

明るい陽射しに誘われて、お出かけ、おもてなしが嬉しい季節

「安心」とともに、春を愉しむ



そのこアイス
ごろっとイチゴ(8個セット)

120ml×8個

送料込 5,000円 No.132915

4月限定! イチゴの粒感を残して煮込んだソースが、そのこアイスの上になっぶり。フレッシュな味わいが春にぴったりのスペシャルアイスです。安定剤などを使用していない「そのこアイス」は1度溶けると元に戻らないため、細かい配送規定がございます。詳細は24面に。

復刻 グルメセット

米粉ロールケーキ(抹茶)

白小箱入り 3個入

しっとりして以前よりも美味しくなった!と、大評判の米粉*ロールケーキシリーズ。ラストを飾るのは「抹茶」。あずき甘納豆の入ったオリジナルカスタードクリームと、抹茶の香り豊かなスポンジは相性抜群。4月のグルメセットのみのプレゼントです。この機会をお見逃しなく!



4月の「ごとプレ」スイーツ

復刻 新生活応援プレゼント

本格カステラ(プレーン)

1本(12切れ)

税抜き5万円ごとにプレゼント! 4月は《復刻》ザラメ付きカステラです。不要な合成添加物を使用せず、上質な材料のみを用いて、職人が丁寧に焼き上げています。繊細、かつ濃厚な味わいは、美味しさにもこだわるSONOKOならではの。



喜びの春は いのち 生命の繁忙期です

いよいよ本格的な春到来の4月。からだのほうも、冬から春へと切り替える「総仕上げ」に入ります。植物が芽吹いて花を咲かせるように、からだも「生きる力を輝かせる時期」に入ります。だから4月は、「もう1人の自分」の繁忙期。さらに4月といえば新年度のスタートでもあるので、人間関係や自分を取り巻く環境が変わり、心身ともに疲れが溜まる方も多いでしょう。まずはしっかりと食べて良く眠ること。そして食べるものや肌につけるもので、黙々とがんばる「もう1人の自分」の負担を増やさないこと。輝く春を楽しむために、より一層、気を引き締めて参りましょう。

3月・4月のご注文に関するお知らせ

3月末のポイント切り替えにあわせ
ご注意事項がございます。



① 3月号掲載製品と
4月号掲載製品は
同梱発送できません。



② 4月号掲載製品は
3月中の予約注文が
お受けできません。

例年のことではございますが、何とぞご理解、ご協力をお願い申し上げます。なお、ポイントの有効期限は毎年3月末迄となります。前年4/1~次年3月末までの1年間、1回以上製品をご購入いただければ、期限は自動延長されます。詳細は23面をご覧ください。

※価格はすべて税別です。

*小麦粉のかわりに米粉を使用した、グルテンフリーです。ただし、本品製造所では小麦を含む製品を取り扱っております。小麦アレルギーの方はお気をつけください。

プレゼント大作戦!!

春の陣

欲しかったあの製品がもらえるチャンス!

1 献立セットご購入で
「その子謹製のり」
(全型10枚入り・通常価格1,000円)
1~2袋プレゼント!



詳しくは
9面

2 SONOKO式サプリメントの
セット購入で「GG50粒入」
もしくは「荘水」+ その子ミルク
チョコレート 2枚プレゼント!



詳しくは
5面

3 美容液ご購入で
「WBグランクリーム」
(デラックスサンプル)
プレゼント!



詳しくは
7面

4 ライトアップBBご購入で
「3Dデザインセラム」
(デラックスサンプル)
プレゼント!



詳しくは
7面

「もう1人の自分」を助けるのは 「腸」と「腸内菌」だった!

今、注目される腸と自律神経と脳の、深くておもしろい関係!

新事実3

脳より賢い腸

脳よりも腸のほうが賢くて、からだに誠実な器官かもしれません。脳は見た目にだまされます。しかし、腸はからだに有害なものをなるべく吸収しないように頑張ります。脳が見た目や匂いにだまされて食べたものに有害菌が入っていたとき、腸は激しい反応でそれを排出しようとしてます。

脳と自律神経の、助っ人登場

私たちの生命を維持するために
起きている時も眠っている時も、黙々と働く、脳と自律神経。

鈴木その子が「もう1人の自分」と名付け、その重要性を説いた2つの機能には、強力な助っ人がいることが判ってきました。その驚きの新事実をご紹介します。

新事実1

自律神経と腸

腸の働きをコントロールしているのは自律神経です。それゆえ、自律神経は腸のボスであるかのように考えられていましたが、最近の研究では、腸内環境が悪くなると自律神経が乱れ、腸の状態が良くなると自律神経も整う、という、指令系統が逆転するような反応があることが判明しました。腸と自律神経は主従の関係を越えた、深いつながりがあるのです。

新事実4

最大の防御器官

からだの中の免疫細胞の70%が腸に存在しています。害を及ぼす侵入者が体内に入った場合、腸内菌がシグナルを出し、それに反応して腸管壁に存在する免疫細胞が活動をはじめます。外敵を攻撃したり、敵の侵入に対して全力で防御するのは、腸の免疫細胞なのです。

新事実2

つながる腸と脳

私たちの幸福感、ヤル気の素になる脳内ホルモン。このホルモンの種は腸で作られます。そして腸から直接、脳に伝達されています。腸には大脳に匹敵するほどの神経細胞が集まっており、最新の研究ではうつ病と腸の関係も明らかになってきました。腸の状態は心に直結しています。

新事実5

腸内菌のすごさ

1人の人間の腸内に存在する腸内菌の数は100兆から1000兆個。その重量、1~2kg。腸内菌は食物の分解を助け、ビタミンや脳内ホルモンを合成しますが、驚くべきは、腸内菌の種類と数によって「太りやすさ」、「がん・糖尿病」、「肌の若さ」まで左右されるという事実です。



腸と生きる

なぜ「食べる」のか

私たちには生命活動を維持するためにエネルギーが必要で、そのために食べなければなりません。しかし食べ物なら何でも良いわけではありません。一番大切なのは脳と自律神経が健やかに働ける糖質。脳にとって最上の栄養となるお米を食べ、そしてからだが処理に困るような物質は入れないこと。これこそが鈴木その子が著作中で繰り返し伝えている「健やかに生きる知恵」です。しかし、鈴木その子没後も生体の研究は進化しつづけ、新たな発見が相次いでいます。そしてそれらは、鈴木その子の思想を裏付けるものでもありました。

「もう一人」仲間登場

農業や環境ホルモン、食品添加物によってダメージを受けるのは、肝臓や腎臓だけではなく、腸、そして腸内に1000兆近い腸内細菌もダメージを受けます。腸内細菌がダメージを受けると、精神に関わる脳内ホルモンが乱され、幸福感やヤル気が奪われ、さらには自律神経が乱されて、不眠や便秘、全身の不調の原因となることが明らかになっています。腸と腸内細菌を、脳や自律神経の仲間として認める時代がやって来たのかもしれない。

簡単! 便利! SONOKOの食品でつくる

「愛情弁当」

お弁当向け総菜ポイントアップ
4/1(水)~30(木)
 詳しくは10・11面に!

保存料やpH調整剤など合成添加物の入ったおかずは、やっぱり心配だから...

SONOKOのお弁当向け総菜は⇒

① 合成添加物*無添加

② ノンオイル調理

③ 安心の原料

① そのこの
オムレツ

3%
UP

豚ひき肉とニンジン、タマネギのソテーを安心の卵でふんわり包みました。写真は1/2個分です。

100g **800円** No.132869



お料理が下手でも、不器用でも。誰かのため、自分のために、健康を想いやるお弁当を作ったなら、それは紛れもなく「愛情弁当」です。春の行楽や普段のお弁当には、素材の美味しさと安心が詰まった「愛情弁当」、いかがですか。

② から揚げ風
そのこチキン

3%
UP

鶏肉がジューシー! 油で揚げていないから揚げ。写真は1/2袋分(3個)。

180g(6個) **1,200円** No.132867

③ ほうれん草と
しめじのおひたし

国産野菜をかつおと昆布の和風ダシで味付け。写真は1/2袋分です。

50g **380円** No.013310

自慢のお弁当コンテスト

参加条件はSONOKO製品を1つでも使用していること。
 優勝賞金3万円、特別賞は2本、各1万円!
 SONOKOホームページにて、お弁当コンテストを実施致します! 皆様のアイデアを集めて、簡単・楽しい・安心のお弁当作りに役立てましょう!

詳しくは
WEBで!

SONOKO 検索

お弁当にオススメ! 3% UP 総菜

10・11面

そのこなんこつ入りつくね
 国産の鶏肉(むね・もも)・豚肉・軟骨を使用した、もちもちコリコリのハンバーグ型つくね。
 120g(3個) **600円**

玉子焼き(10個入)
 安心のたまごを使用。ダシのうま味のきいた、ほんのりとした甘さはお弁当の箸休めにも。
 50g×10個 **1,500円**

秋鮭の塩麴漬け焼き
 北海道で水揚げされた秋鮭と酵素が活きた塩麴を使い、オリジナルレシピで味付けしました。
 70g **480円**

きんぴらごぼう
 油脂を使わずに甘辛く仕上げたきんぴら。ニンジンとごぼうで、お弁当の栄養バランスアップ。
 50g **380円**

合成添加物*不使用の“バランス弁当”といえばコレ!

「からだバランスプレート」

凍ったまま持っていけば、お昼時には半解凍。仕上げにレンジで加熱*して、出来立ての美味しさに! ライスかパンを加えてお召し上がりください。

*加熱し過ぎは風味を損ないます。自動加熱での、温め過ぎにご注意ください。

常 蔵 (凍) 3%
UP
 各 **1,200円**



真だらのカレーソースセット
 No.132883

副菜: 煮豆 ひじき煮
 179.8kcal 野菜量120.5g(生換算)



さばの味噌焼き生姜風味セット
 No.132882

副菜: カリフラワーのスープ煮 おからの五目煮
 250.8kcal 野菜量127.6g(生換算)



鶏と豆腐とひじきの和風ソースハンバーグセット
 No.132881

副菜: 切り干し大根の旨煮 しめじとコーンのソテー
 205.7kcal 野菜量130.6g(生換算)



若鶏と4種のお豆のトマト煮込みセット
 No.132880

副菜: ひじき煮 もやしのカレー浸し
 217.7kcal 野菜量128.3g(生換算)



豚団子の和風クリーム煮セット
 No.132879

副菜: 煮豆 おからの五目煮
 249.2kcal 野菜量150.9g(生換算)

5つの味を食べ比べ! 5食セットもごございます。
 からだバランスプレート(5食セット) **セット価格 5,500円** No.132884

単品でお求め頂くより
500円お得!

*価格はすべて税別です。

*合成保存料、合成着色料、合成香料、化学調味料

ご注文は

ご注文ダイヤル
 (通話料無料)

0120-88-7878

受付時間(月曜定休) 10:00-18:00
 *IP電話・国際電話等ご利用の場合はTel.03-4335-7750

Shop

銀座店

営業時間(月曜定休)
 火~金曜日 11:30~20:00
 土日・祝祭日 11:00~19:00

「生理活性」～力強い野菜のヒミツ～

豆腐を固めるのにニガリが必要のように、何かの形を変えるのには、材料や道具が必要となります。人間のからだの中でも、糖質をとり、それが脳の指令でエネルギーとして消費される時に、材料としてビタミンB₁が必要です。このようにからだは正しく機能するのに必要な物質が「生理活性物質」です。それは、ビタミン、ミネラル、酵素、ホルモンと多岐に渡り、さらに、栄養学では発見されていない「生理活性物質」がまだまだあると考えられています。化学肥料を使い、ビニールハウスなどで季節を無視した生産によって育った野菜は、昔とは味も栄養価も違うと言われています。栄養素は多い少ないではなく、それを使えるからだの働きこそが重要ですが、からだのためには、残念な栄養素よりも、より質の良い栄養素、良い「生理活性物質」をとりたいものです。

生理活性——生きていく証

ビタミン——天然・合成の違い
合成ビタミンC「アスコルビン酸」は、石油などを原料に作られます。学者の中には、化学式がまったく同じなのに、天然・合成に違いがあるものか、という方もいますが、一方で、天然と合成のビタミンでは細胞の反応が違うという研究も行なわれています。天然と合成の違いに明確な答えは出ていません。しかし、私たちにはその答え合わせよりも確かな「実感」があります。それは、元気に力強く育った野菜を美味しく感じる、ということ。その秘密は野菜の中の「生理活性物質」にあるのではないかと、言われています。

元気な野菜、食べていますか？

「あんしん野菜」の魅力解説



写真はイメージです。お届けの内容は毎回異なります。

Q1. 「有機」と言われてもどこで誰が作ったかわからないのは不安です。

A1. 現在の「有機JAS」認定は2001年4月1日からはじまった制度です。かつては鈴木その子が指摘したように、隣家の畑で農薬を撒いていても「無農薬」と謳ったり、「無農薬」を標榜して化学肥料をたっぷり使っていたり、いいかげんな有機栽培が横行していました。しかし現在の制度が導入されてから、指定農薬が近隣から飛散しない防御策をとっているか、他畑からの雨水の防いでいるかなど第三者機関による厳しい現地調査が実施され、より厳格な基準で栽培された農産物でなければ認定が取れなくなりました。その厳しい基準は全国で統一されているので、「有機JAS認定」を信頼していただきたく存じます。

Q2. どんな野菜がどれくらい届くの？

A2. おとどけするお野菜は右上のお写真が目安です。3人家族であれば1週間ほどで使い切れるボリュームです。さまざまなお料理に活躍する基本の野菜のみをご用意しております。万一、苦手な野菜、調理に迷う野菜が同梱されておりましたら、お気軽にSONOKOのコールセンターまでお問い合わせください。野菜の苦手克服、料理のレパートリーを増やすお手伝いをさせていただければ幸いです。

4月中のご注文*に限り、野菜を1種類、増量いたします！

*お受け取り指定 5/9(土)まで。

Q3. たくさん届いて使い切れるかしら？

A3. 「あんしん野菜」は鮮度の高い状態でお手元に届きます。根菜類はあせらずにご活用いただき、葉野菜類は鮮度の高いうちに下処理をし、密封容器(空気の入らないジップロックや瓶などがお勧め)にいれて冷蔵保存すれば1週間以上新鮮さを保てます。何より、鈴木その子が「下処理はまとめて一気にやっちゃえば、忙しい方でも継続できます」と話していたように、「まとめて下処理」の習慣は、健康的な食生活を継続するための助けとなります。

SONOKOの野菜通販 好評発売中!

「あんしん野菜」2,300円

1セットあたり(税別・送料別)

有機JAS認定の野菜だけ

根菜・葉野菜・果菜 7~10種*1セット

土、肥料、安全*2へのこだわり

*1 野菜の種類は毎回変わります。

*2 放射性物質採取検査実施。対象都県についてはホームページをご確認ください。

ふだんの下処理野菜がさらに「安心」に。指定農薬や化学肥料を2年以上使用していない畑から収穫された「有機JAS」マークを取得した野菜のみをご用意しました。ご注文後、約1週間でお届けします。

お届けする野菜の種類・レシピについてのご質問、「あんしん野菜」のご注文は、お電話にて承ります。

4月限定!
+1種類野菜を
増量!

「あんしん野菜」サービス内容

1. 販売タイプ A. その都度注文 B. 隔週定期 C. 毎週定期

2. 配送温度帯 冷蔵便(生鮮専用の出荷センターより直送のため、他製品との同送はできません)

3. 注意事項 ① 野菜の収穫状況によって内容が変わるため、野菜の種類は「おまかせ」になります。(野菜の種類をお選びいただくことはできません)

② 有機栽培のお野菜は大変希少です。十分検品をして出荷しておりますが、土、大きさのふぞろい、一部虫食い、色のふぞろい、小さな傷などは発生いたします。

③ 生鮮品のため**確実にお受け取りいただけるお日にち**をご指定ください。ご不在でお届けできなかった場合でも商品代金・送料をご請求させていただきます。

④ キャンセルについて「A. その都度注文」のキャンセルはお受けできません。「B. 隔週定期」、「C. 毎週定期」をいったん停止する場合はお届け希望日の10営業日前までにご連絡ください(月曜定休)。なお、製品の性質上お客様のご都合による返品、交換はお受けいたしかねますので予めご了承ください。

⑤ 生鮮品のため、**配送エリアが限定**されています。(北海道、九州、沖縄、四国、離島にはお届けできません)

⑥ 配送エリアによっては、お届け時間の指定をお受けできない時間帯がございます。詳しくはお問い合わせください。

⑦ 「あんしん野菜」はポイント付与対象外です。

※「あんしん野菜」は通販のみ。銀座店で販売する「銀座マルシェ」の野菜とは販売品が異なります。

お届けは
①送料全国一律660円(1箱につき)
②代引手数料300円(1箱につき)
③ただし1件のお届けが税込32,400円以上の場合→

送料・代引手数料は
SONOKOが負担いたします

●ご注文品の性質上(冷凍・冷蔵・常温)及び点数などによりお届け荷物が複数に分かれた場合もすべての個口分の送料をSONOKOが負担いたします。●別送品やすでに送料サービスとなっている商品等は対象となりません。(詳しくはご注文時にご確認ください)

ご利用について詳しくは23面をご覧ください

※価格は税別です ※写真はイメージです
※セール品・プレゼント品は十分ご用意いたしておりますが、万一お品切れの際はご容赦ください

季節の移り変わりをサポートするサプリに、今年最後の「チョコプレ」企画!

4/1(水)~30(木)
春の陣

プレゼント大作戦 ①

GG、G.Gロゼ、荘水。これらはすべて、冬から春に切り替わろうとするおからだのサポートに
欠かせないSONOKO式サプリメントです。この時期こそ、切らずに飲み続けていただきたいから。
「その子ミルクチョコレート」など、今しかもらえない限定品をプレゼント!1 「立ち向かう力」をサポート!
GG 3本セットで、もらえる!荘水×1
その子ミルクチョコレート×2
No.132854
57,000円2 「めぐらせる力」をサポート!
荘水 6本セットで、もらえる!GG50粒入×1
50粒
その子ミルクチョコレート×2
No.132855
45,000円3 「未来の女性美」をサポート!
G.G ロゼ 3本セットで、もらえる!荘水×1
その子ミルクチョコレート×2
No.132856
40,000円

4 GG1本で、もらえる!

その子ミルクチョコレート×1
No.132857
20,000円

5 荘水1本で、もらえる!

ドリームプリン×1
No.132858
8,000円

6 G.G ロゼ1本で、もらえる!

その子ミルクチョコレート×1
No.132859
14,000円

※価格はすべて税別です。

★当プレゼントキャンペーンの対象商品は購入ポイントがつきません。

どうしてセレクト品を
扱い始めたの?
現在 SONOKO 製品において、これまでと同じ原料が入手できなくなるなど製造上の障壁が表れ、人気製品の製造停止など、お客様にもご迷惑をおかけする事態が発生しております。さらには原料の高騰が続き、皆様にご満足いただける量と種類を製造することの難しさにも直面しております。そんな中、意識の高い食品製造者の方々と出会いました。自分の子供や孫にも安心して食べてもらえるように、と、ごまかしのない物づくりをされている方達。SONOKO セレクトは、そういったポリシーのある製造者をさらに精査し、製造現場にも足を運ぶなどして確認し、私たち自身が納得の行く業者から仕入れた製品です。これ程の基準をクリアした物を一カ所に集めたのは SONOKO だけ、と自負しております。選ぶ

楽しさと共に、安心してご利用
いただけましたら幸いです。
なぜ家具や雑貨も
販売するのですか。
生前、鈴木その子は「消えな
いお金」と称して宝石や毛皮、着
物、家具などの販売も行ないま
した。戦時中食べものを得るに
はお金ではなくそういった「物」
との交換だったことから、時代や
お金の価値が変わっても人々が
欲しいと思う「物」には価値が
残り続けると思うためです。
また、鈴木その子はインテリアに
もこだわりました。2000年、
最後の年に出版された書籍の中
で美しさを引き出す暮らしと
して「一番自分が長くいる場所を
整えてあげる」ことの大切さを
論じています。鈴木その子の、
「美しく生きるためのすべて」を
皆様にお届けするという理念を
守り、暮らしに役立ち、暮らし
を整える物を選び、ご案内して
おります。

皆さんの疑問にお答えします!

今回の「おしゃべりカフェ」は
番外編!コールセンターに寄せられたお声、
定例会でアンケートに書かれたお声などから
一部抜粋してお応え致します。

誕生 新製品「マイルドコンディショニングシャンプー」登場!

地肌にやさしいリンスイン*シャンプーで 家族みんな 髪、健やか!

頭皮や髪にやさしく、きめ細かな泡立ちが人気だった「マイルドヘアシャンプー」。「洗うだけでリンス完了」のお手軽さはそのままに、さらにやさしく&リッチにリニューアル!

New

こんな方におすすめです!

- バスタイムもゆっくりできないママさんに!
- リンスが面倒な男性に!
- 頭皮が気になるパパさんに!
- 肌にやさしい洗浄成分で、小さなお子様にも!

新しくなったポイント

頭皮にも髪にもさらにやさしく。進化したアミノ酸系の洗浄成分を採用。豊かな泡立ちですっきりと洗いながら、キューティクルを守って髪を保護します。髪のツヤ・コシ・ハリがアップしてふっくらと仕上がります。

こんな悩みをケア

- ①乾燥など、頭皮のトラブル
 - ②枝毛・切れ毛・ボリュームダウンなどの髪の悩み
- 天然由来、和漢洋の植物成分を独自に配合し、もっと健やかな頭皮と髪へ導きます!

ほっと癒されるフレッシュハーバルの香り
オレンジ果皮油
ローズマリー葉油
ラベンダー油

マイルドコンディショニングシャンプー

480mL **4,500円** No.045303



SONOKOスタッフ
田中江見子

洗うだけで髪のコシ・ボリュームUP!

髪を乾かしてびっくり。40歳をすぎてコシが無くなった髪が、ふっらいキイキ。家族用だなんてもったいない!って、思っていました。



SONOKOスタッフ
小栗順子

息子のシャンプーがラクになりました。

服を洗う洗剤にも気を使うほど、肌が弱い息子(4歳)。これまで時間をかけていたシャンプー後のすすぎが、短時間で済むようになりました。

*「リンスイン」タイプは、実際にリンスを混ぜたものではなく、成分の分子構造を利用して洗髪後の髪の絡まりを和らげたものです。

セレクト あったらイイナ!にお応え。髪のBestセレクト

[天然由来100%]

シリコンを使わない

自然派の白髪・薄毛隠しシリーズ

部分的な白髪をしっかり隠すスティックタイプなら顔まわり・こめかみ近くの部分的な白髪をさっとひと塗りです。

顔まわり・部分白髪用

グリーンノート

ヘアカラースティック 4g

各**2,200円**

- ライトブラウン No.132956
- ダークブラウン No.132957
- ブラック No.132958



- 簡単に気になる白髪・薄毛をサッと隠します。
- 悪目立ちせず、自然に仕上がります。べたつき感もありません。
- 雨や汗で色落ちしない処方ですが、シャンプーで簡単に落とせます。
- 髪をうるおす6つの植物エキス配合。
(ヘンナエキス、椿油、カミツレエキス、ローズマリーエキス、ガンマオリザノール、褐藻エキス)

広範囲の白髪、透けて目立つ薄毛をふんわり隠すべたべたせずに広範囲をカバー。重ね塗りですべて濃淡を調整できます。

広範囲の白髪、薄毛用

グリーンノート

ヘアカラーファンデーション 12g

各**3,600円**

- ライトブラウン No.132959
- ダークブラウン No.132960
- ブラック No.132961



※レフィル(3,100円)のご用意もございます。

お肌もケアする次世代ワックス

ヘアスタイリングはもちろん、髪・肌・唇・ネイルなど全身にうるおいを与え、保湿ケアできるワックス(バーム)です。ヘアスタイリング後も手を洗わないで良いので楽チン。



ヘアワックス(ザ・プロダクト) 42g

1,980円 No.132965

5つの原材料
シアバター・アロエベラ・トコフェロール・ミツロウ・ダンジェリンエッセンシャルオイル

洗い流さないヘア美容液

カラーなどで傷んだ髪はキューティクルが開き、髪の成分が流出しています。B2ヘアセラムは髪の内部に素早く浸透するシルク成分(うるおい&タンパク質補給)と、オーガニックのブルーベリー種子油配合。pH4.5~の弱酸性で広がったキューティクルを引き締めます。

B2ヘアセラム

(B2リープインコンディショナー) 130mL

4,300円 No.046030



精油マッサージオイル

固くなった頭皮、ボディ、髪に使える100%オーガニックのブレンドオイルです。ラベンダー油やマンダリンオレンジ油など5つのアロマが癒しを与えます。B2ヘアセラムに1滴混ぜて乾燥した髪へのケアにも◎。

ハーモニー

マッサージオイル 50mL

1,500円 No.046031



※価格はすべて税別です。



- お届けは
- ①送料全国一律660円(1箱につき)
 - ②代引手数料300円(1箱につき)
 - ③ただし1件のお届けが ※送料合計 32,400円以上の場合 →

送料・代引手数料はSONOKOが負担いたします

●ご注文品の性質上(冷凍・冷蔵・常温)及び点数などによりお届け荷物が複数に分かれた場合もすべての個口分の送料をSONOKOが負担いたします。●別送品やすでに送料サービスとなっている商品等は対象となりません。(詳しくはご注文時にご確認ください)

ご利用について詳しくは23面をご覧ください

※価格は税別です ※写真はイメージです ※セール品・プレゼント品は十分ご注意ください

冬から春へ、移り変わったばかりの「肌」を応援するプレゼント企画!

4/1(水)~30(木)
春の陣

プレゼント大作戦②

なぜ美容液は必要なの?

「白く輝く肌になりたい」
「うるおいに満ちた肌になりたい」
「ハリと弾力のある肌になりたい」
理想の肌に最も速く近づけるから!

化粧水で整えた肌に

1.



お好みの美容液

2.

お手入れの最後に
美しさの頂点をめざす
WBグランクリーム

3. \完成!/\



「本当に欲しい効果は、一点集中ケアのできる美容液で」いろいろな成分が薄まって入っているものより、本当に必要な成分が濃厚に入っているものを選んで使う。それは、鈴木その子が示した美肌理論の1つ。時は流れても美肌づくりの王道は不変です。

1 大人の肌悩みにこたえるスペシャルケア。 人気の美容液+WBグランクリーム(デラックス サンプル) 理想の美肌に最速接近!



さらに!

左の美容液いずれか1点と
WBグランクリームを
同時購入すると...



SONOKO最高峰の美容クリーム
WBグランクリーム

最先端のサイエンスと独自の高性能成分で肌本来の底力を引き上げ、ゆるぎない美しさを肌にもたらしめます。

45g 25,000円



(美容液 22mL/1枚)

和漢のエキスで一気にふっくらハリ肌!
フェイシャルエッセンスマスク
1枚プレゼント!

*1 年齢に応じたケア。*2 汚れや古い角質による。

美白ケア



①

明るさ、
みずみずしさ

②

今スグ透明感を手に入りたい!

① ホワイトニングエッセンス【医薬部外品】

一滴一滴に込められた美白エッセンスと天然保湿成分が、肌にうるおいを与え、キメ細やかに透明感のある白く美しい肌へと導きます。

40mL 12,000円

② ホワイトストリーム

植物性成分の働きで、肌の明るさを引き出します。ひんやりみずみずしいジェル状で肌を心地よくうるおし、乾燥・肌荒れをケア。

30mL 13,000円

明るさ、
ストレスケア

③

未来の明るさ、
エイジングケア*

④

フェイスライン
ケア

⑤

未来へ続く透明感、ハリが欲しい!

③ ロゼ ホワイトセラム

年齢肌の根本原因に着目し、紫外線や外的環境ストレスによる肌ダメージをケアして、肌本来の美肌力をトータルにサポートします。

30mL 13,000円

④ GG エッセンス

黄・茶・赤ぐすみ*の3つにアプローチする成分や、肌のハリ・弾力低下や紫外線ダメージに働きかける3種の植物エキスを濃縮配合。

30mL 13,000円

⑤ 3Dデザインセラム

ハリが失われやすいフェイスラインにアプローチする形状記憶ジェル。「流す」「与える」「造る」の造形的エイジングケア*。

30g 9,000円

さらに!

ライトアップBBを同時に
2本購入すると...



2個

(美容液 22mL/1枚)

3Dデザインセラム
デラックスサンプル2個+
フェイシャルエッセンスマスク
1枚プレゼント!

★当プレゼントキャンペーンの対象商品は購入ポイントが付きません。

※価格はすべて税別です。



ライトアップBB【日中用下地クリーム】

ひと塗りで内側から発光するような白肌へ!
「光学美白*」BBクリームの前に、キュッと引き締まる3Dデザインセラムで肌を整えれば、周囲も驚く、陶器のようにキメの細かいシルク肌!

30g 4,500円

*3 メイクアップ効果として

SPF35
PA+++

SONOKO information

元気はっらっ、豚肉パワー!

信頼できる北海道の生産者から特別に仕入れた豚肉の安心総菜です。ジューシーで旨みたっぷり!



そのこ 豚丼セット(2人前)

900円

肉160g タレ50g

No.013336 常 蔵 凍

旨みの濃さが特長の肩ロース肉を使用した豚丼セット。醤油ベースの甘いオリジナルタレはご飯との相性抜群! 有名店を超える美味しさ!

《美味しさのヒミツ》

- ①濃い旨みが特長の肩ロース肉を使用。可能な限り脂肪分を除去。
- ②本醸造醤油や天然醸造みりんを使用した、オリジナルの安心タレ。



そのこ 豚の味噌焼きセット(2人前)

780円

肉160g タレ50g

No.013337 常 蔵 凍

スライスした豚もも肉とオリジナル味噌タレのセット。味噌のコクと甘みが食欲をそそり、お弁当のおかずや男性の晩ご飯にも喜ばれます!

《美味しさのヒミツ》

- ①赤みが美味しい豚もも肉を使用。可能な限り脂肪分を除去。
- ②タレは天然醸造みりん、北海道産の大豆と米を使用した白味噌を使用。

4月限定 そのこアイス「ごろっとイチゴ」特別販売!

お申し込み受付期間

4/1(水)~30(木)

春にこそ食べたいフレッシュな美味しさ!
新鮮なイチゴのソースがたっぷり!

たまご、牛乳をはじめ原料すべてを当社が選定し、乳化剤や安定剤などからだの負担となるものは一切加えずにお作りしている「そのこアイス」。4月は新鮮なイチゴのソースがたっぷりとかかった「ごろっとイチゴ」が期間限定で登場です! フレッシュなイチゴの酸味がクセになる、春らしい味わいのアイスをご堪能ください! 作りたてを製造工場から直送でお届けいたします。

そのこアイス
ごろっとイチゴ

8個セット

送料込 5,000円 常 蔵 凍 No.132915

優しい甘さと、さらりとした口溶け
定番「そのこアイス」も絶賛発売中!

常 蔵 凍



そのこアイス(チョコ)10個セット

120ml×10個 送料込 5,300円 No.114828

そのこアイス(チョコ&バニラ)10個セット

(チョコ)120ml×5個 (バニラ)120ml×5個 送料込 5,000円 No.113660

そのこアイス(バニラ)10個セット

120ml×10個 送料込 4,700円 No.114829

誠に恐れ入りますが、製造の都合により、お届けできるお日にちが限定されております。

そのこアイスお届けカレンダー		A地域お届け日		B地域お届け日	
ご注文締切日		●本州 (青森県・秋田県・岩手県を除く)	●北海道 ●青森県 ●秋田県 ●岩手県	●北海道 ●青森県 ●秋田県 ●岩手県	●長崎県(一部地域を除く) ●鹿児島県(一部地域を除く)
お電話注文の場合 FAXの場合		●四国 ●九州(長崎県・鹿児島県の一部地域を除く)			
~4/7(火)	4/6(月)	4/15(水)もしくは4/18(土)	4/16(木)もしくは4/19(日)		
~4/14(火)	4/13(月)	4/22(水)もしくは4/25(土)	4/23(木)もしくは4/26(日)		
~4/21(火)	4/20(月)	4/29(水・祝)もしくは5/2(土)	4/30(木)もしくは5/3(日)		
~4/28(火)	4/27(月)	5/6(水・祝)もしくは5/9(土)	5/7(木)もしくは5/10(日)		
~5/5(火・祝)	5/4(月・祝)	5/13(水)もしくは5/16(土)	5/14(木)もしくは5/17(日)		

そのこアイスお届けに関するご注意

- ①製造工場から直送のため、単独発送の形をとっております。他製品との同送はできません。
- ②キャンセルの場合は、お届け希望日の4営業日前までにご連絡ください(月曜定休)。なお、製品の性質上、お客様のご都合による返品・交換はお受けいたしません。
- ③沖縄県など一部お届け出来ない地域がございます。詳しくはお問い合わせください。
- ④誠に恐れ入りますが、福島県の一部地域(下記掲載)はそのこアイスセットのお届け再開の目処が立っておりません。何卒ご了承くださいませ。

福島県:双葉群(楳葉町、富岡町、大熊町、双葉町、浪江町、川内村の一部、葛尾村)、南相馬市の一部、田村市の一部、相馬郡飯盛村、伊達郡川俣町(山木屋地区)