

身も心も元気になる、SONOKOの食品&amp;スイーツ

## 「安心」があれば、心も温かい



復刻 数量限定 なくなり次第終了!

## 本格チョコカステラ

1本(12切れ)

特別販売 2,500円 No.132457 常蔵凍

上質、かつシンプルな原材料だからこそココアの美味しさが引き立つ、人気の銘品が復活です! 油脂はもちろん、膨張剤、起泡剤、トレハロースなどの食品添加物も不使用。昔ながらの製法を守り、職人が1つ1つ丁寧に焼き上げております。

## SONOKOショコラノアール

特別販売 2,500円 No.132459 常蔵凍

クリスマスシーズンにお作りしている「生チョコのように濃厚なケーキ」を2月限定で販売いたします。バターなど油脂不使用でしっとり濃厚、表面のひび割れは「クーベルチュール・チョコレートたっぷり」の証!



復刻 グルメセット

## 米粉ロールケーキ(チョコ)

白小箱入り 3個入

銀座店限定のスイーツ米粉ロール「チョコ」がさらに美味しくなって復活! しっとり感がアップした米粉のスポンジ生地、チョコクリームの濃厚さに「ノンオイル? 信じられない美味しさ!」との声が続出です。2月のグルメセットのみの販売なので、この機会をお見逃しなく!

## からだへの感謝の心を持って

日本には二十四の季節があります。春夏秋冬の四季をさらに6つにわけた「二十四節気」。二十四の季節の最後を「大寒」といい、「大寒」の最後の日が節分です。翌日から春=立春というまさに節目の日に、1年の邪気を祓うという行事が、節分の豆(魔滅)まきです。このような季節の移り変わりは、体調で感じ取る方も多いでしょう。私たちのからだは、季節気候の変化にあわせて繊細な微調整を繰り返してくれています。二十四節気でいえば1年の節目である2月は、からだへの感謝の心を持って、よりいっそう、からだを気遣う食事を守りたいものです。さて、一方で2月は日本中がチョコレートを楽しむ月。今年も、からだに負担をかけない美味しいチョコレート菓子を、たくさんご用意致しました。どうぞ皆様、2月限定の心弾む美味を心からお楽しみください。

## 2月の「ごとプレ」スイーツ

## その子ミルクチョコレート(3枚)



3枚

もしくは、

1,500  
ポイント

お買い上げ  
合計30,000円(税別)ごとに  
プレゼント!

- 「その子  
ミルクチョコレート 3枚」  
もしくは
- ポイント「1,500ポイント」

対象期間:2/1(日)~28(土)  
※オンラインショップでは  
「1,500ポイント」プレゼントのみ。  
※詳細は8面に。

※価格はすべて税別です。

## 本誌 4面・8面~

## 年に1度の「チョコづくしフェア」開催!!

「その子ミルクチョコレート」や「ドリームチョコプリン」がもれなくもらえるお得なフェアは2月まで開催! さらに、特別限定品の「Ganache 生チョコレート」が入ったセットも8面に登場です!



Ganache 生チョコレート

## 2月のお得なクーポン

## 素ドリンク 透

通常 5,500円 → 3,300円

40%  
Off

パスワード SNK270228

有効期限 2015年2月1日(日)~28日(土)

※クーポンの使用方法は16面をご確認ください。



冷えないからだけは強い! SONOKO式で考える「冷え」対策。



# 「冷え」を遠ざける人



## 「冷え」は万病のもと

からだ冷えると血流は悪くなります。血液は全身の細胞に栄養、酸素を届けて老廃物を回収する働きをし、その流れが悪くなることは、からだにとって困った事態です。さらに問題なのは、体温が1度下がらただけで免疫力は30%も下がると言われていること。細胞の元気を奪ったうえに免疫力が低下するとは、まさに「冷え」は万病不調のもとです。

## SONOKO式で冷えないからだに!

私たちのからだは、食べた物を分解して活動エネルギーを得ています。細胞にエネルギーが届けられ、それを活用(代謝)するとき発する熱が、体温になります。つまり、食べることはからだに熱を生み出すことなのです。この熱をつくり出す仕組みの中で、大切なのは「何を食べるか」と「どう食べるか」です。

何を食べるか。お米がもっとも効率よくエネルギーに変わることから、白いご飯を推奨しています。さらに、余分な油脂や食品添加物などをなるべくとらないようにし、からだの負担を減らすことも大切であると考えています。

どう食べるか。これはエネルギー切れを起こさないように、1日3食+間食を規則正しく食べ、暴饮暴食しないことです。

鈴木その子は「主食の白ご飯をムダの無いように分けてからだに入れること、そして内臓を痛めつけるとか食いをしないこと」と論じています。

## からだ全体で考える「冷え対策」

代謝の良い人でも、寒さの厳しい季節や、冷房などで避けようもなく体温を奪われてしまえが忍び込みます。そのような場合に、「冷え対策」として有効なのが「足湯」や「半身浴」です。熱はからだの中心部(大きな筋肉や肝臓など)で主に作られますが、中心部から遠くなるほど、熱が届きづらく、熱を奪われやすくなります。足湯や半身浴を行うことは下半身から全身に温かい血液を巡らせることのサポートになります。さらに足の冷えに悩んでいなくても、放熱を防ぐために靴下の重ね履きをすることが重要です。食の面では、からだの中から温まるアツアツの鍋や、しょうが・胡椒・唐辛子などからだを温める食材を取り入れましょう。食の「温活」は内部からの冷えに有効です。

## からだの中から「冷え」を追い出そう!

鍋料理、おでん、お汁粉：アツアツが美味しい料理で冷え対策。

## 温まる食のありがたさ

寒さ厳しい季節、からだ熱を作れるようにちゃんとした食事をとることは言うまでもないですが、「温まる食」をとると、この時期はからだの奥から活力が湧いてくる気がいたします。血行不良や免疫力低下を引き起こす「冷え」を遠ざけ、元気に春を迎えるためにも、「温食」を正しくとりましょう。

5% UP



おでん 5袋セット  
320g×5袋 2,900円

No.132486 常 蔵 凍

天然だしのやさしい味わい、6種類のおでん  
たまご、大根、こんにゃくなど6種類の具材が入った「おでん」は、晩酌のお供にもぴったり。市販品では食品添加物の使用が多いちくわやつみれも、SONOKOは食品添加物を加えていないので安心です。

5% UP



その子すだちポン酢  
180ml 1,050円

No.132488 常 蔵 凍

水炊き・湯豆腐など鍋料理に  
国産すだちを使った贅沢ポン酢

醸造酢を使用せず、さわやかな酸味、豊かな香りの国産すだちとゆずの果汁をたっぷり使用。これ1本で水炊きや湯豆腐がグレードアップ。

5% UP



有機ジンジャー りんごとすだち  
310g 1,500円

No.132490 常 蔵 凍

お湯で割って簡単・手軽に、  
毎日飲めるしょうがの恵み

市販品のしょうがドリンクは、pH調整剤や酸化防止剤、甘味料など合成添加物を使用している物が多いのですが、SONOKOでは合成添加物不使用。

5% UP



そのこキムチちゃん(キムチの素)  
155g 900円

No.132489 常 蔵 凍

2種類の唐辛子のカプサイシンで  
からだの中からぽかぽか!

国産リンゴやトマトなど素材にこだわり、安定剤や化学調味料などは不使用。安心して手作りキムチやキムチ鍋などが楽しめる、万能調味料です。

5% UP



ゆであずき  
230g 710円

No.132467 常 蔵 凍

丹念に煮上げた美味しい粒あん。  
お湯で溶けば絶品お汁粉に!

沸騰したお湯で溶くだけで絶品お汁粉の完成です。寒い朝やお出かけ前に、ささっと食べてからだの中からスイッチ温(オン)!

※お餅は含まれません



①送料全国一律660円(1箱につき)  
②代引手数料300円(1箱につき)  
③ただし1件のお届けが 32,400円以上の場合 →

送料・代引手数料は  
SONOKOが負担いたします

●ご注文品の性質上(冷凍・冷蔵・常温)及び点数などによりお届け荷物が複数に分かれた場合もすべての個口分の送料をSONOKOが負担いたします。●別送品やすでに送料サービスとなっている商品等は対象となりません。(詳しくはご注文時にご確認ください)

ご利用について詳しくは23面をご覧ください

※価格は税別です ※写真はイメージです  
※セール品・プレゼント品は十分ご用意いたしておりますが、万一お品切れの際はご容赦ください





韓国・江華島のヨモギ



からだの芯からぽかぽか!

- 無香料
- 無着色料
- 防腐剤未使用
- ノンアルコール
- 無農薬栽培

Queens Bouquet Beauty essence

クイーンズブーケビューティエッセンス

本体価格 **5,000円** 750mL No.046028 常 蔵 凍

「ヨモギ蒸し」のパワーをご家庭でも簡単にご体感していただけるよう、入浴料として使用できる、ヨモギ成分100%のエッセンス(抽出液)をご用意いたしました。無農薬、無香料、無着色、無鉱物油、防腐剤未使用、ノンアルコールでの製造を実現した安心の製品です。

配合全成分:水・ヨモギ葉エキス・サンショウ果実エキス・プルサチラコレアナエキス・ウスニアバルバタエキス



<無農薬栽培認証マーク> 韓国農林水産食品部発行

## 韓国政府認証の無農薬ヨモギを使用したクイーンズブーケビューティエッセンス

ハーブの女王と呼ばれるサザバル葉ヨモギを3年間熟成。「ヨモギ蒸し」と同等の効果を入浴で得られるエッセンス! からだを温め、皮膚にうるおいを与えます。

“ヨモギ蒸し”をご存知ですか?

韓国の民間療法では、ヨモギを煎じて下半身を蒸すという「ヨモギ蒸し」があります。ヨモギを蒸して発生する蒸気を浴びることで、ヨモギの持つ薬効成分により血行が促進され、からだが温まる、デトックス効果があるといわれています。



### 製法のこだわり



年2回の収穫をおこないます。収穫後は写真のように陰干しをします。これが1次乾燥です。1次乾燥後、2次乾燥に移ります。75℃以下の中低温抽出をします。そして3年間の熟成を経て、エッセンスの抽出行程に移ります。中低温でゆっくり抽出し、「ヨモギ」の有効成分を壊さずに抽出します。

**使用方法** 入浴だけでなく洗顔後のお手入れもできるエッセンス!

バスタイムに



週に2~3回の使用で皮膚に潤いを与え、キメを整えます。

浴槽のお湯200ℓに対して80mlを目安に入れ、入浴してください。ヨモギ蒸し効果のハーブ風呂に!

フェイスケアに



毎日の洗顔後に追加することで肌質を整えてくれます

30℃前後のお湯に約10~20mlを入れて顔をすすぎ、顔全体に自然吸収させてください。

フットケアに



かさついた足に! 20~30分を目安にご使用ください

30℃前後のお湯に約10~20mlを入れ、足をつける「ヨモギ足湯」としてご使用ください。

SONOKOが自信を持っておすすめする入浴エッセンス

ぽかぽか習慣、始めよう!

# 朝 昼 夜の「ぽかぽか習慣」

大切なのは持続すること。今日から始める簡単冷え対策!

## 朝のぽかぽか習慣

漢方に学ぶ「ホット生姜」の効能

昔から「朝しょうが」という言葉がある通り、生姜は朝に食べたい食材です。生姜には消化を促進させる健胃作用があるほか、生姜の辛み成分ショウガオールは体内での熱産生を高め、基礎代謝もアップさせることが明らかになっています。テレビの検証実験では、白湯を飲んだ時の「ぽかぽか感」は30分以内に消失してしまうのに対して、食事と一緒に熱処理した生姜を摂ると、食後3時間は「ぽかぽか感」が持続するという結果に。もともと漢方では熱した生姜が良いとされてきました。寒い朝は特に、生姜汁のお湯割りや、熱い紅茶に生姜を入れるなどして取り入れてみましょう。

### 有機ジンジャー りんごすだち

有機しょうがシロップ(濃縮) 310g(4~6倍希釈)

ショウガエキスをりんごすだちの果汁で飲みやすく。すべて有機栽培の原料のみ、合成添加物不使用でお作りした、希釈タイプの飲料です。



1,500円

## 昼のぽかぽか習慣

高機能な竹由来の繊維で温める

絹の代用として、木材の繊維を原料に誕生したレーヨン。1999年、日本のメーカーが竹を原料にレーヨンを作ったところ、竹が持つ抗菌性が活かされた繊維が完成しました。しかもこの竹繊維は、絹よりも摩擦係数が低く、肌あたりが滑らかなので、筋肉の緊張がほぐれます。緊張がほぐれると毛細血管の血流がアップすることから、竹繊維が触れた肌はより温かさを感じる、というモニター結果も出ました。これはまさに、冷えが気になる足には、うってつけ。1日コップ1杯分の汗をかく足にとっては、竹繊維の抗菌性も重要。温かく、いつも快適な竹繊維と足は、相性抜群です。

### 竹のソックス/空ソックス

竹布 87%

竹布のもつ天然の抗菌・消臭効果で、一日履いた靴の中でも、足すっきり、臭わない。竹布の割合を増やし、温熱性・消臭性を高めました。

\*竹布ソックスの色・サイズ等は「各種ご案内」3面に。

各1,000円



## 夜のぽかぽか習慣

良い眠りのための入浴

寒い季節は湯船に浸かって、からだを温めてから眠りたいもの。しかし、ある入浴剤メーカーが、入浴と良質な眠りの関係を調べるために就寝中の心拍数や自律神経の働きを計測したところ、40度のお風呂に浸かった場合、就寝2時間前の入浴がもっとも理想的な眠りに近づいた、とのこと。深い眠りには、睡眠中、体内深部の温度が下がる必要があるのですが、就寝直前に体温を上げるとそれが妨げられるからです。体内深部の温度を上げないという意味では、寝る前に生姜や香辛料などの体温を上げる食品は避けたほうが良さそうです。就寝前には眠りを助けると言われる必須アミノ酸が入った飲み物がおススメです。

### 素ドリンク 透

500ml

植物発酵物、植物由来乳酸菌発酵液を配合したフルーティーな甘さの美容ドリンク。  
\*天然アルブチンを含むリンゴペクチン抽出物や、体内で作ることのできない必須アミノ酸がバランス良く含まれています。

5,500円 → 3,300円



今だけ 40% Off

★表紙のクーポンをご利用ください。



2/1(日)~28(土) 限定!

「その子ミルクチョコレート」や「ドリームチョコプリン」が付いてくる!

## 『チョコ尽くし』フェア

毎年恒例の「チョコ尽くし」。この季節を首を長くして待っておいでの皆様に朗報です!  
 今年はなんと、3万円台のセット品でも、ミルクチョコ3枚+チョコプリン3個のプレゼント付き。  
 非売品のSONOKOオリジナルチョコレートが手に入るこの機会、どうぞ、お見逃しなく!

チョコフェア  
開催  
8面  
18~21面

A B C

ホワイトビューティ

「WB」シリーズ

肌の各層を透明感とうるおいで満たし、光を跳ね返す肌へ

期間中、以下の「WB」製品3点と2種類のローションから  
1本選んだ、「WB」4点セットをご購入いただくと、もれなく!

「その子ミルクチョコレート」3枚  
「ドリームチョコプリン」3個

が、必ず付いてくる!

〈「WB」製品3点〉

- ① クレンジングミルク (120mL)  
 ② ウォッシングフォーム (100g)  
 ③ モイスチュアライジングミルク (120mL)



「WB」ローション  
いずれか1本



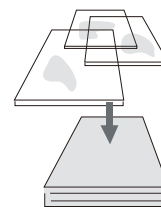
A もしくは B



balancing  
ローション (170mL)  
 soothing  
ローション (150mL)

肌の透明度を上げやすい「2月」!

2月は紫外線量が1年で最も少ない時期。紫外線によるメラニン生成も少ないので、肌内部に留まる濁りをケアしていけば、肌の透明度はいっしょに上がります。さあ、WBの各層ケアの出番です! たっぷりとうるおいを与えながら肌の各層の濁りをケアするWBで、層の透明度を高め、光をはね返す肌を目指しましょう。



わずかな濁り(くすみ、シミ)が重なるとうるおいの印象を暗くする。透明感とは「各層」のケアが重要!

\*\*\*\*\* プレゼント! \*\*\*\*\*



「その子ミルクチョコレート」3枚



「ドリームチョコプリン」3個

A WB バランシングローション (化粧水) 4点セット 32,000円

No.132461

B WB トリートメントローション (化粧液) 4点セット 33,000円

No.132462

C グランクリーム (45g) 25,000円

No.132440

チョコ 2枚  
チョコプリン 1個

## D 「GGコスメ」5点セット

弾力に満ちた、明るいハリ肌へ導く



- クリームクレンジング 120g
- フォーミングウォッシュ 90g
- モイストローション 120mL
- エッセンス 30mL
- デイ&ナイトクリーム 30g

43,500円

No.132463

\*\*\*\*\* プレゼント! \*\*\*\*\*

「その子ミルクチョコレート」3枚  
「ドリームチョコプリン」3個



## E 「荘」5点セット

デリケートなお肌に自然由来のうるおいを与える



- クレンジングクリーム 120g
- ウォッシングフォーム 90g
- モイスチュアローション 120mL
- デイクリーム 40mL
- ナイトクリーム 40g

41,000円

No.132464

\*\*\*\*\* プレゼント! \*\*\*\*\*

「その子ミルクチョコレート」3枚  
「ドリームチョコプリン」3個



★上記商品は、ご購入金額3万円(税別)以上でさらにミルクチョコ3枚 or 1,500ポイントがもらえる、「3万円ごとプレゼント」の対象商品です。※オンラインではポイントのみ。



- お届けは  
 ①送料全国一律660円(1箱につき)  
 ②代引手数料300円(1箱につき)  
 ③ただし1件のお届けが 送料合計 32,400円以上の場合 ⇒

送料・代引手数料は  
SONOKOが負担いたします

●ご注文品の性質上(冷凍・冷蔵・常温)及び点数などによりお届け荷物が複数に分かれた場合もすべての個口分の送料をSONOKOが負担いたします。●別送品やすでに送料サービスとなっている商品等は対象となりません。(詳しくはご注文時にご確認ください)

ご利用について詳しくは23面をご覧ください  
 ※価格は税別です ※写真はイメージです  
 ※セール品・プレゼント品は十分ご用意いたしておりますが、万一お品切れの際はご容赦ください



ホワイトビューティー

# 新「WB」に寄せられた感動の声!

SONOKO最高峰の基礎化粧品シリーズ「ホワイトビューティー」がリニューアルして約2ヶ月。実際に新「WB」をお使いになった方々にアンケートを行ったところ、素晴らしい体験の声がぞくぞくと集まりました。その中から、ほんの一部をご紹介します!

「WB」  
ご感想、募集中!  
採用された場合は  
**1,000ポイント**  
プレゼント!

S・Sさま(75)

もともと油分を感じるクリームが嫌い、美容クリームを敬遠していた私ですが、گرانクリームは別物。伸びが良く、少量で肌になじんで気持ち良い。私にはお高く感じるのですが、他のものをカットしてでも使いたいと思いました。



M・Yさま(55)

トリートメントローション、サラ〜と肌になじみ、数回で透明感が上がった気がしました。うるおいに満たされて肌の層の透明感が上がるとシルクでもまとったような感じの肌になるのですわ。かるやかな香りでエレガントな気分になります。



T・Cさま(34)

他のシリーズのクレンジングがなくなり、他社の物で代用したところ、肌がかさかさに! あわわ新発売のWBを購入。クレンジングだけでも肌がしっとりする感じがして、肌をやさしくつつみこむ使用感が気持ちよく、他社との違いに驚きました!

S・Nさま(41)

モイスチュアライジングミルクはたっぷり入ってイマとマもお得! プレゼントでトリートメントローションがついてきたので、一緒に使ってみると、次の朝、肌のもっちり、しっとりイマビックリしました。これからも使い続けたいです。



J・Cさま(41)

WBの化粧液は本当にすごいです。肌がふっくらもちもちになります。SONOKOで初めめの使用感です。以前の化粧水も大好きでしたが、さらにパワーアップしたのを実感しました。そして、گرانクリームは最高! 今までにないぜいたくなうるおいに感動です。



T・Yさま(51)

モイスチュアライジングミルク。今まで、ほぼすべまのSONOKOのコスメを試しましたが、今まで一番感動しました。翌朝たった一晩で肌がしっとりしていました。量も120mL入っているの、コスパも良いと思います。

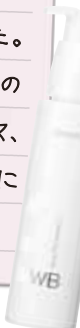
W・Kさま(52)

化粧液(トリートメントローション)が濃厚で、すごく良いですわ。保湿効果がとまも高いです。その後他のシリーズのデイクリームを使用していますが、導入液効果なのか前よりもなじむ感じがします。この時期、暖房の乾燥が気になるので助かります。



A・Iさま(39)

クレンジングミルク、マイルドな使用感なのにクレンジング力があるのに驚きです。鼻の頭の毛穴の黒ずみが消えてしまいました。また、ウォッシングフォームのきめ細やかな泡も気持ちよく、洗った後もしっとりしているのに驚きました。



## SONOKOがたどり着いた「透明美肌」

～ 透明な層が作り出す肌の輝きとは ～

### 透明感を生み出すクリアな層

皮膚は、いくつもの細胞・組織が重なった層状構造をしており、幾重にも重なる肌の角質層の一つ一つがクリアな層になると、光を奥深くまで通す美しい透明感が生まれます。

昔から女性の肌は白い方が美しいとされており、日本には「色の白いは七難隠す」ということわざがあります。色白の人は、多少欠点(七難)があっても、それが目立たないということなのです。

元々持つ肌の色には個人差がありますが、肌が白いからといって、必ずしも透明感があるとは限りません。色の白さと透明感の関係はないのです。では、内側から輝くような透明感のある肌をつくるためには、どうすればよいのでしょうか。

### 肌の水分と透明感の密接な関係

肌の透明感を引き出すためには、肌組織が保持している水分量をアップさせること。肌の水分と透明感には密接な関係があり、肌が乾燥すると透明感は失われます。寒天が水を含むとどんどん透明になるように、肌も水分をたっぷり含んでいるときは角質層の各層の透明度が高いのです。また、肌のキメが整っていれば、肌の透明感が高まります。肌本来が持つターンオーバーのサイクルを整えることが大切です。「SONOKO WBシリーズ」は、肌内部のうるおいを保ち、重なり合う皮膚の層を磨き上げ、透明感と明るさを引き出し、くすみやにごりのない「絹肌」へと導く基礎化粧品。それぞれに美肌を引き出す役割があるのでライン使いがおすすめです。

\*角質層 \*2 汚れや古い角質による

髪が変わる! 髪が輝く! 驚きのSONOKOセレクト

# 「美髪」をつくるベストセレクト

若々しく自信にあふれる毎日のために、安心安全で効果が明らかな品をお選びしました。

このページに掲載の商品の配送

常 蔵 凍

染める

マックヘナ 作業用手袋1組

新色 ナチュラルダークブラウン 120g

No.046017

ナチュラルブラウン 100g

No.046027

各1,500円

毛髪を染めるハーブ「ヘナ」を使用し、美髪効果もある、安心の白髪染め

「ヘナ」を使った製品はメーカーによって質が異なります。石油由来の染料(タール系色素)などを配合していたり、毒性が心配な成分を含んでいるものも多々あるのです。あらゆる製品をテストした結果、SONOKO基準をクリアした白髪染めは「マックヘナ」だけでした。

【マックヘナの特長】

- \* 100%天然植物成分。化学染料や人工色素、不使用。
- \* 髪にハリ・コシ・ツヤを与えるトリートメント効果。
- \* ドライヤー等で加温も交えることで、ナチュラルブラウンは30~40分、ダークブラウンは約1時間(2工程)で仕上がります。色持ち約4週間!



- ★1箱全量でショートヘア約3回分、ロングヘアの方は1回分です。
- ★ご使用前に必ず、パッチテストを行なってください。ご使用の際は、添付の使用説明書を必ずお読みください。

育てる

薬用リーブトニック 髪皇  
【医薬部外品】 250mL(約1ヶ月分)

14,288円

No.046018

育毛・発毛促進成分が今ある髪をより強く太い髪へと成長をさせる

発毛専門のリーブ21が、発毛施術で使用しているものをベースに開発した薬用育毛剤。リーブ21の専門店以外で発売するのはSONOKOが初です。石油合成系の成分を一切含まず、天然成分ベースの血行促進成分により頭皮の血行を良くし、毛根部に栄養を行き渡らせます。さらに外部の刺激から頭皮を守り、頭皮を健やかに保ちます。



★男女兼用

髪が  
変化

NEW

ヘアビューザー  
エクセミアム2

22,500円

No.046029

ドライヤーで髪が変わる!?  
伝説のドライヤーの進化版

使うほどに髪がしっとりまとまる、髪質が変わると大変な話題を呼んだドライヤーが進化しました。髪のタンパク質を活性化させる特殊セラミックスが新しくなり、ツヤとうるおい感の「実感」がアップ!

消費電力:1200W+5%・-10%  
電源コード有効長:2.0m  
サイズ(約):234.5×60×229mm(ノズルを除く)  
重量:本体 約615.5g(ノズルを除く)  
付属品:ノズル(1個)・フィルター(2枚)



1

ヘアビューザーの特殊セラミックスから、髪のタンパク質を取り囲む水分子に働きかける「情報」が放たれます。(独自の「バイオプログラミング」テクノロジー)

2

髪のうるおい、輝きが増し、髪質そのものが改善されます。また、冷風を皮膚に当てるとバイオプログラミング効果で肌のリフトアップ効果も期待できます。  
※温風を直接皮膚に当てるとやけどすることがありますのでお止めください。

輝く

ヘアビューロン  
L-type [34.0mm]

25,000円

No.046025

驚くほど髪にツヤが出る  
不思議なヘアアイロン

使うほど髪に輝きが増すマカ不思議なヘアアイロン。特殊セラミックスのバイオプログラミング効果で、髪のタンパク質を保護し、髪にツヤとうるおいを与えます。

消費電力:50W±10% 温度:40℃~180℃  
電源コード長:2.0m パレル直径:34.0mm  
サイズ(約):59×350×85mm(コード部を除く)  
重量:本体 約407g 付属品:専用スタンド

- バイオプログラミング®:リュミエリーナ社が開発した分子や遺伝子を直接活性化させる技術。
- Bioprogramming(バイオプログラミング)は(株)リュミエリーナの登録商標です。



赤ちゃん大人と一緒に使える「ケア・オブ・ヤード」ヘアケア

セレクト

A ドライヤーの熱から髪を守る救世主。  
「洗い流さないヘア美容液」、B2ヘアセラム

B2ヘアセラム(リーブインコンディショナー)は、髪の内部に素早く浸透するシルク成分(うるおい&タンパク質補給)と、オーガニックのブルーベリー種子油配合の、安心を追求したヘア美容液。パーマや髪染めなどで痛んだ髪はキューティクルが開き、髪内部のうるおいが髪の外に流出してしまう状態。B2ヘア

セラムは、天然由来成分の働きで開いたキューティクルを閉め、髪のうるおい成分の流出を止めます。しかもシルク成分を髪内部に届けてから閉じ込めるので、髪1本1本がハリとうるおいを取り戻し、いきいきと輝く髪に。



A.



B.



天然精油の  
安らぐ香り

B 固くなった頭皮をケア  
精油マッサージオイル

ハーモニーマッサージオイルは、頭皮とボディ、全身に使える100%オーガニックのブレンドオイル。リラックス効果をもたらすラベンダー油やマンダリンオレンジ油など5つの天然アロマを配合。洗髪前に、ストレスなどで固くなった頭皮に塗りこみマッサージすれば、頭皮の緊張が柔らかくほぐれます。

A. B2ヘアセラム

(B2リーブインコンディショナー)

130mL

4,300円

No.132540

B. ハーモニー  
マッサージオイル

50mL

1,500円

No.132541

お届けは  
①送料全国一律660円(1箱につき)  
②代引手数料300円(1箱につき)  
③ただし1件のお届けが

送料・代引手数料は  
SONOKOが負担いたします

●ご注文品の性質上(冷凍・冷蔵・常温)及び点数などによりお届け荷物が複数に分かれた場合もすべての個口分の送料をSONOKOが負担いたします。●別送品やすでに送料サービスとなっている商品等は対象となりません。(詳しくはご注文時にご確認ください)

ご利用について詳しくは23面をご覧ください

※価格は税別です ※写真はイメージです  
※セラム品・プレゼント品は十分ご用意いたしておりますが、万一お品切れの際はご容赦ください

※合計32,400円以上の場合→



## SONOKOひなまつりお楽しみボックス



ご予約販売

通信販売・銀座店ご予約受付

2/1(日)~15(日)

お届けは3/3(火)

数量限定・準備数に  
達し次第、受付終了※会員おひとり様1点限り  
※送料はSONOKO負担送料¥0  
単独発送

まるでおひなさまのような白くてキメ細やかな肌は、すべての女性の憧れ。美しい肌は、健やかさの証明でもあります。

1年に1度の「ひなまつり」にあわせ、そのひと本来の美しさを引き出す美容液やサプリメント、限定アクセサリなど、お値段以上のお得をいっぱい詰め込んでお楽しみボックスをご用意しました!

数量限定です! お申し込みはお早めに!



3万3千円、10万円のボックス、それぞれに右の素敵なアクセサリとSONOKO製品がたっぷり入って大変お得です!

限定  
15ひなまつりお楽しみボックス  
100,000円BOX

特別販売 100,000円 No.132485

数量  
限定ひなまつりお楽しみボックス  
33,000円BOX

特別販売 33,000円 No.132484

※それぞれご用意できる数に限りがございます。準備数に達し次第受付終了となりますので、ご注文はどうぞお早めに。

※ひなまつりお楽しみボックスはポイント付与・ご利用の対象外となります。また、性質上返品・交換できませんので何卒ご了承くださいませ。

## ひなまつりボックスのアクセサリ

100,000円 淡水パール ペンダントブローチネックレス

ネックレス&ペンダントは4つの形、ブローチは2つの形、と合計6つのパターンに形を変えられるパールアクセサリは冠婚葬祭から華やかなパーティまで大活躍! 魔除けの力があると言われる白蝶貝の花のモチーフが可憐です。

ペンダントヘッドはブローチとして、2WAY!



- 淡水パール:トップ約9mm玉、ネック約6mm玉
- 白蝶貝:トップのフラワー型約19mm
- サイズ:約43cm
- 留め具:スライド式
- シルバー925(ロジウムメッキ)
- 日本製 参考価格90,000円(税別)相当

ペンダントは4WAY!



ペンダントヘッドは上下2つに分離可能、ペンダントヘッドを外せばパールネックレスに。

33,000円 〈ダンシングストーン〉ブルートパーズペンダント

女性らしさを高めるティアドロップ型ペンダントの中央で、キラキラと踊るブルートパーズに、目が釘づけ! 石が動き続ける特殊な構造になっているため、まるで光を集めるサンキャッチャーのように、わずかな光でトパーズは輝き続けます!

★石に穴を開けずに揺らす  
特許技術で、石が傷つかない!

- 中石:ブルートパーズ1石(6mm/約1ct)
- 脇石:キュービックジルコニア16石
- サイズ:トップ約21×14mm  
チェーン約45cm(5cmフリーアジャスター含む)
- 枠:シルバー925(ロジウムメッキ)
- 日本製 参考価格27,500円(税別)相当

安心して食べられる  
SONOKO製品

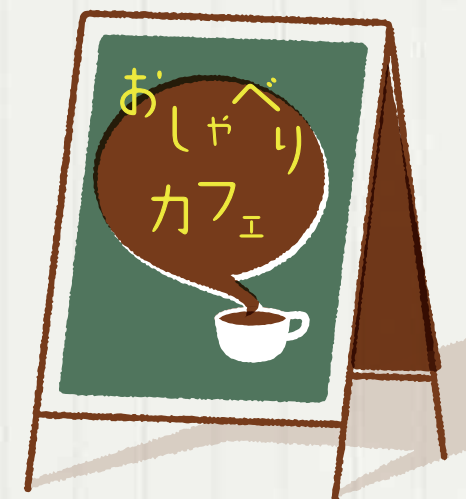
4人姉弟の上から3番目の息子(2歳11ヶ月)にアレルギーがあります。まだ小さいのに、好きなものを食べられない、これは大丈夫かしらと食べさせたものにアレルギー反応がでたりするのでは、かわいそうでした。今ありません。うちの主人は、元々SONOKOは高いと反対で

したが、SONOKO製品は原材料もシンプルで安心して食べられるものが多く、息子も喜んで食べてくれるので、承諾してくるようになりました。今ではSONOKOなら安心だね、と大絶賛してくれます。(菱沼貴子さん 千葉県)

どんなに忙しくても、からだに良いものが欲しい

そのこ生味噌、梅干し、杣つき餅、とどれも味はもちろんです。質の良さが実感できるお品です。ことに生味噌は日々の味噌汁以外にもみそドレッシング、

これらの体験には個人差があります。SONOKOのご提供する製品、サプリメント、化粧品などは病気を治す目的のものではありません。ご病気になる時は必ず医師の診療をお受けください。



皆様からお寄せいただいた  
お声を紹介いたします。

「おしゃべりカフェ」では、  
皆様のお声を募集しております。  
SONOKO製品が使われた感想や発見など、  
どしどしお寄せください!  
お声が掲載された会員様にはなんと...

1000ポイント

プレゼント!

皆様のご投稿をお待ちしております!

各種味噌漬け、クリームシチューの隠し味にも大活躍。SONOKOの梅干しはドレッシング、サンドイッチにもプラスするとサッパリ&酸味がアクセントになり美味しさアップ。SONOKOの食品は、忙しくても美味しく、しかも身体によいものを頂きたいという願いに添えてくださるものばかりです。(野田淳子さん 神奈川県)

WBはいろいろな意味で「お得」です!

WBモイストケアライジングミルクとWBトリートメントローションのダブル使いは保湿力がすごい。ホワイトストリームとスーパームイストチャークリームを同時に使ったときと同じくらいの保湿力を感じます。WBバランシングローションはGGローションと同じような感じだけれどコスト面ではWBの方がお得ですね。(安倉美由さん 埼玉県)

ご注文は

ご注文ダイヤル  
(通話料無料)

0120-88-7878

受付時間(月曜定休) 10:00-18:00  
※IP電話・国際電話等ご利用の場合はTel.03-4335-7750

Shop

銀座店

営業時間(月曜定休)  
火~金曜日 11:30~20:00  
土日・祝祭日 11:00~19:00



## SONOKO information

## 待望のお肉総菜、登場!

皆様から寄せられたご要望にお応えして、新作メニューをご用意しました。

NEW

期間限定



いぶ

## 燻しペッパーポーク

1,500円

150g

No.132542 常蔵凍

北海道産の豚ヒレ肉を、オリジナルしょう油ベースたれにじっくり漬け込み、桜のチップでスモーク。スパイシーな味付けはおつまみにも◎。

## 《美味しさのヒミツ》

- ①防腐剤不使用の国産桜(ヤマザクラ)のチップでスモークしました。
- ②粗挽きしょうたっぶり、本格的な製法のパストラミです。

NEW



## そのこ なんこつ入りつくね

600円

120g (3個入)

No.013330 常蔵凍

「その子のつくね」のレシピを引き継ぎながらさらに美味しく! 軟骨入りで食感もアップ! 鶏肉・豚肉・鶏なんこつはすべて国産です。

## 《美味しさのヒミツ》

- ①石臼引きで鶏肉を練り、肉の旨味を最大限に引き出しています。
- ②食品添加物やでんぷん(増量剤)を使用せずにお肉の弾力を出しています。

## ひな祭りフェア

お申し込み受付期間

2/1(日)~28(土)

「ひな祭り」の定番、ひなあられとちらし寿司、手土産にちょうどいいお菓子も、今だけポイントアップ!



5% UP

## SONOKO ちらし寿司の素

具材50g・寿司酢20ml(1食分)

600円

ニンジン・タケノコ・椎茸の食感と、まるやかな寿司酢のハーモニーが美味!

ごはん混ぜるだけで簡単に風味豊かなちらし寿司が完成。ひな祭りのおもてなしやお祝いの食卓に華やかさを添えます。



## その子のあられ

110g 600円

カリカリと香ばしくて美味しい2月限定発売の「白いあられ」

人工的な色をつけず、米粒そのままに作りした「白」あられと、砂糖衣をかけた煎り大豆が美味。【間食に1/2袋】

1袋は通常ポイント、3袋なら!→

5% UP



## その子作 だら

1袋(3個入) 1,170円 3袋 3,510円

からだに優しいあずきを挟んだ大人気のオリジナル「だら焼き」安心のたまごと小麦粉を使い、ふっくら焼いた生地にとろりと煮上げた粒あんをたっぷりはさみました。【間食に1個】



5% UP

## トキノのり

乾燥・生のり50g 2,920円

磯の香りとさくさく食感を存分に味わえる乾燥生のり

味噌汁やうどんの具にすれば磯の香りが楽しめます。おやつ・おつまみ・スナックとして海の滋養が詰まった「海苔」をどうぞ。



5% UP

## 黒蜜風味ようかん 3袋セット

240g(12本入)×3袋 2,340円

手土産にも喜ばれる持ち運び便利な「甘味」

食べやすい一口サイズで人気のようかん。あっさりとした黒蜜風味で食べ飽きない美味しさ。【間食に2本、夜食に1本】

## 炊飯の水に「コレ」を入れてアレンジ酢飯!!



「まさか!?!」と驚く、酢飯の裏ワザをご紹介!  
 寿司用のお米を炊く際、あらかじめ炊飯する水に、みかんジュース(1本)を加えればフルーティな柑橘系「変わり飯」が完成。仕上げに寿司酢を混ぜればアラ不思議、味がなじんでなかなかの美味!(寿司酢<2合用>:純米酢 大さじ3、だしの素 小さじ1、砂糖 大さじ2~3、塩 小さじ1/2)



5% UP