

2018

2

THE SONOKO

vol.287

SO SAFE
SO HEALTHY
SO HAPPY

大好きなチョコで美しく
チョコ尽くし
フェア

美味しく、 楽しく、カラダ よろこぶ!

チョコ好きも大満足の美味しさで、しかもヘルシー!

鈴木その子が大切にしていた
ひなまつり
フェア

\\ 今月の2大特典 //



特典1

チョコ尽くし プレゼント

5万円お買い上げ毎にすべてプレゼント!

NEW

5万円
(税別)

ひとつぶチョコアソート 2袋

新登場
カカオ本来の
濃厚な風味が
楽しめます。
▶詳細は6面へ

ドリームプリン
チョコ 1個

10万円お買い上げ毎にすべてプレゼント!

NEW

10万円
(税別)ひとつぶ
チョコアソート 3袋ドリームプリン
チョコ 3個ソフトクッキー
チョコレート味 2袋

▶ 詳細は15面へ



特典2

期間限定 ボーナスポイントを さらにプレゼント

+10%
Point

が付いている製品のお買い上げで
10%ボーナスポイントを
さらにプレゼント!

※ポイントは3/3(土)~30(金)にご利用いただけます。



例えば、WB グランクリームを
ご購入いただくと...

5%UP
+1,250ポイント

さらに/

+2,500ポイント

+10%
Point

SONOKOの逸品

ミネラルがカラダの
バランスを整える

荘水

SONOKOのこだわり

「喜ばせたい!」
鈴木その子の想いから生まれた
チョコレート

年に一度のお楽しみ！ チョコ尽くしフェア

今年も素材にこだわり、ノンオイル調理で仕上げた
SONOKOならではの美味しくヘルシーなチョコスイーツが勢ぞろい！
大好きなチョコを適量食べる幸福感、満足感で心身を癒やし、
元気でキレイな毎日へ。

ふわふわっ、
しっとりの食感の中に、
上質な素材で
際立つカカオの香味

バレンタインの
季節限定！
昔ながらのレシピで
つくったココア風味の
カステラ

きめ細かな口溶けと
ミルクとカカオの
濃厚な風味を堪能

チョコレート
尽くしの献立

数量・期間限定

チョコ尽くしセット

【セット内容】

- 米粉ロールケーキ チョコ(3切) 1箱
- 本格カステラ チョコ(12切) 1本
- ひとつぶチョコアソート60g 1袋

No.147430

4,500円

常蔵凍

2月の1週間
グルメセットAと
同時購入でお得に！

No.147432

25,500円 ▶ 22,950円

10%
OFF

芳醇でまろやかな味わい、
軽やかな口あたりが
チョコレートと好相性！

ボルドーワイン赤

750ml
No.147420

3%UP 3,950円

常蔵凍

やわらかな酸味、果実味が
広がる飲み口は甘味とぴったり

ボルドーワイン白

750ml
No.147421

3%UP 3,950円

常蔵凍

生チョコのように
しっとりリッチな味わい。
幅広いアレンジが
楽しめる！

絶 簡単アレンジ

電子レンジで温め、バニ
ラアイスを添えるだけ！
温かいケーキと冷たい
アイスが、口の中で絶妙
なハーモニーを奏でます。

数量・期間限定

ショコラノアール

1台
No.147397

3%UP 2,500円

常蔵凍



SONOKOの
チョコレートのこだわり
については14面へ



すっきりとした泡立ちが
チョコレートと美味しさを
引き立て合う

ロゼスパークリング ワイン 2セット

750ml×2
No.147422

3%UP 7,900円

常蔵凍

※カットはしておりません。

常蔵凍 常温・冷蔵・冷凍(ご利用可能な温度帯が白、ご利用できない温度帯がグレーです)

ご注文は

お電話注文
(通話料無料)

0120-88-7878

受付時間(月曜定休) 10:00~18:00 ※IP電話・国際電話等ご利用の場合はTel.03-4335-7750

オンラインショップ

www.sonoko.co.jp

Shop

銀座店

営業時間(月曜定休)

11:00~19:30

お問合せ 03-4335-7878

女の子の美しさと幸せを願って！ ひなまつりフェア

いくつになっても心弾むひなまつり。
とりわけ鈴木その子はひなまつりを愛し、毎年、
皆様と一緒に楽しむプランを練っていました。
今年もSONOKOで素敵なひなまつりを！

ご飯に混ぜる、
のせるだけで完成！
ひなまつりの食卓を
豪華に彩るちらし寿司

数量・期間限定

豪華ちらし寿司お得セット

No.147427

常蔵凍

8,400円 ▶ **7,500円**

※ポイント対象外

【セット内容】

- ちらし寿司の素(具材50g・寿司酢20ml)×5
- トキノり(ばらのり) 乾燥・生のり50g
- 玉子焼き 10個(490g)
- 銀聖鮭のづけ丼(2袋) 140g(70g×2)

**900円
お得!**

もち米と
粒あんが
好相性。ほど良い
甘さで大満足の
食べ応え

バランスが絶妙！と
好評の生地と粒あんを
香り高い桜葉で手巻き

サクッとした口あたり。
いちごや黒糖味の
ひと口サイズ！

カリカリと
香ばしい白いあられと
砂糖衣の煎り
大豆が美味

ほんのり甘く
飲みやすい甘酒。
栄養豊富で
美容にも◎!

もっちり食感と
甘辛いたれが
後引く美味しさ

あま酒 10セット

160g(清涼飲料水)×10

No.147417

3%UP 3,500円

常蔵凍

ジューシーに焼き
上質な黒毛和牛の旨みを
引き出しました

数量・期間限定

黒毛和牛
ローストビーフ

200g

No.147382

常蔵凍

4,800円

※ポイント対象外



ひとつぶチョコアソート 1袋
プレゼント!

数量・期間限定

ひなまつり和菓子セット

No.147433

常蔵凍

3,670円 ▶ 3,300円

【セット内容】

- おはぎ 200g(4個)
- 桜餅 200g(4個)
- ミックスポン菓子 80g
- あられ 110g
- みたらし団子 200g(5本)

**370円
お得!**

鈴木その子の想い

ひなまつりをこよなく愛し、ひなまつりが近づくと「今年はどうやって皆様を喜ばせようか」と、楽しみながら構想を練っていました。



※セール品・プレゼント品は十分ご用意いたしておりますが、万一お品切れの際はご容赦ください ※価格はすべて税別です ※写真はイメージです

お届けは ①送料全国一律660円(1箱につき) ②代引手数料300円(1箱につき) ③【お電話注文】1件のお届け商品合計が30,000円(税別)以上で、送料・代引手数料無料
【オンラインショップ】1個口の合計が10,000円(税別)以上で送料無料、30,000円(税別)以上で代引手数料が無料

ご利用について詳しくは15面をご覧ください
●ご注文品の性質上(冷凍・冷蔵・常温)及び点数などによりお届け荷物が
複数に分かれた場合もすべての個口分の送料が無料となります。
●別送品やすでに送料サービスとなっている商品等は対象となりません。

飲む美養液、あなたはどっちでキレイを磨く!?

植物素材100%と発酵パワーで、飲む“美養液”といわれる素ドリンクシリーズ。
美容成分を凝縮した「透」と深い休息*をサポートする「月」から、あなたが求める1本をセレクト。
さまざまなアレンジレシピも楽しんで、もっとキレイを育みましょう!

カンタンアレンジ

透&あま酒ジュース

あま酒 1 個 +
透 16ml



カンタンアレンジ

月&カ松カクテル

カ松 30ml +
月 80ml +
水 40ml



チョコとベリーの
甘さが絶妙!

カンタンアレンジ

ショコラノアールに
透でつくったゼリーを
のせるだけ!

カンタンアレンジ

バニラアイスに透&チョコソースと
あられをトッピング

〈透&チョコソース〉
北海道みるくジャム チョコ大さじ2に
透 30ml を混ぜるだけ



カンタンアレンジ

素ドリンクシャーベット

セレクト マンゴードリンクと月、
ホワイティと透を
お好みの量を混ぜて
凍らせるだけ!



美容成分を摂取し、
美しく毎を送りたい方は

透

天然美容成分アルブチンをはじめ、
ポリフェノールや高い栄養価で注目の
スーパー果実・リンゴベリー抽出物
を高配合。さらにアントシアニンを含む6
種のベリー混合エキスも配合し、ハリ
ツヤのある毎日を応援します。

素ドリンク 透
500ml
No.015066 5,500円

常蔵凍



素ドリンク 透(スティックタイプ)
8g×30包
No.015915 5,800円 常蔵凍

心身のコンディションを整え
深い休息*を得たい方は

月

心身のコンディションを整えてリフレッシュ
する成分として注目のアスパラガス抽出
エキス(ETAS®)を配合。乱れがちな心
身のバランスをサポートし、カラダの
中から元気をバックアップします。1日
の終わりに飲むことで、心地よい状態
へ誘い、しっかりと深い休息*へ。

素ドリンク 月
500ml
No.015094 5,500円

常蔵凍



素ドリンク 月(スティックタイプ)
8g×30包
No.015916 5,800円 常蔵凍

*カラダをいたわること

ビューティー コラム
Beauty Column

睡眠不足はキレイの大敵! 美しい肌は寝ている間に育めます

鈴木その子もその著書で「睡眠不足は肌を傷める元凶です。疲れるという字は“𠂔(やまいだれ)”に“皮”と書くことでわかるように、皮膚にもっとも現れるところから、こういう字が使われているのではないのでしょうか」と記しているように、睡眠不足は美肌の大敵です。それはなぜか? 肌の細胞を活性化させる成長ホル

モンは睡眠中に多く分泌され、肌のターンオーバーもスムーズに進むといわれているため、寝不足では肌の元気が取り戻せないのです。加えて近年の研究では、睡眠の質にも注目が。心身のゆらぎを整え、しっかりと良質な睡眠をとることが、美しい肌を育むためにより重要になっています。

常蔵凍 常温・冷蔵・冷凍(ご利用可能な温度帯が白、ご利用できない温度帯がグレーです) ※ セレクト は、定期便も含めてすべてポイント対象外です

ご注文は

お電話注文
(通話料無料)
受付時間(月曜定休) 10:00~18:00

0120-88-7878

*IP電話・国際電話等ご利用の場合はTel.03-4335-7750

オンラインショップ

www.sonoko.co.jp

Shop

銀座店

営業時間(月曜定休)

11:00~19:30

お問合せ 03-4335-7878

鈴木その子の著書からひもとく／ うるおいこそ美肌の基本

美しい肌を保つには“うるおい”がもっとも大切と語った鈴木その子の美容理念。
乾燥が激しく、肌に過酷なこの季節こそ、深部*までの保湿ケアで美肌を保ちましょう。

*角質層まで



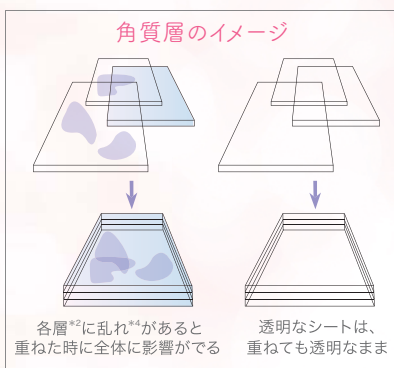
美しい肌とは、どういう肌のこと？

「美しい肌とは、シミやシワがなく、キメの細かい、ツヤがあってみずみずしく、うるおいがある色白の肌。とくに大切なのが“うるおい”と“色白”」と語った鈴木その子。乾燥は、美しい肌を保つために重要なバリア機能を低下させ、さまざまな肌トラブルの要因に。バリア機能を保つためには、角質層の保湿がとても重要であり、これこそが鈴木その子の“うるおい”を大切に考えたことでした。

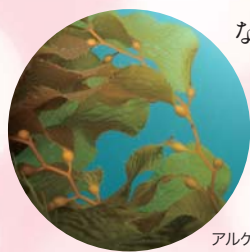
SONOKOの基本理念をもとに開発。

うるおいと透明感のある明るい肌へ導くWBシリーズ

うるおいと色白を叶え、澄み渡るような透明感をたたえた健やかな肌を引き出すため、WBシリーズでは、肌に透明感が生まれる秘密に着目。幾重にも重なり合う角質層の各層をうるおいで満たすことで、くすみやにごりを取り除き、肌全体の透明感が生まれます。さらにアルゲエクス*1



などエイジングケア*3成分による多角的な年齢肌ケアと高い保湿効果で、内側からやわらかく弾むようなハリを与え、うるおいに満ちた明るい肌へと導きます。



アルゲエクス*1

*1 海藻エキス／保湿成分
*2 角質層
*3 年齢に応じたスキンケア
*4 乾燥のこと



SONOKO化粧品を代表するWBのラインナップ



WBトリートメントローション 2セット

150mLx2 No.147440

ポイント
3%UP 18,000円
+540ポイント +1,800ポイント

+10% Point

定期便対象品

もっちりときめを整えて次のスキンケアを受け入れる土台をつくり、うるおいをアップ。

すべてのお手入れの総仕上げに。年齢肌の悩みを全方位からケアし、ハリが弾む肌へ。



UVホワイトヴェール【医薬部外品】2セット

SPF40/PA+++

30gx2 No.147444

ポイント
5%UP 9,800円
+490ポイント +980ポイント

+10% Point

定期便対象品



WB グランクリーム

45g No.147452

ポイント
5%UP 25,000円
+1,250ポイント +2,500ポイント

+10% Point

定期便対象品



お客様の声

WB トリートメントローション

洗顔後すぐにホワイトニングローションをなじませ、さらにトリートメントローションをしっかり重ね、グランクリームを丁寧に塗ったら、翌朝の肌がまるで違っていました！

北海道 藤井智子様

WB グランクリーム

グランクリームはうるおいの持続性があり、とても贅沢なクリームだと思います。今まで出会ったことのない感じでびっくり。乾燥なくなりました！

愛知県 神谷里美様

ご予約制

ひなまつりお楽しみBOX

ご予約
受付期間

2/1(木)~15(木)

※2/5(月)・12(月・祝)はオンラインショップのみの営業

数量・期間限定
お1人様各1点限り

※ポイント対象外
常 蔵 凍

送料¥0
単独発送

お届け 3/3(土)

お値段以上に充実した内容でおひなさまのように美しく！
完売必至！お申し込みはお早めに！

すべての
セットに
あられ入り！

約22万円
相当

ダイヤモンドの
宝飾入り！

10万円

宝飾
入り

No.147464

さらに



ひとつぶチョコアソート 2袋
プレゼント！

花モチーフの中で
揺れるダイヤで
大人可愛い胸元に



ムービングダイヤ
ペンダント

サイズ／チェーン：約39cm、品質／
宝飾部分：ダイヤモンド0.05ct、地金
部分：K18イエローゴールド

約6.6万円
相当

普段使いできる
アコヤパールも！

3.3万円

宝飾
入り

No.147466

さらに



ひとつぶチョコアソート 1袋
プレゼント！

一粒パールと
繊細なチェーンが
清楚な華やぎを演出



パール
ペンダント

サイズ／チェーン：約39cm、
品質／宝飾部分：アコヤ
真珠、地金部分：K18イエ
ローゴールド

約6.6万円
相当

人気の化粧品や
食品がいっぱい！

3.3万円

No.147465

さらに



ひとつぶチョコアソート 1袋
プレゼント！



スーパーモイスター
クリームR



サインズエッセンス

※セール品・プレゼント品は十分で用意いたしておりますが、万一お品切れの際はご容赦ください ※価格はすべて税別です ※写真はイメージです

※温度帯の表記のない化粧品はすべて 常 蔵 凍

お届けは ①送料全国一律660円(1箱につき) ②代引手数料300円(1箱につき) ③【お電話注文】1件のお届け商品合計が30,000円(税別)以上で、送料・代引手数料無料
【オンラインショップ】1個口の合計が10,000円(税別)以上で送料無料、30,000円(税別)以上で代引手数料が無料

ご利用について詳しくは15面をご覧ください

●ご注文品の性質上(冷凍・冷蔵・常温)及び点数などによりお届け荷物が複数に分かれた場合もすべての個口分の送料が無料となります。
●別送品やすでに送料サービスとなっている商品等は対象となります。

おすすめ！新商

ミルクチョコレートが
新しくなりました濃厚な風味が楽しめる
2種類の味わいの本格派チョコ。
持ち運びも便利です！

NEW

チョコ尽くしセットに入っています

▶ 詳細は2・12面へ

2月のごちそう詰め合わせセットにも
入っています

▶ 詳細は9面へ



ひとつぶチョコアソート 60g

濃厚な香りと風味のミルク味と、カカオ含有率70%のビター味の2種類の味をお楽しみいただけます。乳化剤は使わずに、一般的な製法のおよそ7～8倍の時間をかけて材料を練り上げ、カカオバターだけでなめらかな口溶けに仕上げました。

よく買う
ものは

定期便が断然お得！

3大お得ポイント

- 1 毎月5%ポイント付与
- 2 6回目に30%のボーナスポイント
- 3 毎月送料無料



たとえば

パール会員様が
素ドリンク 透月セットを
定期購入した場合
セット内容・1ヶ月分
500ml×2 月々11,000円定期便
スタート

2回目 3回目 4回目 5回目

お買い上げごとに
定期ポイント

5%を付与

1～5回目はそれぞれ
550Pを付与定期ポイント
550P購入ポイント
110P

6回目

30%
ボーナス
プレゼントボーナス
3,300P定期ポイント
550P購入ポイント
110P

7回目

8回目

9回目

10回目

11回目

12回目

18回目

30%
ボーナス
プレゼントボーナス
3,300P定期ポイント
550P購入ポイント
110P30%
ボーナス
プレゼントボーナス
3,300P定期ポイント
550P購入ポイント
110P6回継続で
通常購入よりも
3,850
ポイントもらえる!!

お得!!

1年間続けると

〈定期ポイント〉

550P×12回

〈ボーナスポイント〉

3,300P×2回

〈送料〉

660円×12回＝

年間で
実質**21,120**円相当も

お得!!

フケ
理由あって
愛されています

SONOKO の逸品

荘水

料理や飲み物に加え、
イキイキ健やかに

No.032001 8,000円

天然のミネラル豊富な水をもとにした液状タイプのサプリメント「荘水」。これは鈴木その子が「健康と美肌を保つためには、カラダの中から正しく働きかけること。そのために役立つ食べ物や鈴木式補助食品をつくってきましたが、リズムが滞りがちな方が多くいらっしゃるとして、水に着眼。人間はもちろん、すべての動植物になくてはならない水の働きについて深く研究し、カラダのバランス調整に重要なミネラルを配合した「荘水」を開発しました。毎日お料理や飲み物と一緒に摂ることで、若々しく健康なカラダづくりをサポートします。

常 蔵 凍 常温・冷蔵・冷凍(ご利用可能な温度帯が白、ご利用できない温度帯がグレーです)

ご注文は

お電話注文
(通話料無料)

0120-88-7878

受付時間 (月曜定休) 10:00～18:00 ※IP 電話・国際電話等ご利用の場合は Tel.03-4335-7750

オンラインショップ

www.sonoko.co.jp

Shop

銀座店

営業時間 (月曜定休)

11:00～19:30

お問合せ 03-4335-7878

品 情 報

11～1月の新定番商品



有機フルーツ+野菜100

30本 190g×30本 No.015925 **7,980円**
6本 190g×6本 No.015923 **1,680円**

有機JAS認証のフルーツと野菜を使い、有機JAS認証を得た工場で製造。果汁分を多くすることでフレッシュな味わいに仕上げました。中でもバナナを多めに配合し、さらりとした口あたりながら、とろみもあり飲みごたえ充分です。

定番に
仲間入りしました

お得な調味料 おまとめセット

しょうゆ 3本セット
No.011026 **1,880円**

だしの素(顆粒) 3袋セット
No.011025 **1,880円**

純米酢 3本セット
No.011024 **2,300円**

和風ドレッシング 3本セット
No.011027 **1,580円**

かつおつゆ 3本セット
No.011028 **2,180円**



昆布水のもと 徳用パック

120g No.013385 **2,850円**

「昆布水のもと」が約4週間分も入ったお得な徳用パック。従来よりも効率よく昆布水をつくりたり手軽にお料理に使ったりできるよう、北海道産の真昆布を細切りにカットしました。

パープル系
No.043967

セレクト
リマナチュラル
ピュアアイカラー
各**3,800円**

紅花色素と無機顔料の自然な発色と、ソフトなパール感で華やかな仕上がり。肌にやさしい椿油*・スクワラン*配合。
*保湿成分

ブラウン系
No.043968

常 蔵 凍

大人気
ヴィヴィットピンク No.043963
ストロベリー No.043962
ライトローズ No.043961
レッドワイン No.043960
ラズベリー No.043959
オススメ

常 蔵 凍
ヴィヴィットワイン No.043958
オレンジ No.043966
ゴールデンタン No.043965
チョコレート No.043964
オススメ

セレクト
リマナチュラル
ピュアリップスティック
各**3,800円**

紅花色素と無機顔料で色彩を出した口紅。軽いタッチでなじみがよく、保湿成分が唇をケアします。
※実際の色味とは異なる場合があります

価格・内容量 変更	原料価格高騰により、値上げさせていただきました	●しょうゆ 680円に値上げ ●和風ドレッシング 580円に値上げ ● セレクト 極薄削り節パック 不漁の影響により、600円に値上げ ● セレクト 天日干したくあん 有機大根へ変更のため、475円に値上げ	パッケージ変更	●ソフトクッキー チョコレート味 エコに配慮してパッケージをコンパクトにしました ● セレクト カシスジャム ●アイトリートメント 現行品がなくなり次第切り替え ●あま酒 3月予定	●ホワイトストリーム 4月切り替え予定 ●エッセンス ステップ2 4月切り替え予定
なくなり次第 販売終了	●ドリームプリン チョコ ●荘 デイクリーム ●荘 ナイトクリーム	販売終了	●コーンポタージュ ● セレクト 大豆そぼろの味噌太郎 ●北海道産豚肉 ジンジャーソテーセット ● セレクト 麹ぐると ●荘 モイスチュアローション ●アイブロウペンシル(グレー)	● セレクト クイーンズブーケ ビューティーエッセンス	

おしゃべり
カフェ

皆様からお寄せいただいた
お声を紹介します。

**1,000ポイント
プレゼント!**
皆様のご投稿をお待ちしております!

代表・榎藤より

パッケージも、とてもきれいですね。

乾燥しがちなこの季節、目元にハリとうるおいをもたらしてくれるアイトリートメントには大変お世話になっています。その効果の高さはもちろんパッケージも丁寧なもので、むしろもう少し質素なものでもいいのかと思ってしまいます(笑)。 (神奈川県 宮下いずみ様)

貴重なコメント、ありがとうございます。SONOKOは昨今の環境問題や物流を取り巻く状況に対応すべく、積極的に梱包方法やパッケージを見直し、よりエコなSONOKOを目指してまいります。

これらの体験には個人差があります。SONOKOのご提供する食品、サプリメント、化粧品などは病気を治す目的のものではありません。ご病気になる時は必ず医師の診療をお受けください。

※セール品・プレゼント品は十分ご用意いたしておりますが、万一一品切れの際はご容赦ください ※価格はすべて税別です ※写真はイメージです ※**セレクト**は、定期便も含めてすべてポイント対象外です ※温度帯の表記のない化粧品はすべて **常 蔵 凍**

お届けは ①送料全国一律660円(1箱につき) ②代引手数料300円(1箱につき) ③【お電話注文】1件のお届け商品合計が30,000円(税別)以上で、送料・代引手数料無料
【オンラインショップ】1個口の合計が10,000円(税別)以上で送料無料、30,000円(税別)以上で代引手数料が無料

ご利用について詳しくは15面をご覧ください
●ご注文品の性質上(冷凍・冷蔵・常温)及び点数などによりお届け荷物が複数に分かれた場合もすべての個口分の送料が無料となります。
●別送品やすでに送料サービスとなっている商品等は対象となります。

この時期だけのチョコや人気の焼きフライが入ったセット!



数量限定 2月のごちそう詰め合わせセット

No.147426 **6,000円** 常蔵凍
【セット内容】肉じゃが、焼きフライ(コロケ)、焼きフライ(メンチカツ)、海の幸マカロニグラタン、ポテトサラダ、ひとつぶチョコアソート

トーストクリーム2個と、ひとつぶチョコアソートが付いてお得!



数量限定 2月のパンセット

No.147425 **4,000円** 常蔵凍
【セット内容】フレンチトースト、チョコチップメロンパン、バーガーパンズ、厚切り山型パン、カレーパン、オレンジチョコパン、ワイルドブルーベリージャム(2袋)×3



豪華なメニュー内容に、「素ドリンク 月」が入って
穏やかな休息もサポート。

すっきり献立セット デラックス

No.147437 **15,000円** 常蔵凍

朝昼間夕夜 計35食
3食+間食+夜食×7日分
召し上がり方一例(メニュー表)付



ご用意いただくもの:ごはん/飲み物/キャベツ/和風ドレッシングなどの調味料、スパイス

【セット内容】ほくほくポテトのクリームシチュー、ビーフハヤシ、豚肉のシャリアピン、鶏肉のやわらか煮〜オレンジ風味〜、無塩せきポークウィンナー ハーブ、国産真さばの味噌煮、焼豚、秋鮭の塩麹漬け焼き、牛すき井、真ダコとエビの黄身酢和え、鶏そぼろ入りうの花、きんぴらごぼう×2、ほうれん草の和え物、ひじきの煮物、南瓜のそぼろ煮×2、ひじき煮(小分け)、ほうれん草としめじのおひたし、小松菜のおひたし×2、板のり、豆ちゃん(大豆の煮豆)、いんげん豆の煮豆(小分け)、葉唐辛子、帆立しぐれ煮、釜揚げうどん、カレーパン、オレンジチョコパン、特大あんばん、北海道にんじんポタージュ、小松菜のおみそ汁、昆布水のもと、モーニングスイッチスムージー キング(いちご&トマト)、カシューナッツクッキー、黒豆塩大福、素ドリンク 月(スティックタイプ・1包)×7



正しく食べてカラダを整える、
SONOKO式の基本を
1週間分の献立にしました。

すっきりスターター献立セット

No.147436 **13,334円** 常蔵凍

朝昼間夕夜 計35食
3食+間食+夜食×7日分
召し上がり方一例(メニュー表)付



ご用意いただくもの:ごはん/飲み物/和風ドレッシングなどの調味料、スパイス

【セット内容】越後もちふたのハンバーグ〜トマト煮込み〜、クリームカレー、ポークカレー、時鮭の塩焼き、牛すき井、八宝菜、ミートソース、国産真いわしのしょうが煮、スライスハム、ほうれん草としめじのおひたし、ほうれん草の和え物、きんぴらごぼう、板のり、乾わかめ、豆ちゃん(大豆の煮豆)、いんげん豆の煮豆(小分け)×2、ひじき煮、帆立しぐれ煮(小分け)、しらす煮、かぼちゃとしあんの2色パン、特大あんばん、レーズンパン、生パスタ、小松菜のおみそ汁×2、昆布水のもと、フルーツゼリー オレンジ、栗まん(2個)×2、黒蜜風味ようかん



佃煮が中心のスタンダードメニュー。
スタンダード 献立セット

No.029962 **8,990円** 常蔵凍

朝昼間夕 計28食
3食+間食×7日分
召し上がり方一例(メニュー表)付

ご用意いただくもの:ごはん/飲み物/昆布水のもと/わかめ/のり/和風ドレッシングなどの調味料、スパイス/夜食

【セット内容】じゃがいもゴロゴロカレー、親子どん、ビーフシチュー、おでん、牛すき井、まぐろ煮みそ味、かつを煮、帆立しぐれ煮、節味菜、いんげん豆の煮豆、わかめ煮、フルーツゼリー オレンジ、黒蜜風味ようかん



バラエティに富んだメニュー。パン好きな方に。
その子ちゃん献立セット

No.147434 **16,230円** 常蔵凍

朝昼間夕 計28食
3食+間食×7日分
召し上がり方一例(メニュー表)付

ご用意いただくもの:ごはん/飲み物/キャベツ/昆布水のもと/わかめ/のり/和風ドレッシングなどの調味料、スパイス/夜食

【セット内容】バーガーパンズ×2、特大あんばん、カレーパン、ロールパン、かぼちゃとしあんの2色パン、レーズンパン、らーめん風、生パスタ、ワイルドブルーベリージャム(2袋)、プレミアムハンバーグ、無塩せきポークウィンナー、スライスハム、鶏の白焼き、牛すき井、時鮭の塩焼き、ミートソース、ビーフシチュー、具たくさんミネストローネ、北海道にんじんポタージュ、ほくほくポテトのクリームシチュー、オムレツ、切り干し大根、鶏そぼろ入りうの花、ポテトサラダ、ひじき煮、いんげん豆の煮豆、帆立しぐれ煮(小分け)、ドリームプリン カスタード、栗まん(2個)、モーニングケーキ、フルーツゼリー オレンジ



塩分が気になる方に。
からだバランスプレート入り献立セット

No.147435 **17,000円** 常蔵凍

朝昼間夕 計28食
3食+間食×7日分
召し上がり方一例(メニュー表)付

ご用意いただくもの:ごはん/飲み物/キャベツ/昆布水のもと/のり/和風ドレッシングなどの調味料、スパイス/夜食

【セット内容】からだバランスプレート(真だらのカレーソースセット、さばの味噌焼き生姜風味セット、鶏と豆腐とひじきの和風ソースハンバーグセット、若鶏と4種のお豆のトマト煮込みセット、豚団子の和風クリーム煮セット)、チキンカレー、秋鮭の塩麹漬け焼き、ビーフシチュー、親子どん、牛すき井、焼豚、無塩せきポークウィンナー、オムレツ、ほうれん草としめじのおひたし、きんぴらごぼう、ほうれん草の和え物、帆立しぐれ煮(小分け)、特大あんばん、角食パン、レーズンパン、ワイルドブルーベリージャム(2袋)×2、小松菜のおみそ汁、北海道にんじんポタージュ、ドリームプリン カスタード、チョコゼリーケーキ、フルーツゼリー オレンジ、栗まん(2個)、黒蜜風味ようかん



予約制

SONOKO式実行相談窓口

〈開設日時〉
火・木・土 10時〜17時

トキノ会会員様の SONOKO 式献立実行に関するご質問やご相談を承ります。

「お電話が混み合っつながりにくい」とのご意見にお応えし、**事前予約制**とさせていただきます。
ご予約後、ご案内の日時にご相談専用ダイヤルにお電話をいただきますと、お待たせせずに実行相談員が対応いたします。

※ご予約が殺到した場合、ご希望の日時にご相談をお受けできない場合がございます。※担当者的ご指名はお受けいたしかねます。ご了承ください。

◆ご予約

☎ 0120-88-7878
(月曜定休) 10:00〜18:00

◆ご相談専用ダイヤル(ご予約制)

0570-03-7800



ご相談窓口
担当スタッフ 大石
※窓口担当の1人です。

※セール品・プレゼント品は十分ご用意いたしておりますが、万一お品切れの際はご容赦ください ※価格はすべて税別です ※写真はイメージです

お届けは ①送料全国一律660円(1箱につき) ②代引手数料300円(1箱につき) ③【お電話注文】1件のお届け商品合計が30,000円(税別)以上で、送料・代引手数料無料
【オンラインショップ】1個口の合計が10,000円(税別)以上で送料無料、30,000円(税別)以上で代引手数料が無料

ご利用について詳しくは15面をご覧ください
●ご注文品の性質上(冷凍・冷蔵・常温)及び点数などによりお届け荷物が複数に分かれた場合もすべての個口分の送料が無料となります。
●別送品やすでに送料サービスとなっている商品等は対象となります。

ご予約制

ひなまつりお楽しみBOX

SONOKOイチオシの化粧品や食品、宝飾などが詰まったお得なBOX。

ダイヤモンドの宝飾入り!

10万円

宝飾入り

約22万円相当

さらに

ひとつぶチョコアソート 2袋 プレゼント!

No.147464

普段使いできるアコヤパールも!

3.3万円

宝飾入り

約6.6万円相当

さらに

ひとつぶチョコアソート 1袋 プレゼント!

No.147466

人気の化粧品や食品がいっぱい!

3.3万円

宝飾入り

約6.6万円相当

さらに

ひとつぶチョコアソート 1袋 プレゼント!

No.147465

ご予約受付期間

2/1(木)~15(木)

※2/5(月)・12(月・祝)はオンラインショップのみの営業

数量・期間限定

お1人様各1点限り

常設凍

※ポイント対象外 ※商品の性質上返品・交換はできませんのでご了承ください。

送料¥0 単独発送

お届け 3/3(土)

詳しくは5面へ



常蔵凍

ノンオイル中華 肉餃子 2セット

216g(18g×12個)×2

No.147379

3%OFF **1,800円**

皮の中にジューシーな具材を
ぎっしりと詰めました。

数量・期間限定



常蔵凍

ちらし寿司の素 3セット

具材50g・寿司酢20ml(1食分) x3

No.147375

3%UP **1,800円**

ニンジン・タケノコ・椎茸の食感と、まろやかな寿司酢が美味しく調和

常感凍

肉巻ポテト中華ソース

2セット 230g(115g(3本)×2袋)×2

No.147376

ポイント
3%UP

2,400円

単品 230g(115g(3本)×2袋)

No.147377

1,200円

数量・期間限定



常 蔵 凍

麺セット No.147428

3,360円 ▶ **3,000円**

【セット内容】釜揚げうどん 250g、生パスタ 110g、らーめん風 230g(特製スープ付)、胡麻と山椒の汁なし坦たソース 85g、国産たらこのクリームパスタソース 110g、八宝菜 180g

**360円
お得!**

数量・期間限定



常 蔵 凍

送料 ¥0 単独発送

そのこ米 コシヒカリ

小分けパック 10セット

450g×10
No.147410

**ポイント
3%UP**

5,900円

もちもちした食感と甘みがあり、米
そのものの美味しさが味わえます。

数量・期間限定



常蔵凍

そのこみ ササニシキ  **送料 ¥0**
単独発送

小分けパック 10セット

450g×10  **3%UP** **4,500円**

No.147411

旨みがありながらあっさりした味わい。魚介類や甘い煮物と好相性です。



常蔵凍

小松菜のおみそ汁(5袋)
2セット 4.5g×5袋(フリーズドライ)×2
No.147406

ポイント
3%UP

1,500円

お湯を注げばすぐできる国産小松菜のお味噌汁。



常蔵凍

生パスタ(3袋)

110g×3袋

No.147387

ポイント
3%UP

780円

生麺になり、短いゆで時間で、よりもちもち、まるやかな美味しさに。



常蔵凍

釜揚げうどん (3袋)

250g×3袋

No.147385

3%ポイントUP

780円

国産の小麦粉を使用した麺ならではの
もちもち感となめらかな食感が魅力。

らーめん風(3袋)

230g(特製スープ付)×3袋

No.147386

しょうゆベースのシンプルなスープ
と、かんすい無添加の麺が好相性。

ポイント
3%UP

1,280円

からだ バランスプレート 5種セット 1,100円お得 セット価格 5,500円▶4,400円 常感凍 No.147374 ※ポイント対象外	 真だらのカレーソース セット No.147369 副菜：煮豆、ひじき煮 179.8kcal	 若鶏と4種のお豆の トマト煮込みセット No.147372 副菜：ひじき煮、もやしのカ レー浸し 217.7kcal
1種 200円お得 各1,200円▶各1,000円 常感凍 ※ポイント対象外	 さばの味噌焼き 生姜風味セット No.147370 副菜：カリフラワーのスープ煮、 おからの五目煮 250.8kcal	 豚団子の和風クリーム煮 セット No.147373 副菜：煮豆、おからの五目煮 249.2kcal
	 鶏と豆腐とひじきの和風ソース ハンバーグセット No.147371 副菜：切り干し大根の旨煮、しめ じとコーンのソテー 205.7kcal	 中身だけ冷凍して、 よりコンパクトに保存！ 外箱はレンジ加熱用に1つ取っ ておけばOK。

数量・期間限定



常蔵凍

国産鶏の バイタン
ぶっかけ白湯スープ
3セット

200gx3
 No.147381

3倍UP **2,280円**

鶏肉の旨みと野菜の甘みが溶け込んだ塩味ベースのスープ。



常蔵凍

おでん 3セット

320g×3
No.147367

3%UP **1,740円**

たまご・大根など6種類の具材を、
かつおだしと醤油で煮込みました。

常 蔵 凍 常温・冷蔵・冷凍(ご利用可能な温度帯が白、ご利用できない温度帯がグレーです) ※ **セレクト** は、定期便も含めてすべてポイント対象外です

ご注文は

お電話注文
(通話料無料)
受付時間 (月曜定休)

 **0120-88-7878**
10:00~18:00 ※IP 電話・国際電話等ご利用の場合は Tel.03-4335-7750

オンラインショップ

www.sonoko.co.jp

Shop

銀座店
お問合せ 03-43

営業時間（月曜定休）
11:00～19:30
35-7878



銀聖鮭のづけ丼(2袋)
140g(70g×2袋) **3%UP** **980円**
No.147409
身が甘く、とりとなめらかな
本格漬け丼。



黄色いカレー 5セット
辛さ★★★★
200g×5 **5%UP** **3,750円**
No.147402 **+188ポイント**
カレーの醍醐味を詰め込んだ
旨みたっぷり辛口カレー。



チキンカレー 5セット
辛さ★☆☆☆
200g×5 **3%UP** **3,250円**
No.147401
チキンと野菜がたっぷり！風味
豊かなヘルシーカレー。



まぐろ煮みそ味 3セット
100g×3 **3%UP** **1,530円**
No.147404
やさしい甘さと食べやすさがお
子様にも人気の一品。



帆立しぐれ煮 2セット
100g×2 **2,000円**
No.147407 ※ポイント対象外
国産の帆立を炊き上げ、旨みと
風味をたっぷり凝縮しました。



いんげん豆の煮豆 3セット
200g×3 **3%UP** **1,560円**
No.147405
ホクホクとした食感で、かみしめるとねっ
とりと甘く豆の豊かな風味が広がります。



玉子焼き 2セット
10個(490g)×2 **3%UP** **3,000円**
No.147366
だしが利いた、深みのあるやさ
しい味わいの玉子焼き。



昆布水のもと 3セット
30g×3 **5%UP** **2,250円**
No.147368 **+113ポイント**
朝の昆布水をはじめ、おだしとし
て、煮物の具材としても使えます。



板のり 3セット
10枚×3 **3,000円**
No.147408 ※ポイント対象外
パリッとした食感と口溶けの良さ、磯
の豊かな風味をお楽しみください。



キムチの素 2セット 常蔵凍
155g×2 **3%UP** **1,800円**
No.147403
「辛さ・旨み・香り」が好バランスな
キムチの素。料理の味付けにも。



コーヒー 3セット
挽き豆200g×3 **4,080円**
No.147413 ※ポイント対象外
生豆にこだわりの焙煎を施した
香り豊かなオリジナルブレンド。



ダージリンティー 3セット
2g×10袋×3 **3%UP** **2,850円**
No.147416
心地よい渋みが魅力。厳選茶
葉のダージリン。



国産茶葉 プール茶 3セット
2.5g×10袋×3 **3%UP** **3,600円**
No.147418
まろやかな味わいで飲みやすい
国産茶葉のプール茶。



国産茶葉 ウーロン茶 3セット
2.5g×10袋×3 **3%UP** **3,600円**
No.147419
きれいな黄金色が特長。国産茶
葉のウーロン茶。

あんしん野菜



契約農家の中で、その時一番美味しい季節を迎
えた畑で穫れた野菜をお送りする定期便。ご注
文後、約1週間でお届けします。

2,300円
1セットあたり(税別・送料別) ※ポイント対象外
●有機 JAS 認証の野菜のみご用意
●根菜・葉野菜・果菜 7～10 種*1 セット
●土、肥料、安全*2 へのこだわり

*1 野菜の種類は毎回変わります。*2 放射性物質採取検査実施。
対象都県についてはホームページをご確認ください。

詳しくはホームページをご覧ください

www.sonoko.co.jp/veggie

ボルドーワイン 赤

750ml **3%UP** **3,950円**
No.147420 常蔵凍

ジロンド川の中洲「パティラ島」
で栽培されたブドウを使用。メル
ロー種特有の芳醇でまろやかな
味わいが魅力的なワインです。

●お酒は20歳になってから ※未成年者の飲酒及び未成年者への酒類の販売は法律で禁止されています ※20歳以上の年齢であることを確認できない場合には、酒類を販売しません ●通信販売酒類小
売業免許を取得しています ●酒類の1回の注文数は760ml相当で2ケースまでとさせていただきます

ボルドーワイン 白

750ml **3%UP** **3,950円**
No.147421 常蔵凍

ステンレスタンクで自然発酵・熟
成。ソーヴィニヨン・ブランを60
%使用し、フレッシュな香りと爽
やかな味わいに仕上げました。

ロゼ スパークリング ワイン 2セット

750ml×2 **3%UP** **7,900円**
No.147422 常蔵凍 送料 ¥0

※外気温によっては瓶内で二次発酵が進み、開栓時に栓
が勢いよく飛び出し、ケガをしたり、中身が吹き出すことが
あります ※開ける前には冷蔵庫内で十分に冷やしてくだ
さい ※瓶口を絶対に自分や他人の顔や体、壊れ物に向け
て開栓しないでください



しょうが飴 3セット
50g×3 **3%UP** **900円**
No.147388
生姜パワーでノドの奥から美味
しく、じんわり。



カカオあめ 3セット
50g×3 **3%UP** **900円**
No.147390
濃厚なカカオの味わいで、大人
も満足な手づくりあめ。



プリン&ゼリーセット No.147431 **3,500円**
【セット内容】ドリームプリン カスタード 78g×3、フルーツゼリー オレンジ
70g×3、チョコゼリーケーキ×3



あま酒 10セット
160g(清涼飲料水)×10 **3%UP** **3,500円**
No.147417
ほんのり甘く飲みやすい、栄養
豊富なあま酒。



塩あめ 3セット
50g×3 **3%UP** **900円**
No.147391
甘みの中にほんのり塩味。昔懐
かしい手づくりあめ。



黒あめ 3セット
50g×3 **3%UP** **900円**
No.147389
黒糖のコクと風味が広がる昔
ながらの黒あめ。

※セール品・プレゼント品は十分ご用意いたしておりますが、万一お品切れの際はご容赦ください ※価格はすべて税別です ※写真はイメージです

お届けは ①送料全国一律660円(1箱につき) ②代引手数料300円(1箱につき) ③【お電話注文】1件のお届け商品合計が30,000円(税別) 以上で、送料・代引手数料無料
【オンラインショップ】1個口の合計が10,000円(税別) 以上で送料無料、30,000円(税別) 以上で代引手数料が無料

ご利用について詳しくは15面をご覧ください

●ご注文品の性質上(冷凍・冷蔵・常温)及び点数などによりお届け荷物が
複数に分かれた場合もすべての個口分の送料が無料となります。
●別送品やすでに送料サービスとなっている商品等は対象となります。

数量・期間限定



常 蔵 凍

チョコ尽くしセット

No.147430

【セット内容】米粉ロールケーキ チョコ(3切) 1箱、本格カステラ(チョコ) 1本(12切)、ひとつぶチョコアソート60g 1袋

2月の1週間グルメセット Aと同時購入でお得に！
2月の1週間グルメセット A(21,000円)+チョコ尽くしセット(4,500円)
No.147432
25,500円▶**22,950円**

10%OFF

数量・期間限定



常 蔵 凍

盛付け例

ショコラノアール

1台
No.147397

バターは使わずに、生チョコのような濃厚でリッチな風味に。

3%UP 2,500円

数量・期間限定



常 蔵 凍

本格カステラ(チョコ)

1本(12切)
No.147398

しっとり、ふわふわの食感の中に、ココアの風味が広がります。

3%UP 2,500円

数量・期間限定



常 蔵 凍

ひなまつり和菓子セット

No.147433

【セット内容】おはぎ 200g(4個)、桜餅 200g(4個)、ミックスポン菓子 80g、あられ 110g、みたらし団子 200g(5本)

370円
3,670円▶**3,300円**
お得！

常 蔵 凍

※パッケージが変更になりました

ソフトクッキー
チョコレート味 3セット

9枚×3
No.147392

3%UP 3,333円

コクのあるチョコレート風味とクッキーの食感が、ティータイムにぴったりです。

常 蔵 凍

北海道みるくジャム
チョコ 2セット

150g×2
No.147400

3%UP 2,000円

生チョコのように濃厚。贅沢なチョコレートジャム。

数量・期間限定



常 蔵 凍

ミックスポン菓子 2セット

80g×2
No.147399

いちごパウダーと、国産の純黒糖で彩りも楽しい、ひとくちサイズ。

3%UP 1,500円

常 蔵 凍

アイス

送料¥0
単独発送
※ポイント対象外

バニラ(10個)

120ml×10個
No.114829

4,700円

チョコ(10個)

120ml×10個
No.114828

5,300円

バニラ&チョコ
(各5個)

バニラ 120ml×5個
チョコ 120ml×5個
No.113660

5,000円

製造の都合により、お届けできるお日にちが限定されております。詳しくは下記をご覧ください。

SONOKO アイスお届けカレンダー ご注文締切日	A 地域お届け日 ●本州 (青森県・秋田県・岩手県を除く) ●四国 ●九州 (長崎県・鹿児島県の一部地域を除く)	B 地域お届け日 ●北海道 ●青森県 ●秋田県 ●岩手県 ●長崎県 (一部地域を除く) ●鹿児島県 (一部地域を除く)
～ 2 / 6 (火) FAX の場合 2 / 5 (月)	2 / 14 (水) もしくは 2 / 17 (土)	2 / 15 (木) もしくは 2 / 18 (日)
～ 2 / 13 (火) FAX の場合 2 / 12 (月・祝)	2 / 21 (水) もしくは 2 / 24 (土)	2 / 22 (木) もしくは 2 / 25 (日)
～ 2 / 20 (火) FAX の場合 2 / 19 (月)	2 / 28 (水) もしくは 3 / 3 (土)	3 / 1 (木) もしくは 3 / 4 (日)
～ 2 / 27 (火) FAX の場合 2 / 26 (月)	3 / 7 (水) もしくは 3 / 10 (土)	3 / 8 (木) もしくは 3 / 11 (日)

※オンラインショップではお取り扱いしておりません
※アイスの表示価格には配送料・保存容器・ドライアイス代が含まれています

数量・期間限定



常 蔵 凍

あられ
2セット

110g×2
No.147394

3%UP 1,200円

単品 110g
No.147393

600円

数量・期間限定



常 蔵 凍

桜餅 2セット

200g(4個)×2
No.147395

3%UP 1,560円

国産のもち米と小豆を使用。生地と粒あんのバランスが絶妙です。国産の桜葉が香る上品な味わいの一品。

数量・期間限定



常 蔵 凍

おはぎ

200g(4個)
No.147396

3%UP 780円

もち米を道明寺粉にするとところからこだわったおはぎ。もっちりした食感と粒あんが好相性です。

常 蔵 凍

栄養豊富な国産カキ肉エキスを配合。若々しい毎日をサポートします。

SONOKO GG
3本セット

180粒×3本
No.147460 ※ポイント対象外

57,000円

プレゼント
・ひとつぶチョコアソート 2袋
・ドリームプリン チョコ 1個

常 蔵 凍

GG デイリーブースター
1箱(10本)

50ml×10本
No.147462

3%UP 4,000円

加齢とともに低下しがちな代謝のサイクルをしっかりサポート。

プレゼント
ドリームプリン
チョコ 1個

常 蔵 凍

年齢を重ねるごとに気になる美容トラブルをケア。カラダのリズムを整え、ハリのある若々しい毎日へと導きます。

SONOKO G.Gロゼ
3本セット

150粒×3本
No.147461 ※ポイント対象外

40,000円

プレゼント
・ひとつぶチョコアソート 1袋
・ドリームプリン チョコ 1個

常 蔵 凍

荘水

35ml
No.147463

3%UP 8,000円

ミネラル配合の液状タイプ。健康的なカラダづくりを応援します。

プレゼント
ドリームプリン
チョコ 1個

常 蔵 凍 常温・冷蔵・冷凍(ご利用可能な温度帯が白、ご利用できない温度帯がグレーです) ※ **セレクト** は、定期便も含めてすべてポイント対象外です

WB 3点セット
No.147456 ※購入ポイントは対象外
30,000円▶**28,500円** ^{+10% Point}
^{+2,850ポイント}

【セット内容】
WB ホワイトニングローション【医薬部外品】170mL
WB ホワイトニングエッセンス【医薬部外品】40mL
WB モイスチュアライジングミルク 120mL

ホワイトマスク 定期便対象品
90g No.147455
9,000円 ^{+10% Point}
^{+450ポイント +900ポイント}

肌をうるおいで包み込み、透明感あふれる明るい肌に導く、洗い流すタイプの多機能フェイシャルマスク。

WB 3点セットとホワイトマスク1本同時購入
No.147454
39,000円▶**37,500円** ^{+10% Point}
^{+1,875ポイント +3,750ポイント}

1,500円お得!

プレゼント
WB ホワイトニングエッセンス 4mL
WB グランクリーム 4g

プレゼント
WB ホワイトニングエッセンス 4mL

WB グランクリーム 定期便対象品
45g No.147452
25,000円 ^{+10% Point}
^{+1,250ポイント +2,500ポイント}

スキンケアの仕上げに、内側*からあふれるようなうおい、ハリ、透明感をもたらします。*角質層

プレゼント
WB ホワイトニングローション 20mL
WB ホワイトニングエッセンス 4mL

WB ホワイトニングエッセンス【医薬部外品】2セット
40mL×2 No.147439
24,000円 ^{+10% Point}
^{+1,200ポイント +2,400ポイント}

理想の輝き、明るさをもたらす薬用美白*美容液。*メラニンの生成を抑え、シミ・そばかすを防ぐ

WB トリートメントローション 2セット
150mL×2 No.147440
18,000円 ^{+10% Point}
^{+540ポイント +1,800ポイント}

肌をやわらかくし、次のスキンケアを受け入れる土台をつくる化粧液。

プレゼント
WB ホワイトニングローション 20mL
WB ホワイトニングエッセンス 4mL

WB ホワイトニングローション【医薬部外品】&トリートメントローション
No.147441
17,000円 ^{+10% Point}
^{+510ポイント +1,700ポイント}

WB ホワイトニングローション【医薬部外品】170mL
WB トリートメントローション 150mL

UVホワイトヴェール【医薬部外品】2セット SPF40/PA+++
30g×2 No.147444
9,800円 ^{+10% Point}
^{+490ポイント +980ポイント}

美白*ケアしながら、紫外線を強力にブロック。キメ美肌を演出。
*メラニンの生成を抑え、シミ・そばかすを防ぐ

ライトアップ BB
SPF35/PA+++ 定期便対象品
30g No.147445
4,500円 ^{+10% Point}
^{+135ポイント +450ポイント}

1本でスキンケア・ベースメイク・色補正・UVカット。

スーパーモイスチャー クリームR 定期便対象品
50g No.147447
25,000円 ^{+10% Point}
^{+1,250ポイント +2,500ポイント}

10種類以上の保湿成分をふんだんに配合した高保湿クリーム。目指したのはぷるぷるの赤ちゃん肌。

GG エッセンスR
30mL No.147443
13,000円 ^{+10% Point}
^{+650ポイント +1,300ポイント}

ハリ・弾力・透明感をもたらす、みずみずしい乳液状のスペシャルエイジングケア*美容液。
*年齢に応じたスキンケア

サインズ エッセンス
20g No.147442
10,000円 ^{+10% Point}
^{+500ポイント +1,000ポイント}

重なりゆく年齢のサインに立ち向かう美容液。「リクルエッセンス48」の後継品。

3D デザインセラム
30g No.147446
9,000円 ^{+10% Point}
^{+270ポイント +900ポイント}

形状記憶ジェルが肌の3層構造*にアプローチ。肌が引き締まった顔立ちへ。
*角質層

アイ トリートメント
15g No.147438
7,000円 ^{+10% Point}
^{+350ポイント}

16種の美容成分で目元をトータルケア。フェイスクアの最後につけることで、目元にハリをもたらします。

SQオイル
28mL No.147448
5,000円 ^{+10% Point}
^{+250ポイント +500ポイント}

サメ由来のスクワラン原料*を99.95%配合。気になる部分をケアする全身用美容オイル。
*純度99.7%以上／保湿成分

ボディ クリームR
220g No.147453
3,500円 ^{+10% Point}
^{+105ポイント +350ポイント}

保湿とトリートメント効果で、うるおいのある素肌に。全身の乾燥予防におすすめ。

GG ディープケア シャンプー 2セット
480mL×2 No.147449
7,800円 ^{+10% Point}
^{+234ポイント +780ポイント}

うるおいとツヤのある若々しい美髪へ。地肌もスッカリと洗い上げます。

GG ディープケア トリートメント 2セット
200g×2 No.147450
9,000円 ^{+10% Point}
^{+270ポイント +900ポイント}

すこやかな地肌とツヤのあるしなやかな美髪へ。

GG ディープケア ヘアパック 2セット
180g×2 No.147451
9,000円 ^{+10% Point}
^{+270ポイント +900ポイント}

しっとりとしたハリ・コシのある艶やかな美髪へ。

数量・期間限定 エアリーソフトタオル ふんわりと軽い、安心・安全なオーガニックタオル。細かい糸を高密度で織ることで今までにない肌触りと吸収力を実現しました。

タオルギフトセット
常 蔵 凍 ※ポイント対象外
No.147457 **8,400円** ^{2,100円お得!}

【セット内容】バスタオル、フェイスタオル、ブランケット

ブランケット
常 蔵 凍 ※ポイント対象外
No.147459 **3,160円** ^{790円お得!}

ふんわりやさしい使い心地のタオルをSONOKOオリジナルでつくりました。日本一のタオルの産地である今治でおつくりした、今までにない全く新しいコンセプトの女性にやさしいタオルです。

★特徴★ ①軽い ②肌触りが良く、肌にやさしい ③吸水性が良い ④安心・安全なオーガニック ⑤通常タオルよりも大きめのサイズ

色:生成り 素材:綿(有機栽培綿)100% サイズ(約):72×145cm 重さ(約):176g
サイズ(約):34×100cm 重さ(約):60.5g
サイズ(約):72×72cm 重さ(約):86.7g

お持ちですか？
保存版「総合カタログ」
毎年、6月・11月発行

本誌に掲載されていないすべての定番商品がご購入いただけます。

ご請求はお電話またはオンラインショップへ

朝のお手入れ 夜のお手入れ

※セール品・プレゼント品は十分ご用意いたしておりますが、万一お品切れの際はご容赦ください ※価格はすべて税別です ※写真はイメージです ※温度帯の表記のない化粧品はすべて 常 蔵 凍

お届けは ①送料全国一律660円(1箱につき) ②代引手数料300円(1箱につき) ③【お電話注文】1件のお届け商品合計が30,000円(税別)以上で、送料・代引手数料無料
【オンラインショップ】1個口の合計が10,000円(税別)以上で送料無料、30,000円(税別)以上で代引手数料が無料ご利用について詳しくは15面をご覧ください
●ご注文品の性質上(冷凍・冷蔵・常温)及び点数などによりお届け荷物が複数に分かれた場合もすべての個口分の送料が無料となります。
●別送品やすでに送料サービスとなっている商品等は対象となりません。

ここが
ミソ!

SONOKOのこだわり

今月のPICK UP!
チョコレート

「皆様に喜んでいただきたい」——。

鈴木その子の思いがSONOKOのチョコレートに詰まっています。

会員様の安産のお祝いとして
おつくりしたのが原点でした。

今から二十数年前、一人の会員様から「おかげ
さまで安産で女の子を出産しました」との知らせ
を受けたある日、その子は厨房に入り、ココアパウ
ダーや粉砂糖、牛乳をボウルに入れ、泡立て器
で混ぜ始めました。そして汗だくになるほど練りを

繰り返し、やがてなめらか
で艶やかなココア生地が
完成。これを成型し、数時間
後に見事なケーキができ

あがりました。その子は、完成したケーキをきれ
いなケーキ箱に納め、お祝いの手紙とともに
病院に届けさせました。その時生まれた
お子様は今では立派な女性に成長されて
います。「私は人に喜んでいただくことが何
よりも好き」。SONOKOのチョコレートは
常々そう語っていた鈴木その子の思いから
生まれたのです。今年もバレンタインの季節が
やってきました。その子の思いを受け継ぐ、
SONOKOのチョコレート製品をぜひ、お楽しみ
ください。

ダイエット中でも楽しめる、
SONOKOならではのレシピ。

女性なら誰もが大好きなチョコレート。
しかし、体型のことなどを気にすると
つつい遠慮しがちになってしま
います。すべての女性に我慢すること
なくチョコレートを楽しんでいただき
たい、ひいてはチョコレート



を食べることでさらに美しくなっていだき
たいとの思いを込めて、カラダに負担
をかけない「ミルクチョコレート」の
レシピを完成させました。さらに、
そのレシピをもとに、クッキーや
カステラ、プリンなど、さまざま
なチョコレート製品の開発に
取り組んできました。そして
2018年、カカオ本来の濃厚な
風味が楽しめる「ひとつぶチョコ
アソート」も新たに
誕生。心ゆくまでチョコ
レートを楽しめる幸せを
存分に味わってください。

伝説の
SONOKOミルクチョコレート
安心と美味しさを生む
素材へのこだわりと工夫。

主原料であるカカオ豆は農薬を使わずに栽培された、
安心でカラダに負担をかけないものを厳選。
風味付けに用いるバニラも、世界有数の産地の
天然バニラを使用するなど、「SONOKOミルクチョコ
レート」は、チョコレートの本場スイスで、これら
こだわりの素材を用いた鈴木その子
オリジナルレシピに基づいて
つくられていました。

NEW ひとつぶ
チョコアソート

きめ細かな口溶けとカカオ本来の濃厚な
風味をお楽しみいただけます。

▶ 詳細は2・6・12面へ

ソフトクッキー
チョコレート味
3セット

9枚×3
No.147392

常 蔵 凍

3%UP 3,333円

ノンオイルとは思えないまるやかな
口溶けとコクは、SONOKOならではの。

北海道みるくジャム チョコ
2セット

150g×2
No.147400

常 蔵 凍

3%UP 2,000円

まるで生チョコのような豊かなコク。放牧
牛の牛乳とグラニュー糖をじっくり煮詰
め、ココアを加えて仕上げました。



ドリームプリン チョコ

67g
No.014222

常 蔵 凍

500円

オーガニッククーベルチュールを使用。
ムースのような濃厚な味わいのプリン。

常 蔵 凍 常温・冷蔵・冷凍(ご利用可能な温度帯が白、ご利用できない温度帯がグレーです) ※セレクト は、定期便も含めてすべてポイント対象外です ※価格はすべて税別です ※写真はイメージです

ご注文は

お電話注文
(通話料無料)

0120-88-7878

受付時間(月曜定休) 10:00~18:00 ※IP電話・国際電話等ご利用の場合はTel.03-4335-7750

オンラインショップ

www.sonoko.co.jp

Shop

銀座店

営業時間(月曜定休)

11:00~19:30

お問合せ 03-4335-7878

今月の2大特典



特典1 チョコ尽くしプレゼント!

5万円
お買い上げ
毎に

NEW
ひとつぶ
チョコアソート 2袋

ひとつぶ
チョコアソート 3袋

10万円
お買い上げ
毎に

NEW
ひとつぶ
チョコアソート 3袋

ひとつぶ
チョコアソート 3袋

ドリームプリン
チョコ 1個

ドリームプリン チョコ
3個

ソフトクッキー
チョコレート味 2袋



特典2 期間限定ボーナスポイントをさらにプレゼント

+10%
Point

マークが付いている製品のお買い上げで、
10%ボーナスポイントをさらにプレゼント!

※ポイントは3/3(土)~30(金)の期間にご利用いただけます。

例えば、WB グランクリームをご購入いただく...

5%UP
さらに/
+1,250ポイント

+2,500ポイント

特典1について

- 1回のご注文金額(税別)が対象となります。銀座店では、1日のお買い上げ金額の合算が対象となります。
- ポイントを利用した場合もプレゼントの対象となります。
- オンラインショップもプレゼント対象です!
- 以下はプレゼント対象外です。○定期便などのご予約品 ○単独発送となる別送品(ご予約販売品) ○先様送りギフト ○浄水器本体 ○浄水器工事費、メンテナンス費 ○寝具など一部のSONOKOセレクト品...他

※詳しくはお電話にてお問い合わせください。

今月のお電話注文
限定情報



“お電話注文限定特典”のご案内

「チョコ尽くしプレゼント」に
プラスして、さらにプレゼント!

5万円以上のお買い上げで
ドリームプリン チョコまたはチョコゼリーケーキ1個

10万円以上のお買い上げで
ひとつぶチョコアソートをもう1袋



“通販メルマガ”のご案内

お電話注文のみのお得な情報を、いち早くメールでお届け。
登録方法は簡単! 下記のメールアドレスに必要情報を送るだけ。
宛先▶ info-sonoko@sonoko.co.jp

【ご連絡いただく情報】

①氏名 ②会員番号 ③メールアドレス

※メールの配信は不定期となります
※メルマガでの特典は、
お電話でのご注文に限りです

素敵な
プレゼント案内も
あります!

毎月1回、
不定期で
お届け!

アレンジレシピ大募集!

SONOKOの食品を使った
アレンジレシピと写真を
大募集いたします。

THE SONOKOに掲載された方には、
2,000ポイントをプレゼント!

あなたのアレンジレシピを、心よりお待ちしております!!

＼ご応募はごちまで!／

〒107-0062 東京都港区南青山3-1-3 スプライン青山東急ビル4F
株式会社ソノコ「アレンジレシピ」係

ポイントサービスのご案内 | 特価品やセレクト品及び先様送りのご注文はポイント対象外です

通常購入時	〈通常購入時に付くポイント早見表〉	
前年度累計 購入金額(税別)	パール会員 (20万円未満)	プラチナ会員 (20万円以上)
通常購入時ポイント 食品・サプリメント・ 化粧品・日用品・ 浄水器(本体・カートリッジ)	1% (購入ポイントのみ)	3% (購入ポイント1% + 商品ポイント2%)
送料サービス 特典		月に1回、 送料無料でお届け! WEB(オンラインショップ) でのご注文は対象外です。 (税別30,000円未満のお買い上げで 代金引換の場合は、 代引手数料300円を申し受けます。)

■パール会員様からプラチナ会員様への切り替え時期はお買い上げ累計金額が20万円以上に達した翌月からの変更になります。

定期便購入時	〈定期便購入時に付くポイント早見表〉	
前年度累計 購入金額(税別)	パール会員 (20万円未満)	プラチナ会員 (20万円以上)
定期購入時ポイント 定期便対象の 食品・サプリメント・ 化粧品	6% (購入ポイント1% + 定期ポイント5%)	
送料サービス特典	6回継続ごとに30%分のボーナスポイントが 付きます。 毎回送料無料でお届け! (税別30,000円未満のお買い上げで代金引換の場合は、 代引手数料300円を申し受けます。)	

※申込・変更・休止・解約はお電話にて、次回お届け指定日の2週間前までにご連絡ください。
(お米の定期は3週間前、野菜通販はお届け日の10営業日前までにご連絡ください。)

定期便サービス
3大特典

お買い上げ毎に
定期ポイント

6回継続で
ボーナスポイント

5%

30%

送料無料

●お届け日変更OK ●ご都合に応じてお休みOK

ポイントの有効期限について
4月1日から翌年3月31日までの間に商品のご購入があれば有効期限は自動的に延長となります。
●毎年3月31日の時点で過去1年間に購入がないとお手持ちの保有ポイントは、すべて失効します。
●ポイントのみでのお買い上げの場合は、自動延長の対象外となります。

※定期便サービスのご注文・お問い合わせは
お電話にて受け付けております。オンライン
ショップではお取り扱いしておりません。
※定期購入の場合、商品ポイントは付かず定期
ポイントのみ付与されます。

ご利用方法

ご注文ダイヤル(通話料無料)

電話

0120-88-7878

受付時間/
10:00~18:00(月曜定休)

FAX

0120-48-7717

通信料無料
24時間受付

IP電話・国際電話等ご利用の場合 TEL:03-4335-7750

郵便

〒107-0062 東京都港区南青山3-1-3 スプライン青山東急ビル4F
SONOKO「通信販売」係

24時間いつでもご注文!

オンラインショップ

www.sonoko.co.jp

1個口 送料無料
合計1万円(税別)以上で

毎月10・20・30日は
2%ポイントUP
オンラインショップだけ

オンライン限定の
Sale
不定期で実施

代金引換
商品配達時に代金をお支払いいただく方法です。
商品合計金額**30,000円(税込32,400円)**未満の代金
引換につきましては、個数口ごとに代引手数料として
300円を申し受けますのでご了承ください。1件*のお届け
が30,000円以上の場合、代引手数料・送料ともに
SONOKOが負担いたします。
*1件とは、『1住所』への『1回のお荷物』をさします。
※複数のお届け先のお支払いを1件の代金引換金額に
合算することはできません。(詳しくはお尋ねください)

クレジットカード (ご本人名義)

各クレジットカード会員契約に基づきお客様のご指定の口座より自動的にご利用代金を引き落とす方法です。

[お支払い回数]一括/リボ・2回分割・ボーナス払い・分割払いからお選びください。

※ご注文のつど「①カード会社②カード番号③有効期限」を確認させていただきます。お電話でご注文の場合、クレジットカードをあらかじめお手元にご用意の上、
ご連絡くださいますようお願いいたします。尚、カードはご本人名義に限らせていただきます。

ご利用いただけるカード	SONOKO VISA	VISA	Master	JCB	AMEX	Diners	Nicos
一括/リボ	○	○	○	○	○※一括のみ リボ不可	○	○
2回分割 ※1	○	○	○	○	-	-	○
ボーナス払い ※1,2	○	○	○	-	-	-	-
分割払い ※1,3	○	○	○	○	○	-	○

宅配便にてお届けいたします。
配達日・時間指定 ご注文時にお申し付けください。
ご都合に合わせて曜日・配達日・時間等をご指定いただけます。
一部時間帯指定不可地域がございます。

送料 全国一律 660円(1個口につき)
お電話注文は1件*のお届け商品合計が**30,000円(税別)**以上、
オンラインショップは1個口の合計が**10,000円(税別)**以上で送料無料でとなります。
*1件とは、『1住所』への『1回のお荷物』をさします。 ※詳しくは、ご注文時にSONOKOスタッフへお尋ねください。

音声ガイドダンスの後、専任担当におつなぎいたします。
①ご注文された荷物の確認、返品・交換に関するお問い合わせ
②住所変更などの会員登録内容に関するご連絡、各種手続き
③SONOKO式実行、製品に関するお問い合わせ
④個人情報に関するお問い合わせ・その他お問い合わせ
0120-07-7878 受付時間/10:00~18:00(月曜定休)
※IP電話・国際電話等上記電話番号がご利用いただけない場合は
TEL:03-4335-7750
※プッシュ音が選択できない電話機(ダイヤル回線など)の方は、操作をせずそのままお待ち
ください。自動的に④にお繋ぎいたします。担当者にご用件をお申し付けください。

返品・交換方法

返品・交換に際しましては事前に左記のお問い合わせ電話番号にご連絡ください。

※返品・交換は製品到着後7日以内とさせていただきます。
※お客様都合による返品・交換につきましては返送料(運送会社の実費)・再送料をご負担いただきますのでご了承ください。

右記の場合は返品・交換を
お受けできません。

- サプリメント
- 食品
- 開封された製品
- お買い上げレシートや納品書がないもの
- 一度ご使用になった製品
- 製品到着後8日以上経過した製品
- 配達後お客様が破損、汚損されたもの
- セット製品・プレゼント付き製品の一部返品
- 書籍・DVD・ビデオ
- 受注生産品・限定品 など

ご返金について

※返品現品が当社に到着・確認後、銀行振込等にてご返金いたします。
※クレジットカードでお求めの場合は手続き上、ご指定の口座より一旦引き落とされる場合もございます。
その場合、クレジット会社より翌月ご返金いたします。

営業時間 11:00～19:30(月曜定休)
2/14(水)2F 14:00まで 2/17(土)2F 18:00まで
2/18(日)2F 会員様貸切営業／1F 18:00まで
〒104-0061 東京都中央区銀座5-9-1 1F・2F(銀座4丁目交差点すぐ。晴海通り沿いあづま通り入り口) TEL 03-4335-7878

銀座店限定チョコレートフェア 2/10(土)~11(日)

チョコ好きにはたまらない! SONOKOこだわりのチョコスイーツを特別価格にてご提供。この機会をぜひお見逃しなく!

お1人様3点まで

数量限定
なくなり次第終了

チョコチップメロンパン
500円

**10%
OFF**

チョコゼリーケーキ
450円▶**405円**

**15%
OFF**

北海道ミルクジャム チョコ&プレーンセット
1,900円▶**1,615円**

数量限定
なくなり次第終了

チョコパン
500円

**10%
OFF**

アイス チョコ
500円▶450円

**10%
OFF**

ドリームプリン チョコ&カスタード
900円▶**810円**

※セール品は十分ご用意いたしておりますが、万一お品切れの際はご容赦ください ※価格はすべて税別です ※写真はイメージです
※当日冷凍・冷蔵のお品物につきましては、配送のみのご用意となります。あらかじめご了承のほどお願いいたします

月末の金曜日は
ぜひ銀座店へ

2/23(金) 11:00~19:30
プレミアムフライデー特別企画
🌀対象商品 🌀カフェメニュー
30%OFF! 10%OFF!

お楽しみ付き
販売
2/16<金>~18<日>

トキノ会定例会 2/18(日)

■開会 13:30～
■会場 SONOKO銀座店2F

当日は全フロア18:00までの営業となります。
※一部カフェメニューの変更がございます。

福岡・名古屋・大阪
「定例会」のご案内

- 定例会 13:00～14:00 ※受付開始は12:30～
- 販売会 14:00～16:30(受付終了)
- 閉 場 17:00

2/4(日) 福岡会場

[会場]ホテルセントラータ博多 B2 シティホール
 福岡県福岡市博多区博多駅中央街4-23
 TEL 092-461-0111
 JR「博多」駅筑紫口より徒歩1分
 地下鉄「博多」駅筑紫口東4番出口より直結

3/10_(土)名古屋会場

[会場]アパホテル(名古屋錦)EXCELLENT 4F 伊吹
 愛知県名古屋市中区錦3-15-30
 TEL 052-953-5111
 地下鉄「名古屋」駅より東山線「栄」駅下車 2番出口より
 徒歩1分

3/11(日) 大阪会場

[会場]大阪マルビル 大阪第一ホテル 6F モナーク
 大阪市北区梅田1-9-20
 TEL 06-6341-4411
 JR「大阪」駅より徒歩3分 阪神電鉄「梅田」駅より徒歩2分
 地下鉄御堂筋線「梅田」駅 四つ橋線「梅田」駅より徒歩2分

[illegible]2018
2

THE NORIKO トキノ会便り 編集長 瀧本範子の「ノリコ手帖」

VOL.8

「逃げる月」2月。日数の少ない上に、さまざまな行事が目白押し。季節感を大切にしていた鈴木その子は、季節の料理と、皆様に楽しいひとときを過ごしていただく企画を自らプロデュースしました。恒例だった「豆まきの会」では年男、年女のスタッフが皆様に福豆をまき、ゲストの歌や手品などを披露。バレンタインデーには、SONOKOオリジナルのミルクチョコレートとチョコレート味満載のディナーセットをご用意。ひな祭りには、絶品と言われた雑寿司やケーキを。すべてのコンセプトは「美味しく食べて太らない」処方。その合間を縫って講演会、講習会、取材に執筆…。ただただ皆様がお喜びになる姿を見るための日々でした。

SONOKOにとって2月は伝統の「バレンタイングルメセット」の月。「チョコレートはダイエットの敵」とされ食べたい思いを抑え我慢をしていた人々が、鈴木その子のチョコレート

尽くしの処方献立で歓喜に包まれました。それは皆様の「チョコレートを食べたい」という思いに応えて、食事の全体量をきちんと計算した鈴木その子の処方できあがったものでした。鈴木その子は「私のチョコレートはどこにもない安心美味の自信作。食べても大丈夫なのは私がすべて計算してあるから。きちんと食べれば必ず結果が出るんです」と何度も強調していました。「バレンタイングルメ」は、チョコレートを食べて美しくさせる鈴木その子の魔法の献立だったのです。その秘伝は脈々と今に伝わっていることを、今年も確認していただけることと信じています。

トキノ会便りのご案内 プラチナ会員様に年4回(1月・4月・7月・10月予定)『トキノ会便り』にて鈴木その子の思いをお届けいたします。

ご注文は

お電話注文
(通話料無料)

 **0120-88-7878**

受付時間(月曜定休) 10:00~18:00 ※IP電話・国際電話等ご利用の場合はTel.03-4335-7750

オンラインショップ
www.sonoko.co.jp

Shop 銀座店 営業時間(月曜定休) 11:00~19:30
お問合せ 03-4335-7878