

2019

2

THE SONOKO

VOL.299

SO SAFE
SO HEALTHY
SO HAPPY

“しっかり食べる”が、
肌にいい!

2月
限定 5万円以上 数量限定

お買い上げの方に
プレゼント!



ひとつぶチョコアソート 1袋



レモンサイダー 2本

■1回のご注文金額(税別)が対象となります。銀座店では、1日のお買い上げ金額の合算が対象となります。■ポイントを利用した場合もプレゼントの対象となります。
■オンラインショップもプレゼント対象です!
■以下はプレゼント対象外です。○定期便などのご予約品 ○単独発送となる別送品(ご予約販売品) ○先様送りギフト ○浄水器本体 ○浄水器工事費、メンテナンス費 ○寝具など一部のSONOKOセレクト品…他 ※詳しくはお電話にてお問い合わせください。

NEW

そのまま美味しい
肉まるくん新登場



ひなまつり
お楽しみBOX

キレイを叶える夢のBOX登場!

完売必至!

Happy
Valentine's
Day

数量限定 お1人様1点限り

チョコ尽くしセット

【セット内容】

- 米粉ロールケーキ チョコ 1箱(3切)
- チョコゼリーケーキ 1個
- 本格カステラ(チョコ) 1本(12切)
- ひとつぶチョコアソート 60g

No.151269

4,800円

常蔵凍

しっとりとした食感の中に
ココアの風味が広がる
バレンタインの
季節限定カステラ

なめらかな口溶けと
濃厚な風味を堪能！
ミルク味とビター味の
2種を楽しめます

しっとり、ふわっふわ。
上質な素材ならではの
カカオ本来の風味を
存分に味わえます

まるで生チョコのよう
ほんのりビターな美味しさは
ホットドリンクやフルーツと好相性

北海道みるくジャム
チョコ 2セット150g×2
No.151224

2%UP 2,000円

常蔵凍

今年も幸せをお届けします！

大好き！チョコ尽くしフェア

年に一度のお待ちかね！ 今年も美味しくて、カラダに負担をかけない
SONOKOならではのチョコスイーツがたくさん揃いました。

「女性なら誰もが大好きなチョコレートを食べることで美しくなりたい」との
鈴木その子の想いを受け継ぐチョコスイーツをどうぞご堪能ください。

チョコレートを贅沢に使用。
コクがあるのにさっぱりとした
味わいはSONOKOならでは！

ソフトクッキー
チョコレート味 3セット9枚×3
No.151183

3%UP 3,333円

常蔵凍

クーベルチュールチョコを
20%以上も配合。
しっとりリッチで、
生チョコのように
濃厚な味わいが
大人気！

数量限定

ショコラノアール

1台直径約15.5cm

No.151176

2%UP 2,500円

常蔵凍 ※カットはしておりません

ひとつぶチョコアソート
1袋

常蔵凍 常温・冷蔵・冷凍(ご利用可能な温度帯が白、利用できない温度帯がグレーです) ※セレクト は、定期便も含めてすべてポイント対象外です

ご注文は

お電話注文
(通話料無料)

0120-88-7878

受付時間(月曜定休) 10:00~18:00 ※IP電話・国際電話等ご利用の場合はTel.03-4335-7750

オンラインショップ

www.sonoko.co.jp

Shop

銀座店

お問合せ
03-4335-7878

営業時間

1F 8:30~19:30
(金・土曜は22:00まで)
2F 11:00~19:30

数量限定

ひなまつり和菓子セット

No.151268 常蔵凍

2,890円▶2,600円

【セット内容】

- あられ 110g
- おはぎ 200g(4個)
- ミックスボン菓子 80g
- みたらし団子 200g(5本)

あられの香ばしさと
煎り大豆の甘みが
ベストマッチ

もちりとした
もち米と粒あんの
バランスが絶妙!

サクッとした食感、
いちごや黒砂糖の
味わいが楽しい!

やさしい味わいの
甘辛だれが美味。
食べやすい
サイズも◎

皆様と楽しんだ「ひなまつり会」

毎年催す「ひなまつり会」で皆様と過ごすことを楽しみにしていた鈴木その子。ひなまつりが近づくと「今年はどうやって皆様の喜ばせようか」と一人構想を練り、劇などの出し物を考案。鈴木その子が腕をふるった料理がぎっしりと詰められた特製ひな御膳にも力を注ぎ、皆様のワクワクさせていました。

ゼリーにしても美味!

ロゼスパークリングワインゼリー
材料(4人前)

- ・ロゼスパークリングワイン 1/2本(375ml)
 - ・ゼラチン 8g ・砂糖 30g
- 花形に抜いたゼリーやフルーツなどをお好みであしらえばより華やかに!

どんな料理とも
美味しさを引き立て合う
すっきりとした味わい

ロゼスパークリング
ワイン750ml
No.151200

3%UP 3,950円 常蔵凍

※外気温によっては瓶内で二次発酵が進み、開栓時に栓が勢よく飛び出し、ケガをしたり、中身が吹き出すことがあります。※開ける前には冷蔵庫内で十分に冷やしてください※瓶口を絶対に自分や他人の顔や体、壊れ物に向けて開栓しないでください

「いつまでも美しく」の願いを込めて

心ときめく! ひなまつりフェア

「いくつになってもキレイになる努力を忘れないで」との願いを託し、ひなまつりをこよなく愛した鈴木その子。今年もひなまつりならではのこころを、美しく元気な明日へ、笑顔の一日を!

数量限定

黒毛和牛
ローストビーフ200g
No.151212 常蔵凍 4,800円

ひとつぶチョコアソート
1袋

数量限定

ちらし寿司の素 常蔵凍

3セット

具材50g・寿司酢20ml(1食分)×3

No.151187 2%UP 1,800円

単品 具材50g・寿司酢20ml(1食分)

No.151186 600円

数量限定

北海の恵みごちそう丼(2袋)

186g(93g×2袋)

No.151223 2%UP 1,800円

常蔵凍

玉子焼き

10個(490g)

No.151204 2%UP 1,500円

常蔵凍

トキノのり

乾燥・生のり50g

No.151190 2%UP 2,920円

常蔵凍

ごはん混ぜる、
のせるだけで
目にも美味しい
ちらし寿司が
完成!

香ばしく
焼き上げた
上質な黒毛和牛の
旨みを堪能

やさしい甘みが
口中に広がる甘酒。
栄養満点で
キレイも応援!

あま酒 6袋

160g(清涼飲料水)×6

No.151159

2%UP 1,850円 1袋あたり 約308円

常蔵凍

彩り豊かなミルフィーユ風に!

ちらし寿司のケーキ 材料(6人前)

- ・そのこ米 2合(700g)
- ・ちらし寿司の素 6袋
- ・本山漬 白鮭焼きほぐし 約1/2瓶
- ・ほうれん草の和え物 3袋
- ・北海の恵みごちそう丼 2袋
- ・玉子焼き 2個
- ・トキノのり 適量
- ・木の芽・蓮根・絹さや 適量

●お酒は20歳になってから ※未成年者の飲酒及び未成年者への酒類の販売は法律で禁止されています ※20歳以上の年齢であることを確認できない場合には、酒類を販売しません ●通信販売酒類小売業免許を取得しています ●酒類の1回の注文数は760ml相当で2ダースまでとさせていただきます
※セール品・プレゼント品は十分ご用意いたしておりますが、万一お品切れの際はご容赦ください ※価格はすべて税別です ※写真はイメージです

お届けは



①送料全国一律780円(1箱につき) ②代引手数料300円(1箱につき) ③【お電話注文】1件のお届け商品合計が30,000円(税別)以上で、送料・代引手数料無料
【オンラインショップ】1個口の合計が10,000円(税別)以上で送料無料、30,000円(税別)以上で代引手数料が無料

ご利用について詳しくは15面をご覧ください

●ご注文品の性質上(冷凍・冷蔵・常温)及び点数などによりお届け荷物が複数に分かれた場合もすべての個口分の送料が無料となります。
●別送品やすでに送料サービスとなっている商品等は対象となりません。



おひなさまのような白絹肌

鈴木その子はかつて著書で「いくつになっても白い絹のような美しい肌でいてほしい。未来を見つめた前向きの考えが自らの健康を守り、ハリのある美肌を一生続けていく根本となる」と語っています。肌を守る第一の条件は、健康なカラダをつくること。それにはカラダに負担をかけない食生活と、適度な休息、睡眠をとることで、肌をいじめないことが大切です。美肌は寝ている間につくられるため、睡眠不足は肌を傷める元凶にも。眠れないという人は、自ら眠りに誘う努力をすることも重要です。

また美肌のためには、脳と自律神経が正しく働くために不可欠なブドウ糖を円滑に生み出すごはんが食事の基本になります。

飲む美活習慣で、キレイを磨きましょう！

ツヤ 若々しい美しさには 飲む「美養液」「素ドリンク 透」

61種類もの植物由来原料から抽出したエキスの発酵物を配合した素ドリンクシリーズ。消化・吸収しやすい形で含まれる必須アミノ酸が、気になる食生活を助け、美しく健康なカラダづくりをサポートします。「素ドリンク 透」は、天然のアルブチンを含有し美容効果の高さで注目のリンゴンベリー抽出物を中心に、吟味した美容成分をぎゅっと凝縮。ハリのある毎日へ導きます。

素ドリンク 透 500ml No.151258 **5,500円** 常 蔵 凍



・ひとつぶチョコアソート 1袋
・素ドリンク 透(スティックタイプ) 3包

休息* 「素ドリンク 月」で 美容を育む深い休息*をサポート

かつて鈴木その子は「年齢を感じさせない美しさはカラダをやさしくいたわることでつくることができます」と説き、カラダに負担をかけないこと、くつろぎを与えることの大切さを語ってきました。カラダを楽にすることで心身のコンディションを整えることが美容には欠かせない要素になっています。「素ドリンク 月」は、心身のバランスをサポートするETAS®(アスパラガス抽出物)を1本に6,000mgも配合。深い休息*をバックアップし、イキイキとした毎日へ導きます。

* カラダをいたわること

素ドリンク 月 500ml No.151259 **5,500円** 常 蔵 凍

アスパラガスエキスETAS®とは？

私たちのカラダは熱などのショック(ストレス)が加わると、細胞を保護・修復するタンパク質・HSP(ヒートショックプロテイン)が増えるといわれています。通常は入浴や運動などでもたらされる健康効果ですが、飲むだけで生み出す世界初の成分がアスパラガスを酵素処理して生まれる成分ETAS®。とりわけ根元に多く含有され、HSPの増産を後押しし、心身の元気を応援します。

ココがスゴイ!

ご予約制

ひなまつりお楽しみBOX

「キレイを叶える」アイテムが
お得に詰まった夢のBOX。
完売必至！お早めにお求めください。

ご予約
受付期間 2/1(金)～15(金)

数量限定
お1人様各1点限り ※ポイント対象外

送料 ¥0
単独発送 お届け 3/3(日) ※商品の性質上返品・交換はできませんので
ご了承ください。

10万円
宝飾入り
No.151280

宝飾&人気製品を
豪華に詰めました！

約**22万円**
相当

3.3万円
プラセット入り
No.151281

内外から磨きをかけ
さらに美しく！

約**6.6万円**
相当

3.3万円
No.151282

スペシャルケアも
お得に試せる！

約**6.6万円**
相当

繊細な花モチーフで
洗練された胸元に



アイオライト トパーズペンダント サイズ/トップ:1.8cm チェーン:40cm、
品質/宝飾部分:アイオライト、ホワイトトパーズ、ブルートパーズ 地金部分:K18ホワイトゴールド



SONOKO GG & 粧水



WB グランクリーム エッセンス ステップ1 & 2



メイク上手になれる
本格派の熊野筆



携帯ハートフェイスブラシ サイズ/全長:10.7cm 毛丈:3.5cm、毛材/山羊毛+ポリエステル
携帯リップブラシ サイズ/全長:11.5cm 毛丈:1cm、毛材/コリススキー



素ドリンク 月



スーパーモイスチャー
クリームR



素ドリンク 透



アイトリートメント



黄色いカレー



スーパーモイスチャー
クリームR

常 蔵 凍 常温・冷蔵・冷凍(ご利用可能な温度帯が白、ご利用できない温度帯がグレーです) ※ セレクト は、定期便も含めてすべてポイント対象外です

ご注文は

お電話注文
(通話料無料) **0120-88-7878**
受付時間(月曜定休) 10:00～18:00 ※IP電話・国際電話等ご利用の場合はTel.03-4335-7750

オンラインショップ
www.sonoko.co.jp

Shop 銀座店 営業時間
お問合せ 1F 8:30～19:30
03-4335-7878 (金・土曜は22:00まで)
2F 11:00～19:30

美肌を育む良質な「眠り」と「香り」

香りの研究も重ねた鈴木その子。「香りは人にとって欠かせないものですが、大切なのは神経が安定し、リラックスできること。好きな香りでもカラダにとって“悪い香り”になることもあれば、苦手な香りでもカラダにとって“良い香り”となるものもある」という哲学を持ち、「良質な香り=気持ちをいたわる穏やかな快い香り」と定義づけていました。

私たちの肌は寝ている間に、夜働く自律神経によってつくり替えられています。つまり、しっかりと眠れることが、美しい肌づくりには重要なのです。睡眠時間が確保できない場合は、睡眠の質を上げることが大切になりますが、それには自律神経のバランスを整え、昼の神経（交感神経）と夜の神経（副交感神経）をいかに円滑に切り替えるかがポイントとなってきます。

SONOKOの香りは、昼から夜のリズムが速やかに切り替わるのを後押しします。鈴木その子の香りの哲学に沿って「心身に良い影響を与え、美と健康をもたらす“自分のためにつける香り”」としてつくり上げた香りです。「パルファム」や「オードトワレSOU」同様、化粧品やボディケア、ヘアケアなどのアイテムの香りも、“もう一人の自分”に対する働きをきちんと考えてつくられています。

パルファム
7mL No.151247

ポイント
3%UP

10,000円

🎁 今月だけのプレゼント!

・ひとつぶ
チョコアソート 1袋
・素ドリンク 月
(スティックタイプ) 3包



パッケージ
リニューアル

優雅な女性をイメージした
ロングセラーの甘くやさしい香り



ユニセックスな爽やかな香り
洗練されたシトラスの爽やかな香りの「オードトワレSOU」は、女性はもちろん、男性にもおすすめです。

オードトワレSOU
50mL No.151246

ポイント
2%UP

7,000円

🎁 今月だけのプレゼント!

・ひとつぶ
チョコアソート 1袋
・素ドリンク 月
(スティックタイプ) 3包



香りの働きを知って、
使いわけを!

エッセンシャルオイル
各5mL

ポイント
3%UP

各3,000円



※ティッシュやコットンに
1〜2滴落としても
香りを楽しむことができます

常蔵凍

高品質な花や葉、樹木、果実などから抽出した100%天然の精油をブレンド。香りを嗅いだ人のアンケートから、それぞれの香りの特徴を調べました。

#5 Floral(フローラル) ブルガリアンローズ、イランイラン … 他 No.151248

甘く上品で魅惑的な香り。
気分を上げ、やる気を高めてくれる香りといえます。

#9 Citrus(シトラス) ペパーミント、スイートオレンジ … 他 No.151249

爽やかに安らぐ柑橘系の香り。
気分が上昇傾向に。リフレッシュできる香りといえます。

#12 Green(グリーン) ラベンダー、レモングラス … 他 No.151250

落ち着きのあるハーブ系の香り。
やさしい癒やしを与え、バランスを整えてくれる香りといえます。

私の逸品 香水

細川愛弓様

50歳 会員歴24年7ヶ月

“SONOKOの香水は“万能選手”。
毎日活用しています!”



今から20年以上前に助産師として働き始めた頃、生活環境の変化もあり、次第に体調を崩すようになりました。そんな時に鈴木その子先生の著書『食因病に克つ』を見つけ、今まで誰も述べてこなかった自律神経のことが書かれており、「私の体調不良の原因はこれだ」と腑に落ちたことがSONOKO式を始めるきっかけとなりました。

それからその子先生の他の著書も読んでいるうちに、「良質な香りは心身に良い影響を与える」という香水に関する記述を見つけました。それまで私はデパートの化粧品コーナーのきつい香りが苦手だったのですが、その子先生が薦めるならと当時販売されていた「その子香水」を購入してみることに。早速使用したところ「その子香水」は「品のあるやさしい香り」がいつまでも続き、気持ちもどんどん穏やかになりました。

現在ではハンカチやハンドタオルに香りをつけるなどして、ほぼ生活のすべてでSONOKOの香水を活用するように。たとえば就寝時に枕カバーに香水をつけることで、夜はゆったりとくつろげるようになりました。また、車を運転する時や職場に入る時、何か辛いことがあった時などは、香水をしみ込ませたハンカチの香りを吸いながら大きく深呼吸をするようにしています。そうすると心がとても楽になるので、職場の同僚からも「どうしていつもそんなに穏やかなのですか」とよく尋ねられます。

以前、SONOKOの香水をつけた香りのカードをポケットに入れていて、ぐずる赤ちゃんを抱っこしたら、すぐに笑顔になってくれたことがありました。赤ちゃんも良い香りが分かるんですね。改めてSONOKOの商品のすばらしさを実感しました。これからも健康で過ごせるように利用させていただきたいと思います。

美しく生きる知恵

香水を上手に活用して、
暮らしに彩りを

Aiko Hosokawa

香りは身につけるだけでなく、
さまざまな楽しみ方ができます。

- 心地よい眠りに

コットンやハンカチなどに吹きつけ、枕元に。
- お部屋の香りに

お気に入りの香水をルームフレグランスの代わりに使うのも素敵。また、旅先のホテルなどでもリラックス空間を演出できます。
- バスタイムに

湯船に2〜3滴垂らせれば、少しリッチな気分。
- さり気なく香らせる

小さな紙に吹きつけてお財布に入れたり、
畳んだハンカチの内側にひと吹きしてバッグに入れても。

つける場所によっても、香り方が異なります。
TPOや好みで変えてみましょう。

- 耳の後ろ

比較的体温が高いので、ほのかに香ります。
- 手首

静脈の上につけるのがポイント。とてもよく香ります。
- ウエスト

ほんのり香るので、マナーを重視した会食など
におすすめです。

※セール品・プレゼント品は十分ご用意いたしておりますが、万一お品切れの際はご容赦ください ※価格はすべて税別です ※写真はイメージです ※温度帯の表記のない化粧品はすべて 常蔵凍 ※体験には個人差があります

お届けは ①送料全国一律780円(1箱につき) ②代引手数料300円(1箱につき) ③【お電話注文】1件のお届け商品合計が30,000円(税別)以上で、送料・代引手数料無料
【オンラインショップ】1個口の合計が10,000円(税別)以上で送料無料、30,000円(税別)以上で代引手数料が無料

ご利用について詳しくは15面をご覧ください
●ご注文品の性質上(冷凍・冷蔵・常温)及び点数などによりお届け荷物が
複数に分かれた場合もすべての個口分の送料が無料となります。
●別送品やすでに送料サービスとなっている商品等は対象となります。

10年後の白絹肌を育み、守る。 今こそWBシリーズでお手入りを

皆さん、ご自身の「10年後の肌」を想像したことがあるでしょうか？ 鈴木その子は、女性の美しさの最高の表現を「白い絹のような肌」とし、「いくつになっても白絹のような美しい肌でいてほしい」という願いを込めて化粧品開発に臨みました。もう年だからと諦める人を見ては「白い肌をつくるのは何歳になってもできる」との思いを強くし、「白絹のような肌は、自分でつくる以外にないということを知ってほしい」と語っていました。

また「今、何を食べ、どんな化粧品を選んで使うかで、将来の自分の健康、肌つやに差が出ます。“今、その時”を美しく、自分を大事にすることが、やがて年をとっても、その美しさを維持することにつながります」と毎日のスキンケアの大切さを説いています。おひなさまのような白絹肌を目指し守るには、“今”を大切に、お手入りを積み重ねることが必要不可欠なのです。鈴木その子の想いを受け継ぎながら進化してきた「WBシリーズ」で行う毎日のお手入れで、10年後も理想の白絹肌を目指しましょう。

ホワイト ビューティー

進化を重ね、理想の白絹肌へ! White Beautyシリーズ

2000年秋、鈴木その子のパリコレ進出を記念して誕生したホワイトビューティー。「悪い要素をとことん排除して、使い続けるうちに健康的な肌になれる、私たちにとって最上のものを」との想いを込めて完成させたシリーズには、発売当初から感動の声が数多く寄せられました。そして、科学の進歩とともに処方や成分製造技術も進化。SONOKO式を維持しながら、さらにグレードアップした化粧品の製造が可能になりました。当初の理念を引き継ぎつつ「今存在するもので、最上の安心と品質をお届けしたい」との想いで完成させたのが現在のWBシリーズです。「美白^{*1}のSONOKO」ならではの美白^{*1}、エイジングケア^{*2}、保湿による総合的なアプローチで透輝肌を叶えます。



すべてのケアの総仕上げに! WB グランクリーム

クリームの役割と効果とは!?

クリームには肌に油分を与える保湿効果と、美容成分の蒸発を防ぐ蓋の役割があり、これによって肌のバリア機能をサポートします。加齢により低下する肌の水分や油分を補い、外的環境から守るクリームは、ぜひ取り入れたいケアです。

多角的な年齢肌ケア^{*2}で若々しい印象に

さまざまな肌悩みに働きかける、総仕上げクリーム。年齢肌の悩みを多角的にケアし、水分と美容成分をしっかり浸透^{*3}させ、包み込むように密封。豊かなうるおいで満たし、わき上がるようなハリや弾力、明るい透明感をもたらします。



手のひらで温め広げ
押し込むようにつけます

パール1粒大のクリームをとり、手のひらで温めながら溶かし、顔を包み込むようにつけます。こすらず、美容成分を肌に押し込むイメージでなじませて。

肌の土台をつくるブースター、 WB トリートメントローション

ブースターって何ですか？

ブースター化粧品とは、その後に使うスキンケア化粧品の浸透^{*3}を高めるアイテムのこと。ホワイトニングローションの後にトリートメントローションをつけることで、次に使う美容液や乳液、クリームとの浸透^{*3}をより良くし、美容成分を角層^{*4}のすみずみまで届けます。

溶け込むようになじみ、 “次”の浸透^{*3}をサポート

濃厚なとろみのあるテクスチャーが、肌にのせたとたん、さっとなじんで角層^{*4}のすみずみまで浸透^{*3}。たっぷりのうるおいで満たし、しっかりとキメを整えて、次に使う美容液や乳液を受け入れやすいコンディションに調整します。



肌本来の可能性を引き上げ
揺るぎない美しさへ



数量限定

**WB
グランクリーム**

45g No.151230

5%UP 25,000円
+1,250ポイント

ひとつぶチョコアソート 1袋
WB グランクリーム 4g

美白^{*1}とハリを両立して
クリアな輝きを湛えた肌へ



数量限定

WB3点セット

WB ホワイトニングローション【医薬部外品】150mL
WB トリートメントローション 150mL
WB ホワイトニングエッセンス【医薬部外品】40mL

No.151251

5%UP 29,000円
+1,450ポイント



ひとつぶチョコアソート 2袋
WB トリートメントローション 20mL
WB ホワイトニングエッセンス 4mL
WB グランクリーム 4g

浸透^{*3}ルートを整え
スキンケア効果を後押し



数量限定

**WB
トリートメントローション
2セット**

150mLx2
No.151231

3%UP 18,000円



ひとつぶチョコアソート 1袋
WB トリートメントローション 20mL

今月は
うれしい
チョコレート
付き!

*1 メラニンの生成を抑え、シミ・そばかすを防ぐ *2 年齢に応じたスキンケア *3 角質層まで *4 角質層

常 蔵 凍 常温・冷蔵・冷凍(ご利用可能な温度帯が白、ご利用できない温度帯がグレーです) ※ セレクト は、定期便も含めてすべてポイント対象外です ※ 温度帯のない化粧品はすべて 常 蔵 凍

ご注文は

お電話注文
(通話料無料)

0120-88-7878

受付時間(月曜定休) 10:00~18:00 ※IP電話・国際電話等ご利用の場合はTel.03-4335-7750

オンラインショップ

www.sonoko.co.jp

Shop

銀座店

お問合せ
03-4335-7878

営業時間

1F 8:30~19:30
(金・土曜は22:00まで)
2F 11:00~19:30



SONOKOのこだわり

今月のPICK UP!

化粧品

いつまでも健康的で若々しい印象の 美しい肌を保てる化粧品を

美しさ=生きる希望になる化粧品で
「自分だけでなく、あなたも守りたい!」

「美しさを保つことは未来への希望。希望が持てれば、意欲が湧いてきます。化粧品はそのためにあるのです」。そう語る鈴木その子にとって、化粧品とは“将来も自分の肌を美しく保つためのもの”であり、“未来の自分が困らないもの”。「生きていくことは変化していくこと。必要なのは“美しく生きたい”という決心」だからこそ、「明日の自分を美しくつくり変えていく」ためにと考え、化粧品開発へと歩みを進めました。

そもそもその子を化粧品開発へと向かわせたのは、料理研究家として美しく健康なカラダづくりを指導していく中で、美肌の根本は食事であり、美肌を育む上で肌に負担をかけないことの重要性を実感したこと。自分に悪影響を及ぼすすべてのものから、自分の身を自分で守ろうという思いが、その子の考えの根幹になっています。20歳の頃から化粧品に興味を持ち、自分の肌のためにクリームをつくっていた経験もある中で、「やはり自分でつくらなくてはならない」と一念発起。「自分だけでなく、あなたも守りたい」との思いから、1984年に化粧品の本格的な研究開発に着手したのは、その子にとって必然だったのです。



「コスメ」シリーズ



「荘」シリーズ



肌にやさしい化粧品で、いつまでも美肌を保ち
未来を大切に生きていく一助に

SONOKOの化粧品は、もう一人の自分が皮膚をきちんとつくれるように、肌をいじめず、あやしながら頑張ってもらえるようにと考えつくられたもの。これは“もう一人の自分が持っている本来の力、美しく生まれ変わろうとする力を正しく働かせていくことこそが美しく輝く肌を生み出す”という考えの礎になっています。そしてその子は「肌にやさしくなければ化粧品ではない」と言い切ります。そのために高品質の素材を選び、何回も精製して純度を高めることで肌に負担がかからず、やさしい化粧品を目指してつくり上げています。

すべては皆様が自分の一生を守り、いつまでも健康的で若々しい印象の美しい肌を保てることを願って研究、開発した化粧品。未来の自分の

ために“今、使う化粧品”なのです。こうした鈴木その子の理念は、現在の化粧品にもしっかりと受け継がれつつ、さらなる美しさ、未来への希望のために研究開発の歩みを続けています。



「SHOKO」シリーズ

現在の基礎化粧品ラインナップ



WBシリーズ



GGコスメシリーズ



荘シリーズ



ピュアモイストシリーズ

※セール品・プレゼント品は十分ご用意いたしておりますが、万一お品切れの際はご容赦ください ※価格はすべて税別です ※写真はイメージです

お届けは ①送料全国一律780円(1箱につき) ②代引手数料300円(1箱につき) ③【お電話注文】1件のお届け商品合計が30,000円(税別)以上で、送料・代引手数料無料
【オンラインショップ】1個口の合計が10,000円(税別)以上で送料無料、30,000円(税別)以上で代引手数料が無料

ご利用について詳しくは15面をご覧ください

●ご注文品の性質上(冷凍・冷蔵・常温)及び点数などによりお届け荷物が複数に分かれた場合もすべての個口分の送料が無料となります。
●別送品やすでに送料サービスとなっている商品等は対象となりません。

2月の新商品

待望の
ミートボールが登場!カラダに安心・安全な材料のみを使用。
肉本来の旨みを楽しめます。

常蔵凍

※盛り付け例

お弁当のおかず
にピッタリ!

数量限定

そのまま美味しい
肉まるくん144g(12個) No.151278 **680円**

新製品

- **セレクト** リマナチュラル ピュアアイブロー ブラックグレー・ブラウン
- **セレクト** リマナチュラル ピュアアイブロー カートリッジ ブラックグレー・ブラウン

販売再開

- 荘 モイスチュアローション

なくなり次第休売

- **セレクト** ほしいも

なくなり次第終了

- 時鮭の塩焼き ● **セレクト** スイートポテト大福

化学調味料などの食品添加物は使わず、豚肉は国産のみ、食品添加物不使用・ノンオイル調理のSONOKOオリジナルのパン粉を使用するなど、安心・安全にこだわりました。塩、こしょう、隠し味にしょうがを加えたシンプルな味付けで、肉の旨みが際立つ蒸しタイプのミートボールです。そのままお弁当に入れても美味しく、また、その子トマトやお好みのソースを使った和・洋・中のアレンジもおすすです。

column

カラダのことを思うなら
無添加食品という選択を

ミートボールをはじめとする加工食品は、見た目の悪い肉や安い肉、大豆たんぱくなどで増量し、さらに味を調えるために数十種類の食品添加物を加えています。安さや便利さに流されず本当にカラダのことを考えた安心・安全な食品を選びましょう。



安部 司 先生

食生活の危機を訴えた『食品の裏側』はシリーズ70万部のベストセラー。現在、一般社団法人加工食品診断士協会代表理事。

人気の香りはそのままに、
パッケージをリニューアル。

常蔵凍

パルファム

7mL No.044001

10,000円

優雅な女性をイメージした甘くやさしい香り。清新な花々のエッセンスがバランスよく香り立ち、時と共に多彩な表情を見せる、SONOKOのロングセラーアイテム。

今月はお得なポイント&プレゼント付き

▶詳細は5・9面へ

「総合カタログ」を
ご活用されていますか?

毎年6月・11月発行

本誌に掲載のないすべての定番商品をご購入いただける「総合カタログ」。製品をご注文される際はぜひこちらもお手元に置いて、本誌と一緒にご活用ください!



ご請求はお電話または
オンラインショップへ

SONOKO
サロン

皆様からお寄せいただいたお声やお写真を紹介いたします。
SONOKO製品を使われた感想や発見、製品に対する疑問・質問のほか、
SONOKOにまつわるエピソードとお写真など、どしどしお寄せください!

家族で大ファンです。(三重県 佐藤紀子様)

がんばれ善玉菌を飲み始めてから美容の調子が良く、表情も明るくなりました。一緒に飲んでいる家族も、「朝からスッキリ」と喜んでます。これからも家族みんなで飲み続けていきたいと思います。

ご家族の皆さんで飲んでいらっしゃるなんて素晴らしいですね。ぜひこれからも、「朝からスッキリ」を続けてください!

久しぶりの特大あんぱんに大満足!

(東京都 深井寿乃様)

こんなに大きかったかしらと思うほど、あんがずっしり。特に宇治抹茶あんぱんは抹茶が濃くて甘さも控えめで、ぜいたくな気分になりました。次回届く「その子ちゃん献立セット」も今から楽しみです。

皆様にご満足いただけるよう、特大あんぱんは発売当時と同じ大きさです。献立セットには人気のカレーパンも入っていますので楽しみに!

ビールの代わりや、お酒のアレンジに。

(東京都 渡辺則子様)

ソーダスパークルマルチは手軽に炭酸水がつくれてコスパもよく、重宝しています。ビールの代わりとして飲んだりいろいろなサワーをつくりたりして、楽しんでいます。

私もソーダスパークルマルチを愛用しています。炭酸水は本当にさまざまなアレンジができるので重宝しますよね。

Q 2年ほど前から食事内容を変えていないのに、カラダが重たく感じるようになりました。ごはんを減らしても、カラダがスッキリしません。やはり処方通り食べないと、結果が出ないのでしょうか?(兵庫県 福岡美和子様)

A SONOKO式は、体質を改善し、スリムで健やかなカラダをご自身でつくるのが目的です。単純に食事量を減らすのではなく、生活リズムを見直し、ライフスタイルに合わせて食べるタイミングを調整することで結果に結びつきやすくなります。食べる量やタイミングなどの詳細はSONOKOスタッフまでご相談ください。銀座店 寺田



銀座店 寺田

お写真やエピソード
大募集!

おハガキまたはメールにて、エピソード、ご住所、お名前、会員番号、ご年齢をご記入の上お写真とともに送ってください。ご掲載の方には、1,000ポイントを進呈いたします。

わたしとSONOKO

SONOKO製品や鈴木その子にまつわるエピソードとともに、ご本人やご家族、ペットの写真をお送りください。

こちらのハガキで
ご応募ください!

郵送



〒106-0047
東京都港区南麻布3-19-23
オーク南麻布ビル8F SONOKO
「THE SONOKO 編集部」

メール

thesonoko@sonoko.co.jp

わたしとSONOKO

(埼玉県 鈴木純子様)

小学2年生になる下の子がよく夢にうなされて起きてしまうことが多かったのですが、「素ドリンク 月」を飲んだら朝までぐっすり! 毎日元気に学校に通っています!

SONOKO
クイズ

鈴木その子の父親は山中力松。では、母親の名前は? 答えは3月号の『SONOKOサロン』で!

1月号の答え 1932年(昭和7年)1月20日(水)

ちなみに1月20日は「二十日正月」と言われ、正月行事の納めの日。
正月に食べた魚の骨や頭までも食べ尽くすことから、骨正月・頭正月と呼ぶ地方もあります。

これらの体験には個人差があります。SONOKOのご提供する食品、サプリメント、化粧品などは病気を治す目的のものではありません。ご病気になる時は必ず医師の診療をお受けください。

常蔵凍 常温・冷蔵・冷凍(ご利用可能な温度帯が白、ご利用できない温度帯がグレーです) ※セレクトは、定期便も含めてすべてポイント対象外です

ご注文は

お電話注文
(通話料無料)

0120-88-7878

受付時間(月曜定休) 10:00~18:00 ※IP電話・国際電話等ご利用の場合はTel.03-4335-7750

オンラインショップ

www.sonoko.co.jp

Shop

銀座店

お問合せ
03-4335-7878

営業時間

1F 8:30~19:30
(金・土曜は22:00まで)
2F 11:00~19:30

数量限定

SONOKO GG
3本セット180粒×3
No.151253
※ポイント対象外

57,000円

常 蔵 凍

カラダが本来持っている可能性を引き出し、整え、正しく働かせるように考えた「オールインワン」の万能サプリメント。

プレゼント



ひとつぶチョコアソート 3袋



常 蔵 凍

プレゼント



ひとつぶチョコアソート 3袋

SONOKO G.G.ロゼ 3本セット

150粒×3
No.151254 ※ポイント対象外

40,000円

年齢を重ねるほど気になる美容トラブルをケア。カラダのリズムを整えることで、心身ともにハリのある若々しい毎日へ導きます。



常 蔵 凍

プレゼント



ひとつぶチョコアソート 1袋

GG デイリーブースター 1箱(10本)

50ml×10本
No.151256

4,000円

加齢とともに低下しがちなエネルギーのサイクルを、オレアピータ、アスパラガスエキス、イノシトールの3つの主成分がしっかりサポートします。

数量限定



荘水 6本セット

35ml×6
No.151255
※ポイント対象外

45,000円

常 蔵 凍

カラダのバランス調整に必要な微量ミネラルを配合。飲み物や食べ物に混ぜて摂れる液状タイプです。若々しいカラダづくりに。

プレゼント



ひとつぶチョコアソート 3袋

数量限定



WB3点セット

- WB ホワイトニングローション 【医薬部外品】 150mL
- WB トリートメントローション 150mL
- WB ホワイトニングエッセンス 【医薬部外品】 40mL

No.151251
5%ポイントUP 29,000円
+1,450ポイント

プレゼント

ひとつぶチョコアソート 2袋
WB トリートメントローション 20mL
WB ホワイトニングエッセンス 4mL
WB グランクリーム 4g

肌の土台を整え、育むケアが一度にできる、化粧水+ブースター+美容液のセット。

数量限定



WB2点セット

- WB トリートメントローション 150mL
- WB ホワイトニングエッセンス 【医薬部外品】 40mL

No.151252
3%ポイントUP 21,000円

プレゼント

ひとつぶチョコアソート 1袋
WB トリートメントローション 20mL
WB モイスチュアライジングミルク 20mL

お手入れの基本、「うるおいを与える」ケアをしっかりできる、化粧水とブースターのセット。

数量限定

いずれか1点
お買い上げにつき
プレゼント!

WB クレンジングミルク 2セット

120mL×2
No.151233

3%ポイントUP 14,000円

WB ムッシュングフォーム 2セット

100g×2
No.151234

3%ポイントUP 14,000円

数量限定

プレゼント



WB ホワイトニングローション 【医薬部外品】 2セット

170mL×2
No.151228

3%ポイントUP 16,000円

美白*とハリを両立し透明感際立つキメ美肌へ。
*メラニンの生成を抑え、シミ・そばかすを防ぐ

数量限定

プレゼント



WB トリートメントローション 2セット

150mL×2
No.151231

3%ポイントUP 18,000円

肌をやわらかくし、次のスキンケアを受け入れる土台をつくる化粧液。

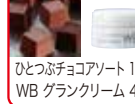
数量限定



WB ホワイトニングエッセンス 【医薬部外品】 2セット

40mL×2
No.1512295%ポイントUP 24,000円
+1,200ポイント理想の輝き、明るさをもたらす薬用美白*美容液。
*メラニンの生成を抑え、シミ・そばかすを防ぐ

プレゼント

ひとつぶチョコアソート 1袋
WB グランクリーム 4g

数量限定

プレゼント



WB モイスチュアライジングミルク 2セット

120mL×2
No.151232

3%ポイントUP 20,000円

肌のモイスチャーバランスを整え、やわらかでなめらかな肌を目指す乳液。

数量限定

プレゼント



WB グランクリーム

45g
No.1512305%ポイントUP 25,000円
+1,250ポイントスキンケアの仕上げに。内側*からあふれるようなうるおい、ハリ、透明感をもたらします。
*角質層

素ドリンク 透

500ml
No.151258

常 蔵 凍

5,500円

プレゼント

ひとつぶチョコアソート 1袋
素ドリンク 透(スティックタイプ) 3袋

能活生活

30粒
No.151257

常 蔵 凍

7,000円

記憶する力「脳内物質」に着目。冴えとひらめきにアプローチし、ポジティブな毎日を応援します。

プレゼント



ひとつぶチョコアソート 1袋



素ドリンク 月

500ml
No.151259

常 蔵 凍

5,500円

プレゼント

ひとつぶチョコアソート 1袋
素ドリンク 月(スティックタイプ) 3袋

3Dデザインセラム

30g
No.1512358%ポイントUP 9,000円
+720ポイント形状記憶ジェルによるSONOKO式の「流す*」ケアと保湿ケアでふるんと弾むような肌へ。
*1 年齢に応じたスキンケア
*2 成分を肌になじませること

UVホワイトヴェール 【医薬部外品】 2セット

SPF40/PA+++

30g×2
No.1512368%ポイントUP 9,800円
+784ポイント美白*、UVケア、肌色補正の3役を1本で叶える日中用化粧下地。
*メラニンの生成を抑え、シミ・そばかすを防ぐ

数量限定

プレゼント



ライトアップBB 2セット

SPF35/PA+++

30g×2
No.151240

2%ポイントUP 9,000円

光の反射マジックで、肌を自然に美しく見せるBBクリーム。



スポンジ 1個

数量限定

プレゼント



ボディクリームR 2セット

220g×2
No.151239

2%ポイントUP 7,000円

保湿とトリートメント効果で、うるおいのある素肌に。乾燥予防にもおすすめ。

数量限定

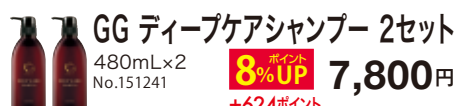
プレゼント



SQオイル

28mL
No.151238

2%ポイントUP 5,000円

サメ由来のスクワラン*原料を99.95%配合。気になる部分をうるおす全身用美容オイル。
*純度99.7%以上/保湿成分

GG ディープケアシャンプー 2セット

480mL×2
No.1512418%ポイントUP 7,800円
+624ポイント

キメ細かな泡立ちで、頭皮や髪にやさしい使い心地。汚れや老廃物をスッキリ落とします。



GG ディープケアトリートメント 2セット

200g×2
No.1512428%ポイントUP 9,000円
+720ポイント

沖縄の海シルト*が毛穴の汚れに吸着し洗浄。髪と頭皮に栄養を送り、生まれてくる髪をサポート。 *保湿成分



GG ディープケアヘアパック 2セット

180g×2
No.1512438%ポイントUP 9,000円
+720ポイント

毛髪と頭皮のダメージを補修する美容液成分を配合。ハリのある艶やかな美髪へ。



オードトワレスOU

50mL
No.151246

2%ポイントUP 7,000円

洗練された爽やかな香り。男性にもおすすめ。

ひとつぶチョコアソート 1袋
素ドリンク 月(スティックタイプ) 3袋

パルファム

7mL
No.151247

3%ポイントUP 10,000円

優雅な女性をイメージしたロングセラーの甘くやさしい香り。

ひとつぶチョコアソート 1袋
素ドリンク 月(スティックタイプ) 3袋

エッセンシャルオイル

#5 Floral(フローラル)

ブルガリアンローズ、イランイラン…他
5mL No.151248

#9 Citrus(シトラス)

ペパーミント、スイートオレンジ…他
5mL No.151249

#12 Green(グリーン)

ラベンダー、レモングラス…他
5mL No.151250

常 蔵 凍 3%ポイントUP 各3,000円

※ティッシュやコットンに1〜2滴落としても香りを楽しむことができます

※セール品・プレゼント品は十分ご用意いたしておりますが、万一お品切れの際はご容赦ください ※価格はすべて税別です ※写真はイメージです ※温度帯のない化粧品はすべて 常 蔵 凍

お届けは ①送料全国一律780円(1箱につき) ②代引手数料300円(1箱につき) ③【お電話注文】1件のお届け商品合計が30,000円(税別)以上で、送料・代引手数料無料
【オンラインショップ】1個口の合計が10,000円(税別)以上で送料無料、30,000円(税別)以上で代引手数料が無料

ご利用について詳しくは15面をご覧ください

- ご注文品の性質上(冷凍・冷蔵・常温)及び点数などによりお届け荷物が複数に分かれた場合もすべての個口分の送料が無料となります。
- 別送品やすでに送料サービスとなっている商品等は対象外となります。

2月のセットのお届けは▶3/5(火)まで

ご希望日にお届けいたします

ご注文受付日・お届け地域によりご希望日にお届けできない場合がございます

美味しく食べて、たしかな手応え。SONOKO式献立でスッキリ美人に!



SONOKOならではのチョコスイーツが存分に楽しめます。

数量限定

2月の1週間グルメセットA

No.151263 22,000円 常蔵凍

【セット内容】ショコラノール、ショコラリッチ、焼きフライ(ハーブ豚とんかつ)、クリーミーグラタンごろごろチキン、黒毛和牛ローストビーフ、ビーフシチュー、スパイシーチキン、越後もちぶたのハンバーグ へトマト煮込み〜、**[NEW]**北海道かぼちゃのデザートポタージュ、時鮭の塩焼き、筑前煮、帆立しぐれ煮(小分け)、厚切り山型パン、トーストクリーム×2、ひとつぶチョコアソート、チョコゼリーケーキ、ロールパン、スパゲッティ、クリームカレー、小松菜のおみそ汁、焼きフライ(コロッケ)、玉子焼き、ひじき煮(小分け)、ほうれん草の和え物、きんぴらごぼう、ほうれん草としめじのおひたし、切り干し大根、いんげん豆の煮豆(小分け)

朝 昼 間 夕 計28食
3食+間食×7日分
召し上がり方の一例(メニュー表)付

プレゼント



ひとつぶチョコアソート 2袋
グレード1 マンデリンドリップバッグコーヒー 1袋



ヘルシーで食べ応えのあるシーフード料理が充実。

数量限定

2月の1週間グルメセットB

No.151264 21,000円 常蔵凍

【セット内容】海の幸マカロニグラタン、北海の恵みごちそう丼(2袋)、北陸甘エビのビスクスープ、フレンチトースト、トーストクリーム×2、特大白あんぱん、メロンパン、手ごねなんこつ入りつくね、鶏肉のやわらか煮〜オレンジ風味〜、国産真いわしのしょうが煮、ノンオイル中華 海老チリソース、貝だくさんミネストローネ、豆ちゃん(大豆の煮豆)、モーニングケーキ、ソフトクッキー チョコレート味、厚切り山型パン、手造りもちりナン(1枚)、らーめん風、プレミアムハンバーグ、蒲鉾、まぐろ煮みそ味、国産鶏のぶっかけ白湯スープ、小松菜のおみそ汁、国産たまごスープ、エビと香りバジルのクリームパスタソース、筑前煮、鶏そぼろ入りの花、ほうれん草としめじのおひたし、ほうれん草の和え物、切り干し大根、八宝菜、ひじき煮(小分け)、葉唐辛子、チョコゼリーケーキ

朝 昼 間 夕 計28食
3食+間食×7日分
召し上がり方の一例(メニュー表)付

プレゼント



ひとつぶチョコアソート 1袋
肉まん 1個
あんまん 1個

お1人でのお食事の時に、手軽に楽しく献立実行。

数量限定

2月の朝昼間食セットプラス

No.151273 14,500円 常蔵凍

朝 昼 間 計21食
2食+間食×7日分
召し上がり方の一例(メニュー表)付

【セット内容】厚切り山型パン、トーストクリーム×2、オレンジチョコパン、肉まん、あんまん、スパゲッティ、から揚げ風チキン、越後もちぶたのハンバーグ へトマト煮込み〜、スライスハム、焼きフライ(コロッケ)、からだバランスプレート 鶏と豆腐とひじきの和風ソースハンバーグセット、国産真いわしのしょうが煮、蒲鉾、小松菜のおみそ汁、国産たまごスープ、筑前煮、ひじき煮(小分け)、いんげん豆の煮豆(小分け)、ほうれん草の和え物、チョコゼリーケーキ、モーニングケーキ、ソフトクッキー チョコレート味

プレゼント



そのまま美味しい肉まるくん 1袋

トーストクリーム
2個入り



＼お客様の声／

仕事柄、夜は外食が多いので、朝昼だけなら気軽に南立実行できてうれしいです。

＼お客様の声／

夕食は主人や子どもと一緒に食べるので、朝昼だけの南立は私にぴったりです。

常蔵凍 常温・冷蔵・冷凍(ご利用可能な温度帯が白、ご利用できない温度帯がグレーです) ※すべての献立セットに「実行記録シート」をお付けしております。「召し上がり方の一例(メニュー表)」と併せてご利用ください ※メニュー内容等を変更する場合がございます

ご注文は

お電話注文 (通話料無料) 0120-88-7878
受付時間(月曜定休) 10:00~18:00 ※IP電話・国際電話等ご利用の場合はTel.03-4335-7750

オンラインショップ
www.sonoko.co.jp

Shop 銀座店 営業時間
お問合せ 1F 8:30~19:30
03-4335-7878 (金・土曜は22:00まで)
2F 11:00~19:30



この時期だけのチョコやグラタンが入ったお楽しみセット。

数量限定 2月のごちそう詰め合わせセット No.151265 5,500円

【セット内容】海の幸マカロニグラタン、焼きフライ(メンチカツ)、肉巻パテ中華ソース、ポテトサラダ、ひとつぶチョコアソート



豪華な内容で食べ応えのあるメニュー。
美味しくSONOKO式を実行できる人気の献立です。

数量限定 すっきり献立セット デラックス

No.151275 15,000円 常蔵凍

朝 昼 間 夕 夜
3食+間食+夜食×7日分 計35食
召し上がり方の一例(メニュー表)付

ご用意いただくもの:ごはん/飲み物/キャベツ/和風ドレッシングなどの調味料、スパイス

【セット内容】ほくほくポテのクリームシチュー、ビーフハヤシ、豚肉のシャリアピン、鶏肉のやわらか煮～オレンジ風味～、無塩せきポークウインナー、ハーブ、国産真さばの味噌煮、焼豚、秋鮭の塩麹漬け焼き、牛すき丼、真ダコとエビの黄身酢和え、鶏そぼろ入りうの花、きんぴらごぼう×2、ほうれん草の和え物、ひじきの煮物、南瓜のそぼろ煮×2、ひじき煮(小分け)、ほうれん草としめじのおひたし、小松菜のおひたし×2、板のり、豆ちゃん(大豆の煮豆)、いんげん豆の煮豆(小分け)、葉唐辛子、帆立しぐれ煮、釜揚げうどん、カレーパン、オレンジチョコパン、特大白あんぱん、北海道にんじんポタージュ、小松菜のおみそ汁、昆布水のもと、モーニングスイッチスムージー キング(いちご&トマト)、カシューナッツクッキー、黒豆塩大福(4個)、素ドリンク 月(スティックタイプ・1包)×7



今月もトーストクリーム入り! 朝食にも間食にもおすすめの充実セット。

数量限定 2月のパンセット No.151267 3,500円

【セット内容】オレンジチョコパン、レーズンパン、カレーパン、チョコチップメロンパン、あんまん、厚切り山型パン、トーストクリーム×2、ワイルドブルーベリージャム(2袋)×2

ごはんと飲み物を用意するだけで
手軽にスタートできます。

数量限定 すっきりスター献立セット

No.151274 13,334円 常蔵凍

朝 昼 間 夕 夜
3食+間食+夜食×7日分 計35食
召し上がり方の一例(メニュー表)付

ご用意いただくもの:ごはん/飲み物/和風ドレッシングなどの調味料、スパイス

【セット内容】越後もちぶたのハンバーグ～トマト煮込み～、クリームカレー、ポークカレー、時鮭の塩焼き、牛すき丼、八宝菜、ミートソース、国産真いわしのしょうが煮、スライスハム、ほうれん草としめじのおひたし、ほうれん草の和え物、きんぴらごぼう、板のり、乾わかめ、豆ちゃん(大豆の煮豆)、いんげん豆の煮豆(小分け)×2、ひじき煮、帆立しぐれ煮(小分け)、しらす煮、その子のチョコパン、特大あんぱん、レーズンパン、スパゲッティ、小松菜のおみそ汁×2、昆布水のもと、フルーツゼリー オレンジ、栗まん(2個)×2、黒蜜風味ようかん(12本)



SONOKO式献立を
体感できる基本メニュー。
スタンダード 献立セット

No.029975 8,990円 常蔵凍

朝 昼 間 夕 夜
3食+間食×7日分 計28食
召し上がり方の一例(メニュー表)付

ご用意いただくもの:ごはん/飲み物/昆布水のもと/わかめ/のり/和風ドレッシングなどの調味料、スパイス/夜食

【セット内容】じゃがいもゴロゴロカレー、親子どん、ビーフシチュー、おでん、牛すき丼、まぐろ煮みそ味、かつを煮、帆立しぐれ煮、節味菜、いんげん豆の煮豆、わかめ煮、フルーツゼリー オレンジ、黒蜜風味ようかん(12本)



バラエティに富んだメニュー。パン好きな方に。

数量限定 その子ちゃん献立セット

No.151276 16,230円 常蔵凍

朝 昼 間 夕 夜
3食+間食×7日分 計28食
召し上がり方の一例(メニュー表)付

ご用意いただくもの:ごはん/飲み物/キャベツ/昆布水のもと/わかめ/のり/和風ドレッシングなどの調味料、スパイス/夜食

【セット内容】バーガーパンズ×2、特大白あんぱん、カレーパン、ロールパン、その子のチョコパン、レーズンパン、らーめん風、スパゲッティ、ワイルドブルーベリージャム(2袋)、プレミアムハンバーグ、無塩せきポークウインナー、スライスハム、蒸し鶏のガーリック風味、牛すき丼、時鮭の塩焼き、ミートソース、ビーフシチュー、具だくさんミネストローネ、北海道にんじんポタージュ、ほくほくポテのクリームシチュー、オムレツ、切り干し大根、鶏そぼろ入りうの花、ポテトサラダ、ひじき煮、いんげん豆の煮豆、帆立しぐれ煮(小分け)、南瓜のそぼろ煮、ほうれん草の和え物、ドリームプリン カスタード、栗まん(2個)、モーニングケーキ、フルーツゼリー オレンジ



食事管理をされている方におすすめ。

数量限定 からだバランスプレート入り献立セット

No.151277 17,000円 常蔵凍

朝 昼 間 夕 夜
3食+間食×7日分 計28食
召し上がり方の一例(メニュー表)付

ご用意いただくもの:ごはん/飲み物/キャベツ/昆布水のもと/のり/和風ドレッシングなどの調味料、スパイス/夜食

【セット内容】からだバランスプレート5種(真だらのカレーソースセット、さばの味噌焼き生姜風味セット、鶏と豆腐とひじきの和風ソースハンバーグセット、若鶏と4種のお豆のトマト煮込みセット、豚団子の和風クリーム煮セット)、チキンカレー、秋鮭の塩麹漬け焼き、ビーフシチュー、親子どん、牛すき丼、焼豚、無塩せきポークウインナー、オムレツ、ほうれん草としめじのおひたし、きんぴらごぼう、ほうれん草の和え物、帆立しぐれ煮(小分け)、特大あんぱん、角食パン、レーズンパン、ワイルドブルーベリージャム(2袋)×2、小松菜のおみそ汁、北海道にんじんポタージュ、ドリームプリン カスタード、チョコゼリーケーキ、フルーツゼリー オレンジ、栗まん(2個)、黒蜜風味ようかん(12本)



予約制

SONOKO式実行相談窓口

〈開設日時〉
火・木・土 10時～17時

トキノ会会員様のSONOKO式献立実行に関するご質問やご相談を承ります。
「お電話が混み合っつながりにくい」とのご意見にお応えし、事前予約制とさせていただきます。
ご予約後、ご案内の日時に相談専用ダイヤルにお電話をいただきますと、お待ちしております。実行相談員が対応いたします。
※ご予約が殺到した場合、ご希望の日時に相談をお受けできない場合がございます。※担当者のご指名はお受けいたしかねます。ご了承ください。

◆ご予約
☎0120-88-7878
(月曜定休) 10:00～18:00
◆ご相談専用ダイヤル(ご予約制)
0570-03-7800



ご相談窓口
担当 大石
※窓口担当の1人です。

書籍『やせたい人は食べなさい』が
WEBサイトに登場

ベストセラーになった書籍を
WEBサイトからダウンロードした
だけになりました。ぜひこの
機会にもう一度お読みください!



こちらからご覧いただけます
www.sonoko.co.jp/story/

※セール品・プレゼント品は十分にご用意いたしておりますが、万一お品切れの際はご容赦ください ※価格はすべて税別です ※写真はイメージです

お届けは ①送料全国一律780円(1箱につき) ②代引手数料300円(1箱につき) ③【お電話注文】1件のお届け商品合計が30,000円(税別)以上で、送料・代引手数料無料
【オンラインショップ】1個口の合計が10,000円(税別)以上で送料無料、30,000円(税別)以上で代引手数料が無料

ご利用について詳しくは15面をご覧ください
●ご注文品の性質上(冷凍・冷蔵・常温)及び点数などによりお届け荷物が
複数に分かれた場合もすべての個口分の送料が無料となります。
●別送品やすでに送料サービスとなっている商品等は対象となります。

NEW

男の 献立

お届けは3/5(火)まで

昼食抜きの1週間分献立
昼は外食で、しっかり食べてOK!
朝と夕だけSONOKO式を
実践したい方に。

肉中心でボリューム満点!
仕事への活力を生む
スタミナメニューをご用意。

2月だけ!

数量限定

さらに「新製品「そのまま美味しい肉まるくん」
1袋プレゼント!

男の献立

No.151279

送料¥0
単独発送

常 蔵 凍

ポイント
2%UP

20,000円

お得な同時購入特典

同時購入で300円もお得!

男の献立用 銀座で
その子ビール 6本330ml×6
No.151763送料¥0
単独発送

常 蔵 凍

ポイント
2%UP

3,900円 ▶ 3,600円

※オンラインショップでの取扱いはございません

男の献立なら、
毎日の晩酌も
OKです!

1日目



2日目



3日目



4日目



5日目



6日目



7日目

忙しくて
暴飲暴食に
なりがちらーめん、
とんかつが
大好き油ものが
やめられない!

働き盛りで忙しい方に
おすすめの献立セットが新登場!
外食がちで摂取カロリーの高い
ご主人や息子さんにおすすめです。

朝 間 夕 夜
2食+間食+夜食×7日分 計28食
召し上がり方の一例(メニュー表)付

ご用意いただくもの:
飲み物/キャベツ/わかめ/のり

【セット内容】そのこ米ごはん×12、厚切り山型パン、オレンジチョコパン(2個)、らーめん風、トーストクリーム、秋鮭の塩麹漬
け焼き、焼きフライ(メンチカツ)、国産真いわしのしょうが煮、プレミアムハンバーグ、ノンオイル中華 海老チリソース、焼豚、
ビーフバヤシ、スパイシーチキン、国産真さばの味噌煮、クリームカレー、ミニハンバーグと白菜のクリームスープ、小松菜のおみ
そ汁×2、国産たまごスープ、親子どん、ひじきの煮物、ほうれん草の和え物×2、筑前煮、きんぴらごぼう、切り干し大根、ほうれ
ん草としめじのおひたし、栗まん(2個)、黒蜜風味ようかん(12本)、ソフトクッキー チョコレート味(9枚)、モーニングケーキ

数量限定

待望の
ミートボールが登場!

カラダに安心・安全な材料のみを使用。
肉本来の旨みを楽しめます。

NEW



そのまま美味しい肉まるくん

144g(12個)
No.151278

680円

豚肉は国産のみ、食品添加物不使用・ノン
オイル調理のSONOKOオリジナルのパン
粉を使用するなど、安心・安全にこだわら
ました。そのままお弁当に入れても美味しく、
また、その子トマトやお好みのソースを使っ
た和・洋・中のアレンジもおすすめです。

お弁当のおかず
に
ピッタリ!

数量限定



黒毛和牛ローストビーフ

200g
No.151212

4,800円

脂が少なく味のしっかりした黒毛和
牛のもも肉のみを使用。紀州備長炭
でじっくり香ばしく焼き上げました。

プレゼント



1袋

NEW



数量限定

お肉大好きセット

No.151271

4,300円 ▶ 4,000円

【セット内容】

- NEW そのままで美味しい
肉まるくん 144g(12個)
- 手ごねなんこつ入りつくね 120g
- プレミアムハンバーグ 120g
- から揚げ風チキン 180g(6個)
- ノンオイル中華 肉焼売 192g(24gx8個)

数量限定



肉巻ポテト中華ソース

2セット 230g(3本×2袋)×2

No.151219

ポイント
2%UP 2,400円単品 230g(3本×2袋)
No.151218

1,200円



親子どん 3セット

200g×3
No.151214ポイント
2%UP 2,250円

ふんわりととろかきたま風、鶏
肉とたまごのやさしい味わい。



数量限定

あんしんとんセット

No.151270

4,500円

【セット内容】

- 焼きフライ(ハーフ豚とんかつ) 135g
- 焼きフライ(一口ヒレカツ) 90g(3個)
- 無塩せきポークウィンナー 160g(4本)
- スライスハム 80g



かつを煮 3セット

100g×3
No.151172ポイント
3%UP 2,700円

噛めば噛むほど味がしみ出る風
味豊かなかつをの角煮。



まぐろ煮みそ味 3セット

100g×3
No.151195ポイント
2%UP 1,530円

やさしい甘さと食べやすさがお
子様にも人気の一品。



北海の恵みごちそう丼

186g(93g×2人前)

No.151223

ポイント
2%UP 1,800円

北海道の海で獲れた海鮮をだし
入り醤油で味付け。



ちらし寿司の素

3セット 具材50g・寿司酢20ml(1食分)×3

No.151187

ポイント
2%UP 1,800円単品 具材50g・寿司酢20ml(1食分)
No.151186

600円



八宝菜 2セット

180g×2
No.151220ポイント
2%UP 1,400円

8種類の具材が楽しめる、素材の
食感と味わいが楽しい一品。



帆立しぐれ煮 2セット

100g×2
No.151221

2,000円

国産の帆立を炊き上げ、旨みと
風味をたっぷり凝縮しました。



筑前煮 2セット

110g×2
No.151216ポイント
2%UP 1,360円

鶏肉、にんじん、れんこんなどの食感や
旨みを大切に、かつおだしや本みりんな
どを用いて真空調理で仕上げました。



そのこ米ごはん 10セット

ササニシキ180g×10

No.151180

ポイント
5%UP 3,000円

吟味したササニシキの旨みをそ
のままパックに。

常 蔵 凍 常温・冷蔵・冷凍(ご利用可能な温度帯が白、ご利用できない温度帯がグレーです) ※セレクトは、定期便も含めてすべてポイント対象外です

ご注文は

お電話注文
(通話料無料)

0120-88-7878

受付時間(月曜定休) 10:00~18:00 ※IP電話・国際電話等ご利用の場合はTel.03-4335-7750

オンラインショップ

www.sonoko.co.jp

Shop

銀座店

お問合せ
03-4335-7878

営業時間

1F 8:30~19:30
(金・土曜は22:00まで)
2F 11:00~19:30



**エビと香りバジルの
クリームパスタソース 2セット**
92g×2 **2%UP** **1,640円**
No.151163
香りの良い国産バジルとエビとの
相性が抜群。



**国産たらこのクリーム
パスタソース 2セット**
110g×2 **2%UP** **1,420円**
No.151207
クリーミーで濃厚なソースと、つ
ぶつぶのたらこの食感が絶妙！



らーめん風 (3袋)
230g (特製スープ付) ×3
No.151199 **2%UP** **1,280円**
かんすい無添加麺。コシがアップし、
さらに美味しく。スープとも好相性。



釜揚げうどん (3袋)
250g×3 **2%UP** **780円**
No.151201
国産小麦粉を使用。配合や製法にこ
だわってさらにコシ、弾力がアップ。



スパゲッティ (3袋)
200g×3 **2%UP** **780円**
No.151177
レンジ加熱もできる加熱済みタイ
プ。モチモチの食感が楽しめます。



玉子焼き
10個 (490g) **2%UP** **1,500円**
No.151204
だしが利いた、深みのあるやさ
しい味わい。個包装で便利。



オムレツ (3個)
100g×3 **2%UP** **2,000円**
No.151167
たまごを手作業でかき混ぜ、一
つ一つ丁寧に焼き上げました。



板のり 3セット
10枚×3 **3,000円**
No.151222
パリッとした食感と磯の香り豊
かな板のり。



ちりめん山椒 2セット
50g×2 **2%UP** **1,360円**
No.151188
爽やかな山椒の香りとにじみ
出る旨みが絶品。



おでん 3セット
320g×3 **2%UP** **1,740円**
No.151164
かつお節と昆布の旨みがしみ込ん
だ6種の具材。晩酌のお供にも。



数量限定
**まとめてお得
スープセット**
No.151266
2,760円 ▶ 2,500円
【セット内容】
● **NEW** 北海道かぼちゃのデザート
ポタージュ 160g×2
● 具だくさんミネストローネ 150g×2
● 北海道にんじんポタージュ 150g×2
SONOKOの人気スープに新商品をプ
ラスした、カラダも温まる嬉しいセットです。



数量限定
**国産鶏のぶっかけ白湯スープ
3セット**
200g×3 **2%UP** **2,280円**
No.151209
単品
200g No.151208 **760円**



数量限定
**国産鶏のぶっかけ白湯スープ
3セット**
200g×3 **2%UP** **2,280円**
No.151209
単品
200g No.151208 **760円**



数量限定
副菜お得セット
No.151272
1,520円 ▶ 1,368円
【セット内容】
● 切り干し大根 50g
● ひじきの煮物 50g
● 鶏そぼろ入りうの花 50g
● ほうれん草の和え物 55g
お弁当のおかずや、もう
一品欲しいときに。常備
菜としておすすめです。



数量限定
副菜お得セット
No.151272
1,520円 ▶ 1,368円
【セット内容】
● 切り干し大根 50g
● ひじきの煮物 50g
● 鶏そぼろ入りうの花 50g
● ほうれん草の和え物 55g
お弁当のおかずや、もう
一品欲しいときに。常備
菜としておすすめです。



とうふ 2セット
300g×2 **2%UP** **1,110円**
No.151189
大豆の甘みと香りが口に広がる
国産丸大豆使用の特製とうふ。



いんげん豆の煮豆 3セット
200g×3 **2%UP** **1,560円**
No.151162
ホクホクとした食感で、かみしめるとね
とりと甘く豆の豊かな風味が広がります。



豆ちゃん (大豆の煮豆) 2セット
200g×2 **2%UP** **1,360円**
No.151217
ふっくらとしたやわらかさとやさ
しい甘さが人気の煮豆。



トキノのり
乾燥・生のり50g **2%UP** **2,920円**
No.151190
サクサク食感と香ばしさを存分
に味わえる乾燥生のり。



ひじき煮 3セット
100g×3 **2%UP** **1,800円**
No.151191
食欲をそそるひじき煮はほんの
り甘いお袋の味。

有機JAS認証、旬の野菜が7～10種*1入ってお得!



詳しくはホームページをご覧ください ▶ www.sonoko.co.jp/veggie

あんしん野菜
送料別
単独発送 **2,300円**
土、肥料、安全*2にこだわった契約農家
から、旬の美味しい野菜をお送りします。
ご注文後、約1週間でお届けいたします。
*1 野菜の種類は毎回変わります。
*2 放射能物質抜取検査実施。対象都県については
ホームページをご確認ください。
※ポイント対象外
※生鮮品のため、配送エリア限定です
(北海道、九州、沖縄、四国、離島にはお届けできません)
※オンラインショップでの取扱いとは異なります



かつおつゆ 3本
300ml×3 No.151171
2%UP **2,180円**
吟味した素材の旨みを丸
ごと引き出した濃縮つゆ。



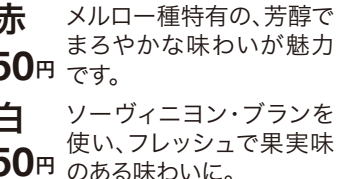
生味噌
500g No.151215
2%UP **950円**
丸大豆と米麹を使い、こだわ
りの熟成法でつくり上げました。



キムチの素 2セット
155g×2 No.151173
2%UP **1,800円**
2種類の唐辛子や国産りんご
などを使った、旨みのある辛さ。



ボルドーワイン赤
750ml No.151193 **3%UP** **3,950円**
ボルドーワイン白
750ml No.151194 **3%UP** **3,950円**
※年毎にヴィンテージが変わります



ロゼスパークリングワイン
750ml No.151200 **3%UP** **3,950円**
ぶどう本来の香りとやわらかな
泡立ち。甘くすっきりとした後味。
※外気温によっては瓶内で二次発酵が進み、開栓
時に栓が勢いよく飛び出し、ケガをしたり、中身が吹
き出すことがあります ※開ける前には冷蔵庫内で
十分に冷やしてください ※瓶口を絶対に自分や他
人の顔や体、壊れ物に向けて開栓しないでください



オリジナルブレンドコーヒー 3セット
挽き豆200g×3 No.151168 ※ポイント対象外 **4,080円**
6種類の豆の風味を活かすために豆ごとに
焙煎したSONOKOオリジナルコーヒー。



数量限定
**グレード1
マンデリン
ドリップバッグ
コーヒー**
10g×10袋 No.151174 **1,650円**
高品質の「グレード1」の豆
を使用し、SONOKO独自の
方法で焙煎したスペシャリ
ティコーヒー。ハーブやスパ
イスのような豊かな香りと、
飲み応えのある深い味わい。

●お酒は20歳になってから ※未成年者の飲酒及び未成年者への酒類の販売は法律で禁止されています ※20歳以上の年齢であることを確認できない場合には、酒類を販売しません ●通信販売酒類小売業免許を取得しています ●酒類の1回の注文数は760ml相当で2ケースまでとさせていただきます
※セール品・プレゼント品は十分ご用意いたしておりますが、万一口品切れの際はご容赦ください ※価格はすべて税別です ※写真はイメージです

お届けは ①送料全国一律780円(1箱につき) ②代引手数料300円(1箱につき) ③【お電話注文】1件のお届け商品合計が30,000円(税別)以上で、送料・代引手数料無料
【オンラインショップ】1個口の合計が10,000円(税別)以上で送料無料、30,000円(税別)以上で代引手数料が無料
ご利用について詳しくは15面をご覧ください
●ご注文品の性質上(冷凍・冷蔵・常温)及び点数などによりお届け荷物が
複数に分かれた場合もすべての個口分の送料が無料となります。
●別送品やすでに送料サービスとなっている商品等は対象となります。



銀座で その子ビール

国産の麦とホップ
を使用した、苦味と
深いコクのピルスナ
ービール。力強い味
が楽しめます。

常 蔵 凍

6本
330ml×6
No.151206 **5%UP** **3,900円**
+195ポイント

単品
330ml No.151205 **2%UP** **650円**



常 蔵 凍

その子酒

清酒 アルコール分 17 度
720ml
No.151182 **3%UP** **4,080円**
鈴木その子が美容によい酒を追求
してつくれた純米原酒。濃厚な風味。



常 蔵 凍

ダージリンティー 3セット

2g×10袋×3
No.151184 **2,850円**▶**2,423円** **427円も
お得**
吟味された茶葉で、心地良い渋みが魅力。



常 蔵 凍

緑茶 3セット

5g×5袋×3
No.151227 **3%UP** **3,000円**
こだわりの茶葉のまろやか
で豊かな味わい。



常 蔵 凍

ほうじ茶 3セット

2g×10袋×3
No.151192 **3%UP** **2,550円**
すっきりとした味わいと上品な
香ばしさ。



常 蔵 凍

あま酒 6袋

160g(清涼飲料水)×6
No.151159 **2%UP** **1,850円**
手づくりの米麹と酒粕を加えた
味わい深い人気の逸品。



常 蔵 凍

有機フルーツ+野菜100 6本

190g×6
No.151226 **2%UP** **1,680円**
有機JAS認証のフルーツと野菜を使用。
果汁84%で、さらりとした口当たり。



常 蔵 凍

ソーダスパークルマルチ専用 カートリッジ(24本入) 6セット

約6ヶ月分(使用頻度によります)
No.151260 **10,800円**
ご家庭で手軽に炭酸水がつかれるソーダス
パークルマルチ用のカートリッジ。 ※本体は別売です



常 蔵 凍

国産茶葉 ウーロン茶 3セット

2.5g×10袋×3
No.151210 **2%UP** **3,600円**
静岡県茶葉を浅めに焙煎した、
苦みのない親しみやすい風味。



常 蔵 凍

国産茶葉 プーアル茶 3セット

2.5g×10袋×3
No.151211 **2%UP** **3,600円**
国産茶葉を黒麹菌で発酵。まろ
やかな味わいです。



数量限定

常 蔵 凍

ひなまつり 和菓子セット

No.151268
2,890円▶**2,600円**
【セット内容】
●あられ 110g
●おはぎ 200g(4個)
●ミックスポン菓子 80g
●みたらし団子 200g(5本)
ひなまつりにおすすめ。
人気の和菓子を詰め合
わせました。



数量限定

常 蔵 凍

チョコ尽くしセット

No.151269
4,800円
※お1人様1点限り
【セット内容】
●米粉ロールケーキ チョコ 1箱(3切)
●チョコゼリーケーキ 1個
●本格カステラ(チョコ) 1本(12切)
●ひとつぶチョコアソート 60g
SONOKOならではのノ
ンオイル調理で、カラダに
やさしいスイーツセット。



数量限定

常 蔵 凍

ショコノアール

1台 直径約15.5cm
※カットはしておりません
No.151176 **2%UP** **2,500円**
バターを使わずに、生チョコの
ような濃厚でリッチな風味。



数量限定

常 蔵 凍

本格カステラ(チョコ)

1本(12切) No.151225 **2,500円**
昔ながらのレシピでつくった、
ココア風味のしっとりカステラ。



数量限定

常 蔵 凍

あられ

2セット
110g×2
No.151161 **2%UP** **1,200円**
単品 110g No.151160 **600円**



数量限定

常 蔵 凍

おはぎ

2セット
200g(4個)×2
No.151166 **2%UP** **1,560円**
単品 200g(4個) No.151165 **780円**



常 蔵 凍

ソフトクッキー チョコレート味 3セット

9枚×3
No.151183 **3%UP** **3,333円**
まるやかな口溶けと贅沢なカ
オのkokが美味。



常 蔵 凍

アイス

●製造工場から直送のため、単独発送の形をとっております。他製品との同送はできません。●キャンセルの場合は、お届け希望日の2週間前までにご連絡ください(月曜定休)。なお、製品の性質上、お客様の都合による返品・交換はお受けいたしかねます。●沖縄県など一部お届けできない地域がございます。詳しくはお問い合わせください。●誠に恐れ入りますが、福島県の一部地域(下記掲載)はアイスセットのお届け再開の目処が立っておりません。何卒ご了承くださいませ。[1] 全域で集荷・配達を停止している地区 双葉郡大熊町・双葉町[2] 一部で集荷・配達を停止している地区 双葉郡葛尾村葛尾字野行地区・字柏原地区・字小山谷地区・大堀地区・井出地区・小丸地区・未森地区・室原地区・羽附地区・双葉郡浪江町涌井地区津島地区・下津島地区・南津島地区・赤宇木地区・川房地区・星曾根地区・双葉郡富岡町桜地区・夜ノ森北地区・夜ノ森南1丁目・夜ノ森南2丁目・小良ヶ浜字深谷808番地の1を除く区域・大萱の一部地区・本岡の一部地区・相馬郡飯館村長泥地区・南相馬市小高区金谷地区



数量限定

常 蔵 凍

アイス

乳化剤や安定剤など添加
物は一切不使用。吟味した
卵や牛乳を使い、やさしい
甘さに仕上げました。
バニラ(10個)
120ml×10
No.114829 **4,700円**
チョコ(10個)
120ml×10
No.114828 **5,300円**



数量限定

常 蔵 凍

ミックスポン菓子

2セット
80g×2
No.151197 **2%UP** **1,500円**
単品 80g No.151196 **750円**



数量限定

常 蔵 凍

カシューナッツクッキー

2セット
90g×2
No.151170 **2%UP** **1,500円**
単品 90g No.151169 **750円**



常 蔵 凍

北海道みるくジャム

チョコ 2セット
150g×2
No.151224 **2%UP** **2,000円**
生チョコのように濃厚。贅沢な
チョコレートジャム。



常 蔵 凍

ゆであずき 2セット

230g×2
No.151198 **2%UP** **1,420円**
吟味した良質の小豆を丹念に
煮上げた粒あん。



常 蔵 凍

杵つき餅

500g(10個)
No.151203 **2%UP** **1,170円**
国産のもち米を100%使用。こ
だわりの本杵つき餅。



数量限定

常 蔵 凍

季節のめぐみ 国産りんごジャム

140g
No.151202 **2%UP** **1,000円**
今年収穫されたりんごを使用。果
肉がごろごろ入ったりんごジャム。



常 蔵 凍

せんべいしょうゆ 2セット

6枚×2
No.151179 **1,600円**▶**1,120円** **480円も
お得**
※ポイント対象外
伝統の製法で焼き上げた香ばし
いしょうゆせんべい。



常 蔵 凍

せんべい ざらめ 2セット

6枚×2
No.151178 **1,600円**▶**1,120円** **480円も
お得**
※ポイント対象外
しょうゆだれが引き立てる懐かし
いざらめの甘さ。

●お酒は20歳になってから ※未成年者の飲酒及び未成年者への酒類の販売は法律で禁止されています ※20歳以上の年齢であることを確認できない場合には、酒類を販売しません ●通信販売酒類小売業免許を取得しています ●酒類の1回の注文数は760ml相当で2ダースまでとさせていただきます
常 蔵 凍 常温・冷蔵・冷凍(ご利用可能な温度帯が白、ご利用できない温度帯がグレーです) ※セレクトは、定期便も含めてすべてポイント対象外です ※セール品・プレゼント品は十分ご用意いたしておりますが、万一お品切れの際はご容赦ください ※価格はすべて税別です ※写真はイメージです

トキノ会 会員の皆様へ、大切なお知らせです。

トキノ会 ポイントサービスに、 新ステージ「ダイヤモンド会員」が加わります。

皆様により長くお得に、SONOKOをご愛顧いただきたいという思いから、
4月より、年間100万円以上ご購入いただいた方を対象にした
新ステージ「ダイヤモンド会員」を開設することにいたしました。
ダイヤモンド会員様には「プラチナ会員」の特典に加え、さらに特別な特典もご用意しております。
今後も皆様にご満足いただける製品をお届けできるよう、より一層努めてまいりますので
変わらずお引き立てのほど、よろしくお願い申し上げます。

●詳しいサービスの内容は3月号でご案内いたします。

株式会社SONOKO 代表取締役社長 出口知史

ポイントサービスのご案内

特価品やセレクト品及び先様送りのご注文はポイント対象外です

通常購入時 〈通常購入時に付くポイント早見表〉

前年度累計 購入金額（税別）	プラチナ会員 （20万円以上）	パール会員 （20万円未満）
通常購入時ポイント 食品・サプリメント・ 化粧品・日用品・ 浄水器（本体・カートリッジ）	3% （購入ポイント1%＋ 商品ポイント2%）	1% （購入ポイント のみ）
送料サービス 特典	月に1回、 送料無料でお届け！ WEB（オンラインショップ） でのご注文は対象外です。 （税別30,000円未満のお買い上げで 代金引換の場合は、 代引手数料300円を申し受けます。）	

■パール会員様からプラチナ会員様への切り替え時期はお買い上げ累計金額が20万円以上に達した翌月からの変更になります。

『定期便サービス』 気軽に続けられる！続けるほどお得

定期便購入時 〈定期便購入時に付くポイント早見表〉

前年度累計 購入金額（税別）	プラチナ会員 （20万円以上）	パール会員 （20万円未満）
定期購入時ポイント 定期便対象の 食品・サプリメント・ 化粧品	6% （購入ポイント1%＋定期ポイント5%）	
	6回継続ごとに30%分のボーナスポイントが 付きます。	
送料サービス特典	毎回送料無料でお届け！ （税別30,000円未満のお買い上げで代金引換の場合は、 代引手数料300円を申し受けます。）	

※申込・変更・休止・解約はお電話にて、次回お届け指定日の2週間前までにご連絡ください。
（お米の定期は3週間前、野菜通販はお届け日の10営業日前までにご連絡ください。）

定期便サービス 3大特典

お買い上げ毎に
定期ポイント
5%

6回継続で
ボーナスポイント
30%

送料無料



●お届け日変更OK ●ご都合に応じてお休みOK

※定期便サービスのご注文・お問い合わせは
お電話にて受け付けております。オンライン
ショップでの取扱いはありません。
※定期購入の場合、商品ポイントは付かず定期
ポイントのみ付与されます。

ポイントの有効期限について

4月1日から翌年3月31日までの間に商品のご購入があれば有効期限は自動的に延長となります。
●毎年3月31日の時点で過去1年間にご購入がないと手持ちの保有ポイントは、すべて失効します。
●ポイントのみでのお買い上げの場合は、自動延長の対象外となります。

ご利用方法

ご注文方法

電話

0120-88-7878

受付時間 / 10:00～18:00(月曜定休)

IP電話・国際電話等ご利用の場合 TEL:03-4335-7750

FAX

0120-48-7717

通信料無料
24時間受付

郵便

〒106-0047 東京都港区南麻布3-19-23 オーク南麻布ビル8F
SONOKO「通信販売」係

オンライン
ショップ

24時間いつでもご注文！
www.sonoko.co.jp

1個口 送料無料

毎月10・20・30日は
2%ポイントUP

オンライン限定の
Sale

合計1万円(税別)以上で オンラインショップだけ 不定期で実施

代金引換

商品配達時に代金をお支払いいただく方法です。

商品合計金額30,000円(税込32,400円)未満の代金
引換につきましては、個数口ごとに**代引手数料として**

300円を申し受けますのでご了承ください。1件*のお届け
が30,000円以上の場合、代引手数料・送料ともに
SONOKOが負担いたします。

*1件とは、「1住所」への「1回のお荷物」をさします。

※複数のお届け先のお支払いを1件の代金引換金額に
合算することはできません。（詳しくはお尋ねください）

宅配便にてお届けいたします。

配達日・時間指定

ご注文時にお申し付けください。

ご都合に合わせて曜日・配達日・時間等をご指定いただけます。
一部時間帯指定不可地域がございます。

音声ガイダンスの後、専任担当におつなぎいたします。

- ①ご注文された荷物の確認、返品・交換に関するお問い合わせ
- ②住所変更などの会員登録内容に関するご連絡、各種手続き
- ③SONOKO式実行、製品に関するお問い合わせ
- ④個人情報に関するお問い合わせ・その他お問い合わせ

0120-07-7878 受付時間 / 10:00～18:00(月曜定休)

※IP電話・国際電話等で上記電話番号がご利用いただけない場合は
TEL:03-4335-7750

※プッシュ音が選択できない電話機（ダイヤル回線など）の方は、操作をせずそのままお待ち
ください。自動的に④にお繋ぎいたします。担当者にご用件をお申し付けください。

クレジットカード（ご本人名義）

各クレジットカード会員契約に基づきお客様のご指定の口座より自動的にご利用代金を引き落とす方法です。

〔お支払い回数〕一括／リボ・2回分割・ボーナス払い・分割払いからお選びください。

※ご注文のつど「①カード会社②カード番号③有効期限」を確認させていただきます。お電話でご注文の場合、クレジットカードをあらかじめお手元にご用意の上、
ご確認くださいませようお願いします。尚、カードはご本人名義に限らせていただきます。

割賦販売法の一部改正に伴い、ご注文時のクレジットカードの決済方法が一部変更になりました。

販売方法により、初回ご購入時にお客様側での操作が必要になる場合もございますので、スタッフの案内に沿ってお手続きください。

※2回目以降につきましては、ご登録済みのクレジットカード番号の下4桁と有効期限のみお伝えいただければお買い物が可能となります。

ご利用いただけるカード	SONOKO VISA	VISA	Master	JCB	AMEX	Diners	Nicos
一括／リボ	○	○	○	○	○※一括のみ リボ不可	○	○
2回分割 ※1	○	○	○	○	—	—	○
ボーナス払い ※1、2	○	○	○	—	—	—	—
分割払い ※1、3	○	○	○	○	○	—	○

※1:1万円以上お買い上げの場合ご利用可
※2:3/1～6/15及び8/1～11/15の期間ご利用可
※3:分割回数は3、5、6、10、12、15、18、20、24回より

送料 全国一律 **780円** (1個口につき)

お電話注文は1件*のお届け商品合計が30,000円(税別)以上、
オンラインショップは1個口の合計が10,000円(税別)以上で送料無料となります。

*1件とは、「1住所」への「1回のお荷物」をさします。 ※詳しくは、ご注文時にSONOKOスタッフへお尋ねください。

返品・交換方法

返品・交換に際しましては事前に左記のお問い合わせ電話番号にご連絡ください。

※返品・交換は製品到着後7日以内とさせていただきます。
※お客様都合による返品・交換につきましては返送料(運送会社の実費)・再送料をご負担いただきますのでご了承ください。

右記の場合は返品・交換を
お受けできません。
■ サプリメント ■ 食品 ■ 開封された製品 ■ お買い上げレシートや納品書がないもの
■ 一度ご使用になった製品 ■ 製品到着後8日以上経過した製品
■ 配達後お客様が破損、汚損されたもの ■ セット製品・プレゼント付き製品の一部返品
■ 書籍・DVD・ビデオ ■ 受注生産品・限定品 など

ご返金について
※返品現品が当社に到着・確認後、銀行振込等にてご返金いたします。
※クレジットカードでお求めの場合は手続き上、ご指定の口座より一旦引き落とされる場合もございます。
その場合、クレジット会社より翌月ご返金いたします。



SONOKOは「プライバシーマーク」制度に基づき、
個人情報を安全に管理しています。

「プライバシーマーク」は、個人情報の取り扱いに関して適切な保護措置を講じていると認められた民間企業
に対し、経済産業省の外郭団体である(財)日本情報処理開発協会によって付与されるマークで、この制度は
平成10年4月に創設されたものです。SONOKOは、その「プライバシーマーク」の付与・認定を受けています。

コールセンターのご案内

今月の
お電話注文
限定情報

チョコ尽くしプレゼント

☎0120-88-7878 受付時間/ 10:00~18:00 (月曜定休)

数量限定
なくなり次第終了です!
どうぞお早めに!!

2月
限定

5万円
(税別)
以上の
お買い上げで、

カカオあめ 1袋

10万円
(税別)
以上の
お買い上げで、

ひとつぶチョコアソートを
もう1袋

5万円以上お買い上げプレゼント
【ひとつぶチョコアソート 1袋+レモンサイダー 2本】
にプラスして、さらに!

素敵な
プレゼント案内も
あります♪

“通販メルマガ”のご案内
お電話注文のみのお得な情報を、いち早くメールでお届け。
登録方法は簡単! 下記のメールアドレスに必要情報を送るだけ。
宛先▶ info-sonoko@sonoko.co.jp
【ご連絡いただく情報】①氏名 ②会員番号 ③メールアドレス
※メールの配信は不定期となります ※メルマガでの特典は、お電話でのご注文に限りです

毎月1回、
不定期でお届け!

イベントのお知らせ

千葉・さいたま・大阪・名古屋 「定例会」のご案内

●定例会 13:00~14:00 ※大阪・名古屋は14:30まで
●販売会 14:00~16:30(受付終了) ●閉場 17:00

2/3(日) 千葉会場 ※受付開始は12:30~
[会場]TKPガーデンシティ千葉 3F ファンタジア
千葉市中央区問屋町1-45 TEL 043-302-1721
JR京葉線「千葉みなと」駅 幸町・千葉港・問屋町方面出口より徒歩11分
京成線「千葉中央」駅西口より徒歩9分

2/17(日) さいたま会場 ※受付開始は12:30~
[会場]TKP大宮ビジネスセンター 2F ホール1
さいたま市大宮区仲町2-26
TEL 048-658-3062
JR・東武野田線・埼玉新都市交通「大宮」駅東口より徒歩4分

3/16(土) 大阪会場 ※受付開始は12:15~
[会場]大阪マルビル 大阪第一ホテル 6F マーキス
大阪市北区梅田1-9-20 TEL 06-6341-4411
JR「大阪」駅より徒歩3分 阪神電鉄「梅田」駅より徒歩2分
地下鉄御堂筋線「梅田」駅・四つ橋線「梅田」駅より徒歩2分

3/17(日) 名古屋会場 ※受付開始は12:15~
[会場]アパホテル(名古屋錦)EXCELLENT 4F 伊吹
名古屋市中区錦3-15-30 TEL 052-953-5111
地下鉄「名古屋」駅より東山線「栄」駅下車
2番出口より徒歩1分

銀座店のご案内

営業時間 1F CAFE 8:30~19:30(金・土曜は22:00まで) 1F SHOP/2F 11:00~19:30

2/10(日)1F CAFE 11:00~ 2/13(水)2F 15:00まで

2/23(土)2F 18:00まで 2/24(日)1・2F 18:00まで

〒104-0061 東京都中央区銀座5-9-1 1F・2F(銀座4丁目交差点すぐ。晴海通り沿いあづま通り入り口) TEL 03-4335-7878

銀座店限定 チョコレートフェア 2/1(金)~14(木)

大人気のSONOKOのチョコスイーツが10%OFF!

数量限定
なくなり次第
販売終了

チョコゼリーケーキ 450円▶405円

ソフトクッキー
チョコレート味 1,111円▶999円

アイスチョコ 500円▶450円

北海道みるくジャム
チョコ 1,000円▶900円

その子のチョコパン&
オレンジチョコパン 1,080円▶972円

数量限定
なくなり次第
販売終了

バレンタイン特別BOX 2/10(日)~14(木)

北海道産
豚も肉の
ベーコン風

ひとつぶ
チョコアソート
x2

チョコと総菜を
詰め合わせた
お得なBOXを販売!
10,000円

北海道
かぼちゃの
デザート
ポタージュ

数量限定
なくなり次第
販売終了

チョコチップメロンパン
特別販売

販売期間:2月の金・土・日・祝

お1人様3点まで

人気のメロンパンを
焼き立てで
購入できるチャンス!
500円

※セール品は十分ご用意いたしておりますが、万一お品切れの際はご容赦ください ※価格はすべて税別です ※写真はイメージです
※当日冷凍・冷蔵のお品物につきましては、配送のみのご用意となります。あらかじめご了承のほどお願いいたします

SONOKO CAFE

menu

バレンタインフェア

限定プレート / 1日10食 限定

【エビバジルチキンサンド】
1,200円(税別)
販売期間 2/1(金)~28(木)
限定プレート内容
●エビバジルチキンサンド
●北海道にんじんポタージュ

限定スイーツプレート / 1日10食 限定

【フランボワーズ・
ショコラ・アイスクリーム】
1,000円(税別)
販売期間 2/1(金)~14(木)

※写真はイメージです。実際の内容と異なる場合がございます。



銀座店の限定メニューなどを写真でご紹介!
@sonoko_official



Facebookで銀座店の耳より情報を随時配信中!
こちらをご登録を!
@SONOKOINC

2/22(金) プレミアムフライデー特別企画

■対象商品 30%OFF ■カフェメニュー 10%OFF

2/22(金)~24(日) お楽しみ付き販売

2/24(日) トキノ会定例会 当日は全フロア18:00までの営業となります。
※一部カフェメニューの変更がございます
■開会 13:30 ■会場 SONOKO銀座店2F

歌舞伎座観劇会

2/10(日) ご予約制 定員になり次第受付終了



二月大歌舞伎

演目:熊谷陣屋、當年祝春駒、名月八幡祭
出演:中村吉右衛門、中村雀右衛門、中村梅玉、尾上左近、
尾上松緑、坂東玉三郎 他

※公演予定(演目・出演者等)は変更になる場合がございます

■公演時間 16:30~ ■参加費 20,000円(税込) 特製弁当付き

【集合時間】15:30 【集合場所】歌舞伎座正面入口
(東京メトロ日比谷線・都営浅草線「東銀座」駅3番出口より)

※ご予約は下記をご覧ください

■各イベントのお問い合わせ・お申し込み先 03-4335-7878 日~木 8:30~19:30 金・土 8:30~22:00 または銀座店店頭

2019

2

THE NORIKO トキノ会便り 編集長 瀧本範子の「ノリコ手帖」

VOL.20

2月は受験生にとってはよいよ本番の月。ご家族も含めて緊張の日が続くことでしょう。緊張して本来の力が発揮できなかったら、不安になる方も多いのでは。そうした皆様に「香りで緊張を解く」方法を教えたのが鈴木その子でした。それは「SONOKOのパルファム」を数滴ハンカチに含ませてマスクの様に鼻に当てる方法です。

「香りは鼻の穴から粘膜を通して脳に到達し、血液に流れ、体の中に入っていきます。神経を落ち着かせる香りがある一方で、気分を悪くし不眠の原因にもなる香りもある。香りは物体であり、自分が好きな香りが必ずしも体にとって良い香りとは限りません」と、香りとは何か、その働きはどういうものか、を基礎から教え続けた鈴木その子。パルファムを使った受験生の方からは、「心が落ち着き、自分でも驚くほど冷静に解答でき、

志望校に合格しました」という感謝のお声が相次ぎました。また通勤途中の満員電車の中で、気分が悪くなった時に、その子香水のハンカチを当てて、凌いだOLの会員さんなど様々な場所で実際に使われて良い結果が出たと喜びのご報告も数多くいただきました。

鈴木その子の香りの哲学、理論は、SONOKO製品の香りとして化粧品、シャンプー、バスエッセンス、バス用品などすべてに及び、これこそが長年皆様に支持を受け続け信頼される何よりの安心をもたらす原点だと改めて確信します。



トキノ会便りのご案内 プラチナ会員様に年4回(1月・4月・7月・10月予定)『トキノ会便り』にて鈴木その子の思いをお届けいたします。