

SONOKO

保存版

総合カタログ





はじまりは、 1軒のレストランでした。

Since 1974

1974年、銀座にオープンしたレストラン「トキノ」。

この場所こそがSONOKOの起源です。

愛する息子の摂食障害をきっかけに、
栄養学・生化学を徹底的に研究した創業者・鈴木その子。

彼女はカラダに負担をかけないことを第一に、
独自の食事理論を確立しました。

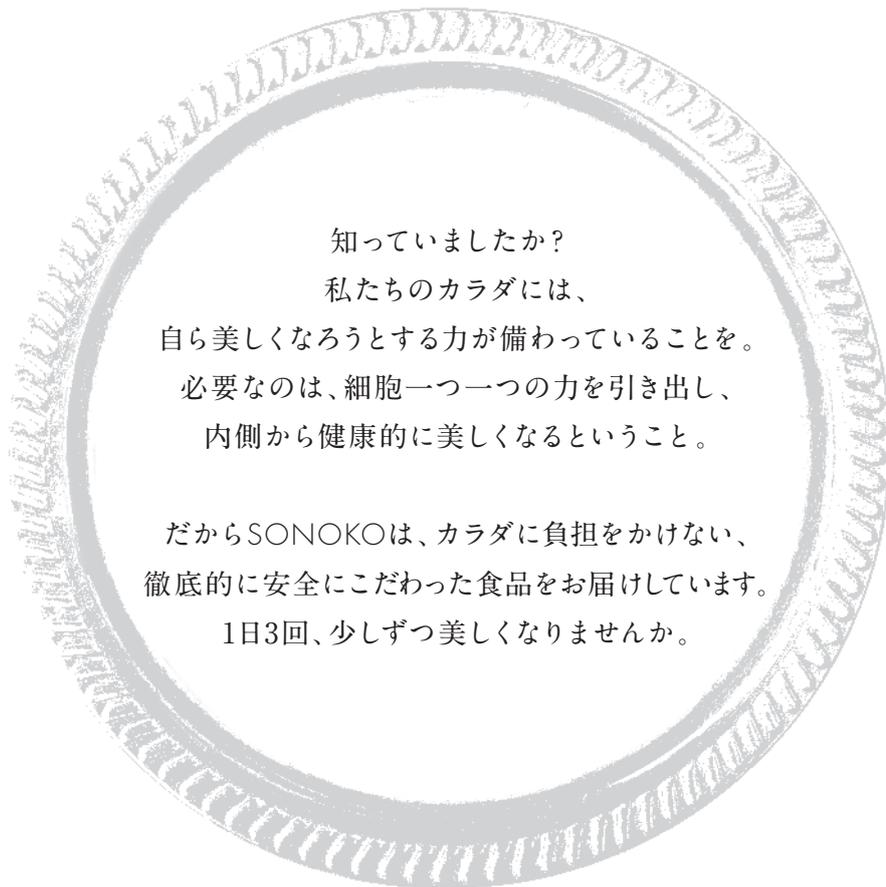
やがてレストランでは日本初となる
不要な食品添加物を使用せず、
ノンオイル調理メニューの提供をスタート。
すぐに多くの支持を集めるようになったのです。

美しさの根本は、健康にある。その信念は創業時のまま、
今では食品と化粧品を通じて、
美しく生きようとするすべての方を応援しています。



Food

本当の美しさは、正しい食から。



知っていましたか？
私たちのカラダには、

自ら美しくなろうとする力が備わっていることを。
必要なのは、細胞一つ一つの力を引き出し、
内側から健康的に美しくなるということ。

だからSONOKOは、カラダに負担をかけない、
徹底的に安全にこだわった食品をお届けしています。

1日3回、少しずつ美しくなりませんか。

SONOKO式食事法が選ばれる5つの理由

炭水化物を、食事の中心に。

消化吸収が良く、速やかにエネルギーとなる白米のご飯を主食にする事をおすすめしています。副食(おかず)を多くしすぎないことがポイントです。



食べ始めは、消化・吸収を助ける“煮豆”から。

メニューに煮豆がある時は、まず最初にお召し上がりください。煮豆はご飯よりも糖を補給できるスピードが速く、より食事を助けるとSONOKOでは考えています。



カラダも目覚める、朝一番の昆布水。

目覚めてすぐ冷えた昆布水を飲みましょう。カラダの適切なリズムに必要なミネラルを摂ることができます。



水分補給も忘れずに。

食事や間食時はこまめに水分補給を。ただし、空腹を紛らわすための水分摂取は、カラダに負担をかけてしまうので注意しましょう。



継続していただくために

SONOKO式献立の継続実行をサポートする、「実行記録シート」をお付けいたします。「召し上がり方の一例(メニュー表)」と併せてご活用ください。

日	朝食	昼食	間食	夕食	夜食
1					
2					
3					
4					
5					
6					
7					
8					
9					
10					
11					
12					
13					
14					
15					
16					
17					
18					
19					
20					
21					
22					
23					
24					
25					
26					
27					
28					
29					
30					

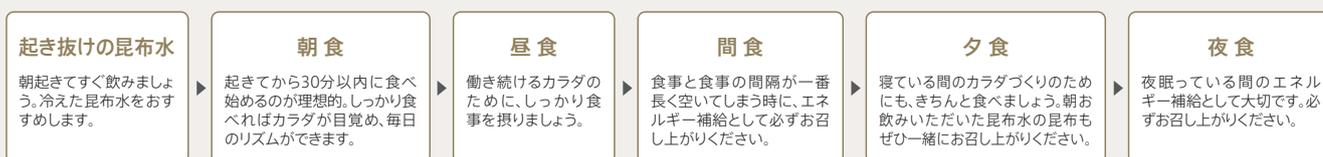
ミネラルたっぷりの“のり”もしっかりと。

ミネラル豊富なのりは、カラダが健康的に働くために役立ちます。ご飯や麺のメニューでは、ぜひ毎日お召し上がりください。



※メニュー内容等変更する場合がございます

●献立の進め方



SONOKO式献立セット

カラダに負担をかけない食事を
規則正しく美味しく食べることで
イキイキとした理想の健康美ボディを目指します



元祖！我慢しない
食事法で一世を風靡
独自の食養理論で
皆様を健康に

栄養学・生化学を徹底研究した創業者の鈴木その子は、カラダに負担をかけないことを大前提に、独自の食養理論と調理法を確立。日本初の不要な食品添加物不使用、ノンオイル調理のレストランを開店し、多くの支持を集めました。コンセプトはそのままに、自宅で手軽に実践できるよう開発したのがSONOKO式献立です。

カラダ本来の
美しさを引き出す
「スッキリ、美しく」は
正しい食から

「スッキリすることは“健康になる”のが目的。きちんと食事をとることでカラダは本来の働きをし、スッキリ美しいカラダをつくります」と鈴木その子が語っていたように、本当の美しさは正しい食事から生まれます。だからこそSONOKOの食品は吟味した素材を用い、カラダに負担をかけない調理法にこだわっています。

SONOKO式
献立セットとは
美味しく食べるだけで
健康的なスッキリ美人へ

バリエーション豊富なメニューが楽しめ、付属の実行記録シートをつけながら食べるだけで、健康的な食事管理を実践できます。SONOKO式献立は、1日3食と間食、夜食を毎日同じ時間にきちんと食べることでカラダのコンディションを整え、健康的に生き生きとしたスッキリ美人を目指しています。

カラダに必要な油は、
食材の中にある。

自然にあるものだけで、
できている。

生産者の想いは、
味に出る。

〔 ノンオイル調理 〕

たとえば、木綿豆腐一丁に含まれる脂質は、約12グラム。カラダに必要な油は、食材の中に十分含まれています。だからSONOKOは、調理法の研究を重ね、すべての食品をノンオイルで調理しています。

〔 食品添加物不使用 〕

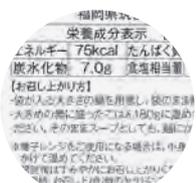
人間に必要なものは、ちゃんと自然の中にある。人工的につくられたものは、あなたのカラダに不自然。SONOKOは、創業時から変わることなく、保存料・化学調味料・合成着色料など、不要な添加物の使用を避けています。

〔 こだわり素材 〕

SONOKOが使用するのは、独自の基準で選び抜いた素材だけ。土づくりから、日の当て方、肥料選び。生産者のこだわりと想いは、必ず味に出る。だからこそ、全国の生産者を訪ね、生産方法までちゃんと確認しているのです。

安全に美味しく。解凍・調理のしかた

美味しく召し上がっていただくために、冷蔵庫での解凍や湯煎調理をおすすめしています。（一部室温解凍が適している商品もございます。）詳しくは商品パッケージ裏面をご覧ください。



解凍・調理方法は必ず
パッケージをご確認ください。

調 お客様ご自身で調理が
必要なものに付いています。

カタログの見方



① 豚の味噌焼きセット

甘辛味噌ダレが豚モモ肉の赤身の美味しさを引き出します。

② 豚モモスライス160g・
タレ50g (2食分) No.22043 ③ **780円** ④
税込**842円** ⑤

- ① 商品名
- ② 容量
- ③ 商品番号
- ④ 税別価格
- ⑤ 税込価格
- ⑥ お届け温度帯
- ⑦ 調理マーク

※お客様ご自身で調理が必要なものについています。

ここが違う！ SONOKO式献立

スッキリすることは“健康になる”のが目的。—— 鈴木その子

カラダの働きと栄養補給のメカニズムを独自の視点で徹底研究し、「きちんと食事を摂ったカラダは本来のコンディションを保ち美しいカラダをつくる」ことを解明した鈴木その子。独自の食養理論、調理法を開発し、誰もが手軽に正しい食事を実践できるようSONOKO式献立セットの開発に至りました。現在では、体調や目的、食の好みで選べるよう、また飽きずに継続できるように8つの献立セットへと進化しています。

8週間ダイエット献立セット	8週間	本気で痩せたい人に	健康的なダイエットを実践
4週間完全実行献立セット	4週間	確実に理想を目指す人に	1カ月で献立をしっかり体感
月替わり1週間グルメセット	1週間	美味しく食べてスッキリしたい人に	人気の総菜が満載
常温グルメ献立セット	1週間	手軽に美味しく食べたい人に	保管が手軽でサブ入りの新セット
その子ちゃん献立セット	1週間	パンや麺も楽しみたい人に	和洋中とバラエティ豊富
すっきり献立セット デラックス	1週間	しっかり食べながらスッキリしたい人に	多彩で豪華なメニューが集結
すっきりスターター献立セット	1週間	初めて & 久しぶりの人に	一番手軽に献立を体感
スタンダード献立セット	1週間	規則正しい食事をしたい人に	SONOKO式献立の原点

その時の体調やお好みで組み合わせを選べます



本気で痩せたい方へ、
2カ月集中ダイエット*献立

8週間ダイエット献立セット

150,000円

送料 ¥0 単独発送 税込 162,000円 常 蔵 凍

朝 昼 間 夕 夜 計280食

3食+間食+夜食×7日分×8週間

召し上がり方の一例(メニュー表)付き

このダイエット献立のみ下記エビデンスに基づいております。

*8週間ダイエット献立セットの調査方法：20歳以上59歳以下でダイエットを希望する健康な男女を対象として、プログラムを開始する前と8週間後の体構成を比較する単群のオープン試験を実施。(2018年、一般財団法人日本臨床試験協会(JACTA)調べ) バランスの良い食事とは1日1400kcalに加え、たんぱく質17%、脂質13%、炭水化物70%のバランスをとった献立のことです。結果には個人差があり、効果を保証するものではありません。

SONOKO式食養理論に基づき、正しく食べることでカラダ本来のコンディションを整えて健康的に痩せることを目的とした8週間完全実行献立セット。1日3食+間食+夜食の栄養バランスのよい食事を8週間続けることで、しっかり食べながら健康的にダイエット*することができます。面倒なカロリー計算や調理の手間もかからず、ダイエット*中に我慢することでストレスのもととなる甘いおやつも毎日食べられるので、成功を目指しやすいのもポイントです。

※お届け日は、地域や天候・道路・交通事情によりご希望に添えない場合がございます。原則的に途中キャンセルはできません。やむを得ず途中キャンセルされた場合は実費をご請求させていただきます。

ご用意いただくもの：ごはん/キャベツ/和風ノンオイルドレッシングなどの調味料、スパイス



月替り 数量限定

常蔵凍

4週間、美味しく食べるだけ！
食習慣を整えて理想的な健康美ボディを目指す。

送料¥0
単独発送

4週間完全実行
献立セット 78,000円
税込84,240円

朝昼間夕夜 計140食
3食+間食+夜食×7日分×4週間
召し上がり方の一例(メニュー表)付き

コーヒータイプまたはほうじ茶タイプ(もしくはウーロン茶タイプ)

4週間の献立実行がお得に継続できます。実行の必需品、昆布水のもとやのり、夜食などがすべて入っているのですぐに始められ、バラエティー豊富なメニューを楽しみながらスッキリが目指せます。

※お届け日は、地域や天候・道路・交通事情によりご希望に添えない場合がございます。原則的に途中キャンセルはできません。やむを得ず途中キャンセルされた場合は実費をご請求させていただきます。

ご用意いただくもの：ごはん/キャベツ/和風ノンオイルドレッシングなどの調味料、スパイス



月替り 数量限定

常蔵凍

和食、洋食、中華にパン。
スイーツも加えた多彩な美味しさが揃った月替り献立セット。

1週間
グルメセットA

21,000円
税込22,680円

朝昼間夕 計28食
3食+間食×7日分
召し上がり方の一例(メニュー表)付き

1週間
グルメセットB

21,000円
税込22,680円

誰もがもつ「美と健康」を維持する力を引き出すには、カラダの機能に即して正しく食べるのが、一番の早道です。1週間グルメセットは、忙しい中でも美味しく正しく続けたい食生活の力強い味方。カラダのリズムを上げながら、カラダ環境をじっくり整えます。

ご用意いただくもの：ごはん/飲み物/キャベツ/昆布水のもと/わかめ/のり/和風ノンオイルドレッシングなどの調味料、スパイス/夜食



月替り 数量限定

常蔵凍

夕食は家族と一緒にや外食の方は、
朝昼間食で整える。

朝昼間食セット
プラス

14,500円
税込15,660円

朝昼間 計21食
2食+間食×7日分
召し上がり方の一例(メニュー表)付き

「献立」セットが目指しているSONOKO式の食事をより手軽に実行しやすくした、朝・昼・間食のみのセット。「夕食は家族と同じものを食べたい」「仕事が忙しいけどランチだけはSONOKOの食事にしたい」などライフスタイルに合わせて取り入れられます。

※和風ノンオイルドレッシングや付け合わせ(わかめ・のり)、夜食、昆布水等はセットに含まれません。



一日分の食事例

SONOKOを代表するメイン総菜にサプリもプラス。常温で便利。
常温グルメ献立セット

No.52781

19,800円
税込21,384円

朝昼間夕夜 計35食
3食+間食+夜食×7日分
召し上がり方の一例(メニュー表)付き

常温グルメ献立セット
そのこ米ごはん付

No.52782

22,800円
税込24,624円

単独発送

セット内容

国産肉100%照り焼きソースハンバーグ、国産牛の極旨牛すき丼、国産牛とゴロゴロ野菜のビーフシチュー、金華さばのスモーク風味、国産真さばの味噌煮、国産真いわしのしょうが煮、まぐろ煮みそ味、ノンオイル調理 キーマカレー、チキンカレー、思い出のやさしいミートソース、小麦香る生パスタ×2、からだ想いの鶏スープ、具たくさんミネストローネ、国産小松菜のみそ汁×2、ノンオイル中華 中華丼、ノンオイル中華 万能肉味噌、国産具材の筑前煮、昆布水のもと、乾わかめ、板のり、いんげん豆の煮豆、味見っ子、トキノ海苔の佃煮、帆立しぐれ煮(小分け)、ひじき煮(小分け)、ドリームプリン カスタード×2、フルーツゼリー温州みかん、プチゼリー葡萄、アーモンドと蜂蜜のリエージュ風ワッフル×2、素ドリンク 月スティックタイプ 5包、ありがと乳酸菌 7包、氷温熟成®そのこ米ごはん×19(ごはん付きのセットのみ)

ご用意いただくもの：ごはん(ごはんなしセットのみ)/キャベツ/和風ノンオイルドレッシングなどの調味料、スパイス

常蔵凍 常温・冷蔵・冷凍(ご利用可能な温度帯が白、ご利用できない温度帯がグレーです) ※セレクトは、定期便も含めてすべてポイント対象外です

お電話注文 (通話料無料) 0120-88-7878
受付時間(月曜定休) 10:00~18:00 ※IP電話・国際電話等ご利用の場合はTel.03-4335-7750

オンラインショップ
www.sonoko.co.jp

Shop 銀座店 営業時間 11:00~20:00
詳しくは銀座店にお問い合わせください。お問い合わせ 03-4335-7878



一日分の食事例

豪華な内容で食べ応えのあるメニュー。
美味しくSONOKO式を実行できる人気の献立。

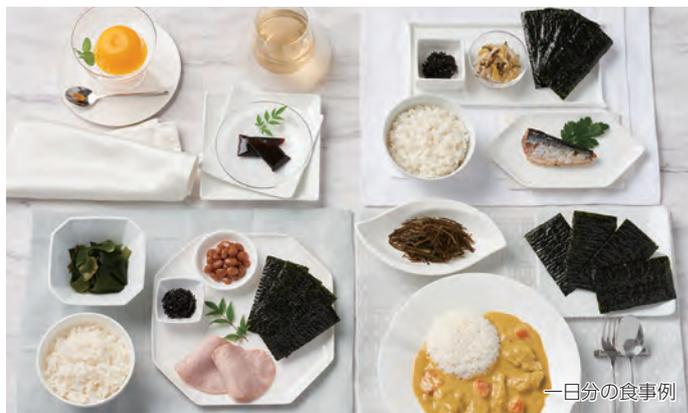
常 蔵 凍

すっきり献立セット
デラックス 15,000円
税込16,200円

朝 昼 間 夕 夜 計35食
3食+間食+夜食×7日分
No.52905 召し上がり方の一例(メニュー表)付き

セット内容

焼きフライ(コロッケ)、国産肉100%直火焼きハンバーグ、国産牛の極旨牛すき丼、鶏肉のやわらか煮～オレンジ風味～、焼豚、無塩せきポークウィンナー ハーブ、国産真さばの味噌煮、かつを煮、秋鮭の塩麹漬け焼き、北海道にんじんポターージュ、国産小松菜のみそ汁、極みチョコチップパン、極み粒あんぱん、極みカレーパン、ノンオイル中華 海老チリソース、南瓜のそぼろ煮、鶏そぼろ入りうの花×2、和膳切り干し大根×2、和膳ひじきの煮物、ごぼうの甘酢ゆず風味、和膳ざざみ昆布の土佐煮、4種のきのこの煮びたし、ほうれん草としめじのおひたし×3、真ダコとエビの黄身酢和え、昆布水のもと、板のり、豆ちゃん(大豆の煮豆)、いんげん豆の煮豆(小分け)、トキノ海苔の佃煮、ひじき煮(小分け)、モーニングスイッチスモーザー キング(いちご&トマト)、カシューナッツクッキー、黒豆塩大福、素ドリンク 月スティックタイプ 7包
ご用意いただくもの:ごはん/飲み物/キャベツ/和風ノンオイルドレッシングなどの調味料、スパイス



一日分の食事例

献立に必要なものが揃っているので
ごはんと飲み物を用意するだけで手軽にスタート!

常 蔵 凍

すっきりスターター
献立セット 13,334円
税込14,400円

朝 昼 間 夕 夜 計35食
3食+間食+夜食×7日分
No.52021 召し上がり方の一例(メニュー表)付き

セット内容

国産牛の極旨牛すき丼、越後もちぶたのハンバーグ～トマト煮込み～、スライスハム、秋鮭の塩麹漬け焼き、金華さばのスマーク風味、国産真いわしのしょうが煮、クリームカレー、ポークカレー、思い出のやさしいミートソース、具だくさんミネストローネ、国産小松菜のみそ汁、ノンオイル中華 中華丼、らーめん風、スパゲッティ、極みチョコチップパン、極みスイートレーズンパン×2、極み粒あんぱん、和膳切り干し大根、ごぼうの甘酢ゆず風味、ほうれん草としめじのおひたし×2、昆布水のもと、乾わかめ、板のり、豆ちゃん(大豆の煮豆)、いんげん豆の煮豆(小分け)×2、しらす煮、ひじき煮、栗まん×2、黒蜜風味ようかん、フルーツゼリー温州みかん
ご用意いただくもの:ごはん/飲み物/和風ノンオイルドレッシングなどの調味料、スパイス



一日分の食事例

パンを中心に、和洋中とバラエティ豊かなメニュー。
パン好きな方におすすめ。

常 蔵 凍

その子ちゃん献立セット 16,230円
税込17,528円

朝 昼 間 夕 計28食
3食+間食×7日分
No.52022 召し上がり方の一例(メニュー表)付き

セット内容

国産肉100%直火焼きハンバーグ、国産牛とゴロゴロ野菜のビーフシチュー、国産牛の極旨牛すき丼、ミニハンバーグと白菜のクリームスープ、焼豚、無塩せきポークウィンナー スパイシー、揚げないむねとりから、秋鮭の塩麹漬け焼き、海老と香りバジルクリームパスタソース、国産具材の筑前煮、極みチョコチップパン、バーガーパン×2、極みスイートレーズンパン×2、極みロールパン2個×3、極み粒あんぱん、極みカレーパン、スパゲッティ、らーめん風、具だくさんミネストローネ、北海道にんじんポターージュ、国産小松菜のみそ汁、南瓜のそぼろ煮、鶏そぼろ入りうの花、和膳切り干し大根×2、ほうれん草としめじのおひたし、国産豚肉100%ミートオムレツ、北海道産小豆のゆであずき、ひじき煮、栗まん、ドリームプリン カスタード、フルーツゼリー温州みかん、アーモンドと蜂蜜のリエージュ風フワッフル
ご用意いただくもの:ごはん/飲み物/キャベツ/昆布水のもと/わかめ/のり/和風ノンオイルドレッシングなどの調味料、スパイス/夜食



一日分の食事例

創業者 鈴木その子監修、SONOKO式献立の原点。
規則正しい食生活を送れるシンプルな献立セットです。

常 蔵 凍

スタンダード 献立セット 8,990円
税込9,709円

朝 昼 間 夕 計28食
3食+間食×7日分
No.50994 召し上がり方の一例(メニュー表)付き

セット内容

国産牛の極旨牛すき丼、国産牛とゴロゴロ野菜のビーフシチュー、じゃがいもゴロゴロカレー、だし薫るかき玉親親子丼、だしが美味しいおでん、まぐろ煮みそ味、かつを煮、帆立しぐれ煮、節味菜、いんげん豆の煮豆、茎わかめ煮、フルーツゼリー温州みかん、黒蜜風味ようかん
ご用意いただくもの:ごはん/飲み物/昆布水のもと/わかめ/のり/和風ノンオイルドレッシングなどの調味料、スパイス/夜食

SONOKO 式 実行相談窓口 (予約制)
開設日時 火・木・土 10時～17時

トキノ会会員様のSONOKO式献立実行に関するご質問やご相談を事前予約制にて承ります。ご予約された日時にご相談専用ダイヤルにお電話をいただきますと、お待たせせずに実行相談員が対応いたします。

◆ご予約 ☎0120-88-7878
10:00～18:00(月曜定休)

◆ご相談専用ダイヤル 0570-03-7800

※写真はイメージです

お届けは ①送料全国一律779円(1箱につき) ②代引手数料300円(1箱につき) ③【お電話注文】1件のお届け商品合計が30,000円(税別)以上で、送料+代引手数料無料 【オンラインショップ】1個口の合計が10,000円(税別)以上で送料無料、30,000円(税別)以上で代引手数料が無料

ご利用について詳しくは裏表紙をご覧ください
●ご注文品の性質上(冷凍・冷蔵・常温)及び点数などによりお届け荷物が複数に分かれた場合もすべての個口分の送料が無料となります。
●別送品やすでに送料サービスとなっている商品等は対象となりません。

米・餅

カラダの健康、ひいては美しさに最も適したエネルギー源としておすすめしたいのが、炭水化物の王様・ご飯です。毎日適量をしっかり摂りましょう。



そのこ米

天然肥料で丹念に栽培された「そのこ米」。水温熟成®保存されたお米は硬さ・粘着性・粘りの持続性・弾力性・水分保持力に優れ、冷めてもおいしさが長持ちします。ほんのりとした甘みが特徴のおいしいご飯です。



コシヒカリ

常 蔵 凍

もちもちした旨みと甘みで、ご飯そのものの美味しさを堪能できます。冷めても美味しいので、おにぎりなどお米そのものを味わいたいときに。お弁当総菜、肉類、佃煮などにおすすめ。

5kg No.52831

送料 ¥779 単独発送 **6,555円**
税込 7,079円

定期便

655円+送料分お得!

5kg No.33531

送料 ¥0 単独発送 **5,900円**
税込 6,372円



ササニシキ

常 蔵 凍

旨みがありながら、さっぱり、あっさりした味わいで、新鮮な魚介類や甘い煮物と好相性です。カレー、どんぶり、魚類などにおすすめ。

5kg No.52830

送料 ¥779 単独発送 **5,000円**
税込 5,400円

定期便

500円+送料分お得!

5kg No.33532

送料 ¥0 単独発送 **4,500円**
税込 4,860円



小分けパック 450g No.24791

660円

定期便

税込 712円

700円+送料分お得!

小分けパック 450g×10 No.25031

送料 ¥0 単独発送 **5,900円**
税込 6,372円



小分けパック 450g No.24792

500円

定期便

税込 540円

500円+送料分お得!

小分けパック 450g×10 No.25032

送料 ¥0 単独発送 **4,500円**
税込 4,860円

そのこ米 定期便ここがお得!

- ① 価格がお得!
- ② 毎回送料無料!
- ③ お届けに合わせて精米しています。
- ④ お休み・解約もOK

※そのこ米5kg・小分けパックはオンラインショップでの取扱いはございません



氷温熟成® そのこ米ごはん

吟味したササニシキの旨みをそのままパックにしました。電子レンジで温めるだけで、ふっくらつやつやのごはん。常温で長期保存可能です。

1箱 36パック

ササニシキ 180g×36
No.35065

常 蔵 凍

送料 ¥0 単独発送 **10,800円**
税込 11,664円

1パック

ササニシキ 180g
No.34084

常 蔵 凍

300円
税込 324円



そのこの御赤飯

希少な魚沼産有機栽培こがねもちの御赤飯。お祝いや、普段の食卓にも。

1パックあたり 450円

3パック
150g×3 No.42780

1,350円
税込 1,458円

1パック
150g No.42952

480円
税込 518円



杣つき餅

国産のもち米を100%使用。こだわりの本杣つき餅。

500g (10個)
No.39880

1,170円
税込 1,263円

SONOKO のこだわり 米

お米はSONOKO式食事法で欠かせない主食。だからこそ、「そのこ米」は、土壌や肥料、栽培方法から保存、熟成まで、とことんこだわっています。

こだわり 1 氷温熟成®で、
美味しいお米をさらに美味しく。

丹念に栽培したお米を凍る直前の氷温®域で保存・熟成。氷温®域ではお米が自らを凍結から守るために、糖分やグルタミン酸などのアミノ酸を増加させるという性質を利用して、お米からさらに旨みと甘み、粘りと弾力を引き出しています。



氷温熟成®中の雪室

こだわり 2 特定農家の元気な土壌で
育てられた、産地限定米。

「そのこ米」は、契約している産地の特定農家が化学肥料などを使わず、天然肥料を用いて何年も愛情込めて育て、徹底管理している土壌で丹念に栽培した産地限定米です。稲は元気な土壌に力強く根を張り、茎も葉も元気で実り豊かです。



元気な土壌で育てた稲。

常 蔵 凍 常温・冷蔵・冷凍(ご利用可能な温度帯が白、ご利用できない温度帯がグレーです) ※セレクト は、定期便も含めてすべてポイント対象外です

ご注文は

お電話注文
(通話料無料)



0120-88-7878

受付時間(月曜定休) 10:00~18:00 ※IP電話・国際電話等ご利用の場合はTel.03-4335-7750

オンラインショップ

www.sonoko.co.jp



銀座店

営業時間

11:00~20:00

詳しくは銀座店にお問い合わせください。お問い合わせ 03-4335-7878

麺・パン

それぞれに最適な材料と製法を追求し、風味も豊かにつくりました。



らーめん風

かんすい無添加麺。コシがアップしさらに美味しく。スープとも好相性。

1袋あたり約433円
3袋 230g(特製スープ付き) No.29188 **1,300円** 税込1,404円
1袋 230g(特製スープ付き) No.29187 **570円** 税込615円



スパゲッティ

レンジ加熱もできる加熱済みタイプ。モチモチの食感です。

1袋あたり約267円
3袋 200g×3 No.29192 **800円** 税込864円
1袋 200g No.29191 **380円** 税込410円



釜揚げうどん

国産小麦粉を使用。配合や製法にこだわってさらにコシ、弾力のある食感に。

1袋あたり約267円
3袋 250g×3 No.29190 **800円** 税込864円
1袋 250g No.29189 **380円** 税込410円



自家製粉そば粉のなま蕎麦

国産そば粉をブレンド。挽きたての風味が味わえる生タイプ。

200g(2食分) No.40275 **780円** 税込842円



素麺

のどごしがよく深い味わい。無油製法の手延べの乾麺。

300g(50g×6束) No.4925 **940円** 税込1,015円



極みロールパン

外側は香ばしく、中はふんわり。ほのかに甘くソフトな口当り。

1袋あたり約277円
2個×3 No.45646 **830円** 税込896円
2個 No.40280 **320円** 税込345円



極みスイートレーズンパン 2個

生地、レーズンともに甘みや風味を高め、極上の美味しさを実現!

2個 No.41668 **430円** 税込464円



極み角食パン

ふっくらとした食感と素材本来のシンプルな味わい。

6枚切 No.44425 **550円** 税込594円



極み粒あんぱん

北海道産小豆を使用した粒あんを包み、大満足の食べ応え。

1個 No.32960 **550円** 税込594円



極みカレーパン

コクのあるカレーペーストを包み、さっくり焼き上げました。

1個 No.35620 **550円** 税込594円



極みナン 3枚

専用釜で焼き上げたノンオイル調理ナン。表面は香ばしく中はモチモチ。

100g×3 No.22416 **1,000円** 税込1,080円
※販売していない時期があります。詳しくはお問い合わせください。

ジャム・はちみつ

国産の原料を丁寧に煮詰めたジャムと、吟味したはちみつです。



季節のめぐみ国産いちごジャム

国産とちおとめを蒸気釜で丁寧に煮詰めました。

150g No.32588 **980円** 税込1,058円



北海道みるくジャム

北海道の大地の恵みが詰まった濃厚ミルクジャム。

150g No.35618 **980円** 税込1,058円



北海道みるくジャム チョコ

生チョコのように濃厚。贅沢なチョコレートジャム。

150g No.35619 **1,080円** 税込1,166円



自然のめぐみ国産はちみつ

蜜蜂が有機や自然農法の受粉を助けながら濃縮させた花の蜜。

160g No.32965 **1,650円** 税込1,782円



セレクト

カシスジャム

マヌカハニーと砂糖だけでじっくり煮込みました。カシスの甘みたっぷり。

185g No.20507 **500円** 税込540円



セレクト

マヌカハニー

MGO573/UMF16

250g **10,000円** 税込10,800円

MGO*を豊富に含んだ UMF蜂蜜協会認定マヌカハニー

ニュージーランドのみに自生するマヌカの花から採取された希少なハチみつ。MGO*の含有量を示すUMFは「+16」と高数値。香り高く濃厚な風味でありながら、マヌカ特有の苦味やクセがなく食べやすい味わいです。

MGO 食物メチルグリオキサルルの略。食品ラベルに記載されている数値は、マヌカハニー1kgあたりに含まれるMGO含有量(mg)を表します。
UMF 独立機関による品質マークで、ニュージーランド産のマヌカハニーであることを認証するものです。

*メチルグリオキサルル
※蜂蜜は製品の特性上、加熱殺菌をしておりませんので、1歳未満の乳児には与えないでください。

※写真はイメージです

お届けは ①送料全国一律779円(1箱につき) ②代引手数料300円(1箱につき) ③【お電話注文】1件のお届け商品合計が30,000円(税別)以上で、送料・代引手数料無料 【オンラインショップ】1個口の合計が10,000円(税別)以上で送料無料で、30,000円(税別)以上で代引手数料が無料

ご利用について詳しくは裏表紙をご覧ください
●ご注文品の性質上(冷凍・冷蔵・常温)及び点数などによりお届け荷物が複数に分かれた場合もすべての個口分の送料が無料となります。
●別送品やすでに送料サービスとなっている商品等は対象となりません。

調味料

毎日使うものだからこそ、
素材を吟味し手間ひまかけてつくった
安心・安全で美味しい調味料を。
食材本来の旨みを引き出します。



追い麴仕立ての生味噌

国産の丸大豆と米・塩だけを使い、一度仕上がった味噌にさらに米麴を加え再発酵させる追い麴製法で、旨みと甘みを引き出しています。

2個 1個あたり 950円 **1,900円**
500g×2 No.47289 税込2,052円
1個 No.33215 **990円**
500g 税込1,069円



万能だしの素

あさり風味が効いただしの素。ひと振りすれば料理の味がグンとアップ。

1袋あたり 約627円
3袋 120g×3 No.42229 **1,880円**
税込2,030円
1袋 120g No.41780 **680円**
税込734円



淡路島玉葱と国産野菜のだしスープ

淡路産の玉ねぎをメインに、国産野菜パウダーとカキエキスパウダーも配合。和風だしと素材の旨みがバランスよく溶け合い、格別な美味しさを奏でます。

1袋あたり 680円
3袋 50g×3 No.40942 **2,040円**
税込2,203円
1袋 50g No.40577 **750円**
税込810円



再仕込み醤油

昔ながらの製法で2年かけてじっくり熟成させた、天然醸造、再仕込み醤油。ふくよかな香り、旨み、コクと色が特徴です。

1本あたり 727円
3本 360ml×3 No.35024 **2,180円**
税込2,354円
1本 360ml No.35023 **780円**
税込842円



便利つゆ

吟味した素材の旨みを丸ごと引き出した濃縮つゆ。

1本あたり 約727円
3本 300ml×3 No.31851 **2,180円**
税込2,354円
1本 300ml No.31846 **780円**
税込842円



和風ノンオイルドレッシング

どんな素材とも相性抜群な、しょうゆベースのノンオイルドレッシング。

1本あたり 約527円
3本 200ml×3 No.32441 **1,580円**
税込1,706円
1本 200ml No.32440 **580円**
税込626円



純米酢

昔ながらの静置発酵仕込みで醸造。ツンとした酸味がなく、まろやかな味わい。

1本あたり 約767円
3本 500ml×3 No.39876 **2,300円**
税込2,484円
1本 500ml No.38542 **820円**
税込885円



有機すだちポン酢

醸造酢を使用せず、国産のすだちとゆずの果汁を使用。柑橘のさわやかな酸味とすっきりとした味わいが、さまざまな料理に合います。

180ml No.37087 **1,050円**
税込1,134円



その子トマト

完熟したトマトと有機の玉ねぎ、にんにくを使った自然の甘みのあるトマトピューレソースです。

400g No.37088 **830円**
税込896円



スパイス香る熟成ウスターソース

野菜の旨みと甘みを凝縮。料理の隠し味にも活躍。

360ml No.37086 **730円**
税込788円



キムチちゃん

2種類の唐辛子や国産りんごなどを使った、旨みのある辛さ。様々な料理に使える万能調味料。

155g No.38348 **900円**
税込972円



天日干しの海の塩

クリスマス島でじっくりと自然乾燥させた塩。まろやかな味わいが食材の味を引き立てます。

100g No.45983 **720円**
税込777円



国産小麦粉

産地が明確な国産小麦100%。小麦本来の美味しさを味わう料理に最適。

1kg No.31847 **580円**
税込626円



七色唐辛子

島根県雲南市で栽培の希少なオロチの瓜®を使用。辛さの中に柚子や陳皮が香る豊かな風味。

25g No.45221 **1,170円**
税込1,263円



あらびき黒こしょう

スパイシーな辛さとフレッシュな香りが楽しめる粗挽きタイプ。

30g No.32335 **730円**
税込788円



万能ハーブガーリックソルト

6種類のハーブと天然塩をオリジナルで調合。ステーキなどの仕上げに使えば、簡単に一流シェフの味に。

35g No.32336 **900円**
税込972円



セレクト

味の母

みりんの旨みと酒の風味を併せ持つ醗酵調味料。

720ml No.22430 **925円**
税込999円



セレクト

麹屋基平・浅漬の素

酵母菌と乳酸菌で、美味しい浅漬けを簡単に。

500ml No.22431 **460円**
税込496円



セレクト

プチプチマスタード

プチプチ食感でほんのり和風の味わい。マイルドなマスタード。

100g No.21585 **700円**
税込756円



セレクト

有機胡麻ドレッシング

コクのある有機JAS認定の白胡麻を使用。

225g No.20499 **460円**
税込496円



セレクト

ノンオイル有機玉葱ドレッシング

自然の甘みと玉葱の風味が香る。

175ml No.20496 **620円**
税込669円



セレクト

極薄削り節パック

本枯れ節独特の濃い風味。

20g(2g×10袋) No.22441 **600円**
税込648円



セレクト

オーガニックシュガーシロップ2袋

有機栽培サトウキビのやさしく自然な甘み。

120g(8個)×2 No.52072 **554円**
税込598円

常蔵 常温・冷蔵・冷凍(ご利用可能な温度帯が白、ご利用できない温度帯がグレーです) ※セレクトは、定期便も含めてすべてポイント対象外です

ご注文は

お電話注文
(通話料無料)

0120-88-7878

オンラインショップ
www.sonoko.co.jp

Shop

銀座店

営業時間
11:00~20:00

詳しくは銀座店にお問い合わせください。お問い合わせ 03-4335-7878

肉総菜

原材料にこだわり、味に妥協せず、製造工程で独自の工夫を重ねてつくった、上質なノンオイル調理総菜です。



国産肉100% 照り焼きソースハンバーグ
国産の牛肉・豚肉を使用。和風だしと、きのこの入った照り焼きソースが美味。
240g No.44111 **1,080円**
税込**1,166円**



国産肉100% 直火焼きハンバーグ
脂身の少ない国産の牛肉と豚肉を用いて、肉本来の旨みを引き出しました。直火のオーブンでこんがり焼き上げた、素材も製法もこだわりの逸品です。
120g No.44112 **920円**
税込**993円**



焼きフライ 極旨メンチカツ
肉好きの方にはたまらない贅沢感とサクサクした触感が楽しめる食べ応えのある一品です。
10個 85g×10 No.52856 **5,980円**
税込**6,458円**
1個あたり **598円**
6個 85g×6 No.52855 **3,980円**
税込**4,298円**
1個 85g No.52854 **750円**
税込**810円**



国産牛の 極旨牛すき丼
国産黒毛和牛のもも肉を中心とした赤身肉を使用し、脂身をできる限りカット。甘辛い特製のタレは、椎茸と昆布の旨みを加え、日本酒ではなく赤ワインで味を調えています。ごはんにも本当によく合う逸品です。
180g No.49496 **880円**
税込**950円**



国産牛とゴロゴロ野菜のビーフシチュー
国産牛肉と野菜がごろっと入ったシチュー。トマトとビーフブイオンをベースに、味噌でコクをプラスしたこだわりの味。野菜ピューレを使用した、とろみと甘みのある濃厚な味わい。
200g No.44909 **800円**
税込**864円**



越後もちぶたのハンバーグ ～トマト煮込み～
粗挽きのもちぶた挽き肉とトマトソースの絶品ハーモニー。
200g No.19821 **900円**
税込**972円**



ミニハンバーグと白菜のクリームスープ
国産豚の旨みと白菜の甘さが際立つ、中華だしベースのスープ。
250g No.21215 **900円**
税込**972円**



豚どんセット
北海道産豚肉の安心総菜です。ジューシーで旨みたっぷり! 旨みの濃さが特長の肩ロース肉を使用した豚丼セット。しょうゆベースの甘いオリジナルタレはご飯との相性抜群! 有名店を超える美味しさ!
豚肩ロース スライス160g・タレ50g (2食分) No.22042 **900円**
税込**972円**



豚の味噌焼きセット
甘辛味噌ダレが豚モモ肉の赤身の美味しさを引き出します。
豚モモスライス160g・タレ50g (2食分) No.22043 **780円**
税込**842円**



焼豚
脂身の少ない部位を使用。甘さほどよい焼豚。
120g No.7994 **1,500円**
税込**1,620円**



スライスハム
放牧豚の内モモ肉を使用。適度な噛み応えと豚肉本来の旨み。
80g No.25929 **700円**
税込**756円**



無塩せきポークウインナー
放牧豚の旨みを活かしたジューシーな味わい。フライパンで加熱するとより美味。
160g (4本) No.14196 **1,250円**
税込**1,350円**



無塩せきポークウインナー スパイシー
放牧豚の赤身肉にスパイシーなチリペッパーを加えた、ピリ辛仕上げ。
100g (4本) No.22417 **800円**
税込**864円**



無塩せきポークウインナー ハーブ
ノンモックなので5種のハーブの爽やかな風味が生きています。
100g (4本) No.23045 **800円**
税込**864円**

※写真はイメージです

お届けは ①送料全国一律779円(1箱につき) ②代引手数料300円(1箱につき) ③【お電話注文】1件のお届け商品合計が30,000円(税別)以上で、送料・代引手数料無料 【オンラインショップ】1個口の合計が10,000円(税別)以上で送料無料、30,000円(税別)以上で代引手数料が無料

ご利用について詳しくは裏表紙をご覧ください
●ご注文品の性質上(冷凍・冷蔵・常温)及び点数などによりお届け荷物が複数に分かれた場合もすべての個口分の送料が無料となります。
●別送品やすでに送料サービスとなっている商品等は対象となりません。

調味料

肉総菜



常 蔵 凍

鶏肉のやわらか煮～オレンジ風味～
しっとりジューシーな鶏肉はお箸で切り分けられるやわらかさ。

200g No.18816 **1,200円**
税込 **1,296円**



常 蔵 凍

揚げないとりから

皮や脂身を除いた鶏もも肉を蒸し焼きにし、サクサクの食感に。

150g (6個) No.41342 **1,300円**
税込 **1,404円**



常 蔵 凍

揚げないむねとりから
国産の鶏むね肉の皮や脂身を手作業で丁寧に取除き、塩麴、清酒、生姜などでつくったタレに一晩じっくり漬け込み、衣をまわらせて蒸し焼きに。油を使わずに仕上げた、竜田揚げ風のサクサク食感をお楽しみください。

150g (6個) No.50672 **1,300円**
税込 **1,404円**



常 蔵 凍

蒸し鶏の
ガーリック風味

やわらかく、しっとりとした歯ごたえある食感。国産鶏のむね肉を1枚1枚丁寧に脂と皮を除去したヘルシーな一品。味のアクセントにガーリックを利かせ、シンプルな味付けながらクセになる味わいに。

120g No.35758 **700円**
税込 **756円**



常 蔵 凍

手ごねなんこつ入りつくね

国産の鶏肉、豚肉、なんこつを手づくりで成形。みじりとした食感です。

120g No.29283 **600円**
税込 **648円**



常 蔵 凍

だし薫るかき玉風親子丼

ふんわりとろろかきたま風、鶏肉とたまごのやさしい味わい。

200g No.30487 **750円**
税込 **810円**

魚総菜

原材料から味つけ、製造工程まですべてに独自のこだわりをもって、上質な魚総菜に仕上げています。



常 蔵 凍

秋鮭の
塩麴漬け焼き

北海道で水揚げされた秋鮭を酵素が活きた塩麴で味付け。やわらかく、旨みたっぷり。

3切 1切れあたり 500円
210g (3切) No.24621 **1,500円**
税込 **1,620円**
1切 580円
70g No.19269 税込 **626円**



常 蔵 凍

真だらの
味噌漬け焼き

北海道で水揚げされた真だらをSONOKOの生味噌とみりん味付け。甘辛さが絶妙。

3切 1切れあたり 500円
210g (3切) No.24623 **1,500円**
税込 **1,620円**
1切 580円
70g No.19270 税込 **626円**



常 蔵 凍

焼きフライ 海老クリームコロッケ

やさしい味わいのクリームソースにリン酸塩不使用の海老を入れました。

140g (2個) No.52852 **1,080円**
税込 **1,166円**



常 蔵 凍

金華さばの
スモーク風味

金華さばをかつおエキスで燻して風味づけ。和洋どちらにも。

85g No.36755 **650円**
税込 **702円**



常 蔵 凍

国産真さばの
味噌煮

国産真さばをSONOKO追いつけ仕立ての生味噌を活かしたシンプルな味噌味に。

83g No.37523 **480円**
税込 **518円**



常 蔵 凍

国産真いわしの
しょうが煮

素朴な味付けでいわし本来の旨みを凝縮。骨まで食べられる柔らかさ。

73g No.37522 **400円**
税込 **432円**



常 蔵 凍

かつを煮

噛めば噛むほど味がしみ出る風味豊かなかつをの角煮。

100g No.332 **900円**
税込 **972円**



常 蔵 凍

まぐろ煮みそ味

やさしい甘さと食べやすさが、お子様にも人気の一品。

100g No.45481 **550円**
税込 **594円**



常 蔵 凍

セレクト
にしん甘露煮

北海道で獲れた希少なにしんを上品に味付けした甘露煮。

80g (2枚) No.27447 **580円**
税込 **626円**



常 蔵 凍

セレクト
無着色たらこ

素材を生そのまま漬け込み。

60g No.22444 **650円**
税込 **702円**

常 蔵 凍 常温・冷蔵・冷凍(ご利用可能な温度帯が白、ご利用できない温度帯がグレーです) ※セレクトは、定期便も含めてすべてポイント対象外です

カレー

素材と味にこだわって
つくり上げたロングセラーの
ノンオイル調理カレー。
スパイスや味付けにも
こだわった自信作です。



クリームカレー 辛さ★★★★
スパイシーなオリジナルブレンドのカレー
粉と鶏もも肉の旨みが絶妙。

200g No.19454 **900円**
税込972円



白いカレー
辛さ★★★★
創業者のレシピを元
に、カレースパイスの代
表・ターメリック(うこん)
を使わず、11種類のス
パイスをバランスよく
ブレンドしました。隠し
味の白味噌と共に、独
特の香りとスパイシー
感をお楽しみ頂けます。

200g No.22361 **900円**
税込972円



**ノンオイル調理
黄色いビーフカレー**
辛さ★★★★

じわじわとあと引く辛さがた
まらない辛口カレー。スパイス
の豊かな香りの中に、牛肉の
旨みとコク、3種類の国産野菜
(玉葱・じゃがいも・にんじん)
の風味、有機栽培玄米からつく
られたライスミルクの甘みが
溶け込んでいます。

200g No.50960 **780円**
税込842円



じゃがいもゴロゴロカレー 辛さ☆☆☆☆
野菜の甘さが堪能できる甘口カレー。
大人からお子様まで大人気。

230g No.30485 **800円**
税込864円



ポークカレー 辛さ★★★★☆
かつおだしやししょうゆ、練り胡麻の隠
し味でコクを出しました。

200g No.11869 **680円**
税込734円



**ノンオイル調理
マイルドチキンカレー**
辛さ☆☆☆☆

国産の鶏もも肉をメインに、ノンオ
イル調理でソテーした国産玉ねぎ、
国産にんじんを使用。北海道産の
甜菜糖でつくった糖蜜、りんご果
汁、アーツ果汁、マンゴーやパイナ
ップルのフルーツチャツネで奥行き
を出しました。コクや酸味も楽しめる
風味豊かなカレー。

200g No.46512 **680円**
税込734円



チキンカレー 辛さ☆☆☆☆
多彩なスパイスでチキンと野菜か
らコクと旨みを引き出しました。

200g No.11868 **680円**
税込734円



極みナン 3枚
専用釜で焼き上げたノンオイル調理
ナン。表面は香ばしく中はモチモチ。

100g×3 No.22416 **1,000円**
税込1,080円

パスタソース

簡単、便利で美味しい一品。
こだわりの味がお手軽に
楽しめます。



**海老と香りバジル
クリームパスタソース**

国産のバジルを、袋を開け
た瞬間から香り立つほど使
用。小麦粉と生クリームを
練ってホワイトルウから手
づくりしたソースは、バター
や調理油は使わず、隠し味
のグルミでコクを出しまし
た。自然な食感を残した海
老も美味しさのアクセント。

92g No.47573 **880円**
税込950円



**国産たらこ
クリームパスタソース**

たらこ本来の風味と粒感が美
味!お子様にもおすすめ。

110g No.47572 **770円**
税込831円



**思い出の
やさしいミートソース**

野菜と挽き肉をじっくり
煮込み、旨みを凝縮。トマ
トの美味しさがたっぷり
詰まった本格派。ベストセ
ラーのソースです。パスタ
はもちろん、パンにぬれば
ピザトースト風に。

140g No.30486 **710円**
税込766円



**国産帆立のボンゴレ風
パスタソース**

肉厚の帆立がもつ旨みと甘み
が、たまらない!

100g No.42849 **710円**
税込766円



スパゲッティ
レンジ加熱もできる加熱済みタイ
プ。モチモチの食感です。

3袋 **1袋あたり約267円** **800円**
税込864円
1袋 200g No.29191 **380円**
税込410円

※写真はイメージです

お届けは ①送料全国一律779円(1箱につき) ②代引手数料300円(1箱につき) ③【お電話注文】1件のお届け商品合計が30,000円(税別)以上で、
送料・代引手数料無料 【オンラインショップ】11個口の合計が10,000円(税別)以上で送料無料で、30,000円(税別)以上で代引手数料が無料

ご利用について詳しくは裏表紙をご覧ください
●ご注文品の性質上(冷凍・冷蔵・常温)及び点数などによりお届け荷物が
複数に分かれた場合もすべての個口分の送料が無料となります。
●別送品やすでに送料サービスとなっている商品等は対象となりません。

肉
総
菜

魚
総
菜

パ
ス
タ
ソ
ー
ス

スープ

食欲をそそる彩りや、
手軽で本格的な味わいを
いつもの食事にプラスして。



からだ想いの鶏スープ
鶏肉の旨みと野菜の甘みが溶け込んだ塩味ベースのスープ。
200g No.31739 **760円**
税込**820円** 常 蔵 凍



貝だくさんミネストローネ
9種の野菜がたっぷり!彩り鮮やかなトマトベースのスープ。
150g No.45262 **450円**
税込**486円** 常 蔵 凍



北海道にんじんポタージュ
にんじんと玉ねぎの甘みを引き出したクリーミーなポタージュスープ。
150g No.23242 **450円**
税込**486円** 常 蔵 凍



国産小松菜のみそ汁
お湯を注げばすぐできる国産小松菜のおみそ汁。常備しておくとお便利。
1袋あたり **150円**
(フリーズドライ) 15袋 4.5g×15 No.47288 **2,250円** 税込**2,430円**
1袋あたり **160円**
(フリーズドライ) 5袋 4.5g×5 No.32337 **800円** 税込**864円** 常 蔵 凍



淡路島玉葱と国産野菜のだしスープ
スープとしても、旨みと甘みがぐんとアップする調味料としても◎。格別な美味しさを奏でます。
1袋あたり **680円**
3袋 50g×3 No.40942 **2,040円** 税込**2,203円**
1袋 50g No.40577 **750円** 税込**810円** 常 蔵 凍

中華

素材を厳選し、
ノンオイル調理で仕上げた
中華料理の逸品です。
食卓を彩ります。



ノンオイル中華 海老チリソース
火加減を繊細に調節することで、保水剤を使わずに、自然な食感を残した海老が主役。有機トマトのケチャップをベースに、国産玉ねぎで甘さを、豆板醤でほどよい辛みを、じゃがいものでんぷんで自然なとろみを加え、辛すぎないチリソースをつくりました。
170g No.45604 **1,280円**
税込**1,382円** 常 蔵 凍



ノンオイル中華 肉焼売
国産の鶏肉・豚肉・野菜を使い、ジューシーでみっちりとした肉感のある焼売。しょうゆベースの味付けです。
192g (24g×8個) No.22075 **900円**
税込**972円** 常 蔵 凍



ノンオイル中華 肉餃子
ニラの風味が利いた豚肉と鶏肉のノンオイル調理餃子。焼いても蒸しても美味。
216g (18g×12個) No.22076 **900円**
税込**972円** 常 蔵 凍



ノンオイル中華 肉ワンタン
具材の食感も楽しめる、ボリューム満点の肉ワンタン。
177g (ワンタン15個・スープ2袋・2〜3食分) No.23802 **900円**
税込**972円** 常 蔵 凍



ノンオイル中華 中華丼
6種の国産の具材を贅沢に使用。濃厚なあんど具材の食感がたまらない!
180g No.32011 **780円**
税込**842円** 常 蔵 凍



ノンオイル中華 万能肉味噌
八丁味噌とやさしい麴味噌をブレンドし、深みのある味わいに。
110g No.34544 **680円**
税込**734円** 常 蔵 凍

和総菜

素材の味を引き出すよう、
つくり方や味付けにも
こだわりぬきました。



だしが美味しいおでん
煮干し、かつお、昆布を使ったあっさり風味のだしは、誰からも好まれる味わい。ボリュームのある6種類の具は、食べ応えも満点です。だしをしみ込ませた根室産の長昆布、大根、ゆで卵、こんにゃくの美味しさも格別です。
400g No.39761 **730円**
税込**788円** 常 蔵 凍



国産具材の筑前煮
国産具材の食感や旨味を活かすため真空調理法で仕上げました。
115g No.36275 **730円**
税込**788円** 常 蔵 凍

常 蔵 凍 常温・冷蔵・冷凍(ご利用可能な温度帯が白、ご利用できない温度帯がグレーです) ※セレクトは、定期便も含めてすべてポイント対象外です



国産豚肉100% ミートオムレツ

ガス火でしっかり焼き上げながらも、中身はふわっ。卵本来の甘さを生かした素朴でやさしい風味。

1個あたり 約667円

3個 100g×3 **2,000円**
No.51057 税込**2,160円**

1個 100g **800円**
No.51056 税込**864円**

常 蔵 凍



思い出の やさしい玉子焼

国産鶏卵の風味を生かし、砂糖、食塩、醸造酢などで味付けした素朴な味わい。家庭でつくるのと同じように、ガスの直火で何度も返しながら丁寧に焼き上げました。

10個(500g) **1,550円**
No.50478 税込**1,674円**

常 蔵 凍



南瓜のそぼろ煮

食べやすいサイズにカットしたほくほくかぼちゃに、鶏そぼろあんをからめました。あっさり上品な味付けの中に、国産かぼちゃと鶏肉そぼろのトロツとコクのある味わいが広がります。

60g **730円**
No.6817 税込**788円**

常 蔵 凍



真ダコとエビの黄身酢和え

サッパリとした味わいの黄身酢和え。

50g **450円**
No.20485 税込**486円**

常 蔵 凍



鶏そぼろ入りうの花

おからにだしがよくしみ込んで、お母さんの手づくりのような味わい。

50g **420円**
No.26833 税込**453円**

常 蔵 凍



和膳切り干し大根

具材の風味を生かし丁寧に炊き上げた、ほどよい甘さと塩味。

50g **420円**
No.26831 税込**453円**

常 蔵 凍



和膳ひじきの煮物

すき昆布の柔らかな食感とひじきの風味を生かしたやさしい味わい。

50g **420円**
No.26832 税込**453円**

常 蔵 凍



和膳きんぴらごぼう

国産のごぼうとにんじんの風味を大切に、ただ甘いだけではない、だしの旨みを生かした味付けで仕上げました。ごはんがよく進む一品です。

50g **420円**
No.51450 税込**453円**

常 蔵 凍



ごぼうの甘酢ゆず風味

国産のごぼう、大根、昆布、えのきをゆず風味の甘酢であえました。

50g **420円**
No.29437 税込**453円**

常 蔵 凍



和膳きざみ昆布の土佐煮

主原料の昆布、ごぼう、えのき、しいたけは国産を使用。昆布は、岩手県産の刻み昆布を使用。ごぼうは香りが立ち味がよく浸透するようにカット。だしを活かした調味液が具にしみ込んでおり、えのきとしいたけでなめらかな食感を楽しめるやさしい味わいです。

50g **420円**
No.52819 税込**453円**

常 蔵 凍



4種のきのこの煮びたし

かつお昆布のだしが利いたおいしいきのこの煮びたし。

50g **420円**
No.30844 税込**453円**

常 蔵 凍



ほうれん草としめじのおひたし

具材の味わいを引き立てる深みのあるだしで味付け。

50g **420円**
No.20486 税込**453円**

常 蔵 凍



国産大豆の絹豆腐 4個

やわらかく甘みがある国産大豆を100%使用。赤城山系の地層で長い年月をかけて磨かれた水と石垣島の天然本にがり、大豆の風味を存分にお楽しみいただけるよう仕上げました。

150g×4 **860円**
No.47663 税込**928円**

常 蔵 凍



すずまる納豆

小粒で癖がない品種すずまるの納豆。大豆本来の旨みと甘みが美味。

40g×3パック **380円**
No.31285 税込**410円**

常 蔵 凍

※写真はイメージです

お届けは ①送料全国一律779円(1箱につき) ②代引手数料300円(1箱につき) ③【お電話注文】1件のお届け商品合計が30,000円(税別)以上で、送料・代引手数料無料 【オンラインショップ】11個口の合計が10,000円(税別)以上で送料無料、30,000円(税別)以上で代引手数料が無料

ご利用について詳しくは裏表紙をご覧ください
●ご注文品の性質上(冷凍・冷蔵・常温)及び点数などによりお届け荷物が複数に分かれた場合もすべての個口分の送料が無料となります。
●別送品やすでに送料サービスとなっている商品等は対象となりません。

スープ

中華

和総菜

副菜

良質な素材を吟味して、
丁寧仕上げました。
常備菜としてもおすすめです。



昆布水のもと
細切りカットの
北海道産の真昆
布。朝の昆布水
やお料理のだし
に便利。



**昆布水のもと
徳用パック**
120g No.27339 **3,000円**
税込**3,240円**



生わかめ
肉厚で歯ごたえのあるシャキ
シャキ塩蔵わかめ。
200g No.15239 **743円**
税込**802円**



乾わかめ
しっかりとした食感と香り、使い
やすさが好評の一品。
30g No.17825 **743円**
税込**802円**



トキノのり
サクサク食感と香ば
しさを存分に味わえ
る乾燥生のり。その
ままおつまみにしたり
、味噌汁やうどん
に入れたり大活躍。料理の美味しさを
最大限に引き出します。
乾燥・生のり50g No.24928 **3,280円**
税込**3,542円**



板のり
パリッとした食感で
磯の香り豊かな極上
板のり。吟味した有
明海産の海苔を、昔
ながらの製法で一枚
一枚丁寧に仕上げた
板のり。おにぎりや
お弁当、海苔巻きに
と、ごはんを美味し
く引き立てます。
10枚 No.25992 **1,280円**
税込**1,382円**



やわらか紀州梅干し
まろやかな酸味がやみつ。大粒
で肉厚の紀州産南高梅。
100g No.36738 **900円**
税込**972円**



北海道産小豆のゆであずき
国産の良質な小豆を丹念に煮上げた粒あん。
小豆本来の風味を最大限に引き出しました。
190g No.33218 **780円**
税込**842円**



豆ちゃん(大豆の煮豆)
ふっくらとしたやわらかさとやさ
しい甘さが人気の煮豆。
200g No.54 **710円**
税込**766円**



いんげん豆の煮豆
ホクホクとした豆の食感と上品
な甘さがこだわり。
200g No.13739 **550円**
税込**594円**



味見っ子
国産まぐろ削り
節そぼろと細切
昆布から染み出
る旨みと、香ばし
い胡麻の食感が
絶妙な甘口ぶり
かけ。ごはんが進
む味わいで、お子
様にも人気です。
100g No.52 **950円**
税込**1,026円**



節味楽
唐辛子をピリリと利かせたさば
節と胡麻のふりかけ。
50g No.41 **510円**
税込**550円**



ごはんを食べ野菜
6種の九州産野菜をふんだんに使っ
た、味わいも彩りも豊かなふりかけ。
30g No.31291 **480円**
税込**518円**



ちりめん山椒
爽やかな山椒の香りとにじみ出
る旨みが絶品。
50g No.40 **680円**
税込**734円**



しらす煮
国産のしらすを銚煮にしたしつ
とり甘い佃煮。
50g No.45293 **650円**
税込**702円**

常蔵凍 常温・冷蔵・冷凍(ご利用可能な温度帯が白、ご利用できない温度帯がグレーです) ※セレクトは、定期便も含めてすべてポイント対象外です



帆立しぐれ煮

国産の帆立を炊き上げ、旨みと風味をたっぷり凝縮。

100g **1,000円**
No.76 税込**1,080円**



ひじき煮

食欲をそそるひじき煮はほんのり甘いお袋の味。

100g **630円**
No.72 税込**680円**



莪わかめ煮

コリとした食感と和風だしがしっかり染み、ごはんのお供に◎。

100g **460円**
No.41339 税込**496円**



トキノ海苔の佃煮

「トキノのり」を贅沢に使用。甘い味付けでごはんが進む。

110g **850円**
No.44424 税込**918円**



椎茸昆布

旨みたっぷりの椎茸と角切り昆布の上品な佃煮。

100g **760円**
No.39 税込**820円**



葉唐からし

甘い味付けが、ピリッとした辛みと食感にベストマッチ。

70g **700円**
No.41340 税込**756円**



セレクト

烏取砂丘産らっきょう漬

収穫から漬け込みまですべて手作業の一品。

130g **630円**
No.37524 税込**680円**



セレクト

ひじき白あえの素

国産ひじきと、胡麻を使用。

60g **330円**
No.20509 税込**356円**

飲料

味と香りと素材にこだわったカラダにやさしく、毎日飲んでも飽きない安心のドリンクです。



その子ブレンド浅煎り珈琲

創業者がこだわり選び抜いた6種類の豆の風味を活かすためにそれぞれちがう条件で焙煎し、最適な状態でブレンド。贅沢なコクと香りが際立つ浅煎りタイプのオリジナルブレンドコーヒーです。かつて鈴木その子が自信のあるものをつくれるまではコーヒーの製品化はもちろん、自身もコーヒーは飲まない決めていました。おいしいコーヒーが飲みたいと切望する声が寄せられ開発に乗り出し、軽やかな口当たりの「その子ブレンド」を完成させました。その当時の特徴をしっかりと残したコーヒーです。

挽き豆200g **1,540円**
No.31850 税込**1,663円**



その子珈琲 アイスブレンドコーヒー

香り高いアラビカ種100%にこだわったオリジナルブレンド。しっかり濃厚なコクとすっきりクリアな後味です。

1本あたり **1,300円**
6本 1000ml×6 **7,800円**
No.51200 税込**8,424円**
1本 1000ml **1,500円**
No.51159 税込**1,620円**



緑茶

こだわり抜いた茶葉のまろやかで豊かな味わい。

5g×5個 **1,000円**
No.11331 税込**1,080円**



ほうじ茶

すっきりとした味わいと上品な香ばしさ。

2g×10個 **850円**
No.11332 税込**918円**



国産茶葉プーアル茶

国産茶葉を黒麹菌で発酵。まろやかな味わいです。

2.5g×10個 **1,200円**
No.20354 税込**1,296円**



国産茶葉ウーロン茶

静岡産茶葉を浅めに焙煎した、苦みのない親しみやすい風味。

2.5g×10個 **1,200円**
No.20356 税込**1,296円**



セレクト

ル・ブルー アッサムブレンド

アッサムの特徴を引き出したブレンド紅茶。

2.2g×12個 **1,000円**
No.43310 税込**1,080円**



セレクト

オーガニックシュガーシロップ 2袋

有機栽培サトウキビのやさしく自然な甘み。

120g(8個)×2 **554円**
No.52072 税込**598円**

※写真はイメージです

お届けは ①送料全国一律779円(1箱につき) ②代引手数料300円(1箱につき) ③【お電話注文】1件のお届け商品合計が30,000円(税別)以上で、送料・代引手数料無料 【オンラインショップ】1個口の合計が10,000円(税別)以上で送料無料で、30,000円(税別)以上で代引手数料が無料

ご利用について詳しくは裏表紙をご覧ください

●ご注文品の性質上(冷凍・冷蔵・常温)及び点数などによりお届け荷物が複数に分かれた場合もすべての個口分の送料が無料となります。
●別送品やすでに送料サービスとなっている商品等は対象となりません。



米麴と酒粕の あま酒 2袋

手づくりの米麴の食感をお楽しみいただけるよう、粒をあえてつぶさず飲みごたえたっぷり。米麴の配合割合を見直し、米麴、米、酒粕で風味豊かに仕上げました。冷凍便でお届けしますが冷蔵保存が可能です。

160g×2 700円
No.48535 税込756円



ホワイティ

安定剤無添加でつくった、さわやかな甘みの乳性飲料。お好みで、水、お湯、炭酸水などで5倍に薄めてお召し上がりください。凍らせてシャーベット風に。また、大人の方には焼酎と合わせたサワーもお楽しみいただけます。

500ml (5倍希釈) 1,500円
No.32454 税込1,620円



有機ジンジャー りんごとすだち

すべて有機原料を使用した生姜ドリンクの素。

有機しょうがシロップ(濃縮) 310g (4~6倍希釈)
No.19658

1,500円
税込1,620円

※2023年12月頃パッケージ変更予定



調 モーニングスイッチ スムージー

野菜や果物の栄養素を、手軽に摂取でき、そのままでも美味。

各5袋 100g×5
ベビー(オレンジ&ザクロ) No.20654
ナイト(ブルーベリー&生姜) No.20653
キング(いちご&トマト) No.20656

各2,250円
税込2,430円



有機フルーツ+野菜100

有機JAS認証のフルーツと野菜を使用。果汁84%で、飲みやすくさらりとした口当たりです。

1箱 30本 送料¥0 単独発送 7,980円
190g×30 No.27520 税込8,618円

6本 190g×6 No.27223 常蔵凍 1,680円
税込1,814円



その子酒

鈴木その子が美容を考えてつくった米と米麴の純米原酒。濃厚な風味。米と米麴のみを昔ながらの製法で醸造した、濃厚でアミノ酸が豊富な純米酒。独特の香りと、クセになる味わいのとりこになること間違いなし。

清酒 アルコール分17度

720ml 4,380円
No.855 税込4,818円



本格麦焼酎力松

国産の二条大麦と麦麴、宮崎県祝子川の地下深層水を使用。伝統製法の本格麦焼酎。

焼酎乙類(麦) アルコール分25度 2,900円
720ml No.42578 税込3,190円



銀座でその子ビール 6本

国産の麦とホップを使用した、苦味と深いクワのピルスナービール。力強い味が楽しめます。

330ml×6 3,900円
No.28708 税込4,290円



その子美ワイン赤

フランス ボルドー産の有機栽培ブドウを使用。フルーティでまろやかな味わいと上品なスパイスの香りが楽しめます。ワインは濾過せず、補糖せず、人工的に澄ますこともせず、アルコール発酵終了後にマロラクティック発酵を行う事でワインの酸味が柔らかくなり、発酵中に副産物が生成され風味がより複雑になります。(辛口、アルコール14%)

※ヴァンテージはご指定いただけません。 常蔵凍

750ml 4,500円
No.35621 税込4,950円

その子美ワイン白

フランスのボルドー地方でつくられた白ワイン。ソーヴィニヨン・ブラン、セミヨン、ミュスカデルをそれぞれ「7:2:1」の割合でブレンドして複雑で豊かな味わいに。亜硫酸塩の含有量を10mg/lと極限に抑えた安心なワインです。

〈辛口、アルコール13%〉
※ヴァンテージはご指定いただけません。 常蔵凍

750ml 4,500円
No.31845 税込4,950円

その子美ワイン スパークリング白

フランス プルゴージュ シャブリリ地区で自然環境にやさしい農法で栽培されたシャルドネとピノノワールをブレンド。シャンパンと同じ伝統的な瓶内二次発酵です。柑橘類を思わせるフレッシュな香りが立ち上る、辛口ですっきりと洗練された後味が魅力です。

5月~10月 11月~4月
常蔵凍 常蔵凍

750ml 4,100円
No.42633 税込4,510円

●お酒は20歳になってから※20歳未満の飲酒及び酒類の販売は法律で禁止されています ※20歳以上の年齢であることを確認できない場合には、酒類を販売しません ●通信販売酒類小売業免許を取得しています ●酒類の1回の注文数は760ml相当で2ダースまでとさせていただきます ※外気温によっては瓶内で二次発酵が進み、開栓時に栓が勢よく飛び出し、ケガをしたり、中身が吹き出すことがあります ※開栓の前には冷蔵庫内で十分に冷やしてください ※瓶口を絶対に自分や他人の顔や体、壊れ物に向けて開栓しないでください

セレクト
国産有機
みかんジュース
苦みや酸味の少ない甘くて美味しい果汁を厳選したストレートジュースです。

610g No.50898 1,165円
常蔵凍 税込1,258円

セレクト
オーガニック
スポーツドリンク
水分・ミネラルの補給に。

1箱 24本 送料¥0 単独発送
280ml×24 No.22528 4,320円
常蔵凍 税込4,665円

1本 280ml 180円
常蔵凍 税込194円

セレクト XYZ(サイズダウン)
水の分子集団を小さくさせた天然水。

1箱 24本 送料¥0 単独発送
500ml×24 No.20587 5,712円
常蔵凍 税込6,168円

1本 500ml 238円
常蔵凍 No.20516 税込257円

定期便のご案内 XYZ(サイズダウン)箱で定期便のご用意がございます(北海道・沖縄・離島は、定期便の配達対象外)。詳しくはお問い合わせください。

セレクト ソーダマルチスパークルII
35秒で炭酸水がつくれる!ワインやジュースも炭酸入り。

1Lポトル、ポトルキャップ、チャージユニット、ノズルキャップ、専用ガスカートリッジ5本、レシピブック
No.35651 8,164円 税込8,980円

専用カートリッジ 24本入 No.28772 1,980円
税込2,178円

専用カートリッジ 24本入 6セット 10,800円
約6ヶ月分(使用頻度によります) No.28773 税込11,880円

1箱あたり1,800円

常蔵凍 常温・冷蔵・冷凍(ご利用可能な温度帯が白、ご利用できない温度帯がグレーです) ※セレクトは、定期便も含めてすべてポイント対象外です

間食

エネルギー補給のための間食。
カラダに負担をかけない
美味しさをそえました。



その子のどら 2個

北海道産の小豆を用いた特製の粒あんを、油脂を配合せずに焼き上げた生地で挟みました。解凍するだけで、つくりたての風味を楽しめます。夏には半解凍で。個包装で携帯にも便利。

2個
No.41519

780円
税込**842円**



栗まん

白あんと栗としっかりと香ばしい生地との相性抜群!大満足のボリューム。

1袋あたり**330円**
2個×3 No.41089

990円
税込**1,069円**

2個 No.32453

350円
税込**378円**



黒豆塩大福

黒豆入りのやわらかな生地と粒あんの上品な甘さが絶品。ほんのり効いた黒豆の塩味が、上品な甘さを引き立てます。もちとした生地の食感と塩味の効いた粒あん、しっかりとした食感の黒豆が絶妙なバランスの味わいです。

220g(4個)
No.37541

880円
税込**950円**



みたらし団子

国産うるち米を使用。風味豊かな団子に、甘いたれをたっぷり。

200g(5本)
No.24795

760円
税込**820円**

*販売していない時期があります。詳しくはお問い合わせください。



黒蜜風味ようかん

国産小豆を3種類の砂糖で炊いた、コク深い味わいです。

240g(20g×12本)
No.28457

800円
税込**864円**



せんべい しょうゆ

伝統の製法で焼き上げた香ばしいしょうゆせんべい。

6枚
No.10839

800円
税込**864円**



せんべい ざらめ

しょうゆだれが引き立てる懐かしいざらめの甘さ。

6枚
No.10841

800円
税込**864円**



ドリームプリン カスタード

卵の味わりにリキュールでコクをプラス。カラメルソース付き。

78g
No.36274

400円
税込**432円**



フルーツゼリー温州みかん

上品な甘み 爽やかな香りを引き立てる食感。食べ応えも◎!

85g
No.44209

360円
税込**388円**



プチゼリー葡萄

有機栽培の濃縮ぶどう果汁を使用した口どけの良いゼリー。

352g(16個)
No.42225

680円
税込**734円**



米粉ロールケーキプレーン

小麦粉を使用せず、しっとりとした生地に仕上げました。卵は一つひとつ手で割り、職人が丁寧に作りあげたロールケーキをお楽しみください。

1箱(3切)
No.21679

1,650円
税込**1,782円**



アーモンドと蜂蜜のリエージュワッフル 2個

しっかりとした食べ応えで、アーモンドと蜂蜜の風味を満喫。

2個
No.40226

800円
税込**864円**



カカオ飴

こだわりのカカオをできる限り贅沢に投入。濃厚なカカオのコク、ほど良い甘さが引き立ちます。

50g
No.44971

330円
税込**356円**



ちゅうらしお飴

宮古島産の塩を手早く練り込みました。上品でやさしい味わいの甘じょっぱさがクセに。

50g
No.44972

330円
税込**356円**



アイス

送料 ¥0
単独発送

※ポイント対象外
※オンラインショップでの
取扱いはございません

白いコーヒー 10個
120ml×10 No.26741

5,000円
税込**5,400円**

バニラ 10個
120ml×10 No.10372

4,700円
税込**5,076円**

チョコ 10個
120ml×10 No.10359

5,300円
税込**5,724円**

バニラ&チョコ 各5個
バニラ 120ml×5 No.9264

5,000円
税込**5,400円**

原料すべてを吟味し、増粘安定剤不使用。やさしい甘さと、さらりとした口溶け。つくりたてを製造工場から直送。



配送日限定。詳しくはお電話にてご案内いたします。
※アイスの表示価格には配送料・保存容器・ドライアイス代が含まれています※キャンセルは2週間前までに、ご連絡ください

※写真はイメージです

お届けは ①送料全国一律779円(1箱につき) ②代引手数料300円(1箱につき) ③【お電話注文】1件のお届け商品合計が30,000円(税別)以上で、送料・代引手数料無料 【オンラインショップ】1個口の合計が10,000円(税別)以上で送料無料で、30,000円(税別)以上で代引手数料が無料

ご利用について詳しくは裏表紙をご覧ください

●ご注文品の性質上(冷凍・冷蔵・常温)及び点数などによりお届け荷物の数に分かれた場合もすべての個口分の送料が無料となります。
●別送品やすでに送料サービスとなっている商品等は対象となりません。

Supplement

本当の美しさは、健康なカラダから。

SONOKOのサプリメントは、不要なものは極力排除し、成分が偏ったり摂りすぎたりすることのないようバランスよく配合。カラダが本来もっている可能性を引き出し、整え、正しく働かせるように考えおつくりしています。

若々しさも、美しさも、すべて“健康”な『カラダ』から。

年齢性別問わず、正しい食習慣とともに美と健康の土台づくりをサポートします。



カラダには本来、自らの力ですこやかに美しくあろうとする成分が備わっています。それはすべて適切な成分を食事で補うことができるかどうかにかかっているのです。—— 鈴木その子

一般的に、不足する栄養素を補うのが栄養補助食品といわれていた頃、カラダに必要なエネルギーを効率よく補い、コンディションをサポートするという画期的なサプリメントとして誕生した初代G.G.各種栄養素の微量な配合バランスにこだわった点も特徴でした。その後、初代の基本レシピは引き継ぎつつ、有用性や飲みやすさを高めて進化し続けてきました。

G.G誕生から30年、初代G.Gのレシピをより抽出精度の高まったカキ肉エキスを用いて再現したTOKINO G.G. 基本のレシピは初代と同様ながら、グリコーゲンの配合量をより高めたり、糖衣を割れにくくするなどさらに改善しております。

老若男女問わず、カラダを正しく整えるために必要不可欠なグリコーゲンに関わる豊富なカキ肉エキスが、皆様のより健やかな毎日を応援いたします。

TOKINO G.G. 常 蔵 凍

1本あたり19,000円

3本 180粒×3
No.41088

57,000円
税込61,560円

1本 180粒
No.37897

20,000円
税込21,600円



カキパワーで元気あふれる毎日を

カラダが本来持っている可能性を引き出し、整え、正しく働かせるように考えた「オールインワン」の万能サプリメント。自然の恵みが凝縮された国産カキ肉エキスと、若々しさをサポートする3種類の植物エキスを独自にブレンドして配合しました。

カラダのコンディションを整えるカキ肉エキス

良質な牡蠣から抽出し、グリコーゲンを豊富に含有したカキ肉エキスは、「ブドウ糖のたまご」のような存在としてスムーズな栄養補給をサポートします。さらに亜鉛や銅、葉酸、ビタミンB群など天然の栄養素がグリコーゲンの働きを後押しして、カラダに負担をかけることなく、土台となるコンディションを整え、健康と美をブラッシュアップ。全身のエネルギーサイクル*を効率よくし、はつらつとした元気な毎日へと導きます。 ※カラダから不足したエネルギーをその都度補うこと

3種の天然由来植物エキス

生活習慣や美容の悩みなどを解決し、若々しくパワフルな暮らしを応援します。



ツバキ種子エキス末、紫菊花花粉末、サクラの花抽出物

SONOKO GG 常 蔵 凍

3本 1本あたり19,000円
180粒×3
No.26745
57,000円
税込61,560円

1本 180粒
No.26124
20,000円
税込21,600円

50粒入
50粒
No.26125
6,000円
税込6,480円



常 蔵 凍 常温・冷蔵・冷凍(ご利用可能な温度帯が白、ご利用できない温度帯がグレーです) ※ セレクト は、定期便も含めてすべてポイント対象外です





加齢とともに増える美容の気がかりに 答える美容サプリメント

SONOKO GGロゼは、女性のキレイと元気をサポートするサプリメントです。カラダ本来のコンディションを引き出すというSONOKOならではの視点を大切に、天然由来の有用成分を選びました。555項目にわたる残留農薬検査をクリアした、安心してお取りいただける品質です。麗しく、美しく生き生きとしたあなたの明日を育みます。



SONOKO G.Gロゼ 常 蔵 凍

1本あたり約 **13,334円**

3本 150粒×3
No.39118

40,000円
税込**43,200円**

1本 150粒
No.37213

14,000円
税込**15,120円**



水でカラダを満たす

カラダのバランスに必要な微量ミネラルを配合。飲み物や食べ物に混ぜて摂れる液状タイプです。若々しく健康的なカラダづくりを応援します。

特長1 必須量ミネラル ケイ素を配合

ケイ素とは骨や歯、肌、髪はもちろん、カラダを構成するすべての要素に含まれており、とても大切な必須ミネラルです。加齢にともない体内のケイ素は低下するといわれ、食事で摂取しにくい栄養素と考えられています。荘水には、コロイド状粒子と呼ばれる、水に溶け込んで沈殿しない極微小な粒子になったケイ素を配合しています。

特長2 表面張力が小さい 抽出力が強い

水は高温になると表面張力が小さくなり、抽出力が強くなる性質がありますが、荘水は常温でも表面張力が小さく、お湯と同じような高い抽出力を兼ね備えています。荘水は表面張力が小さいため、荘水を飲料や料理に混ぜることで、その液体を「変化」させ、若々しく健康なカラダづくりをサポートします。

特長3 還元力が強い 抗酸化力が強い

酸化とは酸素と化合することを指し、身近な例としては鉄が錆びる現象があります。反対に物質のサビ(酸化)を除いて元に戻る力を還元力(抗酸化力)といいます。右の写真では水道水に入れたクリップは酸化により黄色く変色していますが、荘水にいたクリップは変色していないことから、抗酸化力の違いがわかります。
*抗酸化は体内の作用ではありません



荘水 常 蔵 凍

1本あたり**7,500円**

6本 35ml×6
No.37521

45,000円
税込**48,600円**

1本 35ml
No.37520

8,000円
税込**8,640円**



女性も男性も摂りたい1日3粒

末梢部位の体温を改善*する機能が報告されているカメリアサポニンB₂含有*。

「YUTAKAMI」は、末梢部位の血流に着目した機能が報告されているカメリアサポニンB₂を配合した、女性にも男性にもおすすめのサプリメント。冷えや血流の悩みに向き合い、しっかり体感いただける品質を追求するため、機能性関与成分の試作を繰り返すのはもちろん、入念なモニター試験を2回実施しました。命名にもこだわり、「豊富」や「豊か」に由来しています。皆様の人生までも豊かにするお手伝いができればという願いと自信を込めた「YUTAKAMI」を、どうぞお役立てください。

機能性表示食品

【届出表示】*本品にはカメリアサポニンB₂が含まれます。カメリアサポニンB₂は、末梢部位の血流を改善することにより、気温や室温が低い時などの冷えにより低下した末梢部位の体温を回復する機能があることが報告されています。

食生活は、主食、主菜、副菜を基本に、食事のバランスを、本品は、疾病の診断、治療、予防を目的としたものではありません。本品は国の許可を受けたものではありません。



YUTAKAMIの主な5つの成分



YUTAKAMI 2袋

135粒×2 No.49751

24,000円
税込**25,920円**



※写真はイメージです

お届けは ①送料全国一律779円(1箱につき) ②代引手数料300円(1箱につき) ③【お電話注文】1件のお届け商品合計が30,000円(税別)以上で、送料・代引手数料無料 【オンラインショップ】1個口の合計が10,000円(税別)以上で送料無料、30,000円(税別)以上で代引手数料が無料

ご利用について詳しくは裏表紙をご覧ください
●ご注文品の性質上(冷凍・冷蔵・常温)及び点数などによりお届け荷物が複数に分かれた場合もすべての個口分の送料が無料となります。
●別送品やすでに送料サービスとなっている商品等は対象となりません。



今日の元気も、明日のパワーも。1日1本の新習慣。

カラダ本来のコンディションに着目。カフェインなどで一時的な変化を体感する一般的なエナジードリンクとは異なり、健康であり続けるカラダをしっかりサポート。有用成分を毎日カラダのすみずみにまで届け続けることで、元気だけでなく美容面も絶え間なくバックアップします。



元気がほとばしるカラダに!
今すぐ摂りたい5成分

元気が続く
アクティブな毎日へ

和漢の健康素材
高麗人參
有用成分サボニンやアミノ酸を含み、韓国の食品医薬品安全処(MFDS)もさまざまな機能を認める高麗人參。その栄養をあますことなくエキスを抽出しました。

元気を生み出し健康を
育み続けるカラダへ

年齢を実感したら
オレアビータ
世界中の400種類以上の植物を研究してたどり着いたのが、オレオノール酸を含むオリーブ葉抽出エキス。コンディションのために摂りたい有用成分です。

コンディションを
メンテナンス
アスパラガスエキス

オレアビータの働きを助けるほか、忙しい人や屋外で運動する人の健康維持に役立つとして注目されています。

イキイキをサポート
ショウガエキス
じんわりしみわたる2種類のエキスを配合。カラダが持っている未来のコンディションをサポートします。

エネルギーを効率よく補う
イノシトール

多くの植物や、私たちの体内にも含まれています。ビタミンBに似た成分で、オレアビータの働きをサポートします。

ソ エナジー
SO ENERGIE 1箱10本 常蔵凍 4,000円
50ml×10 No.43783 税込4,320円

美しさと健康を育む、植物から生まれた“飲む美養液”

野草や野菜、果物など合計61種類の原材料を醗酵熟成させた、発酵物配合のSONOKOオリジナルドリンク。体内で作ることのできない必須アミノ酸をバランスよく含んだ植物発酵物が、乱れた食習慣をサポートします。



美容成分をぎゅっと凝縮! ハリツヤのある毎日へ

天然アルブチンを含む「リンゴンベリー抽出物(加工粉末)」を1本に1500mgも配合。さらにアントシアニンを含む6種のベリー混合エキスも配合。イキイキとしたコンディションに整え、美しく、クリアな毎日へ導きます。



素ドリンク 透
500ml No.20586

常蔵凍 5,800円
税込6,264円



素ドリンク 透(スティックタイプ)
8g×30包 No.24018

常蔵凍 5,800円
税込6,264円



気になるカラダのバランスを整え、くつろぎをサポート

アスパラガスを酵素処理することで生まれる成分ETAS®を1本に6000mgも配合。また、朝から冴えないなどの何となくの違和感には、大麦乳酸発酵GABAがアプローチします。日々のコンディションを整え心地よい状態へ誘い、しっかりとくつろげる毎日へサポート。



素ドリンク 月
500ml No.23934

常蔵凍 5,800円
税込6,264円



素ドリンク 月(スティックタイプ)
8g×30包 No.24019

常蔵凍 5,800円
税込6,264円



定期便が断然お得!

継続するほどお得! 回数に応じたポイントアップ!

定期便2大特典

回数に応じてポイント率UP
最大**20%**プレゼント

全国どこでも
FREE 毎回送料無料で

定期便と通常購入時のポイントの違い
(例えば TOKINO GG 20,000円(税別)を1個購入した場合)

購入回数	通常購入	定期購入
1~12回目	ポイント 200P	ポイント 2,000P
13~24回目	ポイント 600P	ポイント 3,000P
25回目~	ポイント 600P	ポイント 4,000P

いつでも送料無料で

12回目まで

毎回 **10%**ポイント
もらえる

24回目まで

毎回 **15%**ポイント
もらえる

25回目からは

毎回 **20%**ポイント
もらえる

常蔵凍 常温・冷蔵・冷凍(ご利用可能な温度帯が白、ご利用できない温度帯がグレーです) ※セレクトは、定期便も含めてすべてポイント対象外です



記憶する力「脳内物質」に着目。

人間のカラダを構成する約37兆個の細胞。そのすべての細胞膜を構成しているのが、リン脂質の一種であるプラズマローゲンです。「能活生活」には良質な「ホタテ・プラズマローゲン」を使用。効率的に毎日しっかり摂ることができるサプリメントで、生き生き生活を送りましょう。

こんなことが気になるあなたに！

- ☑ 最近、「あれっ?」と感じることが増えた
- ☑ 「ついつうっかり…」が多い
- ☑ なんだかやる気が出ない
- ☑ 朝、起きた時にスッキリしない

「ホタテ・プラズマローゲン」とは？

国産の帆立貝から特殊な方法で抽出した「ホタテ・プラズマローゲン」。ホタテ・プラズマローゲンにはDHAやEPAなどの有用な不飽和脂肪酸が結合し、クリアな毎日をサポートします。

能活生活

30粒 No.24479

常 蔵 凍 **7,000円**
税込7,560円



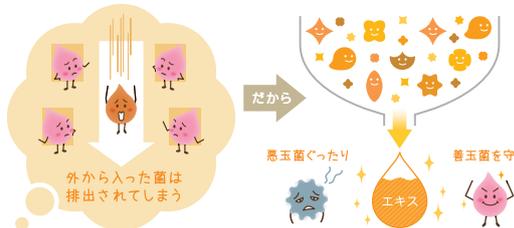
乳酸菌生成エキスが内から環境を整え、「私の菌」を応援。

化学肥料、農薬を使わずに栽培した大豆が原料の乳酸菌生成エキス。選び抜いた16種類の乳酸菌が分泌するエキスが善玉菌を守り、悪玉菌の住みづらい体内環境に整え、健康増進をサポートします。

「私の菌」を応援する理由とメカニズム

からだを守る善玉菌は「よそ者」を受け入れない!

互いに鍛え合う16種の乳酸菌が仲間の菌を守るエキスをつくる!



どんなに優れた乳酸菌を摂取しても、外から入った菌は、体内にとどまることができません。だから乳酸菌が作りだした「乳酸菌生成エキス」で、体内にいる「私の菌」を守り、応援することが大切なのです。

ありがとう乳酸菌

10ml(液体タイプ)×15包
No.22064

常 蔵 凍 **5,800円**
税込6,264円



善玉菌の働きを助ける栄養素をバランスよく配合。

善玉菌の働きを助ける栄養素をSONOKO独自のバランスで配合。食生活が乱れている方、野菜不足が心配な方に特におすすめです。

こんな方におすすめ!



水溶性植物繊維

食物繊維には水に溶けるものと溶けないものがあります。水溶性食物繊維は、体内で善玉菌のエサになります。

オリゴ糖

芋類などに含まれるオリゴ糖は、胃や小腸で消化吸収されず大腸にまで届き、自分の乳酸菌、ビフィズス菌のエサになります。

普段の生活に善玉菌のエサをとり入れることで、身体環境が整えられ、内側からの美と健康づくり役立ちます。

がんばれ善玉菌

5.5g(粉末タイプ)×30包
No.26123

常 蔵 凍 **3,000円**
税込3,240円



※写真はイメージです ※定期便のプレゼントは初月にお届けいたします。途中解約された場合は実費を請求させていただきます

お届けは ①送料全国一律779円(1箱につき) ②代引手数料300円(1箱につき) ③【お電話注文】1件のお届け商品合計が30,000円(税別)以上で、送料・代引手数料無料 【オンラインショップ】1個口の合計が10,000円(税別)以上で送料無料で、30,000円(税別)以上で代引手数料が無料

ご利用について詳しくは裏表紙をご覧ください
●ご注文品の性質上(冷凍・冷蔵・常温)及び点数などによりお届け荷物が複数に分かれた場合もすべての個口分の送料が無料となります。
●別送品やすでに送料サービスとなっている商品等は対象となりません。

Cosmetics

本当の美しさは、素肌から。

SONOKOでは、肌のストレスとなる合成香料をはじめ、
不要な添加物は使用していません。

美容成分は、自然由来のものを厳選。肌に負担のないようにしています。

すると、どうでしょう。お手入れの手順はシンプルになります。

肌への刺激になる強いマッサージやパッティングは、必要なくなるのです。

肌本来の力を活かし、美しく明るい肌へと導く。

それがSONOKOの化粧品の役割です。

6つの無添加ポリシー

肌にストレスとなるものは使用せず、必要なものだけを与えます。

合成(石油系)界面活性剤 無添加

水と油を混ぜ、安定させるために必要な界面活性剤。肌へのやさしさを何よりも大切に考え、石油系の界面活性剤の使用をできる限り抑えています。

紫外線吸収剤 無添加

肌の刺激となりうる紫外線吸収剤は使用していません。紫外線を反射させる紫外線散乱剤のみを処方し、より肌への負担が少ないUVケア製品に応用しています。

合成色素無添加

できる限り肌に負担となるものを避けるという考えから、単に製品の見た目を美しくし、効き目がありそうにみせるための合成色素は一切使用していません。

防腐剤無添加

スキンケア製品では防腐剤無添加を実現。一定期間安定した品質を保つために、防腐効果のある自然由来成分などを組み合わせて配合しています。

合成香料無添加

肌に必要なものだけを与えるという考えのもと、スキンケアやメイクアップ製品は無香料。製品によっては、天然原料そのものの、ほのかな香りがするものもあります。

鉱物油無添加

現在の鉱物油は精製度、安全性ともに高くなっていますが、それでもSONOKOではより安心、安全を考え、鉱物油を使用しないことを前提としています。

※スキンケア商品のみ

スキンケア

SONOKOのスキンケアは「洗う」「うるおす」「育む」「包む」のシンプルステップ。

ザ・ソノコ 全品にクイーンオブホワイト[®]*1を配合したSONOKO最高峰のスキンケアシリーズ。

ザ・ソノコ
クレンジングウォーター
メイクや皮脂の汚れはしっかり落とすのにうるおいを残す、ウォータータイプのクレンジング。



145mL No.46254 **7,000円**
税込**7,700円**

ザ・ソノコ
クレンジングクリーム
とろけるように肌になじんで毛穴に入り込み、メイクや皮脂の汚れをすりと浮かせて落とします。



120g No.46256 **7,000円**
税込**7,700円**

ザ・ソノコ
ウォッシングフォーム
きめ細かい濃密泡が古い角質や汚れをしっかりとオフ。洗いがりは明るくしっとり。



100g No.44196 **7,000円**
税込**7,700円**

[薬用美白化粧水]
ザ・ソノコ
ホワイトニングローション
高保湿の薬用美白*2化粧水で、透明感あふれるみずみずしい肌へ。



120mL No.44197 **7,200円**
税込**7,920円**

ザ・ソノコ
リペアローション
深いうるおいで満たし、次に使うスキンケアを浸透*3しやすく。



120mL No.44198 **7,200円**
税込**7,920円**

[薬用美白美容液]
ザ・ソノコ
ホワイトニングエッセンス
明るい肌へ導くビタミンC誘導体*4と高い保湿力で、輝く肌へ。



30mL No.44199 **12,000円**
税込**13,200円**

[薬用シワ改善美容液]
ザ・ソノコ
リペア エッセンス
2つの有効成分が多角的にアプローチ。シワを改善して美しいハリ肌へ。



30mL No.44200 **12,000円**
税込**13,200円**

ザ・ソノコ
balancingミルク
3種のセラミド*5配合。豊かにうるおし、もっちり弾むハリ肌へ。



80mL No.44201 **10,000円**
税込**11,000円**

ザ・ソノコ
ホワイトマスク
洗い流すタイプの多機能マスクが進化。クイーンオブホワイト[®]*1配合でさらなる美肌へ



90g No.41718 **9,000円**
税込**9,900円**



ザ・ソノコ スキンケアキット
ミニサイズの「ザ・ソノコ」。持ち歩きに便利なクリアポーチ付きで、プチギフトにもおすすめ。

ホワイトニング No.52141
ザ・ソノコ クレンジングウォーター 3mL
ザ・ソノコ ホワイトニングローション【薬用美白化粧水】10mL
ザ・ソノコ ホワイトニングエッセンス【薬用美白美容液】4.5mL
ザ・ソノコ グランクリーム 4.5g
リペア No.52142
ザ・ソノコ クレンジングウォーター 3mL
ザ・ソノコ リペアローション10mL
ザ・ソノコ リペア エッセンス【薬用シワ改善美容液】4mL
ザ・ソノコ グランクリーム 4.5g **各4,200円**
税込**4,620円**

[高機能美容液]
ザ・ソノコ セラム
STEP1、STEP2のコンセプトと機能を受け継いだSONOKO最高峰の美容液。クイーンオブホワイト[®]*1に加え、肌リズムに着目したシャルドネ果実エキス*6を配合。明るくハリ感のある肌へ。



30mL No.39888 **22,000円**
税込**24,200円**



[高機能クリーム]
ザ・ソノコ グランクリーム
クイーンオブホワイト[®]*1を基本に、肌をしっかりと包み込んで守る3種類のセラミド*5、リンゴ幹細胞エキス*7やフラーレン*8なども配合しました。

45g No.44202 **25,000円**
税込**27,500円**

荘 肌へのやさしさを追求して開発された、ロングセラーのスキンケアシリーズ。

荘
クレンジングクリーム
デリケートな肌にやさしく、メイクをしっかり落とすクレンジング。



120g No.1187 **6,000円**
税込**6,600円**

荘
ウォッシングフォーム
必要なうるおいは残しながらマイルドに肌を洗浄する洗顔料。



90g No.1183 **6,000円**
税込**6,600円**

荘
モイスチュアローション
たっぷりのうるおいを与えながら保湿して肌をうるおす化粧水。



120mL No.1184 **7,000円**
税込**7,700円**

荘
デイクリーム
うるおいにより外的刺激から肌を守る日中用クリーム。



40mL No.1185 **9,000円**
税込**9,900円**

荘
ナイトクリーム
睡眠中の肌にアプローチして健やかな肌へ導く夜用クリーム。



40g No.1186 **13,000円**
税込**14,300円**

ピュアモイスト 肌をやさしくいたわりながらうるおいを保つ、保湿スキンケアシリーズ。

ピュアモイスト
クレンジングジェルR
メイクや毛穴の汚れをやさしく取り除くジェルタイプのクレンジング。



120g No.28370 **2,800円**
税込**3,080円**

ピュアモイスト
ウォッシングフォームR
クリーミーな泡で汚れを包みさっぱりと洗い落とす洗顔料。



90g No.28369 **2,800円**
税込**3,080円**

ピュアモイスト
モイスチュアローションR
まるで美容液のようなとろりとした感触の保湿化粧水。



120mL No.28373 **3,800円**
税込**4,180円**

ピュアモイスト
デイクリームR
さらりと心地よくのびて外的刺激から肌を守る日中用クリーム。



30g No.28371 **4,000円**
税込**4,400円**

ピュアモイスト
ナイトクリームR
肌リズムをサポートし翌朝、しっとりうるおう肌へ。



30g No.28372 **4,000円**
税込**4,400円**

※温度帯表記のないものは全て常温・冷蔵のみの配送となります
※写真はイメージです

*1 混合植物エキス/保湿・整肌成分 *2メラニンの生成を抑え、シミ・そばかすを防ぐ *3角質層まで
*4有効成分L-アスコルビン酸2-グルコシド *5セラミドAP/セラミドNG/セラミドNP/保湿成分
*6ブドウ果実エキス/整肌成分 *7リンゴ果実培養細胞エキス(保湿成分) *8整肌成分

お届けは ①送料全国一律779円(1箱につき) ②代引手数料300円(1箱につき) ③【お電話注文】1件のお届け商品合計が30,000円(税別)以上で、送料・代引手数料無料 【オンラインショップ】1個口の合計が10,000円(税別)以上で送料無料で、30,000円(税別)以上で代引手数料が無料

ご利用について詳しくは裏表紙をご覧ください
●ご注文品の性質上(冷凍・冷蔵・常温)及び点数などによりお届け荷物が複数に分かれた場合もすべての個口分の送料が無料となります。
●別送品やすでに送料サービスとなっている商品等は対象となりません。

スペシャル ケア

肌が本来持つきれいになろうとする力を最大限に引き出すためにベーシックケアにプラス。

くすみ*1ケア

[透明美肌美容液]

ホワイトストリーム
肌をみずみずしく保湿し、透明感のある美肌へ導くロングセラーのジェル状美容液。



30mL **13,000円**
No.1118 税込**14,300円**

美白*2ケア

[薬用美白美容液]

**ザ・ソノコ
ホワイトニングエッセンス**
明るい肌へ導くビタミンC誘導体*3を配合。美白*2力と保湿力で、輝く肌へ。



30mL **12,000円**
No.44199 税込**13,200円**

保湿・エイジングケア*4

[多機能フェイシャルパック]

**ザ・ソノコ
ホワイトマスク**
洗い流すタイプの多機能マスク。クイーンオブホワイト*5配合でさらなる美肌へ。



90g **9,000円**
No.41718 税込**9,900円**

エイジングケア*4

[高機能美容液]

**ザ・ソノコ
セラム**

STEP1、STEP2のコンセプトと機能を受け継いだSONOKO最高峰の美容液。



30mL **22,000円**
No.39888 税込**24,200円**

[薬用シワ改善美容液]

**ザ・ソノコ
リペア エッセンス**

目元や口元のシワにアプローチする薬用シワ改善美容液。有効成分ナイアシンアミドが真皮に浸透してシワを改善。



30mL **12,000円**
No.44200 税込**13,200円**

[引き締めジェル状美容液]

3Dデザインセラム

形状記憶ジェルが肌の3層構造*6にアプローチ。肌が引き締まった印象の顔立ちへ。



30g **9,000円**
No.43066 税込**9,900円**

[目元用美容液]

アイトリートメント

高分子ファイバーの働きで目元のハリをキープ。



15g **7,000円**
No.19623 税込**7,700円**

[保湿クリーム]

**スーパーモイスタチャー
クリームR**

豊かなうるおいで赤ちゃんのようなふっくらぷるぷる肌へ。ロングセラーの美容クリーム。



50g **25,000円**
No.23667 税込**27,500円**

皮脂ケア

[皮脂ケア用化粧水]

ACNローション

皮脂をケアしベタつきのないサラリとした肌へ。化粧水の前にお使いください。



60mL **2,500円**
No.16086 税込**2,750円**

リップケア

セレクト

**ローズラポ
ローズリップ美容液**

天然由来成分100%使用のリップ美容液。口紅の下地やグロスとしても。



7g **2,500円**
No.49064 税込**2,750円**

セレクト

**ネイチャーズフォー
オーガニックモイストリップ**
オーガニック認証取得原料99.5%使用。心地よく唇をうるおします。



3.6g **1,050円**
No.48863 税込**1,155円**

スキンケア 手順

	Step1 洗う 肌に必要なものだけを取り除く	Step2 うるおす 質の良いうるおいで満たす	Step3 育む 肌質・お悩みに合わせて整える	Step4 包む 肌のバリア機能をサポート	Step5 アイケア 部位毎の集中ケア
ザ・ソノコシリーズ トータルエイジングケア	クレンジングウォーター クレンジングクリーム ウォッシングフォーム	ホワイトニングローション リペアローション 【薬用美白*2化粧水】	①~⑥は使用順です ① ホワイトニングエッセンス ② ホワイトストリーム ③ 3Dデザインセラム ④ ザ・ソノコセラム ⑤ リペアエッセンス ⑥ スーパーモイスタチャークリームR	balancing milk day cream night cream	eye treatment
荘シリーズ 敏感肌をやさしくケア	クレンジングクリーム ウォッシングフォーム	moisture lotion	③ ホワイトマスク 【洗い流すタイプ】 【多機能フェイシャルパック】 透明感あふれる明るい肌へ導きます	day cream night cream	eye treatment
ピュアモイストシリーズ 乾燥肌をみずみずしく	クレンジングジェルR ウォッシングフォームR	moisture lotion R	⑤ リペアエッセンス 【薬用シワ改善美容液】	day cream R night cream R	

※温度帯表記のないものは全て常温・冷蔵のみの配送となります [常 蔵 凍] 常温・冷蔵・冷凍(ご利用可能な温度帯が白、ご利用できない温度帯がグレーです)

ベース メイク

肌をより美しく、より
艶やかに演出します。

[薬用UV美白下地]
UVホワイトヴェール
SPF40/PA+++
美白*2、UVケア、肌色補正の3役を1本で叶える日中用化粧下地。



30g No.23288 **4,900円**
税込**5,390円**

[化粧下地/日焼け止め]
**ライトアップBB
ブライツピンク**
SPF35/PA+++
透感のある明るく華やかな印象の肌を演出。



30g No.46978 **4,500円**
税込**4,950円**

[化粧下地/日焼け止め]
**ライトアップBB
ナチュラルオークル**
SPF35/PA+++
自然なカバー力でナチュラルなツヤ肌を演出。



30g No.38766 **4,500円**
税込**4,950円**



**SONOKO
ファンデーション**
しっとりタイプ スキンケア効果と高いカバー力。
さっぱりタイプ カバーしながらやわらかい印象の肌を演出。

10	ピンク	15g No.1203
20	オークル	15g No.1204
11	ピンク	12g No.35755
21	オークル	12g No.35756

各**5,000円**
税込**5,500円**

**ファンデーション
ケース**
※ファンデーションは別売です



スポンジ付き **1,500円**
No.52117 税込**1,650円**

スポンジ **500円**
No.1208 税込**550円**

フェイスパウダー
キメ細かなパウダーでやわらかく上質な質感を演出。



30g(パフ付き) **4,500円**
No.6551 税込**4,950円**

フェイスパウダー用パフ
No.33183 **800円**
税込**880円**

ポイント メイク

肌にやさしく、フィットし、
明るい表情を
演出します。

セレクト
リマナチュラル
ピュアリップ
スティック
ライトローズ
No.27143

**オーガニック
ヌードカラー**
B-125 ラズベリー
No.35757

常 蔵 凍
各**4,500円**
税込**4,950円**

セレクト
エポラーシェ
ノーステインライナー
美容成分配合のリキッドタイプのアイライナー。お湯で簡単に落とせます。



常 蔵 凍 **2,600円**
No.32469 税込**2,860円**

セレクト
ベルシーク
ロングカールマスカラ
皮脂や汗に強く、お湯で落ちるフィルムタイプ。短毛もしっかり捉え、長時間保持。



常 蔵 凍 **3,500円**
No.40373 税込**3,850円**

セレクト
ベルシーク
アイブロウペンシル
肌に密着し、自然な仕上がりを持続。さらにウォータープルーフ設計で崩れを防止。



グレイッシュブラウン No.40374 常 蔵 凍
ナチュラルブラウン No.40375 各**3,500円**
税込**3,850円**



セレクト
ルアモ
ナチュラル
アイカラー
シルクのような質感と鮮やかな発色で自然な立体感を演出。

常 蔵 凍 各**1,250円**
税込**1,375円**

サテンベージュ No.44241	コッパーオレンジ No.44244
モーヴピンク No.44242	キャラメルブラウン No.44245
シャインオレンジ No.44243	ショコラブラウン No.44246

セレクト
ルアモ
ナチュラル
チークカラー
自然な血色感を与えるチークカラー。

ローズ No.44238	シャボン No.44240
コーラル No.44239	

常 蔵 凍 各**1,800円**
税込**1,980円**

セレクト
ルアモ
ナチュラル
マルチハイライター
明るい表情を引き出すハイライター。

常 蔵 凍 **1,800円**
税込**1,980円**

セレクト
ルアモ
木製
パレット
天然木の無垢材を用い、手作業で仕上げました。

ブナ No.44247	ケヤキ No.44248
-------------	--------------

常 蔵 凍 各**3,600円**
税込**3,960円**

ボディ ケア

肌も心も
リラックスしながら、
全身をうるおし
美肌へ導きます。

SQオイル
サメ由来のスクワラン*
原料を99.95%配合。
気になる部分をうるおす全身用美容オイル。
*純度99.7%以上/保湿成分



28mL No.23666 **5,000円**
税込**5,500円**

ボディクリームR
保湿とトリートメント
効果で、うるおいのある素肌。
乾燥予防にもおすすめ。



220g No.22957 **3,500円**
税込**3,850円**

ボディジェル
うるおいで満たしながら、
さらっとみずみずしいつけ心地の
ジェルタイプクリーム。



150g No.23680 **2,800円**
税込**3,080円**

※ **セレクト** は、定期便も含めてすべてポイント対象外です ※写真はイメージです

お届けは **①送料全国一律779円(1箱につき) ②代引手数料300円(1箱につき) ③【お電話注文】1件のお届け商品合計が30,000円(税別)以上で、送料・代引手数料無料 【オンラインショップ】11個口の合計が10,000円(税別)以上で送料無料で、30,000円(税別)以上で代引手数料が無料**

ご利用について詳しくは裏表紙をご覧ください
●ご注文商品の性質上(冷凍・冷蔵・常温)及び点数などによりお届け荷物が複数に分かれた場合もすべての個口分の送料が無料となります。
●別送品やすでに送料サービスとなっている商品等は対象となりません。

**3Dデザイン
フォーボディ**
素肌の凹凸など気になる部分にアプローチ。乳液状で角質層に浸透し、なめらかで上質なボディへ。

200mL No.21783 **7,000円**
税込**7,700円**

**ハンド&ネイル
トリートメント**
うるおいのヴェールで包みながら保湿。手のうるおいとネイルケアをこれ1本で。

50g No.20544 **3,200円**
税込**3,520円**

**薬用
ハンドウォッシュ**
殺菌有効成分で、しっかり消毒しながら抗炎症有効成分が手荒れを防ぎます。

200mL No.42459 **1,000円**
税込**1,100円**

**セレクト モザイクシェル
ソープディスペンサー**
マザーオブパールを手作業で加工。多彩な模様や輝きが装飾のように美しいソープ入れ。

サイズ 横10.2cm 幅6cm 高さ16.4cm 容量350ml
素材 本体 ポリレジン、MOP(マザーオブパール)
ポンプ部分 ステンレス ベトナム製 No.43793 **5,500円**
税込**6,050円**

**サンプロテクト
ボディ&フェイス
SPF50+/PA++++**
強い紫外線ブロック力を備えながら肌にやさしい、全身用日焼け止め乳液。

50mL No.29886 **3,800円**
税込**4,180円**

**マイルド
ボディシャンプー**
弱酸性、アミノ酸系洗浄成分配合の、やさしく洗いながら素肌を守るボディソープ。

500mL No.22673 **3,300円**
税込**3,630円**

せっけん
家族みんなので使える全身用せっけん。

1個 80g No.24196 **650円**
税込**715円**

3個 80g×3 No.24359 **1,650円**
税込**1,815円**

**バスエッセンス
ブーケ**
華やかな香りと美容成分がバスタイムを優雅に演出。

120mL No.1236 **2,800円**
税込**3,080円**

ヘアケア

髪と頭皮に負担が少ない
お手入れのためのアイテムです。



**YUTAKAMI
シャンプー**
きめ細やかな泡が汚れになじんですっきり落とし、髪にうるおいとハリ・コシを与えます。

400mL No.49861 **3,900円**
税込**4,290円**

**YUTAKAMI
ヘアパック**
独自配合成分「SAISEIブラック*」を採用。髪の内部に浸透してダメージを補修します。
*洗浄・保湿・ヘアコンディショニング混合成分

180g No.49863 **4,800円**
税込**5,280円**

**YUTAKAMI
コンディショナー**
のびのよいテクスチャーが髪間にいきわたり、キューティクルをコーティング補修します。

400mL No.49862 **4,500円**
税込**4,950円**

**YUTAKAMI
ヘアケアキット**
YUTAKAMI シャンプー 10mL
YUTAKAMI ヘアパック 10g
YUTAKAMI コンディショナー 10mL

No.52597 **500円**
税込**550円**

**マイルドコンディショニング
シャンプー**
ノンシリコン、弱酸性で家族で毎日使えるリンス不要のシャンプー。フレッシュハーバルの香り。

480mL No.21784 **4,500円**
税込**4,950円**

ヘアカラートリートメント
自宅で簡単白髪ケア。髪と頭皮にやさしい染毛成分で、しっかり染まってしっとりさらさらな艶黒髪へ。
※使い始めは3日間連続でのご使用をおすすめします。その後は髪の長さや量に合わせて中2日ごとにご使用ください。
※乾いた手に付くと落ちにくい場合がありますので、必ず濡れた手でご使用ください。また、ご使用後はすぐに石鹸で洗い流してください。

各200g **各3,000円**
各税込**3,300円**

ダークブラウン No.30483
ブラック No.44554

セレクト
**ヘアワックス
ザ・プロダクト**
ヘアスタイリングをはじめ、肌や唇などの全身の保湿ケアに。

42g No.22159 **1,980円**
税込**2,178円**

セレクト**薬用リーボトニック
髪皇**【医薬部外品】
今ある髪のための薬用育毛剤。
【効果・効能】育毛、養毛、薄毛・脱毛予防、毛生促進、病後・産後の脱毛予防、フケ・かゆみの防止

250mL 約1カ月分 **14,288円**
No.20680 税込**15,716円**
※オンラインショップでの取扱いはございません

セレクト**KENT ヘアブラシ
ふつう**
髪と頭皮に最高のケアを。
サイズ:約21.5×4.5×3.4cm 素材:柄/天然木(チェリーウッド) 植毛台/ABS樹脂 毛/天然毛(豚毛) 耐熱温度:80℃ 日本製

No.20674 **2,600円**
税込**2,860円**

セレクト**KENT ヘアブラシ
やわらかめ**
髪の毛が細くなってきた方へ。
サイズ:約22×4.5×3cm 素材:柄/天然木(チェリーウッド) 植毛台/ABS樹脂 毛/天然毛(豚毛) 耐熱温度:80℃ 日本製

No.20677 **3,000円**
税込**3,300円**

オーラル ケア

カラダにやさしい
成分と素材で、
健康的な歯と歯茎へ。

薬用はみがき
薬用認定のはみがきで歯周病・歯肉炎を予防。

100g No.41099 **1,800円**
税込**1,980円**

マウスウォッシュ
すっきりとしたお口を保つ、天然由来成分でできたマウスウォッシュ。

300mL No.24640 **1,800円**
税込**1,980円**

セレクト**ミソカ歯ブラシ**
毛先にミネラルコーティング。
藍色 No.20385
朱色 No.20386
山吹色 No.20387
若草色 No.20388

長さ:約18.5cm 最大幅:約1.3cm 毛の高さ:約1cm **各1,000円**
税込**1,100円**

※温度帯のマークがないものは全て常温・冷蔵のみの配送となります **常 蔵 凍** 常温・冷蔵・冷凍(ご利用可能な温度帯が白、ご利用できない温度帯がグレーです)

フレグランス

心にも、カラダにも心地よい香りを、日常的に取り入れてみませんか。

パルファム

優雅な女性をイメージしたロングセラーの甘くやさしい香り。



7mL No.1173 **10,000円**
税込11,000円



オードトワレSOU

洗練された爽やかな香り。男性にもおすすめ。



50mL No.41098 **7,000円**
税込7,700円

エッセンシャルオイル

高品質の花や葉、樹木、果実などから抽出した100%天然の精油をブレンド。気分に合わせて選べる3つの香りをご用意しました。

常 蔵 凍 **各3,000円**
税込3,300円
各5mL



※ティッシュやコットンに1~2滴落としても香りを楽しむことができます。

No.19935

#5 Floral(フローラル)

心華やかにときめかせる、高貴で魅惑的な香り。ブルガリアンローズ・イランイラン…他



No.19936

#9 Citrus(シトラス)

ハーブの花束のような爽やかに安らぐ香り。ペパーミント・スイートオレンジ…他



No.19937

#12 Green(グリーン)

リラックス&リフレッシュ。若々しさあふれる香り。ラベンダー・レモングラス…他

ホーム(日用品)

日用品もSONOKOのポリシーに合った製品をお届けしています。

やさしさ・エコ・汚れ落ちにこだわった「あらいぐまクリーナーシリーズ」。洗浄成分は植物オイル100%の純石けんのみを使用。合成界面活性剤不使用で手肌や環境にやさしいクリーナーです。



あらいぐま 洗濯用石けん

人と環境にやさしい洗濯用石けん。天然オレンジの香り。

600mL No.24642 **1,200円**
税込1,320円



あらいぐま 洗濯用仕上げ剤

衣類の黄ばみや匂いの発生を防いでふんわりと仕上げます。

600mL No.24643 **1,200円**
税込1,320円



あらいぐま 食器用石けん

泡立ちよく、すすぎやすく、汚れすっきり。手肌と環境にやさしい洗剤。

300mL No.24644 **1,200円**
税込1,320円



あらいぐま キッチンクリーナー

オレンジオイルの力で、油汚れ、ヌメリを分解。

300mL No.24645 **1,200円**
税込1,320円



あらいぐま バスクリナー

手肌にやさしく、浴槽の皮脂汚れを包んでオフ。

300mL No.24646 **1,200円**
税込1,320円



あらいぐま トイレクリーナー

トイレ槽の水あかや床の汚れをさっと落とします。ラベンダーの香り。

300mL No.24641 **1,200円**
税込1,320円



衣料用消臭ミスト

天然成分で衣服を消臭&リフレッシュ。

300mL No.24639 **1,600円**
税込1,760円
常 蔵 凍



薬用消毒ハンドジェル

指定医薬部外品、アルコール*1配合のハンドジェル。感染予防の基本である「手指の消毒」をサポート。

105mL No.36730 **1,200円**
税込1,320円
*1 エタノール/基剤



セレクト 天然くすのき クリーナー

100%天然素材。床・壁・家具などの除菌・消毒・消臭に。

250mL No.23276 **1,800円**
税込1,980円
常 蔵 凍

セレクト ファーメンステーション アウトドアスプレー レモングラス

お米由来の成分や虫が嫌いな香りでお出時の肌を守ります。

80mL No.36729 **2,150円**
税込2,365円
常 蔵 凍

セレクト FER ピレカロール【医薬部外品】

網戸・玄関・ベッド周りにも。天然成分のユーカリオイルを使用した虫よけ、殺虫スプレー。

250mL No.36728 **2,090円**
税込2,299円
常 蔵 凍



セレクト 果物野菜洗い

安心の天然素材で汚れをすっきり落とします。

290mL No.23275 **900円**
税込990円
常 蔵 凍

セレクト エンバランス バランスラップ

鮮度や風味保持効果を付加し、安心素材で人体にも環境にもやさしいラップ。

サイズ:幅30cm×長さ20m 耐熱温度:-70~110℃ **450円**
税込495円
常 蔵 凍 No.45710

ペットフード

かわいいペットにも、安心なごはんやおやつを。

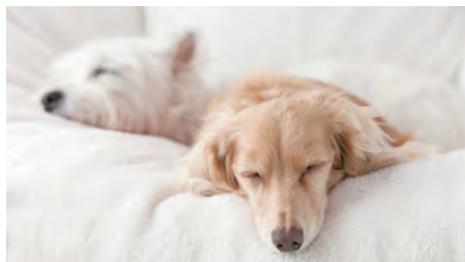
セレクト こだわりのジロ吉ごはんだよ!

オールステージ 繊維少なめ小粒 自然素材の総合栄養食品。

常 蔵 凍 **2,600円**
税込2,860円
1kg No.23544



犬用



※セレクトは、定期便も含めてすべてポイント対象外です ※写真はイメージです

お届けは ①送料全国一律779円(1箱につき) ②代引手数料300円(1箱につき) ③【お電話注文】1件のお届け商品合計が30,000円(税別)以上で、送料・代引手数料無料 【オンラインショップ】11個口の合計が10,000円(税別)以上で送料無料で、30,000円(税別)以上で代引手数料が無料

ご利用について詳しくは裏表紙をご覧ください
●ご注文品の性質上(冷凍・冷蔵・常温)及び点数などによりお届け荷物が複数に分かれた場合もすべての個口分の送料が無料となります。
●別送品やすでに送料サービスとなっている商品等は対象となりません。

化粧品

ホーム(日用品)

浄水器・炭酸メーカー

全身に浴びる水も、湯気までも、SONOKOクオリティに!



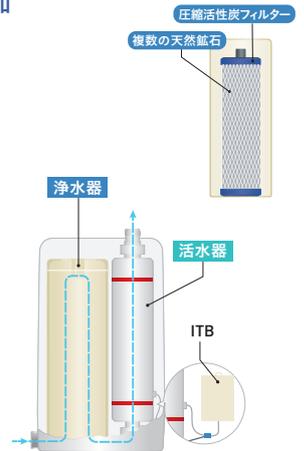
- 塩素やカルキ臭が減る
- 肌にやさしくピリピリしにくい
- 洗浄力が高く、心地よい洗い上がり

THE SONOKO BATHWATERが水を元気にする仕組み

浄水器 残留物質を除去 & ミネラル添加

多量の活性炭を圧縮して密度を高め、水が触れる表面積を増やしたSONOKO独自の圧縮活性炭フィルターを採用。給水された水道水が、活性炭フィルターの多数の微細な穴でろ過されることで、遊離残留塩素、濁り、溶解性鉛、2-MIB(カビ臭)、CAT(農薬)、総トリハロメタンなどが除去されます。

圧縮活性炭フィルターの中には、国産の麦飯石や黒曜石などを細かく砕いてブレンドした複数の天然鉱石を配置。シリカなどのミネラルが溶け込むだけでなく、水の分子が小さくなり、浸透力が向上し、遠赤外線効果も与えられます。



ザ・ソノコバスウォーター [浴室用浄水器] THE SONOKO BATHWATER

圧縮活性炭フィルターの浄水器と複雑な仕組みの活水器で水を元気に。

サイズ 幅23cm 奥行14cm 高さ38cm(ジョイントA付き)
付属品 シャワーホース、フィルターレンチ、浴槽用フレキホース(ジョイントB付き)、バッキン予備(2個)、取扱説明書

No.47774 **298,000円**
常 蔵 凍 税込327,800円

カートリッジフィルター

浄水器と活水器の高い性能を維持するために

常 蔵 凍 No.47665 **26,000円**
税込28,600円

交換の目安:約1年*

*交換時期はお住いの地域の水質、ご家族の人数や使用頻度によって異なります。

交換用ITB

常 蔵 凍 No.47666 **12,000円**
税込13,200円

交換の目安:3年

セレクト ポリーナアヴァンティ シャワーヘッド

THE SONOKO BATHWATERに取り付けてウルトラファインバブルのシャワーヘッドで肌とカラダにご褒美を!

2種類の水流で美しさも快適も!
パワフルモード
空気でもリウムアップしたパワフル泡
ビューティーモード
毛穴やシワの奥からディープクレンジング
水分をしっかり届けて肌と髪にうるおいを

幅8.6cm 奥行8cm 高さ25.6cm 重量約255g

常 蔵 凍 No.47667 **26,000円** 税込28,600円

SONOKO浄水器

据置タイプカートリッジ

カートリッジの交換の目安は一年に一度。高い浄水性能を持続します。
1年ごと交換 No.980

常 蔵 凍 **16,000円**
税込17,600円

ビルトインタイプカートリッジ

浄水器の取り付けやカートリッジの交換は専門スタッフにおまかせください。
3年ごと交換 ※工事費等別 No.982 ※オンラインショップでの取扱いはございません

常 蔵 凍 **31,000円**
税込34,100円

バスルームタイプカートリッジ*

1年ごと交換 No.984
※旧バスルームタイプの本体の販売は終了しました。本体をお持ちの方のみお求めください

常 蔵 凍 **26,000円**
税込28,600円

据置タイプ用パーツ

※ポイント対象外 ※オンラインショップでの取扱いはございません

常 蔵 凍

切替コック(シャワー付き) No.7637	6,000円	税込6,600円
切替コック用パッキン(4.0ミリ) No.7582	200円	税込220円
プレフィルター本体 No.7583	5,000円	税込5,500円
プレフィルター 交換用カートリッジ×5本 No.7584	10,000円	税込11,000円
プレフィルターセット 本体&交換用カートリッジ×5本 No.7702	15,000円	税込16,500円
ツインホース No.7580	2,000円	税込2,200円
取付け用付属品 No.7579	2,000円	税込2,200円

セレクト ソーダマルチスパークルII

35秒で炭酸水がつくれる!ワインやジュースも炭酸入りに。

セット内容 1Lボトル、ボトルキャップ、チャージユニット、ノズルキャップ、専用ガスカートリッジ5本、レシピブック

No.35651 **8,164円**
税込8,980円

専用カートリッジ 24本入 No.28772 **1,980円**
税込2,178円

専用カートリッジ 24本入 6セット No.28773 **10,800円**
税込11,880円

約6ヶ月分(使用頻度によります)



SONOKOのこだわり水

人間のカラダの約3分の2は、「水」で占められています。

細かく見ると、新生児は体重の約90%、子どもは約70%、成人は約60~65%、老人は約50~55%が水で満たされています。水は、食事で摂取した栄養素をカラダ中に送り届け、カラダに不要なものを排出する役割があります。また、体内のコントロールにも重要な役割を果たしています。生命維持、そして美と健康に大きく関わる水こそ、その質に充分こだわりたいものです。

常 蔵 凍 常温・冷蔵・冷凍(ご利用可能な温度帯が白、ご利用できない温度帯がグレーです) ※セレクトは、定期便も含めてすべてポイント対象外です ※写真はイメージです

SONOKOの『ポイントサービス』はおトクがいっぱい!!

SONOKOでお買物をすると お買い上げごとに最大**3%**のポイントが貯まる!

対象品となる食品・サプリメント・化粧品・浄水器(本体/カートリッジ)をお買い上げいただくとパール会員となり、お買上金額の1%が付与されます。お買い上げ金額の累計が20万円以上になると翌月からポイント付与率がアップします。

※定期便・福袋・サービス・イベント参加費も含むすべての購入が累計購入金額に合算されます。

ステージ別ポイントシステム

	[パール会員]	[プラチナ会員]
前年度累計購入金額	20万円未満	20万円以上
ポイント 定期購入商品以外の 通常購入時付与	1%	3%
送料サービス		月1回無料 オンラインショップは対象外です。

通常購入

お買い上げ累計金額が20万円以上に達した方は 翌月からプラチナ会員にランクアップ!

前年度累計購入金額*により、20万円以上はプラチナ会員、20万円未満はパール会員となります。ただし、お買い上げ累計金額が20万円以上に達した**翌月からプラチナ会員**にランクアップします。

また、プラチナ会員になるとお電話注文および銀座店でのご注文で、月1回送料無料などの特典が受けられます。

*前年度とは前年4月1日から当年3月末日までのこと。また、累計購入金額とは、値引き後の税抜金額累計となります。

貯まったポイントは、お電話注文・銀座店・ オンラインショップのすべてでご利用いただけます

ポイントは1ポイント=1円として、次回以降のお買物でご利用いただけます。また、お電話注文および銀座店では期間限定でプレゼントと交換することもできます。

- ポイントは送料、代引き手数料にはご利用いただけません。
- ポイント対象外の商品がございます。詳しくはスタッフにお尋ねください。
- ご本人様以外へのポイントの譲渡・合算はできません。

ポイントの有効期限について

- 最終ご注文から1年間ご購入がない場合、お手持ちの保有ポイントはすべて失効いたします。
- ポイントでのお買い上げの場合でも自動延長の対象となります。

『定期便サービス』続けるほどお得!回数に応じてポイント率アップ

最大**20%**のポイントがもらえる!



定期便と通常購入時のポイントの違い

(例えば TOKINO GG 20,000円(税別)を1個購入した場合)



定期便は特典が満載!

ポイント アップ 10 15 20	FREE	変更 OK	1回 お休み OK
回数に応じて ポイント率が アップ	全国どこでも 送料無料で お届けします	お届け日・サイクルは お電話で簡単に 変更できます	ご都合に合わせて 1回お休みが できます

定期便対象商品

お届けの梱包箱、1箱・1温度帯10,000円(税別)以上であれば、食品・サプリメント・化粧品・雑貨の中からお好みの組み合わせが可能です。

*そのこ米定期便(5kg・小分けパック)は、直送・単独発送となります。詳しくはお問い合わせください。
*セレクト商品・直送品は対象外とさせていただきます。

その他対象品についてはお問い合わせください。

お届けサイクルについて

*お届けサイクルは右記のコースからお選びいただけます。また、曜日や日付のご指定もできます。

コース	隔月	毎月
曜日指定	○	○
日付指定	○	○

お届けについて

*お電話注文または銀座店のお申込みではお届け日を月内で自由に設定できます。
*定期購入商品は送料無料で、(定期購入以外の通常のご注文は全国一律779円)
*定期購入商品と通常購入商品は同梱できません。

ポイントについて

*ポイントは1ポイント1円としてご利用いただけます。ポイントご利用の際は、お届け指定日の1週間前までにお申し出ください。

申込・変更・休止・解約

変更・休止・解約は、お電話にて承ります。次回お届け指定日の1週間前まで(そのこ米定期便は20日前まで)にご連絡ください。

*定期購入を解約した場合、同じ商品を1年間定期購入することはできません。

*変更については(お届け日・お届け先・サイクル・ポイント利用)、お電話または銀座店へご連絡ください。

*お届け指定日の1週間前までにご連絡がない場合は、自動継続となります。

*2回連続のお休みはできません。

*お申し込み後、6回以上の継続をお願いしております。

(6回以内で解約の場合はお申し込みプランの1カ月分を請求させていただきます。)

その他、商品の返品・交換、お支払方法などの詳細はスタッフまでお問い合わせください。

お届けは ①送料全国一律779円(1箱につき) ②代引手数料300円(1箱につき) ③【お電話注文】1件のお届け商品合計が30,000円(税別)以上で、送料・代引手数料無料 【オンラインショップ】1個口の合計が10,000円(税別)以上で送料無料で、30,000円(税別)以上で代引手数料が無料

ご利用について詳しくは裏表紙をご覧ください

●ご注文品の性質上(冷凍・冷蔵・常温)及び点数などによりお届け荷物が複数に分かれた場合もすべての個口分の送料が無料となります。
●別送品やすでに送料サービスとなっている商品等は対象となりません。

ご利用方法

ご注文方法

電話

ご注文ダイヤル (通話料無料)

0120-88-7878

受付時間 / 10:00~18:00

IP電話・国際電話等ご利用の場合 TEL.03-4335-7750 (月曜定休)

FAX

FAX

0120-48-7717

通信料無料
24時間受付

郵便

104-0045 東京都中央区築地4-4-12

築地OSビル7F

(株)SONOKO

SONOKO「通信販売」係

オンライン
ショップ

24時間いつでもご注文!

www.sonoko.co.jp



合計1万円(税別)以上で オンラインショップだけ 不定期で実施

店舗

SONOKO銀座店
SONOKO CAFE

104-0061 東京都中央区銀座5-9-1

銀座幸ビル1F・2F

TEL:03-4335-7878

お支払い方法

代金引換

商品配達時に代金を
お支払いいただく方法です。

商品合計金額 **30,000円(税別)** 未満の代金引換に
つきましては、個数口ごとに**代引手数料として300円
(税込)**を申し受けますのでご了承ください。1件*のお届
けが30,000円以上の場合、代引手数料・送料と
ともにSONOKOが負担いたします。

*1件とは、「1住所」への「1回のお荷物」をさします。

※複数のお届け先のお支払いを1件の代金引換金額に
合算することはできません。(詳しくはお尋ねください)

クレジットカード (ご本人名義)

各クレジットカード会員契約に基づきお客様のご指定の口座より自動的にご利用代金
を引き落とす方法です。

[お支払い回数] 一括/リボ・2回分割・ボーナス払い*・分割払いからお選びください。

*銀座店でのご購入時のみご利用になれます(お電話注文、オンラインショップでのご購入の場合、ボーナス払いはご利用になれません)。

※ご注文のつど「①カード会社②カード番号③有効期限」を確認させていただきます。お電話でご注文の場合、
クレジットカードをあらかじめお手元にご用意の上、ご確認くださいませようお願いいたします。尚、カードは
ご本人名義に限らせていただきます。

割賦販売法の一部改正に伴い、ご注文時のクレジットカードの決済方法が一部変更になりました。
販売方法により、初回ご登録時にお客様側での操作が必要になる場合もございますので、スタッフの
案内に沿って手続きください。

※2回目以降につきましては、ご登録済みのクレジットカード番号の下4桁と有効期限のみお伝えいただければ
お買い物が可能となります。

ご利用いただけるカード	SONOKO VISA	VISA	Master	JCB	AMEX	Diners	Nicos
一括/リボ	○	○	○	○	○ ※一括のみ リボ不可	○	○
2回分割 ※1	○	○	○	○	-	-	○
分割払い ※1,2	○	○	○	○	○	-	○
ボーナス払い ※1,3	○	○	○	-	-	-	-

※1:1万円以上お買い上げの場合ご利用可

※2:分割回数は3、5、6、10、12、15、18、20、24回より

※3:3/1~6/15及び8/1~11/15の期間ご利用可

誠に恐れ入りますが、福島県の一部地域(下記掲
載)はアイスセットのお届け再開の目処が立っており
ません。何卒ご了承くださいませ。

[1]全域で集荷・配達を停止している地区 双葉郡大
熊町・双葉町

[2]一部で集荷・配達を停止している地区 双葉郡葛
尾村 葛尾字野行地区・字柏原地区・字小出谷地
区・大堀地区・井出地区・小丸地区・末森地区・室
原地区・羽附地区・双葉郡浪江町酒井地区津島地
区・下津島地区・南津島地区・赤宇木地区・川房地
区・昼曽根地区・双葉郡富岡町桜地区・夜ノ森北地
区・夜ノ森南1丁目・夜ノ森南2丁目・小良ヶ浜字深
谷808番地の1を除く区域・大菅の一部地区・本岡
の一部地区・相馬郡飯館村長泥地区・南相馬市小
高区金谷地区

お届け方法

宅配便にてお届けいたします。

配達日・時間指定

ご注文時にお申し付けください。

ご都合に合わせて曜日・配達日・時間等
をご指定いただけます。

15時までのご注文は翌日出荷いたします。
一部時間帯指定不可地域がございます。

送料 (1個口につき) **全国一律 779円**
(税込) (税込)

お電話注文は1件*のお届け商品合計が
30,000円(税別)以上、オンラインショップは
1個口の合計が10,000円(税別)以上で
送料無料となります。

*1件とは、「1住所」への「1回のお荷物」をさします。

※詳しくは、ご注文時に SONOKO スタッフへお尋ねください。

お問い合わせ

音声ガイダンスの後、専任担当におつなぎいたします。

- ① ご注文された荷物の確認、返品・交換に関するお問い合わせ
- ② 住所変更などの会員登録内容に関するご連絡、各種手続き
- ③ SONOKO式実行、製品に関するお問い合わせ
- ④ 個人情報に関するお問い合わせ・その他お問い合わせ

0120-07-7878

受付時間 / 10:00~18:00(月曜定休)

※ IP 電話・国際電話等で上記電話番号がご利用いただけない場合は
TEL:03-4335-7750

※プッシュ音が選択できない電話機(ダイヤル回線など)の方は、
操作をせずそのままお待ちください。自動的に④におつなぎいたします。
担当者にご用件をお申し付けください。

返品・交換方法

返品・交換に際しましては事前^に左記のお問い合わせ
電話番号にご連絡ください。

※返品・交換は製品到着後7日以内とさせていただきます。

※お客様都合による返品・交換につきましては返送料(運送会社の実費)・再送料を
ご負担いただきますのでご了承ください。

以下の場合には返品・交換をお受けできません。

- サプリメント ■ 食品 ■ 開封された製品
- お買い上げレシートや納品書がないもの ■ 一度ご使用になった製品
- 製品到着後8日以上経過した製品 ■ 配達後お客様が破損・汚損されたもの
- セット製品・プレゼント付き製品の一部返品
- 書籍・DVD・ビデオ ■ 受注生産品・限定品 など

ご返金について

※返品現品が当社に到着・確認後、銀行振込等にてご返金いたします。

※クレジットカードでお求めの場合は手続き上、ご指定の口座より一旦引き落とされる
場合もございます。その場合、クレジット会社より翌月ご返金いたします。

202310

