

2019

12

THE SONOKO



vol.309
SO SAFE
SO HEALTHY
SO HAPPY

ありがとう

45周年

安心・安全・美味！
年末年始は
こだわりのごちそうを食卓に



華やぐ季節、あれこれ試して
美しさをブラッシュアップ！

クリスマス コフレ2019



こだわりの美味を詰めた
至福の祝い重

豪華和洋 おせち重



セット買いが断然お得！
お見逃しなく！

年末年始食品セット

山崎多賀子氏 × SAY★GO

自分も
周りも幸せ！

笑顔に見える
メイクレッスン

私の逸品

“安心”が美味しいSONOKOの聖夜ケーキ
フランボワーズ・ショコラ・アイスクーキ



お得な夢のごちそうセット

お肉、魚介の
大人気商品が集結！
にぎわい逸品セット

- 国産牡蠣のまるごとグラタン 1パック(2個)
- ミートローフ 120g
- タンドリーチキン 1本x2
- 秋鮭スモークスライス 80g

No.33975

5,000円 常蔵凍

香ばしく焼き上げた
和牛の旨みが際立つ
黒毛和牛ローストビーフ

200g
No.33911

4,800円 常蔵凍

塩胡椒できちんと味
が付いているロースト
ビーフなので、そのま
まいただいてもサラダ
でもパンに挟んでも。
来客にも大好評！

from スタッフ

逸品セットはとても豪華
で特別なものばかりな
ので、家族が集まる年末
年始に美味しく、安心・
安全にいただけるのが
ありがたいです。

from スタッフ

お待ちかね
贅を極めたアイスクーキ！
フランボワーズ・ショコラ・アイスクーキ

1台 約22x8.5x5cm
柵のオーナメント付
No.33940

4,667円 常蔵凍

送料¥0
単独発送

※オンラインショップでは、お取り扱いしておりません。※製造工場から直送のため、
単独・後日発送となります。※ご注文後のキャンセル・返品・交換はできません。※沖
縄県など一部お届けできない地域がございます。詳しくはお問い合わせください。

▶ 詳細は10面へ

素材や製造過程にも
こだわった食品添加
物不使用のクーキは、
苦手な食べ物がある
子どもたちも大好き。
“本物”を実感してい
ます。

from スタッフ

クリスマス前の
お届けをご希望の方は
12月10日(火)までに
ご注文ください。

SONOKOのクリスマスケーキはこれ！

まるで生チョコのよう！

濃厚な風味が
大好評

ショコラノアール

1台 直径約15.5cm
No.33941

2,500円 常蔵凍



洋食も和食も！安心・安全に楽し



和食
Japanese Cuisine

脂がのってやわらかな
北海道産にしんが美味

セレクト にしん甘露煮

80g(2枚)

No.33918 ※ポイント対象外

580円 常蔵凍

我が家では、にしんそばにしていた
だけのが定番ですが、にしん丼や
混ぜご飯も美味。骨までやわらか
く年配者や子どもにもおすすめ。

from スタッフ

国産そば粉の香りが
広がる日本そば

日本そば 常蔵凍 調

2セット

240g(2食分)×2
No.33913

1,560円

2%UP

単品

240g(2食分)
No.33912

780円

そばそのものの味や香
りが深く、ゆでたあとの
そば湯まで楽しめます。
季節品なので年末年始
は何日も続けていた
だきます。

from スタッフ

身のしまったまぐろはご飯と
相性抜群。少し炙ってマグロ
ステーキにしたり、お酒のおつ
まみにするのもおすすめです。

from スタッフ

しっとりふくよかな
鯛本来の旨みを存分に
国産天然真鯛の姿焼き

1尾

No.33910

3,000円 常蔵凍

いつも鯛めしにしていますが、し
っとりとした身からは、しっかりだ
しが出ます。頭は鯛汁にして活用。
家族全員大喜び！

from スタッフ

生姜風味のタレが浸み
まぐろの甘みが際立つ
まぐろ醤油漬け

115g
No.33914

1,200円 常蔵凍

常蔵凍 常温・冷蔵・冷凍(ご利用可能な温度帯が白、ご利用できない温度帯がグレーです) ※セレクトは、定期便も含めてすべてポイント対象外です

ご注文は お電話注文 (通話料無料) 0120-88-7878 オンラインショップ www.sonoko.co.jp

受付時間(月曜定休) 10:00~18:00 ※IP電話・国際電話等ご利用の場合はTel.03-4335-7750

オンラインショップは、
年末年始もご注文のみ
承っております。

Shop 銀座店 営業時間
1F 日~木 9:00~21:00
お問合せ 金土祝前日 9:00~22:00
03-4335-7878 2F 11:00~19:00

トーストクリームと相性抜群!

ローストビーフサンド

半分の厚さにスライスした厚切り山型パンにトーストクリームを塗り、バーベキューソース(その子トマト、ウスターソース、プチプチマスタードを各10gずつ混ぜたもの)を重ねて塗ったら、お好みの野菜とスライスしたローストビーフを挟み、ラップに包んでカットする。

プレゼント



厚切り山型パン 1袋 トーストクリーム 3個

濃厚でしっとりしたチョコレートケーキが大のお気に入り。毎年必ず購入していますが、定番商品にして欲しいくらいです!

from スタッフ



from スタッフ

牛肉本来の風味が味わえるとてもお得なセットです。特に割下は、まるやかな甘みで、美味しいすき焼きが簡単に楽しめます。

きめ細やかな上質肉がたっぷり楽しめる!

未来十勝牛サイコロステーキとすき焼き用肉セット(割下付)

- 肩ロースサイコロステーキ 200g
 - 肩ローススライス 200g
 - 割下(すき焼きのたれ) 300g
- No.34044 **3,800円**

調

常蔵凍

有機リンゴの風味が丸ごと味わえます。爽やかなので、お酒が苦手な方やお子様にも!

from スタッフ

NEW

シャンパン風で華やかに

果汁100%を微発泡させリンゴの美味しさを凝縮!

セレクト

スパークリング有機リンゴジュース

750ml No.33938

1,680円 常蔵凍

※ポイント対象外



洋食

Western Cuisine

調理例

めるごちそうをぜひ!

こだわりの素材を用い、不要な食品添加物や油脂は使わずに安心と美味しさを追求した年末年始のごちそう。心ゆくまでお楽しみください。

数量限定

NEW

旬にしか獲れない秋鮭を堪能

セレクト **秋鮭スモークスライス** 常蔵凍

2パック 80g×2 **1,600円**

No.33824

※ポイント対象外

さっぱりとした身質で甘みたっぷり。一般的なサーモンのように酸化防止剤を使わず、食塩のみで仕上げているのも魅力です。

from スタッフ

トーストクリームでさらに美味しく!

スモークサーモンサンド

半分にスライスしたバーガーパンズにトーストクリームを塗り、アボカド、トマト、玉ねぎ、スモークサーモンの順に重ね、トーストクリームを上から絞り、パンズで挟む。

2パックご注文の方にプレゼント



バーガーパンズ 1個 トーストクリーム 1個

単品 80g **800円**

No.33909

※写真は1パック分です

野菜と鶏肉の旨みが溶け合う滋味深い味わい

お雑煮の素

年末年始まとめてお得

10袋 170g(1食分)×10

No.33972 **5,500円**▶**4,675円**

825円 お得!

5袋 170g(1食分)×5

No.33973 **2,750円**▶**2,475円**

275円 お得!

単品 170g(1食分) **550円**

No.33947



調理例

※杓つき餅は別売です

温めるだけで料亭のような味!簡単に本格的な味を楽しめるので、これを買うようになってからは、家でつくるのをやめました!

from スタッフ

鮭の魚醤の調味液に漬けた贅沢な逸品

北海道産いくら醤油漬

セレクト **4,850円** 常蔵凍

250g No.33922

※ポイント対象外

入荷しました

安心して食べられるからです。漬け汁まで余すことなく活用しています。そのままご飯にはもちろん、ちらし寿司も◎!

from スタッフ



上品な甘みに夢中! 食べ応えにも大満足

ズワイガニの棒肉

セレクト **6,400円** 常蔵凍

450g No.33927

※ポイント対象外

むき身

ほんのり甘くてそのままでもカニのうまみを堪能できますが、鍋やグラタンにするとさらにだしが出るうえ、見た目にも豪華!

from スタッフ

※セール品・プレゼント品は十分ご用意いたしておりますが、万一お品切れの際はご容赦ください ※価格はすべて税別です ※写真はイメージです

お届けは ①送料全国一律779円(1箱につき) ②代引手数料300円(1箱につき) ③【お電話注文】1件のお届け商品合計が30,000円(税別)以上で、送料・代引手数料無料 【オンラインショップ】1個口の合計が10,000円(税別)以上で送料無料、30,000円(税別)以上で代引手数料が無料

ご利用について詳しくは15面をご覧ください
●ご注文品の性質上(冷凍・冷蔵・常温)及び点数などによりお届け荷物が複数に分かれた場合もすべての個口分の送料が無料となります。
●別送品やすでに送料サービスとなっている商品等は対象外となります。

数量限定

今年桜色の二段重箱付き! おせち総菜セット登場

おせち
New Year's Cuisine

新春詰め合わせ重 **断然お得!**

13,470円 ▶ **12,000円** 常蔵凍

No.33974 ※ポイント対象外

- 伊達巻 380g(18cm)
- 丹波の黒豆 120g
- 紅白なます 80g
- 数の子 2本
- 2種のすり身の無リンかまぼこ 200g
- 栗入り金時芋のきんとん 330g
- 田作り 35g
- お煮しめ 230g
- セレクト あんぼ柿 150g(3~4玉)
- セレクト 鮭の昆布巻き 180g



新春二段重 1個 プレゼント!

パッキン付きなので、お弁当箱としても大活躍!

サイズ:縦15.5×横15.5×高さ12.5cm
素材:ABS樹脂 塗:ウレタン 中蓋:ポリエチレン樹脂

〈使用例〉
※中身は別売です



職人が巻き上げた
しっとり濃密な味わい

伊達巻 常蔵凍

2本 380g(18cm)×2

No.33917

3%UP 5,600円

単品 380g(18cm) 2,800円
No.33916

ふっくらつやつやに
煮含めた上品な甘さ

丹波の黒豆 常蔵凍

3袋 120g×3

No.33931

2%UP 2,610円

単品 120g 870円
No.33930

まろやかな酸味、
繊細な口当たりが◎

紅白なます 常蔵凍

2袋 80g×2

No.33929

2%UP 1,000円

単品 80g 500円
No.33928

弾けるような食感と
その子直伝の味を満喫

数の子 常蔵凍

2本

No.33915

1,250円

ぷりぷりの食感、
魚肉の旨みを堪能

**2種のすり身の
無リンかまぼこ** 常蔵凍

3本 200g(12cm)×3 **3本のみ数量限定**

No.33926

3%UP 3,240円 ▶ **2,980円**

単品 200g(12cm) 1,080円
No.33925
※単品は定番商品です

鳴門金時芋と栗の
甘みが絶妙にマッチ

栗入り金時芋のきんとん

330g

No.33934

3,000円 常蔵凍

とろける果肉の
濃厚な甘みがクセに

セレクト あんぼ柿 常蔵凍

150g(3~4玉)

No.33935

720円

※ポイント対象外

やわらかな秋鮭と
昆布の旨みが一体に

セレクト

鮭の昆布巻き 常蔵凍

180g

No.33919

600円

※ポイント対象外

野菜そのものの旨みを
生かしたまろやかな味

お煮しめ

常蔵凍

2袋 230g×2

No.33924

2%UP 3,600円

単品 230g 1,800円

No.33923



帆立しぐれ煮(小分け)1袋

独自のドライ仕立てが
たまらなく香ばしい

田作り 常蔵凍

2袋 35g×2

No.33921

2%UP 1,460円

単品 35g 730円

No.33920



今年で発売13年目! SONOKOのおせちにはこだわりがぎっしり!

それまでも、伊達巻、黒豆など、単品での展開はありましたが、お重に入った形でおせちが登場したのは2008年のこと。以来、SONOKOでは、すべての素材に国産のものを使い、着色料や保存料などの添加物を使わないおせち作りを続けています。

「安心、安全にこだわると、どうしても見た目が地味になってしまうのですが、調理法などにこだわって、鮮やか

かつ味も満足のいくおせち作りを心がけています」とは、2014年からおせちに関わっている開発担当の宮路敦子。

発売から何度かリニューアルを繰り返していますが、今年は、これまでと少し趣向を変えて魚介系のオードブルもお目見え。「骨切りをした柔らかいあなごと、手間暇かけたくみは、ちょっと驚くくらいのおいしさですのでぜひ」。

初代



2020年



(左)2008年に発売された初代のおせち。この頃はまだ1段。(右)2020年のお正月用。こちらで3回目のリニューアル。

常蔵凍 常温・冷蔵・冷凍(ご利用可能な温度帯が白、ご利用できない温度帯がグレーです) ※セレクト は、定期便も含めてすべてポイント対象外です

ご注文は お電話注文 0120-88-7878 オンラインショップ www.sonoko.co.jp

オンラインショップは、年末年始もご注文のみ承っております。

Shop 銀座店 営業時間 1F 日～木 9:00～21:00 金土祝前日 9:00～22:00 お問合せ 03-4335-7878 2F 11:00～19:00

お客様の声

クリスマスコフレを待ちにしています。プレミアムコレクションにはポーチやバッグが付いてくるのがうれしくて、今年はどんなアイテムかなとワクワクしています。

お客様の声

今まで冬のボディケアはクリームだけでしたが、昨年セットで購入し、ボディジェルと併用したら肌の状態が格段にアップ！併用の大切さも分かり、お得に購入できて良かったです。



ツイードパニティ付き
ブラックイメージ



※写真はGCタイプです。

冬の必需品、高保湿クリームに、

WBフルラインのミニボトルとポーチが付いてくる！

プレミアムコレクション 各25,000円 7,223円相当お得！

- 年齢肌ケア*を極めたい方に
GCタイプ No.34002
●WB グランクリーム 45g(現品)
- 徹底保湿でぷるぷる肌を目指す方に
SMCタイプ No.34003
●スーパーモイチャークリームR 50g(現品)

- (2タイプ共通)
●WB ホワイトニングローション【薬用美白化粧水】 20mL
●WB トリートメントローション 20mL
●WB ホワイトニングエッセンス【薬用美白美容液】 4mL
●WB モイチュアライジングミルク 20mL
●WB グランクリーム 4g
●ツイードパニティ(ピンクまたはブラック)
サイズ:幅16cm 高さ13cm マチ10cm
素材:ポリエステル・ポリ塩化ビニール
※色はお選びいただけません。

*1年齢に応じたスキンケア

45周年オリジナル
スウェード調巾着付き！



乾燥しがちな目元をしっかり保湿

45周年記念コフレ
アイケアセット

7,000円

- アイトリートメント 15g
- スウェード調巾着
サイズ:幅10.5cm 高さ15cm
素材:ポリエステル

お客様の声

アイトリートメントは長年愛用しているお気に入りのアイテムです。目元の気になる部分(ハリ)を感じられるので手放せません！

数量限定

心ときめく季節こそ、あれこれ試して美しさをアップ！

クリスマスコフレ2019

イベントや集まりの多いシーズンは、キレイ磨きの絶好のチャンスです。気になるアイテムをお得に試して年末の肌をいたわり、さらなる輝きで新年へ！

◆お届け・店頭お渡し: 12/2(月)~12/28(土) 12時まで

※代金引換の際、個数ごとに手数料300円がかかります。
※オンラインショップでは、先行ご予約の商品は通常販売商品と一緒にご注文いただくことはできません。

お客様の声

必要なものばかりをお得に購入できるセットなのでうれしい。可愛いミラーも毎年楽しみです！



コフレ限定の
アイシャドー入り！

数量
限定

塗りやすい
チップもご一緒に！
アイカラー用
チップ&ブラシ

2本セット
No.34367 500円
毛質:ポニー(馬毛)100%
※ポイント対象外

コフレだけのアイシャドー入り。お見逃しなく！

メイクアップコレクション 各10,000円 常蔵凍

ナチュラルメイク派

ふわっと軽快、薄づきで自然な肌づくりに。

BBタイプ 5,100円相当お得！

- ライトアップBB + SONOKOファンデーション(さっぱりタイプ)
- SONOKOファンデーション さっぱりタイプ 12g(現品)
ピンク No.34007 オークル No.34006
ファンデーションの色をお選びください
- ライトアップBB 30g(現品) SPF35/PA+++
- ロゴナ アイシャドー(トリオ) 01スモーキー 1個(現品)

しっかりメイク派

肌悩みをカバーして、きめ美肌を演出。

UVタイプ 5,500円相当お得！

- UVホワイトヴェール + SONOKOファンデーション(しっとりタイプ)
- SONOKOファンデーション しっとりタイプ 15g(現品)
ピンク No.34009 オークル No.34008
ファンデーションの色をお選びください
- UVホワイトヴェール【医薬部外品】 30g(現品) SPF40/PA+++
- ロゴナ アイシャドー(トリオ) 03ローズウッド 1個(現品)

(2タイプ共通)
●エポラーシェ ノースティン ライナー 1本(現品)
●ジュエリーミラー サイズ:φ7cm 厚さ1.3cm、素材:ABS樹脂、鏡:ガラス

お客様の声

プレゼントがいつも素直で、使いやすいので毎年愛用しています。会報誌のメイク講座も分かりやすくとても良いと思います。

WBの薬用美白美容液とグランクリーム、

ハリ対策ジェルを試すチャンス！

ベーシックコレクション 4,022円相当お得！

- 「美白*のSONOKO」の代名詞。明るい白絹肌へ
- WBタイプ** No.34004 18,000円
●WB ホワイトニングローション【薬用美白化粧水】 170mL(現品)
●WB モイチュアライジングミルク 120mL(現品)

- 総合的な年齢肌ケア*で若々しい印象へ
- GGタイプ** No.34005 17,500円
●GG モイチャーローションR 120mL(現品)
●GG クリーム 30g(現品)

- (2タイプ共通)
●WB ホワイトニングエッセンス【薬用美白美容液】 4mL
●3Dデザインセラム 2g
●WB グランクリーム 4g
●ツイードポーチ(ピンクまたはブラック)
サイズ:幅12cm 高さ11cm マチ4cm(上辺17cm)
素材:ポリエステル・ポリ塩化ビニール
※色はお選びいただけません。

*1年齢に応じたスキンケア *2メラニンの生成を抑え、シミ・そばかすを防ぐ

※セール品・プレゼント品は十分ご用意いたしておりますが、万一お品切れの際はご容赦ください ※価格はすべて税別です ※写真はイメージです ※温度帯の表記のない化粧品はすべて 常蔵凍 ※体験には個人差があります

お届けは ①送料全国一律779円(1箱につき) ②代引手数料300円(1箱につき) ③【お電話注文】1件のお届け商品合計が30,000円(税別)以上で、送料・代引手数料無料
【オンラインショップ】1個口の合計が10,000円(税別)以上で送料無料で、30,000円(税別)以上で代引手数料が無料

ご利用について詳しくは15面をご覧ください
●ご注文品の性質上(冷凍・冷蔵・常温)及び点数などによりお届け荷物が複数に分かれた場合もすべての個口分の送料が無料となります。
●別送品やすでに送料サービスとなっている商品等は対象となりません。

●クリスマス1週間グルメセット

●おせち重(一段)入り1週間グルメセット ●豪華和洋おせち重(二段) ●おせち重(一段)

※他の注文品と同送できませんのでご了承ください
 ※代金引換の際、個数ごとに手数料300円がかかります
 ※お届け最終受付:12/26(木)14時まで(北海道・九州・沖縄は12/24(火)
 /お電話注文は12/23(月)16時まで)

◆お届け・店頭お渡し:12/15(日)~25(水)

◆お届け・店頭お渡し:12/22(日)~28(土)12時まで

新春の食卓に笑顔を広げる、こだわりの美味が詰まった豪華おせち重。

数量限定 豪華和洋おせち重(二段)

No.33984 29,800円 常蔵凍



数量限定 おせち重(一段)

No.33985 20,800円 常蔵凍



二の重おしながき

- チキンポールトマトソース煮
- 鶏むね香草ステーキ
- [NEW]帆立のクリーム煮ソース
- [NEW]時鮭テリーヌ
- ローストビーフ
- [NEW]穴子の甘露煮
- [NEW]くるみの飴炊き
- 阿波尾鶏照焼き
- ローストポーク
- 豚角煮

一の重おしながき

- 金時芋金団
- 栗甘露煮
- 丹波黒豆
- いくら醤油漬
- このしる紀州和え
- 日の出帖巻
- 鮭柚庵焼
- 鱈塩焼
- 伊達巻
- 常節旨煮
- 身欠き鯨黒糖煮
- 蛸柚子煮
- 金柑蜜煮
- 鶏松風
- 足赤海老含め煮
- むかご石垣玉子
- 一口昆布巻
- 菜の花



聖夜にふさわしい、多彩で華やかなメニューを揃えました。

数量限定 クリスマス1週間グルメセット

No.33982 22,000円 常蔵凍 送料 ¥0 単独発送

【セット内容】厚切り山型パン、極みロールパン、極み粒あんぱん、極みメロンパン、スパゲッティ、トーストクリーム×2、ワイルドブルーベリージャム(2袋)、黒毛和牛ローストビーフ、ローストチキン、スライスハム、鶏ささみ入り豆腐ハンバーグ、焼豚、ミートローフ、秋鮭の塩麹漬焼き、焼きフライ(エビフライ)、北海の恵みごちそう丼、国産真いわしのしょうが煮、海の幸マカロニグラタン、北陸甘エビのビスクスープ、思い出のやさしいミートソース、具だくさんミネストローネ、手焼きオムレツ、ちらし寿司の素、鶏さぼろ入りうの花、ごぼうの甘酢ゆず風味、キャベツのお浸し、切り干し大根、筑前煮、帆立しぐれ煮(小分け)、そのこの野菜菓子、ショコラリッチ、チョコゼリーケーキ

朝昼間夕 計28食 3食+間食×7日分 召し上がり方の一例(メニュー表)付



年末年始を晴れやかに彩る、SONOKOならではの味の饗宴。

数量限定 おせち重(一段)入り1週間グルメセット

No.33981 28,000円 常蔵凍 送料 ¥0 単独発送

【セット内容】おせち重(一段)、杣つき餅、厚切り山型パン、極みチョコチップパン、スパゲッティ、日本そば、トーストクリーム×2、スパイシーチキン、焼きフライ(メンチカツ)、鶏ささみ入り豆腐ハンバーグ、豚肉のシャリアピン、国産真鯛の姿焼き、まぐろ醤油漬、数の子、国産牡蠣のまるごとグラタン、具だくさんミネストローネ、田作り、お雑煮の素×2、お煮しめ、紅白なます×2、ほうれん草としめじのおひたし、ちらし寿司の素、手焼きオムレツ、ノンオイル中華 中華丼、ごぼうの甘酢ゆず風味、キャベツのお浸し、こしあん、カシューナッツクッキー、チョコゼリーケーキ

朝昼間夕 計28食 3食+間食×7日分 召し上がり方の一例(メニュー表)付



※「4週間完全実行献立」のご用意もございます。詳しくはお問い合わせください。

12月のセットのお届けは▶1/5(日)まで

ご希望日にお届けいたします ご注文受付日・お届け地域によりご希望日にお届けできない場合がございます

お1人でのお食事の時に、手軽に楽しく献立実行。

数量限定 12月の朝昼間食セットプラス

No.33986 14,500円 常蔵凍

朝昼間 計21食 2食+間食×7日分 召し上がり方の一例(メニュー表)付

【セット内容】焼きフライ(メンチカツ)、ビーフシチュー、鶏肉のやわらか煮~オレンジ風味~、ぷりぷり天然エビのクリームコロッケ、鶏ささみ入り豆腐ハンバーグ、ごぼうの甘酢ゆず風味、キャベツのお浸し、無塩せきポークウインナー スパイシー、ちらし寿司の素、国産真いわしのしょうが煮、秋鮭の塩麹漬焼き、南瓜のさぼろ煮、帆立しぐれ煮(小分け)、あんまん、極みチョコチップパン、角食パン、トーストクリーム×2、黒豆塩大福、モーニングケーキ、チョコゼリーケーキ、フルーツゼリー オレンジ



「お客様のお声」
 夕食は主人や子どもと一緒に食べるので、朝昼だけの献立は私にぴったりです。

「お客様のお声」
 仕事柄、夜は外食が多いので、朝昼だけなら気軽に献立実行できてうれしいです。

常蔵凍 常温・冷蔵・冷凍(ご利用可能な温度帯が白、ご利用できない温度帯がグレーです) ※すべての献立セットに「実行記録シート」をお付けしております。「召し上がり方の一例(メニュー表)」と併せてご利用ください ※メニュー内容等を変更する場合がございます

ご注文は お電話注文 (通話料無料) 0120-88-7878 オンラインショップ www.sonoko.co.jp

オンラインショップは、年末年始もご注文のみ承っております。

Shop 銀座店 営業時間 1F 日~木 9:00~21:00 金土祝前日 9:00~22:00 お問合せ 03-4335-7878 2F 11:00~19:00

温めて。調理して。そのまま。多彩なパンの美味しさをお届けします。



数量限定 12月のパンセット

No.33983 3,000円 常蔵凍

【セット内容】極みチョコチップパン、極みレーズンパン、肉まん、あんまん、厚切り山型パン、バーガーパンズ、トーストクリーム×2、ワイルドブルーベリージャム(2袋)×2

栄養バランスの良いらくらく健美膳が入った、1日1,500kcal以下のメニュー。食事管理をされている方におすすめ。

すっきり献立セット1500

No.33520 15,000円 常蔵凍

朝昼間夕食 計35食
3食+間食+夜食×7日分
召し上がり方の一例(メニュー表)付



ご用意いただくもの:ごはん/飲み物/和風ノンオイルドレッシングなどの調味料、スパイス

【セット内容】から揚げ風チキン、酢豚、そのまま美味しい肉まるくん、鶏ささみ入り豆腐ハンバーグ×2、無塩せきポークウインナー ハーブ、特製つゆ仕込みの国産牛すき丼、国産真いわしのしょうが煮、秋鮭の塩麹漬焼、まだらの煮付け、国産真さばの味噌煮、ポークカレー、小松菜のおみそ汁×3、国産たまごスープ、ほうれん草の和え物、玉子焼き、キャベツのお浸し×3、4種のきのこの煮びたし、きんぴらごぼう、ごぼうの甘酢ゆず風味×2、ほうれん草としめじのおひたし、筑前煮、すき昆布の土佐煮、春雨と野菜の中華和え、鶏そぼろ入りうの花、南瓜のそぼろ煮、切り干し大根、豆ちゃん(大豆の煮豆)、ごはんを食べ菜彩×2、板のり、昆布水のもと、いんげん豆の煮豆(小分け)、ひじき煮(小分け)、帆立しぐれ煮(小分け)、栗まん(2個)、黒蜜風味ようかん(12本)、モーニングケーキ、フルーツゼリー オレンジ、ドリームプリン カスタード

豪華な内容で食べ応えのあるメニュー。美味しくSONOKO式を実行できる人気の献立です。

すっきり献立セット デラックス

No.33521 15,000円 常蔵凍

朝昼間夕食 計35食
3食+間食+夜食×7日分
召し上がり方の一例(メニュー表)付



ご用意いただくもの:ごはん/飲み物/キャベツ/和風ノンオイルドレッシングなどの調味料、スパイス

【セット内容】ほくほくポテトのクリームシチュー、ビーフハヤシ、豚肉のシャリアピン、鶏肉のやわらか煮~オレンジ風味~、無塩せきポークウインナー ハーブ、国産真さばの味噌煮、焼豚、秋鮭の塩麹漬焼、特製つゆ仕込みの国産牛すき丼、真ダコとエビの黄身酢和え、鶏そぼろ入りうの花、きんぴらごぼう×2、ほうれん草の和え物、ひじきの煮物、南瓜のそぼろ煮×2、ひじき煮(小分け)、ほうれん草としめじのおひたし、小松菜のおひたし×2、板のり、豆ちゃん(大豆の煮豆)、いんげん豆の煮豆(小分け)、葉唐辛子、帆立しぐれ煮、釜揚げうどん、カレーパン、極みチョコチップパン、極み粒あんぱん、北海道にんじんポターージュ、小松菜のおみそ汁、昆布水のもと、モーニングスイッチスムージー キング(いちご&トマト)、カシューナッツクッキー、黒豆塩大福(4個)、素ドリンク 月(スティックタイプ・1包)×7

ごはんと飲み物を用意するだけで手軽にスタートできます。

すっきりスター献立セット

No.33522 13,334円 常蔵凍

朝昼間夕食 計35食
3食+間食+夜食×7日分
召し上がり方の一例(メニュー表)付

ご用意いただくもの:ごはん/飲み物/和風ノンオイルドレッシングなどの調味料、スパイス

【セット内容】越後もちぶたのハンバーグ~トマト煮込み~、クリームカレー、ポークカレー、秋鮭の塩麹漬焼、特製つゆ仕込みの国産牛すき丼、ノンオイル中華 中華丼、思い出のやさしいミートソース、国産真いわしのしょうが煮、スライスハム、ほうれん草としめじのおひたし、ほうれん草の和え物、きんぴらごぼう、板のり、乾わかめ、豆ちゃん(大豆の煮豆)、いんげん豆の煮豆(小分け)×2、ひじき煮、帆立しぐれ煮(小分け)、しらす煮、極みチョコチップパン、極み粒あんぱん、極みレーズンパン、スパゲッティ、小松菜のおみそ汁×2、昆布水のもと、フルーツゼリー オレンジ、栗まん(2個)×2、黒蜜風味ようかん(12本)



バラエティに富んだメニュー。パン好きの方に。その子ちゃん献立セット

No.33523 16,230円 常蔵凍

朝昼間夕食 計28食
3食+間食×7日分
召し上がり方の一例(メニュー表)付

ご用意いただくもの:ごはん/飲み物/キャベツ/昆布水のもと/わかめ/のり/和風ノンオイルドレッシングなどの調味料、スパイス/夜食

【セット内容】バーガーパンズ×2、極み粒あんぱん、カレーパン、極みロールパン、極みチョコチップパン、極みレーズンパン、らーめん風、スパゲッティ、ワイルドブルーベリージャム(2袋)、プレミアムハンバーグ、無塩せきポークウインナー、スライスハム、蒸し鶏のガーリック風味、特製つゆ仕込みの国産牛すき丼、秋鮭の塩麹漬焼、思い出のやさしいミートソース、ビーフシチュー、具だくさんミネストローネ、北海道にんじんポターージュ、ほくほくポテトのクリームシチュー、手焼きオムレツ、切り干し大根、鶏そぼろ入りうの花×2、ポテトサラダ、ひじき煮、いんげん豆の煮豆、帆立しぐれ煮(小分け)、南瓜のそぼろ煮、ほうれん草の和え物、ドリームプリンカスタード、栗まん(2個)、モーニングケーキ、フルーツゼリー オレンジ



SONOKO式献立を体感できる基本メニュー。スタンダード献立セット

No.33524 8,990円 常蔵凍

朝昼間夕食 計28食
3食+間食×7日分
召し上がり方の一例(メニュー表)付

ご用意いただくもの:ごはん/飲み物/昆布水のもと/わかめ/のり/和風ノンオイルドレッシングなどの調味料、スパイス/夜食

【セット内容】じゃがいもゴロゴロカレー、だし薫るかき玉風親子丼、ビーフシチュー、おでん、特製つゆ仕込みの国産牛すき丼、まぐろ煮みそ味、かつを煮、帆立しぐれ煮、節味菜、いんげん豆の煮豆、わかめ煮、フルーツゼリー オレンジ、黒蜜風味ようかん(12本)



予約制

SONOKO式実行相談窓口

〈開設日時〉火・木・土 10時~17時

トキノ会会員様のSONOKO式献立実行に関するご質問やご相談を承ります。「お電話が混み合っつなかりにくい」とのご意見にお応えし、事前予約制とさせていただきます。ご予約後、ご案内の日時にご相談専用ダイヤルにお電話をいただきますと、お待たせせずに実行相談員が対応いたします。*ご予約が殺到した場合、ご希望の日時にご相談をお受けできない場合がございます。*担当者のご指名はお受けいたしかねます。ご了承ください。

*セール品・プレゼント品は十分ご用意いたしておりますが、万一お品切れの際はご容赦ください *価格はすべて税別です *写真はイメージです

お届けは ①送料全国一律779円(1箱につき) ②代引手数料300円(1箱につき) ③【お電話注文】1件のお届け商品合計が30,000円(税別)以上で、送料・代引手数料無料 【オンラインショップ】1個口の合計が10,000円(税別)以上で送料無料、30,000円(税別)以上で代引手数料が無料

◆ご予約 0120-88-7878 (月曜定休) 10:00~18:00
◆ご相談専用ダイヤル(ご予約制) 0570-03-7800



ご相談窓口 担当 大石 ※窓口担当の1人です。

書籍『やせたい人は食べなさい』がWEBサイトに登場
ベストセラーになった書籍をWEBサイトからダウンロードいただけるようになりました。ぜひこの機会にもう一度お読みください!
こちらからご覧いただけます
www.sonoko.co.jp/story/
Kindle版も販売中!



ご利用について詳しくは15面をご覧ください
●ご注文品の性質上(冷凍・冷蔵・常温)及び点数などによりお届け荷物が複数に分かれた場合もすべての個口分の送料が無料となります。
●別送品やすでに送料サービスとなっている商品等は対象となりません。



常 蔵 凍

見た目も味わいもリッチなお肉と魚介のごちそうセット!

数量限定

にぎわい逸品セット
5,000円

No.33975

- 国産牡蠣のまるごとグラタン 1パック(2個)
- ミートローフ 120g
- タンドリーチキン 1本x2
- 秋鮭スモークスライス 80g



常 蔵 凍

数量限定

新春詰め合わせ重

No.33974 ※ポイント対象外

13,470円 ▶ 12,000円

※盛り付け例

新春二段重プレゼント!



※使用例
中身は別売です
新春二段重 1個
縦15.5cm 横15.5cm 高さ12.5cm
【素材】ABS樹脂/塗ウレタン 中蓋:ポリエチレン樹脂

- 伊達巻 380g(18cm)
- 丹波の黒豆 120g
- 紅白なます 80g
- 数の子 2本
- 2種のすり身の無リンかまぼこ 200g
- 栗入り金時芋のきんとん 330g
- 田作り 35g
- お煮しめ 230g
- セレクト あんぼ柿 150g(3~4玉)
- セレクト 鮭の昆布巻き 180g

年末年始に向けて、 お得なセット買いがおすすめ!

数量限定



常 蔵 凍

※杓つき餅は別売です

お雑煮の素

10袋 170g(1食分)x10 No.33972

5,500円 ▶ 4,675円

825円も
お得!

5袋 170g(1食分)x5 No.33973

2,750円 ▶ 2,475円

275円も
お得!

こだわりの鶏肉と国産の野菜を使用した料亭のような上品な味わい。

数量限定

定番ストックセット

常 蔵 凍

No.33971

24,680円 ▶ 20,000円

4,680円も
お得!

- 梅干し 1.2kg
- 板のり 10枚x12
- だしの素 120gx3



SONOKOの
ワインコレクション

No.33968

3%UP 11,850円 ▶ 11,000円

850円も
お得!

送料 ¥0
単独発送

常 蔵 凍



年末年始、人が集まる場所にふさわしい芳醇な香りと味わいを楽しめるSONOKOのワイン。3種の飲み比べも楽しい。

- ロゼスパークリングワイン ● その子美ワイン白 ● ボルドーワイン赤 各750ml

※ロゼスパークリングワインは、外気温によっては瓶内で二次発酵が進み、開栓時に栓が勢よく飛び出し、ケガをしたり、中身が吹き出すことがあります
※開ける前には冷蔵庫内で十分に冷やしてください ※瓶口を絶対に自分や他人の顔や体、壊れ物に向けて開栓しないでください
※ボルドーワイン赤とその子美ワイン白は年毎にヴィンテージが変わります



常 蔵 凍

銀座でその子ビール

6本 2セット

330mlx12 No.33970

送料 ¥0
単独発送

5%UP 7,800円
+390ポイント

6本

330mlx6 No.33969

3%UP 3,900円

国産の麦とホップを使用した、苦味と深いコクのビールスナービール。力強い味が楽しめます。



お正月のお屠蘇にぴったりです

その子酒

清酒 アルコール分17度

6本

720mlx6 No.33964

送料 ¥0
単独発送

7%UP 24,480円
+1,713ポイント

2本

720mlx2 No.33965

3%UP 8,160円

鈴木の子が美容に良い酒を追求してつくった米と米麹の純米酒。まるやかでほんのり甘みのある味わい。ナイト・キャップにもおすすめです。

麦焼酎 力松

焼酎乙類(麦)
アルコール分25度

6本

720mlx6 No.33966

送料 ¥0
単独発送

5%UP 16,800円
+840ポイント

2本

720mlx2 No.33967

3%UP 5,600円

やさしい麦の香りとまるやかな飲み心地が魅力。



常 蔵 凍

数量限定

もしもの時に備えて保存が利く
食品セットをご用意しました。
ノンオイル調理なので、温めなくても
美味しくお召し上がりいただけます。

備えて安心非常食セット

No.33790

※ポイント対象外

11,564円 ▶ 9,800円

- そのこ米 ササニシキ 小分けパック 450g
- だし薫るかき玉風親子丼 200g
- 国産真いわしのしょうが煮 73g
- 国産真さばの味噌煮 83g
- ノンオイル中華 中華丼 180g
- じゃがいもゴロゴロカレー 230g 辛さ☆☆☆☆
- チキンカレー 200g 辛さ☆☆☆☆
- 小松菜のおみそ汁5袋 4.5gx5(フリーズドライ)x2
- 国産たまごスープ5袋 8gx5(フリーズドライ)
- 梅干し 100g
- リニューアル! 北海道産小豆のゆであずき 190g
- ホワイティ 500ml(5倍希釈)
- XYZ(サイズダウン) 500mlx3
- ミニフルーツゼリー りんご 352g(16個)
- 手作りカカオ飴 50g



常備食

常 蔵 凍

●お酒は20歳になってから ※未成年者の飲酒及び未成年者への酒類の販売は法律で禁止されています ※20歳以上の年齢であることを確認できない場合には、酒類を販売しません ●通信販売酒類小売業免許を取得しています ●酒類の1回の注文数は760ml相当で2ダースまでとさせていただきます

常 蔵 凍 常温・冷蔵・冷凍(ご利用可能な温度帯が白、ご利用できない温度帯がグレーです) ※ セレクト は、定期便も含めてすべてポイント対象外です

ご注文は お電話注文 (通話料無料) 0120-88-7878 オンラインショップ www.sonoko.co.jp

受付時間(月曜定休) 10:00~18:00 ※IP電話・国際電話等ご利用の場合はTel.03-4335-7750

オンラインショップは、
年末年始もご注文のみ
承っております。

Shop 銀座店 営業時間
お問合せ 1F 日 ~ 木 9:00~21:00
03-4335-7878 金土祝前日 9:00~22:00
2F 11:00~19:00

クリスマスディナーのメインディッシュに!

数量限定

プレゼント

ローストビーフ サンドにしても、美味!

厚切り山型パン 1袋
トーストクリーム 3個

常蔵凍

黒毛和牛ローストビーフ 脂が少なく味のしっかりした黒毛和牛のもも肉のみを使用。紀州備長炭でじっくり香ばしく焼き上げました。

200g No.33911 **4,800円**

数量限定

NEW

2パックご注文の方に

バーガーパンズ 1個
トーストクリーム 1個

常蔵凍

※調理例 写真は1パック分です

おめでたい席にふさわしい縁起物

数量限定

常蔵凍

※飾りは付いていません

国産天然真鯛の姿焼き 国産の真鯛を一尾一尾丁寧に焼き上げ、しっとりとおくよかな味わいに。

1尾 No.33910 **3,000円**

さっぱりした甘みと豊かな風味を味わって!

セレクト

秋鮭スモークスライス 2パック 80g×2 **1,600円**
No.33824 ※ポイント対象外

単品 80g No.33909 ※ポイント対象外 **800円**

北海道沖で獲れた秋鮭を使用。素材の上質さを生かすために添加物を一切含まず、味付けは塩のみで。国産のナラ材でじっくりスモークして、豊かな風味を醸しています。

数量限定

常蔵凍

まぐる醤油漬け 新鮮なメバチまぐるに生姜風味の濃厚な醤油だれがしみわたり、とろりとした食感、甘みのある味わいに。

115g No.33914 **1,200円**

数量限定

セレクト

北海道産いくら醤油漬

250g No.33922 ※ポイント対象外 **4,850円**

完売必至のいらが今年も登場! 色合いや食感、鮭の魚醤の調味液に漬けたぜいたくな味わいが自慢の逸品です。

常蔵凍

数量限定

常蔵凍

セレクト

ズワイガニの棒肉

450g No.33927 ※ポイント対象外 **6,400円**

水揚げしてから素早く加工し、北海道でポイルするため鮮度抜群。

数量限定

常蔵凍

未来十勝牛サイコロステーキとすき焼き用肉セット(割下付)

肩ロースサイコロステーキ200g、肩ローススライス200g、割下(すき焼きのたれ)300g No.34044 **3,800円**

飼育環境・方法にこだわった安心な牛肉が400gも入ったお得なセット。

調

常蔵凍

※調理例

数量限定

伊達巻 2本 380g(18cm)×2 No.33917 **3%UP 5,600円**

単品 380g(18cm) No.33916 **2,800円**

良質な魚肉と鶏卵を使い、職人がひとつひとつ巻き上げました。噛み締めるほど広がる、濃厚でやさしい味わい。

常蔵凍 ※スライスはしていません

数量限定

常蔵凍

数の子 2本 No.33915 **1,250円**

プチプチと歯応えの良い数の子を、SONOKOしょうゆを用いたこだわりの調味液で漬け込みました。独特な食感とコクが味わえる逸品です。

数量限定

常蔵凍

セレクト

鮭の昆布巻き 180g No.33919 ※ポイント対象外 **600円**

北海道産の秋鮭を根室産1等級の厚葉昆布とかんぴょうで包みました。

3本のみ数量限定

常蔵凍 ※盛付例

2種のすり身の無リンかまぼこ 3本 200g(12cm)×3 No.33926 **3%UP 3,240円 ▶ 2,980円**

単品 200g(12cm) No.33925 **1,080円**

素材の旨味とプリッと歯応え!

数量限定

調

日本そば 2セット 240g(2食分)×2 No.33913 **2%UP 1,560円**

単品 240g(2食分) No.33912 **780円**

自家製粉の国産そば粉を用いた生タイプ。つなぎの小麦粉も国産にこだわりました。つるつるとしたど越しと挽きたての豊かな香りが楽しめます。

常蔵凍 ※調理例

数量限定

常蔵凍 ※調理例

セレクト

にしん甘露煮 80g(2枚) No.33918 ※ポイント対象外 **580円**

北海道で獲れた希少なにしんを上品に味付けした甘露煮。

数量限定

常蔵凍

田作り 2袋 35g×2 No.33921 **2%UP 1,460円**

単品 35g No.33920 **730円**

片口いわしを丁寧に炒め上げ砂糖で包みました。

数量限定

常蔵凍

紅白なます 2袋 80g×2 No.33929 **2%UP 1,000円**

単品 80g No.33928 **500円**

国産の大根とにんじんを丁寧に二度漬け。

数量限定

常蔵凍

お煮しめ 2袋 230g×2 No.33924 **2%UP 3,600円**

単品 230g No.33923 **1,800円**

噛むほどに野菜の甘みが広がります。

プレゼント

帆立しぐれ煮(小分け)1袋

数量限定

丹波の黒豆 3袋 120g×3 No.33931 **2%UP 2,610円**

単品 120g No.33930 **870円**

稀少な素材をじっくりと煮含めました。

数量限定

常蔵凍

栗入り金時芋のきんとん 330g No.33934 **3,000円**

ホクホクとして甘みの強い徳島県産鳴門金時芋と、国産栗の甘露煮を使用。

数量限定

常蔵凍

セレクト

あんぼ柿 150g(3~4玉) No.33935 ※ポイント対象外 **720円**

和歌山県産・奈良県産の種無し柿を使用。とろけるような果肉が絶品。

常蔵凍

あま酒 12袋 160g(清涼飲料水)×12 No.33962 **3%UP 3,700円**

米麴の風味とやさしい甘みを大切に粒感を残して仕上げました。

※セール品・プレゼント品は十分ご用意いたしておりますが、万一お品切れの際はご容赦ください ※価格はすべて税別です ※写真はイメージです

お届けは ①送料全国一律779円(1箱につき) ②代引手数料300円(1箱につき) ③【お電話注文】1件のお届け商品合計が30,000円(税別)以上で、送料・代引手数料無料

【オンラインショップ】1個口の合計が10,000円(税別)以上で送料無料、30,000円(税別)以上で代引手数料が無料

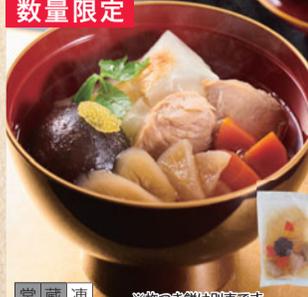
ご利用について詳しくは15面をご覧ください

●ご注文品の性質上(冷凍・冷蔵・常温)及び点数などによりお届け荷物が複数に分かれた場合もすべての個口分の送料が無料となります。

●別送品やすでに送料サービスとなっている商品等は対象外となります。

お正月ならではのメニューもSONOKOの安心&美味しい食品で。

数量限定



お雑煮の素
10袋 170g(1食分)×10 No.33972 **825円** お得!
5袋 170g(1食分)×5 No.33973 **275円** お得!
単品 170g(1食分) No.33947 **550円**
こだわりの鶏肉と国産の野菜を使用した料亭のような上品な味わい。

常蔵凍



杵つき餅 2袋
500g(10個)×2 No.33948 **2,340円** 2%UP
本杵つきならではの粘りとコシ、なめらかさが特長。国産もち米100%使用。

リニューアル



北海道産小豆のゆであずき 2個
190g×2 No.33949 **1,420円** 2%UP
吟味した良質の小豆を丹念に煮上げた粒あん。

数量限定



こしあん 2袋
400g×2 No.33937 **1,940円** 2%UP
単品 400g No.33936 **970円**
お湯に溶くだけで上品なお汁粉に。

常蔵凍



板のり 12セット
10枚×12 No.33953 **12,000円** 7%UP +840ポイント
パリッとした食感で磯の香り豊か。食卓に欠かせない板のり。

常蔵凍



昆布水のもと 徳用パック 2袋
120g×2 No.33950 **5,700円** 2%UP
細切りカットの北海道産の真昆布。朝の昆布水やお料理のだしに便利。

常蔵凍



生わかめ
200g No.33958 **743円** 2%UP
肉厚で歯応えのあるシャキシャキ塩蔵わかめ。

常蔵凍



乾わかめ 2袋
30g×2 No.33959 **1,486円** 2%UP
しっかりとした食感と香り、使いやすいさが好評の一品。

常蔵凍



だしの素 6袋
120g×6 No.33955 **3,465円** 5%UP +188ポイント
天然の海の恵みからつくり上げたあさり風味が効いた万能だしの素。

常蔵凍



便利つゆ 3本
300ml×3 No.33951 **2,180円** 2%UP
吟味した素材の旨みを丸ごと引き出した濃縮つゆ。

常蔵凍



しょうゆ 3本
360ml×3 No.33956 **1,880円** 3%UP
国産丸大豆・小麦を使い約2年かけて熟成した、濃厚な再仕込み醤油。

常蔵凍



純米酢 3本
500ml×3 No.33952 **2,300円** 2%UP
昔ながらの静置発酵仕込みで醸造。まるやかな味わい。

常蔵凍



追い麴仕立ての生味噌 2個
500g×2 No.33963 **1,900円** 2%UP
丸大豆と米麴を使い、こだわりの熟成法でつくり上げました。

数量限定



梅干し 1.2kg
1.2kg No.33954 **10,800円** 7%UP +756ポイント
まるやかな酸味と、とろける美味しさがやみつきに。

常蔵凍



おでん 3袋
320g×3 No.33960 **1,740円** 2%UP
かつお節と昆布の旨みがしみ込んだ6種の具材。晩酌のお供にも。

常蔵凍



からだ想いの鶏スープ 3袋
200g×3 No.33946 **2,280円** 2%UP
単品 200g No.33945 **760円**
鶏肉の旨みと野菜の甘みが溶け込んだ塩味ベースのスープ。

数量限定



北海道かぼちゃのデザートポタージュ 3袋
160g×3 No.33944 **1,440円** 2%UP
肉厚でホクホクとした北海道産えびすかぼちゃを使用。デザートにもなりそうな甘いポタージュ。

数量限定



どら焼き 3袋
3個×3 No.33943 **3,510円** 2%UP
単品 3個 No.33942 **1,170円**
しっとりやわらかな生地とやさしい甘さのつぶあんのハーモニー!

やさしい食感と甘さにうっとり

ケーキにアイス添えて、ひときわスイートな聖夜を!



アイス ※ポイント対象外 送料 ¥0 単独発送
植物油や安定剤など添加物は一切不使用。20年前から変わらない製法と吟味した卵や牛乳を使いやさしい甘さに仕上げました。
アイス 1台 約22×8.5×5cm No.33940 **4,667円** ※ご注文後のキャンセル・返品・交換はできません
製造の都合により、お届けできるお日にちが限定されております。詳しくは下記をご覧ください。
SONOKOアイスお届けカレンダー FAX 注文は前日締切となります。

A 地域お届け日		B 地域お届け日		ご注文締切日
●本州 (青森県・秋田県・岩手県を除く)	●北海道	●青森県	●秋田県	
●四国	●九州 (鹿児島県・鹿児島県の一部地域を除く)	●長崎県 (一部地域を除く)	●鹿児島県 (一部地域を除く)	12 / 3 (火) まで
12 / 11 (水) もしくは 12 / 14 (土)	12 / 12 (木) もしくは 12 / 15 (日)	12 / 10 (火) まで	12 / 10 (火) まで	12 / 10 (火) まで
12 / 18 (水) もしくは 12 / 21 (土)	12 / 19 (木) もしくは 12 / 22 (日)	12 / 17 (火) まで	12 / 17 (火) まで	12 / 17 (火) まで
12 / 25 (水) もしくは 12 / 28 (土)	12 / 26 (木) もしくは 12 / 29 (日)	12 / 24 (火) まで	12 / 24 (火) まで	12 / 24 (火) まで
1 / 8 (水) もしくは 1 / 11 (土)	1 / 9 (木) もしくは 1 / 12 (日)			

●沖縄県など一部お届けできない地域がございます。詳しくは5面のご利用方法(お届け方法)をご覧ください。
※オンラインショップでは、お取扱いしておりません ※製造工場から直送のため、単独・後日発送となります
※アイスの表示価格には保存容器・ドライアイス代が含まれています

数量限定



ショコラノール
1台 直径約15.5cm No.33941 **2,500円**
クーベルチュール・チョコレートを23%配合。大量生産ではできないこのリッチな配合が、生チョコのようなしっとりとした濃厚な味わいを生み出します。

アイス ※ポイント対象外 送料 ¥0 単独発送

フランボワーズ・ショコラ・アイスケーキ 送料 ¥0 単独発送
1台 約22×8.5×5cm No.33940 **4,667円** ※ご注文後のキャンセル・返品・交換はできません
製造の都合により、お届けできるお日にちが限定されております。詳しくは下記をご覧ください。
SONOKOアイスお届けカレンダー FAX 注文は前日締切となります。

A 地域お届け日		B 地域お届け日		ご注文締切日
●本州 (青森県・秋田県・岩手県を除く)	●北海道	●青森県	●秋田県	
●四国	●九州 (鹿児島県・鹿児島県の一部地域を除く)	●長崎県 (一部地域を除く)	●鹿児島県 (一部地域を除く)	12 / 3 (火) まで
12 / 11 (水) もしくは 12 / 14 (土)	12 / 12 (木) もしくは 12 / 15 (日)	12 / 10 (火) まで	12 / 10 (火) まで	12 / 10 (火) まで
12 / 18 (水) もしくは 12 / 21 (土)	12 / 19 (木) もしくは 12 / 22 (日)	12 / 17 (火) まで	12 / 17 (火) まで	12 / 17 (火) まで
12 / 25 (水) もしくは 12 / 28 (土)	12 / 26 (木) もしくは 12 / 29 (日)	12 / 24 (火) まで	12 / 24 (火) まで	12 / 24 (火) まで
1 / 8 (水) もしくは 1 / 11 (土)	1 / 9 (木) もしくは 1 / 12 (日)			

●沖縄県など一部お届けできない地域がございます。詳しくは5面のご利用方法(お届け方法)をご覧ください。
※オンラインショップでは、お取扱いしておりません ※製造工場から直送のため、単独・後日発送となります
※アイスの表示価格には保存容器・ドライアイス代が含まれています

常蔵凍 常温・冷蔵・冷凍(ご利用可能な温度帯が白、ご利用できない温度帯がグレーです) ※セレクト は、定期便も含めてすべてポイント対象外です

数量限定 **NEW**



常蔵凍

セレクト
スパークリング有機リンゴジュース
750ml No.33938 ※ポイント対象外 **1,680円**

安心の有機栽培果実を栄養価の高い皮まで使用。果物の美味しさをまるごと味わって！

常蔵凍



オリジナルブレンドコーヒー 2袋
挽き豆200g×2 **2,720円** (2%UP)
No.33957

6種類の豆の風味を活かすために豆ごとに焙煎したオリジナルコーヒー。

数量限定 **常蔵凍**



くず湯 3セット
6個×3 **3,300円** (3%UP)
No.33933

単品
6個 **1,100円**
No.33932

国産の本葛粉をブレンドした、ほのかに甘みのあるくず湯です。

常蔵凍



ローズスパークリングワイン
750ml No.33961 **3,950円** (3%UP)

ぶどう本来の香りとやわらかな泡立ち。甘くすっきりとした味わい。

※外気温によっては瓶内で二次発酵が進み、開栓時に栓が勢いよく飛び出し、ケガをしたり、中身が吹き出すことがあります ※開ける前には冷蔵庫内で十分に冷やしてください ※瓶口を絶対に自分や他人の顔や体、壊れ物に向けて開栓しないでください ●お酒は20歳になってから ※未成年者の飲酒及び未成年者への酒類の販売は法律で禁止されています ※20歳以上の年齢であることを確認できない場合には、酒類を販売しません ●通信販売酒類小売業免許を取得しています ●酒類の1回の注文数は760ml相当で2ダースまでとさせていただきます

数量限定 **常蔵凍**



ロイヤルブレンドギフト
30g(2.5g×12ティーパック) **1,500円**
No.33939 ※ポイント対象外

アッサムとセイロンをブレンドした、上品でまろやかな香り。

お届けは選べる3コース
A.毎週定期 B.隔週定期 C.その都度注文



あんしん野菜セット **2,300円**
有機JAS認証野菜7〜10種目*1
No.31617 ※ポイント対象外

1〜2人用
有機JAS認証野菜4〜5種目*1
No.31616 ※ポイント対象外 **1,400円**

土、肥料、安全*2にこだわった契約農家から、週替わりで旬の野菜をお送りする好評のセット。
詳しくはホームページをご覧ください▶www.sonoko.co.jp/veggie
ベジバーンセット及びわくわく野菜セットは終了いたしました。

年末年始の配送のお知らせ
年内
・年内最終お届け日 12月26日(木) 年内最終受付日 12月19日(木)
年始
・1月4日(土) 受注開始日 1月11日(土) となります。

SONOKO GG 3本セット **57,000円**
常蔵凍 180粒×3 No.34013 ※ポイント対象外

生命活動に欠かせないカキ肉エキスや、亜鉛や葉酸などの栄養素を配合。カラダが本来持っている可能性を引き出し、整え、正しく働かせるように考えた「オールインワン」の万能サプリメントです。

プレゼント
SONOKO GG 50粒入 2袋

SONOKO G.G口ゼ 3本セット **40,000円**
常蔵凍 150粒×3 No.34014 ※ポイント対象外

年齢を重ねるほど気になる美容トラブルをケア。カラダのリズムを整えることで、心身ともにハリのある若々しい毎日へ導きます。

プレゼント
GG デイリーブースター 1箱(10本)

荘水 6本入 **45,000円**
常蔵凍 35ml×6 No.34016 ※ポイント対象外

カラダのバランス調整に必要な微量ミネラルを配合。多忙な毎日を送るカラダを助け、健やかなカラダづくりをサポートします。飲み物や食べ物に混ぜて摂れる液状タイプなので、毎日の習慣として手軽にご活用いただけます。

プレゼント
SONOKO GG 50粒入 1袋

GG デイリーブースター 1箱10本 **4,000円**
50ml×10 No.34015 **3%UP**

エネルギーサイクルを追求した美・ボディドリンク。オレアピータ、アスパラガスエキス、イノシトールの3つの主成分が年齢とともに低下しがちなコンディションを効率よく整え、必要なエネルギーを徹底的にサポートします。植物のパワーでカラダをいたわりながら、理想の美ボディを目指しましょう。

菌活応援サプリで年末年始もスッキリ!

ありがとう乳酸菌 **5,800円**
常蔵凍 10ml×15包(液体タイプ) No.34018 **3%UP**

選り抜いた16種類の乳酸菌が分泌するエキスが善玉菌を守り、悪玉菌の住みづらい体内環境を整え、健康増進をサポートします。

がんばれ善玉菌 **3,000円**
常蔵凍 5.5g×30包(粉末タイプ) No.34017 **3%UP**

善玉菌のエサとなる栄養素をSONOKO独自のバランスで配合。食生活が乱れている方、野菜不足が心配な方に特におすすめです。

素ドリンク 透 **5,500円**
常蔵凍 500ml No.34011 ※ポイント対象外

植物由来の美容成分を凝縮した、フルーティーな甘さの“飲む栄養液”。

プレゼント
GG デイリーブースター 2本

素ドリンク 月 **5,500円**
常蔵凍 500ml No.34012 ※ポイント対象外

心身を心地よくリフレッシュする成分「アスパラガス抽出成分ETAS®」を配合。深い休息*で元気を応援。
※カラダをリフレッシュすること

プレゼント
GG デイリーブースター 2本

数量限定 **常蔵凍** ※ポイント対象外

年末の大掃除に大活躍のあらいぐまシリーズ 着心地やわらかお洗濯セット **3,600円**

“洗浄力”と“安全性”を両立させた洗濯石けんと仕上げ剤がセットに。
●あらいぐま 洗濯用石けん 600mL×2
●あらいぐま 洗濯用仕上げ剤 600mL

プレゼント
ポータブルランドリーポーチ 縦16cm 横22cm 高さ10cm
【素材】ポリエステル、ポリプロピレン

手肌にやさしいキッチンセット **2,400円**
No.34020

毎日のお台所仕事だからこそ、手肌にも環境にもやさしい安心・安全な洗剤を。
●あらいぐま キッチンクリーナー 300mL
●あらいぐま 食器用石けん 300mL

プレゼント
キッチンスポンジ&クロス ガーゼキッチンクロス:縦32cm 横20cm
スポンジ:縦11cm 横7cm 幅3cm
【素材】ガーゼキッチンクロス:綿
スポンジ:ポリウレタン、ポリエステル

フレッシュクリーン バス&トイレセット **2,400円**
No.34021

年末の水回りの大掃除にぴったり。この機会に併せてお使いください。
●あらいぐま バスクリーナー 300mL
●あらいぐま トイレクリーナー 300mL

プレゼント
スポンジ&ワイパー
バススポンジ:縦16cm 横8.5cm 幅4cm
水切ワイパー:縦22.8cm 横25cm 幅2cm
【素材】バススポンジ:ポリエステル、ポリウレタン
水切ワイパー:ポリプロピレン、ポリ塩化ビニル

※セール品・プレゼント品は十分ご注意ください。万一口切れの際はご容赦ください ※価格はすべて税別です ※写真はイメージです



数量限定
冬の必需品、高保湿クリームに、WBフルラインのミニボトルとパニティが付いてくる!
プレミアムコレクション 各25,000円 **7,223円**相当お得!

年齢肌ケア*を極めたい方に
GCタイプ No.34002
● WB グランクリーム 45g(現品)

徹底保湿でぷるぷる肌を目指す方に
SMCタイプ No.34003
● スーパーモイスチャークリームR 50g(現品)

〈2タイプ共通〉
● WB ホワイトニングローション【薬用美白化粧水】 20mL
● WB トリートメントローション 20mL
● WB ホワイトニングエッセンス【薬用美白美容液】 4mL
● WB モイスチュアライジングミルク 20mL
● WB グランクリーム 4g
● ツイードパニティ(ピンクまたはブラック)
サイズ:幅16cm 高さ13cm マチ10cm
素材:ポリエステル・ポリ塩化ビニール
※色はお選びいただけません。

*年齢に応じたスキンケア



数量限定
WBの薬用美白美容液とグランクリーム、ハリ対策ジェルを試すチャンス!

ベーシックコレクション **4,022円**相当お得!

「美白¹のSONOKO」の代名詞。明るい白絹肌へ
WBタイプ No.34004 **18,000円**
● WB ホワイトニングローション【薬用美白化粧水】 170mL(現品)
● WB モイスチュアライジングミルク 120mL(現品)

総合的な年齢肌ケア*2で若々しい印象へ
GGタイプ No.34005 **17,500円**
● GG モイスチャーローションR 120mL(現品)
● GG クリーム 30g(現品)

〈2タイプ共通〉
● WB ホワイトニングエッセンス【薬用美白美容液】 4mL
● 3Dデザインセラム 2g
● WB グランクリーム 4g
● ツイードポーチ(ピンクまたはブラック)
サイズ:幅12cm 高さ11cm マチ4cm(上辺17cm)
素材:ポリエステル・ポリ塩化ビニール
※色はお選びいただけません。

*1メラニンの生成を抑え、シミ、そばかすを防ぐ
*2年齢に応じたスキンケア



数量限定
コフレでしか手に入らないアイシャドー入り!
メイクアップコレクション 各10,000円 ※ライトアップBBまたはUVホワイトヴェールどちらかのセットになります。

ナチュラルメイク派 **BBタイプ** **5,100円**相当お得!
● ライトアップBB + SONOKOファンデーション(さっぱりタイプ) No.34007または **オークル** No.34006
● SONOKOファンデーション さっぱりタイプ 12g(現品)
● ライトアップBB 30g(現品) SPF35/PA+++
● ロゴナ アイシャドー(トリオ) 01スモーキー 1個(現品)
● エポラーシェ ノースティン ライナー 1本(現品)
● ジュエリーミラー サイズ:φ7cm 厚さ1.3cm 素材:ABS樹脂、鏡:ガラス

しっかりメイク派 **UVタイプ** **5,500円**相当お得!
● UVホワイトヴェール + SONOKOファンデーション(しっとりタイプ) No.34009または **オークル** No.34008
● SONOKOファンデーション しっとりタイプ 15g(現品)
● UVホワイトヴェール【医薬部外品】 30g(現品) SPF40/PA+++
● ロゴナ アイシャドー(トリオ) 03ローズウッド 1個(現品)
● エポラーシェ ノースティン ライナー 1本(現品)
● ジュエリーミラー サイズ:φ7cm 厚さ1.3cm 素材:ABS樹脂、鏡:ガラス



数量限定
乾燥しがちな目元をしっかり保湿
45周年記念の巾着も付いている!
45周年記念コフレ
アイケアセット **7,000円**

No.34041
● アイトリートメント 15g
● 45周年オリジナルスウェード調巾着
サイズ:幅10.5cm 高さ15cm 素材:ポリエステル



数量限定
巾着ポーチも付いて満足感もお得度も◎!
ボディ&オーラルケアの
人気アイテムを一気に試せるチャンスです。
ボディコレクション **10,000円** **4,600円**相当お得!

No.34010
● マイルドボディシャンプー 500mL(現品)
● ボディジェル 150g(現品) ● ボディクリームR 220g(現品)
● ハンド&ネイルトリートメント 50g(現品)
● マウスウォッシュ 300mL(現品)
● サテン巾着 サイズ:幅23cm 高さ18.5cm マチ4.5cm 素材:ポリエステル

ホワイトストリーム
30mL No.33998 **13,000円**
肌をみずみずしく保湿し、透明感のある美肌へ導くロングセラーのジェル状美容液。

先手アプローチで年齢肌を多面的にケア
サインズエッセンス
20g No.33992 **10,000円**
リンクルエッセンス48の後継品。乾燥・ハリ不足などのあらゆる年齢サインに立ち向かう美容液。過酷な環境から肌を守り、キメを整え、なめらかさとうるおい、ピンとしたハリ感に満ちた若々しい美肌へ導きます。

3Dデザインセラム
30g No.33993 **9,000円**
形状記憶ジェルによるSONOKO式の「流す*」ケアと保湿ケアでぷるんと弾むような肌へ導きます。*成分を肌になじませること

ボディクリームR
220g No.33990 **3,500円**
保湿とトリートメント効果で、うるおいのある素肌に。乾燥予防にもおすすめ。

光の反射マジックで肌を自然に美しく見せる
ライトアップBB
SPF35/PA+++
30g No.33987 **4,500円**
ひと塗りで内側*1から光を放つような白肌*2を実現。素肌のような軽いつけ心地ながらくすみ*3や毛穴はカバーし、リッチな美容成分が肌の若々しさを一日中保ちます。
*1角質層 *2メイクアップ効果による *3汚れや古い角質による

フェイスパウダー
30g(パフ付) No.33988 **4,500円**
キメ細かなパウダーでやわらかく上質な質感を演出。

SQオイル
28mL No.33989 **5,000円**
サメ由来のスクワラン*原料を99.95%配合。気になる部分をうるおす全身用美容オイル。
*純度99.7%以上/保湿成分

冬の肘や膝、かかとのカサカサをしっかりと

バスエッセンス ブーケ 2個
120mLx2 No.33991 **5,600円**
華やかな香りと美容成分がバスタイムを優雅に演出。肌の水分を保ち、しっとりとなめらかに整えます。

GG ディープケア シャンプー
480mL No.33994 **3,900円**
キメ細かな泡立ちで、頭皮や髪にやさしい使い心地ながら、汚れや頭皮の老廃物をスッキリ落とします。

GG ディープケア トリートメント
200g No.33995 **4,500円**
沖縄の海シルト*が毛穴の汚れを吸着して洗浄。美容液発想で毛髪と頭皮に美容成分を送り、生まれてくる髪をサポート。*保湿成分

GG ディープケア ヘアパック
180g No.33996 **4,500円**
毛髪と頭皮のダメージを補修する美容液成分を配合。髪を内側から補修してハリのある艶やかな美髪へ。

マイルドボディシャンプー
500mL No.33997 **3,300円**
弱酸性、アミノ酸系洗浄成分配合の、やさしく洗いながら素肌を守るボディソープ。

常蔵凍 常温・冷蔵・冷凍(ご利用可能な温度帯が白、ご利用できない温度帯がグレーです) ※セレクトは、定期便も含めてすべてポイント対象外です ※温度帯のない化粧品はすべて常蔵凍

ピンクリボン
イベントレポート



山崎多賀子氏×SAY★GO 笑顔に見えるメイクレッスン

銀座店のピンクリボンイベントで山崎多賀子氏とSAY★GOのトークショー&メイク講座を開催。山崎氏が乳がんの罹患経験から、病人と見られることで自信を失うことに気づき、考案した「元気になる、周りも笑顔にするメイク法」を紹介します。



山崎多賀子氏
(美容ジャーナリスト)



SAY★GO
(メイクアップアーティスト)

笑顔メイク7つのポイント

point 1 メイク前の保湿

メイク前の保湿をしっかりすることで厚化粧や化粧崩れを防ぎ、しっとり肌を保持できます。WBグラントクリームでうるおいを閉じ込め、ツヤ美肌。



point 2 くすみをカバー

肌のくすみを隠して元気な印象に。ライトアップBBを顔全体に薄く伸ばします。特にくすみやすい目の下などには、しっとりタイプのファンデを薄く重ねます。



point 3 眉をきちんと描く

喜怒哀楽を伝える眉が薄いと表情が乏しく見えます。眉を適度な濃さできちんと描くことでイキイキとした印象に。自分に合った眉を描くことで美人度アップ!



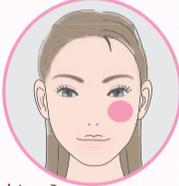
point 4 アイラインを描く

加齢で薄くなりがちなまつ毛の間を埋めるようにアイラインを描きましょう。アイラインを強調することで白目と黒目がくっきり際立ち、目力が上がって元気なイメージに。



point 5 笑顔チークを入れる

チークを小鼻から上の位置に丸く入れると笑顔に見えます。ニッと笑った時に盛り上がる箇所に入れましょう。



point 6 唇にツヤを

うるおってつややかな唇は、はつらつとした表情を演出します。逆に乾燥して荒れた唇は不健康に見えがちです。リップトリートメントでいつでもつややかな唇をキープしましょう。



point 7 仕上げは笑顔で

メイクが終わったら鏡に向かって笑顔をつくりましょう。口角を上げると気分が上がり、笑顔を自分自身に印象づけることで「私は元気」と思えます。その自信が周りをも元気にします。



これがあれば笑顔メイクがすぐにできる!

メイクアップ
コレクション
各10,000円

詳しくは12面へ

セレクト

リマナチュラル
ピュアチークカラー

1個 ブラシ付

No.33999 ※ポイント対象外

3,500円



価格変更

● **セレクト** アブソリュートドライ
仕入れ価格高騰により、12月より2,850円に値上げいたします。

パッケージ変更

● WB ホワイトニングエッセンス

商品名・パッケージ変更

● 旧商品 ぶっかけ白湯スープ ▶ からだ想いの鶏スープ
● 旧商品 その子米ごはん ▶ 氷温熟成®その子米ごはん

販売終了

● ベジバルーンセット
● わくわく野菜セット

「総合カタログ」が新しくなりました。

本誌に掲載されていないすべての定番商品がご購入いただけます。

ご請求はお電話またはオンラインショップへ
毎年6月・11月発行



私の逸品

フランボワーズ・ショコラ・アイスクーキ

“息子たちの特別な
ごちそうです!”

20年程前、長男は食品アレルギーでした。当時は今ほどアレルギーが周知されていなかったため、食事の用意や周囲の方々に理解していただくのが大変で、保育園には毎日お弁当を持たせていました。

そんな時にSONOKOと出会い、その子先生の「添加物

※すべての方にアレルギーが起きないわけではありません。※フランボワーズ・ショコラ・アイスクーキは卵・乳・小麦・大豆・ゼラチンが含まれています。



菱沼貴子様

や食材がつくれる過程、農薬や家畜の餌についても気を付けなくては行けない」というご意見にとっても共感ができました。

次男はクリスマスにフランボワーズ・ショコラ・アイスクーキを食べさせたら、とても美味しく食べてくれました。普段は自ら好んで食べることはありませんが、このアイスは別のように、いつもこの時期を楽しみにしています。SONOKOが本物であることは家族と私自身の体験を通して実感しています。これからもぜひ、安心・安全の製品を届けてください。



お客様とSONOKOをつなぐコミュニケーションの場です。皆様からお寄せいただいたお声やお写真を紹介いたします。

お写真やエピソード 大募集!

おハガキまたはメールにて、エピソード、ご住所、お名前、会員番号、ご年齢をご記入の上お写真とともに送ってください。

ご掲載の方へ
1000P
プレゼント



わたしとSONOKO
SONOKO製品や鈴木その子にまつわるエピソードとともに、ご本人やご家族、ペットの写真をお送りください。

郵送

〒106-0047
東京都港区南麻布3-19-23
オーク南麻布ビル8F SONOKO
「THE SONOKO 編集部」

メール

thesonoko@sonoko.co.jp

SONOKOの化粧品を 使い続けた成果を実感!

東京都 鳥越留美子様



先日、銀座店のイベントでSAY★GOさんのレッスンがあり、メイクをしていただきました。眉とチークの位置と口紅を変えただけで別人の私に!その子先生の「20年後に必ず結果が出ます」とのお言葉を胸に励んできましたが、今では私の肌の輝きから、どこの化粧品を使用しているのかいつも聞かれます。30年後も皆様に結果報告できるとうれしいです。

ご愛用、ありがとうございます。その子先生の言葉を実感していただき、本当にうれしいです!この先もSONOKOと一緒に頑張りましょう!
【SAY★GOの名言】夏は保湿、冬はUV!

ホワイトマスクは 母と娘の美白の味方!

奈良県 山崎美智子様



やっぱりホワイトマスクは素晴らしい! 疲れた肌には効果が一目瞭然です。ツルツルです。時間も5分程しかいらないので、朝、家事をしながらケアできます。娘も一緒に愛用しています。

ご家族でご愛用、ありがとうございます。お肌のケアを継続するのはなかなか難しいですが、娘さんと2人で良い美白ライフをおたよりありがとうございました。

SONOKOは夫婦の 健康と円満の秘訣です。

神奈川県 片柳園子様



ずっとSONOKO GGを飲み続けているおかげで、毎日、夫婦ともに安心して暮らしています。食品も安心・安全でとてもありがたいです。夫が力松をととても気に入り、「こんなに美味しい焼酎はない」と喜んでます。SONOKOのますますの発展を!

おたよりありがとうございます。今月はお酒類がセットでお買い上げいただけます。どうぞこの機会にご購入ください。年末年始はお酒の機会が増えるので、サプリで体調を管理してくださいね。

SONOKO クイズ

日本雑学倶楽部で雑学大賞を受賞した鈴木その子ですが、受賞した年はいつでしょうか。
答えは1月号の『SONOKOサロン』で!

11月号の答え

東京都
発明特別賞

これらの体験には個人差があります。SONOKOのご提供する食品、サプリメント、化粧品などは病気を治す目的のものではありません。ご病気になられた時は必ず医師の診療をお受けください。

※セール品・プレゼント品は十分ご用意いたしておりますが、万一お品切れの際はご容赦ください ※価格はすべて税別です ※写真はイメージです

お届けは ①送料全国一律779円(1箱につき) ②代引手数料300円(1箱につき) ③【お電話注文】1件のお届け商品合計が30,000円(税別)以上で、送料・代引手数料無料
【オンラインショップ】1個口の合計が10,000円(税別)以上で送料無料、30,000円(税別)以上で代引手数料が無料

ご利用について詳しくは15面をご覧ください

●ご注文品の性質上(冷凍・冷蔵・常温)及び点数などによりお届け荷物が複数に分かれた場合もすべての個口分の送料が無料となります。
●別送品やすでに送料サービスとなっている商品等は対象となりません。

コールセンターからのご案内

大阪/名古屋 定例会レポート

お電話注文限定企画 詳しくはお電話でお尋ねください

クリスマスセット

販売期間 12/12(木)~12/20(金)
販売金額 10,000円(税別)

荘 たまご販売

年末にお受け取りいただけます。
良質な飼料で育った鶏の卵「荘たまご6個セット」

販売金額 1,200円(税別)
販売期間 12/17(火)~12/21(土)

ご購入の条件 ご予約期間中に15,000円(税別)以上購入の方 ※一部対象外品あり ※数量限定のため、品切れの際はご容赦ください。



GG、荘水対談の様子

9月21日(土)、22日(日)に「SONOKO創業45周年記念祭in大阪・名古屋定例会」を開催いたしました。先日大きな被害があった千葉県へ、代表宇田川が鈴木その子のお墓の様子を確認に赴き、無事との報告があり、皆様とても安心された様子でした。イベントでは、



宝飾品販売もやってます

SONOKO製品の販売、宝飾品販売、バルーンによる野菜販売、SAY★GOによるメイク講座などが行われました。特にリニューアルの「極みメロンパン」の試食が好評で、販売開始早々商品棚いっぱいメロンパンがなくなる程の人気でした。また、おせちのご案内では新メニューの試食を行い、どれも好評。ご予約されたお客様は「令和初めてのお正月をSONOKOのおせちで迎えることが楽しみ!」とお話されていました。SONOKO創業45周年を記念して行われた復刻ジュエリー受注会では、鈴木その子の干支である「猿リング」をご注文されたお客様が「お守りのように大切にしていきたい」とおっしゃっていました。皆様のお喜びになる姿がとても嬉しかった2日間でした。お近くで開催の際はぜひ、足をお運びください。お待ちしております。



毎月1回、不定期でお届け!

“通販メルマガ”のご案内

お電話注文のみのお得な情報を、いち早くメールでお届け。登録方法は簡単!下記のメールアドレスに必要情報を送るだけ。

宛先 ▶ info-sonoko@sonoko.co.jp

【ご連絡いただく情報】①氏名 ②会員番号 ③メールアドレス

※メールの配信は不定期となります ※メルマガでの特典は、お電話でのご注文に限りです

イベントの「定例会」のご案内

- 大阪・名古屋
- 定例会 13:00~14:30
 - 販売会 14:30~16:30(受付終了)
 - 閉場 17:00
- 1/11(土) 大阪会場 ※受付開始は12:15~
[会場]大阪マルビル 大阪第一ホテル 6F マーキス
大阪市北区梅田1-9-20 06-6341-4411
JR「大阪」駅より徒歩3分 阪神電鉄「梅田」駅より徒歩2分
地下鉄御堂筋線「梅田」駅・四つ橋線「西梅田」駅より徒歩2分
- 1/12(日) 名古屋会場 ※受付開始は12:15~
[会場]アパホテル(名古屋錦)EXCELLENT 11F ビルゴ
名古屋市中区錦3-15-30 052-953-5111
地下鉄「名古屋」駅より東山線「栄」駅下車
2番出口より徒歩1分

銀座店のご案内

営業時間 詳しくは右下をご覧ください
12/15(日) 1F 11:00~12:00 会員様貸切 2F 会員様貸切営業
〒104-0061 東京都中央区銀座5-9-1 1F・2F(銀座4丁目交差点すぐ。晴海通り沿いあづま通り入り口) TEL 03-4335-7878

LINEスタンプ発売中
Q 鈴木その子でございます。

銀座店の限定メニューなどを写真でご紹介!
@sonoko_official

Facebookで銀座店の耳より情報を随時配信中!こちらもご登録を!
@SONOKOINC

新年初売り 1/3(金)~4(土)

11:00~17:00 受付開始10:00~ 会員様貸切営業 ※SONOKO CAFEは休業とさせていただきます
2020年も皆様のご多幸を願い、人気商品をお得な初夢価格でご用意しました!

ご来場3大プレゼント

- ふるまい餅
- 小松菜のおみそ汁1袋 & 国産たまごスープ1袋
- CAFE スイーツチケット

なくなり次第終了

CAFE特別メニュー
初売り限定メニュー各種

- 特製 お雑煮セット
- 特製 お汁粉セット

※写真はイメージです

特別セット

- A 開運サブセット
- B 開運スペシャルケアセット
- C 開運正月リセット献立セット

お一人様 2点まで

オリジナル 献立

お買い上げ金額に応じて選べる「銀座店限定プレゼント」

- 5万円 お買い上げで
- 10万円 お買い上げで
- 15万円 お買い上げで
- 20万円 お買い上げで

クリスマスパーティー

SONOKOの食材をふんだんに使ったコース料理をご堪能いただけます。

Merry Christmas

開催日: 12/21(土)

開場: 17:30 開宴: 18:00

会場: コートヤード・マリOTT 銀座東武ホテル2F 芙蓉の間
東京都中央区銀座6-14-10

会費: 22,000円(税込) お土産付き

■お問い合わせ・お申し込みは下記をご覧ください

SONOKO CAFE

限定プレート!
「クリスマス限定 ローストビーフオープンサンド」
1,480円(税別)

販売期間 12/9(月)~25(水)

クリスマスプレート内容

- クリスマス限定ローストビーフオープンサンド
- にんじんポタージュ
- サラダ

※画像はイメージです。実際の内容と異なる場合がございます。

月末の金曜日はぜひ銀座店へ

12/27(金)プレミアムフライデー特別企画
■対象商品 30%OFF

12/13(金)~15(日) お楽しみ付き販売

12/15(日) トキノ会定例会 12月ゲスト講師
■開会 13:30 土屋未来氏
■会場 SONOKO銀座店2F

営業時間の変更のご案内

1F CAFE 日~木 9:00~21:00 (L.O. Food 20:00 Drink 20:30) 金・土・祝前日 9:00~22:00 (L.O. Food 21:00 Drink 21:30)	年末年始のCAFE営業時間 12/29(日)・30(月) 9:00~21:00 31(火) 9:00~19:00 1/1(水・祝) → 休業 2(木) → 11:00~19:00 一部メニューを変更して営業いたします。
SHOP 日~月 11:00~19:00	

■各イベントのお問い合わせ・お申し込み先 03-4335-7878 9:00~21:00 または銀座店店頭

2019 12 THE NORIKO トキノ会便り 編集長 瀧本範子の「ノリコ手帖」 VOL.30

平成から令和になった途端、世の中は一変した感があります。時代の大きな変化を直接肌で感じる経験も滅多に味わえないと思えば感慨深いものが。1年があっという間と思うのは年長者、ゆっくりと感じるのは若者と言われてきましたが、昨今は若い人たちも、時間が早く過ぎると感じる人が多いとか。デジタル社会に生まれた世代は、スマホを子守唄代わりに育ち、相棒としてかけがえのない存在に。電車、バスの中は黙々とスマホに向かう人々の姿。いつでも、どんな所でも繰り広げられるこの光景。使い始めれば便利でスピーディで面白いスマホ、今ではシニア層が夢中とか。

情報がなければ1日もいられない人が溢れる中起きた、今年9月の千葉県の大規模停電による復旧を阻んだのが一週間に優に超えた大規模停電による

情報の遮断。救助を求める手段を閉ざされた時の怖さが浮き彫りになりました。今や世界中で気候変動の時代に入ったことが報告されています。情報に限らず想像を超える危機に遭遇しないとは言えない時代だからこそ「何があってもどんな大変な出来事に遭遇しても、生き抜く強さを持ちなさい。負けない強いカラダをつくるのが私の処方献立、そしてGGなんですよ」という鈴木その子の遺言が命日の月に蘇ります。

今年1年のご愛顧に感謝いたします。どうぞ皆様お元気で良いお年をお迎えください。

年末年始 営業時間のご案内

	12/24(火)	25(水)	26(木)	27(金)	28(土)	29(日)	30(月)	31(火)	2020/1/1(水・祝)	2(木)	3(金)	4(土)	5(日)
SONOKO銀座店 1F 日～木 9:00～21:00 金土祝前日 9:00～22:00 2F 11:00～19:00	平常営業			1F 平常営業 2F 終日休業		1F 短縮営業 8:30～19:00 2F 終日休業		休業	1F 短縮営業 11:00～19:00 2F 終日休業	— 新年初売り 11:00～17:00 —		平常営業	
お電話注文 10:00～18:00	定休日		平常営業		お問い合わせ 窓口のみ営業 0120-07-7878		休業			平常営業			
オンラインショップ 24時間営業	平常営業												

※オンラインショップのお問い合わせに関しては、年内は、28日(土)18時まで、それ以降は、年明け4日(土)からのご対応となります。

年内お届けの最終受付日	年内のお届け	年内最終受付日	新年のお届け
[銀座店・お電話注文・オンラインショップ] 12月26日(木)14時まで ※北海道・九州・沖縄へのお届けは、12月24日(火) / お電話注文は12月23日(月)16時まで	お届け 12月28日(土)午前中まで	[銀座店] 12月28日(土)16時まで	[お電話注文] 12月27日(金)18時まで お届け 1月4日(土)から ※北海道・九州・沖縄は、1月5日(日)から

消費税率改定に伴うご案内

2019年10月1日(火)に施行された軽減税率制度の導入に伴い、消費税率を右記の通りに、送料は779円とさせていただきます。なお代引手数料に関しましては、変更ございません。

商品・サービスの利用形態に伴う税率	食品・サプリメント	化粧品・日用品	SONOKO CAFE
	8%	10%	店内でのご飲食・10% お持ち帰り・8%

7月1日からのポイントサービスのご案内

特価品やセレクト品及び先様送りのご注文はポイント対象外です

通常購入時	前年度累計 購入金額	[パール会員] 20万円(税別)未満	[プラチナ会員] 20万円(税別)以上	定期便購入時	前年度累計 購入金額	[パール会員] 20万円(税別)未満	[プラチナ会員] 20万円(税別)以上
		ポイント	1%			3%	定期ポイント
送料サービス		779円*1	月1回無料*2	送料サービス		いつでも無料	

*1 30,000円(税別)未満のご購入の場合、1個口につき *2 オンラインショップでのご注文は対象外
■ パール会員様からプラチナ会員様への切り替え時期はお買い上げ累計金額が20万円以上に達した翌月からの変更になります。

※申込・変更・休止・解約はお電話にて、次回お届け指定日の2週間前までにご連絡ください。
(お米の定期は3週間前、野菜通販はお届け日の10営業日前までにご連絡ください。)
※定期購入の場合、ポイントは付かず定期ポイントのみ付与されます。

●最終ご注文から1年間ご購入がないと、お手持ちの保有ポイントはすべて失効します。●ポイントのみでのお買い上げの場合は自動延長の対象外となります。

ご利用方法

ご注文方法	電話	ご注文ダイヤル(通話料無料) 0120-88-7878 受付時間 / 10:00～18:00 (月曜定休) IP電話・国際電話等ご利用の場合 TEL.03-4335-7750	オンラインショップ	24時間いつでもご注文! www.sonoko.co.jp	1個口 送料無料 合計1万円(税別)以上で	毎月10-20-30日は 2%ポイントUP オンラインショップだけ	オンライン限定の Sale 不定期で実施
	FAX	0120-48-7717 通信料無料 24時間受付	店舗	SONOKO銀座店 〒104-0061 東京都中央区銀座5-9-1 銀座幸ビル1F・2F TEL:03-4335-7878 営業時間 / 1F 日～木 9:00～21:00 金土祝前日 9:00～22:00 2F 11:00～19:00			
	郵便	〒106-0047 東京都港区南麻布3-19-23 オーク南麻布ビル8F SONOKO「通信販売」係					

代金引換

商品配達時に代金をお支払いいただく方法です。

商品合計金額30,000円(税別)未満の代金引換につきましては、個数口ごとに代引手数料として300円を申し受けますのでご了承ください。1件*のお届けが30,000円以上の場合、代引手数料・送料ともにSONOKOが負担いたします。

*1件とは、「1住所」への「1回のお荷物」をさします。

※複数のお届け先のお支払いを1件の代金引換金額に合算することはできません。(詳しくはお尋ねください)

クレジットカード(ご本人名義)

各クレジットカード会員契約に基づきお客様のご指定の口座より自動的にご利用代金を引き落とす方法です。[お支払い回数]一括/リボ・2回分割・ボーナス払い*・分割払いからお選びください。

*銀座店でのご購入時のご利用になれます(お電話注文、オンラインショップでのご購入の場合、ボーナス払いはご利用になれません)。

※ご注文のつど「①カード会社②カード番号③有効期限」を確認させていただきます。お電話でご注文の場合、クレジットカードをあらかじめお手元にご用意の上、ご確認くださいませようお願いいたします。尚、カードはご本人名義に限らせていただきます。

割賦販売法の一部改正に伴い、ご注文時のクレジットカードの決済方法が一部変更になりました。販売方法により、初回登録時にお客様側の操作が必要になる場合もございますので、スタッフの案内に沿ってお手続きください。※2回目以降につきましては、ご登録済みのクレジットカード番号の下4桁と有効期限のみお伝えいただければお支払いが可能となります。

ご利用いただけるカード	SONOKO VISA	VISA	Master	JCB	AMEX	Diners	Nicos
一括/リボ	○	○	○	○	○	○	○
2回分割 ※1	○	○	○	○	○	○	○
分割払い ※1,2	○	○	○	○	○	○	○
ボーナス払い* ※1,3	○	○	○	-	-	-	-

※1:1万円以上お買い上げの場合ご利用可

※2:分割回数は3、5、6、10、12、15、18、20、24回より

※3:3/1～6/15及び8/1～11/15の期間ご利用可

宅配便にてお届けいたします。

配達日・時間指定
ご注文時に
お申し付けください。
ご都合に合わせて曜日・配達日・時間等をご指定いただけます。

17時までのご注文は翌日出荷いたします。一部時間帯指定不可地域がございます。

送料 全国一律 **779円** (1個口につき)

お電話注文は1件*のお届け商品合計が30,000円(税別)以上、オンラインショップは1個口の合計が10,000円(税別)以上で送料無料でとなります。

*1件とは、「1住所」への「1回のお荷物」をさします。

※詳しくは、ご注文時に SONOKO スタッフへお尋ねください。

誠に恐れ入りますが、福島県の一部地域(下記掲載)はアイスセットのお届け再開の目処が立っておりません。何卒ご了承くださいませ。

[1]全域で集荷・配達を停止している地区 双葉郡大熊町・双葉町
[2]一部で集荷・配達を停止している地区 双葉郡葛尾村葛尾字野行地区・字柏原地区・字小出谷地区・大塚地区・井出地区・小丸地区・末森地区・室原地区・羽附地区・双葉郡浪江町酒井地区津島地区・下津島地区・南津島地区・赤宇木地区・川房地区・屋曾根地区・双葉郡富岡町桜地区・夜ノ森北地区・夜ノ森南1丁目・夜ノ森南2丁目・小良ヶ浜字深谷808番地の1を除く区域・大管の一部地区・本岡の一部地区・相馬郡飯館村長尾地区・南相馬市小高区金谷地区

返品・交換に際しましては事前に左記のお問い合わせ電話番号にご連絡ください。

※返品・交換は製品到着後7日以内とさせていただきます。
※お客様都合による返品・交換につきましては返送料(運送会社の実費)・再送料をご負担いただきますのでご了承ください。

右記の場合は
■ サプリメント ■ 食品 ■ 開封された製品 ■ お買い上げレシートや納品書がないもの
返品・交換を
■ 一度ご使用になった製品 ■ 製品到着後8日以上経過した製品
お受けできません。
■ 配達後お客様が破損、汚損されたもの ■ セット製品・プレゼント付き製品の一部返品
■ 書籍・DVD・ビデオ ■ 受注生産品・限定品 など

ご返金について

※返品現品が当社に到着・確認後、銀行振込等にてご返金いたします。

※クレジットカードでお求めの場合は手続き上、ご指定の口座より一旦引き落とされる場合もございます。その場合、クレジット会社より翌月ご返金いたします。

お問い合わせ

- 音声ガイダンスの後、専任担当におつなぎいたします。
- ご注文された荷物の確認、返品・交換に関するお問い合わせ
 - 住所変更などの会員登録内容に関するご連絡、各種手続き
 - SONOKO式実行、製品に関するお問い合わせ
 - 個人情報に関するお問い合わせ・その他お問い合わせ

0120-07-7878 受付時間 / 10:00～18:00(月曜定休)

※IP電話・国際電話等で上記電話番号がご利用いただけない場合は
TEL:03-4335-7750

※ブッシュ音が選択できない電話機(ダイヤル回線など)の方は、操作をせずそのままお待ちください。自動的に④におつなぎいたします。担当者にご用件をお申し付けください。

返品・交換方法

SONOKOは「プライバシーマーク」制度に基づき、個人情報を安全に管理しています。

「プライバシーマーク」は、個人情報の取り扱いに関して適切な保護措置を講じていると認められた民間企業に対し、経済産業省の外郭団体である(財)日本情報処理開発協会によって付与されるマークで、この制度は平成10年4月に創設されたものです。SONOKOは、その「プライバシーマーク」の付与・認定を受けています。



開運福袋

数量限定

すべての福袋に
2020 SONOKO
オリジナル
卓上カレンダーが
入っています!

※画像はイメージです。
実際とは異なる場合がございます。

お申し込み受付期間

12/1(日)~17(火)

※お届けは新年1月2日(木)です。

※宝飾は福袋とは別送で後日お届けいたします。

送料 ¥0
単独発送

送料・代引手数料無料

※ポイント付与・ご利用の対象外となります。
※福袋は性質上、返品・交換できませんので
何卒ご了承ください。
※オンラインショップでは、30万円以上の
福袋の取扱いはございません。

450万円
福袋

お一人様限定

フルオーダー 900万円相当

900万円相当の宝飾品を完全オーダー
メイドできる、お一人様限定の夢の福袋!
熟練の職人が丹精こめてお作りする
世界に唯一の逸品。鈴木その子が
説いていた「資産」としての
宝飾品をこの機会に!

450万円
45周年記念 宝飾
フルオーダーメイド福袋

宝飾 No.34040

SONOKOの福袋とは

毎年、「価値ある本物」を厳選して福袋をお作りしていた鈴木その子。
その意志を受け継ぎ、皆様のもとへ1年の福を呼び込むように心を込めてご用意しました。

どちらか
お好きなセットを
お選び
いただけます

ダイヤモンドネックレス&リング・カメオ

200万円
福袋
各1点限り

お好みの
ジュエリーを
いずれか一品
お選び
いただけます

パライバトルマリンネックレス&リング

アレキサンド
ライトリング

100万円
福袋
各1点限り

光の種類によって
色が変わる
希少な貴石です
※変光例
実際の色とは異なる
場合があります

200万円
相当

ダイヤモンドネックレス&
ダイヤモンドリング

400万円
相当

200万円宝飾福袋 宝飾 No.34039

100万円宝飾福袋 宝飾 No.34038

上質な宝石と卓越した職人の技術だけが生み出せる輝き。
2組から、お好きなセットをお選びいただけます。

「資産」としてはもちろん、特別な日の装いにも取り入れやすい
デザイン。4組からお好きなアイテムをお選びいただけます。

宝飾 No.34037



赤サンゴネックレス



カメオ



アメジストペンダント



ブルーパールペンダント

100万円
相当

50万円
福袋
各1点限り

いずれか
一品お選び
いただけます

宝飾 食品 補助食品 化粧品 No.34036



ルビーペンダント



SONOKO G.G ロゼ



30万円
福袋
宝飾+ミックス



K18PGダイヤペンダント



荘水



SONOKO GG

食品 補助食品 化粧品 No.34035



食品の一部を
カスタマイズ
いただけます

ビーフシチュー



荘水



SONOKO GG



SONOKO G.G ロゼ



アイ
トリートメント

60万円
相当

30万円
福袋
ミックス+カスタマイズ

40万円
相当
20万円
福袋
ミックスmini+宝飾

宝飾 食品 補助食品 化粧品 No.34034



黄色いカレー

荘水

SONOKO GG

SONOKO G.G ロゼ

40万円
相当
20万円
福袋
ミックス

食品 補助食品 化粧品 No.34029



SONOKO GG 3本

エッセンス
ステップ1,2



チキンカレー

荘水

SONOKO GG

SONOKO GG

20万円
相当
10万円
福袋
ミックス

食品 補助食品 化粧品 No.34027



荘水

SONOKO GG



ポークカレー

荘水

SONOKO GG

SONOKO GG



エッセンス
ステップ1,2

10万円
相当
5万円
福袋
ミックス

食品 補助食品 化粧品 No.34025



荘水

SONOKO GG



ホワイトマスク

ライトアップ
BB

6万円
相当
3万円
福袋
ミックス

食品 補助食品 化粧品 No.34028



だし薫るかき玉風
親子丼

ホワイトストリーム



荘水

SONOKO GG

2万円
相当
1万円
福袋
ミックス

食品 補助食品 化粧品 No.34023



チキンカレー



SONOKO GG
50粒入り



ライトアップBB

10万円
相当
5万円
福袋
化粧品

化粧品 No.34026



エッセンス
ステップ1,2

3D
デザインセラム

SQオイル

6万円
相当
3万円
福袋
食品サブセット

食品 補助食品 No.34024



じゃがいも
ゴロゴロカレー



荘水

SONOKO GG

2万円
相当
1万円
福袋
食品

食品 No.34022



黄色いカレー



おでん



ドキノのり
(ばらのり)

ドリームプリン
カスタード

※1万円~30万円福袋の掲載画像は内容の一例です。他にも盛りだくさんの内容でお届けします。※価格はすべて税別です。※写真はイメージです

ご注文は

お電話注文
(通話料無料)

0120-88-7878

オンラインショップ
www.sonoko.co.jp

受付時間(月曜定休) 10:00~18:00 ※IP電話・国際電話等ご利用の場合はTel.03-4335-7750

オンラインショップは、
年末年始もご注文のみ
承っております。

Shop 銀座店
お問合せ
03-4335-7878

営業時間
1F 日~木 9:00~21:00
金土祝前日 9:00~22:00
2F 11:00~19:00