

2024

2

# THE SONOKO

VOL.359

SO SAFE  
SO HEALTHY  
SO HAPPY



令和6年能登半島地震により亡くなられた方々に心からお悔やみを申し上げるとともに、被災された全ての方々にお見舞いを申し上げます。

チョコ尽くしフェア

カカオが香るスイーツが勢ぞろい

## 甘いって、幸せ！ 気持ち華やぐ春のご褒美

ひなまつりフェア

心浮き立つごちそうが春爛漫

完売必至

### ひなまつり お楽しみBOX

食べてキレイに！ 使ってキレイに！



HAPPYが続く50周年  
2月のHAPPY

50周年記念  
ひなまつりBOX

2月限定

5万円以上お買い上げの方にプレゼント



60g×2

数量限定



ひとつぶ  
チョコアソート 2袋

2月だけの希少なプレゼント

まるやかなミルク、カカオの香り豊かなビターの詰め合わせ。有機カカオマスをはじめ、こだわりの原材料を使い、乳化剤を使わず手間ひまかけて練り上げました。

鈴木その子の哲学から生まれた  
「自分のためにつける香り」



SONOKOのこだわり

国産野菜を使い肉の部位も限定した **ノンオイル中華総菜**

■1回のご注文金額(税別)が対象となります。銀座店では、1日のお買い上げ金額の合算が対象となります。■ポイントを利用した場合もプレゼントの対象となります。■オンラインショップもプレゼント対象です。  
■以下はプレゼント対象外です。○定期便などのご予約品○単独発送となる別送品(ご予約販売品)○先様送りギフト○浄水器本体○浄水器工事費、メンテナンス費○寝具など一部のSONOKOセレクト品…他 ※詳しくはお電話にてお問い合わせください。

とってもお得!  
人気の総菜×2に  
米粉ロールと  
ひとつぶチョコも!

### 数量限定 バレンタイン晚餐セット

大山どりのローストチキン 2本  
国産牡蠣のまるごとグラタン 1袋(2個)  
北海道かぼちゃのデザートポタージュ 160g×2  
極みロールパン 1袋(2個)  
トーストクリーム 30g×2  
米粉ロールケーキチョコ 1箱(3切)  
ひとつぶチョコアソート 60g

No.54187  
常蔵凍

6,500円  
税込 7,020円

骨の周りのお肉まで  
がぶりと味わってください!

清らかな空気の大山山麓で育った大山どりは、肉のほどよい締まりとやわらかさ、しっとり感と旨み、臭みのなさが特長。醤油ベースの和風ダレに漬け込み、じっくり直火焼きしたとっておきの味です。

## チョコ尽くしフェア

# 美味しい春、SONOKOに到来!

### 数量限定 チョコ尽くしセット

本格カステラ(チョコ) 1本(12切)  
米粉ロールケーキチョコ 1箱(3切)  
ショコラリッチ 1個  
ひとつぶチョコアソート 60g  
極みチョコチップパン 1個



さらに  
もう1袋!

ひとつぶチョコアソート 1袋

No.54186  
常蔵凍  
5,500円  
税込 5,940円

うっとり幸せ!  
とりどりの  
チョコが運ぶ  
至福のひとつき

### 美味しくリニューアル

クーベルチュールがベルギー産に!  
カカオ分55%のベルギー産クーベルチュールの採用により、さらにリッチな味わいにリニューアル。クーベルチュールチョコレートを配合時重量で23%も使用し、膨張剤や起泡剤で膨らませないので、材料の温度、泡立て方、投入の仕方、焼き方などすべての工程で細やかな調整を重ね、職人が丁寧におつくりしています。

ベルギー産  
カカオを高配合した  
しっとり濃厚な  
大人のケーキ

まろやかな  
甘さのバニラと  
リッチなカカオの  
チョコをご用意

### アイス 常蔵凍

送料¥0  
単独発送

チョコ 10個  
120ml×10  
No.10359

5,300円  
税込 5,724円

バニラ 10個  
120ml×10  
No.10372

4,700円  
税込 5,076円

### リニューアル 数量限定 ショコラノアール

1台 直径約15.5cm

No.54189  
常蔵凍 2,850円  
税込 3,078円

### アーモンドと蜂蜜の リエージュ風ワッフル

6個 常蔵凍 No.54280

5%UP  
+120ポイント  
2,400円  
税込 2,592円

昔ながらの  
シンプルな材料で  
丁寧に焼き上げて  
しっとりふわり!

チョコスイーツが大充実! 「2週間分ほしい」とつぶやいたスタッフもいます

### 数量限定 2月の1週間グルメセットA

No.54193  
常蔵凍 21,000円 税込 22,680円

3食+間食 ×7日分 計28食

召し上がり方の一例(メニュー表)付き



ひとつぶチョコアソート 1袋  
米粉ロールケーキチョコ 1箱(3切)  
アーモンドと蜂蜜のリエージュ風ワッフル 1個

### 数量限定

本格カステラ  
(チョコ) 常蔵凍

1本(12切) No.54190  
2,500円 税込 2,700円

常蔵凍 常温・冷蔵・冷凍(ご利用可能な温度帯が白、ご利用できない温度帯がグレーです) ※セレクト は、定期便も含めてすべてポイント対象外です ※温度帯の表記のない化粧品はすべて常蔵凍

ご注文は お電話注文 (通話料無料) 0120-88-7878

受付時間(月曜定休) 10:00~18:00 ※IP電話・国際電話等ご利用の場合は Tel.03-4335-7750

オンラインショップ www.sonoko.co.jp

Shop 銀座店 営業時間 1F 11:00~20:00 2F 11:00~19:00 お問い合わせ 03-4335-7878 詳しくは銀座店にお問い合わせください。

あられも  
ポン菓子も  
みたらし団子も入って  
こんなにお得!



**数量限定**  
**ひなまつり  
和菓子セット**  
あられ 110g  
ミックスポン菓子 80g  
桜葉薫る道明寺 200g(4個)  
みたらし団子 200g(5本)  
その子のどら 2個  
黒豆塩大福 220g(4個)  
No.54203 常 蔵 凍  
**4,590円**▼ **1,290円**  
**3,300円** **お得!**  
税込 3,564円

風味も食感も  
大好評の御赤飯は  
ゆであずきとも  
相性ぴったり



**そのこの御赤飯**  
常 蔵 凍  
**6パック** 150g×6  
No.54205  
**3%UP** **2,700円**  
税込 2,916円  
**3パック** 150g×3  
No.54195  
**2%UP** **1,350円**  
税込 1,458円  
**北海道産小豆の  
ゆであずき 2個**  
190g×2 常 蔵 凍  
No.54818  
**5%UP** **1,560円**  
+78ポイント 税込 1,684円

簡単!  
アレンジ

**御赤飯のまん丸ぼたもち**  
【レシピ】そのこの御赤飯(150g)で丸いおにぎりを3個つくり、ゆであずき(適量)を乗せる。  
お好みで青のりや胡麻をトッピング。

「私は人に喜んでいただくことが何よりも好き」。そう語っていた鈴木その子は、皆様到我慢することなくチョコレートを食べたいと、さまざまなチョコレート製品を開発。また、ひなまつりが近づくと、皆様と一緒に楽しむプランを思案していました。SONOKOでもその想いを大切に、たくさんの美味をご用意しました。

# ひなまつりフェア



ひなまつりの  
食卓にぴったり!  
生姜やレモン汁を  
入れても美味

**米麹と酒粕のあま酒** 常 蔵 凍  
**12袋** 160g×12 No.54201  
**5%UP** **4,200円**  
+210ポイント 税込 4,536円  
**6袋** 160g×6 No.54202  
**3%UP** **2,100円**  
税込 2,268円



調理例

脂身が少なく  
味の濃いも肉と  
特製の割下で  
すき焼きが簡単!

**数量限定**  
**未来十勝牛サイコロステーキと  
すき焼き用肉セット(割下付き)**  
肩ロースサイコロステーキ 200g  
肩ローススライス 200g  
すき焼きのたれ 300g  
No.54204  
**3,800円** 税込 4,104円 常 蔵 凍



**数量限定**  
**ちらし寿司の素** 常 蔵 凍  
**3セット**  
具材 50g・寿司酢 20ml  
(1食分)×3 No.54197  
**100円**  
**1,800円**▼ **1,700円** 税込 1,836円  
**1セット**  
具材 50g・寿司酢 20ml(1食分)  
No.54196  
**600円** 税込 648円

北海の恵み  
ごちそう丼をかける  
だけで贅沢  
ちらし寿司に!

**数量限定**  
**北海の恵み  
ごちそう丼** 常 蔵 凍  
**2袋** 186g(93g×2食分)×2  
No.54199  
**2%UP** **4,400円**  
税込 4,752円  
**1袋** 186g(93g×2食分)  
No.54198  
**2,200円**  
税込 2,376円



**自家製粉そば粉の  
なま蕎麦 2袋**  
常 蔵 凍  
200g(2食分)×2  
No.54234  
**3%UP** **1,560円**  
税込 1,684円

挽き立ての  
そば粉を使った  
喉ごしも風味も  
際立つ逸品

**思い出のやさしい  
玉子焼** 常 蔵 凍  
10個(500g) No.54200  
**2%UP** **1,550円**  
税込 1,674円  
**トキノり 2袋** 常 蔵 凍  
乾燥生のり 50g×2 No.54206  
**5%UP** **6,560円**  
+328ポイント 税込 7,084円

## チョコも和菓子も洋菓子もごちそうも! 世にも幸せなセットをお見逃しなく

**数量限定 2月の1週間グルメセットB**  
No.54194  
常 蔵 凍 **21,000円** 税込 22,680円  
**3食+間食** ×7日分 計**28食**  
召し上がり方の一例(メニュー表)付き



ひとつぶチョコアソート 1袋  
黒豆塩大福 2袋  
アーモンドと蜂蜜のリエージュ風ワッフル 1個

※セール品・プレゼント品は十分ご用意いたしておりますが、万一商品切れの際はご容赦ください ※写真はイメージです ※体験には個人差があります

ご予約制

食べてキレイに! 使ってキレイに!

# ひなまつり お楽しみBOX

※ポイント対象外 常 蔵 凍

数量限定 お1人様各1点限り

女性の健康と美しさをめぐるひなまつり。  
ひな人形のような美しさを願った鈴木その子は  
「食べてキレイに、使ってキレイに」と  
食品や化粧品をご紹介していました。  
その心を大切に受け継ぎ  
今年もお届けします。



ご予約受付期間: **2/16(金)まで** お届け: **3/3(日)**

創業50周年メモリアル

2月のHAPPY

10万円

税込 110,000円

はな  
華

No.54299



ひとつぶチョコアソート  
2袋

約20万円  
相当

とびきり美しく輝くためのお品を選びすぎりました

補助食品 化粧品



あられ

TOKINO G.G.

荘水

素ドリンク透

SONOKO GG

ありがとう乳酸菌



ザ・ソノコ シリーズ 全11点

●ザ・ソノコ グランクリーム ●ザ・ソノコ セラム ●ザ・ソノコ クレンジングウォーター ●ザ・ソノコ クレンジングクリーム ●ザ・ソノコ ウォッシングフォーム ●ザ・ソノコ ホワイトマスク ●ザ・ソノコ リペアローション ●ザ・ソノコ ホワイトニングローション【薬用美白化粧水】 ●ザ・ソノコ リペアエッセンス【薬用シワ改善美容液】 ●ザ・ソノコ ホワイトニングエッセンス【薬用美白美容液】 ●ザ・ソノコ バランシングミルク

33万円

税込 363,000円

桃

No.54296

約66万円  
相当

送料 ¥0  
単独発送

ペンダントは別便で  
後日お届けいたします

今年も素敵に煌めくジュエリーをご用意しました

宝飾 食品 補助食品 化粧品



ひづめ  
馬の蹄に装着するホースシューは、U字のくぼみの部分が幸運を受け止めるラッキーモチーフとして伝わっています。



ザ・ソノコ  
ホワイトマスク×2

その子珈琲  
アイスブレンドコーヒー×2



TOKINO G.G.×3



SONOKO GG×3



スーパーモイスター  
クリームR

YUTAKAMI  
シャンプー  
ヘアパック  
コンディショナー

3Dデザインセラム

10万円

税込 110,000円

桜

約20万円  
相当

送料 ¥0  
単独発送

選べるクリームをはじめSONOKOの製品だけがぎっしり!

食品 補助食品 化粧品



ザ・ソノコ グランクリーム 2個  
No.54297

スーパーモイスタークリームR 2個  
No.54298



45g×2



50g×2

AかBのお好みのクリームをお選びいただけます



その子珈琲  
アイスブレンドコーヒー

TOKINO G.G.×2

SONOKO GG

ザ・ソノコ  
セラム

SQオイル

ホワイト  
ストリーム

常温グルメ献立セット

3.3万円

税込 36,300円

梅

No.54300

約6.6万円  
相当

食品もサプリも化粧品もたっぷり入ってお得です

食品 補助食品 化粧品



あられ

ホワイト  
ストリーム

スーパーモイスター  
クリームR

荘水

素ドリンク透

プチゼリー  
葡萄

ミックス  
ボン菓子

せんべい  
ざらめ

ホワイト  
ティ

ドリームプリン  
カスタード

SO ENERGIE  
1箱 10本

あられ

ザ・ソノコ  
ホワイトマスク

ザ・ソノコ  
セラム

UVホワイト  
ヴェール

3.3万円

税込 36,300円

すみれ  
堇

約6.6万円  
相当

毎日を美しく過ごしたい方に贈るセットです

化粧品 雑貨 CかDの色をお選びいただけます



C レッド No.54301

D ゴールド No.54873

いつも使う鍵をまとめて収納でき、  
カードポケットも付いて便利!

オーストリッチキーケース  
サイズ 三つ折り時 横7cm 縦11cm 幅1.7cm  
オープン時 横17.5cm. 素材 外側&内側中央  
オーストリッチ(外側背面のみクイールマーク  
入り)、内側 レーヨン100%

あられ

ザ・ソノコ  
セラム

UVホワイト  
ヴェール

高級感漂う  
豊かな表情の  
オーストリッチ

※いずれのBOXも宝飾以外の商品は内容の一部です。 ※商品の性質上返品・交換はできませんのでご了承ください。

常 蔵 凍 常 温 ・ 冷 蔵 ・ 冷 凍 (ご 利 用 可 能 な 温 度 帯 が 白、ご 利 用 不 可 能 な 温 度 帯 が グレーです) ※ セレクト は、定 期 便 も 含 め て す べ て ポ イ ン ト 対 象 外 で す ※ 温 度 帯 の 表 記 の な い 化 粧 品 は す べ て 常 蔵 凍

ご注文は お電話注文 (通話料無料) ☎ 0120-88-7878

受付時間 (月曜定休) 10:00~18:00 ※IP電話・国際電話等ご利用の場合は Tel.03-4335-7750

オンラインショップ  
www.sonoko.co.jp

Shop 銀座店 営業時間 1F 11:00~20:00  
2F 11:00~19:00  
お問い合わせ 03-4335-7878  
詳しくは銀座店にお問い合わせください。

# 「ご自分を守り、ご自分を大切にしましょう」

カラダを健やかに整えるために良質な水を摂ってほしいと願った鈴木その子が開発した「荘水」を特別にご用意しました。

2月のHAPPY

創業50周年メモリアル



## 健康に生きるために考えた「荘水」

「とうとう出来上がった荘の水」。鈴木その子のうれしい息遣いが今にも伝ってきそうなこの言葉は、1999年に「荘水」を皆様にお披露目する直前の会報紙の見出しです。皆様もご存じの通り、鈴木その子はいち早く水の質の重要性に気づいていました。そして、自らのコンディションと真剣に向き合った年、皆様にきちんとしたものを残したいと強く考えていたとき、多忙を極める中で「荘水」が完成しました。また、浄水器を通した水で「荘水」を飲むことで、「きつときつといつまでも元気で美しくお過ごしになられるはずですよ」とも記しています。

数量限定

## 荘水 6本

35ml×6 No.54148 常蔵凍

45,000円  
税込 48,600円



ひとつぶチョコアソート 5袋

外箱に多少の傷がありますが正規品と変わりません

数量限定 お一人様1点限り

ご愛飲者様はこの機会にぜひ！  
品質には問題のない「荘水」を  
今だけの特価でご案内します



24,500円  
お得!

## 訳アリ荘水 10本

35ml×10 No.54147 常蔵凍 ※ポイント対象外

77,000円▼  
52,500円  
税込 56,700円



12,000円  
お得!

## 訳アリ荘水 6本

35ml×6 No.54146 常蔵凍 ※ポイント対象外

45,000円▼  
33,000円  
税込 35,640円

## 一緒に摂りたいSONOKOのロングセラー

グリコーゲンにこだわった鈴木その子のレシピを復刻



数量限定

## TOKINO G.G 3本

180粒×3 No.54144 常蔵凍

57,000円  
税込 61,560円



ひとつぶチョコアソート 3袋



## TOKINO G.G & 荘水セット

TOKINO G.G 180粒 荘水 35ml

No.54149 常蔵凍

28,000円▼  
3,000円  
3,000円  
お得!  
25,000円 税込 27,000円

グリコーゲンを含むカキ肉エキスに3種類の植物エキスをプラス



数量限定

## SONOKO GG 3本

180粒×3 No.54145 常蔵凍

57,000円  
税込 61,560円



ひとつぶチョコアソート 3袋



## SONOKO GG & 荘水セット

SONOKO GG 180粒 荘水 35ml

No.54150 常蔵凍

28,000円▼  
3,000円  
3,000円  
お得!  
25,000円 税込 27,000円

## この時季の必需品、マフラー、手袋、「YUTAKAMI」

末梢部位の血流に着目した機能が報告されているカメリアサポニンB<sub>2</sub>含有。ポリアミン含有米胚芽抽出物など植物の根や芽をぐんぐん成長させる成分も配合した機能性表示食品で毎日をいきいきと。

12月まで!

末梢部位の  
血流が  
気になる

手指の  
冷えが  
気になる

ツバキ種子  
エキスの  
機能性関与成分を  
しっかり摂りたい

年齢とともに末端の冷えを感じていたので摂ることに。約2カ月後、ベッドに入るとき子どもに「ママ、手が冷たい〜」と嫌がらなくなりました。手放せないお気に入りのサプリメントに加わりました!

銀座店 寺田



数量限定 YUTAKAMI 2袋 機能性表示食品



90日分

135粒×2 No.54151 常蔵凍

24,000円  
税込 25,920円



ひとつぶチョコアソート 2袋

【届出表示】本品にはカメリアサポニンB<sub>2</sub>が含まれます。カメリアサポニンB<sub>2</sub>は、末梢部位の血流を改善することにより、気温や室温が低い時などの冷えにより低下した末梢部位の体温を回復する機能があることが報告されています。食生活は、主食、主菜、副菜を基本に、食事のバランスを。本品は、疾病の診断、治療、予防を目的としたものではありません。本品は国の許可を受けたものではありません。

※セール品・プレゼント品は十分ご用意いたしておりますが、万一お品切れの際はご容赦ください ※写真はイメージです ※体験には個人差があります

お届けは ①送料全国一律779円(1箱につき) ②代引手数料300円(1箱につき) ③【お電話注文】1件のお届け商品合計が30,000円(税別)以上で、送料・代引手数料無料  
【オンラインショップ】1個口の合計が10,000円(税別)以上で送料無料、30,000円(税別)以上で代引手数料が無料

ご利用について詳しくは15面をご覧ください

●ご注文品の性質上(冷凍・冷蔵・常温)及び点数などによりお届け荷物が複数に分かれた場合もすべての個口分の送料が無料となります。  
●別送品やすでに送料サービスとなっている商品等は対象となりません。

# 鈴木その子の哲学から生まれた「自分のためにつける香り」

香りはもう一人の自分を健やかに働かせるためのもの。生活を整え、よい夜を過ごすことが、美しさを育みます。



鈴木その子の哲学を継いだ  
優雅な香りでスキンケア

THE SONOKO SERUM

上質なくつろぎをもたらす  
至福の香りで24時間美容

鈴木その子が朝と夜の肌に着目して開発したエッセンスステップ1とステップ2の機能を1本に受け継いだSONOKO最高峰の美容液。ふんだんに使った天然精油が織りなすシトラスフローラルグリーンの香りは、かつてのステップ1を彷彿させます。ふわりと広がる上質な香りを堪能しながら至福のスキンケアをお楽しみください。

数量限定

ザ・ソノコ セラム  
30mL No.54164

2%UP **22,000円**  
税込 **24,200円**



ひとつぶチョコアソート  
2袋



from STAFF

朝と夜、顔から首すじに  
かけ、たっぷりなじませています。  
ハリ感やうおい感もうれしく、肌がな  
めらかな質感になり、化粧直しとも無縁  
で、頼りになる必需品。ほっとする  
やさしい香りに心も満たされます。

コールセンター 大石

鈴木その子が生み出した  
気持ちをいたわる上質な香り

おだやかで快い2つの香りで  
オン・オフを切り替えて  
美肌のリズムを整えましょう



夜の  
リラックスタイムに



日中の  
リフレッシュに



THE SONOKO GRAN CREAM

大人の女性にふさわしい芳香で心まで満たすクリーム

乾燥小じわを目立たなくする効果が検証されたSONOKO最高峰のクリームに溶け込ませたのは、「ザ・ソノコ セラム」と同じ、華のある優雅な香り。スキンケアの仕上げにゆったりとした気分で首やデコルテにもおぼせば、立ちのぼる芳香が心までうおいで満たします。

数量限定

ザ・ソノコ  
グランクリーム  
45g No.54165

2%UP **25,000円**  
税込 **27,500円**



ひとつぶチョコアソート  
2袋



EAU DE TOILETTE SOU

男性のご愛用者も多い  
甘すぎない爽やかな香り

洗練した女性をイメージして生まれた、甘すぎない  
グリーン系の香り。セージやバジルの透明感のある香り  
から、ほのかな温かみと深みのある香りに変化します。

オードトワレSOU

50mL No.54179

3%UP **7,000円** 税込 **7,700円**

昼も夜も心地よい香りで  
24時間健やかに美しく

パルファム &  
オードトワレSOUセット

パルファム 7mL  
オードトワレSOU 50mL  
No.54400

17,000円▼

**15,300円** 税込 **16,830円**

1,700円  
お得!



私の逸品

パルファム  
オードトワレSOU

飯塚照子様

“ どちらの香りもお気に入りです心地よく使っています ”

鈴木その子先生が、香りは健康と関係しているとお話されていて、香りにとってもこだわっていらしたので、SONOKOの香りは安心感があります。「パルファム」は甘く優雅な香りで大好き。自宅でのリラックスタイム

に使っています。寝る前につけると香りに包まれて心地よくなります。爽やかな香りの「オードトワレSOU」は、外出時につけるのが習慣です。ハンカチにも香りをつけて持ち歩き、疲れたときや人混みで嗅ぐと安らぎます。

常 蔵 凍 常温・冷蔵・冷凍(ご利用可能な温度帯が白、ご利用できない温度帯がグレーです) ※セレクトは、定期便も含めてすべてポイント対象外です ※温度帯の表記のない化粧品はすべて常 蔵 凍 ※体験には個人差があります

ご注文は

お電話注文 (通話料無料) **0120-88-7878**

受付時間 (月曜定休) 10:00~18:00 ※IP電話・国際電話等ご利用の場合は Tel.03-4335-7750

オンラインショップ

**www.sonoko.co.jp**

Shop 銀座店

営業時間 1F 11:00~20:00

2F 11:00~19:00

お問い合わせ 03-4335-7878

詳しくは銀座店にお問い合わせください。

ここが  
ミン!

## SONOKOのこだわり

今月のPICK UP!

ノンオイル  
中華総菜輸入に頼りがちな生姜やにんにくも国産  
豚肉はももに限定した希少な中華総菜

## 肉の存在感をしっかりと楽しめる理由

餃子や焼売、ワンタンといった中華総菜には、肉を使うのが普通です。それでもSONOKOの中華総菜に「餃子」や「焼売」ではなく、「肉餃子」「肉焼売」と名付けたのには、理由があります。

一般的な加工食品の挽き肉は、コストを抑えるために、そのままでは販売しづらい部位や、販売までの工程で取り除かれた部分などを使うことが多くあります。このような事情もあり、挽き肉には使用した部位を明記して表示する義務がありません。つまり、皆様の普段の食生活でなじみのある「もも」や「むね」といった部位以外の肉、例えば豚肉なら「かしら」や「うで」などが使われても、原材料名では「豚肉」として表示されるのです。

SONOKOでは、「ノンオイル中華 肉餃子」「肉焼売」「肉ワンタン」の挽き肉の原材料を、脂身の少ない豚もも肉と鶏むね肉に限定<sup>\*1</sup>。肉の“すじ”や付着している異物を手作業で丁寧に取り除いて調理しています。また、“つなぎ”の油を使わなくても旨みと食感を十分楽しめ

肉の挽き方や野菜との  
バランスも追求した餃子

るよう、豚肉と鶏肉で挽き方を変え、異なる大きさのミンチに仕上げました。

さらに、肉の風味を損なわないよう、シンプルな調味料で味を付けて、肉の力強さをしっかりと味わえる仕上がりに。野菜の大きさやバランスにもこだわり、ノンオイル調理ながら肉のジューシーな食感も追求しました。食べごたえもたっぷり、肉餃子」「肉焼売」と名乗るのにふさわしい肉の存在感は、肉好きの男性からもご好評をいただいています。

## 生姜やにんにく、皮の小麦まで国産

餃子に入れる野菜の代表格ともいえるキャベツ。SONOKOでは、高原キャベツ<sup>\*2</sup>を選びました。標高が高い場所で栽培するキャベツは、虫が付きにくく、昼夜の温度差で甘みがぐんと強くなるのが特長です。

農薬を使わずに育てた珍しいニラは、葉が肉厚で、香りのよさも格別。

工場のすぐ近くの畑で育てている  
キャベツやニラ

春になるとモンシロチョウが舞うニラ畑の前に「モンシロチョウにも味がわかるのか」と目を細める生産者さんは、もし病害が起きたときに美味しい中華総菜の生産が途絶えないよう、2種類の品種を育てて備えています。

加工食品に使う野菜のコスト

を抑える場合、真っ先に輸入に頼りがちな生姜やにんにくも、SONOKOでは国産。皮に使う小麦粉も国産です。皮は油脂を使わずにつくると薄くのばすのに時間がかかり、ぼそぼそした食感になりがちですが、SONOKOでは国産小麦と塩と水だけによる皮を実現。もちもち食感ながらも薄く均一に仕上げた皮が、肉の旨みをより一層引き立てます。

## 美味しい工夫を加えた個性豊かな中華総菜

吟味を重ねて原材料を選び、調理でも工夫とひと手間を惜しまず、個性豊かに仕上げたSONOKOの中華総菜。加工食品に詳しい食品業界の方からはその贅沢さによく驚かれます。

「ノンオイル中華 肉餃子」は、ニラや生姜、にんにくといった香味野菜の風味がしっかり生きた餡が自慢。醤油などをつけなくても美味しくお召し上がりいただけるよう、醤油やオイスターソースで下味を付けています。肉感のあるみっちりした餡に驚かれる方も多い「ノンオイル中華 肉焼売」は、醤油ベースの下味に肉の旨みを引き立てる帆立エキスも加え、奥深い味わいにお弁当のおかずとして、ラーメンやうどんの具としても人気です。「ノンオイル中華 肉ワンタン」は、豚もも肉に椎茸や筍の食感がアクセントのつると喉ごしのよいワンタンが主役。昆布やかつおが香る、洋食にも和食にも合うスープを添えました。

白く薄く美しい皮の中に詰まった、美味しい餡とSONOKOのこだわりを、毎日の食卓でたっぷりご堪能ください。

\*1「ノンオイル中華 肉ワンタン」の挽き肉は豚もも肉のみを使用 \*2 時期によっては他の産地のものを使用

中華料理って美味しい!  
そんな感動もご賞味ください

数量限定

こだわり中華セット

- 国産豚ヒレ肉のもっちり肉まん 4個
- ノンオイル中華 肉焼売 192g(24g×8個)
- ノンオイル中華 肉餃子 216g(18g×12個)
- ノンオイル中華 肉ワンタン 177g(ワンタン15個・スープ2袋・2~3食分)

No.54308

4,700円▶4,000円 700円  
税込 4,320円 常蔵凍 お得!肉餃子と肉ワンタンで  
らーめん風がごちそうに!みんな大好き!  
らーめんセット

- らーめん風 230g (特製スープ付き)×3
- 焼豚 120g
- ノンオイル中華 肉餃子 216g(18g×12個)
- ノンオイル中華 肉ワンタン 177g(ワンタン15個・スープ2袋・2~3食分)

No.54309

4,600円▶4,000円 600円  
税込 4,320円 常蔵凍 お得!職人が発酵の具合や  
温度を丁寧に見極めました

数量限定

北海道産小豆の  
もっちりあんまん 3個

No.54310

1,500円  
税込 1,620円 常蔵凍

※セール品・プレゼント品は十分ご用意いたしておりますが、万一お品切れの際はご容赦ください ※写真はイメージです

お届けは ①送料全国一律779円(1箱につき) ②代引手数料300円(1箱につき) ③【お電話注文】1件のお届け商品合計が30,000円(税別)以上で、送料・代引手数料無料  
【オンラインショップ】1個口の合計が10,000円(税別)以上で送料無料、30,000円(税別)以上で代引手数料が無料

ご利用について詳しくは15面をご覧ください

●ご注文品の性質上(冷凍・冷蔵・常温)及び点数などによりお届け荷物が複数に分かれた場合もすべての個口分の送料が無料となります。  
●別送品やすでに送料サービスとなっている商品等は対象となりません。

化粧品

SONOKO最高峰の2品の実力を体感してください



数量限定 ザ・ソノコ セラム&グランクリームセット 47,000円

保湿と美白\*1のダブルで冬の肌をエイジングケア\*2



数量限定 うるおい&美白\*1サポートセット 29,200円

ザ・ソノコ ホワイトニングローション【薬用美白化粧水】120mL, ザ・ソノコ ホワイトニングエッセンス【薬用美白美容液】30mL, ザ・ソノコ バランシングミルク 80mL



数量限定 ザ・ソノコ セラム 22,000円

クイーンオブホワイト®\*3を贅沢に配合\*4。美しい肌の土台づくり。



数量限定 ザ・ソノコ グランクリーム 25,000円

乾燥小じわを目立たなくする\*5エイジングケア\*2クリームで艶めくハリ肌を。



ザ・ソノコ ホワイトニングローション 2本 14,400円

高い保湿力の薬用美白\*1化粧水で、透明感あふれるみずみずしい肌へ。



ザ・ソノコ ホワイトニングエッセンス 12,000円

明るい肌へ導くビタミンC誘導体\*7を配合。美白\*1力と保湿力で、うるおい肌へ。



ザ・ソノコ リペアローション 2本 14,400円

美容成分を複合的に配合。肌をうるおし、次に使うスキンケアを浸透\*8しやすく。



ザ・ソノコ リペアエッセンス 12,000円

2つの有効成分が多角的にアプローチ。シワを改善して美しいハリ肌へ。



うるおいバランスを整えもっちり弾むハリ肌へ ザ・ソノコ バランシングミルク 2本 20,000円

3種類のセラミド配合\*9。とろけるようになじみ、豊かなうるおいで肌を包み込み、やわらかな肌へ導きます。

肌の保水環境を整えしっとりぷるぷる肌へ



数量限定 スーパーモイスチャー クリームR 25,000円

10種類以上もの保湿成分を配合したみずみずしい感触のクリームが、赤ちゃんのようなぷるぷる肌を育みます。



数量限定 アイトリートメント 2本 14,000円

高分子ファイバーの働きで、目元のうるおい・ハリを保持。



数量限定 ライトアップBB 2本 ナチュラルオークル 9,000円

透明感\*10のある明るく華やかな印象の肌を演出。



数量限定 ライトアップBB 2本 ナチュラルオークル 9,000円

自然なカバー力でナチュラルなツヤ肌を演出。



数量限定 フェイスパウダー 4,500円

キメ細かなパウダーでやわらかく上質な質感を演出。

心地よい香りで24時間美しく



数量限定 パルファム&オードトワレSOUセット 15,300円

おだやかで快い2つの香りを使い分けて昼も夜も美しく過ごしませんか。



数量限定 パルファム 10,000円

優雅な女性をイメージしたロングセラーの甘くやさしい香り。



数量限定 オードトワレSOU 7,000円

洗練された爽やかな香り。男性にもおすすめ。



数量限定 SQオイル 2個 10,000円

サメ由来のスクワラン\*原料を99.95%配合。しっとりうるおす全身用美容オイル。



数量限定 ボディクリームR 2本 7,000円

保湿とトリートメント効果で、うるおいのある素肌。乾燥予防にもおすすめ。

輝きと美しさを宿す髪を頭皮から育む3点



数量限定 YUTAKAMI ヘアケアセット 13,200円

ダメージが気になる大人の髪と頭皮に欠かせない3ステップのエイジングヘアケア\*11。



数量限定 ヘアカラー トリートメント 3,000円

分け目や生え際に自然になじむ明るめのダークブラウン。



数量限定 ヘアカラー トリートメント 3,000円

白髪ケアしながら艶めく美しい黒髪へ。男性にも好評です。



数量限定 うるうる リップセット 3,550円

乾燥しがちな唇をしっかりと守る。成分にこだわったリップセットです。

\*1メラニンの生成を抑え、シミ・そばかすを防ぐ \*2年齢に応じたスキンケア \*3混合植物エキス(保湿・整肌成分) \*4自社 \*5乾燥による小じわを目立たなくする(効能評価試験済み) \*6汚れや古い角質 \*7L-アスコルビン酸2-グルコシド(有効成分) \*8角質層まで \*9セラミドAP/セラミドNG/セラミドNP/保湿成分 \*10保湿により肌が明るく見えること \*11年齢に応じたヘアケア

常 冷蔵 常温・冷蔵・冷凍(ご利用可能な温度帯が白、ご利用できない温度帯がグレーです) ※セレクトは、定期便も含めてすべてポイント対象外です ※温度帯の表記のない化粧品はすべて 常 冷蔵

サプリメント

初代GGのレシピを再現しつつ進化



数量限定

TOKINO G.G. 3本

常蔵凍 180粒×3 No.54144



57,000円 税込 61,560円

鈴木その子が開発に携わった初代GGの復刻版。抽出精度の高まったカキ肉エキスを用い、初代GGのレシピを飲みやすく再現。

カキ肉エキスと植物エキスではつつと



数量限定

SONOKO GG 3本

常蔵凍 180粒×3 No.54145



57,000円 税込 61,560円

グリコゲンへのこだわりを大切に守り、瀬戸内海産に限定したカキの抽出エキスを採用。3種類の国産植物エキスも配合しました。

良質な水でカラダを満たして健康に

数量限定

おひとり様1点限り

※ポイント対象外 常蔵凍



訳アリ荘水 10本

35ml×10 No.54147

77,000円▶ 24,500円お得! 52,500円 税込 56,700円

訳アリ荘水 6本

35ml×6 No.54146

45,000円▶ 12,000円お得! 33,000円 税込 35,640円



TOKINO G.G. & 荘水セット 常蔵凍

TOKINO G.G. 180粒 荘水 35ml No.54149

28,000円▶ 3,000円お得! 25,000円 税込 27,000円



SONOKO GG & 荘水セット 常蔵凍

SONOKO GG 180粒 荘水 35ml No.54150

28,000円▶ 3,000円お得! 25,000円 税込 27,000円



数量限定 荘水 6本

常蔵凍 35ml×6 No.54148

45,000円 税込 48,600円



ひとつぶチョコアソート 5袋



SONOKO GG 口ゼ 3本 常蔵凍

150粒×3 No.54154 40,000円 税込 43,200円



数量限定 プレゼント YUTAKAMI 2袋

常蔵凍 機能性表示食品 90日分 135粒×2 No.54151

24,000円 税込 25,920円



数量限定 プレゼント SO ENERGIE 3箱30本

常蔵凍 50ml×30 No.54152

12,000円 +840ポイント 税込 12,960円



数量限定 プレゼント 能活生活 2箱

常蔵凍 30粒×2 No.54155

14,000円 税込 15,120円



数量限定 プレゼント 素ドリンク 透 2本

常蔵凍 500ml×2 No.54156

11,600円 2%UP 各 11,600円 税込 12,528円



数量限定 プレゼント ありがとう乳酸菌 2箱

常蔵凍 10ml(液体タイプ)×15包×2 No.54158

11,600円 税込 12,528円

食品



数量限定 2月のごちそう 詰め合わせセット

国産牛100%プレミアムミートローフ 120g 海の幸マカロニグラタン 300g 焼きフライ コロッケ 110g(2個) 焼きフライ 極旨メンチカツ 85g ひとつぶチョコアソート 60g 極みチョコチップパン 1個

5,800円 税込 6,264円



数量限定 2月のパンセット

国産豚ヒレ肉のもっちり肉まん 1個 北海道産小豆のもっちりあんまん 1個 極みメロンパン 1個 極みココナッツパン 1個 極みカレーパン 1個 極み厚切り山型パン 3枚切 トーストクリーム 30g×3

4,000円 税込 4,320円



数量限定 未来十勝牛サイコロステーキと すき焼き用肉セット(割下付き)

肩ロースサイコロステーキ 200g、肩ローススライス 200g、すき焼きのたれ 300g

3,800円 税込 4,104円

環境や飼育方法にこだわった牛肉が400gも入ったお得なセット。きめ細かくやわらかな肩ロースのステーキ、脂身が少なく味の濃いも肉と特製の割下によるすき焼きで、牛肉の美味しさに舌鼓を打ってください。



数量限定 そのままで美味しい 肉まるくん

常蔵凍 3袋 114g(12個)×3 No.54209

2,190円 5%UP +109ポイント 税込 2,365円

1袋 114g(12個) No.54208 730円 税込 788円



焼きフライ 極旨メンチカツ

10個 85g×10 No.54225 1個あたり 598円

5%UP +299ポイント 5,980円 税込 6,458円

6個 85g×6 No.54224 1個あたり 約664円 3%UP 3,980円 税込 4,298円

2個 85g×2 No.54223 2%UP 1,500円 税込 1,620円



数量限定 プレゼント 国産牛の極旨牛すき丼

常蔵凍 1袋

国産牛の極旨牛すき丼 5袋 180g×5 No.54219

4,400円 税込 4,752円

国産黒毛和牛の赤身肉を使用。甘辛い特製のタレはごはんによく合う逸品です。



数量限定 プレゼント 国産牛とゴロゴロ野菜のビーフシチュー

常蔵凍 1袋

国産牛とゴロゴロ野菜のビーフシチュー 5袋 200g×5 No.54210

4,000円 税込 4,320円

トマトとビーフイオンを基本に、味噌でコクを加えました。



数量限定 プレゼント 焼豚

常蔵凍 2袋 120g×2 No.54229

3,000円 2%UP 税込 3,240円

脂身の少ないモモ肉を使用。甘さほどよい焼豚。



数量限定 プレゼント 蒸し鶏のガーリック風味

常蔵凍 2個 120g×2 No.54228

1,400円 2%UP 税込 1,512円

しっとりやわらかな食感。シンプルな味付けにガーリックがアクセント。



数量限定 プレゼント だし薫るかき玉風親子丼

常蔵凍 5袋 200g×5 No.54236

3,750円 税込 4,050円

ふんわりとろとろかきたま風、鶏肉とたまごのやさしい味わい。

※セール品・プレゼント品は十分ご用意いたしておりますが、万一お品切れの際はご容赦ください ※写真はイメージです

お届けは ①送料全国一律779円(1箱につき) ②代引手数料300円(1箱につき) ③【お電話注文】1件のお届け商品合計が30,000円(税別)以上で、送料・代引手数料無料 【オンラインショップ】1個口の合計が10,000円(税別)以上で送料無料、30,000円(税別)以上で代引手数料が無料

ご利用について詳しくは15面をご覧ください ●ご注文品の性質上(冷凍・冷蔵・常温)及び点数などによりお届け荷物が複数に分かれた場合もすべての個口分の送料が無料となります。 ●別送品やすでに送料サービスとなっている商品等は対象となりません。



**数量限定**  
人気の総菜×2に米粉ロールや  
ひとつぶチョコで華やぐ時間を  
バレンタイン晚餐セット

大山どりのローストチキン 2本  
国産牡蠣のまるごとグラタン 1袋(2個)  
北海道かぼちゃのデザートポタージュ 160g×2  
極みロールパン 1袋(2個)  
トーストクリーム 30g×2  
米粉ロールケーキ チョコ 1箱(3切)  
ひとつぶチョコアソート 60g

常 蔵 凍 No.54187

**6,500円**  
税込 7,020円



**数量限定**  
北海の恵みごちそう丼  
2袋  
186g(93g×2食分)×2  
No.54199

ポイントUP 2%  
**4,400円**  
税込 4,752円

1袋  
186g(93g×2食分)  
No.54198

**2,200円**  
税込 2,376円

北海道の海で獲れた海鮮を  
だし入りしょうゆで味付け。



常 蔵 凍 ※調理例

セレクト  
にしん甘露煮  
80g(2枚)  
No.54241

ポイントUP 1%  
**680円**  
税込 734円

北海道で獲れた希少なにしん  
を上品に味付けした甘露煮。



ノンオイル調理  
黄色い  
ビーフカレー  
5袋

さらにもう1袋/  
プレゼント  
ノンオイル調理  
黄色いビーフカレー1袋

辛さ★★★★★  
200g×5  
No.54218

**3,900円**  
税込 4,212円

牛肉や3種類の国産野菜、  
ライスミルクが溶け込んだ  
辛口カレー。

常 蔵 凍



常 蔵 凍

海老と香りバジルクリーム  
パスタソース 2袋  
92g×2 No.54215

ポイントUP 3%  
**1,760円**  
税込 1,900円

香りのよいバジルと海老とまるや  
かなソースの美味しいハーモニー。



常 蔵 凍

国産たらこクリーム  
パスタソース 2袋  
110g×2 No.54214

ポイントUP 3%  
**1,540円**  
税込 1,663円

ソースのクリーミーな舌ざわりと  
たらこのぶちぶち食感がたまらない!



常 蔵 凍

思い出のやさしい  
ミートソース 2袋  
140g×2 No.54216

ポイントUP 3%  
**1,420円**  
税込 1,533円

野菜と挽き肉を煮込み、旨  
みを凝縮した本格派の味。



常 蔵 凍

国産帆立のボンゴレ風  
パスタソース 2袋  
100g×2 No.54217

ポイントUP 3%  
**1,420円**  
税込 1,533円

国産帆立や野菜にコクのある  
ソースを絡めました。



**数量限定**  
こだわ中華セット

国産豚ヒレ肉のもっちり肉まん 4個  
ノンオイル中華 肉焼売 192g(24g×8個)  
ノンオイル中華 肉餃子 216g(18g×12個)  
ノンオイル中華 肉ワンタン  
177g(ワンタン15個・スープ2袋・2~3食分)

700円  
お得!

**4,700円 ▶ 4,000円**  
税込 4,320円

常 蔵 凍 No.54308



みんな大好き!  
らーめんセット

らーめん風 230g(特製スープ付き)×3  
焼豚 120g  
ノンオイル中華 肉餃子 216g(18g×12個)  
ノンオイル中華 肉ワンタン  
177g(ワンタン15個・スープ2袋・2~3食分)

600円  
お得!

常 蔵 凍 No.54309

**4,600円 ▶ 4,000円**  
税込 4,320円

レンジ加熱もできる加熱済み  
タイプ。モチモチの食感が◎



常 蔵 凍

小麦香る生パスタ  
3袋  
100g×3 No.54233

ポイントUP 3%  
**1,080円**  
税込 1,166円

甘みのある小麦本来の風味、コシ  
があってもちもちの食感を堪能。



**数量限定**  
北海道産小豆の  
もっちりあんまん  
3個

常 蔵 凍 No.54310

**1,500円**  
税込 1,620円

発酵の具合や温度を職人  
が丁寧に見極めた生地  
にこしあんがぎっしり。



常 蔵 凍

スパゲッティ  
3袋  
200g×3 No.54231

ポイントUP 3%  
**800円**  
税込 864円

レンジ加熱もできる加熱済み  
タイプ。モチモチの食感が◎



常 蔵 凍

ノンオイル中華  
肉焼売 5袋  
192g(24g×8個)×5  
No.54302

さらにもう1袋/  
プレゼント  
ノンオイル中華  
肉焼売1袋

**4,500円**  
税込 4,860円

肉と野菜の旨みがぎっしり。  
そのままでも美味しい  
しょうゆベースの味付け。



常 蔵 凍

思い出のやさしい  
ミートソース 2袋  
140g×2 No.54216

ポイントUP 3%  
**1,420円**  
税込 1,533円

野菜と挽き肉を煮込み、旨  
みを凝縮した本格派の味。



常 蔵 凍

ノンオイル中華  
肉餃子 5袋  
216g(18g×12個)×5  
No.54303

さらにもう1袋/  
プレゼント  
ノンオイル中華  
肉餃子1袋

**4,500円**  
税込 4,860円

ニラの風味が利いた豚肉と  
鶏肉のノンオイル調理餃子。



常 蔵 凍

国産帆立のボンゴレ風  
パスタソース 2袋  
100g×2 No.54217

ポイントUP 3%  
**1,420円**  
税込 1,533円

国産帆立や野菜にコクのある  
ソースを絡めました。



さらにもう1袋/  
プレゼント  
ノンオイル中華  
海老チリソース1袋

常 蔵 凍

ノンオイル中華  
海老チリソース 5袋  
170g×5 No.54307

**6,400円**  
税込 6,912円

自然な食感を残した海老を  
辛すぎないチリソースで。



さらにもう1袋/  
プレゼント  
ノンオイル中華  
中華丼1袋

常 蔵 凍

ノンオイル中華  
中華丼 5袋  
180g×5 No.54305

**3,900円**  
税込 4,212円

濃厚なあん、贅沢に用いた6種  
の国産具材の食感・旨みを堪能。



常 蔵 凍

ノンオイル中華  
万能肉味噌 5袋  
110g×5 No.54306

さらにもう1袋/  
プレゼント  
ノンオイル中華  
万能肉味噌1袋

**3,400円**  
税込 3,672円

八丁味噌とやさしい麴味噌を  
ブレンドし、深みのある味わい。



常 蔵 凍

からだ想いの鶏スープ  
3袋  
200g×3 No.54211

ポイントUP 3%  
**2,280円**  
税込 2,462円

鶏肉の旨みと野菜の甘みが溶  
け込んだ塩味ベースのスープ。



常 蔵 凍

北海道にんじん  
ポタージュ 3袋  
150g×3 No.54212

ポイントUP 3%  
**1,350円**  
税込 1,458円

にんじんと玉葱の甘みを引き出し  
たクリーミーなポタージュスープ。



常 蔵 凍

具だくさんミネストローネ  
3袋  
150g×3 No.54213

ポイントUP 3%  
**1,350円**  
税込 1,458円

9種の野菜がたっぷり! 彩り鮮  
やかなトマトベースのスープ。

常 蔵 凍 常温・冷蔵・冷凍(ご利用可能な温度帯が白、ご利用できない温度帯がグレーです) ※セレクトは、定期便も含めてすべてポイント対象外です ※温度帯の表記のない化粧品はすべて 常 蔵 凍

**ぜんざいセット**  
北海道産小豆のゆであずき 190g×2  
杣つき餅 500g(10個)  
常蔵凍 No.54207

**230円お得!**  
2,730円 ▶ **2,500円**  
税込 2,700円

SONOKOの素材で、ぜんざいをとびきり美味に。

**北海道産小豆のゆであずき 2個**  
190g×2 No.54818

**5%UP 1,560円**  
+78ポイント 税込 1,684円

国産小豆を丹念に煮上げ、本来の風味を引き出した上品な味わい。

**数量限定**  
常蔵凍  
**ちらし寿司の素 3セット**  
100円お得!  
具材50g・寿司酢20ml(1食分)×3  
No.54197

**1,800円▼**  
**1,700円**  
税込 1,836円

**1セット**  
具材50g・寿司酢20ml(1食分) No.54196 **600円**  
税込 648円

**そのこの御赤飯 6パック** 150g×6 No.54205

**3%UP 2,700円**  
税込 2,916円

**3パック** 150g×3 No.54195

**2%UP 1,350円**  
税込 1,458円

**氷温熟成® そのこ米ごはん 5パック**  
ササニシキ180g×5 No.54230

**3%UP 1,500円**  
税込 1,620円

吟味したササニシキの旨みをそのままパックに。

**国産具材の筑前煮 2袋** 115g×2 No.54237

**2%UP 1,460円**  
税込 1,576円

国産具材の食感や旨みを活かすため真空調理法で仕上げました。

**だしが美味しいおでん 3袋** 400g×3 No.54238

**3%UP 2,190円**  
税込 2,365円

あっさり風味のだしは、万人に愛される味わい。

**国産豚肉100% ミートオムレツ 3個**  
100g×3 No.54235

**2%UP 2,000円**  
税込 2,160円

卵、玉葱、にんじんなども国産。やさしい風味が人気です。

**思い出のやさしい 玉子焼 10個**(500g) No.54200

**2%UP 1,550円**  
税込 1,674円

国産鶏卵の風味を生かし、砂糖、食塩、醸造酢などで味付けした素朴な味わい。

**すずまる納豆 2セット**  
40g×3/パック×2 No.54240

**3%UP 760円**  
税込 820円

小粒で癖がないすずまるの納豆。大豆本来の旨みと甘みを味わえます。

**国産大豆の絹豆腐 4個**  
150g×4 No.54239

**3%UP 860円**  
税込 928円

国産の中でもやわらかく甘みがある大豆を100%使用。

**副菜お得セット**  
南瓜のそぼろ煮 60g  
鶏そぼろ入りうの花 50g  
和膳ひじきの煮物 50g  
ほうれん草としめじのおひたし 50g  
いんげん豆の煮豆 200g  
常蔵凍 No.54243

**340円お得!**  
2,540円 ▶ **2,200円**  
税込 2,376円

**味見っ子 2袋** 常蔵凍  
100g×2 No.54262

**2%UP 1,900円**  
税込 2,052円

**節味楽 2袋** 常蔵凍  
50g×2 No.54261

**2%UP 1,020円**  
税込 1,101円

**豆ちゃん(大豆の煮豆) 2袋** 常蔵凍  
200g×2 No.54274

**2%UP 1,420円**  
税込 1,533円

**いんげん豆の煮豆 2袋** 常蔵凍  
200g×2 No.54273

**2%UP 1,100円**  
税込 1,188円

**ひじき煮 3袋** 常蔵凍  
100g×3 No.54275

**2%UP 1,890円**  
税込 2,041円

**茎わかめ煮 2袋** 常蔵凍  
100g×2 No.54271

**3%UP 920円**  
税込 993円

**板のり 5袋**  
10枚×5 No.54264

**5%UP 6,400円**  
+320ポイント 税込 6,912円

パリッとした食感と磯の香り豊かな板のり。

**トキノのり 2袋** 常蔵凍  
乾燥生のり50g×2 No.54206

**5%UP 6,560円**  
+328ポイント 税込 7,084円

サクサク食感と香ばしさを存分に味わえる乾燥生のり。

**トキノ海苔の佃煮 2個** 常蔵凍  
110g×2 No.54272

**2%UP 1,700円**  
税込 1,836円

「トキノのり」を贅沢に使用。甘辛い味付けでごはんが進む。

**昆布水のもと 徳用パック 2袋** 常蔵凍  
120g×2 No.54266

**2%UP 5,700円**  
税込 6,156円

細切りカットの北海道産の真昆布。朝の昆布水やお料理のだしに便利。

**追い麴仕立ての生味噌 2個** 常蔵凍  
500g×2 No.54242

**2%UP 1,900円**  
税込 2,052円

一度仕上がった味噌に米麴を加え再発酵。旨みと甘みをアップ。

**淡路島玉葱と国産野菜のだしスープ 3袋** 常蔵凍  
50g×3 No.54263

**2%UP 2,040円**  
税込 2,203円

スープとして、旨みと甘みがぐんとアップする調味料としても◎

**万能だしの素 6袋** 常蔵凍  
120g×6 No.54265

**3%UP 3,760円**  
税込 4,060円

**便利つゆ 3本** 常蔵凍  
300ml×3 No.54267

**2%UP 2,180円**  
税込 2,354円

**キムチちゃん 2個** 常蔵凍  
155g×2 No.54268

**3%UP 1,800円**  
税込 1,944円

**その子 トマト 2本** 常蔵凍  
400g×2 No.54269

**2%UP 1,660円**  
税込 1,792円

**七色唐辛子 2個** 常蔵凍  
25g×2 No.54260

**3%UP 2,340円**  
税込 2,527円

**天日干しの海の塩 2袋** 常蔵凍  
100g×2 No.54270

**3%UP 1,440円**  
税込 1,555円

**米麴と酒粕のあま酒 12袋** 常蔵凍  
160g×12 No.54201

**5%UP 4,200円**  
+210ポイント 税込 4,536円

**6袋** 160g×6 No.54202

**3%UP 2,100円**  
税込 2,268円

**その子酒** 常蔵凍  
720ml 清酒 アルコール分17度 No.54244

**2%UP 4,380円**  
税込 4,818円

**銀座でその子ビール 6本** 常蔵凍  
330ml×6 No.54248

**5%UP 3,900円**  
+195ポイント 税込 4,290円

**その子美ワイン 赤 白** 常蔵凍  
750ml No.54245  
750ml No.54246

**3%UP 各 4,500円**  
税込 4,950円

**その子美ワイン スパークリング白** 常蔵凍  
750ml No.54247

**3%UP 4,100円**  
税込 4,510円

爽やかでスッキリとした後味が魅力。

**その子ブレンド 浅煎り珈琲 3袋** 常蔵凍  
挽き豆200g×3 No.54250

**5%UP 4,620円**  
+231ポイント 税込 4,989円

風味を生かすため、6種類の豆ごとに焙煎。浅煎りなのに贅沢なコクと香り。

**その子珈琲 深煎りブレンド 3袋** 常蔵凍  
挽き豆200g×3 No.54249

**5%UP 5,400円**  
+270ポイント 税込 5,832円

アラビカ種の豆が織りなす、ほどよいコクと苦味、豊かな香り、クリアな後味をじっくり堪能ください。SONOKOオリジナルブレンドです。

**その子珈琲 アイスブレンドコーヒー** 常蔵凍  
1000ml×6 No.54222

**1本あたり 1,300円**  
**5%UP 7,800円**  
+390ポイント 税込 8,424円

**2本** 1000ml×2 No.54221

**2%UP 3,000円**  
税込 3,240円

香り高いアラビカ種コーヒー豆100%。濃厚なコクとクリアな後味。

**数量限定**  
常蔵凍  
**グレード1 モカ ドリップバッグコーヒー 2セット**  
10g×10袋×2 No.54251

**3%UP 3,300円**  
税込 3,564円

華やかでフルーティーな味と柑橘系の爽やかな香り。

その子美ワイン：ヴィンテージはご指定できません。スパークリングワイン：外気温によっては瓶内で二次発酵が進み、開栓時に栓が勢いよく飛び出し、ケガをしたり、中身が吹き出すことがあります。※開ける前には冷蔵庫内で十分に冷やしてください。※瓶口を絶対に自分や他人の顔や体、壊れ物に向けて開栓しないでください。●お酒は20歳になってから ※20歳未満への酒類の販売は法律で禁止されています ※20歳以上の年齢であることを確認できない場合には、酒類を販売しません ●通信販売酒類小売業免許を取得しています ●酒類の1回の注文数は760ml相当で2ケースまでとさせていただきます ※セール品・プレゼント品は十分ご用意いたしておりますが、万一お品切れの際はご容赦ください ※写真はイメージです

お届けは ①送料全国一律779円(1箱につき) ②代引手数料300円(1箱につき) ③【お電話注文】1件のお届け商品合計が30,000円(税別)以上で、送料・代引手数料無料 【オンラインショップ】1個口の合計が10,000円(税別)以上で送料無料、30,000円(税別)以上で代引手数料が無料

ご利用について詳しくは15面をご覧ください  
●ご注文品の性質上(冷凍・冷蔵・常温)及び点数などによりお届け荷物が複数に分かれた場合もすべての個口分の送料が無料となります。  
●別送品やすでに送料サービスとなっている商品等は対象となりません。

食品

**緑茶 3袋**  
常蔵凍  
5g×5個×3 No.54255  
**3%UP** **3,000円**  
税込 3,240円

**ほうじ茶 3袋**  
常蔵凍  
2g×10個×3 No.54252  
**3%UP** **2,550円**  
税込 2,754円

**国産茶葉 ウーロン茶 3袋**  
常蔵凍  
2.5g×10個×3 No.54253  
**3%UP** **3,600円**  
税込 3,888円

**国産茶葉 プール茶 3袋**  
常蔵凍  
2.5g×10個×3 No.54254  
**3%UP** **3,600円**  
税込 3,888円

**有機ジンジャー りんごすとすだち 2本**  
常蔵凍  
有機しょうがシロップ(濃縮) 310g(4~6倍希釈)×2 No.54256  
**7%UP** **3,000円**  
+210ポイント 税込 3,240円  
すべて有機原料を使用した生姜ドリンクの素。

**有機フルーツ+野菜100 1箱30本**  
常蔵凍  
190g×30 No.54258  
**7%UP** **7,980円**  
+558ポイント 税込 8,618円  
送料¥0 単独発送  
**6本** 常蔵凍  
190g×6 No.54257  
**3%UP** **1,680円**  
税込 1,814円

**数量限定**  
常蔵凍  
**レモンサイダー 24本**  
200ml×24 No.54259  
**7%UP** **8,160円**  
+571ポイント 税込 8,812円  
国産レモン果汁とこだわりの天然水を使った、すっきり爽やかな飲み口。

**数量限定**  
常蔵凍  
**国産有機みかん ジュース 2本**  
610g×2 No.54220  
**2%UP** **2,330円**  
税込 2,516円  
セレクト  
苦みや酸味の少ない甘くて美味しい果汁を厳選したストレートジュースです。

**数量限定**  
常蔵凍  
とりどりのチョコが運ぶ美味で うっとり至福のひとときを  
**チョコ尽くしセット**  
本格カステラ(チョコ) 1本(12切) No.54186  
米粉ロールケーキ チョコ 1箱(3切)  
ショコラリッチ 1個  
ひとつぶチョコアソート 60g  
極みチョコチップパン 1個  
**5,500円**  
税込 5,940円  
さらにもう1袋/プレゼント  
ひとつぶチョコアソート 1袋

**数量限定**  
リニューアル  
常蔵凍  
**リッチな味わいにリニューアル ショコラノアール**  
1台 直径約15.5cm No.54189  
**2,850円**  
税込 3,078円  
カカオ分55%のベルギー産クーベルチュールを採用。しっとり濃厚な大人のケーキです。

**数量限定**  
常蔵凍  
**北海道みるくジャム チョコ 2個**  
150g×2 No.54276  
**2%UP** **2,160円**  
税込 2,332円  
生チョコのように濃厚。贅沢なチョコレートジャム。

**数量限定**  
常蔵凍  
**北海道みるくジャム チョコ 2個**  
150g×2 No.54277  
**2%UP** **1,960円**  
税込 2,116円  
北海道の大地の恵みが詰まった濃厚ミルクジャム。

**数量限定**  
常蔵凍  
**カカオ飴 3袋**  
50g×3 No.54188  
**3%UP** **990円**  
税込 1,069円  
カカオの風味が濃厚な大人も満足な手づくり飴。

**数量限定**  
常蔵凍  
**本格カステラ(チョコ)**  
1本(12切) No.54190  
**2,500円**  
税込 2,700円  
鈴木その子のレシピで仕上げた、ココア風味のしっとりカステラ。手作業で生地を丁寧に整え、卵の力だけでふわふわに仕上げました。

**数量限定**  
常蔵凍  
**ちゅらしお飴 3袋**  
50g×3 No.54290  
**3%UP** **990円**  
税込 1,069円  
宮古島産の塩を手早く練り込みました。甘じょっぱさがクセに。

**数量限定**  
常蔵凍  
**昔ながらの製法で さくさくと香ばしく あられ**  
2袋 110g×2 No.54283  
**2%UP** **1,200円**  
税込 1,296円  
1袋 110g No.54282 **600円**  
税込 648円

**数量限定**  
常蔵凍  
**ミックスポン菓子 2袋 80g×2**  
No.54289  
**2%UP** **1,580円**  
税込 1,706円  
1袋 80g No.54288 **790円**  
税込 853円  
昔ながらの手づくりで、程よい甘さと軽い食感に仕上げました。

**数量限定**  
常蔵凍  
**人気のあられやポン菓子に みたらし団子も入って大充実 ひなまつり和菓子セット**  
常蔵凍  
あられ 110g No.54203  
ミックスポン菓子 80g  
桜葉薫る道明寺 200g(4個)  
みたらし団子 200g(5本)  
その子のどら 2個  
黒豆塩大福 220g(4個)  
**4,590円 ▶ 3,300円**  
税込 3,564円  
昔ながらの素朴な味わいが人気のあられやポン菓子、うるち米ならではの食感と甘辛いタレが魅力のみたらし団子、あんこの美味しさを楽しめるどら焼きや大福がずらり。

**数量限定**  
常蔵凍  
**カシューナッツクッキー**  
2袋 90g×2 No.54279  
**2%UP** **1,500円**  
税込 1,620円  
1袋 90g No.54278 **750円**  
税込 810円

**数量限定**  
常蔵凍  
**桜葉薫る道明寺 2袋**  
200g(4個)×2 No.54287  
**3%UP** **1,560円**  
税込 1,684円  
国産のもち米と小豆を使用し、香り高い桜葉で巻きました。

**数量限定**  
常蔵凍  
**アイス**  
常蔵凍  
**白いコーヒ-10個**  
120ml×10 No.26741  
**5,000円**  
税込 5,400円  
**バニラ10個**  
120ml×10 No.10372  
**4,700円**  
税込 5,076円  
**チョコ10個**  
120ml×10 No.10359  
**5,300円**  
税込 5,724円  
**バニラ&チョコ各5個**  
バニラ120ml×5 チョコ120ml×5 No.9264  
**5,000円**  
税込 5,400円  
●キャンセルの場合は、お届け希望日の2週間前までにご連絡ください(月曜定休)。なお、製品の性質上、お客様のご都合による返品・交換はお受けできません。●沖縄県など一部お届けできない地域がございます。詳しくは5面のご利用方法(お届け方法)をご覧ください。  
製造の都合により、お届けできるお日にちが限定されております。詳しくは下記をご覧ください。  
SONOKOアイスお届けカレンダー ●FAX注文は前日締切です。

**数量限定**  
常蔵凍  
**フルーツゼリー 温州みかん 4個**  
85g×4 No.54281  
**2%UP** **1,440円**  
税込 1,555円  
愛媛県産温州みかんの上品な甘みと爽やかな酸味を堪能。

**数量限定**  
常蔵凍  
**アーモンドと蜂蜜の リエージュ風ワッフル 6個**  
No.54280  
**5%UP** **2,400円**  
+120ポイント 税込 2,592円  
リエージュワッフルをSONOKO風にアレンジ。絶妙な食感で香味が広がる!

**数量限定**  
常蔵凍  
**せんべい しょうゆ 2袋**  
常蔵凍  
6枚×2 No.54286  
**480円お得!**  
**1,600円 ▶ 1,120円**  
税込 1,209円  
**せんべい ざらめ 2袋**  
常蔵凍  
6枚×2 No.54285  
**480円お得!**  
**1,600円 ▶ 1,120円**  
税込 1,209円  
特製粒あんを、油脂無配合で焼いた生地で挟んだ冷凍どら焼き。

**数量限定**  
常蔵凍  
**その子のどら 6個**  
No.54284  
**5%UP** **2,340円**  
+117ポイント 税込 2,527円

**数量限定**  
常蔵凍  
**フルーツゼリー 温州みかん 4個**  
85g×4 No.54281  
**2%UP** **1,440円**  
税込 1,555円

**数量限定**  
常蔵凍  
**アイス**  
常蔵凍  
**白いコーヒ-10個**  
120ml×10 No.26741  
**5,000円**  
税込 5,400円  
**バニラ10個**  
120ml×10 No.10372  
**4,700円**  
税込 5,076円  
**チョコ10個**  
120ml×10 No.10359  
**5,300円**  
税込 5,724円  
**バニラ&チョコ各5個**  
バニラ120ml×5 チョコ120ml×5 No.9264  
**5,000円**  
税込 5,400円  
●キャンセルの場合は、お届け希望日の2週間前までにご連絡ください(月曜定休)。なお、製品の性質上、お客様のご都合による返品・交換はお受けできません。●沖縄県など一部お届けできない地域がございます。詳しくは5面のご利用方法(お届け方法)をご覧ください。  
製造の都合により、お届けできるお日にちが限定されております。詳しくは下記をご覧ください。  
SONOKOアイスお届けカレンダー ●FAX注文は前日締切です。

**数量限定**  
常蔵凍  
**アイス**  
常蔵凍  
**白いコーヒ-10個**  
120ml×10 No.26741  
**5,000円**  
税込 5,400円  
**バニラ10個**  
120ml×10 No.10372  
**4,700円**  
税込 5,076円  
**チョコ10個**  
120ml×10 No.10359  
**5,300円**  
税込 5,724円  
**バニラ&チョコ各5個**  
バニラ120ml×5 チョコ120ml×5 No.9264  
**5,000円**  
税込 5,400円  
●キャンセルの場合は、お届け希望日の2週間前までにご連絡ください(月曜定休)。なお、製品の性質上、お客様のご都合による返品・交換はお受けできません。●沖縄県など一部お届けできない地域がございます。詳しくは5面のご利用方法(お届け方法)をご覧ください。  
製造の都合により、お届けできるお日にちが限定されております。詳しくは下記をご覧ください。  
SONOKOアイスお届けカレンダー ●FAX注文は前日締切です。

**数量限定**  
常蔵凍  
**アイス**  
常蔵凍  
**白いコーヒ-10個**  
120ml×10 No.26741  
**5,000円**  
税込 5,400円  
**バニラ10個**  
120ml×10 No.10372  
**4,700円**  
税込 5,076円  
**チョコ10個**  
120ml×10 No.10359  
**5,300円**  
税込 5,724円  
**バニラ&チョコ各5個**  
バニラ120ml×5 チョコ120ml×5 No.9264  
**5,000円**  
税込 5,400円  
●キャンセルの場合は、お届け希望日の2週間前までにご連絡ください(月曜定休)。なお、製品の性質上、お客様のご都合による返品・交換はお受けできません。●沖縄県など一部お届けできない地域がございます。詳しくは5面のご利用方法(お届け方法)をご覧ください。  
製造の都合により、お届けできるお日にちが限定されております。詳しくは下記をご覧ください。  
SONOKOアイスお届けカレンダー ●FAX注文は前日締切です。

**数量限定**  
常蔵凍  
**アイス**  
常蔵凍  
**白いコーヒ-10個**  
120ml×10 No.26741  
**5,000円**  
税込 5,400円  
**バニラ10個**  
120ml×10 No.10372  
**4,700円**  
税込 5,076円  
**チョコ10個**  
120ml×10 No.10359  
**5,300円**  
税込 5,724円  
**バニラ&チョコ各5個**  
バニラ120ml×5 チョコ120ml×5 No.9264  
**5,000円**  
税込 5,400円  
●キャンセルの場合は、お届け希望日の2週間前までにご連絡ください(月曜定休)。なお、製品の性質上、お客様のご都合による返品・交換はお受けできません。●沖縄県など一部お届けできない地域がございます。詳しくは5面のご利用方法(お届け方法)をご覧ください。  
製造の都合により、お届けできるお日にちが限定されております。詳しくは下記をご覧ください。  
SONOKOアイスお届けカレンダー ●FAX注文は前日締切です。

**数量限定**  
常蔵凍  
**アイス**  
常蔵凍  
**白いコーヒ-10個**  
120ml×10 No.26741  
**5,000円**  
税込 5,400円  
**バニラ10個**  
120ml×10 No.10372  
**4,700円**  
税込 5,076円  
**チョコ10個**  
120ml×10 No.10359  
**5,300円**  
税込 5,724円  
**バニラ&チョコ各5個**  
バニラ120ml×5 チョコ120ml×5 No.9264  
**5,000円**  
税込 5,400円  
●キャンセルの場合は、お届け希望日の2週間前までにご連絡ください(月曜定休)。なお、製品の性質上、お客様のご都合による返品・交換はお受けできません。●沖縄県など一部お届けできない地域がございます。詳しくは5面のご利用方法(お届け方法)をご覧ください。  
製造の都合により、お届けできるお日にちが限定されております。詳しくは下記をご覧ください。  
SONOKOアイスお届けカレンダー ●FAX注文は前日締切です。

**数量限定**  
常蔵凍  
**アイス**  
常蔵凍  
**白いコーヒ-10個**  
120ml×10 No.26741  
**5,000円**  
税込 5,400円  
**バニラ10個**  
120ml×10 No.10372  
**4,700円**  
税込 5,076円  
**チョコ10個**  
120ml×10 No.10359  
**5,300円**  
税込 5,724円  
**バニラ&チョコ各5個**  
バニラ120ml×5 チョコ120ml×5 No.9264  
**5,000円**  
税込 5,400円  
●キャンセルの場合は、お届け希望日の2週間前までにご連絡ください(月曜定休)。なお、製品の性質上、お客様のご都合による返品・交換はお受けできません。●沖縄県など一部お届けできない地域がございます。詳しくは5面のご利用方法(お届け方法)をご覧ください。  
製造の都合により、お届けできるお日にちが限定されております。詳しくは下記をご覧ください。  
SONOKOアイスお届けカレンダー ●FAX注文は前日締切です。

**数量限定**  
常蔵凍  
**アイス**  
常蔵凍  
**白いコーヒ-10個**  
120ml×10 No.26741  
**5,000円**  
税込 5,400円  
**バニラ10個**  
120ml×10 No.10372  
**4,700円**  
税込 5,076円  
**チョコ10個**  
120ml×10 No.10359  
**5,300円**  
税込 5,724円  
**バニラ&チョコ各5個**  
バニラ120ml×5 チョコ120ml×5 No.9264  
**5,000円**  
税込 5,400円  
●キャンセルの場合は、お届け希望日の2週間前までにご連絡ください(月曜定休)。なお、製品の性質上、お客様のご都合による返品・交換はお受けできません。●沖縄県など一部お届けできない地域がございます。詳しくは5面のご利用方法(お届け方法)をご覧ください。  
製造の都合により、お届けできるお日にちが限定されております。詳しくは下記をご覧ください。  
SONOKOアイスお届けカレンダー ●FAX注文は前日締切です。

**数量限定**  
常蔵凍  
**アイス**  
常蔵凍  
**白いコーヒ-10個**  
120ml×10 No.26741  
**5,000円**  
税込 5,400円  
**バニラ10個**  
120ml×10 No.10372  
**4,700円**  
税込 5,076円  
**チョコ10個**  
120ml×10 No.10359  
**5,300円**  
税込 5,724円  
**バニラ&チョコ各5個**  
バニラ120ml×5 チョコ120ml×5 No.9264  
**5,000円**  
税込 5,400円  
●キャンセルの場合は、お届け希望日の2週間前までにご連絡ください(月曜定休)。なお、製品の性質上、お客様のご都合による返品・交換はお受けできません。●沖縄県など一部お届けできない地域がございます。詳しくは5面のご利用方法(お届け方法)をご覧ください。  
製造の都合により、お届けできるお日にちが限定されております。詳しくは下記をご覧ください。  
SONOKOアイスお届けカレンダー ●FAX注文は前日締切です。

常蔵凍 常温・冷蔵・冷凍(ご利用可能な温度帯が白、ご利用できない温度帯がグレーです) ※セレクトは、定期便も含めてすべてポイント対象外です ※温度帯の表記のない化粧品はすべて常蔵凍



# 美味しく、しっかり食べて、スッカリ美人に!



良質な素材を吟味し、不要な食品添加物や油脂を使わずに調理をする。  
 そんな「SONOKO式食養理論」をご自宅で手軽に実践できるようにと開発されたのが「SONOKO式献立セット」。  
 バリエーション豊かな美味しいメニューを通じて、バランスよく栄養を摂りながら、理想のボディメイクを目指しましょう。

## 数量限定 2月の4週間完全実行献立セット

78,000円 税込84,240円 常蔵凍 召し上がり方の一例(メニュー表)付き

3食+間食+夜食 x 7日分 x 4週間 = 計140食

浅煎りコーヒータイプ または ウーロン茶タイプ 送料 ¥0 単独発送

お届け期間	本州	北海道・九州・沖縄県等一部地域
第1週	2/1(木) ~ 2/15(木)	2/2(金) ~
第2週	2/8(木) ~ 2/22(木)	2/9(金) ~
第3週	2/15(木) ~ 2/29(木)	2/16(金) ~
第4週	2/22(木) ~ 3/7(木)	2/23(金・祝) ~

お申し込み受付期間  
**2/11(日・祝)まで**

**プレゼント**  
 ひとつぶチョコアソート 1袋  
 あられ 1袋

※お届け日は、ご注文日・お届け地域によりご希望に沿えない場合がございます。何卒ご了承ください。※原則的に途中キャンセルはできません。やむを得ず途中キャンセルされた場合は実費をご請求させていただきます。あらかじめご了承ください。

ご用意いただくもの: ごはん/キャベツ/和風ノンオイルドレッシングなどの調味料、スパイス



## チョコスイーツが大充実の1週間をお楽しみください

常蔵凍

数量限定 2月の1週間グルメセットA No.54193 21,000円 税込22,680円

3食+間食 x 7日分 = 計28食 召し上がり方の一例(メニュー表)付き



【セット内容】スパイシーチキン、国産牛100%プレミアムミートローフ、焼きフライ 極旨メンチカツ、国産牛とゴロゴロ野菜のビーフシチュー、無塩せきポークウインナー ハーブ、蒸し鶏のガーリック風味、国産牡蠣のまるごとグラタン、焼きフライ エビフライ、真だらの味噌漬け焼き、国産真さばの味噌煮、国産真いわしのしょうが煮、海老と香りバジルクリームパスタソース、小麦香る生パスタ、国産小松菜のみそ汁、豆ちゃん(大豆の煮豆)、トキノ海苔の佃煮、鶏そぼろ入りうの花、ごぼうの甘酢ゆず風味、4種のきのこの煮びたし、ほうれん草としめじのおひたし、帆立しぐれ煮(小分け)、極み厚切り山型パン、極みロールパン2個x2、トーストクリーム、**リニューアル** ショコラノール、ショコラリッチ、ひとつぶチョコアソート、プチゼリー葡萄、ドリームプリン カスタード

ご用意いただくもの: ごはん/飲み物/キャベツ/昆布水のもと/わかめ/のり/和風ノンオイルドレッシングなどの調味料、スパイス/夜食

**プレゼント**  
 ひとつぶチョコアソート 1袋  
 米粉ロールケーキ チョコ 1箱(3切)  
 アーモンドと蜂蜜のリエージュ風ワッフル 1個

## チョコも和菓子も洋菓子もお肉のごちそうも海の幸も!

常蔵凍

数量限定 2月の1週間グルメセットB No.54194 21,000円 税込22,680円

3食+間食 x 7日分 = 計28食 召し上がり方の一例(メニュー表)付き



【セット内容】ウィズボンチキンカレー、牛肉と春雨のチャブコギ、そのまま美味しい肉まるくん、焼きフライ コロケ、揚げないとりから、国産牡蠣のまるごとグラタン、北海の恵みごちそう丼、焼きフライ エビフライ、秋鮭の塩麹漬け焼き、ちらし寿司の素、金華さばのスムーク風味、具だくさんミネストローネ、国産具材の筑前煮、思い出のやさしい玉子焼、和膳ひじきの煮物、ごぼうの甘酢ゆず風味、4種のきのこの煮びたし、ほうれん草としめじのおひたし、帆立しぐれ煮(小分け)、そのこの御赤飯、らーめん風、極みココナッツパン、極みチョコチップパン、極みロールパン2個x2、トーストクリーム、極みスイートレーズンパン、バーガーパンズ、モーニングスイッチスムージー ベビー(オレンジ&ザクロ)、あられ、桜葉薫る道明寺、フルーツゼリー温州みかん

ご用意いただくもの: ごはん/飲み物/キャベツ/昆布水のもと/わかめ/のり/和風ノンオイルドレッシングなどの調味料、スパイス/夜食

**プレゼント**  
 ひとつぶチョコアソート 1袋  
 黒豆塩大福 2袋  
 アーモンドと蜂蜜のリエージュ風ワッフル 1個

## 朝食、昼食、間食だけでも献立で整えて、寒い時季を健やかに



※セール品・プレゼント品は十分ご用意いたしておりますが、万一お品切れの際はご容赦ください ※写真はイメージです ※セット内容は変更される場合がございますので予めご了承ください ※グルメセットA・B、朝昼間食セットのお届けは翌月5日まで

## 数量限定 2月の朝昼間食セットプラス

あさひるかんしよく

No.54291 14,500円 税込15,660円 常蔵凍

2食+間食 x 7日分 = 計21食 召し上がり方の一例(メニュー表)付き

【セット内容】スパイシーチキン、焼きフライ ハーブ豚とんかつ、焼きフライ 極旨メンチカツ、国産牛100%照り焼きソースハンバーグ、スライスハム、国産牡蠣まるごとグラタン、国産真いわしのしょうが煮、ウィズボンチキンカレー、ノンオイル調理 黄色いビーフカレー、国産具材の筑前煮、国産小松菜のみそ汁、釜揚げうどん、極み厚切り山型パン、せんべいざらめ、ミックスボン菓子、栗まん、極みココナッツパン、極み特大粒あんぱん、極みロールパン2個、トーストクリームx2

※和風ノンオイルドレッシングや付け合わせ(わかめ・のり)、夜食、昆布水などはセットに含まれません。

**プレゼント**  
 国産肉100%  
 直火焼きハンバーグ 1個

お届けは ①送料全国一律779円(1箱につき) ②代引手数料300円(1箱につき) ③【お電話注文】1件のお届け商品合計が30,000円(税別)以上で、送料・代引手数料無料  
 【オンラインショップ】1個口の合計が10,000円(税別)以上で送料無料、30,000円(税別)以上で代引手数料が無料

ご利用について詳しくは15面をご覧ください  
 ●ご注文品の性質上(冷凍・冷蔵・常温)及び品数などによりお届け荷物が複数に分かれた場合もすべての個口分の送料が無料となります。  
 ●別送品やすでに送料サービスとなっている商品等は対象外となります。

献立

**エビデンスも取得!** **2カ月全56日間の集中献立で、おいしく食べて本気やせダイエット!**

**8週間ダイエット献立セット** 常蔵凍 送料 ¥0 単独発送

**3食+間食+夜食** ×7日分×8週間=計**280食**

召し上がり方の一例(メニュー表)付き **150,000円** 税込 **162,000円**

ご利用いただくもの:ごはん/キャベツ/和風ノンオイルドレッシングなどの調味料、スパイス

1日3食+間食+夜食の栄養バランスのよい食事を8週間続けることで、しっかり食べながら健康的なダイエット\*ができる献立セットです。面倒なカロリー計算や調理の手間いらず。ダイエット\*中に我慢することでストレスのもととなる甘いおやつも毎日食べられるので、成功を目指しやすいのもポイントです。

※お届け日は、ご注文・お届け地域によりご希望に添えない場合がございます。何卒ご了承ください。原則的に**途中キャンセルはできません**。やむを得ず途中キャンセルされた場合は実費をご請求させていただきます。あらかじめご了承ください。\*8週間ダイエット献立セットの調査方法:20歳以上59歳以下でダイエットを希望する健康な男女を対象として、プログラムを開始する前と8週間後の体構造を比較する単群のオープン試験を実施。(2018年、一般財団法人日本臨床試験協会(JACTA)調べ) バランスの良い食事とは1日1400kcalに加え、たんぱく質17%、脂質13%、炭水化物70%のバランスをとった献立のことです。\*結果には個人差があり、効果を保証するものではありません。

S・Hさん (47歳)※当時

**ウエスト -12cm**

項目	START	8週間後
ウエスト	91.0cm	86.0cm
体重	66.1kg	64.7kg
体脂肪率	37.1%	35.7%
BMI	25.8	25.3
ウエスト	-	79.0cm
ウエスト	-	33.9%
ウエスト	-	24.3
ウエスト	-	62.1kg

Before After

1日分の食事例  
写真はイメージです。実際とは異なる場合がございます。

**常温で保管できるSONOKOの人気総菜にサブ日もプラス**

**3食+間食+夜食** ×7日分=計**35食** 召し上がり方の一例(メニュー表)付き

**常温グルメ献立セット** 常蔵凍

No.52781 **19,800円** 税込 **21,384円**

**数量限定**

**常温グルメ献立セット そのこ米ごはん付** **プレゼント**

氷温熟成\*そのこ米ごはん19食 常蔵凍

単独発送 No.54292 **22,800円** 税込 **24,624円**

【セット内容】国産肉100%照り焼きソースハンバーグ、国産牛の極旨牛すき丼、国産牛とゴロゴロ野菜のビーフシチュー、金華さばのスマーク風味、国産真さばの味噌煮、国産真いわしのしょうが煮、まぐろ煮みそ味、ノンオイル調理 キーマカレー、チキンカレー、思い出のやさしいミートソース、小麦香る生パスタ×2、からだ想いの鶏スープ、具だくさんミネストローネ、国産小松菜のみそ汁×2、ノンオイル中華 中華丼、ノンオイル中華 万能肉味噌、国産具材の筑前煮、昆布水のもと、乾わかめ、板のり、いんげん豆の煮豆、味見つ子、トキノ海苔の佃煮、帆立しぐれ煮(小分け)、ひじき煮(小分け)、ドリームプリン カスタード×2、フルーツゼリー温州みかん、プチゼリー葡萄、アーモンドと蜂蜜のリエージュ風ワッフル×2、素ドリンク 月 スティックタイプ 5包、ありがとう乳酸菌 7包

ご利用いただくもの:ごはん(ごはんなしセットのみ)/キャベツ/和風ノンオイルドレッシングなどの調味料、スパイス

**パンを中心に、和洋中とバラエティー豊かなメニュー。パンや麺がお好きな方におすすめ**

**数量限定** **その子ちゃん献立セット** No.54294 **16,230円** 税込 **17,528円**

**3食+間食** ×7日分=計**28食** 召し上がり方の一例(メニュー表)付き

【セット内容】国産肉100%直火焼きハンバーグ、揚げないむねとりから、国産牛とゴロゴロ野菜のビーフシチュー、国産牛の極旨牛すき丼、ミニハンバーグと白菜のクリームスープ、焼豚、無塩せきポークウインナー スパイシー、秋鮭の塩麹漬け焼き、海老と香りバジルクリームパスタソース、国産具材の筑前煮、極みチョコチップパン、バーガーパン×2、極みスイートレーズンパン×2、極みロールパン2個×3、極み特大粒あんぱん、極みカレーパン、スパゲッティ、らーめん風、具だくさんミネストローネ、北海道にんじんポターージュ、国産小松菜のみそ汁、南瓜のそぼろ煮、鶏そぼろ入りうの花、和膳切り干し大根×2、ほうれん草としめじのおひたし、国産豚肉100%ミートオムレツ、北海道産小豆のゆであずき、ひじき煮、栗まん、ドリームプリン カスタード、フルーツゼリー温州みかん、アーモンドと蜂蜜のリエージュ風ワッフル

あんぱん、極みカレーパン、スパゲッティ、らーめん風、具だくさんミネストローネ、北海道にんじんポターージュ、国産小松菜のみそ汁、南瓜のそぼろ煮、鶏そぼろ入りうの花、和膳切り干し大根×2、ほうれん草としめじのおひたし、国産豚肉100%ミートオムレツ、北海道産小豆のゆであずき、ひじき煮、栗まん、ドリームプリン カスタード、フルーツゼリー温州みかん、アーモンドと蜂蜜のリエージュ風ワッフル

ご利用いただくもの:ごはん/飲み物/キャベツ/昆布水のもと/わかめ/のり/和風ノンオイルドレッシングなどの調味料、スパイス/夜食

**プレゼント** ひとつぶチョコアソート1袋

**豪華な内容で食べ応えのあるメニュー。美味しくSONOKO式を実行できる人気の献立**

**数量限定** **すっきり献立セット デラックス**

No.54293 **15,000円** 税込 **16,200円** 常蔵凍

**3食+間食+夜食** ×7日分=計**35食** 召し上がり方の一例(メニュー表)付き

【セット内容】焼きフライ コロッケ、国産肉100%直火焼きハンバーグ、国産牛の極旨牛すき丼、鶏肉のやわらか煮〜オレンジ風味〜、焼豚、無塩せきポークウインナー ハーブ、国産真さばの味噌煮、かつを煮、秋鮭の塩麹漬け焼き、北海道にんじんポターージュ、国産小松菜のみそ汁、極みチョコチップパン、極み特大粒あんぱん、極みカレーパン、ノンオイル中華 海老チリソース、南瓜のそぼろ煮、鶏そぼろ入りうの花×2、和膳切り干し大根×2、和膳ひじきの煮物、ごぼうの甘酢ゆず風味、和膳さきみ昆布の土佐煮、4種のきのこの煮びたし、ほうれん草としめじのおひたし×3、真ダコとエビの黄身酢和え、昆布水のもと、板のり、豆ちゃん(大豆の煮豆)、いんげん豆の煮豆(小分け)、トキノ海苔の佃煮、ひじき煮(小分け)、モーニングスイッチスムージー キング(いちご&トマト)、カシューナッツクッキー、黒豆塩大福、素ドリンク 月 スティックタイプ 7包

ご利用いただくもの:ごはん/飲み物/キャベツ/和風ノンオイルドレッシングなどの調味料、スパイス

**プレゼント** ひとつぶチョコアソート1袋

**献立に必要なものが揃っているのでごはんと飲み物を用意するだけで手軽にスタート!**

**数量限定** **すっきりスター献立セット**

No.54295 **13,334円** 税込 **14,400円** 常蔵凍

**3食+間食+夜食** ×7日分=計**35食** 召し上がり方の一例(メニュー表)付き

【セット内容】越後もちぶたのハンバーグ〜トマト煮込み〜、国産牛の極旨牛すき丼、スライスハム、国産真いわしのしょうが煮、金華さばのスマーク風味、秋鮭の塩麹漬け焼き、クリームカレー、ポークカレー、思い出のやさしいミートソース、具だくさんミネストローネ、ノンオイル中華 中華丼、極みチョコチップパン、極みスイートレーズンパン×2、極み特大粒あんぱん、スパゲッティ、らーめん風、ひじき煮、国産小松菜のみそ汁、和膳切り干し大根、ごぼうの甘酢ゆず風味、ほうれん草としめじのおひたし×2、昆布水のもと、乾わかめ、板のり、豆ちゃん(大豆の煮豆)、いんげん豆の煮豆(小分け)×2、しらす煮、栗まん×2、黒蜜風味ようかん、フルーツゼリー温州みかん

ご利用いただくもの:ごはん/飲み物/和風ノンオイルドレッシングなどの調味料、スパイス

**プレゼント** ひとつぶチョコアソート1袋

**SONOKO式献立の原点。規則正しい食生活を送れるシンプル献立**

**スタンダード献立セット**

No.50994 **8,990円** 税込 **9,709円** 常蔵凍

**3食+間食** ×7日分=計**28食** 召し上がり方の一例(メニュー表)付き

【セット内容】国産牛の極旨牛すき丼、国産牛とゴロゴロ野菜のビーフシチュー、じゃがいもゴロゴロカレー、だし薫るかき玉風親子丼、だしが美味しいおでん、まぐろ煮みそ味、かつを煮、帆立しぐれ煮、節味楽、いんげん豆の煮豆、茎わかめ煮、フルーツゼリー温州みかん、黒蜜風味ようかん

ご利用いただくもの:ごはん/飲み物/昆布水のもと/わかめ/のり/和風ノンオイルドレッシングなどの調味料、スパイス/夜食

※画像は1日分の食事イメージです

**新商品・リニューアル情報**

**数量限定**

**リニューアル**

**カカオ分55%のベルギー産クーベルチュールを使用**

**ショコラノアール**

1台 直径約15.5cm No.54189 **2,850円** 税込 **3,078円**

ベルギー産クーベルチュールの採用により、しっとり濃厚、チョコ好きにはたまらないリッチな味わいにリニューアルしました。クーベルチュールチョコレートを配合時重量で23%も使用し、膨張剤や起泡剤で膨らませないので、材料の温度、泡立て方、投入の仕方、焼き方などのすべての工程にこだわり抜き、職人が丁寧におつくりしています。

常蔵凍

**新定番商品**

- 極み特大粒あんぱん
- その子珈琲 深煎りブレンド

名称・パッケージリニューアル

- 有機ジンジャーりんごすだち

**価格変更**

- **セレクト** にしん甘露煮(2023/12/1より) 626円 → 680円(税込734円)
- **セレクト** XYZ 単品価格(2024/2/1より) 238円 → 260円(税込286円)
- **セレクト** XYZ ケース価格(2024/2/1より) 5,712円 → 6,240円(税込6,864円)

なくなり次第終了

- サンプロテクト ボディ&フェイス

**総合カタログが新しくなりました**

会報誌に掲載のないすべての定番商品をご購入いただける総合カタログをお届けします。商品をご注文される際に会報誌と一緒に活用ください。また、お手元に置いて保存ください。

ご請求はお電話またはオンラインショップへ

オンラインショップからPDFがご覧いただけます。

QRコード

常蔵凍 常温・冷蔵・冷凍(ご利用可能な温度帯が白、ご利用できない温度帯がグレーです) ※セレクトは、定期便も含めてすべてポイント対象外です ※セール品・プレゼント品は十分ご注意ください。万一品切れの際はご容赦ください ※写真はイメージです

## SONOKO サロン

お客様とSONOKOをつなぐコミュニケーションの場です。皆様からお寄せいただいたお声や写真を紹介します。

### お写真やエピソード大募集!

おハガキまたはメールにて、エピソード、ご住所、お名前、会員番号、ご年齢をご記入の上お写真とともに送ってください。

**1000P** プレゼント  
こちらのハガキで  
ご応募ください!

郵送 104-0045

東京都中央区築地4-4-12  
築地OSビル7F  
(株)SONOKO 「THE SONOKO 編集部」

メール thesonoko@sonoko.co.jp

お便り・メールには、会員番号とお名前もお知らせください。



## 初めて食べたトーストクリームの感動を思い出しました

兵庫県 佐野淳子様

久々に「トーストクリームセット」をいただいたら、ロールパンやトーストクリームを初めて賞味した頃を思い出しました。約40年前、その子先生の本を見て調理していた頃、ディナーセットが生まれトーストクリームが入っていました。油脂を加えていないのにこんなに美味しい!という感動は忘れられません。ロールパンも大好きでした。時代とともに味が変わっても、「トーストクリーム」や各種パンの後を引く美味しさは変わらず、大切にいただいています。今後も変わらない安心感やSONOKOの哲学に期待します。

トーストクリームはSONOKOのノンオイル調理の代名詞ともいえる製品だと思っております。生クリームと卵黄と食塩のたった3つの原料を、条件を整えて混ぜ合わせ特別な機械でエアを含ませることで、後味さっぱりクリームに仕上げられています。SONOKOの製品は大量生産が難しく、時代の流れで変えざるをえないものもあります。それでもその時々でベストを尽くしますので、今後もご愛顧いただけたら幸いです。



食品担当 宮路 SAY★GO

## 朝もクレンジングを使ったW洗顔で気持ちまでスッキリ

愛知県 杉原正枝様

昨年10月8日の名古屋の定例会で、朝もクレンジングとウォッシングのW洗顔をしたほうがよいと聞き、翌朝から早速試しました。夜は化粧を落とすためにクレンジング+ウォッシングをしていますが、お化粧をしていない朝はクレンジングは必要ないと思っていましたが、W洗顔すると全然違いました。化粧水のなじみがとてもよく、お化粧のノリもいい感じで、気持ちまでスッキリします。夜寝ている間にも皮脂などで汚れているのですね。これからは朝もW洗顔を習慣として続けます。

先日は名古屋定例会へのご参加ありがとうございました。朝のクレンジングのよさを感じていただけて何よりでございます。寝ている間に皮脂と混ざって古い角質が剥がれるので、クレンジングも使ってきちんと落とすことをおすすめします。不要な角質がしっかり落ちると、メイクのノリもよくなります。「美への第一歩は洗顔から」という言葉があるよう朝もW洗顔を習慣化して、美肌を保ってください。



美容スペシャリスト SAY★GO

これらの体験には個人差があります。SONOKOのご提供する食品、サプリメント、化粧品などは病気を治す目的のものではありません。ご病気になられた時は必ず医師の診療をお受けください。

## 定期便のご案内

- セレクト品・直送品を除く全商品が対象です。
- 1梱包、1温度帯の合計金額1万円(税別)以上でご利用可能です。
- 定期購入品と通常購入商品は同梱できません。

## 毎日の健康や美容維持のため 定期便が便利です

- お届けのサイクルは1カ月に1回または2カ月に1回となります。
- お申し込み後6回以上の継続をお願いしております。(途中解約の場合はお申し込みプランの1カ月分を請求させていただきます。)
- 送料無料でお届けします。詳しくはお問い合わせください。

## ポイントサービスのご案内

## 特価品やセレクト品及び先様送りのご注文はポイント対象外です

通常購入時	前年度累計 購入金額	[パール会員] 20万円(税別)未満	[プラチナ会員] 20万円(税別)以上	定期便購入時	前年度累計 購入金額	[パール会員] 20万円(税別)未満	[プラチナ会員] 20万円(税別)以上
	ポイント		1%		3%	定期ポイント	1~12回・10%
送料サービス		779円*1(税込)	月1回無料*2	送料サービス		いつでも無料	

\*1 30,000円(税別)未満のご購入の場合、1個口につき \*2 オンラインショップでのご注文は対象外  
■ パール会員様からプラチナ会員様への切り替え時期はお買い上げ累計金額が20万円以上に達した翌月からの変更になります。

※申込・変更・休止・解約はお電話にて、次回お届け指定日の2週間前までにご連絡ください。(お米の定期は3週間前、お届け日の10営業日前までにご連絡ください。)  
※定期購入の場合、ポイントは付かず定期ポイントのみ付与されます。  
※お届け日などの変更は電話にて承ります。2回連続してのお休みはできません。そのお米の定期便のみ1万円以下で承ります。  
※ポイントのみでのお買い上げの場合は自動延長の対象外となります。

## ポイントの有効期限について

● 最終ご注文から1年間ご購入がないと、お手持ちの保有ポイントはすべて失効します。● ポイントのみでのお買い上げの場合は自動延長の対象外となります。

## ご利用方法

**ご注文ダイヤル (通話料無料)**

**電話** 0120-88-7878 受付時間 / 10:00~18:00 (月曜定休)  
IP電話・国際電話等ご利用の場合 TEL.03-4335-7750

**FAX** 0120-48-7717 通信料無料 24時間受付

**郵便** 104-0045 東京都中央区築地4-4-12 築地OSビル7F  
(株)SONOKO SONOKO「通信販売」係

**24時間いつでもご注文!**

**www.sonoko.co.jp**

**店舗** SONOKO銀座店  
104-0061 東京都中央区銀座5-9-1 銀座幸ビル1F・2F  
TEL:03-4335-7878  
営業時間 / 1F 11:00~20:00  
2F 11:00~19:00  
詳しくは銀座店にお問い合わせください。

商品・サービスの 利用形態に伴う税率	食品・サプリメント	化粧品・日用品	SONOKO CAFE
	8%	10%	店内でのご飲食・10% お持ち帰り・8%

## 代金引換

商品配達時に代金を  
お支払いいただく方法です。

商品合計金額 **30,000円(税別)** 未満の代金引換につきましては、**個数口ごとに代引手数料として300円(税込)**を申し受けますのでご了承ください。1件\*のお届けが30,000円以上の場合、代引手数料・送料ともにSONOKOが負担いたします。

\*1件とは、「1住所」への「1回のお荷物」さします。

※複数のお届け先のお支払いを1件の代金引換金額に合算することはできません。(詳しくはお尋ねください)

## クレジットカード (ご本人名義)

各クレジットカード会員契約に基づきお客様のご指定の口座より自動的にご利用代金を引き落とす方法です。  
〔お支払い回数〕一括/リボ・2回分割・**ボーナス払い\***・分割払いからお選びください。

\*銀座店でのご購入時のご利用になります(お電話注文、オンラインショップでのご購入の場合、ボーナス払いはご利用になれません)。

※ご注文のつど「①カード会社②カード番号③有効期限」を確認させていただきます。お電話でご注文の場合、クレジットカードをあらかじめお手元にご用意の上、ご確認くださいませようお願いいたします。尚、カードはご本人名義に限らせていただきます。

**割賦販売法の一部改正に伴い、ご注文時のクレジットカードの決済方法が一部変更になりました。**  
販売方法により、初回ご登録時にお客様側の操作が必要になる場合もございますので、スタッフの案内に沿ってお手続きください。  
※2回目以降につきましては、ご登録済みのクレジットカード番号の下4桁と有効期限のみお伝えいただければお買い物が可能となります。

ご利用いただけるカード	SONOKO VISA	VISA	Master	JCB	AMEX	Diners	Nicos
一括/リボ	○	○	○	○	○*	○	○
2回分割 ※1	○	○	○	○	-	-	○
分割払い ※1,2	○	○	○	○	○	-	○
ボーナス払い* ※1,3	○	○	○	-	-	-	-

※1: 1万円以上お買い上げの場合ご利用可  
※2: 分割回数は3, 5, 6, 10, 12, 15, 18, 20, 24回より  
※3: 3/1~6/15及び8/1~11/15の期間ご利用可

宅配便にてお届けいたします。

## 配達日・時間指定

ご注文時に  
お申し付けください。  
ご都合に合わせて曜日・配達日・時間等をご指定いただけます。

15時までのご注文は翌日出荷いたします。  
一部時間帯指定不可地域がございます。

- 音声ガイダンスの後、専任担当におつなぎいたします。
- ① ご注文された荷物の確認、返品・交換に関するお問い合わせ
  - ② 住所変更などの会員登録内容に関するご連絡、各種手続き
  - ③ SONOKO式実行、製品に関するお問い合わせ
  - ④ 個人情報に関するお問い合わせ・その他お問い合わせ

0120-07-7878 受付時間 / 10:00~18:00(月曜定休)

※IP電話・国際電話等で上記電話番号がご利用いただけない場合は  
TEL:03-4335-7750

※プッシュ音が選択できない電話機(ダイヤル回線など)の方は、  
操作をせずそのままお待ちください。自動的に④におつなぎいたします。  
担当者にご用件をお申し付けください。

## 送料 (1個口につき) 全国一律 779円(税込)

お電話注文は1件\*のお届け商品合計が**30,000円(税別)**以上、  
オンラインショップは1個口の合計が**10,000円(税別)**以上で  
送料無料となります。

\*1件とは、「1住所」への「1回のお荷物」をさします。  
※詳しくは、ご注文時に SONOKO スタッフへお尋ねください。

## 返品・交換方法

返品・交換に際しましては事前左記のお問い合わせ電話番号にご連絡ください。

※返品・交換は製品到着後7日以内とさせていただきます。  
※お客様都合による返品・交換につきましては返送料(運送会社の実費)・再送料をご負担いただきますのでご了承ください。

右記の場合は  
返品・交換を  
お受けできません。

- サプリメント
- 食品
- 開封された製品
- お買い上げレシートや納品書がないもの
- 一度ご使用になった製品
- 製品到着後8日以上経過した製品
- 配達後お客様が破損、汚損されたもの
- セット製品・プレゼント付き製品の返品
- 書籍・DVD・ビデオ
- 受注生産品・限定品 など

### ご返金について

※返品現品が当社に到着・確認後、銀行振込等にてご返金いたします。  
※クレジットカードでお求めの場合は手続き上、ご指定の口座より一旦引き落とされる場合もございます。  
その場合、クレジット会社より翌月ご返金いたします。

誠に恐れ入りますが、福島県の一部地域(下記掲載)はアイスセットのお届け再開の目処が立っておりません。何卒ご了承くださいませ。  
[1] 全域で集荷・配達を停止している地区 双葉郡大熊町・双葉町  
[2] 一部で集荷・配達を停止している地区 双葉郡葛尾村葛尾字野行地区・字柏原地区・字小谷地区・大塚地区・井出地区・小丸地区・未森地区・室原地区・羽附地区・双葉郡浪江町酒井地区津島地区・下津島地区・南津島地区・赤宇木地区・川房地区・昼曽根地区・双葉郡富岡町桜地区・夜ノ森北地区・夜ノ森南1丁目・夜ノ森南2丁目・小良ヶ浜字深谷808番地の1を除く区域・大管の一部地区・本岡の一部地区・相馬郡飯館村長泥地区・南相馬市小高区金谷地区

## SONOKO式実行相談窓口 <開設日時>火・木・土 10時~17時

「お電話が混み合ってつながりにくい」とのご意見にお応えし、**事前予約制**とさせていただきます。  
ご予約後、ご案内の日時にご相談専用ダイヤルにお電話をいただきますと、お待たせせずに実行相談員が対応いたします。  
※ご予約が殺到した場合、ご希望の日時にご相談をお受けできない場合がございます。※担当者のご指名はお受けいたしかねます。ご了承ください。

◆ご予約 0120-88-7878

(月曜定休) 10:00~18:00

◆ご相談専用ダイヤル(ご予約制) 0570-03-7800

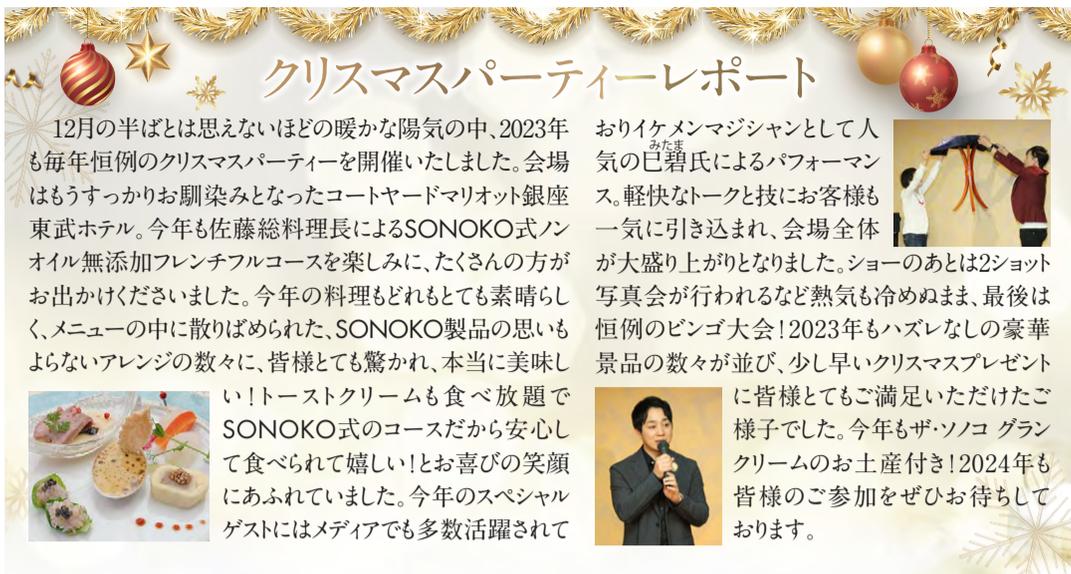
ご相談窓口  
担当スタッフ 大石  
※窓口担当の1人です。



## クリスマスパーティーレポート

12月の半ばとは思えないほどの暖かな陽気の中、2023年も毎年恒例のクリスマスパーティーを開催いたしました。会場はもうすっかりお馴染みとなったコートヤードマリオット銀座東武ホテル。今年も佐藤総料理長によるSONOKO式ノンオイル無添加フレンチフルコースを楽しみに、たくさんの方がお出かけくださいました。今年の料理もどれもとても素晴らしく、メニューの中に散りばめられた、SONOKO製品の思いもよらないアレンジの数々に、皆様とても驚かれ、本当に美味しい！トーストクリームも食べ放題でSONOKO式のコースだから安心して食べられて嬉しい！とお喜びの笑顔にあふれていました。今年のスペシャルゲストにはメディアでも多数活躍されて

おりイケメンマジシャンとして人気の<sup>みたま</sup>巴碧氏によるパフォーマンス。軽快なトークと技にお客様も一気に引き込まれ、会場全体が大盛り上がりとなりました。ショーのあとは2ショット写真会が行われるなど熱気も冷めぬまま、最後は恒例のピンゴ大会！2023年もハズレなしの豪華景品の数々が並び、少し早いクリスマスプレゼントに皆様とてもご満足いただけた様子でした。今年もザ・ソノコ グランクリームのお土産付き！2024年も皆様のご参加をぜひお待ちしております。



## メモリアルツアーレポート

その子先生の24回忌は、SONOKO銀座店25周年と会社創立50周年という節目のタイミングとなりました。毎年、天候に恵まれる確率が高いメモリアル、当日はかつてないほど澄み切った青空となり、その子先生の偉業を称えているようでした。午前10時30分に銀座店を出発し、お昼前には成田メモリアルパークに到着。会員の皆様と一緒に献花、参拝、記念写真を撮らせていただきました。銀座店に戻り、SONOKO特製弁当を召し上がっていただいた後は、瀧本と大石の久しぶりの対談で、大石の母がTOKINO GGによって奇跡的に救われる体験をされた出来事が話題に上りました。唯一無二のGGも作られたその子先生に感謝の念が尽きません。

SONOKO代表 宇田川



### 銀座店のご案内

営業時間 1F CAFE 11:00~20:00 ※営業時間は変更する場合がございます。  
2F 11:00~19:00 詳しくはスタッフまでお問い合わせください。  
2/18(日) 1F 11:00~13:00まで会員様貸切営業 / 2F 終日会員様貸切営業  
2/29(木) 2F終日CLOSE 3/1(金) 1F 17:00まで / 2F終日CLOSE

**HAPPY Valentine's Day**

## バレンタインフェア 2/9(金)~14(水)

その他人気の商品を最大**30%OFF**にてご用意いたします。

人気のアイテムをお得にご用意!



期間中、1万円(税別)ごとに1回ガチャチャンス!



**特別販売**  
極みチョコチップパン(冷凍)  
極みココナッツパン(冷凍)



CAFE バレンタイン特別スイーツの販売



SONOKO銀座店 **春の感謝祭** 3/2(土)・3(日) 受付 10:00~  
販売会開始 10:30~18:00

**1 豪華来場プレゼント** ご来場でもれなく人気のSONOKO商品がもらえる

**2 春の感謝祭特別メニュー**

**4 銀座店限定春の感謝祭セット**  
Aセット Bセット Cセット

**3 特別ゲストによるトークショー**

人気のサプリ最大**30%OFF**  
化粧品最大**20%OFF**  
人気の食品最大**30%OFF**

※セール品は十分ご用意いたしておりますが、万一お品切れの際はご容赦ください ※写真、イラストはイメージです

※お詫びと訂正のご案内 SONOKOプラチナクラブメンバーズカード裏面に記載されているお電話番号は現在お使いいただけません。お問い合わせは ☎0120-07-7878 までご連絡ください。

■各イベントのお問い合わせ・お申し込み先 03-4335-7878 11:00~20:00 または銀座店店頭

## SONOKO CAFE

menu



1日10食限定

\特別プレート/  
【北海道産豚ヒレ肉のペッパーズモーク~アリバカカオチョコソース~】  
1,800円(税込)

限定プレート内容  
●パンまたはライス、サラダ、スープ

販売期間 2/1(木)~29(木)  
※写真はイメージです。実際の内容と異なる場合がございます。

2/16(金)~18(日) お楽しみ付き販売  
2/18(日) 2月のトキノ会定例会  
新製品のご紹介  
美容スペシャリスト SAY★GO 

予定 3/15(金)~17(日) お楽しみ付き販売  
3/17(日) 3月のトキノ会定例会  
ゲスト講師:スポーツ医科学アドバイザー 土屋未来氏 

2023

# 2 THE NORIKO

トキノ会便り 編集長 瀧本範子の「ノリコ手帖」

vol.80

令和6年能登半島地震により被災された皆様、ならびにご家族の皆様にご心よりお見舞い申し上げます。皆様の安全と、被災地の一日も早い復興をお祈り申し上げます。

この年になり、先人が「1月は行く、2月は逃げる、3月は去る」と言った意味が実感として迫ってきます。鈴木その子もまた、誰よりも時の早さを自覚し、流されることなくコントロールしていたと思えてなりません。

2月の行事といえばまず「節分」。鈴木その子は古来より大切に営まれる季節の節目を誰よりも大切に考え、その折々にいただく伝統の食を手間を惜しまず作り、トキノ会の皆様と共に食することを心から楽しみました。「トキノは、福は内だけですよ」と言いながら。

晩年の鈴木その子の日常は超人的な分刻みのスケジュールの日々でした。何よりも愛しているトキノ会の皆様とのふれあいが定例会や講演会などに限られつつあっても、その合間を縫うように季節の節句やバレンタインなどで皆様の喜ぶお顔を思いながら毎年メニューを組んでいました。そうした忙しさの中、一朝一夕ではできない化粧品なども長年の研究成果を裏ませ、次々と誕生させます。

そんな日々を送っていた1985年、トキノ(現SONOKO)はウイング高輪に本社を移転。広大なスペースにサロンや調理室を完備したオフィスでした。そして銀座の老舗デパートである松坂屋の食品売場に「トキノフーズショップ」もオープンしました。レストランから食品販売に舵を切ったのは、「レストランに來られる方を待っているだけでは、多くの方に知っていただくことに限界がある」という鈴木その子の想いからの大きな決断でした。静かな雰囲気の上品なデパートとして知られていた当時の松坂屋は、

トキノが入店してからというもの、大きな変化が起きました。開店前からトキノのお客様が銀座通り側の入口に長蛇の列をつくり、開店時間に扉が開くと同時にすぐ前の大階段を皆様が我れ先にと駆け下り、トキノの店頭で日替りで並ぶ鈴木その子の手づくり総菜をめざしたからです。

その後、レストランの味を懐かしむ皆様の強い要望にお応えしてイトインを併設すると、その人気はますます上昇しました。鈴木その子はレストランだけを営んでいた頃よりさらに料理をつくり続けなくてはなりません。トキノの人気は評判を呼び、大阪、名古屋での出店に広がっていきます。

そして、通販の普及とともにトキノも通販を開始。通販や物流の発達と歩調を合わせて、トキノの味を全国の皆様にお届けできるようになっていきます。まだまだ50周年の歩みの中ではやっと緒に就いたばかりです。諸事情が今とは異なる昭和の時代、鈴木その子の孤軍奮闘の日々が続きます。そこには、鈴木その子を黙々と支え続けたスタッフがいました。さらに長年の悩みをトキノで解決され、結果を出された皆様の熱意がマグマのような力をもたらした、トキノを大きくしていくのです。



トキノ会便りのご案内 年4回(1月・4月・7月・10月予定)『トキノ会便り』にて鈴木その子の思いをお届けいたします。