

VOL.250

THE SONOKO

編集・発行/トキノ会新聞編集部

〒104-0061 東京都中央区銀座5-9-1 TEL.0120-88-7878 http://www.sonoko.co.jp/

安心・安全・美味・健康・スリム・美肌
SONOKOのこだわり情報が満載!

2015

1

平成27年(2015年)1月1日発行

美と健康は日々の積み重ね。SONOKOは今年も皆様とともに。

今年もSONOKOと迎える新春



復刻 総菜セット

牛ほほ肉のとろとろ
和風ビーフシチュー

150g

弾力のある国産の牛ほほ肉を使用。お肉が口の中でトロトロにとろけるほど、時間をかけて煮込みました。国産の玉ねぎ、にんじんが溶け込んだ和風トマトベースのデミグラスソースは、あっさりしながら深い味わい。特別な日のディナーにふさわしい、贅沢な1品です。

復刻 グルメセット

米粉ロールケーキ(プレーン)

白小箱入り 3個入

銀座店限定のスイーツ米粉ロールがより美味しくなって復活!しっとり感がアップした米粉のスポンジ生地と安心のカスタードがたまたまなく美味。1月のグルメセットについてきます!



復刻 グルメセット 4週間献立

ウイズボーンチキンカレー

骨付鶏もも肉 1本 カレーソース100g

表面はカリッと、中はジューシーに焼き上げた国産骨付き鶏もも肉に、スパイシーなクリームカレーソースをかけました。化学調味料や油脂を使わず、素材の良さと調理技術で勝負をしている絶品メニューです。



1月31日(土)はご注文ダイヤル(0120-88-7878)受付時間延長! 9:00~18:30まで!

本年も、
皆様の美と健康のために。

明けましておめでとうございます。今年一年が喜びにあふれた年になりますよう、皆様のご多幸とご健勝をお祈り申し上げます。皆様に美と健康をお届けするSONOKOは今年、新社名となって15年目を迎えます。創業者鈴木その子が我が身に代わって皆様をお守りできるようにと社名を新しくし、その使命を背負って今日まで邁進して参ることができたのは、ひとえに会員の皆様のお力添えの賜物でございます。本年もまた、何卒倍旧のご支援を賜りますよう、お願い申し上げます。

今月は、新春にふさわしい素敵なスイーツ2種やグルメ品も復刻させることが叶いました。どうぞ、心からお楽しみいただける安心の美味しさをご賞味ください。

1月の「ごとプレ」スイーツ

復刻 本格カステラ(プレーン/1本)

ご購入金額、税抜き「5万円ごと」にプレゼント。
1月はなんと「本格カステラ(プレーン)」!



卵の味が濃厚な、ザラメつきタイプ。鈴木その子が特別な日に感謝をこめてご提供していた甘くて懐かしい味が復活です!ぜひ、ご家族やご友人とご賞味ください。
★まるごと1本をご提供いたします!!

※価格はすべて税別です。



「ハンド&ネイル
トリートメント」
プレゼント付
スキンケアセットが登場!

詳しくは8面に!



1月のお得なクーポン
「アイトリートメント」

9面にはキャンペーンなど
お得な情報が満載!

クーポンは9面に!

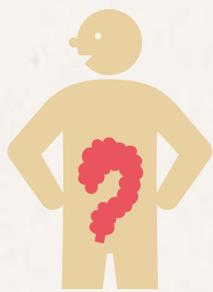
40%
Off

初くじ



1月3日・4日、
税抜き1万円以上 お買い求めいただいた方に、
SMCやホワイトストリームなどが
合計100名様に当たる「初くじ」プレゼント!

詳しくは10面に!



昆布と豆で、からだも心も、ちょうハッピー!

元気の秘訣は「腸」にあり

40年前から推奨してきた「昆布水」「煮豆」の秘密

「便をつくるのは食物繊維ではありません。」もう一人の自分「がきちんと仕事をするから、腸内で便が作られ、それを排出することができるのです。」便通を改善するためにとご飯を減らして野菜や海藻をたくさん食べる人たちに対し、鈴木その子はそう論じました。しかし、いっぽうで、「毎朝の昆布水」「食事は煮豆から食べ始める」など、独自の食事指導を40年以上続けました。

「昆布水」とは、水に乾燥昆布を「晩浸し」、溶け出した昆布の成分をいただくもの。からだに有用な成分を豊富に含む煮豆とともに、伝統的な食生活によってからだを根本から整えることを、ごく当たり前に指導してきたのです。

「腸」が整うと、からだが変わる!

消化・吸収・ぜん動運動など、腸の働きは自律神経がコントロールしていますが、腐敗した汚物(便)が腸の中にとまり腸内環境が悪くなると、自律神経が乱れてしまいます。つまり、自律神経のためにも腸内環境を良くしておくことが大切です。

ところで腸内環境が良いとはどのような状態でしょうか?

腸内には乳酸菌・ビフィズス菌などの「善玉菌」や、大腸菌などの「悪玉菌」など100種類ほどの腸内細菌が常在しています。腸の中で「善玉菌」が活発で数も多いと、腸内環境は良好で、理想的な便の状態になります。実は、この「善玉菌」を元気にするのが、昆布や豆に含まれる成分なのです。

毎日の習慣でからだも心も幸せ

「善玉菌」のエサは昆布や豆に含まれる水溶性食物繊維や、大豆に含まれるオリゴ糖です。エサが豊富だと、とうぜん「善玉菌」の数は増えて活発になります。毎日少しずつでも、それらの栄養成分を腸に届けてあげましょう。

最新の研究では、幸福感ややる気をつくりだす「セロトニン」「ドーパミン」といった脳内ホルモンの「種」の90%が、腸の中でつくられていることが判明し、しかも「善玉菌」の働きがないとそれらが誕生できないこともわかっています。幸せは私たちの食にかかっている、その意識をもって正しい選択をして行きましょう。



期間限定

5% UP

うぐいす豆 200g 680円

1月限定、翡翠色の美味しいおやつ。栄養価の高さからSONOKO式の食事に欠かせない豆製品。青えんどう豆を甘くふっくら炊き上げました。間食にどうぞ。

No.132260 常 蔵 凍



期間限定

その子の福豆 100g 500円

この時季だけ! 1年に1度のご用意です。国産大豆を香ばしく炒り上げました。豆には、エネルギーを補給する力があるといわれています。【間食に1/4袋】

No.132256 常 蔵 凍



【昆布水の作り方】1ℓの水に、10gの昆布水のもとを加え、冷蔵庫内で5時間以上抽出し、200ccを朝お飲みください。※昆布水ポットは付属しません。16面をご確認ください。

5% UP

昆布水のもと(真昆布)5袋セット 30g×5袋 3,750円

水溶性食物繊維「フコイダン」を毎日の習慣に! トレーサビリティのしっかりとした、北海道産の真昆布を細切りにカット。5時間程度で昆布の栄養成分が水に溶け出した「昆布水」をつくることができ、水で戻した昆布はお料理にも活用できます。

海藻や大豆など、日本の伝統食はいいことだらけ!

昆布を水に浸すと溶け出てくる、ヌルヌルとろとろした成分「フコイダン」や、豆の中にある「オリゴ糖」など、海藻や豆類には、からだの中からバランスを整える成分が種類も豊富に含まれています。

SONOKO式に欠かせない食品は、「幸せ」を増やす鍵でした!

からだと心の「幸せ」のために



5% UP

その子の納豆 45g×3パック 388円

時間をかけて発酵させた小粒納豆。納豆には良質な植物性タンパク質などの他に、還元酵素をサポートする成分が含まれています。※タレはついておりません。

No.132261 常 蔵 凍



期間限定

5% UP

きなこあめ3袋セット 10本入×3袋 3,000円

栄養豊かな大豆が美味しい間食に。やわらかな食感の香ばしいきなこ棒は冬の人気製品です。1月31日までの販売。お買い忘れなく! 【1袋販売の「きなこあめ」は9・17面にてご紹介】

No.132258 常 蔵 凍

※SONOKOの豆製品はすべて、遺伝子組み換えをしていない国産の良質な豆を使用しております。

★「わかめ」や「あおさ」「ごぼう」などの食物繊維食品を12面・16面でチェック!

お届けは
①送料全国一律660円(1箱につき)
②代引手数料300円(1箱につき)
③ただし1件のお届けが税込32,400円以上の場合 →

送料・代引手数料は
SONOKOが負担いたします

●ご注文の性質上(冷凍・冷蔵・常温)及び点数などによりお届け荷物が複数に分かれた場合もすべての個口分の送料をSONOKOが負担いたします。●別送品やすでに送料サービスとなっている商品等は対象となりません。(詳しくはご注文時にご確認ください)

ご利用について詳しくは各種ご案内3面をご覧ください
※価格は税別です ※写真はイメージです
※セール品・プレゼント品は十分ご用意いたしておりますが、万一お品切れの際はご容赦ください

SONOKOセレクト

美味しい名品、こだわりの逸品は全国各地にあります、
SONOKOの基準で「安心安全」と判定できるものはなかなか見つかりません。
SONOKOセレクトは、SONOKOが全国から探し求め、選び抜いた
「安心第一」「とにかく美味しい」なものばかり。
どの商品をとっても、皆様の舌と心を満足させること請け合いです。

半期に1度のリニューアル

2015年1月販売スタート

【配送温度帯について】
このページのSONOKOセレクトは下記の肉製品をのぞいて常温配送品です。

常 蔵 凍

●未来とかち牛セット ●放牧豚セット → 常 蔵 凍

とにかく一度試してほしい、絶品のバルサミコ酢!ディヴィーノはぶどう果汁を30時間煮込み、1年毎に木樽を変えながら6年間も熟成・発酵。ヴィアンコはぶどう果汁を加熱せず、木樽で5年間熟成・発酵。まるで高級ワインのように風味豊かで、肉・魚料理から酢の物まで料理に幅広く使えます!

イタリア、マルピーギ社製

バルサミコ酢(赤)バルサモ ディヴィーノ

200mL **3,800円** No.011244

■残留農薬検査128項目すべてクリアー

バルサミコ酢(白)バルサモ ヴィアンコ

200mL **3,500円** No.011243



「酒粕鍋の素」は老舗蔵元の酒粕にだしを加え、うまみをひきだしました。「生姜鍋の素」は豚骨と鶏がらスープが国産生姜の風味を引き立て、体の芯からぽかぽかに。



酒粕鍋の素 250g(左)
No.013329

生姜鍋の素 240g(右)
No.011240

各**500円** [濃縮タイプ]



味わい絶品で、残留農薬不検出、保存料不使用のマンゴードリンク。芳醇な香りのインド産アルフォンソ・マンゴーと、天然水、レモン果汁を使用。

※環境に配慮し、安全な農産物の生産と出荷を目指す欧州の国際認定機関GLOBAL G.A.P. 認証の農園で栽培されたマンゴーを使用。

※残留農薬検査380項を実施し、検査結果は全て不検出です。

マンゴードリンク 500mL
680円 No.015081



愛媛県産の真鯛を使用した釜めしの素です。昆布エキスを隠し味に加え、風味豊かに仕上げました。
[2合用]

鯛めしの素
230g
800円
No.013327



原材料の米は秋田産の安心の有機玄米と麴と伝統海塩「海の精」のみ。チューブ容器に入ったピュアタイプ。

海の精 有機玄米塩麴
170g
560円 No.011241



抗生物質不使用、エサにもこだわり、ストレスなく育てた放牧豚のスライス。福島料理長の特製ごまだれ付き!



放牧豚のしゃぶしゃぶ肉セット
(料理長福島開発:ごまだれつき)

ローズスライス150g、
ももスライス200g、ごまだれ200g
2,800円 No.132379

常 蔵 凍



国産生姜の千切りを、おかかと一緒に炊いた佃煮。シャキシャキとした生姜の歯ごたえが食欲を増進させます。

生姜でごはん
70g
470円
No.012317



粒粒したニンニクの食感がくせになる「にんにくみそ」、しその実など七つの素材がびりりと美味しい「からうま」、ごはんが進むおかず味噌!

にんにくみそ
No.011237
からうま
(旨辛みそ)
No.011236
各110g
各**500円**



国産大豆ミートを国産合わせ味噌で味付けし、国産野菜などを加えた純植物性のおいしいおかず味噌です。

大豆そぼろの味噌太郎
120g
430円 No.011239



元祖なめ茸の老舗がつくった、新鮮なえのきだけけぎしりの佃煮。醸造調味料と伝統的な製法による本物の味。

元祖のこだわりなめ茸
200g
600円 No.012316



イカを砂糖と食塩だけの調味ダレに漬込み、さっと炙っただけ。イカのうま味が引き出され、つまみにも最適。

炙りいか輪切り
120g
390円
No.013328



カナダ産オーガニックマスタードシードをたっぷり使用。口の中でプチプチと弾ける食感をお楽しみ頂けます!

プチプチ マスタード
100g
600円 No.011238



沖縄の自然塩『粟国の塩』、青森の『青唐辛子・青じそ』、埼玉の『毛呂山の柚子』使用。香り絶品、鍋料理に最適!

柚子こしょう
80g
600円
No.011242



与える牧草は農場内で生産、ホルモン剤は使用しないなど、安心にこだわった牛肉が400g!
サイコロステーキはプチプチマスタードや柚子胡椒とも相性抜群!

未来とかち牛 サイコロステーキとすき焼き用肉セット
(料理長福島開発:すき焼き用わりした付)
肩ローズサイコロステーキ用 200g、
肩ローズスライス 200g、わりした 300g
3,800円 No.132378

常 蔵 凍

※写真はイメージです。※価格はすべて税別です。

ご注文は

ご注文ダイヤル
(通話料無料)

0120-88-7878

受付時間(月曜定休) 10:00-18:00
※IP電話・国際電話等ご利用の場合はTel.03-4335-7750

Shop

銀座店

営業時間(月曜定休)
火~金曜日 11:30~20:00
土日・祝祭日 11:00~19:00

からだは唯一、自分が一生持ち続けるものだから。

SONOKO式処方献立で かけがえのない財産づくり。

次に掲げるメッセージは、平成9年1月号の「時の新聞」の冒頭で鈴木その子が語っていた言葉です。

新年にあたり、私はみな様に「御自分を守る」を今年はしっかりとつかんでほしいと思います。それには第一にそれぞれご自分の中で、死ぬまで働いてくれる健気なもう一人のご自分（「〇才の今日まで（今までの年齢）頑張ってくれてありがとう。今年もまた、生きるという働きをしてくださいいね。今年こそ私はあなたを悲しませることはしません」と心から思わなくてはならないのです。）そのもうひとりの自分に自分を守ってもらおうと思ったら、働き手のもうひとりの自分が働きやすいようにしてあげる、つまり食べ物をしっかりと考えることが第一です。

「もうひとりの自分」とは、自分の意志とは関係ないところで働いてくれている自分、すなわち「脳と自律神経の働き」のことを指します。

- SONOKO式の根本には、
- 食べた物からだはできている
- 食べた物でからだは動く
- 食べることは、生きるということ

という考えがあります。あたり前のことですが、世間一般では、意外と軽視されがちです。

年末年始のお付き合いなどで外食が増え、食生活が乱れてしまった方も多いと存じますが、からだの働きに年末年始はありません。

もし、ご自身が食べた物が合成添加物をたくさん使用した物であった場合、からだの中では、異物とみなしたそれらを掃除しなくてはならず、それらの処理に追われてしまい、本来の働きを損なってしまうのです。

長年、SONOKO式をご実行された方に年齢を伺うと、不思議と実年齢よりもかなり若く見える方が多いようです。からだの中が正しく働き、体内で余計な仕事をせずにすむよう、からだの負担になるような合成添加物が入った食品は避け、SONOKO式の食事を淡々と召し上がることが大切だと、しみじみと感じます。

今年も健康に若々しく過ごすために、ぜひSONOKOの処方献立セットをはじめとした食品や、サプリメント、化粧品をお役立ていただきたいと存じます。

【SONOKO式処方献立】

「最近、体調がすぐれない」という方や、「今年こそ、目指す結果を出したい」「いつまでも元気でいたい」という方は、ぜひ4週間の処方献立セットをお試しください。

処方献立セットは、1日の朝食と昼食、そして夕食の関係、昨日と今日の食事の関係、そして主食と副食の関係なども徹底して考慮し、鈴木その子の処方理論にあてはめて慎重に組み立てています。献立の中の昆布水や、わかめサラダ、のりなど、どれひとつとっても、欠かしてはいけません。メニューのひとつひとつに意味があるからです。それは間食や夜食にも同じことがいえます。飲み物も油断できません。また、早く結果を出したいからといって、量を変えたり、何かを減らしたりすることは、結果を出す妨げになります。メニュー表の通りに、規則正しく実行することを心がけましょう。そして食べた物が体内できちんと働けるように、睡眠時間を十分にとること。これがSONOKO式を実行する上で、結果を出す近道なのです。

からだは唯一、自分が一生持ち続けるもの。途中で誰かと交換したり、捨てたりすることはできません。からだを整えることは、かけがえのない財産づくりです。生ある限りもくもくと働いてくれているもう一人の自分のためにも、からだが好きぶ食事を召し上がっていただき、健やかな毎日と、目指す結果を手に入れて頂きたいと、願ってやみません。

SONOKOの処方献立は、 私の管理栄養士です！

東京都 地主育子さん

2014年9月～10月まで献立を実行しました。治療中だった「原発性胆汁性肝硬変」の症状の一つであるALPの高すぎた数値が9月29日～10月20日までの1ヶ月で半分以下に減りました。お医者様にも驚かれ、鼻高々です！



<検査時系列情報>

検査項目	2014/10/01	2014/11/17
検体検査：血液・尿	検体検査：血液・尿	検体検査：血液・尿
・原	64 H	26
	94 H	20
	146	146
	294	310
	0.9	0.7
	0.4 H	0.3
	2334 H	896 H
	315 H	127 H
		12.2 H

編集部注：「原発性胆汁性肝硬変」とは国から難病認定を受けており、病気の原因は不明、根本的な治療法も確立していない、肝臓の病気です。また、ALTとは、タンパク質を分解する酵素の1種で、GPTとも呼ばれています。厚生労働省が設けた基準値ではALT31以上は肝臓に障害があると見なされますので、ALT 2334が如何に高いか、お分かりいただけるかと思えます。処方献立は、鈴木その子が確立しSONOKOの管理栄養士も監修しているバランスの良い食事でお薬ではありません。

※効果には個人差があります。



お届けは
①送料全国一律660円(1箱につき)
②代引手数料300円(1箱につき)
③ただし1件のお届けが税込32,400円以上の場合→

送料・代引手数料は
SONOKOが負担いたします

●ご注文品の性質上(冷凍・冷蔵・常温)及び点数などによりお届け荷物が複数に分かれた場合もすべての個口分の送料をSONOKOが負担いたします。●別送品やすでに送料サービスとなっている商品等は対象となりません。(詳しくはご注文時にご確認ください)

ご利用について詳しくは23面をご覧ください
※価格は税別です ※写真はイメージです
※セール品・プレゼント品は十分ご用意しておりますが、万一お品切れの際はご容赦ください

通信販売・銀座店全社同期間申込

1/3(土)~11(日)

今年も健やかな毎日を過ごすために、 新年は4週間献立でスタート!!

年末年始、お付き合いなどで外食が多くなり、今の時季「何となくからだが重く感じる」という方も多いのでは？
からだの不調を新年も引きずらないためにも、からだに負担をかけない食事ですべてリセットしましょう。

「4週間完全実行 処方献立」は、実行に必要な物は揃っているから、
ごはんを用意するだけで届いたその日から完全実行できます。

数量限定

4週間完全実行 処方献立

他の注文品同送不可
送料¥0
単独発送

4週間で合計78,000円
分割19,500円×4回 常 蔵 凍

実行の必需品もすべて入っています。

- 毎朝の必須アイテム! 昆布水用の「角切昆布」
- 熟睡をサポート「夜食」
- 代謝をサポート「のり」
- ミネラルたっぷり「わかめ」
- わかめサラダに「和風ドレッシング」
- 気分すっきりサポート「コーヒーorほうじ茶」

- ★ごはんだけご用意ください。簡単に実行できます。
- ★ご実行の悩みや疑問点などご相談ください。SONOKOスタッフがサポートいたします。
- ★送料・代引手数料SONOKO負担で、1週間ごとにご希望日にお届けします。

プレゼント



そのこの肉まん そのこのあんまん

★人気の「トーストクリーム」も毎週ついできます。



トーストクリーム

ご希望の飲み物のタイプをお選びください

〈商品番号〉132380 **その子コーヒータイプ** ※その子コーヒーが2袋入ります

〈商品番号〉132381 **ほうじ茶タイプ** ※ほうじ茶が3袋入ります

SONOKO式 1週間の処方献立セット 朝昼晩 3食×7日分 計21食+間食・夜食各7回分 ×4
食べ方の指導書(メニュー表)付

お届けは 1/4(日)~18(日)の間でご希望日をお選びください。

※北海道・九州・沖縄等一部地域は1/5(月)~となります

第1週
冷凍便

ルールを守って“しっかり食べること”が健康維持に欠かせません。

SONOKO式の基本は規則正しく食べることです。知らず知らずのうちに自己流になっていませんか? 付け合わせのわかめサラダや夜食などすべて意味があり、からだを円滑に動かすために大切なことです。メニュー通り守って、からだをしっかりと動かしましょう。



お届けは 1/9(金)~25(日)の間でご希望日をお選びください。

※北海道・九州・沖縄等一部地域は1/10(土)~となります

第2週
冷凍便

少しずつからだに変化が!

SONOKO式の食事に慣れて、からだの機能が整い始める大切な週です。「いつもより目覚めが良い」「からだ何となく軽い」など体調の変化も実感されている方も多いのでは? SONOKO式を続けることで次第に代謝の良いからだへと変わっていきます。



お届けは 1/16(金)~2/1(日)の間でご希望日をお選びください。

※北海道・九州・沖縄等一部地域は1/17(土)~となります

第3週
冷凍便

じっくり続けることが大切です。

食べた物でからだはつくれます。一日一日を大切に、メニュー表通りに食事を守ることが、確かな結果につながります。体調が整った、からだスッキリしてきた…それを本物にするために、もう一息の1週間です。



お届けは 1/23(金)~2/8(日)の間でご希望日をお選びください。

※北海道・九州・沖縄等一部地域は1/24(土)~となります

第4週
冷凍便

SONOKO式の食事を基本に、
美しさと健康を保ちましょう!

この4週間でSONOKO式の食習慣が身につく、素晴らしい結果を手に入れたはず。健康で美しくスリムなからだづくりは、日々の正しい食生活の積み重ねが大切です。健康維持のためにも、SONOKO式を続けていきましょう。



お支払いは お届けごとの分割払い
■分割19,500円×4回(クレジットカードまたは代金引換)4週間で合計78,000円

お届けは 1週間分ずつ送料・代引手数料SONOKO負担で
ご希望日にお届けいたします。

●お申し込みの前に必ずお読みください。原則途中キャンセルは出来ません。やむを得ず途中キャンセルの場合は実費請求となります。あらかじめご了承ください。

●貯まったポイントは、1ポイント=1円で、次回以降にご利用可能です。

※お届け日は、ご注文日・お届け地域によりご希望日に添えない場合がございます。何卒ご了承ください。※写真はイメージです

ご注文は

ご注文ダイヤル
(通話料無料)

0120-88-7878

受付時間(月曜定休) 10:00-18:00
※IP電話・国際電話等ご利用の場合はTel.03-4335-7750

Shop

銀座店

営業時間(月曜定休)
火~金曜日 11:30~20:00
土日・祝祭日 11:00~19:00

肌力が衰え、「乾燥」が止まらない!? 冬肌の悩みはこれで解消!

肌を救う「保湿」マジック

肌トラブルの原因は、
肌の乾燥にあり!

寒さが増し、空気も乾燥するこの季節は、肌にとっても過酷な季節。気温が低くなると代謝の低下や血行不良で皮脂の分泌量が減るため、肌のバリア機能が低下し、様々な肌トラブルに見舞われ、エイジング*を促進してしまいます。また、乾いた空気が角質層の水分を奪いカサカサの状態が続くと、次に生まれてくる肌までダメージを受けてしまいます。肌があまりに乾燥し過ぎると、お手入れをしても化粧水などが浸透しにくくなってしまうので、肌の乾燥が進む前に保湿ケアをきちんと行ないましょう。

ところで、肌がうるおう、ということとは乾燥を防ぐだけでなく、他にも恩恵があることをご存知でしょうか。肌表面に十分な水分が満たされると、肌は光をきちんと反射してキラキラと輝き、透明感をもたらししてくれます。この透明感が肌を美しく白くみせてくれるのです。そして、肌がきちんと保湿されていると肌を守るバリア機能も保たれるので、トラブルの起きにくい状態へと導いてくれます。

若々しい印象を保つ
スペシャルケア

そこでこの時季、とくにおすすめするものが「WB グランクリーム」と「アイトリートメント」です。

「WB グランクリーム」は、あらゆる肌悩みに対応する SONOKO 最高峰の美容クリーム。世界中から集めた美容成分と選び抜いた原料を贅沢に配合しており、肌の角質層までしっかりと浸透。うるおいのヴェールで包み込み、透明感のある、ハリのある肌へと導きます。

「アイトリートメント」は、16種もの美容成分がエイジングサインに働きかけ、ふつからとしたハリ・弾力のある肌へと導く目元用のクリーム。目元がいつも以上に乾燥しやすい冬は、乾燥による気になる小さなラインがでやすい状態。目元の皮膚はとても薄く敏感で、うるおいを保つ機能が低い。ため、いつものスキンケアでの保湿に加えて「アイトリートメント」をプラスしましょう。ハリとみずみずしい透明感をもたらしてくれます。

40% OFF
クーポン
9面



16種
の美容成分でハリ感、
うるおい、陰りを、徹底ケア

アイトリートメント

15g ~~7,000円~~ → 4,200円!

目元の皮膚は薄く、いくつもの悩みが同時に発生するデリケートゾーン。目元には目元専用のケアが必要です!

2個なら
3% UP
くわしくは
8面



高保湿ポディックリームで
全身乾燥を忘れた
しっとり肌

ボディックリーム

200g 3,000円

かさかさカユカユは、肌のバリア機能低下のサイン。やさしい香りと贅沢な保湿成分で、全身健やか美肌に。



「これから肌を輝かせる
GG サプリの美容クリーム

GG デイ&ナイトクリーム

30g 10,000円

サプリメント「GG」を皮膚の生理学に基づいて処方しました。うるおいを閉じ込め、ターンオーバーをサポート。

ホワイトス
トリックリーム付き
保湿セット
購入で、1本
プレゼント
くわしくは
8面



手肌にもエイジングケア!
爪&手肌の保湿だけでなく
ターンオーバーにも着目

ハンド&ネイルトリートメント

50g 3,200円

アルガンオイル、シアバター、天然ダマスクローズの精油を配合。高貴な香りを楽しみながら爪と手肌を深くうるおします。



透明感もうるおい感も、
感動の領域へ!

WB グランクリーム

45g 25,000円

選び抜いた原料をぜいたくに配合した、SONOKO 史上「最高峰」の美容クリーム。冬場の低調な肌力を力強く引き上げ、みずみずしく乾燥を忘れた肌へ。

うるおった肌には
透明感と輝きがある

肌の健やかさのために、何よりも大切なのは「保湿」です。乾燥が進んだ肌はスムーズにターンオーバーができない上、バリア機能が落ちて些細な刺激にもダメージをうけやすくなります。肌に負担を与えない安心な成分のみでつくられた SONOKO のクリームは、うるおいを与えながら肌力を育てるので、使い続けるほど違いが表れます。

乾燥の悩みよサヨウナラ!
安心の SONOKO 製品で、うるおい復活、溢れ出すみずみずしさ。

*見た目の印象。

お届けは
①送料全国一律660円(1箱につき)
②代引手数料300円(1箱につき)
③ただし1件のお届けが 税込32,400円以上の場合 →

送料・代引手数料は
SONOKOが負担いたします

●ご注文品の性質上(冷凍・冷蔵・常温)及び点数などによりお届け荷物が複数に分かれた場合もすべての個口分の送料をSONOKOが負担いたします。●別送品やすでに送料サービスとなっている商品等は対象となりません。(詳しくはご注文時にご確認ください)

ご利用について詳しくは23面をご覧ください
※価格は税別です ※写真はイメージです
※セール品・プレゼント品は十分ご用意いたしておりますが、万一お品切れの際はご容赦ください

皆様から寄せられたご感想、ご質問にすべて答えます!

ホワイトビューティー

「WB」の魅力を検証!



■化粧落とし「クレンジングミルク」について

Q1 濃厚なクリームタイプから乳液状になったのはなぜですか?

A1 メイクをオフするとき、いかにお肌への負担を減らすかということにこだわって、乳液タイプになりました。前回のクリームタイプは肌の上で伸ばす際に、つい力を入れて伸ばしてしまう方が多いことがわかっていました。成分の処方が進化し、なじませるだけで汚れを浮か上がらせる乳液のクレンジングが作れるようになったので、これまで以上に肌をいたわりながらメイク落としができます。

新しくなったクレンジングをそっとやさしく肌へのばし、
Q2なじませました。すると、しばらくして小さな粒状のものが表れたのですが、これは何ですか?

A2 それは、毛穴から浮き上がってきた、コメド、と呼ばれる皮脂汚れのカタマリです。たっぷりと使用していただければ、ファンデーションが浮き上がるのと同時に、頬の毛穴に入り込んだ汚れも、浮きあがってきます。少し多めにお使いいただくのがコツです。

Q3 アイメイクが落ちづらいです。

A3 界面活性剤をぎりぎりまで減らした、肌に優しい処方なので、他社の拭き取りタイプのクレンジングのように、ひと撫でで落とす、ということではできません。温かい手や指の熱を利用してやさしくゆっくりとなじませてください。アイメイクには、SONOKOの新アイライナーがお奨めです。朝描いたラインが夕方まではっきりと残るほど落ちにくくなったのに、お湯で簡単に落とせるようになりました。

■洗顔料「ウォッシングフォーム」について

Q4 クレンジングを2種類使うのが面倒です。洗顔フォームだけでもお化粧を落とせますか?

A4 ファンデーションは肌のカメや毛穴に残りやすいので、クレンジングミルクとの併用をおすすめします。他社の製品には、メイク落としも洗顔も1本で完了、というものもありますが、ファンデーションを落としてそのあとW洗顔不要ということは、それだけ強い界面活性剤を使うこととなります。WBの場合は、まずクレンジングミルクで「汚れを浮かす」、そして、肌のこった油分を、ウォッシングフォームで落としてください。

プレゼント

「ハンド＆ネイルトリートメント」
プレゼントキャンペーン

WBシリーズの化粧水、化粧液のどちらかお1つと、ホワイトストリームを同時にご購入いただくと、今ならハンド＆ネイルトリートメントを1本プレゼント!

詳しくは8面に!



実質
3,200円
OFF

■2タイプ登場のローションについて

Q5 ローションはなぜ2種類になったのですか?

A5 旧ホワイトビューティーの化粧水とよく似た「balancingローション」、とろみ感が特徴の「トリートメントローション」。もちろん、どちらか一方を、テクスチャーの好みで選んでいただくことも可能です。でも、どちらか1つしか使わないのはもったいない。2つそれぞれに役割があり、2つセットでお使いいただくと、驚くほど美肌効果が上がるのです。

●「balancingローション」には、お肌の角質とよく似た構造をした、極めて小さな粒子が配合されていて、奥深く*までうるおいを届けることができます。

●「トリートメントローション」は、肌のキメを整えてふっくらさせ、次に使う美容液の浸透を良くします。導入液、ブースターと呼ばれる働きをします。

旧ホワイトビューティーではローションを2度づけする方が多かったので、2度づけの感覚で2種類使っていただくと、深い透明感のある、うるおった肌へと導きます。

銀座店で
トリートメントローションを試しました。
Q6 ピュアモイストみたいなトロミのある質感ですが、ピュアモイストとどう違うのですか?

A6 トリートメントローションは、手でのばすとトロミが無くなり、サラサラの液状になって、肌にすばやく浸透*します。この変化するテクスチャーが、後から使う美容成分の浸透*を良くします。このように導入液の機能に加え、希少な植物原料を贅沢に使用しているため、原料の美容性能がまったく違います。

■乳液「モイシュアライジングミルク」について

乳液なのに、
Q7 美容液みたいなうるおい感に大満足です! グランクリームを使わなくても、これで充分ではないですか?

A7 「モイシュアライジングミルク」はそれだけでも素晴らしい美容成分と機能を備えています。しかし「グランクリーム」はWBだけでなく、すべての化粧品の最後に、お手入れを完成させるアイテムとして取り入れていただきたい「SONOKO史上最高峰の美容クリーム」です。1度使ったら手放せなくなる、その「実感」を体験されないのは、とてももったいないことだと思います。グランクリームは少量でも「実感」があります。昼間は乳液にして、夜だけの使用ならば1つで2ヶ月ほど持ちますので、そのようにお使いになってはいかがでしょうか? 2ヶ月間、満足と喜びを感じていただける、最高のパートナーになります。

*角質層まで。

新春にふさわしい、美味しい安心。

からだには年末年始もお正月休みもない、と判っているものの、この時期はお食事が乱れがち。
楽しい宴の合間には、自分のからだを自分で整える、そのような聡明さで、安心のお食事を選びましょう。

1月の総菜セット

とろける牛ほほ肉をもう一度食べたい、そんな熱いリクエストにおこたえして、「和風ビーフシチュー」が感動の復活です!! 他にも、「和風ハッシュドビーフ」や、「肉まん・あんまん」なども入ったご馳走満載のセットです。

6,500円 No.132255 常 蔵 凍

1月
限定

【セット内容】

- 牛ほほ肉のとろとろ和風ビーフシチュー
- 牛ほほ肉とヒレ肉の和風ハッシュドビーフ
- から揚げ風 そのこチキン
- 焼きフライ(メンチカツ)
- そのこの肉まん
- そのこのあんまん

復刻



牛ほほ肉のとろとろ和風ビーフシチュー
弾力のある国産牛ほほ肉を柔らかく煮込みました。国産の玉ねぎ、にんじんが溶け込んだ和風のデミグラスソースは、ごはんとも相性抜群。

復刻



から揚げ風 そのこチキン



焼きフライ(メンチカツ)



そのこの肉まん

新春パンセット

人気の「トーストクリーム」や「メロンパン」をはじめ、かぼちゃとこしあんの2色パンやレーズンパン、さらにジャムまで付いた、パン好きにはたまらない、お得なパンセットです。

4,000円 No.132254 常 蔵 凍

1月
限定

【セット内容】

- トーストクリーム(2食分)
- その子ジャム(ラミネート2袋入)
- メロンパン
- そのこの角食パン(6枚切)
- 特大あんぱん
- かぼちゃとこしあんの2色パン
- 焼きフライ(コロケ)
- レーズンパン(2個入)



そのこの角食パン(6枚切)



メロンパン



特大あんぱん



かぼちゃとこしあんの2色パン



焼きフライ(コロケ)



レーズンパン(2個入)



5万円ごとにプレゼント! 1月は《復刻》本格カステラ(プレーン)!

SONOKOオリジナル、伝説のノンオイルスイーツ 「本格カステラ物語」

鈴木その子が敬老の日など特別な日に感謝をこめてご用意したカステラ。底に敷いたザラメは、出来立てはカリカリですが、時間と共に溶けて蜜のようになり、時間が経っても美味しいと評判でした。バターや香料、膨張剤などを使用せず、安心の卵を使用してお作りした、甘さたっぷりのカステラです。



ずっしり丸ごと1本(12切れ)のカステラを素敵なパッケージに入れてお届けします。

※価格はすべて税別です

1月
限定

1/3(土)~31(土)の期間限定です。 常 蔵 凍 常温・冷蔵・冷凍(ご利用可能な温度帯が白、ご利用できない温度帯がグレーです) ●購入ポイント・プラチナ商品ポイントは、通常通り付きます。●価格は税別価格のみの表記です。

ご注文ダイヤル
(通話料無料)

0120-88-7878

※IP電話・国際電話等ご利用の場合は Tel.03-4335-7750

受付時間(月曜定休) 10:00-18:00