

2017

5

## THE SONOKO

vol.278

SO SAFE  
SO HEALTHY  
SO HAPPY

# 添加物を考える 未来の自分を守る食事

行楽シーズンのお弁当や、オフィスや学校で食べる毎日のお弁当。

簡単に安価で手に入るからといって、日持ちのするものを気軽に食べていませんか？

一般的にお弁当などの加工食品では日持ちや安さ、大量生産のため、味や見た目を整えるためなどに、さまざまな食品添加物が使われています。

しかし、便利さの一方で、カラダに大きな負担をかけていることも否めません。

できるだけ添加物を摂らないように気をつけていても、

表示ラベルを見ただけではわからないこともあります。

あらかじめ原材料に入っていたものは表示する必要がないと判断されたり

一括表示のため、実際は何が入っているのか把握できないことも。

ラベルに知らない名称が並んでいることもあり、これも意外な盲点です。

このように、私たちは知らず知らずのうちに添加物を摂取する機会に、

常にさらされているのです。

「無添加にこだわるなら、調味料から自分で作るのが一番ですが、

時間がないなら高くても無添加のものを買うか、添加物に頼ればいい。

自分が優先するのは時間か、お金か、健康か…、

優先順位をつけるのは自分です」と食品ジャーナリスト・安部 司氏も語っています。

添加物の長所と短所をしっかりと見極め、

自分で選択する意識を持つことが何よりも重要なのです。

「自分を守るのは自分だけ。鈴木式は生涯健康で

生き抜くために行う食の方法」と創業者が語るように、

正しい食事なしでは、真の健康は手にできません。

カラダに負担をかけず、正しく美味しい食事を

日ごろから心掛けましょう。

素ドリンクシリーズ  
新定期便が  
スタートします！



▶詳しくは4面へ

NEW ご要望にお応えして  
ポイントメイク商品が登場！



▶詳しくは5面へ

お電話注文限定  
SONOKO 製品が  
もれなく当たる！  
5/2(火)~5(金・祝)



▶詳しくは15面へ

# お昼も無添加で 安心・安全 お弁当を手づくりしてみませんか？

通勤や通学で外食の機会が多い方には、お弁当がおすすめです。手づくりのおかずはもちろん、冷めても美味しく、カラダに負担をかけないSONOKOのお総菜を活用すれば、栄養バランスも良好なお弁当が簡単につくれます。

数量・期間限定

## 肉巻ポテト中華ソース 2セット

230g(115g(3本)×2袋)×2  
No.138846 **3%UP** 2,400円

単品 230g(115g(3本)×2袋)  
No.138845 **1,200円** 常蔵凍

国産ポテトを国産豚肉で包みました。中華風甘酢ソースが絶妙。小分けパックでお弁当にぴったり。



## なんこつ入りつくね 3セット

120g(3個)×3 **3%UP** 1,800円 常蔵凍

軟骨入りのこだわりの食感。葉唐辛子と合わせても◎



## 無塩せき ポークウインナー ハーブ 2セット

100g(4本)×2 **3%UP** 1,600円 常蔵凍

5種類のハーブの爽やかな風味のウインナー。お弁当の定番。



## 数量・期間限定 国産まぐろの生姜焼

250g No.138839 **3%UP** 1,200円 常蔵凍

産地の確かなキダマぐろを甘辛のタレで味付けしました。卵とじて丼ぶりに変身。



## ぷりぷり天然エビの クリームコロッケ 2セット

140g(2個)×2 **3%UP** 1,800円 常蔵凍

ぷりぷりの天然エビがたっぷり。とろ〜りクリーミーなコロッケ。冷めても美味しい。

## 玉子焼き

50g×10個(個包装) **3%UP** 1,500円 常蔵凍

だしが利いた、深みのあるやさしい味わい。凍ったまま入れてもお昼には解凍されていて便利！

## トキノのり

(ばらのり)  
乾燥・生のり50g **3%UP** 2,920円 常蔵凍

サクサク食感と香ばしさを存分に味わえる乾燥生のり。ふりかけとしてもおすすめ。

## 鶏の白焼き

120g No.138860 **3%UP** 700円 常蔵凍

鶏のむね肉をさっぱりと味付け、ガーリック風味の白焼きに。メインの一品として。

数量・期間限定

## 北海道産 豚もも肉ベーコン風

200g No.138847 **1,500円** 常蔵凍

脂身の少ない赤身のもも肉を桜チップでじっくり燻しました。お弁当がグレードアップします。

## メインのおかずに加えるだけ！ 「お弁当応援セット」



プレゼント



帆立しぐれ煮(小分け)

数量・期間限定

## お弁当応援セット No.138875 3,000円 常蔵凍

【セット内容】ごちそうデリ 真ダコとエビの黄身酢和え・オムレツ・ほうれん草としめじのおひたし・きんぴらごぼう・ひじきの煮物・葉唐辛子

メインのおかずプラスするだけで、栄養バランスや彩りがさらにアップ。そんな“あと絶対便利なお総菜”をセットにしました。時間がない時や1品足りない時の救世主にも！

どうしても時間がない中で、できるだけ添加物を摂らない生活を実践するには、質問にもしっかり答えられるお店を見つけて利用すること。

その点SONOKOはきちんとしていますね。

安部 司 先生 プロフィール  
無添加食品開発や伝統食品の復興、有機農産物の販売促進に取り組む食品ジャーナリスト。農林水産省有機農業JAS判定員。



## 詰め替えるだけで栄養バランス◎、 カラダにやさしいお弁当が完成！ 「からだバランスプレート入り 献立セット」



## からだバランスプレート入り 献立セット

No.138862 **17,000円** 常蔵凍

お肉やお魚の主菜と、野菜や海藻類、お豆などの副菜2種がセットに。詰め替えるだけで、カラダ思いの美味しいお弁当ができます。

プレゼント



素ドリンク月  
(スティックタイプ)7包

▶詳しくは9面をご覧ください。

常蔵凍 常温・冷蔵・冷凍(ご利用可能な温度帯が白、ご利用できない温度帯がグレーです) ※セレクトは、定期便も含めてすべてポイント対象外です

ご注文は

お電話注文 **0120-88-7878**  
(通話料無料)  
受付時間(月曜定休) 10:00~18:00 ※IP電話・国際電話等ご利用の場合はTel.03-4335-7750

オンラインショップ  
**www.sonoko.co.jp**

Shop **銀座店** 営業時間(月曜定休)  
11:00~19:30  
お問合せ 03-4335-7878

# SONOKO式の正しい 献立実行は2週間継続がおすすめ!

すっきりしたカラダづくりが、簡単にできる「SONOKO式献立」。カラダの変化を感じるのは1週間を過ぎてから、というお声も多く、2週間の継続実行が理想です。挫折しないため、ご家族やお友達と一緒に実行するのも成功の秘訣です。

## 5月の1週間グルメセットは、2セット同時購入が断然お得!

中華系総菜や肉総菜をたくさん盛り込んだセットです。



**数量・期間限定**  
5月の1週間グルメセット A

No.138866 **21,000円** 常蔵凍

●食事3食+間食×7日分の計28食セット(召し上がり方の一例(メニュー表)付)  
※「4週間完全実行献立」のご用意もございます。詳しくはお問い合わせください。

【セット内容】ノンオイル中華 海老チリソース・肉巻ポテト中華ソース・**NEW**ビーフハヤシ・から揚げ風チキン・スパイシーチキン・焼豚・プレミアムハンバーグ・焼きフライ(メンチカツ)・豚肉のシャリアピン・ほくほくポテトのクリームシチュー・国産たまごスープ・みそ汁(小松菜・1袋)×2・ほうれん草としめじのおひたし・ごちそうデリ 桜エビ入りうの花・ほうれん草の和え物・豆ちゃん(大豆の煮豆)・海苔佃煮・帆立しぐれ煮(小分け)・らーめん風(特製スープ付)・フレンチトースト・メロンパン・オレンジチョコパン・厚切り山型パン・ワイルドブルーベリージャム(ラミネート・2袋)・カシューナッツクッキー・モーニングケーキ



**プレゼント**  
素ドリンク月 (スティックタイプ) 7包

豚肉や鶏肉など、お肉を存分にお楽しみいただけます。



**数量・期間限定**  
5月の1週間グルメセット B

No.138867 **21,000円** 常蔵凍

●食事3食+間食×7日分の計28食セット(召し上がり方の一例(メニュー表)付)  
※「4週間完全実行献立」のご用意もございます。詳しくはお問い合わせください。

【セット内容】焼きフライ(ハーブ豚とんかつ)・**NEW**肉じゃが・越後もちぶたのハンバーグ〜マト煮込み〜・タンダーチキン・ビーフシチュー・鶏肉のやわらか煮〜オレンジ風味〜・焼きフライ(コロケ)・**NEW**スライスハム・秋鮭の塩麹漬焼き・国産真いわしのしょうが煮・かつを煮・玉子焼き・みそ汁(小松菜・1袋)×2・きんぴらごぼう・南瓜のそぼろ煮・ほうれん草としめじのおひたし・ひじき煮(小分け)・いんげん豆の煮豆(小分け)×2・ほうれん草の和え物・ひじきの煮物・ちらし寿司の素・生パスタ・手造りもちりナン・その子のチョコパン・特大白あんぱん・かぼちゃとこしあんの2色パン・厚切り山型パン・ワイルドブルーベリージャム(ラミネート・2袋)・ドリームプリン カスタード・チョコゼリーケーキ・モーニングケーキ・栗まん(2個)



**プレゼント**  
素ドリンク月 (スティックタイプ) 7包

### 5月は同時購入が断然お得!

**数量・期間限定**  
5月の1週間グルメセット  
同時購入お得セット  
**41,000円** 常蔵凍

**A&A  
セット**  
No.138871

**A&B  
セット**  
No.138872

**B&B  
セット**  
No.138870

通常価格42,000円  
のところ  
**1,000円  
お得!**



※お電話注文と銀座店にてご購入は他の注文品と同梱可。2セット別送もできます。※オンラインショップは単独発送のみ(2セット同時にお届けします)。※詳しくはお尋ねください。

### 献立実行に欠かせない!「献立サポートセット」



【セット内容】昆布水のもと(真昆布)・和風ドレッシング・板のり・乾わかめ

**数量・期間限定**  
献立サポートセット  
No.138876 **3,000円** 常蔵凍 **7%UP**

献立実行に不可欠な食品をお得なセットに。これらの食品を実行カレンダーに沿ってしっかり取り入れることが、献立の完全実行のカギに!

## 一緒に摂りたい! 献立実行をよりスムーズに導くサプリメントたち

カラダのバランスを整えるサプリは、献立の完全実行を支える頼もしい味方。より効率的にすっきり美人をサポートします。

**プレゼント**

**荘水 6本セット**  
35ml×6  
No.138897 **45,000円** 常蔵凍  
※ポイント対象外

**プレゼント**

**そのこ米 コシヒカリ 小分けパック5袋**

炊飯時に荘水をプラスして  
ふっくらつややかな美味しいご飯に  
米を普通に浸水するより水の吸収が良くなるので、炊きあがりはふっくら、つややか。荘水の成分も丸ごといただけます。家族みんなにいただくにもおすすめの仕方なので、ぜひ一度お試しください。  
※1合につき3滴が目安 (通信販売スタッフ 大石)

カラダのバランス調整に必要な微量ミネラルなどを配合。ストレスと戦うカラダをサポートし、若々しく健やかな毎日へ。



**SONOKO GG 3本セット**  
180粒×3  
No.138899 **57,000円** 常蔵凍  
※ポイント対象外

**プレゼント**

**そのこ米 コシヒカリ 小分けパック4袋**  
**そのこ米 ササニシキ 小分けパック4袋**

乱れたエネルギーサイクルを効率よく整える力を凝縮した万能サプリメント。栄養を与えてコンディションを整え、活力を高めます。

お届けは ①送料全国一律660円(1箱につき) ②代引手数料300円(1箱につき) ③【お電話注文】1件のお届け商品合計が30,000円(税別)以上で、送料・代引手数料無料  
【オンラインショップ】1個口の合計が10,000円(税別)以上で送料無料、30,000円(税別)以上で代引手数料が無料

ご利用について詳しくは裏表紙をご覧ください  
●ご注文品の性質上(冷凍・冷蔵・常温)及び点数などによりお届け荷物が複数に分かれた場合もすべての個口分の送料が無料となります。  
●別送品やすべて送料サービスとなっている商品等は対象となりません。

# 素ドリンクは生活スタイルに合わせて選びましょう

美しさと健康を育む栄養&美容成分をバランスよく高配合した素ドリンクシリーズ。  
目的はもちろん、あなたの生活やシーンに合わせて選ぶことで、より健やかで美しい毎日をサポートします。

## Morning

### よりキレイを目指す方に

天然美容成分アルブチンを含むスーパー果実・リンゴンベリー抽出物を配合。必須アミノ酸や6種のベリー混合エキスなどの美容成分を凝縮し、ハリのあるクリアな毎日を応援します。



#### 愛用しています

肌の調子が良くなり、表情に明らかな差が！そのまま飲んでも美味しいですが、喉が渇いた時は、お水や炭酸で割って飲んでいきます。

M.N.様(30代)

※体験には個人差があります。

#### プレゼント



フルーツゼリー(オレンジ)1個

素ドリンク 透

500ml No.138904 **5,500円**

常蔵凍



## Night

### より健やかさを目指す方に

心身を心地よくリフレッシュする成分として注目のETAS®(アスパラガス抽出物)を配合し、乱れがちな心身のバランスをサポート。1日の終わりに飲むことで、しっかりと深い休息に導きます。



#### 愛用しています

夜勤の際、仮眠前に月を飲むと、短い時間でもカラダが落ち着き、朝からすっきりします。飲まない時に比べ、気持ちも楽になったと感じます。

K.T.様(50代)

※体験には個人差があります。

#### プレゼント



フルーツゼリー(オレンジ)1個

素ドリンク 月

500ml No.138903 **5,500円**

常蔵凍



## 生活やシーンに合わせて上手に取り入れましょう

美しさを目指す透、深い休息へ導く月。より効果的に摂取するためにも、ボトルタイプとスティックタイプを使い分け、生活サイクルやシーンに合わせて取り入れることが大切です。



例えば…

### 専業主婦の方なら

家で飲む機会が多い方にはボトルタイプがおすすめ。付属のキャップ1/2杯目安でわかりやすい！

例えば…

### 仕事をされる方なら

日中、外にいることが多い方には携帯に便利なスティックタイプを。出張や旅行時にも重宝します。



9:00



朝食の前や後に、透を飲みます。好みや気分

に合わせて、水や炭酸水で割って楽しめます。



22:00



1日の終わりには、月をゆっくりと。毎日

習慣にすることで、より深い休息、そして爽やかな朝へ。



12:00



仕事の休憩時やお昼休み、間食に透を飲みます。ス

ティックタイプなら、場所を選ばず手軽！



0:00



出張や旅行先でも、1日の終わりには月を。日常とリズム

が変わる時でも、夜の習慣が心身を落ち着かせ、ぐっすりをサポート。



## “合わせ飲み”に便利 新定期便 スタート

### 透と月、両方の良さを 感じていただきたいから！

透と月を合わせて飲むことで、ワンランク上の美と健康をバックアップ。“合わせ飲み”をスタートしやすい新定期便を、この機会にぜひ始めませんか。

#### 定期便

素ドリンク 透月セット(ボトル)

500mlx2 No.138902 送料¥0 常蔵凍

月々**11,000円**



#### プレゼント



素ドリンク 透 1本

#### 定期便

素ドリンク 透月セット(スティック)

8gx30包x2 No.138901 送料¥0 常蔵凍

月々**11,600円**



#### プレゼント



素ドリンク 透 スティックタイプ 1箱

### 5月に新定期便をご契約いただいた方だけに限定プレゼント



素ドリンク 透 (スティックタイプ) 7包



素ドリンク 月 (スティックタイプ) 7包



有機温州みかんジュース 2本

※定期便のプレゼントは3ヶ月継続いただいた方が対象です。途中解約された場合は実費をご請求させていただきます。

#### 愛用しています

### 美肌と熟眠を目指した“合わせ飲み”でイキイキ!

透は美肌を目指して昼間に、月は熟眠を期待して就寝前に飲んでいきます。2つ合わせて飲むようにしてから、より深く休めるようになり、朝、疲れが取れているように感じます。S.H.様(70代)

※体験には個人差があります。

※セール品・プレゼント品は十分ご用意いたしておりますが、万一お品切れの際はご容赦ください ※価格はすべて税別です ※写真はイメージです

ご注文は

お電話注文 (通話料無料) **0120-88-7878**

受付時間(月曜定休) 10:00~18:00 ※IP電話・国際電話等ご利用の場合はTel.03-4335-7750

オンラインショップ **www.sonoko.co.jp**

Shop **銀座店** 営業時間(月曜定休) 11:00~19:30  
お問合せ 03-4335-7878

# しっかり紫外線を防いで楽しい外出を

紫外線が一気に強くなるこの季節は、ベースメイクでしっかりUV対策をすることが重要。  
 になりたい肌印象で思い通りにベースを仕上げたら、ポイントメイクでさらに美しく彩りましょう。

## Base Make

### ベースメイクはシーンや目的に合わせて使い分けて

こんな時  
には…

- ✓ きちんとメイクをしたい時に
- ✓ より高めのUVカットが欲しい時に
- ✓ しっかりカバーしたい方に

こんな時  
には…

- ✓ ナチュラルメイクをしたい時に
- ✓ お休みの日の軽いメイクに
- ✓ 軽いつけ心地がお好きな方に

### きちんとメイク派は下地+ファンデをセレクト

UVホワイトヴェールにファンデーションを重ねることで、よりキメ細かな美肌に。  
 厚塗り感は一切なく、きちんとメイク感のある肌に仕上げることができます。  
 仕上げにフェイスパウダーを使えば、さらに美しい印象に。



UVホワイトヴェール【医薬部外品】  
 SPF40/PA+++ 定期便対象品  
 30g No.138886 **4,900円** **5%UP**  
 美白\*ケアしながらUVカットし、  
 美肌に見せる薬用美白下地。  
 \*ソラニンの生成を抑え、シミ・そばかすを防ぐ



〈しっとりタイプ〉  
 ● ピンク 15g No.138894 ● オークル 15g No.138893

スポンジ使いが  
おすすめ

SONOKO  
ファンデーション  
各**5,000円** **プレゼント**



スポンジ1個

銀座店スタッフ 平野の  
ワンポイントアドバイス



銀座店スタッフ  
平野 美子

きちんとメイクした印象に仕上げるなら、  
UV下地の後、ファンデーションをスポンジで  
重ねます。シミやくすみなどの気になる肌悩みを、  
しっかりカバーしたい方にもお勧めです。

### ナチュラルメイク派はBBクリームがおすすめ

1本でナチュラルメイク効果のあるライトアップBBに、さっぱりタイプの  
ファンデーションを軽くプラスするだけで、透明感あふれる肌地完成。  
素肌のような軽い仕上がりが、くすみ\*や毛穴はしっかりカバーします。  
\*汚れや古い角質による



ライトアップBB  
 SPF35/PA+++ 定期便対象品  
 30g No.138888 **4,500円** **5%UP**



〈さっぱりタイプ〉  
 ● ピンク 12g No.138892 ● オークル 12g No.138891

ブラシ使いが  
おすすめ

SONOKO  
ファンデーション  
各**5,000円** **プレゼント**



スポンジ1個

銀座店スタッフ 平野の  
ワンポイントアドバイス

ナチュラルメイクの時は、BBクリームを塗った  
後、さっぱりタイプのファンデーションをブラシで  
ふわっとのせます。軽やかなつけ心地で、透明  
感のある薄づきのベースメイクが仕上がります。

## Point Make

### ご要望にお応えして、待望のポイントメイク商品、登場!

NEW



セレクト リマナチュラル  
ピュアチークカラー

ブラシ付 No.046080 **3,500円**  
 紅花色素と無機顔料の  
自然な発色が美しい頬  
紅。明るく健康的な表情  
に見えます。

NEW



セレクト フェース インシスト  
ラメラ カラープレスト

パフ付 No.046079 **5,500円**  
 肌にツヤと輝きを与える  
フェイスカラー。仕上げの  
パウダーとして、またハイ  
ライトとして大活躍。

NEW



セレクト フェース インシスト  
エッセンス マスカラ  
エレガントロング  
ブラック

No.046076 **3,500円**  
 目元にやさしく、まつ毛を  
上品にロングアップ。まつ  
毛に負担をかけず、お湯で  
簡単に落とせます。

NEW



セレクト フェース インシスト  
スムースアイブロウ  
レフィル ブラウン

No.046078 **2,000円**  
 ホルダー No.046077 **1,500円**  
 やわらかな肌当たりで肌  
に負担をかけず、誰でもナ  
チュラルな美眉が描ける  
アイブロウです。

銀座店スタッフ 平野の ワンポイントアドバイス



フェイスカラー

ハイライトとして使う場  
合は、鼻筋などの高  
い部分や、明るく見  
せたい目の下などに  
ふわっとのせます。仕  
上がりには断然差が!

チーク

笑った時に一番高く  
なる頬の部分に軽く  
重ねて。くすみが気  
になる時も、ファンデ  
の厚塗りには避け、チ  
ークやパウダーで明る  
さや透明感をプラス  
しましょう。

アイメイク

アイブロウはやや太め  
に、直線的に描くのが  
時代遅れに見えない  
コツ。加齢によって薄  
くなったまつ毛をカバ  
ーするマスカラは、大  
人の目元にも必需品  
です。

常 蔵 凍 常温・冷蔵・冷凍(ご利用可能な温度帯が白、ご利用できない温度帯がグレーです) ※セレクトは、定期便も含めてすべてポイント対象外です

※温度帯の表記のない化粧品はすべて 常 蔵 凍

お届けは ①送料全国一律660円(1箱につき) ②代引手数料300円(1箱につき) ③【お電話注文】1件のお届け商品合計が30,000円(税別)以上で、送料・代引手数料無料  
 【オンラインショップ】1個口の合計が10,000円(税別)以上で送料無料、30,000円(税別)以上で代引手数料が無料

ご利用について詳しくは裏表紙をご覧ください  
 ●ご注文品の性質上(冷凍・冷蔵・常温)及び点数などによりお届け荷物が  
複数に分かれた場合もすべての個口分の送料が無料となります。  
 ●別送品やすでに送料サービスとなっている商品等は対象となりません。

## 5月の新商品



牛すね肉の旨みと  
香味野菜の風味が豊かな  
じっくり味わいたい一品。

NEW

常蔵凍



しっかりとだしがしみ込んだ  
ふっくらじゃがいもが美味！

NEW

常蔵凍

## 真空調理とは？

食材を真空状態で加熱することで、素材の風味や旨み、食感を引き出す調理法です。素材の水分を保ちながら、食感を残すこともできます。

5月の1週間グルメセット Aに入っています

▶ グルメセットの詳細は3・8面へ

## ビーフハヤシ 180g

こだわりの国産原料をそれぞれの具材に適切な条件に合わせて真空調理。牛すね肉と相性の良い素材の甘みや食感を引き出した自家製のドミグラスソースで、コクのある深い味わいに仕上げています。



5月の1週間グルメセット Bに入っています

▶ グルメセットの詳細は3・8面へ

## 肉じゃが 180g

豚肉、じゃがいも、玉ねぎ、にんじんはすべて国産。素材の美味しさと食感にこだわって、じゃがいもは真空調理によって冷凍とは思えないホクホクの仕上がりに。豚肉は脂身の少ないもも肉を使用。試作を20回以上繰り返した自信作です。



国産豚も肉を  
使用したやわらかく  
きめの細かいボンレスハム。

さらに  
美味しく  
リニューアル

常蔵凍

安心・安全の  
国産放牧豚

北海道の広大な大地に放牧し、ストレスの少ない環境の中で、抗生物質を使わず、非遺伝子組み換えの穀物で育てた安心・安全な豚です。

## スライスハム

3セット

80g×3

No.013377

2,100円

単品 80g

No.013376

700円

国産放牧豚の内もも肉を使用。適度な噛み応えと豚肉本来の旨みを感じられます。化学調味料無添加、発色剤・着色料不使用で、自然な味わい、自然な色に仕上げました。

ワケ  
理由あって  
愛されています

## SONOKOの逸品

和・洋・中に  
使える万能タイプ  
だしの素  
(顆粒)



## ひと振りで料理の味がグンとアップ

かつおだし、アサリエキス、イリコ、昆布を使用した、化学調味料無添加の安心の調味料です。素材の旨みが豊かでコクがありまろやかな味に仕上がります。創業者も「白湯に味噌だけを溶かしても美味しさはあまり感じませんが、「だしの素」を入れるとグンと味に深みが出るため、味噌の量も半分に減らせるのですよ。料理に旨みを持たせることは減塩にもなるのです」と語っており、自らの料理のほとんどに使っていました。ぜひ毎日のお料理にお役立てください。

だしの素  
(顆粒)120g  
No.011004常蔵凍  
600円

常蔵凍 常温・冷蔵・冷凍(ご利用可能な温度帯が白、ご利用できない温度帯がグレーです) ※セレクト は、定期便も含めてすべてポイント対象外です

ご注文は

お電話注文  
(通話料無料)

0120-88-7878

受付時間(月曜定休) 10:00~18:00 ※IP電話・国際電話等ご利用の場合はTel.03-4335-7750

オンラインショップ

www.sonoko.co.jp

Shop

銀座店

営業時間(月曜定休)

11:00~19:30

お問合せ 03-4335-7878

# 品 情報

2～4月の新商品



NEW

**ロゼスパークリングワイン**  
750ml No.015098 **3,950円**

ぶどう本来の香りが豊かな飲みやすいロゼスパークリングワイン。甘さ控えめのすっきりした後味。

●お酒は20歳になってから ※未成年者の飲酒及び未成年者への酒類の販売は法律で禁止されています ※20歳以上の年齢であることを確認できない場合には、酒類を販売しません ●通信販売酒類小売業免許を取得しています ●酒類の1回の注文数は760ml相当で2ケースまでとさせていただきます

**セレクト 国産しば漬**  
100g No.012323 **280円**

国産のきゅうりを生姜、しそ葉とともに、化学調味料を使わずに漬け込みました。パリッとした歯切れと素朴な味わい。

NEW



ご飯にかけて  
雑炊風にするのも  
おすすめです!

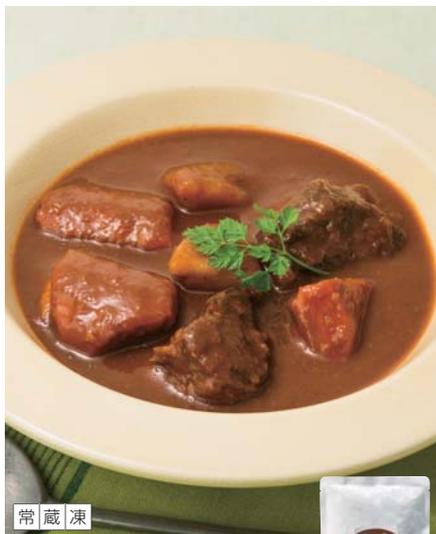
常 蔵 凍



**国産たまごスープ  
5袋セット**

8g×5袋 (フリーズドライ) No.013373 **900円**

国産たまごと白菜、椎茸が入った中華風味のスープ。ミネラルと植物性たんぱく質に富んだ専用の飼料で育った鶏が生んだ安心なたまごを使用。



常 蔵 凍

**ビーフシチュー**  
200g No.013374 **800円**

国産牛肉や野菜がごろっと入った、トマト風味の濃厚なビーフシチュー。



常 蔵 凍

**八宝菜**  
180g No.013372 **700円**

8種類の具材がたっぷり入った食感と味わいが楽しい一品。家庭で手づくりしたような美味しさ。



もちりとした食感!

常 蔵 凍

**釜揚げうどん  
3セット**  
250g×3 No.016145 **780円**

国産の小麦粉を使用した麺ならではのもちもち感となめらかな食感が魅力。



常 蔵 凍

**生パスタ  
3セット**  
110g×3 No.016146 **780円**

生麺になり、短いゆで時間で、よもちもち、まるやかな美味しさに。



常 蔵 凍

**らーめん風 (特製スープ付)  
3セット**  
230g×3 No.016144 **1,280円**

しょうゆベースのシンプルなスープと、かんすい無添加の麺が好相性。

**リニューアル** 板のり(6月予定)、  
がんばれ善玉菌(7月予定)

**価格・内容量変更** **セレクト** 真いか 一夜干し 140g 545円  
原材料の不漁の影響により、なくなり次第、価格・  
サイズを変更させていただきます。

**なくなり次第販売終了** 竹の子どん、  
**セレクト** PURE APPLE VINEGAR、  
白絹ファンデーション クリーミー ナチュラル

**販売終了** モイストローjur さくらピンク、  
アイカラー ブラウン系、  
アイカラー用チップ&ブラシ

おしべり  
カフェ

皆様からお寄せいただいた  
お声を紹介いたします。

**1,000ポイント  
プレゼント!**

皆様のご投稿をお待ちしております!

**とっても落ち着く香りです。**

SONOKOのパルファムを使うと心が落ち着きます。ゆったりいやされるので、寝室で使うことが多いです。フルーティーな香りがとてもやさしい気持ちにしてくれるので仕事や家事で大変だった時などにもこの香りで安心できます。(福島県 佐瀬喜子さん)

素敵な「香り」の活用方法ですね。人は良い香りだと感じると、いやしを感じる事が証明されています。私も生活のバランスを整えるために香りを活用しています。



代表・権藤より

**お気に入りが定番に!**

発酵食品がブームですが、やっぱりSONOKOの生味噌がおいしいです。健康志向で続けている方も多いと思いますが、美味しくなければカラダに良いとわかっていても続けられないですよね。継続してこそ結果にも繋がると思います。(青森県 井上真紀さん)

ありがとうございます! 我が家もSONOKOの生味噌は欠かせないアイテムの1つで、母に紹介したら喜ばれました。美味しさも続けていくための大切な要素と考えております。

これらの体験には個人差があります。SONOKOのご提供する食品、サプリメント、化粧品などは病気を治す目的のものではありません。ご病気になられた時は必ず医師の診療をお受けください。

※セール品・プレゼント品は十分ご用意いたしておりますが、万一お品切れの際はご容赦ください ※価格はすべて税別です ※写真はイメージです

お届けは ①送料全国一律660円(1箱につき) ②代引手数料300円(1箱につき) ③【お電話注文】1件のお届け商品合計が30,000円(税別)以上で、送料・代引手数料無料  
【オンラインショップ】1個口の合計が10,000円(税別)以上で送料無料、30,000円(税別)以上で代引手数料が無料

ご利用について詳しくは裏表紙をご覧ください  
●ご注文品の性質上(冷凍・冷蔵・常温)及び点数などによりお届け荷物が複数に分かれた場合もすべての個口分の送料が無料となります。  
●別送品やすべて送料サービスとなっている商品等は対象となりません。

5月のセットのお届けは▶ **6/5(月)まで**

ご希望日にお届けいたします ※ご注文受付日・お届け地域によりご希望日にお届けできない場合がございます

始めてみませんか、SONOKO式献立。美味しく食べて、すっきり美人!



2週間続けて! 家族やお友達と一緒に!

**数量・期間限定**  
5月の1週間グルメセット A  
21,000円 No.138866 常蔵凍

朝昼間夕 計28食  
3食+間食×7日分  
召し上がり方の一例(メニュー表)付

※「4週間完全実行献立」のご用意もご用意。詳しくはお問い合わせください。

**プレゼント**  
素ドリンク月 (スティックタイプ)7包

【セット内容】ノンオイル中華 海老チリソース・肉巻ポテト中華ソース・**NEW**ビーフハヤシ・から揚げ風チキン・スパイシーチキン・焼豚・プレミアムハンバーグ・焼きフライ(メンチカツ)・豚肉のシャリアピン・ほくほくポテトのクリームシチュー・国産たまごスープ・みそ汁(小松菜・1袋)×2・ほうれん草としめじのおひたし・ごちそうデリ桜エビ入りうの花・ほうれん草の和え物・豆ちゃん(大豆の煮豆)・海苔佃煮・帆立しぐれ煮(小分け)・らーめん風(特製スープ付)・フレンチトースト・メロンパン・オレンジチョコパン・厚切り山型パン・ワイルドブルーベリージャム(ラミネート・2袋)・カシューナッツクッキー・モーニングケーキ

**5月の1週間グルメセットは同時購入が断然お得!**

**数量・期間限定**  
5月の1週間グルメセット 同時購入お得セット  
41,000円 常蔵凍 通常価格42,000円のところ

**さらにプレゼント**  
板のり 1袋

**A&A セット** No.138871  
**A&B セット** No.138872  
**B&B セット** No.138870

※お電話注文と銀座店でのご購入は他の注文品と同梱可。2セット別送もできます。  
※オンラインショップは単独発送のみ(2セット同時にお届けします)。  
※詳しくはお尋ねください。

**数量・期間限定**  
5月の1週間グルメセット B  
21,000円 No.138867 常蔵凍

朝昼間夕 計28食  
3食+間食×7日分  
召し上がり方の一例(メニュー表)付

※「4週間完全実行献立」のご用意もご用意。詳しくはお問い合わせください。

**プレゼント**  
素ドリンク月 (スティックタイプ)7包

【セット内容】焼きフライ(ハーブ豚とんかつ)・**NEW**肉じゃが・越後もちぶたのハンバーグ〜トマト煮込み〜・タンドリーチキン・ビーフシチュー・鶏肉のやわらか煮〜オレンジ風味〜・焼きフライ(コロッケ)・**リニューアル**スライスハム・秋鮭の塩麹漬焼き・国産真いわしのしょうが煮・かつを煮・玉子焼き・みそ汁(小松菜・1袋)×2・きんぴらごぼう・南瓜のそぼろ煮・ほうれん草としめじのおひたし・ひじき煮(小分け)・いんげん豆の煮豆(小分け)×2・ほうれん草の和え物・ひじきの煮物・ちらし寿司の素・生パスタ・手造りもちりナン・その子のチョコパン・特大白あんぱん・かぼちゃとこしあんの2色パン・厚切り山型パン・ワイルドブルーベリージャム(ラミネート・2袋)・ドリームプリンカスタード・チョコゼリーケーキ・モーニングケーキ・栗まん(2個)

夕食以外で取り入れられるから、ライフスタイルに合わせて手軽に実行できます。

**数量・期間限定**  
5月の朝昼間食セットプラス  
14,500円 No.138877 常蔵凍

朝昼間 計21食  
2食+間食×7日分  
召し上がり方の一例(メニュー表)付

厚切り山型パン・かぼちゃとこしあんの2色パン・メロンパン・ワイルドブルーベリージャム(ラミネート・2袋)・焼きフライ(コロッケ)・**リニューアル**スライスハム・肉巻ポテト中華ソース・から揚げ風チキン・オムレツ・**NEW**ビーフハヤシ・国産真いわしのしょうが煮・国産たまごスープ・みそ汁(小松菜・1袋)×2・ほくほくポテトのクリームシチュー・鶏と豆腐とひじきの和風ソースハンバーグセット・いんげん豆の煮豆(小分け)・ひじき煮(小分け)・ドリームプリンカスタード・モーニングケーキ・みたらし団子・チョコゼリー

**プレゼント**  
**NEW** 肉じゃが



常蔵凍 常温・冷蔵・冷凍(ご利用可能な温度帯が白、ご利用できない温度帯がグレーです) ※すべての献立セットに「実行記録シート」をお付けしております。「召し上がり方の一例(メニュー表)」と併せてご利用ください ※メニュー内容等を変更する場合がございます

ご注文は

お電話注文 (通話料無料) **0120-88-7878**  
受付時間(月曜定休) 10:00~18:00 ※IP電話・国際電話等ご利用の場合はTel.03-4335-7750

オンラインショップ **www.sonoko.co.jp**

Shop **銀座店** 営業時間(月曜定休) 11:00~19:30  
お問合せ 03-4335-7878



NEW

数量・期間限定

5月のごちそう詰め合わせセット 5,500円 No.138873 常蔵凍

【セット内容】**NEW**肉じゃが・鶏肉のやわらか煮～オレンジ風味～・焼きフライ(コロッケ)・焼きフライ(メンチカツ)・ミニハンバーグと白菜のクリームスープ



数量・期間限定

5月のパンセット 4,000円 No.138874 常蔵凍

【セット内容】米粉ロールケーキ(プレーン) 1箱(3個)・厚切り山型パン・ワイルドブルーベリージャム(ラミネート・2袋)×2・オレンジチョコパン・メロンパン・カレーパン

豪華なメニュー内容に、「素ドリンク 月」が入って質の良い睡眠もサポート。

すっきり献立セット デラックス 15,000円 No.138864 常蔵凍



朝昼間夕夜 計35食

3食+間食+夜食×7日分

召し上がり方の一例(メニュー表)付

ご用意いただくもの:ごはん/飲み物/キャベツ/和風ドレッシングなどの調味料、スパイス

【セット内容】ほくほくポテトのクリームシチュー・**NEW**ビーフハヤシ・豚肉のシャリアピン・鶏肉のやわらか煮～オレンジ風味～・無塩せきポークウインナー ハーブ・国産真さばの味噌煮・焼豚・秋鮭の塩麹漬け焼き・牛すき丼・ごちそうデリ 真ダコとエビの黄身酢和え・ごちそうデリ 桜エビ入りうの花・きんぴらごぼう×2・ほうれん草の和え物・ひじきの煮物・南瓜のそぼろ煮×2・ひじき煮(小分け)・ほうれん草としめじのおひたし・小松菜のおひたし×2・板のり・豆ちゃん(大豆の煮豆)・いんげん豆の煮豆(小分け)・葉唐辛子・帆立しぐれ煮・釜揚げうどん・カレーパン・オレンジチョコパン・特大白あんぱん・北海道にんじんポターージュ・みそ汁(小松菜・1袋)・昆布水のもと(真昆布)・モーニングスイッチスムージー キング(いちご&トマト)・カシューナッツクッキー・黒豆塩大福・素ドリンク 月(スティックタイプ)1包×7

プレゼント



素ドリンク 透 (スティックタイプ)7包

正しく食べてカラダを整える、SONOKO式の基本を1週間分の献立にしました。

すっきりスター献立セット 13,334円 No.138863 常蔵凍



朝昼間夕夜 計35食

3食+間食+夜食×7日分

召し上がり方の一例(メニュー表)付

ご用意いただくもの:ごはん/飲み物/和風ドレッシングなどの調味料、スパイス

【セット内容】越後もちぶたのハンバーグ～トマト煮込み～・クリームカレー・ポークカレー・時鮭の塩焼き・牛すき丼・竹の子どん・ミートソース・国産真いわしのしょうが煮・**UNIOREAL**スライスハム・ほうれん草としめじのおひたし・ほうれん草の和え物・きんぴらごぼう・板のり・乾わかめ・豆ちゃん(大豆の煮豆)・いんげん豆の煮豆(小分け)×2・ひじき煮・帆立しぐれ煮(小分け)・しらす煮・かぼちゃとこしあんの2色パン・特大あんぱん・レーズンパン・生パスタ・みそ汁(小松菜・1袋)×2・昆布水のもと(真昆布)・フルーツゼリー(オレンジ)・栗まん(2個)×2・黒蜜風味ようかん

プレゼント



素ドリンク 月 (スティックタイプ)7包

佃煮が中心のスタンダードメニュー。スタンダード 献立セット 8,990円 No.029962 常蔵凍

朝昼間夕 計28食

3食+間食×7日分

召し上がり方の一例(メニュー表)付

ご用意いただくもの:ごはん/昆布水のもと/わかめ/のり/和風ドレッシングなどの調味料、スパイス/夜食

【セット内容】じゃがいもゴロゴロカレー・親子どん・ビーフシチュー・おでん・牛すき丼・まぐろ煮みそ味・かつを煮・帆立しぐれ煮・節味菜・いんげん豆の煮豆・わかめ煮・フルーツゼリー(オレンジ)・黒蜜風味ようかん



バラエティに富んだメニュー。パン好きな方に。その子ちゃん献立セット 16,230円 No.138861 常蔵凍

朝昼間夕 計28食

3食+間食×7日分

召し上がり方の一例(メニュー表)付

ご用意いただくもの:ごはん/飲み物/キャベツ/昆布水のもと/わかめ/のり/和風ドレッシングなどの調味料、スパイス/夜食

【セット内容】特大あんぱん・かぼちゃとこしあんの2色パン・カレーパン・ロールパン・レーズンパン・らーめん風(特製スープ付)・ワイルドブルーベリージャム(ラミネート・2袋)・オムレツ・ほくほくポテトのクリームシチュー・**UNIOREAL**スライスハム・プレミアムハンバーグ・無塩せきポークウインナー・鶏の白焼き・時鮭の塩焼き・ミートソース・生パスタ・ビーフシチュー・コーンポターージュ・かつを煮・いんげん豆の煮豆・ひじき煮・フルーツゼリー(オレンジ)・栗まん(2個)×3

プレゼント



素ドリンク 月 (スティックタイプ)7包



塩分が気になる方に。からだバランスプレート入り献立セット 17,000円 No.138862 常蔵凍

朝昼間夕 計28食

3食+間食×7日分

召し上がり方の一例(メニュー表)付

ご用意いただくもの:ごはん/飲み物/キャベツ/昆布水のもと/のり/和風ドレッシングなどの調味料、スパイス/夜食

【セット内容】からだバランスプレート(真だらのカレーソースセット・さばの味噌焼き生姜風味セット・鶏と豆腐とひじきの和風ソースハンバーグセット・若鶏と4種のお豆のトマト煮込みセット・豚団子の和風クリーム煮セット)・チキンカレー・秋鮭の塩麹漬け焼き・ビーフシチュー・親子どん・牛すき丼・焼豚・無塩せきポークウインナー・オムレツ・ほうれん草としめじのおひたし・きんぴらごぼう・ほうれん草の和え物・帆立しぐれ煮(小分け)・特大あんぱん・角食パン・レーズンパン・ワイルドブルーベリージャム(ラミネート・2袋)×2・みそ汁(小松菜・1袋)・コーンポターージュ・ドリームプリン カスタード・チョコゼリーケーキ・フルーツゼリー(オレンジ)・栗まん(2個)・黒蜜風味ようかん

プレゼント



素ドリンク 月 (スティックタイプ)7包



予約制

SONOKO式実行相談窓口

〈開設日時〉 火・木・土 10時～17時

トキノ会会員様のSONOKO式献立実行に関するご質問やご相談を承ります。

「お電話が混み合っつながりにくい」とのご意見にお応えし、事前予約制とさせていただきます。ご予約後、ご案内の日時にご相談専用ダイヤルにお電話をいただきますと、お待たせせずに実行相談員が対応いたします。

※ご予約が殺到した場合、ご希望の日時にご相談をお受けできない場合がございます。※担当者のご指名はお受けいたしかねます。ご了承ください。

◆ご予約

☎0120-88-7878 (月曜定休) 10:00～18:00

◆ご相談専用ダイヤル(ご予約制)

0570-03-7800



ご相談窓口 担当スタッフ 大石 ※窓口担当の1人です。

※セール品・プレゼント品は十分ご用意いたしておりますが、万一お品切れの際はご容赦ください ※価格はすべて税別です ※写真はイメージです

お届けは ①送料全国一律660円(1箱につき) ②代引手数料300円(1箱につき) ③【お電話注文】1件のお届け商品合計が30,000円(税別)以上で、送料・代引手数料無料

【オンラインショップ】1個口の合計が10,000円(税別)以上で送料無料、30,000円(税別)以上で代引手数料が無料

ご利用について詳しくは裏表紙をご覧ください

●ご注文品の性質上(冷凍・冷蔵・常温)及び点数などによりお届け荷物が複数に分かれた場合もすべての個口分の送料が無料となります。●別送品やすでに送料サービスとなっている商品等は対象となりません。

**訳あってお得!** SONOKOの商品を詰め合わせました!

**21,000円相当\*** 入っています!

人気のあの商品も! 欲しかったこれも!

**5/10(水)受付開始**  
100個限定 お1人様1点限り

**訳ありBOX** 常蔵凍  
No.138905 **10,000円**

箱や外装に問題があるもの、賞味期限が間近なものを集めてとてもお得な食品だけのBOXをつくりました。大人気商品なので、ぜひお早めにお求めください。

※お電話注文のみ承ります。  
※同じ商品が複数入ることもございます。  
※返品・交換はできませんので何卒ご了承ください。  
※ポイント対象外です。  
\*単品購入と比較した場合

**\\ 今だけのチャンス!! \\**



**時鮭の塩焼き 2セット** 常蔵凍  
80g×2 No.138827 **5%UP 1,780円**

ご飯によく合う塩加減で鮭本来の旨みをしっかり堪能。



もちもち豚肉の旨みと甘めのトマトソースの絶品ハーモニー!

**越後もちぶたのハンバーグ〜トマト煮込み〜 2セット** 常蔵凍  
200g×2 No.138818 **3%UP 1,800円**

健康に育てた新潟県産豚肉を用いたハンバーグを、その子トマトを使用したソースで煮込みました。



**鶏肉のやわらか煮〜オレンジ風味〜 2セット** 常蔵凍  
200g×2 No.138821 **3%UP 2,400円**

しっとりジューシーな鶏肉はお箸で切り分けられるやわらかさ。



**豚肉のシャリアピン 2セット** 常蔵凍  
200g×2 No.138815 **3%UP 1,800円**

コクと素材の旨みを引き出した絶品ソースのシャリアピン。



**焼豚** 常蔵凍  
120g No.138858 **3%UP 1,500円**

脂身の少ない上質な豚肉を使用。ビタミン豊富な健康焼き豚。



**無塩せきポークウインナー 2セット** 常蔵凍  
160g(4本)×2 No.138832 **3%UP 2,500円**

放牧豚の旨みを活かした合成添加物なしのウインナー。



**ミニハンバーグと白菜のクリームスープ 2セット** 常蔵凍  
250g×2 No.138819 **3%UP 1,800円**

※にんじん、ブロッコリーは入りません  
ミニハンバーグ入りの濃厚な味わいのクリームスープ。



**ビーフシチュー 3セット** 常蔵凍  
200g×3 No.138811 **3%UP 2,400円**

トマトとブイヨンをベースに、味噌でコクをプラス。野菜ピューレで甘みのある濃厚な仕上がりに。



**無塩せきポークウインナー スパイシー 2セット** 常蔵凍  
100g(4本)×2 No.138831 **3%UP 1,600円**

チリペッパーを強めに利かせた放牧豚のウインナー。



**クリームカレー 2セット** 常蔵凍 **辛さ★★★★**  
200g×2 No.138817 **3%UP 1,800円**

素材の旨みを閉じ込めた懐かしの味わい、クリームカレー。



**数量・期間限定** 常蔵凍

**国産真いわしとはちみつ梅のうま煮 3セット** 常蔵凍  
85g×3 No.138844 **3%UP 1,440円**

**単品 85g 480円** No.138843

丁寧に下処理した国産真いわしを使用。はちみつなどで漬けた南高梅を加え、特徴ある味わいに。



**白いカレー 2セット** 常蔵凍 **辛さ★★★★**  
200g×2 No.138820 **3%UP 1,800円**

11種のスパイスをバランス良くブレンドしたスパイシーなカレー。

常蔵凍 常温・冷蔵・冷凍(ご利用可能な温度帯が白、ご利用できない温度帯がグレーです) ※セレクト は、定期便も含めてすべてポイント対象外です

ご注文は **0120-88-7878**

お電話注文 (通話料無料) 受付時間(月曜定休) 10:00~18:00 ※IP電話・国際電話等ご利用の場合はTel.03-4335-7750

オンラインショップ **www.sonoko.co.jp**

Shop **銀座店** 営業時間(月曜定休) 11:00~19:30  
お問合せ 03-4335-7878



常 蔵 凍  
**国産たまごスープ5袋セット 2セット**  
 8g×5袋(フリーズドライ)×2  
 No.138810 **3%UP** **1,800円**  
 専用の飼料で育った鶏が生んだ国産たまごと白菜、椎茸を使った、ホタテ風味の中華風スープ。



数量・期間限定  
 常 蔵 凍  
**混ぜて炊くだけ 筍ごはん**  
 150g(2合用)  
 No.138852 **850円**  
 九州産の筍をたっぷり使い、だしを利かせて上品な味わいに仕上げました。



数量・期間限定  
 常 蔵 凍  
**蒲鉾 2セット**  
 200g×2  
 No.138854 **3%UP** **2,400円**  
**単品 200g**  
 No.138853 **1,200円**  
 イトヨリダイの旨みとプリッとした歯応えの蒲鉾。



数量・期間限定  
 常 蔵 凍  
**国産鶏のぶっかけ白湯スープ 3セット**  
 200g×3  
 No.138842 **3%UP** **2,280円**  
 鶏肉の旨みと野菜の甘みが溶け込んだ塩味ベースのスープ。



8種類の具材の食感と味わいが楽しい一品。  
 常 蔵 凍  
**八宝菜 3セット**  
 180g×3  
 No.138812 **3%UP** **2,100円**  
 家庭で手づくりしたような美味しさ。野菜や海鮮の具材が楽しめる八宝菜です。



常 蔵 凍  
**ほうれん草の和え物 3セット**  
 55g×3  
 No.138836 **3%UP** **1,140円**  
 やわらかいほうれん草に胡麻の食感と風味がぴったり。



常 蔵 凍  
**ノンオイル中華 肉焼売 2セット**  
 192g(24g×8個)×2  
 No.138829 **3%UP** **1,800円**  
 ジューシーでみっちりとした肉感のある焼売。



常 蔵 凍  
**まぐろ煮みそ味 3セット**  
 100g×3  
 No.138857 **3%UP** **1,530円**  
 やさしい甘さと食べやすさが、お子様にも人気の一品。



常 蔵 凍  
**南瓜のそぼろ煮 2セット**  
 60g×2  
 No.138838 **3%UP** **1,460円**  
 国産かぼちゃと鶏肉そぼろのトロツとコクのある味わい。



常 蔵 凍  
**昆布水のもと(真昆布) 3セット**  
 30g×3  
 No.138828 **3%UP** **2,250円**  
 細切りカットの昆布は朝の昆布水やお料理のだしに便利。

**昆布が健康に良い理由**  
 低カロリー、低脂肪、低コレステロールの昆布は、噛み応えがあって満腹感が得られる、理想的なダイエット食品。栄養も豊富で、食物繊維やカルシウムなどのミネラル類、数種類のビタミン類など美容と健康に役立つ成分を多く含有します。特に茶褐色の色素であるフコキサンチンは、ダイレクトに脂肪にアプローチし、若々しいカラダづくりを助けるといわれています。また昆布に含まれるフコイダンやアルギン酸などの水溶性食物繊維が、腸内環境を整え、内側からのスッキリをサポート。美肌効果にも期待が高まっています。



常 蔵 凍  
**かつを煮 2セット**  
 100g×2  
 No.138856 **3%UP** **1,800円**  
 噛めば噛むほど味がしみ出る風味豊かなかつをの角煮。

**野菜通販**

腐葉土と堆肥や緑肥を使った畑で栽培された、こだわりの有機JAS認証の野菜をご注文後、約1週間でお届けする定期便。契約農家の中で、その時一番美味しい季節を迎えた畑で穫れた野菜をお送りします。



**あんしん野菜**  
 1セットあたり(税別・送料別) **2,300円**

- 有機JAS認証の野菜のみご用意
- 根菜・葉野菜・果菜7~10種\*1セット
- 土、肥料、安全\*2へのこだわり

\*1 野菜の種類は毎回変わります。  
 \*2 放射性物質抜取検査実施。  
 対象都県についてはホームページをご確認ください。

詳しくはホームページをご覧ください

[www.sonoko.co.jp/veggie](http://www.sonoko.co.jp/veggie)

**あんしん野菜サービス内容**

- 販売タイプ  
 A. その都度注文 B. 隔週定期 C. 毎週定期
- 配送温度帯  
 冷蔵便
- 注意事項  
 ①収穫状況によって内容が変わるため、野菜の種類は「おまかせ」となります。  
 ②有機栽培のお野菜は大変希少です。十分検品をして出荷しておりますが、土、大きさのふぞろい、一部虫食い、色のふぞろい、小さな傷などは発生いたします。  
 ③生鮮品のため**確実にお受け取りいただけるお日にち**を

ご指定ください。ご不在でお届けできなかった場合でも商品代金・送料をご請求させていただきます。

- ④キャンセルについて  
 「A.その都度注文」のキャンセルはお受けできません。「B.隔週定期」、「C.毎週定期」をいったん停止する場合はお届け希望日の10営業日前までにご連絡ください。なお、製品の性質上お客様のご都合による返品、交換はお受けいたしかねますのでご了承ください。
- ⑤生鮮品のため、**配送エリア限定**です(北海道、九州、沖縄県、四国、離島にはお届けできません)。
- ⑥配送エリアによっては、お届け時間の指定をお受けできない時間帯がございます。
- ⑦「あんしん野菜」はポイント対象外です。

※セール品・プレゼント品は十分ご用意いたしておりますが、万一お品切れの際はご容赦ください ※価格はすべて税別です ※写真はイメージです

お届けは ①送料全国一律660円(1箱につき) ②代引手数料300円(1箱につき) ③【お電話注文】1件のお届け商品合計が30,000円(税別)以上で、送料・代引手数料無料  
 【オンラインショップ】1個口の合計が10,000円(税別)以上で送料無料、30,000円(税別)以上で代引手数料が無料

ご利用について詳しくは裏表紙をご覧ください

- ご注文品の性質上(冷凍・冷蔵・常温)及び点数などによりお届け荷物が複数に分かれた場合もすべての個口分の送料が無料となります。
- 別送品やすでに送料サービスとなっている商品等は対象となりません。

**数量・期間限定**



常蔵凍

**季節のめぐみ  
国産キウイジャム**

140g  
No.138841 **1,000円**

爽やかな酸味とほのかな甘み、  
後味スッキリなジャム。



常蔵凍

**プリン&ゼリーセット  
カスタード**

ドリームプリン カスタード×3  
フルーツゼリー(オレンジ)×3

No.138813 **3%UP 2,280円**

なめらかでコクのあるプリンと  
ゼリーをセットで。



常蔵凍

**プリン&ゼリーセット  
チョコ**

ドリームプリン チョコ×3  
フルーツゼリー(オレンジ)×3

No.138814 **3%UP 2,580円**

果汁たっぷりのゼリーとチョコ  
プリンのセット。

**アイス**

**数量・期間限定**



常蔵凍

**グリーンティー10個セット**

120ml×10個  
No.138906 **4,800円**

常蔵凍

**チョコ10個セット**

120ml×10個  
No.114828 **5,300円**

**バニラ10個セット**

120ml×10個  
No.114829 **4,700円**

**チョコ5個&バニラ5個セット**

チョコ120ml×5個 バニラ120ml×5個  
No.113660 **5,000円**

**数量・期間限定**

しっとりとした食感と  
自然な甘さは  
お茶うけにぴったり!



常蔵凍

**どら焼き**

3セット 3個×3 **3,510円**

No.138848

単品 3個 **1,170円**

No.138849

しっとりやわらかな生地に、  
やさしい甘さに仕上げたつぶあ  
んをたっぷりはさみました。

製造の都合により、お届けできるお日にちが限定されております。詳しくは下記をご覧ください。

SONOKOアイスお届けカレンダー ご注文締切日	A地域お届け日 ●本州(青森県・秋田県・岩手県を除く) ●四国 ●九州(長崎県・鹿児島県の一部地域を除く)	B地域お届け日 ●北海道 ●青森県 ●秋田県 ●岩手県 ●長崎県(一部地域を除く) ●鹿児島県(一部地域を除く)
~ 5/2(火) FAXの場合 5/1(月)	5/17(水) もしくは 5/20(土)	5/18(木) もしくは 5/21(日)
~ 5/9(火) FAXの場合 5/8(月)	5/24(水) もしくは 5/27(土)	5/25(木) もしくは 5/28(日)
~ 5/23(火) FAXの場合 5/22(月)	5/31(水) もしくは 6/3(土)	6/1(木) もしくは 6/4(日)
~ 5/30(火) FAXの場合 5/29(月)	6/7(水) もしくは 6/10(土)	6/8(木) もしくは 6/11(日)

※オンラインショップでは、お取り扱いしておりません ※アイスの表示価格には配送料・保存容器・ドライアイス代が含まれています ※アイスセットは、ポイント対象外です

**数量・期間限定**



常蔵凍

**せんべい(ごま)**

2セット 6枚×2 **1,600円**

No.138850

単品 6枚 **800円**

No.138851

黒ごまを練り込んで、伝統の  
製法で香ばしく焼き上げた、  
しょうゆ味のおせんべいです。

常蔵凍

**せんべい(しょうゆ)**

6枚 **800円**

No.138833

伝統の製法で焼き上げた香ば  
しいしょうゆせんべい。

常蔵凍

**せんべい(ざらめ)**

6枚 **800円**

No.138834

しょうゆだれが引き立てる懐か  
しいざらめの甘さ。

常蔵凍

**黒あめ 3セット**

50g×3 **900円**

No.138823

黒糖のコクと風味が広がる昔  
ながらの黒あめ。

贅沢さ。まるごと果実を  
いただくような  
まるで果実を  
まるごと



常蔵凍

**有機温州みかん  
ジュース 1箱(30本)**

190g×30本 **12,000円▶10,800円**

No.138859

1本に有機温州みかん5個分の果  
汁が入った果汁100%ジュース。  
※ポイント対象外

常蔵凍

**塩あめ 3セット**

50g×3 **900円**

No.138822

甘みの中にほんのり塩味。昔懐  
かしい手づくりあめ。

常蔵凍

**カカオあめ 3セット**

50g×3 **900円**

No.138824

濃厚なカカオの味わいで、大人  
も満足な手づくりあめ。

常蔵凍

**ダーズリンティー 2セット**

2g×10袋×2 **1,900円**

No.138825

心地よい渋みが魅力。厳選茶  
葉のダーズリン。

常蔵凍

**国産茶葉ウーロン茶 2セット**

2.5g×10袋×2 **2,400円**

No.138826

きれいな黄金色が特長。国産茶  
葉のウーロン茶。

**数量・期間限定**

新茶の季節が  
やってきました!

新茶



常蔵凍

**新茶(緑茶)**

5/16(火)からのお届けになります

5g×5袋 **1,000円**

No.138840

選りすぐりの茶葉を丹念に加工  
した、さわやかな香りともるやか  
な口当たりをお楽しみください。

常蔵凍 常温・冷蔵・冷凍(ご利用可能な温度帯が白、ご利用できない温度帯がグレーです) ※セレクトは、定期便も含めてすべてポイント対象外です

ご注文は お電話注文 (通話料無料) **0120-88-7878**  
受付時間(月曜定休) 10:00~18:00 ※IP電話・国際電話等ご利用の場合はTel.03-4335-7750

オンラインショップ **www.sonoko.co.jp**

Shop **銀座店** 営業時間(月曜定休) 11:00~19:30  
お問合せ 03-4335-7878

## 毎日の美と健康づくりに!

カラダが本来持っている可能性を引き出し、整え、正しく働かせるように考えた「オールインワン」の万能サプリメント。自然の恵みが凝縮された国産カキ肉エキスと、若々しさをサポートする3種類の植物エキスを独自にブレンドして配合しました。

天然由来成分: カキ肉エキス、カキ粉末、でんぷん、亜鉛含有酵母、ツバキ種子エキス末、紫菊花粉末、クロム酵母、みかん皮末、しじみエキス末、ドクダミエキス末、サクラの花抽出物、黒こしょう抽出物



**SONOKO GG** 常蔵凍  
180粒 No.138900 **5%UP** **20,000円**

糖質をサポートして、1日の元気やハリのもとになるエネルギーをアップ。

## 健康と若々しさをサポート。

年齢を重ねるとともに気になる美容トラブルをケア。カラダのリズムを整えることで、心身ともにハリのある若々しい毎日へ導きます。

天然由来成分: 発酵黒ニンニクパウダー、デキストリン、カキエキスパウダー、亜鉛酵母、キャットクロー抽出物、クロム酵母、葉酸



プレゼント

ボディジェル 1本

**SONOKO G.G.ロゼ 3本セット** 常蔵凍  
150粒x3 No.138898 **40,000円**

カラダの内側から美と健康をサポートする、オールインワン美容サプリ。  
※ポイント対象外

定期便対象品

**WB クレンジングミルク** 常蔵凍  
120mL No.138884 **5%UP** **7,000円**

負担をかけにくい軽やかな感触で、汚れをオフ。

定期便対象品

**WB ウォッシングフォーム** 常蔵凍  
100g No.138883 **5%UP** **7,000円**

うるおいバランスを整えながら濃密泡で洗い上げる。

定期便対象品

**WB ホワイトニングローション** 常蔵凍  
170mL No.138879 **3%UP** **8,000円**

美白\*とハリを両立し透明感際立つキメ美肌へ。  
\*メラニンの生成を抑え、シミ・そばかすを防ぐ

定期便対象品

**WB トリートメントローション** 常蔵凍  
150mL No.138882 **3%UP** **9,000円**

肌をやわらかくし、スキンケアを受け入れる土台をつくる。

定期便対象品

**WB モイスチュアライジングミルク** 常蔵凍  
120mL No.138881 **3%UP** **10,000円**

モイスチャーバランスを整えながら肌をやさしく包み込み、しっとりなめらかな肌へと導きます。

定期便対象品

**WB ホワイトニングエッセンス** 常蔵凍  
40mL No.138878 **3%UP** **12,000円**

理想の輝き、明るさをもたらす美白\*美容液。  
\*メラニンの生成を抑え、シミ・そばかすを防ぐ

定期便対象品

**WB グランクリーム** 常蔵凍  
45g No.138880 **3%UP** **25,000円**

スキンケアの仕上げに、内側\*からあふれるようなうるおい、ハリ、透明感をもたらします。  
\*角質層

数量50セット・期間限定

素肌を見せる季節、輝くボディのために。春先からのお手入れが大切です。

**素肌うるおいセット** 常蔵凍  
ボディクリームR 3本 + ボディジェル 1本 No.138889 **10,500円**

保湿とトリートメント効果で、うるおいのある素肌へと導くボディクリームR 3本セットとボディジェルのセット。

定期便対象品

**ホワイトマスク** 常蔵凍  
90g No.138885 **3%UP** **9,000円**

多機能フェイシャルパック

ミネラル豊富なクレイを配合して、不要な汚れをやさしくオフ。洗い流したそばからたっぷりのうるおいで包み込み、明るさとハリが両立したふっくら弾む肌へ導きます。

定期便対象品

**サンプロテクトボディ&フェイス 2セット** 常蔵凍  
SPF50+/PA++++ 50mLx2 No.138887 **7,600円**

強い紫外線ブロック力を備えながら肌にやさしい、全身用・日焼け止め乳液。軽いつけ心地です。

定期便対象品

**3Dデザインフォーボディ** 常蔵凍  
200mL No.138890 **5%UP** **7,000円**

やわらかな乳液状で角質層に浸透し、気になる部分をピンと引き締め、ハリのある肌へ。

定期便対象品

**スポンジ 10セット** 常蔵凍  
1個x10 No.138896 **3%UP** **5,000円**

スポンジはお肌に直接触れるものだから、いつも清潔なものを。こまめにお取り替えいただける、大容量セットがおすすめです。

定期便対象品

**ファンデーションケースピンク** 常蔵凍  
1個(スポンジ付) No.138895 **3%UP** **1,300円**

朝のお手入れ 夜のお手入れ

※セール品・プレゼント品は十分で用意いたしておりますが、万一お品切れの際はご容赦ください ※価格はすべて税別です ※写真はイメージです

お届けは ①送料全国一律660円(1箱につき) ②代引手数料300円(1箱につき) ③【お電話注文】1件のお届け商品合計が30,000円(税別)以上で、送料・代引手数料無料  
【オンラインショップ】1個口の合計が10,000円(税別)以上で送料無料、30,000円(税別)以上で代引手数料が無料

ご利用について詳しくは裏表紙をご覧ください  
●ご注文品の性質上(冷凍・冷蔵・常温)及び点数などによりお届け荷物が複数に分かれた場合もすべての個口分の送料が無料となります。  
●別送品やすでに送料サービスとなっている商品等は対象となりません。



# SONOKOのこだわり

今月のPICK UP!  
調味料

毎日使うものだからこそ、安心・安全で、美味しい調味料を。

調味料は毎日使うものだからこそカラダに負担をかけず、

美味しさにもこだわったものを選びたいですね。

SONOKOの調味料は、創業以来変わらず、食品添加物不使用。

素材を厳選し、手間ひまかけて作り上げた調味料は、素材本来の旨みを引き出します。



## 魚介の旨みが凝縮された ノンオイルドレッシング。

すっきりとさわやかな酸味の中に魚介の旨みが広がる、醤油ベースのノンオイルドレッシング。野菜をはじめ、肉料理や魚料理、海藻、冷やし麺、冷奴など、どんな素材とも相性抜群です。

### 和風ドレッシング

200ml **510円** No.011022 **常蔵凍**

レシピ

和風ドレッシングでイタリアン!  
ボールに材料を入れて  
簡単混ぜるだけ。



#### イタリアンドレッシング

- ・和風ドレッシング ……………大さじ3
- ・プチプチマスタード ……………大さじ1
- ・まじめな蜂蜜 アカシア ……………小さじ2
- ・ハーブソルト ……………3振り(お好みで量調節)



## 吟味した素材の旨みが たっぷり詰まった濃縮つゆ。

醤油とみりん、砂糖を合わせた返しと、国産のかつおぶし、むろあじぶし、さばぶし、煮干しを贅沢に使っただしを合わせた、風味と旨みが濃いつゆ。煮物などに使うと、素材の持ち味を引き出し、さらに美味しく深みのある味わいに仕上がります。

### かつおつゆ

300ml **710円** No.011023 **常蔵凍**

開発者の声

返しとだしを別々に作り、それらを合わせてつゆをつくる「本返し製法」は、手間はかかりますが、香りや風味が調和した丸みのある味わいに仕上がります。製造現場に立ち会うと、だしに使われるかつおぶしや煮干しの量に驚かされるとともに、あらためて贅を極めたのだと実感します。



## 創業100年を超える老舗メーカーが こだわりの追い麴製法で仕込みました。

遺伝子組み換えをしていない丸大豆と米・塩だけを使い、「追い麴」と呼ばれる手間のかかる製法で丁寧に仕込んだ生味噌です。発酵を完全に止めていないため、「生」ならではの風味と米麴の甘みが生きた、まろやかな味わいに仕上がっています。

### 生味噌

500g **950円** No.011019 **常蔵凍**

開発者の声

一度できあがった味噌にさらに米麴を加えて再発酵させ旨みと甘みを引き出す、追い麴製法にこだわりました。熱処理や添加物を加えていないため、麴が生きており、味噌の風味がそのまま味わえます。創業者がこだわった、昔ながらの製法でつくられる味噌の味と香りをお楽しみください。



## キムチづくり以外にも 活かせる「辛さ・旨み・香り」。

2種類の唐辛子や国産のりんごなどを使い、安定剤や化学調味料は一切使わずにつくりました。辛さ・旨み・香りのバランスがよく、キムチづくりだけでなく、さまざまな料理に使える万能調味料として大活躍します。

### キムチの素

155g **900円** No.011020 **常蔵凍**

レシピ

辛みと甘み、酸味がひとつに。  
から揚げ風チキンなどに  
おすすめのピリ辛味。



#### スイートチリソース

- ・その子トマト ……大さじ4
  - ・キムチの素 ……大さじ1.5
  - ・純米酢 ……………大さじ3
  - ・砂糖 ……………15g
- ※材料をすべて混ぜ合わせる。

## すだち果汁たっぷり 香り豊かな贅沢ポン酢。



醸造酢を使わずに国産の有機栽培のすだちとゆずの果汁を使用。醤油の原材料まで有機栽培にこだわってつくりました。さわやかな酸味とすっきりとした味わいは、さまざまな料理に合います。

### すだちポン酢

180ml **1,050円**

No.011010 **常蔵凍**

## 手間と時間を惜しまずに 昔ながらの製法で熟成。



2年かけてじっくり熟成させた、天然醸造、再仕込み醤油。ふくよかな香りと旨み・コク、美しい赤みを帯びた色が特長です。

### しょうゆ

360ml **600円**

No.011002 **常蔵凍**

## 野菜の旨みと甘みを凝縮。 料理の隠し味にも。



こだわりの野菜や果実を用い、旨みと甘みをギュッと凝縮。そのまま料理にかけるだけでなく、隠し味として使うと料理の美味しさがアップします。

### ウスターソース

360ml **710円**

No.011006 **常蔵凍**

**常蔵凍** 常温・冷蔵・冷凍(ご利用可能な温度帯が白、ご利用できない温度帯がグレーです) ※ **セレクト** は、定期便も含めてすべてポイント対象外です

ご注文は

お電話注文 (通話料無料) **0120-88-7878**

受付時間(月曜定休) 10:00~18:00 ※IP電話・国際電話等ご利用の場合はTel.03-4335-7750

オンラインショップ

**www.sonoko.co.jp**

Shop

**銀座店**

営業時間(月曜定休)

11:00~19:30

お問合せ 03-4335-7878



24時間  
いつでも  
ご注文!

SONOKOオンラインショップも便利です!

www.sonoko.co.jp

Facebook/LINEで銀座店の耳より情報を  
随時配信中! こちらもご登録を!

- 合計10,000円(税別)以上で1個口の送料無料
- 毎月10・20・30日は2%ポイントアップ!
- オンライン限定・特別セット販売やワゴンセールを実施!
- 保存版「総合カタログ」もダウンロードできます。

定期便 にはこんなにたくさんのメリットが!

続けるほどお得!

定期ポイント5%や  
ボーナスポイント30%の付与で、  
通常価格より断然お得になります。

気軽に続けられる!

お届け日の変更や1回お休みなど、  
お客様のご都合に合わせて  
ご利用いただけます。

定期ポイント

5%

お買い上げごとに付与

ボーナスポイント

30%

6回継続で



送料無料

変更  
OK

お届け日変更可

1回~  
OK

最低継続期間なし

お休み  
OK

ご都合に応じてお休み可

※定期便サービスのご注文・お問い合わせはお電話にて受け付けております。オンラインショップではお取り扱いしていません。※定期購入の場合、商品ポイントは付かず定期ポイントのみ付与されます。

ポイントサービスのご案内 | 特価品やセレクト品及び先様送りのご注文はポイント対象外です

通常購入時

〈通常購入時に付くポイント早見表〉

定期便購入時

〈定期便購入時に付くポイント早見表〉

前年度累計 購入金額(税別)	パール会員 (20万円未満)	プラチナ会員 (20万円以上)
通常購入時ポイント 食品・サプリメント・ 化粧品・日用品・ 浄水器(本体・カートリッジ)	1% (購入ポイントのみ)	3% (購入ポイント1% + 商品ポイント2%)
送料サービス特典		月に1回、送料無料でお届け! お電話(通信販売)でのご注文に限りです。 WEB(オンラインショップ)・店頭でのご注文は対象外です。 (税別30,000円未満のお買い上げで代金引換の場合は、 代引手数料300円を申し受けます。)

■パール会員様からプラチナ会員様への切り替え時期はお買い上げ累計金額が20万円以上に達した翌月からの変更になります。

前年度累計 購入金額(税別)	パール会員 (20万円未満)	プラチナ会員 (20万円以上)
定期購入時ポイント 定期便対象の 食品・サプリメント・ 化粧品	6% (購入ポイント1% + 定期ポイント5%)	
送料サービス特典	6回継続ごとに30%分のボーナスポイントが付きます。  毎回送料無料でお届け! (税別30,000円未満のお買い上げで代金引換の場合は、 代引手数料300円を申し受けます。)	

※申込・変更・休止・解約はお電話にて、次回お届け指定日の2週間前までにご連絡ください。  
(お米の定期は3週間前、野菜通販はお届け日の10営業日前までにご連絡ください。)

ご利用方法

ご注文方法

電話

ご注文ダイヤル(通話料無料)

0120-88-7878

受付時間/  
10:00~18:00  
(月曜定休)

IP電話・国際電話等ご利用の場合 TEL:03-4335-7750

FAX

0120-48-7717

通信料無料  
24時間受付

郵便

〒107-0062 東京都港区南青山3-1-3 スプライン青山東急ビル4F  
SONOKO「通信販売」係オンライン  
ショップ

www.sonoko.co.jp

お支払い方法

代金引換

商品配達時に代金をお支払いいただく方法です。

商品合計金額30,000円(税込32,400円)未満の代金引換につきましては、個数口ごとに代引手数料として300円を申し  
受けますのでご了承ください。1件\*のお届けが30,000円以上の場合、代引手数料・送料ともにSONOKOが負担いたします。  
\*1件とは、「1住所」への「1回のお荷物」をさします。

※複数のお届け先のお支払いを1件の代金引換金額に合算することはできません。(詳しくはお尋ねください)

クレジットカード(ご本人名義)

SONOKO VISA / VISA / Master / JCB / AMEX / Diners / Nicos

がご利用いただけます。

[お支払い回数]一括/リボ・2回分割・ボーナス払い・分割払いからお選びください。

※カードによっては、2回分割、ボーナス払い、分割払いがございます。詳しくはお問い合わせください。

お問い合わせ

音声ガイダンスの後、専任担当におつなぎいたします。

- ①ご注文された荷物の確認、返品・交換に関するお問い合わせ
- ②住所変更などの会員登録内容に関するご連絡、各種手続き
- ③SONOKO式実行、製品に関するお問い合わせ
- ④個人情報に関するお問い合わせ・その他お問い合わせ

0120-07-7878 受付時間/10:00~18:00(月曜定休)

※IP電話・国際電話等で上記電話番号がご利用いただけない場合は  
TEL:03-4335-7750※プッシュ音が選択できない電話機(ダイヤル回線など)の方は、  
操作をせずそのままお待ちください。  
自動的に④にお繋ぎいたします。担当者にご用件をお申し付けください。

返品・交換方法

返品・交換に際しましては事前に左記のお問い合わせ電話番号にご連絡ください。

※返品・交換は製品到着後7日以内とさせていただきます。

※お客様都合による返品・交換につきましては返送料(運送会社の実費)・再送料をご負担いただきますのでご了承ください。

以下の場合には返品・交換をお受けできません。

- サプリメント ■食品 ■開封された製品 ■お買い上げレシートや納品書がないもの ■一度ご使用になった製品
- 製品到着後8日以上経過した製品 ■配達後お客様が破損、汚損されたもの ■セット製品・プレゼント付製品の一部返品
- 書籍・DVD・ビデオ ■受注生産品・限定品 など

ご返金について

※返品現品が当社に到着・確認後、銀行振込等にてご返金いたします。

※クレジットカードでお求めの場合は手続き上、ご指定の口座より一旦引き落とされる場合もございます。  
その場合、クレジット会社より翌月ご返金いたします。

お届け方法

宅配便にてお届けいたします。

配達日・時間指定

ご注文時にお申し付けください。

ご都合に合わせて曜日・配達日・時間等をご指定いただけます。  
一部時間帯指定不可地域がございます。

送料 全国一律 660円(1個口につき)

お電話注文は1件\*のお届け商品合計が30,000円(税別)以上、  
オンラインショップは1個口の合計が  
10,000円(税別)以上で送料無料となります。

※1件とは、「1住所」への「1回のお荷物」をさします。

\*詳しくは、ご注文時にSONOKOスタッフへお尋ねください。

「通販メルマガ」のご案内

お電話注文のみのお得な情報を、いち早くメールでお届け。登録方法は簡単!  
右記のメールアドレスに必要情報を送るだけ。

宛先 ▶ info-sonoko@sonoko.co.jp

【ご連絡いただく情報】①氏名 ②会員番号 ③メールアドレス

※メールの配信は不定期となります ※お電話でのご注文に限りです

トキノ会便りのご案内

プラチナ会員様に年4回(1月・4月・7月・10月予定)『トキノ会便り』にて鈴木その子の思いをお届けいたします。

SONOKOは「プライバシーマーク」制度に基づき、  
個人情報を安全に管理しています。「プライバシーマーク」は、個人情報の取り扱いに関して適切な保護措置を講じていると認められた民間企業  
に対し、経済産業省の外郭団体である(財)日本情報処理開発協会によって付与されるマークで、この制度は  
平成10年4月に創設されたものです。SONOKOは、その「プライバシーマーク」の付与・認定を受けています。