

VOL.254

THE SONOKO

編集・発行/トキノ会新聞編集部

〒104-0061 東京都中央区銀座5-9-1 TEL.0120-88-7878 www.sonoko.co.jp

安心・安全・美味・健康・スリム・美肌
SONOKOのこだわり情報が満載!

2015

5

平成27年(2015年)5月1日発行

SONOKOの新しい決意

「もう1人の自分」 のために 「腸」と向き合う



「もう一人の自分」を
正しく働かせるものを
SONOKOは創り続ける

鈴木その子の確立した理論。それは「正しく食えることで脳を正しく働かせ、自律神経を整え、からだの中から生きる力を活性化させる」理論です。そして、不眠不休でからだをつくる「脳と自律神経」のことを「もう一人の自分」と名付けました。

出れば良い、という製品はお作りいたしません。ただ一途に、「もう一人の自分」が正しく働く食事、それらの働きを邪魔しない化粧品、それらが喜ぶ暮らしの品、それがSONOKOの開発する製品なのです。

鈴木その子のポリシー。
「進化をやめない。それが、
生きている証である。」

製品も人も進化と成長を止めないこと。その使命を継ぐ私たちは、「鈴木その子が生きていたなら、次に何を創り出したか」という視点で、

専門家や研究者に意見を求め、商品開発を始めました。生化学の最新の研究成果を検証した結果、たどり着いたのは「腸」というテーマでした。いま、腸と、腸の中で練り広げられている生命活動に、世界中の研究者が大きな関心を寄せています。なぜなら腸は、脳のように、全身の働きに直接関与していることが明らかになったからです。創業から41年目。そして、SONOKO前身である「トキノ」がはじまった5月に、私たちは「もう一人の自分」の正しい働きをサポートする、新たな商品を発売致します。(2面へ続く)

※価格はすべて税別です。

美白も、ボディケアも、献立実行も。「夏準備」特集号!

美白 詳しくは
7面

ホワイトニング
エッセンス
【医薬部外品】

ミニボトル(5mL)
プレゼントキャンペーン!



献立 詳しくは
4面

今なら! 4週間献立に
毎週米粉ロールが付いてくる!



プレーン

チョコ

キャラメル

抹茶

チョコ付き/
献立も!

詳しくは
9面

ボディケア 詳しくは
6面・21面

新登場!
3Dデザイン
フォーボディ

3Dデザインセラム
サンプルプレゼント!



2g



新しい発想で「もう1人の私」を目覚めさせる!

新時代を拓く 「体内菌」サプリ、誕生

「わたしの菌」の
本当の力を
引き出す

ありがとう
乳酸菌

●乳酸菌生成エキス

※乳酸菌が分泌する

「善玉菌」サポートエキス



昆布水に
学んだ
「活性」習慣

がんばれ
善玉菌

- 水溶性食物繊維
- 不溶性食物繊維
- オリゴ糖
- 麦芽糖



「ありがとう乳酸菌」60日間の体験談!

悩みが無かった
私にも明らかな「実感」

事前に「変化
を実感できるの
は1ヶ月くらい
飲み続けてか
ら」と説明を受



SONOKOスタッフ
宮路 敦子

けて、毎朝1本・毎日欠かさずを目標に、
乳酸菌生成エキスのサプリメントを飲み
始めました。体験にのぞむ前は、別に
健康上の悩みも美容の悩みもないもの
ですから、モニターとして良い結果が出
せるかしら?と心配でしたが、そんな私
でも、飲みはじめて1週間で「これまで
と違う」とからだの変化を感じまし
た。まず、エチケット面が他人に気を使
わない程に!そして、3週間目を過ぎ
たあたりで、いつもより乾燥が気になら
ないことに気が付きました。これまでよ
りもハリがあり、顔色が良い。体内環境
と美容の状態は鏡のような関係だとは、
こういうことかと。悩んでいなかった私
も、明らかに判るほどの改善が見られ
るといえるのは大変な効果だと思います。

中年男の悩ましい
体内環境が劇的改善

SONOKO
に入社する前の
無茶な生活がた
たって、健康診
断の数値が気に



SONOKOスタッフ
登 謙太郎

なる、今時の50代です。実は、他社製品の
研究の目的で、いくつかの体内環境サプ
リメントを取り寄せましたが、どれも似
たり寄ったり。正直、この商品に着手し
た時、それほど期待していなかったの
ですが、想像を超える「体感」がありまし

た。一緒にモニターを始めたスタッフと口を
揃えて話すのは、朝の実感が変わったと。
それは一緒に暮らす私の家族も実感し
ていると思います(笑)。毎晩、ついついアル
コールが進んでしまう生活は変わらない
のに、乳酸菌がつくり出すエキスはちゃん
とからだの中を整えてくれ、良い方に導
いてくれる。ほんとうに、私の毎日に欠か
すことのできない商品が誕生しました。

GGの効果まで
高まった気がします

鈴木式の食事

によって、ためこ
む悩みやあらゆ
る不調が良く
なった私からす
ると、世の中の



SONOKOスタッフ
田中 江見子

乳酸菌関係の健康食品類はどれも無駄
であると感じていました。しかし、専門
家の方々から最新の研究成果を聞き、
そして「乳酸菌生成エキス」の研究者の
方々と出会ったことで、私の考えは改め
られました。何よりも、原料となる大豆
を作ってください、日本一頑固な大豆生
産者との出会いはその子先生の墓前に
報告したいほどの感動をおぼえました。
「ありがとう乳酸菌」のモニター体験は、
とにかく素晴らしい!の一言につきま
す。まるで私自身が日々「新しく」なるか
のように!今では、私同様にすっかりはま
ってしまった中学生の娘と「一日二本ま
で!」と取り合うほど。もう一つ、不思議
な変化は「GGを飲んだ時の体感」で
す。吸収が高まったから?からだに敏
感になったから?これまでと違う、と感
じて、GGのありがたさをより実感する
ようになりました。

お届けは
①送料全国一律660円(1箱につき)
②代引手数料300円(1箱につき)
③ただし1件のお届けが税込32,400円以上の場合

送料・代引手数料は
SONOKOが負担いたします

●ご注文品の性質上(冷凍・冷蔵・常温)及び点数などによりお届け
荷物が複数に分かれた場合もすべての個口分の送料をSONOKO
が負担いたします。●別送品やすでに送料サービスとなっている
商品等は対象となりません。(詳しくはご注文時にご確認ください)

ご利用について詳しくは23面をご覧ください
※価格は税別です ※写真はイメージです
※セール品・プレゼント品は十分ご用意いたしておりますが、万一お品切れの際はご容赦ください

誕生!

頑張る「わたしの菌」を応援する新サプリメント!

「もう1箱もらえる!?!」
プレゼント付き
定期便のご案内!
8面からだの可能性は
まだまだ引き出せる!

ありがとう乳酸菌

150ml (10ml×15包)
5,800円 No.034002
(常) (蔵) (凍)

がんばれ善玉菌

165g (5.5g×30包)
3,000円 No.034001
(常) (蔵) (凍)

POINT

- 乳酸菌が分泌する「乳酸菌生成エキス」
- 仲間の善玉菌をサポートし、元気を与える
- 悪玉菌が住みづらい環境に

POINT

- 善玉菌が喜ぶエサになる水溶性食物繊維
- 体内をスッキリさせる不溶性食物繊維
- 乳酸菌・ビフィズス菌のエサのオリゴ糖

①「自分の菌を応援する」理由とメカニズム



どんなに優れた乳酸菌を摂取しても、私たちの体内には古くからいる体内菌が縄張りを守っているため、よそ者の菌は体内にとどまることができません。SONOKOが選んだのは、選び抜いた16種類の乳酸菌がつくりだす、安心安全な「乳酸菌生成エキス」。自分の菌を守り、応援します!

②原料も製造方法も、とにかく安心!



乳酸菌生成エキスの原料は、水と空気の良い環境で、化学肥料、化学合成農薬を使わずに栽培された大豆です。手塩にかけて育てた大豆を豆乳にし、16種類の乳酸菌を加えて1年間発酵・熟成させます。乳酸菌生成エキスの製造には水質の良い水を逆浸透膜(RO)で濾過した純水(RO水)を使用しています。

③ニーズに合わせた飲み方と注意事項

Q1 「臭いが変わる?」
効果的な飲み方は?

毎日1本以上を目安にお飲みください。体内環境は約2時間おきに変わります。1日数回に分けて飲むとより効果的です。

Q3 飲むのを止めたら
何日くらいで元に戻る?

良い状態で安定するまでは、3日飲まないで元に戻ります。(内部が生まれ変わる周期が2~3日であるため。)

Q2 どれくらいで
美容効果を実感する?

研究データでは3ヶ月で変化が現れましたが、多くの方がおよそ1ヶ月程で違いを実感されます。

Q4 からだの反応が
ありすぎる?

食事内容によって、あるいは飲みはじめに、反応が強くなる方がいらっしゃるかもしれません。徐々に慣らしていきましょう。

①水溶性食物繊維とオリゴ糖

善玉菌が喜ぶエサが水溶性食物繊維。SONOKO式では昆布水でおなじみですね。「がんばれ善玉菌」には、有機JASマーク取得のアガベという植物からとった水溶性食物繊維「アガベインリン」を採用。また、腸に届いて乳酸菌やビフィズス菌のエサになるオリゴ糖も配合しました。安心へのこだわりとSONOKOだけの独自のバランスで、善玉菌活性生活を応援します!

②こんな方におすすめ!

- 乱れた食事のバランスを整えたい方
- 野菜が足りていないと感じる方
- 善玉菌を応援するものを摂取したい方

いつでもどこでも「わたしの菌」を応援!

体内菌
2時間おきに
変化する体内環境
3日で
元に戻る

- 1日に数回菌を応援したい!
- 毎日つけてずっと快調!

切らさず続けられるから 定期便 がおすすめ!(8面)

① ありがとう乳酸菌は
「習慣化」が大切です。

飲み方
コップ1杯程度の水かお湯に溶かしてお飲みください。500mlのペットボトルに入れて1日に数回に分けて飲むのもおすすめです。

② がんばれ善玉菌は
「少し足りない」時にプラス!

飲み方
本品は水に溶けきらない粉末状です。コップ1杯程度の水やお茶にかき混ぜながら入れ、そのままお飲みください。



※価格はすべて税別です。

通信販売・銀座店全社同期間申込

5/1(金)~10(日)

身軽になって、健やかな初夏を迎えるために、

4週間献立で夏準備!

厚いコートを脱ぎ捨てるように、重たい脂肪を脱ぎ捨てられたらどんなに良いでしょう。
夏までに身軽に、スッキリとした体に…そんな願いを、1ヶ月の完全実行で叶えましょう!

数量限定

4週間完全実行
処方献立

毎週プレゼント!



今回だけの
スペシャルプレゼント!
米粉ロールケーキが4種類、
毎週1種類(3切)付いてくる!
食べたかったあの味を
手に入れるチャンスです!

ご希望の飲み物のタイプをお選びください

〈商品番号〉 133139 **その子コーヒータイプ** ※その子コーヒーが2袋入ります

〈商品番号〉 133245 **ほうじ茶タイプ** ※ほうじ茶が3袋入ります

SONOKO式 1週間の処方献立セット 朝昼晩 3食×7日分 計21食+間食・夜食各7回分 ×4
食べ方の指導書(メニュー表)付

他の注文品同送不可
送料 ¥0
単独発送

実行の必需品もすべて入っています。

- 毎朝の必須アイテム!「昆布水のもと」
- 熟睡をサポート「夜食」
- 代謝をサポート「のり」
- ミネラルたっぷり「わかめ」
- わかめサラダに「和風ドレッシング」
- 気分すっきりサポート「コーヒーorほうじ茶」

- ★ごはんだけご用意ください。簡単に実行できます。
- ★ご実行の悩みや疑問点などご相談ください。SONOKOスタッフがサポートいたします。
- ★送料・代引手数料SONOKO負担で、1週間ごとにご希望日にお届けします。

●貯まったポイントは、1ポイント1円で、次回以降ご利用可能です。

※お届け日はご注文日・お届け地域によりご希望日に添えない場合がございます。何卒ご了承ください ※写真はイメージです

第1週

冷凍便

ルールを守って
“しっかり食べる”が
健康維持に欠かせません。

SONOKO式の基本は規則正しく食べることです。知らず知らずのうちに自己流になっていませんか?付け合わせのわかめサラダや夜食などすべて意味があり、からだを円滑に動かすために大切なことです。メニュー通り守って、からだをしっかりと動かしましょう。

お届けは 5/2(土)~17(日)の間でご希望日をお選びください。
※北海道・九州・沖縄等一部地域は5/3(日)~となります



国産たらこのクリームパスタソース



焼きフライ(メンチカツ)



1週目プレゼント

米粉ロールケーキ(プレーン)

第2週

冷凍便

少しずつからだに変化が!

SONOKO式の食事に慣れて、からだの機能が整い始める大切な週です。「いつもより目覚めが良い」「からだは何となく軽い」など体調の変化も実感されている方も多いのでは? SONOKO式を続けることで次第に代謝の良いからだへと変わっていきます。

お届けは 5/7(木)~24(日)の間でご希望日をお選びください。
※北海道・九州・沖縄等一部地域は5/8(金)~となります



ミニハンバーグと白菜のクリームスープ



から揚げ風 そのこチキン



2週目プレゼント

米粉ロールケーキ(チョコ)

第3週

冷凍便

じっくり続けることが大切です。

食べた物でからだはつくられます。一日一日を大切に、メニュー表通りに食事を守ることが、確かな結果につながります。体調が整った、からだのスッキリしてきた…それを本物にするために、もう一息の1週間です。

お届けは 5/14(木)~31(日)の間でご希望日をお選びください。
※北海道・九州・沖縄等一部地域は5/15(金)~となります



鶏肉のやわらか煮 ~オレンジ風味~



骨付国産鶏とその子トマトのスープ



3週目プレゼント

米粉ロールケーキ(キャラメル)

第4週

冷凍便

SONOKO式の食事を基本に、
美しさと健康を保ちましょう!

この4週間でSONOKO式の食習慣が身につく、素晴らしい結果を手にしたはず。健康で美しくスリムなからだづくりは、日々の正しい食生活の積み重ねが大切です。健康維持のためにも、SONOKO式を続けていきましょう。

お届けは 5/21(木)~6/7(日)の間でご希望日をお選びください。
※北海道・九州・沖縄等一部地域は5/22(金)~となります



焼きフライ(エビフライ)



エビと香りバジルのクリームパスタソース



4週目プレゼント

米粉ロールケーキ(抹茶)

お支払いは

お届けごとの分割払い
■分割19,500円×4回(クレジットカードまたは代金引換)4週間で合計78,000円

お届けは

1週間分ずつ送料・代引手数料SONOKO負担で
ご希望日にお届けいたします。

●お申し込みの前に必ずお読みください:原則途中キャンセルは出来ません。やむを得ず途中キャンセルの場合は実費請求となります。あらかじめご了承ください。

お届けは
①送料全国一律660円(1箱につき)
②代引手数料300円(1箱につき)
③ただし1件のお届けが税込32,400円以上の場合

送料・代引手数料は
SONOKOが負担いたします

●ご注文品の性質上(冷凍・冷蔵・常温)及び点数などによりお届け荷物が複数に分かれた場合もすべての個口分の送料をSONOKOが負担いたします。●別送品やすでに送料サービスとなっている商品等は対象となりません。(詳しくはご注文時にご確認ください)

ご利用について詳しくは23面をご覧ください
※価格は税別です ※写真はイメージです
※セール品・プレゼント品は十分ご用意いたしておりますが、万一お品切れの際はご容赦ください

私たちの献立体験記

4週間、決められたメニューを食べるだけで、1ヶ月後には結果が出るからラクチン。
なによりも「体調がすこぶる良い」という実感が、SONOKOの4週間献立の魅力です!

佐山香里 様(50歳)

【体重】-5.5kg 【ウエスト】-10cm

半年前に完全実行を目指したのですが、2kg落ちたところで減りづらくなってしまい、そこから体重計には乗らず、ウエストも測らず、1人で黙々と実行していました。今回4週間献立にトライしてみて、久々に体重計に乗ったら、-5.5kg*。洋服を買いに行ったら、9号が7号サイズに。ズボンも7号でもゆるいくらい。体重の結果以上に、スタイルが良くなったという感じ。健康的にやせられる上に、あらためて「何も考えずに1ヶ月処方どおりに実行すれば良いから楽だな」と思い、今後も4週間献立を続けようと思いました。*半年前に比べて。

NEXT献立

そんな佐山様に、おススメなのは

「グルメセット」!

美味しいものを食べながらコンディションを整え、
継続への意欲を養いましょう!

ミルクチョコブレ付 9面



短期間で
ダウン!



SONOKOスタッフ
織間清史

2週間で-5kg!

「スタンダード献立セット」
を2週間実行! 最初の1
週間で空腹感が取り、
からだがかたくなりました。



SONOKOスタッフ
林洋平

2週間で-3kg!

「スターター献立セット」
と「グルメセット」を2週間実
行! 夕食を楽しみながら
短期間で落とせました。

さらに詳しい体験記をWEBで公開! オンラインショップをチェック!

矢部幸枝 様(57歳)

【体重】-5.0kg 【ウエスト】-10cm

2回目の4週間献立ですが、やはり体調が良くなるのを実感しました。寝付きがよく、目覚めも良い。バランスの良い食事を続けた成果か、健康診断で血液の数値も良くなりました。今後も体調を整えるために実行します。

NEXT献立

そんな矢部様に、おススメなのは
様々な具材がバランスよく食べられる
「からだバランスプレート
入り献立セット」!

ミルクチョコブレ付 9面

金山良子 様(41歳)

【体重】-1.5kg 【ウエスト】-3cm

体重はそれほど落ちませんが、母から「引き締まったわね」と。実行中、寝付きが良くなって目覚めもよく、毎日快便、何も考えずにメニューどおりに実行してこんなに快適に過ごせるなら、また実行したいと思いました。

NEXT献立

そんな金山様に、おススメなのは
「その子ちゃん献立セット」!
無理せずさらに
-2kgを目指しましょう!

ミルクチョコブレ付 9面

3Dデザインセララムに
周りが驚いています!

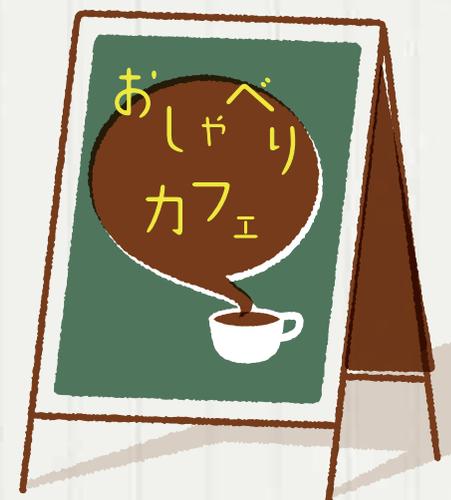
看護師として毎日忙しく、精神的にも重労働が続く私にとつて、手放せないのが3Dセララム。最近は毎日のように仕事の同僚やお世話をしている患者さんから「顔が小さくなった。輪郭がシャープになって若返ったよう」などと驚かれ、うらやましがられています。しばらく振りに来診された患者さんの、私を見たときの驚きようはさらに大きく「ずいぶん変わったのねえ、何があったの?」と。自分で鏡を見ても重力に負けていた頬が目立たなくなってきたし、3Dデザインセララムの素晴らしさを日々実感しています。

(永江信枝さん 東京都)

3Dの「進化」に心を
入れ替えられました

毎日暮らしに追われて、夜になると力つきてボタンキューの私が、スタッフのお話を聞いて

これらの体験には個人差があります。SONOKOのご提供する製品、サプリメント、化粧品などは病気を治す目的のものではありません。ご病気になる時は必ず医師の診療をお受けください。



皆様からお寄せいただいた
お声を紹介いたします。

「おしゃべりカフェ」では、
皆様のお声を募集しております。
SONOKO製品を使われた感想や発見など、
どしどしお寄せください!
お声が掲載された会員様にはなんと...

1000ポイント

プレゼント!

皆様のご投稿をお待ちしております!

敏感な私でも10年間
愛用しています

アレルギー体質で肌も敏感な私ですが、荘シリーズは10年以上安心して使い続けられています。そして新たに使いはじめたBBクリーム。下地兼、日焼け止めとして毎日活躍し、使い心地も100点満点。欠かせないSONOKO製品が増えました。

(松本節子さん 東京都)

(小田島あさみさん 愛知県)

360°美人になる。

お肌や体の準備は万全ですか？

しっかりケアを始めて、夏を大いに満喫しましょう。



Column

「攻撃は最大の防御」で、ボディの夏準備。

痩身器具やエステなどでは、根本的な肉体改造はできません。言うまでもなく、脂肪を燃焼させるのは器具やマッサージではなく「もう1人の私(脳と自律神経)」の働きだからです。しかし、リンパの流れが滞った箇所には余分なものがつくので、積極的にからだに触れてケアし、巡りを良くすることは、セルライトの予防や、燃焼サポートに役立ちます。

360°魅せるフェイス&ボディに！ 大人気「3Dデザイン」にボディ用が登場！

いよいよ薄着になる季節。でも、二の腕やお腹が気になるようなら、羽織物でカバーするしかありませんね。今年の夏こそ、大胆なおしゃれを楽しみたいという方におススメなのが、待望の新商品「3Dデザインフォーボディ」。肌表面の凸凹*1にアプローチし、美しく引き締まったボディラインへと整えてくれるボディ用美容液です。お風呂上りなど毎日1~2回、気になる箇所に塗るだけ。滑らかに伸びて、べたつかず、天然アロマのさわやかな香りに癒されます。

多機能ケアで、理想の立体ボディへ。
3アクションで、シャープなラインを追求。

流す + 攻める
— 造る —

流す

SONOKO式「流れ」ケアでボディラインにアプローチ。パッションフルーツエキス*2、ピワ葉エキス*3、プランクトンエキス*4が働きかける「流れケア」で、ボディラインを引き締まった印象に。



パッションフルーツ

攻める

女性特有のボディの悩み、肌表面の凸凹*1にアプローチ。古くは不調を整えるハーブとして使用されていたゴールデンカモミール*5や、海のホウキと呼ばれるシーブルーム*6でなめらかな肌へ。どんよりしがちな手足にも、ゴールデンカモミール



ゴールデンカモミール

造る

3Dファーマリングケアで全方位的にアプローチ。3Dバイオポリマー*7などによる「3Dケア」と茶葉エキス*8などによる「引き締めケア」で、シャープなボディラインへ。下から引き上げるように付けることで引き締まった美しさをめざします。



New

引き締め

プレゼント

3Dデザインフォーボディ
1本ご購入で、



2g

3Dデザインシリーズのフェイス用形状記憶ジェル「3Dデザインセラム」サンプル(2g)がついてくる！

3Dデザインセラムサンプル付
3Dデザインフォーボディ
200mL **7,000円** No.133143

*1肌の構造による *2クダモノケイソウ果実エキス(保湿成分) *3ピワ葉エキス(保湿成分) *4プランクトンエキス(保湿成分) *5クリサンテルム インジウムエキス(保湿成分) *6スファセラリアスコパリアエキス(保湿成分) *7チューペロース多糖体(保湿成分) *8チャ葉エキス(保湿成分)

肌に負担をかけず、守りたい！

ノンケミカルの「サンプロテクトヴェール」で、顔もボディも安心♪

SPF値が高い日焼け止めは、肌に負担がかかりそうで心配という方におススメなのが、スキンケア成分配合の「サンプロテクトヴェール」。顔もボディも優しくしっかりとガードしてくれる一方、紫外線吸収剤を使用せず、SPF35・PA++の高い紫外線防止効果を実現しました。うるおいたっぷりの、なめらかな乳液で、透明感のある仕上がりです。汗に強いウォータープルーフタイプ。

サンプロテクトヴェール
50mL **3,800円** No.045114



守る

SPF35
PA++

※特別サンプル付はポイント付与対象外です。価格はすべて税別です。



お届けは
①送料全国一律660円(1箱につき)
②代引手数料300円(1箱につき)
③ただし1件のお届けが税込32,400円以上の場合

送料・代引手数料は
SONOKOが負担いたします

●ご注文品の性質上(冷凍・冷蔵・常温)及び点数などによりお届け荷物が複数に分かれた場合もすべての個口分の送料をSONOKOが負担いたします。●別送品やすでに送料サービスとなっている商品等は対象となりません。(詳しくはご注文時にご確認ください)

ご利用について詳しくは23面をご覧ください
※価格は税別です ※写真はイメージです
※セル品・プレゼント品は十分ご用意いたしておりますが、万一お品切れの際はご容赦ください

顔も! 体も!

この夏、わたしは、

開放感あふれる夏は目前!

SONOKO自慢のラインアップで今から

FOR

顔フェイス

Column

ダメージを蓄積しない、
フェイスの夏準備。

日傘や帽子を忘れて陽射しを浴びてしまい、肌がヒリヒリ。そんな「うっかり紫外線ダメージ」が起こりやすい5月。まずは朝、顔を洗ったら屋内でも紫外線をしっかりブロック。そして夜は、昼間のうちに肌内部に作られたダメージを徹底ケア。この時期は、一日一日、肌を守りながら丁寧にリセットしてゆくことが、シミのできにくい肌を手に入れるポイントです。



こわ〜い紫外線の季節到来!

WBシリーズでケアすれば、
夏も余裕で白絹肌美人♪

しわやたるみの原因となり、肌が黒くなる原因を引き起こす紫外線A波が強くなるのは、5月から! 「白絹肌」を守るためには、紫外線ダメージの素早いケアが重要です。肌の各層にひそむダメージの要因に働きかけ、お肌に「透明感・輝き」「明るさ」をもたらしてくれると話題の「WBシリーズ」でベースとなるお肌づくり。また、ローションの使用後は、本当に必要な成分だけが濃厚に入った「ホワイトニングエッセンス」を挟むことで、理想の「白絹肌」へと近づけてくれます。

プレゼント

WBシリーズ、
ホワイトニングエッセンス、
どれでも1つご購入でホワイトニングエッセンス
ミニボトル(5mL)
がついてくる!

「balancingローション」と「トリートメントローション」でたっぷりうるおい補給し、次のスキンケアを受け入れる土台づくりを。透明感あふれる、キメの整った肌へ。

SONOKO WB
balancingローション

170mL 8,000円 No.133182

SONOKO WB
トリートメントローション

150mL 9,000円 No.133183



しっかりとうるおった肌へ、美白成分をプラスオン。一滴一滴に込められた美白エッセンスと天然保湿成分により、白絹肌へ。

ホワイトニング
エッセンス

【医薬部外品】

40mL 12,000円

No.133233

仕上げは、あらゆる肌の悩みに対応する多機能クリームで。手の熱によって、固めのクリーム状から乳液状へ。肌を抑えるようになじませると、まるで洗い流さないパックで仕上げたようなつや肌に。



SONOKO WB グランクリーム

45g 25,000円 No.133185

※ミニボトル付はポイント付与対象外です。価格はすべて税別です。



プレゼント

ライトアップBB2本ご購入で

ホワイトニング
エッセンス
ミニボトル(5mL)
がついてくる!SPF35
PA+++

肌を美しく見せつつ、守りたい!

「ライトアップBB」なら、
ひと塗りで美しく透きとおった白肌へ。

夏のお顔は、欠点をカバーしながらも、涼しげな白肌に仕上げたいですね。そんな時は1本でスキンケア効果・ベースメイク・色補正・UVカットが可能な多機能化粧下地「ライトアップBB」がおススメ。4種の「光学美白パウダー*1」で、輝きと透明感を与えます。しかも、美容液成分*277%配合で、うるおいたっぷり! 肌の色ムラをカバーし、毛穴の凹凸を整え、美しいツヤ肌を演出します。

ライトアップBB [日中用下地クリーム]

30g 4,500円 No.043951 2本セット 9,000円 No.133186

*1 メイクアップ効果による
*2 紫外線防止成分 & パウダー成分以外の成分

*角質層まで

ご注文は

ご注文ダイヤル
(通話料無料)

0120-88-7878

受付時間(月曜定休) 10:00-18:00
※IP電話・国際電話等ご利用の場合はTel.03-4335-7750

Shop

銀座店

営業時間(月曜定休)
11:00~19:30

SONOKO information

大満足の新作中華総菜が登場！

夕食にもお弁当にも大活躍！ ノンオイルでしっかりとした味付けだから、冷めても美味しい！



NEW

ノンオイル中華 肉焼売

900円

192g(24g×8個)

No.013339 常 蔵 凍

国産の鶏肉・豚肉・野菜を使い、ジューシーでみっちりとした肉感のある焼売です。温めてそのまま食べられる醤油ベースの味付けです。

《美味しさのヒミツ》

- ①北海道産小麦粉と塩、水のみでつくったオリジナルの焼売皮です。
- ②化学調味料を使わず、ホタテエキスで肉の味を引き立てています。



NEW

ノンオイル中華 肉餃子

900円

216g(18g×12個)

No.013340 常 蔵 凍

材料はすべて国産。鶏肉・豚肉の2種類の肉を使い、香味野菜の風味を活かした具材感たっぷりの餃子です。無添加*オイスターソース使用。

《美味しさのヒミツ》

- ①北海道産小麦粉と塩、水のみでつくったオリジナルの餃子皮です。
- ②しっかりとした皮の中にジューシーな具材をぎっしりと詰めました。

SONOKOの中華はここが違う！



ノンオイル中華ソース 和風マーボ

170g(2~3人前)

850円

No.017507

常 蔵 凍



ノンオイル中華ソース 回鍋肉

170g(2~3人前)

850円

No.017508

常 蔵 凍

1 中華調味料も
無添加*を徹底！

市販品の合わせ調味料の多くが、食品添加物を多用して独特の色や香りを演出しています。そこに使用されている「甜麺醬」「オイスターソース」などには成分表に記載されない食品添加物が使用されていることも。SONOKOの中華には使用している調味料にもこだわりが詰まっています。

2 「コクがない？」
ノンオイルの課題克服

ノンオイルでは中華のコクが出せないのが課題でした。試行錯誤の末、鰹だしや二種類の醤油、二種類の味噌、紹興酒、そして手作り甜麺醬を使用することで深いコクのある味わいを実現しました。

3 素材の下ごしらえ
にも「こだわり」が！

麻婆や回鍋肉のソースの中に入っている肉類など、素材の脂身は切除してから加工するのがSONOKOのこだわりです。



NEW

〈新製品！12面にて紹介〉

「鶏ごぼう飯」で作る中華ちまき

国産の鶏肉とごぼうに、醤油とダシの下味がしっかりとしみて「混ぜて炊くだけ鶏ごぼう飯」は、中華系の調味料を加え、お米を餅米にかえるだけで「中華ちまき風」に！子どもも大人も喜ぶアレンジレシピ、お試しあれ！

《材料》

- 「混ぜて炊くだけ 鶏ごぼう飯」(新製品)
- オイスターソース(セレクト) 小さじ1
- もち米 2合



混ぜて炊くだけ 鶏ごぼう飯

(2合用)

660円

No.013338

常 蔵 凍

*合成保存料、化学調味料などの合成添加物を無添加