

2021

12

# THE SONOKO

vol.333

SO SAFE  
SO HEALTHY  
SO HAPPY

ゆく年を慈しみ、新しい年を寿ぐ  
贅を尽くした本物のごちそう。  
慶びの季節、笑顔あふれる食卓に



**New!**  
瀬戸内キャビア  
初登場!  
繊細な旨みと華やかな余韻の  
希少な「国産キャビア」

**New!**  
ル・ブルー  
アッサムブレンド  
アッサムの特徴を  
引き出したブレンド紅茶。



伝統的な料理をモダンなお重で  
新春詰め合わせ(お重付)



手に入るのは今だけ!  
キレイ磨きもラストスパート!  
**クリスマスコフレ  
2021**



いよいよラストチャンス!  
お見逃しなく!  
**おせち&  
グルメセット**

2回 洋食 数量限定

一緒に、離れていても。ともに

家族と過ごす年末年始こそ、安心と美味しさが際立つSONOKOのごちそうを。

濃厚でリッチな  
生チョコ風味が大人気

ショコラール 常蔵凍  
1台 直径約15.5cm 2,500円  
No.43528 税込 2,700円

じっくりローストした  
黒毛和牛の旨みが際立つ

黒毛和牛ローストビーフ  
200g 常蔵凍 4,800円  
No.43524 税込 5,184円



アッサムの特徴を見事に  
引き出したブレンド紅茶

ティーブレンダーが各産地の茶葉の特徴を明確に表現したブレンド紅茶のシリーズ。アッサムはまるやかなコクと香りが引き立つ、渋みの少ない口当たりの良いブレンドティーで、香ばしい焼き菓子と好相性です。

まろやかなコクと香り  
口当たりの良さが魅力

ル・ブルー  
アッサムブレンド 常蔵凍  
2.2g×12個 800円 税込 864円  
No.43310

さっぱりとした身質に  
秋鮭の旨みを凝縮

秋鮭スモークスライス 常蔵凍

2パック 1,600円  
80g×2 No.43526 税込 1,728円  
1パック 800円  
80g No.43525 税込 864円



200gというサイズが  
家族でいただくのにもぴったり。  
玉ねぎスライスと有機すだちポン酢と  
便利つゆをあわせたソースで  
いただくのがお気に入りです。  
銀座店 寺田 彩子

淡い色みが美味の証!  
希少な国産の「生キャビア」

清らかな瀬戸内の天然水で、7年間かけて育てたチョウザメから採取した希少な国産キャビアです。製法にもこだわり、ふ化、養殖、加工のすべてを徹底管理。一尾ずつ最適な採卵日を特定し、アンデスの岩塩で味付けすることで、素材の良さをそのまま閉じ込めています。加熱、高塩分処理されている多くの輸入キャビアとは、まさに別物の雑味のないクリーミーな味わい、上品な香りと余韻は、日本最高峰の食材として評され、世界的グルメガイドブック『ゴ・エ・ミヨ2020』にて、テロワール賞を受賞。吟味した素材を用い、製法や管理にも徹底した安心・安全へのこだわりはSONOKOの真髓とも重なり、自信を持っておすすめします。

辛口でスッキリとした  
後味。料理とも好相性

その子美ワイン  
スパークリング白 定番

3%UP 750ml 3,950円 常蔵凍  
No.43608 税込 4,345円

※外気温によっては瓶内で二次発酵が進み、開栓時に栓が勢よく飛び出し、ケガをしたり、中身が吹き出すことがあります ※開栓前には冷蔵庫内で十分に冷やしてください ※瓶口を絶対に自分や他人の顔や体、壊れ物に向けて開栓しないでください  
●お酒は20歳になってから ※未成年者の飲酒及び未成年者への酒類の販売は法律で禁止されています ※20歳以上の年齢であることを確認できない場合には、酒類を販売しません ●通信販売酒類小売業免許を取得しています ●酒類の1回の注文数は760ml相当で2ケースまでとさせていただきます

お肉も魚介も存分に。  
自慢の逸品が大集合!

にぎわい逸品セット 常蔵凍

- タンドリーチキン 1本
- 国産牡蠣のまるごとグラタン 2個
- 国産牛100%  
プレミアムミートローフ 120g
- 北海道産豚ヒシのペッパーズモーク 150g
- セレクト 秋鮭スモークスライス 80g

No.43541 5,000円 税込 5,400円

NEW

絶妙の塩味と甘み、とろける食感  
ごはんとも相性抜群! 衝撃の美味しさ

秋鮭スモークスライスやトーストした  
極みロールパンにのせた絶品オードブル

入手困難な瀬戸内キャビアを  
SONOKOで確保しました!

瀬戸内キャビア 常蔵凍  
15g 7,500円 税込 8,100円  
No.43794

SONOKOの  
クリスマスケーキ

クリスマスに欠かせない!  
贅沢な味わいのスペシャルケーキ

フランボワーズ・ショコラ・  
アイスクリーク 常蔵凍

1台 約22×8.5×5cm 4,667円  
オーナメント付 No.19538 税込 5,040円 送料 ¥0 単独発送

※オンラインショップでは、お取り扱っておりません。※製造工場から直送のため、単独・後日発送となります。※ご注文後のキャンセル・返品・交換はできません。※沖縄県など一部お届けできない地域がございます。詳しくはお問い合わせください。  
クリスマス前のお届けをご希望の方は  
12月7日(火)までに  
ご注文ください。

▶詳細は10面へ

常蔵凍 常温・冷蔵・冷凍(ご利用可能な温度帯が白、ご利用できない温度帯がグレーです) ※セレクトは、定期便も含めてすべてポイント対象外です

お電話注文 (通話料無料) 0120-88-7878  
受付時間(月曜定休) 10:00~18:00 ※IP電話・国際電話等ご利用の場合はTel.03-4335-7750

オンラインショップ  
www.sonoko.co.jp

オンラインショップは、  
年末年始もご注文のみ  
承っております。

Shop 銀座店 営業時間 1F・2F 11:00~19:00  
お問い合わせ 03-4335-7878  
詳しくは銀座店にお問い合わせください。

(定番品を除く)

# 楽しみ、健康を願う至福のごちそう

一年の疲れを癒し、新年の健康を願い合いながら、選りすぐりの美味を楽しみましょう。

脂がのった北海道産のにしんを上品に味付け

**セレクト** ※ポイント対象外

**にしん甘露煮** 定番

80g(2枚) 常蔵凍 **580円** 税込 626円

No.43531

生タイプならではの風味、のど越しが◎

自家製粉そば粉のなま蕎麦 定番 常蔵凍

2袋 200g(2食分)×2 No.43536

**2%UP** **1,560円** 税込 1,684円

1袋 200g(2食分) No.43535

**780円** 税込 842円

調理例

やさしい甘さで心もカラダもあつたか

ほっと葛湯 常蔵凍

3袋 6個×3 No.43604

**2%UP** **2,400円** 税込 2,592円

1袋 6個 No.43605

**800円** 税込 864円

とろけるような食感、自然な甘みに夢中!

**セレクト** ※ポイント対象外

**あんぽ柿** 常蔵凍

150g(3~4玉) No.43546

**750円** 税込 810円

不漁続きの中、緊急入荷! 希少なイクラをぜひ

**セレクト** ※ポイント対象外

**北海道産いくら醤油漬**

250g No.43537 常蔵凍

**5,500円** 税込 5,940円

※価格変更

飼育法や環境にこだわった安心の上質肉を満喫

未来十勝牛サイコロステーキとすき焼き用肉セット(割下付)

- 肩ロースサイコロステーキ 200g
- 肩ローススライス 200g
- すき焼きのたれ 300g

No.43527 常蔵凍 調 **3,800円** 税込 4,104円

生姜の香味を利かせた醤油ダレとまぐろが絶妙

名称変更

**旨味まぐろの醤油漬**

115g No.43554 常蔵凍

**1,200円** 税込 1,296円

入荷しました

骨を除き大根おろし、刻みネギ、柚子皮などと和え、便利つゆや有機すだちポン酢で味を整えると、お正月らしいお酒のおつまみに。鯛茶漬もおおすすめです。

コールセンター 大石 慈子

一尾ずつ丹念に焼き上げたふくよかな旨みに舌鼓

国産天然真鯛の姿焼き 常蔵凍

2尾 No.43534

**6,000円** 税込 6,480円

1尾 No.43533

**3,000円** 税込 3,240円

※飾りは付いていません

調理例

生わかめを使った蟹と きゅうりとわかめの三杯酢和えがおすすめ。酸っぱすぎないSONOKOの純米酢を使うと、蟹のうまみと相まって絶品です。

食品担当 宮路 敦子

上品な甘みがたまらない! たっぷり入って食べ応えも◎

**セレクト** ※ポイント対象外

**ずわい蟹の棒肉** 常蔵凍

400g No.43530

※内容量・価格変更 **9,000円** 税込 9,720円

調理例

こだわりの鶏肉と野菜で料亭風の味わい

お雑煮の素 常蔵凍

年末年始まとめてお得

10袋 170g(1食分)×10 No.43540

**5,500円** → **4,675円** 税込 5,049円 **825円** お得!

5袋 170g(1食分)×5 No.43539

**2,750円** → **2,475円** 税込 2,673円 **275円** お得!

1袋 170g(1食分) No.43538

**550円** 税込 594円

※杵つき餅は別売です

調理例

※セール品・プレゼント品は十分ご用意いたしておりますが、万一お品切れの際はご容赦ください ※写真はイメージです ※体験には個人差があります

お届けは ①送料全国一律779円(1箱につき) ②代引手数料300円(1箱につき) ③【お電話注文】1件のお届け商品合計が30,000円(税別)以上で、送料・代引手数料無料

ご利用について詳しくは15面をご覧ください

●ご注文品の性質上(冷凍・冷蔵・常温)及び点数などによりお届け荷物が複数に分かれた場合もすべての個口分の送料が無料となります。

●別送品やすでに送料サービスとなっている商品等は対象となりません。

**数量限定**

(定番品を除く)

# 伝統的な料理をモダンなお重で。 私だけの祝膳で、年始めの美味を味わい尽くす

## 新春詰め合わせ (お重付)

No.43542 常蔵凍

**510円  
お得!**

11,510円▶**11,000円**  
税込 11,880円

- 国産具材の筑前煮 115g
- 栗入り金時芋のきんとん 330g
- 伊達巻 380g
- 旨味数の子の再仕込み醤油漬 2本
- 2種のすり身の無リンかまぼこ 200g
- 丹波の黒豆 120g
- 田作り 35g
- 紅白なます 80g
- セレクト 鮭の昆布巻き 180g

清麗で凛とした純白の  
和モダン重箱(白)をプレゼント



洋食にも合うモダンな佇まい  
内側は品のいいパールシルバー!  
サイズ 縦15cm 横15cm 高さ6.4cm  
素材 ABS樹脂 ウレタン塗装 日本製  
食器洗浄機・電子レンジ 使用不可  
※商品はお重の中にはセットされておりません。



昨年販売した  
ブルーの和モダン  
重箱(大)と  
重ねられます。

職人が巻き上げた本格派。  
しっとり濃密な味わい

### 伊達巻 常蔵凍

- 2本 380g×2  
No.43548 **5,600円**  
税込 6,048円 **3%UP**
- 1本 380g  
No.43547 **2,800円**  
税込 3,024円

丹念にじっくりと煮含めた  
上品な甘みとツヤを堪能

### 丹波の黒豆 常蔵凍

- 3袋 120g×3  
No.43557 **2,610円**  
税込 2,818円 **2%UP**
- 1袋 120g  
No.43556 **870円**  
税込 939円

こだわりの調味液に漬けた  
コク深い味わいと食感が◎

### 旨味数の子の再仕込み 醤油漬 名称変更

- 2本 No.43555 **1,250円**  
税込 1,350円 常蔵凍

マイルドな酸味が好評。  
さっぱり、箸休めにも

### 紅白なます 常蔵凍

- 2袋 80g×2  
No.43551 **1,000円**  
税込 1,080円 **2%UP**
- 1袋 80g  
No.43550 **500円**  
税込 540円

無リンすり身を贅沢に使用。  
プリとした食感がクセに

### 2種のすり身の 無リンかまぼこ 定番 常蔵凍

- 3本 200g×3  
No.43544 **260円お得**  
**5%UP** **3,240円▶2,980円**  
+149ポイント 税込 3,218円
- 1本 200g  
No.43543 **1,080円**  
税込 1,166円

金時芋と栗の濃厚な甘み。  
まるでスイーツの美味しさ

### 栗入り金時芋の きんとん 常蔵凍

- 330g No.43549 **3,000円**  
税込 3,240円 常蔵凍

北海道産秋鮭と厚葉昆布の  
旨みが絶妙に調和

### セレクト ※ポイント対象外 鮭の昆布巻き 常蔵凍

- 180g No.43797 **600円**  
税込 648円

オリジナルのドライ仕立ては  
おつまみにもぴったり!

### 田作り 常蔵凍

- 2袋 35g×2  
No.43559 **1,460円**  
税込 1,576円 **2%UP**
- 1袋 35g  
No.43558 **730円**  
税込 788円

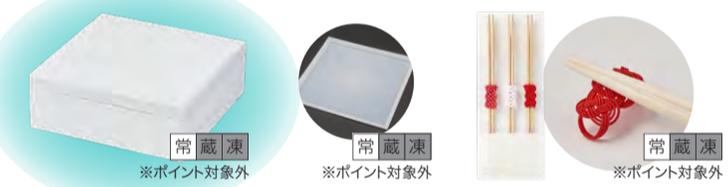
品の良いだし風味が  
野菜の旨みを引き立てる

### 国産具材の 筑前煮 常蔵凍 定番

- 2袋 115g×2  
No.43553 **1,360円**  
税込 1,468円 **2%UP**
- 1袋 115g  
No.43552 **680円**  
税込 734円

数量限定

## 格式とモダンさを絶妙に融合 洗練された食器で、新年の食卓を華やかに



- 和モダン重箱(白)** 常蔵凍 ※ポイント対象外  
サイズ 縦15cm 横15cm 高さ6.4cm  
素材 ABS樹脂 ウレタン塗装 日本製  
食器洗浄機・電子レンジ 使用不可  
No.44055 **4,500円**  
税込 4,950円
- 重箱用パッキン** 常蔵凍 ※ポイント対象外  
サイズ 縦15cm 横15cm  
高さ0.9cm 素材 PE樹脂  
日本製 食器洗浄機・電子レンジ  
使用不可  
No.44056 **330円**  
税込 363円
- 水引祝箸 3膳入** 常蔵凍 ※ポイント対象外  
サイズ 丸箸 24cm 素材 国産檜  
No.44057 **850円** 税込 935円  
※防カビ処理はおこなっておりません。  
※天然木を使用しているため、若干の  
色ムラがあることがあります。



- ①ビレロイ&ボッホ シャンパングラス 4個セット** 常蔵凍 ※ポイント対象外  
サイズ 高さ15.5cm 直径5.3cm 容量150ml 素材 クリスタルガラス  
ドイツ製 食器洗浄器対応 電子レンジ使用不可  
No.43787 **10,000円▶8,000円** 税込 8,800円 **2,000円  
お得!**
- ②ビレロイ&ボッホ ワイングラス 2個セット** 常蔵凍 ※ポイント対象外  
サイズ 高さ12cm 直径8cm 容量220ml 素材 クリスタルガラス ドイツ製  
食器洗浄器対応 電子レンジ使用不可  
No.43788 **3,000円** 税込 3,300円
- ③トライタン樹脂ディナープレート** 常蔵凍 ※ポイント対象外  
サイズ (大)直径28cm 高さ1.9cm (小)直径23.6cm 高さ2.1cm  
素材 トライタン樹脂 日本製 食器洗浄器対応 電子レンジ使用不可  
※ナイフのご使用で傷がつくことがありますのでご注意ください。  
A.ゴールド大 No.73789 C.ゴールド小 No.43790  
B.シルバー大 No.43791 D.シルバー小 No.43792  
**各3,000円** 税込 3,300円 **各2,800円** 税込 3,080円



## 私の逸品

新春詰め合わせ(お重付)

小松恵子様 40代

おせち重とともに(新春詰め合わせ(お重付))があると、食卓が一段と賑やかな雰囲気になり、とても良かったです。数の子や田作りなどおせち重に入っていない商品もセットに入っているので便利で助かります。4人家族でも充分に楽しめるボリュームがあり、お得な価格というのも嬉しい! 今回も楽しみです。

\*体験には個人差があります。

常蔵凍 常温・冷蔵・冷凍(ご利用可能な温度帯が白、ご利用できない温度帯がグレーです) ※セレクト は、定期便も含めてすべてポイント対象外です

ご注文は お電話注文 (通話料無料) **0120-88-7878** オンラインショップ **www.sonoko.co.jp**

オンラインショップは、  
年末年始もご注文のみ  
承っております。

Shop 銀座店 営業時間 1F・2F 11:00~19:00  
お問い合わせ 03-4335-7878  
詳しくは銀座店にお問い合わせください。

受付時間(月曜定休) 10:00~18:00 ※IP電話・国際電話等ご利用の場合はTel.03-4335-7750

年末年始に向けて、

# お得なセット買いがおすすめ!

数量限定



常 蔵 凍

※盛り付け例

## にぎわい逸品セット

No.43541 **5,000円**  
税込 5,400円

- タンドリーチキン 1本
- 国産牡蠣のまるごとグラタン 2個
- 国産牛100% プレミアムミートローフ 120g
- 北海道産豚ヒシのペッパーズモーク 150g
- セレクト 秋鮭スモークスライス 80g

数量限定



常 蔵 凍

## 新春詰め合わせ(お重付)

No.43542



プレゼント!

和モダン重箱(白)  
縦15cm 横15cm 高さ6.4cm  
素材:ABS樹脂 ウレタン塗装 日本製

※詳細は4面をご覧ください。

11,510円▼  
**11,000円** **510円** お得!  
税込 11,880円

- 国産具材の筑前煮 115g
  - 栗入り金時芋のきんとん 330g
  - 伊達巻 380g
  - 旨味数の子の再仕込み醤油漬 2本
  - 2種のすり身の無リンかまぼこ 200g
  - 丹波の黒豆 120g
  - 田作り 35g
  - 紅白なます 80g
  - セレクト 鮭の昆布巻き 180g
- ※商品はお重の中にはセットされていません。

数量限定



常 蔵 凍

※杓つき餅は別売です

## お雑煮の素

10袋  
170g(1食分)×10 No.43540

5,500円▶ **4,675円** **825円** お得!  
税込 5,049円

5袋  
170g(1食分)×5 No.43539

2,750円▶ **2,475円** **275円** お得!  
税込 2,673円



## カレーセット

常 蔵 凍 No.43568

3,080円▶ **2,700円** **380円** お得!  
税込 2,916円

- チキンカレー 200g 辛さ★★★★☆
- ポークカレー 200g 辛さ★★★★☆
- じゃがいもゴロゴロカレー 230g 辛さ★☆☆☆☆
- 手造りもちりナン(3枚)100g×3

もしもの時に備えて保存が利く食品セットをご用意しました。ノンオイル調理なので、温めなくても美味しくお召し上がりいただけます。

## 数量限定 常備食セット

No.43569 **11,900円▶ 9,000円**  
税込 9,720円

- チキンカレー 200g 辛さ★★★★☆
- ポークカレー 200g 辛さ★★★★☆
- じゃがいもゴロゴロカレー 230g 辛さ★☆☆☆☆
- ノンオイル中華 中華丼 180g
- だし薫るかき玉風親子丼 200g
- 国産肉100% 照り焼きソースハンバーグ 250g
- 金華さばのスマーク風味 85g
- 国産真いわしのしょうが煮 73g
- 国産真さばの味噌煮 83g
- 国産小松菜のみそ汁4.5g(フリーズドライ)×10
- やわらか紀州梅干し 100g
- 手作りカカオ飴 50g
- プチゼリー葡萄 352g(16個)
- 黒蜜風味ようかん 240g(20g×12本)
- ホワイティ 500ml(5倍希釈)

**2,900円** お得!



## 常備食

常 蔵 凍

## 氷温熟成®そのこ米ごはん 1箱(36パック)

ササニシキ180g×36 No.43577

常 蔵 凍 送料¥0 単独発送 **5%UP** **10,800円**  
+540ポイント 税込 11,664円

吟味したササニシキの旨みをそのままパックに。氷温熟成で甘みや粘りを引き出した美味しさは格別。



## そのこの御赤飯 12パック

150g×12 No.44037 **5%UP** **5,400円**  
+270ポイント 税込 5,832円

コシのあるもち米の甘みとうま味、香り豊かな小豆の美味しさがそのまま口の中に広がります。お目出たい日も、普通の日も、温めても、冷めても、美味しい特別な御赤飯です。



## SONOKOのワインコレクション

No.43567 常 蔵 凍 **11,850円▶ 11,000円** 税込 12,100円 **850円** お得!

年末年始、人が集まる場所にふさわしい芳醇な香りと味わいを楽しめるSONOKOのワイン。3種の飲み比べも楽しい。

- その子美ワインスパークリング白
- その子美ワイン白
- その子美ワイン赤 各750ml

※スパークリングワインは、外気温によっては瓶内で二次発酵が進み、開栓時に栓が勢いよく飛び出し、ケガをしたり、中身が吹き出すことがあります。開栓の前には冷蔵庫内で十分に冷やしてください。※瓶口を絶対に自分や他人の顔や体、壊れ物に向けて開栓しないでください。※その子美ワイン白と赤は毎年ヴィンテージが変わります。



## セレクト XYZ(サイズダウン)

1箱(500ml×24) No.43574

常 蔵 凍 送料¥0 単独発送 **1%UP** **5,712円**  
税込 6,168円

立山連峰で採水した水です。独自の改水技術で分子集団を小さくし、体内への浸透性や吸水性をアップ。



常 蔵 凍

### 銀座でその子ビール

12本 **5%UP** **7,800円**  
330ml×12 No.43575 +390ポイント 税込 8,580円

6本 **3%UP** **3,900円**  
330ml×6 No.43576 税込 4,290円

国産の麦とホップを使用した、苦味と深いコクのピルスナービール。

常 蔵 凍

### 本格麦焼酎カシ

焼酎乙類(麦) アルコール分25度 送料¥0 単独発送

6本 720ml×6 常 蔵 凍 No.43573 **7%UP** **16,800円**  
+1,176ポイント 税込 18,480円

2本 720ml×2 常 蔵 凍 **3%UP** **5,600円**  
No.43572 税込 6,160円

常 蔵 凍

### その子酒

清酒 アルコール分17度 送料¥0 単独発送

6本 720ml×6 常 蔵 凍 No.43571 **7%UP** **24,480円**  
+1,713ポイント 税込 26,928円

2本 720ml×2 常 蔵 凍 **3%UP** **8,160円**  
No.43570 税込 8,976円

●お酒は20歳になってから ※未成年者の飲酒及び未成年者への酒類の販売は法律で禁止されています ※20歳以上の年齢であることを確認できない場合には、酒類を販売しません ●通信販売酒類小売業免許を取得しています ●酒類の1回の注文数は760ml相当で2ケースまでとさせていただきます

※セール品・プレゼント品は十分ご用意いたしておりますが、万一お品切れの際はご容赦ください ※写真はイメージです

お届けは ①送料全国一律779円(1箱につき) ②代引手数料300円(1箱につき) ③【お電話注文】1件のお届け商品合計が30,000円(税別)以上で、送料・代引手数料無料  
【オンラインショップ】1個口の合計が10,000円(税別)以上で送料無料、30,000円(税別)以上で代引手数料が無料

ご利用について詳しくは15面をご覧ください

●ご注文品の性質上(冷凍・冷蔵・常温)及び点数などによりお届け荷物が複数に分かれた場合もすべての個口の送料が無料となります。  
●別送品やすでに送料サービスとなっている商品等は対象となりません。

数量限定

手に入るのは今だけ! キレイ磨きもラストスパート!

# クリスマスコフレ2021

何かと我慢の多かった一年だからこそ、心ときめくクリスマスコフレで笑顔いっぱい。  
頑張った肌をいたわる丁寧なケアタイムで、心身ともに豊かに美しく、新しい年へ向かひましよう。

※代金引換の際、個数ごとに手数料300円がかかります。

◆お届け  
**12/25(土)まで**

◆店頭お渡し  
**12/28(火)18時まで**

クリームで価格でWBシリーズの3品とSONOKO最高峰美容液が試せる!

## プレミアムコレクション

各**25,000円** 税込 27,500円

総合的な年齢肌<sup>1</sup>ケアを望む方に

**GCタイプ** No.43653  
●WB グランクリーム 45g(現品)

高保湿を極めたい方に

**SMCタイプ** No.43654  
●スーパーモイスタークリームR 50g(現品)

《2タイプ共通》

- WB ホワイトニングローション【薬用美白<sup>2</sup>化粧水】20mL
- WB ホワイトニングエッセンス【薬用美白<sup>2</sup>美容液】4mL
- ザ・ソノコ セラム 4.5mL ●WB モイシュアライジングミルク 20mLx2
- WB グランクリーム 4g ●SONOKOスパチュラ
- 北欧デザインブランケット サイズ 縦90cm 横120cm 素材 ポリエステル

ローションパックで濃密にうるおす  
大好評のドライフェイスシート付!

## WBベーシックコレクション

No.43655 **18,000円** 税込 19,800円

- WB ホワイトニングローション【薬用美白<sup>2</sup>化粧水】170mL(現品)
- WB モイシュアライジングミルク 120mL(現品)
- WB ホワイトニングエッセンス【薬用美白<sup>2</sup>美容液】4mL
- 3Dデザインセラム 2g ●WB グランクリーム 4g
- SONOKOドライフェイスシート 6枚
- リップングローブ(スマホ対応)  
サイズ 全長約24cm(レディースフリー)  
素材 ポリエステル・綿・ポリウレタン混、ポリウレタン

お得なセットで、おうち時間の  
ボディ磨きをバックアップ!

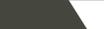
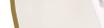
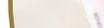
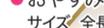
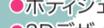
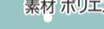
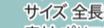
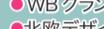
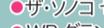
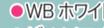
## ボディコレクション

No.43656 **15,800円**▶**10,000円**  
税込 11,000円

- ハンド&ネイルトリートメント 50g(現品)
- ボディジェル 150g(現品)
- 3Dデザイン フォーボディ 200mL(現品)
- SONOKO薬用はみがき 100g(現品)
- SONOKO薬用ハンドウォッシュ 200mL(現品)
- おやすみ保湿手袋  
サイズ 全長約19cm(レディースフリー) 素材 綿・ポリウレタン混

\*1 年齢に応じたスキンケア \*2 メラニンの生成を抑え、シミ・そばかすを防ぐ

特製スパチュラ付き!



つけたまま  
スマホの操作OK!

No.43656

15,800円▶10,000円

税込 11,000円

●ハンド&ネイルトリートメント 50g(現品)

●ボディジェル 150g(現品)

●3Dデザイン フォーボディ 200mL(現品)

●SONOKO薬用はみがき 100g(現品)

●SONOKO薬用ハンドウォッシュ 200mL(現品)

●おやすみ保湿手袋

サイズ 全長約19cm(レディースフリー) 素材 綿・ポリウレタン混

税込 11,000円

5,800円も

お得!

●ハンド&ネイルトリートメント 50g(現品)

●ボディジェル 150g(現品)

●3Dデザイン フォーボディ 200mL(現品)

●SONOKO薬用はみがき 100g(現品)

●SONOKO薬用ハンドウォッシュ 200mL(現品)

●おやすみ保湿手袋

サイズ 全長約19cm(レディースフリー) 素材 綿・ポリウレタン混

税込 11,000円

5,800円も

お得!

●ハンド&ネイルトリートメント 50g(現品)

●ボディジェル 150g(現品)

●3Dデザイン フォーボディ 200mL(現品)

●SONOKO薬用はみがき 100g(現品)

●SONOKO薬用ハンドウォッシュ 200mL(現品)

●おやすみ保湿手袋

サイズ 全長約19cm(レディースフリー) 素材 綿・ポリウレタン混

税込 11,000円

5,800円も

お得!

●ハンド&ネイルトリートメント 50g(現品)

●ボディジェル 150g(現品)

●3Dデザイン フォーボディ 200mL(現品)

●SONOKO薬用はみがき 100g(現品)

●SONOKO薬用ハンドウォッシュ 200mL(現品)

●おやすみ保湿手袋

サイズ 全長約19cm(レディースフリー) 素材 綿・ポリウレタン混

税込 11,000円

5,800円も

お得!

●ハンド&ネイルトリートメント 50g(現品)

●ボディジェル 150g(現品)

●3Dデザイン フォーボディ 200mL(現品)

●SONOKO薬用はみがき 100g(現品)

●SONOKO薬用ハンドウォッシュ 200mL(現品)

●おやすみ保湿手袋

サイズ 全長約19cm(レディースフリー) 素材 綿・ポリウレタン混

税込 11,000円

5,800円も

お得!

●ハンド&ネイルトリートメント 50g(現品)

●ボディジェル 150g(現品)

●3Dデザイン フォーボディ 200mL(現品)

●SONOKO薬用はみがき 100g(現品)

●SONOKO薬用ハンドウォッシュ 200mL(現品)

●おやすみ保湿手袋

サイズ 全長約19cm(レディースフリー) 素材 綿・ポリウレタン混

税込 11,000円

5,800円も

お得!

●ハンド&ネイルトリートメント 50g(現品)

●ボディジェル 150g(現品)

●3Dデザイン フォーボディ 200mL(現品)

●SONOKO薬用はみがき 100g(現品)

●SONOKO薬用ハンドウォッシュ 200mL(現品)

●おやすみ保湿手袋

サイズ 全長約19cm(レディースフリー) 素材 綿・ポリウレタン混

税込 11,000円

5,800円も

お得!

●ハンド&ネイルトリートメント 50g(現品)

●ボディジェル 150g(現品)

●3Dデザイン フォーボディ 200mL(現品)

●SONOKO薬用はみがき 100g(現品)

●SONOKO薬用ハンドウォッシュ 200mL(現品)

●おやすみ保湿手袋

サイズ 全長約19cm(レディースフリー) 素材 綿・ポリウレタン混

税込 11,000円

5,800円も

お得!

●ハンド&ネイルトリートメント 50g(現品)

●ボディジェル 150g(現品)

●3Dデザイン フォーボディ 200mL(現品)

●SONOKO薬用はみがき 100g(現品)

●SONOKO薬用ハンドウォッシュ 200mL(現品)

●おやすみ保湿手袋

サイズ 全長約19cm(レディースフリー) 素材 綿・ポリウレタン混

税込 11,000円

5,800円も

お得!

●ハンド&ネイルトリートメント 50g(現品)

●ボディジェル 150g(現品)

●3Dデザイン フォーボディ 200mL(現品)

●SONOKO薬用はみがき 100g(現品)

●SONOKO薬用ハンドウォッシュ 200mL(現品)

●おやすみ保湿手袋

サイズ 全長約19cm(レディースフリー) 素材 綿・ポリウレタン混

税込 11,000円

5,800円も

お得!

●ハンド&ネイルトリートメント 50g(現品)

●ボディジェル 150g(現品)

●3Dデザイン フォーボディ 200mL(現品)

●SONOKO薬用はみがき 100g(現品)

●SONOKO薬用ハンドウォッシュ 200mL(現品)

●おやすみ保湿手袋

サイズ 全長約19cm(レディースフリー) 素材 綿・ポリウレタン混

税込 11,000円

5,800円も

お得!

●ハンド&ネイルトリートメント 50g(現品)

●ボディジェル 150g(現品)

●3Dデザイン フォーボディ 200mL(現品)

●SONOKO薬用はみがき 100g(現品)

●SONOKO薬用ハンドウォッシュ 200mL(現品)

●おやすみ保湿手袋

サイズ 全長約19cm(レディースフリー) 素材 綿・ポリウレタン混

税込 11,000円

5,800円も

お得!

●ハンド&ネイルトリートメント 50g(現品)

●ボディジェル 150g(現品)

●3Dデザイン フォーボディ 200mL(現品)

●SONOKO薬用はみがき 100g(現品)

●SONOKO薬用ハンドウォッシュ 200mL(現品)

●おやすみ保湿手袋

サイズ 全長約19cm(レディースフリー) 素材 綿・ポリウレタン混

税込 11,000円

5,800円も

お得!

●ハンド&ネイルトリートメント 50g(現品)

●ボディジェル 150g(現品)

●3Dデザイン フォーボディ 200mL(現品)

●SONOKO薬用はみがき 100g(現品)

●SONOKO薬用ハンドウォッシュ 200mL(現品)

●おやすみ保湿手袋

サイズ 全長約19cm(レディースフリー) 素材 綿・ポリウレタン混

税込 11,000円

5,800円も

お得!

●ハンド&ネイルトリートメント 50g(現品)

●ボディジェル 150g(現品)

●3Dデザイン フォーボディ 200mL(現品)

●SONOKO薬用はみがき 100g(現品)

●SONOKO薬用ハンドウォッシュ 200mL(現品)

●おやすみ保湿手袋

サイズ 全長約19cm(レディースフリー) 素材 綿・ポリウレタン混

税込 11,000円

5,800円も

お得!

●ハンド&ネイルトリートメント 50g(現品)

●ボディジェル 150g(現品)

●3Dデザイン フォーボディ 200mL(現品)

●SONOKO薬用はみがき 100g(現品)

●SONOKO薬用ハンドウォッシュ 200mL(現品)

●おやすみ保湿手袋

サイズ 全長約19cm(レディースフリー) 素材 綿・ポリウレタン混

税込 11,000円

5,800円も

お得!

●ハンド&ネイルトリートメント 50g(現品)

●ボディジェル 150g(現品)

●3Dデザイン フォーボディ 200mL(現品)

●SONOKO薬用はみがき 100g(現品)

●SONOK

上質で厚みのあるムートンを100%使った極暖スリッパ



数量限定 ムートンスリッパ

Sサイズ23-24cmに対応、Mサイズ24-25cmに対応、Lサイズ25-26cmに対応  
素材 羊革(ムートン) オーストラリア製

ピンク S No.44058 グレー S No.44060  
ピンク M No.44059 グレー M No.44061  
グレー L No.44062  
常 蔵 凍  
※ポイント対象外  
各11,000円  
税込12,100円

高品質で定評のあるオーストラリアの老舗メーカー、マンディックシューズ社製。オールムートンで、爪先からかかとまで暖かく包み込みます。

洗練された和モダンな食器で、新年の食卓を華やかに



昨年販売したブルーの和モダン重箱(大)と重ねられます。



数量限定

和モダン重箱(白)

サイズ 縦15cm 横15cm 高さ6.4cm  
素材 ABS樹脂 ウレタン塗装  
日本製  
食器洗浄機・電子レンジ 使用不可

No.44055 常 蔵 凍 4,500円  
※ポイント対象外 税込4,950円

重箱用パッキン

サイズ 縦15cm 横15cm 高さ0.9cm  
素材 PE樹脂  
日本製  
食器洗浄機・電子レンジ 使用不可

No.44056 常 蔵 凍 330円  
※ポイント対象外 税込363円



数量限定

水引祝箸 3膳入

サイズ 丸箸24cm 素材 国産檜  
※防カビ処理は行っておりません。※天然木を使用しているため、若干の色ムラがあることがあります。

No.44057 常 蔵 凍 850円  
※ポイント対象外 税込935円

研いだり磨いたりしなくても光沢を放つ、つややかな越前の花塗りが魅力。扱いやすく、パッキンで密閉性もアップします。

縁を結ぶという意味を込めた水引飾りは箸置きに、丸箸は檜を使用。

ゴージャスなのに丈夫で扱いやすい!日常使いで食卓をセンスアップ



数量限定

常 蔵 凍 ※ポイント対象外

クラシカルなダイヤモンドカットが大人気。短めのステムで使いやすく、幅広い食卓と好相性!

①ビレロイ&ボッホ シャンパングラス 4個セット

サイズ 高さ15.5cm 直径5.3cm 容量 150ml  
素材 クリスタルガラス ドイツ製  
食器洗浄器対応 電子レンジ使用不可

10,000円▼  
8,000円  
2,000円  
お徳!



カット模様が美しく、安定感も抜群。扱いやすく、ジュースや水にも最適で、毎日の食卓で大活躍!

②ビレロイ&ボッホ ワイングラス 2個セット

サイズ 高さ12cm 直径8cm 容量 220ml  
素材 クリスタルガラス ドイツ製  
食器洗浄器対応 電子レンジ使用不可

No.43788 3,000円  
税込3,300円



ガラスのような美しいプレートで食卓を豪華に。軽くて丈夫なもの◎

③トライタン樹脂ディナープレート

サイズ (大)直径28cm 高さ1.9cm (小)直径23.6cm 高さ2.1cm  
素材 トライタン樹脂 日本製  
食器洗浄器対応 電子レンジ使用不可  
※ナイフのご使用で傷がつくことがありますのでご注意ください。

A.ゴールド大 No.43789 各3,000円  
B.シルバー大 No.43791 税込3,300円  
C.ゴールド小 No.43790 各2,800円  
D.シルバー小 No.43792 税込3,080円



ホワイトストリーム  
30mL No.43633 3%UP 13,000円  
税込14,300円

肌をみずみずしく保湿し、透明感のある美肌へ導くジェル状美容液。



サインズエッセンス  
20g No.43628 3%UP 10,000円  
税込11,000円

乾燥、ハリ不足などあらゆる年齢サインに立ち向かい、若々しい肌へ。



3Dデザインセラム  
30g No.43623 3%UP 9,000円  
税込9,900円

形状記憶ジェルによるSONOKO式の「流す\*」ケアと保湿ケアで弾むような肌へ。



ライトアップBB SPF35/PA+++  
30g No.43637 3%UP 4,500円  
税込4,950円

形状記憶ジェルによるSONOKO式の「流す\*」ケアと保湿ケアで弾むような肌へ。



フェイスパウダー  
30g(パフ付) No.43631 3%UP 4,500円  
税込4,950円

キメ細かなパウダーでやわらかく上質な質感を演出。



GG ディープケア シャンプー  
480mL No.43624 3%UP 3,900円  
税込4,290円

キメ細かな泡立ちで、頭皮や髪にやさしい使い心地ながら、汚れや頭皮の老廃物をスッキリ落とします。



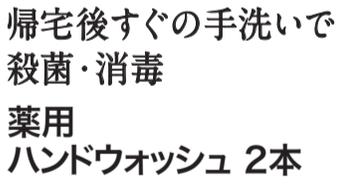
SQオイル  
28mL No.43627 3%UP 5,000円  
税込5,500円

サメ由来のスクワラン\*原料を99.95%配合した全身用美容オイル。  
\*純度99.7%以上/保湿成分



NEW  
薬用 ハンドウォッシュ 2本  
200mLx2 No.43634 3%UP 2,000円  
税込2,200円

殺菌有効成分と抗炎症有効成分をダブルで配合。美容成分配合で肌にやさしい処方なので、ご家族でお使いいただけます。



ボディクリームR  
220g No.43632 5%UP 3,500円  
+175ポイント 税込3,850円

保湿とトリートメント効果で、うるおいのある素肌に。



GG ディープケア トリートメント  
200g No.43625 3%UP 4,500円  
税込4,950円

沖縄の海シルト\*が毛穴の汚れを吸着して洗浄。毛髪と頭皮に美容成分を送り、生まれてくる髪をサポート。  
\*保湿成分



マイルドボディシャンプー  
500mL No.43635 3%UP 3,300円  
税込3,630円

弱酸性、アミノ酸系洗浄成分配合でやさしく洗いながら素肌を守ります。



バスエッセンス ブーケ  
120mL No.43629 3%UP 2,800円  
税込3,080円

華やかな香り\*と美容成分がバスタイムを優雅に演出。しっとりとなめらかに整えます。



薬用はみがき 2本  
100gx2 No.43630 3%UP 3,600円  
税込3,960円

鈴木の子が低刺激、カラダへのやさしさにこだわってつくり上げたはみがき。



マウスウォッシュ 2本  
300mLx2 No.43636 3%UP 3,600円  
税込3,960円

すっきりとしたお口を保つ、天然由来成分\*でできたマウスウォッシュ。

\*1成分を肌になじませること  
※セール品・プレゼント品は十分ご用意いたしておりますが、万一お品切れの際はご容赦ください ※写真はイメージです

**数量限定** **NEW**



秋鮭スモークスライスやパンにのせて絶品オードブル!  
ごはんとも相性抜群!

常蔵凍

淡い色みが美味の証! 希少な国産の「生キャビア」。素材の良さが際立つ繊細な旨み、とろける食感

**瀬戸内キャビア** 7,500円  
15g No.43794 ※ポイント対象外 税込 8,100円

入手困難な瀬戸内キャビアをSONOKOで確保しました。清らかな瀬戸内の天然水で、育てたチョウザメから採取した国産キャビアです。アンデスの岩塩で味付けすることで、素材の良さをそのまま密封。雑味のないクリーミーで繊細な味わい、上品な香りと余韻をお楽しみください。

**数量限定** **価格変更**

入荷しました



常蔵凍

希少ないくらを今年もお届けします!

**北海道産いくら醤油漬** 250g No.43537 ※ポイント対象外 5,500円 税込 5,940円

不漁続きの中、緊急入荷! 色合いや食感、鮭の魚醤の調味液に漬けたぜいたくな味わいが自慢の逸品です。そのままご飯にたっぷりかけて! 手巻きやちらし寿司にしても美味しくいただけます。

**数量限定**



常蔵凍

**黒毛和牛ローストビーフ** 200g No.43524 4,800円 税込 5,184円

脂が少なく味のしっかりした黒毛和牛のもも肉のみを使用。紀州備長炭でじっくり香ばしく焼き上げました。サラダにしたり、パンに挟んでも、極上の美味しさをたっぷり味わえます。

**プレゼント**  
トーストクリーム 1個  
バーガーパンズ 1個

**数量限定**



常蔵凍

**秋鮭スモークスライス** 2パック 80g×2 1,600円 税込 1,728円  
No.43526

**1パック 80g 800円 税込 864円**  
No.43525

**プレゼント**  
トーストクリーム 1個  
バーガーパンズ 1個

**おめでたい席にふさわしい縁起物**

**数量限定**



常蔵凍

**国産天然真鯛の姿焼き** 2尾 6,000円 税込 6,480円  
No.43534

**プレゼント**  
そのこの御赤飯 1パック

1尾 3,000円 税込 3,240円  
No.43533

**数量限定** **価格変更**



常蔵凍

上品な甘みがたまらない! たっぷり入って食べ応えも◎

**ずわい蟹の棒肉** 400g No.43530 ※ポイント対象外 9,000円 税込 9,720円

カナダ産のずわい蟹です。殻むき不要で解凍してそのままお召し上がりいただけます。

**数量限定** **名称変更**



常蔵凍

**旨味まぐろの醤油漬け** 115g No.43554 1,200円 税込 1,296円

キハダまぐろを食べやすくスライスし、生姜の香りを利かせた濃厚な醤油だれに漬け込みました。

**数量限定**



常蔵凍

**未来十勝牛サイコロステーキとすき焼き用肉セット(割下付)** 3,800円 税込 4,104円  
No.43527

飼育環境・方法にこだわった安心な牛肉が400gも入ったお得なセット。

**数量限定**



常蔵凍

しっとり濃厚な味わいは老若男女問わず大人気!

**伊達巻** 2本 380g×2 No.43548 5,600円 税込 6,048円

1本 380g No.43547 2,800円 税込 3,024円

良質な魚肉と鶏卵を使い、職人がひとつひとつ巻き上げた逸品。

**数量限定** **名称変更**



常蔵凍

**旨味数の子の再仕込み醤油漬け** 2本 No.43555 1,250円 税込 1,350円

歯応えの良い数の子をこだわりの調味液に漬けた、独特の食感とコクが絶品!

**数量限定**



常蔵凍

**鮭の昆布巻き** 180g No.43797 ※ポイント対象外 600円 税込 648円

北海道産の秋鮭を根室産1等級の厚葉昆布とかんぴょうで包みました。

**数量限定**



常蔵凍

**田作り** 2袋 35g×2 No.43559 1,460円 税込 1,576円

1袋 35g No.43558 730円 税込 788円

**数量限定**



常蔵凍

**丹波の黒豆** 3袋 120g×3 No.43557 2,610円 税込 2,818円

1袋 120g No.43556 870円 税込 939円

**数量限定**



常蔵凍

**栗入り金時芋のきんとん** 330g No.43549 3,000円 税込 3,240円

ホクホクとして甘みの強い徳島県産鳴門金時芋と、国産栗の甘露煮を使用。

**数量限定**



常蔵凍

**そのこの御赤飯** 12パック 150g×12 No.44037 5,400円 税込 5,832円

3パック 150g×3 No.43579 1,350円 税込 1,458円

**数量限定**



常蔵凍

**紅白なます** 2袋 80g×2 No.43551 1,000円 税込 1,080円

1袋 80g No.43550 500円 税込 540円

**数量限定**



常蔵凍

**あんぼ柿** 150g(3~4玉) No.43546 ※ポイント対象外 750円 税込 810円

和歌山県産・奈良県産の種無し柿を使用。とろけるような果肉が絶品。

**数量限定**



常蔵凍

**ほっと葛湯** 3袋 6個×3 No.43604 2,400円 税込 2,592円

1袋 6個 No.43605 800円 税込 864円

奈良県産の本葛粉を使用。100kgの根からわずか7kgしかとれない貴重な素材をオリジナルの配合で製品化。ほのかに甘く、カラダを芯から温めます。

**数量限定**

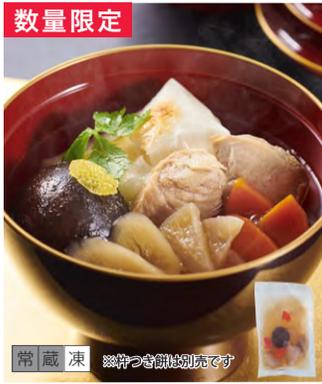


常蔵凍

**あま酒 12袋** 160g(清涼飲料水)×12 No.43578 3,700円 税込 3,996円

米麹と酒粕を加えた味わい深い人気の逸品。

常蔵凍 常温・冷蔵・冷凍(ご利用可能な温度帯が白、ご利用できない温度帯がグレーです) ※セレクトは、定期便も含めてすべてポイント対象外です



**数量限定**

**お雑煮の素**  
10袋 170g(1食分)×10 No.43540  
5,500円 ▶ **4,675円** **325円** お得!  
税込 5,049円

5袋 170g(1食分)×5 No.43539  
2,750円 ▶ **2,475円** **275円** お得!  
税込 2,673円

1袋 170g(1食分) No.43538 **550円** 税込 594円

こだわりの鶏肉と国産の野菜を使用した料亭のような上品な味わい。



**常蔵凍**

**杵つき餅 2袋**  
500g(10個)×2 **2%UP** **2,340円**  
No.43592 税込 2,527円

本杵つきならではの粘りとコシ、なめらかさが特長。国産もち米100%使用。



**数量限定**

**こしあん**  
2袋 400g×2 **2%UP** **1,940円**  
No.43583 税込 2,095円

1袋 400g No.43584 **970円** 税込 1,047円



**常蔵凍**

**北海道産小豆のゆであずき 3個**  
190g×3 **2%UP** **2,130円**  
No.43599 税込 2,300円

国産の良質な小豆本来の風味を最大限に引き出した粒あんです。



**自家製粉そば粉のなま蕎麦**  
2袋 200g(2食分)×2 **2%UP** **1,560円**  
No.43536 税込 1,684円

1袋 200g(2食分) No.43535 **780円** 税込 842円

挽き立てのそば粉を使用した生タイプならではの風味、のど越しが際立つ逸品。



**※調理例**

**セレクト**

**にしん甘露煮 580円**  
80g(2枚) No.43531 税込 626円

北海道で獲れた希少なにしんを上品に味付けした甘露煮。



**常蔵凍**

**国産具材の筑前煮**  
2袋 115g×2 **2%UP** **1,360円**  
No.43553 税込 1,468円

1袋 115g No.43552 **680円** 税込 734円



**常蔵凍**

**2種のすり身の無リンかまぼこ 3本** 200g×3 No.43544 **260円** お得!  
**5%UP** **3,240円** ▶ **2,980円**  
+149ポイント 税込 3,218円

1本 200g No.43543 **1,080円** 税込 1,166円



**数量限定**

**常蔵凍**

**牛肉と春雨のチャプコギ 2袋**  
180g×2 **3%UP** **2,560円**  
No.43545 税込 2,764円

牛もも肉と野菜、春雨をSONOKOのキムチちゃんを用いたオリジナルのタレで味付け。



**数量限定**

**常蔵凍**

**からだ想いの鶏スープ 3袋**  
200g×3 **2%UP** **2,280円**  
No.43581 税込 2,462円

1袋 200g No.43582 **760円** 税込 820円



**数量限定**

**常蔵凍**

**北海道かぼちゃのデザートポタージュ 3袋**  
160g×3 **2%UP** **1,440円**  
No.43598 税込 1,555円

えびすかぼちゃの旨みを生かした濃厚な味わい。



**常蔵凍**

**だしが美味しいおでん 3袋**  
400g×3 **2%UP** **2,190円**  
No.43580 税込 2,365円

あっさり風味のだしは、万人に愛される味わい。お腹も心もぽかぽかに！



**常蔵凍**

**真ダコとエビの黄身酢和え 2袋**  
50g×2 **3%UP** **900円**  
No.43585 税込 972円

サッパリとした味わいの黄身酢和え。



**常蔵凍**

**すずまる納豆 2セット**  
40g×3パック×2 **3%UP** **760円**  
No.43586 税込 820円

小粒で癖がない品種・すずまるの納豆。大豆本来の旨みと甘みを味わえます。



**第2水曜から10日間の販売**

**数量限定**

**常蔵凍**

**とうふ 2丁** 300g×2 **5%UP** **860円**  
No.43588 税込 928円

1丁 300g No.43587 **2%UP** **555円** 税込 599円

一丁あたり 430円



**常蔵凍**

**板のり 12袋**  
10枚×12 No.43597 **7%UP** **12,000円**  
+840ポイント 税込 12,960円

パリッとした食感と磯の香り豊かな板のり。



**数量限定**

**常蔵凍**

**やわらか紀州梅干し 1.2kg** **7%UP** **10,800円**  
1.2kg No.43596 +756ポイント 税込 11,664円

まろやかな酸味と、とろける美味しさがやみつきに。



**常蔵凍**

**生わかめ 1袋**  
200g No.43594 **2%UP** **743円** 税込 802円

肉厚で歯ごたえのあるシャキシャキ塩蔵わかめ。



**常蔵凍**

**乾わかめ 2袋**  
30g×2 **2%UP** **1,486円**  
No.43591 税込 1,604円

しっかりとした食感と香り、使いやすさが好評の一品。



**常蔵凍**

**昆布水のもと 徳用パック 2袋**  
120g×2 **2%UP** **5,700円**  
No.43593 税込 6,156円

細切りカットの北海道産の真昆布。朝の昆布水やお料理のだしに便利。



**常蔵凍**

**万能だしの素 6袋**  
120g×6 **5%UP** **3,760円**  
No.43600 +188ポイント 税込 4,060円

あさり風味が効いただしの素。ひと振りすれば料理の味がグンとアップ。



**常蔵凍**

**便利つゆ 3本**  
300ml×3 **3%UP** **2,180円**  
No.43603 税込 2,354円

吟味した素材の旨みを丸ごと引き出した濃縮つゆ。



**常蔵凍**

**再仕込み醤油 3本**  
360ml×3 **3%UP** **1,880円**  
No.43601 税込 2,030円

国産丸大豆・小麦・塩を2年かけてじっくり熟成した、濃厚な再仕込み醤油。



**常蔵凍**

**純米酢 3本**  
500ml×3 **3%UP** **2,300円**  
No.43602 税込 2,484円

昔ながらの静置発酵仕込みで醸造。ツンとした酸味がなく、まろやかな味わい。



**常蔵凍**

**追い麴仕立ての生味噌 2個**  
500g×2 **2%UP** **1,900円**  
No.43595 税込 2,052円

丸大豆と米、塩だけを用いて仕上げ、さらに米麴を加えて再発酵。旨みと甘みに差が！



**数量限定**

**常蔵凍**

**桜葉薫る道明寺 2袋**  
200g(4個)×2 **1,560円**  
No.44085 税込 1,684円

国産のもち米と小豆を使用し、香り高い桜葉で巻きました。



**数量限定**

**常蔵凍**

**ミックスポン菓子 2袋**  
80g×2 **1,500円**  
No.44086 税込 1,620円

昔ながらの手作りで、程よい甘さと軽い食感に仕上げました。



**常蔵凍**

**その子のどら 5個** **2%UP** **1,950円**  
No.43589 税込 2,106円

2個 No.43590 **780円** 税込 842円

※セール品・プレゼント品は十分ご用意いたしておりますが、万一お品切れの際はご容赦ください ※写真はイメージです

お届けは ①送料全国一律779円(1箱につき) ②代引手数料300円(1箱につき) ③【お電話注文】1件のお届け商品合計が30,000円(税別)以上で、送料・代引手数料無料

【オンラインショップ】1個口の合計が10,000円(税別)以上で送料無料、30,000円(税別)以上で代引手数料が無料

ご利用について詳しくは15面をご覧ください

- ご注文品の性質上(冷凍・冷蔵・常温)及び点数などによりお届け荷物が複数に分かれた場合もすべての個口分の送料が無料となります。
- 別送品やすでに送料サービスとなっている商品等は対象外となります。



**数量限定**  
**ショコラノアール** クーベルチュール・チョコレートを23%配合。大量生産ではできないこのリッチな配合が、生チョコのようなしっとりとした濃厚な味わいを生み出します。  
 1台 直径約15.5cm **2,500円**  
 No.43528 税込 **2,700円**



**数量限定**  
**和三盆のきなこ飴 2袋**  
 100g×2 **1,000円**  
 No.44110 税込 **1,080円**  
 阿波和三盆糖\*を使用。やさしい甘さで、口どけの良い仕上がりに。\*徳島県産。製品全体の4.4%使用



**その子ブレンド 浅煎り珈琲 2袋**  
 挽き豆200g×2 **2,720円**  
 No.43607 税込 **2,937円**  
 6種類の豆の風味を活かすために豆ごとに焙煎したSONOKOオリジナルコーヒー。

**華やぐ季節の食卓に、心躍るスイーツを!**

**アイス** ※ポイント対象外 送料 ¥0 単独発送  
 植物油脂や安定剤など添加物は一切不使用。20年前から変わらない製法と吟味した卵や牛乳を使いやさしい甘さに仕上げました。

**アイス** ※ポイント対象外 送料 ¥0 単独発送  
 白いコーヒー 10個 **5,000円**  
 120ml×10 No.26741 税込 **5,400円**

**アイス** ※ポイント対象外 送料 ¥0 単独発送  
 バニラ 10個 **4,700円**  
 120ml×10 No.10372 税込 **5,076円**

**アイス** ※ポイント対象外 送料 ¥0 単独発送  
 チョコ 10個 **5,300円**  
 120ml×10 No.10359 税込 **5,724円**

**アイス** ※ポイント対象外 送料 ¥0 単独発送  
 バニラ&チョコ 各5個 **5,000円**  
 バニラ 120ml×5  
 チョコ 120ml×5  
 No.9264 税込 **5,400円**

**数量限定**  
**フランボワーズ・ショコラ・アイスクーキ** 送料 ¥0 単独発送  
 1台 約22×8.5×5cm **4,667円**  
 No.19538 税込 **5,040円**  
 ※ご注文後のキャンセル・返品・交換はできません  
 製造の都合により、お届けできるお日にちが限定されております。詳しくは下記をご覧ください。  
 SONOKOアイスお届けカレンダー FAX 注文は前日締切となります。

A 地域お届け日		B 地域お届け日		ご注文締切日
●本州 (青森県・秋田県・岩手県を除く)	●四国 ●九州 (長崎県・鹿児島県の一部地域を除く)	●北海道 ●青森県 ●秋田県 ●岩手県 ●長崎県 (一部地域を除く) ●鹿児島県 (一部地域を除く)		
12/15 (水) もしくは 12/18 (土)	12/16 (木) もしくは 12/19 (日)	12/7 (火) まで		
12/22 (水) もしくは 12/25 (土)	12/23 (木) もしくは 12/26 (日)	12/14 (火) まで		
12/29 (水)	12/30 (木)	12/21 (火) まで		
1/8 (土)	1/9 (日)	12/27 (月) まで		

●沖縄県など一部お届けできない地域がございます。詳しくは5面のご利用方法(お届け方法)をご覧ください。  
 ※オンラインショップでは、お取扱いしておりません。※製造工場から直送のため、単独・後日発送となります  
 ※アイスの表示価格には保存容器・ドライアイスが含まれています



**アッサムの特徴を見事に引き出したブレンド紅茶**

**美味しい紅茶の入れ方**

- 沸騰したお湯を先に器に注ぎます。
- ティーバッグをあげお湯に浸します。
- ティーバッグを振らずに蓋をして静かに蒸らします。
- 時間になりましたらティーバッグの頂点が下になるように引き上げゴールドドロップ(最後の一滴)をしっかりと落とします。香り高く、コクのある美味しい紅茶の完成です。

**ル・ブルー アッサムブレンド** 2.2g×12個 No.43310 **800円**  
 ※ポイント対象外 税込 **864円**  
 ティーブレンドが各産地の茶葉の頂点が下になるように引き上げゴールドドロップ(最後の一滴)をしっかりと落とします。香り高く、コクのある美味しい紅茶の完成です。

**有機ジンジャー りんごとすだち 2本** 常蔵凍  
 有機しょうがシロップ(濃縮)310g(4~6倍希釈)×2 No.43606 **3,000円**  
 7%UP +210ポイント 税込 **3,240円**  
 すべて有機原料を使用した生姜ドリンクの素。

**4月まで常温配送できます**  
**その子美ワイン スパークリング白** 750ml No.43608 **3,950円**  
 3%UP 税込 **4,345円**  
 自然環境にやさしい農法で栽培されたシャルドネを100%使用し、シャンパーニュと同じ瓶内二次発酵で製造。亜硫酸塩の使用も最低限に抑えました。辛口でスッキリとした後味が魅力です。

**TOKINO G.G** 常蔵凍  
**6本セット** 180粒×6 ※ポイント対象外 No.43615 **114,000円**  
 税込 **123,120円** **プレゼント** TOKINO G.G 1本

**3本セット** 180粒×3 ※ポイント対象外 No.43614 **57,000円**  
 税込 **61,560円** **プレゼント** SONOKO GG 50粒入1袋

鈴木その子が開発に携った初代G.Gの復刻版。抽出精度の高まったカキ肉エキスを用い、初代の処方再現しています。

**SONOKO GG** 常蔵凍  
**6本セット** 180粒×6 ※ポイント対象外 No.43612 **114,000円**  
 税込 **123,120円** **プレゼント** SONOKO GG 1本

**3本セット** 180粒×3 ※ポイント対象外 No.43611 **57,000円**  
 税込 **61,560円** **プレゼント** SONOKO GG 50粒入1袋

カラダが本来持っている可能性を引き出し、整え、正しく働かせるように考えた「オールインワン」の万能サプリメント。

**SONOKO G.G口ゼ** 常蔵凍  
 ※ポイント対象外 150粒×3 No.43610 **40,000円**  
 税込 **43,200円**  
 加齢による美容の悩みをケア。カラダのリズムを整え、ハリのある若々しい毎日へ。

**GG デイリーブースター** 常蔵凍  
 50ml×10 No.43609 **4,000円**  
 3%UP 税込 **4,320円**  
 加齢により低下しがちなエネルギーサイクルをしっかりサポート。

**素ドリンク 透 1本** 常蔵凍  
 500ml No.43619 **5,500円**  
 税込 **5,940円** **プレゼント** 有機フルーツ+野菜100 2本

**素ドリンク 月 1本** 常蔵凍  
 500ml No.43618 **5,500円**  
 税込 **5,940円** **プレゼント** 有機フルーツ+野菜100 2本

**ありがと乳酸菌 2箱** 常蔵凍  
 10ml(液体タイプ)×15包×2 No.43616 **11,600円**  
 税込 **12,528円**  
 16種類の乳酸菌が分泌するエキスが善玉菌を守り、健やかな毎日へ。

**がんばれ善玉菌 2箱** 常蔵凍  
 5.5g(粉末タイプ)×30包×2 No.43617 **6,000円**  
 税込 **6,480円**  
 善玉菌のエサとなる栄養素をSONOKO独自のバランスで配合。

**SONOKO G.G口ゼ** 常蔵凍  
 ※ポイント対象外 150粒×3 No.43610 **40,000円**  
 税込 **43,200円**  
 加齢による美容の悩みをケア。カラダのリズムを整え、ハリのある若々しい毎日へ。

**GG デイリーブースター** 常蔵凍  
 50ml×10 No.43609 **4,000円**  
 3%UP 税込 **4,320円**  
 加齢により低下しがちなエネルギーサイクルをしっかりサポート。

**素ドリンク 透 1本** 常蔵凍  
 500ml No.43619 **5,500円**  
 税込 **5,940円** **プレゼント** 有機フルーツ+野菜100 2本

**素ドリンク 月 1本** 常蔵凍  
 500ml No.43618 **5,500円**  
 税込 **5,940円** **プレゼント** 有機フルーツ+野菜100 2本

**ありがと乳酸菌 2箱** 常蔵凍  
 10ml(液体タイプ)×15包×2 No.43616 **11,600円**  
 税込 **12,528円**  
 16種類の乳酸菌が分泌するエキスが善玉菌を守り、健やかな毎日へ。

**がんばれ善玉菌 2箱** 常蔵凍  
 5.5g(粉末タイプ)×30包×2 No.43617 **6,000円**  
 税込 **6,480円**  
 善玉菌のエサとなる栄養素をSONOKO独自のバランスで配合。

**SONOKO G.G口ゼ** 常蔵凍  
 ※ポイント対象外 150粒×3 No.43610 **40,000円**  
 税込 **43,200円**  
 加齢による美容の悩みをケア。カラダのリズムを整え、ハリのある若々しい毎日へ。

**年末の大掃除に大活躍のあらいぐまシリーズ**

**着心地やわらかお洗濯セット** 常蔵凍  
 あらいぐま 洗濯用石けん 600mL×2  
 あらいぐま 洗濯用仕上げ剤 600mL  
 No.43620 **3,600円**  
 3%UP 税込 **3,960円**  
 “洗浄力”と“やさしさ”を両立させた洗濯石けん仕上げ剤がセットに。

**手肌にやさしいキッチンセット** 常蔵凍  
 あらいぐま 食器用石けん 300mL  
 あらいぐま キッチンクリーナー 300mL  
 No.43621 **2,400円**  
 3%UP 税込 **2,640円**  
 毎日のお台所仕事だからこそ、手肌にも環境にもやさしい洗剤を。

**いつもきれいにバス&トイレセット** 常蔵凍  
 あらいぐま バスクリーナー 300mL  
 あらいぐま トイレクリーナー 300mL  
 No.43622 **2,400円**  
 3%UP 税込 **2,640円**  
 年末の水回りの大掃除にぴったり。この機会に併せてお使いください。

**反響のお声続々!!**

**鈴木その子式 やせたい人は食べなさい。** 常蔵凍  
 No.40227 ※ポイント対象外 **1,400円**  
 税込 **1,540円**  
 鈴木その子式食養理論を、現代の生活習慣や食生活に合わせてアップデートし、36のルールにまとめました。

●クリスマス1週間グルメセット

◆お届け・店頭お渡し: 12/15(水)~25(土)

●おせち重入り1週間グルメセット ●豪華和洋おせち2段重 ●おせち重

◆お届け・店頭お渡し: 12/22(水)~28(火)12時まで

※他の注文品と同送できませんのでご了承ください  
※代金引換の際、個数ごとに手数料300円がかかります  
※お届け最終受付: 12/24(金)14時まで(北海道・九州・沖縄は12/22(水)まで)  
※クリスマス1週間グルメセットのご注文は12/23(木)16時まで

# 新春の食卓に笑顔を広げる、こだわりの美味が詰まった豪華おせち重

数量限定

送料 ¥0 単独発送

## 豪華和洋おせち二段重

No.44036

31,800円

税込 34,344円

常蔵凍



二の重

数量限定

送料 ¥0 単独発送

## おせち重

No.44035

22,800円

税込 24,624円

常蔵凍



一の重

一の重 おしながき

- 鯛の西京焼き
- 鮭袖庵焼き
- 金柑蜜煮
- むかご石垣玉子
- 一口昆布巻
- 帆立の昆布煮
- 百合根梅肉和え
- 菜の花
- 伊達巻
- 足赤海老含め煮
- 鶏松風

- 蛸柚子煮
- このしる紀州和え
- 日の出砵巻
- 丹波黒豆
- いくら醤油漬
- 金時芋金団
- 栗甘露煮

二の重 おしながき

- チキンボールトマトソース煮
- 鶏ときのこのパテ
- 豚角煮
- 帆立のクリーム煮
- ローストビーフ
- ハムのムース
- 阿波尾鶏照焼き
- 穴子の甘露煮
- くるみの餡炊き
- ローストポーク
- スモークサーモンロール

数量限定



## 聖夜にふさわしい、多彩で華やかなメニューを揃えました クリスマス1週間グルメセット

No.43663

22,000円

税込 23,760円

常蔵凍

送料 ¥0 単独発送

朝 昼 間 夕 計28食  
3食+間食×7日分  
召し上がり方の一例(メニュー表)付

【セット内容】黒毛和牛ローストビーフ、ローストチキン、海の幸マカロニグラタン、北陸甘エビのビスкупス、揚げないとりから、無塩せきポークウインナー、ハーブ、国産牛100%プレミアムミートロフ、焼きフライ(エビフライ)、金華さばのスモーク風味、真だらの味噌漬焼き、北海道産小豆のもっちりあんまん、クリームカレー、国産帆立のボンゴレ風バスタソース、小麦香る生パスタ、具だくさんミネストローネ、国産小松菜のみそ汁、ちらし寿司の素、手焼きオムレツ、ひじき煮(小分け)、ほうれん草の和え物、きんぴらごぼう、いんげん豆の煮豆(小分け)×2、帆立しぐれ煮(小分け)、厚切り山型パン、極みロールパン2個×2、トーストクリーム×2、ショコラリッチ、そのこの野菜菓子、プチゼリー葡萄、アーモンドと蜂蜜のリエージュ風ワッフル、その子のどら

プレゼント



プチゼリー葡萄 1袋

数量限定



## 年末年始を晴れやかに彩る、SONOKOならではの味の饗宴 おせち重入り1週間グルメセット

No.43664

30,000円

税込 32,400円

常蔵凍

送料 ¥0 単独発送

朝 昼 間 夕 計28食  
3食+間食×7日分  
召し上がり方の一例(メニュー表)付

【セット内容】おせち重、お雑煮の素×2、国産真鯛の姿焼き、旨味数の子の再仕込み醤油漬、旨味まぐろの醤油漬、田作り、紅白なます×2、杵つき餅、自家製粉そばのなま蕎麦、国産牡蠣のまるごとグラタン、焼きフライ(メンチカツ)、ちらし寿司の素、牛肉と春雨のチャブコギ、金華さばのスモーク風味、ノンオイル中華中華丼、チキンカレー、具だくさんミネストローネ、国産小松菜のみそ汁、ひじきの煮物、ほうれん草としめじのおひたし、きんぴらごぼう、手焼きオムレツ、らーめん風、厚切り山型パン、トーストクリーム×2、極みレーズンパン、こしあん、カシューナッツクッキー、フルーツゼリー オレンジ

プレゼント



アーモンドと蜂蜜のリエージュ風ワッフル 2個

12月のセットのお届けは▶1/5(水)まで

ご希望日にお届けいたします

ご注文受付日・お届け地域によりご希望日にお届けできない場合がございます

数量限定

## 12月の4週間完全実行献立セット

78,000円

税込 84,240円

常蔵凍

送料 ¥0 単独発送

お届け期間	本州	北海道・九州・沖縄県等一部地域
第1週	12/1(水)~12/15(水)	12/2(木)~
第2週	12/8(水)~12/22(水)	12/9(木)~
第3週	12/15(水)~12/29(水)	12/16(木)~
第4週	12/22(水)~1/5(水)	12/23(木)~

プレゼント



牛肉と春雨のチャブコギ 1袋  
国産豚ヒレ肉のもっちり肉まん 1個  
北海道産小豆のもっちりあんまん 1個

お申し込み受付期間

12/10(金)まで

※お届け日は、ご注文日・お届け地域によりご希望に沿えない場合がございます。何卒ご了承ください。※原則的に途中キャンセルはできません。やむを得ず途中キャンセルされた場合は実費をご請求させていただきます。あらかじめご了承ください。

## お1人でのお食事の時に、手軽に楽しく献立実行。

数量限定

## 12月の朝昼間食セットプラス

No.43562

14,500円

税込 15,660円

常蔵凍

●2食+間食×7日分=計21食 召し上がり方の一例(メニュー表)付

【セット内容】タンドリーチキン、焼きフライ(コロケ)、牛肉と春雨のチャブコギ、焼きフライ(エビフライ)、国産豚ヒレ肉のもっちり肉まん、からだ想いの鶏スープ、越後もちぶたのハンバーグ、トマト煮込み、鶏肉のやわらか煮、オレンジ風味、秋鮭の塩麹漬焼き、まぐろ煮みそ味、国産たらこのクリームバスタソース、ほうれん草としめじのおひたし、釜揚げうどん、角食パン、トーストクリーム×2、極みチョコチップパン、手造りもちりナン(1枚)、アーモンドと蜂蜜のリエージュ風ワッフル、プチゼリー葡萄、黒豆塩大福

プレゼント



※セール品・プレゼント品は十分ご用意いたしておりますが、万一お品切れの際はご容赦ください ※写真はイメージです

お届けは ①送料全国一律779円(1箱につき) ②代引手数料300円(1箱につき) ③【お電話注文】1件のお届け商品合計が30,000円(税別)以上で、送料・代引手数料無料  
【オンラインショップ】1個口の合計が10,000円(税別)以上で送料無料、30,000円(税別)以上で代引手数料が無料

ご利用について詳しくは15面をご覧ください  
●ご注文品の性質上(冷凍・冷蔵・常温)及び点数などによりお届け荷物が複数に分かれた場合もすべての個口分の送料が無料となります。  
●別送品やすでに送料サービスとなっている商品等は対象外となります。



1日分の食事イメージです

オンラインショップでも販売開始!

## 8週間ダイエット献立セット

●3食+間食+夜食×7日分×8週間=計280食

召し上がり方の一例(メニュー表)付

ご用意いただくもの:ごはん/キャベツ/和風ノンオイルドレッシングなどの調味料、スパイス

1日3食+間食+夜食の栄養バランスのよい食事を8週間続けることで、しっかり食べながら健康的なダイエット\*ができる献立セットです。面倒なカロリー計算や調理の手間いらず。ダイエット\*中に我慢することでストレスのもととなる甘いおやつも毎日食べられるので、成功を目指しやすいのもポイントです。

\*お届け日は、ご注文・お届け地域によりご希望に添えない場合がございます。何卒ご了承ください。原則的に途中キャンセルはできません。やむを得ず途中キャンセルされた場合は実費をご請求させていただきます。あらかじめご了承ください。\*8週間ダイエット献立セットの調査方法:20歳以上59歳以下でダイエットを希望する健康な男女を対象として、プログラムを開始する前と8週間後の体構成を比較する単群のオープン試験を実施。(2018年、一般財団法人日本臨床試験協会(JACTA)調べ) バランスの良い食事とは1日1400kcalに加え、たんぱく質17%、脂質13%、炭水化物70%のバランスをとった献立のことです。\*結果には個人差があり、効果を保証するものではありません。

プレゼント

SONOKO GG  
50粒入3袋送料¥0  
単独発送

150,000円

税込162,000円

常蔵凍

## 手軽に規則正しい食事管理を。定番献立セットや食品セットもおすすめ!

SONOKOを代表するメイン総菜にサプリもプラス。常温で便利。

●3食+間食+夜食×7日分=計35食 召し上がり方の一例(メニュー表)付



1日分の食事イメージです

## 常温グルメ献立セット

No.43564 19,800円 税込21,384円 常蔵凍

## 常温グルメ献立セット そのこ米ごはん付

水温熟成\*そのこ米ごはん19食

No.43565 22,800円 税込24,624円 常蔵凍

【セット内容】特製つゆ仕込みの国産牛すき丼、金華さばのスモーク風味、国産真いわしのしょうがが煮、国産真さばの味噌煮、まぐろ煮みそ味、ノンオイル調理キーマカレー、チキンカレー、国産肉100%照り焼きソースハンバーグ、ビーフシチュー、思い出のやさしいミートソース、具だくさんミネストローネ、からだ想いの鶏スープ、国産小松菜のみそ汁×2、ノンオイル中華 中華丼、ノンオイル中華 万能肉味噌、国産具材の筑前煮、ひじき煮(小分け)、小麦香る生パスタ×2、いんげん豆の煮豆、味噌かつ、海苔佃煮、帆立しぐれ煮(小分け)、昆布水のもと、板のり、乾わかめ、ドリームプリン カスタード、プチゼリー葡萄、ソフトクッキー チョコレート味、フルーツゼリー オレンジ、ありがとう乳酸菌\*7包、素ドリンク 月スティックタイプ×5包

ご用意いただくもの:ごはん(ごはんなしセットのみ)/キャベツ/和風ノンオイルドレッシングなどの調味料、スパイス

プレゼント

国産真さばの味噌煮 1袋  
国産真いわしのしょうがが煮 1袋

パンを中心に、和洋中とバラエティ豊かなメニュー。パンや麺好きな方におすすめ

## その子ちゃん献立セット

No.40701 16,230円 税込17,528円 常蔵凍

●3食+間食×7日分=計28食 召し上がり方の一例(メニュー表)付



1日分の食事イメージです

【セット内容】プレミアムハンバーグ、蒸し鶏のガーリック風味、特製つゆ仕込みの国産牛すき丼、無塩せきポークウインナー スパイシー、スライスハム、秋鮭の塩麹漬け焼き、思い出のやさしいミートソース、ビーフシチュー、極みレーズンパン、極みロールパン2個×3、極み粒あんぱん、極みカレーパン、極みチョコチップパン、バーガーパンズ×2、らーめん風、スパゲッティ、具だくさんミネストローネ、北海道にんじんポタージュ、ほくほくポテトのクリームシチュー、国産小松菜のみそ汁、手焼きオムレツ、2種のすり身の無リンかまぼこ、きんぴらごぼう、南瓜のそぼろ煮、ほうれん草の和え物、切り干し大根、鶏そぼろ入りうの花×2、ひじき煮、北海道産小豆のゆであずき、ドリームプリン カスタード、栗まん(2個)、モーニングケーキ、フルーツゼリー オレンジ

ご用意いただくもの:ごはん/飲み物/キャベツ/昆布水のもと/わかめ/のり/和風ノンオイルドレッシングなどの調味料、スパイス/夜食

豪華な内容で食べ応えのあるメニュー。美味しくSONOKO式を実行できる人気の献立

## すっきり献立セット デラックス

No.41415 15,000円 税込16,200円 常蔵凍

●3食+間食+夜食×7日分=計35食 召し上がり方の一例(メニュー表)付



1日分の食事イメージです

【セット内容】特製つゆ仕込みの国産牛すき丼、鶏肉のやわらか煮~オレンジ風味~、豚肉のシャリアピン、焼豚、無塩せきポークウインナー ハーブ、国産真さばの味噌煮、秋鮭の塩麹漬け焼き、国産肉100%照り焼きソースハンバーグ、真ダコとエビの黄身酢和え、国産小松菜のみそ汁、北海道にんじんポタージュ、ほくほくポテトのクリームシチュー、極みカレーパン、極み粒あんぱん、極みチョコチップパン、釜揚げうどん、ひじきの煮物、きんぴらごぼう×2、ほうれん草としめじのおひたし、ほうれん草の和え物、小松菜のおひたし×2、南瓜のそぼろ煮、鶏そぼろ入りうの花×2、ひじき煮(小分け)、いんげん豆の煮豆(小分け)、昆布水のもと、豆ちゃん(大豆の煮豆)、2種のすり身の無リンかまぼこ、海苔佃煮、板のり、モーニングスイッチスムージー キング(いちご&トマト)、黒豆塩大福(4個)、カシューナッツクッキー、素ドリンク 月(スティックタイプ・1包)×7

おひたし×2、南瓜のそぼろ煮、鶏そぼろ入りうの花×2、ひじき煮(小分け)、いんげん豆の煮豆(小分け)、昆布水のもと、豆ちゃん(大豆の煮豆)、2種のすり身の無リンかまぼこ、海苔佃煮、板のり、モーニングスイッチスムージー キング(いちご&トマト)、黒豆塩大福(4個)、カシューナッツクッキー、素ドリンク 月(スティックタイプ・1包)×7

ご用意いただくもの:ごはん/飲み物/キャベツ/和風ノンオイルドレッシングなどの調味料、スパイス

献立に必要なものが揃っているのでごはん和飲み物を用意するだけで手軽にスタート!

## すっきりスター献立セット

No.40377 13,334円 税込14,400円 常蔵凍

●3食+間食+夜食×7日分=計35食 召し上がり方の一例(メニュー表)付



1日分の食事イメージです

【セット内容】越後もちぶたのハンバーグ~トマト煮込み~、特製つゆ仕込みの国産牛すき丼、スライスハム、秋鮭の塩麹漬け焼き、国産真いわしのしょうがが煮、クリームカレー、ポークカレー、思い出のやさしいミートソース、ノンオイル中華 中華丼、極みレーズンパン、極み粒あんぱん、極みチョコチップパン、らーめん風、スパゲッティ、2種のすり身の無リンかまぼこ、きんぴらごぼう、ほうれん草としめじのおひたし、ほうれん草の和え物×2、しらす煮、いんげん豆の煮豆(小分け)×2、国産小松菜のみそ汁、乾わかめ、ひじき煮、昆布水のもと、豆ちゃん(大豆の煮豆)、板のり、栗まん(2個)×2、フルーツゼリー オレンジ、黒蜜風味ようかん(12本)

ご用意いただくもの:ごはん/飲み物/和風ノンオイルドレッシングなどの調味料、スパイス

SONOKO式献立の原点。規則正しい食生活を送れるシンプルな献立

●3食+間食×7日分=計28食 召し上がり方の一例(メニュー表)付



1日分の食事イメージです

## スタンダード献立セット

No.41430 8,990円 税込9,709円 常蔵凍

【セット内容】じゃがいもゴロゴロカレー、だし薫るかき玉風親子丼、ビーフシチュー、だしが美味しいおでん、特製つゆ仕込みの国産牛すき丼、まぐろ煮みそ味、かつを煮、帆立しぐれ煮、節味菜、いんげん豆の煮豆、茎わかめ煮、フルーツゼリー オレンジ、黒蜜風味ようかん(12本)

ご用意いただくもの:ごはん/飲み物/昆布水のもと/わかめ/のり/和風ノンオイルドレッシングなどの調味料、スパイス/夜食

そのまま。温めて。調理して。多彩なパンの美味しさをお届け!

## 数量限定 12月のパンセット

No.43561 3,000円 税込3,240円 常蔵凍



【セット内容】国産豚ヒレ肉のもっちり肉まん、北海道産小豆のもっちりあんまん、極みメロンパン、極みチョコチップパン、トーストクリーム×2、バーガーパンズ、極みロールパン2個、極みカレーパン

## SONOKO式実行相談窓口 &lt;開設日時&gt;火・木・土 10時~17時

「お電話が混み合っつながりにくい」とのご意見にお応えし、事前予約制とさせていただきます。ご予約後、ご案内の日時にご相談専用ダイヤルにお電話をいただきますと、お待たせせずに実行相談員が対応いたします。\*ご予約が殺到した場合、ご希望の日時にご相談をお受けできない場合がございます。\*担当者のご指名はお受けいたしません。ご了承ください。

◆ご予約 ☎0120-88-7878

(月曜定休) 10:00~18:00

◆ご相談専用ダイヤル(ご予約制) 0570-03-7800

◆ご相談窓口  
担当スタッフ 大石  
※窓口担当の1人です。



常蔵凍 常温・冷蔵・冷凍(ご利用可能な温度帯が白、ご利用できない温度帯がグレーです) ※すべての献立セットに「実行記録シート」をお付けしております。「召し上がり方の一例(メニュー表)」と併せてご活用ください ※メニュー内容等を変更する場合がございます

ご注文は

お電話注文  
(通話料無料)

☎0120-88-7878

オンラインショップ  
www.sonoko.co.jpオンラインショップは、  
年末年始もご注文のみ  
承っております。

Shop

銀座店

営業時間 1F・2F 11:00~19:00  
お問い合わせ 03-4335-7878

詳しくは銀座店にお問い合わせください。

12月の新商品



淡い色みが美味の証!  
希少な国産の「生キャビア」

セレクト

瀬戸内キャビア

15g No.43794

常蔵凍  
7,500円  
税込 8,100円

清らかな瀬戸内の天然水で、7年間かけて育てたチョウザメから採取した希少な国産キャビアです。製法にもこだわり、ふ化、養殖、加工のすべてを徹底管理。一尾ずつ最適な採卵日を特定し、アンデスの岩塩で味付けすることで、素材の良さをそのまま閉じ込めています。加熱、高塩分処理されている多くの輸入キャビアとは、まさに別物! 雑味のないクリーミーな味わい、上品な香りとお楽しみください。



アッサムの特徴を引き出したブレンド紅茶。  
まろやかなコクと香り、口当たりの良さが魅力

セレクト

ル・ブルーアッサムブレンド

2.2g×12個 No.43310

常蔵凍  
800円  
税込 864円

ティーブレンダーが各産地の茶葉の特徴を明確に表現したブレンド紅茶のシリーズ「ル・ブルー」。アッサムブレンドは複数のアッサムに少量のセイロンを加え、風味に広がりプラス。アッサムの特長であるまろやかなコクと香りが引き立ち、渋みの少ない口当たりの良いブレンドティーです。キャラメル風味やかぼちゃなどの香ばしい焼き菓子と好相性。豆乳を入れるとさらに深みのある美味しさが楽しめます。

今年も“そのこ米”の新米が届きました!

そのこ米 コシヒカリ

もちもちした旨みと甘みで、ご飯そのものの美味しさを堪能できます。冷めても美味しいので、おにぎりなどお米そのものを味わいたいときにお弁当惣菜、肉類、佃煮などにおすすめ。



常蔵凍  
5kg No.43778  
送料 ¥779 単独発送  
6,555円  
税込 7,079円

655円  
+送料分  
お得!

定期便  
5kg No.33531  
送料 ¥0 単独発送  
5,900円  
税込 6,372円

そのこ米 ササニシキ

旨みがありながら、さっぱり、あっさりした味わいで、新鮮な魚介類や甘い煮物と好相性です。カレー、どんぶり、魚類などにおすすめ。



常蔵凍  
5kg No.43777  
送料 ¥779 単独発送  
5,000円  
税込 5,400円

500円  
+送料分  
お得!

定期便  
5kg No.33532  
送料 ¥0 単独発送  
4,500円  
税込 4,860円

表示変更

そのこ米の精米表示が変更となります。詳しくはコールセンターへお問合せください。

【旧表示】	【新表示】
21年産 21.11.01	21年産 21.11.上旬A

新定番商品

- そのこの御赤飯
- 国産帆立のボンゴレ風パスタソース
- そのこ美ワインスパークリング白
- ザ・ソノコ セラム
- 薬用はみがき
- セレクト モザイクシェル ソープディスペンサー
- 極みスイートレーズンパン
- 本格焼酎耐カ松
- プチゼリー葡萄
- ザ・ソノコ ホワイトマスク
- ハンドウォッシュ

名称・パッケージリニューアル

一目で商品の特徴をお伝えできるよう、パッケージのデザインと商品名を変更いたしました。味や原材料など中身は変わりませんので、ご安心ください。

- 万能だしの素(旧だしの素)
- 旨味数の子の再仕込み醤油漬(旧:数の子)
- 旨味まぐろの醤油漬(旧:まぐろの醤油漬)

内容量変更

原材料高騰により内容量を変更させていただきます。(順次切替予定)

- 国産肉100%照り焼きソースハンバーグ 250g → 240g

温度帯変更

- そのこ美ワインスパークリング白は11~4月常温・冷蔵、5~10月冷蔵でお届けいたします。

なくなり次第リニューアル

- しらす煮
- フルーツゼリーオレンジ
- 海苔佃煮
- GG デイリープスター

なくなり次第終了

- エッセンス ステップ2
- セレクト グリーンノートヘアカラーファンデーション ライトブラウン
- セレクト パスタオル ベージュ
- はみがき

販売終了

- あんしん野菜
- マイルドハンドソープ
- セレクト フェースインシスト ラメラ カラープレスド
- セレクト フェイスタオル ナチュラル
- ミニフルーツゼリーりんご



お客様と SONOKO をつなぐコミュニケーションの場です。皆様からお寄せいただいたお声や写真を紹介いたします。

郵送 136-0075 東京都江東区新砂1-12-39 日本通運(株)新砂3号倉庫内2F事務所 (株)SONOKO 「THE SONOKO 編集部」 メール thesonoko@sonoko.co.jp

お便り・メールには、会員番号とお名前もお知らせください。



おハガキまたはメールにて、エピソード、ご住所、お名前、会員番号、ご年齢をご記入の上お写真とともに送ってください。



こちらのハガキで  
ご応募ください!



おしゃべりカフェ

SONOKOの杵つき餅で  
雪〇大福をつくりました!

北海道 佐藤いね様

暑い日にはアイス!と、SONOKOのお餅で雪〇大福をつくりました。お餅をレンジで加熱してのばし、片栗粉をまぶして正方形にカットしたら、アイスクリームキャッチャーで丸くすったアイスクリーム(バニラ)をお餅シートにのせて、ラップで丸めてできあがりです。賞味期限間近のお餅を焼くだけでなく、何かにアレンジできないかと考え、思いつきました。まとめて作り、冷凍しました。いつもSONOKOの食品、GGで元気一杯に過ごせています。感謝します。

美味しそうなレシピをありがとうございます。SONOKOの食品でつくれば、美味しく安心ですね! 今月は杵つき餅がポイントアップです。こしあんもありますので、また別のスイーツができそうですね。新しいレシピができましたらまたご紹介ください。おハガキお待ちしております。



会報誌担当  
山下

ヘアカラートリートメントで  
お手入れ後は気分までルンルン♪

山口県 蔵増忍様

会員歴も随分と長いはずなのに、シャンプーとトリートメント、そして白髪が目立つこの歳になって、初めてヘアカラートリートメントを試してみたくなり、GG ディープケアシャンプーとトリートメント、ヘアカラートリートメントの3点を注文しました。美容室に行くのは億劫ですが、家で手軽にケアできそうなので、商品が届くと早速シャンプーとヘアカラートリートメントを使用。ヘアカラートリートメントをなじませてたったの5分間、ドライヤーで乾かした後のさらさらの髪質に感動しました。1回目にしてこの手応え! GGのシャンプーとヘアカラートリートメントでしっかり手入れをしてからは、白髪混じりのヘアスタイルでも人目を気にしなくても良くなり、気分はルンルンです!

ヘアケアのうれしいお声ありがとうございます。ヘアカラートリートメントは、手軽なのはもちろんですが、トリートメント効果も抜群。ご使用の頻度でカラーの調整もできるので、明るい髪の方から濃い色の方までどなたにも



ご使用いただけます。GG ディープケアシャンプーと合わせて使えば、みるみるうちにツヤのあるキレイな髪に仕上がります。特にこれからの忙しい時期こそ、手間とお金をかけずに自宅でヘアケアして美髪をキープしましょう。



化粧品担当  
登

SONOKOカフェの  
ハンバーガーに大感激!

東京都 富樫真子様



先日、銀座店で初めてカフェを利用しました。迷った末にハンバーガーを注文したら、これが大正解でした。大きめのハンバーグとたっぷりの生野菜、粒マスタードの味付けが絶妙のバランスでした。わかめスープも付いて、栄養的にも優れているのではないのでしょうか。街中にハンバーガー店は多数ありますが、食品添加物やカロリーが気になります。今回は孫たちを連れて大好きなハンバーガーを安心して食べさせてあげようと思います。いつも銀座店をご愛顧いただき誠にありがとうございます。SONOKOカフェのハンバーガーに使用しているプレミアムハンバーグは、国産の牛肉と豚肉の脂身の少ない部分

を使用し、直火のオープンで焼き上げ肉本来の旨味が凝縮した人気総菜です。天然酵母を使用し、バターなど油脂不使用のパンズにオリジナルバーベキューソースと新鮮野菜のトッピングでボリューム満点。たっぷり300gでも500kcal以下でとってもヘルシーです。きっとお孫様にもお喜びいただけると思います。ご来店をスタッフ一同お待ちしております。



銀座店  
平野

献立アレンジレシピ

SONOKOの定番献立には工夫されたアレンジレシピがいっぱい! ぜひお試しください

ローストビーフロール



ご用意するもの

- 黒毛和牛ローストビーフ
- キャベツ
- 極みロールパン
- お好みの調味料

作り方

- ① キャベツは下処理し、ローストビーフは解凍し食べる分だけスライスする。
- ② パンを自然解凍し、切り込みを入れます。お好みで軽く焼いても美味です。
- ③ スライスしたローストビーフとキャベツをパンにはさみ、お好みの調味料をかけてお召し上がりください。

これらの体験には個人差があります。SONOKOのご提供する食品、サプリメント、化粧品などは病気を治す目的のものではありません。ご病気になられた時は必ず医師の診療をお受けください。

※セール品・プレゼント品は十分ご用意いたしておりますが、万一お品切れの際はご容赦ください ※写真はイメージです



お届けは ①送料全国一律779円(1箱につき) ②代引手数料300円(1箱につき) ③【お電話注文】1件のお届け商品合計が30,000円(税別)以上で、送料・代引手数料無料 【オンラインショップ】1個口の合計が10,000円(税別)以上で送料無料、30,000円(税別)以上で代引手数料が無料

ご利用について詳しくは15面をご覧ください

●ご注文品の性質上(冷凍・冷蔵・常温)及び点数などによりお届け荷物の複数に分かれた場合もすべての個口分の送料が無料となります。●別送品やすでに送料サービスとなっている商品等は対象となりません。

※感染症の状況により変更となる場合がございます。予めご了承ください。

イベントの 大阪・名古屋  
お知らせ 「定例会」のご案内

1/8(土) 大坂定例会 1/9(日) 名古屋定例会  
※前回とは別の会場となります。  
※完全予約制のため、詳細はお手紙にてご案内させていただきます。

銀座店のご案内

営業時間 1F・2F 11:00~19:00  
12/12(日) 1F 11:00~13:00まで会員様貸切営業/2F 会員様貸切営業  
12/29(水)15:00クローズ 12/30(木)・31(金)・1/1(土・祝)・2(日) 1F/2F 休業

## 2022 新春初売り

2022年1/3(月) 10:30~18:00

受付 10:00~17:30

※SONOKO CAFEは休業とさせていただきます

会員様  
限定貸切

### 1 豪華来場プレゼント&祝い餅

来場でもちろん人気のSONOKO商品がもらえる

### 2 CAFE お正月特別メニュー



お雑煮

お汁粉

焼いも

### 3 雑貨・宝飾 特別販売会



鶯

実り

### 4 初売りセット



Aセット

Bセット

Cセット

### 5 お買得品

●人気のサプリ **最大30%OFF**  
●化粧品 **最大20%OFF**  
●食品 **30%OFF**

※セール品は十分ご用意いたしておりますが、万一お品切れの際はご容赦ください ※写真、イラストはイメージです

12/18(土)  
**クリスマスパーティー**  
SONOKOの食材を  
ふんだんに使ったフルコース料理を  
ご堪能いただけます。

開場: 17:30 開宴: 18:00  
会場: コートヤード・マリオット  
銀座東武ホテル 3F 龍田の間  
会費: 25,000円(税込) お土産付き  
催し物: 当日のお楽しみ!

## メモリアルツアー

今年も会員の皆様とともに創業者・鈴木その子の墓所へお参りして偲びたいと思います。

12月4日(土)

場所: 成田メモリアルパーク  
参加費: 6,000円(税込) 特製ランチ付き

## 総合カタログをお持ちですか?



本誌に掲載されていないすべての定番商品がご購入いただけます。ご請求はお電話または銀座店店頭にて。



オンラインショップからPDFがご覧いただけます。

## SONOKO CAFE

menu

1日10食  
限定

特別プレート!



国産骨付き  
ローストチキン  
青森県産帆立の  
豆乳リゾット添え  
2,400円(税込)

限定プレート内容

●ローストチキン、国産帆立の豆乳リゾット、マッシュポテト、サラダ

販売期間 12/1(水)~29(水)

※写真はイメージです。実際の内容と異なる場合がございます。

12/10(金)~12(日) お楽しみ付き販売

12/12(日) トキノ会定例会

ゲスト講師: 土屋未来氏



予定 1/21(金)~23(日) お楽しみ付き販売

予定 1/23(日) 1月のトキノ会定例会

ゲスト講師: 健康運動指導士・  
黒田恵美子氏



## SONOKO銀座店にあの看板が復活!



銀座の空に大きく目立つあの看板を覚えていらっしゃいますでしょうか。SONOKO銀座店の鈴木その子の看板です。この度10年振りにあの看板が、場所を新たに屋上から少し皆さまと近くなり、2階でお迎えすることとなりました。文字通り「SONOKOの顔」として、皆様に微笑んでおります。銀座にお越しの際にはどうぞ少し上をご覧ください。



飲料専門家 江沢貴弘氏監修

## ノンアルコールカクテル “モクテル” 誕生

SONOKO CAFEにおしゃれで素敵なノンアルコールカクテル3種が登場しました。飲料専門家の江沢貴弘氏とコラボレーションし、新しいSONOKOのドリンクができあがりました。皆さまぜひお召し上がりください。 各種1,200円(税込)



### 華花 HanaKa

美を追求し続ける華やかで洗練された女性をイメージした一品。素ドリンク 透をベースにレモンサイダーとハイビスカスティーのカクテルです。



### 優花 Yu-Ka

内から輝き、エネルギーが満ち溢れた女性をイメージした一品。有機ジンジャーりんごすだちをベースにパイナップルジュースとジャスミンティーのカクテルです。



### 真花 ShinKa

落ち着きと癒しをもたらす大人の女性をイメージした一品。素ドリンク 月をベースにほうじ茶とフレッシュレモン果汁のカクテルです。



飲料専門家  
江沢 貴弘氏

パティシエ 向井聡美氏監修

## 抹茶アイスや米粉ロールを使ったパフェ登場

近年、多くのメディアでご活躍の若手パティシエ、向井聡美氏考案・監修の低カロリーでカラダにやさしいパフェを発売いたしました。11月より種類を変えて順次お届けいたします。



抹茶豆乳パンナコッタパフェ  
1,600円(税込)

パフェの層は、豆乳を使った抹茶のパンナコッタをベースに、SONOKOのほうじ茶を使ったジュレ、中にはいんげん豆の煮豆と黒蜜風味ようかんがアクセントに。ドリームプリンカスタードで作った濃厚クリームがサクサクとした有機コーンフレークと相性抜群。最後にSONOKOアイス抹茶、米粉ロールケーキ、バナナや渋川栗、カシューナッツクッキーをトッピング。ひとつひとつのお味が楽しめる、贅沢なギルティフリーパフェです。



パティシエ  
向井 聡美氏

2021  
12

## THE NORIKO トキノ会便り 編集長 瀧本範子の「ノリコ手帖」

VOL.54

2021年も最後の月になりました。12月5日は創業者、鈴木その子の21回忌です。創業者の遺志である社名をトキノからソノコに変更して21年が経ちました。振り返れば、あつという間とも思える「21年」という時間。過ぎてしまえば笑い話で語られることも。その一つ一つは、死に物狂いでSONOKOを存続させるために、多くの皆様が知恵と労力を注いでくださり乗り越えてきた歴史でもあります。とりわけここまで幾多の危機を回避できた最大の力はトキノ会の皆様、そしてSONOKOを失くしてはならないと強く念じる皆様が支え続けてくださった賜物と心より感謝申し上げます。

コロナ禍の中始まった今年は、SONOKOにとってさまざまな制約を受けた1年でした。そんな最中でも定例会をできる限り開催できたのは、皆様がSONOKOを信頼していただいているおかげと重ねて感謝申し上げます。

さて年の暮れには、年始めの決意や目標をどれだけ達成できたか、総決算してみることも大切です。コロナ禍という特殊な年ではありましたが、逆に今までは気付かなかったこ

と、あるいは見過ごしていたことを見直せた年でもありました。特に私にとっては忘れられない年になりました。それは、ダイエットを真剣に実行できたからです。きっかけは、やはり「しっかり自分を見つめ直すこと」からだったと今にしてわかります。年初の自分への約束は「丁寧に日々を生きる」でした。1日1日を大切に。物事をやり過ぎさない、手間を惜しまない、という心構えであり、何より逃げないという覚悟でした。嫌な自分から目をそらさず、今、自分がすべきことにきちんと向き合う勇気が献立実行につながったのです。結果は確かに出ました。皆様の反応が楽しみです。大切なことはあくまでもこれは「手段」であり、これから自分が生きる上での基礎を築けたことと思っています。

この1年、トキノ会の皆様と共にコロナ禍を元気に乗り越えられたことを心から喜び申し上げます。そしてSONOKOに変わらず温かいご支援をいただきましたこと、心より感謝申し上げます。どうぞ良いお年をお迎えくださいますよう、お祈り申し上げます。



トキノ会便りのご案内 年4回(1月・4月・7月・10月予定)『トキノ会便り』にて鈴木その子の思いをお届けいたします。

ご注文は

お電話注文  
(通話料無料)

0120-88-7878

オンラインショップ

www.sonoko.co.jp

オンラインショップは、  
年末年始もご注文のみ  
承っております。

Shop

銀座店

営業時間 1F・2F 11:00~19:00

お問い合わせ 03-4335-7878

詳しくは銀座店にお問い合わせください。

受付時間(月曜定休) 10:00~18:00 ※IP電話・国際電話等ご利用の場合はTel.03-4335-7750

# 年末年始 営業時間のご案内

	12/24(金)	25(土)	26(日)	27(月)	28(火)	29(水)	30(木)	31(金)	2022/1/1(土・祝)	2(日)	3(月)	4(火)	5(水)
SONOKO銀座店 11:00~19:00			平常営業			1F 15:00 close (カフェL.O 14:00)		休業		初売り 10:00~18:00		1F 平常営業 2F 終日休業	平常営業
お電話注文 10:00~18:00		平常営業		お荷物お問い合わせ 窓口のみ営業 0120-07-7878				休業				平常営業	
オンラインショップ 24時間営業							平常営業						

※オンラインショップのお問い合わせに関しては、年内は、26日(日)18時まで、それ以降は、年明け1月4日(火)からのご対応となります。

## 年内お届けの最終受付日

[銀座店・お電話注文・オンラインショップ]

**12月24日(金) 14時まで**

※北海道・九州・一部地域への  
お届けは、12月23日(木)

## 年内のお届け



**12月27日(月) 午前中まで**

## 年内最終受付日

[銀座店・お電話注文]

**12月25日(土) 18時まで**

## 新年のお届け



**1月5日(水)から**

※北海道・九州・一部地域は、1月6日(木)から

## ポイントサービスのご案内

特価品やセレクト品及び先様送りのご注文はポイント対象外です

通常購入時	前年度累計 購入金額	[パール会員] 20万円(税別)未満	[プラチナ会員] 20万円(税別)以上	定期便購入時	前年度累計 購入金額	[パール会員] 20万円(税別)未満	[プラチナ会員] 20万円(税別)以上
	ポイント	1%	3%		定期ポイント	1~12回・10% 13~24回・15% 25回~・20%	
送料サービス	779円*1	月1回無料*2	送料サービス	いつでも無料			

\*1 30,000円(税別)未満のご購入の場合、1個口につき \*2 オンラインショップでのご注文は対象外  
■ パール会員様からプラチナ会員様への切り替え時期はお買い上げ累計金額が20万円以上に達した翌月からの変更になります。

※申込・変更・休止・解約はお電話にて、次回お届け指定日の2週間前までにご連絡ください。  
(お米の定期は3週間前、野菜通販はお届け日の10営業日前までにご連絡ください。)  
※定期購入の場合、ポイントは付かず定期ポイントのみ付与されます。

**ポイントの有効期限について** ●最終ご注文から1年間ご購入がないと、お手持ちの保有ポイントはすべて失効します。●ポイントのみでのお買い上げの場合は自動延長の対象外となります。

## ご利用方法

ご注文方法	電話	ご注文ダイヤル(通話料無料) <b>0120-88-7878</b> 受付時間 / 10:00~18:00 (月曜定休) IP電話・国際電話等ご利用の場合 TEL.03-4335-7750	オンラインショップ	24時間いつでもご注文! <b>www.sonoko.co.jp</b>	1個口送料無料 FREE	毎月10~20・30日は 2%ポイントUP	オンライン限定の Sale
	FAX	<b>0120-48-7717</b> 通話料無料 24時間受付	店舗	SONOKO銀座店 104-0061 東京都中央区銀座5-9-1 銀座幸ビル1F・2F TEL:03-4335-7878 営業時間 / 1F・2F 11:00~19:00 詳しくは銀座店にお問い合わせください。	合計1万円(税別)以上で オンラインショップだけ	不定期で実施	
	郵便	136-0075 東京都江東区新砂1-12-39 日本通運(株)新砂3号倉庫内2F事務所 (株)SONOKO SONOKO「通信販売」係					

商品・サービスの 利用形態に伴う税率	食品・サプリメント	化粧品・日用品	SONOKO CAFE
	8%	10%	店内でのご飲食・10% お持ち帰り・8%

## 代金引換

商品配達時に代金を  
お支払いいただく方法です。

商品合計金額 **30,000円(税別)** 未満の代金引換につきましては、**個数口ごとに代引手数料として300円(税込)**を申し受けますのでご了承ください。1件\*のお届けが30,000円以上の場合、代引手数料・送料ともにSONOKOが負担いたします。

\*1件とは、「1住所」への「1回のお荷物」をさします。

※複数のお届け先のお支払いを1件の代金引換金額に合算することはできません。(詳しくはお尋ねください)

## クレジットカード(ご本人名義)

各クレジットカード会員契約に基づきお客様のご指定の口座より自動的にご利用代金を引き落とす方法です。  
[お支払い回数] 一括/リボ・2回分割・**ボーナス払い\***・分割払いからお選びください。

\*銀座店でのご購入時のご利用になります(お電話注文、オンラインショップでのご購入の場合、ボーナス払いはご利用になりません)。

※ご注文のつど「①カード会社②カード番号③有効期限」を確認させていただきます。お電話でご注文の場合、クレジットカードをあらかじめお手元にご用意の上、ご確認くださいませようお願いいたします。尚、カードはご本人名義に限らせていただきます。

割賦販売法の一部改正に伴い、ご注文時のクレジットカードの決済方法が一部変更になりました。販売方法により、初回ご登録時にお客様側の操作が必要になる場合もございますので、スタッフの案内に沿ってお手続きください。

※2回目以降につきましては、ご登録済みのクレジットカード番号の下4桁と有効期限のみお伝えいただければお買い物が可能となります。

ご利用いただけるカード	SONOKO VISA	VISA	Master	JCB	AMEX	Diners	Nicos
一括/リボ	○	○	○	○	○ ※一括のみ リボ不可	○	○
2回分割 ※1	○	○	○	○	-	-	○
分割払い ※1,2	○	○	○	○	○	-	○
ボーナス払い ※1,3	○	○	○	-	-	-	-

※1:1万円以上お買い上げの場合ご利用可  
※2:分割回数は3、5、6、10、12、15、18、20、24回より  
※3:3/1~6/15及び8/1~11/15の期間ご利用可

宅配便にてお届けいたします。

**配達日・時間指定** ご注文時に  
お申し付けください。  
ご都合に合わせて曜日・配達日・時間等をご指定いただけます。

17時までのご注文は翌日出荷いたします。  
一部時間帯指定不可地域がございます。

**送料** (1個口につき) **全国一律 779円(税込)**

お電話注文は1件\*のお届け商品合計が**30,000円(税別)**以上、  
オンラインショップは1個口の合計が**10,000円(税別)**以上で  
**送料無料**となります。

\*1件とは、「1住所」への「1回のお荷物」をさします。  
※詳しくは、ご注文時にSONOKOスタッフへお尋ねください。

誠に恐れ入りますが、福島県の一部地域(下記掲載)はアイスセットのお届け再開の目処が立っておりません。何卒ご了承くださいませ。  
[1]全域で集荷・配達を停止している地区 双葉郡大熊町・双葉町  
[2]一部で集荷・配達を停止している地区 双葉郡葛尾村葛尾字野行地区・字柏原地区・字小出谷地区・大堀地区・井出地区・小丸地区・未森地区・室原地区・羽附地区・双葉郡浪江町酒井地区津島地区・下津島地区・南津島地区・赤宇木地区・川房地区・昼管根地区・双葉郡富岡町桜地区・夜ノ森北地区・夜ノ森南1丁目・夜ノ森南2丁目・小良ヶ浜字深谷808番地の1を除く区域・大管の一部地区・本岡の一部地区・相馬郡飯館村長泥地区・南相馬市小高区金谷地区

音声ガイドの後、専任担当におつなぎいたします。  
① ご注文された荷物の確認、返品・交換に関するお問い合わせ  
② 住所変更などの会員登録内容に関するご連絡、各種手続き  
③ SONOKO式実行、製品に関するお問い合わせ  
④ 個人情報に関するお問い合わせ・その他お問い合わせ

**0120-07-7878** 受付時間 / 10:00~18:00(月曜定休)

※IP電話・国際電話等で上記電話番号がご利用いただけない場合は  
TEL:03-4335-7750

※プッシュ音が選択できない電話機(ダイヤル回線など)の方は、  
操作をせずそのままお待ちください。自動的に④におつなぎいたします。  
担当者にご用件をお申し付けください。

## 返品・交換方法

返品・交換に際しましては事前左記のお問い合わせ電話番号にご連絡ください。

※返品・交換は製品到着後7日以内とさせていただきます。  
※お客様都合による返品・交換につきましては返送料(運送会社の実費)・再送料をご負担いただきますのでご了承ください。

右記の場合は  
返品・交換を  
お受けできません。  
■ サプリメント ■ 食品 ■ 開封された製品 ■ お買い上げレシートや納品書がないもの  
■ 一度ご使用になった製品 ■ 製品到着後8日以上経過した製品  
■ 配達後お客様が破損、汚損されたもの ■ セット製品・プレゼント付き製品の返品  
■ 書籍・DVD・ビデオ ■ 受注生産品・限定品 など

ご返金について ※返品現品が当社に到着・確認後、銀行振込等にてご返金いたします。

※クレジットカードでお求めの場合は手続き上、ご指定の口座より一旦引き落とされる場合もございます。  
その場合、クレジット会社より翌月ご返金いたします。

すべての福袋に  
2022 SONOKO  
オリジナル  
卓上カレンダーが  
入っています!

※画像はイメージです。実際とは  
異なる場合がございます。

掲載は商品の一例です。  
さらに盛りだくさんの内容で  
お届けします!

数量限定

# 2022 SONOKO 開運福袋



毎年、「価値ある本物」を厳選して福袋をおつくりしていた鈴木その子。  
その意志を受け継ぎ、皆様のもとへ1年の福を呼び込むように心を込めてご用意しました。

お申し込み受付期間

12/1(水)~15(水)

※お届けは新年1月2日(日)です。  
※一部の宝飾は福袋と別送で後日お届けいたします。

送料 ¥0  
単独発送

送料・代引手数料無料

※ポイント付与・ご利用の対象外となります。  
※福袋は性質上、返品・交換できませんので  
何卒ご了承ください。  
※オンラインショップでは、10万円までの  
福袋をご注文いただけます。  
※オンラインショップでは、カスタマイズや  
別送品を含む福袋はお求めいただけません。

常備凍

**30万円**  
ミックス+カスタマイズ

60万円相当

国産肉100%  
照り焼きソースハンバーグ

黄色いカレー

SONOKO GG

ピーフシチュー

TOKINO G.G.

ザ・ソノコ セラム

WB グランクリーム

アイトリートメント

スーパーモイスチャー  
クリームR

ザ・ソノコ ホワイトマスク

30万円福袋 ミックス+カスタマイズ

食品 補助食品 化粧品 No.43650 税込 330,000円

**30万円**  
ミックス+宝飾

60万円相当

TOKINO G.G.

SONOKO GG

国産肉100%  
照り焼きソースハンバーグ

アーモンドと蜂蜜の  
リージュ風ワッフル

ザ・ソノコ セラム

WB グランクリーム

薔水

金華さばの  
スモーク風味

A プラチナダイヤモンドリング  
Pt900、ダイヤ:約1.00ct

B K18ダイヤモンドリング  
K18、ダイヤ:約1.00ct

C プラチナダイヤモンドピアス  
Pt900、ダイヤ:約0.76ct

D K18フラワーダイヤモンドピアス  
K18、ダイヤ:約0.40ct

E プラチナクロスピアス  
Pt900、ダイヤ:約0.82ct

ピアスはイヤリングに変更できます。(別料金)

30万円福袋 ミックス+宝飾

宝飾 食品 補助食品 化粧品 No.43649 税込 330,000円

**10万円**  
ミックス

20万円相当

帆立しぐれ煮

金華さばの  
スモーク風味

ザ・ソノコ セラム

WB グランクリーム

黄色いカレー

TOKINO G.G.

ザ・ソノコ ホワイトマスク

薔水

SONOKO GG

10万円福袋 ミックス

食品 補助食品 化粧品 No.43645 税込 110,000円

**10万円**  
ミックス+宝飾

20万円相当

ザ・ソノコ セラム

ザ・ソノコ  
ホワイトマスク

TOKINO G.G.

SONOKO GG

F K18キャッチパールピアスしずく  
K18、ダイヤ:約0.2ct、パール:直径約4mm

G K18キャッチパールピアス  
K18、ダイヤ:約0.2ct、パール:直径約4mm

H K18ダイヤモンドピアス3連  
K18、ダイヤ:約0.46ct

亀のオパールネックレス  
K18、ダイヤ:約0.01ct、  
オパール:約0.37ct、チェーン:約40cm

亀のオパールネックレス  
K18、ダイヤ:約0.01ct、  
オパール:約0.37ct、チェーン:約40cm

常温グルメ献立セット

10万円福袋 ミックス+宝飾

宝飾 食品 補助食品 化粧品 No.43646 税込 110,000円

**5万円**  
ミックス

10万円相当

ザ・ソノコ  
ホワイトマスク

UVホワイトヴェール

ピーフシチュー

GG ディープケア  
シャンプー

だしが美味しいおでん

ブチゼリー葡萄

TOKINO G.G.

薔水

5万円福袋 ミックス

食品 補助食品 化粧品 No.43643 税込 55,000円

**3万円**  
ミックス

6万円相当

板のり

ハンド&  
ネイルトリートメント

ホワイト  
ストリーム

TOKINO G.G.

薔水

じゃがいもゴロゴロカレー

3万円福袋 ミックス

食品 補助食品 化粧品 No.43642 税込 33,000円

**1万円**  
ミックス

2万円相当

SONOKO GG  
50粒入

UVホワイトヴェール

フルーツゼリー オレンジ

金華さばの  
スモーク風味

マイルド  
コンディショニング  
シャンプー

1万円福袋 ミックス

食品 補助食品 化粧品 No.43640 税込 11,000円

**5万円**  
化粧品

10万円相当

ザ・ソノコ  
ホワイトマスク

3Dデザインセラム

GG ディープケア  
トリートメント

SQオイル

ザ・ソノコ セラム

スーパーモイスチャー  
クリームR

5万円福袋 化粧品

化粧品 No.43644 税込 55,000円

**3万円**  
食品&サプリ

6万円相当

ありがとう  
乳酸菌

ありがとう  
乳酸菌

TOKINO G.G.

薔水

国産真さばの味噌煮

万能  
だしの素

3万円福袋 食品&サプリ

食品 補助食品 No.43641 税込 32,400円

**1万円**  
食品

2万円相当

だしが美味しい  
おでん

トキノのり

ドリムプリン  
カスタード

黄色いカレー

1万円福袋 食品

食品 No.43639 税込 10,800円

100万円 50万円 もご用意しております。詳しくはお電話にてお問い合わせください。

※ミックス:食品・補助食品・化粧品の入った商品です。※カスタマイズ:食品の一部をカスタマイズいただける商品です。※1万円~30万円福袋の掲載画像は内容の一例です。他にも盛りだくさんの内容でお届けします。※写真はイメージです