

2018

8

THE SONOKO

vol.293

SO SAFE
SO HEALTHY
SO HAPPYSONOKO
サプリメント
図鑑まる
わり！

SONOKO G Gリニールアル1周年記念

ギュッと
美味しさが詰まった

新 手ごねなんこつ入りつくね

“ハリ”に手応え。
新生GG クリームで
エイジングケア*を
極める！

* 年齢に応じたスキンケア

定番の麺類3種が
さらに美味しくなって
リニューアル

SONOKOの逸品

香りにこだわった独自ブレンド
七色唐辛子

SONOKOのこだわり

毎日の主食にバリエーションを
麺類

「手放せない！」
というお声が続々！

SONOKO サプリメント

サプリメントで愛飲の皆様から、たくさんのお声をいただいています！

『改めてすごさを実感しています』

夜のお付き合いが多く不調ぎみでしたが、SONOKO GGを朝2粒、夜5粒飲むようにしてからは頑張りが続くようになりました。体調がいまひとつでもスッキリするのが早いですね。 (T.K.様)

健康診断を受けて思わぬ結果を知り、SONOKO式献立セットとSONOKO GGを取り入れました。今では主治医からまったく心配ないといわれるまでに。やはりカラダにいいものだ、改めてすごさを実感しています。 (N.K.様)

娘はSONOKO GGを愛飲しているせいか、臨月に入ってもすこぶる元気です。テキパキと動き回っているので、後ろから見ると妊婦だと誰も気づかないくらい。 (M.S.様)

カラダ本来の底力をアップ

SONOKO
サプリの王道



SONOKO GG

180粒
No.031029 常蔵凍
20,000円

自然の恵みが凝縮されたカキ肉エキスと、3種類の植物エキスを絶妙にブレンド。カラダ本来のコンディションを整え、若々しさをサポート。

GGを愛するあなたに

SONOKO GG 4本+ SONOKO GG 50粒入×2

180粒×4

50粒入×2

No.149398

常蔵凍

※ポイント対象外

特別価格 **72,000円**

まずはGGを体験したいあなたに

SONOKO GG

180粒

No.149400

常蔵凍

※ポイント対象外

20,000円



GG デイリー
ブースター 5本



SONOKO G.Gロゼ

『健康診断の結果もすっかり良好に』

何か飲むたびに、荘水を5〜10滴混ぜています。以前はカラダのリズムが気になっていましたが、今では健康診断の結果もすっかり良好に！ (H.K.様)

19歳、17歳、5歳、3歳と4人の子どもがいますが、体調がすぐれなかったため、とくに小さい子どもと一緒に遊んだり走ることができず、いつもじっとしているばかりでその都度落ち込んでいました。荘水を1年半ぶりに飲むようになり3週間経ちますが、調子が上向きになっているのを実感。ずっと飲み続けたいと思います。 (Y.I.様)

体調不良や、加齢による元気不足は感じますが、荘水を飲むことで好調に過ごせていると思っています。「そんな高いもん！」といって飲まなかった夫にも、不調の際に飲ませてみたところ変化を感じたようで、今では自らたくさん飲んでます。 (O.M.様)

ストレスと戦うカラダに

GGを支え、
相互補完



荘水

35ml
No.032001 常蔵凍
8,000円

カラダのバランスに重要なミネラルを配合。多忙な毎日を送るカラダを助け、健康的なカラダづくりを応援します。お料理や飲料と一緒に。

荘水ファンのあなたに

荘水 6本セット+ SONOKO GG 50粒入

荘水 35ml×6本

SONOKO GG 50粒入

No.149401

常蔵凍

※ポイント対象外

45,000円

はじめてGG+荘水をお試しのあなたに

SONOKO GG 1本+ 荘水 1本

SONOKO GG 180粒

No.149399

荘水 35ml

常蔵凍

※ポイント対象外

28,000円



ありがとう乳酸菌 5包
がんばれ善玉菌 5包

美容



素ドリンク
透

美しくハリのある毎日へ

『キレイになったと褒められるように!』

朝2粒、夜3粒飲んでます。体調が良くなり、朝の目覚めからスッキリ！ (K.O.様)

夜、ゆったりとくつろげて、リフレッシュできるようになりました。美容面も良好で、キレイになったと褒められるように！朝晩2粒ずつが、キレイの習慣です。 (T.T.様)

カラダのリズムが乱れがちでしたが、すっかり落ち着きました。朝の目覚めから調子が良く、気分も快調です。 (J.U.様)



加齢によって気になるさまざまな美容トラブルをケア。内側からスッキリさせ、カラダのリズムを整えることで、心身ともにハリのある毎日へ導きます。

SONOKO G.Gロゼ

150粒

No.033001

常蔵凍

※ポイント対象外

14,000円



ボディジェル 1本

SONOKO G.Gロゼ 3本セット

150粒×3本

No.149402

常蔵凍

※ポイント対象外

40,000円

エネルギーサイクルを土台から支える



GG デイリーブースター 1箱(10本)

50ml×10本

No.031028

常蔵凍

4,000円

年齢とともに鈍るエネルギーサイクルを土台から支え、活力をアップ。カラダのリズムを整え、SONOKO GGのパワーを底上げします。さらにアスパラガスエキスが外的環境からカラダを守ります。

『頑張りが続きます。 まったく違いますよ!』

GG デイリーブースターを飲むと、カラダがイキイキしてくるのがわかります。スッキリ快調で、1日中元気に過ごせます！ (M.E.様)

外出する日は、朝1本飲むようにしていますが、元気が出るようになり、頑張りが続きます。まったく違いますよ！ (H.O.様)

リフレッシュできなかったり、気分が後ろ向きになったりしていましたが、毎日飲むようになってからは変わりました。気持ちの負担も軽くなり、コンディションも良好に。 (T.W.様)

美と健康のベースを底上げ



素ドリンク 透

500ml

No.015066

常蔵凍

5,500円

植物由来の美容成分をギュッと凝縮した飲む“美養液”。必須アミノ酸をバランスよく配合し、美しく健やかでハリのある毎日バックアップします。

素ドリンク 透 (スティックタイプ)

8g×30包

No.015915

常蔵凍

5,800円

『まさに、 飲む“美養液” だと納得』

いくつかの美容ドリンクを試しましたが、安全なものを探していました。素ドリンク 透は食品添加物が入ってなくてカラダにやさしいうえに美味しいので、欠かさず飲んでます。まさに飲む“美養液”だと納得。 (S.S.様)

常蔵凍 常温・冷蔵・冷凍(ご利用可能な温度帯が白、ご利用できない温度帯がグレーです) ※セレクトは、定期便も含めてすべてポイント対象外です

※体験には個人差があります

ご注文は

お電話注文
(通話料無料)



0120-88-7878

受付時間(月曜定休) 10:00~18:00 ※IP電話・国際電話等ご利用の場合はTel.03-4335-7750

オンラインショップ

www.sonoko.co.jp



銀座店

営業時間

11:00~19:30

お問合せ 03-4335-7878

相関マップ

SONOKO GG、荘水を中心に、密接な関係にある健康、美容、エイジングケア*をサポートするアイテムが続々と仲間入りしたSONOKOのサプリメントたち。ご自身のお悩みや目標、ライフスタイルに合わせて、上手に取り入れましょう。

*年齢に応じたケア

エイジングケア*



能活生活



SONOKO GG



荘水



GG デイリー
ブースター



素ドリンク
月

健康



がんばれ
善玉菌



ありがとう
乳酸菌

知的健康をサポート



記憶する力「脳内物質」に着目。良質なホタテ・プラズマローゲンを配合し、**冴えとひらめきにアプローチ**。ポジティブな毎日を応援します。

能活生活

30粒 No.035001 常 蔵 凍

7,000 円

※オンラインショップでの
取扱いはありません

『確かな変化を 感じています』

同じ会話を繰り返すなど、不調の出始めた母に飲んでもらって1ヶ月。本人はまだ気づかないようですが、私は確かな変化を感じています。 (A.N.様)

今、妊娠6ヶ月です。これまで不調に陥ることもありましたが、コンディションの土台が整うためか、元気が戻り、体調を維持できるようになりました。 (Y.H.様)

ぼんやりが増えていたのですが、気分がスッキリ。不安定感が減るようで、とても前向きになりました。 (R.G.様)

内側から環境を整え、育菌をサポート！

「私の菌」を守り、健やかに



厳選した**16種類**の**乳酸菌**が分泌する**エキス**が**善玉菌**を守り、体内環境をより良い状態に整えます。

ありがとう 乳酸菌

10ml×15包 (液体タイプ) 常 蔵 凍

5,800 円

『劇的にスッキリ！ 体調もすっかり上向きに』

毎朝1包飲んでいました。スッキリできなかった時と比べ、今は毎日快チョー。明らかに体内環境が整ってきているのを実感します。そのせいか、体調も崩しにくくなりました。 (M.Y.様)

夫は、ありがとう乳酸菌のおかげで劇的にスッキリ！体調もすっかり上向きに。 (C.K.様)

朝晩2回飲み始めて1週間で変化を実感。美容面のコンディションがとても良くなり、自分でもびっくり！美容の悩みがなく、表情に明らかな差が！ (N.H.様)

善玉菌の元気アップに



善玉菌のエサとなる**水溶性食物繊維**や**オリゴ糖**をバランスよく配合。体内環境の良好化をサポート。

がんばれ 善玉菌

5.5g×30包 (粉末タイプ) 常 蔵 凍

3,000 円

『毎日快チョーで、今までの 不調がウソのようです』

飲んで2日目にはスッキリ！その後も毎日快チョーで、今までの不調がウソのようです。本当にうれしくて、毎朝1包欠かさず飲んでます。 (F.S.様)

名古屋の定例会でいただいて飲んだら、どんよりしていたのがとても良好に。たった2回飲んだだけで、その効果に驚きました。 (K.Y.様)

水で溶いたものを、1歳半の孫に飲ませています。これまでは1週間くらいスッキリしないこともありましたが、がんばれ善玉菌のおかげで今は快チョーです。 (A.T.様)

心身のリフレッシュに



心身のコンディションを整え、深い休息*へ導きます。ETAS(アスパラガス抽出成分)が心身を心地よくリフレッシュ。翌朝のイキキ感に差が！
*カラダをいたわること

素ドリンク 月

500ml No.015094 常 蔵 凍

5,500 円

素ドリンク 月 (スティックタイプ)

8g×30包 No.015916 常 蔵 凍

5,800 円

『夜ゆったりと くつろげるように』

飲み始めて1週間経った頃から、夜ゆったりとくつろげるように。気が張るようなことがある時でも、上手にリフレッシュでき、気分が上がるようです。 (M.S.様)

..... 健康と美容を愛するSONOKOの仲間たちが大集合！.....



Gくん
頼もしいリーダー的存在。お酒にも強く、いつもイキイキとエネルギー。Rちゃんの兄。



荘くん
ストレス解消が得意で、いつも心身ともにスッキリ、若々しい。Gくんの親友。



Rちゃん
ぴちぴちとお肌ツツルで可愛い！常にダイエットに興味津々。憧れはBooちゃん！



Booちゃん
スレンダーでスタイルが自慢の美魔女。代謝がいいのか、朝に強い。いつもGくんをサポートしている。



能くん
記憶力&集中力抜群のクールな頭脳派。乳くん、善くんと仲良し。3人しているとパワーアップ。



乳くん
善くんと双子の兄。正義感が強く、頼れる兄貴。弟思いだが、たまに単独行動を好む。



善くん
乳くんの双子の弟。頑張り屋さんで、縁の下での力持ち。優しく、自己犠牲の精神が大きいナイスガイ。

※セール品・プレゼント品は十分ご用意いたしておりますが、万一お品切れの際はご容赦ください ※価格はすべて税別です ※写真はイメージです

お届けは ①送料全国一律780円(1箱につき) ②代引手数料300円(1箱につき) ③【お電話注文】1件のお届け商品合計が30,000円(税別)以上で、送料・代引手数料無料
【オンラインショップ】1個口の合計が10,000円(税別)以上で送料無料、30,000円(税別)以上で代引手数料が無料

ご利用について詳しくは15面をご覧ください

●ご注文品の性質上(冷凍・冷蔵・常温)及び点数などによりお届け荷物の
複数に分かれた場合もすべての個口分の送料が無料となります。
●別送品やすでに送料サービスとなっている商品等は対象となります。

夏を乗り切る！ノンオイル調理のカレーと

健康に不可欠なノンオイル調理を追求

鈴木その子は、今日的美食化の原因を「脂肪と動物性たんぱく質が増えたことが最大の原因」と分析。それが決して健康増進につながらないこと、「油っこい料理が大好きな美食家」だった母親が、晩年肥満と成人病に悩まされた経験、独自の食養理論の研究から、脂肪の摂り過ぎに警告を発し、ノンオイル調理を提唱するに至りました。「脂肪はカラダに不可欠な栄養素ですが、食材中に含まれる脂肪（見えない油）だけで必要量は満たされるため、調理に使う油（見え

る油）は必要ありません」と鈴木その子が語るように、カラダに必要な油は食材の中にあります。また加工品では食材をつなぎ、味や見た目をよくするために油が使われますが、SONOKOでは丁寧な下処理と手作業によって、「これがノンオイル!？」と驚くようなジューシーでコクのある美味しいお総菜を開発。カラダに負担をかけずに満喫できるカレーや中華をアレンジメニューで楽しみ、夏を元気に乗り切りましょう。

猛暑に
ぴったり！
タイ風
冷製ラーメン

3Steps

混ぜるだけ!

カレーらーめん風

- ①白いカレー1袋、豆乳(100ml)、だしの素(大さじ1)、お好みでレモン汁(大さじ1)を合わせる。
- ②茹でて冷水でしめた麺に①をかける。
- ③ゆで卵、パクチー、レモンの輪切りを添える。

白いカレー 2セット

辛さ★★★★☆

200g×2
No.149340

2%UP 1,800円 常蔵凍

ほくほくの
じゃがいもを
アツアツで
召し上がれ

2Steps

かけて
焼くだけ!

焼きカレー

- ①じゃがいもゴロゴロカレー1袋のいもをつぶし、その子トマト(大さじ2)を加え、ご飯にかける。
- ②パン粉(大さじ1)をトッピングして焼き、イタリアンパセリを添える。

じゃがいもゴロゴロカレー 5セット

辛さ★★★★☆

230g×5
No.149339

3%UP 4,000円 常蔵凍

スープカレー

- ①キャベツ適量をザク切りに、無塩せきポークウインナー2本をスライスする。
- ②クリームカレー2袋に①を加えて煮込む。

クリームカレー 2セット

辛さ★★★★☆

200g×2
No.149341

2%UP 1,800円 常蔵凍

カレーと
トマトの
絶妙な味わいが
クセに

これぞ、
みんなが大好きな
ザ・カレーうどん!

マイルドな
味わいの
スープカレーが
新鮮

2Steps

加えて
煮込むだけ!

1Step

炒めるだけ!

カレーナポリタン

- ①チキンカレー1袋、無塩せきポークウインナー2本、ピーマン1個、その子トマト(大さじ4)とスパゲッティ1.5袋を炒める。

チキンカレー 5セット

辛さ★★★★☆

200g×5
No.149337

3%UP 3,250円 常蔵凍

2Steps

混ぜるだけ!

カレーうどん

- ①ポークカレー1袋に、小松菜のおみそ汁1袋、だしの素(小さじ1程度)を加えて混ぜる。
- ②茹でたうどんに①をかける

ポークカレー 5セット

辛さ★★★★☆

200g×5
No.149338

3%UP 3,250円 常蔵凍

簡単!
なのに美味。
子どもにも
大人気!

2Steps

炊くだけ!

ドライカレー

- ①その子米(1.5合)に、水、黄色いカレー1袋、塩(お好みで少々)を合わせて炊く。
- ②器に盛り付け、グリーンピースをトッピング。

黄色いカレー 5セット

辛さ★★★★☆

200g×5
No.149336

3%UP 3,750円 常蔵凍

※セール品・プレゼント品は十分ご用意いたしておりますが、万一お品切れの際はご容赦ください ※価格はすべて税別です ※写真はイメージです

ご注文は

お電話注文
(通話料無料)
受付時間(月曜定休) 10:00~18:00 ※IP電話・国際電話等ご利用の場合はTel.03-4335-7750

0120-88-7878

オンラインショップ

www.sonoko.co.jp

Shop

銀座店

営業時間

11:00~19:30

お問合せ 03-4335-7878

中華を、超簡単アレンジ!

ルーを水で溶かし15分煮出した比較



油の層

市販のカレーには油の層ができているのに対し、SONOKOのカレーには油の層がないことが一目瞭然です。



2Steps
炒めるだけ!

オイスターソース炒め

- ①ノンオイル中華 肉餃子1袋を焼く。
- ②①と適当にカットしたピーマン2個、なす1個、オイスターソース(大さじ2)を炒める。

ノンオイル中華 肉餃子 2セット

216g(18g×12個)×2
No.149332

2%UP 1,800円 常 蔵 凍

セレクト

オイスターソース

115g
No.011230

450円 常 蔵 凍

ボリューム満点!
中華バーガー

肉巻ポテトのロールサンド

2Steps
挟むだけ!

- ①肉巻ポテト中華ソースを半分に切る。
- ②ロールパンに①とサラダ菜と一緒に挟む。

肉巻ポテト中華ソース 数量・期間限定

2セット

230g(115g(3本)×2袋)×2
No.149351

3%UP 2,400円 常 蔵 凍

単品

230g(115g(3本)×2袋)
No.149350

1,200円 常 蔵 凍

餃子+
ゴロゴロ野菜で
食べ応えあり!

カリカリの食感
+塩ダしが
ビール、ソーダ割りに
最適!

正統派こそ、
ワンランク上の
美味しさで!

2Steps
のせるだけ!

肉ワンタン入りらーめん風

- ①ノンオイル中華 肉ワンタンを茹でる。
- ②らーめん風をつくり、①をトッピング。

ノンオイル中華 肉ワンタン

177g(ワンタン15個・スープ2袋・2〜3人前)
No.149333

2%UP 900円 常 蔵 凍

その子先生は
炭酸が大好き
でした。

通販スタッフ・保科

肉焼売の塩つくね

3Steps
焼くだけ!

- ①ノンオイル中華 肉焼売をフライパンでカリカリになるまで焼く。
- ②①に煎りごまを振って串に刺す。
- ③塩、だしの素、レモン汁(各小さじ1/2)、黒胡椒(適量)、お湯(大さじ2)を合わせた塩ダレを添える。

ノンオイル中華 肉焼売 2セット

192g(24g×8個)×2
No.149334

2%UP 1,800円 常 蔵 凍

夏は、浄水器の水+炭酸水でスッキリ爽快

手軽に炭酸水が作れる大好評の「ソーダスパークルマルチ」とSONOKOの浄水器で、とびっきり美味しい炭酸ソーダを楽しみましょう

スパークル荘ウォーター

夏はこまめな水分補給が重要に。とくに水分が不足しがちな起床時や入浴後は、意識して水分を摂りましょう。汗をかきやすい夏は、水分だけでなくミネラルも不足気味になるため、スパークル荘ウォーターがおすすめです。

- ①SONOKOの浄水器の水(500ml)を「ソーダスパークルマルチ」で炭酸水にする。
- ②荘水を30滴加える。

セレクト

ソーダスパークルマルチ

No.046081 ※ポイント対象外

6,980円 常 蔵 凍

▶詳細は7面へ

NEW

常 蔵 凍 常温・冷蔵・冷凍(ご利用可能な温度帯が白、ご利用できない温度帯がグレーです) ※セレクトは、定期便も含めてすべてポイント対象外です

お届けは ①送料全国一律780円(1箱につき) ②代引手数料300円(1箱につき) ③【お電話注文】1件のお届け商品合計が30,000円(税別)以上で、送料・代引手数料無料
【オンラインショップ】1個口の合計が10,000円(税別)以上で送料無料、30,000円(税別)以上で代引手数料が無料

ご利用について詳しくは15面をご覧ください

●ご注文品の性質上(冷凍・冷蔵・常温)及び点数などによりお届け荷物が複数に分かれた場合もすべての個口分の送料が無料となります。
●別送品やすでに送料サービスとなっている商品等は対象となります。

あなたは
大丈夫!?

夏の「隠れ乾燥肌」、 見過ごしていませんか?

銀座店平野が
アドバイス



WBシリーズを使用し始めて3年経ちますが、以前よりも肌のコンディションが良好です。また、アイトリートメントは欠かさず使用しています。美容液の中でも一番のお気に入りです。

※体感には個人差があります

汗や皮脂でベタつく夏は「うるおっている」と思いがちですが、肌の内側は、紫外線やエアコンの影響で想像以上に乾燥しています。放っておくと、秋にはカサカサ、ゴワゴワの肌に!? 今すぐスキンケアを見直して!

意外に多い「隠れ乾燥」に要注意!

夏は汗や皮脂でベタつくため、乾燥に気づかず保湿を怠り、乾燥を進ませてしまうという悪循環に。不要な添加物を使用していない肌にやさしいSONOKOのスキンケアラインで正しいお手入れを。

CHECK >> 2つ以上当てはまったら要注意!

- ☐ 顔がテカリやすい。
- ☐ 1日中エアコンの効いた部屋で過ごしている。
- ☐ 洗顔後、肌がつっぱる。
- ☐ うっかり日焼けを繰り返している。
- ☐ 乳液やクリームを使っていない。

毎日の正しいスキンケアで「隠れ乾燥肌」対策!

Step 1

肌にやさしい SONOKOの クレンジング&洗顔で 肌をリセット

メイク汚れや余分な皮脂をしっかり落とし、うるおいが浸透しやすい状態に。

※角質層まで

POINT!

クレンジングは少量を多めに使い、疲れていても、必ず丁寧にメイクを落とします。摩擦を起こさないよう、やさしく滑らせるように手のひらを動かすのがコツ。洗顔はぬるま湯を使い、泡で包むように洗います。



首〜デコルテのお手入れに
おすすめです。

洗顔セット

- WB クレンジングミルク 120mL
- WB ウォッシングフォーム 100g
- ホワイトマスク 90g

No.149382
※ポイント対象外

23,000円 ▶ **19,550円**

**3,450円
お得**



WB ホワイトニング
ローション 20mL

Step 2

たっぷりうるおい補給 ぷるぷる肌に

化粧水を温めるように手のひらに広げて、顔全体にやさしくなじませます。洗顔後、水気を拭きとった後すぐにつけましょう。

POINT!

丁寧に2〜3度重ねづけします。手は下から上、中央から外側へ動かし、下げたり引っ張るようなことはしないよう気をつけましょう。



WB ホワイトニング ローション 【医薬部外品】

170mL
No.149384

2%UP

8,000円



WB モイスチュア
ライジングミルク
20mL



WB トリートメント ローション

150mL
No.149385

2%UP

9,000円



WB モイスチュア
ライジングミルク
20mL

Step 3

ハリツヤ肌を目指す 美容液をプラス!

季節や加齢による肌悩みなど、目的に合わせて、いつものケアにプラスしましょう。

POINT!

朝晩、WB ホワイトニングエッセンスとアイトリートメントで美白&アイケアを万全に。

※メラニンの生成を抑え、シミ・そばかすを防ぐ



WB ホワイトニング エッセンス【医薬部外品】

40mL
No.149394

3%UP

12,000円



WB トリートメント
ローション 20mL



アイトリートメント

15g
No.042034

7,000円

平野イチオシアイテム

乾燥しやすい目元のお手入れに
おすすめです。

Step 4

仕上げの保湿で うるおいキープ

季節を問わず、スキンケアの仕上げに必須。うるおいをしっかりと肌に閉じ込めましょう。

POINT!

WB グランクリームを重ねることで、より保湿を実感できるため、朝晩しっかり重ねづけしましょう。



WB モイスチュア ライジングミルク

120mL
No.149393

2%UP

10,000円



WB モイスチュア
ライジングミルク 20mL



WB グランクリーム

45g
No.149406

25,000円

手のひらで温めながら溶かし、顔を包み込むようにつけます。



ナチュラルサンバイザー

Step 5

朝ケアの 締めくくりはUV対策で!

乾燥やハリ低下を招くUV-A波、シミの原因になるUV-B波。どちらもしっかり防いで、美肌を守ります。

POINT!

毎朝、UVホワイトヴェールを顔とあご下に、サンプロテクト ボディ&フェイスを首や腕、足などに塗ります。丁寧に塗ることでメイク持ちがアップ。



数量限定 UVセット

- UVホワイトヴェール【医薬部外品】[SPF40/PA+++] 30g
- ライトアップBB [SPF35/PA+++] 30g
- サンプロテクト ボディ&フェイス [SPF50+/PA++++] 50mL

No.149383 ※ポイント対象外

13,200円



WB グランクリーム、UVセット
のいずれか1点お買い上げにつき1個プレゼント

ナチュラルサンバイザー

紫外線から肌をしっかりガード。

UV遮断率 **97%**

たためるから持ち運びもラクラク!



※セール品・プレゼント品は十分ご用意いたしておりますが、万一お品切れの際はご容赦ください ※価格はすべて税別です ※写真はイメージです ※温度帯の表記のない化粧品はすべて 常 蔵 凍

ご注文は

お電話注文
(通話料無料)

0120-88-7878

受付時間(月曜定休) 10:00~18:00 ※IP電話・国際電話等ご利用の場合はTel.03-4335-7750

オンラインショップ

www.sonoko.co.jp

Shop

銀座店

営業時間
11:00~19:30

お問合せ 03-4335-7878

おすすめ！新商品情報

8月の新商品



手ごね なんこつ入りつくね

120g
No.013392 **600円**

なんこつ入りつくねがリニューアル。
美味しさがギュッと詰まっています！

材料をこねるところから成型まで手づくりでこだわり、みっちりとした食感が楽しめる一品に仕上げました。使用している鶏肉・豚肉・なんこつはすべて国産です。

8月の1週間グルメセットA・ごちそう詰め合わせセットなどに入っています ▶ 詳細は8・9面へ



生パスタがリニューアル スパゲッティ

3袋
200g×3
No.016153 **780円**

1袋
200g
No.016152 **360円**

モチモチの食感が簡単に楽しめる加熱済みタイプ。水にくぐらせてレンジで加熱するだけでも美味しく召し上がれます。



さらにコシがアップ 釜揚げうどん

3袋
250g×3
No.016151 **780円**

1袋
250g
No.016150 **360円**

国産小麦粉を使用するなど、配合や練り加減にこだわった麺。さらにコシが強くなり、しっかりした弾力がお楽しみいただけます。



食品添加物不使用で安心 らーめん風

3袋
230g(特製スープ付)×3
No.016149 **1,280円**

1袋
230g(特製スープ付)
No.016148 **550円**

かんすい無添加で、安心・安全な麺。コシがアップしさらに美味しく生まれ変わりました。スパイスを絶妙に配合したスープと好相性！

8月の1週間グルメセット・その子ちゃん献立セットなどに入っています。 ▶ 詳細は8・9面へ

6・7月の新商品



デイ&ナイトクリームが
リニューアル

GG クリーム

30g
No.042122 **10,000円**

新保湿成分配合でエイジングケア*効果をより強化しました。リッチな使用感がありながら、ベタつかずにうるおいをキープ。さまざまな肌のタイプに合わせて、保湿状態を保ちます。

*年齢に応じたスキンケア



コンセプトはそのままに、
装い新たにリニューアル

ピュアモイスト

デイクリームR
30g No.043985 **4,000円**

ナイトクリームR
30g No.043986 **4,000円**

肌にやさしくうるおいを保つ、保湿スキンケアシリーズです。



筑前煮

110g
No.013388 **680円**

鶏肉、にんじん、れんこん、ごぼう、椎茸の食感や旨みを大切に、かつおだしや本みりんなどを用いて丁寧に炊き上げました。



銀座でその子ビール

6本
330ml×6本
No.149404 **3,900円**

数量・期間限定

1本 330ml
No.149335 **650円**



国産の麦とホップにこだわった、豊かなコクと爽やかな苦味が魅力のビール。暑い季節に冷えた「銀座でその子ビール」はぴったりです。



常蔵凍

ソーダスパークル マルチ

【セット内容】1Lボトル、ボトルキャップ、チャージユニット、ノズルキャップ、専用ガスカートリッジ5本、レシピブック

No.046081

※ポイント対象外 **6,980円**

ご家庭で手軽に炭酸水が作れます。ワインやジュースも炭酸ドリンクに早変わり！

専用カートリッジ(24本入)

No.046082

※ポイント対象外 **1,980円**

専用カートリッジ(24本入)
6セット

約6ヶ月分(使用頻度によります)

No.046083 ※ポイント対象外

10,800円

1箱ずつより
1,080円
お得

価格・内容量変更

- **セレクト** オイスターソース
仕入れ価格高騰により8月より450円に値上げいたしました
- **セレクト** こだわりのジロ吉ごはんだよ！
オールステージ
仕入れ価格高騰により、2,400円に値上げいたしました

パッケージ・ラベル変更

- ファンデーション しっとりタイプ
内容量・中身の変更はございません

なくなり次第休売

- ボルドーワイン赤 9月予定
- **セレクト** 天日干したくあん

リニューアル予定

- 鶏の白焼き 9月予定
- GG コスメシリーズ 9月予定
 - ・フォーミングウォッシュ
 - ・モイストローション
- ピュアモイストシリーズ 9月予定
 - ・クレンジングジェル
 - ・ウォッシングフォーム
 - ・モイスチュアローション

なくなり次第販売終了

- 銀聖鮭のづけ丼(2袋)
- 荘 デイクリーム
- 荘 ナイトクリーム

販売終了

- 骨付き国産鶏とその子トマトのスープ
- ドリームプリン チョコ
- **セレクト** 宍道湖産 大和しじみ
- **セレクト** 香味食彩 福神漬

お持ちですか？

保存版「総合カタログ」 毎年6月・11月発行

本誌に掲載されていないすべての定番商品がご購入いただけます。ご請求はお電話またはオンラインショップへ



常蔵凍 常温・冷蔵・冷凍(ご利用可能な温度帯が白、ご利用できない温度帯がグレーです) ※ **セレクト** は、定期便も含めてすべてポイント対象外です

お届けは ①送料全国一律780円(1箱につき) ②代引手数料300円(1箱につき) ③【お電話注文】1件のお届け商品合計が30,000円(税別)以上で、送料・代引手数料無料
【オンラインショップ】1個口の合計が10,000円(税別)以上で送料無料、30,000円(税別)以上で代引手数料が無料

ご利用について詳しくは15面をご覧ください

- ご注文品の性質上(冷凍・冷蔵・常温)及び点数などによりお届け荷物が複数に分かれた場合もすべての個口分の送料が無料となります。
- 別送品やすでに送料サービスとなっている商品等は対象となります。

8月のセットのお届けは▶9/6 (木) まで

ご希望日にお届けいたします

ご注文受付日・お届け地域によりご希望日にお届けできない場合がございます

大人気、SONOKO式献立。美味しく食べて、すっきり美人！



暑い夏こそ肉料理で美味しくスタミナアップ！

数量限定

8月の1週間グルメセットA

No.149371 21,000円 常蔵凍

※「4週間完全実行献立」のご用意もございます。詳しくはお問い合わせください。

ミートローフ、タンドリーチキン、スパイシーチキン、フレンチトースト、特大白あんぱん、オレンジチョコパン、**リニューアル**釜揚げうどん、**リニューアル**スパゲッティ、焼きフライ(一口ヒレカツ)、豚肉のシャリアピン、時鮭の塩焼き、筑前煮、北海道にんじんポタージュ、ほうれん草としめじのおひたし、ドリームプリン カスタード、厚切り山型パン、手造りもちりナン(1枚)、ワイルドブルーベリージャム(2袋)、**リニューアル**手ごねなんこつ入りつくね、スライスハム、親子どん、越後もちふたのハンバーグ へトマト煮込み、ポークカレー、小松菜のおみそ汁、国産たまごスープ、オムレツ、南瓜のそぼろ煮、ノンオイル中華 肉焼売、ほうれん草の和え物、ひじきの煮物、豆ちゃん(大豆の煮豆)、葉唐辛子、ひじき煮(小分け)、みたらし団子、チョコゼリーケーキ、モーニングケーキ

朝昼間夕 計28食
3食+間食×7日分
召し上がり方の一例(メニュー表)付



ノンオイルなのに美味しいSONOKOならではの中華をメインに。

数量限定

8月の1週間グルメセットB

No.149372 21,000円 常蔵凍

※「4週間完全実行献立」のご用意もございます。詳しくはお問い合わせください。

中華風鶏のうま煮、ノンオイル中華 海老チリソース、焼きフライ(エビフライ)、チョコチップメロンパン、バーガーパンズ×2、**リニューアル**らーめん風、ノンオイル中華 肉餃子、から揚げ風チキン、魚介の冷製トマトソース、具だくさんミネストローネ、国産たまごスープ、ポテトサラダ、いんげん豆の煮豆(小分け)×4、きんぴらごぼう、カシューナッツクッキー、ミニフルーツゼリー りんご、**リニューアル**スパゲッティ、厚切り山型パン、ワイルドブルーベリージャム(2袋)、焼きフライ(メンチカツ)、スライスハム、ぷりぷり天然エビのクリームコロッケ、国産真いわしのしょうが煮、まぐろ煮みそ味、小松菜のおみそ汁、切り干し大根、ほうれん草としめじのおひたし、八宝菜、ひじき煮、帆立しぐれ煮(小分け)

朝昼間夕 計28食
3食+間食×7日分
召し上がり方の一例(メニュー表)付



「夕食は家族と一緒に」「夕食は外食で」というあなたに、朝昼だけの献立セットです。

数量限定

8月の朝昼間食セットプラス

No.149375 14,500円 常蔵凍

朝昼間 計21食
2食+間食×7日分
召し上がり方の一例(メニュー表)付

特大白あんぱん、メロンパン、オレンジチョコパン、手造りもちりナン(1枚)、厚切り山型パン、ワイルドブルーベリージャム(2袋)、**リニューアル**スパゲッティ、焼きフライ(コロッケ)、鶏の白焼き、無塩せきポークウインナー、タンドリーチキン、からだバランスプレート 豚団子の和風クリーム煮セット、国産たまごスープ、小松菜のおみそ汁、具だくさんミネストローネ、エビと香りバジルのクリームパスタソース、オムレツ、いんげん豆の煮豆(小分け)×3、ひじき煮(小分け)、ドリームプリン カスタード、チョコゼリーケーキ、栗まん(2個)、モーニングケーキ



常蔵凍 常温・冷蔵・冷凍(ご利用可能な温度帯が白、ご利用できない温度帯がグレーです) ※すべての献立セットに「実行記録シート」をお付けしております。「召し上がり方の一例(メニュー表)」と併せてご利用ください ※メニュー内容等を変更する場合がございます

ご注文は

お電話注文
(通話料無料)

0120-88-7878

受付時間 (月曜定休) 10:00~18:00 ※IP電話・国際電話等ご利用の場合は Tel.03-4335-7750

オンラインショップ

www.sonoko.co.jp

Shop

銀座店

営業時間
11:00~19:30

お問合せ 03-4335-7878



食べ応えのあるお肉の総菜が詰まった充実セット。

数量限定

8月のごちそう詰め合わせセット No.149374 **5,000円** 常蔵凍

【セット内容】ビーフハヤシ、中華風鶏のうま煮、焼きフライ（一口ヒレカツ）、ポテトサラダ、**リニューアル**手ごねなんこつ入りつくね



大好評のフレンチトーストやメロンパンなどが楽しめます。

数量限定

8月のパンセット No.149373 **4,000円** 常蔵凍

【セット内容】フレンチトースト、特大白あんぱん、メロンパン、オレンジチョコパン、カレーパン、手造りもちりナン(3枚)、厚切り山型パン、ワイルドブルーベリージャム(2袋)×3

豪華な内容で食べ応えのあるメニュー。
美味しくSONOKO式を実行できる人気の献立です。

すっきり献立セット デラックス

No.149381 **15,000円** 常蔵凍

朝 昼 間 夕 夜
3食+間食+夜食×7日分 計**35食**
召し上がり方の一例(メニュー表)付



ご用意いただくもの:ごはん／飲み物／キャベツ／和風ドレッシングなどの調味料、スパイス

【セット内容】ほくほくポテのクリームシチュー、ビーフハヤシ、豚肉のシャリアピン、鶏肉のやわらか煮～オレンジ風味～、無塩せきポークウインナー ハーブ、国産真さばの味噌煮、焼豚、秋鮭の塩麹漬け焼き、牛すき丼、真ダコとエビの黄身酢和え、鶏そぼろ入りうの花、さんぴらごぼう×2、ほうれん草の和え物、ひじきの煮物、南瓜のそぼろ煮×2、ひじき煮(小分け)、ほうれん草としめじのおひたし、小松菜のおひたし×2、板のり、豆ちゃん(大豆の煮豆)、いんげん豆の煮豆(小分け)、葉唐辛子、帆立しぐれ煮、**リニューアル**釜揚げうどん、カレーパン、オレンジチョコパン、特大白あんぱん、北海道にんじんポタージュ、小松菜のおみそ汁、昆布水のもと、モーニングスイッチスモーギー キング(いちご&トマト)、カシューナッツクッキー、黒豆塩大福(4個)、素ドリンク 月(スティックタイプ・1包)×7

プレゼント

リニューアル

※調理例
手ごねなんこつ入りつくね 1袋

正しく食べてカラダを整える、SONOKO式の基本を
1週間分の献立にしました。

すっきりスターター献立セット

No.149380 **13,334円** 常蔵凍

朝 昼 間 夕 夜
3食+間食+夜食×7日分 計**35食**
召し上がり方の一例(メニュー表)付



ご用意いただくもの:ごはん／飲み物／和風ドレッシングなどの調味料、スパイス

【セット内容】越後もちぶたのハンバーグ～トマト煮込み～、クリームカレー、ポークカレー、時鮭の塩焼き、牛すき丼、八宝菜、ミートソース、国産真いわしのしょうが煮、スライスハム、ほうれん草としめじのおひたし、ほうれん草の和え物、さんぴらごぼう、板のり、乾わかめ、豆ちゃん(大豆の煮豆)、いんげん豆の煮豆(小分け)×2、ひじき煮、帆立しぐれ煮(小分け)、しらす煮、その子のチョコパン、特大あんぱん、レーズンパン、**リニューアル**スパゲッティ、小松菜のおみそ汁×2、昆布水のもと、フルーツゼリー オレンジ、栗まん(2個)×2、黒蜜風味ようかん(12本)

プレゼント

リニューアル

※調理例
手ごねなんこつ入りつくね 1袋

SONOKO式献立を
体感できる基本メニュー。
スタンダード 献立セット

No.029975 **8,990円** 常蔵凍

朝 昼 間 夕 夜
3食+間食×7日分 計**28食**
召し上がり方の一例(メニュー表)付

ご用意いただくもの:ごはん／飲み物／昆布水のもと／わかめ／のり／和風ドレッシングなどの調味料、スパイス／夜食

【セット内容】じゃがいもゴロゴロカレー、親子どん、ビーフシチュー、おでん、牛すき丼、まぐろ煮みそ味、かつを煮、帆立しぐれ煮、節味菜、いんげん豆の煮豆、わかめ煮、フルーツゼリー オレンジ、黒蜜風味ようかん(12本)



バラエティに富んだメニュー。パン好きな方に。
その子ちゃん献立セット

No.149378 **16,230円** 常蔵凍

朝 昼 間 夕 夜
3食+間食×7日分 計**28食**
召し上がり方の一例(メニュー表)付

ご用意いただくもの:ごはん／飲み物／キャベツ／昆布水のもと／わかめ／のり／和風ドレッシングなどの調味料、スパイス／夜食

【セット内容】バーガーバンズ×2、特大白あんぱん、カレーパン、ロールパン、その子のチョコパン、レーズンパン、**リニューアル**らーめん風、**リニューアル**スパゲッティ、ワイルドブルーベリージャム(2袋)、プレミアムハンバーグ、無塩せきポークウインナー、スライスハム、鶏の白焼き、牛すき丼、時鮭の塩焼き、ミートソース、ビーフシチュー、具だくさんミネストローネ、北海道にんじんポタージュ、ほくほくポテのクリームシチュー、オムレツ、南瓜のそぼろ煮、ほうれん草の和え物、切り干し大根、鶏そぼろ入りうの花、ポテトサラダ、ひじき煮、いんげん豆の煮豆、帆立しぐれ煮(小分け)、ドリームプリン カスタード、栗まん(2個)、モーニングケーキ、フルーツゼリー オレンジ



プレゼント

リニューアル

※調理例
手ごねなんこつ入りつくね 1袋

塩分が気になる方に。
からだバランスプレート入り献立セット

No.149379 **17,000円** 常蔵凍

朝 昼 間 夕 夜
3食+間食×7日分 計**28食**
召し上がり方の一例(メニュー表)付

ご用意いただくもの:ごはん／飲み物／キャベツ／昆布水のもと／のり／和風ドレッシングなどの調味料、スパイス／夜食

【セット内容】からだバランスプレート(真だらのカレーソースセット、さばの味噌焼き生姜風味セット、鶏と豆腐とひじきの和風ソースハンバーグセット、若鶏と4種のお豆のトマト煮込みセット、豚団子の和風クリーム煮セット)、チキンカレー、秋鮭の塩麹漬け焼き、ビーフシチュー、親子どん、牛すき丼、焼豚、無塩せきポークウインナー、オムレツ、ほうれん草としめじのおひたし、さんぴらごぼう、ほうれん草の和え物、帆立しぐれ煮(小分け)、特大あんぱん、角食パン、レーズンパン、ワイルドブルーベリージャム(2袋)×2、小松菜のおみそ汁、北海道にんじんポタージュ、ドリームプリン カスタード、チョコゼリーケーキ、フルーツゼリー オレンジ、栗まん(2個)、黒蜜風味ようかん(12本)



プレゼント

リニューアル

※調理例
手ごねなんこつ入りつくね 1袋

予約制

SONOKO式実行相談窓口

〈開設日時〉
火・木・土 10時～17時

トキノ会会員様のSONOKO式献立実行に関するご質問やご相談を承ります。

「お電話が混み合っつながりにくい」とのご意見にお応えし、**事前予約制**とさせていただきます。
ご予約後、ご案内の日時にご相談専用ダイヤルにお電話をいただきますと、お待たせせずに実行相談員が対応いたします。

※ご予約が殺到した場合、ご希望の日時にご相談をお受けできない場合がございます。※担当者のご指名はお受けいたしかねます。ご了承ください。

◆ご予約

☎0120-88-7878
(月曜定休) 10:00～18:00

◆ご相談専用ダイヤル(ご予約制)

0570-03-7800



ご相談窓口
担当スタッフ 大石
※窓口担当の1人です。

※セール品・プレゼント品は十分にご用意いたしておりますが、万一お品切れの際はご容赦ください ※価格はすべて税別です ※写真はイメージです

お届けは ①送料全国一律780円(1箱につき) ②代引手数料300円(1箱につき) ③【お電話注文】1件のお届け商品合計が30,000円(税別)以上で、送料・代引手数料無料
【オンラインショップ】1個口の合計が10,000円(税別)以上で送料無料、30,000円(税別)以上で代引手数料が無料

ご利用について詳しくは15面をご覧ください

●ご注文品の性質上(冷凍・冷蔵・常温)及び点数などによりお届け荷物が複数に分かれた場合もすべての個口分の送料が無料となります。
●別送品やすでに送料サービスとなっている商品等は対象となりません。

暑い夏こそカレーで代謝力アップ！

数量限定



夏のカレーセット

【セット内容】スパイシーチキン 150g、クリームカレー 200g、白いカレー 200g、手造りもちりナン(3枚) 100g×3枚

No.149376 ※ポイント対象外

3,700円



常蔵凍

黄色いカレー 5セット

辛さ★★★★

200g×5
No.149336

3%UP 3,750円

カレーの醍醐味を詰め込んだ旨みたっぷり辛口カレー。



常蔵凍

ポークカレー 5セット

辛さ★★★★☆

200g×5
No.149338

3%UP 3,250円

かつおだしや醤油、練り胡麻などの隠し味でコクを出しました。



常蔵凍

じゃがいもゴロゴロカレー 5セット

辛さ☆☆☆☆☆

230g×5
No.149339

3%UP 4,000円

野菜の美味しさを堪能できる具だくさんの甘口カレー。



常蔵凍

チキンカレー 5セット

辛さ☆☆☆☆☆

200g×5
No.149337

3%UP 3,250円

チキンと野菜がたっぷり！風味豊かなカレー。



常蔵凍

白いカレー 2セット

辛さ★★★★

200g×2
No.149340

2%UP 1,800円

11種のスパイスをバランスよくブレンドしたスパイシーなカレー。



常蔵凍

クリームカレー 2セット

辛さ★★★★

200g×2
No.149341

2%UP 1,800円

スパイシーなオリジナルブレンドのカレー粉と鶏モモ肉の旨みが絶妙。



常蔵凍

手造りもちりナン(3枚)

100g×3枚
No.149364

2%UP 980円

モチモチの食感で、SONOKOのカレーと相性ばっちり！



数量・期間限定

常蔵凍

ちらし寿司の素 2セット

具材50g・寿司酢20ml(1食分)×2
No.149365

2%UP 1,200円

にんじん・タケノコ・椎茸の食感と、まるやかな寿司酢が美味しく調和。

リニューアル



常蔵凍

手ごねなんこつ入りつくね

120g No.013392

600円

国産の鶏肉・豚肉・なんこつを使用。手づくりならでのみっしりとした食感と、なんこつのコリコリとした歯ごたえが楽しめます。

数量・期間限定



常蔵凍

肉巻ポテト中華ソース 2セット

230g(115g(3本)×2袋)×2
No.149351

3%UP 2,400円

単品 230g(115g(3本)×2袋)
No.149350

1,200円



常蔵凍

ノンオイル中華 肉ワンタン 2セット

177g(ワンタン15個・スープ2袋・2～3人前)
No.149333

2%UP 900円

具材の食感も楽しめる、ボリューム満点の肉ワンタン。



常蔵凍

ノンオイル中華 肉餃子 2セット

216g(18g×12個)×2
No.149332

2%UP 1,800円

皮の中にジューシーな具材をぎっしりと詰めました。



常蔵凍

ノンオイル中華 肉焼売 2セット

192g(24g×8個)×2
No.149334

2%UP 1,800円

ジューシーでしっかりとした肉感のある焼売。

数量・期間限定



常蔵凍

さかなハンバーグ 2セット

100g×2
No.149347

2%UP 1,160円

単品 100g
No.149346

2%UP 580円

国産のさんま、さば、すけそうなどを使用。魚の旨みがギュッと詰まって、そのままでも美味しい！



常蔵凍

プレミアムハンバーグ 3セット

120g×3
No.149345

2%UP 2,760円

牛肉と豚肉の脂身の少ない部位を用いて肉の旨みをアップ。



常蔵凍

越後もちぶたのハンバーグ ～トマト煮込み～ 2セット

200g×2
No.149359

2%UP 1,800円

新潟県産豚肉を使用。その子トマトを使ったソースでじっくり煮込みました。



常蔵凍

鶏肉のやわらか煮 ～オレンジ風味～ 2セット

200g×2
No.149358

2%UP 2,400円

しっとりジューシーな鶏肉はお箸で切り分けられるやわらかさ。

数量・期間限定



常蔵凍

うぐいす豆の煮豆 2セット

200g×2
No.149328

3%UP 1,360円

青えんどう豆をふっくら、まるやかな甘さに炊き上げました。



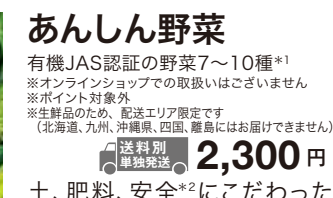
常蔵凍

かつを煮 3セット

100g×3
No.149344

2%UP 2,700円

噛めば噛むほど味がしみ出る風味豊かなかつをの角煮。



常蔵凍

あんしん野菜

有機JAS認証の野菜7～10種*1 ※オンラインショップでの取扱いはございません ※ポイント対象外 ※生鮮品のため、配送エリア限定です (北海道、九州、沖縄県、四国、離島にはお届けできません) 送料別単独発送

2,300円

土、肥料、安全*2にこだわった契約農家から、旬の美味しい野菜をお送りします。ご注文後、約1週間でお届けします。

*1 野菜の種類は毎回変わります。 *2 放射能物質抜取検査実施。対象都県についてはホームページをご確認ください。

常蔵凍 常温・冷蔵・冷凍(ご利用可能な温度帯が白、ご利用できない温度帯がグレーです) ※セレクト は、定期便も含めてすべてポイント対象外です

数量限定

**3色のパスタソース
セット**
No.149377
※ポイント対象外

240円
お得

3,240円▶**3,000円**

【セット内容】魚介の冷製トマトソース 90g、彩り野菜とチキンの国産トマトジュレ 100g、エビと香りバジルのクリームパスタソース 92g、**リニューアル** スパゲッティ(3袋) 200g×3袋

常 蔵 凍

常 蔵 凍

**国産たらこのクリーム
パスタソース 2セット**
110g×2
No.149353

3%UP **1,420円**

クリーミーなソースの中のたらこのつつつぶした食感が絶妙！

数量・期間限定

**国産鶏の
ぶっかけ白湯スープ 2セット**
200g×2
No.149329

3%UP **1,520円**

鶏肉の旨みと野菜の甘みが溶け込んだ塩味ベースのスープ。

数量・期間限定

国産たまごスープ(5袋) 2セット
8g×5袋(フリーズドライ)×2
No.149363

2%UP **1,800円**

国産たまごと白菜、椎茸を使った、ホタテ風味の中華味スープ。

数量・期間限定

**魚介の冷製
トマトソース
2セット**
90g×2
No.149354

2%UP **1,760円**

有機トマトを用いた、魚介たっぷりの冷製ソースです。

手造りもちリنانに塗りだけでピザ風に！

リニューアル

**スパゲッティ
3袋 200g×3** No.016153 **780円**

1袋 200g No.016152 **360円**

モチモチの食感が美味しい加熱済みパスタ。レンジで手軽に調理できます！

リニューアル

**釜揚げうどん
3袋 250g×3** No.016151 **780円**

1袋 250g No.016150 **360円**

国産の小麦粉を用いて、コシと弾力のある食感に仕上げました。

リニューアル

**らーめん風
3袋 230g(特製スープ付)×3** No.016149 **1,280円**

1袋 230g(特製スープ付) No.016148 **550円**

さらにコシがアップした、かんすい無添加麺。付属スープと好相性。

数量・期間限定

**彩り野菜とチキンの
国産トマトジュレ
2セット**
100g×2
No.149360

2%UP **1,520円**

国産トマトのフレッシュな香りと旨みを引き出したジュレソース。

ゆでた素麦面にのせても美味しい！

常 蔵 凍

素麺 2セット
300g(50g×6束)×2
No.149357

2%UP **1,780円**

のどごしがよく深い味わい。無油製法の手延べ素麺。

※乾麺

常 蔵 凍

七色唐辛子 2セット
25g×2
No.149352

3%UP **2,340円**

唐辛子・陳皮・山椒などをオリジナルで調合。豊かな香りと奥深い味わいです。

常 蔵 凍

有機ジンジャー りんごとすだち
有機しょうがシロップ(濃縮) 310g(4〜6倍希釈)
No.149343

2%UP **1,500円**

からだがポカポカ温まる生姜ドリンクの素。

夏におすすめ！
炭酸で割って
ジンジャーエールに！

数量・期間限定

**レモンサイダー
1箱(24本)**
200ml×24本
No.149348

5%UP **7,680円**
+384ポイント

1本 200ml No.149349 **320円**

国産レモン果汁とこだわりの天然水を使用した、すっきり爽やかな飲み口をお楽しみください。

常 蔵 凍

銀座でその子ビール
6本 330ml×6本 No.149404 **3,900円**

2%UP

数量・期間限定 1本 330ml No.149335 **650円**

今月は1本からお買い求めいただけます

6本セットを1点お買い上げごとに1個プレゼント！
プレゼント
花火模様グラス 1個

数量・期間限定

**スペシャルブレンド深煎り
ドリップバッグコーヒー**
10g×10袋 No.149361 **1,360円**

NEW

夏はアイスもおすすめ

4種類の生豆を2通りの方法で焙煎してブレンド。コク深い味わいです。

数量・期間限定

最中
6個
No.149342

1,000円

北海道産の小豆を用いた上品な甘さの粒あんが美味。

数量・期間限定

ミックスポン菓子
80g
No.149331

750円

いちごパウダーと、国産の純黒糖で彩りも楽しい、ひとくちサイズ。

常 蔵 凍

**フルーツゼリー
オレンジ 5セット**
70g×5
No.149355

3%UP **1,800円**

オレンジの甘さと香り豊かな味わい。たっぷりのオレンジ果肉入りです。

凍らせたままお弁当と一緒に！
ランチのデザートにぴったり。

常 蔵 凍

アイス

送料 ¥0
単独発送
※ポイント対象外

アイス

バニラ(10個)
120ml×10個
No.114829 **4,700円**

チョコ(10個)
120ml×10個
No.114828 **5,300円**

常 蔵 凍

**ドリームプリン
カスタード 5セット**
78g×5
No.149356

2%UP **2,000円**

卵のやさしい味わいにリキュールの風味でコクをプラス。別添えた大人味のキャラメルソースで洗練された味わいに。

数量・期間限定

**季節のめぐみ
国産キウイジャム**
140g
No.149330

1,000円

爽やかな酸味とほのかな甘み、後味すっきりなジャム。

甘くて美味しい！

数量・期間限定

**自然のめぐみ
国産はちみつ みかんの花**
120g No.149362

1,598円

ほんのりとみかんが香る、爽やかなのはちみつ。

製造の都合により、お届けできるお日にちが限定されております。詳しくは下記をご覧ください。

SONOKO アイスお届けカレンダー ご注文締切日	A 地域お届け日 ●本州 (青森県・秋田県・岩手県を除く) ●四国 ●九州 (長崎県・鹿児島県の一部地域を除く)	B 地域お届け日 ●北海道 ●青森県 ●秋田県 ●岩手県 ●長崎県 (一部地域を除く) ●鹿児島県 (一部地域を除く)
～8/7(火) FAXの場合8/6(月)	8/15(水) もしくは 8/18(土)	8/16(木) もしくは 8/19(日)
～8/14(火) FAXの場合8/13(月)	8/22(水) もしくは 8/25(土)	8/23(木) もしくは 8/26(日)
～8/21(火) FAXの場合8/20(月)	8/29(水) もしくは 9/1(土)	8/30(木) もしくは 9/2(日)
～8/28(火) FAXの場合8/27(月)	9/5(水) もしくは 9/8(土)	9/6(木) もしくは 9/9(日)

※オンラインショップでの取扱いはございません ※アイスの表示価格には保存容器・ドライアイス代が含まれています

※セール品・プレゼント品は十分ご用意いたしておりますが、万一お品切れの際はご容赦ください ※価格はすべて税別です ※写真はイメージです

お届けは ①送料全国一律780円(1箱につき) ②代引手数料300円(1箱につき) ③【お電話注文】1件のお届け商品合計が30,000円(税別)以上で、送料・代引手数料無料
【オンラインショップ】1個口の合計が10,000円(税別)以上で送料無料、30,000円(税別)以上で代引手数料が無料

ご利用について詳しくは15面をご覧ください
●ご注文品の性質上(冷凍・冷蔵・常温)及び点数などによりお届け荷物が複数に分かれた場合もすべての個口分の送料が無料となります
●別送品やすでに送料サービスとなっている商品等は対象となりません。

毎日の
美と健康づくりに



SONOKO GG 4本 + SONOKO GG 50粒入×2

SONOKO GG 180粒×4
SONOKO GG 50粒入×2 No.149398 ※ポイント対象外 **特別価格 72,000円**

カラダの機能を整えると同時に、糖質を効率よく利用できるようサポート。1日を健やかに、若々しく。

ストレスと戦う
カラダをサポート



荘水 6本セット + SONOKO GG 50粒入 **45,000円**

荘水 35ml×6本 SONOKO GG 50粒入 No.149401 ※ポイント対象外
単品でご購入いただくより3,000円もお得な荘水6本セットに、今ならSONOKO GG 50粒入も付いてきます！若々しく健康的なカラダづくりに。

洗顔セット



- WB クレンジングミルク 120mL
- WB ウォッシングフォーム 100g
- ホワイトマスク 90g

No.149382 ※ポイント対象外
23,000円▶19,550円

GG クレンジングクリームR
120g No.149391 **2%UP 6,500円**
メイクや毛穴の汚れを肌に負担をかけずに取り除く。

GG フォーミングウォッシュ
90g No.149392 **2%UP 6,500円**
ツツパリ感なく肌を清潔に。

GG クリーム
30g No.042122 **10,000円**
新たな保湿成分の配合でエイジングケア*効果をより強化。
*年齢に応じたスキンケア

夏の必須アイテム！隠れ乾燥肌や紫外線を徹底的にケア！

WB グランクリーム

45g No.149406 ※ポイント対象外 **25,000円**

スキンケアの仕上げに。内側*からあふれるようなうるおい、ハリ、透明感をもたらしします。
*角質層



プレゼント
たためるから持ち運びもラクラク！
ナチュラルサンバイザー

数量限定 UVセット No.149383 ※ポイント対象外 **13,200円**
●UVホワイトヴェール【医薬部外品】[SPF40/PA+++] 30g
●ライトアップBB [SPF35/PA+++] 30g
●サンプロテクト ボディ&フェイス [SPF50+/PA++++] 50mL

ボディ使いにも。ベタつき解消！

数量限定 ACN ローション No.149405 **2,500円▶2,000円**
60mL
皮脂をケアしベタつきのないサラリとした肌へ。※化粧水の前にお使いください。

WB ホワイトニング ローション【医薬部外品】
170mL No.149384 **2%UP 8,000円**
美白*とハリを両立し透明感際立つキメ美肌へ。
*メラニンの生成を抑え、シミ・そばかすを防ぐ

WB トリートメントローション
150mL No.149385 **2%UP 9,000円**
肌をやわらかくし、次のスキンケアを受け入れる土台をつくる化粧液。

UV ホワイトヴェール【医薬部外品】 SPF40/PA+++
30g No.149395 **2%UP 4,900円**
美白*ケアしながら、紫外線を強力にブロック。キメ美肌を演出。
*メラニンの生成を抑え、シミ・そばかすを防ぐ

ライトアップ BB
SPF35/PA+++
30g No.149396 **2%UP 4,500円**
1本でスキンケア・ベースメイク・色補正・UVカット。

サンプロテクト ボディ&フェイス SPF50+/PA++++
50mL No.149397 **2%UP 3,800円**
高いUVブロック力で全身をガード。家族みんなで使いたい！

WB モイスチュアライジングミルク
120mL No.149393 **2%UP 10,000円**
モイスチャーバランスを整え、しっとりなめらかな肌へと導きます。

WB ホワイトニング エッセンス【医薬部外品】
40mL No.149394 **3%UP 12,000円**
理想の輝き、明るさをもたらす薬用美白*美容液。
*メラニンの生成を抑え、シミ・そばかすを防ぐ

マイルドボディシャンプー
500mL No.149390 **2%UP 3,300円**
弱酸性、アミノ酸系洗浄成分配合の、やさしく洗いながら素肌を守るボディソープ。

3Dデザイン フォーボディ
200mL No.149389 **2%UP 7,000円**
やわらかな乳液状で角質層に浸透し、ピンと引き締まったハリのある肌へ。

浄水器 据置タイプ カートリッジ
No.149403 **16,000円**
交換の目安は1年に1度。高い浄水性能を持続します。

常 蔵 凍 常温・冷蔵・冷凍（ご利用可能な温度帯が白、ご利用できない温度帯がグレーです） ※ **セレクト** は、定期便も含めてすべてポイント対象外です

**GG ディープケア
シャンプー 2セット**

480mL×2 **ポイント 3%UP** **7,800円**
No.149386

キメ細かな泡立ちで、頭皮や髪にやさしい使い心地ながら、汚れや頭皮の老廃物をスッパリと落とします。

**GG ディープケア
トリートメント 2セット**

200g×2 **ポイント 3%UP** **9,000円**
No.149387

毛穴の汚れまでしっかり吸着。髪の毛の内側からうるおいを与え、傷みにくい髪に。

**GG ディープケア
ヘアパック 2セット**

180g×2 **ポイント 3%UP** **9,000円**
No.149388

美容液成分が頭皮と髪のダメージを内側から補修。ハリのあるツヤ美髪へ。

新発想!! 頭皮につけるトリートメントで、頭皮と髪のエイジングケア*1

- ✓ 地肌が目立ってきた…
- ✓ コシがなくてトップがぺたんこ…
- ✓ 髪が細くうねりが出てきた

ハリやコシの低下、パサつき、細毛など年齢髪の悩みをディープケア。不要なものはきちんと除去し、頭皮環境を整えて、不足しがちなうるおいをしっかりと補給。年齢を感じさせない美髪を育みます。

トキノ会便り 編集長

瀧本も愛用中!

必要なものを与える

- ・頭皮の環境をサポート
- ・頭皮、髪のエイジングケア*1

GG シリーズならではの頭皮・毛髪のエイジングケア*1成分で髪も頭皮も健やかに。

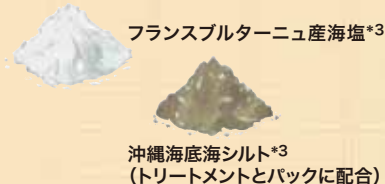


長年愛用しています。
髪にツヤがあることをお客様からお褒めいただくこともあります。

不要なものを取り除く

- ・毛穴に入り込んだ老廃物
- ・弱酸性
- ・ノンシリコン
- ・石油系界面活性剤使用

2つの海の恵みが毛穴の老廃物を吸着。



*1 年齢に応じたヘアケア *2 加水分解シルク(コンディショニング成分) *3 保湿成分

正しい洗髪で、ハリ・コシのある美髪へ!!

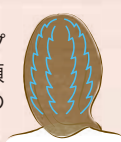
STEP 1 めるま湯でしっかりと予洗い

きちんと予洗いするだけで、汚れの大半は落とせます。根元、頭皮まで念入りにお湯を通しましょう。



STEP 2 指の腹で頭皮をもみ洗いし、しっかりとすすぐ

あらかじめ泡立てたシャンプーを頭皮にのせ、指の腹で頭皮を動かすように洗い、その後よくすすぎます。



STEP 3 トリートメントで頭皮と髪に栄養補給

傷みが気になる毛先中心になじませ、5～10分浸透させて。週に数回の頭皮パックでしっかりエイジングケア*を!

* 年齢に応じたヘアケア

週に数回の頭皮パックがおすすめ!

頭皮にうれしい美容成分配合で、頭皮環境を健やかに整えます。

おしゃべりカフェ

皆様からお寄せいただいたお声を紹介いたします。

甘みと塩味のバランスがちょうどいい!

久しぶりに塩あめを食べたところ、懐かしい味わいでとても美味しかったです。安心・安全な素材を使ったSONOKOの食品を通じて、アレルギーや肥満に悩む人が少しでも救われることを祈っています。(茨城県 高木見枝子様)

SONOKOのあめはこだわりの素材を使い、職人が丹精込めて手づくりしています。甘くほんのり塩味のする塩あめは、夏の塩分補給にもおすすめです! 編集部スタッフより

年齢とともに落ちてきた髪質が上向きに

GG ディープケアトリートメントはつける時にベタベタせずに扱いやすかったのですが、髪や頭皮になじんでいるか不安でした。ですが乾かしているうちに、髪がしっとりと落ち着いてなめらかになりました。(愛知県 小田島あさみ様)

GG ディープケアトリートメントは、小田島様のように髪が元気になったというお声をいただくことが多い人気製品です。これからも元気なツヤ髪を目指してくださいね。編集部スタッフより

1,000ポイントプレゼント!

皆様のご投稿をお待ちしております!

あま酒を半解凍して食べると美味!

半解凍したあま酒を食べたところ、その美味しさに感動しました! なめらかな舌触りとスッパリした甘さが何とも言えず、今では1日の楽しみのひとつになっています。

(新潟県 高橋睦子様)

アレンジのご提案ありがとうございます。暑い日の間食にぴったりですね! スタッフの間でもあま酒シャーベットを試したところ「美味しい!」と大評判でした。編集部スタッフより

これらの体験には個人差があります。SONOKOのご提供する食品、サプリメント、化粧品などは病気を治す目的のものではありません。ご病気になられた時は必ず医師の診療をお受けください。

ワケ理由あって愛されています

SONOKO の逸品

唐辛子
七色

料理を引き立てる名脇役



安全性にこだわり抜いた原料と製法で、豊かな香りと奥深い味わいに仕上げました。

唐辛子、陳皮、胡麻、山椒、麻の実、あおさ、青のりの7種類の原料をSONOKO独自のレシピでブレンド。それぞれのスパイスの香りを引き立てるため、粒子をやや大きく仕上げています。さらに柑橘の香り高い陳皮、磯の風味豊かなあおさや青のりを用いているため、辛いだけではない奥深い味わいが特徴。料理の美味しさを引き立てる名脇役としてご使用いただけるほか、リズムアップの手助けにもつながるので、ぜひさまざまな料理にお好みでお楽しみください。



※セール品・プレゼント品は十分ご用意いたしておりますが、万一お品切れの際はご容赦ください ※価格はすべて税別です ※写真はイメージです ※温度帯の表記のない化粧品はすべて 常 蔵 凍

お届けは ①送料全国一律780円(1箱につき) ②代引手数料300円(1箱につき) ③【お電話注文】1件のお届け商品合計が30,000円(税別)以上で、送料・代引手数料無料 【オンラインショップ】1個口の合計が10,000円(税別)以上で送料無料、30,000円(税別)以上で代引手数料が無料

ご利用について詳しくは15面をご覧ください

●ご注文品の性質上(冷凍・冷蔵・常温)及び点数などによりお届け荷物が複数に分かれた場合もすべての個口分の送料が無料となります。
●別送品やすでに送料サービスとなっている商品等は対象となりません。

ここが
ミソ!

SONOKOのこだわり

今月のPICK UP!

麺類

主食に麺類も上手に取り入れて
カラダに負担をかけずにエネルギー補給。



「主食にバラエティを」という声に
お応えしてSONOKOならではの
麺類を開発。

食品添加物を使わずに
美味しさを追求した
安心・安全なSONOKOの麺類。

SONOKO式の基本は、炭水化物を多く含むご飯を主食に
据えて、1日3食しっかり栄養を摂ること。炭水化物はカラダの
活動に必要なブドウ糖を効率よく作り出します。なかでもご飯
はエネルギーになる際に燃えかすが出ず、老廃物がカラダに
残りません。「主食にもっとバリエーションがほしい」というお客
様のご要望に応じて開発した釜揚げうどんやスパゲッティ、
らーめん風などの麺類もSONOKOならではの安
心にこだわったもの。添加物は加えず素材の配合バ
ランスを調整し塩分を控えめにするなど、製法にも工
夫を凝らしました。安心・安全なものだけでつくられた
SONOKOの麺製品は、まさに毎日食べ続ける主食
にぴったり。ご飯に並ぶ新たな主食として、やがて多くの
皆様から親しまれるようになりました。

これまで通り食品添加物を使わずに、さらなる美味しさ
を求めて“食感”にこだわりました。釜揚げうどんはより
コシのある食感に。スパゲッティは生パスタから以前の
加熱済みへ戻し、レンジ加熱で手軽にもちもちとした
歯ごたえが楽しめるようになりました。ま
た、らーめん風はかんすいを使用しない
安心・安全な麺に仕上げました。夏は
暑さから食欲が減退しやすい時期。
SONOKOの麺類でさまざまなアレン
ジレシピを楽しみながら、スムーズな
エネルギー補給を実現しましょう。

その子の
レシピを
もとにしました



アレンジレシピ

あんかけ
肉うどん



豚どんセットを炒めた後、お湯を足して水溶き
片栗粉でとろみをつける。うどんにかければ、
大人気を博したあんかけ肉うどんに！

リニューアル

レンジでカンタン調理

スパゲッティ

3袋 200g×3 No.016153 **780円**

1袋 200g No.016152 **360円**

常蔵凍

もちもちの食感の加熱済みのタイ
プにリニューアル。水にくぐらせレン
ジ加熱でも美味！

リニューアル

さらにコシがアップ

釜揚げうどん

3袋 250g×3 No.016151 **780円**

1袋 250g No.016150 **360円**

常蔵凍

国産の小麦粉を使用。練り加減にこだ
わってしっかりとしたコシを出しました。

珍しいソノオイル素麺

素麺

2セット

300g(50g×6束)×2 **2%OFF 1,780円**

単品 300g(50g×6束) No.016035 **890円**

常蔵凍

のどごしがよく深い味わい。油を使わ
ずに仕上げた手延べの乾麺です。

リニューアル

安心・安全なかんすい無添加

らーめん風

3袋 230g(特製スープ付)×3 No.016149 **1,280円**

1袋 230g(特製スープ付) No.016148 **550円**

常蔵凍

しょうゆベースのシンプルなスープ
と、かんすい無添加麺が好相性。

どうして
『らーめん風』?

かんすいを使っていないと「らーめん」と
いう名称を付けられないので「らー
めん風」と名付けました

常蔵凍 常温・冷蔵・冷凍(ご利用可能な温度帯が白、ご利用できない温度帯がグレーです) ※セレクト は、定期便も含めてすべてポイント対象外です ※価格はすべて税別です ※写真は調理例のイメージです

ご注文は

お電話注文
(通話料無料)

0120-88-7878

受付時間(月曜定休) 10:00~18:00 ※IP電話・国際電話等ご利用の場合はTel.03-4335-7750

オンラインショップ

www.sonoko.co.jp

Shop

銀座店

営業時間
11:00~19:30

お問合せ 03-4335-7878

その子の思い④ ― 安心・安全を追求した「鈴木式下処理」 ―



ダイオキシン、農薬、ホルモン剤、抗生物質に人々が関心を持つようになるずっと前から、私は汚染物質を取り除くことが唯一の健康を守る方法だと考え、トキノの下処理の実験を重ねてきました。鶏肉・豚肉・牛肉の下処理を施した水の実験をした際には、抗生物質が見事に水の中に流れ出ていました。私は両腕にトリ肌が立つほどの感銘を受けました。

どうしてこのような時代になったのでしょうか。それには「価格問題」が関係しています。ハンバーグをつくるのでも、なぜその価格にできるのかを考えた時、クスリ漬けで飼育された動物がにわかに大きくされて…と考えていく必要があります。そのような食材に下処理などできません。自分のカラダに入れるものは、自分でしっかり考えて選ぶことが大切なのです。

TOKINO〈時の新聞〉第62号（1999年5月発行）要約

ポイントサービスのご案内 | 特価品やセレクト品及び先様送りのご注文はポイント対象外です

通常購入時 〈通常購入時に付くポイント早見表〉 『定期便サービス』気軽に続けられる!続けるほどお得

前年度累計 購入金額(税別)	パール会員 (20万円未満)	プラチナ会員 (20万円以上)
通常購入時ポイント 食品・サプリメント・ 化粧品・日用品・ 浄水器(本体・カートリッジ)	1% (購入ポイントのみ)	3% (購入ポイント1% + 商品ポイント2%)
送料サービス 特典		月に1回、 送料無料でお届け! WEB(オンラインショップ) でのご注文は対象外です。 (税別30,000円未満のお買い上げで 代金引換の場合は、 代引手数料300円を申し受けます。)

■ パール会員様からプラチナ会員様への切り替え時期はお買い上げ累計金額が20万円以上に達した翌月からの変更になります。

定期便購入時 〈定期便購入時に付くポイント早見表〉

前年度累計 購入金額(税別)	パール会員 (20万円未満)	プラチナ会員 (20万円以上)
定期購入時ポイント 定期便対象の 食品・サプリメント・ 化粧品	6% (購入ポイント1% + 定期ポイント5%)	
	6回継続ごとに30%分のボーナスポイントが 付きます。	
送料サービス特典	毎回送料無料でお届け! (税別30,000円未満のお買い上げで代金引換の場合は、 代引手数料300円を申し受けます。)	

※申込・変更・休止・解約はお電話にて、次回お届け指定日の2週間前までにご連絡ください。
(お米の定期は3週間前、野菜通販はお届け日の10営業日前までにご連絡ください。)

定期便サービス 3大特典

お買い上げ毎に
定期ポイント
5%

6回継続で
ボーナスポイント
30%

送料無料



●お届け日変更OK ●ご都合に応じてお休みOK

※定期便サービスのご注文・お問い合わせは
お電話にて受け付けております。オンライン
ショップでの取扱いはありません。
※定期購入の場合、商品ポイントは付かず定
期ポイントのみ付与されます。

ご利用方法

ご注文方法

電話

0120-88-7878

受付時間/
10:00~18:00(月曜定休)

FAX

0120-48-7717

通信料無料
24時間受付

郵便

〒107-0062 東京都港区南青山3-1-3 スプライン青山東急ビル4F
SONOKO「通信販売」係

オンライン
ショップ

24時間いつでもご注文!
www.sonoko.co.jp

1個口 送料無料

毎月10・20・30日は
2% ポイント
UP

オンライン限定の
Sale

合計1万円(税別)以上で
オンラインショップだけ
不定期で実施

代金引換

商品配達時に代金をお支払いいただく方法です。
商品合計金額**30,000円(税込32,400円)**未満の代金
引換につきましては、個数口ごとに**代引手数料として**
300円を申し受けますのでご了承ください。1件*のお届け
が30,000円以上の場合、代引手数料・送料ともに
SONOKOが負担いたします。
*1件とは、「1住所」への「1回のお荷物」をさします。

※複数のお届け先のお支払いを1件の代金引換金額に
合算することはできません。(詳しくはお尋ねください)

宅配便にてお届けいたします。

配達日・時間指定

ご注文時にお申し付けください。

ご都合に合わせて曜日・配達日・時間等をご指定いただけます。
一部時間帯指定不可地域がございます。

クレジットカード (ご本人名義)

各クレジットカード会員契約に基づきお客様のご指定の口座より自動的にご利用代金を引き落とす方法です。

〔お支払い回数〕一括／リボ・2回分割・ボーナス払い・分割払いからお選びください。

※ご注文のつど「①カード会社②カード番号③有効期限」を確認させていただきます。お電話でご注文の場合、クレジットカードをあらかじめお手元にご用意の上、
ご確認くださいようお願いいたします。尚、カードはご本人名義に限らせていただきます。

割賦販売法の一部改正に伴い、ご注文時のクレジットカードの決済方法が一部変更になりました。

販売方法により、初回ご登録時にお客様側での操作が必要になる場合もございますので、スタッフの案内に沿ってお手続きください。

※2回目以降につきましては、ご登録済みのクレジットカード番号の下4桁と有効期限のみお伝えいただければお買い物が可能となります。

ご利用いただけるカード	SONOKO VISA	VISA	Master	JCB	AMEX	Diners	Nicos
一括／リボ	○	○	○	○	○ ※一括のみ リボ不可	○	○
2回分割 ※1	○	○	○	○	—	—	○
ボーナス払い ※1,2	○	○	○	—	—	—	—
分割払い ※1,3	○	○	○	○	○	—	○

※1: 1万円以上お買い上げの場合ご利用可
※2: 3/1~6/15及び8/1~11/15の期間ご利用可
※3: 分割回数は3、5、6、10、12、15、18、20、24回より

送料 全国一律 **780円** (1個口につき) ※4月1日より変更させていただきます。

お電話注文は1件*のお届け商品合計が**30,000円(税別)**以上、
オンラインショップは1個口の合計が**10,000円(税別)**以上で送料無料となります。
*1件とは、「1住所」への「1回のお荷物」をさします。 ※詳しくは、ご注文時にSONOKOスタッフへお尋ねください。

返品 交換 方法

返品・交換に際しましては事前^に左記のお問い合わせ電話番号にご連絡ください。

※返品・交換は製品到着後7日以内とさせていただきます。
※お客様都合による返品・交換につきましては返送料(運送会社の実費)・再送料をご負担いただきますのでご了承ください。

右記の場合は**返品・交換を** お受けできません。
■ サプリメント ■ 食品 ■ 開封された製品 ■ お買い上げレシートや納品書がないもの
■ 一度ご使用になった製品 ■ 製品到着後8日以上経過した製品
■ 配達後お客様が破損、汚損されたもの ■ セット製品・プレゼント付き製品の一部返品
■ 書籍・DVD・ビデオ ■ 受注生産品・限定品 など

ご返金について ※返品製品が当社に到着・確認後、銀行振込等にてご返金いたします。
※クレジットカードでお求めの場合は手続き上、ご指定の口座より一旦引き落とされる場合もございます。
その場合、クレジット会社より翌月ご返金いたします。

SONOKOは「プライバシーマーク」制度に基づき、
個人情報を安全に管理しています。

「プライバシーマーク」は、個人情報の取り扱いに関して適切な保護措置を講じていると認められた民間企業
に対し、経済産業省の外郭団体である(財)日本情報処理開発協会によって付与されるマークで、この制度は
平成10年4月に創設されたものです。SONOKOは、その「プライバシーマーク」の付与・認定を受けています。



コールセンターからのご案内



※画像はイメージです。

お電話注文限定 ☎0120-88-7878

**SONOKO製品が
もれなく当たる!** **はずれなし!**

8/1(水)~8(水)

1等~3等以外では、割引クーポンや食品が盛りたくさん!

1等

スーパーモイスチャー
クリームR または
総菜セット



2等

3Dデザインセラム
または
人気のパンセット



3等

リップトリートメントR
または
お菓子セット



期間中、お買い上げ合計**1万円(税別)**ごとに、1枚。引換期間:2018年8月26日(日)まで

※引換商品は、8月中発送のご注文品と同梱でお届けいたします。定期便・単独発送品には同梱できませんのでご注意ください。 ※対象外品:定期便・ご予約品・単独
発送品・ギフト・浄水器など。詳しくはお問い合わせください。 ※銀座店とオンラインショップでは開催していません。

“通販メルマガ”
のご案内

素敵な
プレゼント案内も
あります♪

お電話注文のみのお得な情報を、いち早くメールでお届け。
登録方法は簡単! 下記のメールアドレスに必要情報を送るだけ。
宛先▶ info-sonoko@sonoko.co.jp

【ご連絡いただく情報】①氏名 ②会員番号 ③メールアドレス

※メールの配信は不定期となります ※メルマガでの特典は、お電話でのご注文に限りです

毎月1回、
不定期でお届け!

銀座店のご案内

営業時間 11:00~19:30

8/25(土)2F 18:00まで 8/26(日)1・2F 18:00まで 8/27(月)終日臨時休業 8/29(水)2F 15:00まで
〒104-0061 東京都中央区銀座5-9-1 1F・2F(銀座4丁目交差点すぐ。晴海通り沿いあづま通り入り口) TEL 03-4335-7878

イベントのお知らせ

横浜・大阪・名古屋・「定例会」のご案内

- 定例会 13:00~14:00 ※受付開始は12:15~
- 販売会 14:00~16:30(受付終了)
- 閉場 17:00

8/19(日) 横浜会場

[会場]TK関内プラザ3F 302号室
横浜市中区長者町3-8-13
JR根岸線「関内」駅南口より徒歩6分
ブルーライン「伊勢佐木長者町」駅出口より徒歩3分

神奈川県
初開催

9/8(土) 大阪会場

[会場]大阪マルビル 大阪第一ホテル 6F マーキス
大阪市北区梅田1-9-20 TEL 06-6341-4411
JR「大阪」駅より徒歩3分 阪神電鉄「梅田」駅より徒歩2分
地下鉄御堂筋線「梅田」駅・四つ橋線「梅田」駅より徒歩2分

9/9(日) 名古屋会場

[会場]アパホテル(名古屋錦)EXCELLENT 4F 伊吹
名古屋市中区錦3-15-30 TEL 052-953-5111
地下鉄「名古屋」駅より東山線「栄」駅下車
2番出口より徒歩1分

10/7(日) 札幌会場

[会場]ネストホテル札幌駅前 ましゅう
札幌市中央区北二条西2-9 TEL 011-222-6611
JR「札幌」駅南口より徒歩6分 地下鉄「札幌」駅より徒歩5分
地下鉄「大通」駅より徒歩5分

10/21(日) 静岡会場

[会場]ホテルアソシア静岡 15F ベラビスタ
静岡市葵区黒金町56 TEL 054-254-4141
JR「静岡」駅北口より徒歩1分

SONOKO CAFE

2階 会員様専用ラウンジ

食品、化粧品、サプリメントすべての
お買い物、SONOKO CAFEの
全メニューのご飲食をゆったりと
お楽しみいただけます。



プラチナ会員様にはドリンク1杯サービスさせていただきます。
(コーヒー、紅茶、ホワイティ/各アイス or ホット 1日1回限り)

7月より月曜日も営業しております。

月曜日限定のお得なサービスを
ご用意しております。



大好評
につき
復活!

『プレミアムハンバーガー』
1,400円(税別)



販売期間
8/1(水)~
31(金)

1日10食
限定

プレミアムハンバーガー プレート内容
●プレミアムハンバーガー
(プレミアムハンバーグ・アボカド・
玉ねぎ・レタス・トマト)
●コーヒー、紅茶またはホワイティ

10月歌舞伎座観劇会開催!
SONOKOオリジナル特製弁当付き
※詳細は決まり次第お知らせします

8/24(金)~26(日) お楽しみ付き販売

8/26(日) トキノ会定例会

■開会 13:30 ■会場 SONOKO銀座店2F
当日は全フロア18:00までの営業となります。※一部カフェメニューの変更がございます

8/31(金) プレミアムフライデー 特別企画

月末の金曜日は
ぜひ銀座店へ

■11:00~19:30 ■対象商品 30%OFF
■カフェメニュー 10%OFF



銀座店の限定メニューなどを写真でご紹介!
@sonoko_official



銀座店の最新情報SONOKO CAFEの
お得なクーポンを配信中です。



LINE
ぜひ登録
ください!



Facebookで銀座店の耳より情報を随時配信中!
こちらまで登録を!

2018
8

THE NORIKO トキノ会便り 編集長 瀧本範子の「ノリコ手帖」

VOL.14

バブルに始まった平成の世もあと数ヶ月。今世の中はまた、バブル再燃か、とばかり、株に投資に人々が惹き寄せられています。鈴木その子は自伝『ダイエットへの道』の中で「株の勘は人並鋭かった」と明かす一方で、バブル絶頂期には「一切それに踊ることはなかった」とも。そんな鈴木その子にもバブルのエピソードが。

平成に入った頃、トキノに大リゾート建設話が持ちこられました。広大な土地にホテル、ゴルフ場、ヨットハーバー、プライベートビーチ、ヘリポートなどを備えた壮大なリゾート計画です。関係機関も皆乗り気で支援協力を惜しまないというのです。鈴木その子は「会員の皆様が喜んでくれるなら」と前向きな姿勢を示してはいたものの、その

頃から鈴木その子の忙しさは急激に加速します。平成10年に入ると鈴木その子は美白の女王として寝る時間も削る多忙な日々。そんな平成12年8月のお盆でした。鈴木その子が社員数名と、突然例の予定地を訪れました。黙って視察していた鈴木その子。その胸中は何だったのか。21世紀に入りその話は自然消滅となり、永遠の謎になりましたが、夏が来るたびに私にはその時の姿が、映画の1シーンのように浮かんできます。生涯忘れない夏の思い出です。



トキノ会便りのご案内

プラチナ会員様に年4回(1月・4月・7月・10月予定)『トキノ会便り』にて鈴木その子の思いをお届けいたします。