

2018

6

THE SONOKO

vol.291

SO SAFE
SO HEALTHY
SO HAPPY

半期に一度の大特価!

6/1(金)
~30(土)夏の
サックス
セール

日頃の感謝を込めて、人気のサプリメントから、化粧品、食品まで、
大特価をはじめ、スペシャルポイントアップ、
大変お得な「まとめてお得セット」をご用意。
この機会をお見逃しなく!

銀座でその子ビール
待望の新登場!

根菜たっぷり、
筑前煮
新登場!

さらに
うれしい!

選べるサックスプレゼント 6/1(金)~30(土) 数量限定

5
万円
(税別)

お買い上げ毎で①②③④いずれかをプレゼント!



A 有機フルーツ+野菜100 6本

B 有機フルーツ+野菜100 1本
プレミアムコーヒー エメラルドマウンテン 1袋C 有機フルーツ+野菜100 2本
チキンカレー 1袋
国産たまごスープ 4袋D 有機フルーツ+野菜100 2本
八宝菜 1袋
うぐいす豆の煮豆 1袋10
万円
(税別)

お買い上げ毎で⑤⑥いずれかをプレゼント!

E プレミアムコーヒー エメラルドマウンテン 1袋
完熟マンゴーゼリー 果肉入り 5個F 有機フルーツ+野菜100 2本
昆布水のもと 徳用パック 1袋
黄色いカレー 1袋

■ 1回のご注文金額(税別)が対象となります。銀座店では、1日のお買い上げ金額の合算が対象となります。 ■ ポイントを利用した場合もプレゼントの対象となります。 ■ オンラインショップもプレゼント対象です!
■ 以下はプレゼント対象外です。○定期便などのご予約品 ○単独発送となる別送品(ご予約販売品) ○先様送りギフト ○浄水器本体 ○浄水器工事費、メンテナンス費 ○寝具など一部のSONOKOセレクト品…他 ※詳しくは電話にてお問い合わせください。

半期に一度、6月限定のお買い得をお見逃しなく！

大特価&特別ポイントアップの

リズムを整え、若々しさを支える
サプリが大変お得なセットに！カラダのバランス調整に大切な
ミネラルを毎日しっかり！SONOKO GG
6本セット114,000円 ▶ **93,000円**

180粒 x 6本 No.148760 ※ポイント対象外 常 蔵 凍

21,000円
お得！

同時購入で

さらにお得！

「SONOKO GG 6本セット」と
「荘水6本セット+1本」167,000円 ▶ **135,000円** **32,000円**
お得！●SONOKO GG 180粒 x 6本 No.148765 常 蔵 凍
●荘水 35ml x 7本 ※ポイント対象外

さらに

SONOKO GG
50粒入 1袋

+

荘水
6本セット+1本53,000円 ▶ **42,000円**

35ml x 7本 No.148762 ※ポイント対象外 常 蔵 凍

11,000円
お得！

SONOKO GG 3本セット

180粒 x 3本 No.148761

57,000円 ▶ **48,000円**

※ポイント対象外 常 蔵 凍

9,000円
お得！

SONOKO GG

180粒 No.148766 常 蔵 凍 **3%UP** 20,000円

荘水

35ml No.148767 常 蔵 凍 **3%UP** 8,000円

SONOKO GG 1本+荘水 1本

●SONOKO GG 180粒 ●荘水 35ml No.148764

28,000円 ▶ **25,200円**

※ポイント対象外 常 蔵 凍

2,800円
お得！中身はそのまま、
エコボトルに
リニューアルしました！お待ちかねの内外美容セットで
すっきり！明るくハリのある毎日へSONOKO G.G ロゼ
3本セット+
ホワイトストリーム53,000円 ▶ **40,000円**●SONOKO G.G ロゼ 150粒 x 3本 No.148763 常 蔵 凍
●ホワイトストリーム 30mL ※ポイント対象外13,000円
お得！

常 蔵 凍 常温・冷蔵・冷凍（ご利用可能な温度帯が白、ご利用できない温度帯がグレーです） ※セレクト は、定期便も含めてすべてポイント対象外です

うれしいチャンス！

肌本来の底力を引き上げ、ハリ、透明感の際立つ白絹肌へ



**WB クレンジング
ミルク 2セット**
120mL×2 **3%UP** 14,000円
No.148719
軽やかな肌なじみで、肌に負担を
かけずに汚れをオフします。

**WB ウォッシング
フォーム 2セット**
100g×2 **3%UP** 14,000円
No.148720
キメ細かな濃密泡が毛穴汚れま
で吸着。うるおいつつ、すっきり！

**WB ホワイトニング
ローション【医薬部外品】 2セット**
170mL×2 **3%UP** 16,000円
No.148721
みずみずしい感触で高浸透。澄み
渡るような透明感を湛えた肌へ。

**WB トリートメント
ローション**
150mL **2%UP** 9,000円
No.148722
ふっくらキメを整え、次のスキンケ
アを受け入れる土台を整えます。

**WB ホワイトニング
エッセンス【医薬部外品】**
40mL **3%UP** 12,000円
No.148723
肌をうるおいで包み、高い美白力と
保湿力を発揮。明るい透輝肌へ。

**WB モイスチュア
ライジングミルク**
120mL **3%UP** 10,000円
No.148724
水分、油分、保湿成分をバランスよ
く補い、なめらかな肌に導きます。

*1 角質層まで *2 メラニンの生成を抑え、シミ・ソバカスを防ぐ



WB グランクリーム
45g **3%UP** 25,000円
No.148725
お手入れの総仕上げに。あらゆる肌
悩みにアプローチし、うるおいやハ
リ、透明感あふれる肌へ。

WB 6点セット
53,000円 ▼
44,000円

**9,000円
お得!**

- No.148716 ※ポイント対象外
- WB クレンジングミルク 120mL
 - WB ウォッシングフォーム 100g
 - WB ホワイトニングローション【医薬部外品】 170mL
 - WB トリートメントローション 150mL
 - WB ホワイトニングエッセンス【医薬部外品】 40mL
 - WB モイスチュアライジングミルク 120mL



リップトリートメントR 1本

WB 3点セット
31,000円 ▼
30,000円

**1,000円
お得!**

- No.148718 ※ポイント対象外
- WB ホワイトニングローション【医薬部外品】 170mL
 - WB ホワイトニングエッセンス【医薬部外品】 40mL
 - WB モイスチュアライジングミルク 120mL



リップトリートメントR 1本

エイジングケア効果を強化し
大人の肌に揺るぎない美しさを

*3 年齢に応じたスキンケア

GG 5点セット
43,500円 ▼
39,000円

**4,500円
お得!**

- No.148717 ※ポイント対象外
- GG クレンジングクリームR 120g
 - GG フォーミングウォッシュ 90g
 - GG モイストローション 120mL
 - GG エッセンスR 30mL
 - GG デイ&ナイトクリーム 30g



リップトリートメントR 1本



荘 4点セット
34,000円 ▼
25,500円

**8,500円
お得!**

- No.148731 ※ポイント対象外
- 荘 クレンジングクリーム 120g
 - 荘 ウォッシングフォーム 90g
 - 荘 デイクリーム 40mL
 - 荘 ナイトクリーム 40g



GG クレンジングクリームR
120g **3%UP** 6,500円
No.148754
メイクや毛穴汚れを素早く浮き上が
らせ、肌に負担をかけずに除去。

GG デイ&ナイトクリーム
30g **3%UP** 10,000円
No.148753
リッチなつけ心地でしっかり保湿。最適
な皮脂バランスへ。

**GG モイストローション
2セット**
120mL×2 **3%UP** 15,000円
No.148751
美肌&保湿成分を贅沢に配合。うるおい
で満ち、やわらかく弾む肌へ。

GG フォーミングウォッシュ
90g **3%UP** 6,500円
No.148755
クリーミーな泡立ちで汚れを包み、肌を
清潔に。洗い上がりはしっとり。

GG エッセンスR
30mL **3%UP** 13,000円
No.148752
多面的な年齢肌ケアで、ハリや弾力、
透明感をもたらし、若々しい印象に。

**荘 クレンジングクリーム
2セット**
120g×2 **12,000円 ▶ 9,600円**
No.148756
※ポイント対象外
肌にダメージを与えず、メ
イクや汚れをしっかり落
とします。

**2,400円
お得!**

**荘 ナイトクリーム
2セット**
40g×2 **26,000円 ▶ 20,800円**
No.148758
※ポイント対象外
バリア機能をサポート。肌
本来の底力を引き上げ、
刺激を受けにくい肌へ。

**5,200円
お得!**

**荘 ウォッシングフォーム
2セット**
90g×2 **12,000円 ▶ 9,600円**
No.148757
※ポイント対象外
肌に必要なうるおいを残
しながら、汚れはすっきり
洗浄。

**2,400円
お得!**

**荘 デイクリーム
2セット**
40mL×2 **18,000円 ▶ 14,400円**
No.148759
※ポイント対象外
紫外線や外気の刺激から
日中の肌をガード。ソフト
な感触で、化粧下地にも。

**3,600円
お得!**

※セール品・プレゼント品は十分ご用意いたしておりますが、万一お品切れの際はご容赦ください ※価格はすべて税別です ※写真はイメージです ※温度帯の表記のない化粧品はすべて 常 蔵 凍

お届けは ①送料全国一律780円(1箱につき) ②代引手数料300円(1箱につき) ③【お電話注文】1件のお届け商品合計が30,000円(税別)以上で、送料・代引手数料無料
【オンラインショップ】1個口の合計が10,000円(税別)以上で送料無料、30,000円(税別)以上で代引手数料が無料

ご利用について詳しくは15面をご覧ください
●ご注文品の性質上(冷凍・冷蔵・常温)及び点数などによりお届け荷物が
複数に分かれた場合もすべての個口分の送料が無料となります。
●別送品やすでに送料サービスとなっている商品等は対象となりません。

お悩みにダイレクトにアプローチ！ エイジングケアで肌印象を若々しく

エイジング
ケア
美容液

サインズエッセンス
20g **3%UP** 10,000円
年齢肌の根本にアプローチし、集中ケア。
加齢によるあらゆるサインに立ち向かい、
年齢を感じさせない弾むようなハリ肌へ。

アイトリートメント
15g **3%UP** 7,000円

乾燥、くすみ、ハリ不足など目元の複合
的な悩みをケア。肌表面にネットを張る
ように、高分子ファイバーがハリ感をロ
ングキープ。目元に差が！

ハリケア
美容液

3Dデザインセラム
30g **3%UP** 9,000円

形状記憶ジェルによる「流す」ケアと角層
深くまでのうるおいケアでハリ感をアップ。
すっきりと引き締まった印象を目指します。



くすみケア
美容液

ホワイトストリーム
30mL **3%UP** 13,000円
ひんやりみずみずしいジェル状
で、夏肌を心地よくうるおし、透
明感をアップ。明るくクリアな肌
で、表情までイキイキ！

中身はそのまま、
エコボトルに
リニューアルしました

保湿ケア
美容
クリーム

スーパーモイスタークリームR
50g **3%UP** 25,000円
10種類以上の保湿成分を贅
沢に配合。うるおいをつくり出
す力を助け、肌の保水環境を
引き上げ、しっとりぷるぷるの
ツヤ肌へ。

夏肌の必需品！紫外線を徹底ガードし、 ハリ、うるおい、透明感が際立つ肌へ

UVケアセット

12,500円 ▶ **12,000円**

No.148730 ※ポイント対象外
●サンプロテクト ボディ&フェイス 50mLx2
SPF50+/PA++++
●UVホワイトヴェール【医薬部外品】30g
SPF40/PA+++



さらに、
せっけん1個(650円相当)
プレゼント！



全身に

最高の紫外線ブロック力で全
身をしっかりプロテクト。白浮
きも乾燥もせず、素肌感覚の
軽やかなつけ心地は、お子様
や男性にも大好評です。

メイクの
下地に

高い美白力と紫外線防止効
果、さらに年齢肌ケアを叶える
UV薬用美白下地。素肌美を
高めつつ、ファンデのノリもア
ップして理想のキメ美肌へ。



保湿
エイジング
ケア

ホワイトマスク 2セット
90g×2 **3%UP** 18,000円

深いうるおいで包み込み、透明
感あふれる肌へ導く、洗い流す
タイプのフェイシャルマスク。
明るさとハリを両立して、内側
から弾むぷくら肌へ。

常 蔵 凍 常温・冷蔵・冷凍(ご利用可能な温度帯が白、ご利用できない温度帯がグレーです) ※セレクト は、定期便も含めてすべてポイント対象外です *1 年齢に応じたスキンケア *2 汚れや古い角質による *3 角質層 *4 SONOKO史上 *5 メラニンの生成を抑え、シミ・そばかすを防ぐ

ご注文は

お電話注文
(通話料無料) **0120-88-7878**
受付時間(月曜定休) 10:00～18:00 ※IP電話・国際電話等ご利用の場合はTel.03-4335-7750

オンラインショップ
www.sonoko.co.jp

Shop **銀座店** 営業時間(月曜定休)
11:00～19:30
お問合せ 03-4335-7878



リキッドアイライナーR ブラック 2セット

2本 **3%UP** 4,600円
No.148729
汗や皮脂、水に強く、にじみにくいのに、お湯で簡単に落とせるフェルトペントイプ。



フェイスパウダー

30g(パフ付) **3%UP** 4,500円
No.148746
微粒子パウダーが均一にフィット。キメ細かでなめらかな上質肌へ。



パルファム

7mL ※ポイント対象外
No.148744
10,000円 ▶ 8,000円
清新な花々のエッセンスがバランスよく香り立つ、優雅で甘くやさしい香り。

オードトワレSOU

50mL ※ポイント対象外 **常 蔵 凍**
No.148745
7,000円 ▶ 5,600円
透明感のある洗練された爽やかな香りは、男性にもおすすめです。

お得がいっぱい！買い置きにも！



モイストルージュR クランベリーレッド 2セット

2本 **6,000円 ▶ 4,800円**
No.148737
※ポイント対象外
みずみずしいうるおいと美発色をかなえ、上品で華やかな唇を演出。

1,200円
お得！



リキッドアイライナー カートリッジ(旧タイプホルダー用) ブラウン 10セット

10個 **12,000円 ▶ 6,000円**
No.148728
※ポイント対象外
汗や皮脂に強いのに、お湯で簡単に落とせるアイライナーのリフィル。 ※カートリッジのみの販売ですので旧タイプのホルダーをお持ちの方のみお求めください

6,000円
お得！

数量限定 スポンジ 10セット

10個 **5,000円 ▶ 3,500円**
No.148727
※ポイント対象外
肌へのやさしさにこだわったSONOKOおすすめのロングセラー商品。

1,500円
お得！



家族みんなで毎日使って、 汗ばむ季節も快適に！

ボディの
うるおい
洗浄ケア

マイルド ボディシャンプー 2セット

500mLx2 **3%UP** 6,600円
No.148743
肌に負担はかけずに、不要な汚れはすっきりオフ。お子様や男性にも好評です。



マイルド コンディショニング シャンプー 2セット

480mLx2 **3%UP** 9,000円
No.148742
ノンシリコン、弱酸性で毎日やさしく洗えるリンス不要のシャンプー。フレッシュハーブの香り。



＼半期に一度のお得／



せっけん(3個)

80gx3個 **1,650円**
No.148739
豊かな泡立ちで、家族みんなの肌をいたわりながら、顔もカラダもすっきりと洗い上げます。

10%UP
+165ポイント



オーラル
ケア

はみがき 2セット

100gx2 **3%UP** 3,600円
No.148736
エナメル質を傷つけずにしっかり磨け、白く輝くツルツルの歯とすこやかな歯茎へ。

マウスウォッシュ 2セット

300mLx2 **3%UP** 3,600円
No.148738
100%天然由来成分でできた低刺激のマウスウォッシュで、爽やかに口臭を予防します。



数量・期間限定 ヘアケアセット トリートメントタイプ

No.148732 **8,400円** **常 蔵 凍**
●GG ディープケア シャンプー 480mL
●GG ディープケア トリートメント 200g
頭皮と髪をやさしく洗い上げ、すこやかでしなやかなツヤ髪に仕上げます。



数量・期間限定 ヘアケアセット ヘアパックタイプ

No.148734 **8,400円** **常 蔵 凍**
●GG ディープケア シャンプー 480mL
●GG ディープケア ヘアパック 180g
頭皮環境を整え、髪のパダメージを集中補修。ハリのあるしっとり美髪へ。



※セール品・プレゼント品は十分ご用意いたしておりますが、万一お品切れの際はご容赦ください ※価格はすべて税別です ※写真はイメージです ※温度帯の表記のない化粧品はすべて **常 蔵 凍**

人気の食品をお得なセットに。この機会をお見逃しなく！

まとめて **お得** セット

30食分

スパイシーな辛さが、夏の暑さを吹き飛ばします！

黄色いカレー 1箱(30袋)

辛さ★★★★★

7%UP **22,500円**
+1,575ポイント

200g×30袋
No.148680

常蔵凍

箱買いが断然お得です！

20食分

甘口のカレーで、大人からお子様まで大人気です。

じゃがいもゴロゴロカレー 1箱(20袋)

辛さ★☆☆☆☆

230g×20袋
No.148681 **16,000円**
+1,120ポイント

常蔵凍

30食分

チキンと野菜がたっぷり入ったヘルシーカレー。

チキンカレー 1箱(30袋)

辛さ★☆☆☆☆

200g×30袋
No.148682 **19,500円**
+1,365ポイント

常蔵凍

30食分

かつおだしや醤油、練り胡麻の隠し味が利いています。

ポークカレー 1箱(30袋)

辛さ★☆☆☆☆

200g×30袋
No.148684 **19,500円**
+1,365ポイント

常蔵凍

36食分

あとと便利！カレーやどんぶりとも好相性です。

そのこ米ごはん 1箱(36パック)

ササニシキ

180g×36パック
No.148683 **10,800円**
+756ポイント

常蔵凍

24本

数量・期間限定

爽やかな飲み口で、これからの季節にぴったり！

レモンサイダー 1箱(24本)

200ml×24本
No.148678

常蔵凍

7%UP **7,680円**
+538ポイント

20食分

数量・期間限定

人気のカレーをセットで！食べ比べが楽しめます。

4種のカレーセット

14,250円▶ **12,000円**

No.148690 常蔵凍 ※ポイント対象外

- 黄色いカレー 200g×5袋 辛さ★★★★★
- じゃがいもゴロゴロカレー 230g×5袋 辛さ★☆☆☆☆
- チキンカレー 200g×5袋 辛さ★☆☆☆☆
- ポークカレー 200g×5袋 辛さ★★★★★

**2,250円
お得！**

12袋

冷やしても美味！栄養豊富で、夏バテ防止にも。

あま酒 12セット

160g(清涼飲料水)×12

No.148679

常蔵凍

7%UP **4,200円**
+294ポイント



シャーベットにしても美味！



常蔵凍

常温・冷蔵・冷凍(ご利用可能な温度帯が白、ご利用できない温度帯がグレーです) ※セレクト は、定期便も含めてすべてポイント対象外です

50袋

スッキリとした味わいと上品な香りが、夏にぴったり。

ほうじ茶 5セット

2g×10袋×5

No.148688

常蔵凍

※ポイント対象外

4,250円▶ 3,825円

常蔵凍

常蔵凍

常蔵凍

常蔵凍

常蔵凍

常蔵凍

常蔵凍

常蔵凍

常蔵凍

ご注文は

お電話注文
(通話料無料)

0120-88-7878

受付時間(月曜定休) 10:00~18:00 ※IP電話・国際電話等ご利用の場合はTel.03-4335-7750

オンラインショップ

www.sonoko.co.jp

Shop

銀座店

営業時間(月曜定休)

11:00~19:30

お問合せ 03-4335-7878



数量・期間限定

人気のレトルト製品が
あれこれ楽しめるセットです。

ごちそうレトルトセット

5,230円▶**4,800円**

No.148685 常 蔵 凍 ※ポイント対象外

- 牛すき丼 120g×2
- ビーフシチュー 200g×2
- ミートソース 140g×3

7食分

**430円
お得!**



数量・期間限定

お湯を注ぐだけで本格派!
お弁当にも重宝します。

フリーズドライスープセット

4,950円▶**4,500円**

No.148689 常 蔵 凍 ※ポイント対象外

- 小松菜のおみそ汁(5袋)×3
- 国産たまごスープ(5袋)×3

15袋

**450円
お得!**

15袋



毎日飲むものだから、
ぜひ、お得なこの機会に!

緑茶 5セット

5g×5袋×5

5,000円▶**4,500円**

No.148687 常 蔵 凍 ※ポイント対象外

**500円
お得!**

25袋



数量・期間限定

こだわりの味がお手軽に
お楽しみいただけます。

スープセット

4,980円▶**4,500円**

No.148691 常 蔵 凍 ※ポイント対象外

- 国産鶏のぶっかけ白湯スープ 200g×3
- 北海道にんじんポタージュ 150g×3
- 具だくさんミネストローネ 150g×3

9食分

**480円
お得!**



数量・期間限定

みんなが大好きな定番の
中華総菜を詰め合わせました。

にぎわい中華セット

6,080円▶**5,500円**

No.148693 常 蔵 凍 ※ポイント対象外

- ノンオイル中華 肉焼売 192g(24g×8個)×2
- ノンオイル中華 肉餃子 216g(18g×12個)×2
- ノンオイル中華 肉ワンタン 177g(ワンタン15個・スープ2袋・2~3人前)×2
- 胡麻と山椒の汁なし坦々ソース 85g×1

16個

24個

**4~6
人前**

**580円
お得!**

1食分



**5種類のプレートが1食ずつ
入ったお得な5食セット。**

からだバランスプレート 5種セット

セット価格
5,500円▶**4,400円**

No.148686 常 蔵 凍 ※ポイント対象外

真だらのカレーソースセット
副菜:煮豆、ひじき煮
179.8kcal

さばの味噌焼き生姜風味セット
副菜:カリフラワーのスープ煮、おからの五目煮
250.8kcal

鶏と豆腐とひじきの和風ソースハンバーグセット
副菜:切り干し大根の旨煮、しめじとコーンのソテー
205.7kcal

若鶏と4種のお豆のトマト煮込みセット
副菜:ひじき煮、もやしのカレー浸し
217.7kcal

豚団子の和風クリーム煮セット
副菜:煮豆、おからの五目煮
249.2kcal

5食分

**1,100円
お得!**

※ご飯はセットに含まれておりません。別途ご用意ください。



数量・期間限定

ビタミンB1を豊富に含む
豚肉で、スタミナアップ!

豚づくしセット

2,480円▶**2,200円**

No.148692 常 蔵 凍 ※ポイント対象外

- 豚どんセット
- 豚肩ローススライス160g・タレ50g(2人前)
- 豚の味噌焼きセット
- 豚モモスライス160g・タレ50g(2人前)
- 北海道産豚肉ケチャップソテーセット
- 豚モモスライス150g・タレ30g(2人前)

6人前

**280円
お得!**

※セール品・プレゼント品は十分にご用意いたしておりますが、万一お品切れの際はご容赦ください ※価格はすべて税別です ※写真はイメージです

お届けは ①送料全国一律780円(1箱につき) ②代引手数料300円(1箱につき) ③【お電話注文】1件のお届け商品合計が30,000円(税別)以上で、送料・代引手数料無料
【オンラインショップ】1個口の合計が10,000円(税別)以上で送料無料、30,000円(税別)以上で代引手数料が無料

ご利用について詳しくは15面をご覧ください
●ご注文品の性質上(冷凍・冷蔵・常温)及び点数などによりお届け荷物が
複数に分かれた場合もすべての個口分の送料が無料となります。
●別送品やすでに送料サービスとなっている商品等は対象となります。

おすすめ! 新商品情報

6月の新商品

“美・ビール”新登場! **NEW**

美造するほどの美味しさです!

今なら6本ご購入で1個プレゼント!!

夏を先どり!

花火模様グラス

銀座でその子ビール

常 蔵 凍

銀座でその子ビール

6本 330ml×6本 No.148783 **3,900 円**

期間限定
単品 330ml No.148768 **650 円**

国産の麦を100%使用した、麦本来の力強い味わいと豊かな風味が楽しめるピルスナー。国産ホップを使い、飲み飽きない深いコクと爽やかな苦味を引き出しました。暑い季節の渇いたのどに、冷えた「銀座でその子ビール」はぴったりです。

今月は1本からお買い求めいただけます!
ぜひこの機会にお試しください!



純国産原料の希少なビールです。

今年4月の酒税法改正により、副原料に果実やハーブなどを使ったビールが登場する中、「銀座でその子ビール」では麦とホップのみを使用。しかも国産原料にこだわりました。力強い麦のコクと爽やかな苦味をご堪能ください。

根菜たっぷりの煮物。あっさりとした味わいで、歯応えも充分。 **NEW**

筑前煮

110g No.013388 **680 円**

常 蔵 凍

鶏肉、にんじん、れんこん、ごぼう、椎茸の食感や旨みを大切に生かすため真空調理で仕上げました。味付けはかつおだしや本みりん、丸大豆しょうゆ、てんさい糖、食塩などのシンプルな調味料のみ。解凍するだけで食べられるため手間もかかりません。



6月の1週間グルメセットA・B・朝昼間食セットプラスに入っています。▶ 詳細は12面へ



リニューアル

常 蔵 凍

中身はそのまま、エコボトルにリニューアルしました。

ホワイトストリーム [透明美肌美容液]

30mL No.148749 **3%UP 13,000 円**

肌をみずみずしく保湿し、くすみ*のない透明感のある美肌へ。

*汚れや古い角質による

価格・内容量変更

- **セレクト** オイスターソース
仕入れ価格高騰により8月より450円に値上げ予定
- **セレクト** こだわりのジロ吉ごはんだよ! オールステージ
仕入れ価格高騰により、7月より2,400円に値上げ予定

パッケージ・ラベル変更

- エッセンス ステップ2
内容量・中身の変更はございません
- ファンデーション しっとりタイプ
内容量・中身の変更はございません

リニューアル予定

- 釜揚げうどん 8月予定
- 生パスタ 8月予定
- らーめん風 8月予定
- なんこつ入りつくね 8月予定
- GG コスメシリーズ 8・9月予定
- ・ フォーミングウォッシュ
- ・ モイストローション
- ・ デイ&ナイトクリーム
- ピュアモイストシリーズ 7月以降順次切り替え
- ・ クレンジングジェル
- ・ ウォッシングフォーム
- ・ モイスチュアローション
- ・ デイクリーム
- ・ ナイトクリーム

なくなり次第販売終了

- 骨付き国産鶏とその子トマトのスープ
- ドリームプリン チョコ
- **セレクト** 宍道湖産 大和しじみ
- 荘 デイクリーム
- 荘 ナイトクリーム



「総合カタログ」が新しくなりました。

毎年6月・11月発行

本誌に掲載されていないすべての定番商品がご購入いただけます。

ご請求はお電話またはオンラインショップへ

常 蔵 凍 常温・冷蔵・冷凍(ご利用可能な温度帯が白、ご利用できない温度帯がグレーです) ※ **セレクト** は、定期便も含めてすべてポイント対象外です



数量・期間限定



常蔵凍

北海道産 豚もも肉ベーコン風

200g No.148654 **2%UP** **1,500円** 脂身の少ない赤身のもも肉を桜チップでじっくり燻しました。

数量・期間限定



常蔵凍

肉巻ポテト中華ソース

2セット 230g(115g(3本)×2袋)×2 No.148653 **2%UP** **2,400円**
単品 230g(115g(3本)×2袋) No.148652 **1,200円**

国産ポテトを国産豚肉で包みました。中華風甘酢ソースが絶妙。小分けパックで、ちょっとしたおつまみにぴったり。

数量・期間限定



常蔵凍

さかなハンバーグ

3セット 100g×3 No.148651 **2%UP** **1,740円**
単品 100g No.148650 **580円**

国産のさんま、さば、すけそうなどを使用。魚の旨みがギュッと詰まって、そのままでも美味しい！

NEW



常蔵凍

筑前煮 110g No.013388 **680円**

鶏肉、にんじん、れんこん、ごぼう、椎茸の食感を生かしながら、かつおだしなどで丁寧に炊き上げました。



常蔵凍

国産真いわしのしょうが煮 3セット

73g×3 No.148672 **2%UP** **1,200円**
国産しょうがを使い、くさみのない味に仕上げました。



常蔵凍

牛すき丼 3セット

120g×3 No.148659 **3%UP** **2,250円**
国産牛肉と4種類の国産野菜に焼麩も加えた、食感も楽しい牛すき丼。



常蔵凍

銀聖鮭のづけ丼(2袋) 2セット

140g(70g×2袋)×2 No.148664 **2%UP** **1,960円**
身が甘く、とろりとなめらかな本格漬け丼。



常蔵凍

まぐろ煮みそ味 3セット

100g×3 No.148658 **2%UP** **1,530円**
やさしい甘さと食べやすさがお子様にも人気の一品。



常蔵凍

おでん 3セット

320g×3 No.148669 **2%UP** **1,740円**
たまご・大根など6種類の具材を、かつおと醤油のだしで煮込みました。



常蔵凍



かつを煮 2セット

100g×2 No.148673 **2%UP** **1,800円**
噛めば噛むほど味がしみ出る風味豊かなかつをの角煮。



常蔵凍

ミニハンバーグと白菜のクリームスープ 2セット

250g×2 No.148668 **2%UP** **1,800円**
ミニハンバーグ入りの濃厚な味わいのクリームスープ。



常蔵凍

とうふ 3セット

300g×3 No.148670 **2%UP** **1,665円**
大豆の甘みと香りが口に広がる国産丸大豆使用の特製とうふ。



常蔵凍

玉子焼き 2セット

10個(490g)×2 No.148662 **3%UP** **3,000円**
だしが利いた、深みのあるやさしい味わいの玉子焼き。

※セール品・プレゼント品は十分ご用意いたしておりますが、万一お品切れの際はご容赦ください ※価格はすべて税別です ※写真はイメージです

お届けは ①送料全国一律780円(1箱につき) ②代引手数料300円(1箱につき) ③【お電話注文】1件のお届け商品合計が30,000円(税別)以上で、送料・代引手数料無料
【オンラインショップ】1個口の合計が10,000円(税別)以上で送料無料、30,000円(税別)以上で代引手数料が無料

ご利用について詳しくは15面をご覧ください
●ご注文品の性質上(冷凍・冷蔵・常温)及び点数などによりお届け荷物が複数に分かれた場合もすべての個口分の送料が無料となります。
●別送品やすでに送料サービスとなっている商品等は対象となりません。



常 蔵 凍

昆布水のもと 5セット

30g×5
No.148665 **3%UP** **3,750 円**

細切りカットの昆布は朝の昆布水やお料理のだしに便利。



常 蔵 凍

いんげん豆の煮豆 3セット

200g×3
No.148660 **2%UP** **1,560 円**

ホクホクとした食感で、かみしめるとねっとり甘く豆の豊かな風味が広がります。



常 蔵 凍

生わかめ 2セット

200g×2
No.148671 **2%UP** **1,486 円**

肉厚で歯ごたえのあるシャキシャキ塩蔵わかめ。



常 蔵 凍

帆立しぐれ煮 2セット

100g×2
No.148661 **2%UP** **2,000 円**

新鮮な帆立を炊き上げ、旨みと風味をたっぷり凝縮。



常 蔵 凍

あんしん野菜

有機JAS認証の野菜7～10種*1
※ポイント対象外
※生鮮品のため、配送エリア限定です
(北海道、九州、沖縄県、四国、離島にはお届けできません)

送料 ¥0 単独発送 **2,300 円**

*1 野菜の種類は毎回変わります。
*2 放射能物質採取検査実施。対象都県についてはホームページをご確認ください。

土、肥料、安全*2にこだわった契約農家から、旬の美味しい野菜をお送りします。ご注文後、約1週間でお届けします。

詳しくはホームページをご覧ください ▶ www.sonoko.co.jp/veggie



常 蔵 凍

トキノり 2セット

乾燥・生のり50g×2
No.148675 **3%UP** **5,840 円**

サクサク食感と香ばしさを存分に味わえる乾燥生のり。



常 蔵 凍

だしの素 3袋 2セット

120g×3袋×2
No.148677 **5%UP** **3,760 円**
+188ポイント

原料は天然素材のみ。ひと振りすれば料理の味がグンとアップ。



常 蔵 凍

だしの素 3袋 2セット

120g×3袋×2
No.148677 **5%UP** **3,760 円**
+188ポイント

原料は天然素材のみ。ひと振りすれば料理の味がグンとアップ。



常 蔵 凍

和風ドレッシング 3本セット

200ml×3本
No.148674 **2%UP** **1,580 円**

どんな素材とも相性抜群な、醤油ベースのノンオイルドレッシング。



常 蔵 凍

銀座でその子ビール

6本 330ml×6本 No.148783 **3,900 円**

NEW

期間限定 単品 330ml No.148768 650 円

国産の麦とホップにこだわった、豊かなコクと爽やかな苦味が魅力のビール。

今なら6本ご購入で **1個プレゼント!**

夏を先どり!

花火模様グラス



常 蔵 凍

銀座でその子ビール

6本 330ml×6本 No.148783 **3,900 円**

NEW

期間限定 単品 330ml No.148768 650 円

国産の麦とホップにこだわった、豊かなコクと爽やかな苦味が魅力のビール。

今月は1本からお買い求めいただけます! ぜひこの機会にお試しください!

今なら6本ご購入で **1個プレゼント!**

夏を先どり!

花火模様グラス



常 蔵 凍

オリジナルブレンド コーヒー 2セット

挽き豆200g×2
No.148676 **2%UP** **2,720 円**

生豆にこだわりの焙煎を施した香り豊かなオリジナルブレンド。



常 蔵 凍

国産茶葉プーアル茶 3セット

2.5g×10袋×3
No.148655 **3%UP** **3,600 円**

まるやかな味わいで飲みやすい国産茶葉のプーアル茶。



常 蔵 凍

国産茶葉ウーロン茶 3セット

2.5g×10袋×3
No.148656 **3%UP** **3,600 円**

きれいな黄金色が特長。国産茶葉のウーロン茶。



常 蔵 凍

有機ジンジャー りんごすだち 2セット

有機しょうがシロップ(濃縮) 310g(4～6倍希釈)×2
No.148657 **3%UP** **3,000 円**

からだがポカポカ温まる生姜ドリンクの素。

常 蔵 凍 常温・冷蔵・冷凍(ご利用可能な温度帯が白、ご利用できない温度帯がグレーです) ※ **セレクト** は、定期便も含めてすべてポイント対象外です



ミニフルーツゼリー りんご 3セット

352g(16個)×3 **2%UP** 2,040円
No.148666

国産りんご果汁の自然な甘さを活かした、携帯できるひと口サイズのゼリー。



カカオあめ 3セット

50g×3 **2%UP** 900円
No.148667

濃厚なカカオの味わいで、大人も満足な手づくりあめ。



アイス

送料 ¥0
単独発送
※ポイント対象外

バニラ(10個)

120ml×10個 No.114829 **4,700円**

チョコ(10個)

120ml×10個 No.114828 **5,300円**

バニラ&チョコ(各5個)

バニラ 120ml×5個
チョコ 120ml×5個
No.113660 **5,000円**

●製造工場から直送のため、単独発送の形をとっております。他製品との同送はできません。●キャンセルの場合は、お届け希望日の2週間前までにご連絡ください(月曜定休)。なお、製品の性質上、お客様のご都合による返品・交換はお受けいたしません。●沖縄県など一部お届けできない地域がございます。詳しくはお問い合わせください。●誠に恐れ入りますが、福島県の一部地域(下記掲載)はアイスセットのお届け再開の目処が立っておりません。何卒ご了承くださいませ。
[1] 全域で集荷・配達を停止している地区 双葉郡大熊町・双葉町
[2] 一部で集荷・配達を停止している地区 双葉郡葛尾村葛尾字野行地区・字柏原地区・字小出谷地区・大堀地区・井出地区・小丸地区・末森地区・室原地区・羽附地区・双葉郡浪江町酒井地区津島地区・下津島地区・南津島地区・赤宇木地区・川俣地区・昼曽根地区・双葉郡富岡町桜地区・夜ノ森北地区・夜ノ森南1丁目・夜ノ森南2丁目・小泉ヶ浜字深谷808番地の1を除く区域・大管の一部地区・本岡の一部地区・相馬郡飯館村長泥地区・南相馬市小高区金谷地区

製造の都合により、お届けできるお日にちが限定されております。詳しくは下記をご覧ください。

SONOKO アイスお届けカレンダー	A 地域お届け日	B 地域お届け日
ご注文締切日	●本州 (青森県・秋田県・岩手県を除く) ●四国 ●九州 (長崎県・鹿児島県の一部地域を除く)	●北海道 ●青森県 ●秋田県 ●岩手県 ●長崎県 (一部地域を除く) ●鹿児島県 (一部地域を除く)
～6/ 5 (火) FAXの場合6/ 4 (月)	6/13 (水) もしくは 6/16 (土)	6/14 (木) もしくは 6/17 (日)
～6/12 (火) FAXの場合6/11 (月)	6/20 (水) もしくは 6/23 (土)	6/21 (木) もしくは 6/24 (日)
～6/19 (火) FAXの場合6/18 (月)	6/27 (水) もしくは 6/30 (土)	6/28 (木) もしくは 7/ 1 (日)
～6/26 (火) FAXの場合6/25 (月)	7/ 4 (水) もしくは 7/ 7 (土)	7/ 5 (木) もしくは 7/ 8 (日)

※オンラインショップではお取り扱いしておりません
※アイスの表示価格には保存容器・ドライアイス代が含まれています

在庫一掃セール!

SALE

数に限りがあるのでお早めに!

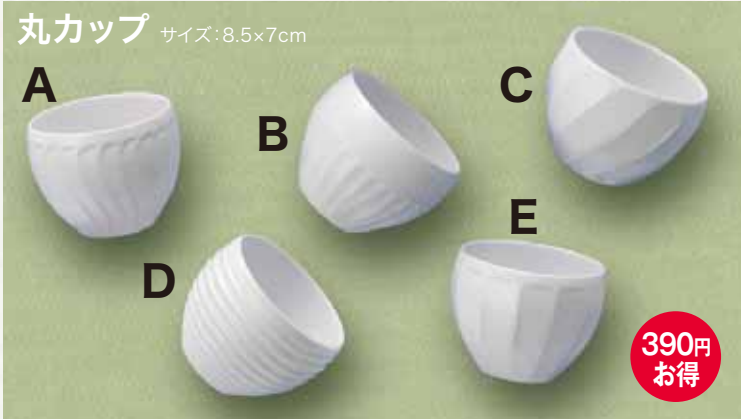
常蔵凍
※ポイント対象外

数量限定

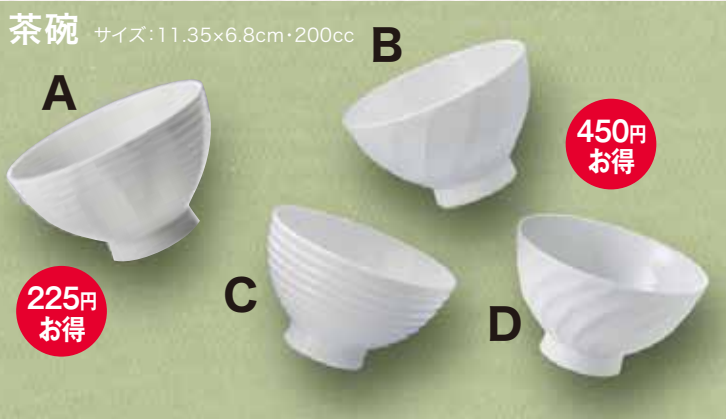
はさみ 波佐見焼

江戸時代より続く伝統的な磁器「波佐見焼」。中でも30種類以上のカンナを用いて手彫りする「一真窯」の器は高い人気を誇ります。透けるような白磁の美しさと機能性を兼ね備えた、日常使いに便利な器です。

電子レンジ・食洗機対応



A.〈ゆらり丸〉No.148777 B.〈くし目竹林〉No.148778 C.〈斜彫〉No.148779
D.〈ライン〉No.148780 E.〈面取り〉No.148782
各 1,300円▶**910円**



A.〈節目面取〉No.148774 B.〈斜彫〉No.148775
C.〈ライン〉No.148776 D.〈波彫〉No.148781
各 1,500円▶**1,050円**

調理機器

3,000円
お得



減圧鍋 ロップ・タック 深型両手鍋(19cm) レシピ付

No.148769 10,000円▶**7,000円**
食材を入れて加熱し火を止めて放っておくだけで、食材にじっくりと味が浸透。数十分で何時間も煮込んだような美味しい料理ができてあがります! 噴出の危険も心配いりません。

素材: 本体・アルミニウム(内面外面セラミック加工)、底部/ステンレス、蓋/耐熱ガラス、ハンドル/フェノール樹脂、ツマミ/パッキン/シリコンゴム サイズ: 約34×22×20.2cm 容量: 約4L(深さ約13.7cm) 色: ブラック

1,050円
お得



キッチンペーパーハンガー

No.148770 3,500円▶**2,450円**

片手でも手軽に1枚ずつ取り出せます。粘着シート付きで取り付けも簡単。

素材: 本体・銅板(アクリル樹脂焼付塗装)、側板/ABS樹脂、粘着シート/PET樹脂 サイズ: 幅27×奥行12×高さ15.5cm 色: ホワイト
※キッチンペーパーは直径12cm×幅24.5cm以内のものをご使用ください



540円
お得

フライパンステーション

No.148771 1,800円▶**1,260円**

ハンドルを固定できるので取り出しがスムーズ。フライパン4枚、蓋1枚まで収納できます(28cmまで対応可)。シンク下を利用してスッキリ収納!

素材: ABS樹脂、シリコンゴム サイズ: 本体/幅24×奥行19.5×高さ2.5cm、滑り止めシート/縦5.5×横5.5×厚み0.1cm 重量: 本体/約230g、滑り止めシート/約3g 色: ホワイト×レッド



750円
お得

エコ解凍容器 解凍番

No.148773 2,500円▶**1,750円**

超熱伝導プレートに乗せるだけで、旨みを逃さずに素早く解凍。解凍の効果は半永久的で、電気・ガスを使わず経済的です。

素材: 本体・フード・つまみ/ポリプロピレン、プレートフレーム/ABS樹脂、解凍プレート/アルミニウム合金(アルマイト加工) サイズ: 本体/幅約31×奥行19.4×高さ9cm、プレート/約233×167×6mm 重量: 本体/約320g、プレート/約700g 色: グリーン



1,500円
お得

すっきり収納ケトル(22cm)

No.148772 5,000円▶**3,500円**

ハンドルを折り畳めば、高さ約10.5cmの薄型に。麦茶、健康茶づくりに便利なストレーナー付き。IH200Vにも対応しています。

素材: 本体・18-8ステンレス鋼、底面/16-0ステンレス鋼、底の厚さ0.5mm、蓋・ストレーナー/18-8ステンレス鋼 サイズ: 約23.6×20.3×16.2cm 重量: 約550g 適正容量: 1.5L 色: シルバー 食洗機不可 日本製

※セール品・プレゼント品は十分ご用意いたしておりますが、万一お品切れの際はご容赦ください ※価格はすべて税別です ※写真はイメージです

お届けは ①送料全国一律780円(1箱につき) ②代引手数料300円(1箱につき) ③【お電話注文】1件のお届け商品合計が30,000円(税別)以上で、送料・代引手数料無料
【オンラインショップ】1個口の合計が10,000円(税別)以上で送料無料、30,000円(税別)以上で代引手数料が無料

ご利用について詳しくは15面をご覧ください

●ご注文品の性質上(冷凍・冷蔵・常温)及び点数などによりお届け荷物が複数に分かれた場合もすべての個口分の送料が無料となります。
●別送品やすでに送料サービスとなっている商品等は対象外となります。

食品

調理機器／雑貨

6月のセットのお届けは▶7/5(木)まで

ご希望日にお届けいたします

ご注文受付日・お届け地域によりご希望日にお届けできない場合がございます

大人気、SONOKO式献立。美味しく食べて、すっきり美人！



新登場の筑前煮や限定品など、多彩なメニューが楽しめます。

数量限定

6月の1週間グルメセットA

No.148707 21,000円 常蔵凍

※「4週間完全実行献立」のご用意もございます。詳しくはお問い合わせください。

【セット内容】**NEW**筑前煮、北海道産 豚もも肉ベーコン風、焼きフライ（メンチカツ）、フレンチトースト、メロンパン、手造りもちりナン（1枚）、カレーパン、から揚げ風チキン、越後もちぶたのハンバーグ へトマト煮込み～、銀聖鮭のづけ丼（2袋）、ビーフシチュー、ちらし寿司の素、海苔佃煮、おはぎ（4個）、栗まん（2個）、厚切り山型パン、生パスタ、ワイルドブルーベリージャム（2袋）、鶏の白焼き、時鮭の塩焼き、クリームカレー、小松菜のおみそ汁×2、国産たまごスープ、北海道にんじんポタージュ、具だくさんミネストローネ、ほうれん草としめじのおひたし、納豆、ほうれん草の和え物、切り干し大根、いんげん豆の煮豆（小分け）、チョコゼリーケーキ

朝 昼 間 夕 計28食
3食+間食×7日分
召し上がり方の一例（メニュー表）付



夏に向けてお肉中心のスタミナメニューを充実させました！

数量限定

6月の1週間グルメセットB

No.148708 21,000円 常蔵凍

※「4週間完全実行献立」のご用意もございます。詳しくはお問い合わせください。

ビーフハヤシ、焼きフライ（一口ヒレカツ）、スパイシーチキン、特大白あんぱん、オレンジチョコパン、メロンパン、鶏肉のやわらか煮～オレンジ風味～、焼きフライ（コロッケ）、エビと香りバジルのクリームパスタソース、小松菜のおみそ汁、**NEW**筑前煮、いんげん豆の煮豆（小分け）×4、ひじき煮（小分け）、カシューナッツクッキー、チョコゼリーケーキ、厚切り山型パン、釜揚げうどん、生パスタ、ワイルドブルーベリージャム（2袋）、鶏の白焼き、スライスハム、ポークカレー、国産たまごスープ、玉子焼き、きんぴらごぼう、ほうれん草の和え物、ほうれん草としめじのおひたし、切り干し大根、梅干し、栗まん（2個）

朝 昼 間 夕 計28食
3食+間食×7日分
召し上がり方の一例（メニュー表）付



夕食以外で取り入れられるから、ライフスタイルに合わせて手軽に実行できます。

数量限定

6月の朝昼間食セットプラス

No.148711 14,500円 常蔵凍

朝 昼 間 計21食
2食+間食×7日分
召し上がり方の一例（メニュー表）付

【セット内容】メロンパン、特大白あんぱん、厚切り山型パン、ワイルドブルーベリージャム（2袋）×2、生パスタ、から揚げ風チキン、焼きフライ（一口ヒレカツ）、ビーフハヤシ、国産真いわしのしょうが煮、**NEW**筑前煮、小松菜のおみそ汁、ミートソース、ほうれん草としめじのおひたし、南瓜のそぼろ煮、からだバランスプレート 真だらのカレーソースセット、いんげん豆の煮豆（小分け）×2、帆立しぐれ煮（小分け）、ひじき煮（小分け）、カシューナッツクッキー、ドリームプリン カスタード、チョコゼリーケーキ、モーニングケーキ



常蔵凍 常温・冷蔵・冷凍（ご利用可能な温度帯が白、ご利用できない温度帯がグレーです） ※すべての献立セットに「実行記録シート」をお付けしております。「召し上がり方の一例（メニュー表）」と併せてご利用ください ※メニュー内容等を変更する場合がございます

ご注文は

お電話注文
（通話料無料）
受付時間（月曜定休）10：00～18：00 ※IP 電話・国際電話等ご利用の場合は Tel.03-4335-7750

0120-88-7878

オンラインショップ
www.sonoko.co.jp

Shop 銀座店 営業時間（月曜定休）
11:00～19:30
お問合せ 03-4335-7878



フライやスープ、ポテトサラダなどが入ったバラエティに富んだセット。

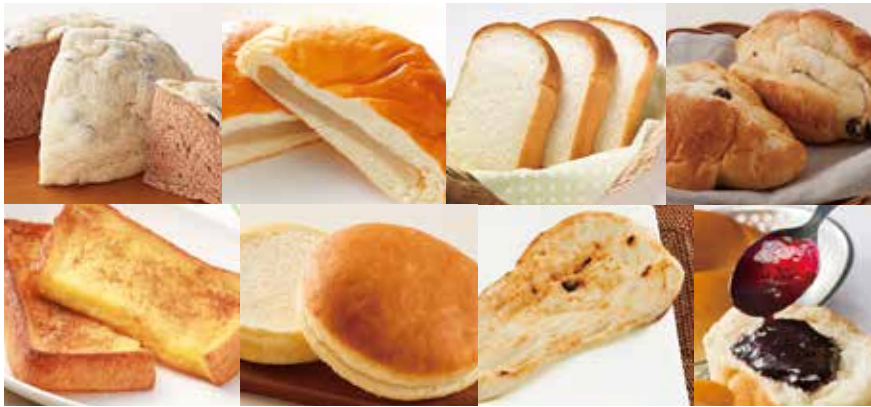
数量限定

6月のごちそう詰め合わせセット

No.148710 5,000円

常蔵凍

【セット内容】ビーフハヤシ、ぷりぷり天然エビのクリームコロッケ、焼きフライ(メンチカツ)、北陸甘エビのビスクスープ、ポテトサラダ、なんこつ入りつくね



チョコチップメロンパンやバーガーバンズなど人気のパンが勢ぞろい。

数量限定

6月のパンセット

No.148709 4,000円

常蔵凍

【セット内容】チョコチップメロンパン、特大白あんぱん、厚切り山型パン、レーズンパン、フレンチトースト、バーガーバンズ×2、手造りもちりナン(1枚)、ワイルドブルーベリージャム(2袋)×3

豪華な内容で食べ応えのあるメニュー。
美味しくSONOKO式を実行できる人気の献立です。

すっきり献立セット デラックス

No.148715 15,000円 常蔵凍

朝 昼 間 夕 夜
3食+間食+夜食×7日分 計35食
召し上がり方の一例(メニュー表)付



ご用意いただくもの:ごはん/飲み物/キャベツ/和風ドレッシングなどの調味料、スパイス

【セット内容】ほくほくポテトのクリームシチュー、ビーフハヤシ、豚肉のシャリアピン、鶏肉のやわらか煮～オレンジ風味～、無塩せきポークウインナー ハーブ、国産真さばの味噌煮、焼豚、秋鮭の塩麹漬け焼き、牛すき丼、真ダコとエビの黄身酢和え、鶏そぼろ入りうの花、きんぴらごぼう×2、ほうれん草の和え物、ひじきの煮物、南瓜のそぼろ煮×2、ひじき煮(小分け)、ほうれん草としめじのおひたし、小松菜のおひたし×2、板のり、豆ちゃん(大豆の煮豆)、いんげん豆の煮豆(小分け)、葉唐辛子、帆立しぐれ煮、釜揚げうどん、カレーパン、オレンジチョコパン、特大白あんぱん、北海道にんじんポタージュ、小松菜のおみそ汁、昆布水のもと、モーニングスイッチスムーザー キング(いちご&トマト)、カシュナッツクッキー、黒豆塩大福(4個)、素ドリンク 月(スティックタイプ・1包)×7



SONOKO式献立を
体感できる基本メニュー。
スタンダード 献立セット

No.029975 8,990円 常蔵凍

朝 昼 間 夕
3食+間食×7日分 計28食
召し上がり方の一例(メニュー表)付

ご用意いただくもの:ごはん/飲み物/昆布水のもと/わかめ/のり/和風ドレッシングなどの調味料、スパイス/夜食

【セット内容】じゃがいもゴロゴロカレー、親子どん、ビーフシチュー、おでん、牛すき丼、まぐろ煮みそ味、かつを煮、帆立しぐれ煮、節味菜、いんげん豆の煮豆、わかめ煮、フルーツゼリー オレンジ、黒蜜風味ようかん(12本)



バラエティに富んだメニュー。パン好きな方に。
その子ちゃん献立セット

No.148712 16,230円 常蔵凍

朝 昼 間 夕
3食+間食×7日分 計28食
召し上がり方の一例(メニュー表)付

ご用意いただくもの:ごはん/飲み物/キャベツ/昆布水のもと/わかめ/のり/和風ドレッシングなどの調味料、スパイス/夜食

【セット内容】バーガーバンズ×2、特大白あんぱん、カレーパン、ロールパン、その子のチョコパン、レーズンパン、らーめん風、生パスタ、ワイルドブルーベリージャム(2袋)、プレミアムハンバーグ、無塩せきポークウインナー、スライスハム、鶏の白焼き、牛すき丼、時鮭の塩焼き、ミートソース、ビーフシチュー、具だくさんミネストローネ、北海道にんじんポタージュ、ほくほくポテトのクリームシチュー、オムレツ、南瓜のそぼろ煮、ほうれん草の和え物、切り干し大根、鶏そぼろ入りうの花、ポテトサラダ、ひじき煮、いんげん豆の煮豆、帆立しぐれ煮(小分け)、ドリームプリン カスタード、栗まん(2個)、モーニングケーキ、フルーツゼリー オレンジ



塩分が気になる方に。
からだバランスプレート入り献立セット

No.148713 17,000円 常蔵凍

朝 昼 間 夕
3食+間食×7日分 計28食
召し上がり方の一例(メニュー表)付

ご用意いただくもの:ごはん/飲み物/キャベツ/昆布水のもと/のり/和風ドレッシングなどの調味料、スパイス/夜食

【セット内容】からだバランスプレート(真だらのカレーソースセット、さばの味噌焼き生姜風味セット、鶏と豆腐とひじきの和風ソースハンバーグセット、若鶏と4種のお豆のトマト煮込みセット、豚団子の和風クリーム煮セット)、チキンカレー、秋鮭の塩麹漬け焼き、ビーフシチュー、親子どん、牛すき丼、焼豚、無塩せきポークウインナー、オムレツ、ほうれん草としめじのおひたし、きんぴらごぼう、ほうれん草の和え物、帆立しぐれ煮(小分け)、特大白あんぱん、角食パン、レーズンパン、ワイルドブルーベリージャム(2袋)×2、小松菜のおみそ汁、北海道にんじんポタージュ、ドリームプリンカスタード、チョコゼリーケーキ、フルーツゼリー オレンジ、栗まん(2個)、黒蜜風味ようかん(12本)



予約制

SONOKO式実行相談窓口

〈開設日時〉
火・木・土 10時～17時

トキノ会会員様の SONOKO 式献立実行に関するご質問やご相談を承ります。

「お電話が混み合ってつながりにくい」とのご意見にお応えし、事前予約制とさせていただきました。
ご予約後、ご案内の日時にご相談専用ダイヤルにお電話をいただきますと、お待ちせずに行方相談員が対応いたします。
※ご予約が殺到した場合、ご希望の日時にご相談をお受けできない場合がございます。※担当者のご指名はお受けいたしかねます。ご了承ください。

◆ご予約
☎0120-88-7878

(月曜定休) 10:00～18:00

◆ご相談専用ダイヤル(ご予約制)

0570-03-7800



ご相談窓口
担当スタッフ 大石
※窓口担当の1人です。

※セール品・プレゼント品は十分ご用意いたしておりますが、万一お品切れの際はご容赦ください ※価格はすべて税別です ※写真はイメージです

お届けは ①送料全国一律780円(1箱につき) ②代引手数料300円(1箱につき) ③【お電話注文】1件のお届け商品合計が30,000円(税別)以上で、送料・代引手数料無料
【オンラインショップ】1個口の合計が10,000円(税別)以上で送料無料、30,000円(税別)以上で代引手数料が無料

ご利用について詳しくは15面をご覧ください

●ご注文品の性質上(冷凍・冷蔵・常温)及び点数などによりお届け荷物が複数に分かれた場合もすべての個口分の送料が無料となります。
●別送品やすでに送料サービスとなっている商品等は対象となりません。

数量・期間限定

ご注文受付 7/15(日)まで

オンラインショップでは対象外

SONOKOのお中元

美味しいSONOKOの逸品は、夏の贈り物としても喜ばれます。

素麺&かつおつゆセット

●かつおつゆ 300ml
●素麺 300g(50g×6束)×3

No.148694

7%UP 3,450円 常蔵凍
+242ポイント

油を使わずじっくりと熟成させた手延べそうめんと、コクと旨みたっぷりのつゆのセット。のどこし爽やかな夏のごちそうをあの方へ。

梅干し 1.2Kg

1.2kg
No.148695**5%UP** 10,800円▼
+428ポイント **8,555円** 常蔵凍

果肉を覆う皮が柔らかく、梅のフルーティーな香りも楽しめます。素朴でまろやかな酸味が、これからの季節にぴったりです。

板のりセット

10枚×12
No.148696 **7%UP** 12,000円
+840ポイント 常蔵凍

パリッとした食感で磯の香り豊かな板のり。吟味した有明海産の海苔を使い、一枚一枚丁寧に作り上げた、贈り物にふさわしい逸品です。

栗あんみつセット

265g×6
No.148697 **7%UP** 4,200円 常蔵凍

+294ポイント

小豆と栗の上品な甘さと寒天が好相性です。ひと口食べて違いがわかると評判の上品な美味しさは、夏の贈り物に最適。

ドリームプリンセット

ドリームプリン カスタード 78g×6
No.148699**7%UP** 2,400円
+168ポイント 常蔵凍

コクのある濃厚な味わいのカスタードプリン。ひんやりなめらかな口溶けがお楽しみいただけます。

有機フルーツ+野菜100セット

190g×30
No.148700 送料¥0
単独発送**7%UP** 7,980円 常蔵凍
+559ポイント

有機JAS認証のフルーツと野菜を使用。果汁分を多くすることで、夏に美味しいさらりとした口当たりに仕上げました。

フルーツゼリー オレンジセット

70g×12
No.148698 **7%UP** 4,320円 常蔵凍

+302ポイント

まるで果実を丸ごとかじったような、オレンジの香り広がるゼリー。レモンの風味もプラスした、夏に美味しい涼菓です。

セレクト ロイヤルブレンドギフト

30g(2.5g×12ティーバッグ)
No.148701 ※ポイント対象外**1,500円** 常蔵凍

英国伝統の技術で、アッサムとセイロンを味わい深くブレンド。まろやかで香り高い逸品を、ギフトに最適なBOXに入れました。

大切な方への贈り物にも

先様送り簡易包装

先様お届けギフトは『簡易包装』でのお届けとなります。ご理解とご協力をよろしくお願い申し上げます。

ギフトカード／熨斗

ご要望に応じてギフトカードまたは熨斗をご用意いたします。お中元・内祝い等、ご注文時にお申し付けください。

●箱入のギフト包装は、箱代100円を申し受けます。

※栗あんみつセット、板のりセットは箱代無料です。

●先様送りの送料も、1件につき780円となります。

●オンラインショップはギフト対応の対象外とさせていただきます。

常蔵凍 常温・冷蔵・冷凍(ご利用可能な温度帯が白、ご利用できない温度帯がグレーです) ※セレクト は、定期便も含めてすべてポイント対象外です ※セール品・プレゼント品は十分ご用意いたしておりますが、万一お品切れの際はご容赦ください
※価格はすべて税別です ※写真はイメージです

ご注文は

お電話注文
(通話料無料)
0120-88-7878
受付時間(月曜定休) 10:00~18:00 ※IP電話・国際電話等ご利用の場合は Tel.03-4335-7750オンラインショップ
www.sonoko.co.jp

Shop

銀座店

営業時間(月曜定休)

11:00~19:30

お問合せ 03-4335-7878



皆様からお寄せいただいた
お声を紹介いたします。

1,000ポイント
プレゼント!

皆様のご投稿をお待ちしております!

WBシリーズとの出会いで、
肌の調子がUP。

WBシリーズが肌によく合い、愛用しています。これまでドラッグストアなどでおすすめされるままにさまざまな商品を試してきましたが、こちらを使い始めてから肌の調子がとても良いです。頼れる基礎化粧品があることのありがたさを実感しています。
(静岡県 鈴木真美子様)

いつもご愛用いただきありがとうございます。WBシリーズはスタッフにも愛用者が多く、SONOKOが自信を持っておすすめする製品です。これからもぜひご使用いただき、美肌をしっかりキープしてくださいね。 編集部スタッフより

私も子どもも
大好きになりました!

この前初めて板のりを購入しました。香ばしくてパリッとした食感がとても美味しかったです。国産なので安心して食べられるのもうれしいですね。子どもが気に入ってよく食べているので、次はまとめ買いしたいと思っています。 (沖縄県 友利裕美様)

SONOKOの板のりは、香ばしくて磯の香りがとっても豊かですね! のりにはミネラルも豊富に含まれ、健やかなカラダづくりにも欠かせないので、私も毎日食べるよう心がけています。まとめ買いには今月のお得なセットがおすすめですよ! 編集部スタッフより

これらの体験には個人差があります。SONOKOのご提供する食品、サプリメント、化粧品などは病気を治す目的のものではありません。ご病気になられた時は必ず医師の診療をお受けください。

ポイントサービスのご案内 | 特価品やセレクト品及び先様送りのご注文はポイント対象外です

通常購入時

通常購入時に付くポイント早見表

前年度累計 購入金額(税別)	パール会員 (20万円未満)	プラチナ会員 (20万円以上)
通常購入時ポイント 食品・サプリメント・ 化粧品・日用品・ 浄水器(本体・カートリッジ)	1% (購入ポイントのみ)	3% (購入ポイント1% + 商品ポイント2%)
送料サービス 特典	月に1回、 送料無料でお届け! WEB(オンラインショップ) でのご注文は対象外です。 (税別30,000円未満のお買い上げで 代金引換の場合は、 代引手数料300円を申し受けます。)	

■ パール会員様からプラチナ会員様への切り替え時期はお買い上げ累計金額が20万円以上に達した翌月からの変更になります。

定期便購入時

定期便購入時に付くポイント早見表

前年度累計 購入金額(税別)	パール会員 (20万円未満)	プラチナ会員 (20万円以上)
定期購入時ポイント 定期便対象の 食品・サプリメント・ 化粧品	6% (購入ポイント1% + 定期ポイント5%)	
送料サービス特典	6回継続ごとに 30%分のボーナスポイントが 付きます。 毎回 送料無料でお届け! (税別30,000円未満のお買い上げで代金引換の場合は、 代引手数料300円を申し受けます。)	

※申込・変更・休止・解約はお電話にて、次回お届け指定日の2週間前までにご連絡ください。
(お米の定期は3週間前、野菜通販はお届け日の10営業日前までにご連絡ください。)

定期便サービス
3大特典

お買い上げ毎に
定期ポイント
5%

6回継続で
ボーナスポイント
30%

送料無料


●お届け日変更OK ●都合に応じてお休みOK

※定期便サービスのご注文・お問い合わせは
お電話にて受け付けております。オンライン
ショップではお取り扱いしておりません。
※定期購入の場合、商品ポイントは付かず定
期ポイントのみ付与されます。

ポイントの有効期限について
4月1日から翌年3月31日までの間に商品のご購入があれば有効期限は自動的に延長となります。
● 毎年3月31日の時点で過去1年間にご購入がないとお手持ちの保有ポイントは、すべて失効します。
● ポイントのみでのお買い上げの場合は、自動延長の対象外となります。

ご利用方法

ご注文方法

電話

0120-88-7878

受付時間/
10:00~18:00(月曜定休)

IP電話・国際電話等ご利用の場合 TEL:03-4335-7750

FAX

0120-48-7717

通信料無料
24時間受付

郵便

〒107-0062 東京都港区南青山3-1-3 スプライン青山東急ビル4F
SONOKO「通信販売」係

オンライン
ショップ

24時間いつでもご注文!
www.sonoko.co.jp

1個口 送料無料

毎月10・20・30日は
2% ポイント
UP

オンライン限定の
Sale

合計1万円(税別)以上で
オンラインショップだけ
不定期で実施

お支払い方法

代金引換

商品配達時に代金をお支払いいただく方法です。
商品合計金額**30,000円(税込32,400円)**未満の代金
引換につきましては、個数口ごとに**代引手数料として
300円**を申し受けますのでご了承ください。1件*のお届け
が30,000円以上の場合、代引手数料・送料ともに
SONOKOが負担いたします。
*1件とは、『1住所』への『1回のお荷物』をさします。

※複数のお届け先のお支払いを1件の代金引換金額に
合算することはできません。(詳しくはお尋ねください)

宅配便にてお届けいたします。

配達日・時間指定

ご注文時にお申し付けください。
ご都合に合わせて曜日・配達日・時間等をご指定いただけます。
一部時間帯指定不可地域がございます。

お届け方法

音声ガイドのその後、専任担当におつなぎいたします。

① ご注文された荷物の確認、返品・交換に関するお問い合わせ
② 住所変更などの会員登録内容に関するご連絡、各種お手続き
③ SONOKO式実行、製品に関するお問い合わせ
④ 個人情報に関するお問い合わせ・その他お問い合わせ

0120-07-7878

受付時間/10:00~18:00(月曜定休)

※IP電話・国際電話等で上記電話番号がご利用いただけない場合は
TEL:03-4335-7750
※プッシュ音を選択できない電話機(ダイヤル回線など)の方は、操作をせずそのままお待ち
ください。自動的に④にお繋ぎいたします。担当者にご用件をお申し付けください。

お問い合わせ

返品・交換方法

返品・交換に際しましては事前に左記のお問い合わせ電話番号にご連絡ください。

※返品・交換は製品到着後7日以内とさせていただきます。
※お客様都合による返品・交換につきましては返送料(運送会社の実費)・再送料をご負担いただきますのでご了承ください。
右記の場合は**返品・交換を
お受けできません。**
■ サプリメント ■ 食品 ■ 開封された製品 ■ お買い上げレシートや納品書がないもの
■ 一度ご使用になった製品 ■ 製品到着後8日以上経過した製品
■ 配達後お客様が破損、汚損されたもの ■ セット製品・プレゼント付き製品の一部返品
■ 書籍・DVD・ビデオ ■ 受注生産品・限定品 など

ご返金について

※返品現品が当社に到着・確認後、銀行振込等にてご返金いたします。
※クレジットカードでお求めの場合は手続き上、ご指定の口座より一旦引き落とされる場合もございます。
その場合、クレジット会社より翌月ご返金いたします。



SONOKOは「プライバシーマーク」制度に基づき、
個人情報を安全に管理しています。

「プライバシーマーク」は、個人情報の取り扱いに関して適切な保護措置を講じていると認められた民間企業
に対し、経済産業省の外郭団体である(財)日本情報処理開発協会によって付与されるマークで、この制度は
平成10年4月に創設されたものです。SONOKOは、その「プライバシーマーク」の付与・認定を受けています。

コールセンターからのご案内

スタッフコラム



初心を忘れずに
スタッフ 保科

私がSONOKOに入社した1982年は、まだ「トキノ」六本木レストランでした。その子先生が弟子だけで料理をつくるための改革で、従業員わずか9名で再オープンの時でした。当時50代のその子先生は本当に働き者で、そんな先生と出会う人も不思議と皆働き者になるのです。レストランの営業終了後に深夜まで会員様と約束したケーキをつくったり、デパートのイベント開催中の1週間、昼夜逆転の仕込み合宿を行ったり、おせち料理をつくり大晦日にお渡ししながら除夜の鐘を聞いたこともありました。当時はすべて手づくり。大きな鍋をかき混ぜ、サンドイッチ、ロールケーキ、パッテラなどを自ら汗を流してつくり続け、原稿執筆、TV出演・講演・講習会などの華やかな活動の陰で、裏の努力を最期まで重ねました。「愛情を持って社員を育て、料理を育て、会社を育て、会員様を育てる。縁ある人を幸せにしたい」。その心がSONOKOを育て、今も大切な土台となっているのです。

“通販メルマガ” のご案内

素敵な
プレゼント案内も
あります！

お電話注文のみのお得な情報を、いち早くメールでお届け。
登録方法は簡単！下記のメールアドレスに必要情報を送るだけ。
宛先▶ info-sonoko@sonoko.co.jp
【ご連絡いただく情報】①氏名 ②会員番号 ③メールアドレス
※メールの配信は不定期となります ※メルマガでの特典は、お電話でのご注文に限りです

毎月1回、
不定期でお届け！

イベントのお知らせ

名古屋・大阪・福岡 「定例会」のご案内

- 定例会 13:00～14:00 ※受付開始は12:30～
- 販売会 14:00～16:30(受付終了)
- 閉場 17:00

6/23(土) 名古屋会場

[会場] アパホテル(名古屋錦) EXCELLENT 4F 伊吹
名古屋市中区錦3-15-30 TEL 052-953-5111
地下鉄「名古屋」駅より東山線「栄」駅下車
2番出口より徒歩1分

6/24(日) 大阪会場

[会場] 大阪マルビル 大阪第一ホテル 6F モナーク
大阪市北区梅田1-9-20 TEL 06-6341-4411
JR「大阪」駅より徒歩3分 阪神電鉄「梅田」駅より徒歩2分
地下鉄御堂筋線「梅田」駅・四つ橋線「梅田」駅より徒歩2分

7/8(日) 福岡会場

[会場] ホテルセントラーザ博多 B2 シティホール
福岡市博多区博多駅中央街4-23 TEL 092-461-0111
JR「博多」駅筑紫口より徒歩1分
地下鉄「博多」駅筑紫口東4番出口より直結

銀座店のご案内

営業時間 11:00～19:30(月曜定休)

6/2(土) 1F 16:00まで / 2F 終日休業 6/3(日) 終日会員様貸切営業 6/5(火) 2F 終日休業 6/13(水) 2F 14:00まで

6/16(土) 2F 18:00まで 6/17(日) 18:00まで 〒104-0061 東京都中央区銀座5-9-1 1F・2F(銀座4丁目交差点すぐ。晴海通り沿いあづま通り入り口) TEL 03-4335-7878



銀座店の限定メニューなどを写真で
ご紹介！ @sonoko_official



銀座店の最新情報やSO CAFEの
お得なクーポンを配信中です。



LINE
ぜひ登録ください！



Facebookで銀座店の耳より情報を
随時配信中！こちらでも登録を！

銀座店 夏の感謝祭

日頃のご愛顧に感謝して、お得な感謝祭を開催！
この機会をお見逃しなく！

6/3(日) ■受付 10:00～ ■開催時間 11:00～17:00

感謝祭限定
BOX
価格の2倍相当の
内容が盛りだくさん！

10万円
BOX

5万円
BOX

3万円
BOX

大変お得な
感謝祭限定BOXを
ご用意いたします！

その他にも化粧品・サプリメント・食品、
盛りだくさんの商品をご用意しております！

- 数量限定のため、なくなり次第終了。
- 当日、冷凍・冷蔵品は配送のみとなりますのでご了承ください。



チョコチップメロンパン
数量限定 お1人様 3点限り
500円



素ドリンク 透・月
各 5,500円
▶3,300円

当日ご購入でもれなく
スクラッチくじをプレゼント。
SONOKO GG化粧品が当たるかも！

1Fで試食
コーナーも
充実！

食品
3点セット
50%
OFF



黄色いカレー 3袋
2,250円
▶1,125円



オリジナルブレンド
コーヒー 3袋
4,080円
▶2,040円



和風ドレッシング3本
1,580円
▶870円



※価格はすべて税別です。

SO CAFE
menu

販売期間
6/1(金)～
30(土)

『タンダリーチキンプレート』
1,700円(税別)

1日10食
特別
プレート♪



タンダリーチキンプレート内容
●タンダリーチキン ●ごはんまたはナン ●サラダ
●具だくさんミネストローネ ●ミニデザート
●コーヒー、紅茶またはホワイティ

月末の金曜日は
ぜひ銀座店へ

6/29(金) 11:00～19:30
プレミアムフライデー特別企画

対象商品

カフェメニュー

30%OFF! 10%OFF!

お楽しみ付き販売
6/15(金)～17(日)

トキノ会定例会
6/17(日)

■開会 13:30 ■会場 SONOKO銀座店2F
当日は全フロア18:00までの営業となります。
※一部カフェメニューの変更がございます

2018
6

THE NORIKO トキノ会便り 編集長 瀧本範子の「ノリコ手帖」

VOL.12

1992年6月、鈴木その子は日本和菓子協会主催の「鈴木その子全国縦断講演会」(12会場)のひとつ、熊本の鶴屋百貨店で講演を行いました。その2日前、大阪の中之島公会堂から始まった講演会では会場の3階まで超満員の大盛況。そして熊本会場では、さらに前代未聞の記録が。何と定員680名のところに1000名を超す方々がお越しくださり、半数以上の方が場外のモニターテレビで聴いていただく事態に。最後まで熱心に耳を傾けてくださる皆様の姿に、和菓子協会の方々も、百貨店の方も驚きを隠せません。

その年は『奇跡のダイエット』『やせる調理革命』が発刊され皆様の関心も一気に

高まっていた時期でした。その子の熱い講演を聞き終えた皆様は、そのままサイン会の列に。その数300人。サインにはお1人ずつお名前を書き、言葉を添えます。時間はどんどんなくなりますが、終了の時間を過ぎても最後のお1人まで書き続けました。「待っていてくださった最後の方こそ一番大切な方です」と語りながら。あの日から26年後の今、熊本の皆様とSONOKOの絆は変わらずに強く結ばれていることを実感しております。



トキノ会便りのご案内 プラチナ会員様に年4回(1月・4月・7月・10月予定)『トキノ会便り』にて鈴木その子の思いをお届けいたします。