

VOL.264

# THE SONOKO

編集・発行／トキノ会新聞編集部  
〒104-0061 東京都中央区銀座5-9-1 TEL.0120-88-7878 [www.sonoko.co.jp](http://www.sonoko.co.jp)

安心・安全・美味・健康・スリム・美肌  
SONOKOのこだわり情報が満載!

2016

3

有効期限3月1日(火)～31日(木)  
平成28年(2016年)3月1日発行

# 食事・生活習慣を整えて 免疫力をアップ!

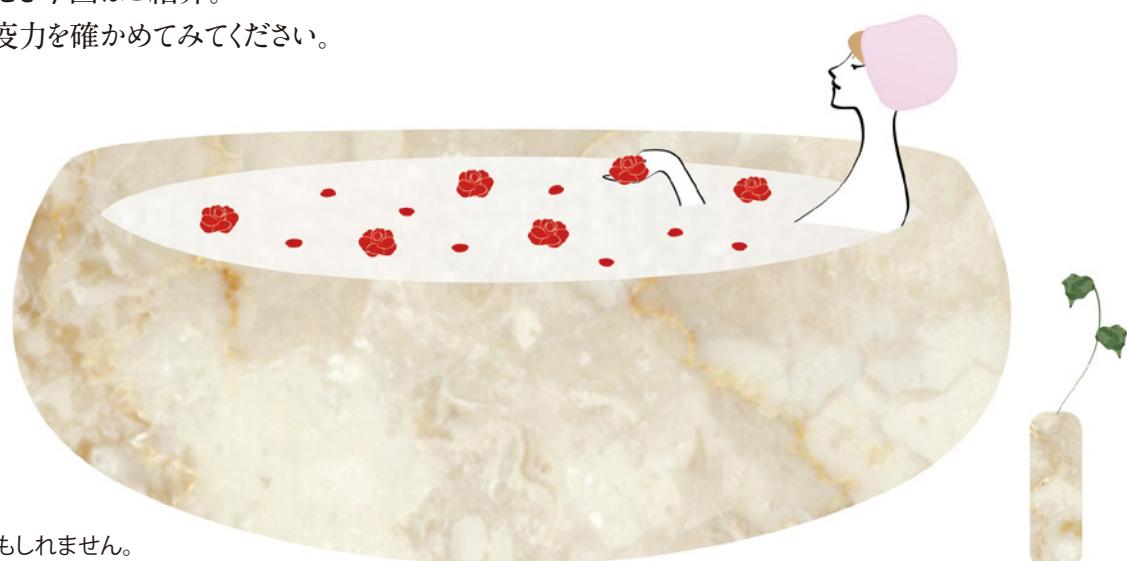
あなたは免疫力が高いほうですか？ そう聞かれて即答できる人は少ないのではないでしょうか。

よく耳にするけれど意外に知らない免疫力のことを今回はご紹介。

まずは、下のチェックリストで、あなたの今の免疫力を確かめてみてください。

- 平熱が 36 °C 以下
- 平均の睡眠時間が 7 時間以下
- 手や足がいつも冷たい
- 疲れやすい
- 頭痛や肩こりに悩まされやすい
- 便秘または下痢になりやすい
- 肌荒れや吹き出物ができやすい
- ストレスが多いほう

2つ以上当てはまるなら免疫力が低下しているかもしれません。



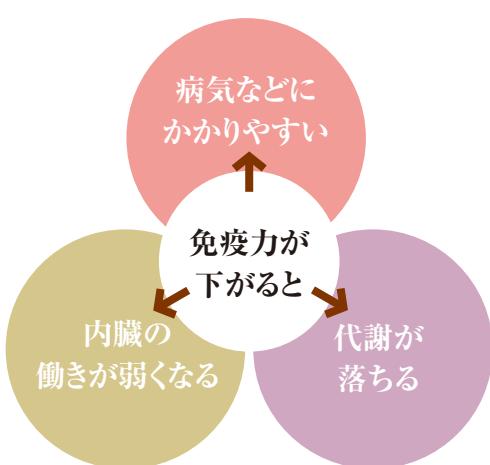
## なぜ高いほうがいい？

## 免疫力を上げて もっと美しく健やかに。

私たちには生まれつき、口や皮膚などから体内に侵入した細菌やウイルス、病原菌と戦い、体を守る働きが備わっています。このウイルスなどと戦う力が免疫力。なかなか数値では測れないものですが、免疫力が高いほど風邪や病気になりにくく、健康に過ごせることになります。でも免疫力は、日によって体調が変わるように上下しやすいもの。特に多忙をきわめる現代社会では、ストレスが多い生活や睡眠不足、さらに女性の2人に1人ともいわれる冷え性も大敵。冷えによって体温が1°C下がると、免疫力は約30%もダウンするといわれています。また年齢によつても免疫力は低下する傾向に。でも、下がった免疫力は自分の力で上げることができます。この機会に毎日の暮らしを見直して、免疫力の高い生活へシフトしましょう。

● **体温を上げて免疫力をアップ**  
前述のように、体温と免疫力は切つても切れない関係にあります。体を温める根菜や良質なたんぱく質を含む食事を摂るほか、入浴の方法や衣類を少し工夫するだけでも体温、ひいては免疫力が上げられます。

● **食べて免疫力をアップ**  
免疫をつかさどる免疫細胞の約7割は腸にあるといわれています。だから腸に働く食事がお勧め。発酵食品や抗酸化作用のあるビタミンEやポリフェノールを豊富に含む食材を積極的に摂りましょう。



### 免疫力アップの ポイント

「体温を上げる」とこと  
「バランスの良い食事」。

免疫力を上げる方法にはいろいろありますが、基本となるのは心身のバランス。ストレスをやわらげ、眠りの質を上げるだけでも違つてきます。また、笑うことも効果的。たとえ作り笑いでも、笑うことでも免疫をつかさどる細胞が活性化されるといわれています。さらに、今すぐにでも取り入れられて実感できる方法をご紹介しましょう。

# 体を元気にする

## 入浴で。

入浴は体を温めてくれるので、体を元気にするには効果的な手段の一つです。特に冷えやすい人は体のリズムが滞っているため、高い効果が期待できます。また、入浴して体温を上げてから横になるとぐっすり眠れます。



お湯が乳白色になるトリートメント成分を配合したスキンケア効果のある浴用化粧料。肌の水分を保ち、しっとりとなめらかに整えます。ローズやジャスミンの香りによる芳浴効果でリラックス。

バスエッセンス(ブーケ) 期末謝恩  
120mL 2,800円 No.135496 5%  
ポイントUP  
常(蔵)凍



体をじんわりリフレッシュ。韓国・江華島のサザバル葉ヨモギから抽出した成分を100%使用。入浴剤として使用するとヨモギ蒸しと同じような効果が。

SONOKOセレクト  
クイーンズブーケビューティーエッセンス  
750mL 5,000円 No.046028  
常(蔵)凍

寒い季節になると、体が弱く寒さに耐えられないという方が、特に女性を中心に多くいらっしゃいます。あなたの体はいかがですか。もし体がどんよりしがちなら、イキイキさせるために生活習慣を見直してみましょう。

## 適度な飲酒で。

「酒は適度な量なら健康によい」といわれるよう、アルコールは心身をリラックスさせて気分をやわらげ、美容にもうれしい効果が期待できます。ただ飲み過ぎは逆効果。適度に楽しみましょう。



眠る前の一杯にも。安心の米と麹のみを使い、水を一切使わずに伝統の醸造法でお造りしました。

清酒 アルコール分17度以上18度未満

その子酒  
720ml 4,080円 No.135493  
常(蔵)凍  
5%  
ポイントUP



昔ながらの製法で蒸留した麦焼酎。さらりとした軽い飲み心地で、焼酎本来の旨みと香りが味わえます。

麦焼酎 力松(りきまつ) 期末謝恩  
720ml 2,800円 No.135494  
常(蔵)凍  
5%  
ポイントUP

●お酒は20歳になってから※未成年者の飲酒及び未成年者への酒類の販売は法律で禁止されています  
※20歳以上の年齢であることを確認できない場合には、酒類を販売しません  
●通信販売酒類小売業免許を取得しています  
●酒類の1回の注文数は760ml相当で2ダースまでとさせていただきます

## 衣類で。

あなたの足は冷たくありませんか。昔から「頭寒足熱」といわれますが、これは足を温めることで、全身の体温バランスを整えようという教え。足から体温を逃がさないためにも靴下を常用しましょう。

### 足指を1本ずつ包み込んで優しく保湿。



なくなり次第販売終了  
SONOKOセレクト  
竹の5本指ソックス  
[22-24cm] [25-27cm]  
(ショート) 《ウォームグレー》 No.135585 No.135586  
《ピンク》 No.135587 No.135588  
1,200円 《ライグリーン》 No.135589 No.135590  
(スタンダード) 《ウォームグレー》 No.135591 No.135592  
《ブラック》 No.135593 No.135594  
1,300円 《ライグリーン》 No.135595 No.135596  
素材:レーヨン(竹)47% 綿47%  
ナイロン4% ポリウレタン2% 常(蔵)凍

## 爪もみで。

最近ストレスを感じる、緊張することが多いといったときにお勧めなのが爪の生え際を揉むこと。そこにあるツボを刺激すると、自律神経のバランスも整うといわれています。爪のお手入れを兼ねて試してみてください。



こっくりとした質感のクリームでありながらもべたつかず、手肌も爪も乾燥からしっかりガード。うるおいのヴェールで包みながら、内側\*からふっくら保湿。  
\*角質層  
SONOKOセレクト  
ハンド&ネイルトリートメント 期末謝恩  
5%  
ポイントUP  
50g 3,200円 No.135426  
常(蔵)凍

## 食事で。

体を元気にする栄養素の代表選手といえば、良質なたんぱく質。一般に魚や肉、大豆製品などに多く含まれていますので、積極的に摂りたいもの。また、たんぱく質には体をリフレッシュする働きもあるといわれています。



身が柔らかくて旨味がたっぷりの国産の真さばを、長野の味噌屋さんがつくったこだわりの信州味噌(白みそ・赤みそ)のブレンドタレで味付け。良質のたんぱく質が手軽に摂れる一品です。骨も気にならないよう調理しました。

国産真さばの味噌煮  
2袋セット 期末謝恩  
5%  
ポイントUP  
83g・2袋 960円 No.135484 常(蔵)凍



朝のおみそ汁で体温もアップ。お湯を注ぐだけで、簡単に国産小松菜たっぷりの本格的なみそ汁に。

みそ汁(小松菜)  
10袋セット 期末謝恩  
5%  
ポイントUP  
4.5g・10袋 1,500円 No.135483  
常(蔵)凍



良質なたんぱく質の代表格。国産大豆のミートを国産合わせ味噌で味付けし、国産野菜などを加えた美味しいおかず味噌です。

SONOKOセレクト  
大豆そぼろの味噌太郎 120g 430円 No.011239 常(蔵)凍

※SONOKOセレクトはポイント付与の対象外です。

# バランスのよい食事

## ポリフェノールで。

ぶどうやブルーベリーなどのベリー類に豊富なポリフェノールには、内側から身体環境を整え、スッキリさせる高い還元作用があるとされています。毎日の食事でたっぷり摂って若々しい体づくりを。



ブルーベリーやいちごを使ったレシピ、ナイトやキングが入った5種セット。果物や野菜を急速冷凍し、シロップを加えてパックした、栄養も酵素もそのまま摂れるスムージーです。

\*一部加熱してから加えている原料もあります。



モーニングスイッチスマージー 5種セット  
各100g・5袋 2,250円 No.135487 (常) (蔵) (凍)

めぐり力アップ Green グリーン(りんご&小松菜)

健康力アップ Knight ナイト(ブルーベリー&生姜) ポリフェノールたっぷり

美肌力アップ Baby ベビー(オレンジ&ザクロ)

美髪力アップ Venus ヴィーナス(ほうれん草&白大豆)

活発力アップ King キング(いちご&トマト) ポリフェノールたっぷり



コーヒーには、赤ワインと並ぶほどポリフェノールが入っていると言われています。SONOKOオリジナルブレンドで美味しい摂って。

コーヒー 2袋セット 期末謝恩 5% ポイント UP  
挽き豆200g・2袋 2,720円 No.135439 (常) (蔵) (凍)



ニュージーランド産のカシスを詰め込み無添加で仕上げたプレザーブスタイルの糖度40度のジャムです。

SONOKOセレクト  
カシスジャム  
185g 500円 No.011232 (常) (蔵) (凍)

美しい素肌も健やかな体も、基本は毎日の良質な食事。

余分な油脂や食品添加物などを避け、

内側から健やかさを育む栄養をバランスよく摂っていきましょう。

## 発酵食品で。

さまざまな微生物が食材に新鮮な味わいや風味をもたらして完成する発酵食品。その中には、乳酸菌や納豆菌といった身体環境を整える働きを持つものがいっぱい。積極的に摂って、内側から健やかになりましょう。



遺伝子組み換えではない大豆を使用し、じっくりと発酵させた小粒納豆。香り、コクとも抜群。

納豆 2個セット  
45g×3パック・2個 期末謝恩 5% ポイント UP  
776円 No.135481 (常) (蔵) (凍)



二種の唐辛子や国産リンゴ等安心の原料を用いた「辛さ・旨み・香り」のバランスが絶妙なキムチの素。



心地良い渋みと、芳醇な香りが人気。飲み物でも上手に発酵食品を。



キムチの素  
155g 900円 期末謝恩 5% ポイント UP  
No.135435 (常) (蔵) (凍)

ダージリンティー  
5袋セット  
2g×10ティーバッグ・5袋  
4,750円 No.135440 (常) (蔵) (凍)

## いちごのメロンパンやワイルドブルーベリージャムが新登場!

3月  
限定 3月パンセット 4,000円 No.135459 (常) (蔵) (凍)



表面には  
ドライストロベリーを  
トッピング!!  
ほのかないちごの風味が  
後をひくおいしさです。

NEW

いちごメロンパン

1週間早春グルメセットにも入っています。



詳しくは9面へ

### 【セット内容】

- いちごメロンパン2個 ■ ワイルドブルーベリージャム(ラミネート)2袋 ■ カレーパン ■ ロールパン
- 厚切り山型パン ■ あんまん ■ かぼちゃとこしあんの2色パン ■ 手造りもっちりナン2枚



ワイルドブルーベリージャム

パンセットのジャムが新しくなりました!

ワイルドブルーベリーとは  
ポリフェノール量はなんと栽培種の  
約3倍とも言われる、過酷なカナダ  
の自然の中で育った野生種のブル  
ーベリー。それを手摘みし、食品  
添加物を一切使わずに作っています。  
程よい酸味が食欲をそそります。



さらに紫外線に強く、断然使いやすくなってリニューアル!

# サンプロテクト ボディ&フェイス

顔はもちろん、うなじや肩、腕、足先までも透明感あふれる美しさへ。

SONOKOが目指す「白絹肌」をからだのすみずみまで叶えるために、  
肌にやさしく、最高<sup>\*1</sup>の紫外線ブロック力を備えた日焼け止め乳液が新たに誕生しました。

SPF50+/PA++++

ノンケミカル

のびがいい

白浮きしない

「余計なものは入れない」というSONOKOの基本理念のもと、新しい「サンプロテクト ボディ&フェイス」は紫外線ブロック力を最高<sup>\*1</sup>に高めながらも、6つの無添加ポリシーを順守。肌に負担をかけない、軽くのびやかなつけ心地を実現しました。

## 軽いつけ心地で全身に使えます。

みずみずしい使用感でベタつかず、軽く透明な仕上がり。  
また紫外線を防ぎながら、紫外線による乾燥などのダメージもケアする  
スキンケア効果で、うるおいに満ちた美肌を守ります。

**乾燥  
ケア** ヒアルロン酸<sup>\*2</sup>と、オクラ果実エキス<sup>\*3</sup>、  
久米島海洋深層水を使用したニガリ<sup>\*3</sup>を配合。  
豊かなうるおいで満たします。

**美肌  
ケア** 健やかな肌へ整えるサクラ葉エキス<sup>\*4</sup>と、  
シイクワシャー果皮エキス<sup>\*3</sup>を配合。

**還元  
ケア** 植物由来のルテインと、  
メマツヨイグサ種子エキスを配合。  
紫外線によるダメージをケアします。



## 家族みんなで使って、レジャーにも。

肌にやさしいノンケミカル設計。お子様から男性、お年寄りまで  
家族みんなでお使いいただけます。また汗や水に強いウォータープルーフで、  
アウトドアやレジャーにもおすすめ。

NEW

サンプロテクト ボディ&フェイス  
SPF50+/PA++++

50mL 3,800円 No.042114 (常) (蔵) (凍)

旧「サンプロテクトヴェール」とは、  
ここが変わりました。

肌へのやさしさはそのままに、のびをよくし、  
透明感のある仕上がりになりました。また紫外線ブロック力を高めながら、紫外線ダメージをケアする美容成分も配合。いっそう美肌が際立つ日焼け止め乳液になっています。

### 腕や脚などへの上手な塗り方

広い範囲に塗る場合は、容器から直接、腕や脚などに直線を描くようにつけてから、手のひらでらせんを描くようにムラなくのばしましょう。

メイクに合わせて、  
使い分けがおすすめです。

UVホワイトヴェールはしっかりメイクの下地に。メイクをしない日や強い陽射しを浴びるレジャーには、よりUV防止力の高いサンプロテクト ボディ&フェイスをお使いください。

\*1 自社史上 \*2 ヒアルロン酸Na／保湿成分 \*3 保湿成分 \*4 ソメイヨシノ葉エキス／保湿成分



3月号掲載品は、4月号掲載品との同送や4月に入りからの追加注文は出来かねます。何卒ご了承ください。

①送料全国一律660円(1箱につき) ②代引手数料300円(1箱につき) ③【お電話注文】1件のお届商品合計が30,000円(税別)以上で、送料・代引手数料無料

【オンラインショップ】1個口の合計が10,000円(税別)以上で送料無料、30,000円(税別)以上で代引手数料が無料

ご利用について詳しくは23面をご覧ください

●ご注文品の性質上(冷凍・冷蔵・常温)及び点数などによりお届け荷物が複数に分かれた場合もすべての個口分の送料が無料となります。

●別送品やすでに送料サービスとなっている商品等は対象となりません。

# 日差しが強まる前に「光老化<sup>\*1</sup>」に備えましょう。

## ハリ不足や年齢サインなどの約8割は紫外線が原因。

年齢とともに増えがちな年齢サインやシワ、たるみといった肌の悩み、年齢のせいと諦めていませんか。実は、そうした肌悩みの約8割は紫外線による「光老化<sup>\*1</sup>」だといわれています。また、光老化<sup>\*1</sup>は紫外線を浴びた時間と強さに比例するとも。まずは紫外線から守るUV対策こそが、エイジングケア<sup>\*2</sup>の第一歩なのです。

\*1 紫外線による見た目の老化 \*2 年齢に応じたスキンケア \*3 メラニンの生成を抑え、シミ・そばかすを防ぐ \*4 色つき下地効果による \*5 角質層 \*6 汚れや古い角質による \*7 角質層まで



紫外線から守りながら  
晴れやかな肌へ。

UVホワイトヴェール  
[日中用薬用美白下地]【医薬部外品】  
SPF40/PA+++  
30g 4,900円 No.135406 (常) (藏) (凍)



守り、キメを整え、透明感あふれる  
肌へ導く1本3役。

紫外線量が少なく、メラニンの働きも鈍る冬を超えたばかりの3月の肌は、一年の中でも明るいもの。また、寒さに凍えていた肌はとてもデリケートなため、急上昇する紫外線の影響を受けやすい状態にあります。そんな肌に、UVホワイトヴェール。高い美白<sup>\*3</sup>力と紫外線防止力、肌色補整<sup>\*4</sup>によるキメ美肌づくりの3役を1本で叶え、内側<sup>\*5</sup>から輝くような透明感あふれる肌へ導きます。



浴びたダメージを  
根本ケアして、  
年齢を忘れる清澄肌へ。

各層<sup>\*5</sup>を磨き上げ、  
至高の“透明感”へ導く。

輝くような透明感のある「白絹肌」へ導くために、幾重にもかさなる各層<sup>\*5</sup>をうるおいで満たし、くすみ<sup>\*6</sup>を取り除き、奥深く<sup>\*5</sup>まで澄みきった美しさへ導きます。さらに光老化<sup>\*1</sup>にも着目したエイジングケア<sup>\*2</sup>で、紫外線ダメージを防ぎ肌環境を引き上げ、年齢を感じさせない明るい印象と透明感を叶えます。

潤す

みずみずしい肌感触で  
高浸透<sup>\*7</sup>。薬用美白<sup>\*3</sup>成  
分がシミ・そばかすを防  
ぎ、美白<sup>\*3</sup>ケア。と同時に、  
各層<sup>\*5</sup>をたっぷりのうる  
おいで満たし続けて、澄  
み渡るような透明感に磨  
きをかけます。



育む

美白<sup>\*3</sup>成分が角層深くに  
浸透<sup>\*7</sup>。蓄積された紫外  
線ダメージをケアし、透  
明感を高めます。さらに  
エイジングケア<sup>\*2</sup>成分が  
うるおいを持続させ、紫  
外線ダメージから守ります。



包む

光老化<sup>\*1</sup>にも着目したエ  
イジングケア<sup>\*2</sup>で、年齢  
肌の複合的な肌悩みに  
アプローチ。肌の透明感  
を高めるのはもちろん、  
ハリ弾む至高の美しさへ  
導きます。



WB ホワイトニングローション  
[薬用美白化粧水]【医薬部外品】  
170mL 8,000円 No.135407 (常) (藏) (凍)

WB ホワイトニングエッセンス  
[薬用美白美容液]【医薬部外品】  
40mL 12,000円 No.135405 (常) (藏) (凍)

WB グランクリーム  
[美容クリーム]  
45g 25,000円 No.135412 (常) (藏) (凍)

お電話注文  
(通話料無料)  
0120-88-7878

受付時間(月曜定休) 10:00~18:00 ※IP電話・国際電話等ご利用の場合はTel.03-4335-7750

オンラインショップ  
[www.sonoko.co.jp](http://www.sonoko.co.jp)

Shop 銀座店 営業時間(月曜定休)  
11:00~19:30

# 期末謝恩キャンペーン

日頃のご愛顧に感謝を込めて、特別なプレゼントやポイントをお付けいたします。この機会をぜひご利用ください。

## ＼楽しさ満載！／ 謝恩BOX

送料￥0  
単独発送

謝恩BOXが  
選べる3種類で登場。

SONOKOで人気の食品だけをたっぷり  
お得に詰め合わせた謝恩BOX。  
あれこれ試して、新しい味わいとの出会いを  
お楽しみください。

\*ポイント対象外



約1万5千円相当  
入っています！



約5万円相当  
入っています！



約9万円相当  
入っています！

No.135499 常 蔵 凍

No.135500 常 蔵 凍

No.135501 常 蔵 凍

※代金引換の際、手数料300円がかかります。

## ＼プレゼント付きでお得！／ プрезентキャンペーン

GG 6本セットで美白\*も内面ケアも叶える贅沢なプレゼント！

\*メラニンの生成を抑え、シミ・そばかすを防ぐ

内から外からいっそう美しく輝いていただきたいから、体内環境を整えるサプリの現品と、  
美白化粧品のサンプルをプレゼント。使いやすいエコバッグもお付けします。



SONOKO  
GG 6本セット

180粒入・6本 114,000円 No.135457 常 蔵 凍

\*ポイント対象外



- 〈プレゼント〉
- WB ホワイトニングローション 20mL サンプル
  - WB ホワイトニングエッセンス 4mL サンプル
  - がんばれ善玉菌 1箱
  - エコバッグ (M)

お客様のお声で  
生まれたエコバッグ。

「汚れの目立たない色が欲しい」  
などお客様のお声を活かして作りました。底板付きで重い荷物の時  
でも安心。Mサイズは中身の見え  
にくいフタカバーを付けました。



エコバッグ (S) エコバッグ (M)

試すなら今。体内環境を整えるサプリにも、うれしいプレゼントが！

より健やかな日々を送っていただきたいから、毎日を楽しくするプレゼントをご用意しました。



がんばれ善玉菌

粉末タイプ 5.5g・30包 3,000円 No.135450  
常 蔵 凍



定期便 ミドルセット

ありがとう乳酸菌 × 2箱

セット内容・1ヶ月分

月々 11,600円 No.133403 送料￥0



定期便 フルセット

ありがとう乳酸菌 × 2箱、がんばれ善玉菌 × 1箱

セット内容・1ヶ月分

月々 14,600円 No.133402 送料￥0



人気のGGシリーズでもれなく  
サインズエッセンスサンプルをプレゼント。

もっと年齢を感じない美しさを感じていただきたいから、  
年齢サインに立ち向かう美容液のサンプルを  
プレゼントいたします。

この他のGG製品もプレゼント対象となります。  
詳しくは18面をご覧ください。



美肌＆保湿成分たっぷりで  
うるおいがみなぎる肌へ。

GG モイストローション  
120mL 7,500円 No.135413  
常 蔵 凍



ハリ・弾力・透明感をもたらす  
スペシャルエイジングケア\*。

\*年齢に応じたスキンケア

GG エッセンス  
30mL 13,000円 No.135414  
常 蔵 凍



3月号掲載品は、4月号掲載品との同送や4月に入ってからの追加注文は出来かねます。何卒ご了承ください。

①送料全国一律660円(1箱につき) ②代引手数料300円(1箱につき) ③【お電話注文】1件のお届商品合計が30,000円(税別)以上で、送料・代引手数料無料

【オンラインショップ】1個口の合計が10,000円(税別)以上で送料無料、30,000円(税別)以上で代引手数料が無料

ご利用について詳しくは23面をご覧ください

●ご注文品の性質上(冷凍・冷蔵・常温)及び点数などによりお届け荷物が複数に分かれた場合もすべての個口分の送料が無料となります。

●別送品やすでに送料サービスとなっている商品等は対象となります。

# こだわりの早春の味をこの機会に。

春一番の行楽に、家族みんなが集う食卓に。  
SONOKOの新しい味やこだわりの限定品をたっぷりとご堪能ください。



## 際立つ和牛の旨み。紀州備長炭で焼き上げたローストビーフ。

安心・安全に飼育された黒毛和牛のもも肉のみを使用。紀州備長炭で、余分な脂を落としながら、香ばしく焼き上げました。調味料は塩と粗挽き黒胡椒のみなので、アレンジしても美味しいだけです。

**黒毛和牛ローストビーフ** 期末謝恩  
200g 4,800円 No.135430 常 藏 凍



## 春にふさわしいリッチな美味しさを詰め合わせ。

お祝い事の多い春の食卓に華を添えるメニューと人気のそのままの子の野菜菓子をセットにしました。数に限りがありますので、是非お早めに。

【セット内容】  
■そのままの子の野菜菓子 ■鯛の姿焼 ■伊達巻  
春のお祝いセット  
4,000円 No.135461 常 藏 凍



## 鈴木そのままのレシピそのままに。特別にお届けする人気のカステラです。

卵の味わいが濃厚な、甘くてしっとりしたザラメつきタイプ。鈴木そのままの子が特別な日に提供していた懐かしのレシピで丁寧に焼き上げました。次回の販売は未定ですのでお見逃しなく。

**本格カステラ** (プレーン)  
1本(12切れ)  
2,500円 No.135429 常 藏 凍



## フレッシュな生ワインを赤・白セットで。

収穫したぶどうをすぐに醸造した、フレッシュな味わいとみずみずしい香りが大好評。井筒の生ワインを赤・白セットでお届けします。  
酸化防止剤不使用  
SONOKOセレクト  
保存料不使用  
**井筒 生にごりワイン2015 赤・白セット**  
720ml・2本入  
3,140円 No.135580 常 藏 凍



# SONOKO デー

お手持ちのポイントも、これから貯めていただくポイントも「SONOKO デー」のポイントアイテムと交換するのが断然お得です! 年に2回のこの機会、どうぞお見逃しなく!

ポイント交換で  
お得!

3/1(火)~31(木)

● SONOKO デーのポイント交換について

- 1 ポイント交換アイテムは、SONOKO デー開催期間中のみ交換が可能です。開催期間以外は、1ポイント=1円でのお値引きとしてのみご利用可能です。
- 2 ポイント相当額の金額を現金やクレジットカードでのお支払いをお求めいただくこと(たとえば、ポイントの代わりに現金やクレジットカードで1万円のお支払いなど)はできませんので、あらかじめご了承くださいませ。

● ポイントが付くタイミングについて

- 1 銀座店でのお買い物の場合は、その場でポイントが付きますので、お買い物の直後にポイントを利用することが可能です。
- 2 通信販売やオンラインショップでお買い物の場合は、ポイントの付与に時間差があり、ご注文をされた時点ではなく、商品がお手元に届いた時点でポイントが付いております。(プレゼントポイントの場合は、それより後の場合もございます。詳しくはお尋ねください)



\*ポイント対象外

## ポイント交換アイテム

10,000ポイント



### 莊水2本セット

からだを守り健康づくりに役立つとの  
考へでつくられたサプリ。



35ml×2本

5,000ポイント



### SONOKO G.G ロゼ【栄養機能食品】

「若々しさ」の根本に着目。  
エイジングケア\*のためのG.G。

\*年齢に応じたケア



50,000ポイント



### スーパービューティーセット

鈴木その子が愛用したステップI、II。



3,500ポイント

### ごはんが美味しいセット

さつと食べられる基本の3点セット。



【セット内容】  
● 莊たまご×6個  
● みそ汁(小松菜)×6袋  
● そのご米ごはん(常温タイプ)×6パック  
※十分に注意して梱包いたしますが、  
たまごのヒビ割れにつきましてはご容赦ください

10,000ポイント

### レモンサイダー30本セット

国産レモンの爽やかな香り、シンプルで  
ピュアな味わいが楽しめる炭酸飲料。



【セット内容】  
● 250ml×30本  
果汁10%未満・炭酸飲料

2,500ポイント

### 洋菓子間食セット

人気の洋菓子をセットに、ミルクチョコレートもお付けしました。



【セット内容】  
● チョコゼリーケーキ×2個  
● ドリームプリン×3個  
● ミルクチョコレート×2枚

2,500ポイント

### 和菓子間食セット

お年寄りから小さなお子様まで、みんな  
喜ぶ和菓子セット。



【セット内容】  
● 栗まん×3袋  
● 黒蜜風味ようかん×2袋  
● せんべい(ざらめ)×1袋

1,500ポイント



### 板のり 2帖セット

(全型10枚)×2帖

香り格別で大人気。  
SONOKOの海苔。

No.135469

7,500ポイント



### パルファム

7mL

時とともに移り変わる  
清廉な香り。

No.135470

5,000ポイント



### オードトワレ SOU

50mL

知的で爽やか  
男性にもお勧めの香り。

No.135471

20,000ポイント



### スーパー モイスチャーリング クリーム

50g

乾燥する季節に  
大活躍。

No.135472

100,000ポイント



### 浄水器 (据置タイプ)

900×W180×H170mm

浄水器を新設する  
絶好のチャンス!

No.135473

10,000ポイント



### ホワイト ストリーム

30mL

植物の力でめぐりの  
良い肌へ!

No.135474

7,000ポイント



### キープリフティング クリーム DR

40g

【なくなり次第販売終了】  
肌のキメを整えすっきり  
したフェイスラインへ!

No.135475

6,500ポイント



### GG ディープケア シャンプー&ヘアパック

シャンプー480mL  
ヘアパック180g

ハリ・コシのある  
艶やかな髪へ。

No.135476

8,500ポイント



### GG デイリーブースター 3箱セット

50ml×10本 3箱

からだ本来のサイクルを  
整えてイキイキとした毎日へ!

No.135477

5,000ポイント



### 3Dデザイン フォーボディ

200mL

ピンッと引き締まったハリ肌  
をめざす、ボディ用美容液。

No.135478

3,500ポイント



### 調味料セット

しょうゆ、ウスターソース、  
その子トマト、七色唐辛子、  
ハーブソルト各1本ずつ

No.135479

1,000ポイント



### コーンポタージュ 2袋セット

195g×2袋

クリーミーなポタージュに  
粒コーンがたっぷり。

No.135480

ご注文は

お電話注文  
(通話料無料)

0120-88-7878  
受付時間(月曜定休) 10:00~18:00 ※IP電話・国際電話等ご利用の場合はTel.03-4335-7750

オンラインショップ

[www.sonoko.co.jp](http://www.sonoko.co.jp)

Shop

銀座店

営業時間(月曜定休)  
11:00~19:30