

2025

12

THE SONOKO

vol.381

SO SAFE
SO HEALTHY
SO HAPPY

一年の感謝と未来への願いを込めた
SONOKOだけのごちそう

New!

北海の旨み
味噌仕立て小鍋

※調理例

New!

車鯛と甘海老の
紅白昆布締め



今月まで! 心ときめくスペシャルなセット
ホリデーコレクション2025



紅梅色の重箱付きで今年も完売必至!
新春詰め合わせ 重箱付き



裏表紙を
ご覧ください

福袋
2026

SONOKOのこだわり 紀州備長炭の火の勢いを見極めながら
職人が丁寧に焼き上げる 黒毛和牛ローストビーフ

数量限定 ※定番品を除く

一年をねぎらい新しい年を祝

オードブルもメインもデザートも入って超お得!

にぎわい逸品セット 常凍 No.64089

- 国産牛100%プレミアムミートローフ 120g
- 北海道産豚ヒレのペッパースモーク 150g
- 海の幸マカロニグラタン 300g
- セレクト 秋鮭スモークスライス 80g
- 米粉ロールケーキ キャラメル 1箱3切

6,900円 税込 7,452円

上品でさっぱりした味わいの
北海道産の秋鮭をスモーク

セレクト 秋鮭スモークスライス 常凍

2パック 80g×2 No.64165

3%UP 1,960円 税込 2,116円

1パック 80g No.64164 980円 税込 1,058円

部位ごとに違う美味しさを
ご家族でお楽しみください未来とかち牛
サイコロステーキと
すき焼き用肉セット(割下付き)

常凍 No.64155

- 肩ロースサイコロステーキ 200g
- 肩ローススライス 200g
- すき焼きのタレ 300g

3,800円 税込 4,104円 調

「トーストクリーム」が3個も!
お子様にもおすすめのセットです
パーティーチキンセット 常凍 No.64088

- 大山どりのローストチキン 3本
- 揚げないとりから 150g(6個)
- 揚げないむねとりから 150g(6個)
- 極みバーガーパンズ 3個
- トーストクリーム 30g×3

7,300円
税込 7,884円備長炭の煙が立ち込める中で
職人が一つずつ丁寧にロースト黒毛和牛
ローストビーフ

常凍

200g No.64154

5,550円
税込 5,994円極みバーガーパンズ
1個トーストクリーム
2個

瞬く間に完売した板チョコを今年もご用意できました

ザ・ミルクチョコレート 常凍

20枚

100g×20 No.64160

合計価格 30,000円▼

5%UP 26,000円
+1,300ポイント 税込 28,080円4,000円
お得!

10枚

100g×10 No.64161

合計価格 15,000円▼

13,000円
税込 14,040円2,000円
お得!

1枚 100g No.64162

1,500円 税込 1,620円

※梱包には十分留意しておりますが、繊細で割れやすいお品のため、亀裂や割れが生じる場合があります。どうぞご了承ください

ベルギー産カカオを高配合
しっとり濃厚な大人のケーキ

ショコラノール 常凍

1台(直径約15.5cm)
No.64163

2,850円 税込 3,078円

常凍 常温・冷凍(ご利用可能な温度帯が白、ご利用できない温度帯がグレーです) ※セレクト は、定期便も含めてすべてポイント対象外です ※温度帯の表記のない化粧品はすべて 常凍

ご注文は

お電話注文
(通話料無料)

0120-88-7878

オンラインショップ

www.sonoko.co.jp

オンラインショップは、
年末年始もご注文のみ
承っております。

Shop

銀座店

営業時間 1F 11:00~20:00
2F 11:00~19:00
お問い合わせ 03-4335-7878
詳しくは銀座店にお問い合わせください。

う食卓にSONOKOから愛を込めて



殻むき不要で解凍するだけ！
ボリューム感と上品な甘み

セレクト

ずわい蟹の棒肉 常凍

400g No.64167

7,700円 税込 8,316円

鮭の魚醤の調味液に漬けた
味わい深い逸品です

セレクト

北海道産いくら醤油漬 常凍

250g No.64166

6,000円 税込 6,480円



今年は鮭の不漁により数に限りがございます。品切れの際はご容赦ください。

お電話注文、銀座店店頭のみ承ります

職人が手切りしたまぐろを
生姜が香る醤油ダレで

旨味まぐろの醤油漬け 常凍

2袋

115g×2 No.64168

2%UP 2,760円
税込 2,980円

1袋

115g No.64169

1,380円
税込 1,490円



NEW

車鯛と甘海老と昆布の
甘みと旨みがとろ〜り濃厚

北海道産の真昆布で包んだ上品な
味わいの車鯛と、北海道産の真昆布
と薄く削った白板昆布で包んだ日本
海産の甘海老。車鯛と甘海老の水
分が昆布に吸われると同時に昆布
の旨みがしみわたり、甘みが増して
とろりとした食感に仕上がりました。

富山に伝わる昆布メ製法による
特別な日にふさわしい一品

セレクト

車鯛と甘海老の紅白昆布締め

常凍 No.64287

- 車鯛昆布締め 90g
- 甘海老昆布締め 90g

3,000円
税込 3,240円



そのままだ
飾れる！
1尾に1つ
祝鶴水引が
付いてくる

そばの香りを生かすため
挽き立てのそばの粉を製麺

定番

自家製粉そば粉の
なま蕎麦 3袋 常凍

100g×3 No.64148

3%UP 1,280円
税込 1,382円



調理例

ふっくらした身の真鯛を
職人が一尾ずつ丁寧に調理

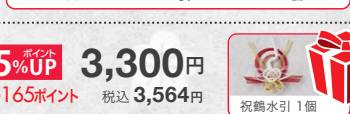
国産天然真鯛の
姿焼き 常凍

2尾 No.64171

6,600円
税込 7,128円

1尾 No.64170

5%UP 3,300円
+165ポイント 税込 3,564円



北海道産の希少な
にしんを上品に味付け

セレクト 定番

にしん甘露煮 2袋 常凍

80g(2枚)×2 No.64153

1%UP 1,360円
税込 1,468円

しっとり練り上げた昔ながらの味
お湯に溶くだけでお汁粉に

こしあん 常凍

2袋

400g×2 No.64150

2%UP 2,200円
税込 2,376円

1袋

400g No.64151

1,100円
税込 1,188円



粘りとコシが自慢
国産もち米100%

定番

杵つき餅
2袋 常凍

500g(10個)×2 No.64149

2%UP 2,760円
税込 2,980円

年末年始まとめてお得

料亭風の味わいが不動の人気
杵つき餅とご一緒にどうぞ

お雑煮の素 常凍 ※杵つき餅は別売です

10袋 170g(1食分)×10 No.64158

合計価格 5,500円▼

4,675円 税込 5,049円

825円
お得!

5袋 170g(1食分)×5 No.64157

合計価格 2,750円▼

2,475円 税込 2,673円

275円
お得!

1袋 170g(1食分) No.64156

550円
税込 594円

550円
税込 594円

プリプリの食感に
あふれる魚の旨み

セレクト

小田原かまぼこ 白 常凍

2本 230g×2 No.64172

5%UP 3,200円
+160ポイント 税込 3,456円

1本 230g No.64173

3%UP 1,600円
税込 1,728円



“半生”みたいな食感と
素朴な甘さがたまらない

セレクト あんぽ柿 常凍

150g(3〜4玉) No.64152

750円 税込 810円



鯛の姿焼きを
アクアパッツァ風にアレンジ!

鯛、ボンゴレ風パスタソース、白
ワインか力松、お好みの野菜を
入れて煮るだけ!

コールセンター
保科



ふっくらした身の真鯛を
職人が一尾ずつ丁寧に調理

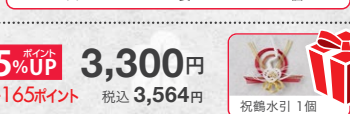
国産天然真鯛の
姿焼き 常凍

2尾 No.64171

6,600円
税込 7,128円

1尾 No.64170

5%UP 3,300円
+165ポイント 税込 3,564円



北海道産の希少な
にしんを上品に味付け

セレクト 定番

にしん甘露煮 2袋 常凍

80g(2枚)×2 No.64153

1%UP 1,360円
税込 1,468円

しっとり練り上げた昔ながらの味
お湯に溶くだけでお汁粉に

こしあん 常凍

2袋

400g×2 No.64150

2%UP 2,200円
税込 2,376円

1袋

400g No.64151

1,100円
税込 1,188円

※セール品・プレゼント品は十分ご用意いたしておりますが、万一お品切れの際はご容赦ください ※写真はイメージです ※体験には個人差があります

お届けは



①送料全国一律779円(1箱につき) ②代引手数料300円(1箱につき) ③【お電話注文】1件のお届け商品合計が30,000円(税別)以上で、送料・代引手数料無料

【オンラインショップ】1個口の合計が10,000円(税別)以上で送料無料、30,000円(税別)以上で代引手数料が無料

ご利用について詳しくは15面をご覧ください

●ご注文品の性質上(冷凍・冷蔵・常温)及び点数などによりお届け荷物が
複数に分かれた場合もすべての個口分の送料が無料となります。
●別送品やすでに送料サービスとなっている商品等は対象となりません。

＼紅梅色の重箱付きで今年も完売必至！／ いろんな美味をちょこちょこ楽しむ詰め合わせ

＼今年の重箱は可憐な「紅梅色」／ 新春詰め合わせ (重箱付き)

常凍 No.64090

合計価格 16,750円▼

10,800円 税込 11,880円

5,950円
お得!

※商品はお重の中にはセットされておりません

- 栗入り金時芋のきんとん 330g
- 伊達巻 380g(18cm)
- 旨味数の子の再仕込み醤油漬 2本
- 丹波の黒豆 120g
- 田作り 35g×2
- 紅白なます 80g
- セレクト 鮭の昆布巻き 180g
- 国産具材の筑前煮 115g
- 和モダン重箱(紅梅色)

別売 4,500円(税別)の
和モダン重箱も付いてくる!内側はシックな「パールブラウン」
サイズなど詳細は11面へこれまでにお届けした
和モダン重箱®と
重ねても素敵!※今月は「紅梅色」のみ
の販売ですまるでお菓子みたいな甘さと
ふんわり感が絶大な人気です

伊達巻 常凍

2本 380g(18cm)×2
No.641823%UP 6,100円
税込 6,588円1本 380g(18cm)
No.64181 3,050円
税込 3,294円鳴門金時芋を使ったきんとんに
甘く炊き上げた国産の栗がごろり栗入り金時芋の
きんとん 常凍330g
No.64183 3,300円
税込 3,564円食感も美味しい北海道産数の子を
「再仕込み醤油」で上品な風味に旨味数の子の再仕込み
醤油漬 常凍

2袋 2本×2 No.64175

2%UP 2,800円
税込 3,024円1袋 2本
No.64176 1,400円
税込 1,512円厚葉昆布も秋鮭も北海道産!
旨みも甘みも絶妙と評判です

セレクト 鮭の昆布巻き 常凍

180g
No.64174 780円
税込 842円丁寧な調理法で炊き上げた
ふっくらツヤのある黒豆

丹波の黒豆 常凍

3袋 120g×3
No.641782%UP 3,000円
税込 3,240円1袋 120g
No.64177 1,000円
税込 1,080円鶏肉、人参、筍、ごぼう、椎茸を
素朴な味つけで仕上げました国産具材の
筑前煮 2袋 常凍115g×2
No.64103 2%UP 1,460円
税込 1,576円おつまみにもぴったりの
オリジナルのドライ仕立て

田作り 常凍

2袋 35g×2 No.64180

10%UP ポイント
+146ポイント 1,460円
税込 1,576円1袋 35g
No.64179 730円
税込 788円やさしい酸味の米酢のタレに
国産の大根と人参を二度漬け

紅白なます 常凍

2袋 80g×2
No.641853%UP 1,060円
税込 1,144円1袋 80g
No.64184 530円
税込 572円

田作りをアレンジ! 電子レンジで3分! 田作りが佃煮風に

田作り(1/3〜1/2袋)と浄水(20〜30ml)を耐熱容器に入
れ、電子レンジにかけ(500Wで1分半)、水を捨てる。便利つ
ゆ(大さじ1)と有機ジンジャーりんごすだち(小さじ2)を加
え、電子レンジにかけ(500Wで1分半)、白ごまはお好みで。

食卓を美味しく華やかに彩る格別な3本をお選びしました

ソムリエ(日本ソムリエ協会の呼称資格)を保有するスタッフが3本の魅力を解説! SONOKOの食とのマリアージュをお楽しみください。

NEW

シャルドネとピノ・ノワールが
見事に調和した味わいシャルドネとピノ・ノワールをブレ
ンドしてシャンパーニュと同じく
瓶内二次発酵を行った上質な
ブルゴーニュ産スパークリング
ワインです。きめ細かい泡立ちで、
柑橘類やハーブの香りがする、爽
やかでキレのある味わい。和食
や洋食はもちろん、中華にも合う
オールマイティな1本です。

セレクト クレマン・ド・ブルゴーニュ

750ml No.63798

常凍 3,500円
税込 3,850円

NEW

果実のアロマとミネラル感の
やさしく奥行きのある風味ブルゴーニュ北西部シャブリ地
区の白ワインで、青リンゴやレモ
ン、ナッツの香りが感じられ、ミネ
ラル感にフルーティさが加わった
奥行きのある味わい。前菜や
魚料理、揚げ物にもよく合います。
お酒の弱い方や普段ワインを召
し上がらない方は氷を入れてキン
キンに冷やすのもおすすめです。

セレクト シャブリ・レ・ドゥ・リヴ

750ml No.63799

常凍 6,000円
税込 6,600円

NEW

肉料理などによく合う
凝縮された果実味が魅力グルナッシュというブドウでつくっ
た赤ワインです。いちじく、チェ
リー、ベリー系のアロマを感じ、
ジューシーでまろやかな果実味
と滑らかな舌触りは、肉料理や
煮込み料理、スパイスの効いた
カレーにぴったり。凍ったままの
「モーニングスイッチスモーギー」
を入れるとサングリア風。

セレクト オールド・ヴァイン・グルナッシュ

750ml No.63801

常凍 5,000円
税込 5,500円SONOKOスタッフ
宇賀神年間200種を楽しむ
SONOKOのワイン通。スパークリング
華やかな白、フルボディ
の赤が特に好き。ロー
ストビーフやハンバー
グ、蒸し鶏、南瓜のそ
ぼろ煮などと一緒に味
わうのがお気に入り。

●お酒は20歳になってから ※20歳未満の飲酒及び20歳未満への酒類の販売は法律で禁止されています ※20歳以上の年齢であることを確認できない場合には、酒類を販売しません ●通信販売酒類小売業免許を取得しています ●酒類の1回の注文数は760ml相当で2ダースまでとさせていただきます

常凍 常温・冷凍(ご利用可能な温度帯が白、ご利用できない温度帯がグレーです) ※セレクトは、定期便も含めてすべてポイント対象外です ※温度帯の表記のない化粧品はすべて 常凍

ご注文は お電話注文 (通話料無料) 0120-88-7878 オンラインショップ www.sonoko.co.jp

受付時間(月曜定休) 10:00〜18:00 ※IP電話・国際電話等ご利用の場合はTel.03-4335-7750

オンラインショップは、
年末年始もご注文のみ
承っております。Shop 銀座店 営業時間 1F 11:00〜20:00
2F 11:00〜19:00
お問い合わせ 03-4335-7878
詳しくは銀座店にお問い合わせください。

年末年始に楽しみたい

お得なセットをご用意しました



数量限定 まとめて新商品セット2025

- NEW 北海の旨み味噌仕立て小鍋 秋鮭1切・アイナメ1切・帆立1個・タレ50g
- 黒毛和牛と実山椒の佃煮 90g
- 放牧豚のポロニアソーセージ 80g×2
- ノンオイル中華 九宝あんかけ 180g
- ノンオイル中華 海老チリソース 170g×2
- 国産真さばのスモーク風味 85g×2

1,870円
お得!

合計価格9,870円▼
8,000円

税込 8,640円

常凍 No.64084



数量限定 パーティーチキンセット

- 大山どりのローストチキン 3本
- 揚げないとりから 150g(6個)
- 揚げないむねとりから 150g(6個)
- 極みバーガーパンズ 3個
- トーストクリーム 30g×3

7,300円

税込 7,884円

常凍 No.64088



数量限定 にぎわい逸品セット

- 国産牛100%プレミアムミートローフ 120g
- 北海道産豚ヒレのペッパーズモーク 150g
- 海の幸マカロニグラタン 300g
- セレクト 秋鮭スモークスライス 80g
- 米粉ロールケーキ キャラメル 1箱3切

6,900円

税込 7,452円

常凍 No.64089



数量限定 カレーセット

- ノンオイル調理 キーマカレー 120g 辛さ★★★★☆
- ノンオイル調理 黄色いビーフカレー 200g 辛さ★★★★☆
- じゃがいもゴロゴロカレー 230g 辛さ★★★★☆
- ポークカレー 200g 辛さ★★★★☆
- ノンオイル調理 マイルドチキンカレー 200g 辛さ★★★★☆
- チキンカレー 200g 辛さ★★★★☆
- セレクト 九州産らっきょう漬 130g

1,100円お得!

合計価格 5,100円▶4,000円
税込 4,320円

常凍 No.64081



数量限定 ノンオイル中華セット

- ノンオイル中華 九宝あんかけ 180g
- ノンオイル中華 海老チリソース 170g
- ノンオイル中華 肉焼売 192g(24g×8個)
- ノンオイル中華 肉餃子 216g(18g×12個)
- ノンオイル中華 肉ワンタン 177g・2〜3食分(ワンタン15個・スープ2袋)

常凍 No.64082

合計価格 5,400円▼

4,300円 1,100円
税込 4,644円 お得!



お雑煮の素

10袋 825円お得!

170g(1食分)×10 No.64158

合計価格5,500円▶4,675円

税込 5,049円

5袋 275円お得!

170g(1食分)×5 No.64157

合計価格2,750円▶2,475円

税込 2,673円

1袋 170g(1食分) 550円

No.64156 税込 594円



常備食セット

常凍 No.64083



常備食

- 国産肉100%照り焼きソースハンバーグ 240g
- 黒毛和牛のビーフハヤシ 180g
- だし薫るかき玉風親子丼 200g
- 国産真さばのスモーク風味 85g
- 国産真さばの味噌煮 83g
- 国産真いわしのしょうが煮 73g
- ノンオイル調理 黄色いビーフカレー 200g 辛さ★★★★☆
- じゃがいもゴロゴロカレー 230g 辛さ★★★★☆
- ノンオイル調理 マイルドチキンカレー 200g 辛さ★★★★☆
- ノンオイル中華 中華丼 180g
- やわらか紀州梅干し 100g
- ホワイティ 500ml(5倍希釈)
- 黒蜜風味ようかん 240g(20g×12本)
- プチゼリー 葡萄 352g(16個)
- カカオ飴 50g

2,840円
お得!

合計価格 11,840円▼

9,000円

税込 9,720円



この価格は今月まで!



氷温®熟成
そのこ米ごはん
1箱36パック

ササニシキ180g×36 No.64092

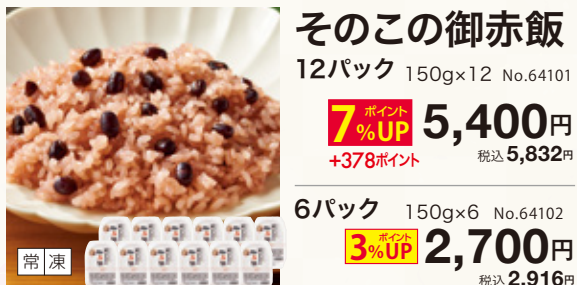
常凍 送料¥0 単独発送

1パックあたり
350円

7ポイント
%UP

+882ポイント

税込 13,608円



そのこの御赤飯

12パック 150g×12 No.64101

7ポイント
%UP

+378ポイント

5,400円

税込 5,832円

6パック 150g×6 No.64102

3ポイント
%UP

2,700円

税込 2,916円



焼海苔 5袋

10枚×5 No.64100

5ポイント
%UP

+350ポイント

7,000円

税込 7,560円

パリッとした食感と磯の香り豊かな板のり。



数量限定 やわらか紀州梅干し1.2kg

No.64091

7ポイント
%UP

+806ポイント

11,520円

税込 12,441円

まろやかな酸味と、とろける美味しさがやみつきに。



数量限定 レモンサイダー24本

200ml×24 No.64099

送料¥0 単独発送

10ポイント
%UP

+816ポイント

8,160円

税込 8,812円



本格麦焼酎力松

焼酎乙類(麦) アルコール分25度

6本 720ml×6 No.64093

送料¥0 単独発送

7ポイント
%UP

+1,218ポイント

17,400円

税込 19,140円

2本 720ml×2 No.64094

3ポイント
%UP

5,800円

税込 6,380円



銀座でその子ビール

12本 330ml×12 No.64097

送料¥0 単独発送

7ポイント
%UP

+546ポイント

7,800円

税込 8,580円

6本 330ml×6 No.64098

3ポイント
%UP

3,900円

税込 4,290円

●お酒は20歳になってから ※20歳未満の飲酒及び20歳未満への酒類の販売は法律で禁止されています ※20歳以上の年齢であることを確認できない場合には、酒類を販売しません ●通信販売酒類小売業免許を取得しています ●酒類の1回の注文数は760ml相当で2ケースまでとさせていただきます
※セール品・プレゼント品は十分ご用意いたしておりますが、万一お品切れの際はご容赦ください ※写真はイメージです ※体験には個人差があります

お届けは ①送料全国一律779円(1箱につき) ②代引手数料300円(1箱につき) ③【お電話注文】1件のお届け商品合計が30,000円(税別)以上で、送料・代引手数料無料
【オンラインショップ】1個口の合計が10,000円(税別)以上で送料無料、30,000円(税別)以上で代引手数料が無料

ご利用について詳しくは15面をご覧ください
●ご注文品の性質上(冷凍・冷蔵・常温)及び点数などによりお届け荷物が複数に分かれた場合もすべての個口分の送料が無料となります
●別送品やすでに送料サービスとなっている商品等は対象となりません。

数量限定

今月まで！心ときめくスペシャルなセット

ポイント
一律**10%UP**

※代金引換の際、個数ごとに手数料300円がかかります

ホリデーコレクション2025

SONOKO最高峰の美容液やクリームと
ふわふわボアの上品なトートのセットご自身へのご褒美にもギフトにも！
どうぞお急ぐください待ちに待ったホリデーシーズンにぴったり！
人気アイテムを詰め込んだ、この季節だけの
特別なセットが今年も登場。
1年がんばったご自分へ、
そして大切な人へ。冬を
彩るセットで、心もお肌
も華やかにご褒美時間を
お楽しみください。

銀座店 店長 高橋

ザ・ソノコ コレクション

No.63740

〈セット内容〉

- ザ・ソノコ セラム 30mL(現品)
- ザ・ソノコ グランクリーム 45g(現品)
- ザ・ソノコ アイゾーンクリーム
- 【薬用シワ改善部分用クリーム】 20g(現品)

〈プレゼント〉

- ザ・ソノコ リペアローション 120mL(現品)
- ザ・ソノコ セラム 4.5mL
- ザ・ソノコ グランクリーム 4.5g
- ザ・ソノコ アイゾーンクリーム
- 【薬用シワ改善部分用クリーム】 0.5g 2袋
- ふわふわボアトートバッグ 1個

なんと
現品が
もらえる

+4,700ポイント

10,000円

お得!

合計価格57,000円▼

47,000円

税込 51,700円

ふわふわ
ボアトートバッグ 1個

使用例

サイズ: 約20×20×10cm(間口30cm) /
素材: ポリエステル・ポリ塩化ビニルローションが選べてうれしいセットは
今すぐ使いたいボア素材のポーチ付き

ベーシックコレクション

リペアタイプ No.63739

〈セット内容〉

- ザ・ソノコ リペアローション 120mL(現品)
- ザ・ソノコ バランシングミルク 80mL(現品)

ホワイトニングタイプ No.63738

〈セット内容〉

- ザ・ソノコ ホワイトニングローション
- 【薬用美白化粧水】 120mL(現品)
- ザ・ソノコ バランシングミルク 80mL(現品)

〈2タイプ共通プレゼント〉

- ザ・ソノコ グランクリーム 4.5g
- ザ・ソノコ セラム 4.5mL
- ふわふわボアポーチ 1個

2,200円
お得!

+1,500ポイント

合計価格17,200円▶各15,000円

税込 16,500円

いつものコスメが入る！
持ち歩きにぴったり

使用例

ふわふわ
ボアポーチ 1個サイズ: 約10×10×5cm(間口15cm) /
素材: ポリエステル

ホリデーシーズンも輝く美肌に魅せるセット

ベースメイクコレクション

※ライトアップBBまたはUVホワイトヴェールどちらかのセットになります

BBセット

合計価格15,500円▼

各10,000円

+1,000ポイント

税込11,000円

5,500円

お得!

ピンク No.63742

ライトアップBB SPF35/PA+++
ブライトピンク 30g(現品)ファンデーション
さっぱりタイプ
ピンク 12g(現品)

オークル No.63741

ライトアップBB SPF35/PA+++
ナチュラルオークル 30g(現品)ファンデーション
さっぱりタイプ
オークル 12g(現品)

UVセット

合計価格15,900円▼

各10,000円

+1,000ポイント

税込11,000円

5,900円

お得!

ピンク No.63744

UVホワイトヴェール【日中用薬用美白下地】
SPF40/PA+++ 30g(現品)ファンデーション
+しっとりタイプ
ピンク 15g(現品)

オークル No.63743

UVホワイトヴェール【日中用薬用美白下地】
SPF40/PA+++ 30g(現品)ファンデーション
+しっとりタイプ
オークル 15g(現品)

〈4タイプ共通〉●フェイスパウダー 30g パフ付き(現品) ●ファンデーションケース 1個 スポンジ付き(現品)

美髪を育む3点+サプリメントがお得

ユタカミ

YUTAKAMI コレクション No.63745

〈セット内容〉

- YUTAKAMI シャンプー 400mL(現品)
- YUTAKAMI ヘアパック 180g(現品)
- YUTAKAMI コンディショナー 400mL(現品)
- YUTAKAMI シャンプー 10mL×2
- YUTAKAMI ヘアパック 10g×2
- YUTAKAMI コンディショナー 10mL×2
- YUTAKAMI 機能性表示食品 135粒 45日分

合計価格26,200円▼

20,000円

税込22,000円

+2,000ポイント

6,200円
お得!なんと2セット /
旅行や帰省にうれしい

※美白・白く・色素沈着を防ぐとはメラニンの生成を抑え、シミ・そばかすを防ぐこと

※温度帯の表記のない化粧品はすべて 常 凍

※セール品・プレゼント品は十分ご用意いたしておりますが、万一お品切れの際はご容赦ください ※写真はイメージです

ご注文は

お電話注文
(通話料無料)

0120-88-7878

受付時間(月曜定休) 10:00~18:00 ※IP電話・国際電話等ご利用の場合はTel.03-4335-7750

オンラインショップ

www.sonoko.co.jp

オンラインショップは、
年末年始もご注文のみ
承っております。

Shop

銀座店

営業時間 1F 11:00~20:00

2F 11:00~19:00

お問い合わせ 03-4335-7878

詳しくは銀座店にお問い合わせください。

ここが
ミン!

SONOKOのこだわり

今月のPICK UP!
黒毛和牛
ローストビーフ

薫香が立ち上る紀州備長炭の火の勢いを見極め 職人が丁寧に焼き上げるローストビーフ



黒毛和牛のもも肉の中でも脂の少ない赤身肉だけを使用

多忙な日々を送る中、「1年に1回だからこそ」という想いで、心と魂を込めるようにクリスマス献立やおせち献立をつくり上げていた鈴木その子。丁寧に皮をむいてじっくり焼き上げたローストチキン、フルーツがぎっしり詰まったスノーホワイトケーキなどと並ぶ、クリスマスを象徴するごちそうの一つがローストビーフです。

現在のSONOKOでも特別なメニューとして受け継ぎ、いくつものこだわりを重ねて「黒毛和牛ローストビーフ」をおつくりしています。素材として選んだのは、国内での流通量が輸入肉よりも少ない国産牛のうち、和牛として表示が可能な食肉の一つである黒毛和牛。脂が少なく味のしっかりしたもも肉の中でも、赤身が強い肉を使っています。きめ細かくやわらかな肉質となめらかな食感、甘みの強い風味は、黒毛和牛ならではの。冷めてから味わうローストビーフには、脂身が少ない赤身肉のほうが向いているともいわれています。

備長炭の煙が立ち込める中で一つずつ丁寧に焼き上げ

ローストビーフのつくり方はさまざま。シェフや職人が丁寧に一つずつローストする方法もあれば、工場ではベルトコンベアに並んだ肉を電熱ヒーターで一律に加熱する流れ作業のこともあります。

SONOKOの「黒毛和牛ローストビーフ」は、カットするところから人の手で、焼き上げて製品化されたときに1本200gとなるよう、肉の形状や状態に応じて丁寧に切り分けます。美しくカットするには、想像以上に技術と経験が必要です。



一晩寝かせて味をなじませたもも肉

カットしたもも肉に塩とこしょうをふり、一晩寝かせて味をなじませたら、いよいよ火を通す工程へ。焼き上げる網の下でこうこうと赤く燃えているのは、紀州備長炭。高い火力を長時間保てるのに加え、発生する煙から独特の薫香が肉に移り、香ばしさを纏わせてくれます。

職人が瞬時に見極めるのは、網の下で燃え盛る備長炭の火の勢い。適度に高温になっている場所に置いて、まずフラットで広い面に焼き目をつけてから、面積が狭い面を焼きます。肉のくぼんでいる部分は、網の段差の部分や炭化して白くなった備長炭が付着している高温の場所で加熱するなど、焼き色を判断しながら肉ごとに違う形に合わせて、両手を使って丁寧かつ手早く焼き上げていきます。



職人が備長炭の火の勢いを見極め肉の形状に合わせてロースト

袋を開けた瞬間からお楽しみいただける備長炭の香り

職人が焼き上げたもも肉は、手作業で一つずつ袋に詰めてから真空パックし、スチームで温めて肉全体にまんべんなく熱をいきわたらせた後、マイナス30℃で急速冷凍して皆様のお手元に届けられます。

SONOKOの「黒毛和牛ローストビーフ」は、焼いた直後に真空状態にしているので、袋を開けた瞬間に備長炭の香りが立ち上り、美味しい時間が始まります。味つけはあえて控えめに塩とこしょうだけを使い、肉の色や風味を演出するためのカラメル色素や香料も添加していないから、黒毛和牛の赤身肉本来の旨みをご堪能いただけるのも自慢。味を添えるなら「再仕込み醤油」や「和風ノンオイルドレッシング」、「有機すだちポン酢」などを少量だけがおすすです。できるだけそのままの味わいをどうぞお楽しみください。

「黒毛和牛ローストビーフ」をはじめ クリスマスシーズンの美味が詰まった人気のセット

数量・期間限定

クリスマス1週間グルメセット

常 凍 No.64037

もう1個!

【セット内容】大山どりのローストチキン、黒毛和牛ローストビーフ、国産牛100%プレミアムミートローフ、海の幸マカロングラタン、北陸甘エビのビスクスープ、旨味まぐろの醤油漬け、北海の恵みごちそう丼、その野菜菓子、濃厚ガトーショコラなど

濃厚ガトーショコラ
1個

送料 ¥0
単独発送

23,000円
税込 24,840円



カットから焼き上げや袋詰めまで 職人が一つずつ丁寧な手作業で仕上げました

数量限定

黒毛和牛ローストビーフ

常 凍 200g No.64154

5,550円
税込 5,994円



極みバーガーパンズ 1個
トーストクリーム 2個



※セール品・プレゼント品は十分ご用意いたしておりますが、万一お品切れの際はご容赦ください ※写真はイメージです ※体験には個人差があります



お届けは ①送料全国一律779円(1箱につき) ②代引手数料300円(1箱につき) ③【お電話注文】1件のお届け商品合計が30,000円(税別)以上で、送料・代引手数料無料
【オンラインショップ】1個口の合計が10,000円(税別)以上で送料無料、30,000円(税別)以上で代引手数料が無料

ご利用について詳しくは15面をご覧ください

●ご注文品の性質上(冷凍・冷蔵・常温)及び点数などによりお届け荷物が複数に分かれた場合もすべての個口分の送料が無料となります。
●別送品やすでに送料サービスとなっている商品等は対象となりません。

化粧品

化粧品／サプリ



**ザ・ソノコ
アイゾーンクリーム**
【薬用シワ改善部分用クリーム】
20g **5%UP** **10,000円**
No.64057 **+500ポイント** 税込 **11,000円**
深く効いてシワを改善。ふっくらしっとり明るい目元へ。



ホワイトストリーム
30mL No.64054 **3%UP** **13,000円**
税込 **14,300円**
肌をみずみずしく保湿し、透明感*1のある美肌へ導くジェル状美容液。



セレクト
**ネイチャーズフォー
オーガニック
モイストリップ 2本**
3.6gx2 No.64058 **1%UP** **2,100円**
税込 **2,310円**
荒れた唇にもなめらかにフィットして、心地よいうるおいで守ります。



**ライトアップBB
ブライトピンク**
SPF35/PA+++
30g No.64055
ナチュラルオークル
SPF35/PA+++
30g No.64056 **3%UP** 各**4,500円**
税込 **4,950円**
なめらかに広がり、しっとりとうるおしながら、くすみや毛穴をカバー。明るく輝くような白肌を演出します。



フェイスパウダー
30g (パフ付き) No.64048 **7%UP** **4,500円**
+315ポイント 税込 **4,950円**
光を味方にする2種類のパウダーが、明るく輝く美肌を演出。



リペアボディセラム 2本
【薬用ボディ用美容液】200mLx2 No.64043 **7%UP** **14,000円**
+980ポイント 税込 **15,400円**
ボディの肌のためのエイジングケア美容液で、シワ改善も美白も。



**モイストチュア
ボディクリーム**
【薬用ボディ用保湿クリーム】
2本
200mLx2 No.64042 **7%UP** **7,800円**
+546ポイント 税込 **8,580円**
肌荒れを防ぐ2つの有効成分*3配合。保湿しながら未来の肌を守る。



シルクハンドクリーム
【薬用美容ハンドクリーム】2本
45gx2 No.64047 **7%UP** **6,600円**
+462ポイント 税込 **7,260円**
美容液発想のハンドクリーム。できてしまったシワを改善、シミを防ぐ美白効果もあります。



マイルドボディシャンプー
500mL No.64046 **3%UP** **3,300円**
税込 **3,630円**
弱酸性、アミノ酸系洗浄成分*4配合。やさしく洗いながら素肌を守るボディソープ。



薬用ハンドウォッシュ 2本
200mLx2 No.64044 **2,000円**
税込 **2,200円**
しっかり殺菌・消毒とやさしさを両立。



オードパルファム
30mL No.64059 **3%UP** **9,000円**
税込 **9,900円**
鈴木その子が完成させた「パルファム」の甘くやさしい香りとその世界観を大切に受け継いで、丁寧に再現しました。



バスエッセンス ブーケ
120mL No.64045 **2,800円**
税込 **3,080円**
華やかな香りと美容成分がバスタイムを優雅に演出。しっとり肌へ。

ユタカミ
YUTAKAMI



シャンプー
400mL No.64049 **3%UP** **3,900円**
税込 **4,290円**



ヘアパック
180g No.64051 **3%UP** **4,800円**
税込 **5,280円**



コンディショナー
400mL No.64050 **3%UP** **4,500円**
税込 **4,950円**



**ヘアカラー
トリートメント**
● **ダークブラウン**
200g No.64052
● **ブラック**
200g No.64053 **3%UP** 各**3,000円**
※写真はダークブラウンです 税込 **3,300円**



薬用はみがき 2本
100gx2 No.64040 **3,600円**
税込 **3,960円**



マウスウォッシュ 2本
300mLx2 No.64041 **3,600円**
税込 **3,960円**

サプリメント

本来の健やかさを引きだして
カラダを整える基本のサプリメント

TOKINO G.G 常 凍



6本 180粒x6 No.64072 114,000円
税込 **123,120円**



プレゼント
TOKINO G.G 1本



3本 180粒x3 No.64069 57,000円
税込 **61,560円**

鈴木その子が開発したレシピを再現。生で食べられるほど新鮮な瀬戸内海産のカキから抽出したエキスを配合。

カキ肉エキスを3種の植物エキス配合
美容が気になる方にも

SONOKO GG 常 凍



6本 180粒x6 No.64071 114,000円
税込 **123,120円**



プレゼント
SONOKO GG 1本



3本 180粒x3 No.64068 57,000円
税込 **61,560円**

カキ肉エキスを、植物由来成分、ビタミンC、ビタミンB群などをプラス。外食が多い方や食事が偏りがちな方に。



荘水 6本 常 凍

35mlx6 No.64073 **45,000円**
税込 **48,600円**



プレゼント
荘水 1本

カラダのバランス調整に大切な必須ミネラルを配合。飲み物や食べ物に混ぜて摂れる液状タイプです。



**SONOKO G.G
ロゼ 3本** 常 凍

150粒x3 No.64070 **40,000円**
税込 **43,200円**

カラダのコンディションを整えることで、ハリのある若々しい毎日へ。

機能性表示食品 常 凍
ユタカミ
YUTAKAMI

2袋 90日分 135粒x2 No.64077 24,000円
税込 **25,920円**



プレゼント
SO LIFTIE 9本

1袋 45日分 135粒 No.64076 12,000円
税込 **12,960円**



プレゼント
SO LIFTIE 3本

【届出表示】本品にはカメリアサポニンBが含まれます。カメリアサポニンBは、末梢部位の血流を改善することにより、気温や室温が低い時などの冷えにより低下した末梢部位の体温を回復する機能があることが報告されています。食生活は、主食、主菜、副菜を基本に、食事のバランスを、本品は、疾病の診断、治療、予防を目的としたものではありません。本品は国の許可を受けたものではありません。



ソー エナジー
SO ENERGIE 常 凍

3箱30本
50mLx30 No.64067 **12,000円**
税込 **12,960円**



プレゼント
SO ENERGIE 6本

1箱10本
50mLx10 No.64066 **4,000円**
+200ポイント 税込 **4,320円**



ソーリフティ
SO LIFTIE 機能性表示食品 常 凍

3箱30本
30mLx30 No.64065 **15,000円**
税込 **16,200円**



プレゼント
SO LIFTIE 6本

1箱10本 30mLx10 No.64064 **5,000円**
+3%UP 税込 **5,400円**

【届出表示】本品にはサケ鼻軟骨由来プロテオグリカンが含まれます。サケ鼻軟骨由来プロテオグリカンには肌弾力を維持し、肌の健康に役立つ機能。また、膝関節の不快感を持つ方の軟骨成分の分解を抑え、関節軟骨の保護に役立つ。膝関節の可動性、日常生活における膝の動き（階段の上り下り、歩く、立ち上がる、落ちたものを拾う、座っている）の改善に役立つ。起床時の膝の違和感を軽減する効果が報告されています。食生活は、主食、主菜、副菜を基本に、食事のバランスを、本品は、疾病の診断、治療、予防を目的としたものではありません。本品は国の許可を受けたものではありません。



**ありがとう
乳酸菌 2箱** 常 凍

10ml(液体タイプ)x15包x2 No.64074 **11,600円**
税込 **12,528円**

「乳酸菌生成エキス」が悪玉菌の住みづらい身体環境に整えます。



**がんばれ
善玉菌 2箱** 常 凍

5.5g(粉末タイプ)x30包x2 No.64075 **6,000円**
税込 **6,480円**

善玉菌のエサとなる栄養素をSONOKO独自のバランスで配合。

※エイジングケアとは年齢に応じたスキンケアのこと ※美白・白く・色素沈着を防ぐとはメラニンの生成を抑え、シミ・そばかすを防ぐこと
*1 保湿により肌が明るく見えること *2 すべての人に刺激が起こらないというわけではありません *3 ヘパリン類似物質(保湿成分)、グリチルリチン酸ジカリウム(肌荒れ防止成分) *4 ラウロイルメチルアラニンNa、ココイルグルタミン酸2Na、ココイルグルタミン酸Na(洗浄成分)
常 凍 常温・冷凍(ご利用可能な温度帯が白、ご利用できない温度帯がグレーです) ※ **セレクト** は、定期便も含めてすべてポイント対象外です ※温度帯の表記のない化粧品はすべて **常 凍**

ご注文は

お電話注文 (通話料無料) **0120-88-7878**

オンラインショップ **www.sonoko.co.jp**

オンラインショップは、年末年始もご注文のみ承っております。

Shop

銀座店

営業時間 1F 11:00~20:00 2F 11:00~19:00
お問い合わせ 03-4335-7878
詳しくは銀座店にお問い合わせください。

数量限定



常凍

プレゼント



極みバーガーパンズ1個
トーストクリーム2個

黒毛和牛ローストビーフ

200g
No.64154

5,550円
税込 5,994円

黒毛和牛のもも肉だけを選び、紀州備長炭の煙が立ち込める中で職人が一つずつ丁寧に焼き上げました。

※調理例



調



常凍

数量限定

未来とかち牛
サイコロステーキと
すき焼き用肉セット
(割下付き)

肩ロースサイコロステーキ200g・
肩ローススライス200g・
すき焼きのタレ300g

3,800円
税込 4,104円

常凍

No.64155

飼育環境・方法にこだわった安心な牛肉が400gも入ったお得なセット。

数量限定

海の幸の
ごちそうセット

海の幸マカロニグラタン 300g
国産牡蠣のまるごとグラタン
1袋(2個)
北陸甘エビのビスクスープ
180g
極みロールパン 1袋(2個)

4,000円
税込 4,320円

常凍

No.64085

数量限定

国産天然真鯛の姿焼き

2尾 No.64171
6,600円
税込 7,128円

1尾 No.64170
3,300円
税込 3,564円

天然真鯛を一尾一尾丁寧に焼き上げ、しっとりとふくよかな味わいに。

祝鶴水引
1個

5%UP
+165ポイント

数量限定

旨味数の子の
再仕込み醤油漬け

2袋 2本x2 No.64175
2,800円
税込 3,024円

1袋 2本
No.64176
1,400円
税込 1,512円

しっかりした食感の北海道数の子を丁寧に処理して、濃すぎない上品な風味のタレに漬け込んで24時間寝かせました。

常凍

旨味数の子の
再仕込み醤油漬け

2袋 2本x2 No.64175
2,800円
税込 3,024円

1袋 2本
No.64176
1,400円
税込 1,512円

しっかりした食感の北海道数の子を丁寧に処理して、濃すぎない上品な風味のタレに漬け込んで24時間寝かせました。

数量限定

旨味まぐろの
醤油漬け

2袋 115gx2 No.64168
2,760円
税込 2,980円

1袋 115g
No.64169
1,380円
税込 1,490円

国産キハダマグロを職人が丁寧に手切りし、国産生姜と丸大豆醤油の味わい深いタレに漬け込みました。

常凍

数量限定

車鯛と甘海老の
紅白昆布締め

車鯛昆布締め 90g
甘海老昆布締め 90g
No.64287
3,000円
税込 3,240円

上品な風味の車鯛と甘海老を富山の伝統的な昆布製法で仕上げました。とろりとした食感、濃厚な甘みと旨みをご堪能いただける、新年にふさわしい一品です。

NEW

数量限定

ずわい蟹の棒肉

400g No.64167
7,700円
税込 8,316円

ボリューム感と上品な甘みが大好評。殻むき不要で解凍してそのままお召し上がりいただけます。

常凍

たっぷり入って
食べごたえも◎

ボリューム感と上品な甘みが大好評。殻むき不要で解凍してそのままお召し上がりいただけます。

数量限定

北海道産いくら醤油漬

250g No.64166
6,000円
税込 6,480円

年末年始の特別な食卓に。今年は鮭の不漁により数に限りがございます。※お電話注文、銀座店店頭のみ承ります

常凍

数量限定

秋鮭スモークスライス

2パック No.64165
1,960円
税込 2,116円

1パック
80g No.64164
980円
税込 1,058円

セレクト

数量限定

お雑煮の素

10袋
170g(1食分)×10 No.64158
合計価格
5,500円 ▶ 4,675円
税込 5,049円

5袋 170g(1食分)×5
No.64157
合計価格
2,750円 ▶ 2,475円
税込 2,673円

1袋 170g(1食分)
No.64156
550円
税込 594円

常凍

数量限定

紅白なます

2袋 80g×2 No.64185
1,060円
税込 1,144円

1袋 80g No.64184
530円
税込 572円

常凍

数量限定

丹波の黒豆

3袋
120g×3 No.64178
3,000円
税込 3,240円

1袋
120g No.64177
1,000円
税込 1,080円

稀少な丹波の黒豆を用い、じっくりと時間をかけて、ふっくら艶やかに煮含めました。

常凍

丹波の黒豆

3袋
120g×3 No.64178
3,000円
税込 3,240円

1袋
120g No.64177
1,000円
税込 1,080円

稀少な丹波の黒豆を用い、じっくりと時間をかけて、ふっくら艶やかに煮含めました。

数量限定

伊達巻

2本 380g(18cm)×2
No.64182
6,100円
税込 6,588円

1本 380g(18cm)
No.64181
3,050円
税込 3,294円

常凍

数量限定

栗入り金時芋の
きんとん

330g
No.64183
3,300円
税込 3,564円

ホクホクとして甘みの強い徳島県産鳴門金時芋と、国産栗の甘露煮を使用。

常凍

数量限定

小田原かまぼこ 白

2本 230g×2
No.64172
3,200円
税込 3,456円

1本 230g
No.64173
1,600円
税込 1,728円

セレクト

数量限定

紅白なます

2袋 80g×2 No.64185
1,060円
税込 1,144円

1袋 80g No.64184
530円
税込 572円

常凍

数量限定

田作り

2袋 35g×2 No.64180
1,460円
税込 1,576円

1袋 35g No.64179
730円
税込 788円

常凍

数量限定

鮭の昆布巻き

180g No.64174
780円
税込 842円

北海道産の秋鮭を根室産1等級の厚葉昆布とかんぴようで包みました。

セレクト

数量限定

国産具材の筑前煮 2袋

115g×2 No.64103
1,460円
税込 1,576円

国産具材の食感や旨味を活かすため真空調理法で仕上げました。

常凍

数量限定

自家製粉そば粉の
なま蕎麦 3袋

100g×3 No.64148
1,280円
税込 1,382円

挽き立てのそば粉を用いた生タイプならではの風味とど越し。

常凍

数量限定

新春詰め合わせ(重箱付き)

栗入り金時芋のきんとん 330g
伊達巻 380g(18cm)
旨味数の子の再仕込み醤油漬け 2本
丹波の黒豆 120g
田作り 35g×2
紅白なます 80g
セレクト 鮭の昆布巻き 180g
国産具材の筑前煮 115g
和モダン重箱(紅梅色)
サイズ:縦15×横15×高さ6.4cm/重量:295g/
素材:ABS樹脂

10,800円
税込 11,880円

和モダン重箱
(紅梅色)も
ついてくる!

5,950円
お得!

※セール品・プレゼント品は十分ご用意いたしておりますが、万一お品切れの際はご容赦ください ※写真はイメージです

お届けは ①送料全国一律779円(1箱につき) ②代引手数料300円(1箱につき) ③【お電話注文】1件のお届け商品合計が30,000円(税別)以上で、送料・代引手数料無料
【オンラインショップ】1個口の合計が10,000円(税別)以上で送料無料、30,000円(税別)以上で代引手数料が無料

ご利用について詳しくは15面をご覧ください
●ご注文品の性質上(冷凍・冷蔵・常温)及び点数などによりお届け荷物が複数に分かれた場合もすべての個口分の送料が無料となります。
●別送品やすでに送料サービスとなっている商品等は対象となりません。

数量限定

NEW

北海道産の秋鮭、上品な旨みのアイナメ、帆立が主役
一人分の味噌鍋をおつくりいただけます

調

常凍

※調理例

北海の旨み味噌仕立て小鍋

2袋 秋鮭1切・アイナメ1切・帆立1個・タレ50g×2
No.64063

ポイント

5%UP

2,960円

+148ポイント

税込 3,196円

1袋 秋鮭1切・アイナメ1切・帆立1個・タレ50g
No.64969

1,480円

税込 1,598円

ぽかぽか温まる鍋を一人でも楽しみたいという
日にぴったり！丁寧に手切りした北海道産の秋
鮭と上品な旨みのアイナメの切り身、甘みがたま
らない帆立、「追い麴仕立ての生味噌」を使った
やさしい風味の味噌ダレをご用意しました。お好
みの野菜と水を足して、海の幸の旨みがじんわり
しみわたる味噌鍋をどうぞ。

常凍

※調理例

セレクト

にしん甘露煮 2袋

80g(2枚)×2 No.64153

ポイント

1%UP

1,360円

税込 1,468円

北海道で獲れた希少なにしん
を上品に味付けた甘露煮。

数量限定

常凍

セレクト

あんぼ柿

150g(3〜4玉)
No.64152

750円

税込 810円

和歌山県産・奈良県産の種無し
柿のとろけるような食感が絶品。

数量限定

常凍

本葛湯 2袋

23g×4袋×2
No.64159

ポイント

2%UP

1,760円

税込 1,900円

希少な国産本葛粉を全体
量の38%も配合。葛根でん
ぶんを厳寒期に何度も水
に晒す「寒晒し」製法で精
製しています。溶かしてす
ぐに味わえる粉末タイプ。

常凍

米麴と酒粕の
あま酒 2袋

160g×2 No.64131

ポイント

2%UP

700円

税込 756円

手づくりの米麴、米、砂糖、酒
粕などで味わい深く飲みや
すく仕上げました。米麴の粒
をあえてつぶしていないの
で、飲みごたえたっぷり。冷
蔵庫で保管いただけます。

常凍

米麴と酒粕の
あま酒 2袋

160g×2 No.64131

ポイント

2%UP

700円

税込 756円

手づくりの米麴、米、砂糖、酒
粕などで味わい深く飲みや
すく仕上げました。米麴の粒
をあえてつぶしていないの
で、飲みごたえたっぷり。冷
蔵庫で保管いただけます。

数量限定

常凍

こしあん

2袋 400g×2 No.64150

ポイント

2%UP

2,200円

税込 2,376円

1袋 400g No.64151

1,100円

税込 1,188円

なめらかな食感と上品な甘み
が人気のロングセラー。お湯
に溶くだけでお汁粉が完成。

常凍

ぜんざいセット

北海道産小豆のゆであずき
190g×2
杵つき餅 500g(10個)

常凍

No.64087

合計価格

3,100円▶2,800円

税込 3,024円

吟味した小豆を丹念に煮上
げた粒あんと、もち米の香りと
粘りがたまらない杵つき餅。

常凍

北海道産小豆の
ゆであずき 2個

190g×2 No.64132

ポイント

3%UP

1,720円

税込 1,857円

国産小豆を丹念に煮上げ、本来の
風味を引き出した上品な味わい。

常凍

杵つき餅 2袋

500g(10個)×2 No.64149

ポイント

2%UP

2,760円

税込 2,980円

杵つきならではの粘りとコシ
の強さ、なめらかさが自慢。

数量限定

常凍

12月のパンセット

国産豚ヒレ肉の
もちり肉まん 1個
北海道産小豆の
もちりあんまん 1個
極みフレンチトースト 1袋(2切)
極みココナッツパン 1個
極みバーガーパンズ 1個
極みロールパン 1袋(2個)
トーストクリーム 30g×3

常凍

No.64086

4,500円

税込 4,860円

数量限定

常凍

牛肉と春雨の
チャプコギ 2袋

180g×2 No.64127

ポイント

3%UP

2,800円

税込 3,024円

国産の牛も肉と野菜、春雨をキ
ムチちゃんを用いたタレで味付け。

常凍

焼きフライ 極旨メンチカツ

10個 85g×10 No.64113

1個あたり

618円

ポイント

10%UP

6,180円

+618ポイント

税込 6,674円

6個 85g×6 No.64114

1個あたり約689円

ポイント

3%UP

4,130円

税込 4,460円

常凍

黒毛和牛のビーフハヤシ 2袋

180g×2 No.64129

ポイント

3%UP

2,160円

税込 2,332円

食べごたえたっぷりの国産黒毛和牛
が主役。ブラウンウのゴク旨ソース
はパンにもパスタにもよく合います。

常凍

国産牛とゴロゴロ野菜の
ビーフシチュー 2袋

200g×2 No.64128

ポイント

3%UP

1,600円

税込 1,728円

トマトとビーフブイオンを基本
に、味噌でコクを加えました。

常凍

天然鯛入り餡かけ
しんじょう 2袋

120g×2 No.64124

ポイント

3%UP

2,200円

税込 2,376円

上品な旨みの天然鯛や野菜などを入れた
つみれに、やさしい風味の餡を絡めました。

常凍

焼きフライ
海老クリームコロッケ
2袋

100g(2個)×2 No.64126

ポイント

3%UP

1,960円

税込 2,116円

まろやかなクリームソースを
サクサクの衣で包みました。

常凍

まぐろ煮みそ味
2袋

100g×2 No.64123

ポイント

3%UP

1,100円

税込 1,188円

やさしい甘さと食べやすさ
がお子様にも人気の一品。

常凍

海老と香りバジルクリーム
パスタソース 2袋

92g×2 No.64117

ポイント

3%UP

1,800円

税込 1,944円

香りのよいバジルと海老とまろや
かなソースの美味しいハーモニー。

常凍

国産たらこクリーム
パスタソース 2袋

110g×2 No.64116

ポイント

3%UP

1,600円

税込 1,728円

ソースのクリーミーな舌ざわりと
たらこのぶちぶち食感がたまらない！

数量限定

常凍

北海道かぼちゃの
デザートポタージュ 2袋

160g×2 No.64115

ポイント

2%UP

960円

税込 1,036円

ほっくり肉厚の北海道産えびすかぼちゃ
を丁寧に裏ごしたなめらかな口あたり。

常凍

淡路島玉葱と国産野菜の
だしスープ 3袋

50g×3 No.64133

ポイント

5%UP

2,100円

+105ポイント

税込 2,268円

スープとして、旨みと甘みがぐん
とアップする調味料としても◎

常凍

からだ想いの鶏スープ
3袋

200g×3 No.64112

ポイント

3%UP

2,280円

税込 2,462円

鶏肉の旨みと野菜の甘みが溶
け込んだ塩味ベースのスープ。

数量限定

常凍

ノンオイル中華
九宝あんかけ 2袋

180g×2 No.64125

ポイント

2%UP

2,560円

税込 2,764円

奥深い旨みのだしで9種類
もの具を煮込みました。

常凍

だしが美味しいおでん
3袋

400g×3 No.64107

ポイント

2%UP

2,190円

税込 2,365円

あっさり風味のだしは、万
人に愛される味わい。

常凍

すずまる納豆 2セット

40g×3パック×2 No.64106

ポイント

2%UP

760円

税込 820円

小粒で癖がないすずまるの納豆。大
豆本来の旨みと甘みを味わえます。

常凍 常温・冷凍(ご利用可能な温度帯が白、ご利用できない温度帯がグレーです) ※セレクト は、定期便も含めてすべてポイント対象外です ※温度帯の表記のない化粧品はすべて 常凍

ご注文は

お電話注文
(通話料無料)

0120-88-7878

オンラインショップ

www.sonoko.co.jp

オンラインショップは、
年末年始もご注文のみ
承っております。

Shop

銀座店

営業時間 1F 11:00〜20:00
2F 11:00〜19:00
お問い合わせ 03-4335-7878
詳しくは銀座店にお問い合わせください。



和膳真ダコとエビの黄身酢和え 2袋
50g×2 No.64108 **2%UP** **980円**
税込 1,058円
サッパリとした味わいの黄身酢和え。



昆布水のもと 徳用パック 2袋
120g×2 No.64118 **2%UP** **6,400円**
税込 6,912円
細切りカットの北海道産の真昆布。昆布水やお料理のだしに便利。



生わかめ 2袋 常凍
200g×2 No.64104 **2%UP** **1,700円**
税込 1,836円
乾わかめ 2袋 常凍
30g×2 No.64105 **2%UP** **1,700円**
税込 1,836円



トキノのり 1袋 常凍
乾燥生のり50g No.64111 **2%UP** **3,480円**
税込 3,758円
トキノ海苔の佃煮 2個 常凍
110g×2 No.64134 **2%UP** **1,760円**
税込 1,900円



追い麹仕立ての生味噌 2個
常凍 500g×2 No.64109 **3%UP** **1,900円**
税込 2,052円
万能だしの素 6袋 常凍
120g×6 No.64110 **5%UP** **3,900円**
+195ポイント 税込 4,212円



再仕込み醤油 3本 常凍
360ml×3 No.64119 **3%UP** **2,250円**
税込 2,430円
便利つゆ 3本 常凍
300ml×3 No.64121 **3%UP** **2,250円**
税込 2,430円



純米酢 3本 常凍
500ml×3 No.64120 **3%UP** **2,480円**
税込 2,678円
天日干しの海の塩 2袋
常凍 100g×2 No.64122 **3%UP** **1,440円**
税込 1,555円



国産小麦粉 2袋
常凍 1kg×2 No.64130 **7%UP** **1,160円**
+81ポイント 税込 1,252円
オーガニックシュガーシロップ 4袋 常凍
120g(8個)×4 No.64142 **1%UP** **1,180円**
税込 1,274円



数量限定 ザ・ミルクチョコレート
20枚 合計価格 30,000円 ▶ **26,000円** **5%UP** **4,000円** **お得!**
100g×20 No.64160 税込 28,080円 +1,300ポイント
10枚 合計価格 15,000円 ▶ **13,000円** **2,000円** **お得!**
100g×10 No.64161 税込 14,040円
1枚 100g No.64162 1,500円 税込 1,620円
カカオ・トレース認証付きのベルギー産クーベルチュールを100%使用したビッグサイズの板チョコ。ナッティな香りのカカオと芳醇なミルクをご堪能ください。
※梱包には十分留意しておりますが、繊細で割れやすいお品のため、亀裂や割れが生じる場合があります。どうぞご了承ください



数量限定 ショコラノール
1台(直径約15.5cm) No.64163 **2,850円**
税込 3,078円
クーベルチュール・チョコレートを23%配合。大量生産ではできないこのリッチな配合が、生チョコのようなしっとりとした濃厚な味わいを生み出します。



数量限定 ミックスポン菓子 2袋
80g×2 No.64145 **3%UP** **1,580円**
税込 1,706円
昔ながらの手作りで、程よい甘さと軽い食感に仕上げました。



数量限定 桜葉薫る道明寺 2袋
200g(4個)×2 No.64144 **5%UP** **1,840円**
+92ポイント 税込 1,987円
国産のもち米と小豆を使用し、香り高い桜葉で巻きました。



その子のどら 5個 常凍
No.64136 **5%UP** **2,150円**
+107ポイント 税込 2,322円
黒蜜風味ようかん 2袋 常凍
240g(20g×12本)×2 No.64137 **3%UP** **1,600円**
税込 1,728円



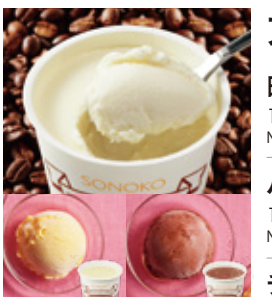
みたらし団子 2袋
200g(5本)×2 No.64143 **7%UP** **1,520円**
+106ポイント 税込 1,641円
国産うるち米を使用。風味豊かな団子に、甘辛いタレをたっぷり。



濃厚ガトーショコラ 2個
No.64671 **5%UP** **3,200円**
+160ポイント 税込 3,456円
生チョコのような口どけとカカオの香り。



その子ブレンド 浅煎り珈琲 2袋 常凍
挽き豆 200g×2 No.64138 **3%UP** **3,560円**
税込 3,844円
その子珈琲深煎りブレンド 2袋 常凍
挽き豆 200g×2 No.64139 **3%UP** **3,880円**
税込 4,190円



アイス 常凍
送料¥0 単独発送 ※ポイント対象外
白いコーヒー10個
120ml×10 No.26741 **5,000円**
税込 5,400円
バニラ10個
120ml×10 No.10372 **4,700円**
税込 5,076円
チョコ10個
120ml×10 No.10359 **5,300円**
税込 5,724円
バニラ&チョコ各5個
バニラ120ml×5 チョコ120ml×5 No.9264 **5,000円**
税込 5,400円

食用植物油、増粘安定剤不使用。20年前から変わらない製法と吟味した卵や牛乳を使いやすい甘さに仕上げました。

●キャンセルの場合は、お届け希望日の2週間前までにご連絡ください(月曜定休)。なお、製品の性質上、お客様のご都合による返品・交換はお受けできません。●沖縄県など一部お届けできない地域がございます。詳しくは15面のご利用方法(お届け方法)をご覧ください。

製造の都合により、お届けできるお日にちが限定されております。詳しくは下記をご覧ください。

SONOKOアイスお届けカレンダー ●FAX 注文は前日締切です。

A 地域お届け日		B 地域お届け日		ご注文締切日
●本州 (青森県・秋田県・岩手県を除く)		●北海道・青森県・秋田県・岩手県		
●四国・九州 (長崎県・鹿児島県の一部地域を除く)		●長崎県 (一部地域を除く)・鹿児島県 (一部地域を除く)		
12/10 (水) もしくは 12/13 (土)		12/11 (木) もしくは 12/14 (日)		
12/17 (水) もしくは 12/20 (土)		12/18 (木) もしくは 12/21 (日)		12/ 2 (火) まで
12/24 (水) もしくは 12/27 (土)		12/25 (木) もしくは 12/28 (日)		12/ 9 (火) まで
1/10 (土)		1/11 (日)		12/16 (火) まで
				12/23 (火) まで

※オンラインショップでの取扱いはございません ※アイスの表示価格には保容器・ドライアイス代が含まれています



その子珈琲 アイスブレンドコーヒー 6本
1000ml×6 No.64146 **10%UP** **8,160円**
+816ポイント 税込 8,812円
香り高いアラビカ種コーヒー豆100%。濃厚なコクとクリアな後味。



ル・ブルー アッサムブレンド
セレクト 2.2g×12個 No.64147 **1%UP** **1,000円**
税込 1,080円
アッサムの魅力を引き出してブレンド。まろやかなコクと香り、口当たりのよさが魅力。



有機ジンジャー りんごとすだち 2本
有機しょうがシロップ(濃縮)310g(4~6倍希釈)×2 No.64140 **7%UP** **3,000円**
+210ポイント 税込 3,240円
すべて有機原料を使用した生姜ドリンクの素。



セレクト クレマン・ド・ブルゴーニュ
NEW 常凍 750ml No.63798 **3,500円**
税込 3,850円
シャルドネとピノ・ノワールの風味が見事に調和



セレクト シャブリ・レ・ドゥ・リヴ
NEW 常凍 750ml No.63799 **6,000円**
税込 6,600円
果実のアロマとミネラル感の奥行きある風味



セレクト オールド・ヴァイン・グルナッシュ
NEW 常凍 750ml No.63801 **5,000円**
税込 5,500円
肉料理などによく合う凝縮された果実味が魅力

ホーム／雑貨

数量限定 今年の重箱は心ときめく可憐な紅梅色

和モダン重箱(紅梅色)
サイズ:縦15×横15×高さ6.4cm/重量:295g
/素材:ABS樹脂
常凍 No.64062 **4,500円**
税込 4,950円
内側はシックなパールブラウン。おもてなしの器としても活躍します。

重箱用角ブロック仕切(透明)
4個 常凍 No.64061
サイズ:縦7×横7×高さ3.6cm/重量:17g/
素材:PS樹脂 **960円** 税込 1,056円

重箱用パッキン(乳白) 常凍
No.64060
サイズ:縦15×横15×厚み0.5cm/重量:48g/
素材:PE樹脂 **420円** 税込 462円

着心地やわらか お洗濯セット

あらいぐま 洗濯用石けん 600mL×2
あらいぐま 洗濯用仕上げ剤 600mL
No.64080 常凍 **3,600円**
3%UP 税込 3,960円

手肌にやさしい キッチンセット

あらいぐま 食器用石けん 300mL
あらいぐま キッチンクリーナー 300mL
No.64079 常凍 **2,400円**
3%UP 税込 2,640円

いつもきれいに バス&トイレセット

あらいぐま バススクリーナー 300mL
あらいぐま トイレクリーナー 300mL
No.64078 常凍 **2,400円**
3%UP 税込 2,640円

●お酒は20歳になってから ※20歳未満の飲酒及び20歳未満への酒類の販売は法律で禁止されています ※20歳以上の年齢であることを確認できない場合には、酒類を販売しません ●通信販売酒類小売業免許を取得しています ●酒類の1回の注文数は760ml相当で2ダースまでとさせていただきます
※セール品・プレゼント品は十分ご用意いたしておりますが、万一お品切れの際はご容赦ください ※写真はイメージです ※セット内容に変更される場合がございますので予めご了承ください

お届けは ①送料全国一律779円(1箱につき) ②代引手数料300円(1箱につき) ③【お電話注文】1件のお届け商品合計が30,000円(税別)以上で、送料・代引手数料無料
【オンラインショップ】1個口の合計が10,000円(税別)以上で送料無料、30,000円(税別)以上で代引手数料が無料

ご利用について詳しくは15面をご覧ください
●ご注文品の性質上(冷凍・冷蔵・常温)及び点数などによりお届け荷物が複数に分かれた場合もすべての個口分の送料が無料となります。
●別送品やすでに送料サービスとなっている商品等は対象となります。

●クリスマス1週間グルメセット

◆お届け・店頭お渡し: 12/10(水)~25(木)

●おせち重入り1週間グルメセット ●おせち重

◆お届け・店頭お渡し: 12/10(水)~28(日)12時まで

※他の注文品と同送できませんのでご了承ください ※代金引換の際、個数ごとに手数料300円がかかります

数量・期間限定

常 凍

送料 ¥0
単独発送

★リニューアル

新春の食卓に笑顔を広げる、こだわりの美味が詰まった豪華おせち重

特選和の重



特選和の重
おしながき

- | | | |
|--------------|-----------|---------------------|
| ① 伊勢海老 | ⑧ 紫花豆 | ⑬ 足赤海老と
蓮根の黄味酢和え |
| ★② 鯛真丈(たれ付き) | ⑨ 炙り栗の甘露煮 | ⑭ 伊達巻 |
| ★③ イサギ献珍焼き | ⑩ 裏白椎茸 | ⑮ いくら醤油漬 |
| ④ 金目鯛木の芽焼き | ⑪ 鮑含め煮 | ★⑯ タコのポン酢餡かけ |
| ⑤ 青梅甘露煮 | ⑫ 錦玉子鶏そぼろ | |
| ⑥ まながつお西京焼き | | |
| ⑦ 梅肉百合根 | | |

和の重



和の重 おしながき

- | | |
|-------------|------------|
| ⑰ 冬菇椎茸旨煮 | ⑳ 足赤海老含め煮 |
| ⑱ 鰯の酒粕漬け焼き | ㉑ 梅肉百合根 |
| ㉒ まながつお西京焼き | ★㉓ 金目鯛軟炒焼き |
| ㉔ 金柑蜜煮 | ㉕ 帆立の山椒煮 |
| ㉖ 紫花豆 | ㉗ 伊達巻 |
| ㉘ 金時芋レモン煮 | ㉙ いくら醤油漬 |
| ★㉚ イサギ献珍焼き | ㉛ 丹波黒豆 |
| ★㉜ 養老羹磯部ながし | ㉝ 栗の甘露煮 |
| ㉞ 小鯛黄身酢和え | ㉟ 金時芋金団 |
| ㊱ 紅白八朔なます | |

洋の重



洋の重 おしながき

- | | |
|--------------------|---------------------|
| ㊲ 鴨ロース
温州みかんソース | ★㊳ 三色テリーヌ |
| ㊴ ハムのムース | ★㊴ 鶏むね肉のネギソースかけ |
| ㊵ ア波尾鶏黄金焼き | ★㊵ 焼き鯖のエスカベッシュ |
| ㊶ 豚ほほ肉の角煮 | ★㊶ スモークサーモン甘酢 |
| ㊷ 太刀魚酢和え | ㊸ みやじ豚の
和風ミートローフ |
| ㊸ あか牛のローストビーフ | ㊹ 鶏団子の中華ソース |

贅を尽くした珠玉の味わいを
心ゆくまでご堪能ください

伊勢海老、足赤海老、鮑に
天然真鯛なども加わりました

和の重とオードブル重の
人気の組み合わせです

「特選和洋二段重」にプラスすれば
お正月がさらに至福に



特選和洋
二段重

No.64033

50,800円
税込 54,864円

サイズ:縦21×横21×高さ14.5cm



特選
和の重

No.64036

39,800円
税込 42,984円

サイズ:縦21×横21×高さ8cm



和洋
二段重

No.64034

35,800円
税込 38,664円

サイズ:縦21×横21×高さ14.5cm



和の重

No.64035

24,800円
税込 26,784円

サイズ:縦21×横21×高さ8cm

ローストチキンやビーフなど毎年大人気のごちそうがずらり



クリスマス1週間グルメセット

No.64037

23,000円 税込 24,840円

【セット内容】大山どりのローストチキン、黒毛和牛ローストビーフ、国産牛100%プレミアムミートローフ、焼きフライ コロッケ、揚げないとりから、海の幸マカロニグラタン、北陸甘エビのビスкуп、旨味まぐろの醤油漬、北海の恵みごちそう丼、天然鯛入り餡かけしんじょう、秋鮭の塩麹漬け焼き、国産真いわしのしょうが煮、思い出のやさしいミートソース、からだ想いの鶏スープ、国産小松菜のみそ汁、国産具材の筑前煮、和膳ひじきの煮物、和膳鶏そぼろ入りうの花、帆立しぐれ煮(小分け)、極み厚切り山型パン、極みロールパン×2、トーストクリーム×2、小麦香る生パスタ、そのこの野菜菓子、その子のどら1個、フルーツゼリー温州みかん、プチゼリー葡萄、濃厚ガトーショコラ

1もう1個/
プレゼント



濃厚ガトーショコラ
1個

年越しそばもおせちもお餅も! 年末年始のご褒美にどうぞ



おせち重入り1週間グルメセット

No.64038

32,000円 税込 34,560円

【セット内容】★和の重、国産天然真鯛の姿焼き、旨味まぐろの醤油漬、旨味数の子の再仕込み醤油漬、北海の恵みごちそう丼、田作り、紅白なます×2、自家製粉そば粉のなま蕎麦、お雑煮の素×2、こしあん、杵つき餅、焼きフライ 極旨メンチカツ、放牧豚のボロニアソーセージ、鶏とマッシュルームのマカロニグラタン、国産真さばのスモーク風味、ノンオイル中華 九宝あんかけ、ちらし寿司の素、和膳鶏そぼろ入りうの花、和膳さんびらごぼう、ひじき煮(小分け)、極みメロンパン、極み厚切り山型パン、トーストクリーム×2、カシューナッツクッキー、フルーツゼリー温州みかん

★はリニューアルしたお品です

プレゼント



そのこの御赤飯
3パック

常 凍 常温・冷凍(ご利用可能な温度帯が白、ご利用できない温度帯がグレーです) ※セレクト は、定期便も含めてすべてポイント対象外です ※温度帯の表記のない化粧品はすべて 常 凍

ご注文は お電話注文 (通話料無料) 0120-88-7878 オンラインショップ www.sonoko.co.jp

受付時間(月曜定休) 10:00~18:00 ※IP電話・国際電話等ご利用の場合はTel.03-4335-7750

オンラインショップは、
年末年始もご注文の
承っております。

Shop 銀座店 営業時間 1F 11:00~20:00 2F 11:00~19:00
お問い合わせ 03-4335-7878
詳しくは銀座店にお問い合わせください。

今月のセットのお届けは▶ 1 / 5 (月) まで

ご希望日にお届けいたします

ご注文受付日・お届け地域によりご希望日にお届けできない場合がございます



美味しく、しっかり食べて、整うカラダへ

良質な素材を吟味し、不要な食品添加物や油脂を使わない食事を、規則正しく。
鈴木その子の食養理論を受け継いだ「SONOKO式献立セット」を、生活やお好みに合わせて実行しませんか。
栄養バランスを考えたバラエティー豊かな美味しいメニューで、内側から輝くような健やかなカラダをめざしましょう。

数量限定 12月の4週間完全実行献立セット

3食+間食+夜食 ×7日分×4週間=計140食

78,000円 税込 84,240円

浅煎りコーヒータ입 または ウーロン茶タイプ

お届け期間	本州	北海道・九州・沖縄県等一部地域
第1週	12/ 1 (月) ~ 12/15 (月)	12/ 2 (火) ~
第2週	12/ 8 (月) ~ 12/22 (月)	12/ 9 (火) ~
第3週	12/15 (月) ~ 12/27 (土)	12/16 (火) ~
第4週	12/22 (月) ~ 1/ 5 (月)	12/23 (火) ~

※お届け日は、地域や天候・交通情報によりご希望に添えない場合がございます。何卒ご了承ください ※原則的に途中キャンセルはできません。やむを得ず途中キャンセルされた場合は実費をご請求させていただきます。あらかじめご了承ください ※調査方法:20歳以上59歳以下でダイエットを希望する健康な男女を対象として、プログラムを開始する前と8週間後の体構造を比較する単群のオープン試験を実施。(2018年、一般財団法人日本臨床試験協会(JACTA)調べ) ※結果には個人差があり、効果を保証するものではありません

朝、昼、間食で気軽に献立を実行したい方や初めての方にもおすすめ



数量限定 12月の朝昼間食セットプラス

2食+間食 ×7日分=計21食

No.64039

14,500円 税込 15,660円

【セット内容】牛肉と春雨のチャップコギ、焼きフライ ハーブ豚とんかつ、スパイシーチキン、国産肉100%直火焼きハンバーグ、海の幸マカロニグラタン、国産真さばの味噌煮、国産真いわしのしょうが煮、ノンオイル調理 マイルドチキンカレー、北海道かぼちゃのデザートポタージュ、北海道産小豆のもっちりあんまん、ノンオイル中華 中華丼、国産具材の筑前煮、極み角食パン、トーストクリーム×2、らーめん風、ミックスポン菓子、桜葉薫る道明寺、フルーツゼリー温州みかん

※和風ノンオイルドレッシングや付け合わせ(わかめ・のり)、夜食、昆布水等はセットに含まれません

エビデンスも取得!

2カ月全56日間の集中献立で、美味しく食べて本気やせダイエット!

8週間ダイエット献立セット

3食+間食+夜食 ×7日分×8週間=計280食

150,000円 税込 162,000円

1日分の食事例

朝食 昼食 間食&夜食 夕食

【セット内容】国産肉100%照り焼きソースハンバーグ、黒毛和牛の極旨牛すき丼、国産牛とゴロゴロ野菜のビーフシチュー、国産真さばの味噌煮、国産真さばの味噌煮、国産真いわしのしょうが煮、まぐろ煮みそ味、ノンオイル調理 キーマカレー、チキンカレー、思い出のやさしいミートソース、小麦香る生パスタ×2、からだ想いの鶏スープ、具だくさんミネストローネ、国産小松菜のみそ汁×2、ノンオイル中華 中華丼、ノンオイル中華 万能肉味噌、国産具材の筑前煮、昆布水のもと、乾わかめ、焼海苔、いんげん豆の煮豆、味見っ子、トキノ海苔の佃煮、帆立しぐれ煮(小分け)、ひじき煮(小分け)、ドリームプリン カスタード×2、フルーツゼリー温州みかん、プチゼリー葡萄、アーモンドと蜂蜜のリエージュ風ワッフル×2、素ドリンク 月 スティックタイプ 5包、ありがとう乳酸菌 7包

ご用意いただくもの:ごはん/キャベツ/和風ノンオイルドレッシングなどの調味料、スパイス

Before After

S・H様 (47歳) ※当時

体重 体脂肪率 BMI ウエスト

START 8週間後

91.0cm 86.0cm 79.0cm 37.1% 35.7% 33.9% 66.1kg 64.7kg 62.1kg 25.8 25.3 24.3

ウエスト -12cm

※お届け日は、お届け地域や天候、交通事情によりご希望に添えない場合がございます。原則的に途中キャンセルはできません。やむを得ず途中キャンセルされた場合は実費をご請求させていただきます。あらかじめご了承ください ※1 ダイエットは1日1400kcalに制限することによる ※2 8週間ダイエット献立セットの調査方法:20歳以上59歳以下でダイエットを希望する健康な男女21人(年齢41.7±8.6歳)を対象として、プログラムを開始する前と8週間後の体構造を比較する単群のオープン試験を実施。(2018年、一般財団法人日本臨床試験協会(JACTA)調べ) バランスの良い食事として、1日の摂取エネルギーをおよそ1400kcal、たんぱく質17%・脂質13%・炭水化物70%で摂取する食事プログラムによる。期間は8週間。体重5.94±2.71kg(77.76±15.25kgから71.81±14.19kg)に有意に減少。※結果には個人差があり、効果を保証するものではありません

常温で保管できるSONOKOの人気総菜にサプリもプラス

3食+間食+夜食 ×7日分=計35食



常温グルメ献立セット

No.62723

19,800円 税込 21,384円

常温グルメ献立セット そのこ米ごはん付

氷温熟成そのこ米ごはん19食

No.62724

22,800円 税込 24,624円

【セット内容】国産肉100%照り焼きソースハンバーグ、黒毛和牛の極旨牛すき丼、国産牛とゴロゴロ野菜のビーフシチュー、国産真さばの味噌煮、国産真さばの味噌煮、国産真いわしのしょうが煮、まぐろ煮みそ味、ノンオイル調理 キーマカレー、チキンカレー、思い出のやさしいミートソース、小麦香る生パスタ×2、からだ想いの鶏スープ、具だくさんミネストローネ、国産小松菜のみそ汁×2、ノンオイル中華 中華丼、ノンオイル中華 万能肉味噌、国産具材の筑前煮、昆布水のもと、乾わかめ、焼海苔、いんげん豆の煮豆、味見っ子、トキノ海苔の佃煮、帆立しぐれ煮(小分け)、ひじき煮(小分け)、ドリームプリン カスタード×2、フルーツゼリー温州みかん、プチゼリー葡萄、アーモンドと蜂蜜のリエージュ風ワッフル×2、素ドリンク 月 スティックタイプ 5包、ありがとう乳酸菌 7包

ご用意いただくもの:ごはん(ごはんなしセットのみ)/キャベツ/和風ノンオイルドレッシングなどの調味料、スパイス

豪華な内容で食べ応えのあるメニュー。美味しくSONOKO式を実行できる人気の献立 すっきり献立セット デラックス

No.62725 15,000円 税込 16,200円

3食+間食+夜食 ×7日分=計35食



【セット内容】焼きフライ コロッケ、国産肉100%直火焼きハンバーグ、黒毛和牛の極旨牛すき丼、鶏肉のやわらか煮〜オレンジ風味〜、焼豚、無塩せきポークウインナー ハーブ、国産真さばの味噌煮、かつを煮、秋鮭の塩麹漬け焼き、北海道にんじんポタージュ、国産小松菜のみそ汁、極みチョコチップパン、極み特大粒あんぱん、極みカレーパン、ノンオイル中華海老チリソース、南瓜のそぼろ煮、和膳鶏そぼろ入りうの花×2、和膳切り干し大根×2、和膳ひじきの煮物、和膳ごぼうの甘酢ゆず風味、和膳ざきみ昆布の土佐煮、和膳4種のきのこの煮ひたし、和膳ほうれん草としめじのおひたし×3、和膳真ダコとエビの黄金酢和え、昆布水のもと、焼海苔、豆ちゃん(大豆の煮豆)、いんげん豆の煮豆(小分け)、トキノ海苔の佃煮、ひじき煮(小分け)、モーニングスイッチスムージー キング(いちご&トマト)、カシューナッツクッキー、黒豆塩大福、素ドリンク 月 スティックタイプ 7包

ご用意いただくもの:ごはん/飲み物/キャベツ/和風ノンオイルドレッシングなどの調味料、スパイス

※セール品・プレゼント品は十分にご用意いたしておりますが、万一品切れの際はご容赦ください ※写真はイメージです

献立に必要なものが揃っているのでごはん和飲み物を用意するだけで手軽にスタート! すっきりスター献立セット

No.62726 13,334円 税込 14,400円

3食+間食+夜食 ×7日分=計35食



【セット内容】越後もちぶたのハンバーグ〜トマト煮込み〜、黒毛和牛の極旨牛すき丼、スライスハム、国産真いわしのしょうが煮、国産真さばの味噌煮風味、秋鮭の塩麹漬け焼き、クリームカレー、ポークカレー、思い出のやさしいミートソース、具だくさんミネストローネ、ノンオイル中華 中華丼、極みチョコチップパン、極みスイートレーズンパン×2、極み特大粒あんぱん、スパゲッティ、らーめん風、ひじき煮、国産小松菜のみそ汁、和膳切り干し大根、和膳ごぼうの甘酢ゆず風味、和膳ほうれん草としめじのおひたし×2、昆布水のもと、乾わかめ、焼海苔、豆ちゃん(大豆の煮豆)、いんげん豆の煮豆(小分け)×2、しらす煮、栗まん×2、黒蜜風味ようかん、フルーツゼリー温州みかん

ご用意いただくもの:ごはん/飲み物/和風ノンオイルドレッシングなどの調味料、スパイス

※画像は1日分の食事イメージです ※セット内容は変更される場合がございますので予めご了承ください

SONOKO式献立の原点。シンプルな献立で規則正しくスタンダード 献立セット

No.62728 8,990円 税込 9,709円

3食+間食 ×7日分=計28食



【セット内容】黒毛和牛の極旨牛すき丼、国産牛とゴロゴロ野菜のビーフシチュー、じゃがいもゴロゴロカレー、だし薫るかき玉風親子丼、だしが美味しいおでん、まぐろ煮みそ味、かつを煮、フルーツゼリー温州みかん、黒蜜風味ようかん

ご用意いただくもの:ごはん/飲み物/昆布水のもと/わかめ/のり/和風ノンオイルドレッシングなどの調味料、スパイス/夜食

ご利用について詳しくは15面をご覧ください

●ご注文品の性質上(冷凍・冷蔵・常温)及び点数などによりお届け荷物が複数に分かれた場合もすべての個口分の送料が無料となります。
●別送品やすでに送料サービスとなっている商品等は対象となります。

お届けは ①送料全国一律779円(1箱につき) ②代引手数料300円(1箱につき) ③【お電話注文】1件のお届け商品合計が30,000円(税別)以上で、送料・代引手数料無料
【オンラインショップ】1個口の合計が10,000円(税別)以上で送料無料、30,000円(税別)以上で代引手数料が無料

年末年始 営業時間のご案内

12/24(水)25(木)26(金)27(土)28(日)29(月)30(火)31(水)²⁰²⁶1/1(木・祝)2(金)3(土)4(日)5(月)

SONOKO銀座店 1F 11:00~20:00 2F 11:00~19:00			平常営業			15時まで			休業			初売り	1F 平常営業 2F 終日休業	平常営業
お電話注文 10:00~18:00			平常営業			お問い合わせ窓口のみ営業 0120-07-7878			休業				平常営業	定休日
オンラインショップ 24時間営業								平常営業						

※オンラインショップのお問い合わせについては、12月26日（金）18時まで、それ以降は1月4日（日）から承ります

年内お届けの最終受付日

[銀座店・お電話注文・オンラインショップ]
12月25日(木) 14時まで

年内のお届け

12月28日(日)午前中まで
年末のご注文が集中した場合、1/6(火)発送となる可能性がございます。お早目のご注文をお願いいたします。

SONOKOのポイントサービス

■ ポイントを貯める

パール会員様は 1%、プラチナ会員様は 3%のポイントがお買物のたびに貯まります

- 一部ポイント対象外の製品がございます。詳しくはスタッフにお問い合わせください。
- 有効期限は最終購入日から 1 年間で、お買物のたびに自動延長されます。
- ご返品された場合、相当分のポイントを差し引かせていただきます。

■ ポイントを使う

貯まったポイントは次回以降のお買物で 1 ポイント＝1 円としてご利用いただけます

- ポイントを使ったご注文も有効期限の自動延長の対象となります。
- 送料・代引き手数料にポイントをご利用いただくことはできません。
- ご本人様以外へのポイントの譲渡や合算、現金への換金はできません。

👑 会員ステージについて

ランクアップするとポイント還元率がアップ！さまざまな特典もご用意しています

パール会員	プラチナ会員
ポイント還元 1%	ポイント還元 3% 年 2 回 スペシャル プラチナクーポン 選べる お誕生日 プレゼント 月1回 送料無料

※前年度または今年度内のご購入金額が20万円(税別)に達すると、翌月からプラチナ会員にランクアップします
前年度:2024年4月1日～2025年3月31日、今年度:2025年4月以降
※定期便・福袋・サービス・イベント参加費も含むすべての購入が累計金額に合算されます
※オンラインショップは月1回送料無料の対象外です

🚚 定期便について

長く続けるほどにご愛用のお品がどんどんお得になる便利なサービスです

定期購入時			
毎回 10% ポイント付与 1～12 回目	毎回 15% ポイント付与 13～24 回目	毎回 20% ポイント付与 25 回目～	全国どこでも 毎回送料無料で

※変更・休止・解約は、お電話にて承ります。次回お届けの 1 週間前まで(そのこ米定期便は20日前まで)にご連絡ください
※定期購入の場合、ポイントは付かず定期ポイントのみ付与されます
※ 2 回連続のお休みはできません

ご利用ガイド

ご注文

☎ 電話

受付時間 / 10:00～18:00 (月曜定休)

0120-88-7878 ● IP 電話・固定電話をご利用の場合
TEL.03-4335-7750

FAX

受付時間 / 24時間受付・通信費無料

0120-48-7717

✉ 郵便

104-0045 東京都中央区築地 4-4-12 築地 OSビル7F
(株) SONOKO SONOKO「通信販売」係

SONOKO 銀座店

営業時間 / 1F 11:00～20:00
2F 11:00～19:00

詳しくは銀座店に
お問い合わせください

104-0061 東京都中央区銀座5-9-1 銀座幸ビル1F・2F
TEL.03-4335-7878

🖥 オンラインショップ

受付時間 / 24時間受付

www.sonoko.co.jp

📷 クレジットカード

- お支払いは一括 / リボ・2 回分割・**ボーナス払い***・分割払いからお選びください。
- 初めてのご登録の際は①カード会社 ②カード番号 ③有効期限を確認させていただきますので、あらかじめクレジットカードをお手元にご用意ください。
- クレジットカードはご本人名義に限らせていただきます。

割賦販売法の一部改正に伴い、ご注文時のクレジットカード決済方法が一部変更になりました。
販売方法により、初回ご登録時にお客様側での操作が必要になる場合がございますので、スタッフの案内に沿ってお手続きください。

ご利用いただけるカード	SONOKO VISA	VISA	Master	JCB	AMEX	Diners	Nicos
一括 / リボ	○	○	○	○	○ 一括のみ リボ不可	○	○
2 回分割 ※1	○	○	○	○	—	—	○
分割払い ※1・2	○	○	○	○	○	—	○
ボーナス払い* ※3	○	○	○	—	—	—	—

***銀座店でのご購入時のみご利用になれます**
※2回目以降につきましては、ご登録済みのクレジットカードの
番号の下 4 桁と有効期限のみお伝えください
※ 1 : 1 万円以上のお買い上げの場合ご利用可能
※ 2 : 分割回数は 3、5、6、10、12、15、18、20、24 回より
※ 3 : 3/1～6/15、8/1～11/15の期間ご利用可能

💰 代金引換

- 商品合計金額 30,000 円 (税別) 未満の代金引換につきましては、個数口ごとに代金手数料として 300 円 (税込) を申し受けますのでご了承ください。
- 1 件のお届けが 30,000 円 (税別) 以上の場合、代引き手数料・送料ともに SONOKO が負担いたします。
- 複数のお届け先のお支払いを 1 件の代金引換金額に合算することはできません。 ※1 件とは、『1 住所』への『1 回のお荷物』をさします

📦 お届け方法

宅配便にてお届けいたします。

- ご都合に合わせて曜日・配達日・時間等をご指定いただけます。
- 15 時までのご注文で翌日出荷いたします。
- 一部時間帯指定不可地域がございます。

誠に恐れ入りますが、福島県の一部地域(下記掲載)はアイスセットのお届け再開の目処が立っておりません、何卒ご了承くださいませ。
[1] 全域で集荷・配達を停止している地区 双葉郡大熊町・双葉町 [2] 一部で集荷・配達を停止している地区 双葉郡葛尾村葛尾字野行地区・字柏原地区・字小山谷地区・大堀地区・井出地区・小丸地区・末森地区・室原地区・羽附地区・双葉郡浪江町酒井地区津島地区・下津島地区・南津島地区・赤宇木地区・川房地区・屋簷根地区・双葉郡富岡町桜地区・夜ノ森北地区・夜ノ森南 1 丁目・夜ノ森南 2 丁目・小良ヶ浜字深谷 808 番地の 1 を除く区域・大管の一部地区・本岡の一部地区・相馬郡飯館村長泥地区・南相馬市小高区金谷地区

🚚 送料

全国一律 779 円 (税込) 1 個口につき

- お電話注文は 1 件のお届け商品合計が 30,000 円 (税別) 以上で送料無料。
- オンラインショップは 1 個口の合計が 10,000 円 (税別) 以上で送料無料。
- 複数のお届け先のお支払いを 1 件の代金引換金額に合算することはできません。 ※1 件とは、『1 住所』への『1 回のお荷物』をさします

🗣 お問い合わせ

音声ガイダンスの後、専任担当におつなぎいたします。

- ① ご注文された荷物の確認、返品・交換に関するお問い合わせ
- ② 住所変更などの会員登録内容に関するご連絡、各種手続き
- ③ SONOKO 式実行、製品に関するお問い合わせ
- ④ 個人情報・その他お問い合わせ

0120-07-7878 受付時間 / 10:00～18:00 (月曜定休)
※IP 電話・国際電話等で上記電話番号がご利用いただけない場合は
TEL : 03-4335-7750

※プッシュ音が選択できない電話機(ダイヤル回線など)の方は、
操作をせずそのままお待ちください。自動的に④におつなぎいたします。
担当者にご用件をお申し付けください

🔄 返品・交換方法

返品・交換に関しましては事前に左記のお問い合わせ番号にご連絡ください。

※返品・交換は製品到着後 7 日以内とさせていただきます
※お客様都合による返品・交換につきましては(運送会社の実費)・再送料をご負担いただきますのでご了承ください

返品・交換をお受けできないもの
■サブリメント ■食品 ■開封された製品 ■お買い上げレシートや納品書がないもの
■ご使用になった製品 ■製品到着後 8 日以上経過した製品 ■配達後お客様が破損・汚損されたもの
■セット製品・プレゼント付き製品の一部返品 ■書籍・DVD・ビデオ ■受注生産品・限定品 など

ご返金について
●返品現品が当社に到着・確認後、銀行振込等にてご返金いたします。
●クレジットカードでお求めの場合はお手続きの上、ご指定の口座より一旦引き落としされる場合もございます。
その場合、クレジット会社より翌月ご返金いたします。

すべての福袋に
2026 SONOKO
オリジナル卓上カレンダー入り!

開運福袋2026

毎年、「価値ある本物」を厳選して福袋をおつくりしていた鈴木その子。
その意志を受け継ぎ、皆様のもとへ
一年の福を呼び込むように心を込めてご用意しました。

掲載は商品の一例です。さらに盛りだくさんの内容でお届けします!

数量
限定

お申し込み受付期間

12/15(月)まで

※お届けは新年1月2日(金)です
※一部の宝飾は福袋と別送で後日お届けいたします

送料・代引手数料無料

※ポイント付与・ご利用の対象外となります
※福袋は性質上、返品・交換できませんので何卒ご了承ください
※オンラインショップでは、10万円までの福袋をご注文いただけます。カスタマイズや別送品を含む福袋はお求めいただけません。
また、福袋3万円以上で代引き手数料が無料になります

常 凍

送料 ¥0
単独発送



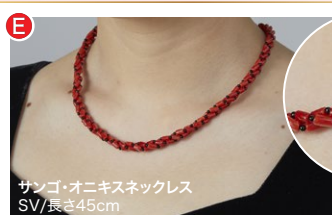
ダイヤモンドペンダント
D0.10
チェーン:K18YG/長さ45cm アジャスター付



サファイヤペンダント
サファイヤ0.87
チェーン:K18PG/長さ45cm アジャスター付

30万円福袋 ミックス&宝飾

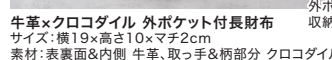
宝飾 食品 補助食品 化粧品



サンゴ・オニキスネックレス
SV/長さ45cm



あこやパールブローチ
SV/アコヤ9mm/金メッキ 無着色



トープ×ブロンズ
イエロー×イエロー
牛革×クロコダイル 外ポケット付長財布
サイズ:横19×高さ10×マチ2cm
素材:表裏面&内側 牛革、取っ手&柄部分 クロコダイル

10万円福袋 ミックス&宝飾/雑貨

宝飾 食品 補助食品 化粧品 雑貨



国産真さばの味噌煮

3万円福袋 食品&サプリ

食品 補助食品



国産真さばのスモーク風味

3万円福袋 ミックス

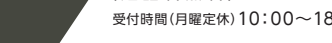
食品 補助食品 化粧品



具だくさんミネストローネ

3万円福袋 ミックス

食品 補助食品 化粧品



国産真さばのスモーク風味

3万円福袋 ミックス

食品 補助食品 化粧品

具だくさんミネストローネ

3万円福袋 ミックス

食品 補助食品 化粧品

具だくさんミネストローネ

3万円福袋 ミックス

食品 補助食品 化粧品

具だくさんミネストローネ

3万円福袋 ミックス

食品 補助食品 化粧品

具だくさんミネストローネ

3万円福袋 ミックス

食品 補助食品 化粧品

具だくさんミネストローネ

3万円福袋 ミックス

食品 補助食品 化粧品

具だくさんミネストローネ

3万円福袋 ミックス

食品 補助食品 化粧品

具だくさんミネストローネ

3万円福袋 ミックス

食品 補助食品 化粧品

具だくさんミネストローネ

3万円福袋 ミックス

食品 補助食品 化粧品

具だくさんミネストローネ

3万円福袋 ミックス

食品 補助食品 化粧品

具だくさんミネストローネ

3万円福袋 ミックス

食品 補助食品 化粧品

具だくさんミネストローネ

3万円福袋 ミックス

食品 補助食品 化粧品

具だくさんミネストローネ

3万円福袋 ミックス

食品 補助食品 化粧品

具だくさんミネストローネ

3万円福袋 ミックス

食品 補助食品 化粧品

具だくさんミネストローネ

3万円福袋 ミックス

食品 補助食品 化粧品

具だくさんミネストローネ

3万円福袋 ミックス

食品 補助食品 化粧品

具だくさんミネストローネ

3万円福袋 ミックス

食品 補助食品 化粧品

具だくさんミネストローネ

3万円福袋 ミックス

食品 補助食品 化粧品

具だくさんミネストローネ

3万円福袋 ミックス

食品 補助食品 化粧品

具だくさんミネストローネ

3万円福袋 ミックス

食品 補助食品 化粧品

具だくさんミネストローネ

3万円福袋 ミックス

食品 補助食品 化粧品

具だくさんミネストローネ

3万円福袋 ミックス

食品 補助食品 化粧品

具だくさんミネストローネ

3万円福袋 ミックス

食品 補助食品 化粧品

具だくさんミネストローネ

3万円福袋 ミックス

食品 補助食品 化粧品

具だくさんミネストローネ

3万円福袋 ミックス

食品 補助食品 化粧品

具だくさんミネストローネ

3万円福袋 ミックス

食品 補助食品 化粧品

具だくさんミネストローネ

3万円福袋 ミックス

食品 補助食品 化粧品

具だくさんミネストローネ

3万円福袋 ミックス

食品 補助食品 化粧品

具だくさんミネストローネ

3万円福袋 ミックス

食品 補助食品 化粧品

具だくさんミネストローネ

3万円福袋 ミックス

食品 補助食品 化粧品

具だくさんミネストローネ

3万円福袋 ミックス

食品 補助食品 化粧品

具だくさんミネストローネ

3万円福袋 ミックス

食品 補助食品 化粧品

具だくさんミネストローネ

3万円福袋 ミックス

食品 補助食品 化粧品

具だくさんミネストローネ

3万円福袋 ミックス

食品 補助食品 化粧品

具だくさんミネストローネ

3万円福袋 ミックス

食品 補助食品 化粧品

具だくさんミネストローネ

3万円福袋 ミックス

食品 補助食品 化粧品

具だくさんミネストローネ

3万円福袋 ミックス

食品 補助食品 化粧品

具だくさんミネストローネ

3万円福袋 ミックス

食品 補助食品 化粧品

具だくさんミネストローネ

3万円福袋 ミックス

食品 補助食品 化粧品

具だくさんミネストローネ

3万円福袋 ミックス

食品 補助食品 化粧品

具だくさんミネストローネ

3万円福袋 ミックス

食品 補助食品 化粧品

具だくさんミネストローネ

3万円福袋 ミックス

食品 補助食品 化粧品

具だくさんミネストローネ

3万円福袋 ミックス

食品 補助食品 化粧品

具だくさんミネストローネ

3万円福袋 ミックス

食品 補助食品 化粧品

具だくさんミネストローネ

3万円福袋 ミックス

食品 補助食品 化粧品

具だくさんミネストローネ

3万円福袋 ミックス

食品 補助食品 化粧品

具だくさんミネストローネ

3万円福袋 ミックス

食品 補助食品 化粧品

具だくさんミネストローネ

3万円福袋 ミックス

食品 補助食品 化粧品

具だくさんミネストローネ

3万円福袋 ミックス

食品 補助食品 化粧品

具だくさんミネストローネ

3万円福袋 ミックス

食品 補助食品 化粧品

具だくさんミネストローネ

3万円福袋 ミックス

食品 補助食品 化粧品

具だくさんミネストローネ

3万円福袋 ミックス

食品 補助食品 化粧品

具だくさんミネストローネ

3万円福袋 ミックス

食品 補助食品 化粧品

具だくさんミネストローネ

3万円福袋 ミックス

食品 補助食品 化粧品

具だくさんミネストローネ

3万円福袋 ミックス

食品 補助食品 化粧品

具だくさんミネストローネ

3万円福袋 ミックス

食品 補助食品 化粧品

具だくさんミネストローネ

3万円福袋 ミックス

食品 補助食品 化粧品

具だくさんミネストローネ