

2017

9

THE SONOKO

vol.282

SO SAFE
SO HEALTHY
SO HAPPY

年齢だからとあきらめていませんか？

脳も、体も、肌も、健やかに！

もしかして
認知症！？

最近うっかりが増えたあなたへ

脳ケア

【2面】

くすみ^{*1}やたるみが急に増え、
お手入れの手応えがないあなたへ

美肌ケア

【4面】

夏の疲れが
なかなか抜けず、
いつもカラダが重いあなたへ

疲労ケア

【3面】

高保湿
エイジングケア^{*2}を
さらに強化！
GG クレンジングと
美容液がリニューアル！お待たせしました！
芳醇な香りと味わいのSONOKO
ボルドーワイン
新発売！

ポイント交換で断然お得！

秋のSONOKOデー開催

SONOKOの逸品

濃密なうるおいをたたえた上質肌へ
スーパーモイスチャークリームR

SONOKOのこだわり

素材、部位、カットにこだわり、丁寧に加工
豚肉製品

*1 汚れや古い角質による *2 年齢に応じたスキンケア

うっかりの3大原因を見直して ひらめきのあるポジティブな生活を!

65歳以上の4人に1人が
うっかりの悩みを持つ時代…

お悩みTOP3「もしかして…」と気になる悩みは?

順位	質問事項
1	知っている人の名前が出てこない
2	漢字を忘れる
3	何かをしようと立ち上がったのに 何をしようとしていたか忘れてしまう

うっかりの大きな原因として生活習慣の乱れや睡眠不足の次に挙げられるのが、食生活の欧米化です。昔の日本人はマグロやサバ、ブリなどの青魚を積極的に食べ、DHAやEPAを適度に摂取していましたが、現代での青魚消費量は減る傾向に。脂質やコレステロールの摂りすぎも懸念されています。最近ではうっかり防止と食事の関係性についての研究も進み、食事や生活習慣の改善がより重要視されています。昔ながらの日本の食卓をヒントに、バランスのとれた食事を心掛けましょう。

クリアな毎日のための生活習慣改善のポイント

青魚・大豆製品を食べる

ひらめきを高めるといわれるスマートフードは、昨今注目の的。DHAやEPAを含む青魚、チロシンを含む大豆製品は毎日進んで摂ることをおすすめします。

DHAやEPAを豊富に含むいわしを手軽に摂れる一品。やさしい味わいが人気。

数量・期間限定

**国産真いわしと
はちみつ梅のうま煮**

3セット 85g×3 常蔵凍
No.146197

3%UP **1,440円**

単品 85g
No.146198 **480円**



大豆に含まれるチロシンにも、スーパーフードとしての期待が高まっています。

納豆 3セット

45g×3パック×3 3%UP
No.146227

1,164円 常蔵凍

DHAやEPAはじめ、タウリンやビタミンB群などを多く含み、イキイキを応援。

かつを煮 3セット

100g×3 3%UP
No.146221

2,700円 常蔵凍



感動や達成感を 味わう体験をする

本や映画などで感動したり、達成感を味わうという体験は活性化に効果的です。またワインなどのアルコールを適度に摂ることも活性をサポートするといわれています。

積極的に料理をする

料理を効率的に進めよう手順を考えながら作業することがクリアな毎日を維持するためには大切です。加齢によってぼんやりすることが増えるため、毎日の料理でサポートすることが必要なのです。

こんなアレンジもオススメ!

かつを煮の押し寿司風

【材料】(2食分)

- そのこ米ごはん……………2パック
- かつを煮(そぼろ状にほぐしておく)……1パック
- すだちポン酢……………小さじ2
- 新生姜……………40～50g
- 板のり……………1帖

- 和風ドレッシング……………小さじ3
- すだちポン酢……………小さじ4
- ホワイティ……………小さじ4

- 山椒の芽または小ネギ……………適宜(飾り用)

【作り方】

①新生姜は、飾り用に少量を千切りにし、残りはみじん切りにしておく。②1パック分のご飯が入る深さ2.5cmくらいの容器に、大きめのラップを敷いておく。③飯台または平皿に炊きたてのご飯を入れ、④の調味料をすべて混ぜたものを回しかけ、扇ぎながら切るように混ぜ合わせる。④①でみじん切りにした新生姜の1/2量を③に入れ混ぜる。⑤残りの新生姜とすだちポン酢を、そぼろ状にほぐしたかつを煮に混ぜる。⑥②の容器に④のご飯1/4量を入れ、板のりの1/2枚を半分に折ってのせ、さらに同量のご飯をその上にのせて平らにならす。⑦⑥の上に⑤の1/2量のかつを煮を敷き詰める。周りのラップで包み込み、上から押さえてご飯となじませ、15分くらい冷蔵庫で落ち着かせる。⑧⑦をラップごと取り出し、かつを煮を下にしてまな板の上におき、4等分に切り分ける。⑨ラップを外しながら器に盛り付け、上に千切りにした新生姜と山椒(または小ネギ)を飾る。

「脳内物質」に着目。クリアな毎日をサポートし、イキイキと!



※お電話注文、銀座店での販売となります。

人間のカラダのすべての細胞膜を構成する「プラズマローゲン」は、クリアな毎日をサポートする脳内物質の一種として注目を集めています。「能活生活」には国産帆立由来の良質な「ホタテ・プラズマローゲン」を使用。DHAやEPAなどの有用な不飽和脂肪酸が結合し、イキイキとした毎日をサポートします。うっかり防止には定期的な脳内物質の補給も重要に。サプリメントによる効率的な摂取がおすすめです。

プレゼント

のうかつせいかつ
能活生活

30粒
No.146266

7,000円

常蔵凍



素ドリンク月
(スティックタイプ)5包

4週間結果レポート/

Report 1



SONOKO
通販スタッフ
大石

悩み

うっかりが多く、ぼんやりする時間が増え、スッキリしないこともしばしば…。

結果

ポジティブになり、スッキリしたこと、うっかりへの心配が軽減しました。SONOKO式の食事に加えたため、さらにバランスよく栄養を摂れていると実感!

Report 2



SONOKO
青山スタッフ
林

悩み

生活サイクルが不規則で、頑張りがきかず、活力の低下を日々感じています。

結果

考え方や行動が前向きになり、カラダのコンディションも整って、何事にも積極的に取り組めるようになりました!

常蔵凍 常温・冷蔵・冷凍(ご利用可能な温度帯が白、ご利用できない温度帯がグレーです) ※セレクトは、定期便も含めてすべてポイント対象外です

※これらの体験には個人差があります。

ご注文は

お電話注文
(通話料無料)
受付時間(月曜定休) 10:00～18:00 ※IP電話・国際電話ご利用の場合はTel.03-4335-7750

0120-88-7878

オンラインショップ

www.sonoko.co.jp

Shop

銀座店

営業時間(月曜定休)

11:00～19:30

お問合せ 03-4335-7878

食事で活力向上をサポート。 年齢を感じさせない 快活な暮らしへ

残暑が厳しく、元気が不足しやすいこの時季は、ビタミンB1を豊富に含む豚肉を積極的に摂りましょう。エネルギー源である炭水化物をしっかりとエネルギーに変え、活力向上効果は牛肉の10倍もあるといわれています。ただし、豚肉だけを食べると、かえって栄養が偏ってしまうケースもあるため、柑橘類やトマト、梅、お酢などに多く含まれるクエン酸と一緒に摂るのがおすすめです。

豚肉＋クエン酸で夏の元気対策！

豚肉と一緒に 酢の物を食べる

クエン酸が食欲を高め、疲労回復へアプローチ。カルシウムをはじめとしたミネラルやビタミン類の吸収を促進する働きも。

ごちそうデリ 真ダコとエビの 黄身酢和え

50g No.013309 **450円** 常蔵凍



食事に 梅干しを添える

古くからカラダに良いといわれる健康食品。疲労回復効果はもちろん、食欲を増進し、消化もサポートします。

梅干し

100g No.012301 **900円** 常蔵凍



数量・期間限定

燻しペッパーポーク

150g No.146201 **1,500円** 常蔵凍



豚肉料理にレモンを 添えるだけでもOK！

爽やかな酸味のあるレモンを絞ることで、豚肉料理をさっぱりいただけます。豚肉とクエン酸でダブルの疲労回復効果で元気アップ！

ピリッと 生姜がアクセント！ 【和風ジンジャードレッシング】

有機ジンジャー りんごとすだち と
和風ドレッシングを1:2の割合で
混ぜるだけ！



数量・期間限定

お買得！

ワインが美味しいセット

【セット内容】東京しゃもといいたけの和風
テリーヌ 80g(40g×2個)・東京しゃもとき
のこのキッシュ風 180g(90g×2個)・燻し
ペッパーポーク 150g

No.146245 **4,000円** 常蔵凍



柑橘系の ドレッシングをかける

クエン酸はもちろん、レモンの代表的な栄養であるビタミンCもしっかり摂れ、美と健康をさらに後押しします。

有機ジンジャー りんごとすだち

有機しょうがシロップ(濃縮)
310g(4〜6倍希釈)
No.146219

ポイント **3%UP** **1,500円** 常蔵凍

簡単なのに本格派！ 【赤ワインソース(2人分)】

- ボルドーワイン赤 150cc
- セレクト まじめな蜂蜜 アカシア 小さじ1/2
- 塩・黒胡椒 少々
- セレクト チキンコンソメ 1袋

材料をすべて混ぜ、煮立たせるだけでOK。



お酒を飲めない方は、 料理に取り入れても。

プレミアムハンバーグ

120g No.013371 **920円** 常蔵凍

「いつまでも 若々しく」は、 ワインで美味しく 叶えましょう！

赤ワイン：高い還元作用のあるポリフェノールや、お茶に含有されるカテキンなどの成分を豊富に含むといわれます。

白ワイン：カリウムを豊富に含むといわれ、内側からリズムをサポート。

適量を飲むことで、美しく健やかな毎日に役立てましょう。



NEW

ボルドーワイン 赤白セット(各1本)

赤750ml 白750ml No.146293 **7,900円** 常蔵凍

●お酒は20歳になってから ※未成年者の飲酒及び未成年者への酒類の販売は法律で禁止されています ※20歳以上の年齢であることを確認できない場合には、酒類を販売しません ●通信販売酒類小売業免許を取得しています ●酒類の1回の注文数は760ml相当で2ダースまでとさせていただきます

※セール品・プレゼント品は十分で用意いたしておりますが、万一お品切れの際はご容赦ください ※価格はすべて税別です ※写真はイメージです

お届けは ①送料全国一律660円(1箱につき) ②代引手数料300円(1箱につき) ③【お電話注文】1件のお届け商品合計が30,000円(税別)以上で、送料・代引手数料無料
【オンラインショップ】1個口の合計が10,000円(税別)以上で送料無料、30,000円(税別)以上で代引手数料が無料

ご利用について詳しくは15面をご覧ください

●ご注文品の性質上(冷凍・冷蔵・常温)及び点数などによりお届け荷物が複数に分かれた場合もすべての個口分の送料が無料となります。
●別送品やすでに送料サービスとなっている商品等は対象となりません。

総合的な年齢肌対策で 今も未来も美しく



密着!

素肌美人のスキンケア
「肌のキレイな人は
どんなお手入れ
しているの?」

通販スタッフ 池尻(旧姓:峠) (40代)

GGコスメシリーズは発売当初から使用。出産後、お手入れの時間がとれず、肌がごわつくようになった時、改めてスキンケアの大切さを実感。GG エッセンスとパックを毎日使い、柔肌へ。

年齢とともに複雑化していく肌の悩みに応えたいという鈴木その子の願いをもとに、長年の研究の末、誕生したGGコスメシリーズ。サプリメントと同様に、技術の進歩によって、年齢肌ケアをより強化しています。今回は、さらに保湿力を高めるために、希少なリンゴ由来の幹細胞エキス*1を配合し、エイジングケア*2へのアプローチも一層バージョンアップ。準備が整ったアイテムから徐々にリニューアル発売しますので、どうぞお楽しみに!

SONOKOのスキンケア4シリーズ

WB

くすみ*3がちな肌を
澄んだ透輝肌へ

GGコスメ

トータル
エイジングケア*2

粧

敏感肌にも
使えるやさしさ

ピュアモイスト

乾燥肌を
みずみずしく

スキンケアで参考にしている鈴木その子の教え

- 肌を決していじめず、守る。
- カラダが本来持つ力、生きる力を利用して、明日の自分を美しくブラッシュアップしていく。

洗顔

しっとりとした
洗い上がり
が
お気に入り!



洗顔料はきちんと泡立てるのがコツ。浄水器の水を使い、すすぐ際の水の温度(ぬるま湯)にも気をつけています。

化粧水



両手のひらでなじませながら、ざらつきがないかなど肌の状態を確認。必要に応じて重ねづけも。

美容液

まず顔全体になじませた後、目元に重ねづけするとふくら!

乳液&
クリーム

WB モイストゥアライジングミルクをつけたら、GG デイ&ナイトクリームを重ねます。

息子と一緒に毎日SONOKO GGを飲んでます!

夫は毎朝GG デイリーブースターを飲むようになってから、元気が続くように!

クレンジング

クリームタイプのGG クレンジングでメイクオフ。少量だと肌をこする感じになってしまうので、きちんと適量使います。

やわらかくて
伸びがよく、メイクが
きちんと落ちる!



洗顔

朝と同様に洗ったら、洗顔後の肌を確認します。

化粧水

手のひらでたっぷり丁寧になじませます。

ホワイトマスク

ホワイトマスクは毎日使っています。多めにつけるのがこだわりです。



美容液

再びGG モイストローションをなじませた後、顔全体になじませます。夜も忘れずに目元に重ねます。

乳液&
クリーム

肌の状態によってGG デイ&ナイトクリームかWB グランクリームを使い分け。手のひらで温めてからなじませるようにし、しっかり浸透*4させます。



エイジングケア*2効果がアップ

リニューアル



GG エッセンスR
30mL
No.042121
13,000円



GG クレンジング
クリームR
120g
No.146250
6,500円

ワンタッチキャップ
で使いやす
くなりました!

*1 リンゴ果実培養細胞エキス/保湿成分 *2 年齢に応じたスキンケア *3 乾燥による *4 角質層まで

あなたの美肌習慣に——。



スーパーモイチャー
クリームR
50g
No.041038
25,000円



エイジングケア*
セット
●3Dデザインセラム 30g
●サインズエッセンス 20g
* 年齢に応じたスキンケア
No.146256
19,000円



プレゼント
3Dデザインセラム 2g



スペシャル
ケアセット
●ホワイトマスク 90g
●アイトリートメント 15g
No.146257
16,000円



プレゼント
素ドリンク 透
(スティックタイプ) 3包

GGコスメ 3点セット

フォーミングウォッシュ
タイプ
27,000円 No.146254
●GG フォーミングウォッシュ 90g
●GG モイストローション 120mL
●GG エッセンスR 30mL

クレンジングクリーム
タイプ
27,000円 No.146255
●GG クレンジングクリームR 120g
●GG モイストローション 120mL
●GG エッセンスR 30mL



リニューアル



プレゼント
素ドリンク 透
(スティックタイプ) 2包
素ドリンク 月
(スティックタイプ) 2包



リニューアル

GGコスメ 2点セット
●GG エッセンスR 30mL
●GG デイ&ナイトクリーム 30g
No.146258
23,000円



プレゼント
素ドリンク 透(スティックタイプ) 1包
素ドリンク 月(スティックタイプ) 1包

※セール品・プレゼント品は十分ご用意いたしておりますが、万一お品切れの際はご容赦ください ※価格はすべて税別です ※写真はイメージです ※温度帯の表記のない化粧品はすべて

ご注文は お電話注文 (通話料無料) 0120-88-7878 受付時間(月曜定休) 10:00~18:00 ※IP電話・国際電話等ご利用の場合はTel.03-4335-7750

オンラインショップ www.sonoko.co.jp

Shop 銀座店 営業時間(月曜定休) 11:00~19:30 お問合せ 03-4335-7878

ポイント交換で
お得!

9/1(金)~30(土)

SONOKOデー

お手持ちのポイントも、これから貯めていただくポイントも「SONOKOデー」の
ポイントアイテムと交換するのが断然お得です! 年に2回のこの機会、どうぞお見逃しなく!

● SONOKOデーのポイント交換について

- ① ポイント交換アイテムは、SONOKOデー開催期間中のみ交換が可能です。
開催期間以外、1ポイント=1円でのお値引きとしてのみご利用可能です。
- ② ポイント相当額の金額を現金やクレジットカードでのお支払いでお求めいただく
こと(たとえば、10,000ポイントの代わりに現金やクレジットカードで1万円
のお支払いなど)はできませんので、あらかじめご了承くださいませ。

● ポイントが付くタイミングについて

- ① 銀座店でのお買い物の場合は、その場でポイントが付きますので、お買い物の
直後にポイントを利用することが可能です。
- ② お電話注文やオンラインショップでお買い物の場合は、ポイントの付与に時間
差があり、ご注文をされた時点ではなく、商品がお手元に届いた時点でポイント
が付きます。(プレゼントポイントの場合は、それより後の場合もございます。
詳しくはお尋ねください)

*すべてポイント対象外  送料¥0
単独発送

ポイント交換アイテム

サプリメント

人気
No.1



10,000ポイント

荘水 2セット

35ml×2
No.146270 常蔵凍

微量ミネラルを配合。
若々しく健康的なカラダづくりに。

ポイント交換なら
6,000円
相当お得!

人気
No.2



5,000ポイント

SONOKO G.Gロゼ

150粒
No.146271 常蔵凍

「若々しさ」の根本に着目。
エイジングケア*のためのG.G。*年齢に応じたケア

ポイント交換なら
9,000円
相当お得!

化粧品・日用品

50,000ポイント



ポイント交換なら
51,000円
相当お得!

スーパー
ビューティー
セット

No.146272 常蔵凍

鈴木その子が
愛用した
ステップ1、2。

- 【セット内容】
- エッセンス ステップ1 5mL×7本
 - エッセンス ステップ2 30mL
 - スーパーモイスチャークリームR 50g
 - SONOKO GG 180粒

人気
No.3

7,000ポイント パルファム



7mL
No.146276 常蔵凍

時とともに移り変
わる清廉な香り。

1,800ポイント ボディジェル



150g
No.146289 常蔵凍

さらりとしたつけ
心地でみずみず
しいボディへ。

5,000ポイント オード
トワレスOU



50mL
No.146277 常蔵凍

知的で爽やか。男
性にもおすすめ
の香り。

3,000ポイント あらいぐま
3点セット



No.146284 常蔵凍

- 【セット内容】
- キッチンクリーナー 300mL
 - バスクリナー 300mL
 - トイレクリナー 300mL

6,500ポイント 3Dデザイン
フォーボディ



200mL
No.146283 常蔵凍

ピンツと引き締まっ
たハリ肌をめざす、
ボディ用美容液。

3,200ポイント マウスウオッシュ
2セット



300mL×2
No.146290 常蔵凍

天然由来成分で、
お口をすっきりと
保ちます。

食品

3,500ポイント ごはんが美味しいセット

忙しい時こそ、カラダへの思いやり。
さっと食べられる基本の3点セット。

No.146273 常蔵凍



- 【セット内容】
- 荘たまごx6
 - みそ汁(小松菜)1袋x6
 - そのこ米ごはん180gx6
- ※ササニシキ
- ※十分に注意して梱包いたしますが、たまご
のヒビ割れにつきましてはご容赦ください。

2,500ポイント 洋菓子間食セット

ドリームプリンをはじめ人気の
洋菓子をセットに。

No.146274 常蔵凍

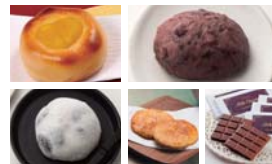


- 【セット内容】
- チョコゼリーケーキ 1個x2
 - ドリームプリン かぼちゃ 67gx3
 - フルーツゼリー(オレンジ) 70gx1
 - ミルクチョコレート 100gx2

2,500ポイント 和菓子間食セット

お年寄りから小さなお子様まで、
みんな喜ぶ和菓子セット。

No.146275 常蔵凍



- 【セット内容】
- おはぎ 200g(4個)x1
 - 栗まん 2個x1
 - 黒豆塩大福 220g(4個)x1
 - せんべい(しょうゆ) 6枚x1
 - ミルクチョコレート 100gx1

1,000ポイント 黄色いカレー
2セット



数量限定
200g×2
No.146287 常蔵凍

旨みたっぷり、スパイス
の香り豊かな辛口カレー。

1,700ポイント 国産鶏のぶっかけ
白湯スープ
3セット



200g×3
No.146282 常蔵凍

鶏肉と野菜の旨みを活か
した塩味ベースのスープ。

2,000ポイント コーン
ポタージュ
5セット



195g×5
No.146288 常蔵凍

クリーミーなポタージュ
に、粒コーンがたっぷり。

2,500ポイント 国産たまごスープ
5袋セット 3セット



8g×5袋
(フリーズドライ)×3
No.146280 常蔵凍

白菜、椎茸も入った、ホタ
テ風味の中華味スープ。

2,500ポイント 板のり
3セット



10枚×3
No.146278 常蔵凍

パリッとした食感と格
別な香りで大人気。

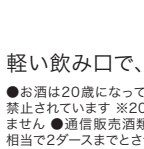
1,700ポイント 混ぜて炊くだけ
鶏ごぼう飯
3セット



150g(2合用)×3
No.146281 常蔵凍

混ぜて炊くだけお手軽
に炊き込みご飯が完成。

3,800ポイント ロゼスパークリングワイン



750ml
No.146279 常蔵凍

軽い飲み口で、後味はすっきり。食事とも好相性。

- お酒は20歳になってから ※未成年者の飲酒及び未成年者への酒類の販売は法律で禁止されています ※20歳以上の年齢であることを確認できない場合には、酒類を販売しません ● 通信販売酒類小売業免許を取得しています ● 酒類の1回の注文数は760ml相当で2ダースまでとさせていただきます



その他

5,000ポイント

SONOKOデー 訳あり お得BOX

No.146286 常蔵凍

9/12(火)受付開始 数量限定 お1人様1点限り

箱や外装に問題があるもの、消費期限が間近なものを
集めてとてもお得なBOXをつくりました。

※同じ商品が複数入ることもございます。※返品・交換はできませんので何卒ご了承ください。

ポイント交換なら
5,000円
相当お得!



10,000円
相当*
入っています!

*単品購入と比較した場合

100,000ポイント

浄水器据置タイプ

90φ×W180×H170mm

No.146285 常蔵凍

工事のいらない据置タ
イプ。浄水器を新設する
絶好のチャンスです!



ポイント交換なら
60,000円
相当お得!

常蔵凍 常温・冷蔵・冷凍(ご利用可能な温度帯が白、ご利用できない温度帯がグレーです) ※セレクトは、定期便も含めてすべてポイント対象外です

お届けは ①送料全国一律660円(1箱につき) ②代引手数料300円(1箱につき) ③【お電話注文】1件のお届け商品合計が30,000円(税別)以上で、送料・代引手数料無料
【オンラインショップ】1個口の場合は10,000円(税別)以上で送料無料、30,000円(税別)以上で代引手数料が無料

ご利用について詳しくは15面をご覧ください
●ご注文品の性質上(冷凍・冷蔵・常温)及び点数などによりお届け荷物が
複数に分かれた場合もすべての個口分の送料が無料となります。
●別送品やすでに送料サービスとなっている商品等は対象となりません。

9月の新商品

お待たせしました!

SONOKOの新ワイン登場!

NEW

軽やかで
渋みもマイルドな赤。フレッシュで
果実味のある白。極上ワインの産地として名高い
ボルドー特有の豊かな味わいと
香りをご堪能ください。

赤白セットのご用意やプレゼントもあります

▶ 詳細は3・10面へ

ボルドーワイン赤 2015

ジロンド川の中流「パティラ島」で栽培されたブドウを使用。メルロー種特有の芳醇で
まろやかな味わいが魅力的なワインです。1本 750ml No.015917 **3,950円**
1,200円お得!6本 750ml×6 No.015919 **22,500円**
送料¥0 単独発送12本 750ml×12 No.015920 **43,450円**
送料¥0 単独発送 3,950円お得!

ボルドーワイン白 2016

ステンレスタンクで自然発酵・熟成。ソーヴ
イニヨン・ブランを60%使用し、フレッシュ
な香りと爽やかな味わいに仕上げました。1本 750ml No.015918 **3,950円**
1,200円お得!6本 750ml×6 No.015921 **22,500円**
送料¥0 単独発送12本 750ml×12 No.015922 **43,450円**
送料¥0 単独発送 3,950円お得!●お酒は20歳になってから ※未成年者の飲酒及び未成年者への
酒類の販売は法律で禁止されています ※20歳以上の年齢である
ことを確認できない場合には、酒類を販売しません ●通信販売酒
類小売業免許を取得しています ●酒類の1回の注文数は760ml
相当で2ダースまでとさせていただきます

GGコスメシリーズ・順次リニューアルいたします!

技術の進歩により保湿成分アップ。エイジングケア*¹効果がバージョンアップしました!
希少なリンゴ由来の幹細胞エキス*²配合で、さらにハリと弾力のある肌へと導きます。

リニューアル

今月はお得なプレゼント付きセットが
あります ▶ 詳細は4・13面へGG エッセンスR 常蔵凍
30mL No.042121 **13,000円**3種の植物エキスで肌のハリ・弾
力・紫外線ダメージ*³をトータル
ケア。夏のさまざまな肌ダメージに
負けない美肌へ。

リニューアル

今月はお得なプレゼント付きセットや
ポイントアップがあります

▶ 詳細は4・13面へ

GG クレンジングクリームR 常蔵凍
120g No.042118 **6,500円**肌に負担をかけずに、落ちにくいメ
イクや毛穴の角栓まで取り除くク
リームタイプのクレンジング。※現行品がなくなり次第、順次リニューアル品に切
り替えさせていただきます。パッケージ
リニューアル

常蔵凍

スーパーモイスタークリームR
50g No.041038 **25,000円**うるおい豊かなみずみずしい肌をつくる、持続
型ヒアルロン酸*⁴を配合した高保湿クリーム。

*1 年齢に応じたスキンケア *2 リンゴ果実培養細胞エキス/保湿成分 *3 紫外線による乾燥 *4 ヒアルロン酸Na/保湿成分

ワケ
理由あって
愛されています

SONOKOの逸品

肌力を高め、自らうるおう肌へ

スーパ

モイスタークリームR



目指したのはぷるぷるの赤ちゃん肌

健やかで美しい肌のために最も大切な「保湿」を追求。鈴木
その子の化粧品理論である「肌をカラダの内からも外からも
いじめない」「肌への浸透*¹を高めるためにできるだけ粒子を
細かくする」など、肌やカラダへの安全性、与える影響に配慮
して研究開発されたクリームです。ハリのある若々しい印象の
肌を保ち続けたいという願いをもとに、持続型ヒアルロン酸*²を
はじめ、10種類以上の保湿成分をふんだんに配合。肌に溶
け込むようになじみ、みずみずしいうるおいで満たしつつ、肌自
らのうるおいをつくり出す力をサポート。肌本来の保水環境を
引き上げて、ぷるぷるとしたやわらかな感触をもたらします。

*1 角質層まで *2 ヒアルロン酸Na/保湿成分

常蔵凍 常温・冷蔵・冷凍(ご利用可能な温度帯が白、ご利用できない温度帯がグレーです)

ご注文は

お電話注文
(通話料無料)

0120-88-7878

受付時間(月曜定休) 10:00~18:00 ※IP電話・国際電話等ご利用の場合はTel.03-4335-7750

オンラインショップ

www.sonoko.co.jp

Shop

銀座店

営業時間(月曜定休)

11:00~19:30

お問合せ 03-4335-7878

品 情 報

5～8月の新定番商品



常 蔵 凍

今月はお得なポイントアップ ▶ 詳細は13面へ

SONOKO GG

自然の恵みが凝縮された国産カキ肉エキスと、若々しさをつくり出す3種類の植物エキスを独自に配合。1日を健やかに過ごせるよう、糖の働きをサポートします。

SONOKO GG

180粒 No.031029 **20,000円**

SONOKO GG 3本セット

180粒×3 No.031031 **57,000円**

SONOKO GG 50粒入

50粒 No.031030 **6,000円**



常 蔵 凍

がんばれ善玉菌

5.5g×30包 No.034004 **3,000円**

不溶性・水溶性の食物繊維と、オリゴ糖、麦芽糖をバランスよく配合。食物繊維をオート麦食物繊維に変更し、オリゴ糖でコーティングすることで飲みやすくしました。



常 蔵 凍

板のり

10枚 No.013378 **1,000円**

摘採したのりの中から味と香り、口溶け、色つやのバランスのよいものを選んで、75℃の低温で乾燥させた後、高温で香り高く焼き上げました。

セレクト 国産しば漬

100g No.012323 **280円**

国産のきゅうりを生姜、しそ葉とともに、化学調味料を使わずに漬け込みました。

常 蔵 凍



常 蔵 凍

プレゼント付きロゼスパークリング&赤白ワインセットあります ▶ 詳細は10面へ

ロゼスパークリングワイン

750ml No.015098 **3,950円**

軽い飲み口で、後味はすっきり。普段のお食事にもよく合います。

●お酒は20歳になってから ※未成年者の飲酒及び未成年者への酒類の販売は法律で禁止されています ※20歳以上の年齢であることを確認できない場合には、酒類を販売しません ●通信販売酒類小売業免許を取得しています ●酒類の1回の注文数は760ml相当で2ダースまでとさせていただきます



常 蔵 凍

今月はお得なポイントアップ

▶ 詳細は11面へ

スライスハム

80g No.013376 **700円**

国産の放牧豚の内モモ肉を使用。適度な噛み応えと豚本来の旨みを感じられます。化学調味料無添加、発色剤不使用で仕上げました。

セレクト 真いか一夜干し

1杯 No.013358 **545円**

原材料不漁の影響により、価格・サイズを変更させていただきます。

常 蔵 凍



セレクト

リマナチュラル ピュアチークカラー

ブラシ付 No.046080 **3,500円**

紅花色素と無機顔料の自然な発色が美しい頬紅。明るく健康的な表情に見えます。



セレクト

フェース インシスト ラメラ カラープレスト

パフ付 No.046079 **5,500円**

肌にツヤと輝きを与えるフェイスカラー。仕上げのパウダーとして、またハイライトとして大活躍。

セレクト

フェース インシスト エッセンス マスカラ エレガントロングブラック

No.046076 **3,500円**

目元にやさしく、まつ毛を上品にロングアップ。まつ毛に負担をかけず、お湯で簡単に落とせます。

セレクト

フェース インシスト スムースアイブ로우

レフィル ブラウン No.046077 **2,000円**

ホルダー No.046078 **1,500円**

やわらかな肌当たりで肌に負担をかけず、誰でもナチュラルな美眉が描けるアイブローです。

価格・内容量
変更

●セレクト 無着色たらこ 原材料不漁の影響により、在庫がなく次第、670円に値上げさせていただきます。

リニューアル
予定

●その子ちゃん献立セット

●ひじきの煮物

なくなり次第
販売終了

●ごちそうデリ桜エビ入りうの花 ●セレクト 竹布 バスタオル ブラウン
●ノンオイル中華ソース 和風マーボ ●セレクト 竹布 フェイスタオル ブラウン
●赤鶏の味噌漬け焼き

販売終了

●有機温州みかんジュース
●竹の子どん
●セレクト PURE APPLE VINEGAR
●白絹ファンデーション クリーミー ナチュラル

●アイカラー ブラウン系
●アイカラー用チップ&ブラシ
●ボディエッセンス

なくなり次第
休売

●セレクト かますの一夜干し 原材料不足のため

おしゃべり
カフェ

皆様からお寄せいただいた
お声を紹介いたします。

**1,000ポイント
プレゼント!**

皆様のご投稿をお待ちしております!

美髪にも経済的にもうれしい1本!

「マイルドコンディショニングシャンプー」はリンスの手間がいらず、これ1本でシャンプーができるので重宝しています。私の母も使用して髪の毛が美しくなったと喜んでいました。大変長持ちもするので経済的にもうれしい商品ですね。本当にありがとうございます。(大阪府 田村富士子様)

お便りありがとうございます。マイルドコンディショニングシャンプーは本当に便利です! 私は旅行や出張、プールへ行く時にもミニボトルに入れて、必ず携帯するようにしています。



代表・権藤より

ファンデーションさっぱりタイプのピンクを購入!

時間が経つにつれ肌に透明感が出てきて、きれいな仕上がりになり満足しています。また、UVホワイトヴェールにファンデーションを重ねてみたところ、ノーメイク時のきれいな素肌感が出てきたため、UV対策も兼ねて休日はこのような使い方をしています。(山梨県 石合敬子様)

まさに! UVホワイトヴェールを使うと、普段のお化粧の仕上がりが格段に違いますよね。私はたまにライトアップBBの下地に使って、ライトアップBBの仕上がりをお出掛け仕様に変えたりもしています。

これらの体験には個人差があります。SONOKOのご提供する食品、サプリメント、化粧品などは病気を治す目的のものではありません。ご病気になられた時は必ず医師の診療をお受けください。

※セール品・プレゼント品は十分にご用意いたしておりますが、万一お品切れの際はご容赦ください ※価格はすべて税別です ※写真はイメージです ※セレクト は、定期便も含めてすべてポイント対象外です ※温度帯の表記のない化粧品はすべて 常 蔵 凍

お届けは ①送料全国一律660円(1箱につき) ②代引手数料300円(1箱につき) ③【お電話注文】1件のお届け商品合計が30,000円(税別)以上で、送料・代引手数料無料
【オンラインショップ】1個口の合計が10,000円(税別)以上で送料無料、30,000円(税別)以上で代引手数料が無料

ご利用について詳しくは15面をご覧ください

●ご注文品の性質上(冷凍・冷蔵・常温)及び点数などによりお届け荷物が複数に分かれた場合もすべての個口分の送料が無料となります。
●別送品やすでに送料サービスとなっている商品等は対象となりません。

9月のセットのお届けは▶10/5(木)まで

ご希望日にお届けいたします

ご注文受付日・お届け地域によりご希望日にお届けできない場合がございます

大人気、SONOKO式献立。美味しく食べて、すっきり美人！

海老をはじめとした海鮮素材を使ったメニューが充実。



数量・期間限定

9月の1週間グルメセット A

No.146239 22,000円 常蔵凍

朝昼間夕 計28食

3食+間食×7日分

召し上がり方の一例(メニュー表)付

※「4週間完全実行献立」のご用意もございます。詳しくはお問い合わせください。

【セット内容】厚切り山型パン・チョコチップメロンパン・かぼちゃとこしあんの2色パン・フレンチトースト・生パスタ・ワイルドブルーベリージャム(ラミネート・2袋)・から揚げ風チキン・スライスハム・越後もちぶたのハンバーグ〜トマト煮込み〜・牛すき丼・焼きフライ(エビフライ)×2・時鮭の塩焼き・海の幸マカロニグラタン・真だらの味噌漬け焼き・クリームカレー・国産たらこのクリームパスタソース・みそ汁(小松菜・1袋)×2・北陸甘エビのビスクスープ・貝だくさんミネストローネ・ほくほくポテトのクリームシチュー・オムレツ・ノンオイル中華 海老チリソース・ほうれん草の和え物・ほうれん草としめじのおひたし・海苔佃煮・いんげん豆の煮豆(小分け)×4・帆立しぐれ煮(小分け)・栗まん(2個)・ドリームプリン カスタード・チョコゼリーケーキ・モーニングケーキ

プレゼント

板のり 1袋

バラエティに富んだ洋風肉料理をお楽しみいただけます。



数量・期間限定

9月の1週間グルメセット B

No.146240 22,000円 常蔵凍

朝昼間夕 計28食

3食+間食×7日分

召し上がり方の一例(メニュー表)付

※「4週間完全実行献立」のご用意もございます。詳しくはお問い合わせください。

【セット内容】厚切り山型パン・ロールパン・生パスタ・ワイルドブルーベリージャム(ラミネート・2袋)・焼きフライ(一口ヒレカツ)・スパイシーチキン・焼きフライ(コロッケ)・焼きフライ(ハーブ豚とんかつ)・クリーミーグラタンごろごろチキン・豚肉のシャリアピン・放牧豚のしゃぶしゃぶ肉セット(ごまだれ付)・かつを煮・ポークカレー・ビーフシチュー・みそ汁(小松菜・1袋)×3・骨付き国産鶏とその子トマトのスープ・北陸甘エビのビスクスープ・ひじきの煮物・玉子焼き・ほうれん草の和え物・南瓜のそぼろ煮・ほうれん草としめじのおひたし・きんぴらごぼう・いんげん豆の煮豆(小分け)×2・ひじき煮(小分け)・おはぎ・ミルクチョコレート

プレゼント

チョコゼリーケーキ 2個

夕食以外で取り入れられるから、ライフスタイルに合わせて手軽に実行できます。

数量・期間限定

9月の朝昼間食セットプラス

No.146249 14,500円 常蔵凍

朝昼間 計21食

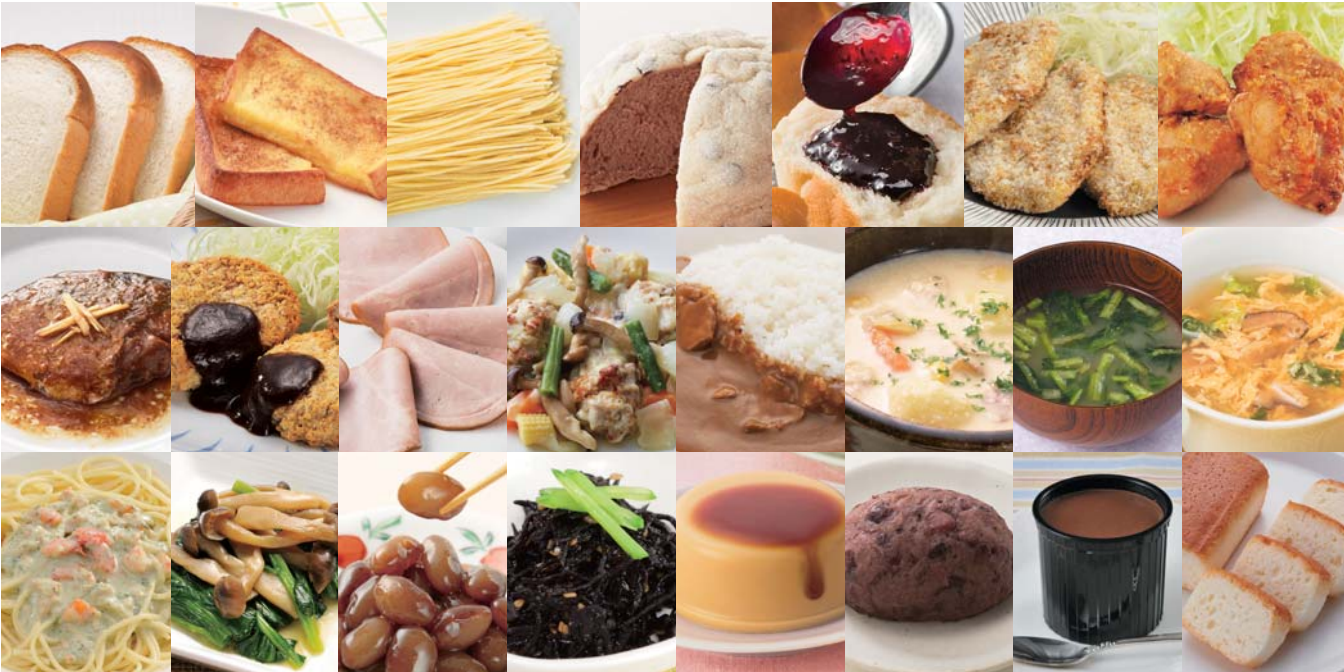
2食+間食×7日分

召し上がり方の一例(メニュー表)付

【セット内容】厚切り山型パン・フレンチトースト・生パスタ・チョコチップメロンパン・ワイルドブルーベリージャム(ラミネート・2袋)・焼きフライ(一口ヒレカツ)・から揚げ風チキン・国産真さばの味噌煮・焼きフライ(コロッケ)・スライスハム・豚団子の和風クリーム煮セット・ポークカレー・ほくほくポテトのクリームシチュー・みそ汁(小松菜・1袋)・国産たまごスープ・エビと香рилパジルのクリームパスタソース・ほうれん草としめじのおひたし・いんげん豆の煮豆(小分け)・ひじき煮(小分け)・ドリームプリン カスタード・おはぎ・チョコゼリーケーキ・モーニングケーキ

プレゼント

ミルクチョコレート 1枚



常蔵凍 常温・冷蔵・冷凍(ご利用可能な温度帯が白、ご利用できない温度帯がグレーです) ※すべての献立セットに「実行記録シート」をお付けしております。「召し上がり方の一例(メニュー表)」と併せてご利用ください ※メニュー内容等を変更する場合がございます



数量・期間限定

9月のごちそう詰め合わせセット

No.146241 **5,500円** 常 蔵 凍

【セット内容】クリーミーグラタンごろごろチキン・北陸甘エビのビスクスープ・焼きフライ(コロッケ)・焼きフライ(一口ヒレカツ)・プレミアムハンバーグ



数量・期間限定

9月のパンセット No.146243 **4,000円** 常 蔵 凍

【セット内容】チョコチップメロンパン・厚切り山型パン・ワイルドブルーベリージャム(ラミネート・2袋)×3・特大白あんぱん・その子のチョコパン・カレーパン・手造りもちりナン(3枚)・メロンパン

プレゼント



ミルク
チョコレート
1枚



数量・期間限定

お月見セット

No.146242 ※ポイント対象外

2,540円▶2,300円

【セット内容】みたらし団子 200g(5本)・おはぎ 200g(4個)・最中 6個

プレゼント



栗まん(2個)1袋

プレゼント



フレンチ
トースト
1袋

先着**100**名様限定

9月のパンセット & お月見セット

同時購入でさらにプレゼント No.146244

豪華なメニュー内容に、
「素ドリンク 月」が入って
質の良い睡眠もサポート。

すっきり献立セット デラックス

No.146238 **15,000円** 常 蔵 凍



ご用意いただくもの:ごはん／飲み物／キャベツ／和風ドレッシングなどの調味料、スパイス

【セット内容】ほくほくポテのクリームシチュー・ビーフハヤシ・豚肉のシャリアピン・鶏肉のやわらか煮〜オレンジ風味〜・無塩せきポークウインナー ハーブ・国産真さばの味噌煮・焼豚・秋鮭の塩麹漬け焼き・牛すき丼・ごちそうデリ 真ダコとエビの黄身酢え・ごちそうデリ 桜エビ入りうの花・きんぴらごぼう×2・ほうれん草の和え物・ひじきの煮物・南瓜のそぼろ煮×2・ひじき煮(小分け)・ほうれん草としめじのおひたし・小松菜のおひたし×2・板のり・豆ちゃん(大豆の煮豆)・いんげん豆の煮豆(小分け)・葉唐辛子・帆立しぐれ煮・釜揚げうどん・カレーパン・オレンジチョコパン・特大白あんぱん・北海道にんじんポタージュ・みそ汁(小松菜・1袋)・昆布水のもと(真昆布)・モーニングスイッチスムージー キング(いちご&トマト)・カシューナッツクッキー・黒豆塩大福・素ドリンク 月(スティックタイプ・1包)×7

プレゼント

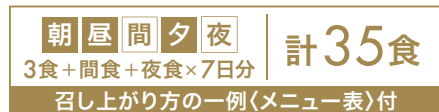


おはぎ(4個)1袋

正しく食べてカラダを整える、
SONOKO式の基本を
1週間分の献立にしました。

すっきりスターター献立セット

No.146237 **13,334円** 常 蔵 凍



ご用意いただくもの:ごはん／飲み物／和風ドレッシングなどの調味料、スパイス

【セット内容】越後もちぶたのハンバーグ〜トマト煮込み〜・クリームカレー・ポークカレー・時鮭の塩焼き・牛すき丼・竹の子どん・ミートソース・国産真いわしのしょうが煮・スライスハム・ほうれん草としめじのおひたし・ほうれん草の和え物・きんぴらごぼう・板のり・乾わかめ・豆ちゃん(大豆の煮豆)・いんげん豆の煮豆(小分け)×2・ひじき煮・帆立しぐれ煮(小分け)・しらす煮・かぼちゃとしあんの色パン・特大あんぱん・レーズンパン・生パスタ・みそ汁(小松菜・1袋)×2・昆布水のもと(真昆布)・フルーツゼリー(オレンジ)・栗まん(2個)×2・黒蜜風味ようかん

プレゼント



おはぎ(4個)1袋

佃煮が中心のスタンダードメニュー。
スタンダード 献立セット

No.029962 **8,990円** 常 蔵 凍



ご用意いただくもの:ごはん／昆布水のもと／わかめ／のり／和風ドレッシングなどの調味料、スパイス／夜食

【セット内容】じゃがいもゴロゴロカレー・親子どん・ビーフシチュー・おでん・牛すき丼・まぐろ煮みそ味・かつを煮・帆立しぐれ煮・節味楽・いんげん豆の煮豆・わかめ煮・フルーツゼリー(オレンジ)・黒蜜風味ようかん



バラエティに富んだメニュー。パン好きな方に。
その子ちゃん献立セット

No.146235 **16,230円** 常 蔵 凍



ご用意いただくもの:ごはん／飲み物／キャベツ／昆布水のもと／わかめ／のり／和風ドレッシングなどの調味料、スパイス／夜食

【セット内容】特大あんぱん・かぼちゃとしあんの2色パン・カレーパン・ロールパン・レーズンパン・らーめん風(特製スープ付)・ワイルドブルーベリージャム(ラミネート・2袋)・オムレツ・ほくほくポテのクリームシチュー・スライスハム・プレミアムハンバーグ・無塩せきポークウインナー・鶏の白焼き・時鮭の塩焼き・ミートソース・生パスタ・ビーフシチュー・コーンポタージュ・かつを煮・いんげん豆の煮豆・ひじき煮・フルーツゼリー(オレンジ)・栗まん(2個)×3



プレゼント



おはぎ(4個)1袋

塩分が気になる方に。
からだバランスプレート入り献立セット

No.146236 **17,000円** 常 蔵 凍



ご用意いただくもの:ごはん／飲み物／キャベツ／昆布水のもと／のり／和風ドレッシングなどの調味料、スパイス／夜食

【セット内容】からだバランスプレート(真だらのカレーソースセット・さばの味噌焼き生姜風味セット・鶏と豆腐とひじきの和風ソースハンバーグセット・若鶏と4種のお豆のトマト煮込みセット・豚団子の和風クリーム煮セット)・チキンカレー・秋鮭の塩麹漬け焼き・ビーフシチュー・親子どん・牛すき丼・焼豚・無塩せきポークウインナー・オムレツ・ほうれん草としめじのおひたし・きんぴらごぼう・ほうれん草の和え物・帆立しぐれ煮(小分け)・特大あんぱん・角食パン・レーズンパン・ワイルドブルーベリージャム(ラミネート・2袋)×2・みそ汁(小松菜・1袋)・コーンポタージュ・ドリームプリン カスタード・チョコゼリー・ケーキ・フルーツゼリー(オレンジ)・栗まん(2個)・黒蜜風味ようかん



プレゼント



おはぎ(4個)1袋

予約制

SONOKO式実行相談窓口

〈開設日時〉
火・木・土 10時～17時

トキノ会会員様のSONOKO式献立実行に関するご質問やご相談を承ります。

「お電話が混み合っつながりにくい」とのご意見にお応えし、**事前予約制**とさせていただきます。
ご予約後、ご案内の日時に**ご相談専用ダイヤル**にお電話をいただきますと、**お待たせせずに実行相談員が対応いたします。**

※ご予約が殺到した場合、ご希望の日時にご相談をお受けできない場合がございます。※担当者のご指名はお受けいたしかねます。ご了承ください。

◆ご予約

0120-88-7878
(月曜定休) 10:00～18:00

◆ご相談専用ダイヤル(ご予約制)

0570-03-7800



ご相談窓口
担当スタッフ 大石
※窓口担当の1人です。

※セール品・プレゼント品は十分にご用意いたしておりますが、万一お品切れの際はご容赦ください ※価格はすべて税別です ※写真はイメージです

お届けは ①送料全国一律**660円**(1箱につき) ②代引手数料**300円**(1箱につき) ③【お電話注文】1件のお届け商品合計が**30,000円**(税別)以上で、送料・代引手数料無料
【オンラインショップ】1個口の合計が**10,000円**(税別)以上で送料無料で、**30,000円**(税別)以上で代引手数料が無料

ご利用について詳しくは15面をご覧ください

●ご注文品の性質上(冷凍・冷蔵・常温)及び点数などによりお届け荷物が複数に分かれた場合もすべての個口分の送料が無料となります。
●別送品やすでに送料サービスとなっている商品等は対象となりません。



数量・期間限定

ワインが美味しいセット No.146245 ※ポイント対象外 **4,000円**

【セット内容】東京しゃもとしいたけの和風テリーヌ 80g(40g×2個)・東京しゃもときのこのキッシュ風 180g(90g×2個)・燻しペッパーク 150g

NEW



ボルドーワイン赤 2015

常蔵凍

1本 750ml No.015917 **3,950円**

1,200円お得!

6本 **プレゼント** 750ml×6 No.146294 **22,500円** **ワインレッド**

送料 ¥0 単独発送

12本 **プレゼント** 750ml×12 No.146297 **43,450円** **ワインレッド**

送料 ¥0 単独発送

ボルドーワイン白 2016

常蔵凍

1本 750ml No.015918 **3,950円**

1,200円お得!

6本 **プレゼント** 750ml×6 No.146295 **22,500円** **グレー**

送料 ¥0 単独発送

12本 **プレゼント** 750ml×12 No.146298 **43,450円** **グレー**

送料 ¥0 単独発送

ボルドーワイン赤白セット

常蔵凍

各1本 赤750ml×1 白750ml×1 No.146293 **7,900円**

送料 ¥0 単独発送

各6本 **プレゼント** 赤750ml×6 白750ml×6 No.146296 **43,450円** **グレー**

送料 ¥0 単独発送

●お酒は20歳になってから ※未成年者の飲酒及び未成年者への酒類の販売は法律で禁止されています ※20歳以上の年齢であることを確認できない場合には、酒類を販売しません ●通信販売酒類小売業免許を取得しています ●酒類の1回の注文数は760ml相当で2ケースまでとさせていただきます

数量・期間限定

ロゼ
スパークリング&
赤白ワインセット



プレゼント No.146246 ※ポイント対象外 **11,850円** **グレー**

送料 ¥0

【セット内容】ロゼスパークリングワイン×1、ボルドーワイン赤×1、ボルドーワイン白×1

プレゼント



注ぎ口付ストッパー 1個



ワインレッド グレー

※ワインレッドまたはグレー。色のご指定はできません。

グラスにスムーズに注げます。
中栓を立てるとストッパーに。



数量・期間限定

肉づくしセット No.146247 ※ポイント対象外 **5,980円 ▶ 5,200円**

【セット内容】放牧豚のしゃぶしゃぶ肉セット(ごまだれ付)・北海道産豚肉 ケチャップソテーセット・北海道産豚肉 ジンジャーソテーセット・豚の味噌焼きセット・なんこつ入りつくね

お買得!



北海道産豚肉 ケチャップソテーセット 2セット

豚モモスライス150g・タレ30g(2人前)×2 **1,600円** **3%UP**

No.146207 懐かしさを感じる甘辛いケチャップ味の豚肉のソテー。



北海道産豚肉 ジンジャーソテーセット 2セット

豚肩ローススライス150g・タレ30g(2人前)×2 **1,800円** **3%UP**

No.146208 厚くスライスした肩ロースと生姜タレのソテーセット。



燻しペッパーポーク

150g No.146201 **1,500円**

豚ヒレ肉をたれに漬け込み、桜チップでスモーク。粗挽き胡椒が利いています。



放牧豚のしゃぶしゃぶ肉

セット(ごまだれ付)

豚モモスライス200g・豚ローススライス150g・ごまだれ200g No.146223 **2,900円**

ほのかに甘く、コクのある放牧豚は、しゃぶしゃぶに最適です。



無塩せきポークウインナー 2セット

160g(4本)×2 **2,500円** **3%UP**

No.146180 放牧豚の旨みを活かした発色剤不使用のウインナー。



豚の味噌焼きセット 2セット

豚モモスライス160g・タレ50g(2人前)×2 **1,560円** **3%UP**

No.146210 甘辛い味噌ベースのタレと赤身が美味しい豚モモ肉のセット。



無塩せきポークウインナー

スパイシー 2セット

100g(4本)×2 **1,600円** **3%UP**

No.146181

チリペッパーを強めに利かせた放牧豚のウインナー。



無塩せきポークウインナー

ハーブ 2セット

100g(4本)×2 **1,600円** **3%UP**

No.146182

5種類のハーブの爽やかな風味が利いた放牧豚のウインナー。



数量・期間限定

彩り野菜とチキンの
国産トマトジュレ

2セット 100g×2 No.146193 **1,520円** **3%UP**

単品 100g No.146195 **760円**

国産トマトのフレッシュな香りと旨みを引き出したジュレソース。



ほくほくポテトの

クリームシチュー

2セット

200g×2 No.146183 **2,000円** **3%UP**

具たくさんでボリューム満点。とろけるクリームシチュー。

常蔵凍 常温・冷蔵・冷凍(ご利用可能な温度帯が白、ご利用できない温度帯がグレーです) ※セレクト は、定期便も含めてすべてポイント対象外です

ご注文は

お電話注文
(通話料無料)

0120-88-7878

受付時間(月曜定休) 10:00~18:00 ※IP電話・国際電話等ご利用の場合はTel.03-4335-7750

オンラインショップ

www.sonoko.co.jp

Shop

銀座店

営業時間(月曜定休)

11:00~19:30

お問合せ 03-4335-7878



数量・期間限定

肉巻ポテト中華ソース

3セット 230g(115g×2袋)×3
No.146203 **3%UP** **3,600円**

単品 230g(115g×2袋)
No.146202 **1,200円**

国産ポテトを国産豚肉で包みました。中華風甘酢ソースが絶妙。小分けパックでお弁当にぴったり。



なんこつ入りつくね 3セット

120g(3個)×3 **3%UP** **1,800円**

No.146229

使用している肉はすべて国産。軟骨入りのこだわりの食感。



ノンオイル中華肉餃子 2セット

216g(18g×12個)×2
No.146209 **3%UP** **1,800円**

皮の中にジューシーな具材をぎっしりと詰めました。



セレクト **シーフードパエリアの素**

880g No.146234 **1,000円**

北海道産の魚介をたっぷり使用。炊飯器で手軽にパエリアが作れます。



数量・期間限定

魚介の冷製トマトソース

2セット 90g×2 No.146194 **3%UP** **1,760円**

単品 90g No.146196 **880円**

国産有機トマトを用いた、魚介たっぷりの冷製ソースです。



ちらし寿司の素

2セット 具材50g・寿司酢20ml(1食分)×2
No.146206 **3%UP** **1,200円**

単品 具材50g・寿司酢20ml(1食分)
No.146205 **600円**

ニンジン・タケノコ・椎茸の食感とまるやかな寿司酢が美味しく調和。ご飯に混ぜるだけで召し上がれます。



スライスハム 3セット

80g×3 No.146215 **5%UP** **2,100円**

放牧豚の内モモ肉を使用。適度な噛み応えと豚肉本来の旨みを感じられます。



牛すき丼 3セット

120g×3 No.146233 **3%UP** **2,250円**

国産牛肉と4種類の国産野菜に焼麩も加えた、食感も楽しい牛すき丼。



銀聖鮭のづけ丼 2セット

140g(70g×2袋)×2
No.146222 **3%UP** **1,960円**

身が甘く、とろりとなめらか本格漬け丼4食分をセットで。



ミートソース 3セット

140g×3 No.146192 **3%UP** **2,130円**

野菜とひき肉をじっくり煮込み、旨みを凝縮した本格派の味。



胡麻と山椒の汁なし坦々ソース 2セット

85g×2 No.146212 **3%UP** **1,360円**

国産山椒の香りが利いた、本格的な四川風の麻辣味ソース。



時鮭の塩焼き 2セット

80g×2 No.146179 **3%UP** **1,780円**

ご飯によく合う塩加減で鮭本来の旨みをしっかり堪能。



国産真いわしとはちみつ梅のうま煮 3セット

85g×3 No.146197 **3%UP** **1,440円**

単品 85g No.146198 **480円**



北海道にんじんポタージュ 5セット

150g×5 No.146213 **3%UP** **2,250円**

にんじんの甘みを引き出したクリーミーなポタージュ。



国産鶏のぶっかけ白湯スープ 2セット

200g×2 No.146186 **3%UP** **1,520円**

鶏肉の旨みと野菜の甘みが溶け込んだ塩味ベースのスープ。



コーンポタージュ 5セット

195g×5 No.146214 ※ポイント対象外 **4,000円▶3,600円**

粒コーンがたっぷり、濃厚な味わいのポタージュ。



手造りもちりナン

100g×3枚 No.146216 **3%UP** **980円**

モチモチの食感で、SONOKOのカレーと相性ばっちり！



横半分に切った「手造りもちりナン」の中に「鶏の白焼き」、「玉子焼き」、お好みの野菜をはさみ、「プチプチマスタード」と「その子トマト」を混ぜ合わせたソースをかけて、できあがり！



数量・期間限定

副菜盛り合わせセット

No.146248 ※ポイント対象外

3,756円▶3,500円

【セット内容】南瓜のそぼろ煮 60g×2・ほうれん草の和え物 55g×2・ほうれん草としめじのおひたし 50g×2・納豆 45g×3パック×2

さらに
ミルクチョコレート付！
プレゼント

ミルクチョコレート 1枚

※セール品・プレゼント品は十分にご用意いたしておりますが、万一お品切れの際はご容赦ください ※価格はすべて税別です ※写真はイメージです

お届けは ①送料全国一律660円(1箱につき) ②代引手数料300円(1箱につき) ③【お電話注文】1件のお届け商品合計が30,000円(税別)以上で、送料・代引手数料無料
【オンラインショップ】1個口の合計が10,000円(税別)以上で送料無料、30,000円(税別)以上で代引手数料が無料

ご利用について詳しくは15面をご覧ください
●ご注文品の性質上(冷凍・冷蔵・常温)及び点数などによりお届け荷物が複数に分かれた場合もすべての個口分の送料が無料となります。
●別送品やすでに送料サービスとなっている商品等は対象となりません。



かつを煮 3セット

100g×3
No.146221 **3%UP** 2,700円

噛めば噛むほど味がしみて出る風味豊かなかつをの角煮。



南瓜のそぼろ煮 2セット

60g×2
No.146218 **3%UP** 1,460円
国産かぼちゃと鶏肉そぼろのトロツとコクのある味わい。



納豆 3セット

45g×3パック×3
No.146227 **3%UP** 1,164円
良質な国産大豆を使用した小粒納豆。香りやコクが抜群です。



ほうれん草としめじのおひたし 3セット

50g×3
No.146225 **3%UP** 1,140円
素材の味わいを引き立てる深みのあるだしで味付け。



ほうれん草の和え物 3セット

55g×3
No.146224 **3%UP** 1,140円
やわらかいほうれん草に胡麻の食感と風味がぴったり。



椎茸昆布 2セット

100g×2
No.146217 **3%UP** 1,520円
旨みたっぷりの椎茸と角切り昆布の上品な佃煮。



だしの素(顆粒) 3セット

120g×3
No.146226 **3%UP** 1,800円
天然素材だけでつくった化学調味料無添加のだしの素です。



その子トマト 2セット

400g×2
No.146220 **3%UP** 1,620円
凝縮したトマトの風味を楽しむトマトピューレソース。

野菜通販

腐葉土と堆肥や緑肥を使った畑で栽培された、こだわりの有機JAS認証の野菜をご注文後、約1週間でお届けする定期便。契約農家の中で、その時一番美味しい季節を迎えた畑で穫れた野菜をお送りします。



あんしん野菜

- 1セットあたり(税別・送料別) **2,300円**
※ポイント対象外
- 有機JAS認証の野菜のみご用意
 - 根菜・葉野菜・果菜7～10種*1セット
 - 土、肥料、安全*2へのこだわり

*1 野菜の種類は毎回変わります。
*2 放射性物質採取検査実施。
対象都県についてはホームページをご確認ください。

詳しくはホームページをご覧ください

www.sonoko.co.jp/veggie

あんしん野菜サービス内容

- 販売タイプ
A. その都度注文 B. 隔週定期 C. 毎週定期
- 配送温度帯
冷蔵便
- 注意事項
①収穫状況によって内容が変わるため、野菜の種類は「おまかせ」となります。
②有機栽培のお野菜は大変希少です。十分検品をして出荷しておりますが、土、大きさのふぞろい、一部虫食い、色のふぞろい、小さな傷などは発生いたします。

- ③生鮮品のため**確実にお受け取りいただけるお日にち**をご指定ください。ご不在でお届けできなかった場合でも商品代金・送料をご請求させていただきます。
- ④キャンセルについて
「A. その都度注文」のキャンセルはお受けできません。
「B. 隔週定期」、「C. 毎週定期」をいったん停止する場合はお届け希望日の10営業日前までにご連絡ください。なお、製品の性質上お客様のご都合による返品、交換はお受けいたしかねますのでご了承ください。
- ⑤生鮮品のため、**配送エリア限定**です(北海道、九州、沖縄県、四国、離島にはお届けできません)。
- ⑥配送エリアによっては、お届け時間の指定をお受けできない時間帯がございます。

数量・期間限定



季節のめぐみ 国産すももジャム

140g
No.146204 **1,000円**
奄美大島のすもも『ガラリ』を使用。甘みと酸味の調和を楽しんで。

パンのお供に!
爽やかな甘みが
とっても美味しい!

数量・期間限定



ミックスポン菓子 3セット

80g×3
No.146231 **3%UP** 2,250円
単品 80g No.146232 **750円**

数量・期間限定



最中 2セット

6個×2
No.146190 **3%UP** 2,000円
単品 6個 No.146189 **1,000円**

数量・期間限定



おはぎ 2セット

200g(4個)×2
No.146188 **3%UP** 1,560円
単品 200g(4個) No.146187 **780円**



みたらし団子 2セット

200g(5本)×2
No.146228 **3%UP** 1,520円
国産うるち米を使用した風味豊かな団子に、甘辛いたれをたっぷり。

数量・期間限定



ドリームプリンセット

ドリームプリン カスタード 78g×3
ドリームプリン かぼちゃ 67g×3
No.146191 **3%UP** 2,700円
濃厚な味わいの「かぼちゃ」を組み込んだ、数量・期間限定のセット。

数量・期間限定



レモンサイダー 1箱(24本)

200ml×24本
No.146184 **3%UP** 7,680円
1本 200ml No.146185 **320円**



●製造工場から直送のため、単独発送の形をとっております。他製品との同送はできません。●キャンセルの場合は、お届け希望日の2週間前までにご連絡ください(月曜定休)。なお、製品の性質上、お客様のご都合による返品・交換はお受けいたしかねます。●沖縄県など一部お届けできない地域がございます。詳しくはお問い合わせください。●誠に恐れ入りますが、福島県の一部地域(下記掲載)はアイスセットのお届け再開の目処が立っておりません。何卒ご了承くださいませ。福島県:双葉郡(楡葉町・富岡町・大熊町・双葉町・浪江町・川内村の一部・葛尾村)、南相馬市の一部、田村市の一部、相馬郡飯館村、伊達郡川俣町(山木屋地区)

アイス

チョコ10個セット

120ml×10個
No.114828 **送料 ¥0 単独発送** 5,300円

バニラ10個セット

120ml×10個
No.114829 **送料 ¥0 単独発送** 4,700円

チョコ5個 & バニラ5個セット

チョコ 120ml×5個 バニラ 120ml×5個
No.113660 **送料 ¥0 単独発送** 5,000円



コーヒー 2セット

挽き豆 200g×2
No.146230 **3%UP** 2,720円
こだわりの焙煎を施した、贅沢なコクと香りが際立つオリジナルブレンド。



あま酒 10セット

160g(清涼飲料水)×10
No.146211 **3%UP** 3,500円



有機ジンジャー りんごすとすだち

有機しょうがシロップ(濃縮)
310g(4〜6倍希釈)
No.146219 **3%UP** 1,500円

アレンジレシピ
「ジンジャーあま酒アイス」
あま酒を冷凍庫で凍らせて、
有機ジンジャーをかけるだけ!

常 蔵 凍 常温・冷蔵・冷凍(ご利用可能な温度帯が白、ご利用できない温度帯がグレーです)

ご注文は

お電話注文
(通話料無料)

0120-88-7878

受付時間(月曜定休) 10:00〜18:00 ※IP電話・国際電話等ご利用の場合はTel.03-4335-7750

オンラインショップ

www.sonoko.co.jp

Shop

銀座店

営業時間(月曜定休)
11:00〜19:30

お問合せ 03-4335-7878

リニューアル



SONOKO GG 3本&50粒入

180粒×3本+50粒
No.146264

57,000円

常蔵凍 ※ポイント対象外

カラダの機能を整えるとともに、糖質を効率よく利用できるようサポート。1日を健やかに、若々しく。



SONOKO G.Gロゼ 3本&GG デイリーブースター 1箱(10本)

150粒×3本+50ml×10本
No.146268

40,000円 常蔵凍 ※ポイント対象外

飲む美容液ともいえる総合美容サプリメントSONOKO G.GロゼとGG デイリーブースターをセットで。



リニューアル

荘水 6本 & SONOKO GG 50粒入

35ml×6本+50粒
No.146269

45,000円 常蔵凍 ※ポイント対象外

荘水は、カラダのバランス調整に必要なミネラルなどを配合。飲み物や食べ物と一緒に摂れる液状タイプ。SONOKO GGとセットで。



リニューアル

SONOKO GG 常蔵凍

180粒
No.146265

3%UP 20,000円

全身のエネルギーサイクルを効率よく整えるオールインワンサプリ。



GG デイリーブースター 1箱(10本) 常蔵凍

50ml×10本
No.146267

3%UP 4,000円

加齢とともに低下しがちな代謝のサイクルをしっかりサポート。



プレゼント



※お電話注文・銀座店での販売となります

能活生活 常蔵凍

30粒
No.146266

7,000円

記憶する力「脳内物質」に着目。知的健康を保ってイキイキ生活をサポート。

GGコスメ 3点セット

フォーミングウォッシュタイプ 常蔵凍

GG フォーミングウォッシュ 90g
GG モイストローション 120mL
GG エッセンスR 30mL

No.146254

27,000円

クレンジングクリームタイプ 常蔵凍

GG クレンジングクリームR 120g
※現行品がなくなり次第、順次リニューアル品に切り替えさせていただきます。

GG モイストローション 120mL
GG エッセンスR 30mL

No.146255

27,000円



リニューアル



リニューアル



リニューアル

プレゼント



素ドリンク透(スティックタイプ) 2包
素ドリンク月(スティックタイプ) 2包



リニューアル

※現行品がなくなり次第、順次リニューアル品に切り替えさせていただきます。

GG クレンジングクリームR 常蔵凍

120g
No.146250

3%UP 6,500円

メイクや毛穴の汚れを肌に負担をかけずに取り除く。



常蔵凍

GG フォーミングウォッシュ 常蔵凍

90g
No.146251

3%UP 6,500円

ツッパリ感なく肌を清潔に。



リニューアル

プレゼント



GGコスメ 2点セット 常蔵凍

GG エッセンスR 30mL
GG デイ&ナイトクリーム 30g

No.146258

23,000円



プレゼント



WB グランクリーム 常蔵凍

45g
No.146263

25,000円

スキンケアの仕上げに。内側*からあふれるようなうるおい、ハリ、透明感をもたします。
*角質層



常蔵凍

スペシャルケアセット

ホワイトマスク 90g
アイトリートメント 15g

No.146257

16,000円

プレゼント



素ドリンク透(スティックタイプ) 3包

エイジングケアセット

3Dデザインセラム 30g
サインズエッセンス 20g

No.146256

19,000円

プレゼント



3Dデザインセラム 2g

ノンシリコン 弱酸性



マイルドコンディショニングシャンプー 2セット 常蔵凍

480mL×2
No.146261

5%UP 9,000円

子どもから大人まで毎日使えるリンス不要のミノ酸系シャンプー。
※フレッシュハーバルの香り



GG ディープケアシャンプー 常蔵凍

480mL
No.146259

3%UP 3,900円

うるおいとツヤのある若々しい美髪へ。



GG ディープケアアトリートメント 常蔵凍

200g
No.146260

3%UP 4,500円

すこやかな地肌とツヤのあるしなやかな美髪へ。



GG ディープケアヘアパック 常蔵凍

180g
No.146262

3%UP 4,500円

しっとりとしたハリ・コシのある艶やかな美髪へ。



お買得!

セレクト 常蔵凍

薄型テレビ用耐震シート

カラー:透明 サイズ(約):50×50×3mm
材質:エラストマー

No.146302

2,500円▶2,250円

薄型テレビの転倒・落下を防止。42インチまでの薄型テレビ、震度7に対応。



お買得!

セレクト 常蔵凍

家具転倒防止板 たおれんぞう90

カラー:透明 サイズ(約):900×45×10mm 材質:PE

No.146303

1,400円▶1,260円

家具に合わせて自由にカット。手前に差し込むだけで滑り出しや転倒を防止。



※セール品・プレゼント品は十分ご用意いたしておりますが、万一お品切れの際はご容赦ください ※価格はすべて税別です ※写真はイメージです ※セレクトは、定期便も含めてすべてポイント対象外です

お届けは ①送料全国一律660円(1箱につき) ②代引手数料300円(1箱につき) ③【お電話注文】1件のお届け商品合計が30,000円(税別)以上で、送料・代引手数料無料
【オンラインショップ】1個口の合計が10,000円(税別)以上で送料無料、30,000円(税別)以上で代引手数料が無料

ご利用について詳しくは15面をご覧ください
●ご注文品の性質上(冷凍・冷蔵・常温)及び点数などによりお届け荷物が複数に分かれた場合もすべての個口分の送料が無料となります。
●別送品やすでに送料サービスとなっている商品等は対象となりません。

ここが
ミソ!

SONOKOのこだわり

今月のPICK UP!
豚肉製品

手作業で脂身を丁寧にカット。
豚肉製品にも、ノンオイル調理にこだわった
鈴木その子の理念が込められています。

SONOKOのはじまりは、日本初となる無添加でノンオイル調理のメニューを提供するレストランでした。創業者・鈴木その子はカラダに負担をかけないために、「ノンオイル調理・食品添加物不使用・厳選素材」に徹底的にこだわりました。そうしたSONOKOの原点ともいえる「ノンオイル調理」への思いは豚肉製品においても貫かれています。

豚肉製品において「ノンオイル調理」を実現するためには、調理や味付けに油脂を使用しないだけでなく、豚肉から脂身を極力除去する作業が必要となります。この脂身を取り除く工程は、SONOKOならではの特別な規程に基づいて行われています。



規程に従い、手作業で脂身のカット。

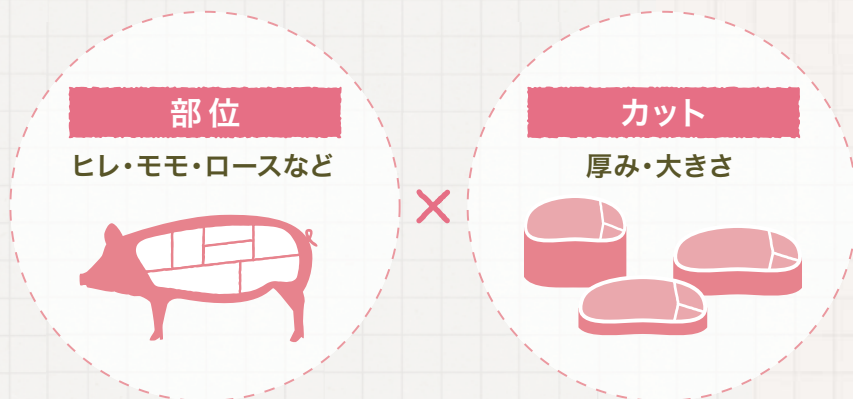
脂身の取り除き方や肉の厚さ、重量などは製品ごとに細かく決まりが定められており、それに従い手作業で丁寧にカットしていきます。しかも、これらの作業は鮮度を損なわぬよう迅速に行わなくてはなりません。

こうした厳格な規程と、手間のかかる作業を迅速に行える高い技術力があってはじめて、ヘルシーで美味しいSONOKOの豚肉製品が実現するのです。



いちばん美味しくなるよう、製品ごとに
最適な部位とカットの組み合わせを追求。

豚肉は、旨みの濃い肩ロース、上品な味わいの赤身のモモ肉など、部位によって味の特徴が異なります。また、肉の厚みや大きさなどカットの仕方によっても、味わいが変わってきます。SONOKOでは製品ごとに一番美味しい組み合わせを求めて、何回もの試作を繰り返します。こうして徹底して味にこだわり、たどり着いたのがSONOKOの豚肉製品なのです。



広大な大地で放牧飼育した
安心・安全な放牧豚を使用。



自然豊かな北海道でのびのびと放牧飼育された放牧豚は、ストレスの少ない環境で太陽の光を十分に浴びて育つため、薬の投与が不要です。また飼料も、遺伝子組み換えが行われていない農産物を特別に配合したものを使用。適度な運動をしながら育った放牧豚は、しっかりと歯応えと豊かな味わいを併せ持っています。



モモ肉
厚さ3mm
味がよく絡む!

北海道産豚肉 ケチャップソテー 2セット
豚モモスライス150g・タレ30g(2人前)×2 **3%UP** **1,600円** 常蔵凍

北海道産豚肉 ジンジャーソテー 2セット
豚肩ローススライス150g・タレ30g(2人前)×2 **3%UP** **1,800円** 常蔵凍

肩ロース 厚さ5mm
食べ応え重視!

無塩せき
ポークウィンナー
スパイシー
2セット
100g(4本)×2 **3%UP** **1,600円** No.146181



無塩せき
ポークウィンナー
2セット
160g(4本)×2 **3%UP** **2,500円** No.146180

無塩せき
ポークウィンナー
ハーブ2セット **3%UP** **1,600円** 100g(4本)×2 No.146182

常蔵凍 常温・冷蔵・冷凍(ご利用可能な温度帯が白、ご利用できない温度帯がグレーです) ※セレクト は、定期便も含めてすべてポイント対象外です

ご注文は

お電話注文 (通話料無料) **0120-88-7878**
受付時間(月曜定休) 10:00~18:00 ※IP電話・国際電話等ご利用の場合はTel.03-4335-7750

オンラインショップ
www.sonoko.co.jp

Shop **銀座店** 営業時間(月曜定休) 11:00~19:30
お問合せ 03-4335-7878

weekly sale!

初開催!

今月のお電話注文 限定情報

週替わりでお得な商品を販売いたします!

対象の商品の詳細はお電話でお伝えいたします。お楽しみに♪

※数量限定のため、なくなり次第終了となります。

“通販メルマガ”のご案内

お電話注文のみのお得な情報を、いち早くメールでお届け。登録方法は簡単! 右記のメールアドレスに必要情報を送るだけ。

宛先▶

info-sonoko@sonoko.co.jp

【ご連絡いただく情報】①氏名 ②会員番号 ③メールアドレス

※メールの配信は不定期となります ※お電話でのご注文に限りです

24時間いつでもご注文!

SONOKO
オンラインショップ
も便利です!

www.sonoko.co.jp

●合計10,000円(税別)以上で1個口の送料無料。

●毎月10・20・30日は2%ポイントアップ!

●オンライン限定・特別セット販売やワゴンセールを実施!

●保存版「総合カタログ」もダウンロードできます。

定期便

には、こんなにたくさんのメリットが!

続けるほどお得!

定期ポイント5%やボーナスポイント30%の付与で、通常価格より断然お得になります。

気軽に続けられる!

お届け日の変更や1回お休みなど、お客様のご都合に合わせてご利用いただけます。

定期ポイント5%

お買い上げごとに付与

ボーナスポイント30%

6回継続で

送料無料

送付無料

変更OK

お届け日変更可

1回~OK

最低継続期間なし

お休みOK

ご都合に応じてお休み可

※定期便サービスのご注文・お問い合わせはお電話にて受け付けております。オンラインショップではお取り扱いしておりません。※定期購入の場合、商品ポイントは付かず定期ポイントのみ付与されます。

ポイントサービスのご案内

特価品やセレクト品及び先様送りのご注文はポイント対象外です

通常購入時	〈通常購入時に付くポイント早見表〉		定期便購入時	〈定期便購入時に付くポイント早見表〉	
前年度累計 購入金額(税別)	パール会員 (20万円未満)	プラチナ会員 (20万円以上)	前年度累計 購入金額(税別)	パール会員 (20万円未満)	プラチナ会員 (20万円以上)
通常購入時ポイント 食品・サプリメント・化粧品・日用品・浄水器(本体・カートリッジ)	1% (購入ポイントのみ)	3% (購入ポイント1% + 商品ポイント2%)	定期購入時ポイント 定期便対象の食品・サプリメント・化粧品	6% (購入ポイント1% + 定期ポイント5%)	
送料サービス特典		月に1回、送料無料でお届け! WEB(オンラインショップ)でのご注文は対象外です。 (税別30,000円未満のお買い上げで代金引換の場合は、 代引手数料300円を申し受けます。)	送料サービス特典	6回継続ごとに30%分のボーナスポイントが付きます。	毎回送料無料でお届け! (税別30,000円未満のお買い上げで代金引換の場合は、 代引手数料300円を申し受けます。)

■パール会員様からプラチナ会員様への切り替え時期はお買い上げ累計金額が20万円以上に達した翌月からの変更になります。

※申込・変更・休止・解約はお電話にて、次回お届け指定日の2週間前までにご連絡ください。
(お米の定期は3週間前、野菜通販はお届け日の10営業日前までにご連絡ください。)

ポイントの有効期限について

4月1日から翌年3月31日までの間に商品のご購入があれば有効期限は自動的に延長となります。

●毎年3月31日の時点で過去1年間にご購入がないとお手持ちの保有ポイントは、すべて失効します。

●ポイントのみでのお買い上げの場合は、自動延長の対象外となります。

ご利用方法

ご注文方法

電話

0120-88-7878

受付時間/10:00~18:00(月曜定休)

IP電話・国際電話等ご利用の場合 TEL:03-4335-7750

FAX

0120-48-7717

通信料無料24時間受付

郵便

〒107-0062 東京都港区南青山3-1-3 スプライン青山東急ビル4F
SONOKO「通信販売」係

オンラインショップ

www.sonoko.co.jp

お支払い方法

代金引換

商品配達時に代金をお支払いいただく方法です。
商品合計金額30,000円(税込32,400円)未満の代金引換につきましては、個数口ごとに代引手数料として300円を申し受けますのでご了承ください。1件*のお届けが30,000円以上の場合、代引手数料・送料ともにSONOKOが負担いたします。
*1件とは、「1住所」への「1回のお荷物」をさします。

※複数のお届け先のお支払いを1件の代金引換金額に合算することはできません。(詳しくはお尋ねください)

お届け方法

宅配便にてお届けいたします。

配達日・時間指定

ご注文時にお申し付けください。
ご都合に合わせて曜日・配達日・時間等をご指定いただけます。
一部時間帯指定不可地域がございます。

お問い合わせ

音声ガイダンスの後、専任担当におつなぎいたします。

①ご注文された荷物の確認、返品・交換に関するお問い合わせ

②住所変更などの会員登録内容に関するご連絡、各種お手続き

③SONOKO式実行、製品に関するお問い合わせ

④個人情報に関するお問い合わせ・その他お問い合わせ

0120-07-7878

受付時間/10:00~18:00(月曜定休)

※IP電話・国際電話等で上記電話番号がご利用いただけない場合は
TEL:03-4335-7750

※ブッシュ音が選択できない電話機(ダイヤル回線など)の方は、操作をせずそのままお待ちください。自動的に④にお繋ぎいたします。担当者にご用件をお申し付けください。

クレジットカード(ご本人名義)

各クレジットカード会員契約に基づきお客様のご指定の口座より自動的にご利用代金を引き落とす方法です。
【お支払い回数】一括/リボ・2回分割・ボーナス払い・分割払いからお選びください。
※ご注文のつど「①カード会社②カード番号③有効期限」を確認させていただきます。お電話でご注文の場合、クレジットカードをあらかじめお手元にご用意の上、ご確認くださいますようお願いいたします。尚、カードはご本人名義に限らせていただきます。

ご利用いただけるカード	SONOKO VISA	VISA	Master	JCB	AMEX	Diners	Nicos
一括/リボ	○	○	○	○	○※一括のみリボ不可	○	○
2回分割 ※1	○	○	○	○	-	-	○
ボーナス払い ※1,2	○	○	○	-	-	-	-
分割払い ※1,3	○	○	○	○	○	-	○

※1:1万円以上お買い上げの場合ご利用可
※2:3/1~6/15及び8/1~11/15の期間ご利用可
※3:分割回数は3、5、6、10、12、15、18、20、24回より

送料

全国一律 660円(1個口につき)

返品・交換に際しましては事前に左記のお問い合わせ電話番号にご連絡ください。

※返品・交換は製品到着後7日以内とさせていただきます。
※お客様都合による返品・交換につきましては返送料(運送会社の実費)・再送料をご負担いただきますのでご了承ください。
右記の場合は返品・交換をお受けできません。

■サプリメント ■食品 ■開封された製品 ■お買い上げレシートや納品書がないもの ■一度ご使用になった製品 ■製品到着後8日以上経過した製品 ■配達後お客様が破損、汚損されたもの ■セット製品・プレゼント付き製品の一部返品 ■書籍・DVD・ビデオ ■受注生産品・限定品 など

ご返金について

※返品現品が当社に到着・確認後、銀行振込等にてご返金いたします。
※クレジットカードでお求めの場合は手続き上、ご指定の口座より一旦引き落とされる場合もございます。
その場合、クレジット会社より翌月ご返金いたします。

トキノ会便りのご案内

プラチナ会員様に年4回(1月・4月・7月・10月予定)『トキノ会便り』にて鈴木その子の思いをお届けいたします。

SONOKOは「プライバシーマーク」制度に基づき、個人情報を安全に管理しています。

「プライバシーマーク」は、個人情報の取り扱いに関して適切な保護措置を講じていると認められた民間企業に対し、経済産業省の外郭団体である(財)日本情報処理開発協会によって付与されるマークで、この制度は平成10年4月に創設されたものです。SONOKOは、その「プライバシーマーク」の付与・認定を受けています。

※誠に恐れ入りますが、2Fでのご飲食はテイクアウト(ドリンク・軽食)に限らせていただきます。
※9月6日より、お会計につきましてはレジでの先会計に変更となります。