

2019

6

THE SONOKO

vol.303

SO SAFE
SO HEALTHY
SO HAPPY半期に
一度の
大特価!夏の
サングス
セールすっきり献立セット1500
新登場!

日頃の感謝を込めて
人気のサプリメントから化粧品、食品まで
大特価&スペシャルポイントアップ!
大変お得な「まとめてお得セット」もご用意。
この機会をお見逃しなく!

お買い上げ金額毎に

うれしい サングスプレゼント

6/1^土 ~ 30^日数量
限定5^(税別)
万円
お買い上げ
毎に

完熟マンゴーゼリー
果肉入り5個
プレゼント!

高い糖度と濃厚な味わいを誇り、生産量も少ないことからキングオブマンゴーと呼ばれるインド産のアルフォンソ種のマンゴーを使用しています。独自の方法で厳しく丁寧に栽培し、**残留農薬検査380項目すべてをクリア**。安心して芳醇で濃厚な甘みと美味しさをお楽しみいただけます。

80g×5

10^(税別)
万円
お買い上げ
毎に

完熟マンゴーゼリー 果肉入り6個 &
プレミアムコーヒー エメラルドマウンテン1袋
プレゼント!

鈴木その子が選定した
「その子プレミアムコーヒー」
を復刻。

コロンビアコーヒー全生産量の中でも、**厳選**されたわずか3%未満の高級豆だけが認定される、まさに宝石「エメラルド」の名にふさわしい最高級品。**ビターチョコのような焙煎香と花のようなフレーバー**のハーモニーをご堪能ください。

80g×6

100g

■1回のご注文金額(税別)が対象となります。銀座店では、1日のお買い上げ金額の合算が対象となります。■ポイントを利用した場合もプレゼントの対象となります。■オンラインショップもプレゼント対象です!
■以下はプレゼント対象外です。○定期便などのご予約品 ○単独発送となる別送品(ご予約販売品) ○先様送りギフト ○浄水器本体 ○浄水器工事費、メンテナンス費 ○寝具など一部のSONOKOセレクト品…他 ※詳しくはお電話にてお問い合わせください。

夏を元気に乗り切る

夏も元気で
いたい方に!



カラダのコンディションを整え、パワーアップ

生命活動に欠かせないグリコーゲンや、亜鉛や葉酸などの栄養素を豊富に含有。カラダに負担をかけずに、スムーズなエネルギー補給をサポートし、コンディションを整えます。美と健康づくりを応援し、暑さに負けない若々しくパワフルな毎日を後押しします。



SONOKO GG

180粒
No.152634

常蔵凍 3%UP 20,000円

SONOKO GG 6本セット

180粒×6
No.152631

常蔵凍 ※ポイント対象外 114,000円 ▶ 93,000円

SONOKO GG 3本セット

180粒×3
No.152632

常蔵凍 ※ポイント対象外 57,000円 ▶ 48,000円

今月のイチオシ!
人気No.1

＼さらにお得な同時購入特典／

SONOKO GG 6本+ 荘水 6本+1本

●SONOKO GG 180粒×6
●荘水 35ml×7

No.152633 常蔵凍 ※ポイント対象外 167,000円 ▶ 135,000円



エイジングケア*
*年齢に応じたスキンケア

スタッフオススメ!

鈴木その子が飲み始めたSONOKO GGを、31年前の発売と同時に私も飲み始めました。お客様からよく「SONOKO GGはどうですか?」と聞かれますが、「3度の食事と同じように飲んでいきますので、こうして毎日元気にいられるのが結果です」とお答えしています。すると「私もこれだけは欠かせません」というお声があちこちから。新元号になり、画期的な新製品も登場すると思われそうですが、どんな時代になろうともSONOKO GGは変わらずそばにいてくれると信じています。

トキノ会便り編集長 瀧本



＼若々しくハリのある毎日を送りたい方へ/ 年齢を感じさせない美しさを

コンディションを整え、エネルギーサイクルを助けるカキ肉エキスに加え、大人の女性に大切な美容成分をぜいたくに配合しました。通常の約17倍ものポリフェノールを含む発酵黒ニンニクや、アマゾンの森林地帯に自生するキャットクローから抽出したAC-11などを加え、加齢によるさまざまな美容トラブルにアプローチ。リズムを活性化して、カラダの内側からスッキリを目指します。



SONOKO G.G.ロゼ 3本セット+ホワイトマスク

●SONOKO G.G.ロゼ 150粒×3
●ホワイトマスク 90g

No.152635 常蔵凍 ※ポイント対象外 49,000円 ▶ 40,000円



＼お客様のお声／

体調が良くなり、朝の目覚めからスッキリしていただけるようになりました。夜もゆっくり休めるようになり、美容の調子も良くなった気がします。
滋賀県 河合寛子様

美容



素ドリンク 透

SONOKO GG



荘水



GG デイリーブースター

＼美ボディを目指すなら/ リズムを整え、活性化



年齢とともに低下しがちなコンディションに着目。エネルギーサイクルをスムーズにして活力を高め、美ボディづくりをバックアップします。

常蔵凍 常温・冷蔵・冷凍(ご利用可能な温度帯が白、ご利用できない温度帯がグレーです) ※セレクト は、定期便も含めてすべてポイント対象外です

ご注文は

お電話注文 (通話料無料) 0120-88-7878
受付時間(月曜定休) 10:00~18:00 ※IP電話・国際電話等ご利用の場合はTel.03-4335-7750

オンラインショップ
www.sonoko.co.jp

Shop

銀座店

お問合せ
03-4335-7878

営業時間

1F CAFE 8:30~22:00
SHOP 11:00~19:30
2F 11:00~19:30

サポーターが大特価！

＼忙しい毎日と戦うあなたへ／
汗とともに失われがちなミネラルを補給

カラダのバランス調整に必要な必須ミネラルを配合。ミネラルの中でも、骨や肌をはじめとしたカラダを構成するすべての要素に不可欠なケイ素に着目。多忙な毎日を送るカラダを助け、健やかなカラダづくりをサポートします。



能活生活

荘水 6本セット+1本

35ml×7
No.152636 常蔵凍 ※ポイント対象外

53,000円▶**42,000円**

荘水

35ml
No.152637 常蔵凍

3%UP 8,000円



＼お客様の声／

SONOKO GGは26年欠かさず、荘水も発売当初からずっと飲み続けています。そのおかげで70代になった今でもおしゃれを楽しみ、周りからも「いつもお元気でキレイですね」と若々しく見られます。

埼玉県 湊美都子様



「私の菌」を守り内側から身体環境を整えたい方に



選り抜いた16種類の乳酸菌が分泌する乳酸菌生成エキ스가、善玉菌を守り、内側から身体環境をより良い状態に整えます。

ありがとう乳酸菌

10ml×15包(液体タイプ)
No.152639 常蔵凍

3%UP 5,800円



＼お客様の声／

ありがとう乳酸菌を飲み始めて、明らかに身体環境が変わってきた気がします。不調気味だった時と比べ、今は毎日快チョーです。

山形県 池田貴美子様

若々しくハリのある毎日を求める方に

植物由来の美容成分をぎゅっと凝縮した“飲む美養液”。消化・吸収しやすい形で含まれる必須アミノ酸が、美と健康のベースを底上げします。

素ドリンク 透

500ml
No.152642 常蔵凍

3%UP 5,500円

素ドリンク 透 (スティックタイプ)

8g×30包
No.152643 常蔵凍

3%UP 5,800円



＼お客様の声／

ベリー味がとても美味しく、お気に入りです。美容の調子も良くなり、表情が明るくなりました！

福島県 長谷川優美様

ひらめきのあるポジティブな暮らしを叶えたいなら！



記憶する力「脳内物質」に着目。DHAやEPAなどが結合したホタテ・プラズマローゲンを配合し、クリアな毎日をサポートします。

能活生活 2セット

今月だけ！

30粒×2
No.152638 常蔵凍

7%UP
+980ポイント

14,000円

スタッフオススメ！

朝スッキリせず、ぼんやりすることも多かったのですが、能活生活を朝晩1粒ずつ飲み始めて1週間目から変化を実感。朝の目覚めから調子が良く、気分がスッキリしたことで、とても前向きに。テキパキと動けるようになりました。

コールセンター 大石



カラダの内側からスッキリしたい方へ



善玉菌のエサとなる水溶性食物繊維やオリゴ糖をバランスよく配合。身体環境を整え、内側から美と健康を応援。

がんばれ善玉菌

5.5g×30包(粉末タイプ)
No.152640 常蔵凍

3%UP 3,000円

スタッフオススメ！

もともと1日のリズムは順調な方でしたが、がんばれ善玉菌を飲み始めてすぐに効果を実感しました。イキイキしてきたせいか、久々に会う友人からは「別人みたい」と言われることも。お客様からも「コンスタントに飲んでいたら、憧れのスカートが似合うようになった」「健康診断の結果がすっかり改善」などお喜びのお声をいただいています。

銀座店 竹内



心身の調子を整え深い休息*を望む方に

心身のバランスをサポートするETAS[®] (アスパラガス抽出成分)が、深い休息*をサポート。カラダを心地よくリフレッシュします。

※カラダをいたわること

素ドリンク 月

500ml
No.152641 常蔵凍

3%UP 5,500円

素ドリンク 月 (スティックタイプ)

8g×30包
No.152644 常蔵凍

3%UP 5,800円

スタッフオススメ！

子どもが小さいので、夜中に目が覚めることも多く、1日中くつろげない日も多かったのですが、素ドリンク 月を飲み始めてからはゆっくりできるようになりました。翌朝の目覚めから調子が全然違うので、これだ！と。子どもも欲しがるので下の子に飲ませたら、すごく調子が良いようで、ものすごく助かっています。

銀座店 寺田



※セール品・プレゼント品は十分ご用意いたしておりますが、万一お品切れの際はご容赦ください ※価格はすべて税別です ※写真はイメージです

※体験には個人差があります

お届けは ①送料全国一律780円(1箱につき) ②代引手数料300円(1箱につき) ③【お電話注文】1件のお届け商品合計が30,000円(税別)以上で、送料・代引手数料無料
【オンラインショップ】1個口の合計が10,000円(税別)以上で送料無料、30,000円(税別)以上で代引手数料が無料

ご利用について詳しくは19面をご覧ください

●ご注文品の性質上(冷凍・冷蔵・常温)及び点数などによりお届け荷物が複数に分かれた場合もすべての個口分の送料が無料となります。
●別送品やすでに送料サービスとなっている商品等は対象となりません。

なりたい「キレイ」、お悩み解消で選

WBシリーズ

「美白^{*1}のSONOKO」の代表選手。美白^{*1}、エイジングケア^{*2}、保湿による総合的なアプローチを実現するうれしい美容成分をたっぷり配合。みずみずしく透明感際立つ明るい肌へ導き、肌本来の美しさを底上げして、今はもちろん10年後の白絹肌を育みます。

美白^{*1}とハリを同時に叶えるなら



＼お客様のお声／

ホワイトビューティーの頃から長年愛用させていただいています。おかげさまでお肌の健康を維持できており、トラブル知らずです。

山梨県 石合敬子様



WB 6点セット

53,000円 ▶ **44,000円**

No.152580 ※ポイント対象外

- WB クレンジングミルク 120mL
- WB ウォッシングフォーム 100g
- WB ホワイトニングローション【医薬部外品】170mL
- WB トリートメントローション 150mL
- WB ホワイトニングエッセンス【医薬部外品】40mL
- WB モイスチュアライジングミルク 120mL

WB クレンジングミルク 2セット

120mL×2 No.152617 **7%UP** 14,000円 +980ポイント

WB ウォッシングフォーム 2セット

100g×2 No.152619 **7%UP** 14,000円 +980ポイント

WB 3点セット

25,000円 ▶ **22,500円**

No.152583 ※ポイント対象外

- WB クレンジングミルク 120mL
- WB ホワイトニングローション【医薬部外品】170mL
- WB モイスチュアライジングミルク 120mL

WB トリートメントローション 2セット

150mL×2 No.152616 **7%UP** 18,000円 +1,260ポイント

WB モイスチュアライジングミルク 2セット

120mL×2 No.152615 **7%UP** 20,000円 +1,400ポイント

WB グランクリーム

45g No.152618 **7%UP** 25,000円 +1,750ポイント

*1 メラニンの生成を抑え、シミ・そばかすを防ぐ *2 年齢に応じたスキンケア

GGコスメシリーズ

「SONOKO GG」のコンセプトを受け継いだスキンケアシリーズ。希少なリンゴ幹細胞エキス^{*1}をはじめ、エイジングケア^{*2}成分をしっかりと配合。美肌の大敵“AGEs”に立ち向かい、大人の肌にハリ、ツヤ、透明感をもたらします。

*1 リンゴ果実培養細胞エキス／保湿成分 *2 年齢に応じたスキンケア

年齢肌ケア^{*2}にこだわるあなたに



GG 5点セット

No.152581 ※ポイント対象外

43,500円 ▶ **39,000円**

- GG クレンジングクリームR 120g
- GG ウォッシングフォームR 90g
- GG モイスチャーローションR 120mL
- GG エッセンスR 30mL
- GG クリーム 30g



＼お客様のお声／

最近流行っている幹細胞エキスが配合されていることに興味を持ち、昨年のリニューアル後からシリーズで使い始めました。使うごとに肌がうるおって透明感が出てきた気がします。これからも続けていきたいと思います。

大阪府 加藤寿子様

GG クレンジングクリームR 2セット

120g×2 No.152626 **7%UP** 13,000円 +910ポイント

GG ウォッシングフォームR 2セット

90g×2 No.152628 **7%UP** 13,000円 +910ポイント

GG モイスチャーローションR 2セット

120mL×2 No.152625 **7%UP** 15,000円 +1,050ポイント

GG エッセンスR 2セット

30mL×2 No.152627 **7%UP** 26,000円 +1,820ポイント

GG クリーム 2セット

30g×2 No.152629 **7%UP** 20,000円 +1,400ポイント

荘シリーズ

肌へのやさしさを追求したロングセラーのスキンケアシリーズ。しっかりと保湿しつつ、外的刺激から肌をガードして、刺激を受けにくい肌へ導きます。

やさしいスキンケアを求める方に



荘 5点セット

No.152582 ※ポイント対象外

41,000円 ▶ **30,750円**

- 荘 クレンジングクリーム 120g
- 荘 ウォッシングフォーム 90g
- 荘 モイスチュアローション 120mL
- 荘 デイクリーム 40mL
- 荘 ナイトクリーム 40g



＼お客様のお声／

荘のモイスチュアローションを長年愛用しています。販売終了になってしまった時は他に合うものがなくて困りましたが、再販していただけて安心しました。肌の調子も戻ってきてとてもうれしいです。これからも肌のために使い続けます。

神奈川県 小倉景子様

荘 クレンジングクリーム 2セット

120g×2 No.152756 **7%UP** 12,000円 +840ポイント

荘 ウォッシングフォーム 2セット

90g×2 No.152587 **7%UP** 12,000円 +840ポイント

荘 モイスチュアローション 2セット

120mL×2 No.152584 **7%UP** 14,000円 +980ポイント

荘 デイクリーム 2セット

40mL×2 No.152586 **7%UP** 18,000円 +1,260ポイント

荘 ナイトクリーム 2セット

40g×2 No.152585 **7%UP** 26,000円 +1,820ポイント

常 蔵 凍 常温・冷蔵・冷凍(ご利用可能な温度帯が白、ご利用できない温度帯がグレーです) ※セレクト は、定期便も含めてすべてポイント対象外です ※温度帯の表記のない化粧品はすべて 常 蔵 凍

ご注文は

お電話注文
(通話料無料)
受付時間(月曜定休) 10:00～18:00 ※IP電話・国際電話等ご利用の場合はTel.03-4335-7750

0120-88-7878

オンラインショップ

www.sonoko.co.jp

Shop

銀座店
お問合せ
03-4335-7878

営業時間

1F CAFE 8:30～22:00
SHOP 11:00～19:30
2F 11:00～19:30

ぶSONOKOのビューティアイテム



しっかり
保湿を
したい方に

豊かなうるおいで包み込み
赤ちゃんのようなぷるぷるの肌へ導く
スーパーモイスタークリームR

50g
No.152602 **7%UP** 25,000円
+1,750ポイント



＼お客様の声／

長年使い続けています。以前は乾燥肌で悩んでいましたが、今は肌がしっとりとしてお友達にも「肌がキレイ」と褒めてもらえます。孫の肌がカサカサした時にもスーパーモイスタークリームRを使っています。

静岡県 渡辺香様



透明感
アップを
目指すなら!

保湿、透明感、年齢肌ケア*も！
明るい肌へ導く、洗い流すタイプの
多機能フェイシャルマスク

ホワイトマスク 2セット

90g×2
No.152592 **7%UP** 18,000円
+1,260ポイント

スタッフオススメ!

ホワイトマスクを毎日のお手入れに取り入れています。肌のキメが整い、ワントーン明るくなりました。毎日使える肌にやさしいマスクです。

銀座店 高橋



肌をみずみずしくうるおし、
澄み渡るような
透明感をもたらす美容液

ホワイトストリーム

30mL
No.152593 **7%UP** 13,000円
+910ポイント

スタッフオススメ!

長年リピートしています。肌がうるおって透明感が出るので、紫外線やエアコンによる乾燥対策にもおすすめです。

銀座店 竹内



ハリに
こだわる方に

ハリ不足を感じたら！
年齢肌ケア*で
若々しい印象へ
サインズエッセンス

20g
No.152603 **7%UP** 10,000円
+700ポイント



＼お客様の声／

なめらかなテクスチャーで肌なじみが良いところがお気に入りです。ハリが欲しいところや乾燥が気になる時は重ねづけしています。

埼玉県 小林智子様

形状記憶ジェルによる
うるおいケアでピンツと
上向きの立体フェイスに
3Dデザインセラム

30g
No.152630 **7%UP** 9,000円
+630ポイント

スタッフオススメ!

肌にピンとハリが出る感じが好きで使い続けています。ぷるぷるのジェルが癖になるお気に入りのアイテムです。

麻布オフィス 風見



目元ケアを
徹底したい方に

複合的な目元の悩みに働きかけ、
ハリのあるイキイキとした目元に
アイトリートメント

15g
No.152614 **7%UP** 7,000円
+490ポイント

スタッフオススメ!

発売以来、欠かさず使用しています。濃厚なテクスチャーで、目元を乾燥からしっかりガードしてくれ、ハリのある目元を演出してくれる手放せない一品です。

銀座店 平野



鈴木その子も愛した
優雅な女性をイメージした
甘くやさしい香り
パルファム
10,000円 ▶ **8,000円**

7mL
No.152598 ※ポイント対象外



＼お客様の声／

SONOKOの香水を初めて購入しました。やさしい香りがとても心地よく、気持ちが和やかになります。香りが変化していくのを何ともいえない感覚で楽しめます。やはり本物は違うと実感しました。ロングセラー商品である理由がわかりました!

神奈川県 近藤千夏子様

香りで
癒やされたい
あなたに

洗練されたシトラスの爽やかな
香りは男性にもおすすめです

オードトワレSOU

7,000円 ▶ **5,600円**

50mL
No.152604 ※ポイント対象外



＼お客様の声／

オードトワレSOUの香りが大好きでずっと使っています。アトマイザーに入れたり、ハンカチに香りをつけたりにして、外出先でも楽しんでいます。

山形県 工藤さおり様



※セール品・プレゼント品は十分ご注意ください。万一商品切れの際はご容赦ください ※価格はすべて税別です ※写真はイメージです

*年齢に応じたスキンケア ※体験には個人差があります



お届けは ①送料全国一律780円(1箱につき) ②代引手数料300円(1箱につき) ③【お電話注文】1件のお届け商品合計が30,000円(税別)以上で、送料・代引手数料無料
【オンラインショップ】1個口の合計が10,000円(税別)以上で送料無料、30,000円(税別)以上で代引手数料が無料

ご利用について詳しくは19面をご覧ください

●ご注文品の性質上(冷凍・冷蔵・常温)及び点数などによりお届け荷物が複数に分かれた場合もすべての個口分の送料が無料となります。
●別送品やすでに送料サービスとなっている商品等は対象となりません。

夏からでは遅すぎる！ 紫外線は曇り空からも強烈に降り注いでいます！

6月は、7～8月に次いで紫外線量が多い月です。曇りや雨の日でも紫外線は降り注いでいます。無防備な肌に強烈な紫外線を浴びてしまえば、肌へのダメージは相当なもの。気温や天候に関わらず、紫外線対策は必要不可欠です。まれに汗ばむ機会も増えるため、こまめに日焼け止めを塗り直すことも大切です。SONOKOの紫外線ケアアイテムを上手に使うって、透明感のある美肌を守り抜きましょう！

絶対に
焼きたくない方に

UVケア&美白*を同時に叶える顔用、強い日差しから全身を守る日焼け止め、上手な使い分けで美肌を死守！

UVケアセット

3%ポイントUP

12,500円 ▶ 12,000円

No.152620

●UVホワイトヴェール【医薬部外品】 30g SPF40/PA+++

●サンプロテクト ボディ&フェイス 50mL×2 SPF50+/PA++++

＊メラニンの生成を抑え、シミ・そばかすを防ぐ

SONOKO UV White Veil

SONOKO LIGHT UP BB

ナチュラルメイク派に！
しっかりと紫外線を防ぎながら
美肌に見せるBBクリーム

ライトアップBB 2セット

SPF35/PA+++

30g×2

No.152588

7%ポイントUP

+630ポイント

9,000円

スタッフオススメ！

下地なしで手軽に使えるところ
がとても便利です。特に休日や
ちょっとしたお出かけの時も
これだけで肌をキレイに見せら
れるので、リピートしています。

麻布オフィス 加藤

美肌演出に

さっとひと塗りで美肌魅せ。
紫外線予防の頼もしい味方

SONOKOファンデーション
しっとりタイプ

ピンク No.152621

オークル No.152622

15g

7%ポイントUP

+350ポイント

5,000円

さっぱりタイプ

ピンク No.152623

オークル No.152624

12g

7%ポイントUP

+350ポイント

5,000円

＊ファンデーションケースは別売です

SONOKO

ファンデーション

数量限定

UVケア グラデーションストール

パープル No.152646

ブルー No.152647

イエロー No.152648

ピンク No.152649

※ポイント対象外

サイズ：幅約72cm 長さ約182cm

素材：タテ糸・ヨコ糸 再生繊維(レクセル) 100%

各10,000円

常 蔵 凍

パープル

ブルー

イエロー

ピンク

紫外線・
冷房対策に

スタッフオススメ！

美白に気をつけているお客様のために
選んだストールです。暑い夏でもさらりと
使え、うっかり日焼けをしやすい首の
後ろやデコルテもしっかりカバー。さらに
冷房対策にも重宝するスグレモノです。
薄くて軽いので、バッグに忍ばせておけ
ば活躍してくれること間違いなしです！

麻布オフィス 相原

高級エコ素材 レクセル使用

ユーカリのセルロースを精製した
リヨセル繊維(再生セルロース
繊維の一つ)です。エコ素材で、
綿100%やポリエステル系の素
材にはない、光沢感と織りの目
の細かさが特徴の高級素材。

常 蔵 凍

常温・冷蔵・冷凍(ご利用可能な温度帯が白、ご利用できない温度帯がグレーです)

※セレクト

は、定期便も含めてすべてポイント対象外です

※温度帯の表記のないものはすべて

常 蔵 凍

ご注文は

お電話注文
(通話料無料)

0120-88-7878

受付時間(月曜定休) 10:00～18:00 ※IP電話・国際電話等ご利用の場合はTel.03-4335-7750

オンラインショップ

www.sonoko.co.jp

Shop 銀座店

お問合せ
03-4335-7878

営業時間
1F CAFE 8:30～22:00
SHOP 11:00～19:30
2F 11:00～19:30

髪もボディもSONOKOでやさしく上質なケアを

頭皮と髪のエイジングケア*

*年齢に応じたヘアケア



週に数回の頭皮パックで頭皮環境を整え、ツヤ髪にヘアケアセット(ヘアパック)

- GG ディープケアシャンプー 480mL
- GG ディープケアヘアパック 180g

No.152594 **7%UP** 8,400円 +588ポイント

スタッフオススメ!

長年愛用しています。髪にツヤがあることをお客様からもよくお褒めいただきます。

トキノ会だより編集長 瀧本



ノンシリコン、弱酸性で毎日やさしく洗える
リンス不要のシャンプー
マイルドコンディショニング
シャンプー 2セット

480mL×2 No.152591 **7%UP** 9,000円 +630ポイント

スタッフオススメ!

家族全員で使えるので、我が家のシャンプーはこれ1本! 子どもにも安心して使えるリンスインシャンプーはなかなか見つからないので、助かっています!

麻布オフィス 鈴木



手肌&爪のうるおいケア



1本で手肌と爪をしっかり保湿。
透明感のある美しい手肌に
ハンド&ネイルトリートメント
2セット

50g×2 No.152597 **7%UP** 6,400円 +448ポイント

毎日のお手入れで
ハリ、コシのある美髪を育む
ヘアケアセット(トリートメント)

- GG ディープケアシャンプー 480mL
- GG ディープケアトリートメント 200g

No.152595 **7%UP** 8,400円 +588ポイント

エナメル質を傷つけずに
しっかり磨け、ツルツルに

はみがき 5セット
100g×5
No.152599 9,000円

※ポイント対象外

オーラルケア



低刺激のマウスウォッシュで
爽やかに口臭を予防
マウスウォッシュ 2セット

300mL×2 No.152589 **7%UP** 3,600円 +252ポイント

家族で使える!

肌に負担をかけずに汚れをオフ。
お子様や男性にもおすすめ!

マイルドボディシャンプー
2セット

500mL×2 No.152590 **7%UP** 6,600円 +462ポイント

マウスウォッシュ
300mL
プレゼント!



＼お客様のお声／

SONOKOのはみがきとマウスウォッシュは刺激が少なく味が残らないので、ハミガキ後にお茶を飲みたくなった時でも味に影響がなくて助かります。

北海道 米倉千佳様



肌をいたわりながら
顔もカラダもスッキリ!

せっけん3個
80g×3
No.152600 1,650円 **10%UP** +165ポイント

1個あたり 550円

夏こそ大掃除がおすすめ! その理由は?

理由

- ①気温が高いほうが油汚れを落としやすくなるため。
- ②夏は水温が高く水回りのお掃除もラクラク。カビや菌の発生の予防にも◎。
- ③洗濯物の乾きも速いので、カーテンなどの大物の洗濯にも最適!

手肌と環境にやさしい洗剤。
天然オレンジの香り

あらいぐま
洗濯用石けん 2セット

600mL×2 No.152608 **7%UP** 2,400円 +168ポイント

衣類の黄ばみや匂いを防ぎ
ふんわりと仕上げる

あらいぐま
洗濯用仕上げ剤 2セット

600mL×2 No.152609 **7%UP** 2,400円 +168ポイント

豊かな泡立ちで、すすぎやすく
油汚れもスッキリ!

あらいぐま
食器用石けん 2セット

300mL×2 No.152610 **7%UP** 2,400円 +168ポイント

オレンジオイルのパワーで
油汚れやヌメリを分解

あらいぐま
キッチンクリーナー 2セット

300mL×2 No.152613 **7%UP** 2,400円 +168ポイント

手肌にやさしい使い心地で
浴槽の皮脂汚れをしっかりと除去

あらいぐま
バスクリナー 2セット

300mL×2 No.152611 **7%UP** 2,400円 +168ポイント

水あかや床の汚れも素早くオフ。
爽やかなラベンダーの香り

あらいぐま
トイレクリーナー 2セット

300mL×2 No.152612 **7%UP** 2,400円 +168ポイント

洗濯用仕上げ剤の活用法

上手な使い方

仕上げ剤を入れたら、
すすがずに脱水するのが
鉄則。すすいでしまうと
仕上げ剤の効果が半減
してしまいます。

裏技!

型崩れが気になる衣類は、
仕上げ剤をいつもの倍量
使いましょう。軽く脱水し
て丁寧にシワをのばし、
形を整えて干します。

丈夫で便利!
お買い物のお供に



エコバッグ 常蔵凍

Sサイズ No.152606 **3%UP** 700円

サイズ: 幅24.5cm 高さ24.5cm マチ16.5cm

Mサイズ No.152607 **3%UP** 1,000円

サイズ: 幅34cm 高さ31cm マチ16.5cm

保冷用 No.152605 **3%UP** 1,000円

サイズ: 幅24.5cm 高さ24.5cm マチ16.5cm

※セール品・プレゼント品は十分ご用意いたしておりますが、万一お品切れの際はご容赦ください ※価格はすべて税別です ※写真はイメージです

※体験には個人差があります



お届けは ①送料全国一律780円(1箱につき) ②代引手数料300円(1箱につき) ③【お電話注文】1件のお届け商品合計が30,000円(税別)以上で、送料・代引手数料無料
【オンラインショップ】1個口の合計が10,000円(税別)以上で送料無料、30,000円(税別)以上で代引手数料が無料

ご利用について詳しくは19面をご覧ください

●ご注文品の性質上(冷凍・冷蔵・常温)及び点数などによりお届け荷物が
複数に分かれた場合もすべての個口分の送料が無料となります。
●別送品やすでに送料サービスとなっている商品等は対象となります。

夏こそ食べたいカレー



黄色いカレー 30袋

辛さ★★★★★

200g×30
No.152562

常蔵凍

送料¥0
単独発送

7%UP 22,500円
+1,575ポイント

暑さを吹き飛ばす、スパイスの香りと旨みたっぷりの辛口カレーです。



じゃがいも ゴロゴロカレー 20袋

辛さ☆☆☆☆

230g×20
No.152567

常蔵凍

送料¥0
単独発送

7%UP 16,000円
+1,120ポイント

野菜の甘さが堪能できる
甘口カレー。大人から
お子様まで大人気です。



ポークカレー 30袋

辛さ★★★★☆

200g×30
No.152564

常蔵凍

送料¥0
単独発送

7%UP 19,500円
+1,365ポイント

かつおだししょうゆ、練り胡麻の
隠し味でコクを出しました。



チキンカレー 30袋

辛さ☆☆☆☆

200g×30
No.152566

常蔵凍

送料¥0
単独発送

7%UP 19,500円
+1,365ポイント

チキンと野菜がたっぷり。
多彩なスパイスでコクと
旨みを引き出しました。



数量限定

4種のカレーセット

14,250円▶12,000円

No.152568 常蔵凍 ※ポイント対象外

- じゃがいもゴロゴロカレー
230g×5 辛さ☆☆☆☆
- チキンカレー
200g×5 辛さ☆☆☆☆
- ポークカレー
200g×5 辛さ★★★★☆
- 黄色いカレー
200g×5 辛さ★★★★★

人気のカレーをセットで！
食べ比べも楽しいですよ。



お客様の声

黄色いカレーを久しぶりにいただく機会があり、一口
食べて「ノンオイルなのにこんなに美味しい」と改めて
驚きました。この味が忘れられず5年ぶりに注文！
また楽しみたいと思います。 東京都 小向朋恵様

朝食やランチに

数量限定

フリーズドライスープセット

4,950円▶4,500円

No.152570 常蔵凍

※ポイント対象外

- 小松菜のおみそ汁
4.5g×15(フリーズドライ)
- 国産たまごスープ
8g×15(フリーズドライ)

お湯を注ぐだけで
しっかり美味しい。
お弁当に添えても！



お客様の声

子ども(10歳と6歳)は国産たまごスープが大好き！
そのまま食べても、ごはんを入れておじや風にしても
美味しいです。 山梨県 米山春奈様



限定品の「北海道かぼちゃの
デザートポタージュ」が入った
うれしいセットです。

数量限定

レトルトスープセット

4,140円▶3,800円

No.152571 常蔵凍 ※ポイント対象外

- 北海道かぼちゃのデザートポタージュ 160g×3
 - 北海道にんじんポタージュ 150g×3
 - 具だくさんミネストローネ 150g×3
- 野菜の旨みがたっぷり詰まった
本格派スープをお手軽に。

毎日のお料理に

だしの素 3袋 2セット

120g×6
No.152578

常蔵凍

送料¥0
単独発送

7%UP 3,760円
+263ポイント

天然の海の恵みをそのままに。
一振りでお料理の味がグンとアップ。



昆布水のもと 徳用パック 2セット

120g×2
No.152579

常蔵凍

送料¥0
単独発送

7%UP 5,700円
+399ポイント

お料理のだしに！
旨み広がる、
細切りカットの北海道産真昆布。



お客様の声

おみそ汁のだしに、また具材としても入れています。
煮物や炊き込みごはんにも幅広く活用。味も食感も良
く、とても重宝しています。 奈良県 今市公江様

常蔵凍 常温・冷蔵・冷凍(ご利用可能な温度帯が白、ご利用できない温度帯がグレーです) ※セレクト は、定期便も含めてすべてポイント対象外です

ご注文は

お電話注文
(通話料無料)

0120-88-7878

受付時間(月曜定休) 10:00～18:00 ※IP電話・国際電話等ご利用の場合はTel.03-4335-7750

オンラインショップ

www.sonoko.co.jp

Shop

銀座店
お問合せ
03-4335-7878

営業時間
1F CAFE 8:30～22:00
SHOP 11:00～19:30
2F 11:00～19:30

大人気ノンオイル総菜

数量限定

ごちそう
レトルトセット
5,270円▶**4,800円**

No.152569 常蔵凍 ※ポイント対象外

- ビーフシチュー 200g×2
 - 思い出のやさしいミートソース 140g×2
 - 牛すき丼 120g×3
- 違う美味しさをあれこれ楽しめる人気のレトルト製品のセットです。



数量限定

にぎわい中華セット
5,400円▶**5,000円**

No.152572 常蔵凍 ※ポイント対象外

- ノンオイル中華 肉焼売 192g(24g×8個)×2
- ノンオイル中華 肉餃子 216g(18g×12個)×2
- ノンオイル中華 肉ワンタン 177g(ワンタン15個・スープ2袋・2~3人前)×2

調

食べたい時に食べられる幸せ！
定番の中華総菜を詰め合わせました。



お得なセットに。
お見逃しなく！

めて セット

数量限定

とんとん4種盛り
3,980円▶**3,600円**

No.152573 常蔵凍 ※ポイント対象外

- 北海道産豚肉ケチャップソーゼット 豚モモスライス150g・タレ30g(2人前)
 - 豚どんセット 豚肩ローススライス160g・タレ50g(2人前)
 - 豚の味噌焼きセット 豚モモスライス160g・タレ50g(2人前)
 - 焼豚 120g
- 美味しさも食べ応えも満足なうれしいセット。

調
調
調



身も心もうるおうドリンク

緑茶 5セット

5g×5袋×5

5,000円▶**4,500円**

No.152576 常蔵凍 ※ポイント対象外

毎日味わいたい、こだわり抜いた茶葉のまろやかな味わい。



数量限定 レモンサイダー 24本

200ml×24

No.152573

常蔵凍

7%UP
+537ポイント

7,680円

送料¥0
単独発送

国産レモン果汁使用。夏にうれしい、スッキリ爽やかな飲み口。

あま酒 6袋 2セット

160g(清涼飲料水)×12

No.152574

常蔵凍

3%UP

3,700円

冷やしても美味。手づくりの米麹と酒粕を加えた逸品。



1袋あたり
約308円

あま酒 1袋
プレゼント!



銀座でその子ビール 6本
2セット

330ml×12

7,800円

No.152577 常蔵凍 ※ポイント対象外

国産の麦とホップを使用。苦味と深いコクの力強い美味しさ。

- お酒は20歳になってから ※未成年者の飲酒及び未成年者への酒類の販売は法律で禁止されています ※20歳以上の年齢であることを確認できない場合には、酒類を販売しません ●通信販売酒類小売業免許を取得しています ●酒類の1回の注文数は760ml相当で2ダースまでとさせていただきます

※セール品・プレゼント品は十分ご用意いたしておりますが、万一お品切れの際はご容赦ください ※価格はすべて税別です ※写真はイメージです

お届けは



①送料全国一律780円(1箱につき) ②代引手数料300円(1箱につき) ③【お電話注文】1件のお届け商品合計が30,000円(税別)以上で、送料・代引手数料無料
【オンラインショップ】1個口の合計が10,000円(税別)以上で送料無料、30,000円(税別)以上で代引手数料が無料

ご利用について詳しくは19面をご覧ください

- ご注文品の性質上(冷凍・冷蔵・常温)及び点数などによりお届け荷物が複数に分かれた場合もすべての個口分の送料が無料となります。
- 別送品やすでに送料サービスとなっている商品等は対象となります。

梅のフルーティな香りとまるやかな酸味を
存分に堪能できます。

梅干し 1.2kg

1.2kg
No.152553

5%UP
+427ポイント

10,800円▽
8,555円 常蔵凍

スタッフオススメ!

肉厚で、ほどよい甘みで、本当に美味しい梅干しです。見た目のインパクトも贈り物としてぴったりなので、毎年実家に送っています! 麻布オフィス 大竹



先様送りの場合は送料分**780**ポイントをプレゼントいたします。

実質
送料無料!

大切な方へ日頃の感謝を込めて。ご自身へのご褒美にも。

SONOKOのお中元

数量限定

ご注文受付

6/1(土)~7/14(日)まで

オンラインショップは対象外



涼しさ広がる爽やかな乳性飲料。
料理の隠し味にも使えます。

ホワイティ
15セット

500ml(5倍希釈)×15
No.152559

7%UP
+1,575ポイント

22,500円



＼お客様のお声／

家族みんなホワイティが大好き。小さいお子様がいる方にも喜ばれるので、贈り物として重宝しています。

千葉県 高橋久美子様

常蔵凍

有機JAS認証の素材を使用。
さらりとした口当たりです。



有機フルーツ+野菜100 30本

190g×30
No.152561

7%UP
+558ポイント

7,980円

常蔵凍

たまご本来の味わいを活かし、
リキュールでコク豊かに仕上げました。



ドリームプリン
カスタード 6セット

78g×6
No.152560

3%UP

2,400円

常蔵凍

オレンジの果肉たっぷり!
果実をかじるようなおいしさ。



フルーツゼリー
オレンジ 12セット

70g×12
No.152558

5%UP

4,320円

+216ポイント

常蔵凍

磯の香りが豊かに広がる、
贈り物にふさわしい逸品。

板のり
12セット

10枚×12
No.152555

7%UP
+840ポイント

12,000円 常蔵凍

のどごし爽やかな無油製法の素麺と素材の
旨みあふれるつゆのセット。



素麺&かつおつゆセット

○素麺 300g(50g×6束)×3
○かつおつゆ 300ml

No.152556

7%UP
+241ポイント

3,450円 常蔵凍

純国産原料の希少な逸品。
深い苦味とコクの
力強い味わい。



銀座でその子ビール

6本

330ml×6
No.152554

7%UP
+273ポイント

3,900円

常蔵凍

小豆と栗の上品な甘さが
評判です。



栗あんみつ 6セット

265g×6
No.152557

5%UP

4,200円

+210ポイント

常蔵凍

大切な方への
贈り物にも

先様送り簡易包装

先様お届けギフトは「簡易包装」でのお届けとなります。ご理解とご協力をよろしくお願い申し上げます。

ギフトカード／熨斗

ご要望に応じてギフトカードまたは熨斗をご用意いたします。お中元・内祝い等、ご注文時にお申し付けください。

- 箱入のギフト包装は、箱代100円を申し受けます。
※栗あんみつセット、板のりセットは箱代無料です。
- 先様送りの送料も、1件につき780円となります。
- オンラインショップはギフト対応の対象外とさせていただきます。

●お酒は20歳になってから ※未成年者の飲酒及び未成年者への酒類の販売は法律で禁止されています ※20歳以上の年齢であることを確認できない場合には、酒類を販売しません ●通信販売酒類小売業免許を取得しています ●酒類の1回の注文数は760ml相当で2ダースまでとさせていただきます

常蔵凍 常温・冷蔵・冷凍(ご利用可能な温度帯が白、ご利用できない温度帯がグレーです) ※セレクトは、定期便も含めてすべてポイント対象外です

ご注文は

お電話注文
(通話料無料)

0120-88-7878

受付時間(月曜定休) 10:00~18:00 ※IP電話・国際電話等ご利用の場合はTel.03-4335-7750

オンラインショップ

www.sonoko.co.jp

Shop

銀座店

お問合せ
03-4335-7878

営業時間

1F CAFE 8:30~22:00
SHOP 11:00~19:30
2F 11:00~19:30

6月の新商品



数量限定 すっきり献立セット1500
15,000円

No.029989

1食10種類以上の食材が入った、栄養バランスの良い、らくらく健美膳がメインの処方献立です。ごはんも含めて1食分500kcal以下、1日1,500kcal以下なので、食事管理をしたい方にお勧めします。バラエティ豊かなメニューに、おなかもちもち大満足です。

今月は選べるプレゼント付き ▶ 詳しくは17面へ

あんしん!美味しい!旬の選べる野菜セット、登場!



その都度
注文で
月1回
お届け

常 蔵 凍

お届けの内容は毎回異なります。

全国津々浦々から集めた
月に1度は食べてほしい
旬野菜と加工品のセット

ベジバールンセット

愛の野菜伝道師がセレクトした
旬の野菜+農産加工品8種目以上

No.013413

1セット 4,800円



その都度
注文で
月2回

常 蔵 凍

こだわりの
有精卵6玉付き!

お届けの内容は毎回異なります。

農家さんの愛情たっぷりに
育てられた時節の旬野菜と
有精卵のセット

わくわく野菜セット

有機栽培・特別栽培基準の
野菜5~6種目以上+有精卵6玉パック

No.013412

1セット 3,800円

送料¥0
単独発送
※ポイント対象外

オンラインショップは対象外

お届けは
選べる3コース
A.毎週定期
B.隔週定期
C.その都度注文



常 蔵 凍

お届けの内容は毎回異なります。

毎日の食卓に欠かせない
ベーシックな野菜の
お得なセット

あんしん野菜セット

3~4人用 有機JAS認証野菜7~10種目

No.013411

1セット 3,080円

※6月より送料込みの価格に変更となりました

1~2人用 有機JAS認証野菜4~5種目

No.013410

1セット 2,180円

▶ 詳しくは12面へ

お待たせしました!
ご要望にお応えて
小サイズのセットが
新登場!

パッケージリニューアル

●すだちポン酢 7月予定 ●ボルドーワイン 白 8月予定

「総合カタログ」が新しくなりました。

本誌に掲載されていないすべての定番商品がご購入いただけます。
ご請求はお電話またはオンラインショップへ 毎年6月・11月発行



SONOKO
サロン

お客様とSONOKOをつなぐ
コミュニケーションの場です。
皆様からお寄せいただいたお声や
お写真を紹介いたします。

お写真や
エピソード大募集!

おハガキまたはメールにて、エピソード、
ご住所、お名前、会員番号、ご年齢を
ご記入の上お写真とともに送ってください。

ご掲載の方へ

こちらのハガキで
ご応募ください!

1000P
プレゼント



わたしとSONOKO

SONOKO製品や鈴木その子にまつわる
エピソードとともに、ご本人やご家族、
ペットの写真を送ってください。

郵送

〒106-0047 東京都港区南麻布3-19-23
オーク南麻布ビル8F SONOKO
「THE SONOKO 編集部」

メール

thesonoko@sonoko.co.jp

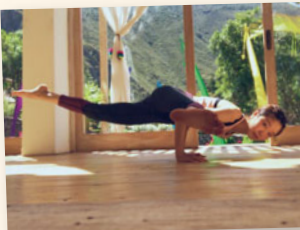
わたしとSONOKO

東京都 豊西有貴様

1000P
プレゼント

食べないダイエットを始めて体重が減少。「やせたね」と言われることがうれしくて、ますます食事をとらないように。ついには食べることで体が怖くなり、摂食障害からホルモンバランスもくずれ入院。そんな時に、その子先生の『やせたい人は食べなさい』を読んだ母からSONOKO式献立を勧められました。レパートリーが豊富で、最初は「こんなに食べても大丈夫!？」と思うほどでしたが、驚くほどカラダに負担がかかりません。満足感が得られるのもうれしいです。生活が不規則になった時にもきちんとフォローしてもらえたので、しっかり続けられ、元気になりました。現在はヨガ講師として活躍中。SONOKO式を通して学んだ「きちんと食べることの大切さ」も伝えていけたら、と思っています。

それはそれは大変な思いをされましたね…。この先もSONOKOと共にがんばりましょうね。

コーヒーの美味しさに
感激!

三重県 橋井昭子様

グレード1 マンデリン ドリップバッグ
コーヒーを初めていただきました。
深い香りとコク、味わいがとても
良いです。なんて美味しいコーヒー
なのでしょう。米粉ロールケーキや
大好きなパンとともに素敵な時間を
過ごしています。

アロマ効果でリラックス!大切な時間
ですね。さらにSONOKOのおやつ
でカラダも喜びますね。
皆さんも一緒にリラックス!

弱った時こそその
強い味方!

愛知県 小辻洋子様

先日、1週間入院しました。夜眠れず、
ふらふらになりましたが、家族に
GG デイリーブースターを持って
きてもらい、飲んだところたちまち
元気に。莊水を併用したら、順調に
回復して退院へ。改めて、その実力を
実感しました。

うれしいお便りありがとうございます!
お元気になるまで何よりです。良い眠り
を確保するには工夫が必要ですね。
GG デイリーブースターも莊水も続けて
いただき、また感想をお聞かせください。

バーガーパンズの
中身は?

千葉県 山田美穂子様

パンセットが好きで、SONOKOの
特大あんぱんやフレンチトースト、
カレーパンを美味しくいただいで
います。バーガーパンズは、何を
はさむのがおすすめですか?

昨年の12月号でも黒毛和牛ロースト
ビーフをはさんでつく、豪華なハン
バーガーをご紹介しました。プレミアム
ハンバーグや無塩せきポークウイン
ナー、魚総菜や和総菜をはさんでも
良いかもしれませんね。皆さんは
パンに何をはさむのがお好きですか?

SONOKO
クイズ

鈴木その子がパリコレで得た、注目すべき4ブランドの1つを意味する称号は何でしょう。

答えは7月号の『SONOKOサロン』で!

5月号の答え

アラン・ドロ

これらの体験には個人差があります。SONOKOのご提供する食品、サプリメント、化粧品などは病気を治す目的のものではありません。ご病気になられた時は必ず医師の診療をお受けください。

※セール品・プレゼント品は十分ご用意いたしておりますが、万一お品切れの際はご容赦ください ※価格はすべて税別です ※写真はイメージです

お届けは ①送料全国一律780円(1箱につき) ②代引手数料300円(1箱につき) ③【お電話注文】1件のお届け商品合計が30,000円(税別)以上で、送料・代引手数料無料
【オンラインショップ】1個口の合計が10,000円(税別)以上で送料無料、30,000円(税別)以上で代引手数料が無料

ご利用について詳しくは19面をご覧ください

●ご注文品の性質上(冷凍・冷蔵・常温)及び点数などによりお届け荷物が
複数に分かれた場合もすべての個口分の送料が無料となります。
●別送品やすでに送料サービスとなっている商品等は対象となりません。

旬の
美味しい
野菜を
お届け野菜セットのバリエーションが
より多彩に!より豊かに!

食品添加物不使用・安心安全をモットーにしているSONOKOがこれまで以上に野菜にこだわり、愛の野菜伝道師・小堀とともに野菜の新たな魅力を開拓!

“旬感”をキーワードに、その時に極まる美味しさをお届けします。野菜のパワーを再発見するワンダフルなベジタブルライフをご一緒に!

野菜
担当愛の野菜伝道師
小堀 夏佳

これまでに1,000軒以上の農家を訪問。美味しい野菜はもちろん、あまり知られていなかった多彩な野菜を世の中に紹介し、大ヒットさせる。「ヒルナンデス」「カンブリア宮殿」など、テレビ出演多数。野菜を使った新しいレシピも開発している。



ベジバールン・野菜へのこだわり

こだわり
1

農薬や肥料の使用状況がわかる栽培管理表を取得し産地確認をきちんと行っています

こだわり
2

できるかぎり農薬や化学肥料に頼らない美味しい旬の野菜をパイヤーが目利きしています

こだわり
3

自分の家族におすすめして食べさせたいものをセレクトしています



あんしん!美味しい!旬の選べる野菜セット、登場!

送料¥0
単独発送※ポイント対象外
オンラインショップは対象外

全国津々浦々から集めた
月に1度は食べてほしい
旬野菜と加工品のセット

NEW

ベジバールンセット

愛の野菜伝道師がセレクトした
旬の野菜+農産加工品8種目以上
No.013413

1セット 4,800円

ご注文:6月9日(日)まで ▶ 発送:6月14日(金)

農家さんの愛情たっぷりに
育てられた時節の旬野菜と
有精卵のセット

NEW

わくわく野菜セット

有機栽培・特別栽培基準の
野菜5~6種目以上+有精卵6玉パック
No.013412

1セット 3,800円

ご注文:6月6日(木)まで ▶ 発送:6月14日(金)
ご注文:6月20日(木)まで ▶ 発送:6月28日(金)

毎日の食卓に欠かせない
ベーシックな野菜のお得なセット

あんしん野菜セット

NEW

3~4人用

有機JAS認証野菜7~10種目*1
No.013411

1セット 3,080円

※6月より送料込みの価格に変更となりました

1~2人用

有機JAS認証野菜4~5種目*1
No.013410

1セット 2,180円

お待たせしました!
ご要望にお応えて
小サイズのセットが
新登場!

その都度
注文で
月1回
お届け

お届けの内容は毎回異なります。

その都度
注文で
締切りは
月2回こだわりの
有精卵6玉付き!

お届けの内容は毎回異なります。

お届けは
選べる3コース
A.毎週定期
B.隔週定期
C.その都度注文

お届けの内容は毎回異なります。

「旬」それは野菜が最高に輝く瞬間。そんな“旬感”野菜を全国津々浦々から集めました。野菜やフルーツを中心に、農産加工品やこだわり調味料なども加えていますが、「何が入っているか」は届いてからのお楽しみ!えり抜きの食材を8種目*1以上を月1回お届けします。



お客様の声 / ベジバールンセット

箱を開けて、大きな椎茸や見たことがない野菜に驚いたり、喜んだり。充実感と安心して食べられるありがたさに感謝しています。



お客様の声 / わくわく野菜セット

初めて宅配の野菜を購入しましたが、どの野菜も張りがあって安心しました。鮮度が良く日持ちするので助かります。ありがとうございます。

土、肥料、安全に*2にこだわった契約農家から、週替わりで旬の野菜をお送りする好評のセット。6月より2種類から選べるようになりました。ご注文後、約1週間でお届けいたします。

有機栽培と特別栽培って何が違うの?

有機栽培は、化学的に合成された肥料及び農薬、遺伝子組み換え技術による種や苗を使わずに育てる栽培方法です。肥料は、有機質のたい肥などを利用します。また、この規定は土壌にも関係があり、収穫や植え付け前の一定期間、農薬や化学肥料を使用していないことが基準になります。一方、特別栽培は、国が定めた取り決めによる使用農薬回数や化学肥料などの使用量を守った栽培方法。いずれも、安心、安全を判断する基準になっています。

詳しくはホームページをご覧ください ▶ www.sonoko.co.jp/veggie

*1 野菜などの種類は毎回変わります。*2 放射能物質抜取検査実施。対象都県についてはホームページをご確認ください。※生鮮品のため、配送エリア限定です(北海道、九州、沖縄、四国、離島にはお届けできません) ※オンラインショップでの取扱いはございません

常蔵凍 常温・冷蔵・冷凍(ご利用可能な温度帯が白、ご利用できない温度帯がグレーです) ※セレクト は、定期便も含めてすべてポイント対象外です

ご注文は

お電話注文
(通話料無料)

0120-88-7878

受付時間(月曜定休) 10:00~18:00 ※IP電話・国際電話等ご利用の場合はTel.03-4335-7750

オンラインショップ

www.sonoko.co.jp

Shop

銀座店

お問合せ
03-4335-7878

営業時間

1F CAFE 8:30~22:00
SHOP 11:00~19:30
2F 11:00~19:30

6月のとびっきり美味しい 『旬感』野菜を集めました

送料¥0
単独発送
オンラインショップは対象外

フルーツ貴公子が育てる滴る美味しさ！
その時に一番美味しい品種をお届けします。

伊東さんの樹上完熟桃

減農薬減化学肥料

2kg(5〜7玉) 5,980円

No.152994

3kg(8〜11玉) 7,780円

No.152995

5kg(13〜16玉) 11,000円

No.152996

ご注文:6月15日(土)まで ▶ 発送:7月15日(月・祝)

ご注文:6月30日(日)まで ▶ 発送:7月22日(月)

ご注文:7月6日(土)まで ▶ 発送:7月29日(月)

山梨県 伊東厚さん



ピンポン玉ぐらいの小さな実の時に9割を落とし、残された1割に美味しさを凝縮する。たったひとにぎりのえりすぐり選抜桃。完熟を見極めてぎりぎりまで樹に成らせた樹上完熟桃は果汁滴るみずみずしい美味しさです。

銚子のすいか名人！
シャリッと♪びっくりするほど甘い！

向後さんの姫まぐらすいか

減農薬無化学肥料

2玉(5kg以上)

No.153000

5,800円

7/10(水)〜ご注文順に随時発送予定です。

千葉県
向後 正さん



先代から続くすいか名人30年以上！皮を叩く音で完熟を見極め糖度が最高潮になるギリギリでの完熟収穫。糖度10度で美味しいといわれますが、向後さんのすいかは13度越えも！

【注意事項】※お支払いはクレジットカードのみの承りとなります。※一部お届けできない地域がございます※生鮮品のため、お客様のご都合による返品・交換はお受けいたしかねます。※天候や育成状況により、出荷時期が変更になる場合がございます。※充分検品しておりますが、大きさのばらつき、多少の虫食いなどがあることもございますが品質には問題ございませんのでご了承ください。

※セール品・プレゼント品は十分ご用意いたしておりますが、万一お品切れの際はご容赦ください ※価格はすべて税別です ※写真はイメージです

桃のエトセトラ

桃の歴史

中国原産で歴史は非常に古く2500年ほど前から栽培されていたといわれています。孔子が書いた書物『論語』にも登場しており"毛毛(モモ)"という名のとおり、表面がたくさんの毛で覆われていたそうです。日本最古の書物『古事記』にも、桃はイザナギによって「黄泉の国」から持ち帰ったとされております。

不老長寿の果物

『西遊記』の主人公孫悟空が食べたとして桃源郷の不老不死の"仙果(せんか)"として言い伝えられ、今でも中国では結婚式などの祝いに桃の形をした饅頭を食べる習慣が残っており桃の厄除けの力は広く人々に浸透しております。

桃にまつわる文化風習

桃の節句(旧暦の3月3日)桃の木にはカラダの中の悪いものを取り除く力があるとされ、魔よけとしての風習が日本に伝わり、ひな祭りのときに桃の花が使われるようになったといわれています。

桃太郎伝説

鬼退治で有名な桃太郎。この鬼とは「厄」のことを指すという説があり桃には霊力があると考えられ、邪気「厄」を祓うために桃を使った話が生まれたという説があります。

白鳳と白桃

一言で桃といってもその種類は意外とたくさんあるのはご存じでしょうか？

大きく分けると「白鳳(はくほう)系」と「白桃(はくとう)系」に分けることができます。シーズンの前半は白鳳系、後半は白桃系がメインとなります。また後半には黄金桃という表面の黄金色が印象的で美しい桃も出てきます。

白鳳系…甘みが強く肉質がやわらかジューシー

「日川白鳳」「八幡白鳳」「桃山白鳳」「みさか白鳳」「山梨白鳳」など

白桃系…果肉の色が白く肉質締まりムッチリした食感

「加納岩白桃」「一宮白桃」「清水白桃」「川中島白桃」など

黄金桃系…果肉が黄色く高い糖度とほどよい酸味のバランスが絶妙

「滝ノ沢ゴールド」「黄貴妃」「黄ららのきわみ」など

いろいろな桃の美味しい多様性をぜひ味わってみてくださいね！

愛情込めて50年以上！
全国のファンひっぱりだこの美味しさ！

鬼塚仙人の樹成り河内ばんかん

減農薬無化学肥料

5kg(10〜15玉)

No.152997

3,500円

6/17(月)〜ご注文順に随時発送予定です。

10kg(20〜30玉)

No.152998

5,800円

熊本県
鬼塚久男さん



和製グレープフルーツともいい、苦味がなくみずみずしい柑橘。天草の土地を開墾し農薬を抑えた栽培の先駆者。一度食べたらリピート間違いなし！

富良野育ちの芳香な香りと甘〜い誘惑！

原田さんの極上赤肉メロン ルピアレッド

有機JAS認証

2玉(2L/3kg以上)

No.152999

6,800円

7/15(月・祝)〜7/31(水)まで

ご注文順に随時発送予定です。

北海道
原田一男さん



農薬化学肥料を一切使わず、嫌味のない香り豊かなメロンができました。スッキリ気品の高いルピアレッドは一度食べたら止まらない美味しさです！

お届けは ①送料全国一律780円(1箱につき) ②代引手数料300円(1箱につき) ③【お電話注文】1件のお届け商品合計が30,000円(税別)以上で、送料・代引手数料無料
【オンラインショップ】1個口の合計が10,000円(税別)以上で送料無料、30,000円(税別)以上で代引手数料が無料

ご利用について詳しくは19面をご覧ください

●ご注文品の性質上(冷凍・冷蔵・常温)及び点数などによりお届け荷物が複数に分かれた場合もすべての個口分の送料が無料となります。
●別送品やすでに送料サービスとなっている商品等は対象となりません。



北海道産 豚もも肉ベーコン風

200g
No.152529 **3%UP** **1,500 円**
脂身の少ない赤身のもも肉を桜チップでじっくりと燻しました。お弁当がグレードアップします。

スタッフオススメ!

厚切りにして食べると、口の中に旨みがたっぷり広がります!桜チップの燻した匂いがほんのり上品。

麻布オフィス 小嶋



肉巻ポテト中華ソース 2セット

230g
(3本×2袋)×2 **3%UP** **2,400 円**
No.152532

単品 230g(3本×2袋)
No.152531 **1,200 円**

国産ポテトを国産豚肉で包みました。ジューシーな豚肉とほくほくとしたポテトの組み合わせが絶妙。中華風甘酢ソースのしっかりした味付けで食べ応えもあり!小分けパックでお弁当にもぴったりです。

さらにもう1袋
プレゼント!



プレミアムハンバーグ 5セット

120g×5
No.152526 ※ポイント対象外 **4,600 円**

脂身の少ない国産の牛肉と豚肉を用いて、肉本来の旨みを引き出しました。直火のオープンでこんがり焼き上げた、素材も製法もこだわりの逸品です。



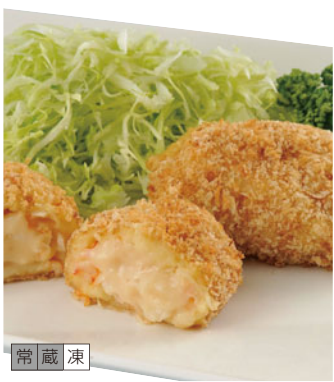
鶏肉のやわらか煮 ～オレンジ風味～ 2セット

200g×2
No.152537 **3%UP** **2,400 円**
しっとりジューシーな鶏肉はお箸で切り分けられるやわらかさ。



越後もちぶたのハンバーグ ～トマト煮込み～ 2セット

200g×2
No.152539 **3%UP** **1,800 円**
粗挽きのもちぶた挽き肉とトマトソースの絶品ハーモニー。



スタッフオススメ!

レンジで温めた後に、トースターで焼くと、さらに揚げたてのコロッケの食感に!

麻布オフィス 徳田



ぷりぷり天然エビの クリームコロッケ 2セット

140g(2個)×2
No.152544 **3%UP** **1,800 円**
クリーミーなソースとぷりっとしたエビ、衣のサクサク感が一体になって、絶妙な美味しさに。



ミニハンバーグと白菜の クリームスープ 2セット

250g×2
No.152542 **3%UP** **1,800 円**
国産豚の旨みと白菜の甘さが際立つ、中華だしベースのスープ。



スタッフオススメ!

ごはんにかやべツの千切り、まぐろ煮みそ味、温泉たまごをのせて和風ロコモコ丼がおすすめ!

麻布オフィス 林

まぐろ煮みそ味 3セット

100g×3
No.152543 **3%UP** **1,530 円**
やさしい甘さと食べやすさがお子様にも人気の一品。



国産真いわしの しょうが煮 3セット

73g×3
No.152536 **3%UP** **1,200 円**

わた抜き・骨抜きのほか、入念な下処理で臭みを取り除いた国産真いわしを使用。素朴な味付けで素材本来の旨みを凝縮。やわらかいので骨まで食べられます。



かつを煮 2セット

100g×2
No.152547 **3%UP** **1,800 円**
噛めば噛むほど味がしみ出る風味豊かなかつをの角煮。



お客様の声!

だしがしみて美味!我が家には欠かせない一品です。冷やしおでんも美味しいですよ。

岐阜県 加藤里美様

おでん 3セット

320g×3
No.152549 **3%UP** **1,740 円**

かつお節と昆布の旨みがしみ込んだ6種の具材。晩酌のお供にも。



帆立しぐれ煮 3セット

100g×3
No.152530 **3%UP** **3,000 円**

国産の帆立を炊き上げ、旨みと風味をたっぷりと凝縮しました。



いんげん豆の煮豆 3セット

200g×3
No.152550 **3%UP** **1,560 円**

ほくほくとした食感で、噛みしめるとねっとり甘く豆の豊かな風味が広がります。



玉子焼き

10個(490g)
No.152538 **3%UP** **1,500 円**

だしが効いた、深みのあるやさしい味わい。個包装で便利。



とうふ 3セット

300g×3
No.152546 **3%UP** **1,665 円**

大豆の甘みと香りが口に広がる国産丸大豆使用の特製とうふ。



わかめ煮 2セット

100g×2
No.152540 **3%UP** **920 円**

口いっぱいに広がる、和風だしと茎わかめの香り。



生わかめ 2セット

200g×2
No.152533 **3%UP** **1,486 円**

肉厚で歯応えのあるシャキシャキ塩蔵わかめ。



トキノり 2セット

乾燥・生のり50g×2
No.152545 **3%UP** **5,840 円**

サクサク食感と香ばしさを存分に味わえる乾燥生のり。



生味噌

500g
No.152525 **3%UP** **950 円**

丸大豆と米麴を使い、こだわりの熟成法でつくり上げました。

常・蔵・凍 常・冷蔵・冷凍(ご利用可能な温度帯が白、ご利用できない温度帯がグレーです) ※セレクト は、定期便も含めてすべてポイント対象外です

ご注文は

お電話注文
(通話料無料)



0120-88-7878

受付時間(月曜定休) 10:00~18:00 ※IP電話・国際電話等ご利用の場合はTel.03-4335-7750

オンラインショップ

www.sonoko.co.jp

Shop

銀座店

お問合せ
03-4335-7878

営業時間

1F CAFE 8:30~22:00
SHOP 11:00~19:30
2F 11:00~19:30



しょうゆ 3本
360ml×3
No.152522
国産丸大豆・小麦を使い約2年かけて熟成した、濃厚な再仕込みしょうゆ。



純米酢 3本
500ml×3
No.152523
昔ながらの静置発酵仕込みで醸造。ツンとした酸味がなく、まろやかな味わい。



かつおつゆ 3本
300ml×3
No.152520
吟味した素材の旨みを丸ごと引き出した濃縮つゆ。



すだちポン酢 2セット
180ml×2
No.152524
すだちの果汁を贅沢に使った香り豊かなポン酢。



アイスを浮かべてフロートにも！

レモンサイダー
200ml
No.152541
国産レモン果汁とこだわりの天然水を使用した、スッキリ爽やかな飲み口をお楽しみください。

＼お客様の声／
炭酸がほどよく、果汁も入って美味しいです。何本でも飲みたくなる味です。
宮崎県 鈴木陽子様

＼お客様の声／
「サイダー」ありがとう！暑い日には炭酸が飲みたくなる。のどがスカーッ。美味しいです。サイダーのおかげで楽しい夏になりそうです。
東京都 済陽めぐみ様



＼お客様の声／
真夜中一人、SONOKOのコーヒーを飲み、黒蜜ようかと音楽が私の心の負担を和らげてくれます。
神奈川県 相馬千恵子様

オリジナルブレンド
コーヒー 2セット
挽き豆200g×2
No.152548
6種類の豆の風味を生かすために豆ごとに焙煎したSONOKOオリジナルコーヒー。贅沢なコクと香りが際立つ浅煎りタイプ。



国産茶葉ウーロン茶
2セット
2.5g×10袋×2
No.152535
静岡産茶葉を浅めに焙煎した、苦みのない親しみやすい風味。



国産茶葉プーアル茶
2セット
2.5g×10袋×2
No.152534
国産茶葉を黒麹菌で発酵。まろやかな味わいです。



有機ジンジャー
りんごとすだち 2セット
有機しょうがシロップ(濃縮)
310g(4～6倍希釈)×2
No.152528
すべて有機原料を使用したショウガドリンクの素。



和風ドレッシング 3本
200ml×3
No.152527
どんな素材とも相性抜群な、しょうゆベースのノンオイルドレッシング。



その子トマト 2セット
400g×2
No.152521
凝縮したトマトの風味を楽しめるトマトピューレソース。



アイス
乳化剤や安定剤など添加物は一切不使用。吟味した卵や牛乳を使い、やさしい甘さに仕上げました。
バニラ10個
120ml×10
No.114829
チョコ10個
120ml×10
No.114828
バニラ&チョコ
各5個
バニラ120ml×5
チョコ120ml×5
No.113660

●キャンセルの場合は、お届け希望日の2週間前までにご連絡ください(月曜定休)。なお、製品の性質上、お客様の都合による返品・交換はお受けできません。●沖縄県など一部お届けできない地域がございます。詳しくはご利用方法(お届け方法)をご覧ください。

製造の都合により、お届けできるお日にちが限定されております。詳しくは下記をご覧ください。
SONOKO アイスお届けカレンダー ●FAX 注文は前日締切です。

A 地域お届け日		B 地域お届け日		ご注文締切日
●本州 (青森県・秋田県・岩手県を除く)	●四国 ●九州 (長崎県・鹿児島県の一部地域を除く)	●北海道 ●青森県 ●秋田県 ●岩手県 ●長崎県 (一部地域を除く)	●鹿児島県 (一部地域を除く)	
6/12 (水) もしくは 6/15 (土)	6/13 (木) もしくは 6/16 (日)	6/4 (火) まで		
6/19 (水) もしくは 6/22 (土)	6/20 (木) もしくは 6/23 (日)	6/11 (火) まで		
6/26 (水) もしくは 6/29 (土)	6/27 (木) もしくは 6/30 (日)	6/18 (火) まで		
7/3 (水) もしくは 7/6 (土)	7/4 (木) もしくは 7/7 (日)	6/25 (火) まで		

※オンラインショップでの取扱いとは異なります ※アイスの表示価格には保存容器・ドライアイス代が含まれています



SONOKOだから、
ワインもここまで厳しく、
美味しくできます。

ボルドーワイン赤

750ml No.152551 常蔵凍
5%UP 3,950円
+197ポイント

有機栽培でつくられたブドウを丁寧に手摘みして収穫。一年中厳しく温度管理されたステンレスタンクと木樽で18ヶ月熟成させました。酸化防止剤として亜硫酸塩を使用していますが、その含有量は日本の法定の350mg/lをはるかに下回り、わずか34mg/l。上質な素材と手間ひまをかけたワインだけに許されるフルーティでエレガントな味わいをご堪能ください。
※年毎にヴィンテージが変わります



ボルドーワイン白

750ml No.152552 常蔵凍
5%UP 3,950円
+197ポイント

殺虫剤、除草剤、化学肥料、化学合成薬品を一切使用しないビオロジック農法で育てたブドウを使用。自然酵母のみでアルコール発酵させ、ステンレスタンクで衛生状態と温度を徹底的に管理して熟成させました。亜硫酸塩の含有量は、92mg/l。心華やぐフレッシュな香りと爽やかな味わいをお楽しみください。
※年毎にヴィンテージが変わります



美しく生きる知恵

亜硫酸塩はワインの敵？味方？

亜硫酸塩は酸化や細菌からワインを守る役割を果たすため、ワイン醸造と密接な関係にあります。一方でワインの果実味を損なう性質があり、さらにカラダに負担をかけたり、悪酔いや二日酔いの原因になると考えられています。ワインの「美味しさ」を追求するには含有量を抑え、亜硫酸塩に頼らずに酸化や細菌から守るために多大な努力を払わなければなりません。そのため、亜硫酸塩を含まないワインは珍しく、輸入ワインでその数値を極力抑えたものは希少です。SONOKOのワインは亜硫酸塩の含有量を徹底的に抑え、芳醇な香りと味わいを守っています。

●お酒は20歳になってから ※未成年者の飲酒及び未成年者への酒類の販売は法律で禁止されています ※20歳以上の年齢であることを確認できない場合には、酒類を販売しません ●通信販売酒類小売業免許を取得しています ●酒類の1回の注文数は760ml相当で2ダースまでとさせていただきます
※セール品・プレゼント品は十分ご用意いたしておりますが、万一お品切れの際はご容赦ください ※価格はすべて税別です ※写真はイメージです

お届けは ①送料全国一律780円(1箱につき) ②代引手数料300円(1箱につき) ③【お電話注文】1件のお届け商品合計が30,000円(税別)以上で、送料・代引手数料無料
【オンラインショップ】1個口の合計が10,000円(税別)以上で送料無料、30,000円(税別)以上で代引手数料が無料

ご利用について詳しくは19面をご覧ください

●ご注文品の性質上(冷凍・冷蔵・常温)及び点数などによりお届け荷物が複数に分かれた場合もすべての個口分の送料が無料となります。
●別送品やすでに送料サービスとなっている商品等は対象となります。

6月のセットのお届けは▶7/5(金)まで

ご希望日にお届けいたします

ご注文受付日・お届け地域によりご希望日にお届けできない場合がございます

美味しく食べて、たしかな手応え。SONOKO式献立でスッキリ美人に！



ヘルシーで美味しいノンオイルの中華メニューが盛りだくさん。

食べ応えある豚肉料理を含む、初夏にふさわしい元気みなぎるセット。

数量限定

6月の1週間グルメセットA

No.152651 **21,000円** 常蔵凍

朝昼間夕 | 計28食
3食+間食×7日分
召し上がり方の一例(メニュー表)付

【セット内容】ノンオイル中華 海老チリソース、中華風鶏のうま煮、肉巻ポテト中華ソース、フレンチトースト、いちごメロンパン、特大宇治抹茶あんぱん、厚切り山型パン、焼きフライ(メンチカツ)、まだらの煮付け、国産真さばの味噌煮、思い出のやさしいミートソース、すき昆布の土佐煮、春雨と野菜の中華和え、鶏そぼろ入りうの花、フルーツゼリー オレンジ、オレンジチョコパン、釜揚げうどん、ワイルドブルーベリージャム(2袋)、ポークカレー、国産たらこのクリームパスタソース、ビーフシチュー、小松菜のおみそ汁、国産たまごスープ、ノンオイル中華肉焼売、切り干し大根、きんぴらごぼう、オムレツ、ほうれん草としめじのおひたし、ほうれん草の和え物、いんげん豆の煮豆(小分け)×2、ひじき煮(小分け)、帆立しぐれ煮(小分け)、せんべい ざらめ、モーニングケーキ

プレゼント



ドリームプリン
カスタード 3個

数量限定

6月の1週間グルメセットB

No.152652 **21,000円** 常蔵凍

朝昼間夕 | 計28食
3食+間食×7日分
召し上がり方の一例(メニュー表)付

【セット内容】焼きフライ(ハーブ豚とんかつ)、肉じゃが、ビーフハヤシ、特大白あんぱん、しるざーたー、チョコチップメロンパン、国産鶏のぶっかけ白湯スープ、スパイシーチキン、手ごねなんこつ入りつくね、ふりふり天然エビのクリームコロッケ、北海道にんじんポタージュ、ごぼうの甘酢ゆず風味、筑前煮、帆立しぐれ煮(小分け)、ドリームプリン カスタード、スパゲッティ、厚切り山型パン、手造りもちりナン(1枚)、ワイルドブルーベリージャム(2袋)、スライスハム、鶏ささみ入り豆腐ハンバーグ、無塩せきポークウインナー スパイシー、越後もちぶたのハンバーグ へトマト煮込み、国産真いわしのしょうが煮、小松菜のおみそ汁、思い出のやさしいミートソース、キャベツのお浸し、オムレツ、きんぴらごぼう、切り干し大根、海苔佃煮、ひじき煮、いんげん豆の煮豆(小分け)×2、ソフトクッキー チョコレート味、栗まん

プレゼント



フルーツゼリー
オレンジ 3個

※「4週間完全実行献立」のご用意もございます。詳しくはお問い合わせください。

お1人でのお食事の時に、手軽に楽しく献立実行。

数量限定

6月の朝昼間食セットプラス

No.152655 **14,500円** 常蔵凍

朝昼間 | 計21食
2食+間食×7日分
召し上がり方の一例(メニュー表)付

【セット内容】フレンチトースト、クルザーター、ロールパン、焼きフライ(メンチカツ)、肉巻ポテト中華ソース、無塩せきポークウインナー、ちらし寿司の素、酢豚、秋鮭の塩麹漬け焼き、まぐろ煮みそ味、焼きフライ(コロッケ)、オムレツ、具だくさんミネストローネ、鶏そぼろ入りうの花、ほうれん草としめじのおひたし、帆立しぐれ煮(小分け)、いんげん豆の煮豆(小分け)×3、ひじき煮(小分け)、チョコゼリーケーキ、黒豆塩大福、モーニングケーキ、ワイルドブルーベリージャム(2袋)、小松菜のおみそ汁、キャベツのお浸し、4種のきのこの煮びたし、フルーツゼリー オレンジ

プレゼント



焼きフライ(ハーブ豚とんかつ) 1袋

お客様の声

朝昼間食セットは、手持ちのSONOKO食品を夕食にするなど組み合わせが楽しいで便利!!

お客様の声

夕食は自分でつくって、家族と一緒に食べるので朝昼間食セットはとても重宝しています。

常蔵凍 常温・冷蔵・冷凍(ご利用可能な温度帯が白、ご利用できない温度帯がグレーです) ※すべての献立セットに「実行記録シート」をお付けしております。「召し上がり方の一例(メニュー表)」と併せてご利用ください ※メニュー内容等を変更する場合がございます

ご注文は

お電話注文
(通話料無料)
受付時間(月曜定休) 10:00~18:00 ※IP電話・国際電話等ご利用の場合はTel.03-4335-7750

0120-88-7878

オンラインショップ
www.sonoko.co.jp

Shop

銀座店
お問合せ
03-4335-7878

営業時間
1F CAFE 8:30~22:00
SHOP 11:00~19:30
2F 11:00~19:30



人気のフライメニューを中心に、大好評の肉まるくんをプラス!

数量限定 6月のごちそう詰め合わせセット

No.152653 **5,000円** 常蔵凍

【セット内容】焼きフライ（一口ヒレカツ）、焼きフライ（メンチカツ）、ポテトサラダ、そのままで美味しい肉まるくん、肉じゃが

プレゼント



NEW 安心して、心おきなく食べられる幸せをお届け! プレゼントは2種類から選べます。

数量限定 すっきり献立セット1500 **15,000円** 常蔵凍

＼選べるプレゼント／



No.152660

No.152845



朝 昼 間 夕 夜
3食+間食+夜食×7日分 **計35食**
召し上がり方の一例(メニュー表)付

ご用意いただくもの:ごはん／飲み物／キャベツ／和風ドレッシングなどの調味料、スパイス

【セット内容】から揚げ風チキン、酢豚、そのままで美味しい肉まるくん、鶏ささみ入り豆腐ハンバーグ×2、無塩せきポークウインナー ハーブ、牛すき丼、国産真いわしのしょうが煮、秋鮭の塩麹漬け焼き、まだらの煮付け、国産真さばの味噌煮、ポークカレー、小松菜のおみそ汁×3、国産たまごスープ、ほうれん草の和え物、玉子焼き、キャベツのお浸し×3、4種のきのこの煮びたし、きんぴらごぼう、ごぼうの甘酢ず風味×2、ほうれん草としめじのおひたし、筑前煮、すき昆布の土佐煮、春雨と野菜の中華和え、鶏そぼろ入りうの花、南瓜のそぼろ煮、切り干し大根、豆ちゃん(大豆の煮豆)、ごはんを食べ菜彩×2、板のり、昆布水のもと、いんげん豆の煮豆(小分け)、ひじき煮(小分け)、帆立しぐれ煮(小分け)、栗まん(2個)、黒蜜風味ようかん(12本)、モーニングケーキ、フルーツゼリー オレンジ、ドリームプリン カスタード

バラエティに富んだメニュー。パン好きな方に。

数量限定 その子ちゃん献立セット

No.152658 **16,230円** 常蔵凍

朝 昼 間 夕
3食+間食×7日分 **計28食**
召し上がり方の一例(メニュー表)付

ご用意いただくもの:ごはん／飲み物／キャベツ／昆布水のもと／わかめ／のり／和風ドレッシングなどの調味料、スパイス/夜食

【セット内容】バーガーパンズ×2、特大白あんぱん、カレーパン、ロールパン、その子のチョコパン、レーズンパン、らーめん風、スパゲッティ、ワイルドブルーベリージャム(2袋)、プレミアムハンバーグ、無塩せきポークウインナー、スライスハム、蒸し鶏のガーリック風味、牛すき丼、秋鮭の塩麹漬け焼き、思い出のやさしいミートソース、ビーフシチュー、貝だくさんミネストローネ、北海道にんじんポタージュ、ほくほくポテのクリームシチュー、オムレツ、切り干し大根、鶏そぼろ入りうの花×2、ポテトサラダ、ひじき煮、いんげん豆の煮豆、帆立しぐれ煮(小分け)、南瓜のそぼろ煮、ほうれん草の和え物、ドリームプリン カスタード、栗まん(2個)、モーニングケーキ、フルーツゼリー オレンジ



プレゼント



ごはんと飲み物を用意するだけで 手軽にスタートできます。

数量限定 すっきりスターター献立セット

No.152656 **13,334円** 常蔵凍

朝 昼 間 夕 夜
3食+間食+夜食×7日分 **計35食**
召し上がり方の一例(メニュー表)付

ご用意いただくもの:ごはん／飲み物／和風ドレッシングなどの調味料、スパイス

【セット内容】越後もちぶたのハンバーグ〜トマト煮込み〜、クリームカレー、ポークカレー、秋鮭の塩麹漬け焼き、牛すき丼、八宝菜、思い出のやさしいミートソース、国産真いわしのしょうが煮、スライスハム、ほうれん草としめじのおひたし、ほうれん草の和え物、きんぴらごぼう、板のり、乾わかめ、豆ちゃん(大豆の煮豆)、いんげん豆の煮豆(小分け)×2、ひじき煮、帆立しぐれ煮(小分け)、しらす煮、その子のチョコパン、特大あんぱん、レーズンパン、スパゲッティ、小松菜のおみそ汁×2、昆布水のもと、フルーツゼリー オレンジ、栗まん(2個)×2、黒蜜風味ようかん(12本)



プレゼント



SONOKO式献立を 体感できる基本メニュー。

数量限定 スタンダード 献立セット

No.152659 **8,990円** 常蔵凍

朝 昼 間 夕
3食+間食×7日分 **計28食**
召し上がり方の一例(メニュー表)付

ご用意いただくもの:ごはん／飲み物／昆布水のもと／わかめ／のり／和風ドレッシングなどの調味料、スパイス/夜食

【セット内容】じゃがいもゴロゴロカレー、だし薫るかき玉風親子丼、ビーフシチュー、おでん、牛すき丼、まぐろ煮みそ味、かつを煮、帆立しぐれ煮、節味菜、いんげん豆の煮豆、わかめ煮、フルーツゼリー オレンジ、黒蜜風味ようかん(12本)



プレゼント



予約制

SONOKO式実行相談窓口

〈開設日時〉
火・木・土 10時～17時

トキノ会会員様のSONOKO式献立実行に関するご質問やご相談を承ります。「お電話が混み合っつなかりにくい」とのご意見にお応えし、事前予約制とさせていただきます。

ご予約後、ご案内の日時に相談専用ダイヤルにお電話をいただきますと、お待たせせずに実行相談員が対応いたします。

※ご予約が殺到した場合、ご希望の日時に相談をお受けできない場合がございます。※担当者のご指名はお受けいたしかねます。ご了承ください。

◆ご予約

☎0120-88-7878
(月曜定休) 10:00～18:00

◆ご相談専用ダイヤル(ご予約制)

0570-03-7800



ご相談窓口
担当 大石
※窓口担当の1人です。

書籍『やせたい人は食べなさい』が
WEBサイトに登場

ベストセラーになった書籍をWEB
サイトからダウンロードいただけ
るようになりました。ぜひこの機会
にもう一度お読みください!

こちらからご覧いただけます

www.sonoko.co.jp/story/
Kindle版も販売中!



※セール品・プレゼント品は十分ご用意いたしておりますが、万一お品切れの際はご容赦ください ※価格はすべて税別です ※写真はイメージです

お届けは ①送料全国一律780円(1箱につき) ②代引手数料300円(1箱につき) ③【お電話注文】1件のお届け商品合計が30,000円(税別)以上で、送料・代引手数料無料
【オンラインショップ】1個口の合計が10,000円(税別)以上で送料無料、30,000円(税別)以上で代引手数料が無料

ご利用について詳しくは19面をご覧ください

●ご注文品の性質上(冷凍・冷蔵・常温)及び点数などによりお届け荷物が
複数に分かれた場合もすべての個口分の送料が無料となります。
●別送品やすでに送料サービスとなっている商品等は対象となります。



BIJYU
Contest
2019

SONOKO美寿コンテスト 結果レポート

3/14 (木) 開催

SONOKOは、「美しさの根本は、健康にある」という創業時の信念はそのままに、食品と化粧品を通じて、美しく生きようとするすべての女性を応援してきました。これからも、より多くの方を応援する企業であり続けるため、「美」と「健康」と「幸せ」を実現している女性をたたえ、表彰する「SONOKO美寿コンテスト」を開催しました。SONOKOとしては初めてのコンテスト開催にもかかわらず、多数の方々からエントリーをいただきました。



5人のファイナリストが登場しました

記念すべき第1回「SONOKO美寿コンテスト」のファイナリストには、66歳から91歳までの健やかな魅力に満ちた5人の女性を選出されました。最終選考の審査項目は、ファイナリストによる「健康」と「幸せ」をテーマにしたスピーチ。5人はそれぞれの趣味や、毎日をはたつと過ごす秘訣について語りました。



遠藤まつ子さん
(89歳)

健康の秘訣はおしゃれをすること。今日のワンピースは30年前に買ったものです。その頃より、体型が変わっていないということですね。SONOKOのBBクリームとフェイスパウダーを愛用し、外出時にはネイルも欠かしません。私にとって、いつもキレイでいることはマナーであり、生きがいだと思っています。



湊美都子さん
(75歳)

腎臓病、卵巣がん、心筋梗塞と次々に大病を患いましたが、SONOKOの食品とサプリのおかげで、今では元気で疲れ知らず。心もカラダも健康になった自分が周りの方々のお役に立てる喜びを感じ、その子先生に感謝しながら、毎日を楽しみ、奉仕活動に努めています。



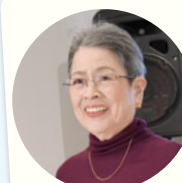
五戸富美子さん
(75歳)

足首を3回手術し、元気に歩けることの大切さを痛感。年齢73歳にしてジム通いを始め、以来、筋トレ、バイク、水泳を欠かしません。毎日、美味しくごはんを食べ、お酒もたしなみ。そして、小さくても楽しいことを見つけ、人とシェアすることが幸せの秘訣です。



藤井幸子さん
(66歳)

その子先生の考えを実践するようになってから、私の毎日は一変しました。特に、できるだけ同じ時間に食事をとることと睡眠を大切にしています。気持ちをリラックスさせるために香水も愛用しています。歳より若く見られることが何よりうれしいですね。



中尾貞子さん
(91歳)

7年前に夫が他界し、つらい思いをしました。が、この世に生まれたことを感謝し、毎日健康で一人暮らしを楽しめるように努力しています。おしゃれが好きで、お気に入りの美容室に1ヶ月に1回通っています。娘や孫から「若くてキレイ」と褒められるのがうれしいですね。

※ファイナリストの皆様は、いずれも最終選考時



6人目のファイナリスト門田さん

さらに、当日諸事情により最終選考に間に合わなかった門田真子さん(84歳)が到着！74歳から柔軟体操を始めてできるようになったという開脚とY字バランスを披露して、会場を大いに盛り上げてくださいました。

最終選考前の和やかなお食事タイム



自分の年齢でいけることが多い中、人生の大先輩の方々がこんなにも前向きにイキイキとしていらっしやる。身の引き締まる思いです

私の周りには若いアスリートたちよりも、エネルギーを感じます

健康も重要ですが、ファイナリストの皆様がイキイキと楽しんでいる姿を見ることが、私にとって大きな励みになります。深く共感しました

審査員のみなさん

土屋未来氏
スポーツ医学に精通し、運動処方や健康アドバイスを行う「心と身体のトータルカウンセラー」。ホルモンや自律神経の働きなど、最新の知識を分かりやすくレクチャーされているGライフスキルコーチ。

悠未ひろ氏
1976年生まれ。1997年宝塚歌劇団入団、元宙組(そらぐみ)男役スター。現在もTV・舞台などで幅広く活躍中。

山崎多賀子氏
2005年にご自身に乳がんが発覚。抗がん剤投与による経験から「心と外見と社会の関係」を見直し、「マンマチア委員会」を設立。美容ジャーナリスト・NPO法人がんサリボンズ理事。

土屋未来氏 講演

結果発表の前に、土屋未来氏による「若さとは何か。」と題した講演が行われました。専門的な内容ながら、分かりやすいお話で「老化」の仕組みと「カラダの若さは心の若さ」というメッセージを解説。「時には刺激を、時にはリラックスを」という若々しく生きるヒントを提示してくださいました。

SAY★GOメイク



有名女優のメイクを担当していたメイクアップアーティストのSAY★GOが卓越した技術でファイナリストの魅力をさらに引き出しました。

グランプリに選ばれたのは、89歳の遠藤まつ子さん



突然、自分の名前が呼ばれたことにとても驚いた様子の遠藤さん。それもおつかの間、すぐに満面の笑みをたたえて「驚きました。皆様ありがとうございます。今回の受賞でその子先生も喜んでくださっていると思います」と元気にコメントを披露されました。また、準グランプリには湊美都子さんと五戸富美子さん、特別賞には藤井幸子さん、中尾貞子さんが選出されました。皆様、おめでとうございます！

審査のポイント

審査員の山崎氏は、グランプリ決定の理由として、遠藤さんが「おしゃれも、化粧品も健康の一つ」と語ったことを挙げました。「もちろん人間は内面が大切ですが、外側も大切にすることによって人生が充実するということを、ファイナリストの皆様は魅力あふれるお姿とお話から実感しました」と今回のコンテストを総評しました。



コンテストを終えて

グランプリの遠藤さん、そしてファイナリストの皆様は、輝く魅力に、歳を重ねてなお、イキイキと毎日を過ごす大切さと喜びを感じました。まさに「今日のあなたが一番若い」という鈴木その子のメッセージを再確認するコンテストとなりました。たくさんエントリーいただいた皆様、開催にご協力いただいた皆様に深く感謝いたします。ありがとうございました！

その子の想い⑪ — 人々が健康になること以上の幸せはない —



それまで、どうしてもできなかった「人間の細胞の表面張力を下げる力を持つもの」が急に完成し、商品化するまで、私は飲み続けました。すると、GGだけではどうにもならなかった私のカラダが、その「荘水」を飲むことで、激変していったのです。今日倒れるか、明日倒れるか、という11月、12月の苦しみの後、暗雲が晴れるように元気になっていきました。「荘水」は、まるで私のために完成したかのようでした。そして、私は今、こうして働いています。

講習会の後は、いつものように全身が痒く腫れ上がったたり、冷や汗が出ました。何年もの間、人々を元気にするかわりに、そのような症状を受け止めてきました。やはり大変な仕事だったのだと思います。しかし、それも喜びのうちと、私は少しも悲しくなかったのです。人々が健康になる。それはこの上もない幸せなことなのです。

TOKINO〈時の新聞〉第75号(2000年6月発行)要約

ポイントサービスのご案内 | 特価品やセレクト品及び先様送りのご注文はポイント対象外です

通常購入時 〈通常購入時に付くポイント早見表〉 『定期便サービス』 気軽に続けられる!続けるほどお得

前年度累計 購入金額 (税別)	プラチナ会員 (20万円以上)	パール会員 (20万円未満)
通常購入時ポイント 食品・サプリメント・ 化粧品・日用品・ 浄水器(本体・カートリッジ)	3% (購入ポイント1% + 商品ポイント2%)	1% (購入ポイント のみ)
送料サービス 特典	月に1回、 送料無料でお届け! WEB(オンラインショップ) でのご注文は対象外です。 (税別30,000円未満のお買い上げで 代金引換の場合は、 代引手数料300円を申し受けます。)	

■ パール会員様からプラチナ会員様への切り替え時期はお買い上げ累計金額が20万円以上に達した翌月からの変更になります。

定期便購入時 〈定期便購入時に付くポイント早見表〉

前年度累計 購入金額 (税別)	プラチナ会員 (20万円以上)	パール会員 (20万円未満)
定期購入時ポイント 定期便対象の 食品・サプリメント・ 化粧品	6% (購入ポイント1% + 定期ポイント5%)	
送料サービス特典	6回継続ごとに 30%分のボーナスポイントが 付きます。 毎回送料無料でお届け! (税別30,000円未満のお買い上げで代金引換の場合は、 代引手数料300円を申し受けます。)	

※申込・変更・休止・解約はお電話にて、次回お届け指定日の2週間前までにご連絡ください。
(お米の定期は3週間前、野菜通販はお届け日の10営業日前までにご連絡ください。)

定期便サービス
3大特典

お買い上げ毎に

定期ポイント

5%

6回継続で

ボーナスポイント

30%

送料無料

●お届け日変更OK ●ご都合に応じてお休みOK

ポイントの有効期限について

4月1日から翌年3月31日までの間に商品のご購入があれば有効期限は自動的に延長となります。
● 毎年3月31日の時点で過去1年間にご購入がないとお手持ちの保有ポイントは、すべて失効します。
● ポイントのみでのお買い上げの場合は、自動延長の対象外となります。

ご利用方法

ご注文方法

電話

0120-88-7878

受付時間 / 10:00~18:00(月曜定休)

IP電話・国際電話等ご利用の場合 TEL:03-4335-7750

FAX

0120-48-7717

通信料無料 24時間受付

郵便

〒106-0047 東京都港区南麻布3-19-23 オーク南麻布ビル8F
SONOKO「通信販売」係

オンラインショップ

24時間いつでもご注文!

www.sonoko.co.jp

1個口 送料無料

毎月10・20・30日は 2% ポイント UP

オンライン限定の 不定期で実施

代金引換

商品配達時に代金をお支払いいただく方法です。
商品合計金額**30,000円(税込32,400円)**未満の代金引換につきましては、**個数口ごとに代引手数料として300円**を申し受けますのでご了承ください。1件*のお届けが30,000円以上の場合、代引手数料・送料ともにSONOKOが負担いたします。
*1件とは、「1住所」への「1回のお荷物」をさします。

※複数のお届け先のお支払いを1件の代金引換金額に合算することはできません。(詳しくはお尋ねください)

クレジットカード (ご本人名義)

各クレジットカード会員契約に基づきお客様のご指定の口座より自動的にご利用代金を引き落とす方法です。
〔お支払い回数〕一括／リボ・2回分割・ボーナス払い・分割払いからお選びください。

※ご注文のつと「①カード会社②カード番号③有効期限」を確認させていただきます。お電話でご注文の場合、クレジットカードをあらかじめお手元にご用意の上、ご確認くださいますようお願いいたします。尚、カードはご本人名義に限らせていただきます。

割賦販売法の一部改正に伴い、ご注文時のクレジットカードの決済方法が一部変更になりました。
販売方法により、**初回ご注文時にお客様側での操作が必要になる場合もございますので、スタッフの案内に沿ってお手続きください。**
※2回目以降につきましては、**ご登録済みのクレジットカード番号の下4桁と有効期限のみお伝えいただければお買い物が可能となります。**

ご利用いただけるカード	SONOKO VISA	VISA	Master	JCB	AMEX	Diners	Nicos
一括／リボ	○	○	○	○	○※一括のみ リボ不可	○	○
2回分割 ※1	○	○	○	○	—	—	○
ボーナス払い※1、2	○	○	○	—	—	—	—
分割払い※1、3	○	○	○	○	○	—	○

※1:1万円以上お買い上げの場合ご利用可
※2:3/1~6/15及び8/1~11/15の期間ご利用可
※3:分割回数は3、5、6、10、12、15、18、20、24回より

宅配便にてお届けいたします。

配達日・時間指定

ご注文時に
お申し付けください。
ご都合に合わせて曜日・配達日・時間等をご指定いただけます。
一部時間帯指定不可地域がございます。

送料 全国一律 **780円** (1個口につき)

お電話注文は1件*のお届け商品合計が**30,000円(税別)**以上、
オンラインショップは1個口の合計が**10,000円(税別)**以上で**送料無料**となります。

*1件とは、「1住所」への「1回のお荷物」をさします。※詳しくは、ご注文時にSONOKOスタッフへお尋ねください。

誠に恐れ入りますが、福島県の一部地域(下記掲載)はアイスセットのお届け再開の目処が立っておりません。何卒ご了承くださいませ。
[1]全域で集荷・配達を停止している地区 双葉郡大熊町・双葉町
[2]一部で集荷・配達を停止している地区 双葉郡葛尾村葛尾字野行地区・字柏原地区・字小出谷地区・大堀地区・井出地区・小丸地区・末森地区・室原地区・羽附地区・双葉郡浪江町酒井地区津島地区・下津島地区・南津島地区・赤字木地区・川房地区・昼根地区・双葉郡富岡町桜地区・夜ノ森北地区・夜ノ森南1丁目・夜ノ森南2丁目・小良ヶ浜字深谷808番地の1を除く区域・大菅の一部地区・本岡の一部地区・相馬郡飯館村長泥地区・南相馬市小高区金谷地区

返品・交換に際しましては事前左記のお問い合わせ電話番号にご連絡ください。

※返品・交換は製品到着後7日以内とさせていただきます。
※お客様都合による返品・交換につきましては返送料(運送会社の実費)・再送料をご負担いただきますのでご了承ください。

右記の場合は**返品・交換**をお受けできません。
■ サプリメント ■ 食品 ■ 開封された製品 ■ お買い上げレシートや納品書がないもの
■ 一度ご使用になった製品 ■ 製品到着後8日以上経過した製品
■ 配達後お客様が破損、汚損されたもの ■ セット製品・プレゼント付き製品の一部返品
■ 書籍・DVD・ビデオ ■ 受注生産品・限定品 など

ご返金について ※返品現品が当社に到着・確認後、銀行振込等にてご返金いたします。
※クレジットカードでお求めの場合は手続き上、ご指定の口座より一旦引き落とされる場合もございます。
その場合、クレジット会社より翌月ご返金いたします。

お支払い方法

お届け方法

お問い合わせ

音声ガイダンスの後、専任担当におつなぎいたします。

- ① ご注文された荷物の確認、返品・交換に関するお問い合わせ
- ② 住所変更などの会員登録内容に関するご連絡、各種手続き
- ③ SONOKO式実行、製品に関するお問い合わせ
- ④ 個人情報に関するお問い合わせ・その他お問い合わせ

0120-07-7878 受付時間 / 10:00~18:00(月曜定休)

※ IP 電話・国際電話等で上記電話番号がご利用いただけない場合は

TEL:03-4335-7750

※プッシュ音が選択できない電話機(ダイヤル回線など)の方は、操作をせずそのままお待ちください。自動的に④にお繋ぎいたします。担当者にご用件をお申し付けください。

返品・交換方法



SONOKOは「プライバシーマーク」制度に基づき、
個人情報を安全に管理しています。

「プライバシーマーク」は、個人情報の取り扱いに関して適切な保護措置を講じていると認められた民間企業に対し、経済産業省の外郭団体である(財)日本情報処理開発協会によって付与されるマークで、この制度は平成10年4月に創設されたものです。SONOKOは、その「プライバシーマーク」の付与・認定を受けています。

コールセンターのご案内 「摂食障害」勉強会のご案内

盛りだくさんで迷っちゃう！/
お電話注文だけの
**サックス
プレゼント**
をご用意♪

人気の総菜セットや、
ポイントプレゼント
最大20%OFFの
割引クーポンが
当たる可能性もあり

詳しくはお電話でお尋ねください。
※数量限定につき、なくなり次第終了とさせていただきます

お電話注文のみのお得な情報を、いち早くメールでお届け。
登録方法は簡単！下記のメールアドレスに必要情報を送るだけ。

毎月1回、不定期でお届け！

素敵なプレゼント案内も
あります♪

“通販メルマガ”のご案内
宛先▶ info-sonoko@sonoko.co.jp

【ご連絡いただく情報】①氏名 ②会員番号 ③メールアドレス
※メールの配信は不定期となります ※メルマガでの特典は、お電話でのご注文に限りです

摂食障害により長男を亡くしたことをきっかけに、鈴木その子がSONOKOを創業してから45年。「この悲劇を二度と起こしてはならない」という彼女の強い想いを受け継ぎ、SONOKOでは毎月摂食障害についての勉強会を開催しております。実際に克服された方々の体験談やSONOKO式理論をもとに、皆様に寄り添って一緒に解決を目指す場となることを願っております。

【開催日】毎月第4火曜開催 受付随時(要予約)
※個別相談を希望されるなど、お気軽にお問い合わせください。

【会場】SONOKO銀座店2F
【参加費】お1人様 1,000円(税込)

美味しいSONOKOのスイーツとコーヒー、お土産をご用意してお待ちしております。
上記以外でもいつでもご相談を承ります。

定例会レポート

4月14日(日)に「春祭りin仙台」イベントが開催されました。

会場ではイベント限定の商品販売会、「バルーン」による野菜の試食会と販売会、SONOKOのパン食べ放題、メイクアップアーティストSAY★GOによるメイクアップ講座や個別のメイク指導が行われました。中でも「バルーン」のブースでは、その名も「芯までまるごと みつばちパイン」という、除草剤やホルモン剤不使用で芯まで食べられるパイナップルの試食販売が大盛況。「こんなに甘いパイナップルを食べたのは初めて」という驚きの声が聞こえました。さらに、大人気の「しるごーたー」「クルザーター」を含むパンの食べ放題やSONOKOのジャムの食べ比べもあり、大満足の笑顔あふれる大変充実したイベントになりました。

今後も皆様に喜んでいただけるよう内容を充実させていきますので、ぜひご参加ください。会場でお会いできる日を楽しみにしております。

イベントのお知らせ	名古屋・大阪 「定例会」のご案内	6/22(土) 名古屋会場	6/23(日) 大阪会場
	●定例会 13:00~14:30 ●販売会 14:30~16:30(受付終了) ●閉場 17:00	※受付開始は12:15~ 【会場】アパホテル(名古屋錦)EXCELLENT 4F 伊吹 名古屋市中区錦3-15-30 TEL 052-953-5111 地下鉄「名古屋」駅より東山線「栄」駅下車 2番出口より徒歩1分	※受付開始は12:15~ 【会場】大阪マルビル 大阪第一ホテル 6F マーキス 大阪市北区梅田1-9-20 TEL 06-6341-4411 JR「大阪」駅より徒歩3分 阪神電鉄「梅田」駅より徒歩2分 地下鉄御堂筋線「梅田」駅・四つ橋線「梅田」駅より徒歩2分

銀座店のご案内

営業時間 1F CAFE 8:30~22:00(CAFEの営業時間が変わりました) 1F SHOP/2F 11:00~19:30
6/12(水)2F 15:00まで 6/14(金)2F 終日休業 1F CAFE 20:00まで(L.O.19:30)
6/15(土)・16(日)CAFE 終日休業
6/17(月)2F 終日休業
〒104-0061 東京都中央区銀座5-9-1 1F・2F(銀座4丁目交差点すぐ。晴海通り沿いあづま通り入り口) TEL 03-4335-7878

夏の大感謝祭

当日限定のアレンジレシピのご試食や
新スイーツの登場など、お楽しみ盛りだくさん！

6/15(土)・16(日) 11:00~17:00(受付10:00~)
ご来場プレゼントもご用意しております

1 夏祭り限定BOX

お1人様1点まで
価格の2倍相当の内容が盛りだくさん！

5万円BOX
80,000円相当

10万円BOX
165,000円相当

15万円BOX
272,000円相当

2 夏・感謝祭限定
ALLワンコイン500円(税込)

- 夏期限定 スペシャルスイーツ登場！
- スムージー各種
- オリジナルカクテル各種

とってもお得な
スムージーチケットの特別販売

スムージー5枚券
3,000円(税込)

スムージー10枚券
5,000円(税込)

3 夏バテしないカラダをつくる！
【からだ内外リセット！ 夏のパーフェクト
夏バテ対策献立セット】 ホワイトセット

【セット内容】
●夏の感謝祭限定
オリジナル1週間献立
●ホワイトマスク
●荘水
●SONOKO GG 50粒入

【セット内容】
●WB
ホワイトニングエッセンス
●ホワイトストリーム
●WB
ホワイトニングローション

UV
ホワイトヴェール
プレゼント！

4

5万円
お買い上げで
GG ティー
ブースター1箱

10万円
お買い上げで
SONOKO GG
50粒入

15万円
お買い上げで
SONOKO G.Gロゼ
1本(150粒入)

20万円
お買い上げで
SONOKO GG
1本(180粒入)

バルーンの新鮮野菜直売やSAY★GOのメイク講座もあります。
その他にも化粧品・サプリメント・食品、盛りだくさんの商品をご用意しております！

※セール品は十分ご用意いたしておりますが、万一お品切れの際はご容赦ください ※価格はすべて税別です ※写真はイメージです

■各イベントのお問い合わせ・お申し込み先 03-4335-7878 8:30~22:00 または銀座店店頭

SONOKO CAFE

1日10食
限定

menu

限定プレート/
『ピリ辛冷やし豆乳坦々うどん』
1,300円

販売期間 6/1(土)~6/30(日)
(6/15、16は除く)

限定プレート内容
●豆乳坦々うどん ●サラダ ●昆布水

※写真はイメージです。実際の内容と異なる場合がございます。

cafeの
お知らせ!

- CAFEの営業時間が変わりました。 8:30~22:00
- CAFEメニューもリニューアルしています。
FOOD、スイーツ、アルコールなど新メニューが登場!!

銀座店の限定メニューなどを写真でご紹介!
@sonoko_official

Facebookで銀座店の耳より情報を随時配信中!
こちらでも登録を!
@SONOKOINC

6/28(金) プレミアムフライデー特別企画
■対象商品 30%OFF ■カフェメニュー 10%OFF

6/28(金)~30(日) お楽しみ付き販売

6/30(日) トキノ会定例会 バルーンの新鮮野菜の直売もあります。
■開会 13:30 ■会場 SONOKO銀座店2F

月末の金曜日は
ぜひ銀座店へ

2019
6

THE NORIKO

トキノ会便り 編集長 瀧本範子の「ノリコ手帖」

VOL.24

最近、長年信じていたことや思い込んでいたことが、実際はそうでもないような気がします。

気付け機が多くなりました。その一つが、「歳をとったら自然に心穏やかな人徳者になれる」ということ。昔話のお爺さんお婆さんは、日々を真面目に平和に生きている人々の老後のお手本の姿だったのかもしれませんが。

しかし、超高齢化社会の今は歳をとってものんびり過ごせず、高齢者の自分本位な行動についてのニュースも後を絶ちません。人生は一生未開の道。自分で切り開き、完成を目指したいと思っていても未完成、未成熟のまま時間だけが経ち、気が付いたらお婆さん…。まさに人生の戒めのような気がします。

鈴木その子は、「歳をとったらかわいい優しいお婆ちゃんになささい。皆に愛されることこそが幸せな老後」と言い続けました。そして「必ず歳をとることを忘れず、自分自身でやらなければならないことをきちっとやってほしい」と。それは何か。健康な自分を保つためには、正しく食べて自分の礎をつくることだと。年寄りに限らず穏やかな心は、正しい食事がもたらすことを教えていました。

トキノ会便りのご案内 プラチナ会員様に年4回(1月・4月・7月・10月予定)『トキノ会便り』にて鈴木その子の思いをお届けいたします。