

2018

12



THE SONOKO



VOL.297

SO SAFE
SO HEALTHY
SO HAPPY

華やぐ季節に 本物のごちそうを



試してみたかった！
素肌もボディも輝きアップする

クリスマス
コフレ2018



あなたと、大切な方に、
安心・安全というごちそうを

豪華和洋
おせち重



一年の感謝を込めたら、
うれしい価格になりました

年末年始
食品セット

誰でもマイナス5歳になれる?!

かんたん若見え
メイクテクニック



私の逸品

感動が20年続く、

SONOKOのコーヒー

赤星三枝子様

ローストビーフ
バーガーにしても、
美味!

国産の黒毛和牛本来の旨みを堪能。
プレゼントのトーストクリームと一緒に、さらに美味しく!

プレゼント



バーガーバンズ 1個



トーストクリーム 1個

黒毛和牛
ローストビーフ

常蔵凍

200g
No.150422

4,800円

数量・期間限定

お肉も魚介も盛りだくさんでお得!

にぎわい逸品セット

No.150490 5,000円

常蔵凍

- 国産牡蠣のまるごとグラタン 2個
- ミートローフ 120g
- 北陸産天然ぶりの炙り焼き 130g
- 北海道産豚もも肉ベーコン風 200g

安心と美味しさが際立つクリスマスのごちそう

街が華やぎ、人と会う機会が増える12月は、体調の管理がより重要になります。外食を楽しむ機会も増え、ついつい食べ過ぎてしまうこともあるため、家ではカラダに負担をかけない食事をとることが望めます。SONOKOではクリスマスの食卓を飾るメニューにもカラダの負担になる食

品添加物は不使用。洋風メニューやケーキにもバターや植物油は使わず、丁寧な下処理と調理の工夫で素材本来の旨みを引き出し、安心と美味しさが際立つごちそうに仕立てました。一品一品心を込めておつくりしたハレの日の料理を、大切な方たちと存分にご堪能ください。

飼育環境・方法にこだわった
上質肉のとろけるような旨みと甘み
未来十勝牛サイコロステーキと
すき焼き用肉セット(割下付)

- 肩ロースサイコロステーキ 200g
- 肩ローススライス 200g
- 割下(すき焼きのたれ) 300g

常蔵凍

No.150419 3,800円

ストレート果汁100%の
美味ジュースをシャンパン風に
セレクト スパークリングジュース

赤ぶどう 750ml No.150451 1,000円

白ぶどう 750ml No.150452 950円 常蔵凍

お届けは12/7以降になります。詳しくはお問い合わせください。

濃厚でリッチな生チョコ風味
ショコラノアール

1台 直径約15.5cm No.150455 2,500円 常蔵凍

聖夜のテーブルが華やぐ
スペシャルクリスマスアイスクー
フランボワーズ・ショコラ・アイスクー

1台 約22×8.5×5cm
冬のオーナメント付 No.150454 4,667円 常蔵凍

▶ご注文の詳細は11面へ
※オンラインショップでの取扱いはございません

送料¥0
単独発送

クリスマス前のお届けをご希望の方は
12月11日(火)までに
ご注文ください。

むき身だけでたっぷり500g。
手軽に食べられ、満足感に差が!

セレクト ズワイガニの棒肉

500g No.150439 5,200円 常蔵凍

常蔵凍 常温・冷蔵・冷凍(ご利用可能な温度帯が白、ご利用できない温度帯がグレーです) ※ セレクト は、定期便も含めてすべてポイント対象外です

ご注文は

お電話注文
(通話料無料)

0120-88-7878

受付時間(月曜定休) 10:00~18:00 ※IP電話・国際電話等ご利用の場合はTel.03-4335-7750

オンラインショップ

www.sonoko.co.jp

オンラインショップは、年末年始も
ご注文のみ承っております。

Shop

銀座店

お問合せ
03-4335-7878

営業時間

1F 8:30~19:30
(金・土曜は22:00まで)
2F 11:00~19:30

希少な北海道産にしんは
やわらかで味も格別!

セレクト にしん甘露煮

80g(2枚) No.150429 **580円** 常蔵凍

国産そば粉を安心の水で
打った昔ながらの日本そば

日本そば 常蔵凍

2セット 240g(2食分)×2
No.150424

2%UP **1,560円**

単品 240g(2食分)
No.150423

780円

数量・期間限定

新春の祝膳にふさわしい国産真鯛。
ふくよかに焼き上げました

国産天然真鯛の姿焼き

1尾 No.150420 **3,000円** 常蔵凍



※飾りは付いていません

鯛めしにもおすすめ!

すこやかな一年を願う、年初めの食卓にこそ安心を

現代の「おせち」は、大量生産や長期保存、コスト抑制などのニーズに応えるため、食品添加物が使用されているものが増えています。また、生産者や生産過程が見えない外国産の原材料への不安も高まり、「国産」への需要が高まる昨今。「おせち」にも「国産」をうたうものが増

加中ですが、一部だけ「国産」でそれ以外は産地をうたわないものも。そうした「おせち」が一般化する中で、SONOKOの「おせち」は変わることなく安心・安全。可能な限り「国産」の原材料にこだわり、不要な食品添加物を加えず、ノンオイル調理に徹したカラダ想いのごちそうです。

キハダまぐろの甘みと
だし醤油の旨みが絶妙

まぐろ醤油漬け

115g No.150425 **1,200円** 常蔵凍

吟味した鶏肉と野菜のだしが
利いた奥深く上品な風味

お雑煮の素 常蔵凍

10袋 170g(1食分)×10
No.150487

5,500円▶**4,675円**

**825円も
お得!**

5袋 170g(1食分)×5
No.150488

2,750円▶**2,475円**

単品 170g(1食分)
No.150460 **550円**

**275円も
お得!**

脂がのった天然ぶりの
旨みを凝縮

北陸産天然ぶりの炙り焼き

130g No.150421 **1,500円** 常蔵凍

食感、色合い、美味しさ
どれも“産直”のなせる業!

セレクト 北海道産いくら醤油漬

250g No.150434 **4,850円** 常蔵凍

入荷しました

※餅つき餅は別売です

※セール品・プレゼント品は十分ご用意いたしておりますが、万一お品切れの際はご容赦ください ※価格はすべて税別です ※写真はイメージです



お届けは

①送料全国一律780円(1箱につき) ②代引手数料300円(1箱につき) ③【お電話注文】1件のお届け商品合計が30,000円(税別)以上で、送料・代引手数料無料
【オンラインショップ】1個口の合計が10,000円(税別)以上で送料無料、30,000円(税別)以上で代引手数料が無料

ご利用について詳しくは15面をご覧ください

●ご注文品の性質上(冷凍・冷蔵・常温)及び点数などによりお届け荷物が複数に分かれた場合もすべての個口分の送料が無料となります。
●別送品やすでに送料サービスとなっている商品等は対象となります。

数量・期間限定

断然
お得です！

ミニ二段重箱付きおせち総菜セットが特価に！

紅白の重箱に詰めて、新春の席を華やかに彩ります。

カスタマイズその子のおせちセット

10,470円▶**10,000円** 常蔵凍

No.150489 ※ポイント対象外

- **リニューアル** お煮しめ 230g
- **リニューアル** 蒲鉾 200g(長さ12cm)
- 丹波の黒豆 120g
- 紅白なます 80g
- 伊達巻 380g(長さ18cm)
- 田作り 35g
- 数の子 2本
- **セレクト** 鮭の昆布巻き 180g
- **セレクト** あんぽ柿 150g(3~4玉)

紅白ミニ二段重箱
さらにプレゼント！

※使用例
中身は別売です

煮豆や佃煮の保存にとっても便利！
そのまま食卓に出せます。

サイズ：幅11.5×奥行11.5×高さ8.2cm

※盛り付け例

野菜とだしの滋味があふれ出す

リニューアル お煮しめ 常蔵凍

2セット 230g×2

No.150436

2%UP

3,600円

単品 230g

No.150435

1,800円

プレゼント



帆立しぐれ煮(小分け)1袋

鈴木その子直伝の味を堪能

数の子 常蔵凍

2本

No.150426

1,250円

ふっくら炊き上げた上品な甘さ

丹波の黒豆 常蔵凍

3セット 120g×3

No.150444

2%UP

2,610円

単品 120g

No.150443

870円

独自のドライな食感が人気

田作り 常蔵凍

2セット 35g×2

No.150433

2%UP

1,460円

単品 35g

No.150432

730円

北海道産秋鮭と昆布の共演

セレクト 鮭の昆布巻き

180g

No.150430

600円 常蔵凍

甘みの濃い果肉が絶品！

セレクト あんぽ柿 常蔵凍

150g(3~4玉)

No.150448

720円

やわらかな酸味でさっぱり

紅白なます 常蔵凍

2セット 80g×2

No.150442

2%UP

1,000円

単品 80g

No.150441

500円

職人が巻き上げた本物の味わい

伊達巻 常蔵凍

2セット 380g(長さ18cm)×2

No.150427

3%UP

5,600円

単品 380g(長さ18cm)

No.150428

2,800円

しなやかな食感と甘み

リニューアル 蒲鉾 常蔵凍

3セット 200g(長さ12cm)×3

No.150438

3%UP

3,600円

単品 200g(長さ12cm)

No.150437

1,200円

素材本来の味が活かした
SONOKOのおせちを代表する伝統のきんとん

栗入り金時芋のきんとん

330g 3,000円 常蔵凍

No.150447

金時芋の濃厚な甘みは、まるでデザートのように。
大粒の栗が入ってボリュームも満点のきんとんは
長年愛され続ける、お正月に欠かせないごちそうです。

「お正月のごちそう、実は食品添加物だらけ？」
SONOKOならおせちも安心・安全です！

SONOKOのきんとん

原材料名	きんとん(さつまいもペースト(国産)、砂糖、麦芽水あめ)、栗甘露煮(栗(国産)、砂糖)
------	---

一般的なきんとん

原材料名	さつまいも、砂糖、栗(韓国産)、食塩、 酸化防止剤(ビタミンC) 、 漂白剤(次亜硫酸Na) 、 クチナシ色素
------	--

※メーカーによって若干の違いがあります。

日持ちや大量生産、見た目を良くするために、多くの食品添加物が使用される現代のおせち。例えば一般的な栗きんとんは、酸化防止剤や、栗の色を黄色く見せるための着色料、漂白剤を使用しているものが多い中で、SONOKOではそれらを一切使用せずにおつくりしています。

また伊達巻や蒲鉾などの魚肉のすり身には、保水性や弾力性をアップさせて特有の食感を出すためのリン酸塩をはじめ、化学調味料などの食品添加物を使うのが一般的ですが、SONOKOではもちろん不使用です。その違いは、原材料表示を見れば一目瞭然。しっかり見極めて、安心して美味しいおせち料理を愉しみましょう。

常蔵凍 常温・冷蔵・冷凍(ご利用可能な温度帯が白、ご利用できない温度帯がグレーです) ※ **セレクト** は、定期便も含めてすべてポイント対象外です

ご注文は

お電話注文
(通話料無料)

0120-88-7878

受付時間(月曜定休) 10:00~18:00 ※IP電話・国際電話等ご利用の場合はTel.03-4335-7750

オンラインショップ

www.sonoko.co.jp

オンラインショップは、年末年始も
ご注文のみ承っております。

Shop

銀座店

お問合せ
03-4335-7878

営業時間

1F 8:30~19:30
(金・土曜は22:00まで)
2F 11:00~19:30

数量・期間限定 \ 試してみたかった! 素肌もボディも輝きアップする /

クリスマスコフレ2018

あれこれ試せて、お得なクリスマスコフレで肌をいたわり、輝く笑顔で過ごしましょう!

◆お届け・店頭お渡し 12/2(日)~12/28(金) 12時まで

※お届け最終受付:12/25(火)16時まで ※代金引換の際、個数ごとに手数料300円がかかります。

クリームの価格でWBフルラインのミニボトルとポーチが付いてくる!

プレミアムコレクション

各 25,000円 ※ポイント対象外

7,223円相当
お得!

- 美白^{*1}&エイジングケア^{*2}を極める
GCタイプ No.150519
- WB グランクリーム 45g(現品)
- 高保湿で肌本来の美しさを追求
SMCタイプ No.150520
- スーパーモイスチャークリームR 50g(現品)

- 〈2タイプ共通〉
- WB ホワイトニングローション【医薬部外品】20mL
 - WB トリートメントローション 20mL
 - WB ホワイトニングエッセンス【医薬部外品】4mL
 - WB モイスチュアライジングミルク 20mL
 - WB グランクリーム 4g
 - スパンコール・ラウンドポーチ
- サイズ:約110×185×65mm
素材:ポリエステル・ポリウレタン混、ポリエステル

*1 メラニンの生成を抑え、シミ・そばかすを防ぐ *2 年齢に応じたスキンケア

毎年完売の大人気メイクアップセット

※ポイント対象外

メイクアップコレクション 各10,000円

ナチュラルメイク派 ふわっと軽やかな薄づきベースメイクに。

BBタイプ **ライトアップBB** + SONOKOファンデーション(さっぱりタイプ)

- SONOKOファンデーション さっぱりタイプ 12g(現品)
- ピンク No.150524 オークル No.150523
- ファンデーションの色をお選びください
- ライトアップBB 30g(現品) SPF35/PA+++

5,500円相当
お得!

しっかりメイク派 しっかりカバー力のあるメイクが完成。

UVタイプ **UVホワイトヴェール** + SONOKOファンデーション(しっとりタイプ)

- SONOKOファンデーション しっとりタイプ 15g(現品)
- ピンク No.150526 オークル No.150525 ファンデーションの色をお選びください
- UVホワイトヴェール【医薬部外品】30g(現品) SPF40/PA+++

- 〈2タイプ共通〉
- リップトリートメントR 10g(現品)
 - セレクト リマナチュラル ビューチークカラー(現品)
 - UVチェックミラー
- サイズ:ミラー 106×70mm、ケース 70×80mm
素材:ステンレス、ポリ塩化ビニル

5,900円相当
お得!

ここの色が
変わります

プレゼント



※写真はGCタイプです。



銀座店 高橋

しっとりぷるぷるのお肌になれる高保湿クリームに、WBのフルラインをお試いただける断然お得なセットです。

UVチェックミラー
紫外線を浴びると色がパープルに変化!
UV対策に便利

プレゼント



常 蔵 凍



コールセンター 大石

美肌の大敵、紫外線をベースメイクでしっかりガード。メイク映えするチーク、リップトリートメントも入ったオールシーズンご利用いただける人気のセットです。

プレゼント



コールセンター 染谷

息爽やか、お肌つるつる! 手先から足先までしっかりケアができるセットです。

プレゼント



※写真はWBタイプです。



銀座店 平野

充実のセット内容で、この冬は乾燥知らずのもっちり肌に。人気の美容液2種が入ったおすすめセットです。

ボディ、ハンド、マウスウォッシュなどの現品5品に、ターバンが付いてくるお得なセット

ボディコレクション

10,000円 No.150527 ※ポイント対象外

5,100円相当
お得!

- サンプロテクト ボディ&フェイス 50mL(現品) SPF50+/PA++++
 - ボディクリームR 220g(現品)
 - ボディジェル 150g(現品)
 - ハンド&ネイルトリートメント 50g(現品)
 - マウスウォッシュ 300mL(現品)
 - フランネルターバン
- サイズ:約120×180mm(レディースフリー)
素材:ポリエステル

※セール品・プレゼント品は十分ご用意いたしておりますが、万一お品切れの際はご容赦ください ※価格はすべて税別です ※写真はイメージです ※温度帯の表記のない化粧品はすべて

美容液2種+SONOKO最高峰クリームが試せる!

ベーシックコレクション

4,022円相当
お得!

- 透明感の引き立つ明るい美肌へ
- WBタイプ 18,000円 No.150521 ※ポイント対象外
- WB ホワイトニングローション【医薬部外品】170mL(現品)
 - WB モイスチュアライジングミルク 120mL(現品)

- 総合的な年齢肌ケア^{*}で肌力アップ
- GGタイプ 17,500円 No.150522 ※ポイント対象外
- GG モイスチャーローションR 120mL(現品)
 - GG クリーム 30g(現品)

- 〈2タイプ共通〉
- WB ホワイトニングエッセンス【医薬部外品】4mL
 - 3Dデザインセラム 2g
 - WB グランクリーム 4g
 - スパンコール・ポーチ
- サイズ:約90×125×60mm(間口180mm)
素材:ポリエステル・ポリウレタン混、ポリエステル

* 年齢に応じたスキンケア

ご利用について詳しくは15面をご覧ください

- ご注文品の性質上(冷凍・冷蔵・常温)及び点数などによりお届け荷物が複数に分かれた場合もすべての個口分の送料が無料となります。
- 別送品やすでに送料サービスとなっている商品等は対象となりません。

お届けは ①送料全国一律780円(1箱につき) ②代引手数料300円(1箱につき) ③【お電話注文】1件のお届け商品合計が30,000円(税別)以上で、送料・代引手数料無料
【オンラインショップ】1個口の合計が10,000円(税別)以上で送料無料、30,000円(税別)以上で代引手数料が無料

●クリスマス1週間グルメセット

●おせち重(一段)入り1週間グルメセット ●豪華和洋おせち重(二段) ●おせち重(一段)

◆お届け・店頭お渡し: 12/15(土)~25(火) ◆お届け・店頭お渡し: 12/22(土)~28(金) 12時まで

※他の注文品と同送できませんのでご了承ください
※代金引換の際、個数ごとに手数料300円がかかります
※お届け最終受付: 12/26 (水) 14時まで (北海道・九州・沖縄は12/24 (月・振休) /お電話注文は12/23 (日・祝) 16時まで)

新春の食卓を彩る、こだわりの美味が詰まった豪華おせち重。

数量・期間限定

送料 ¥0
単独発送

豪華和洋
おせち重(二段)

No.150499

29,800円

常 蔵 凍

プレゼント



厚切り山型パン 1個
トーストクリーム 2個

二の重

「二の重おしながき」

- [NEW]カラフルパテ・ド・カンパニュ
- ミートローフ
- ローストビーフ
- [NEW]豚角煮
- [NEW]鶏むね香草ステーキ
- チキンポールトマトソース煮
- ローストポーク
- [NEW]豚もも肉のワイン煮
- [NEW]阿波尾鶏照焼き

「一の重おしながき」

- 金時芋金団
- 栗甘露煮
- 鯖塩麹焼
- 鮭柚庵焼
- 鶏松風
- 金柑蜜煮
- 伊達巻
- 足赤海老含め煮
- いくら醤油漬
- 丹波黒豆

一の重

送料 ¥0
単独発送

数量・期間限定

おせち重(一段)

No.150500

20,800円

常 蔵 凍

プレゼント



厚切り山型パン 1個
トーストクリーム 1個



ハレの席に華やぎを加える、多味多彩な料理をご堪能あれ。

数量限定

クリスマス1週間グルメセット

No.150497

22,000円

常 蔵 凍

送料 ¥0
単独発送

朝 昼 間 夕 計 28食
3食+間食×7日分
召し上がり方の一例(メニュー表)付

プレゼント



フルーツゼリー オレンジ 2個
ドリームプリン カスタード 1個



すこやかな1年を祈願した、口福を呼ぶ逸品料理をご用意。

数量限定

おせち重(一段)入り1週間グルメセット

No.150496

28,000円

常 蔵 凍

送料 ¥0
単独発送

朝 昼 間 夕 計 28食
3食+間食×7日分
召し上がり方の一例(メニュー表)付

プレゼント



肉まん 2個
あんまん 2個

※写真はイメージです

※「4週間完全実行献立」のご用意もございます。詳しくはお問い合わせください。

12月のセットのお届けは▶1/5(土)まで

ご希望日にお届けいたします

ご注文受付日・お届け地域によりご希望日にお届けできない場合がございます

お1人でのお食事の時に、手軽に楽しく献立実行。

数量限定

12月の朝昼間食セットプラス

No.150501

14,500円

常 蔵 凍

朝 昼 間 計 21食
2食+間食×7日分
召し上がり方の一例(メニュー表)付

肉まん、特大白あんぱん、オレンジチョコパン、厚切り山型パン、トーストクリーム×2、スパゲッティ、スパイシーチキン、プレミアムハンバーグ、スライスハム、焼きフライ(コロッケ)、からだバランスプレート さばの味噌焼き生姜風味セット、ミートソース、国産鶏のぶっかけ白湯スープ、小松菜のおみそ汁、国産たまごスープ、オムレツ、いんげん豆の煮豆(小分け)×2、帆立しぐれ煮(小分け)、ひじき煮(小分け)、モーニングケーキ、栗まん(2個)、ドリームプリン カスタード、チョコゼリーケーキ

プレゼント



国産牡蠣のまるごとグラタン 1個



お客様の声

夕食は主人や子どもと一緒に食べるので、朝昼だけの献立は私にぴったりです。

お客様の声

仕事柄、夜は外食が多いので、朝昼だけなら気軽に献立実行できてうれしいです。

常 蔵 凍 常温・冷蔵・冷凍(ご利用可能な温度帯が白、ご利用できない温度帯がグレーです) ※すべての献立セットに「実行記録シート」をお付けしております。「召し上がり方の一例(メニュー表)」と併せてご利用ください ※メニュー内容等を変更する場合がございます

ご注文は

お電話注文
(通話料無料)
受付時間(月曜定休) 10:00~18:00 ※IP電話・国際電話等ご利用の場合はTel.03-4335-7750

0120-88-7878

オンラインショップ
www.sonoko.co.jp

オンラインショップは、年末年始も
ご注文のみ承っております。

Shop 銀座店
お問合せ
03-4335-7878

営業時間
1F 8:30~19:30
(金・土曜は22:00まで)
2F 11:00~19:30

普段の食卓にも、特別なディナーにも。SONOKOパンがおすすめです。

黒糖と黒ごまの素朴な味わい。



やさしい甘みで具材と好相性。



きめ細かで軽い食感が美味。



今の時期だけ！

トーストクリーム
2個入り



ビターなチョコがアクセントに。



噛むほどにあふれる旨み。



口溶けの良い上品なあんが大人気。



ほどよい酸味とまるやかな甘み。



数量限定 12月のパンセット

No.150498 **3,000円** 常蔵凍

【セット内容】クルザーター、バーガーパンズ、厚切り山型パン、トーストクリーム×2、その子のチョコパン、肉まん、あんまん、ワイルドブルーベリージャム(2袋)×2

豪華な内容で食べ応えのあるメニュー。
美味しくSONOKO式を実行できる人気の献立です。

すっきり献立セット デラックス

No.029981 **15,000円** 常蔵凍

朝 昼 間 夕 夜

3食+間食+夜食×7日分

計 **35食**

召し上がり方の一例(メニュー表)付

ご用意いただくもの:ごはん／飲み物／キャベツ／和風ドレッシングなどの調味料、スパイス

【セット内容】ほくほくポテトのクリームシチュー、ビーフハヤシ、豚肉のシャリアピン、鶏肉のやわらか煮〜オレンジ風味〜、無塩せきポークウインナー ハーブ、国産真さばの味噌煮、焼豚、秋鮭の塩麹漬け焼き、牛すき丼、真ダコとエビの黄身酢和え、鶏そぼろ入りうの花、きんぴらごぼう×2、ほうれん草の和え物、ひじきの煮物、南瓜のそぼろ煮×2、ひじき煮(小分け)、ほうれん草としめじのおひたし、小松菜のおひたし×2、板のり、豆ちゃん(大豆の煮豆)、いんげん豆の煮豆(小分け)、葉唐辛子、帆立しぐれ煮、釜揚げうどん、カレーパン、オレンジチョコパン、特大白あんぱん、北海道にんじんポターージュ、小松菜のおみそ汁、昆布水のもと、モーニングスイッチスムージー キング(いちご&トマト)、カシューナッツクッキー、黒豆塩大福(4個)、素ドリンク 月(スティックタイプ・1包)×7



ごはんと飲み物を用意するだけで
手軽にスタートできます。

すっきりスター献立セット

No.029980 **13,334円** 常蔵凍

朝 昼 間 夕 夜

3食+間食+夜食×7日分

計 **35食**

召し上がり方の一例(メニュー表)付

ご用意いただくもの:ごはん／飲み物／和風ドレッシングなどの調味料、スパイス

【セット内容】越後もちぶたのハンバーグ〜トマト煮込み〜、クリームカレー、ポークカレー、時鮭の塩焼き、牛すき丼、八宝菜、ミートソース、国産真いわしのしょうが煮、スライスハム、ほうれん草としめじのおひたし、ほうれん草の和え物、きんぴらごぼう、板のり、乾わかめ、豆ちゃん(大豆の煮豆)、いんげん豆の煮豆(小分け)×2、ひじき煮、帆立しぐれ煮(小分け)、しらす煮、その子のチョコパン、特大あんぱん、レーズンパン、スパゲッティ、小松菜のおみそ汁×2、昆布水のもと、フルーツゼリー オレンジ、栗まん(2個)×2、黒蜜風味ようかん(12本)



SONOKO式献立を
体感できる基本メニュー。
スタンダード 献立セット

No.029975 **8,990円** 常蔵凍

朝 昼 間 夕

3食+間食×7日分

計 **28食**

召し上がり方の一例(メニュー表)付

ご用意いただくもの:ごはん／飲み物／昆布水のもと／わかめ／のり／和風ドレッシングなどの調味料、スパイス／夜食

【セット内容】じゃがいもゴロゴロカレー、親子どん、ビーフシチュー、おでん、牛すき丼、まぐろ煮みそ味、かつを煮、帆立しぐれ煮、節味菜、いんげん豆の煮豆、わかめ煮、フルーツゼリー オレンジ、黒蜜風味ようかん(12本)



バラエティに富んだメニュー。パン好きな方に。
その子ちゃん献立セット

No.029983 **16,230円** 常蔵凍

朝 昼 間 夕

3食+間食×7日分

計 **28食**

召し上がり方の一例(メニュー表)付

ご用意いただくもの:ごはん／飲み物／キャベツ／昆布水のもと／わかめ／のり／和風ドレッシングなどの調味料、スパイス／夜食

【セット内容】バーガーパンズ×2、特大白あんぱん、カレーパン、ロールパン、その子のチョコパン、レーズンパン、らーめん風、スパゲッティ、ワイルドブルーベリージャム(2袋)、プレミアムハンバーグ、無塩せきポークウインナー、スライスハム、蒸し鶏のガーリック風味、牛すき丼、時鮭の塩焼き、ミートソース、ビーフシチュー、具だくさんミネストローネ、北海道にんじんポターージュ、ほくほくポテトのクリームシチュー、オムレツ、切り干し大根、鶏そぼろ入りうの花、ポテトサラダ、ひじき煮、いんげん豆の煮豆、帆立しぐれ煮(小分け)、南瓜のそぼろ煮、ほうれん草の和え物、ドリームプリン カスタード、栗まん(2個)、モーニングケーキ、フルーツゼリー オレンジ



食事管理をされている方におすすめ。
からだバランスプレート入り献立セット

No.029977 **17,000円** 常蔵凍

朝 昼 間 夕

3食+間食×7日分

計 **28食**

召し上がり方の一例(メニュー表)付

ご用意いただくもの:ごはん／飲み物／キャベツ／昆布水のもと／のり／和風ドレッシングなどの調味料、スパイス／夜食

【セット内容】からだバランスプレート(真だらのカレーソースセット、さばの味噌焼き生姜風味セット、鶏と豆腐とひじきの和風ソースハンバーグセット、若鶏と4種のお豆のトマト煮込みセット、豚団子の和風クリーム煮セット)、チキンカレー、秋鮭の塩麹漬け焼き、ビーフシチュー、親子どん、牛すき丼、焼豚、無塩せきポークウインナー、オムレツ、ほうれん草としめじのおひたし、きんぴらごぼう、ほうれん草の和え物、帆立しぐれ煮(小分け)、特大あんぱん、角食パン、レーズンパン、ワイルドブルーベリージャム(2袋)×2、小松菜のおみそ汁、北海道にんじんポターージュ、ドリームプリン カスタード、チョコゼリーケーキ、フルーツゼリー オレンジ、栗まん(2個)、黒蜜風味ようかん(12本)



予約制

SONOKO式実行相談窓口

〈開設日時〉
火・木・土 10時〜17時

トキノ会会員様のSONOKO式献立実行に関するご質問やご相談を承ります。
「お電話が混み合ってつながりにくい」とのご意見にお応えし、事前予約制とさせていただきます。
ご予約後、ご案内の日時に相談専用ダイヤルにお電話をいただきますと、お待ちせずに行方相談員が対応いたします。
※ご予約が殺到した場合、ご希望の日時に相談をお受けできない場合がございます。※担当者のご指名はお受けいたしかねます。ご了承ください。

◆ご予約
☎0120-88-7878
(月曜定休) 10:00〜18:00
◆ご相談専用ダイヤル(ご予約制)
0570-03-7800



ご相談窓口
担当 大石
※窓口担当の1人です。

書籍『やせたい人は食べなさい』が
WEBサイトに登場

ベストセラーになった書籍をWEBサイトからダウンロードいただけるようになりました。ぜひこの機会にもう一度お読みください！
https://www.sonoko.co.jp/sonoko_history.php

※セール品・プレゼント品は十分にご用意いたしておりますが、万一お品切れの際はご容赦ください ※価格はすべて税別です ※写真はイメージです

お届けは

①送料全国一律780円(1箱につき) ②代引手数料300円(1箱につき) ③【お電話注文】1件のお届け商品合計が30,000円(税別)以上で、送料・代引手数料無料

【オンラインショップ】1個口の合計が10,000円(税別)以上で送料無料、30,000円(税別)以上で代引手数料が無料

ご利用について詳しくは15面をご覧ください

●ご注文品の性質上(冷凍・冷蔵・常温)及び点数などによりお届け荷物が複数に分かれた場合もすべての個口分の送料が無料となります。

●別送品やすでに送料サービスとなっている商品等は対象となります。

年末年始に向けて、 お得なセット買いがおすすめ!

新登場



※盛り付け例

紅白ミニ二段重箱プレゼント!

※使用例
中身は別売です
煮豆や佃煮の保存にとっても便利。
そのまま食卓にも出せます。
サイズ: 幅11.5×奥行11.5×高さ8.2cm

常 蔵 凍

数量・期間限定

**カスタマイズ
その子のおせちセット**

No.150489 ※ポイント対象外

10,470円 ▶ **10,000円**

- **リニューアル** お煮しめ 230g
- **リニューアル** 蒲鉾 200g(長さ12cm)
- 丹波の黒豆 120g
- 紅白なます 80g
- 伊達巻 380g(長さ18cm)
- 田作り 35g
- 数の子 2本
- **セレクト** 鮭の昆布巻き 180g
- **セレクト** あんぼ柿 150g(3〜4玉)



常 蔵 凍

多彩なお肉と魚介が存分に味わえるお得なセット!

数量・期間限定

にぎわい逸品セット

No.150490

5,000円

- 国産牡蠣のまるごとグラタン 2個
- ミートローフ 120g
- 北陸産天然ぶりの炙り焼き 130g
- 北海道産豚もも肉ベーコン風 200g

数量・期間限定



常 蔵 凍

お雑煮の素 お得セット

10袋 170g(1食分)×10 No.150487

5,500円 ▶ **4,675円**

825円も
お得!

5袋 170g(1食分)×5 No.150488

2,750円 ▶ **2,475円**

275円も
お得!

※杓つき餅は別売です

こだわりの鶏肉と国産の野菜を使用した料亭のような上品な味わい。

数量・期間限定



常 蔵 凍

定番ストックセット

No.150486

24,680円 ▶ **20,000円**

4,680円も
お得!

- 梅干し 1.2kg
- 板のり 10枚×12
- だしの素 120g×3

SONOKOのワインコレクション

No.150481

3%UP **11,850円 ▶ 11,000円** 常 蔵 凍

送料 ¥0
単独発送

850円も
お得!

- ロゼスパークリングワイン
- ボルドーワイン赤
- ボルドーワイン白

各750ml

※ロゼスパークリングワインは、外気温によっては瓶内で二次発酵が進み、開栓時に栓が勢よく飛び出し、ケガをしたり、中身が吹き出すことがあります
※開ける前には冷蔵庫内で十分に冷やしてください ※瓶口を絶対に自分や他人の顔や体、壊れ物に向けて開栓しないでください

ボルドーワイン赤 6本

750ml×6 No.150484

※年毎にヴィンテージが変わります

送料 ¥0
単独発送

5%UP **22,500円** 常 蔵 凍

1,200円
お得!

+1,125ポイント

ジロンド川の中洲「パティラ島」で栽培されたブドウを使用。メルロー種特有の芳醇でまろやかな味わい。

ボルドーワイン白 6本

750ml×6 No.150485

※年毎にヴィンテージが変わります

送料 ¥0
単独発送

5%UP **22,500円** 常 蔵 凍

1,200円
お得!

+1,125ポイント

ステンレスタンクで自然発酵・熟成。ソーヴィニヨン・ブランを使用したフレッシュな香りと爽やかな味わい。

銀座でその子ビール

6本 2セット

330ml×6本×2 No.150482

送料 ¥0
単独発送

5%UP **7,800円** 常 蔵 凍

+390ポイント

6本

330ml×6 No.150483

3%UP **3,900円** 常 蔵 凍

国産の麦とホップを使用した、苦味と深いコクのピルスナービール。力強い味が楽しめます。



夏の豪雨では酒蔵が大きな被害をうけましたが、「その子酒」の貯蔵タンクだけはなんとか残りました。そんなその子酒でぜひ幸せな新年をお迎えください。



その子酒 清酒 アルコール分17度

6セット

720ml×6 No.150477

送料 ¥0
単独発送

5%UP **24,480円** 常 蔵 凍

+1,224ポイント

2セット

720ml×2 No.150478

3%UP **8,160円** 常 蔵 凍

鈴木その子が美容に良い酒を追求してつくった米と米麴の純米酒。まろやかでほんのり甘みのある味わい。ナイト・キャップにもおすすめです。

麦焼酎 カ松 焼酎乙類(麦) アルコール分25度

6セット

720ml×6 No.150479

送料 ¥0
単独発送

5%UP **16,800円** 常 蔵 凍

+840ポイント

2セット

720ml×2 No.150480

3%UP **5,600円** 常 蔵 凍

やさしい麦の香りとまろやかな飲み心地が魅力。



●お酒は20歳になってから ※未成年者の飲酒及び未成年者への酒類の販売は法律で禁止されています ※20歳以上の年齢であることを確認できない場合には、酒類を販売しません ●通信販売酒類小売業免許を取得しています ●酒類の1回の注文数は760ml相当で2ケースまでとさせていただきます

常 蔵 凍 常温・冷蔵・冷凍(ご利用可能な温度帯が白、ご利用できない温度帯がグレーです) ※ **セレクト** は、定期便も含めてすべてポイント対象外です

ご注文は

お電話注文
(通話料無料) **0120-88-7878**
受付時間(月曜定休) 10:00〜18:00 ※IP電話・国際電話等ご利用の場合はTel.03-4335-7750

オンラインショップ
www.sonoko.co.jp

オンラインショップは、**年末年始も
ご注文のみ承っております。**

Shop **銀座店**
お問合せ
03-4335-7878

営業時間
1F 8:30〜19:30
(金・土曜は22:00まで)
2F 11:00〜19:30

クリスマスディナーを華やかに演出。

数量・期間限定



※スライスはしていません

常蔵凍

プレゼント



バーガーパンズ 1個
トーストクリーム 1個

ローストビーフ
バーガーにしても、
美味!

黒毛和牛ローストビーフ

200g
No.150422

4,800円

脂が少なく味のしっかりした黒毛和牛のもも肉のみを使用。紀州備長炭でじっくり香ばしく焼き上げました。

おめでたい席にふさわしい縁起物。

数量・期間限定



※飾り付けしていません

常蔵凍

国産天然真鯛の姿焼き

1尾
No.150420

3,000円

徳島県産真鯛を一尾一尾丁寧に焼き上げ、しっとりとうま味豊かな味わいに。

数量・期間限定



常蔵凍

まぐろ醤油漬け

115g
No.150425

1,200円

新鮮なキハダまぐろに生姜風味の濃厚な醤油だれがしみわたり、とろりとした食感、甘みのある味わいに。

丁寧な手づくりが生む、ふんわり食感。

数量・期間限定



※スライスはしていません

常蔵凍

伊達巻

2セット
380g(長さ18cm)×2
No.150427

3%UP 5,600円

単品

380g(長さ18cm)
No.150428

2,800円

良質な魚肉と鶏卵を使い、職人がひとつひとつ巻き上げました。噛み締めるほど広がる、濃厚でやさしい味わい。

甘さが違う、濃厚さが違う、ボリュームが違う。

数量・期間限定



常蔵凍

栗入り金時芋の
きんとん

330g
No.150447

3,000円

ホクホクとして甘みの強い徳島県産鳴門金時芋と、国産栗の甘露煮を使用。

数量・期間限定



常蔵凍

有機米使用
一体型お供え餅白米

160g
No.150431

514円

希少な国産有機水稲もち米を使用。上下一体型で水引も付いたお供え餅。

プリッとした食感と豊かな風味。

数量・期間限定



リニューアル

常蔵凍

蒲鉾

3セット
200g(長さ12cm)×3
No.150438

3%UP 3,600円

単品

200g(長さ12cm)
No.150437

1,200円

スケソウタラとイトヨリダイのすり身をブレンドし、より弾力のある歯応えに仕上げました。スライス済、板なしで手軽に召し上がれます。

数量・期間限定



リニューアル

常蔵凍

お煮しめ

2セット
230g×2
No.150436

2%UP 3,600円

単品

230g
No.150435

1,800円

素材の食感を生かしながら、かつおだしや本みりんなどで丁寧に炊き上げました。噛むほどに野菜の甘みが口に広がります。

数量・期間限定



常蔵凍

紅白なます

2セット
80g×2
No.150442

2%UP 1,000円

単品

80g
No.150441

500円

国産の大根とにんじんを丁寧に二度漬け。

数量・期間限定



常蔵凍

丹波の黒豆

3セット
120g×3
No.150444

2%UP 2,610円

単品

120g
No.150443

870円

稀少な丹波の黒豆を用い、じっくりと時間をかけて、ふっくら艶やかに煮含めました。

SONOKOしょうゆを使った伝統の味わい。

数量・期間限定



常蔵凍

数の子

2本
No.150426

1,250円

プチプチと歯応えの良い数の子を、SONOKOしょうゆを用いたこだわりの調味液で漬け込みました。独特な食感とコクが味わえる逸品です。

数量・期間限定



常蔵凍

田作り

2セット
35g×2
No.150433

2%UP 1,460円

単品

35g
No.150432

730円

片口いわしを丁寧に炒め上げ砂糖で包みました。

数量・期間限定



常蔵凍

鮭の昆布巻き

180g
No.150430

600円

北海道産の秋鮭を根室産1等級の厚葉昆布とかんぴょうで包みました。

数量・期間限定



※調理例

常蔵凍

にしん甘露煮

80g(2枚)
No.150429

580円

北海道で獲れた希少なにしんを上品に味付けした甘露煮。

SONOKOのそばで年越しを!

数量・期間限定



常蔵凍

日本そば

2セット
240g(2食分)×2
No.150424

2%UP 1,560円

単品

240g(2食分)
No.150423

780円

自家製粉の国産そば粉を用いた生タイプ。つなぎの小麦粉も国産にこだわりました。つるっとしたのど越しと挽きたての豊かな香りが楽しめます。

数量・期間限定



常蔵凍

あんぼ柿

150g(3〜4玉)
No.150448

720円

和歌山県産・奈良県産の種無し柿を使用。とろけるような果肉が絶品。

※セール品・プレゼント品は十分ご用意いたしておりますが、万一お品切れの際はご容赦ください ※価格はすべて税別です ※写真はイメージです

数量・期間限定

入荷しました



常蔵凍

数量・期間限定

セレクト

北海道産いくら醤油漬

250g
No.150434

4,850円

昨年即完売したいくらが今年も登場！色合いや食感、鮭の魚醤の調味液に漬けたぜいたくな味わいが自慢の逸品です。

数量・期間限定

セレクト

ズワイガニの棒肉

500g
No.150439

5,200円

水揚げしてから素早く加工し、北海道でボイルするため鮮度抜群。

数量・期間限定

常蔵凍



常蔵凍

数量・期間限定

セレクト

梅干し 1.2kg

1.2kg
No.150467

2,245円もお得！

7%UP
+598ポイント

10,800円▶8,555円

まるやかな酸味と、とろける美味しさがやみつきに。

数量・期間限定

常蔵凍



常蔵凍

数量・期間限定

常蔵凍

くず湯 3セット

6個×3
No.150446

3%UP

3,300円

単品 6個 No.150445

1,100円

国産の本葛粉をブレンドした、ほのかに甘みのあるくず湯です。

数量・期間限定

常蔵凍



常蔵凍

数量・期間限定

常蔵凍

梅干し 1.2kg

1.2kg
No.150467

2,245円もお得！

7%UP
+598ポイント

10,800円▶8,555円

まるやかな酸味と、とろける美味しさがやみつきに。

SONOKOのお雑煮やおしるこで、安心&美味しいお正月を。

数量・期間限定

常蔵凍



常蔵凍

数量・期間限定

常蔵凍

杵つき餅 2セット

500g (10個)×2
No.150461

2%UP

2,340円

本杵つきならではの粘りとコシ、なめらかさが特長。国産もち米100%使用。

数量・期間限定

常蔵凍



常蔵凍

数量・期間限定

常蔵凍

お雑煮の素

170g (1食分) No.150460

550円

※杵つき餅は別売です

こだわりの鶏肉と国産の野菜を使用した料亭のような上品な味わい。▶お得なセットは8面へ

数量・期間限定

常蔵凍



常蔵凍

数量・期間限定

常蔵凍

こしあん 2セット

400g×2
No.150450

2%UP

1,940円

単品 400g No.150449

970円

お湯に溶くだけで上品なお汁粉に。

数量・期間限定

常蔵凍



常蔵凍

数量・期間限定

常蔵凍

ゆであずき 2セット

230g×2
No.150462

2%UP

1,420円

吟味した良質の小豆を丹念に煮上げた粒あん。

数量・期間限定

常蔵凍



常蔵凍

数量・期間限定

常蔵凍

板のり 12セット

10枚×12
No.150466

7%UP
+840ポイント

12,000円

パリッとした食感で磯の香り豊か。食卓に欠かせない板のり。

数量・期間限定

常蔵凍



常蔵凍

数量・期間限定

常蔵凍

生わかめ

200g
No.150471

2%UP

743円

肉厚で歯応えのあるシャキシャキ塩蔵わかめ。

数量・期間限定

常蔵凍



常蔵凍

数量・期間限定

常蔵凍

乾わかめ 2セット

30g×2
No.150472

2%UP

1,486円

しっかりとした食感と香り、使いやすいさが好評の一品。

数量・期間限定

常蔵凍



常蔵凍

数量・期間限定

常蔵凍

昆布水のもと 徳用パック 2セット

120g×2
No.150463

2%UP

5,700円

細切りカットの北海道産の真昆布。朝の昆布水やお料理のだしに便利。

ハレのお料理を美味しく仕上げる、調味料もお忘れなく！

数量・期間限定

常蔵凍



常蔵凍

数量・期間限定

常蔵凍

生味噌 2セット

500g×2
No.150476

2%UP

1,900円

丸大豆と米麹を使い、こだわりの熟成法でつくり上げました。

数量・期間限定

常蔵凍



常蔵凍

数量・期間限定

常蔵凍

だしの素 3袋 2セット

120g×3袋×2
No.150468

5%UP
+188ポイント

3,760円

天然の海の恵みからつくり上げたあさり風味が効いた万能だしの素。

数量・期間限定

常蔵凍



常蔵凍

数量・期間限定

常蔵凍

しょうゆ 3本

360ml×3
No.150469

3%UP

1,880円

国産丸大豆・小麦を使い約2年かけて熟成した、濃厚な再仕込み醤油。

数量・期間限定

常蔵凍



常蔵凍

数量・期間限定

常蔵凍

国産鶏のぶっかけ白湯スープ 3セット

200g×3
No.150459

2%UP

2,280円

単品 200g No.150458

760円

鶏肉の旨みと野菜の甘みが溶け込んだ塩味ベースのスープ。

数量・期間限定

常蔵凍



常蔵凍

数量・期間限定

常蔵凍

おでん 3セット

320g×3
No.150473

2%UP

1,740円

かつおだしがしっかりとしみ込んだ6種の具材。晩酌のお供にも。

数量・期間限定

常蔵凍



常蔵凍

数量・期間限定

常蔵凍

純米酢 3本

500ml×3
No.150465

2%UP

2,300円

昔ながらの静置発酵仕込みで醸造。まるやかな味わい。

数量・期間限定

常蔵凍



常蔵凍

数量・期間限定

常蔵凍

かつおつゆ 3本

300ml×3
No.150464

2%UP

2,180円

吟味した素材の旨みを丸ごと引き出した濃縮つゆ。

数量・期間限定

常蔵凍



常蔵凍

数量・期間限定

常蔵凍

オリジナルブレンド コーヒー 2セット

挽き豆200g×2
No.150470

2%UP

2,720円

6種類の豆の風味を活かすために豆ごとに焙煎したSONOKOオリジナルコーヒー。贅沢なコクと香りが際立つ浅煎りタイプ。

数量・期間限定

常蔵凍



常蔵凍

数量・期間限定

常蔵凍

あま酒 10セット

160g (清涼飲料水)×10
No.150475

3%UP

3,500円

米麹の風味とやさしい甘みを大切に粒感を残して仕上げました。

数量・期間限定

常蔵凍



常蔵凍

数量・期間限定

常蔵凍

ロゼスパークリングワイン

750ml
No.150474

3%UP

3,950円

ぶどう本来の香りとやわらかな泡立ち。甘くすっきりとした味わい。

※外気温によっては瓶内で二次発酵が進み、開栓時に栓が勢よく飛び出し、ケガをしたり、中身が吹き出すことがあります ※開ける前には冷蔵庫内で十分に冷やしてください ※瓶口を絶対に自分や他人の顔や体、壊れ物に向けて開栓しないでください ●お酒は20歳になってから ※未成年者の飲酒及び未成年者への酒類の販売は法律で禁止されています ※20歳以上の年齢であることを確認できない場合には、酒類を販売しません ●通信販売酒類小売業免許を取得しています ●酒類の1回の注文数は760ml相当で2ダースまでとさせていただきます

数量・期間限定

常蔵凍



常蔵凍

数量・期間限定

常蔵凍

果汁100%の微発泡ジュース。

常蔵凍

数量・期間限定

常蔵凍



常蔵凍

数量・期間限定

常蔵凍

スパークリングジュース 赤ぶどう

750ml
No.150451

1,000円

白ぶどう

750ml
No.150452

950円

果汁100%の微発泡ジュース。まるでシャンパンのような味わいです。

お届けは12/7以降になります。詳しくはお問い合わせください。

数量・期間限定

常蔵凍



常蔵凍

数量・期間限定

常蔵凍

ロイヤルブレンドギフト

30g (2.5g×12ティーバッグ)
No.150453

1,500円

アッサムとセイロンをブレンドした、上品でまるやかな香り。

常蔵凍 常温・冷蔵・冷凍(ご利用可能な温度帯が白、ご利用できない温度帯がグレーです) ※ セレクト は、定期便も含めてすべてポイント対象外です

ご注文は

お電話注文
(通話料無料)

0120-88-7878

受付時間(月曜定休) 10:00～18:00 ※IP電話・国際電話等ご利用の場合はTel.03-4335-7750

オンラインショップ

www.sonoko.co.jp

オンラインショップは、年末年始も
ご注文のみ承っております。

Shop

銀座店

お問合せ
03-4335-7878

営業時間

1F 8:30～19:30
(金・土曜は22:00まで)
2F 11:00～19:30

数量・期間限定



クリスマスや年末年始のおもてなしに!

ショコラノアール

1台
直径約15.5cm
No.150455

2,500円

クーベルチュール・チョコレート
を23%配合。大量生産ではでき
ないこのリッチな配合が、生チ
ョコのようなしっとりとした濃厚
な味わいを生み出します。

※盛り付け例

数量・期間限定



ハッカ子

2セット 180g×2
No.150457

2%UP 1,360円

単品 180g No.150456 680円

ハッカ風味の懐かしい焼菓子。



あんしん野菜

有機JAS認証の野菜7〜10種*1

※ポイント対象外
※生鮮品のため、配送エリア限定です（北海道、九州、沖縄、四国、離島にはお届けできません）
※オンラインショップでの取扱いはございません

送料別 単独発送 2,300円

土、肥料、安全^{※2}にこだわった契約農家から、旬の美味しい野
菜をお送りします。ご注文後、約1週間でお届けいたします。
※1 野菜の種類は毎回変わります。
※2 放射能物質抜取検査実施。対象都県についてはホームページをご確認ください。

年末年始の配送のお知らせ

年内・年内最終お届け日 12月26日(水) 年内・1月4日(金) 受注開始日
年内最終受付日 12月19日(水) ➡1月11日(金)着となります。

詳しくはホームページをご覧ください ▶ www.sonoko.co.jp/veggie

聖夜の食卓に心躍るスイーツを。



アイス

※ポイント対象外

送料 ¥0
単独発送

バニラ(10個)

120ml×10
No.114829

4,700円

チョコ(10個)

120ml×10
No.114828

5,300円

バニラ&チョコ (各5個)

バニラ 120ml×5
No.113660

チョコ 120ml×5
No.150454

5,000円

フランボワーズ・ショコラ・ アイスクーキ

1台 約22×8.5×5cm
No.150454

4,667円

SONOKOアイスとフランボワーズ・ショコラ・アイスクーキは、
お届けできるお日にちが限定されております。詳しくは下記をご覧ください。

お届けカレンダー ご注文締切日	A 地域お届け日 ●本州 (青森県・秋田県・岩手県を除く) ●四国 ●九州 (長崎県・鹿児島県の一部地域を除く)	B 地域お届け日 ●北海道 ●青森県 ●秋田県 ●岩手県 ●長崎県 (一部地域を除く) ●鹿児島県 (一部地域を除く)
～12/4 (火) FAXの場合 12/3 (月)	12/12 (水)または12/15(土)	12/13 (木)または12/16(日)
～12/11 (火) FAXの場合 12/10(月)	12/19 (水)または12/22(土)	12/20 (木)または12/23(日・祝)
～12/18 (火) FAXの場合 12/17(月)	12/26 (水)または1/5(土)	12/27 (木)または1/6(日)
～12/25 (火) FAXの場合 12/24(月・振替)	1/9 (水)または1/12(土)	1/10 (木)または1/13(日)

※オンラインショップでの取扱いはございません ※表示価格には保存容器・ドライアイス代が含まれています

●製造工場から直送のため、単独発送の形をとっております。他製品との同送はできません。●キャンセルの場合は、お届け希望日の
2週間前までにご連絡ください(月曜定休)。なお、製品の性質上、お客様のご都合による返品・交換はお受けいたしかねます。●沖縄県
など一部お届けできない地域がございます。詳しくはお問い合わせください。●誠に恐れ入りますが、福島県の一部地域(下記掲載)は
アイスセットのお届け再開の目処が立っておりません。何卒ご了承くださいませ。

[1] 全域で集荷・配達を停止している地区 双葉郡大熊町・双葉町
[2] 一部で集荷・配達を停止している地区 双葉郡葛尾村葛尾字野行地区・字柏原地区・字小出谷地区・大堀地区・井出地区・小丸地区・
未森地区・室原地区・羽附地区・双葉郡浪江町湊井地区津島地区・下津島地区・南津島地区・赤宇木地区・川原地区・星曾根地区・
双葉郡富岡町桜地区・夜ノ森北地区・夜ノ森南1丁目・夜ノ森南2丁目・小良ヶ浜字深谷808番地の1を除く区域・大萱の一部地区・
本岡の一部地区・相馬郡飯館村長泥地区・南相馬市小高区金谷地区

＼お客様のお声／

飲み続けて26年。
いつも元気でいられるので、
越和未やおしゅれを
楽しめています。

プレゼント



SONOKO GG 3本セット

常蔵凍

180粒×3
No.150528

※ポイント対象外

57,000円

カラダが本来持っている可能性を引き出
し、整え、正しく働かせるように考えた
「オールインワン」の万能サプリメント。



プレゼント



SONOKO G.G.ロゼ 3本セット

150粒×3

No.150529

※ポイント対象外

40,000円

年齢を重ねるほど気になる美容トラ
ブルをケア。カラダのリズムを整える
ことで、心身ともにハリのある若た
しい毎日へ導きます。



毎日習慣
1日
1〜2本

GG デイリーブースター 1箱(10本)

常蔵凍

50ml×10
No.150530

3%UP 4,000円



加齢とともに低下しがちな
エネルギーのサイクル
を、オレアビータ、アスパ
ラガスエキス、イノシト
ールの3つの主成分がしっ
かりサポートします。



＼お客様のお声／

入会以来25年以上
飲み続けています。毎日
元気に過ごしています。

＼お客様のお声／

朝・昼・夜にそれぞれ
15滴ずつ摂っています。
朝の目覚めが違います。

荘水 6本セット

35ml×6

No.150531

※ポイント対象外

45,000円

カラダのバランス調整に必要な微量ミネラルを配
合。飲み物や食べ物に混ぜて摂れる液状タイプで
す。若々しいカラダづくりに。

プレゼント



菌活応援サプリで年末年始もスッキリ!



今日も
スッキリ!

ありがとう乳酸菌

常蔵凍

10ml×15包
(液体タイプ)
No.150533

3%UP 5,800円

選び抜いた16種類の乳酸菌が分
泌するエキ스가善玉菌を守り、悪
玉菌の住みづらい体内環境に整
え、健康増進をサポートします。



いつも
快ちょー

がんばれ善玉菌

常蔵凍

5.5g×30包
(粉末タイプ)
No.150532

3%UP 3,000円

善玉菌のエサとなる栄養素を
SONOKO独自のバランスで配合。
食生活が乱れている方、野菜不足
が心配な方に特におすすめです。

数量限定

フレッシュクリーン バス&トイレセット



年末の水回りの大掃除に
ぴったり。この機会に併せて
お使いください。

●あらいぐま バスクリーナー
300mL

●あらいぐま トイレクリーナー
300mL

常蔵凍

No.150518
※ポイント対象外

2,400円

プレゼント



おそうじモップ

手軽に
使える
ハンディモップ

数量限定

着心地やわらかお洗濯セット



“洗浄力”と“安全性”を両立さ
せた洗濯石けんと仕上げ剤
がセットに。

●あらいぐま 洗濯用石けん
600mL×2

●あらいぐま 洗濯用仕上げ剤
600mL

常蔵凍

No.150516
※ポイント対象外

3,600円

プレゼント



ポータブル
ランドリーバッグ

衣類の持ち運び用
バッグや洗濯ネット
としても使えます!

数量限定

手肌にやさしいキッチンセット



毎日のお台所仕事だからこ
そ、手肌にも環境にもやさし
い安心・安全な洗剤を。

●あらいぐま キッチンクリーナー
300mL

●あらいぐま 食器用石けん
300mL

常蔵凍

No.150517
※ポイント対象外

2,400円

プレゼント



マイクロファイバーク
ロス2枚組

拭き掃除や、
布巾としても
使えて便利

※セール品・プレゼント品は十分ご用意いたしておりますが、万一一品切れの際はご容赦ください ※価格はすべて税別です ※写真はイメージです



お届けは ①送料全国一律780円(1箱につき) ②代引手数料300円(1箱につき) ③【お電話注文】1件のお届け商品合計が30,000円(税別)以上で、送料・代引手数料無料
【オンラインショップ】1個口の合計が10,000円(税別)以上で送料無料、30,000円(税別)以上で代引手数料が無料

ご利用について詳しくは15面をご覧ください

●ご注文品の性質上(冷凍・冷蔵・常温)及び点数などによりお届け荷物が
複数に分かれた場合もすべての個口分の送料が無料となります。
●別送品やすでに送料サービスとなっている商品等は対象となります。

数量・期間限定

お届け日等の詳細は
5面をご覧ください



※写真はGCタイプです。

クリームでWBフルラインのミニボトルとポーチが付いてくる！
プレミアムコレクション 各25,000円 ※ポイント対象外

7,223円
相当
お得！



美白^{*1} & エイジングケア^{*2}を極める

GCタイプ

No.150519

- WB グランクリーム 45g(現品)

*1 メラニンの生成を抑え、シミ・そばかすを防ぐ *2 年齢に応じたスキンケア



高保湿で肌本来の美しさを追求

SMCタイプ

No.150520

- スーパーモイスチャークリームR 50g(現品)

〈2タイプ共通〉

- WB ホワイトニングローション【医薬部外品】 20mL
- WB トリートメントローション 20mL
- WB ホワイトニングエッセンス【医薬部外品】 4mL
- WB モイスチュアライジングミルク 20mL
- WB グランクリーム 4g
- スパンコール・ラウンドポーチ
サイズ:約110×185×65mm
素材:ポリエステル・ポリウレタン混、ポリエステル

数量・期間限定

お届け日等の詳細は
5面をご覧ください



※写真はWBタイプです。

美容液2種+SONOKO最高峰クリームが試せる！
ベーシックコレクション

4,022円
相当
お得！



透明感の引き立つ明るい美肌へ

WBタイプ 18,000円

No.150521
※ポイント対象外

- WB ホワイトニングローション【医薬部外品】 170mL(現品)
- WB モイスチュアライジングミルク 120mL(現品)



総合的な年齢肌ケア*で肌力アップ

GGタイプ 17,500円

No.150522
※ポイント対象外

- GG モイスチャーローションR 120mL(現品)
- GG クリーム 30g(現品)

〈2タイプ共通〉

- WB ホワイトニングエッセンス【医薬部外品】 4mL
- 3Dデザインセラム 2g
- WB グランクリーム 4g
- スパンコール・ポーチ
サイズ:約90×125×60mm(開口180mm)
素材:ポリエステル・ポリウレタン混、ポリエステル

*年齢に応じたスキンケア

数量・期間限定

お届け日等の詳細は
5面をご覧ください



常 蔵 凍

※ライトアップBBまたはUVホワイトヴェールどちらかのセットになります。
※ファンデーションケースとスポンジは別売です。

毎年完売の大人気メイクアップセット

メイクアップコレクション 各10,000円 ※ポイント対象外

ナチュラルメイク派

5,500円
相当
お得！

BBタイプ

ライトアップBB +

SONOKOファンデーション(さっぱりタイプ)

- SONOKOファンデーション さっぱりタイプ 12g(現品)
- SONOKOファンデーション しっとりタイプ 15g(現品)
- SONOKOファンデーション SPF35/PA+++

ピンク No.150524

ファンデーションの色をお選びください

● ライトアップBB 30g(現品)

SPF35/PA+++

しっかりメイク派

5,900円
相当
お得！

UVタイプ

UVホワイトヴェール +

SONOKOファンデーション(しっとりタイプ)

- SONOKOファンデーション SPF40/PA+++
- UVホワイトヴェール【医薬部外品】 30g(現品)

〈2タイプ共通〉

- リップトリートメントR 10g(現品)
- セレクト リマナチュラル ピュアチークカラー(現品)
- UVチェックミラー

数量・期間限定



お届け日等の詳細は
5面をご覧ください

ボディ、ハンド、マウスウォッシュなどの
現品5品に、ターバンが付いてくる
お得なセット

ボディコレクション
10,000円

5,100円
相当
お得！

No.150527
※ポイント対象外

- サンプロテクト ボディ&フェイス 50mL(現品)
- SPF50+/PA++++
- ボディクリームR 220g(現品)
- ボディジェル 150g(現品)
- ハンド&ネイルトリートメント 50g(現品)
- マウスウォッシュ 300mL(現品)
- フランネルターバン
サイズ:約120×180mm(レディースフリー)
素材:ポリエステル



くすみ^{*}
ケア

ホワイトストリーム

30mL
No.150515

3%UP 13,000円

肌をみずみずしく保湿し、透明感のある美肌へ導くロングセラーのジェル状美容液。 *汚れや古い角質による



3Dデザインセラム

30g
No.150509

3%UP 9,000円

形状記憶ジェルによるSONOKO式の「流す」ケアと保湿ケアでぶるんと弾むような肌へ導きます。 *成分を肌になじませると



プレゼント

フェイスパウダー用
替パフ 1個

フェイスパウダー

30g(パフ付)
No.150504

3%UP 4,500円

キメ細かなパウダーでやわらかく上質な質感を演出。



プレゼント
スポンジ 1個

ライトアップBB SPF35/PA+++

30g
No.150503

3%UP 4,500円

光の反射マジックで、肌を自然に美しく見せるBBクリーム。



リキッドアイライナーR

なくなり次第販売終了

ブラック

No.150513

3%UP 2,300円

汗や皮脂、水に強くにじみにくいのに、お湯で落とせるフェルトペントタイプ。



エイジング
ケア*

サインズエッセンス

20g
No.150508

3%UP 10,000円

リンクルエッセンス48の後継品。乾燥、ハリ不足などあらゆる年齢サインに立ち向かい、若々しい肌へ。 *年齢に応じたスキンケア



目元
ケア

アイトリートメント

15g
No.150502

3%UP 7,000円

高分子ファイバーが、肌表面にネットを張るようにアプローチ。目元の肌の複合的な悩みをケアします。



SQオイル

28mL
No.150505

3%UP 5,000円

サメ由来のスクワラン*原料を99.95%配合。気になる部分をうるおす全身用美容オイル。 *純度99.7%以上/保湿成分

エイジングの気になる
髪と頭皮に。

GG ディープケア
シャンプー

480mL No.150510
頭皮や髪の汚れをやさしくオフ。

3%UP 3,900円

GG ディープケア
トリートメント

200g No.150511
頭皮に栄養を与え、髪をサポート。

3%UP 4,500円

GG ディープケア
ヘアパック

180g No.150512
傷んだ髪を補修し、ツヤのある美髪へ。

3%UP 4,500円

荘 モイスチュアローション
再販売のご案内

昨年12月、荘 モイスチュアローションの販売終了とともに「荘シリーズ」はなくなり次第販売終了する旨をご案内いたしました。その後、皆様から再販売のご要望を数多くいただきました。そこで皆様のお声にお応えするべく企業努力を重ねた結果、荘 モイスチュアローションの製造を続行し、今月より「荘シリーズ」のすべての製品も販売を継続する運びとなりました。今後とも変わらぬご愛顧のほど、何卒よろしくお願い申し上げます。



常 蔵 凍 常温・冷蔵・冷凍(ご利用可能な温度帯が白、ご利用できない温度帯がグレーです) ※ セレクト は、定期便も含めてすべてポイント対象外です ※温度帯のない化粧品はすべて 常 蔵 凍

ご注文は

お電話注文
(通話料無料)

0120-88-7878

受付時間(月曜定休) 10:00~18:00 ※IP電話・国際電話等ご利用の場合はTel.03-4335-7750

オンラインショップ

www.sonoko.co.jp

オンラインショップは、年末年始も
ご注文のみ承っております。

Shop

銀座店

お問合せ
03-4335-7878

営業時間

1F 8:30~19:30
(金・土曜は22:00まで)
2F 11:00~19:30



銀座店
高橋による

誰でもマイナス5歳になれる?!

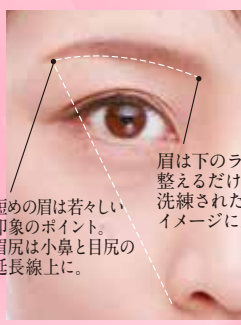
かんたん若見えメイクテクニック

いつものメイクにプラスするだけで、若々しい表情に見える簡単テクニックをご紹介します!



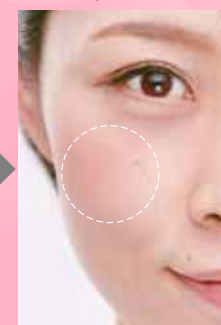
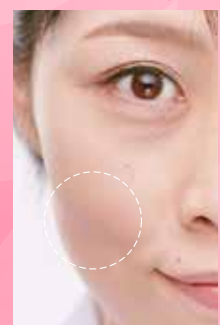
“ちよい足しテクニック”で
ハリ、ツヤのある
若々しい印象に!

＼アイラインで/
ぽんやり顔にメリハリをプラス

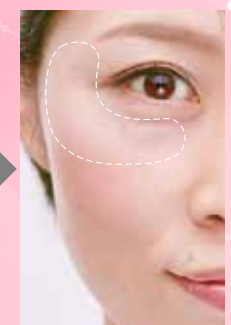


NG

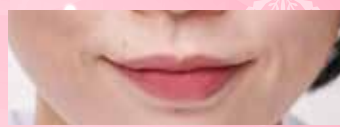
＼チークで/
お疲れ顔に明るさ・元気をプラス



＼フェイスカラーで/
くすみがちな肌にハリ・ツヤをプラス



＼リップトリートメントで/
乾燥唇にうるツヤをプラス



使用前

使用后

口紅の下地として使用することで、乾燥による縦ジワもふっくら。しっとりツヤやかな唇に。

NEW お待たせしました!
アイブローにグレーが新登場

セレクト リマナチュラルピュアアイブロー
ブラックグレー No.043981
ブラウン No.043988
各2,800円

カートリッジ ブラックグレー No.043982
ブラウン No.043989
各1,800円

やわらかな肌当たりで
ナチュラルな美眉が描けます。

セレクト フェース インシスト
スモースアイブロー
レフィル ブラウン No.046077 2,000円
ホルダー No.046078 1,500円

汗や皮脂、水に強く
にじみにくいのに、お湯で
落とせるフェルトペンタイプ。

リキッドアイライナーR
なくなり次第販売終了
ブラック No.150513
3%UP 2,300円

天然素材の自然な発色
が美しい頬紅。明るく健
康的な表情に見えます。

セレクト リマナチュラル
ピュアチークカラー
ブラシ付 No.046080
常 蔵 凍 3,500円

仕上げのパウダーとして、
肌にツヤと輝きを与えます。
ハイライトにもおすすめです。

セレクト フェース インシスト
ラメラ カラープレスド
パフ付 No.046079
5,500円

デリケートで乾燥しがちな
唇を、うるおいで包んで
ふっくら保ちます。

リップトリートメントR
10g No.043364 2,500円

新製品

- **セレクト** リマナチュラル ピュアアイブロー
ブラックグレー・ブラウン
- **セレクト** リマナチュラル ピュアアイブロー カートリッジ
ブラックグレー・ブラウン

リニューアル

- お煮しめ ● 蒲鉾

販売再開

- 荘 モイスチュアローション

なくなり次第休売

- **セレクト** ほしいも

なくなり次第販売終了

- リキッドアイライナーR ● モイストルージュR

パッケージリニューアル

- **セレクト** XYZ(サイズダウン) 1月予定

価格・内容量変更

- **セレクト** 無着色たらこ 1月予定

私の逸品

オリジナル ブレンドコーヒー

赤星三枝子様
68歳 会員歴20年6ヶ月



“初めてSONOKOのコーヒーを飲んだ時の感動は今でも忘れられません!”

初めてSONOKOのコーヒーを飲んだ時、あまりに美味しくて本当にびっくりしたことを覚えています。もともとコーヒーがとても好きでしたが、世間では「コーヒーはカラダに良くない」といわれていたり、外国でつくられるコーヒー豆にも不安があったので、1日1回しか飲まないようにしていました。ですが、SONOKOのコーヒーと出会ってからは、市販のものより美味しくて原料も安心なので、毎日何度も飲むようになりました。20年間毎日、愛飲しています。

また、以前は遅い時間帯にコーヒーを飲むと夜に眠れなくなってしまうので、「昼間15時まで」と決めていました。しかし、SONOKOのコー

ヒーは香りがとても良いのでリラックスできて気持ちもち落ち着くため、いつ飲んでも夜ゆったりくつろげます。大好きなコーヒーを好きな時に飲めるので本当にうれしいですね。

そして何より特大あんぱんとの組み合わせが最高に美味しい! コーヒーブレイクにあんぱんを食べることが楽しみでたまいません。最近では雑誌や新聞で「ごはんをしっかり食べましょう」「甘いものを摂りましょう」といった記事を目にするたびに「その子先生は正しかった」と改めて実感しています。SONOKO製品を選び続けてきて良かったと、心から思います。夫もSONOKOのコーヒーの大ファンなので、これからも夫婦で毎日美味しくいただきます。



▶今月はお得なポイント付! 詳しくは10面へ



皆様からお寄せいただいたお声を紹介いたします。

SONOKO製品を使われた感想や
発見、製品に対する疑問・質問など、どしどしお寄せください!

こちらのハガキで
ご応募ください!

皆様の疑問
にもお答え
します!

お声が掲載された会員様にはなんと…

1,000ポイントプレゼント!

皆様のご投稿をお待ちしております!

入浴中に 毎日使っています!

入浴中にホワイトマスクで10分くらいパックし、洗い流してからすぐにWBシリーズなどでお手入れをすると、代謝が良くなるような気がします。毎日続けていれば何年後かに違いが出るはずと、今から楽しみです! (東京都 大久保久子様)

透明感と潤いを同時に与えてくれる、肌にやさしいマスクです。ぜひ今後も毎日お使いくださいね。 編集部スタッフより

袋までリニューアル されていて驚き!

釜揚げうどんやスパゲッティは1袋ごとにゆで方などが丁寧に記入されていて、以前より袋の厚みも増していました。冷蔵庫臭が付く心配がなくなり、ジッパー付きの袋に入れ替える手間が省けました。 (千葉県 山口三奈様)

おハガキありがとうございます。今後も皆様のお声をもとに、順次パッケージを見直してまいります。 編集部スタッフより

チョコチップメロンパンを 冷凍保存で。

先日、定例会で多くの方がチョコチップメロンパンをドッサリ購入していたので、「賞味期限が短いのにどうするの?」と尋ねると「冷凍して保存するのよ」という答えが。早速私も冷凍して美味しくいただきました! (神奈川県 岡田悠美様)

美味しく食べる秘訣を、会員の皆様はご存じなのですね。さすがです! ぜひ参考にさせていただきます。 編集部スタッフより

Q&A

Q.銀座店の開店時間が早くなるとうれしいです。ご検討いただけますか?

(東京都 藤井幸子様)

A.1Fの営業時間が日～木曜8:30～19:30、金・土曜が8:30～22:00に変更になりました。皆様のご来店を心よりお待ちしております!

これらの体験には個人差があります。SONOKOのご提供する食品、サプリメント、化粧品などは病気を治す目的のものではありません。ご病気になられた時は必ず医師の診療をお受けください。

※セール品・プレゼント品は十分ご用意いたしておりますが、万一お品切れの際はご容赦ください ※価格はすべて税別です ※写真はイメージです

お届けは ①送料全国一律780円(1箱につき) ②代引手数料300円(1箱につき) ③【お電話注文】1件のお届け商品合計が30,000円(税別)以上で、送料・代引手数料無料
【オンラインショップ】1個口の合計が10,000円(税別)以上で送料無料、30,000円(税別)以上で代引手数料が無料

ご利用について詳しくは15面をご覧ください
●ご注文品の性質上(冷凍・冷蔵・常温)及び点数などによりお届け荷物が複数に分かれた場合もすべての個口分の送料が無料となります。
●別送品やすでに送料サービスとなっている商品等は対象となります。

コールセンターからのご案内

お電話注文限定企画

クリスマスセット

販売期間
12/1(土)～12/16(日)

販売金額
10,000円(税別)

詳しくはお電話でお尋ねください

通販初! **荘 たまご販売**
年末にお受け取りいただけます。

良質な飼料で育った鶏の卵「**荘たまご6個セット**」

販売金額 **1,200円(税別)**

ご予約期間 **12/1(土)～12/15(土)** お届け期間 **12/21(金)～12/25(火)**

ご購入の条件 ご予約期間中に15,000円(税別)以上購入の方 ※一部対象外品あり ※数量限定のため、品切れの際はご容赦ください。

お電話注文のみのお得な情報を、いち早くメールでお届け。登録方法は簡単! 下記のメールアドレスに必要情報を送るだけ。

“通販メルマガ” 宛先▶ **info-sonoko@sonoko.co.jp**

のご案内

【ご連絡いただく情報】①氏名 ②会員番号 ③メールアドレス

※メールの配信は不定期となります ※メルマガでの特典は、お電話でのご注文に限りです

イベントのお知らせ

大阪・名古屋・千葉・さいたま「定例会」のご案内

●定例会 13:00～14:00 ●販売会 14:00～16:30(受付終了) ●閉場 17:00

1/19(土) 大阪会場 ※受付開始は12:15～ [会場]大阪マルビル 大阪第一ホテル 6F モナーク 大阪市北区梅田1-9-20 TEL 06-6341-4411 JR「大阪」駅より徒歩3分 阪神電鉄「梅田」駅より徒歩2分 地下鉄御堂筋線「梅田」駅・四つ橋線「梅田」駅より徒歩2分	1/20(日) 名古屋会場 ※受付開始は12:15～ [会場]アパホテル(名古屋錦) EXCELLENT 4F 伊吹 名古屋市中区錦3-15-30 TEL 052-953-5111 地下鉄「名古屋」駅より東山線「栄」駅下車 2番出口より徒歩1分
2/3(日) 千葉会場 ※受付開始は12:30～ [会場]TKPガーデンシティ千葉 3F ファンタジア 千葉市中央区問屋町1-45 TEL 043-302-1721 JR京葉線「千葉みなと」駅 幸町・千葉港・問屋町方面出口より徒歩1分 京成線「千葉中央」駅西口より徒歩9分	2/17(日) さいたま会場 ※受付開始は12:30～ [会場]TKP大宮ビジネスセンター 2F ホール1 さいたま市大宮区仲町2-26 TEL 048-658-3062 JR・東武野田線・埼玉新都市交通「大宮」駅東口より徒歩4分

銀座店のご案内

営業時間 1F CAFE 8:30～19:30(金・土曜は22:00まで) 1F SHOP/2F 11:00～19:30
12/3(月)2F 終日休業 12/15(土)2F 18:00まで 12/16(日) 18:00まで
12/19(水)2F 15:00まで 12/28(金)1F 16:00まで/2F 終日休業 1/3(木)会員様貸切営業
〒104-0061 東京都中央区銀座5-9-1 1F・2F(銀座4丁目交差点すぐ。晴海通り沿いあづま通り入り口) TEL 03-4335-7878

新年初売り1/3(木)

11:00～17:00 受付開始10:00～
会員様貸切営業
※SONOKO CAFEは休業とさせていただきます

今年も皆様の健康とご多幸をお祈りし、人気製品を大特価にてご用意しました!

イベント
盛りだくさん!

開運! 福引
10,000円
お買い上げごとに
空くじなしで
人気製品が当たる!

祝い餅
ふるまい酒

特製
お雑煮&おしるこを
ご用意!

開運サプリセット 大特価

SONOKO GG + SONOKO GG 50粒入 + GG ディリーブスター 1箱(10本)×2

お1人様2点まで

開運コスメセット 大特価

WB ホワイトニング エッセンス + ホワイトマスク + GG エッセンスR

お1人様2点まで

新春セール

SONOKO GG 荘水 SONOKO G.G.ロゼ スーパーモイスチャー クリームR 3Dデザイン セラム 3Dデザイン フォーボディ

大特価 対象食品 50% OFF

お1人様2点まで

招福! 初売り限定福袋

カレンダー入り

人気製品のみをお得に詰め合わせました。

3万円 **5万円** **10万円**

お1人様2点まで

なくなり次第終了

※セール品は十分ご用意いたしておりますが、万一お品切れの際はご容赦ください ※価格はすべて税別です ※写真はイメージです
※当日冷凍・冷蔵のお品物につきましては、配送のみのご用意となります。あらかじめご了承のほどお願いいたします

■各イベントのお問い合わせ・お申し込み先 03-4335-7878 日～木 8:30～19:30 金・土 8:30～22:00 または銀座店店頭

SONOKO CAFE

menu

1日5食 限定

限定プレート/
「クリスマスプレート」
1,600円(税別)

販売期間 12/1(土)～25(火)

※画像はイメージです。実際の内容と異なる場合がございます。

クリスマスプレート内容
●ローストチキン ●ごはん ●サラダ ●ポテトサラダ
●北海道にじんポタージュ ●ミニデザート ●コーヒー、紅茶またはホワイティ

カフェメニューが新しくなりました Menu

SONOKO CAFEの
営業時間の変更

日～木曜 8:30～19:30(L.O.19:00)
金・土曜 8:30～22:00(L.O.21:30)

※SHOP/2Fは11:00～19:30

クリスマスパーティー 12/9(日)

世界中から高い評価を得ている女性ジャグラー“KANA”によるパフォーマンスをお楽しみいただけます。

SONOKOの食材をふんだんに使った料理をご堪能いただけます。

開場:16:30 開宴:17:00
会場:クルーズクルーズ THE GINZA 中央区銀座5-8-20 銀座コアビル7F
会費:30,000円(税込) お土産付 ■お問い合わせ・お申し込みは左記をご覧ください

12/14(金)～16(日) お楽しみ付き販売

12/16(日) トキノ会定例会 ■開会 13:30 ■会場 SONOKO銀座店2F
当日は全フロア18:00までの営業となります。※一部カフェメニューの変更がございます

12/21(金) プレミアムフライデー 対象商品 30%OFF
特別企画 カフェメニュー 10%OFF 月末の金曜日はぜひ銀座店へ

銀座店の限定メニューなどを写真でご紹介!
@sonoko_official

銀座店の最新情報SONOKO CAFEの
お得なクーポンを配信中です。

Facebookで銀座店の耳より情報を随時配信中!
こちらもご登録を!
@SONOKOINC

LINE
ぜひご登録
ください!

2018
12

THE NORIKO トキノ会便り 編集長 瀧本範子の「ノリコ手帖」

VOL.18

平成30年も最後の月になり、国民の関心は一気に来年5月の新元号に集約されてきた感があります。振り返れば平成が30年、昭和は63年。最近では約100年近い歴史を生きる人々がいらっしや、中でも昭和生まれが大半を占める日本。若い頃は、明治時代ははるか昔の遠い時代に感じていました。それが今の子どもたちには、「昭和時代」は、昔の私が感じた「明治時代」と同じ感覚なのだと気付いたのです。時の歩みは、日々の積み重ね。それは一瞬一瞬の繰り返し、知らない間に未来に向かって進んでいきます。毎日の行動、営みは果てしないルーティンの繰り返しです。人の一生こそ最大のルーティンであり、そのすべてを自分ひとりで行わなければならないこ

とを改めて知らされた気がします。「生きるとは、すべて自分でやるということです」は、鈴木その子が教えた究極の人生の原理です。一年を無事に乗り越えたのは皆様ご自身の力です。来る年もさまざまな試練や困難が待ち受けているかもしれません。もちろん喜びも。その全てに敢然と向き合っていける勇気と元気をSONOKOは全力で応援してまいります。今年一年のご愛顧に心から感謝申し上げます。どうぞ良いお年をお迎えください。



トキノ会便りのご案内 プラチナ会員様に年4回(1月・4月・7月・10月予定)『トキノ会便り』にて鈴木その子の思いをお届けいたします。

年末年始 営業時間のご案内

12/24(月・振休)	25(火)	26(水)	27(木)	28(金)	12/29(土)～ ²⁰¹⁹ 1/2(水)	3(木)	4(金)	5(土)
SONOKO銀座店 1F 8:30～19:30 (金・土曜は 22:00 まで) 2F 11:00～19:30	平常営業			1F 短縮営業 11:00～16:00 2F 終日休業	休業	新年初売り 11:00～17:00 2F 終日休業	平常営業	
お電話注文 10:00～18:00	定休日	平常営業			お問い合わせ 窓口のみ営業 ☎0120-077878	休業	平常営業	
オンラインショップ 24時間営業				平常営業				

※オンラインショップのお問い合わせに関しては、年内は、28日（金）18時まで、それ以降は、年明け4日（金）からのご対応となります。

年内お届けの最終受付日

【銀座店・お電話注文・オンラインショップ】

12月26日(水) 14時まで

※北海道・九州・沖縄へのお届けは、12月24日(月・振休)／お電話注文は12月23日(日・祝)16時まで

年内のお届け

お届け12月28日(金)午前中まで

年内最終受付日

【銀座店】12月28日(金)16時まで

【お電話注文】12月27日(木)18時まで

※北海道・九州・沖縄は、1月5日(土)から

新年のお届け

お届け1月4日(金)から

ポイントサービスのご案内

特価品やセレクト品及び先様送りのご注文はポイント対象外です

通常購入時

〈通常購入時に付くポイント早見表〉

前年度累計 購入金額（税別）	パール会員 (20万円未満)	プラチナ会員 (20万円以上)
通常購入時ポイント 食品・サプリメント・ 化粧品・日用品・ 浄水器(本体・カートリッジ)	1% (購入ポイントのみ)	3% (購入ポイント1% + 商品ポイント2%)
送料サービス 特典		月に1回、 送料無料でお届け! WEB(オンラインショップ) でのご注文は対象外です。 (税別30,000円未満のお買い上げで 代金引換の場合は、 代引手数料300円を申し受けます。)

■パール会員様からプラチナ会員様への切り替え時期はお買い上げ累計金額が20万円以上に達した翌月からの変更になります。

定期便サービス

気軽に続けられる!続けるほどお得

定期便購入時	〈定期便購入時に付くポイント早見表〉	
前年度累計 購入金額（税別）	パール会員 (20万円未満)	プラチナ会員 (20万円以上)
定期購入時ポイント 定期便対象の 食品・サプリメント・ 化粧品	6% (購入ポイント1% + 定期ポイント5%)	
	6回継続ごとに30%分のボーナスポイントが 付きます。	
送料サービス特典	毎回送料無料でお届け! (税別30,000円未満のお買い上げで代金引換の場合は、 代引手数料300円を申し受けます。)	

※申込・変更・休止・解約はお電話にて、次回お届け指定日の2週間前までにご連絡ください。
(お米の定期は3週間前、野菜通販はお届け日の10営業日前までにご連絡ください。)

定期便サービス

3大特典

お買い上げ毎に
定期ポイント
5%

6回継続で
ボーナスポイント
30%

送料無料
FREE

●お届け日変更OK ●ご都合に応じてお休みOK

※定期便サービスのご注文・お問い合わせは
お電話にて受け付けております。オンライン
ショップでの取扱いはございません。
※定期購入の場合、商品ポイントは付かず定期
ポイントのみ付与されます。

ご利用方法

ご注文方法

電話

ご注文ダイヤル（通話料無料）
☎0120-88-7878
受付時間 / 10:00～18:00(月曜定休)
IP電話・国際電話等ご利用の場合 TEL:03-4335-7750

FAX

FAX0120-48-7717
通信料無料
24時間受付

郵便

〒106-0047 東京都港区南麻布3-19-23 オーク南麻布ビル8F
SONOKO「通信販売」係

オンラインショップ

24時間いつでもご注文!
www.sonoko.co.jp

1個口 送料無料

毎月10・20・30日は2%ポイントUP

オンライン限定のSale

合計1万円(税別)以上で オンラインショップだけ 不定期で実施

お支払い方法

代金引換

商品配達時に代金をお支払いいただく方法です。
商品合計金額30,000円(税込32,400円)未満の代金引換につきましては、**個数口ごとに代引手数料として300円**を申し受けますのでご了承ください。1件*のお届けが30,000円以上の場合、代引手数料・送料ともにSONOKOが負担いたします。
*1件とは、『1住所』への『1回のお荷物』をさします。

※複数のお届け先のお支払いを1件の代金引換金額に合算することはできません。(詳しくはお尋ねください)

お届け方法

宅配便にてお届けいたします。
配達日・時間指定 ご注文時にお申し付けください。
ご都合に合わせて曜日・配達日・時間等をご指定いただけます。
一部時間帯指定不可地域がございます。

お支払い方法

クレジットカード（ご本人名義）

各クレジットカード会員契約に基づきお客様のご指定の口座より自動的にご利用代金を引き落とす方法です。
〔お支払い回数〕一括／リボ・2回分割・ボーナス払い・分割払いからお選びください。
※ご注文のつど「①カード会社②カード番号③有効期限」を確認させていただきます。お電話でご注文の場合、クレジットカードをあらかじめお手元にご用意の上、ご確認くださいますようお願いいたします。尚、カードはご本人名義に限らせていただきます。
割賦販売法の一部改正に伴い、ご注文時のクレジットカードの決済方法が一部変更になりました。
販売方法により、初回ご登録時にお客様側での操作が必要になる場合もございますので、スタッフの案内に沿ってお手続きください。
※2回目以降につきましては、ご登録済みのクレジットカード番号の下4桁と有効期限のみお伝えいただければお買い物が可能となります。

ご利用いただけるカード	SONOKO VISA	VISA	Master	JCB	AMEX	Diners	Nicos
一括／リボ	○	○	○	○	※一括のみ リボ不可	○	○
2回分割 ※1	○	○	○	○	—	—	○
ボーナス払い ※1,2	○	○	○	—	—	—	—
分割払い ※1,3	○	○	○	○	○	—	○

※1：1万円以上お買い上げの場合ご利用可
※2：3/1～6/15及び8/1～11/15の期間ご利用可
※3：分割回数は3、5、6、10、12、15、18、20、24回より

お支払い方法

送料

全国一律 780円 (1個口につき)

お電話注文は1件*のお届け商品合計が30,000円(税別)以上、
オンラインショップは1個口の合計が10,000円(税別)以上で送料無料となります。
*1件とは、『1住所』への『1回のお荷物』をさします。 ※ 詳しくは、ご注文時にSONOKOスタッフへお尋ねください。

お問い合わせ

音声ガイダンスの後、専任担当におつなぎいたします。
① ご注文された荷物の確認、返品・交換に関するお問い合わせ
② 住所変更などの会員登録内容に関するご連絡、各種手続き
③ SONOKO式実行、製品に関するお問い合わせ
④ 個人情報に関するお問い合わせ・その他お問い合わせ
☎0120-07-7878 受付時間 / 10:00～18:00(月曜定休)
※ IP 電話・国際電話等で上記電話番号がご利用いただけない場合は
TEL:03-4335-7750
※ プッシュ音が選択できない電話機（ダイヤル回線など）の方は、操作をせずそのままお待ちください。自動的に④にお繋ぎいたします。担当者にご用件をお申し付けください。

返品・交換方法

返品・交換に際しましては事前に左記のお問い合わせ電話番号にご連絡ください。

※返品・交換は製品到着後7日以内とさせていただきます。
※お客様都合による返品・交換につきましては返送料(運送会社の実費)・再送料をご負担いただきますのでご了承ください。
右記の場合は返品・交換をお受けできません。 ■ サプリメント ■ 食品 ■ 開封された製品 ■ お買い上げレシートや納品書がないもの
■ 一度ご使用になった製品 ■ 製品到着後8日以上経過した製品
■ 配達後お客様が破損、汚損されたもの ■ セット製品・プレゼント付き製品の一部返品
■ 書籍・DVD・ビデオ ■ 受注生産品・限定品 など

ご返金について

※返品現品が当社に到着・確認後、銀行振込等にてご返金いたします。
※クレジットカードでお求めの場合は手続き上、ご指定の口座より一旦引き落とされる場合もございます。
その場合、クレジット会社より翌月ご返金いたします。



SONOKOは「プライバシーマーク」制度に基づき、
個人情報を安全に管理しています。

「プライバシーマーク」は、個人情報の取り扱いに関して適切な保護措置を講じていると認められた民間企業
に対し、経済産業省の外郭団体である(財)日本情報処理開発協会によって付与されるマークで、この制度は
平成10年4月に創設されたものです。SONOKOは、その「プライバシーマーク」の付与・認定を受けています。

数量限定

2019 SONOKO

開運福袋

お申し込み受付期間

12/1(土)~15(土)

※お届けは新年1月2日(水)です。

※宝飾は福袋とは別送で後日お届けいたします。

送料¥0
単独発送

送料・代引手数料無料

※ポイント付与・ご利用の対象外となります。
※福袋は性質上、返品・交換できませんので
何卒ご了承ください。
※オンラインショップでは、宝飾入りミックス、
アクセサリミックスの取扱いはございません。毎年大好評の「開運福袋」が今年も登場！ 選りすぐりのジュエリーからおなじみの人気製品まで、大変お得に詰め合わせました。
数に限りがございますので、お早めにご注文ください。

お1人様1点限り

1万円
福袋
食品2万円
相当

1万円福袋 食品

食品

No.150534

そのほかにも
人気食品が
盛りだくさん！

黄色いカレー

どら焼き

ホワイティ

お1人様1点限り

1万円
福袋
ミックス2万円
相当

1万円福袋 ミックス

食品 補助食品 化粧品

No.150535

SONOKO GGが
入っています！マイルド
ボディシャンプー

ハッカ子

SONOKO GG
50粒入すべての福袋に
「2019年 SONOKO
オリジナル卓上カレンダー」が
入っています！

SONOKOの福袋とは

毎年、縁起物として福袋をおすすめしていた鈴木その子。皆様の笑顔のためにカラダ想いの安心・安全な食品や化粧品など「価値ある本物」を厳選して詰め込みました。その意志を受け継ぎ今年も福袋をご用意。1年の福を呼び込むようにと心を込めておつくりしました。



3万円
福袋
ミックス

6万円
相当

3万円福袋 ミックス

食品 補助食品 化粧品

No.150536

じゃがいも
ゴロゴロカレー

SONOKO GGが
入っています！

ホワイト
ストリーム

トキノのり

SONOKO GG

5万円
福袋
ミックス

10万円
相当

5万円福袋 ミックス

食品 補助食品 化粧品

No.150539

SONOKO GGと
荘水が入っています！

チキンカレー

3Dデザイン
フォーボディ

荘水

SONOKO GG

10万円
福袋
ミックス

22万円
相当

10万円福袋 ミックス

食品 補助食品 化粧品

No.150542

SONOKO GGが2本、
荘水が3本入っています！

ビーフシチュー

スーパー
モイスチャー
クリームR

SONOKO GG 2本

荘水 3本

3万円
福袋
化粧品

6万円
相当

3万円福袋 化粧品

化粧品

No.150538

3Dデザイン
セラム

GG ディープケア
シャンプー &
ヘアパック

ホワイト
マスク

5万円
福袋
化粧品

10万円
相当

5万円福袋 化粧品

化粧品

No.150541

エッセンス
ステップ 1 & 2

SQオイル

アイ
トリートメント

10万円
福袋
ミックス &
トートバッグ

22万円
相当

10万円福袋 ミックス&トートバッグ

食品 補助食品 化粧品 雑貨

No.150543

SONOKO GGが2本、
荘水が3本
入っています！

SONOKO GG 2本

荘水 3本

ハッカ子

ホワイト
マスク

手提げ・肩掛けの2種類の取手が
便利なトートバッグ。上品すぎない
デザインで日常使いにぴったり。
サイズ/縦37cm、横35cm、マチ12cm 素材/合皮

3万円
福袋
ミックス &
ピルケース

6万円
相当

3万円福袋
ミックス&ピルケース

食品 補助食品 化粧品
雑貨

No.150537

SONOKO GGが
入っています！

SONOKO GG

アイトリートメント

牛すき丼

きらびやかな水色のライン
ストーン入り。旅先でのアクセ
サリー入れにも便利です。
サイズ/直径5cm、高さ1.5cm
素材/クリスタルガラス

5万円
福袋
ミックス &
ブローチ

10万円
相当

5万円福袋
ミックス&ブローチ

食品 補助食品 化粧品
アクセサリ

No.150540

SONOKO GGと
荘水が入っています！

荘水

SONOKO GG

偶まであしらったラインス
トーンが華やかに輝くりボ
ン型ブローチ。
サイズ/横4.5cm、高さ1.5cm
素材/クリスタルガラス

ビーフシチュー

10万円
福袋
ミックス &
ダイヤモンドネックレス

22万円
相当

10万円福袋 ミックス&ダイヤモンドネックレス

食品 補助食品 化粧品 宝飾

No.150544

SONOKO GGが2本、
荘水が3本
入っています！

SONOKO GG 2本

荘水 3本

スーパーモイスチャー
クリームR

黄色いカレー

小花をあしらった3つのダイヤが愛
らしいネックレス。普段使いにも！
サイズ/チェーン:45cm、ペンダントトップ:2.7cm
品質/宝石部分:ダイヤモンド(0.2ct)、
地金部分:プラチナ

カスタマイズ福袋

SONOKO厳選の上質なジュエリーからお好みの一品を。さらに、お好きな食品やサプリメント、化粧品、雑貨もお選びいただける、すべてカスタマイズできる福袋です。宝飾なしでもおつくりいたします。

宝飾 アクセサリー 雑貨 食品 補助食品 化粧品

100万円
カスタマイズ
福袋

No.150548

50万円
カスタマイズ
福袋

No.150547

30万円
カスタマイズ
福袋

No.150546

20万円
カスタマイズ
福袋

No.150545

購入された方のお声

自分の好きなものばかりが
入っていて大満足です。また
購入したいと思います。

※価格はすべて税別です ※写真はイメージです

ご注文は

お電話注文
(通話料無料)

0120-88-7878

受付時間(月曜定休) 10:00~18:00 ※IP電話・国際電話等ご利用の場合はTel.03-4335-7750

オンラインショップ

www.sonoko.co.jp

オンラインショップは、年末年始も
ご注文のみ承っております。

Shop

銀座店

お問合せ

03-4335-7878

営業時間

1F 8:30~19:30

(金・土曜は22:00まで)

2F 11:00~19:30