

2018

11

THE SONOKO

Vol.296

SO SAFE
SO HEALTHY
SO HAPPY



半期に一度の大特価!

11/1(木)
~30(金)

冬の サンクス セール

銀座店 開店20周年記念

開店記念 BOX

20周年ならではの
お得なセットをご用意!



まだ間に合う!早割&お得なプレゼント
豪華和洋おせち重

日頃の感謝を込めて、大特価商品や
スペシャルポイントアップをご用意。
ページをめくると、うれしいプライスと
特典が満載です。



先行予約スタート!

11月予約でもれなく
500ポイント
プレゼント!



毎年大人気!待望のコレクション登場
**クリスマスコフレ
2018**

さらに
うれしい!

選べるサンクスプレゼント! 数量限定

5万円(税別) お買い上げ毎に **A B C** から1つ選べる!

A

ざくろジュース 2本
(500ml×2)

ざくろを贅沢に丸ごと絞った、100%果汁。ざくろ本来の自然な甘みが、口いっぱいに広がります。

B

ドリームプリン カスタード 8個
(78g×8)

C

プレミアムコーヒー
エメラルドマウンテン 2袋
(100g×2)

10万円(税別) お買い上げ毎に **D E** から1つ選べる!

D

A B Cが
すべて入っています

ざくろジュース 2本 (500ml×2)
ドリームプリン カスタード 8個 (78g×8)
プレミアムコーヒー
エメラルドマウンテン 2袋 (100g×2)

E

素ドリンク 透 1本
(500ml)

■1回のご注文金額(税別)が対象となります。銀座店では、1日のお買い上げ金額の合算が対象となります。 ■ポイントを利用した場合もプレゼントの対象となります。 ■オンラインショップもプレゼント対象です!
■以下はプレゼント対象外です。○定期便などのご予約品 ○単独発送となる別送品(ご予約販売品) ○先様送りギフト ○浄水器本体 ○浄水器工事費、メンテナンス費 ○寝具など一部のSONOKOセレクト品…他 ※詳しくはお電話にてお問い合わせください。

半期に一度のお買い得。絶好の機会をぜひご活用ください！ あなたの健康とキレイを応援する、

健康と美のベースを整えて若々しく、 活力のある毎日をサポート

鈴木その子独自の食養理論をもとに開発されたSONOKOを代表するサプリメントが大変お得なセットに！エネルギーのスムーズな補給に着目し、瀬戸内海産の滋養豊かな牡蠣から抽出したカキ肉エキスと3種類の植物エキスをブレンド。カラダ本来のコンディションを整えて、美と健康づくりをサポートします。



コールセンター 大石

発売当初、会員の方から「魔法の粒々」と言われたように、カラダのコンディションを底上げしてきたSONOKO GG。荘水を飲んでいらっしゃる方からは、さらなる効果を実感しているお話をよく聞きます。やはりカラダの土台からしっかり整うことで、活力が高まるおかげだと思います。

＼お客様のお声／

SONOKO GGを飲んでから、元気に過ごせるようになりました。以前は活力が続かないこともありましたが、1日中頑張りが続くのはGGパワーのおかげだと思っています。(T.K.様)

SONOKO GGと荘水を飲み始めてから、ゆったりとリフレッシュできるようになりました。カラダのコンディションと気持ちは深くつながっていることを改めて感じました。(Y.K.様)

21,000円も
お得!

SONOKO GG 6本セット

180粒×3本×2 No.150293 ※ポイント対象外

114,000円 ▶ **93,000円**

SONOKO GG 3本セット

180粒×3 No.150294 ※ポイント対象外

57,000円 ▶ **48,450円**

8,550円も
お得!

SONOKO GG 180粒

No.150297 常蔵凍

5%UP
+1,000ポイント **20,000円**

SONOKO GG 50粒入

50粒 No.150298 常蔵凍

2%UP **6,000円**



多忙な毎日と戦うカラダを助け 健康的なカラダづくりを応援

カラダのバランス調整に重要なミネラルを配合。忙しい毎日を送るカラダをサポートし、若々しく健やかなカラダへ導きます。お料理や飲料と一緒に。



コールセンター 大石

人間のカラダ全体を満たしている「水」は生命維持に欠かせないものであり、摂取した栄養をサポートするだけでなく、スッキリを促すという大切な役割を担う存在です。「水の質」を整えることで、SONOKO GGの働きをより

サポートすることも可能に。荘水は「水の質」に着目したサプリメント。飲用水などに十数滴混ぜること(1日に4~5回程度摂取)で、カラダのリズムを整えるのに不可欠なミネラル成分も配合された飲み物が手軽にできます。

＼お客様のお声／

リズムが滞りがちな妊娠中に、荘水を多めに摂っていたところ、とてもスッキリ。皆、仕事帰りの夕方は立っていることもつらいと言っている中で、スッキリできるのはすごいと実感しました。(T.S.様)

以前は不調になることも多かったのですが、荘水を飲み続けることでコンディションが上向きになり、元気を維持できるようになりました。私にとっては、手放せない、元気の水です。(Y.K.様)



荘水 6本セット

35ml×6 No.150295 ※ポイント対象外

45,000円 ▼ **31,500円**

13,500円も
お得!

荘水

35ml No.150296 常蔵凍

5%UP
+400ポイント **8,000円**

内側からスッキリと整え 美しくハリのある毎日へ

年齢を重ねることで現れるさまざまな美容の悩みをケア。内側からスッキリさせ、カラダのリズムを整えることで、年齢印象から美しく。

＼お客様のお声／

仕事上不規則な生活を送っているため、カラダに無理を感じていましたが、この頃は疲れが気にならなくなり、毎日エネルギーに過ごしています。(C.S.様)

SONOKO G.G口ゼ 3本セット

150粒×3 No.150300 ※ポイント対象外

40,000円 ▼ **32,000円**

8,000円も
お得!



SONOKO G.G口ゼ

150粒 No.150299 常蔵凍

3%UP **14,000円**

常蔵凍 常温・冷蔵・冷凍(ご利用可能な温度帯が白、ご利用できない温度帯がグレーです) ※セレクトは、定期便も含めてすべてポイント対象外です

ご注文は

お電話注文 (通話料無料) **0120-88-7878**
受付時間(月曜定休) 10:00~18:00 ※IP電話・国際電話等ご利用の場合はTel.03-4335-7750

オンラインショップ
www.sonoko.co.jp

Shop **銀座店** 営業時間 11:00~19:30
お問合せ 03-4335-7878

大特価 & 特別ポイントアップ!

「美白^{*1}のSONOKO」が生み出す白絹肌、
年齢肌ケア^{*2}で揺るぎない美しさへ

幾重にも重なる各層をうるおいで満たすことで、肌全体に澄み渡るような透明感をもたらします。
さらに年齢とともに現れる肌悩みを多角的にエイジングケア^{*2}。肌本来の美しさを底上げし、わき上がるようなハリや弾力、透明感の際立つ白絹肌へ導きます。



10,000円も
お得!

WB 6点セット

66,000円▼ No.150259 ※ポイント対象外

56,000円

- WB クレンジングミルク 120mL
- WB ウォッシングフォーム 100g
- WB ホワイトニングローション【医薬部外品】170mL
- WB トリートメントローション 150mL
- WB モイスチュアライジングミルク 120mL
- WB グランクリーム 45g

お客様の声

WBシリーズが肌によく合い、愛用しています。これまでドラッグストアなどでおすすめされるままにさまざまな商品を試してきましたが、こちらを使い始めてから肌の調子がとても良いです。頼れる基礎化粧品があることのありがたさを実感しています。

単品も
ポイント
UP!

WB クレンジングミルク

120mL No.150262

3%UP 7,000円

肌に負担をかけにくい軽やかな感触で汚れをオフするクレンジング。

WB ウォッシングフォーム

100g No.150263

3%UP 7,000円

うるおいバランスを整えながら濃密泡で洗い上げる洗顔料。

WB ホワイトニングローション

【医薬部外品】170mL No.150264

3%UP 8,000円

美白^{*1}とハリを両立し透明感際立つキメ美肌を目指す薬用美白化粧品。

*1 メラニンの生成を抑え、シミ・そばかすを防ぐ *2 年齢に応じたスキンケア

エイジングケア^{*1}力がアップ!
年齢を感じさせない大人肌へ

希少なリンゴ幹細胞エキス^{*2}をはじめとするエイジングケア^{*1}成分の配合で、さらに保湿力を高め、ハリ、うるおい、透明感のある大人肌へ。

*1 年齢に応じたスキンケア *2 リンゴ果実培養細胞エキス/保湿成分

お客様の声

GG クリームを一度つけただけで、肌がしっとりしていくのを実感。乾燥している時期に、大変重宝しています。



6,600円も
お得!

GGコスメ
5点セット

No.150260 ※ポイント対象外

43,500円▶ 36,900円

- GG クレンジングクリームR 120g
- GG ウォッシングフォームR 90g
- GG モイスチャーローションR 120mL
- GG エッセンスR 30mL
- GG クリーム 30g

単品も
ポイント
UP!

GG クレンジングクリームR

120g No.150267 3%UP 6,500円

メイクや毛穴の汚れを肌に負担をかけずに取り除くクレンジング。

GG ウォッシングフォームR

90g No.150266 3%UP 6,500円

クリーミーな泡立ちでツツパリ感なく肌を清潔に保つ洗顔料。

GG モイスチャーローションR

120mL No.150265 3%UP 7,500円

美肌&保湿成分たっぷり、うるおいがみながる肌をめざす化粧水。

ロングセラーのヒミツは
肌へのやさしさ。
敏感肌をいたわります

肌へのやさしさを徹底追求。肌に必要なうるおいを残しながらクレンジング&洗顔、しっかりと保湿しながら、外的刺激から肌を守り、刺激を受けにくい肌へ導きます。

お客様の声

敏感肌なので、長年愛用しています。他社のものを使ったこともありますが、やはり荘シリーズに戻ってしまいます。



5,100円も
お得!

荘 4点セット

No.150261 ※ポイント対象外

34,000円▼

28,900円

- 荘 クレンジングクリーム 120g
- 荘 ウォッシングフォーム 90g
- 荘 デイクリーム 40mL
- 荘 ナイトクリーム 40g

荘 モイスチュアローションの再販売が決定!
▶詳しくは14面へ

※セール品・プレゼント品は十分ご用意いたしておりますが、万一お品切れの際はご容赦ください ※価格はすべて税別です ※写真はイメージです ※温度帯の表記のない化粧品はすべて 常 蔵 凍

※体験には個人差があります

お届けは ①送料全国一律780円(1箱につき) ②代引手数料300円(1箱につき) ③【お電話注文】1件のお届け商品合計が30,000円(税別)以上で、送料・代引手数料無料
【オンラインショップ】1個口の合計が10,000円(税別)以上で送料無料、30,000円(税別)以上で代引手数料が無料

ご利用について詳しくは15面をご覧ください
●ご注文品の性質上(冷凍・冷蔵・常温)及び点数などによりお届け荷物が複数に分かれた場合もすべての個口の送料が無料となります。
●別送品やすでに送料サービスとなっている商品等は対象外となります。

美肌も、美髪も、おまとめ

化粧品

透明感あふれる上質肌へ

美白*セット

透明感を引き立たせ、うるおいで満ちた明るい美肌へ導くフェイシャルマスクと美白*美容液。紫外線値が低くなる季節こそ、美白*ケアの始め時です！

* WBホワイトニングエッセンス【医薬部外品】による。メラニンの生成を抑え、シミ・そばかすを防ぐ

美白*セット No.150282

5%UP
+1,050ポイント **21,000円**

- WB ホワイトニングエッセンス【医薬部外品】 40mL
- ホワイトマスク 90g

2,200円相当！



WB グランクリーム 4g



WB ホワイトニングエッセンスは美白*だけでなく、肌がしっとりもちもちになるので一年中愛用しています！ホワイトマスクを毎日のお手入れに加えてから肌のキメが整い、さらに肌色が明るくなりました！

年齢肌を集中&徹底ケア

エイジングケア*セット

重なりゆく年齢サインの根本にアプローチ。角層*2深くまでうるおいで包み、ぷるんと弾むような肌で、すっきり引き締まった印象へ。

*1 年齢に応じたスキンケア
*2 角質層

エイジングケア*セット No.150283

5%UP
+950ポイント **19,000円**

- サインズエッセンス 20g
- 3Dデザインセラム 30g

2,200円相当！



WB グランクリーム 4g

保湿、透明感、年齢肌ケア*も！

ホワイトマスク

5%UP
+450ポイント **9,000円**

乾燥しがちな肌をうるおいで包み込み、透明感あふれる明るい肌へ導く、洗い流すタイプの多機能フェイシャルマスク。* 年齢に応じたスキンケア

＼お客様のお声！

メイク前にホワイトマスクを使うと、化粧ノリがまるで違います！肌の不調時のお助けアイテムです。



ハリ感をアップ！

3Dデザインセラム 5%UP
+450ポイント **9,000円**

形状記憶ジェルによるSONOKO式の「流す*」ケアと保湿ケアでぷるんと弾むような肌へ導きます。* 成分を肌になじませること



年齢肌ケア*で若々しく サインズエッセンス

5%UP
+500ポイント **10,000円**

リンクルエッセンス48の後継品。乾燥、ハリ不足などあらゆる年齢サインに立ち向かい、ハリのある肌へ。* 年齢に応じたスキンケア

＼お客様のお声！

肌なじみがよく、とても気に入っています。持ちやすく、使いやすいパッケージもいいですね。



年齢サインの出やすい部分は手厚くケア！

目元の集中ケアで 目力アップ

アイトリートメント

5%UP
+350ポイント **7,000円**

高分子ファイバーが、肌表面にネットを張るようにアプローチ。目元の肌の複合的な悩みをケアします。

口紅の
下地にも
おすすめ

リップ トリートメントR

10g No.150271

2%UP
2,500円

デリケートで乾燥しがちな唇をうるおいで包んでふっくら保ちます。



スタッフオススメ! 銀座店 平野

アイトリートメントは欠かさず使用しています。美容液の中でも一番のお気に入りです。



SONOKOのロングセラー美容液でスペシャルケアを



翌朝の肌に差が！

エッセンス ステップ1

5mL×7本 No.150279

5%UP
+1,900ポイント **38,000円**

睡眠中の肌を贅沢にうるおし、美肌をサポートする夜用美容液。

長年愛用しています。乾燥が気になる部分に重ねづけすると、目覚めた時にはしっとり肌を実感できます。



銀座店 竹内

刺激から守り、
肌力を底上げ

エッセンス ステップ2

30mL No.150280

5%UP
+900ポイント **18,000円**

日中の肌を心地よく守り、肌力を高める昼用美容液。

常 蔵 凍 常温・冷蔵・冷凍(ご利用可能な温度帯が白、ご利用できない温度帯がグレーです) ※セレクトは、定期便も含めてすべてポイント対象外です

ご注文は

お電話注文
(通話料無料)

0120-88-7878

受付時間(月曜定休) 10:00~18:00 ※IP電話・国際電話等ご利用の場合はTel.03-4335-7750

オンラインショップ

www.sonoko.co.jp

Shop

銀座店

営業時間

11:00~19:30

お問合せ 03-4335-7878

買いのチャンスです!

使い心地の良さで愛されています!

お客様の声

ライトアップBBとSONOKOファンデーションを愛用していますが、薄づきでもカバー力が抜群で、肌もしっとりして、UV対策にもなるので助かっています!



時短メイクで
手軽に魅せ肌!

ライトアップBB
SPF35/PA+++
30g No.150278

5%UP
+225ポイント **4,500円**

光の反射マジックで、肌を自然に美しく見せるBBクリーム。



手軽に使えて、肌を明るくキレイに見せてくれるので、デイリーユースはもちろん、休日や急なお出掛けにもとても便利です。

家族みんなの肌に快適! \半期に一度のお得/

せっけん(3個) **10%UP**
80g×3 No.150268 **+165ポイント**

1,650円
家族みんなで使える全身用せっけん。



衣服のエチケットに
衣料用
消臭ミスト 常蔵凍

300mL **2%UP** **1,600円**
No.150270
天然成分で衣服を消臭&リフレッシュ。



健康的な
歯と歯茎に

はみがき
3セット **5%UP**
100g×3 No.150269 **+270ポイント** **5,400円**

マイルドな泡立ちで後残りがありません。大切な歯のエナメル質も傷めずしっかり磨けます。



乾燥の厳しい季節こそ、GG ディープケアシリーズで頭皮と髪のエイジングケア*1を

ハリやコシの低下、パサつき、細毛など年齢髪の悩みをディープケア。不要なものはきちんと除去し、頭皮環境を整えて、不足しがちなうるおいをしっかりと補給。年齢を感じさせない美髪を育みます。

- 地肌が目立ってきた...
- コシがなくてトップがぺたんこ...
- 髪が細くうねりが出てきた

必要なものを与える

- ・頭皮の環境をサポート
- ・頭皮、髪のエイジングケア*1

GG シリーズならではの頭皮・毛髪のエイジングケア*1成分で髪も頭皮も健やかに。



トキノ会便り 編集長
瀧本も愛用中!

長年愛用しています。髪にツヤがあることをお客様からお褒めいただくこともあります。

不要なものを取り除く

- ・毛穴に入り込んだ老廃物
- ・弱酸性
- ・ノンシリコン
- ・石油系界面活性剤使用

2つの海の恵みが
毛穴の老廃物を吸着。



沖縄海底 海シルト*3
(トリートメントとパックに配合)

美髪のための基本アイテム

GG ディープケア
シャンプー 2セット

480mL×2 No.150272 **3%UP** **7,800円**

キメ細かな泡立ちで、頭皮や髪にやさしい使い心地ながら、汚れや頭皮の老廃物をスッキリ落とします。



週に数回の頭皮パックがおすすめ!

頭皮にうれしい美容成分配合で、頭皮環境を健やかに整えます。



毎日のお手入れに
GG ディープケア
トリートメント
2セット

200g×2 No.150273 **3%UP** **9,000円**

沖縄の海シルト*3が毛穴の汚れを吸着して洗浄。美容液発想で毛髪と頭皮をケアし、生まれてくる髪をサポート。



GG ディープケア
ヘアパック
2セット

180g×2 No.150274 **3%UP** **9,000円**

毛髪と頭皮のダメージを補修する美容液成分を配合。髪を内側から補修してハリのある艶やかな美髪へ。

*1 年齢に応じたヘアケア *2 加水分解シルク(コンディショニング成分) *3 保湿成分

※セール品・プレゼント品は十分ご用意いたしておりますが、万一お品切れの際はご容赦ください ※価格はすべて税別です ※写真はイメージです ※温度帯の表記のない化粧品はすべて **常蔵凍**

※体験には個人差があります

お届けは ①送料全国一律780円(1箱につき) ②代引手数料300円(1箱につき) ③【お電話注文】1件のお届け商品合計が30,000円(税別)以上で、送料・代引手数料無料
【オンラインショップ】1個口の合計が10,000円(税別)以上で送料無料、30,000円(税別)以上で代引手数料が無料

ご利用について詳しくは15面をご覧ください
●ご注文品の性質上(冷凍・冷蔵・常温)及び点数などによりお届け荷物が複数に分かれた場合もすべての個口分の送料が無料となります。
●別送品やすでに送料サービスとなっている商品等は対象となりません。

人気商品を
セットにした

お得な均一特価

数量限定
お早めに!

スープセット

No.150239
※ポイント対象外
常蔵凍

通常価格 5,100円 ▶ **1,120円お得!**

- 国産たまごスープ 8g×10
- 小松菜のおみそ汁 4.5g×10
- 北海道にんじんポタージュ 150g×2
- 具だくさんミネストローネ 150g×2

メインディッシュセット

No.150240
※ポイント対象外
常蔵凍

通常価格 4,900円 ▶ **920円お得!**

- ミニハンバーグと白菜のクリームスープ 250g
- 越後もちぶたのハンバーグ〜トマト煮込み〜 200g
- 豚肉のシャリアピン 200g
- 鶏肉のやわらか煮〜オレンジ風味〜 200g
- ほくほくポテのクリームシチュー 200g

3,980円 均一

プリン&ゼリーセット

No.150245
※ポイント対象外
常蔵凍

通常価格 3,630円 ▶ **650円お得!**

- フルーツゼリー オレンジ 70g×3
- ドリームプリン カスタード 78g×3
- チョコゼリーケーキ 1個×3

人気のレトルト総菜セット

No.150241
※ポイント対象外
常蔵凍

通常価格 3,600円 ▶ **620円お得!**

- 牛すき丼 120g
- ビーフシチュー 200g
- ポークカレー 辛さ★★★★☆ 200g
- チキンカレー 辛さ☆☆☆☆ 200g
- 黄色いカレー 辛さ★★★★★ 200g

魚総菜セット

No.150242
※ポイント対象外
常蔵凍

通常価格 3,570円 ▶ **590円お得!**

- 国産真いわしのしょうが煮 73g×3
- 国産真さばの味噌煮 83g×2
- まぐろ煮みそ味 100g
- かつを煮 100g

ウィンナー&ハムセット

No.150244
※ポイント対象外
常蔵凍

通常価格 3,550円 ▶ **570円お得!**

- 無塩せきポークウィンナー 160g(4本)
- 無塩せきポークウィンナー スパイシー 100g(4本)
- 無塩せきポークウィンナー ハーブ 100g(4本)
- スライスハム 80g

麺ソースセット

No.150243
※ポイント対象外
常蔵凍

通常価格 3,030円 ▶ **50円お得!**

- エビと香りバジルのクリームパスタソース 92g×2
- 国産たらこのクリームパスタソース 110g
- 胡麻と山椒の汁なし坦々ソース 85g

さらに! プレゼント

スパゲッティ 1袋

2,980円 均一

鶏肉総菜セット

No.150248
※ポイント対象外
常蔵凍

通常価格 2,500円 ▶ **520円お得!**

- 手ごねなんこつ入りつくね 120g
- 蒸し鶏のガーリック風味 120g
- から揚げ風チキン 180g(6個)

中国茶セット

No.150247
※ポイント対象外
常蔵凍

通常価格 2,400円 ▶ **420円お得!**

- 国産茶葉ウーロン茶 2.5g×10
- 国産茶葉プーアル茶 2.5g×10

さらに! プレゼント

有機フルーツ野菜100 1本

副菜セット

No.150246
※ポイント対象外
常蔵凍

通常価格 2,280円 ▶ **300円お得!**

- 切り干し大根 50g
- ひじきの煮物 50g
- きんぴらごぼう 50g
- 鶏そぼろ入りうの花 50g
- ほうれん草の和え物 55g
- ほうれん草としめじのおひたし 50g

さらに! プレゼント

帆立しぐれ煮(小分け) 1袋

1,980円 均一

常蔵凍 常温・冷蔵・冷凍(ご利用可能な温度帯が白、ご利用できない温度帯がグレーです) ※セレクトは、定期便も含めてすべてポイント対象外です

ご注文は

お電話注文 0120-88-7878 (通話料無料)
受付時間(月曜定休) 10:00~18:00 ※IP電話・国際電話等ご利用の場合はTel.03-4335-7750

オンラインショップ www.sonoko.co.jp

Shop 銀座店 営業時間 11:00~19:30
お問合せ 03-4335-7878



黄色いカレー 1箱(30袋) 常蔵凍

辛さ★★★★

7%UP ポイント

+1,575ポイント **22,500円**

カレーの醍醐味を存分に味わえる旨みたっぷりの辛口カレー。スパイスの香り豊かに仕上げた、オリジナル製法です。トロツとなめらかな食感と辛さで一番の人気!

送料 ¥0 単独発送

200g×30 No.150231



しょうゆ 3本

360ml×3 No.150236

5%UP ポイント +94ポイント **1,880円**

国産丸大豆・小麦・塩を使い2年かけてじっくり熟成させた、濃厚な再仕込み醤油。



常蔵凍



銀座店 寺田

味噌汁、煮物だしとしてだけでなく、炒飯や洋風の料理にも役立ちます。



だしの素 3袋

120g×3 No.150233

5%UP ポイント +94ポイント **1,880円**

天然の海の恵みからつくり上げたあさり風味が効いただしの素。ひと振りすれば料理の味がグンとアップ。



毎日使うから

ストック用に**まとめ買い**でお得!



銀座で その子ビール 6本

330ml×6 No.150238

5%UP ポイント +195ポイント **3,900円**

国産の麦とホップを使用した、苦味と深いコクのピルスナービール。力強い味が楽しめます。

常蔵凍

●お酒は20歳になってから、飲酒量の飲酒及び未成年者への酒類の販売は法律で禁止されています ※20歳以上の年齢であることを確認できない場合には、酒類を販売しません ●通信販売酒類小売業免許を取得しております ●酒類の1回の注文数は760ml相当で2ケースまでとさせていただきます

ダーズリンティー 3セット

2g×10袋×3 No.150237 ※ポイント対象外

2,850円▶**2,565円**

厳選された茶葉で、心地良い渋みが魅力。

285円もお得



常蔵凍



炊きたてごはんの美味しさが、手軽にいただけるので重宝しています。



トキノ会 編集長 瀧本

そのこ米ごはん 1箱(36パック)

ササニシキ180g×36 常蔵凍 No.150232

5%UP ポイント +540ポイント **10,800円**

吟味したササニシキの旨みをそのままパックに。

送料 ¥0 単独発送



かつおつゆ 3本 常蔵凍

300ml×3 No.150234

5%UP ポイント +109ポイント **2,180円**

こだわりの素材を使い、旨みを丸ごと引き出した濃縮つゆ。



すべて **5%UP** ポイント

SONOKOのお歳暮

人気の商品をご自身にも、贈り物としても。



2,245円もお得

梅干し 1.2Kg

1.2kg No.150228

5%UP ポイント +427ポイント **10,800円▼ 8,555円**

まるやかな酸味と、とろける美味しさがやみつきに。

有機フルーツ+野菜100 30本 常蔵凍

190g×30 No.150229

5%UP ポイント +399ポイント **7,980円**

有機JAS認証のフルーツと野菜を使用。果汁84%で、飲みやすくさらりとした口当たりです。



板のり 12セット

10枚×12 No.150230

5%UP ポイント +600ポイント **12,000円**

パリッとした食感の磯の香り豊かな板のり。



大切な方への贈り物にも

先様送り簡易包装

先様お届けギフトは「簡易包装」でのお届けとなります。ご理解とご協力をよろしくお願い申し上げます。

ギフトカード/熨斗

ご要望に応じてギフトカードまたは熨斗をご用意いたします。お歳暮・内祝い等、ご注文時にお申し付けください。

- 箱入のギフト包装は、箱代100円を申し受けます。 ※板のリセットは箱代無料です。
- 先様送りの送料も、1件につき780円となります。
- オンラインショップはギフト対応の対象外とさせていただきます。

※セール品・プレゼント品は十分ご用意いたしておりますが、万一お品切れの際はご容赦ください ※価格はすべて税別です ※写真はイメージです

お届けは ①送料全国一律780円(1箱につき) ②代引手数料300円(1箱につき) ③【お電話注文】1件のお届け商品合計が30,000円(税別)以上で、送料・代引手数料無料 【オンラインショップ】1個口の合計が10,000円(税別)以上で送料無料、30,000円(税別)以上で代引手数料が無料

ご利用について詳しくは15面をご覧ください ●ご注文品の性質上(冷凍・冷蔵・常温)及び点数などによりお届け荷物が複数に分かれた場合もすべての個口の送料が無料となります。 ●別送品やすでに送料サービスとなっている商品等は対象外となります。

人気メニューも、年に2回の特別価格で!

数量・期間限定

肉巻ポテト中華ソース

2セット 230g(3本×2袋)×2
No.150202 **2,400円** 2%UP

単品 230g(3本×2袋)
No.150203 **1,200円**

国産ポテトを国産豚肉で包みました。中華風甘酢ソースが絶妙。小分けパックでお弁当にもぴったり。



常蔵凍

数量・期間限定

その子の新商品お試しセット

No.150226 ※ポイント対象外 **2,360円▶2,000円** 常蔵凍

【セット内容】

- 筑前煮 110g
- NEW**しるざーたー 120g
- 蒸し鶏のガーリック風味 120g
- 手ごねなんこつ入りつくね 120g

**360円も
お得**



※調理例

帆立、いくら、いか、たこがたっぷり入っているので、海の幸を堪能できます!



麻布オフィス 大竹

数量・期間限定

北海の恵み 常蔵凍

ごちそう丼(2袋)
2セット 186g(93g×2袋)×2
No.150205 **3,600円** 3%UP

単品 186g(93g×2袋)
No.150204 **1,800円**

北海道の海で獲れた海鮮をだし入り醤油で味付け。



プレミアムハンバーグ

5セット 120g×5 No.150223 **4,600円** 5%UP +230ポイント

3セット 120g×3 No.150222 **2,760円** 3%UP

牛肉と豚肉の脂身の少ない部位を用いて肉の旨みをアップ。

手ごねなんこつ入りつくね 5セット

120g×5 No.150224 **3,000円** 常蔵凍 ※調理例

使用する鶏肉・豚肉・なんこつはすべて国産。材料をこねるところから成形まで手づくりにこだわり、みしりとした食感が楽しめる一品に仕上げました。



常蔵凍

親子どん 5セット

200g×5 No.150221 ※ポイント対象外 **3,750円▶3,375円** 375円もお得

ふんわりとろとろかきたま風、鶏肉とたまごのやさしい味わい。



常蔵凍

焼豚 3セット

120g×3 No.150217 **4,500円▶4,275円** 225円もお得 ※ポイント対象外

脂身の少ない上質な豚肉を使用。甘さほどよい焼豚。



混ぜて炊くだけ 鶏ごぼう飯 2セット

150g(2合用)×2 No.150200 **1,320円** 2%UP

やわらかな国産鶏肉の旨みとごぼうの風味が楽しめます。

おでん 3セット

320g×3 No.150220 **1,740円** 3%UP

かつお節と昆布の旨みがしっかりとしみ込んだ6種の具材。晩酌のお供にも。



常蔵凍



手造りもちりナン(3枚)

100g×3 No.150216 **980円** 3%UP

専用釜で焼き上げたノンオイル調理ナン。表面は香ばしく中はモチモチ。

玉子焼き

10個(490g) No.150225 **1,500円** 3%UP

だしが利いた、深みのあるやさしい味わい。個包装で便利。

甘くて子どもが大好き。朝のお弁当づくりにとっても便利です!



麻布オフィス 鈴木

ボルドーワイン 赤・白セット

750ml×2 No.150207 **7,900円** 5%UP +395ポイント

極上ワインの産地として名高いボルドー特有の豊かな味わいと香りをご堪能ください。

※年毎にヴィンテージが変わります

お酒も、お得なポイント5%UP!



麦焼酎 カ松 2セット

720ml×2 焼酎乙類(麦) アルコール分25度 No.150208 **5,600円** 5%UP +280ポイント

やさしい麦の香りとまるやかな飲み心地が魅力。



その子酒

720ml 清酒 アルコール分17度 No.150209 **4,080円** 5%UP +204ポイント

その子が美容によい酒を追求してつくった米と米麴の純米原酒。濃厚な風味。

あんしん野菜



有機JAS認証の野菜7~10種*1 ※ポイント対象外 ※オンラインショップでの取扱いはございません ※生鮮品のため、配送エリア限定です (北海道、九州、沖縄、四国、※写真はイメージです。離島にはお届けできません) お届けの内容は毎回異なります。

送料別 1,500円 **2,300円**

土、肥料、安全**にこだわった契約農家から、旬の美味しい野菜をお送りします。ご注文後、約1週間でお届けいたします。

*1 野菜の種類は毎回変わります。 *2 放射能物質抜取検査実施。対象都県についてはホームページをご確認ください。

詳しくはホームページをご覧ください www.sonoko.co.jp/veggie

常蔵凍 常温・冷蔵・冷凍(ご利用可能な温度帯が白、ご利用できない温度帯がグレーです) ※セレクトは、定期便も含めてすべてポイント対象外です

ご注文は

お電話注文 (通話料無料) **0120-88-7878**

受付時間(月曜定休) 10:00~18:00 ※IP電話・国際電話等ご利用の場合はTel.03-4335-7750

オンラインショップ www.sonoko.co.jp

Shop **銀座店** 営業時間 11:00~19:30
お問合せ 03-4335-7878

あると便利な常備品も、ぜひこの機会に!

とうふ 3セット

300g×3 No.150218 **3%UP** 1,665円

大豆の甘みと香りが口に広がる国産丸大豆使用の特製とうふ。

昔から変わらぬ製法で仕上げた、なめらかな舌触りが特徴です。毎日の食卓にぜひ。



アットホームズ
コールセンター 大石

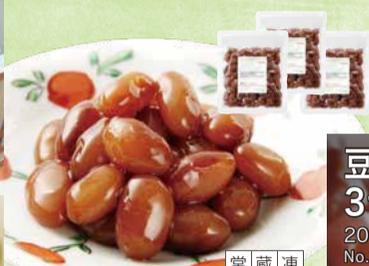


常備凍

味見っ子 2セット

100g×2 No.150227 **3%UP** 1,900円

まぐろそぼろ、胡麻、細切り昆布の甘口のふりかけ。お子様にも人気。



常備凍

節味楽 2セット

50g×2 No.150201 **2%UP** 1,020円

唐辛子をピリリと利かせたさば節と胡麻のふりかけ。



常備凍

豆ちゃん(大豆の煮豆) 3セット

200g×3 No.150199 **3%UP** 2,040円

ふっくらとしたやわらかさとやさしい甘さが人気の煮豆。



常備凍



納豆 2セット

45g×3パック×2 No.150219 **3%UP** 776円

良質な国産大豆を使用した小粒納豆。香りやコクが抜群です。

常備凍

数量・期間限定

うぐいす豆の煮豆 2セット

200g×2 No.150197

2%UP 1,360円

青えんどう豆をふっくら、まるやかな甘さに炊き上げました。



常備凍

いんげん豆の煮豆 3セット

200g×3 No.150198

3%UP 1,560円

ホクホクとした食感で、かみしめるとねっとり甘く豆の豊かな風味が広がります。



常備凍

おやつ時間がより楽しくなるお買い得!

数量・期間限定

自然のめぐみ 国産はちみつりんご

120g No.150206 **1,598円**

青森のりんご畑から採蜜した純粋なはちみつ。



常備凍

数量・期間限定

季節のめぐみ 国産すももジャム

140g No.150194 **1,000円**

奄美大島のすもも『ガラリ』を使用。甘みと酸味の調和を楽しんで。



常備凍

ソフトクッキー チョコレート味 2セット

9枚×2 No.150211 **3%UP** 2,222円

まるやかな口溶けと贅沢なカカオのコクが美味。



常備凍

数量・期間限定

カシューナッツクッキー 2セット

90g×2 No.150215 **2%UP** 1,500円

カシューナッツを贅沢に使用したサクサククッキー。※カシューナッツ40%以上配合



常備凍

サクサクの食感や、ナッツの香ばしい香りがクセに。子どもにも大人気!



アットホームズ
麻布オフィス 久富

おせんべいが特価でお得です

伝統の製法で焼き上げた香ばしいしょうゆせんべい。

しょうゆだねが引き立てる懐かしいごらめの甘さ。

常備凍

黒ごまを練り込んで、伝統の製法で香ばしく焼き上げた、しょうゆ味のおせんべいです。



大人気! なくなり次第終了
ご注文はお早めに

数量・期間限定

どら焼き 3セット

3個×3 No.150196 **2%UP** 3,510円

単品 3個 No.150195 1,170円

しっとりやわらかな生地に、やさしい甘さに仕上げたつばあんをたっぷりはさみました。

数量・期間限定

せんべい ごま 2セット

6枚×2 No.150213 ※ポイント対象外

せんべい ざらめ 2セット

6枚×2 No.150214 ※ポイント対象外

せんべい しょうゆ 2セット

6枚×2 No.150212 ※ポイント対象外

各 1,600円 ▶ 各 **1,120円** 480円もお得

数量・期間限定

グレード1 モカ ドリップバッグコーヒー

10g×10 No.150193 **2%UP** 1,650円

エチオピア・イルガチェフ地区産の希少な豆の中でも、特に品質の高い「グレード1」の豆を使用。華やかでフレーティーな味わいと爽やかな香り、上品な酸味が特長です。



NEW

常備凍

オリジナルブレンド コーヒー 2セット

挽き豆200g×2 No.150210 **3%UP** 2,720円

6種類の豆の風味を活かすために豆ごとに焙煎したSONOKOオリジナルコーヒー。贅沢なコクと香りが際立つ浅煎りタイプ。



常備凍

アイス

送料 ¥0 単独発送 ※ポイント対象外

乳化剤や安定剤など添加物は一切不使用。吟味した卵や牛乳のやさしい甘さ。

バニラ(10個)

120ml×10 No.114829 **4,700円**

チョコ(10個)

120ml×10 No.114828 **5,300円**

バニラ&チョコ(各5個)

バニラ 120ml×5 チョコ 120ml×5 No.113660 **5,000円**

●製造工場から直送のため、単独発送の形をとっております。他製品との同送はできません。●キャンセルの場合は、お届け希望日の2週間前までにご連絡ください(月曜定休)。なお、製品の性質上、お客様のご都合による返品・交換はお受けいたしません。●沖縄県など一部お届けできない地域がございます。詳しくはお問い合わせください。●誠に恐れ入りますが、福島県の一部地域(下記掲載)はアイスセットのお届け再開の目処が立っておりません。何卒ご了承くださいませ。【1】全域で集荷・配達を停止している地区 双葉郡大熊町・双葉町【2】一部で集荷・配達を停止している地区 双葉郡葛尾村葛尾字野行地区・宇柏原地区・宇小出谷地区・大堀地区・井出地区・小丸地区・末森地区・室原地区・羽附地区・双葉郡浪江町酒井地区津島地区・下津島地区・南津島地区・赤木地区・川原地区・昼曽根地区・双葉郡富岡町桜地区・夜ノ森地区 1丁目・夜ノ森南 2丁目・小良ヶ浜字深谷808番地の1を除く区域・大宮の一部地区・本岡の一部地区・相馬郡飯館村長泥地区・南相馬市小高地区金谷地区

製造の都合により、お届けできるお日にちが限定されております。詳しくは下記をご覧ください。

SONOKO アイスお届けカレンダー	A 地域お届け日	B 地域お届け日
ご注文締切日		
~11/6(火) FAXの場合 11/5(月)	11/14(水)もしくは11/17(土)	11/15(木)もしくは11/18(日)
~11/13(火) FAXの場合 11/12(月)	11/21(水)もしくは11/24(土)	11/22(木)もしくは11/25(日)
~11/20(火) FAXの場合 11/19(月)	11/28(水)もしくは12/1(土)	11/29(木)もしくは12/2(日)
~11/27(火) FAXの場合 11/26(月)	12/5(水)もしくは12/8(土)	12/6(木)もしくは12/9(日)

※オンラインショップでの取扱いはございません ※アイスの表示価格には保存容器・ドライアイス代が含まれています

※セール品・プレゼント品は十分ご用意いたしておりますが、万一お品切れの際はご容赦ください ※価格はすべて税別です ※写真はイメージです

お届けは ①送料全国一律780円(1箱につき) ②代引手数料300円(1箱につき) ③【お電話注文】1件のお届け商品合計が30,000円(税別)以上で、送料・代引手数料無料
【オンラインショップ】1個口の合計が10,000円(税別)以上で送料無料、30,000円(税別)以上で代引手数料が無料

ご利用について詳しくは15面をご覧ください

●ご注文品の性質上(冷凍・冷蔵・常温)及び点数などによりお届け荷物が複数に分かれた場合もすべての個口分の送料が無料となります。
●別送品やすでに送料サービスとなっている商品等は対象外となります。

11月のセットのお届けは▶12/5(水)まで

ご希望日にお届けいたします

ご注文受付日・お届け地域によりご希望日にお届けできない場合がございます

大人気、SONOKO式献立。美味しく食べて、すっきり美人！



秋の食欲を満たす、人気の季節限定品などをご用意しました。

人気のグラタンや焼きフライなどが、味わい豊かに勢ぞろい。

数量限定

11月の1週間グルメセットA

No.150254 21,000円 常蔵凍

※「4週間完全実行献立」のご用意もございます。詳しくはお問い合わせください。

ビーフハヤシ、国産牡蠣のまるごとグラタン、焼きフライ(メンチカツ)、宇治抹茶ぼうろ、トーストクリーム×2、厚切り山型パン、あんまん、鶏肉のやわらか煮～オレンジ風味～、蒸し鶏のガーリック風味、国産真さばの味噌煮、ノンオイル中華 肉餃子、ノンオイル中華 肉焼売、ノンオイル中華 海老チリソース、具だくさんミネストローネ、チョコゼリーケーキ、栗まん(2個)、ロールパン、らーめん風、ワイルドブルーベリージャム(2袋)、小松菜のおみそ汁、国産たまごスープ×2、国産鶏のぶっかけ白湯スープ、八宝菜、ほうれん草としめじのおひたし、南瓜のそぼろ煮、切り干し大根、ほうれん草の和え物、帆立しぐれ煮(小分け)、いんげん豆の煮豆(小分け)×2、ひじき煮(小分け)

朝昼間夕 計28食
3食+間食×7日分
召し上がり方の一例(メニュー表)付

プレゼント



あま酒 2個
ドリームプリンカスタード 1個

数量限定

11月の1週間グルメセットB

No.150255 21,000円 常蔵凍

※「4週間完全実行献立」のご用意もございます。詳しくはお問い合わせください。

クリーミーグラタンごろごろチキン、肉じゃが、焼きフライ(一口ヒレカツ)、カシューナッツクッキー、フレンチトースト、NEWしるざーたー、メロンパン、トーストクリーム×2、豚肉のシャリアピン、タンドリーチキン、ほくほくポテトのクリームシチュー、筑前煮、手ごねなんこつ入りつくね、オムレツ、きんぴらごぼう、切り干し大根、厚切り山型パン、釜揚げうどん、手造りもちりナン(1枚)、ワイルドブルーベリージャム(2袋)、親子どん、牛すき井、時鮭の塩焼き、国産真いわしのしょうが煮、クリームカレー、国産たまごスープ、具だくさんミネストローネ、小松菜のおみそ汁、南瓜のそぼろ煮、ほうれん草としめじのおひたし、豆ちゃん(大豆の煮豆)、葉唐辛子、ひじきの煮物

朝昼間夕 計28食
3食+間食×7日分
召し上がり方の一例(メニュー表)付

プレゼント



肉まん 1個
あんまん 1個

お1人でのお食事の時に、手軽に楽しく献立実行。

数量限定

11月の朝昼間食セットプラス

No.150258 14,500円 常蔵凍

朝昼間 計21食
2食+間食×7日分
召し上がり方の一例(メニュー表)付

NEW! クルザーター、メロンパン、厚切り山型パン、トーストクリーム×2、あんまん、釜揚げうどん、手ごねなんこつ入りつくね、スライスハム、ぶりぶり天然エビのクリームコロッケ、からだバランスプレート 真だらのカレーソースセット、小松菜のおみそ汁、国産たまごスープ、ノンオイル中華 肉焼売、八宝菜、ほうれん草としめじのおひたし、いんげん豆の煮豆(小分け)×3、葉唐辛子、宇治抹茶ぼうろ、栗まん(2個)、モーニングケーキ

プレゼント



海の幸マカロニグラタン 1個

お客様のお声

仕事柄、夜は外食が多いので、朝昼だけなら気軽に献立実行できてうれしいです。

トーストクリーム 2個入り

お客様のお声

夕食は主人や子どもと一緒に食べるので、朝昼だけの献立は私にぴったりです。

常蔵凍 常温・冷蔵・冷凍(ご利用可能な温度帯が白、ご利用できない温度帯がグレーです) ※すべての献立セットに「実行記録シート」をお付けしております。「召し上がり方の一例(メニュー表)」と併せてご利用ください ※メニュー内容等を変更する場合がございます

ご注文は

お電話注文
(通話料無料)

0120-88-7878

受付時間(月曜定休) 10:00~18:00 ※IP電話・国際電話等ご利用の場合はTel.03-4335-7750

オンラインショップ

www.sonoko.co.jp

Shop

銀座店

営業時間

11:00~19:30

お問合せ 03-4335-7878



今月限定のお総菜や人気のパン、どちらも楽しめるスペシャルセット。

数量限定 11月のごちそう詰め合わせセット No.150257 **6,000円**

【セット内容】海の幸マカロニグラタン、肉じゃが、燻しペッパーポーク、ミートローフ、**常蔵凍** 厚切り山型パン、トーストクリーム×2、ワイルドブルーベリージャム(2袋)×2



大人気のトーストクリームや、新商品のしるごーたーをご用意。

数量限定 11月のパンセット No.150256 **3,800円**

【セット内容】トーストクリーム×2、肉まん、あんまん、フレンチトースト、**NEW** しるごーたー、カレーパン、ロールパン、ワイルドブルーベリージャム(2袋)×3 **常蔵凍**

豪華な内容で食べ応えのあるメニュー。
美味しくSONOKO式を実行できる人気の献立です。

すっきり献立セット デラックス

No.029981 **15,000円** **常蔵凍**

朝 昼 間 夕 夜
3食+間食+夜食×7日分 **計35食**
召し上がり方の一例(メニュー表)付

ご用意いただくもの:ごはん/飲み物/キャベツ/和風ドレッシングなどの調味料、スパイス

【セット内容】ほくほくポテトのクリームシチュー、ビーフハヤシ、豚肉のシャリアピン、鶏肉のやわらか煮〜オレンジ風味〜、無塩せきポークウインナー ハーブ、国産真さばの味噌煮、焼豚、秋鮭の塩麹漬け焼き、牛すき丼、真ダコとエビの黄身酢和え、鶏そぼろ入りうの花、きんぴらごぼう×2、ほうれん草の和え物、ひじきの煮物、南瓜のそぼろ煮×2、ひじき煮(小分け)、ほうれん草としめじのおひたし、小松菜のおひたし×2、板のり、豆ちゃん(大豆の煮豆)、いんげん豆の煮豆(小分け)、葉唐辛子、帆立しぐれ煮、釜揚げうどん、カレーパン、オレンジチョコパン、特大白あんぱん、北海道にんじんポターージュ、小松菜のおみそ汁、昆布水のもと、モーニングスイッチスムージー キング(いちご&トマト)、カシューナッツクッキー、黒豆塩大福(4個)、素ドリンク 月(スティックタイプ・1包)×7



ごはんと飲み物を用意するだけで
手軽にスタートできます。

すっきりスター献立セット

No.029980 **13,334円** **常蔵凍**

朝 昼 間 夕 夜
3食+間食+夜食×7日分 **計35食**
召し上がり方の一例(メニュー表)付

ご用意いただくもの:ごはん/飲み物/和風ドレッシングなどの調味料、スパイス

【セット内容】越後もちぶたのハンバーグ〜トマト煮込み〜、クリームカレー、ポークカレー、時鮭の塩焼き、牛すき丼、八宝菜、ミートソース、国産真いわしのしょうが煮、スライスハム、ほうれん草としめじのおひたし、ほうれん草の和え物、きんぴらごぼう、板のり、乾わかめ、豆ちゃん(大豆の煮豆)、いんげん豆の煮豆(小分け)×2、ひじき煮、帆立しぐれ煮(小分け)、しらす煮、その子のチョコパン、特大あんぱん、レーズンパン、スパゲッティ、小松菜のおみそ汁×2、昆布水のもと、フルーツゼリー オレンジ、栗まん(2個)×2、黒蜜風味ようかん(12本)



SONOKO式献立を
体感できる基本メニュー。
スタンダード 献立セット

No.029975 **8,990円** **常蔵凍**

朝 昼 間 夕
3食+間食×7日分 **計28食**
召し上がり方の一例(メニュー表)付

ご用意いただくもの:ごはん/飲み物/昆布水のもと/わかめ/のり/和風ドレッシングなどの調味料、スパイス/夜食

【セット内容】じゃがいもゴロゴロカレー、親子どん、ビーフシチュー、おでん、牛すき丼、まぐろ煮みそ味、かつを煮、帆立しぐれ煮、節味菜、いんげん豆の煮豆、わかめ煮、フルーツゼリー オレンジ、黒蜜風味ようかん(12本)



バラエティに富んだメニュー。パン好きな方に。
その子ちゃん献立セット

No.029983 **16,230円** **常蔵凍**

朝 昼 間 夕
3食+間食×7日分 **計28食**
召し上がり方の一例(メニュー表)付

ご用意いただくもの:ごはん/飲み物/キャベツ/昆布水のもと/わかめ/のり/和風ドレッシングなどの調味料、スパイス/夜食

【セット内容】バーガーバンズ×2、特大白あんぱん、カレーパン、ロールパン、その子のチョコパン、レーズンパン、らーめん風、スパゲッティ、ワイルドブルーベリージャム(2袋)、プレミアムハンバーグ、無塩せきポークウインナー、スライスハム、蒸し鶏のガーリック風味、牛すき丼、時鮭の塩焼き、ミートソース、ビーフシチュー、具だくさんミネストローネ、北海道にんじんポターージュ、ほくほくポテトのクリームシチュー、オムレツ、南瓜のそぼろ煮、ほうれん草の和え物、切り干し大根、鶏そぼろ入りうの花、ポテトサラダ、ひじき煮、いんげん豆の煮豆、帆立しぐれ煮(小分け)、ドリームプリン カスタード、栗まん(2個)、モーニングケーキ、フルーツゼリー オレンジ



食事管理をされている方におすすめ。
からだバランスプレート入り献立セット

No.029977 **17,000円** **常蔵凍**

朝 昼 間 夕
3食+間食×7日分 **計28食**
召し上がり方の一例(メニュー表)付

ご用意いただくもの:ごはん/飲み物/キャベツ/昆布水のもと/のり/和風ドレッシングなどの調味料、スパイス/夜食

【セット内容】からだバランスプレート(真だらのカレーソースセット、さばの味噌焼き生姜風味セット、鶏と豆腐とひじきの和風ソースハンバーグセット、若鶏と4種のお豆のトマト煮込みセット、豚団子の和風クリーム煮セット)、チキンカレー、秋鮭の塩麹漬け焼き、ビーフシチュー、親子どん、牛すき丼、焼豚、無塩せきポークウインナー、オムレツ、ほうれん草としめじのおひたし、きんぴらごぼう、ほうれん草の和え物、帆立しぐれ煮(小分け)、特大あんぱん、角食パン、レーズンパン、ワイルドブルーベリージャム(2袋)×2、小松菜のおみそ汁、北海道にんじんポターージュ、ドリームプリン カスタード、チョコゼリーケーキ、フルーツゼリー オレンジ、栗まん(2個)、黒蜜風味ようかん(12本)



予約制

SONOKO式実行相談窓口 <開設日時> **火・木・土 10時~17時**

トキノ会会員様のSONOKO式献立実行に関するご質問やご相談を承ります。

「お電話が混み合っつながりにくい」とのご意見にお応えし、**事前予約制**とさせていただきます。
ご予約後、ご案内の日時にご相談専用ダイヤルにお電話をいただきますと、お待たせせずに実行相談員が対応いたします。

※ご予約が殺到した場合、ご希望の日時にご相談をお受けできない場合がございます。※担当者のご指名はお受けいたしかねます。ご了承ください。

◆ご予約

0120-88-7878
(月曜定休) 10:00~18:00

◆ご相談専用ダイヤル(ご予約制)

0570-03-7800



ご相談窓口
担当 大石
※窓口担当の1人です。

※セール品・プレゼント品は十分ご用意いたしておりますが、万一お品切れの際はご容赦ください ※価格はすべて税別です ※写真はイメージです

お届けは ①送料全国一律780円(1箱につき) ②代引手数料300円(1箱につき) ③【お電話注文】1件のお届け商品合計が30,000円(税別)以上で、送料・代引手数料無料
【オンラインショップ】1個口の合計が10,000円(税別)以上で送料無料、30,000円(税別)以上で代引手数料が無料

ご利用について詳しくは15面をご覧ください

●ご注文品の性質上(冷凍・冷蔵・常温)及び点数などによりお届け荷物が複数に分かれた場合もすべての個口分の送料が無料となります。
●別送品やすでに送料サービスとなっている商品等は対象外となります。

◆ 先行予約受付: 11/1(木)~30(金) ◆ お届け・店頭お渡し: クリスマス1週間グルメセット……12/15(土)~25(火)
 その他……………12/22(土)~28(金)

数量・期間限定

常蔵凍 送料¥0 単独発送 ※ポイント対象外

※他の注文品と同送できませんのでご了承ください。※代金引換の際、個数ごとに手数料300円がかかります。※オンラインショップでは、先行ご予約の商品は通常販売商品と一緒にご注文いただくことはできません。

11月先行予約
**限定
 割引**

割引&プレゼント付は今月が最後!

おせち重も、年末年始グルメも、先行予約がお得! 数に限りがあるためご注文はお早めに

一の重



栗甘露煮やいくら醤油漬などの人気メニューに、肉や魚の総菜が彩り豊かに加わり、目にも楽しく。

「一の重おしながき」

- 金時芋金団 ●伊達巻 ●一口昆布巻
- 栗甘露煮 ●足赤海老含め煮 ●身欠き鯉黒糖煮
- 鱈塩麴焼 ●いくら醤油漬 ●むかご石垣玉子
- 鮭柚庵焼 ●丹波黒豆 ●常節旨煮
- 鶏松風 ●日の出粘巻 ●菜の花
- 金柑蜜煮 ●このしろ紀州和え ●蛸柚子煮

伝統的なおせち料理を詰め合わせた一の重と、さらに美味さを増したお肉料理の数々が味わえる二の重。

「二の重おしながき」

新メニューが加わり
 さらに美味しく!

- [NEW]カラフルパテ・ド・カンパーニュ
- ミートローフ
- ローストビーフ
- [NEW]豚角煮
- [NEW]鶏むね香草ステーキ
- チキンポルトマトソース煮
- ローストポーク
- [NEW]豚もも肉のワイン煮
- [NEW]阿波尾鶏照焼き

二の重



クリスマス1週間グルメセット

No.150305

11月限定特価

22,000円 ▶ 21,340円

660円も
 お得!

先行予約限定
 3%OFF

【セット内容】黒毛和牛ローストビーフ、ローストチキン、ショコラリッチ、北陸甘エビのピスコスープ、ビーフシチューなど



おせち重(一段)入り1週間グルメセット

No.150304

11月限定特価

28,000円 ▶ 27,160円

840円も
 お得!

先行予約限定
 3%OFF

【セット内容】国産天然真鯛の姿焼、杵つき餅、こしあん、紅白なます、お雑煮の素、数の子(2本入)、日本そば、おせち重(一段)など

※セット商品は、オンラインショップでの取扱いはございません



先行予約限定プレゼント



先行予約限定
 5%OFF

クリスマス&おせち重入り 年末年始グルメセット

No.150301

50,000円 ▶ 11月限定特価 47,500円

2,500円も
 お得!

【セット内容】
 クリスマス1週間グルメセット……22,000円
 おせち重(一段)入り1週間グルメセット……28,000円



先行予約限定プレゼント



先行予約限定
 5%OFF

豪華和洋おせち重(二段)& クリスマス1週間グルメセット

No.150302

51,800円 ▶ 11月限定特価 49,210円

2,590円も
 お得!

【セット内容】
 豪華和洋おせち重(二段)……29,800円
 クリスマス1週間グルメセット……22,000円



先行予約限定プレゼント



先行予約限定
 5%OFF

おせち重(一段)& クリスマス1週間グルメセット

No.150303

42,800円 ▶ 11月限定特価 40,660円

2,140円も
 お得!

【セット内容】
 おせち重(一段)……20,800円
 クリスマス1週間グルメセット……22,000円

常蔵凍 常温・冷蔵・冷凍(ご利用可能な温度帯が白、ご利用できない温度帯がグレーです) ※セレクト は、定期便も含めてすべてポイント対象外です

ご注文は

お電話注文
 (通話料無料)

0120-88-7878

受付時間(月曜定休) 10:00~18:00 ※IP電話・国際電話等ご利用の場合はTel.03-4335-7750

オンラインショップ

www.sonoko.co.jp

Shop

銀座店

営業時間
 11:00~19:30

お問合せ 03-4335-7878

お待ちかね! お得に美を磨くビューティコレクション

数量・期間限定

心躍る季節、さらなる輝きを!

クリスマスコフレ2018

心ときめくこの季節、今年もクリスマスコフレでさらなるワクワクをお届けします。
1年頑張った肌をいたわりながら美しさを磨き、華やぐシーズンを楽しみましょう。

◆先行予約受付: 11/1(木)~30(金) ◆お届け・店頭お渡し: 12/2(日)~12/28(金) 12時まで

※代金引換の際、個数ごとに手数料300円がかかります。 ※オンラインショップでは、先行ご予約の商品は通常販売商品と一緒にご注文いただくことはできません。



※写真はGCタイプです。

クリームの価格でWBフルラインのミニボトルとポーチが付いてくる!

プレミアムコレクション 各25,000円 ※ポイント対象外

7,223円相当
+500ポイント
お得!

美白*1&エイジングケア*2を極める
GCタイプ No.150284
●WB グランクリーム 45g(現品)

高保湿で肌本来の美しさを追求
SMCタイプ No.150285
●スーパーモイスタークリームR 50g(現品)

*1 メラニンの生成を抑え、シミ・そばかすを防ぐ *2 年齢に応じたスキンケア

《2タイプ共通》

- WB ホワイトニングローション【医薬部外品】20mL
 - WB トリートメントローション 20mL
 - WB ホワイトニングエッセンス【医薬部外品】4mL
 - WB モイスタライジングミルク 20mL
 - WB グランクリーム 4g
 - スパンコール・ラウンドポーチ
- サイズ:約110×185×65mm
素材:ポリエステル・ポリウレタン混、ポリエステル



※写真はWBタイプです。

美容液2種+SONOKO最高峰クリームが試せる!

ベーシックコレクション

4,022円相当
+500ポイント
お得!

透明感の引き立つ明るい美肌へ
WBタイプ 18,000円 No.150286 ※ポイント対象外
●WB ホワイトニングローション【医薬部外品】170mL(現品)
●WB モイスタライジングミルク 120mL(現品)

総合的な年齢肌ケア*2で肌力アップ
GGタイプ 17,500円 No.150287 ※ポイント対象外
●GG モイスターローションR 120mL(現品)
●GG クリーム 30g(現品)

《2タイプ共通》

- WB ホワイトニングエッセンス【医薬部外品】4mL
 - 3Dデザインセラム 2g
 - WB グランクリーム 4g
 - スパンコール・ポーチ
- サイズ:約90×125×60mm(間口180mm)
素材:ポリエステル・ポリウレタン混、ポリエステル

UVチェックミラー

紫外線を浴びると色がパープルに変化!
UV対策に便利

常 蔵 凍

※ライトアップBBまたはUVホワイトヴェールどちらかのセットになります。

毎年完売の大人気メイクアップセット

メイクアップコレクション 各10,000円 ※ポイント対象外

ナチュラルメイク派 ふわっと軽やかな薄づきベースメイクに。

BBタイプ ライトアップBB + SONOKOファンデーション(さっぱりタイプ)

- SONOKOファンデーション さっぱりタイプ 12g(現品)
- ピンク No.150289
- オークル No.150288
- ファンデーションの色をお選びください
- ライトアップBB 30g(現品) SPF35/PA+++

5,500円相当
+500ポイント
お得!

しっかりメイク派 しっかりカバー力のあるメイクが完成。

UVタイプ UVホワイトヴェール + SONOKOファンデーション(しっとりタイプ)

- SONOKOファンデーション しっとりタイプ 15g(現品)
- ピンク No.150291
- オークル No.150290
- ファンデーションの色をお選びください
- UVホワイトヴェール【医薬部外品】30g(現品) SPF40/PA+++

5,900円相当
+500ポイント
お得!

※セール品・プレゼント品は十分ご用意いたしておりますが、万一お品切れの際はご容赦ください ※価格はすべて税別です ※写真はイメージです ※温度帯の表記のない化粧品はすべて

お届けは ①送料全国一律780円(1箱につき) ②代引手数料300円(1箱につき) ③【お電話注文】1件のお届け商品合計が30,000円(税別)以上で、送料・代引手数料無料
【オンラインショップ】1個口の合計が10,000円(税別)以上で送料無料、30,000円(税別)以上で代引手数料が無料

ボディ、ハンド、マウスウォッシュなどの現品5品に、ターバンが付いてくるお得なセット

ボディコレクション
10,000円 No.150292 ※ポイント対象外5,100円相当
+500ポイント
お得!

- サンプロテクト ボディ&フェイス 50mL(現品) SPF50+/PA++++
- ボディジェル 150g(現品)
- ボディクリームR 220g(現品)
- ハンド&ネイルトリートメント 50g(現品)
- マウスウォッシュ 300mL(現品)
- フランネルターバン
- サイズ:約120×180mm(レディースフリー)
- 素材:ポリエステル

ぜひお試しくださいアイテム
が詰まった、かつてないお得な
セットです。

鏡面 裏面

常 蔵 凍

ご利用について詳しくは15面をご覧ください
●ご注文品の性質上(冷凍・冷蔵・常温)及び点数などによりお届け荷物が
複数に分かれた場合もすべての個口の送料が無料となります
●別送品やすでに送料サービスとなっている商品等は対象外となります

11月の新商品

NEW 11/1より
ご注文承ります

数量・期間限定
セレクト

ボジョレー・ヌーヴォー・
オーガニック/アンリ・フェッシ

750ml No.150192 2,800円 常蔵凍
※ポイント対象外

手摘み収穫と伝統的な醸造方法にこだわった、パリのブラスリーなどでも人気の高品質ボジョレー。ブラックベリーの実味豊かな味わいと心地よいコク、丸いタンニンが魅力です。

11/13までのご注文なら
解禁日11/15にお届けが可能です

※お電話注文・オンラインショップともに、ほかの商品と同梱の場合は全て11/15以降のお届け、ほかの商品を11/14以前にお届けご希望の場合は単独発送となります。

●お酒は20歳になってから ※未成年者の飲酒及び未成年者への酒類の販売は法律で禁止されています ※20歳以上の年齢であることを確認できない場合には、酒類を販売しません ●通信販売酒類小売業免許を取得しています ●酒類の1回の注文数は760ml相当で2ダースまでとさせていただきます



創業130年の伝統が詰まった、
オーガニック認証ヌーヴォー。
11/15 解禁

アンリ・フェッシって？

ボジョレー地区の中で村名を冠することができる10の上位格付「クリュ・デュ・ボジョレー」のうち9つに自社畑を有する名門ワイナリーです。

銀座店 開店20周年記念

お1人様各1点限り

数量・期間
限定

開店記念 BOX

日頃のご愛顧に感謝を込めて、お得な詰め合わせセットをご用意いたしました。今年は20周年を記念して、選りすぐりの商品ばかりをセレクトしました。この機会をお見逃しなく！

約5万円
相当のセット

開店記念 BOX
3万円
セット
No.150309

約10万円
相当のセット

開店記念 BOX
5万円
セット
No.150310

約1万5千円
相当のセット

開店記念 BOX
1万円
セット
No.150308

常蔵凍 送料¥0 単独発送 ※ポイント対象外

パッケージ・ラベル変更

- ファンデーション しっとりタイプ、さっぱりタイプ
内容量・中身の変更はございません

なくなり次第休売

- **セレクト** ほしいも

なくなり次第販売終了

- リキッドアイライナーR
- モイストルーージュR

荘 モイストチュアローション再販売のご案内

昨年12月、荘 モイストチュアローションの販売終了とともに「荘シリーズ」はなくなり次第販売終了の旨をご案内いたしました。その後、皆様から再販売のご要望を数多くいただきました。そこで皆様のお声にお応えするべく企業努力を重ねた結果、荘 モイストチュアローションの製造を続行し、来月より「荘シリーズ」のすべての製品も販売を継続する運びとなりました。今後とも変わらぬご愛顧のほど、何卒よろしくお願ひ申し上げます。



「総合カタログ」が
新しくなりました。

毎年6月・11月発行
本誌に掲載されていないすべての定番商品がご購入いただけます。
ご請求はお電話または
オンラインショップへ



おしゃり
カフェ

皆様から
お寄せいただいた
お声を紹介いたします。

こちらのハガキで
ご応募ください！

SONOKO製品を使われた感想や
発見、製品に対する疑問・質問など、
どしどしお寄せください！

お声が掲載された会員様にはなんと…

1,000ポイントプレゼント！

皆様のご投稿をお待ちしております！

皆様の疑問
にもお答え
します！

歯に染みなくて助かっています。

先日SONOKOのはみがきを購入しました。市販の製品とは違って歯に染みることがなく、とても助かっています。出会えて良かった。ありがとうございます。

(千葉県 村山和枝様)

一般的に歯磨き粉などのオーラルケア製品には添加物が多く入っていますが、SONOKOのはみがきは無添加にこだわっているため安心ですね。今後もより良い製品づくりに努めてまいります。編集部スタッフより

銀座でその子ビールが美味しい！

ガツンと来る苦味が最高ですね。ラベルのネーミングやその子先生のイラストも素敵で、切り取ってキッチンに飾っています。いつも先生が見守ってくれているような気持ちになります。

(千葉県 飯沼由美子様)

山口県産の麦を100%使用しているので、力強い麦の味わいが楽しめます。ビールが苦手な方にも「これなら飲みやすい！」と好評です。その子先生のイラストもご利用いただきありがとうございます！編集部スタッフより

私の逸品

内貴裕美子様
54歳 会員歴24年

ホワイトマスク

“肌の悩みを抱えていた
私にとってホワイトマスクは
まさに救世主でした。”

20代の頃、特に目の周りや目の下のカサつきがひどく、乾燥肌に悩まされていました。子育てを始めた30代の頃には、子どもと公園へ遊びに出かけ、日焼けをし過ぎてしまうことも。安価な日焼け止めを使っても、かえって肌の乾燥がひどくなるだけでした。高級メーカーの基礎化粧品もいろいろと試しましたが、肌の調子が良いのは最初だけ。自分に合う商品とはなかなか出会えずにいました。

SONOKOはよく利用していましたが、食品しか購入したことがなく、初めてSONOKOの化粧品を使用したのは30代後半の頃。ホワイトマスクの発売を会報誌で知り、思わず購入したのがきっかけでした。一度使用しただけで肌がしっとりとなり、「これはすごい」と感動して以来、今日まで毎日使い続けてきました。

旧ホワイトマスク

その結果、肌のコンディションが上がり、肌に透明感が出て、メイクのノリもぐんと良くなるように。4代になってからのほうが、人から「肌がキレイ」「ツヤがある」と言われるようになり、5代になった今もよく褒められます。20代であれほど悩んだくすみ*1もできにくくなり、目元の悩みが解消されました。同年代の友人が高いお金をかけてエイジングケア*2をしている中、そんなことはしなくても年相応に満足できる肌なので、ホワイトマスクを使い続けてきて本当に良かったと思っています。

*1乾燥による *22年齢に応じたスキンケア



現ホワイトマスク

これらの体験には個人差があります。SONOKOのご提供する食品、サプリメント、化粧品などは病気を治す目的のものではありません。ご病気になられた時は必ず医師の診療をお受けください。

常蔵凍 常温・冷蔵・冷凍(ご利用可能な温度帯が白、ご利用できない温度帯がグレーです) ※セレクトは、定期便も含めてすべてポイント対象外です ※価格はすべて税別です ※写真はイメージです

ご注文は

お電話注文
(通話料無料)

0120-88-7878

受付時間(月曜日定休) 10:00~18:00 ※IP電話・国際電話等ご利用の場合はTel.03-4335-7750

オンラインショップ

www.sonoko.co.jp

Shop

銀座店

営業時間

11:00~19:30

お問合せ 03-4335-7878

その子の思い⑦ — 正しい美白ケアが美しい肌をもたらす —



大変うれしいことに、美白ブームが日本国内だけでなく世界中で広がりを見せておりますが、この頃のメディアを拝見していると誤解も多いようです。

私がよくガングロの子を白くするためにお化粧をしてあげる時、一番驚くのは多くの子たちの肌がとても汚いこと。いい加減な宣伝を聞いてそれを一生懸命したために起きたのではないのでしょうか。

その一方で、ある会員様と再会を果たした時、かつて彼女の肌にあったたくさんのニキビがすっかり消えていました。「その子先生の教えで私は変わりました」と言う彼女の美しい姿を見て心からうれしく思いました。自分の肌は自分のもの、化粧品は毎日使うものです。自ら学び、自ら考え、正しい情報を選択することこそ、何よりも大切なのです。

TOKINO(時の新聞)第77号(2000年8月発行) 要約

ポイントサービスのご案内

特価品やセレクト品及び先様送りのご注文はポイント対象外です

通常購入時 <通常購入時に付くポイント早見表>

前年度累計 購入金額(税別)	パール会員 (20万円未満)	プラチナ会員 (20万円以上)
通常購入時ポイント 食品・サプリメント・ 化粧品・日用品・ 浄水器(本体・カートリッジ)	1% (購入ポイントのみ)	3% (購入ポイント1% + 商品ポイント2%)
送料サービス 特典		月に1回、 送料無料でお届け! WEB(オンラインショップ) でのご注文は対象外です。 (税別30,000円未満のお買い上げで 代金引換の場合は、 代引手数料300円を申し受けます。)

■パール会員様からプラチナ会員様への切り替え時期はお買い上げ累計金額が20万円以上に達した翌月からの変更になります。

『定期便サービス』 気軽に続けられる!続けるほどお得

定期便購入時 <定期便購入時に付くポイント早見表>

前年度累計 購入金額(税別)	パール会員 (20万円未満)	プラチナ会員 (20万円以上)
定期購入時ポイント 定期便対象の 食品・サプリメント・ 化粧品	6% (購入ポイント1% + 定期ポイント5%)	
送料サービス特典	6回継続ごとに30%分のボーナスポイントが 付きます。 毎回送料無料でお届け! (税別30,000円未満のお買い上げで代金引換の場合は、 代引手数料300円を申し受けます。)	

※申込・変更・休止・解約はお電話にて、次回お届け指定日の2週間前までにご連絡ください。
(お米の定期は3週間前、野菜通販はお届け日の10営業日前までにご連絡ください。)

定期便サービス
3大特典

お買い上げ毎に
定期ポイント **5%**

6回継続で
ボーナスポイント **30%**

送料無料



●お届け日変更OK ●ご都合に応じてお休みOK

※定期便サービスのご注文・お問い合わせはお電話にて受け付けております。オンラインショップでの取扱いはございません。
※定期購入の場合、商品ポイントは付かず定期ポイントのみ付与されます。

ポイントの有効期限について

4月1日から翌年3月31日までの間に商品のご購入があれば有効期限は自動的に延長となります。
●毎年3月31日の時点で過去1年間に購入がないとお手持ちの保有ポイントは、すべて失効します。
●ポイントのみでのお買い上げの場合は、自動延長の対象外となります。

ご利用方法

ご注文方法

ご注文ダイヤル(通話料無料)

電話 0120-88-7878 受付時間 / 10:00~18:00(月曜定休)
IP電話・国際電話等ご利用の場合TEL:03-4335-7750

FAX 0120-48-7717 通信料無料 24時間受付

郵便 〒106-0047 東京都港区南麻布3-19-23 オーク南麻布ビル8F
SONOKO「通信販売」係

オンラインショップ **24時間いつでもご注文!**
www.sonoko.co.jp

1個口 送料無料 毎月10・20・30日 2%ポイントUP オンライン限定の 合計1万円(税別)以上で オンラインショップだけ 不定期で実施

お支払い方法

代金引換
商品配達時に代金をお支払いいただく方法です。
商品合計金額30,000円(税込32,400円)未満の代金引換につきましては、個数口ごとに**代引手数料として300円**を申し受けますのでご了承ください。1件*のお届けが30,000円以上の場合、代引手数料・送料ともにSONOKOが負担いたします。
*1件とは、「1住所」への「1回のお荷物」をさします。
※複数のお届け先のお支払いを1件の代金引換金額に合算することはできません。(詳しくはお尋ねください)

クレジットカード(ご本人名義)
各クレジットカード会員契約に基づきお客様のご指定の口座より自動的にご利用代金を引き落とす方法です。
[お支払い回数]一括/リボ・2回分割・ボーナス払い・分割払いからお選びください。
※ご注文のつど「①カード会社②カード番号③有効期限」を確認させていただきます。お電話でご注文の場合、クレジットカードをあらかじめお手元にご用意の上、ご確認くださいませようお願いします。尚、カードはご本人名義に限らせていただきます。
割賦販売法の一部改正に伴い、ご注文時のクレジットカードの決済方法が一部変更になりました。
販売方法により、初回ご登録時にお客様側での操作が必要になる場合もございますので、スタッフの案内に沿ってお手続きください。
※2回目以降につきましては、ご登録済みのクレジットカード番号の下4桁と有効期限のみお伝えいただければお買い物が可能となります。

ご利用いただけるカード	SONOKO VISA	VISA	Master	JCB	AMEX	Diners	Nicos
一括/リボ	○	○	○	○	○*	○	○
2回分割 ※1	○	○	○	○	-	-	○
ボーナス払い ※1,2	○	○	○	-	-	-	-
分割払い ※1,3	○	○	○	○	○	-	○

※1:1万円以上お買い上げの場合ご利用可
※2:3/1~6/15及び8/1~11/15の期間ご利用可
※3:分割回数は3,5,6,10,12,15,18,20,24回より

お届け方法

宅配便にてお届けいたします。
配達日・時間指定 ご注文時にお申し付けください。
ご都合に合わせて曜日・配達日・時間等をご指定いただけます。
一部時間帯指定不可地域がございます。

送料 全国一律 780円 (1個口につき) ※4月1日より変更させていただきました。
お電話注文は1件*のお届け商品合計が30,000円(税別)以上、
オンラインショップは1個口の合計が10,000円(税別)以上で送料無料となります。
*1件とは、「1住所」への「1回のお荷物」をさします。 ※詳しくは、ご注文時にSONOKOスタッフへお尋ねください。

お問い合わせ

音声ガイダンスの後、専任担当におつなぎいたします。
①ご注文された荷物の確認、返品・交換に関するお問い合わせ
②住所変更などの会員登録内容に関するご連絡、各種手続き
③SONOKO式実行、製品に関するお問い合わせ
④個人情報に関するお問い合わせ・その他お問い合わせ
0120-07-7878 受付時間 / 10:00~18:00(月曜定休)
※IP電話・国際電話等上記電話番号がご利用いただけない場合はTEL:03-4335-7750
※プッシュ音を選択できない電話機(ダイヤル回線など)の方は、操作をせずそのままお待ちください。自動的に④にお繋ぎいたします。担当者にご用件をお申し付けください。

返品・交換方法
返品・交換に際しましては事前に左記のお問い合わせ電話番号にご連絡ください。
※返品・交換は製品到着後7日以内とさせていただきます。
※お客様都合による返品・交換につきましては返送料(運送会社の実費)・再送料をご負担いただきますのでご了承ください。
右記の場合は返品・交換を
■サプリメント ■食品 ■開封された製品 ■お買い上げレシートや納品書がないもの
■一度ご使用になった製品 ■製品到着後8日以上経過した製品
お受けできません。
■配達後お客様が破損、汚損されたもの ■セット製品・プレゼント付き製品の一部返品
■書籍・DVD・ビデオ ■受注生産品・限定品 など
ご返金について ※返品現品が当社に到着・確認後、銀行振込等にてご返金いたします。
※クレジットカードでお求めの場合は手続き上、ご指定の口座より一旦引き落とされる場合もございます。
その場合、クレジット会社より翌月ご返金いたします。



SONOKOは「プライバシーマーク」制度に基づき、個人情報を安全に管理しています。

「プライバシーマーク」は、個人情報の取り扱いに関して適切な保護措置を講じていると認められた民間企業に対し、経済産業省の外部団体である(財)日本情報処理開発協会によって付与されるマークで、この制度は平成10年4月に創設されたものです。SONOKOは、その「プライバシーマーク」の付与・認定を受けています。

コールセンターからのご案内

盛りだくさんで迷っちゃう! /

※電話注文だけの
サンクスプレゼント
をご用意♪

トーストクリーム入りセットや、ポイントプレゼント、
最大20%OFFの割引クーポンが
当たるプレゼントもあり!

詳しくはお電話でお尋ねください。
※数量限定につき、なくなり次第終了とさせていただきます



お電話注文のみのお得な情報を、いち早くメールでお届け。登録方法は簡単! 下記のメールアドレスに必要情報を送るだけ。

“通販メルマガ”宛先▶ info-sonoko@sonoko.co.jp
【ご連絡いただく情報】①氏名 ②会員番号 ③メールアドレス
※メールの配信は不定期となります ※メルマガでの特典は、お電話でのご注文に限りませ

イベントのお知らせ

大阪・名古屋・千葉 「定例会」のご案内

●定例会 13:00~14:00 ●販売会 14:00~16:30(受付終了) ●閉場 17:00

1/19(土) 大阪会場

※受付開始は12:15~

[会場]大阪マルビル 大阪第一ホテル
6F モナーク

大阪市北区梅田1-9-20

TEL 06-6341-4411

JR「大阪」駅より徒歩3分

阪神電鉄「梅田」駅より徒歩2分

地下鉄御堂筋線「梅田」駅・

四つ橋線「梅田」駅より徒歩2分

1/20(日) 名古屋会場

※受付開始は12:15~

[会場]アパホテル(名古屋錦)
EXCELLENT 4F 伊吹

名古屋市中区錦3-15-30

TEL 052-953-5111

地下鉄「名古屋」駅より

東山線「栄」駅下車

2番出口より徒歩1分

2/3(日) 千葉会場

※受付開始は12:30~

[会場]TKPガーデンシティ千葉
3F ファンタジア

千葉市中央区問屋町1-45

TEL 043-302-1721

JR京葉線「千葉みなと」駅

幸町・千葉港・問屋町方面出口より徒歩11分

京成線「千葉中央」駅西口より徒歩9分

銀座店のご案内

営業時間 11:00~19:30(ラストオーダー 19:00)

11/15(木)2F 14:00まで 1F 18:00まで 11/16(金)・17(土) 18:00まで 11/18(日) 17:00まで 会員様貸切営業

11/19(月)2F 終日クローズ 11/24(土)2F 18:00まで 11/25(日) 18:00まで 11/28(水)2F 15:00まで

〒104-0061 東京都中央区銀座5-9-1 1F・2F(銀座4丁目交差点すぐ。晴海通り沿いあづま通り入り口) TEL 03-4335-7878

20th ANNIVERSARY

SONOKO 銀座店 20周年 アニバーサリーフェア

開店20周年を記念して、さまざまなイベントや大変お得なセットをご用意いたしました。

11/16(金)-18(日) 11:00~18:00 ※最終日は17:00まで
受付 10:00~(SONOKO 銀座店 1F)

人気のサプリメントを **大特価** にてご提供!



A SONOKO GG
6本+1本+荘水1本

B 荘水6本+荘水1本

A/B同時購入で
SONOKO GG 50粒入
プレゼント!

日替わり焼きたてパン

美味しいSONOKOのパンが日替わりで
お楽しみいただけます。



イチゴメロンパン

特大あんぱん

チョコチップメロンパン

約30% OFF~ 20周年日替わり20,000円 均一セット

約40% OFF 20周年記念20,000円 均一特別セット

20周年にちなんだ20,000円均一のお得なセットを取り揃えました。

ご来場者 プレゼント

「復刻SONOKO
オリジナルコーヒー」
をプレゼント!

※なくなり次第終了



メモリアル 写真展



1998年の銀座店開店
当時の軌跡を懐かしい写真とともに
振り返ります。
※画像はイメージです

その他にもお楽しみ
盛りだくさん!
皆様のご来店を
お待ちしております。

SONOKO CAFE

1日5食 限定

銀座店20周年記念
「アニバーサリープレート」
2,000円(税込)

販売期間 11/1(木)~30(金)
※11/16~18を除く ※ラストオーダー19:00

アニバーサリープレート内容
●焼きフライ(エビフライ・一口ヒレカツ) ●ポテトサラダ ●国産たまごスープ
●野菜菓子デザートなど ●特製オリジナルドリンク付

金・土・日・祝
ハッピーアワー
銀座でその子ビール・ボルドー白ワイン(グラス)・
ロゼスパークリングワイン(グラス)
17:00~19:30(L.O.19:00) **ワンコイン500円(税込)**

12/2(日) メモリアルツアー

場所:成田メモリアルパーク 参加費:6,000円(税込) 特製弁当付

■お問い合わせ・お申し込みは左記をご覧ください

クリスマスパーティー 12/9(日)

世界中から高い評価を得ている
女性ジャグラー「KANA」による
パフォーマンスをお楽しみいただけます。

SONOKOの食材を
ふんだんに使った料理を
ご堪能いただけます。

開場:16:30 開宴:17:00
会場:クルーズクルーズ THE GINZA 中央区銀座5-8-20 銀座コアビル7F
会費:30,000円(税込) お土産付 ■お問い合わせ・お申し込みは左記をご覧ください

11/23(金・祝)~25(日) お楽しみ付き販売

11/25(日) トキノ会定例会 ■開会 13:30 ■会場 SONOKO 銀座店2F
当日は全フロア18:00までの営業となります。※一部カフェメニューの変更がございます

11/30(金) プレミアムフライデー 対象商品 30%OFF 月末の金曜日は
特別企画 ■カフェメニュー 10%OFF ぜび銀座店へ



銀座店の限定メニューなどを写真でご紹介!
@sonoko_official



銀座店の最新情報SONOKO CAFEの
お得なクーポンを配信中です。



LINE
ぜひ登録
ください!



Facebookで銀座店の耳より情報を随時配信中!
こちらもお登録を!

2018
11

THE NORIKO トキノ会便り 編集長 瀧本範子の「ノリコ手帖」

VOL.17

1998年11月23日、SONOKO銀座店がオープン。早いもので、今年は満20周年を数えます。10年ひと昔ならば、ふた昔。この場所に決定した時、このビルを見上げて鈴木その子が「まずは10年頑張らなくては、それが勝負です」と自らに言い聞かせるようにつぶやいた言葉が今も耳に残っています。「先生、20年経ちましたね」。お元気ならば直接報告できたのと思うと、感慨深いものがあります。そしてこの20年を迎えられた力は何よりも、トキノ会の皆様のおかげということです。いつもSONOKOを愛し、守り、支えてきてくださった皆様に心から感謝いたします。関東近辺のみならず、九州や、北海道、四国や大阪・名古屋からもトキノ会会員の皆様が銀座店にいらしてくださっています。

「この間、銀座店に行ってきました。〇〇が美味しかったわ」「2階の会員専用コーナーがうれしかったです。お昼を食べ、用事を済ませてまた戻ってきて一日中楽しめました」「娘が東京の大学に入ったので、一緒に銀座店に行く機会が増えて本当にラッキーです」と笑顔いっぱい明るく教えてください。「SONOKO銀座店は私の店です」「いつかは行きたいと思っています」と目標にしてくださる喜びと幸せを、私たちスタッフは日々かみしめています。



トキノ会便りのご案内 プラチナ会員様に年4回(1月・4月・7月・10月予定)『トキノ会便り』にて鈴木その子の思いをお届けいたします。