

2019

11

THE SONOKO

VOL.308

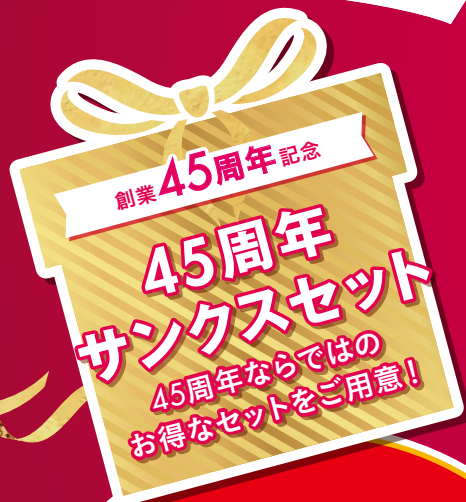
SO SAFE
SO HEALTHY
SO HAPPY半期に
一度の
大特価!

冬のサンクス セール

45年分の“ありがとう”を込めて。
人気のサプリメントや化粧品、
食品を大特価にてご提供します!

先行予約スタート!

11月
ご予約
なら!
最大5%
ポイント
プレゼント!



まだ間に合う!早割&お得なプレゼント
豪華和洋おせち重



すずまる納豆

北海道産小豆の
ゆであずき

お買い上げ金額毎に

うれしい

サンクスプレゼント

11/1金~30土

数量
限定

4.5万円
(税別)

お買い上げ毎に
ABCから1つ選べる!

ざくろジュース 2本
(500ml×2)

ざくろを贅沢に丸ごと絞った、100%果汁。ざくろ本来の甘みが、口いっぱいに広がります。

ドリームプリンカスタード 8個
(78g×8)はみがき 1本
(100g)プレミアムコーヒー ブルーマウンテンNO.1 1袋(100g)
ドリームプリンカスタード 3個(78g×3)バスエッセンス ブーケ 1本
(120mL)

■1回のご注文金額(税別)が対象となります。銀座店では、1日のお買い上げ金額の合算が対象となります。■ポイントを利用した場合もプレゼントの対象となります。■オンラインショップもプレゼント対象です!
■以下はプレゼント対象外です。○定期便などのご予約品 ○単独発送となる別送品(ご予約販売品) ○先様送りギフト ○浄水器本体 ○浄水器工事費、メンテナンス費 ○寝具など一部のSONOKOセレクト品…他 ※詳しくはお電話にてお問い合わせください。
※オンラインショップのみ4.5万円(税別)お買い上げ毎にA・B・Cの順にプレゼントが付きま。



感謝を込めて「45周年サックスセット」をあなたに 人気商品を特別価格でお届け

復刻ジュエリー入り

※ジュエリーは「太陽(小)」が「四つ葉の幸せ ペンダント」
「和玉本真珠ネックレス(特大)」の中からお選びください。
※ジュエリーは、受注生産のため後日のお届けとなります。



3点
限定

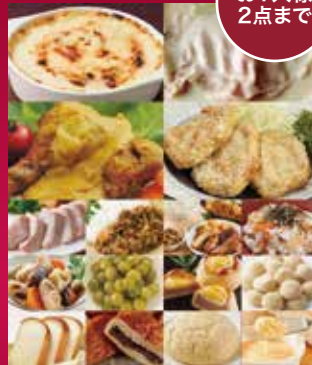
数量限定

45周年サックスセット 復刻ジュエリーセット

常 蔵 凍

- 創業45周年復刻ジュエリー
 - エッセンス ステップ2 30mL
 - ホワイトストリーム 30mL ●エッセンス ステップ1 5mL×7本
 - パスエッセンス ブーケ 120mL
 - スーパーモイスチャークリームR 50g ●パルファム 7mL
- No.33265 ※ポイント対象外 ※ご購入はクレジットカードのみ

450,000円



お1人様
2点まで



お1人様
2点まで



肉まん×2 あんまん×2



数量限定

45周年サックスセット 2週間献立&GGセット

常 蔵 凍

- 11月の1週間グルメセットA
- 11月の1週間グルメセットB
- SONOKO GG 180粒

No.33263 ※ポイント対象外

62,000円 ▶ 45,000円

17,000円
お得!

数量限定

45周年サックスセット SONOKOスイーツセット

常 蔵 凍

- そのこの野菜菓子 1個
- 米粉ロールケーキ チョコ 1箱(3切)
- 米粉ロールケーキ キャラメル 1箱(3切)
- 本格カステラ(プレーン) 1本(12切) ●どら焼き 3個

No.33262 ※ポイント対象外

4,500円

美寿コンテスト受賞者に聞く「私の元気と美しさの秘訣」

毎日を美しく健やかに、心豊かに過ごしている受賞者の方々。
「SONOKOのサプリメントが元気のお守り」とおっしゃる皆さんに、
活用術をお聞きしました。



SONOKO GG

6本 180粒×6 No.33295

※ポイント対象外

114,000円 ▶ 93,000円

21,000円
お得!

3本 180粒×3 No.26745 ※ポイント対象外

57,000円 ▶ 48,500円

8,500円
お得!

単品 180粒 No.26124

5%ポイント
+1,000ポイント

20,000円

50粒入 50粒 No.26125

5%ポイント
+300ポイント

6,000円

元気のもと!
GGのない生活は考えられません

大きな手術を2度経験していま
すが、SONOKO GGを27年間
欠かさず飲み続けているおか
げでいつも元気です。朝昼晩に
3錠ずつ、体調が気になる時は
多めに摂っているため、カラダが
軽やかで頑張りもききます。



美寿コンテスト
準グランプリ
湊美都子さん(75才)



荘水

6本

35mL×6 No.832 ※ポイント対象外

45,000円 ▶ 31,500円

13,500円
お得!

単品

35mL No.831

5%ポイント
+400ポイント

8,000円

気持ちまでスッキリ!
私のお守りサプリです

コーヒーやお茶を飲む時に荘水
を入れています。味がやわらかく
まるやかになる感じがします。何
となく気分が冴えない時も荘水
を入れたお茶などを飲むと、気持
ちが軽やかに。私にとって欠かせ
ないお守りサプリです。



美寿コンテスト
特別賞
藤井幸子さん(67才)



SONOKO G.G.ロゼ

3本

150粒×3 No.8455 ※ポイント対象外

40,000円 ▶ 32,000円

8,000円
お得!

単品

150粒 No.8325

5%ポイント
+700ポイント

14,000円

SONOKO G.G.ロゼを
飲み始めて体調が上向きに!

年齢を重ねて頑張りがかかなく
なり、SONOKO G.G.ロゼを毎
日1粒ずつ飲み始めました。飲む
前は本当に変化があるのかなと
思っていました。確かに体調
が整うのを実感! もう何年も毎
晩2粒ずつ飲み続けています。



美寿コンテスト
グランプリ
遠藤まつ子さん(89才)

常 蔵 凍

常温・冷蔵・冷凍(ご利用可能な温度帯が白、ご利用できない温度帯がグレーです)

※セレクト は、定期便も含めてすべてポイント対象外です

※体験には個人差があります

ご注文は

お電話注文 (通話料無料) **0120-88-7878**
受付時間(月曜定休) 10:00~18:00 ※IP電話・国際電話等ご利用の場合はTel.03-4335-7750

オンラインショップ
www.sonoko.co.jp

Shop

銀座店
お問合せ
03-4335-7878

営業時間
1F CAFE 8:30~22:00
SHOP 11:00~19:30
2F 11:00~19:30

基本のスキンケアが美しさの秘訣。買い置き、お試しにも！ お得にセット買いする絶好のチャンスです！

美白*、年齢肌ケア、さらに保湿を一気に叶え、
今はもちろん10年後のキレイを実現

肌のすみずみまで透明感に磨きをかけ、年齢とともに増え続ける
肌の悩みを全方位からケア。さらに乾燥しがちな肌を
深いうるおいで包み込み、ハリや弾力のある明るい肌へ導きます。

*メラニンの生成を抑え、シミ・そばかすを防ぐ



WB 6点セット No.33291 ※ポイント対象外
53,000円 ▶ **45,000円**

いつも「お肌がキレイ！」
と褒められます

WBシリーズは初めて使った時は、どのアイテムもなめらかでやわらかな感触に感動しました。数年前にスタッフの方から「洗顔が一番大事」と伺ったので、クレンジング後はWB ウォッシングフォームをたっぷり泡立てて包み込むように泡洗顔。すずぎはぬるま湯で50回しています。以来、肌はいつもつるつる！これからもずっと手放せません。



美寿コンテスト
準グランプリ
湊美都子さん(75才)

8,000円
お得!

- WB クレンジングミルク 120mL
- WB ウォッシングフォーム 100g
- WB ホワイトニングローション【薬用美白化粧水】 170mL
- WB トリートメントローション 150mL
- WB ホワイトニングエッセンス【薬用美白美容液】 40mL
- WB モイスチュアライジングミルク 120mL

肌へのやさしさを追求し、
敏感肌をいたわるロングセラー

しっかりと保湿しながら、外的刺激から肌を守り、
刺激を受けにくい健やかな肌へ導きます。
長年愛され続けているシリーズです。



荘 5点セット No.33293 ※ポイント対象外
41,000円 ▼
36,900円

- 荘 クレンジングクリーム 120g
- 荘 ウォッシングフォーム 90g
- 荘 モイスチュアローション 120mL
- 荘 デイクリーム 40mL
- 荘 ナイトクリーム 40g

総合的なエイジングケア*で
大人の肌にハリ、うるおい、透明感

年齢肌に適したリンゴ幹細胞エキス*2をはじめ、
エイジングケア*成分をしっかりと配合。ハリ、うるおい、
透明感に満ちた、年齢を感じさせない大人肌を育みます。

*1 年齢に応じたスキンケア *2 保湿成分



GG 5点セット No.33292 ※ポイント対象外
43,500円 ▶ **36,900円**

- GG クレンジングクリームR 120g
- GG ウォッシングフォームR 90g
- GG モイスチャーローションR 120mL
- GG エッセンスR 30mL
- GG クリーム 30g

6,600円
お得!

単品も
ポイントアップでお得



**WB クレンジング
ミルク**
120mL No.20602
5%UP 7,000円
+350ポイント



**WB ウォッシング
フォーム**
100g No.20603
5%UP 7,000円
+350ポイント



**WB ホワイトニング
ローション**
【薬用美白化粧水】
170mL No.20608
5%UP 8,000円
+400ポイント



**WB トリートメント
ローション**
150mL No.20605
5%UP 9,000円
+450ポイント



**WB ホワイトニング
エッセンス**
【薬用美白美容液】
40mL No.20609
5%UP 12,000円
+600ポイント



**WB モイスチュア
ライジングミルク**
120mL No.20606
5%UP 10,000円
+500ポイント



WB グランクリーム
45g No.20607
5%UP 25,000円
+1,250ポイント



**GG クレンジング
クリームR**
120g No.23998
3%UP 6,500円



**GG ウォッシング
フォームR**
90g No.23999
3%UP 6,500円



**GG モイスチャー
ローションR**
120mL No.24000
3%UP 7,500円

欲しかったスペシャルアイテムもポイントアップ!

いつものケアにプラスして肌悩みも解消、ワンランク上の美しさを目指しましょう!

うるおいと透明感あふれる 明るい肌へ

ホワイトマスク

90g
5%ポイントUP
+450ポイント
No.24949

乾燥しがちな肌をしっかりと保湿し、透明感が引き立つ明るい肌へ導く、洗い流すタイプの多機能フェイシャルマスク。毎日使えるやさしさも◎。



お客様の声

やはりホワイトマスクは素晴らしい! 元々不足の肌を使うと一瞬目瞭然で、肌がつるつるです。時間5分くらいしかかからないので、朝、家事をしながらできます。娘と二人で愛用中です。

山崎美智子様



ピンッと上向き! 肌が引き締まった 印象の顔立ちへ

3Dデザインセラム

30g
No.20517
5%ポイントUP
+450ポイント

形状記憶ジェルによる保湿ケアで、ぶるんと弾むような肌へ導きます。どの角度から見ても上向きの立体フェイスに!



お客様の声

ぷるぷるのジェルが肌にすーっとなじむ感じが好きです。気になっていた頬のあたりの肌ハリを感じられるようになったのも、3Dデザインセラムのおかげかも!?

櫻井幸子様

ハリ不足に喝! エイジングケアで 若さをキープ

サインズエッセンス

20g
No.22567
5%ポイントUP
+500ポイント

乾燥、ハリ不足など重なりゆく年齢サインに立ち向かい、ハリのある肌へ。気になる部分には重ねづけがおすすめ。リンクルエッセンス48の後継品です。



お客様の声

肌なじみが良く、とてもしっとりするので乾燥が気になる部分には重ねづけをしています。以前よりも肌がもちりしてきたようでうれしいです。

矢島佐知子様



*年齢に応じたスキンケア

ナチュラルメイク派に! 手軽に使えて 明るい美肌に見せる



ライトアップBB 2本

SPF35/PA+++
30g×2
No.23526
5%ポイントUP
+450ポイント

光の反射マジックで、肌を自然に美しく見せるBBクリーム。薄づきながら抜群のカバー力で、紫外線もしっかり防ぎ優れものです。



お客様の声

ライトアップBBは手軽に使えるので、とても重宝しています。肌への負担の少なさや価格、薄づきなのにしっかりカバーしてくれるところもお気に入りです。

佐藤まゆみ様

みずみずしく 肌をうるおし クリアな美肌へ

ホワイトストリーム

30mL
No.1118
5%ポイントUP
+650ポイント

肌をうるおいで満たし、澄み渡るような透明感をもたらすロングセラーのジェル状美容液。みずみずしいつけ心地で、明るくいキキした肌へ。



お客様の声

ホワイトストリームをつけると、肌がしっとりとして透き通るような感じになるのが好きで長年愛用しています。

川俣直子様



ボディケアや日用品もおまとめ買いのチャンス

半期に一度のお得!

家族みんなの肌を いたわりながら 全身スッキリ!



せっけん3個

80g×3
No.24359
10%ポイントUP
+165ポイント

顔もカラダも快適に洗い上げます。

エナメル質を傷つけず ツルツルの歯に

はみがき 3本

100g×3
No.13022
5%ポイントUP
+270ポイント

マイルドな泡立ちで後残りせず、サッパリと洗えます。大切な歯のエナメル質を傷つけずにしっかり磨け、歯と歯茎の健康を守ります。



集まりが多い冬こそ! 洗えない冬物も 快適にリフレッシュ!

衣料用消臭ミスト 2本

300mL×2
No.27285
5%ポイントUP
+160ポイント

天然成分で衣類をしっかりと消臭。冬場の宴会臭やプチ汗汚れも爽やかに。



常 蔵 凍 常温・冷蔵・冷凍(ご利用可能な温度帯が白、ご利用できない温度帯がグレーです) ※セレクト は、定期便も含めてすべてポイント対象外です ※温度帯の表記のない化粧品はすべて 常 蔵 凍

※体験には個人差があります

ご注文は

お電話注文
(通話料無料)

0120-88-7878

受付時間(月曜定休) 10:00～18:00 ※IP電話・国際電話等ご利用の場合はTel.03-4335-7750

オンラインショップ

www.sonoko.co.jp

Shop

銀座店

お問合せ
03-4335-7878

営業時間

1F CAFE 8:30～22:00
SHOP 11:00～19:30
2F 11:00～19:30

髪と頭皮のエイジングケア*、白髪ケアで健やかなツヤ黒髪へ

発売と同時にベストセラーへ
しっかり染まって美容院いらず



お客様の声

年齢とともにうねりやツヤ不足が気になっていましたが、GG ディープケアシリーズを使うようになってからは友人にも褒められるようなツヤ髪に。もう手放せません。
田代真希様



お客様の声

髪の傷みやパサつきに悩んでいましたが、スタッフの方にすすめて使い始めたヘアパックのおかげで、しっとりやかな髪になりました。これからも週3回のヘアパックを続けたいと思います。高島尚子様

大人の髪悩みに！
頭皮環境を整え
コシのある美髪へ

GG
ディープケア
シャンプー
2本

480mLx2
No.24327
5%UP
+390ポイント
7,800円

頭皮にやさしいアミノ酸系洗浄成分を配合。キメ細かな泡立ちで、髪や頭皮に負担をかけずに、不要な汚れだけをスッキリとオフします。

GG
ディープケア
トリートメント
2本

200gx2
No.26046
5%UP
+450ポイント
9,000円

髪と頭皮のエイジングケア*でダメージ毛を補修。トリートメント成分が髪を傷みにくく整え、健やかでサラサラしなやかな髪に仕上げます。

GG
ディープケア
ヘアパック
2本

180gx2
No.26047
5%UP
+450ポイント
9,000円

高トリートメント効果で、髪の内部から集中的にダメージを補修。リッチな使用感ながらベタベタ感はなく、しっとりツヤ髪に整えます。



ヘアカラー
トリートメント
2本

200gx2
No.33294
3%UP
6,000円

シャンプーの後、白髪部分になじませるだけで白髪ケアができるトリートメント。やさしい染毛成分で、頭皮と髪をいたわりながらしっとり美髪に仕上げます。



お客様の声

いつかはきっと、ずっと待ちに待っていたヘアカラートリートメント。SONOKOの商品はすべて信頼していますので即購入し、早速、説明書通りに3日間連続使用。色見本通りにしっかり染まり、感激しました。その後は3日ごとに、シャンプー後に使用するだけ。使用感もなめらかで、刺激臭もなく大満足です。白髪が目立ってきたら染めなければという手間もなくなり、いつも同じ髪色を保てて最高です。髪や頭皮に負担をかけずに白髪ケアできるのが何よりうれしく、待望の商品をつくっていただき、本当にありがとうございました。ずっと使わせていただきます。
佐藤敬子様

気になる年齢サインも最強タッグで手軽に美髪をキープ！

ふんわりツヤ髪を叶えたいなら

GG ディープケアシリーズで髪と頭皮のエイジングケア*を極め、今、そして未来の美髪を育みましょう。

乾燥が厳しい季節こそ、深いうるおいケアを！

汚れをしっかりと落として、必要なものを届けやすい状態に



髪と頭皮を穏やかに洗い、不要な汚れだけをスッキリ落とします。

普通～オイリーヘアのディリーケアに



美容液発想で髪と頭皮にうるおいを届け、指通りの良いしなやかな髪に。

乾燥毛のディリーケア、普通～オイリーヘアの集中ケアに



髪と頭皮の環境をサポートし、ハリやコシのある美髪に導きます。

白髪ケアを手軽にしたい方に

髪や頭皮にやさしいヘアカラートリートメントで自宅で簡単白髪ケア。お出掛けシーズンこそ、抜かりなく！

気になる白髪が、3日に一度トリートメントするだけで美しいツヤ美髪へ。髪と頭皮にやさしい染毛成分が白髪をしっかりと染め上げ、年齢肌に適したトリートメント成分がうねりやパサつきを集中ケア。ハリやコシを与えながらしっとりさらさらな髪へ整えます。髪色は使用頻度によって好みの色に調整できます。



塗る

シャンプー後、タオルで髪の水分を拭きとり、白髪部分を中心に髪全体にムラなくなじませ、5分程度放置します。



すすぐ

お湯に色が出なくなるまで、しっかりすすぎます。



乾かす

タオルで髪の水分を拭きとり、ドライヤーでしっかり乾かします。

使い始めの1週間目

髪色がなじんだ2週間目

お手入れサイクルでキレイな髪色を持続

使い始め2週間のお手入れサイクルモデル



※セール品・プレゼント品は十分ご用意いたしておりますが、万一お品切れの際はご容赦ください ※価格はすべて税別です ※写真はイメージです

※年齢に応じたヘアケア

お届けは ①送料全国一律779円(1箱につき) ②代引手数料300円(1箱につき) ③【お電話注文】1件のお届け商品合計が30,000円(税別)以上で、送料・代引手数料無料
【オンラインショップ】1個口の合計が10,000円(税別)以上で送料無料、30,000円(税別)以上で代引手数料が無料

ご利用について詳しくは15面をご覧ください

●ご注文品の性質上(冷凍・冷蔵・常温)及び点数などによりお届け荷物が複数に分かれた場合もすべての個口分の送料が無料となります。
●別送品やすでに送料サービスとなっている商品等は対象となりません。



※写真はGCタイプです。

冬の必需品、高保湿クリームに、WBフルラインのミニボトルとポーチが付いてくる！
プレミアムコレクション **5%UP** 各 25,000円 **7,223円** 相当お得！
+1,230ポイント



年齢肌ケアを極めたい方に

GCタイプ No.33304

- WB グランクリーム 45g(現品)



徹底保湿でぷるぷる肌を目指す方に

SMCタイプ No.33305

- スーパーモイスタークリームR 50g(現品)

〈2タイプ共通〉

- WB ホワイトニングローション【薬用美白化粧水】20mL
 - WB トリートメントローション 20mL
 - WB ホワイトニングエッセンス【薬用美白美容液】4mL
 - WB モイシュアライジングミルク 20mL
 - WB グランクリーム 4g
 - ツイードパニティ(ピンクまたはブラック)
※色はお選びいただけません。
- サイズ:幅16cm 高さ13cm マチ10cm
素材:ポリエステル・ポリ塩化ビニール

数量限定

大人気！大特価+ポイントアップでキレイ磨きを応援！

クリスマスコフレ2019

街の華やぎに心躍る季節、お待ちかねのクリスマスコフレでさらなる輝きを！
1年頑張った肌をじっくりケアし、今年一番の美しさで新年を迎えましょう。

◆先行予約受付:

11/1(金)~30(土)

◆お届け・店頭お渡し:

12/2(月)~12/28(土) 12時まで

※代金引換の際、個数ごとに手数料300円がかかります。※オンラインショップでは、先行ご予約の商品は通常販売商品と一緒にご注文いただくことはできません。

ピンクイメー



※写真はWBタイプです。

WBの薬用美白美容液とグランクリーム、ハリ対策ジェルを試すチャンス！
ベーシックコレクション **4,022円** 相当お得！



「美白*のSONOKO」の代名詞。明るい白絹肌へ

WBタイプ ● WB ホワイトニングローション【薬用美白化粧水】170mL(現品)

No.33306 ● WB モイシュアライジングミルク 120mL(現品)

5%UP **18,000円**
+900ポイント

総合的な年齢肌ケアで若々しい印象へ

GGタイプ ● GG モイシュアローションR 120mL(現品)

No.33307 ● GG クリーム 30g(現品)

5%UP **17,500円**
+875ポイント

〈2タイプ共通〉

- WB ホワイトニングエッセンス【薬用美白美容液】4mL
 - 3Dデザインセラム 2g
 - WB グランクリーム 4g
 - ツイードポーチ(ピンクまたはブラック)
※色はお選びいただけません。
- サイズ:幅12cm 高さ11cm マチ4cm(上辺17cm)
素材:ポリエステル・ポリ塩化ビニール

*メラニンの生成を抑え、シミ・そばかすを防ぐ



コフレ限定
アイシャドー入り!!

常 蔵 凍

※ライトアップBBまたはUVホワイトヴェールどちらかのセットになります。

今年はコフレでしか買えないアイシャドー入り。お早めに！
メイクアップコレクション **3%UP** 各 10,000円
+300ポイント

ナチュラルメイク派

ふわっと軽快、薄づきで自然な肌づくりに。

BBタイプ

ライトアップBB + SONOKOファンデーション(さっぱりタイプ)

- SONOKOファンデーション さっぱりタイプ 12g(現品)

5,100円 相当お得！

ピンク No.33310 **オークル** No.33309

ファンデーションの色をお選びください

- ライトアップBB 30g(現品) SPF35/PA+++
- ロゴナ アイシャドー(トリオ)01スモーキー 1個(現品)
- エポラージュ ノースティン ライナー 1本(現品)
- ジュエリーミラー サイズ:Φ7cm 厚さ1.3cm 素材:ABS樹脂、鏡:ガラス

しっかりメイク派

肌悩みをカバーして、きめ美肌を演出。

UVタイプ

UVホワイトヴェール + SONOKOファンデーション(しっとりタイプ)

- SONOKOファンデーション しっとりタイプ 15g(現品)

5,500円 相当お得！

ピンク No.33312 **オークル** No.33311

ファンデーションの色をお選びください

- UVホワイトヴェール【薬用美白化粧下地】30g(現品) SPF40/PA+++
- ロゴナ アイシャドー(トリオ)03ローズウッド 1個(現品)
- エポラージュ ノースティン ライナー 1本(現品)
- ジュエリーミラー サイズ:Φ7cm 厚さ1.3cm 素材:ABS樹脂、鏡:ガラス



乾燥シーズンこそ必須の
アイトリートメントが
コフレ初登場！

乾燥しがちな
目元をしっかり保湿

**45周年記念コフレ
アイケアセット**

No.33308

3%UP **7,000円**
+210ポイント

- アイトリートメント 15g
- スウェード調巾着
サイズ:幅10.5cm 高さ15cm
素材:ポリエステル



巾着ポーチも付いて
満足感もお得度も◎！

ボディも手指もお口のエチケットケアも。
人気アイテムを一気に試せるチャンスです。

ボディコレクション

3%UP **10,000円** **4,600円** 相当お得！
+300ポイント

No.33313

- マイルドボディシャンプー 500mL(現品)
- ボディジェル 150g(現品)
- ボディクリームR 220g(現品)
- ハンド&ネイルトリートメント 50g(現品)
- マウスウォッシュ 300mL(現品)
- サテン巾着
サイズ:幅23cm 高さ18.5cm マチ4.5cm 素材:ポリエステル

ご注文は

お電話注文
(通話料無料) **0120-88-7878**
受付時間(月曜定休) 10:00~18:00 ※IP電話・国際電話等ご利用の場合はTel.03-4335-7750

オンラインショップ
www.sonoko.co.jp

Shop

銀座店

営業時間

1F CAFE 8:30~22:00
お問合せ SHOP 11:00~19:30
03-4335-7878 2F 11:00~19:30

11月先行予約
限定
割引

お得な割引も プレゼントも今月まで！

◆ 先行予約受付：11/1(金)～30(土)
◆ お届け・店頭お渡し：
クリスマス1週間グルメセット・12/15(日)～25(水)
おせち重・年末年始グルメセット・12/22(日)～28(土)12時まで
※他の注文品と同送できませんのでご了承ください。※代金引換の際、個数ごとに手数料300円がかかります。
※オンラインショップでは、先行ご予約の商品は通常販売商品と一緒に注文いただくことはできません。

数量・期間限定 **常 蔵 凍** **送料 ¥0 単独発送**
※ポイント対象外

豪華和洋おせち重(二段)

No.33300

先行予約
限定
5%OFF

1,490円も
お得!

11月限定特価
29,800円 ▶ **28,310円**

おせち重(一段)

No.33303

先行予約
限定
5%OFF

1,040円も
お得!

11月限定特価
20,800円 ▶ **19,760円**



一の重

伝統的なおせち料理を詰め合わせた一の重。
いくら醤油漬や伊達巻などの人気メニューに加え、彩り豊かな肉や魚の
総菜が華やかに食卓を飾ります。

一の重おしながき

- | | | | |
|-----------|-------|----------|----------|
| ●金時芋金団 | ●日の出巻 | ●身欠き鯉黒糖煮 | ●むかご石垣玉子 |
| ●栗甘露煮 | ●鮭柚庵焼 | ●蛸柚子煮 | ●一口昆布巻 |
| ●丹波黒豆 | ●鱈塩麹焼 | ●金柑蜜煮 | ●菜の花 |
| ●いくら醤油漬 | ●伊達巻 | ●鶏松風 | |
| ●このしろ紀州和え | ●常節旨煮 | ●足赤海老含め煮 | |



二の重

＼ 祝い酒にもぴったり! /
肉づくしだった二の重にサーモンテリーヌなどの魚料理、
甘味のくるみの飴焼きが加わり、さらにバラエティ豊かな
オードブルに。

二の重おしながき

- | | |
|--------------------|----------------|
| ●チキンポルトマトソース煮 | ●[NEW] 穴子の甘露煮 |
| ●鶏むね香草ステーキ | ●[NEW] くるみの飴焼き |
| ●[NEW] 帆立のクリーム煮ソース | ●阿波尾鶏照焼き |
| ●[NEW] 時鮭のテリーヌ | ●ローストポーク |
| ●ローストビーフ | ●豚角煮 |



クリスマス1週間グルメセット

No.33302

先行予約
限定
3%OFF

11月限定特価
22,000円 ▼ **21,340円**

660円も
お得!

【セット内容】黒毛和牛ローストビーフ、ローストチキン、
ショコラリッチ、海の幸マカロングラタン、ミートローフ、
北陸甘エビのビスクスープ など



おせち重(一段)入り 1週間グルメセット

No.33301

先行予約
限定
3%OFF

11月限定特価
28,000円 ▼ **27,160円**

840円も
お得!

【セット内容】おせち重(一段)、国産天然真鯛の姿焼き、日本
そば、国産牡蠣のまるごとグラタン、杵つき餅、お雑煮の素 など

SONOKO GG付 豪華和洋おせち重& 年末年始グルメセット

No.33296

先行予約
限定
5%OFF

先行予約限定プレゼント
厚切り山型パン 1袋
トーストクリーム 3個

79,800円 ▼ **75,810円**

3,990円も
お得!

【セット内容】
豪華和洋おせち重(二段)……………29,800円
クリスマス1週間グルメセット……………22,000円
おせち重(一段)入り1週間グルメセット……………28,000円

クリスマス&おせち重入り 年末年始グルメセット

No.33298

先行予約
限定
5%OFF

先行予約限定プレゼント
厚切り山型パン 1袋
トーストクリーム 3個

50,000円 ▼ **47,500円**

2,500円も
お得!

【セット内容】
クリスマス1週間グルメセット……………22,000円
おせち重(一段)入り1週間グルメセット……………28,000円

豪華和洋おせち重(二段)& クリスマス1週間グルメセット

No.33297

先行予約
限定
5%OFF

先行予約限定プレゼント
厚切り山型パン 1袋
トーストクリーム 3個

51,800円 ▼ **49,210円**

2,590円も
お得!

【セット内容】
豪華和洋おせち重(二段)……………29,800円
クリスマス1週間グルメセット……………22,000円

おせち重(一段)& クリスマス1週間グルメセット

No.33299

先行予約
限定
5%OFF

先行予約限定プレゼント
厚切り山型パン 1袋
トーストクリーム 3個

42,800円 ▼ **40,660円**

2,140円も
お得!

【セット内容】
おせち重(一段)……………20,800円
クリスマス1週間グルメセット……………22,000円

※セール品・プレゼント品は十分ご用意いたしておりますが、万一お品切れの際はご容赦ください ※価格はすべて税別です ※写真はイメージです

恒例!
年に1度の

均一特価

数量
限定

※ポイント対象外

洋総菜セット

通常価格 3,700円 ▶ 720円お得!

No.33269
※ポイント対象外

- 越後もちぶたのハンバーグ へトマト煮込み 200g
- 豚肉のシャリアピン 200g
- ほくほくポテトのクリームシチュー 200g
- ぶりぶり天然エビのクリームコロッケ 140g(2個)



常 蔵 凍

レトルトセット

通常価格 3,600円 ▶ 620円お得!

No.33270
※ポイント対象外

- ポークカレー 辛さ★★★★☆ 200g
- チキンカレー 辛さ☆☆☆☆☆ 200g
- 黄色いカレー 辛さ★★★★☆ 200g
- ビーフシチュー 200g
- だし薫るかき玉風親子丼 200g



常 蔵 凍

麺ソースセット

通常価格 3,700円 ▶ 720円お得!

No.33275
※ポイント対象外

- エビと香りバジルのクリームパスタソース 92g
- 国産たらこのクリームパスタソース 110g×2
- 胡麻と山椒の汁なし坦々ソース 85g
- スパゲッティ 3袋 200g×3

※釜揚げうどんはセット
に含まれません



常 蔵 凍

佃煮セット

通常価格 3,520円 ▶ 540円お得!

No.33268
※ポイント対象外

- 味見っ子 100g
- 節味楽 50g
- 帆立しぐれ煮 100g
- わかめ煮 100g
- ひじき煮 100g



常 蔵 凍

魚総菜セット

通常価格 3,570円 ▶ 590円お得!

No.33271
※ポイント対象外

- 国産真いわしのしょうが煮 73g×3
- 国産真さばの味噌煮 83g×2
- まぐろ煮みそ味 100g
- かつを煮 100g



常 蔵 凍

プリン・ゼリーセット

通常価格 3,740円 ▶ 760円お得!

No.33273
※ポイント対象外

- フルーツゼリー オレンジ 70g×3
- ドリームプリン カスタード 78g×3
- 黒蜜風味ようかん 240g(20g×12本)
- ミニフルーツゼリー りんご 352g(16個)



常 蔵 凍

ジャムセット

通常価格 3,700円 ▶ 720円お得!

No.33274
※ポイント対象外

- 国産いちごジャム 150g×2
- 北海道みるくジャム プレーン 150g
- 北海道みるくジャム チョコ 150g



常 蔵 凍

均一
1,980円

副菜セット

通常価格 2,280円 ▶ 300円お得!

No.33278 ※ポイント対象外

- 切り干し大根 50g
- きんぴらごぼう 50g
- 鶏そぼろ入りうの花 50g
- ほうれん草の和え物 55g
- ひじきの煮物 50g
- ほうれん草としめじのおひたし 50g

さらに!

帆立しぐれ煮
(小分け) 1袋
プレゼント



常 蔵 凍

フリーズドライ
スープセット

通常価格 2,400円 ▶ 420円お得!

No.33276 ※ポイント対象外

- 国産たまごスープ5袋 8g×5 (フリーズドライ)
- 小松菜のおみそ汁10袋 4.5g×10 (フリーズドライ)



常 蔵 凍

肉総菜セット

通常価格 2,580円 ▶ 600円お得!

No.33277 ※ポイント対象外

- 手ごねなんこつ入りつくね 120g(3個)×2
- そのままで美味しい肉まるくん 114g(12個)
- 蒸し鶏のガーリック風味 120g



常 蔵 凍

ティーバッグ
セット

通常価格 2,400円 ▶ 420円お得!

No.33279 ※ポイント対象外

- 国産茶葉ウーロン茶 2.5g×10袋
- 国産茶葉プーアル茶 2.5g×10袋



常 蔵 凍

さらに!

有機フルーツ
野菜100 1本
プレゼント

常 蔵 凍 常温・冷蔵・冷凍(ご利用可能な温度帯が白、ご利用できない温度帯がグレーです) ※セレクトは、定期便も含めてすべてポイント対象外です

ご注文は

お電話注文
(通話料無料)
0120-88-7878
受付時間(月曜定休) 10:00~18:00 ※IP電話・国際電話等ご利用の場合はTel.03-4335-7750

オンラインショップ
www.sonoko.co.jp

Shop 銀座店 営業時間
お問合せ 1F CAFE 8:30~22:00
03-4335-7878 SHOP 11:00~19:30
2F 11:00~19:30

お得なまとめ買い

ノンオイル調理だから
胃もたれしないので、遅
めの夕飯でも安心です!



麻布オフィス 風見

黄色いカレー 30袋

辛さ★★★★★

ポイント
7%UP

+1,575ポイント 22,500円

カレーの醍醐味を存分に味わえる旨みたっぷり
の辛口カレー。スパイスの香り豊かに仕上げた、オリジナル製法です。トロツ
なめらかな食感と辛さで一番の人気!



ダージリンティー 3袋

2g×10袋×3 No.19677 ※ポイント対象外

2,850円▶2,280円

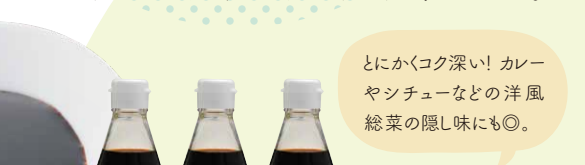
吟味された茶葉ならではの心地よい渋みと芳醇な香
りが魅力。ソフトクッキーなどお菓子とも好相性です。

そのこ米ごはん 36パック

ササニシキ180g×36 No.16601

ポイント
5%UP
+540ポイント 10,800円

吟味したササニシキの旨みを、そのままパックに。電子
レンジで温めるだけで、ふっくらつやつやの仕上がりに。



銀座でその子ビール 6本

330ml×6 No.28708

ポイント
5%UP
+195ポイント 3,900円

国産の麦とホップを使用した、苦味と深いコク
のピルスナービール。力強い味が楽しめます。

●お酒は20歳になってから ※未成年者の飲酒及び未成年者への酒類の販売は法
律で禁止されています ※20歳以上の年齢であることを確認できない場合には、酒
類を販売しません ●通信販売酒類小売業免許を取得しています ●酒類の1回の
注文数は760ml相当で2ダースまでとさせていただきます



1本あたり
約627円

しょうゆ3本

360ml×3 No.28014

ポイント
5%UP
+94ポイント 1,880円 常蔵凍

国産丸大豆・小麦・塩を
2年かけてじっくり熟成し
た、濃厚な再仕込み醤油。



1本あたり
約727円

便利つゆ3本

300ml×3 No.31851

ポイント
5%UP
+109ポイント 2,180円

吟味した素材の旨みを丸
ごと引き出した濃縮つゆ。

1袋あたり
約627円

だしの素3袋

120g×3 No.28013

ポイント
5%UP
+94ポイント 1,880円

天然の海の恵みからつくり上げた
あさり風味が効いただしの素。



すべて
ポイント
5%UP

SONOKOのお歳暮

人気の商品をご自身にも、
贈り物としても。



数量限定

梅干し 1.2kg
1.2kg No.13474

ポイント
5%UP
+540ポイント 10,800円▼
8,555円

まるやかな酸味
と、とろける美味し
さがやみつきに。

常蔵凍



有機フルーツ+野菜100 30本

190g×30 No.27520

ポイント
5%UP
+399ポイント 7,980円

有機JAS認証のフルー
ツと野菜を使用。果汁
84%で、飲みやすくさ
らりとした口当たりです。

常蔵凍



板のり 12袋

10枚×12 No.26237

ポイント
5%UP
+600ポイント 12,000円

パリッとした食感と磯の香り豊かな板のり。

常蔵凍

大切な方への
贈り物にも

先様送り簡易包装

先様お届けギフトは『簡易包装』でのお
届けとなります。ご理解とご協力をよろ
しくお願い申し上げます。

ギフトカード/熨斗

ご要望に応じてギフトカードまたは熨斗を
ご用意いたします。お歳暮・内祝い等、ご注
文時にお申し付けください。

- 箱入のギフト包装は、箱代100円を申し受けます。
※板のりセットは箱代無料です。
- 先様送りの送料も、1件につき779円となります。
- オンラインショップはギフト対応の対象外とさせていただきます。

※セール品・プレゼント品は十分ご用意いたしておりますが、万一お品切れの際はご容赦ください ※価格はすべて税別です ※写真はイメージです

お届けは ①送料全国一律779円(1箱につき) ②代引手数料300円(1箱につき) ③【お電話注文】1件のお届け商品合計が30,000円(税別)以上で、送料・代引手数料無料
【オンラインショップ】1個口の合計が10,000円(税別)以上で送料無料、30,000円(税別)以上で代引手数料が無料

ご利用について詳しくは15面をご覧ください
●ご注文品の性質上(冷凍・冷蔵・常温)及び点数などによりお届け荷物が
複数に分かれた場合もすべての個口分の送料が無料となります。
●別送品やすでに送料サービスとなっている商品等は対象外となります。

総菜

人気メニューや新製品が、お得に楽しめます！

5個お買い上げで
さらに！
もう1個
プレゼント

数量限定

新商品お試しセット 常 蔵 凍

No.33290

2,520円▶**2,000円**

520円も
お得

- すずまる納豆 40g×3パック
- そのまま美味しい肉まるくん 114g(12個)
- ごはんを食べ菜彩 30g
- らくらく健美膳 鶏ささみ入り豆腐ハンバーグ 1セット

※調理例



プレミアムハンバーグ

5個 120g×5 No.33525
※ポイント対象外 **4,600円**

3個 120g×3 No.25111
3%UP **2,760円**

脂身の少ない国産の牛肉と豚肉を用いて、肉本来の旨みを引き出しました。直火のオーブンでこんがり焼き上げた、素材も製法もこだわりの逸品です。



常 蔵 凍

手造り
もちりナン3枚

100g×3 No.22416

3%UP **980円**

専用釜で焼き上げたノンオイル調理ナン。表面は香ばしく中はモチモチ。



常 蔵 凍

かつお節と昆布の旨みが
しみ込んで美味！晩酌の
お供にもおすすめです。



トキノ会便り
瀧本編集長

おでん 3袋

320g×3 No.13981

3%UP **1,740円**

かつお節と昆布の旨みがしっかりとしみ込んだ6種の具材。晩酌のお供にも。



常 蔵 凍

数量限定
北海の恵み
ごちそう丼

2袋 186g(93g×2人前)×2
No.33266

3%UP **3,600円**

単品 186g(93g×2人前)
No.22919 **1,800円**

北海道の海で獲れた海鮮をだし入り醤油で味付け。



常 蔵 凍

菓子

売切れ必至！ご注文はお早めにどうぞ！

ソフトクッキー
チョコレート味 2袋

9枚×2 No.28356 **3%UP** **2,222円**

まろやかな口溶けと濃厚なカカオのコクが美味。

常 蔵 凍



数量限定

カシューナッツクッキー

2袋 90g×2 No.26248 **3%UP** **1,500円**

単品 90g No.23902 **750円**

カシューナッツを贅沢に使用したサクサククッキー。※カシューナッツ40%以上配合

常 蔵 凍

午前・午後に一人でティータイムを楽しむのですが、お茶のお供にカシューナッツクッキーをよく食べます。やわらかで口当たりが良く、懐かしい味わいがとても気に入っています。
美寿コンテスト グランプリ 遠藤まつ子様



数量限定

どら焼き

3袋 3個×3 No.18382 **2%UP** **3,510円**

単品 3個 No.666 **1,170円**

しっとりやわらかな生地に、やさしい甘さに仕上げたつぶあんをたっぷりはさみました。

大人気！
なくなり次第終了
ご注文はお早めに



常 蔵 凍

常 蔵 凍

せんべい しょうゆ 2袋

6枚×2 No.33041
※ポイント対象外 **1,600円▶1,120円**

伝統の製法で焼き上げた香ばしいしょうゆせんべい。



せんべい ざらめ 2袋

6枚×2 No.33042
※ポイント対象外 **1,600円▶1,120円**

しょうゆだれが引き立てる懐かしいざらめの甘さ。



常 蔵 凍

数量限定

せんべい ごま

2袋 6枚×2 No.33040
※ポイント対象外 **1,600円▶1,120円**

単品 6枚 No.10840 **800円**

黒ごまを練り込んで、伝統の製法で香ばしく焼き上げた、しょうゆ味のおせんべいです。



常 蔵 凍 常温・冷蔵・冷凍(ご利用可能な温度帯が白、ご利用できない温度帯がグレーです) ※セレクトは、定期便も含めてすべてポイント対象外です

ご注文は

お電話注文 (通話料無料) **0120-88-7878**
受付時間(月曜定休) 10:00~18:00 ※IP電話・国際電話等ご利用の場合はTel.03-4335-7750

オンラインショップ
www.sonoko.co.jp

Shop

銀座店

お問合せ
03-4335-7878

営業時間

1F CAFE 8:30~22:00
SHOP 11:00~19:30
2F 11:00~19:30

お酒

人気のお酒がすべて5%ポイントUP!



「オレンジのような爽やかさ」と「フローラルな華やかさ」が混ざり合った、複雑で豊かな香りが好きです。とてもフレッシュな味わいなので、毎日飲んでも飽きない美味しさです。
美寿コンテスト 準グランプリ 五戸 富美子様

その子美ワイン白

750ml No.31845

5%UP
+197ポイント
3,950円

ソーヴィニヨン・ブラン、セミヨン、ミュスカデルを「7:2:1」の割合でブレンド。亜硫酸塩の含有量はわずか10mg/lなので安心です。爽やかな香りと豊かな果実味をご堪能ください。

※年毎にヴィンテージが変わります



ボルドーワイン赤

750ml No.29881

5%UP
+197ポイント
3,950円

※年毎にヴィンテージが変わります

ほのかに感じる上品なスパイスの香り。芳醇かつまるやかな味わいで、普段のお食事でもお楽しみいただける赤ワインです。



ロゼスパークリングワイン

750ml No.25744

5%UP
+197ポイント
3,950円

ぶどう本来の香りとやわらかな泡立ち。甘くすっきりとした味わい。

※外気温によっては瓶内で二次発酵が進み、開栓時に栓が勢よく飛び出し、ケガをしたり、中身が吹き出すことがあります。※開ける前には冷蔵庫内で十分に冷やしてください。※瓶口を絶対に自分や他人の顔や体、服れ物に向けて開栓しないでください。



その子酒

720ml

清酒 アルコール分17度 No.855

5%UP
+204ポイント
4,080円

鈴木その子が美容にいい酒を追求してつくった米と米麹の純米原酒。濃厚な風味。

麦焼酎
力松 2本

720ml×2

焼酎乙類(麦) アルコール分25度 No.27260

5%UP
+280ポイント
5,600円

やさしい麦の香りとまろやかな飲み心地が魅力。



煮豆

ホクホク、ふっくら。
こちらにも買いだめのチャンス

豆ちゃん(大豆の煮豆) 3袋

200g×3

No.32791

3%UP
2,040円

ふっくらとしたやわらかさとやさしい甘さが人気の煮豆。



数量限定
うぐいす豆の煮豆
2袋 200g×2 No.22519
3%UP
1,360円

単品 200g No.53 680円
青えんどう豆をふっくら、まろやかな甘さに炊き上げました。



いんげん豆の煮豆 3袋

200g×3

No.32797

3%UP
1,560円
ホクホクとした食感で、かみしめるとねっとり甘く豆の豊かな風味が広がります。



月1回
お届け

全国津々浦々から集めた旬野菜と加工品のセット。

ベジバルーンセット

※送料 ¥0 単独発送
ご注文▶毎月10日まで 発送▶毎月中旬・金曜日
8種目*以上(野菜、農産加工品、お菓子など)

No.31659 ※ポイント対象外

4,800円

*野菜の種類は毎回変わります。 ※生鮮品なのでお早めにお召し上がりください。



締切りは
月2回

有機栽培や特別栽培野菜中心の時節の旬野菜と有精卵のセット。

わくわく野菜セット

※送料 ¥0 単独発送
ご注文▶第1週・木曜日まで 発送▶第2週・金曜日
ご注文▶第3週・木曜日まで 発送▶第4週・金曜日

野菜(5~6種目*)+有精卵6玉パック

No.31651 ※ポイント対象外

3,800円

あんしん野菜セット

※送料 別
3~4人用 有機JAS認証野菜7~10種目*1
No.31617
※ポイント対象外

2,300円

1~2人用

有機JAS認証野菜4~5種目*1
No.31616
※ポイント対象外

1,400円

*1 野菜の種類は毎回変わります。
*2 放射能物質採取検査実施。対象都県についてはホームページをご確認ください。 ※生鮮品のため、配送エリア限定です(北海道・九州・沖縄・四国・離島にはお届けできません) ※オンラインショップでの取扱いはございません

詳しくはホームページをご覧ください▶www.sonoko.co.jp/veggie

アイス

植物油脂、乳化剤や安定剤など添加物は一切不使用。20年前から変わらない製法と吟味した卵や牛乳を使いやすい甘さに仕上げました。



●キャンペーンの場合は、お届け希望日の2週間前までにご連絡ください(月曜定休)。なお、製品の性質上、お客様のご都合による返品・交換は受けできません。●沖縄県など一部お届けできない地域がございます。詳しくは15面のご利用方法(お届け方法)をご覧ください。

製造の都合により、お届けできるお日にちが限定されております。詳しくは下記をご覧ください。
SONOKOアイスお届けカレンダー FAX 注文は前日締切となります。

A 地域お届け日		B 地域お届け日	ご注文締切日
●本州 (青森県・秋田県・岩手県を除く)		●北海道 ●青森県 ●秋田県 ●岩手県	
●四国 ●九州 (長崎県・鹿児島県の一部地域を除く)		●長崎県 (一部地域を除く) ●鹿児島県 (一部地域を除く)	
11/13(水) もしくは 11/16(土)	11/14(木) もしくは 11/17(日)	11/5(火) まで	
11/20(水) もしくは 11/23(土)	11/21(木) もしくは 11/24(日)	11/12(火) まで	
11/27(水) もしくは 11/30(土)	11/28(木) もしくは 12/1(日)	11/19(火) まで	
12/4(水) もしくは 12/7(土)	12/5(木) もしくは 12/8(日)	11/26(火) まで	
12/11(水) もしくは 12/14(土)	12/12(木) もしくは 12/15(日)	12/3(火) まで	

※オンラインショップでの取扱いはございません ※アイスの表示価格には保存容器・ドライアイス代が含まれています

コク、香り、品質良し。
ホッと一息つきたい時にオリジナル
ブレンドコーヒー 2袋

挽き豆200g×2

No.33043

3%UP
2,720円

6種類の豆の風味を活かすために豆ごとに焙煎したSONOKOオリジナルコーヒー。贅沢なコクと香りが際立つ浅煎りタイプ。

数量限定
グレード1 モカ

2袋 10g×10袋×2

No.33267

3%UP
3,300円

単品 10g×10袋

No.29596

1,650円

エチオピア・イルガチエフ地区で少量しか採れない希少なコーヒー豆。中でも品質の高い「グレード1」の豆を使用しています。華やかでフルーティーな味わいと、柑橘系の爽やかな香り、スッキリとした上品な酸味をお楽しみください。

スッキリとした酸味が特長で、朝の目覚めに、午後の一休みに最適です!



麻布オフィス 吉田

常蔵凍

※セール品・プレゼント品は十分ご用意いたしておりますが、万一お品切れの際はご容赦ください ※価格はすべて税別です ※写真はイメージです

お届けは ①送料全国一律779円(1箱につき) ②代引手数料300円(1箱につき) ③【お電話注文】1件のお届け商品合計が30,000円(税別)以上で、送料・代引手数料無料
【オンラインショップ】1個口の合計が10,000円(税別)以上で送料無料、30,000円(税別)以上で代引手数料が無料

ご利用について詳しくは15面をご覧ください

●ご注文品の性質上(冷凍・冷蔵・常温)及び点数などによりお届け荷物が複数に分かれた場合もすべての個口分の送料が無料となります。
●別送品やすでに送料サービスとなっている商品等は対象となります。

11月のセットのお届けは▶12/5(木)まで

ご希望日にお届けいたします

ご注文受付日・お届け地域によりご希望日にお届けできない場合がございます

美味しく食べて、たしかな手応え。SONOKO式献立でスッキリ美人に!



季節限定品が入った満足セット。毎日の食卓を豊かに彩ります。

充実した主菜に加え、人気のカシューナッツやトーストクリームも!

数量限定

11月の1週間グルメセットA

No.33285 21,000円 常蔵凍

【セット内容】国産牡蠣のまるごとグラタン、ミートローフ、タンドリーチキン、焼きフライ(ハーブ豚とんかつ)、手ごねなんこつ入りつくね、真だらの味噌漬け焼き、北海の恵みごちそう丼、ノンオイル調理タイレッドカレー、帆立しぐれ煮(小分け)、せんべい ごま、どら焼き、チョコゼリーケーキ、厚切り山型パン、あんまん、極みチョコチップパン、トーストクリーム×2、手造りもちりナン(1枚)、スパゲッティ、具だくさんミネストローネ、小松菜のおみそ汁、思い出のやさしいミートソース、きんぴらごぼう、鶏そぼろ入りうの花、ほうれん草の和え物、切り干し大根、筑前煮、豆ちゃん(大豆の煮豆)、節味菜、海苔佃煮、ひじきの煮物、フルーツゼリー オレンジ

朝昼間夕 計28食
3食+間食×7日分
召し上がり方の一例(メニュー表)付

プレゼント

肉まん 1個
あんまん 1個

数量限定

11月の1週間グルメセットB

No.33286 21,000円 常蔵凍

【セット内容】海の幸マカロニグラタン、放牧豚のしゃぶしゃぶ肉セット(ごまだれ付)、ウィズボンチキンカレー、焼きフライ(一口ヒレカツ)、蒸し鶏のガーリック風味、ビーフハヤシ、まだらの煮付け、ちらし寿司の素、筑前煮、うぐいす豆の煮豆、栗まん(2個)、カシューナッツクッキー、厚切り山型パン、極み粒あんぱん、極みメロンパン、トーストクリーム×2、らーめん風、バーガーパンズ、国産たまごスープ、具だくさんミネストローネ、小松菜のおみそ汁、北海道にんじんポタージュ、きんぴらごぼう、鶏そぼろ入りうの花、切り干し大根、ほうれん草の和え物、春雨と野菜の中華和え、しらす煮、葉唐辛子、帆立しぐれ煮(小分け)、すき昆布の土佐煮、フルーツゼリー オレンジ

朝昼間夕 計28食
3食+間食×7日分
召し上がり方の一例(メニュー表)付

プレゼント

肉まん 1個
あんまん 1個

※「4週間完全実行献立」のご用意もございます。詳しくはお問い合わせください。

お1人でのお食事の時に、手軽に楽しく献立実行。

数量限定

11月の朝昼間食セットプラス

No.33289 14,500円 常蔵凍

朝昼間 計21食
2食+間食×7日分
召し上がり方の一例(メニュー表)付

【セット内容】うなぎ蒲焼(たれ・山椒付)、スパイシーチキン、ミートローフ、**リニューアル**特製つゆ仕込みの国産牛すき井、焼きフライ(コロッケ)、焼きフライ(エビフライ)、スライスハム、国産真いわしとはちみつ梅のうま煮、手焼きオムレツ、ポテトサラダ、きんぴらごぼう、帆立しぐれ煮(小分け)、肉まん、厚切り山型パン、バーガーパンズ、トーストクリーム×2、どら焼き、せんべい ごま、フルーツゼリー オレンジ

プレゼント

焼きフライ(コロッケ)
1袋

＼お客様のお声／

朝昼間食セットは、手持ちのSONOKO食品を夕食にするなど組み合わせが楽しいで便利!!

＼お客様のお声／

夕食は自分でつくる家族と一緒に食べるので朝昼間食セットはとても重宝しています。

常蔵凍 常温・冷蔵・冷凍(ご利用可能な温度帯が白、ご利用できない温度帯がグレーです) ※すべての献立セットに「実行記録シート」をお付けしております。「召し上がり方の一例(メニュー表)」と併せてご利用ください ※メニュー内容等を変更する場合がございます

ご注文は

お電話注文 (通話料無料) **0120-88-7878**
受付時間(月曜定休) 10:00~18:00 ※IP電話・国際電話等ご利用の場合はTel.03-4335-7750

オンラインショップ
www.sonoko.co.jp

Shop 銀座店 営業時間
お問合せ 1F CAFE 8:30~22:00
03-4335-7878 SHOP 11:00~19:30
2F 11:00~19:30

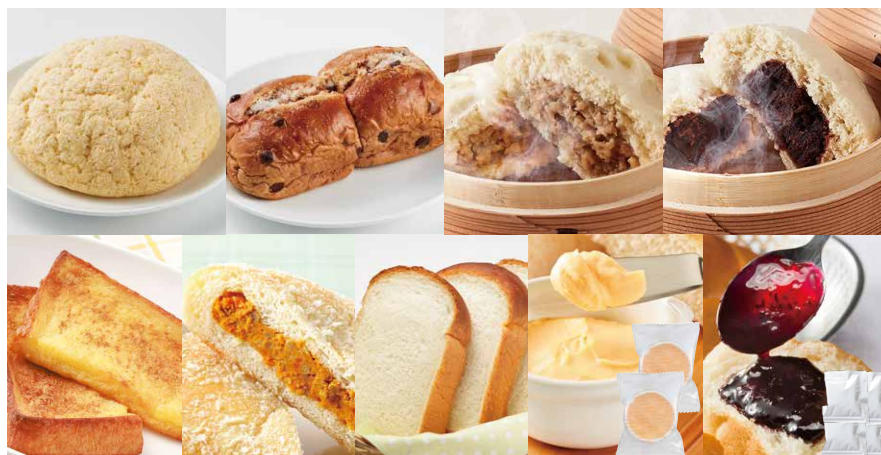


単品では購入できない人気の限定品が勢ぞろい

数量限定 11月のごちそう詰め合わせセット

No.33288 6,000円 常蔵凍

【セット内容】肉じゃが、ビーフハヤシ、海の幸マカロニグラタン、ポテトサラダ、ミートローフ



大好評の極みシリーズやトーストクリームがセットに。

数量限定 11月のパンセット

No.33287 4,000円 常蔵凍

【セット内容】極みメロンパン、極みチョコチップパン、肉まん、あんまん、フレンチトースト、カレーパン、厚切り山型パン、トーストクリーム×2、ワイルドブルーベリージャム 2袋×2

栄養バランスの良いらくらく健美膳が入った、1日1,500kcal以下のメニュー。食事管理をされている方におすすめ。

すっきり献立セット1500

No.33520 15,000円 常蔵凍

朝昼間夕夜 計35食
3食+間食+夜食×7日分
召し上がり方の一例(メニュー表)付



ご用意いただくもの:ごはん/飲み物/和風
ノンオイルドレッシングなどの調味料、スパイス

【セット内容】から揚げ風チキン、酢豚、そのまま美味い肉まるくん、鶏ささみ入り豆腐ハンバーグ×2、無塩せきポークウインナー ハーブ、**リニアル**特製つゆ仕込みの国産牛すき丼、国産真いわしのしょうが煮、秋鮭の塩麹漬け焼き、まだらの煮付け、国産真さばの味噌煮、ポークカレー、小松菜のおみそ汁×3、国産たまごスープ、ほうれん草の和え物、玉子焼き、キャベツのお浸し×3、4種のきのこの煮びたし、きんぴらごぼう、ごぼうの甘酢ゆず風味×2、ほうれん草としめじのおひたし、筑前煮、すき昆布の土佐煮、春雨と野菜の中華和え、鶏そぼろ入りうの花、南瓜のそぼろ煮、切り干し大根、豆ちゃん(大豆の煮豆)、ごはんを食べ菜彩×2、板のり、昆布水のもと、いんげん豆の煮豆(小分け)、ひじき煮(小分け)、帆立しぐれ煮(小分け)、栗まん(2個)、黒蜜風味ようかん(12本)、モーニングケーキ、フルーツゼリー オレンジ、ドリームプリン カスタード

ごはんと飲み物を用意するだけで
手軽にスタートできます。

すっきりスター献立セット

No.33522 13,334円 常蔵凍

朝昼間夕夜 計35食
3食+間食+夜食×7日分
召し上がり方の一例(メニュー表)付

ご用意いただくもの:
ごはん/飲み物/和風
ノンオイルドレッシング
などの調味料、スパイス

【セット内容】越後もちぶたのハンバーグ〜トマト煮込み〜、クリームカレー、ポークカレー、秋鮭の塩麹漬け焼き、**リニアル**特製つゆ仕込みの国産牛すき丼、ノンオイル中華 中華丼、思い出のやさしいミートソース、国産真いわしのしょうが煮、スライスハム、ほうれん草としめじのおひたし、ほうれん草の和え物、きんぴらごぼう、板のり、乾わかめ、豆ちゃん(大豆の煮豆)、いんげん豆の煮豆(小分け)×2、ひじき煮、帆立しぐれ煮(小分け)、しらす煮、極みチョコチップパン、極み粒あんぱん、極みレーズンパン、スパゲッティ、小松菜のおみそ汁×2、昆布水のもと、フルーツゼリー オレンジ、栗まん(2個)×2、黒蜜風味ようかん(12本)



バラエティに富んだメニュー。パン好きな方に。
その子ちゃん献立セット

No.33523 16,230円 常蔵凍

朝昼間夕夜 計28食
3食+間食×7日分
召し上がり方の一例(メニュー表)付

ご用意いただくもの:ごはん/飲み物/
キャベツ/昆布水のもと/わかめ/
のり/和風ノンオイルドレッシング
などの調味料、スパイス/夜食

【セット内容】バーガーバンズ×2、極み粒あんぱん、カレーパン、極みロールパン、極みチョコチップパン、極みレーズンパン、らーめん風、スパゲッティ、ワイルドブルーベリージャム(2袋)、プレミアムハンバーグ、無塩せきポークウインナー、スライスハム、蒸し鶏のガーリック風味、**リニアル**特製つゆ仕込みの国産牛すき丼、秋鮭の塩麹漬け焼き、思い出のやさしいミートソース、ビーフシチュー、具だくさんミネストローネ、北海道にんじんポタージュ、ほくほくポテトのクリームシチュー、手焼きオムレツ、切り干し大根、鶏そぼろ入りうの花×2、ポテトサラダ、ひじき煮、いんげん豆の煮豆、帆立しぐれ煮(小分け)、南瓜のそぼろ煮、ほうれん草の和え物、ドリームプリン カスタード、栗まん(2個)、モーニングケーキ、フルーツゼリー オレンジ



SONOKO式献立を
体感できる基本メニュー。

スタンダード献立セット

No.33524 8,990円 常蔵凍

朝昼間夕夜 計28食
3食+間食×7日分
召し上がり方の一例(メニュー表)付

ご用意いただくもの:ごはん/飲み物/昆布水のもと/
わかめ/のり/和風ノンオイルドレッシング
などの調味料、スパイス/夜食

【セット内容】じゃがいもゴロゴロカレー、だし薫るかき玉風親子丼、ビーフシチュー、おでん、**リニアル**特製つゆ仕込みの国産牛すき丼、まぐろ煮みそ味、かつを煮、帆立しぐれ煮、節味菜、いんげん豆の煮豆、わかめ煮、フルーツゼリー オレンジ、黒蜜風味ようかん(12本)



予約制

SONOKO式実行相談窓口

〈開設日時〉
火・木・土 10時〜17時

トキノ会会員様のSONOKO式献立実行に関するご質問やご相談を承ります。
「お電話が混み合っつながりにくい」とのご意見にお応えし、事前予約制とさせていただきます。
ご予約後、ご案内の日時に相談専用ダイヤルにお電話をいただきますと、お待ちしております。実行相談員が対応いたします。

※ご予約が殺到した場合、ご希望の日時に相談をお受けできない場合がございます。※担当者のご指名はお受けいたしかねます。ご了承ください。

◆ご予約
☎0120-88-7878
(月曜定休) 10:00〜18:00
◆ご相談専用ダイヤル(ご予約制)
0570-03-7800



ご相談窓口
担当 大石
※窓口担当の1人です。

書籍『やせたい人は食べなさい』が
WEBサイトに登場

ベストセラーになった書籍をWEB
サイトからダウンロードいただけ
るようになりました。ぜひこの機会
にもう一度お読みください!



こちらからご覧いただけます
www.sonoko.co.jp/story/
Kindle版も販売中!

※セール品・プレゼント品は十分ご用意いたしておりますが、万一お品切れの際はご容赦ください ※価格はすべて税別です ※写真はイメージです

お届けは ①送料全国一律779円(1箱につき) ②代引手数料300円(1箱につき) ③【お電話注文】1件のお届け商品合計が30,000円(税別)以上で、送料・代引手数料無料
【オンラインショップ】1個口の合計が10,000円(税別)以上で送料無料、30,000円(税別)以上で代引手数料が無料

ご利用について詳しくは15面をご覧ください

●ご注文品の性質上(冷凍・冷蔵・常温)及び点数などによりお届け荷物が
複数に分かれた場合もすべての個口分の送料が無料となります。
●別送品やすでに送料サービスとなっている商品等は対象となりません。

11月の新商品

リニューアル



常蔵凍

大豆の旨み豊かな小粒納豆。
冷凍保存で美味しさキープ！

すずまる納豆

40g×3パック No.31285 **380円**

北海道産の大豆「すずまる」を使い、じっくりと発酵させた風味豊かな小粒納豆。クセがなく品のある味わいが特長で、噛みしめるほどに大豆本来の旨みが口の中に広がります。味付けはSONOKOのしょうゆや和風ノンオイルドレッシングがおすすめ。日持ちのする便利な冷凍保存タイプで、食感・味わいともに変わらぬ美味しさが楽しめます。

リニューアル



常蔵凍

ふっくらとした粒立ちと、
小豆の自然なやさしい甘み。
北海道産小豆のゆであずき

190g No.33218 **710円**

吟味した北海道産の良質な小豆を使用。素材本来の味と香りを最大限に引き出すため、砂糖と食塩のみで丹念に煮上げました。一粒一粒の食感が楽しめるように、ふっくらと粒立ちの良い仕上がりに。小豆の風味を生かした自然な甘さは、パンやお餅のトッピングにもぴったりです。

※原材料費高騰のため内容量が変更になりました

価格変更

● **セレクト** アブソリュートドライ
仕入れ価格高騰により、
12月より2,850円に値上げいたします。

「総合カタログ」が新しくなりました。

本誌に掲載されていないすべての定番商品がご購入いただけます。
ご請求はお電話またはオンラインショップへ
毎年6月・11月発行



数量限定

11/1より
ご注文承ります

NEW

セレクト

ボジョレー・ヌーボー・
オーガニック/アンリ・フェッシ

750ml No.29727 **2,800円** 常蔵凍

※ポイント対象外
手摘み収穫と伝統的な醸造方法にこだわった、パリのブラスリーなどでも人気のボジョレー・ヌーボー。ブラックベリーの果実味豊かな味わいと心地よいコク、丸いタンニンが魅力です。

11/19までのご注文なら
解禁日11/21にお届けが可能です

※お電話注文・オンラインショップともに、ほかの商品と同梱の場合は全て11/21以降のお届け、ほかの商品を11/20以前にお届けご希望の場合は単独発送となります。

●お酒は20歳になってから ※未成年者の飲酒及び未成年者への酒類の販売は法律で禁止されています ※20歳以上の年齢であることを確認できない場合には、酒類を販売しません ●通信販売酒類小売業免許を取得しています ●酒類の1回の注文数は760ml相当で2ケースまでとさせていただきます

食品パッケージリニューアル

一目で商品の特徴をお伝えできるよう、パッケージのデザインと商品名を変更いたしました。
味や原材料など中身は変わりませんので、ご安心ください。



追いつけ仕立ての生味噌 常蔵凍

500g No.33215 **950円**

和風ノンオイルドレッシング 常蔵凍

3本 200ml×3 No.32441 **1,580円**

単品 200ml No.32440 **580円**

1本あたり
約527円

便利つゆ 常蔵凍

3本 300ml×3 No.31851 **2,180円**

単品 300ml No.31846 **780円**

1本あたり
約727円

SONOKO
サロン

お客様とSONOKOをつなぐ
コミュニケーションの場です。
皆様からお寄せいただいたお声や
お写真を紹介いたします。

お写真や
エピソード大募集！

おハガキまたはメールにて、エピソード、
ご住所、お名前、会員番号、ご年齢を
ご記入の上お写真とともに送ってください。

ご掲載の方へ

こちらのハガキで
応募ください！

1000P
プレゼント



わたしとSONOKO

SONOKO製品や鈴木その子にまつわるエピソードとともに、ご本人やご家族、ペットの写真を送ってください。

郵送

〒106-0047 東京都港区南麻布3-19-23
オーク南麻布ビル8F SONOKO
「THE SONOKO 編集部」

メール

thesonoko@sonoko.co.jp

わたしとSONOKO

神奈川県 光永真紀様

1000P
プレゼント

いつもSONOKOの「WB ホワイトニングローション」を使用しています。つけた時にベタベタとしないですと優しく肌になじみながら、しっかりと保湿されしっとりするとところがとても気に入っています。また、他の化粧品にはない、「主張し過ぎない自然な香り」が私をリラックスさせる、そんなところもお気に入りの一つです。化粧水の後には、「WB モイスチュアライジングミルク」をつけています。こちらも肌心地が良く、私の肌にはとても合っていて、いつもセットで使用しています。友人より「肌がキレイね！」と言われることが多いです。自分では納得の美白効果が感じられ、手放せない商品です。

SONOKOのWBシリーズをご愛用いただきありがとうございます。ご自分に合ったスキンケアシリーズに出会われたご報告は私どもとしてもとてもうれしいことです。これから先もぜひ長くご愛用ください。お便りありがとうございました。



お母さまとのひととき

SONOKOがお答えします

Q

冬にさしかかるとカラダが
さついてきます。SONOKOの
ボディケアについて教えてください。

茨城県 佐藤凛様

A

「ボディクリームR」は保湿とトリートメント効果でしっとりうるおいます。また、乾燥予防にもおすすめです。「ボディジェル」は、さらっとみずみずしいつけ心地のジェルです。しっとり派にはボディクリームR、さっぱり派にはボディジェルを。ひじやかかなど特に気になる箇所にはボディクリームRかボディジェルをつけた後に「SQオイル」をつけるのもおすすめです。また、洗濯など水にぬれた手には「ハンド&ネイルトリートメント」でケアすることをお忘れなく！

生地のふんわり食感と
あんの甘さが絶妙！

千葉県 戸田美枝様



SONOKOのあんぱんは、食べ応えがあります。胃もたれもせず、ノンオイル調理なのにもちもちふんわり。あんも甘くて存在感もあり美味しく、生地とあんの分量もちょうど良いです。丁寧に作られているのを感じます。安心して食べられる。ずっと食べ続けたいパンです。

いつもお買い上げいただきありがとうございます。9月にリニューアルされたので、さらにもちもちふんわりをお楽しみいただけるようになりました。もうお試しになりましたでしょうか。皆様もリニューアルパンのご感想もぜひお寄せください。お待ちしております。

ヘアカラートリートメントの
発売を待ち望んでいました

群馬県 橋井昭子様



念願の毛染めがSONOKOより発売されてとてもうれしいです。昔、その子先生にお願いしておりましたの思い出します。うれしい思いです。ありがとうございました。

新商品をお試しいただきありがとうございます。9月に新登場してからすでにお客様から好評で、喜びのお声を多くいただいております。美容院へ行かずともこれ1本で、髪や頭皮をいじめずにしっかりと白髪ケアができるので、スタッフの間でも大人気です。価格がお手頃なところもうれしいですね。使い心地に関するご感想もお待ちしております！

6月号の美寿コンテストの
結果レポートに感動！

福岡県 田中美和子様

6月号の美寿コンテスト結果レポートを拝見してとても感動しました。皆様年齢より若く、何よりも輝いていらっしゃいました。SONOKO製品のすばらしさを改めて認識。また、前向きな生活がキレイに繋がるんですね。私も年齢を重ねても若々しくなれるようSONOKO製品を使い続けたいと思います。

励ましのお便りありがとうございます。このようなお言葉は、誌面制作メンバーをはじめ、SONOKOスタッフみんなの励みとなります。皆様に喜んでいただけるイベントや誌面をご提供できるよう頑張ります。またご感想をお待ちしております。

SONOKO
クイズ

鈴木その子の開発した野菜菓子が受賞した賞は何でしょう。

答えは12月号の『SONOKOサロン』で！

10月号の答え

トキノには
「時の＝今という時に必要な」という
意味が込められている

これらの体験には個人差があります。SONOKOのご提供する食品、サプリメント、化粧品などは病気を治す目的のものではありません。ご病気になられた時は必ず医師の診療をお受けください。

常蔵凍 常温・冷蔵・冷凍（ご利用可能な温度帯が白、ご利用できない温度帯がグレーです） ※セレクト は、定期便も含めてすべてポイント対象外です ※価格はすべて税別です ※写真はイメージです

ご注文は

お電話注文
（通話料無料）
受付時間（月曜定休）10：00～18：00 ※IP電話・国際電話等ご利用の場合はTel.03-4335-7750

0120-88-7878

オンラインショップ
www.sonoko.co.jp

Shop

銀座店

お問合せ
03-4335-7878

営業時間

1F CAFE 8:30～22:00
SHOP 11:00～19:30
2F 11:00～19:30

その子の想い ⑮ ― 鈴木式とは、自分の健康と美のためにすること ―



人間の体は何歳になっても、自分の体をきちんとさせることが出来ることを知ってほしかったのです。『きちんと実行する』とは、自分で作る時も、下処理出采ないものは使わないことです。そして前者のように惑わされないことも大切です。副食の量、間食の量で、主食の量を決めてほしいのです。一汁一菜の時は、ご飯は240gでは不足で、240g～300gをほんの少しのおかずで食べられる。つまりA群B群とみそ汁一杯だけで食べることでできる時のみ、間食を入れなくても良い、ということを忘れてはなりません。鈴木式は、この二つの原理を真にマスターすることが、大切なのです。

この原理を体に入れるために、する方法こそ鈴木式処方なのです。多くの方が私の処方献立で実行すると元気になり、目的が達せられるとおっしゃるのは、その副食の中のブドウ糖、グリコーゲンが関係し、120g～140gのご飯でも大丈夫なのです。御自分でお作りになる時でも、いつもこの二つを頭から離さないで下さい。

TOKINO〈時の新聞〉第64号（1997年7月発行）要約

消費税率改定に伴うご案内

2019年10月1日(火)に施行された軽減税率制度の導入に伴い、消費税率を右記の通りに、送料は779円とさせていただきます。なお代引手数料に関しましては、変更ございません。

商品・サービスの利用形態に伴う税率	食品・サプリメント	化粧品・日用品	SONOKO CAFE
	8%	10%	店内でのご飲食・10% お持ち帰り・8%

7月1日からのポイントサービスのご案内

特価品やセレクト品及び先様送りのご注文はポイント対象外です

通常購入時	前年度累計購入金額	[パール会員] 20万円(税別)未満	[プラチナ会員] 20万円(税別)以上
	ポイント	1%	3%
	送料サービス	779円*1	月1回無料*2

*1 30,000円(税別)未満のご購入の場合、1個口につき *2 オンラインショップでのご注文は対象外
■ パール会員様からプラチナ会員様への切り替え時期はお買い上げ累計金額が20万円以上に達した翌月からの変更になります。

定期便購入時	前年度累計購入金額	[パール会員] 20万円(税別)未満	[プラチナ会員] 20万円(税別)以上
	定期ポイント	1～12回・10% 13～24回・15% 25回～・20%	
	送料サービス	いつでも無料	

※申込・変更・休止・解約はお電話にて、次回お届け指定日の2週間前までにご連絡ください。
(お米の定期は3週間前、野菜通販はお届け日の10営業日前までにご連絡ください。)
※定期購入の場合、ポイントは付かず定期ポイントのみ付与されます。

ポイントの有効期限について ●最終ご注文から1年間ご購入がないと、お手持ちの保有ポイントはすべて失効します。●ポイントのみでのお買い上げの場合は自動延長の対象外となります。

ご利用方法

ご注文方法

電話

0120-88-7878

受付時間 / 10:00～18:00 (月曜定休)

IP電話・国際電話等ご利用の場合 TEL.03-4335-7750

FAX

0120-48-7717

通信料無料 24時間受付

郵便

〒106-0047 東京都港区南麻布3-19-23 オーク南麻布ビル8F

SONOKO「通信販売」係

オンラインショップ

24時間いつでもご注文！

www.sonoko.co.jp

店舗

SONOKO銀座店

〒104-0061 東京都中央区銀座5-9-1 銀座幸ビル1F・2F

TEL:03-4335-7878

営業時間 / 1F CAFE 8:30～22:00 / SHOP 11:00～19:30 / 2F 11:00～19:30

1個口 送料無料

毎月10・20・30日は 2%ポイントUP

オンライン/限定の 不定期で実施

代金引換

商品配達時に代金をお支払いいただく方法です。

商品合計金額 **30,000円(税別)** 未満の代金引換につきましては、**個数口ごとに代引手数料として300円**を申し受けますのでご了承ください。1件*のお届けが30,000円以上の場合、代引手数料・送料ともにSONOKOが負担いたします。

*1件とは、『1住所』への『1回のお荷物』をさします。

※複数のお届け先のお支払いを1件の代金引換金額に合算することはできません。(詳しくはお尋ねください)

宅配便にてお届けいたします。

配達日・時間指定 ご注文時にお申し付けください。ご都合に合わせて曜日・配達日・時間等をご指定いただけます。

17時までのご注文は翌日出荷いたします。一部時間帯指定不可地域がございます。

音声ガイダンスの後、専任担当におつなぎいたします。

- ① ご注文された荷物の確認、返品・交換に関するお問い合わせ
- ② 住所変更などの会員登録内容に関するご連絡、各種手続き
- ③ SONOKO式実行、製品に関するお問い合わせ
- ④ 個人情報に関するお問い合わせ・その他お問い合わせ

0120-07-7878 受付時間 / 10:00～18:00(月曜定休)

※IP電話・国際電話等で上記電話番号がご利用いただけない場合は TEL:03-4335-7750

※プッシュ音が選択できない電話機(ダイヤル回線など)の方は、操作をせずそのままお待ちください。自動的に④におつなぎいたします。担当者にご用件をお申し付けください。

クレジットカード(ご本人名義)

各クレジットカード会員契約に基づきお客様のご指定の口座より自動的にご利用代金を引き落とす方法です。〔お支払い回数〕一括／リボ・2回分割・**ボーナス払い***・分割払いからお選びください。

*銀座店でのご購入時のみご利用になれます(お電話注文、オンラインショップでのご購入の場合、ボーナス払いはご利用になれません)。

※ご注文のつど「①カード会社②カード番号③有効期限」を確認させていただきます。お電話でご注文の場合、クレジットカードをあらかじめお手元にご用意の上、ご確認くださいませようお願いいたします。尚、カードはご本人名義に限らせていただきます。

割賦販売法の一部改正に伴い、ご注文時のクレジットカードの決済方法が一部変更になりました。

販売方法により、初回ご登録時にお客様側での操作が必要になる場合もございますので、スタッフの案内に沿ってお手続きください。※2回目以降につきましては、**ご登録済みのクレジットカード番号の下4桁と有効期限のみお伝えいただければお買い物が可能となります。**

ご利用いただけるカード	SONOKO VISA	VISA	Master	JCB	AMEX	Diners	Nicos
一括／リボ	○	○	○	○	○ ※一括のみ リボ不可	○	○
2回分割 ※1	○	○	○	○	-	-	○
分割払い ※1, 2	○	○	○	○	○	-	○
ボーナス払い* ※1, 3	○	○	○	-	-	-	-

送料 全国一律 **779円** (1個口につき)

お電話注文は1件*のお届け商品合計が**30,000円(税別)**以上、オンラインショップは1個口の合計が**10,000円(税別)**以上で**送料無料**となります。

*1件とは、『1住所』への『1回のお荷物』をさします。

※詳しくは、ご注文時に SONOKO スタッフへお尋ねください。

返品・交換方法

返品・交換に際しましては**事前に左記のお問い合わせ電話番号にご連絡ください。**

※返品・交換は製品到着後7日以内とさせていただきます。※お客様都合による返品・交換につきましては返送料(運送会社の実費)・再送料をご負担いただきますのでご了承ください。

- 右記の場合は 返品・交換をお受けできません。
- サプリメント

■ 一度ご使用になった製品

■ 配達後お客様が破損、汚損されたもの

■ 書籍・DVD・ビデオ

■ 開封された製品

■ 製品到着後8日以上経過した製品

■ セット製品・プレゼント付き製品の一部返品

■ 受注生産品・限定品 など

ご返金について

※返品現品が当社に到着・確認後、銀行振込等にてご返金いたします。※クレジットカードでお求めの場合は手続き上、ご指定の口座より一旦引き落とされる場合もございます。その場合、クレジット会社より翌月ご返金いたします。

誠に恐れ入りますが、福島県の一部地域(下記掲載)はアイスセットのお届け再開の目処が立っておりません。何卒ご了承くださいませ。
[1] 全域で集荷・配達を停止している地区 双葉郡大熊町・双葉町
[2] 一部で集荷・配達を停止している地区 双葉郡葛尾村葛尾字野行地区・字柏原地区・字小出谷地区・大堀地区・井出地区・小丸地区・末森地区・室原地区・羽附地区・双葉郡浪江町酒井地区津島地区・下津島地区・南津島地区・赤宇木地区・川房地区・昼曽根地区・双葉郡富岡町桜地区・夜ノ森北地区・夜ノ森南1丁目・夜ノ森南2丁目・小良ヶ浜字深谷808番地の1を除く区域・大管の一部地区・本岡の一部地区・相馬郡飯館村長泥地区・南相馬市小高区金谷地区



SONOKOは「プライバシーマーク」制度に基づき、個人情報を安全に管理しています。

「プライバシーマーク」は、個人情報の取り扱いに関して適切な保護措置を講じていると認められた民間企業に対し、経済産業省の外郭団体である(財)日本情報処理開発協会によって付与されるマークで、この制度は平成10年4月に創設されたものです。SONOKOは、その「プライバシーマーク」の付与・認定を受けています。

コールセンターからのお知らせ

創業45周年記念祭レポート

「摂食障害」勉強会のご案内

**通販限定
サクス
プレゼント**

**購入金額
3万・5万・10万毎
プレゼント**

トーストクリーム入りセットやポイント・クーポンのプレゼントもあり!!

詳しくは
お電話で
お尋ねください。

※数量限定につき、なくなり次第終了とさせていただきます
※通販限定プレゼントをご選択の場合には、会報誌企画のプレゼントはつきません。

おかげ様でSONOKOは創業45周年を迎え、これまでの感謝の想いを込めて9/14(土)・15(日)に「SONOKO創業45周年記念祭」を開催しました。皆様からの熱いご要望のあった鈴木その子

完全オリジナル「復刻ジュエリー受注会」と「創業45周年記念限定逸品販売会」とし、鈴木その子が長年身に付けていた「アキートのカメオ」や「荘の水晶」の販売もあり、皆様にはいつも鈴木その子を近くに感じていただけることに大変喜んでいただきました。

また多くの皆様にご愛用いただいています「荘水」を、開発研究者による楽しい実験を交えて解説するイベントでは「荘水がどのようにカラダに役立っているのか、一目で良く理解できました」と多くのお言葉をいただきました。

これから50年・60年と鈴木その子の信念を引き継いでまいります。今後とも、変らぬご愛顧のほどよろしくお願いいたします。

摂食障害により長男を亡くしたことをきっかけに、鈴木その子がSONOKOを創業してから45年。「この悲劇を二度と起こしてはならない」という彼女の強い想いを受け継ぎ、SONOKOでは毎月摂食障害についての勉強会を開催しております。実際に克服された方々の体験談やSONOKO式理論をもとに、皆様に寄り添って一緒に解決を目指す場となることを願っております。

【開催日】毎月第4火曜開催 受付随時(要予約)
※個別相談を希望されるなど、お気軽にお問い合わせください。

【会場】SONOKO銀座店2F

【参加費】お1人様 1,000円(税込)

美味しいSONOKOのスイーツとコーヒー、お土産をご用意してお待ちしております。

上記以外でもいつでもご相談を承ります。

**イベントの
お知らせ**

大阪・名古屋
「定例会」のご案内

- 定例会 13:00～14:30
- 販売会 14:30～16:30(受付終了)
- 閉場 17:00

1/11(土) 大阪会場
※受付開始は12:15～
【会場】大阪マルビル 大阪第一ホテル
6F マーキス (大阪市北区梅田1-9-20)
TEL 06-6341-4411
JR「大阪」駅より徒歩3分、阪神電鉄・地下鉄御堂筋線「梅田」駅・四つ橋線「西梅田」駅より徒歩2分

1/12(日) 名古屋会場
※受付開始は12:15～
【会場】アバホテル(名古屋錦)EXCELLENT
11F ビルゴ (名古屋市中区錦3-15-30)
TEL 052-953-5111
地下鉄東山線「栄」駅2番出口より徒歩1分

銀座店の限定メニューなどを写真で紹介!
@sonoko_official

Facebookで銀座店の耳より情報を随時配信!
こちらでも登録を!
@SONOKOINC

銀座店のご案内

営業時間 1F CAFE 8:30～22:00 1F SHOP/2F 11:00～19:30
11/13(水)2F 15:00まで 11/16(土)2F 18:00まで 11/17(日)2F 会員様貸切営業
11/21(木)1F 20:00まで/2F 終日休業 11/22(金)～24(日)会員様貸切営業 11/25(月)2F 終日休業
〒104-0061 東京都中央区銀座5-9-1 1F・2F(銀座4丁目交差点すぐ。晴海通り沿いあづま通り入り口) TEL 03-4335-7878

銀座店開店21周年アニバーサリー
11/22(金)～24(日) 11:00～17:00 受付 10:00～(SONOKO 銀座店 1F)

特別なセット商品やイベント、プレゼントと出会うのはこの3日間だけ。

**豪華ご来場
プレゼントあり**

お買い上げ金額に応じて選べる「銀座店限定サクスプレゼント」

5万円 10万円 15万円 20万円
お買い上げで お買い上げで お買い上げで お買い上げで

あの人気サプリメントが大変お得なセットに!

A SONOKO GG 6本+50粒入 114,000円▼ 93,000円
B 荘水 6本 45,000円▼ 31,500円
AB 同時購入で 荘水 1本 + GG ティーブースター 1箱(10本) プレゼント

アニバーサリー限定BOX
“ほしい”“うれしい”を豪華に詰め合わせ!

SONOKOコレクション
イヌメリジュエリー入り

45万円 BOX 21万円 BOX
10万円 BOX 5万円 BOX

アニバーサリー日替わり
30,000円均一コスメセット
アニバーサリー
限定21,000円均一特別セット
人気製品が均一価格で大変お得に!

**復刻ジュエリー
受注会 限定逸品販売会**
鈴木その子完全オリジナルデザインで復刻!

その他にも、対象食品最大30%OFF、バルーンによる野菜販売会、SAY★GOによるメイクイベント、SONOKO CAFEでは特別プレートをご用意。皆様のご来店を心よりお待ちしております。

SONOKO CAFE 1H10食 限定

限定プレート /
ワインにぴったり

「燻しペッパーポークプレート」
1,280円
グラスワインセット+300円
11/21(木)以降はグラスボジョレーヌーボーもお選びいただけます。

販売期間 11/1(金)～11/30(土)

※写真はイメージです

月末の金曜日はぜひ銀座店へ

クリスマスパーティー 12/21(土)
開場:17:30 開宴:18:00
会場:コートヤード・マリオット
銀座東武ホテル2F 芙蓉の間 東京都中央区銀座6-14-10

SONOKOの食材をふんだんに使ったコース料理をご堪能いただけます。

会費:22,000円(税込) お土産付き
■お問い合わせ・お申し込みは下記をご覧ください

メモリアルツアー 12/1(日)
場所:成田メモリアルパーク 参加費:6,000円(税込) 特製弁当付
■お問い合わせ・お申し込みは下記をご覧ください

※セール品は十分で用意いたしておりますが、万一お品切れの際はご容赦ください ※記載がない価格はすべて税別です ※写真はイメージです

■各イベントのお問い合わせ・お申し込み先 03-4335-7878 8:30～22:00 または銀座店店頭

11/29(金) プレミアムフライデー特別企画
■対象商品 最大30%OFF

11/15(金)～17(日) お楽しみ付き販売

トキノ会定例会
11/17(日) ■開会 13:30
■会場 SONOKO銀座店2F
11月ゲスト講師 岩淵先生

2019 11 THE NORIKO トキノ会便り 編集長 瀧本範子の「ノリコ手帖」 VOL.29

11月23日、現在のSONOKO銀座店は開業21周年を数えます。生き馬の目を抜く日本の超一等地・銀座のほぼ中心にあって、21年の間、変わらない皆様のご支援ご愛顧をいただけていることを心より感謝申し上げます。

1998年11月の開業と同じくして「美白の鈴木その子」が世間に注目され、周知されていきます。連日のように取材の申し込みや、テレビ・ラジオ出演の依頼が殺到し、ブームはみるみるうちに大きくなり広がっていきました。当時のマスコミや一般の方々の鈴木その子に対する熱狂ぶりは、その後の様々なスターが登場した際の盛り上がりをはるかに上回るものだったと思えてなりません。

そして銀座店には意外なお客様がふらりとお越しになることがありました。髪から全身を黄色で固めたコスチュームの有名な大御所の方が突然現れたことも。「その子さんいっちゃる?」とスタッフに尋ねられ、反射的に「いいえ」と答えたスタッフ。すると踵を返してお帰りになった、との報告が後から鈴木その子のもとに伝えられ、大昔に鈴木その子とは知合いであったことを、その後私たちは知なのですが、その後は接点がないまま。人気女優さんや、有名デザイナーの方がお見えになった報告も。そうした方々に対して後を追うことはなく「どの方も皆大切なお客様です」といつものように厨房に立っていた姿が浮かんできます。

トキノ会便りのご案内 年4回(1月・4月・7月・10月予定)『トキノ会便り』にて鈴木その子の思いをお届けいたします。