

VOL.252

## THE SONOKO

編集・発行/トキノ会新聞編集部

〒104-0061 東京都中央区銀座5-9-1 TEL.0120-88-7878 http://www.sonoko.co.jp/

安心・安全・美味・健康・スリム・美肌  
SONOKOのこだわり情報が満載!

2015

3

平成27年(2015年)3月1日発行

～ 春の感謝月間 ～

## 皆様への感謝と愛をこめて

3月はSONOKOの1年を締めくくる決算月。1年の感謝をこめて、今年は特別なプレゼントをご用意致しました!  
なんと、鈴木その子の顔を模した世界に一つしかないホワイトチョコと、可愛い刺繍付きハンドタオルです。  
鈴木その子のあふれる愛とユーモアを、この2品に託し、皆様のもとへお届け致します。

ご購入  
金額

5万円(税別)以上でプレゼント!\*

その子ちゃん  
ハンドタオル

立体感のある刺繍の「その子ちゃん」が  
元気をくれる! 吸水性抜群の綿タオル。



日本の技術者が丁寧に刺繍  
した「その子ちゃん」は、  
立体的でとてもキュート!  
見ているだけで明るい気持  
ちになるから不思議! 長く  
大切に使用していただきたい  
ハンドタオルです。



サイズ:21cm×21cm  
素材:綿100%

先着  
800枚ご購入  
金額

10万円(税別)以上でプレゼント!\*

その子ちゃん  
ホワイトチョコレート

食べるのがもったいない!?  
顔型ホワイトチョコ!



内容量:55g

無発酵・無脱臭のカカオ  
豆を原料にした、ベルギー  
産チョコレートを使用。  
繊細でクリーミーな味わ  
いは、食べだしたら止ま  
らないほど美味。先着  
200個限定です!



ケースサイズ:  
103mm×103mm×23mm  
素材:紙100%

先着  
200個

\*1 お1人様1点まで。

## 今月のおすすめ品

## 3月のグルメセットに必ず付いてくる!

グルメセット詳細は  
9面にて紹介。



復刻 グルメセット

## タンダリーチキン

骨付鶏もも肉 1本

## 【タンダリーチキン】

ひと口で汗をかくような刺激の強さは、まさに鈴木その子の「あの味」。皮や脂肪を1本1本丁寧に  
取り除いた国産鶏のもも肉を、7種類のスパイスと  
2種の香味野菜がブレンドされたタレに24時間  
漬込み焼き上げました。

## 【米粉ロールケーキ】

しっとりふわふわ、より美味しくなった米粉ロール  
ケーキシリーズ第3弾! 合成香料に頼ることなく  
練乳やカラメルシロップを駆使してほんのり香ば  
しいキャラメル風味のケーキが完成。安心のグル  
テンフリー\*2スイーツです。



復刻 グルメセット

## 米粉ロールケーキ(キャラメル)

白小箱入り 3個入

\*2 本品製造所では小麦を含む製品を取り扱っております。小麦アレルギーの方はお気をつけください。

# 季節の変わり目に、大きな“安心”。

内から整え、外から守る! SONOKO式サブリ+WBフェアー

バランスを乱しやすい季節を軽やかに過ごすヒントが詰まった「GG」「G.Gロゼ」「荘水」。  
今月は衝撃お値引きに加え、なんとWBグランクリームのデラックスサンプル付き!

## A GG 6本セット No.132650

通常価格 114,000円 → **93,000円**



## B GG 3本セット No.132649

通常価格 57,000円 → **48,450円**



## C 荘水 6本セット No.132651

通常価格 45,000円 → **36,000円**



## D G.Gロゼ 3本セット No.132652

通常価格 40,000円 → **32,000円**



## 外からの守りは、**WB**グランクリームで完成!

ホワイトビューティー

Question 1. グランクリームは何がポイントなの?

Answer

1

内\*1から輝く透明肌へ!  
毎日起こるダメージの根本ケアと  
防御によって、肌の各層\*1は徐々に  
磨かれ、光を跳ね返す肌へ。

Answer

2

多角的エイジング\*2ケア!  
減少するペビーコラーゲンに着  
目。肌の生まれ変わりにまで働き  
かけるケアで、ハリ・弾力アップ。

Answer

3

うるおって、いきいき!  
高浸透アルプス氷河水など複数の  
高保湿成分が奥深く\*1まで届き、  
いきいきとしたうるおい肌へ。

Question 2.

クリームの質感が  
固いのはなぜ?

Answer

油分でごまかさず、とことん濃厚な  
栄養成分を詰込むために固めの  
テクスチャーになりました。適量  
を手のひらにのばして5~10回、  
両手の熱で温めながら擦ると柔ら  
かい質感に変化します。それが、  
栄養成分が肌に吸収されやすい  
状態になったサイン。肌を擦らず、  
優しく押さえつけるように顔全体  
になじませてください。

ご愛用者から寄せられた感動の声!

T.Eさま(40)

夜ぬると、翌朝の顔が違う。これ  
なしでは、精気のない顔に見え  
るくらい。うちは洗面所が寒い  
のでクリームがすぐ固くなります  
が、毎晩あきらめず、手にのば  
して体温の熱で温めると柔らかく  
し、顔全体になじませています。  
朝の顔に違いが出るから!

M.Sさま(70)

スタッフのお話を聞いて自分への  
プレゼントで購入。夜つけてみて、  
翌朝顔を洗っているときに違いが  
わかってびっくり。試しに、その  
夜はぬらせずに寝たら、元のがっ  
かりな肌へ戻ってしまい…。おか  
げで怠け者の私が、翌朝の肌が  
楽しみで続けられています。



WB グランクリーム  
45g **25,000円**

\*1角質層 \*2年齢に応じたスキンケア

\*ご感想募集中! 採用された場合は、1,000ポイントプレゼント!



①送料全国一律660円(1箱につき)  
②代引手数料300円(1箱につき)  
③ただし1件のお届けが ※送料合計 32,400円以上の場合 →

送料・代引手数料は  
SONOKOが負担いたします

●ご注文品の性質上(冷凍・冷蔵・常温)及び点数などによりお届け  
荷物が複数に分かれた場合もすべての個口分の送料をSONOKO  
が負担いたします。●別送品やすでに送料サービスとなっている  
商品等は対象となりません。(詳しくはご注文時にご確認ください)

ご利用について詳しくは23面をご覧ください  
※価格は税別です ※写真はイメージです  
※セール品・プレゼント品は十分ご用意いたしておりますが、万一お品切れの際はご容赦ください

期末感謝企画も!

防災の備えも!

# 3月食品キャンペーン

3/1(日)~31(火)

3月はSONOKOの総決算月! 期末感謝企画第1弾としてお得な「食品福袋」と毎年3月にご用意する「防災」の備えセットをご案内致します。

約2倍金額相当の食品が入っています!

## 1 今年もやります! 「食品福袋」

SONOKO製品をお得に詰めこんだ「福袋」。何が入るかは、届いてからのお楽しみ!

なんといっても、約2倍金額相当の食品が入っているのですから、これは買わなきゃ損です! 備蓄品としても重宝する食品が入った常温タイプの1万円福袋、欲しかったあの食品が入っている冷凍タイプの3万円、5万円福袋。離れたご家族やご親戚へのプレゼントとして活用されても喜ばれますよ!



NO.132711

NO.132712

NO.132713

## 2 「お祝い膳セット」

通常価格 8,200円 → 特価 4,100円 No.132696 常 蔵 凍

ひな祭りや卒業などのお祝いの席にぴったり!

- 鯛の姿焼
- 伊達巻
- そのこの蒲鉾 2本

卒業や移動など、新年度の節目のお祝いの席や「ひな祭り」に華を添える豪華3点セットです!

合成添加物を加えず、手の込んだ昔ながらの製法でお作りした伊達巻や蒲鉾、そして豪華な鯛。SONOKOでは年末年始のごちそうとして人気の3品がそろったセットです。3品とも次の冬まで購入できません、お見逃しなく!



## 3 備えて安心セット

10,000円 No.132697 常 蔵 凍 送料¥0 単独発送

常備食は毎年新しいものと入れ替えましょう!



お2人分×約3食分(水・間食付)の備え

阪神・淡路大震災から20年たち、東日本大震災の記憶もまだまだ鮮明な2015年。火山国・日本は、次にいつ、大きな災害に見舞われるかわかりません。万一のことが起きた時のために、最低限の水と食糧の備えは必要です。今年も、常温で保管できる「備えて安心セット」をご用意いたしました。

【セット内容】

- ビーフシチュー×2
- フリーズドライ 四万十産あおさスープ×6
- 大人の味わい カカオあめ×1
- 黄色いカレー×2
- ドリームプリン×3
- レモンサイダー×3
- まぐろ煮みそ味×2
- 黒蜜風味ようかん×2
- ミネラルウォーター×6 XYZ(サイズダウン)
- そのこ米ごはん×6 (常温タイプ)※ササニシキ

3/1(日)~31(火)

ポイント  
交換で  
お得!

## 春のSONOKOデー

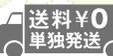
お手持ちのポイントも、これから貯めていただくポイントも「SONOKOデー」のポイントアイテムと交換するのが断然お得です! 年に2回のこの機会、どうぞお見逃しなく!

## ●SONOKOデーのポイント交換について

- 1 ポイント交換アイテムは、SONOKOデー開催期間中のみ交換が可能です。開催期間以外には、1ポイント=1円でのお値引きとしてのみご利用可能です。
- 2 ポイント相当額の金額を現金やクレジットカードでのお支払いでお求めいただくこと(たとえば、10,000ポイントのかわりに現金やクレジットカードで1万円のお支払いなど)はできませんので、あらかじめご了承くださいませ。

## ●ポイントが付くタイミングについて

- 1 銀座店での買い物の場合は、すぐポイントが付きますので、買い物の直後にポイントを利用することが可能です。
- 2 通信販売やオンラインショップで買い物の場合は、ポイントの付与に時間差があり、ご注文をされた時点ではなく、商品がお手元に届いた時点でポイントが付いております。(プレゼントポイントの場合は、それより後の場合もございます。詳しくはお尋ねください)

こちらのアイテム、すべて  送料¥0  
単独発送

## ポイント交換アイテム

3,500ポイント

No.132658

ごはんが美味しいセット 常 蔵 凍忙しい時こそ、からだへの想いやり。  
さっと食べられる基本の3点セット。

【セット内容】

- エサの良い狂たまご×6個
- フリーズドライ その子のみそ汁 小松菜×6袋
- そのこ米ごはん(常温タイプ)×6パック ※ササニシキ

※十分に注意して梱包いたしますが、たまごのヒビ割れにつきましてはご容赦下さい

2,500ポイント

No.132659

洋菓子間食セット 常 蔵 凍チョコの風味が濃厚なゼリーケーキと  
卵の美味しさが詰まったこだわりプリン。

【セット内容】

- チョコゼリーケーキ×3個
- ドリームプリン×5個

1,600ポイント

No.132660

## 和菓子間食セット

お年寄りから小さなお子様まで、  
みんな喜ぶ和菓子セット。お土産にも◎。

【セット内容】

- 栗まん(2個入)×3袋
- 黒蜜風味ようかん(12本入)×3袋

1,500ポイント

その子  
謹製のり  
2帖セット  
(全型10枚)×2帖

No.132656

香り別格、SONOKOの海苔。  
通常、1帖1,000円で販売→  
お得! 2帖で1,500円相当!

10,000ポイント

レモンサイダー  
1箱・30本入り炭酸飲料  
250ml×30本  
果汁10%未満

No.132657

国産レモンの爽やかさ。  
これからの季節、  
何本あっても嬉しい!

10,000ポイント

荘水  
2本セット

35ml×2本

No.132661

2本で-6,000円相当!  
ご家族の体調管理に!

5,000ポイント

G.G ロゼ  
【栄養機能食品】  
150粒入

No.132662

通常、1本14,000円!  
衝撃の-9,000円相当!  
内からの美容効果を求める方へ。

50,000ポイント

No.132669

## スーパービューティーセット

鈴木その子が愛用したステップI、II。  
4点合計、通常10万1,000円相当が…  
我が目を疑う-51,000円相当!?

【セット内容】

- SONOKO エッセンス ステップ1(夜用) 5mL×7本
- SONOKO エッセンス ステップ2(昼用) 30mL
- スーパーモイスチャークリーム 50g
- SONOKO GG 180粒入



20,000ポイント

No.132671

スーパーモイスチャー  
クリーム  
50g通常、1個25,000円→  
-5,000円相当!

11,000ポイント

No.132668

ホワイト  
ストリーム  
30mL植物の力でめぐりの  
良い肌へ!  
-2,000円相当!

10,000ポイント

No.132670

SONOKO  
GGエッセンス  
30mL黄ぐすみ・赤ぐすみ  
&弾力ケア。  
-3,000円相当!

10,000ポイント

No.132667

ロゼ ホワイト  
セラム  
30mL年齢サインを  
根本からケア。  
-3,000円相当お得!

8,500ポイント

No.132666

リンクル  
エッセンス48  
20mL不動の人気  
肌ストレッチ美容液。  
-1,500円相当!

5,000ポイント

No.132665

ひきしめジェル  
ローション  
200mLこれから大活躍の  
ポディジェルが  
-1,000円相当!

8,000ポイント

No.132664

SONOKO  
パルファム  
7mL通常価格10,000円!  
時とともに移り変わる  
清廉な香り。

5,000ポイント

No.132663

SOU(荘)  
オードトワレ  
50mL通常価格7,000円!  
知的で爽やか  
男性にもお勧めの香り。

2,800ポイント

No.132672

秀洗あらいぐま  
150g通常価格3,500円!  
何にでも使える  
海藻由来の安心洗剤。

- ①送料全国一律660円(1箱につき)
- ②代引手数料300円(1箱につき)
- ③ただし1件のお届けが 税込32,400円以上の場合 →

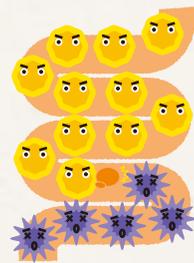
送料・代引手数料は  
SONOKOが負担いたします

●ご注文の性質上(冷凍・冷蔵・常温)及び点数などによりお届け荷物が複数に分かれた場合もすべての個口分の送料をSONOKOが負担いたします。●別送品やすでに送料サービスとなっている商品等は対象となりません。(詳しくはご注文時にご確認ください)

ご利用について詳しくは23面をご覧ください

※価格は税別です。※写真はイメージです  
※セール品・プレゼント品は十分ご注意ください。万が一お品切れの際はご容赦ください

私たちの中で、健やかさを助けてくれる「小さな兵隊」



# 「強さ」は腸で支える

## 腸内細菌の知られざる働き

いま腸は「第二の脳」と言われたり、免疫力は腸の働きでまると言われています。なぜでしょう？

腸内には、乳酸菌、ビフィズス菌、大腸菌、ウェルシュ菌などの様々な腸内細菌が住んでいます。これらの菌は、消化を助けるなどからだに有用な「善玉菌」と、腸内で便を腐敗させ、有害なガスを発生させる「悪玉菌」、そして状況に応じてどちらかの味方にく「日和見菌」というグループに分けられます。腸の働きが良いとは、ずばりこの善玉菌たちが活性化し、悪玉菌の勢力が弱っている状態に直結します。善玉菌には、次のような働きがあります。

- ① 病原菌を排除する
- ② 消化を助ける
- ③ 酵素・ビタミンを作る
- ④ 「幸せ物質」の種(セロトニン、ドーパミン)を脳に送る
- ⑤ 免疫力をつける

このように善玉菌の働きによつて、からだの「強さ」だけでなく「幸せ」も手に入れることができるのです。では、善玉菌を活性化させるには、どうすればよいのでしょうか？

それは善玉菌のエサとなる「水溶性食物繊維」「オリゴ糖」など

を腸に送り届ける、ということ。これらは、豆類、野菜類に豊富に含まれています。つまり、日本の伝統食が善玉菌を活性化させ、病原菌への抵抗力をつけたり、「幸せ物質」を増加させたりすることに繋がっているのです。

## 影の実力者「乳酸菌」

腸内細菌の中で、とくに乳酸菌は重要です。乳酸菌は、仲間の乳酸菌や善玉菌に元気を与えるエキス「乳酸菌産生エキス」を分泌します。ただし、乳酸菌にとつて良いエサがないと、このエキスをたくさん作るできません。乳酸菌が喜ぶエサはオリゴ糖。水溶性食物繊維は乳酸菌のエサにはなりません。でも、そこは持ちつ持たれつ。他の善玉菌が水溶性食物繊維をエサとして分解すると、オリゴ糖が誕生。乳酸菌はそのオリゴ糖を食べ、せっせとエキスを作り出し、善玉菌全体にパワーを与え、そして前出①～⑤のような働きもしています。まるで乳酸菌は、腸内、いえ、私たちのからだを守る小さな兵隊です。ただ1つだけ補足しますと、これらの働きは自分の乳酸菌の仕事。外から入った乳酸菌は腸内で定着できないので、乳酸菌をたくさん飲んでもそれほど効果は期待できません。

## 毎日摂りたい「からだを整える」食品

SONOKO式の食材は、私の中の「働きもの」が喜ぶものばかり。

【昆布水の作り方】  
1ℓの水に、10gの昆布水のもとを加え、冷蔵庫内で5時間以上抽出し、200ccを朝お飲みください。※昆布水ポットは付属しません。14面をご確認ください。



No.132709 常蔵凍

5% UP

昆布水のもと(真昆布)5袋セット 30g×5袋 3,750円

水溶性食物繊維を毎日の習慣に!

北海道産の真昆布を細切りにカット。断面が大きいので、昆布の栄養成分を水に溶かし出した「昆布水」を簡単に作ることができます。水がとろとろになったら、栄養成分が溶け出した証です。

昆布にわかめ、納豆。からだが好き日本食! 和食に欠かせない、海藻や豆類。昆布を水に浸すと溶け出てくる、ヌルヌルとろとした成分や、豆の中にある糖質など、海藻や豆類には、からだの中から整える成分が豊富に含まれています。



5% UP

その子の生わかめ 200g 743円

シャキシャキ!と歯ごたえ抜群。

限定された一つの漁場だけで採取された希少なわかめです。サラダにすれば、良質な生わかめでしか味わえない食感をお楽しみいただけます。

※水で約2倍に戻ります。

No.132710 常蔵凍



5% UP

角切昆布10袋セット 30g×10袋 7,100円

鈴木その子直伝の「こぶ水」。

ミネラルなど栄養成分を豊富に含んだ昆布水を、朝、目覚めてすぐに飲んで、朝からすっきり! 【水180cc~200ccに、角切昆布1/7袋】

No.132707 常蔵凍



5% UP

その子の納豆 45g×3パック 388円

時間をかけて発酵させた小粒納豆。

納豆は有用菌である納豆菌の発酵作用でつくられます。原料の大豆に含まれる栄養成分は乱れがちな身体環境をサポートしてくれます。

※タレはついておりません。

No.132706 常蔵凍



5% UP

その子の乾わかめ 30g 743円

栄養豊かなわかめを手軽に活用。

生わかめと同じ漁場でとれたわかめを乾燥させました。お味噌汁にそのまま入れるなど、毎日の食事に手軽に取り入れられます。

※水で約10倍に戻ります。

No.132708 常蔵凍

※SONOKOの豆製品はすべて、遺伝子組み換えをしていない国産の良質な豆を使用しております。

お肌も衣替え?

3/1(日)~31(火)

# 「春肌応援」キャンペーン

まだまだ風は冷たいけれど、陽ざしはすっかり春! 外出も増えるこの時期、  
気をつけたいのは日毎に増えている紫外線と、お肌の季節感です。さあ、春肌に着替えましょう!

## 1 ライトアップBB 2本+ サンプロテクトヴェール 12,800円 → 特価 9,000円

No.132644



(SPF35・PA+++)

(SPF35・PA++)

ノンケミカル処方ので安心のUVケアができるサンプロテクトヴェールと、まるで素肌のような仕上がりでしっかりと紫外線をブロックするライトアップBB。1年中途切れさせない紫外線対策が、未来の肌の透明感と弾力を守ります!

### 春肌の心得①

#### ナチュラルメイクが「春らしい肌」の鍵

陽ざしが明るいと、肌のアラもくっきり。外出先で誰かのお顔を見て、「なんだかお肌が…」と感じるのは、あなただけでなく相手も同じ。光の効果で気になるところをカバーし、美容液効果で肌を整えるライトアップBBで、ナチュラルな春肌を目指しましょう!



## 2 ライトアップBB & WB デラックスサンプル (モイスチュアライジングミルク) 4,500円

No.132648



健やかな肌のターンオーバーを妨害する2つの“障壁”、“乾燥”と“紫外線”への対策は、かならず2つセットで取り組みましょう。ほんの少量でみずみずしさが広がるWBモイスチュアライジングミルクと、薄づきでも紫外線をしっかりとブロックするライトアップBBは、最高のパートナーです。

モイスチュアライジング  
ミルク(乳液) (15mL)  
デラックスサンプル

1,250円相当  
お得です!

### 春肌の心得②

#### ごわついた冬肌から、やわらか肌へ衣替え。

季節の変化に肌は敏感です。気温や気候の変化にとまどい、肌の生まれ変わり(ターンオーバー)が乱れることも。WB モイスチュアライジングミルク(乳液)は、深いうおいで肌を保護し、健やかに生まれ変わろうとする肌を応援。やわらかな春肌へ導きます。

おまたせ  
しました!

## 「リップトリートメント」がリニューアル!

NEW

肌にやさしい処方を貫きながら、より集中的に、皆様の唇を守ります!

### ここが良くなった①

「筆タイプは塗りやすいけど、すぐなくなっちゃう」お客様からいただいたお声に反省し、容器を改良。お値段据え置きで容量は3倍以上、より使いやすくなりました!

内容量  
3倍以上  
アップ!

SONOKO  
リップトリートメントR

10g  
2,500円 No.043364

### ここが良くなった②

リッチな成分で確実なダメージケアを目指しました。

- ①うるおいでダメージから唇を守る\*1
- ②表皮の荒れをケアする\*2
- ③肌の力を引き出す\*3
- ④肌リズムの低下をサポート\*4

\*1 ヒアルロン酸(保湿成分)、\*2 グリチルリチン酸2K(皮膚コンディショニング成分)、\*3 加水分解アナンバメキス(皮膚コンディショニング成分)、\*4 トリヘプチド-3(皮膚コンディショニング成分)

### ここが良くなった③

唇も、めぐりの良さが健やかさにつながります。皮膚の栄養やめぐりのための美容液成分を採用しました。

コエンザイムQ10 (ユビキノール(皮膚コンディショニング成分))  
ピナンジオール (保湿成分)  
クレアチン (皮膚コンディショニング成分)  
カンファンジオール (保湿成分) ...など

さらに、  
ぬりやすく!た〜っぷり、  
使えます!

お届けは  
①送料全国一律660円(1箱につき)  
②代引手数料300円(1箱につき)  
③ただし1件のお届けが税込32,400円以上の場合 →

送料・代引手数料は  
SONOKOが負担いたします

●ご注文品の性質上(冷凍・冷蔵・常温)及び点数などによりお届け荷物が複数に分かれた場合もすべての個口分の送料をSONOKOが負担いたします。●別送品やすでに送料サービスとなっている商品等は対象となりません。(詳しくはご注文時にご確認ください)

ご利用について詳しくは23面をご覧ください  
※価格は税別です ※写真はイメージです  
※セール品・プレゼント品は十分ご用意いたしておりますが、万一お品切れの際はご容赦ください

3/1(日)~31(火)

期末  
感謝企画  
第2弾

# 春のメイクアップSALE

大人の美づくりに必須のアイテムが、期間限定価格で登場! 新製品のリップトリートメントもポイントアップ!

## 肌メイク

カバー力が絶賛されるSONOKOファンデーションは、クリームが固め。そこでメイク時の肌の負担を軽減することを目指して開発されたのがプレメイクアップクリーム。セット使用でファンデが塗りやすく、つるんとした美しい仕上がりになります。

ファンデーション +  
プレメイクアップ  
クリームセット

5,000円  
通常価格 8,800円  
43% Off

プレメイクアップクリーム  
【化粧下地】(SPF18・PA++)



SONOKO 白絹(シルク)  
ファンデーション(レフィル)

- クリーミー・ナチュラル No.132627
- クリーミー・ライトオークル No.132628
- パウダリィー・ナチュラル No.132629
- パウダリィー・ライトオークル No.132630

SONOKO ファンデーション(詰替用)

- しっとり・ピンク10 No.132631
- しっとり・オークル20 No.132632
- さっぱり・ピンク11 No.132633
- さっぱり・オークル21 No.132634

## アイメイク

年齢とともに弱くなる目チカラ。目まわりこそしっかりメイクが必要です。選ぶなら目の健康を考えた安心のもの。

5% UP

リキッド  
アイライナーR  
【ブラック】 No.132638  
2,300円



アイカラー

3色パレット  
チップ・ブラシ付

3,200円  
通常価格 4,000円

- ピンク系 [PK-1] No.132636
- ブラウン系 [BR-1] No.132637

マスカラ [ブラック] No.132642  
3,600円



5% UP

アイブロウペンシル 各 2,000円  
ホルダー&カートリッジ

- グレー No.132639
- ブラウン No.132640

5% UP

## 唇メイク

唇の皮膚の健やかさを考えた新リップトリートメントを下地に使って、透明感のある華やかグロスに。

NEW



5% UP

モイストルージュR +  
リップトリートメントR  
セット  
各 5,500円

- クランベリーレッド No.132645
- ローズピンク No.132646
- さくらピンク No.132647

## 頬メイク

白雪姫の頬はバラ色。頬の血色が、艶のある美しさを作るのです。



No.132641

チークカラーセット [ピンク]  
通常価格 3,500円  
2,000円 42% Off

【期間限定】  
ポイントアップ品  
18・20・21面を  
チェック!



# 大人の美肌づくり ~ 肌は守られて美しくなる ~

美しい肌で生きる

シミが少ない、透明感があってみずみずしい、実年齢よりも若く見られる――。肌に自信があるだけで、気持ちにまでハリが出るのはなぜでしょう。肌は肉体の鏡。美しい肌は細胞や内臓の健やかさの表れであり、自分の肉体的「若さ」の証明にもなるから……とは言い過ぎでしょうか。

しかし、大人の肌は、からだ健康であれば何もなくても若く美しくいられる訳ではありません。鈴木その子も、「美しい肌でいられる秘訣は肌をとことん甘やかすこと。家事をしない母の手は老いても白魚のように美しく、働き者の私の方ががむしる年齢を重ねて見えた。これが真実だ」と語っているように、外部からの刺激をいかに防ぎ、肌に負担を与えないかで、若々しさが左右されるのです。

肌を若々しく保つには

- ① 表皮の厚みはわずか0.2ミリ  
薄手の絹、破れやすい和紙を扱うかのように、繊細にやさしく扱うこと。
- ② うるおうことは守ること  
肌はうるおいに満たされている中でこそ自然な生まれ変わりを繰り返すことができます。「うるおったつもり」ではない、深いうるおいを常に維持しましょう。
- ③ 肌が自ら生まれる力を  
やわらかい繊維状のコラーゲンで、赤ちゃんの肌にもっとも多い「ペプチコラーゲン」(Ⅲ型コラーゲン)などは外からコラーゲンそのものを与えられても増えることはありません。自らの力で若い頃のように「ペプチコラーゲン」を生み出す力を取り戻すことが理想です。

## SONOKO information

※新製品「リップトリートメントR」は6面にてご紹介。

## New 3月の新製品

今月は主食のレパートリーが広がる3品と、待望ステーキ用ハーブソルトが登場！

## 《美味しさのヒミツ》

①稚エビ、幼エビ放流後人工飼料や抗生剤を使用せず、環境に配慮したインドネシア産のブラックタイガーを使用。

②大分県産の生バジルを使用し、クリームにマッチする香り高さに。



## エビと香りバジルのクリームパスタソース 820円

92g

No.013334 常蔵凍

温めてパスタにかけるだけ！香りの良い国産バジルが溶け込んだまろやかなクリームが食欲をそそります。エビとバジルの相性抜群。

## 《美味しさのヒミツ》

①北海道産のスケソウダラの卵を、着色料や発色剤などの合成添加物を加えずに加工。

②化学調味料など不使用の安心のたらこが、クリームとなじんで美味！



## 国産たらこのクリームパスタソース 710円

110g

No.013335 常蔵凍

クリーミーなソースの中のつぶつぶとした「たらこ」の存在感が良い！小麦の味が楽しめるSONOKOのスパゲティとよく合います。

## 《美味しさのヒミツ》

①ハーブは有機農法や自然農法で栽培した原料を優先使用。さらに残留農薬試験で安全性を確かめています。

②伊勢神宮に伝わる古式製法で精製した天然塩「海の精」を使用しています。



## ～オリジナルレシピ～ ハーブソルト 900円

35g

No.011245 常蔵凍

ローズマリー、オニオン、ガーリック、バジル、タイム、セージ入り食塩。ステーキやスープの仕上げに使えば、簡単に一流シェフの味に！

## 《美味しさのヒミツ》

①一番美味しい時期の秋鮭(白鮭)を山漬け製法で仕込み、旨味をとじこめました。

②保存料などを一切加えず、手作業で1本1本小骨抜き。食べる人のことを一番に考えた美味しさです。



## 本山漬 白鮭焼きほぐし 650円

80g

No.013332 常蔵凍

山漬けとは、旬の鮭に塩をまぶして山のように積み上げ、熟成させる北海道の伝統製法。焼きほぐし鮭は、おにぎりやお茶漬けにぴったり！

## ついに見つけた！安心の“ハチミツ”

セレクト

農薬などが心配だった方にオススメ！「まじめな蜂蜜」シリーズ〈純国産〉 常蔵凍



A



B

A. まじめな蜂蜜  
アカシア

160g 1,480円

No.011246

B. まじめな蜂蜜  
クローバー

160g 1,165円

No.011247

## 1. 何が“まじめ”なの？

農薬などを極力使用しない全国の有機農家と連携し、安心の環境を確保。安価品のように糖を溶かしたシロップを混ぜたりせず、ミツバチの力だけで最後まで作り上げました。

## 2. 味の特徴は？

非加熱で、混ぜ物をしていない蜂蜜なので、それぞれの植物本来の芳香がしっかりと感じられます。アカシアは軽やかで料理全般に合い、クローバーは香草のような深みのある味わいです。

