

いつもの献立に加えてお腹も心もすっきり!

カラダの調子を整える プラスの働き

すっきり!の基本は、主食をきちんと摂り、
カラダに負担をかけない食事を規則正しく適正量食べることですが、
スムーズな消化、吸収、排泄のためには「酵素」も大切なポイントになります。
酵素は食べ物を分解して体内に栄養として吸収するために不可欠な物質で、
酵素がないと、私たちは栄養を吸収することさえできなくなってしまいます。
体内に何万種類、何万個と存在する酵素は、さまざまな化学反応を起こしながら、
日々、体内環境を整えることに尽力してくれています。
酵素は毎日作られますが、加齢とともに減少するとされているため、
しっかり補給するには、体外から摂り入れることもおすすめです。
酵素には、加熱によって働きが損なわれる特徴があるので、
例えばキャベツの千切りなど、加熱しない野菜や果物からも補えます。
酵素が不足すると体内環境が変化し、体調不良の原因にも。
健康なカラダづくり、すっきりとした毎日のために、
いつもの食卓にプラスしてみませんか?

健康を意識する女性は、キレイになりたいときやすっきりしたいときに
飲みたいものとして、酵素ドリンクやフルーツドリンクを支持しています。

キレイになりたいとき

すっきりしたいとき

第1位

野菜ジュース

酵素ドリンク

第2位

フルーツドリンク

栄養ドリンク

第3位

酵素ドリンク

乳酸菌飲料

第4位

乳酸菌飲料

フルーツドリンク

第5位

豆乳

豆乳

※SONOKO調べ

そもそも酵素とは?

体内の活動を促進する触媒の役割をするものを酵素と呼びます。食べ物を分解する「消化酵素」、分解された栄養素を活用できるようにサポートする「代謝酵素」、食べ物の中に含まれる「食物酵素」と大きく分けて3種類あり、食べ物の消化や吸収、代謝、排泄、つまり生命活動に不可欠な存在です。

酵母との違いは?

酵母は酵素を生み出す働きがある生物。酵母があって、はじめて酵素が作りだされます。

NEW

お待たせしました!
ホワイトマスク待望の新登場!

▶詳しくは5面へ



日頃の感謝を込めて
期末謝恩キャンペーン開催!

▶詳しくは8面へ

より皆様にお買い物を楽しんでいただくために
4月号から会報誌が見やすくなります!

▶詳しくはショッピングガイド裏表紙へ

プラス

+ 酵素ですっきり美

素材の栄養素を丸ごといただくモーニングスイッチスムージー



みずみずしい野菜やフルーツを急速冷凍するので、素材に含まれるビタミンやミネラルなどの栄養を手軽に摂取することができる「美容サプリ」発想のドリンク。その手軽さでアレンジスープや離乳食などにも利用されています。すっきりとした甘みが、素材本来のフレッシュな味わいを引き立てます。選べる5つの味で、朝からすっきり！

こんなアレンジもオススメ！



アイスにのせても
美味しい！

ヴィーナスの
冷製スープ

ヴィーナス・・・1袋
豆乳・・・80ml
[セレクト]チキンコンソメ・・・1/2
ハーブソルト/黒胡椒・・・適量
解凍したモーニングスイッチ
スムージー ヴィーナスと豆乳をミ
キサーなどで攪拌し、チキンコ
ンソメ、ハーブソルト、黒胡椒を
入れて混ぜるだけで完成！

食事としても
大活躍！



銀座店限定で、「栄養ま
るごとスチーム野菜」販
売中！野菜が持つ酵素
に合わせて適温で加熱
しバックしました。

じゃがいも・にんじん・
さつまいも・ごぼう 各70g

野菜と果物が絶妙バランス



モーニング
スイッチスムージー
ヴィーナス
(ほうれん草&白大豆)
2セット **3%UP**

100g×2 **900円**
No.138341 **常蔵凍**

パインアップル、りんご、ほうれん草、ブロッコリー、
小松菜、大豆、希少糖含有シロップ、レモン果汁

すっきり飲みやすい青汁風



モーニング
スイッチスムージー
グリーン
(りんご&小松菜)
2セット **3%UP**

100g×2 **900円**
No.138343 **常蔵凍**

りんご、グレープフルーツ、小松菜、キャベツ、
希少糖含有シロップ、にんじん、レモン果汁

女性にうれしいザクロ入り



モーニング
スイッチスムージー
ベビー
(オレンジ&ザクロ)
2セット **3%UP**

100g×2 **900円**
No.138345 **常蔵凍**

りんご、オレンジ、キウイ、ザクロ果
汁、希少糖含有シロップ、ゆず果汁

クリアな毎日をサポート



モーニング
スイッチスムージー
ナイト
(ブルーベリー&生姜)
2セット **3%UP**

100g×2 **900円**
No.138344 **常蔵凍**

パインアップル、オレンジ、ぶどう、ブルーベリー、
希少糖含有シロップ、生姜汁、レモン果汁

情熱の赤で気分までアップ



モーニング
スイッチスムージー
キング
(いちご&トマト)
2セット **3%UP**

100g×2 **900円**
No.138342 **常蔵凍**

いちご、バナナ、トマト、マンゴー、
希少糖含有シロップ、レモン果汁

発酵パワーを手軽に！ 飲む“美養液”素ドリンクシリーズ

植物素材100%の
植物発酵物を配合。
心身のすっきりに！

素ドリンクシリーズは、植物発酵物と植物由来乳酸菌発酵液を配合した美容ドリンク。野草や野菜、果物、穀類など合計61種類の原材料から抽出したエキスを発酵熟成させ、保存料や食品添加物を加えずにおつくりしているので、毎日

安心して飲みいただけます。また、健やかなカラダづくりに欠かせない必須アミノ酸が消化・吸収しやすい形で含まれるため、体内に摂り入れやすく、心身の調子を整えてすっきりとした毎日をサポートします。

美容成分をぎゅっと凝縮 美しく健康な毎日をサポート

天然美容成分
アルブチンを含む
「リンゴンベリー抽出物」を
高配合。高い栄養価で
ハリツヤのある毎日へ
導きます。



素ドリンク 透
(スティックタイプ)
8g×30包 **5,800円**

No.015915 **常蔵凍**



素ドリンク 透
500ml **5,500円**

No.015066 **常蔵凍**

心身のコンディションを整え 心地よくリフレッシュ

注目の新成分ETAS®
(アスパラガス
抽出物)を配合。
1日の終わりに飲むことで、
しっかりと深い休息へ。



素ドリンク 月
500ml **5,500円**

No.015094 **常蔵凍**



素ドリンク 月
(スティックタイプ)
8g×30包 **5,800円**

No.015916 **常蔵凍**

ご注文は

お電話注文
(通話料無料)
受付時間(月曜定休) 10:00~18:00

0120-88-7878

※IP電話・国際電話等ご利用の場合はTel.03-4335-7750

オンラインショップ

www.sonoko.co.jp

Shop

銀座店

営業時間(月曜定休)

お問合せ 03-4335-7878

人を応援します。

毎日摂りたい！ 酵素をたくさん含む発酵食品

発酵食品の中には、乳酸菌や納豆菌などカラダの内側から環境を整える働きをする発酵菌も多く、毎日積極的に摂ることですっきり快適なコンディションが目指せます。

 2種類の唐辛子や国産のリンゴなど安心の原料を使用。辛さ、旨み、香りが好バランス。 キムチの素 ポイント 3%UP 155g 900円 No.138325 常 蔵 凍	 吟味した国産丸大豆を使用した特製とうふ。大豆の甘みと香りが口の中に広がります。 とうふ 3セット ポイント 3%UP 300g×3 1,665円 No.138329 常 蔵 凍	 豆腐と鶏、ひじきのヘルシーな和風ハンバーグ。 からだバランスプレート ポイント 3%UP (鶏と豆腐とひじきの和風ソースハンバーグセット) 1セット 1,200円 No.138336 常 蔵 凍	 良質な国産大豆をじっくり発酵させた小粒納豆。香りやコク、大豆本来の美味しさを堪能。 納豆 3セット ポイント 3%UP 45g×3パック×3 1,164円 No.138357 常 蔵 凍
 豚もも肉のスライスと、白味噌やみりんを使った甘辛いオリジナル味噌タレのセット。 豚の味噌焼きセット 常 蔵 凍 肉160g・タレ50g (2人前) 780円 No.013337	 北海道産の秋鮭と、酵素が活きた塩麹を使用。 お買い得セット 秋鮭の塩麹漬け焼き 3切 210g (3切) 1,440円 No.013366 常 蔵 凍	 北海道産真だらをSONOKOの生味噌とみりんで味付け。甘辛さが絶妙です。 お買い得セット 真だらの味噌漬け焼き 3切 210g (3切) 1,440円 No.013365 常 蔵 凍	 やわらかで旨みたっぷりの国産の真さばをこだわりブレンドの信州味噌で味付け。 国産真さばの味噌煮 83g 480円 No.013353 常 蔵 凍
 小松菜、米味噌、かつおだし、でんぶんのみで仕上げたやさしい味わいの即席みそ汁。 みそ汁 (小松菜) 4.5g×5袋 750円 No.013269 常 蔵 凍	 遺伝子組み換えをしていない丸大豆と米、塩だけをうい、製法や熟成法にもこだわり抜いた極上味噌です。 生味噌 500g 950円 No.011019 常 蔵 凍	 秋田産の有機玄米と麹、伝統海塩「海の精」のみを使用。チューブ容器に入ったピューレタイプで使いやすさも◎。 セレクト 有機玄米塩麹 170g 560円 No.011241 常 蔵 凍	 国内の契約農家で特別栽培した大根を天日干しし、甘く熟成。天然発酵タイプの滋養豊かなぬか漬たくあんです。 セレクト 天日干したくあん 1本 435円 No.012318 常 蔵 凍

※ **セレクト** は、すべてポイント対象外です。

あわせて飲みたい

酵素の働きをバックアップ！

「私の善玉菌」を応援。
カラダすっきり、イキイキ

健康なカラダづくりの要として、ますます関心が高まる善玉菌ですが、酵素との関係も密接です。酵母が体内の環境を正常に戻すために酵素と一緒に力を発揮します。体内のバランスが悪いと、いくら酵素が働いても効果的に活用されず、体調不良の一因にもなるため、体内の環境を良好に導くことが重要になります。「私の善玉菌」を整えるサプリメントで、すっきりと健やかな毎日へ。

善玉菌のエサとなる
水溶性食物繊維やオリゴ糖を
バランスよく配合。健康づくりに。

乳酸菌が作り出す
「乳酸菌生成エキス」が善玉菌を守り、
体内の環境を整えます。

液体タイプ

ありがとう乳酸菌
10ml×15包 5,800円
No.034002 常 蔵 凍

粉末タイプ

がんばれ善玉菌
5.5g×30包 3,000円
No.034001 常 蔵 凍



※価格はすべて税別です。 ※写真はイメージです。

お届けは

①送料全国一律660円(1箱につき) ②代引手数料300円(1箱につき) ③【お電話注文】1件のお届け商品合計が30,000円(税別)以上で、送料・代引手数料無料

【オンラインショップ】1個口の合計が10,000円(税別)以上で送料無料、30,000円(税別)以上で代引手数料が無料

ご利用について詳しくはショッピングガイド裏表紙をご覧ください

●ご注文品の性質上(冷凍・冷蔵・常温)及び点数などによりお届け荷物が複数に分かれた場合もすべての個口分の送料が無料となります。

●別送品やすでに送料サービスとなっている商品等は対象となりません。

すべて 数量・期間限定

早春のごちそう

春の食卓を美味しく彩る
人気商品を集めましたお花見や行楽にぴったりな
春のスイーツをお得に詰め合わせ。

春の陽気に誘われて、美味しいひとときを。日頃は味わえない「その子の野菜菓子」をはじめ、SONOKOの人気スイーツを詰め合わせた、春限定のセットです。

お花見スイーツセット

(桜餅・みたらし団子・そのこの野菜菓子・あんまん)

2,500円 No.138370 常蔵凍

NEW

紀州備長炭で焼き上げ、
和牛の旨みを引き出しました。

黒毛和牛ローストビーフ

200g 4,800円 3%UP

No.138316 常蔵凍

アレンジレシピ



ローストビーフサンドイッチ

黒毛和牛ローストビーフ 適量

角食パン 1斤

リーフレタス 適量

【ソース/ローストビーフ1本分】

・しょうゆ 大さじ1 ・バルサミコ酢 大さじ1

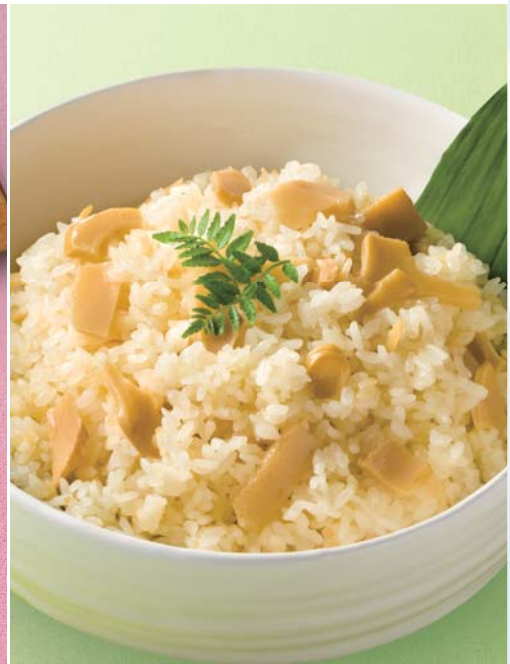
・はちみつ 小さじ1/2 ・ローストビーフの肉汁 全量

ソースの材料すべてを小鍋に入れて、

中火にかけて焦がさないようにひと煮立ちさせる。

ローストビーフは好みの厚さにカットする。角食パンを2枚1組にして、リーフ

レタス、ローストビーフを適量はさみソースをかけサンドする。

角食パンが
オススメ!

行楽のお弁当や

おにぎりにもおすすめ!

九州産の筍をたっぷり使い、だしを利かせて上品な美味しさに仕上げました。

混ぜて炊くだけ 筍ごはん

3セット 3%UP

150g×3 2,550円 No.138322 常蔵凍

北海道の海で獲れた海鮮を
だし入り醤油で味付け。

北海の恵みごちそう丼

93g×2袋 1,800円

No.138323 常蔵凍



具材の食感とまろやかな寿司酢が美味しく調和。

ちらし寿司の素 2セット

具材50g・寿司酢20ml(1食分)×2 1,200円 No.138319 常蔵凍



NEW

国産のもち米と小豆を使用し、
香り高い桜葉で巻きました。

桜餅 200g(4個) 780円

No.138314 常蔵凍

創業者のレシピで仕上げた、卵の味わいが
濃厚なしっとりとしたカステラ。

本格カステラ(プレーン) 3%UP

1本(12切) 2,500円 No.138324 常蔵凍

その良さを実感していただきたいから、定期便がおすすめです。

プレゼント

能活生活×1

のうかつせいかつ

定期便 能活生活 2箱セット 送料¥0

30粒×2 月々 14,000円 No.136959 常蔵凍

※定期便のプレゼントは3ヶ月継続いただいた方が対象です。
途中解約された場合は実費をご請求させていただきます。
※定期購入の場合、商品ポイントは付かず定期ポイントのみ付与されます。
※能活生活は、オンラインショップではお取り扱いしておりません。

ポジティブに、活き活き生活を送りたいあなたへ

昨年9月の新発売以来ご好評いただいている「能活生活」は、記憶する力「脳内物質」に着目したサプリメントです。国産帆立由来の「ホタテ・ブラズマローゲン」が知的健康を保って、活き活きと輝く毎日をサポートします。

定期便にはこんなにたくさんのメリットが!

続けるほどお得!

定期ポイント

5%

お買い上げ

ごとに付与

ボーナスポイント

30%

6回継続で

送料無料

FREE

お届け日

変更可

気軽に続けられる!

変更

OK

お届け日

変更可

1回~

OK

最低継続

期間なし

お休み

OK

ご都合に応じ

てお休み可

＼こんなお声が届いています。／

気になること

最近、探しものが多い。

< 東京都 K.N.さん(40代) >

1日2粒／朝・夕 試してみました!

1週目

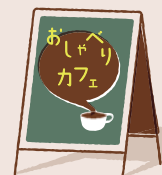
飲み始めて1週間。まだ何も感じない…。

2週目

あまり変化を感じないがしばらく続けてみよう。

3週目

そういえば、少しポジティブな気持ちで過ごしているかも?

振り返ってみると、探しものが減ったような気がします。
活き活き生活のために、しばらく続けてみようと思います。皆様から
お寄せいただいた
お声を紹介します。

1,000ポイントプレゼント!

皆様のご投稿をお待ちしております!

他に代わりがきかない荘シリーズの化粧品。

いつも荘シリーズの化粧品を使っていたのですが、なくなった時にほかの化粧品ですませたら、乾燥した部分と油っぽい部分がある、ひどい状態のお肌になってしまいました。あわてて荘シリーズを購入し1週間ほど使ったら、やわらかくてうるおった肌に戻りました。本当にありがたい貴重な化粧品だと改めて実感しました。

(神奈川県 安藤いずみさん)

いざという時のために防災セットを。

最近、自然災害が多発し、各地でさまざまな被害が出ています。いざという時に少しでも安心したいので、SONOKOの防災セットを常時販売していただけないでしょうか。

(愛知県 山崎早苗さん)

※本誌8面で防災BOXをご紹介します。ぜひ、ご活用ください。

これらの体験には個人差があります。SONOKOのご提供する食品、サプリメント、化粧品などは病気を治す目的のものではありません。ご病気になられた時は必ず医師の診療をお受けください。

ご注文は

お電話注文
(通話料無料)

受付時間(月曜定休) 10:00~18:00 ※IP電話・国際電話等ご利用の場合はTel.03-4335-7750

0120-88-7878

オンラインショップ

www.sonoko.co.jp

Shop

銀座店

営業時間(月曜定休)

11:00~19:30

お問合せ 03-4335-7878

お待たせしました！ 待望のホワイトマスクが誕生！

保湿、透明感、エイジング^{*1}のお手入れをワンランクアップ！
旧「White Beauty ホワイトマスク」のポリシーはそのままに、
うるおい力がさらに進化しました。

乾燥しがちな大人の肌をたっぷりのうるおいで包み込み、透明感あふれる明るい肌へ導く
洗い流すタイプの多機能フェイシャルマスクです。ミネラル豊富なクレイを配合し、不要な汚れを
やさしくオフ。洗い流したそばから深いうるおいを実感でき、明るさとハリを両立して、ふっくら弾む肌を
目指します。どのスキンケアラインとも組み合わせられ、より積極的に美肌へアプローチできます。

うるおいで満ちた明るい肌に

アルゲエキス

タラソテラピーの本場フランス産のヒバマタから抽出したアルゲエキスが、大人の肌に働きかけ、みずみずしく明るい肌へ導きます。乾燥や紫外線など過酷な環境に適應するといわれています。



使用方法

洗顔後、化粧水で肌を整えた後に使用。適量を手に取り、肌が見える程度に顔全体にのばして5分程度おいたら、ぬるま湯でやさしく洗い流します。その後は化粧水、美容液、クリームでいつものスキンケアを。

NEW

ホワイトマスク

[多機能フェイシャルパック]

90g 9,000円 No.042124



今月だけ！ホワイトマスクデビュー記念セット。うれしいポイントアップも！

美白^{*2}

プレゼント



WB グランクリーム 4g

透明感とエイジングケア^{*1}で真の輝きをもたらすWBセット。マスクでさらに明るい肌へ。

ホワイトマスク&WBセット (ウォッシングタイプ)

24,000円 No.138394

- WB ウォッシングフォーム
- WB ホワイトニングローション
- ホワイトマスク

5%UP

1,200
ポイント
プレゼントエイジング^{*1}

プレゼント



3Dデザインセラム 2g

年齢肌がより気になる方へ。GGセットで弾力やハリの生成までサポート。

ホワイトマスク&GGセット (ウォッシングタイプ)

23,000円 No.138398

- GG フォーミングウォッシュ
- GG モイストローション
- ホワイトマスク

5%UP

1,150
ポイント
プレゼント

敏感肌

プレゼント



3Dデザインセラム 2g

揺らぎやすい肌へ。肌本来のコンディションを引き出し、マスクで美しさをブラッシュアップ。

ホワイトマスク&荘セット (ウォッシングタイプ)

22,000円 No.138396

- 荘 ウォッシングフォーム
- 荘 モイストローション
- ホワイトマスク

5%UP

1,100
ポイント
プレゼント

すべての
お手入れの
最後に

さまざまな肌悩みに対応する
高機能クリームで
エイジングケア^{*1}の総仕上げ

1,250
ポイント
プレゼント

WB グランクリーム [美容クリーム]

45g 25,000円 No.138388 5%UP

多角的なエイジングケア^{*1}で肌環境を底上げし、わき上がるようなハリや弾力をもたらします。

プレゼント



WB グランクリーム 4g

油断大敵！UV対策もぬかりなく

全身に使える
[SPF50+/PA++++]

ナチュラルメイクに
[SPF35/PA+++]

メイクの下地に
[SPF40/PA+++]



肌にも！

3月の紫外線量は9月と同じくらいに急上昇。UV対策は必須です。

1. サンプロテクト ボディ&フェイス 3%UP

50mL 3,800円 No.138383

みずみずしい使用感で、軽く透明な仕上がり。スキンケア効果も◎。

2. UVホワイトヴェール 3%UP

医薬部外品 30g 4,900円 No.138381

美白ケアしながら、なめらかなキメ美肌に見せる薬用美白下地。

3. ライトアップBB 3%UP

30g 4,500円 No.138382

美容液成分77%配合。素肌のように軽い仕上がりながらカバー力も。



ハイドメージを
スペシャル
ケア

1.

2.

3.

1.

2.

3.

1.

2.

3.

頭皮にも！

紫外線を浴びた頭皮と髪には、丁寧なエイジングケア^{*1}を。

1. GG ディープケアヘアパック 3%UP

180g 4,500円 No.138377

毛髪と同じ成分でしっかり補修。ダメージを集中ケアします。

2. GG ディープケアシャンプー 3%UP

480mL 3,900円 No.138378

キメ細かい泡立ちで、髪や頭皮をいたわりながら洗い上げます。

3. GG ディープケアトリートメント 3%UP

200g 4,500円 No.138376

髪を内側から補修して傷みにくく。頭皮パックもできます。

※化粧品・ヘアケア製品はすべて常温・冷蔵のみの配送となります。 *1 年齢に応じたスキンケア *2 メラニンの生成を抑え、シミ・そばかすを防ぐ *3 紫外線防止成分とパウダー成分以外の成分

※価格はすべて税別です。 ※写真はイメージです。

お届けは ①送料全国一律660円(1箱につき) ②代引手数料300円(1箱につき) ③【お電話注文】1件のお届け商品合計が30,000円(税別)以上で、送料・代引手数料無料
【オンラインショップ】1個口の合計が10,000円(税別)以上で送料無料、30,000円(税別)以上で代引手数料が無料

ご利用について詳しくはショッピングガイド裏表紙をご覧ください

●ご注文品の性質上(冷凍・冷蔵・常温)及び点数などによりお届け荷物が複数に分かれた場合もすべての個口分の送料が無料となります。
●別送品やすでに送料サービスとなっている商品等は対象となりません。

ポイント交換で
お得!

3/1(水)~31(金)

SONOKOデー

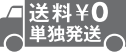
お手持ちのポイントも、これから貯めていただくポイントも「SONOKOデー」のポイントアイテムと交換するのが断然お得です! 年に2回のこの機会、どうぞお見逃しなく!

● SONOKOデーのポイント交換について

- 1 ポイント交換アイテムは、SONOKOデー開催期間中のみ交換が可能です。開催期間以外は、1ポイント=1円でのお値引きとしてのみご利用可能です。
- 2 ポイント相当額の金額を現金やクレジットカードでのお支払いでお求めいただくこと(たとえば、10,000ポイントの代わりに現金やクレジットカードで1万円のお支払いなど)はできませんので、あらかじめご了承くださいませ。

● ポイントが付くタイミングについて

- 1 銀座店でのお買い物の場合は、その場でポイントが付きますので、お買い物の直後にポイントを利用することが可能です。
- 2 通信販売やオンラインショップでお買い物の場合は、ポイントの付与に時間差があり、ご注文をされた時点ではなく、商品がお手元に届いた時点でポイントが付いております。(プレゼントポイントの場合は、それより後の場合もございます。詳しくはお尋ねください)

※すべてポイント対象外 

ポイント交換アイテム

10,000ポイント



荘水 2セット

35ml×2

微量ミネラルを配合。
若々しく健康的なカラダづくりに。

No.138407

5,000ポイント



SONOKO G.Gロゼ

150粒

「若々しさ」の根本に着目。
エイジングケア*のためのG.G。*年齢に応じたケア

No.138408

50,000ポイント



スーパービューティーセット

鈴木その子が愛用したステップ1、2。

【セット内容】 ● エッセンス ステップ1 5mL×7本
● エッセンス ステップ2 30mL ● スーパーモイスチャークリーム 50g
● SONOKO GG 180粒

No.138418

3,500ポイント

ごはんが美味しいセット

No.138413

忙しい時こそ、からだへの思いやり。
さっと食べられる基本の3点セット。



【セット内容】
● 荘たまご×6
● みそ汁(小松菜)×6
● そのこ米ごはん×6
※ササニシキ
※十分に注意して梱包いたしますが、たまごのヒビ割れにつきましてはご容赦ください。

2,500ポイント

洋菓子間食セット

No.138414

ドリームプリンをはじめ人気の洋菓子をセットに。



【セット内容】
● ドリームプリン かぼちゃ×3
● ドリームプリン カスタード×2
● チョコゼリーケーキ×2

20,000ポイント

スーパーモイスチャー
クリーム

50g

No.138420



うるおいを作り出す肌の力をサポートして豊かなうるおいでぷるぷるの肌へ。乾燥する季節に大活躍。

100,000ポイント

浄水器 据置タイプ

90φ×W180×H170mm

No.138421



工事のいらない据置タイプ。
浄水器を新設する絶好のチャンスです!

10,000ポイント

有機温州
みかんジュース
30本セット

190g×30

No.138423



みかんそのものの自然な甘み。
ストレート果汁100%のジュースです。

10,000ポイント

ホワイトストリーム

30mL

No.138411



植物の力が肌をみずみずしく保湿し、肌の透明感と明るさを引き出します。

7,500ポイント

パルファム

7mL

No.138410



時とともに移り変わる
清廉な香り。

5,000ポイント

オードトワレ
SOU

50mL

No.138412



知的で爽やか。
男性にもお勧めの香り。

5,500ポイント

3Dデザイン
フォーボディ

200mL

No.138422



ピンッと引き締まったハリ肌
をめざす、ボディ用美容液。

3,500ポイント

マイルドコンディショニング
シャンプー

480mL

No.138417



家族で使えるリンス不要の
アミノ酸系シャンプー。

2,000ポイント

ボディジェル

150g

No.138415



さらりとしたつけ心地でみずみずしいボディへ。

1,500ポイント

板のり 2セット

全型10枚×2

No.138416



パリッとした食感と格別な
香りで大人気。

1,500ポイント

国産鶏のぶっかけ
白湯スープ 3セット

200g×3

No.138419



鶏の旨みたっぷりのスープ。
ごはんや素麺にかけても。

1,000ポイント

コーンポタージュ 2セット

195g×2

No.138409



クリーミーなポタージュに、
粒コーンがたっぷり。

ご注文は

お電話注文
(通話料無料)

0120-88-7878

受付時間(月曜定休) 10:00~18:00 ※IP電話・国際電話等ご利用の場合はTel.03-4335-7750

オンラインショップ

www.sonoko.co.jp

Shop

銀座店

営業時間(月曜定休)

11:00~19:30

お問合せ 03-4335-7878

今月の新しい味をピックアップ!

国産牛肉や野菜が
ごろっと入った、トマト風味の
ビーフシチュー。



さらに
美味しく
リニューアル

ビーフシチュー
200g **800円** No.013374 常 蔵 凍

トマトとビーフブイヨンをベースに、味噌でコクをプラスした、こだわりの味。牛肉は煮込むほどやわらかく、ソースに旨みが出るすね肉を使用。野菜ピューレでとろみと甘みのある濃厚な仕上がりに。

ホタテエキスを使用。
旨みたっぷりの
中華風たまごスープ。



NEW **国産たまごスープ**
8g×5袋(フリーズドライ) **900円** No.013373 常 蔵 凍

国産たまごと白菜、椎茸が入った中華風味のスープ。ミネラル豊富で植物性たんぱく質を重視した専用の飼料で育った鶏が生んだ安心なたまごを使用。ご飯にかけて雑炊風にするのもおすすめ。

国産米を使った
昔懐かしいポン菓子。
3つの風味を召しあがれ。



数量・期間限定

NEW **ミックスポン菓子**
80g **750円** No.138632 常 蔵 凍

程よい甘さと軽い食感のポン菓子に、国産の純黒糖といちごパウダーで彩りも楽しく。職人が手作りした、食べやすいひとくちサイズです。

銀座店のご案内

3/8(水)2F 14:00まで 3/25(土)2F 18:00まで
3/26(日)11:00~18:00 2Fのみ会員様貸切営業

〒104-0061 東京都中央区銀座5-9-1 1F・2F
(銀座4丁目交差点すぐ、晴海通り沿いあづま通り入り口)
TEL 03-4335-7878

どんどんセール 3/14(火)~19(日) 11:00~19:30

..... 人気の食品を半額にてご提供! ぜひこの機会をお見逃しなく。.....



**750円
お得**

黄色いカレー 2袋セット
1,500円→**750円**



**650円
お得**

白鮭焼きほぐし 2個セット
1,300円→**650円**



**2,920円
お得**

トキノり 2袋セット
5,840円→**2,920円**



玉子焼き 2袋セット
3,000円→**1,500円**



**ノンオイル中華ソース
和風マーボ 2袋セット**
1,700円→**850円**



七色唐辛子 2本セット
2,340円→**1,170円**



和風ドレッシング 2本セット
1,020円→**510円**

※1日のお買い上げで1人様3点まで。

他にもお得な商品多数ございます。ぜひお立ち寄りください。

SO CAFE 3月 限定プレート 1日各10食限定

3/1(水)~15(水)



白いカレーセット 1,200円

3/16(木)~31(金)



プレミアムハンバーグセット 1,200円

※写真はイメージです。

※セット詳細は銀座店までお問い合わせください。

お楽しみ付き販売 3/24(金)~26(日)

トキノ会 定例会 3/26(日)・4/23(日)

■開会 13:30~ ■会場 SONOKO銀座店2F
当日は全フロア18:00までの営業となります。※一部カフェメニューの変更がございます。

名古屋・大阪「定例会」のご案内

●定例会 13:00~14:00 ●販売会 14:00~16:30(受付終了)
●閉 場 17:00 ※受付開始は12:30~となります。

3/12(日) 名古屋会場

[会場] アパホテル名古屋錦11F ビルゴ
名古屋市中区錦3-15-30 TEL 052-953-5111
地下鉄「名古屋」駅より東山線「栄」駅下車 2番出口より徒歩1分

3/18(土) 大阪会場

[会場] 大阪マルビル 大阪第一ホテル6F ランスロット
大阪市北区梅田1-9-20 TEL 06-6341-4411
JR「大阪」駅より徒歩3分 阪神電鉄「梅田」駅より徒歩2分
地下鉄御堂筋線「梅田」駅・四つ橋線「梅田」駅より徒歩2分

お得な目玉商品
(数量限定)

**いちごメロンパン
500円**



お1人様3点まで

お知らせ

1月放映、生島ヒロシの「達人道—無添加の達人—」(テレビ神奈川・テレビ埼玉)にて、
食品ジャーナリストの安部 司先生が出演され、無添加食品を使った食生活を実践するためのお話とともに
SONOKOのSO CAFEが紹介されました。番組はYouTubeにもアップされています。
皆様ぜひご覧くださいませ。▶ <https://www.youtube.com/watch?v=uormBKW3j4A>



※価格はすべて税別です。 ※写真はイメージです。

お届けは ①送料全国一律660円(1箱につき) ②代引手数料300円(1箱につき) ③【お電話注文】1件のお届け商品合計が30,000円(税別)以上で、送料・代引手数料無料
【オンラインショップ】1個口の合計が10,000円(税別)以上で送料無料、30,000円(税別)以上で代引手数料が無料

ご利用について詳しくはショッピングガイド裏表紙をご覧ください

●ご注文品の性質上(冷凍・冷蔵・常温)及び点数などによりお届け荷物が
複数に分かれた場合もすべての個口分の送料が無料となります。
●別送品やすでに送料サービスとなっている商品等は対象となりません。

期末謝恩キャンペーン

日頃のご愛顧に感謝を込めて、お得なBOXやおすすめの商品をご用意しました。



謝恩BOX

数量・期間限定

送料¥0
単独発送

お1人様につき
各1点限り

SONOKOで人気の食品をたっぷりお得に詰め合わせました。あれこれ試して、新しい味わいとの出会いをお楽しみください。

ふだんは単品で
購入できない
期間限定の商品が
盛りだくさん！

5・3万円ともに
SONOKO GG
(180粒)
が入ってます！



牛ほほ肉とヒレ肉の
和風ハッシュドビーフ



米粉ロール
(プレーン)
3個セット



中華風鶏のうま煮



フレンチトースト

9万円相当！
5万円
謝恩BOX

No.138405 常蔵凍 ※ポイント対象外



焼きフライ
(一口ヒレカツ)



米粉ロール
(プレーン)
3個セット

5万円相当！
3万円
謝恩BOX

No.138404 常蔵凍 ※ポイント対象外

その他にも
盛りだくさん！

お得な

防災BOX

数量・期間限定

もしもの災害のために大切な食料の確保。必要だとわかっていても備蓄するのはむずかしいもの。食べ慣れたSONOKOの食品でローリングストックをはじめてみませんか？

10,000円 No.138406 常蔵凍 ※ポイント対象外

セット内容

●黄色いカレー×2 ●チキンカレー×2 ●まぐろ煮みそ味×2 ●国産鶏のぶっかけ白湯スープ×2 ●そのこ米ごはん×6 ●みそ汁(小松菜)×6 ●ドリームプリンカスタード×3 ●ドリームプリン チョコ×3 ●有機温州みかんジュース×6

単品で
購入するよりも
3割もお得！



ローリングストックのススメ

使ったら使った分だけ新しく買い足す
新しい備蓄方法！

保存食を備蓄するのではなく食料や加工品を買って
おき、定期的に食べて、食べた分を買い足します。日常
生活で消費しながら備蓄するのがポイントです。



今だけ SONOKO GG 6本セットが お得なプレゼント付き。

全身のエネルギーサイクルを効率よく整えるオールインワンサプリ。活き活き、ハツラツの秘訣がたっぷりと詰まっています。

SONOKO GG 6本セット+
SONOKO GG 50粒入

180粒×6+50粒 114,000円

No.138399 常蔵凍 ※ポイント対象外



6,000円
もお得！



プレゼント



GG デイリーブースター×2

さらに！
8,000円分
プレゼント

SONOKO GG 3本セット+
SONOKO GG 50粒入

180粒×3+50粒 57,000円

No.138400 常蔵凍 ※ポイント対象外



6,000円
もお得！

簡単アレンジで、美味しさ再発見！



国産野菜のけんちんうどんの具

5セット 5%UP

なくなり次第販売終了

335g×5 2,400円

No.138362 常蔵凍



ノンオイル中華ソース

回鍋肉 5セット 5%UP

なくなり次第販売終了

170g(2~3人前)×5 4,250円

No.138363 常蔵凍

※写真はどちらもイメージです。

よりお買い物を楽しんでいただくために

4月号から「THE SONOKO」が
見やすくなります！

4月号から会報誌が、月刊「THE SONOKO」と年2回の保存版「総合カタログ」に変わります。新商品やポイントアップ、プレゼント付きの商品など毎月のお得な情報はすべて月刊「THE SONOKO」に盛り込んで、より見やすく、見応えたっぷりにお届けします。ずっと変わらないSONOKOの定番商品は、年2回、保存版の「総合カタログ」として皆様のお手元へ。毎月のお買い物にぜひお役立てください。



会報誌
「THE SONOKO」
保存版
「総合カタログ」

ご注文は

お電話注文
(通話料無料)

0120-88-7878

受付時間(月曜定休) 10:00~18:00 ※IP電話・国際電話等ご利用の場合はTel.03-4335-7750

オンラインショップ

www.sonoko.co.jp

Shop

銀座店

営業時間(月曜定休)

11:00~19:30

お問合せ 03-4335-7878