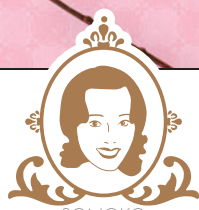


2020

2

THE SONOKO



45th Anniversary

vol.311

SO SAFE
SO HEALTHY
SO HAPPY



バリエーション豊かな
チョコで美しく

チョコ尽くしフェア



高保湿 WB グランクリームを徹底解剖

「白肌は絶対おトクよ」



鈴木その子がこよなく愛した ひなまつりフェア



おひなさまのように 永遠の美しさを 目指して

2月限定 5万円以上お買い上げの方にプレゼント



ひとつぶチョコアソート 1袋



ダーズリンティー 1袋

数量限定

■1回のご注文金額(税別)が対象となります。銀座店では、1日のお買い上げ金額の合算が対象となります。
■ポイントを利用した場合もプレゼントの対象となります。■オンラインショップもプレゼント対象です!
■以下はプレゼント対象外です。○定期便などのご予約品○単独発送となる別送品(ご予約販売品)○先様送りギフト○浄水器本体○浄水器工事費、メンテナンス費○寝具など一部のSONOKOセレクト品…他 ※詳しくはお電話にてお問い合わせください。

完売必至

ひなまつり お楽しみBOX

美しさを磨く豪華セット!

上質な
カカオの風味が
口の中に
広がります!

2月だけの美味しいお楽しみ / チョコ尽くしフェア

手作りカカオ飴

50g
No.34438 **2%UP** 300円
常蔵凍

「すべての女性に、我慢することなくチョコレートを楽しんでいただき、
さらに美しくなって欲しい」。鈴木その子の思いが詰まったSONOKOならではの
カラダに負担をかけないチョコスイーツを今年も存分にお楽しみください!

数量限定

チョコ尽くしセット

【セット内容】
米粉ロールケーキ チョコ 1箱(3切)
チョコゼリーケーキ 1個
本格カステラ(チョコ) 1本(12切)
ひとつぶチョコアソート 60g

No.34414
常蔵凍 **4,800円**



ひとつぶチョコアソート1袋

しっとり
ふわふわ。
ココアの風味が
際立つ!

ゼリー、
ムース、スポンジ
3層の絶品
ハーモニー

ミルク&ビター
2種の
まろやかな
口溶けが魅力

なめらかな
チョコクリームと
スポンジが
ベストマッチ

生チョコの
ようにリッチで
濃厚な味わいを
堪能!

数量限定

ショコラノアール

1台直径約15.5cm
No.34431
3%UP 2,500円
常蔵凍 ※カットはしてありません

Happy Valentine's Day

ソフトクッキー チョコレート味(3袋)

9枚×3
No.34434 **3%UP** 3,333円
常蔵凍

コクがあるのに
さっぱり。
サクッほろっの
食感も◎!

アイスを挟んで
アイスサンドクッキーに

カカオの
奥深い味わいと
やさしい甘さが
口の中に広がる

アイス チョコ(10個)
120mL×10
No.10359 **5,300円**
常蔵凍 ※ポイント対象外

※オンラインショップでの取扱いはございません。
※アイスの表示価格には保存容器・ドライアイス代
が含まれています。※キャンセルは2週間前までに
ご連絡ください。

詳しくは11面へ

送料 ¥0
単独発送

常蔵凍 常温・冷蔵・冷凍(ご利用可能な温度帯が白、ご利用できない温度帯がグレーです) ※セレクトは、定期便も含めてすべてポイント対象外です

ご注文は

お電話注文
(通話料無料)

0120-88-7878

受付時間(月曜定休) 10:00~18:00 ※IP電話・国際電話等ご利用の場合はTel.03-4335-7750

オンラインショップ

www.sonoko.co.jp

Shop 銀座店

営業時間
1F 日 ~ 木 9:00~21:00
金土祝前日 9:00~22:00
お問合せ
03-4335-7878 2F 11:00~19:00

特別なごちそうで笑顔満開 ひなまつりフェア

ロールパンのやさしい甘みで
和牛の香ばしさが引き立つ

切り込みを入れたロールパンに、スライスしたローストビーフとキャベツをはさみ、トマトソースなどお好みの調味料をかける。パンは軽く焼いても美味しい。

上質な和牛の
うまみを
心ゆくまで
楽しめます

ひなまつりをこの上なく愛し、毎年催す「ひなまつり会」では自ら腕をふるった特製ひな御膳で皆様をもてなした鈴木その子。女性の美しさと幸せを願いつつ、いくつになってもワクワクする一日をSONOKOのごちそうと共に満喫しましょう!

ローストビーフ1点で3種類も!
簡単アレンジで、多彩なメニューが楽しめます!

数量限定
**黒毛和牛
ローストビーフ**
200g
No.34462
4,800円 常蔵凍



バーガーパンズ 1個
和風ノンオイルドレッシング 1本

ごはんとも好相性!
食べ応えにも大満足

温かいごはんを器に盛り、スライスしたローストビーフ、玉ねぎなどをのせる。和風ノンオイルドレッシングや、すだちポン酢などお好みの調味料をかける。

数量限定
ひなまつり和菓子セット さらに

【セット内容】
あらね 110g
おはぎ 200g(4個)
みたらし団子 200g(5本)
ミックスポン菓子 80g
桜餅 200g(4個)
No.34413
常蔵凍 **3,670円**



桜餅 1袋

もち米とあんが
好バランス。
ほどよい甘さも
大好評!

ポテトサラダと野菜、和牛の
ハーモニーがたまらない!

横半分にスライスしたバーガーパンズに、ポテトサラダとレタス、お好みの調味料で和えたキャベツをのせ、スライスしたローストビーフを挟む。マスタードとウスターソースをかけるのがおすすめ。パンは軽く焼いても◎。

いちごや
黒砂糖の
素朴な味わいが
懐かしい!

桜葉の香りと
こしあんの
上品な甘みが
巧みに調和

やさしい
風味の甘辛だれ、
もっちりとした
食感が人気

サーモンで包んで
手毬寿司にも!

煎り大豆に
砂糖の衣が
あと引く
美味しさ

数量限定 セレクト
秋鮭スモークスライス
2パック 80g×2 **1,600円**
No.34446
常蔵凍

トキノり
乾燥・生のり 50g
No.34479
2,920円 常蔵凍

玉子焼き
10個(490g)
No.34459
1,500円 常蔵凍

数量限定
ちらし寿司の素
3袋
具材 50g・寿司酢 20ml(1食分)×3
No.34453 **1,800円** 2%UP
単品 具材 50g・寿司酢 20ml(1食分)
No.34452 **600円** 常蔵凍

数量限定
北海の恵みごちそう丼
186g(93g×2人前)
No.34471 **1,800円** 2%UP
常蔵凍

あま酒 6袋
160g(清涼飲料水)×6
No.34484
1,850円 2%UP
常蔵凍

自然な甘みに、
栄養も豊富で
美しさも
サポート

ご飯に混ぜて、のせるだけで完成!
食卓が華やごちそうちらし寿司

ごはんとちらし寿司の素を混ぜたら、北海の恵みごちそう丼と秋鮭スモークスライス、スライスした玉子焼き、お好みの野菜をのせる。

※セール品・プレゼント品は十分ご用意いたしておりますが、万一お品切れの際はご容赦ください ※価格はすべて税別です ※写真はイメージです

おひなさまのような

「美しさは食と睡眠から生まれるのよ」の言葉通り、輝くような美しさを保つために
毎日の正しい食事を基本にサプリメントで栄養を

毎日の正しい飲食の積み重ねがキレイを育みます!

スッキリ

カラダ想いのごちそうセットで
栄養バランスの良い食事を手軽に

カラダのことを考えて1セットで10種類以上の食材を使った3品のおかずセット。ごはん(180g)と一緒に食べても500kcal以下に抑えられるため、健康的にスッキリを目指せます。レンジで温めるだけで手間ひまかけたごちそうが食べられるので、「バラエティ豊富な食材を用いた栄養バランスの良い美味しい食事が、手軽に摂れる!」と大好評。忙しい方でも楽に健康管理ができ、カラダの中から美しさをサポートします。



【盛り付け例】※ごはんは別売です

らくらく健美膳 3種セット

- らくらく健美膳 まだらの煮付け
- らくらく健美膳 酢豚
- らくらく健美膳 鶏ささみ入り豆腐ハンバーグ

No.35099 **4%UP** **2,890円** **2%UP** **ポイント** **50円** **お得!**

らくらく健美膳 まだらの煮付け

- 【セット内容】
- まだらの煮付け 150g
 - すき昆布の土佐煮 50g
 - 春雨と野菜の中華和え 50g

No.35097 **2%UP** **980円**

らくらく健美膳 酢豚

- 【セット内容】
- 酢豚 150g
 - 4種のきのこの煮ひたし 50g
 - キャベツのお浸し 50g

No.35098 **2%UP** **980円**

らくらく健美膳 鶏ささみ入り豆腐ハンバーグ

- 【セット内容】
- 鶏ささみ入り豆腐ハンバーグ 150g
 - キャベツのお浸し 50g
 - ごぼうの甘酢ゆず風味 50g

No.35096 **2%UP** **980円**

うるおい

美容に良いお酒を追求して開発。
必須アミノ酸、ビタミンが豊富!

鈴木その子が「美容に良いお酒」を追求し、試行錯誤の末に誕生したのが、このその子酒。原料の割合や醸造方法が、一般のものとは異なる唯一無二の純米原酒です。一般的な日本酒では、栄養価の高いお米の外側を30%以上、大吟醸では50%以上も削りますが、その子酒の精米度は15%程度。さらに水に対してお米や米麴の比率を高くしているため、アミノ酸が凝縮され、まさに栄養の宝庫といえます。その昔、お酒はカラダを元気にする栄養の元として飲まれていました。日本酒は腸でゆっくり消化するので、カラダの負担が少なく、有用性が高いため健康と美容のバックアップにも。お燗をした日本酒はカラダを温めるので寝酒にもおすすめです。



●お酒は20歳になってから ※未成年者の飲酒及び未成年者への酒類の販売は法律で禁止されています
※20歳以上の年齢であることを確認できない場合には、酒類を販売しません ●通信販売酒類小売業免許を取得しています ●酒類の1回の注文数は760ml相当で2ダースまでとさせていただきます

その子酒

720ml 清酒 アルコール分17度
No.34485

4,080円 **2%UP** **ポイント**

ご予約制

ひなまつりお楽しみBOX

お1人様各1点限り

お待ちかね! 人気アイテムを盛りだくさんに詰めたBOXは完売必至。お申し込みはお早めどうぞ!

数量限定

ご予約
受付期間

2/1(土) ~ 15(土)

送料¥0
単独発送

お届け **3/3(火)**

33万円

豪華宝飾 & 人気製品が詰まった
夢のBOX

桃

約**66万円**相当

10万円

宝飾 & 人気製品を
かなりお得に!

桜

約**20万円**相当

宝飾 食品 補助食品 化粧品

いずれか1点

**A K18クンツァイト
ダイヤモンドペンダント**

- クンツァイト: 12.01ct
- ダイヤモンド: 0.07ct
- チェーン: 450mm
- (K18・フリーアジャスター付)

**B Ptモルガナイト
ダイヤモンドペンダント**

- モルガナイト: 4.44ct
- ダイヤモンド: 0.17ct (Pt900)
- チェーン: 450mm
- (Pt850・フリーアジャスター付)

宝飾 食品 補助食品 化粧品

**K18RH/K14RH ローズクォーツ
ピンクトルマリン/ピンクオパールネックレス**

- ローズクォーツ(マダガスカル産): 12mm×7.10mm×6
- ピンクトルマリン: 3mm
- ピンクオパール: 2mm
- カットボール: K18RH×28、K14RH×8
- *RHはK18にローズクォーツメッキ
- 全長: 440mm
- 金具: 真鍮マグネットタイプ

SONOKO GG 粧水 WB グランクリーム エッセンス ステップ 1&2

SONOKO G.G ロゼ 粧水 スーパーモイスチャー
クリーム R

すべてのセット共通
限定の
お菓子や人気の
化粧品、サプリも!

3.3万円 **バラエティ豊富!**
お得にあれこれ試せる

No.34531 約**6.6万円**相当

食品 補助食品 化粧品

ハンド&ネイル
トリートメント

スーパーモイスチャー
クリーム R

粧水

せんべい
しょうゆ

北海道かぼちゃの
デザートポタージュ

※商品の性質上返品・交換はできませんのでご了承ください。

常蔵凍 常温・冷蔵・冷凍(ご利用可能な温度帯が白、ご利用できない温度帯がグレーです) ※セレクト は、定期便も含めてすべてポイント対象外です

ご注文は

お電話注文
(通話料無料)

0120-88-7878

受付時間(月曜定休) 10:00~18:00 ※IP電話・国際電話等ご利用の場合はTel.03-4335-7750

オンラインショップ

www.sonoko.co.jp

Shop 銀座店 営業時間

1F 日 ~ 木 9:00~21:00
お問合せ 金土祝前日 9:00~22:00
03-4335-7878 2F 11:00~19:00

輝く美しさを目指して

何よりも大切なのは、正しい食生活と適度な休息、睡眠と鈴木その子は語っています。
補完、香りで深い休息をサポートし、一生を美しく!



サプリ習慣でより積極的に美しさをバックアップ

美しさ

年齢を感じさせない みずみずしい美しさを

エネルギーサイクルを助ける*カキ肉エキスや、大人の女性に大切な美容成分を贅沢に配合。加齢によるさまざまな美容の悩みにアプローチして、カラダの内側からスッキリを目指します。

SONOKO G.G.ロゼ 3本

150粒×3
No.34500

40,000円 常蔵凍



*不足しがちなエネルギーを補うこと

若々しさ

美容成分をぎゅっと凝縮。 1日1杯の美活ドリンク

植物由来エキスの発酵物に含まれる必須アミノ酸が、乱れがちな食習慣をサポート。さらに天然のアルブチン含有したリンゴベリー抽出物や吟味した美容成分が、ハリのある若々しい毎日へ導きます。

素ドリンク 透

500ml
No.34504

5,500円 常蔵凍



休息

ゆったりとくつろいで 美しさをサポート

心身のバランスをサポートするETAS®(アスパラガス抽出物)が、美しさを育む深いいたわりを後押し。お休み前に飲むことで翌朝のリフレッシュ感に差をつけ、イキイキとしたカラダづくりを応援。

素ドリンク 月

500ml
No.34505

5,500円 常蔵凍



リフレッシュ

良質な香りで“もう一人の自分”を整え、キレイをつくる

鈴木その子は食と同様に眠りについても研究を重ね、深いリフレッシュのために「香り」が役立つとの考えに至りました。環境汚染などが無い安全で高品質な植物から抽出したエッセンシャルオイルなどは、“もう一人の自分”に働きかけ、美と健康の頼もしい味方になります。

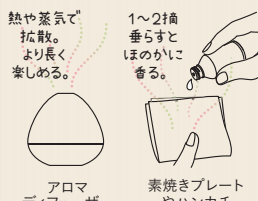
SONOKOのエッセンシャルオイルの魅力

1. 植物・果実などから抽出した100%天然精油
2. 時間による変化(トップノート、ミドルノート、ラストノート)も計算された奥行きのある香り
3. 天然精油の中でも、より品質の良い厳選された素材を使用

天然精油と合成精油、化学香料の違い

植物や果実などから抽出した天然の芳香成分が「天然精油」。一方、植物や動物、石油、鉱物などの有機物を合成してつくる香りが「合成精油」。天然の芳香成分を化学分析、解析したものに似せて化学物質で人工的につくられたものが「化学香料」です。

香りの楽しみ方



『#5 Floral』

気高く魅惑的な香りが
ときめく心を華やかに彩ります

7種類の天然精油をブレンド(ブルガリアンローズ、イランイラン他)。ブルガリア産のダマスクローズから抽出した極上のローズと、極上のイランイランエクストラを使用。

『#9 Citrus』

爽やかな香りでリフレッシュ!
モチベーションもアップします

6種類の天然精油をブレンド(ペパーミント、スイートオレンジ他)。リフレッシュ成分・リモンネンを約90%含むオレンジの精油と、メントール成分を含有するペパーミントを使用。

『#12 Green』

ハーブの花束のような香りが
若々しさとゆとりを与えます

7種類の天然精油をブレンド(ラベンダー、レモングラス他)。高品質なラベンダーアングスティフォリアと、食用(香料)ハーブとして栽培されているレモングラスを使用。

香りの花鉢 数量限定

No.34536 4,980円 常蔵凍

花鉢の姿をした送風式アロマディフューザー。お花の間からお好みの香りが空間に広がります。縦10.5cm 横10.5cm 高さ17cm
電池式 単3形×2(電池は付いておりません)
材質:本体/ブリキ、PP アーティフィシャルフラワー/ポリエステル、ポリエチレン ラウンドオイルパッド/PET 付属品:ラウンドオイルパッド3枚、取扱説明書
※エッセンシャルオイルは別売です



エッセンシャルオイル

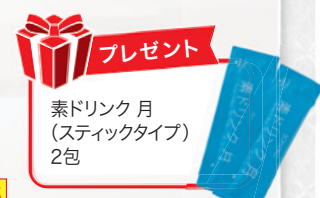
#5 Floral(フローラル)No.34532

#9 Citrus(シトラス)No.34533

#12 Green(グリーン)No.34534

ポイント
2%UP

常蔵凍 5ml 各3,000円



素ドリンク 月
(スティックタイプ)
2包

美しく生きる知恵

「白絹肌のためにできること」

あれこれと肌をいじめてしまう前に、皆さんにぜひやっていただきたいのは、白絹肌を生み出せるような健やかなカラダづくりです。どんなに良いスキンケア用品もファンデーションも、健康なカラダの持ち主でなければその効果も半減

してしまうのです。私(鈴木その子)が常に「美しいお肌は“食”と“睡眠”から生まれるのよ」と言い続けているのもそのためです。また、白絹肌は美しさだけではありません。白絹肌を目指す努力がカラダの中を喜ばせ、自律神経が喜ぶことにつながるのです。その結果、本来のあなた、つまりもう一人の自分が困らないようになるのです。生きていることは、変化していくこと。生きる力を利用して、明日の自分を美しくつくりかえていくこともとても大切なのです。

※セール品・プレゼント品は十分ご用意いたしておりますが、万一お品切れの際はご容赦ください ※価格はすべて税別です ※写真はイメージです ※温度帯の表記のない化粧品はすべて 常蔵凍

お届けは ①送料全国一律779円(1箱につき) ②代引手数料300円(1箱につき) ③【お電話注文】1件のお届け商品合計が30,000円(税別)以上で、送料・代引手数料無料
【オンラインショップ】1個口の合計が10,000円(税別)以上で送料無料、30,000円(税別)以上で代引手数料が無料

ご利用について詳しくは15面をご覧ください

●ご注文品の性質上(冷凍・冷蔵・常温)及び点数などによりお届け荷物が複数に分かれた場合もすべての個口の送料が無料となります。
●別送品やすでに送料サービスとなっている商品等は対象となりません。



「白肌は絶対おトクよ」

—『白肌は絶対おトクよ』より

「美しい肌こそが健康の証」。鈴木その子が白絹肌を提唱した理由はここに 있습니다。
美しい白絹肌は、正しい食事と良質な睡眠に基づく健康なカラダからしか生まれないのです。

そして、せっかく育んだ美しい白絹肌を保つためにはうるおいが不可欠です。
乾燥による肌トラブルを防ぐためにも、WB グランクリームでうるおいを閉じ込めましょう。

徹底保湿! うるおいを閉じ込めるWB グランクリーム大解剖!

POINT 1

ラメラ液晶ヴェール^{*1}がうるおいを密閉

角質層と同じ構造のラメラ液晶ヴェール^{*1}が、高いバリア機能と水分保持機能を発揮。外部刺激から肌を保護しつつ高い保湿力を持続し、うるおいを逃がしません。

POINT 2

素早く浸透^{*2}し、うるおいをキープ

角質層と似た構造を持つ独自のナノエマルジョン成分を配合。角質層との親和性に優れ、素早くすみずみ^{*2}まで浸透し、美容成分を効率的に肌に届けます。

POINT 3

自らうるおう力を高める

吟味した4種類の高保湿成分^{*3}に加え、肌のうるおいに不可欠な保湿成分・セラミドを3種類^{*4}も配合。外的ダメージから肌を守り、長時間豊かなうるおいを保ち続けます。

お客様の声を集めました

昼夜どちらにも使えてとても良いです。ファンデーションを塗ると水分をふきやすく、乾燥が目立っていましたが、グランクリームを使うようになってからは水分をふかなくなりました。夜塗ると翌朝の肌の調子が上向きです。 愛知県 小田島あさみ様

スーパーモイスタークリームも素晴らしいですが、グランクリームはさらに持続性があるとても贅沢なクリームだと思います。今まで出会ったことのない感じでびっくりしました。すっかり乾燥とも無縁になりました! 愛知県 神谷里美様

WB グランクリーム

45g No.34508

25,000円

ポイント5%UP
+1,250ポイント



ひとつづチョコアソート 1袋
WB グランクリーム 4g

POINT 5

光を取り込み、透明度をアップ!

マンダリンオレンジエキスが肌表面を整えハリをアップ。それにより光を角質層のすみずみまで取り込み、均一に跳ね返すことができ、ツヤと透明感に磨きがかかります。

POINT 4

全方位からエイジングケア^{*5}

多種多様なエイジングケア^{*5}成分が、年齢による肌悩みに多角的にアプローチ。内側^{*2}からうるおいをみなぎらせ、ハリのある弾むような肌へ導きます。

*1 油分と水分のミルフィーユ構造 *2 角質層まで *3 加水分解シルク、アセチルヒアルロン酸Na、ナノアプセルアルプス氷河水(水)、シロキクラゲ多糖体 *4 セラミド2、セラミド3、セラミド6II *5 年齢に応じたスキンケア

シリーズ使いで うるおい 実感!



数量限定

WB3点セット

WB ホワイトニングローション【薬用美白化粧水】170mL
WB トリートメントローション 150mL
WB ホワイトニングエッセンス【薬用美白美容液】40mL

No.34516

29,000円

ポイント5%UP
+1,450ポイント

Beauty Column

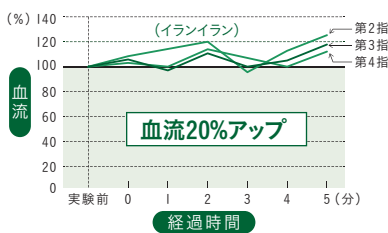
自律神経にアプローチする天然精油

イランイラン

自律神経そのものの働きをトータルで高め、集中力をアップ。心に安らぎと元気を与える効果が期待できます。



■ 香りを嗅いだ後の指先の血流量の変化*



スイートオレンジ

副交感神経を高め、深い眠りに入る準備をさせてくれます。気持ちを安定させ、胃腸の働きにやさしい香りです。



■ 香りを嗅いでいる間とその後の脳波の変化* (β波に対するα波の比率)



ローズ

交感神経、副交感神経をともにアップ。高級感あふれるやさしい香りでカラダを活性化し、代謝を上げる効果が。



ラベンダー

副交感神経を高め、血圧や呼吸を整えて、ストレスや不安感を和らげ、リラックス効果が期待できます。



*データ提供: 順天堂大学 小林弘幸 教授、協力研究員: 山口琢児 博士

私の逸品

WB グランクリーム & UVホワイトヴェール

“10年後の肌を考えて愛用中です”

鈴木その子先生がテレビで紹介していた著書『美肌革命』を購入したのがSONOKOとの出会いです。一気に読み、気付いた時にはトキノに電話してコスメシリーズ5点セットを注文していました。「10年後の肌を考えたさい」この言葉が衝撃的だったことを今でも覚えています。

今はWB グランクリームとUVホワイトヴェールを愛用していますが、どちらもとても伸びが良く、肌になじみやすいのがいいですね。特にWB グランクリームは保湿力抜群! 夜つけると翌朝の肌がしっとりしているのに、まったくべたつかないところがお気に入りです。UVホワイトヴェールは日焼けの心配がなく、安心して外出できるのがうれしいですね。



上田百合子様 40代

*SPF・PA

常 蔵 凍 常温・冷蔵・冷凍(ご利用可能な温度帯が白、ご利用できない温度帯がグレーです) ※セレクトは、定期便も含めてすべてポイント対象外です ※温度帯の表記のない化粧品はすべて常 蔵 凍 ※体験には個人差があります

ご注文は

お電話注文 (通話料無料) **0120-88-7878**

受付時間(月曜定休) 10:00~18:00 ※IP電話・国際電話等ご利用の場合はTel.03-4335-7750

オンラインショップ

www.sonoko.co.jp

Shop 銀座店 営業時間

1F 日 ~ 木 9:00~21:00
お問合せ 金土祝前日 9:00~22:00
03-4335-7878 2F 11:00~19:00

ここが
ミン!

SONOKOのこだわり

今月のPICK UP!

香り

「香り」の力を生かして、美しく、健康に。

もう一人の自分を良質な「香り」でいたわり、元気にする。

鈴木その子の哲学が今も SONOKO製品のすみずみに受け継がれています。

安全性への徹底は「香り」にまで。

そのこだわりが美と健康の新しい地平に。

SONOKOの化粧品は、厳選した自然由来の美容成分を使用し、肌に負担がないように工夫してつくられています。その品質へのこだわりは「香り」にまで貫かれています。鈴木その子は「“香り”はカタチを持つ物体であり、鼻の粘膜から入って脳に伝わり、脳や自律神経に直接作用する」「カラダに良い影響を与える善玉の“香り”とそうでない悪玉の“香り”がある」（平成14年トキノ会新聞より抜粋）と考えていました。そのため、化粧品の「香り」にこだわるのはもちろん、「香り」の製品自体にも関心を持つようになりました。

昔から注目されていた「香り」の効用は、
SONOKO製品にも。

古来から「香り」の心の健康への影響は多くの人々が注目していました。室町時代の高僧、一休禅師が「香の十徳」を広めました。その中でも特に「心身を清浄にする効用」を説いています。また、白檀や伽羅といった香木は、後ろ向きな気持ちを解消するために用いられていました。

現代でも良質な天然の「香り」を暮らしに取り入れることで、心身ともに良好なコンディションが保てるという効果が報告されています。また、鈴木その子が開発したナイトクリームをつけた多くの方々から「夜くつろげるようになった」といったお声をいただいていた。そんな貴重なご意見から、鈴木その子は究極の香水「その子パルファム」の開発に着手したのです。



もう一人の自分を

安心させ、喜ばせてあげることが大切。

たとえば、食べ過ぎなどで食生活が荒れると「寝つきが悪い」「熟睡できない」「イライラする」「集中力に欠ける」「便秘しがちになる」ことが少なくありません。食生活の乱れの原因のひとつに、神経の不安定が考えられます。では、神経を安定させるためにはどうしたらいいか。鈴木その子は「もう一人の自分を大切にすること」と考えました。四六時中食べ続けていると、もう一人の自分は休むことなく消化・吸収を繰り返し、睡眠にも集中できません。これらを回避するには、けなげに働くもう一人の自分を安心させ、喜ばせてあげることが大切です。そのために鈴木その子は、そんなもう一人の自分をいたわり、神経を安定させることを追求したのです。

「その子パルファム」誕生。

そして現在も続く「良い“香り”」の追求。

鈴木その子の「良い“香り”」とは「美容や健康に良い“香り”」であり、嗜好（たしなみ）のためにある市販の香水とはまったく違う性質のものです。自分に合った良い香りに包まれると、気持ちが楽になります。すると表情が明るくなり、前向きに生きるための活力もあふれてくるはず。自然と生活のリズムが整い、その結果美容や健康にプラスに働いてくれるのです。このような構想をもとにした「香り」へのアプローチは、「パルファム」にはじまり、他にもさまざまなSONOKO製品に広がり、今もすみずみまでしっかりと息づいています。



暮らしを彩り、美と健康を高める「香り」を上手に取り入れましょう。

お休み前にやさしい香りであらゆる時間を。

パルファム

7mL No.34527

3%UP 10,000円



プレゼント

ひとつぶ
チョコアソート 1袋
素ドリンク月
(スティックタイプ) 1包

パルファムと同じ香りで癒しのバスタイムを。トリートメント効果でお肌もしっかり。

バスエッセンス ブーケ 2本

120mLx2 No.35210

2%UP 5,600円



プレゼント

WB ホワイトニング
エッセンス 4mL

男性にもおすすめできる爽やかな香り。日中のリフレッシュに。

オードトワレSOU

50mL No.34526

2%UP 7,000円



プレゼント

ひとつぶ
チョコアソート 1袋
素ドリンク月
(スティックタイプ) 1包

フレッシュな柑橘系の香りであらゆるスキンケアを。

数量限定 WB2点セット

No.34517 3%UP 21,000円

- WB トリートメントローション 150mL
- WB ホワイトニングエッセンス【薬用美白美容液】40mL



プレゼント

ひとつぶチョコアソート 1袋
WB モイスチュア
ライジングミルク 20mL

▶詳しくは8面へ

※セール品・プレゼント品は十分ご用意いたしておりますが、万一お品切れの際はご容赦ください ※価格はすべて税別です ※写真はイメージです ※温度帯の表記のない化粧品はすべて 冷蔵

お届けは ①送料全国一律779円(1箱につき) ②代引手数料300円(1箱につき) ③【お電話注文】1件のお届け商品合計が30,000円(税別)以上で、送料・代引手数料無料
【オンラインショップ】1個口の合計が10,000円(税別)以上で送料無料、30,000円(税別)以上で代引手数料が無料

ご利用について詳しくは15面をご覧ください
●ご注文品の性質上(冷凍・冷蔵・常温)及び点数などによりお届け荷物が複数に分かれた場合もすべての個口分の送料が無料となります。
●別送品やすでに送料サービスとなっている商品等は対象となりません。

数量限定

WB3点セット

No.34516

ポイント5%UP 29,000円 +1,450ポイント

- WB ホワイトニングローション【薬用美白化粧品】170mL
- WB トリートメントローション 150mL
- WB ホワイトニングエッセンス【薬用美白美容液】40mL

肌の土台を整え、育むケアが一度にできる、化粧水+化粧液+美容液のセット。



数量限定

WB2点セット

No.34517

ポイント3%UP 21,000円

- WB トリートメントローション 150mL
- WB ホワイトニングエッセンス【薬用美白美容液】40mL

肌をやわらかくし、浸透*ルートを整えて、スキンケア効果を後押しします。2点セットで肌に良い習慣を。



*角質層まで



WB クレンジングミルク 2本

120mLx2 No.34511 3%UP 14,000円

肌に負担をかけにくい軽やかな感覚で汚れをオフするクレンジング。



WB ウォッシングフォーム 2本

100gx2 No.34512 3%UP 14,000円

うるおいバランスを整えながら濃密泡で洗い上げる洗顔料。



WB ホワイトニングローション【薬用美白化粧品】

170mL No.34506 3%UP 8,000円

美白*とハリを両立し透明感際立つキメ美肌へ。
*メラニンの生成を抑え、シミ・そばかすを防ぐ



WB トリートメントローション 2本

150mLx2 No.34509 3%UP 18,000円

肌をやわらかくし、次のスキンケアを受け入れる土台をつくる化粧液。



WB ホワイトニングエッセンス【薬用美白美容液】

40mL No.34507 5%UP 12,000円 +600ポイント

理想の輝き、明るさをもたらす薬用美白*美容液。
*メラニンの生成を抑え、シミ・そばかすを防ぐ



WB モイスチュアライジングミルク 2本

120mLx2 No.34510 3%UP 20,000円

肌のモイスチャーバランスを整え、やわらかでなめらかな肌を目指す乳液。

先手アプローチで年齢肌を多面的にケア



WB グランクリーム

45g No.34508 5%UP 25,000円 +1,250ポイント

スキンケアの仕上げに。内側*からあふれるようなうるおい、ハリ、透明感をもたらします。
*角質層



GG エッセンスR

30mL No.34514 8%UP 13,000円 +1,040ポイント

ハリ・弾力・透明感をもたらすスペシャルエイジングケア*美容液。
*年齢に応じたスキンケア



GG クリーム

30g No.34515 3%UP 10,000円

リッチな使用感でありながら、ベタつかずにうるおいをキープする美容クリーム。



3Dデザインセラム

30g No.34518 8%UP 9,000円 +720ポイント

形状記憶ジェルによるSONOKO式の「流す*」ケアと保湿ケアでぶると弾むような肌へ導きます。
*成分を肌になじませること



スーパーモイスタークリームR

50g No.34519 5%UP 25,000円 +1,250ポイント

豊かなうるおいで赤ちゃんのようなふっくらぷるぷる肌へ導くロングセラーアイテム。



ライトアップBB 2本

SPF35/PA+++ 30gx2 No.34528 2%UP 9,000円

光の反射マジックで、肌を自然に美しく見せるBBクリーム。



UVホワイトヴェール【医薬部外品】SPF40/PA+++

30g No.34513 8%UP 4,900円 +392ポイント

美白*、UVケア、肌色補正の3役を1本で叶える日中用化粧下地。
*メラニンの生成を抑え、シミ・そばかすを防ぐ



バスエッセンス ブーケ 2本

120mLx2 No.35210 2%UP 5,600円

華やかな香りと美容成分がバスタイムを優雅に演出。肌の水分を保ち、しっとりとなめらかに整えます。



SQオイル

28mL No.34525 4%UP 5,000円 +200ポイント

サメ由来のスクワラン*原料を99.95%配合。気になる部分をうるおす全身用美容オイル。
*純度99.7%以上/保湿成分



ボディクリームR

220g No.34521 2%UP 3,500円

保湿とトリートメント効果で、うるおいのある素肌に。乾燥予防にもおすすめ。



パルファム

7mL No.34527 3%UP 10,000円

優雅な女性をイメージしたロングセラーの甘くやさしい香り。

日常に「香り」という癒しと楽しみを

エッセンシャルオイル

- #5 Floral(フローラル) ブルガリアンローズ、イランイラン...他 5mL No.34532
- #9 Citrus(シトラス) ペパーミント、スイートオレンジ...他 5mL No.34533
- #12 Green(グリーン) ラベンダー、レモングラス...他 5mL No.34534



常 蔵 凍 2%UP 各 3,000円

*ティッシュやコットンに1~2滴落としても香りを楽しむことができます

GG ディープケアシャンプー 2本

480mLx2 No.34522 8%UP 7,800円 +624ポイント

頭皮を清潔に保ち、髪を美しく育てるディープケアシャンプー。

GG ディープケアトリートメント 2本

200gx2 No.34523 8%UP 9,000円 +720ポイント

髪を潤し、ダメージを修復するディープケアトリートメント。

GG ディープケアヘアパック 2本

180gx2 No.34524 8%UP 9,000円 +720ポイント

髪を深く潤し、ダメージを修復するディープケアヘアパック。

ヘアカラートリートメント 2本

200gx2 No.34520 2%UP 6,000円

髪を潤し、ダメージを修復するヘアカラートリートメント。



オードトワレSOU

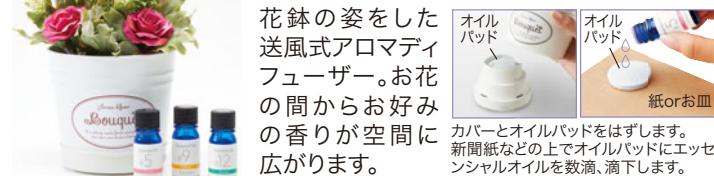
50mL No.34526 2%UP 7,000円

洗練された爽やかな香り。男性にもおすすめ。

数量限定

香りの花鉢 No.34536 4,980円 常 蔵 凍

縦10.5cm 横10.5cm 高さ17cm 電池式 単3形x2(電池は付いておりません) 材質:本体/ブリキ、PP アーティフィシャルフラワー/ポリエチレン、ポリエチレン ラウンドオイルパッド/PET 付属品:ラウンドオイルパッド3枚、取扱説明書



常 蔵 凍 常温・冷蔵・冷凍(ご利用可能な温度帯が白、ご利用できない温度帯がグレーです) ※セレクト は、定期便も含めてすべてポイント対象外です ※温度帯の表記のない化粧品はすべて 常 蔵 凍

ご注文は お電話注文(通話料無料) 0120-88-7878 受付時間(月曜日定休) 10:00~18:00 ※IP電話・国際電話等ご利用の場合はTel.03-4335-7750

オンラインショップ www.sonoko.co.jp

Shop 銀座店 営業時間 1F 日~木 9:00~21:00 金土祝前日 9:00~22:00 2F 11:00~19:00 お問合せ 03-4335-7878

SONOKO GG 3本 常蔵凍 180粒×3 No.34499 **57,000円**

カラダが本来持っている可能性を引き出し、整え、正しく働かせるように考えた「オールインワン」の万能サプリメント。

プレゼント
ひとつぶチョコアソート 3袋

SONOKO G.G口ゼ 3本 常蔵凍 150粒×3 No.34500 **40,000円**

年齢を重ねるほど気になる美容トラブルをケア。カラダのリズムを整えることで、心身ともにハリのある若々しい毎日へ導きます。

プレゼント
ひとつぶチョコアソート 3袋

数量限定 荘水 6本 常蔵凍 35ml×6 No.34501 **45,000円**

カラダのバランス調整に必要な微量ミネラルを配合。飲み物や食べ物に混ぜて摂れる液状タイプです。若々しいカラダづくりに。

プレゼント
ひとつぶチョコアソート 1袋
がんばれ善玉菌 1箱

GG デイリーブースター 1箱(10本) 常蔵凍 50ml×10 No.34502 **4,000円**

加齢とともに低下しがちなエネルギーのサイクルを、オレアピータ、アスパラガスエキス、イノシトールの3つの主成分がしっかりサポートします。

プレゼント
ひとつぶチョコアソート 1袋

能活生活 常蔵凍 30粒 No.34503 **7,000円**

記憶する力「脳内物質」に着目。冴えとひらめきにアプローチし、ポジティブな毎日を応援します。

プレゼント
ひとつぶチョコアソート 1袋

素ドリンク 透 常蔵凍 500ml No.34504 **5,500円**

素ドリンク 月 常蔵凍 500ml No.34505 **5,500円**

プレゼント
ひとつぶチョコアソート 1袋
素ドリンク 透(スティックタイプ) 1箱

数量限定 あんしんとんセット No.34415 **4,500円**

【セット内容】

- 焼きフライ(ハーブ豚とんかつ) 135g
- 焼きフライ(一口ヒレカツ) 90g(3個)
- 無塩せきポークウィンナー 160g(4本)
- スライスハム 80g

ノンオイル調理ながら食べ応えしっかり!バラエティー豊かな豚肉&豚肉加工メニューをセットでお届けします。

数量限定 お肉大好きセット No.34416 **380円お得**
4,180円▶3,800円

【セット内容】

- そのまま美味しい肉まるくん 114g(12個)
- 手ごねなんこつ入りつくね 120g
- プレミアムハンバーグ 120g
- から揚げ風チキン 180g(6個)
- 特製つゆ仕込みの国産牛すき丼 120g

ノンオイル調理でカラダにやさしい多彩なお肉の美味しさを!

数量限定 黒毛和牛ローストビーフ 常蔵凍 200g No.34462 **4,800円**

脂が少なく味のしっかりした黒毛和牛のもも肉のみを使用。紀州備長炭でじっくり香ばしく焼き上げました。

プレゼント
バーガーパンズ 1個
和風ノンオイルドレッシング 1本

数量限定 肉巻ポテト中華ソース 常蔵凍 2袋 230g(3本×2袋)×2 No.34467 **2,400円**

2%UP

単品 230g(3本×2袋) No.34466 **1,200円**

数量限定 そのままで美味しい肉まるくん 2袋 常蔵凍 114g(12個)×2 No.34469 **1,360円**

2%UP

国産豚肉使用。食品添加物不使用の美味しさ。お弁当にも!

ノンオイル中華 中華丼 3袋 常蔵凍 180g×3 No.34468 **2,340円**

2%UP

6種類の国産の具材を贅沢に使用。濃厚なあんど具材の食感や旨みが食欲をそそります。

数量限定 北海の恵みごちそう丼 常蔵凍 186g(93g×2人前) No.34471 **1,800円**

2%UP

北海道の海で獲れた海鮮をだし入り醤油で味付け。

数量限定 秋鮭スモークスライス 2パック 常蔵凍 セレフト 80g×2 No.34446 **1,600円**

北海道沖で獲れた秋鮭をそのまま無添加&塩だけで味付け!

だし薫るかき玉風親子丼 3袋 常蔵凍 200g×3 No.34463 **2,250円**

2%UP

やわらかな鶏肉と、ごはんからむとろとろ卵が絶妙にマッチ!

数量限定 ちらし寿司の素 3袋 常蔵凍 具材50g・寿司酢20ml(1食分)×3 No.34453 **1,800円**

2%UP

単品 具材50g・寿司酢20ml(1食分) No.34452 **600円**

筑前煮 2袋 常蔵凍 110g×2 No.34464 **1,360円**

2%UP

素材の旨みを大切に、かつおだしと本みりん&真空調理で仕上げました。

数量限定 おでん 3袋 常蔵凍 320g×3 No.34449 **1,740円**

2%UP

かつお節と昆布の旨みがしみ込んだ6種類の具材。晩酌のお供にも。

数量限定 玉子焼き 常蔵凍 10個(490g) No.34459 **1,500円**

2%UP

だしが効いた、深みのあるやさしい味わい。個包装で便利。

数量限定 手焼きオムレツ 3袋 常蔵凍 100g×3 No.34450 **2,000円**

2%UP

卵を手作業でかき混ぜ、一つ一つ丁寧に焼き上げました。

数量限定 まぐろ煮みそ味 3袋 常蔵凍 100g×3 No.34457 **1,530円**

2%UP

やさしい甘さと食べやすさがお子様にも人気の一品。

かつを煮 3袋 常蔵凍 100g×3 No.34451 **2,700円**

3%UP

噛めば噛むほど味がしみ出る風味豊かなかつをの角煮。

数量限定 ひじき煮 3袋 常蔵凍 100g×3 No.34456 **1,800円**

2%UP

食欲をそそるひじき煮はほんのり甘いお袋の味。

数量限定 とうふ 2丁 常蔵凍 300g×2 No.34455 **1,110円**

2%UP

大豆の甘みと香りが口に広がる国産丸大豆使用の特製とうふ。

数量限定 昆布水のもと 徳用パック 常蔵凍 120g No.34474 **2,850円**

2%UP

細切りカットの北海道産の真昆布。お料理のだしにも。

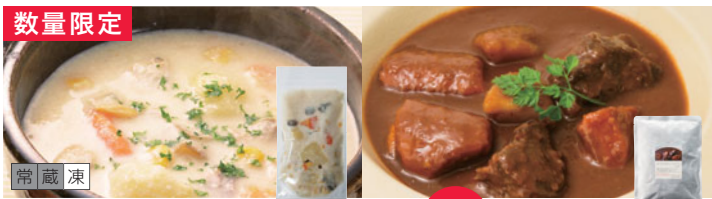
※セール品・プレゼント品は十分ご用意いたしておりますが、万一お品切れの際はご容赦ください ※価格はすべて税別です ※写真はイメージです

お届けは ①送料全国一律779円(1箱につき) ②代引手数料300円(1箱につき) ③【お電話注文】1件のお届け商品合計が30,000円(税別)以上で、送料・代引手数料無料

【オンラインショップ】1個口の合計が10,000円(税別)以上で送料無料、30,000円(税別)以上で代引手数料が無料

ご利用について詳しくは15面をご覧ください

- ご注文品の性質上(冷凍・冷蔵・常温)及び点数などによりお届け荷物が複数に分かれた場合もすべての個口分の送料が無料となります。
- 別送品やすでに送料サービスとなっている商品等は対象外となります。



数量限定 冬のご褒美シチューセット

No.34411 3,600円▶**3,400円**

- 【セット内容】
- ほくほくポテトのクリームシチュー 200g×2
 - ビーフシチュー 200g×2

具だくさんでボリューム満点なとろけるクリームシチューと、国産牛肉と野菜がごろっと入った濃厚な味わいのシチューをセットで。



数量限定 まとめてお得スープセット

No.34412 2,760円▶**2,500円**

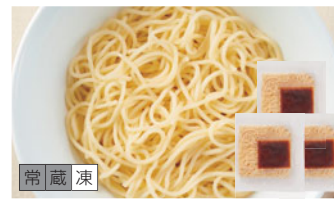
- 【セット内容】
- 具だくさんミネストローネ 150g×2
 - 北海道にんじんポタージュ 150g×2
 - 北海道かぼちゃのデザートポタージュ 160g×2
- 素材の旨みがたっぷり詰まった本格派スープをお手軽に。



数量限定 からだ想いの鶏スープ

3袋 200g×3 No.34473 **2,280円**

単品 200g No.34472 **760円**
鶏肉の旨みと野菜の甘みが溶け込んだ塩味ベースのスープ。



らーめん風 3袋

230g(特製スープ付)×3 No.34441 **1,280円**

かんすい無添加麺。コシがあって歯応えも抜群。スープとも好相性です。



釜揚げうどん 3袋

250g×3 No.34442 **780円**

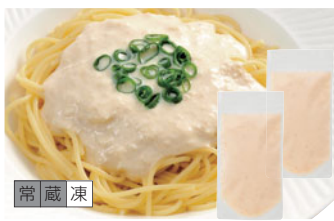
国産小麦粉を使用。配合や製法にこだわったコシ、弾力ともに上々の逸品。



エビと香りバジルのクリームパスタソース 2袋

92g×2 No.34448 **1,640円**

香りの良い国産バジルとエビとの相性が抜群。



国産たらこのクリームパスタソース 2袋

110g×2 No.34460 **1,420円**

クリーミーで濃厚なソースと、つぶつぶのたらこの食感が絶妙!



思い出のやさしいミートソース 2袋

140g×2 No.34461 **1,420円**

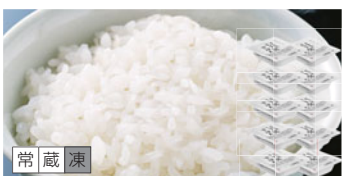
トマトなどの野菜と挽き肉の旨みがたっぷり。スパゲッティがひときわ美味に!



スパゲッティ 3袋

200g×3 No.34439 **780円**

レンジ加熱もできる加熱済みタイプ。モチモチの食感が楽しめます。



氷温熟成®その子米ごはん 10パック

ササニシキ180g×10 No.34440 **3,000円**

吟味したササニシキの旨みをそのままパックに。



数量限定 副菜お得セット

No.34417 2,140円▶**1,980円**

- 【セット内容】
- 鶏そぼろ入りの花 50g
 - ほうれん草の和え物 55g
 - ごはんを食べ菜彩 30g
 - ひじきの煮物 50g
 - いんげん豆の煮豆 200g
- お弁当のおかずや、もう一品欲しいときに。常備菜としておすすめです。



ちりめん山椒 2袋

50g×2 No.34454 **1,360円**

爽やかな山椒の香りとにじみ出る旨みが絶品。



帆立しぐれ煮 2袋

100g×2 No.34470 **2,000円**

国産の帆立を炊き上げ、旨みと風味をたっぷり凝縮しました。



いんげん豆の煮豆 3袋

200g×3 No.34447 **1,560円**

ホクホクとした食感で、かみしめるとねっとり甘く豆の豊かな風味が広がります。



豆ちゃん(大豆の煮豆) 2袋

200g×2 No.34465 **1,360円**

ふっくらとしたやわらかさとやさしい甘さが人気の煮豆。



追い麴仕立ての生味噌

500g No.34481 **950円**

丸大豆と米麴を使い、こだわりの熟成法でつくり上げました。



だしの素 3袋

120g×3 No.34478 **1,880円**

天然の海の恵みからつくり上げたあさり風味が効いた万能だしの素。



便利つゆ 3本

300ml×3 No.34475 **2,180円**

吟味した素材の旨みを丸ごと引き出した濃縮つゆ。



トキノり

乾燥・生のり50g No.34479 **2,920円**

サクサク食感と香ばしさを存分に味わえる乾燥生のり。



板のり 3袋

10枚×3 No.34482 **3,000円**

パリッとした食感と磯の香り豊かな板のり。



その子トマト 2本

400g×2 No.34477 **1,620円**

凝縮したトマトの風味を楽しめるトマトピューレソース。



キムチの素 2個

155g×2 No.34476 **1,800円**

2種類の唐辛子や国産りんごなどを使用。さまざまなレシピに入ると旨みのある辛さが引き立つ!



ボルドーワイン赤

750ml No.34490 **3,950円**

その子美ワイン白

750ml No.34491 **3,950円**

※年毎にヴィンテージが変わります

ロゼスパークリングワイン

750ml No.34492 **3,950円**



銀座でその子ビール 6本

330ml×6 No.34494 **3,900円**

国産の麦とホップを使用した、苦味と深いコクのピルスナービール。力強い味が楽しめます。



その子酒

清酒 アルコール分17度 720ml No.34485 **4,080円**

鈴木その子が美容によい酒を追求してつくった純米原酒。濃厚な風味。



数量限定 グレード1 マンデリン

10g×10袋 No.34486 **1,650円**

インドネシア・スマトラ産の、特に希少で高品質な豆を使用。豊かな香りと深いコクをお楽しみください。



400円お得! その子ブレンド

浅煎り珈琲 3袋 挽き豆200g×3 No.34487 **4,080円▶3,680円**

6種類の豆の風味を活かすために豆ごとに焙煎したSONOKOオリジナル珈琲。



緑茶 3袋

5g×5袋×3 No.34498 **3,000円**

ほうじ茶 3袋

2g×10袋×3 No.34489 **2,550円**

430円お得! ダージリンティー 3袋

2g×10袋×3 No.34488 **2,850円▶2,420円**



国産茶葉 ウーロン茶 3袋

2.5g×10袋×3 No.34495 **3,600円**

国産茶葉 プール茶 3袋

2.5g×10袋×3 No.34496 **3,600円**

●お酒は20歳になってから ※未成年者の飲酒及び未成年者への酒類の販売は法律で禁止されています ※20歳以上の年齢であることを確認できない場合には、酒類を販売しません ●通信販売酒類小売業免許を取得しています ●酒類の1回の注文数は760ml相当で2ダースまでとさせていただきます
ロゼスパークリングワイン: ※外気温によっては瓶内で二次発酵が進み、開栓時に栓が勢いよく飛び出し、ケガをしたり、中身が吹き出すことがあります ※開栓の前には冷蔵庫内で十分に冷やしてください ※瓶口を絶対に自分や他人の顔や体、壊れ物に向けて開栓しないでください
常蔵凍 常温・冷蔵・冷凍(ご利用可能な温度帯が白、ご利用できない温度帯がグレーです) ※セレクトは、定期便も含めてすべてポイント対象外です

数量限定



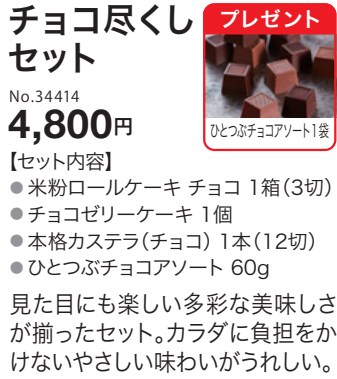
チョコ尽くし セット
No.34414
4,800円

【セット内容】
●米粉ロールケーキ チョコ 1箱(3切)
●チョコゼリーケーキ 1個
●本格カステラ(チョコ) 1本(12切)
●ひとつぶチョコアソート 60g

見た目にも楽しい多彩な美味しさが揃ったセット。カラダに負担をかけないやさしい味わいがうれしい。

常蔵凍

プレゼント



ひとつぶチョコアソート1袋

数量限定



ひなまつり 和菓子セット
No.34413
3,670円

【セット内容】
●あられ 110g
●おはぎ 200g(4個)
●みたらし団子 200g(5本)
●ミックスポン菓子 80g
●桜餅 200g(4個)

ひなまつりにおすすめの人気の和菓子を詰め合わせました。

常蔵凍

プレゼント



桜餅1袋

常蔵凍



あま酒 6袋
160g(清涼飲料水)×6

No.34484 **2%UP 1,850円**

米麴の風味とやさしい甘みを大切に粒感を残して仕上げました。

数量限定



大人気! なくなり次第終了! ご注文はお早めに

本格カステラ(チョコ)
1本(12切)
No.34437 **2,500円**

昔ながらのレシピでつくった、ココア風味のしっとりカステラ。

常蔵凍

数量限定 ※盛り付け例



ショコラノアール
1台 直径約15.5cm
※カットはしていません
No.34431 **3%UP 2,500円**

バターを使わずに、生チョコのような濃厚でリッチな風味。

常蔵凍

常蔵凍



ソフトクッキー チョコレート味 3袋
9枚×3
No.34434 **3%UP 3,333円**

まろやかな口溶けと贅沢なカカオのコクが美味。

常蔵凍



桜餅 3袋
200g(4個)×3
No.35095 **2,340円▶1,880円**

2袋
200g(4個)×2 **2%UP 1,560円**
No.34424

国産のもち米と小豆を使用。生地と粒あんのバランスが絶妙です。国産の桜葉が香る上品な味わいの一品。

数量限定



桜餅 3袋
200g(4個)×3
No.35095 **2,340円▶1,880円**

2袋
200g(4個)×2 **2%UP 1,560円**
No.34424

国産のもち米と小豆を使用。生地と粒あんのバランスが絶妙です。国産の桜葉が香る上品な味わいの一品。

常蔵凍



手作りカカオ飴
50g
No.34438 **2%UP 300円**

濃厚なカカオの味わいで、大人も満足な手づくりあめ。

常蔵凍



北海道みるくジャム チョコ 2個
150g×2
No.34483 **2%UP 2,000円**

生チョコのように濃厚。贅沢なチョコレートジャム。

数量限定



季節のめぐみ 国産りんごジャム
140g
No.34480 **2%UP 1,000円**

青森県産のりんごを乱切りにし、果肉感たっぷりのジャムに仕上げました。

常蔵凍

常蔵凍



北海道産小豆の ゆであずき 2個
190g×2
No.34458 **2%UP 1,420円**

吟味した良質の小豆を丹念に煮上げた粒あん。

数量限定



おはぎ 2袋
200g(4個)×2 **2%UP 1,560円**
No.34428

単品 200g(4個) **780円**
No.34427

もちりとしたもち米の食感と粒あんのバランスが絶妙です。

数量限定



カシューナッツクッキー 2袋
90g×2
No.34430 **2%UP 1,500円**

単品 90g **750円**
No.34429

常蔵凍

数量限定



あられ 2袋
110g×2
No.34426 **2%UP 1,200円**

単品 110g **600円**
No.34425

常蔵凍

数量限定



ミックスポン菓子 2袋
80g×2
No.34436 **2%UP 1,500円**

単品 80g No.34435 **750円**

昔ながらの手づくりで、程よい甘さと軽い食感に仕上げました。

常蔵凍

常蔵凍



アイス 送料 ¥0 単独発送 ※ポイント対象外

植物油、乳化剤や安定剤など添加物は一切不使用。20年前から変わらない製法と吟味した卵や牛乳を使いやさしい甘さに仕上げました。

バニラ10個
120ml×10
No.10372 **4,700円**

チョコ10個
120ml×10
No.10359 **5,300円**

バニラ&チョコ 各5個
バニラ120ml×5
チョコ120ml×5 **5,000円**
No.9264

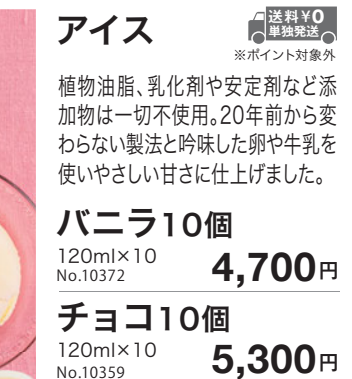
●キャンセルの場合は、お届け希望日の2週間前までにご連絡ください(月曜定休)。なお、製品の性質上、お客様のご都合による返品・交換はお受けできません。●沖縄県など一部お届けできない地域がございます。詳しくは15面のご利用方法(お届け方法)をご覧ください。

製造の都合により、お届けできるお日にちが限定されております。詳しくは下記をご覧ください。
SONOKOアイスお届けカレンダー ●FAX 注文は前日締切です。

A 地域お届け日	B 地域お届け日	ご注文締切日
●本州 (青森県・秋田県・岩手県を除く) ●四国 ●九州 (長崎県・鹿児島県の一部地域を除く)	●北海道 ●青森県 ●秋田県 ●岩手県 ●長崎県 (一部地域を除く) ●鹿児島県 (一部地域を除く)	2 / 4 (火) まで
2 / 12 (水) もしくは 2 / 15 (土)	2 / 13 (木) もしくは 2 / 16 (日)	2 / 11 (火・祝) まで
2 / 19 (水) もしくは 2 / 22 (土)	2 / 20 (木) もしくは 2 / 23 (日・祝)	2 / 18 (火) まで
2 / 26 (水) もしくは 2 / 29 (土)	2 / 27 (木) もしくは 3 / 1 (日)	2 / 25 (火) まで
3 / 4 (水) もしくは 3 / 7 (土)	3 / 5 (木) もしくは 3 / 8 (日)	

※オンラインショップでの取扱いがございません ※アイスの表示価格には保存容器・ドライアイス代が含まれています

数量限定



せんべいしょうゆ 2袋
6枚×2
No.34433 **1,600円▶1,120円**

※ポイント対象外

伝統の製法で焼き上げた香ばしいしょうゆせんべい。

常蔵凍

数量限定



せんべい ざらめ 2袋
6枚×2
No.34432 **1,600円▶1,120円**

※ポイント対象外

しょうゆだれが引き立てる懐かしいざらめの甘さ。

常蔵凍

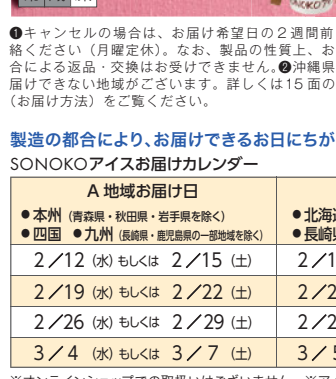
常蔵凍



杵つき餅
500g(10個)
No.34443 **2%UP 1,170円**

本杵つきならではの粘りとコシ、なめらかなさが特長。国産もち米100%使用。

常蔵凍



アイス 送料 ¥0 単独発送 ※ポイント対象外

植物油、乳化剤や安定剤など添加物は一切不使用。20年前から変わらない製法と吟味した卵や牛乳を使いやさしい甘さに仕上げました。

バニラ10個
120ml×10
No.10372 **4,700円**

チョコ10個
120ml×10
No.10359 **5,300円**

バニラ&チョコ 各5個
バニラ120ml×5
チョコ120ml×5 **5,000円**
No.9264

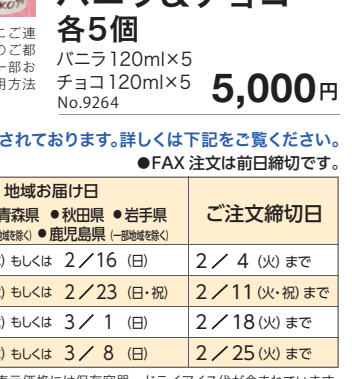
●キャンセルの場合は、お届け希望日の2週間前までにご連絡ください(月曜定休)。なお、製品の性質上、お客様のご都合による返品・交換はお受けできません。●沖縄県など一部お届けできない地域がございます。詳しくは15面のご利用方法(お届け方法)をご覧ください。

製造の都合により、お届けできるお日にちが限定されております。詳しくは下記をご覧ください。
SONOKOアイスお届けカレンダー ●FAX 注文は前日締切です。

A 地域お届け日	B 地域お届け日	ご注文締切日
●本州 (青森県・秋田県・岩手県を除く) ●四国 ●九州 (長崎県・鹿児島県の一部地域を除く)	●北海道 ●青森県 ●秋田県 ●岩手県 ●長崎県 (一部地域を除く) ●鹿児島県 (一部地域を除く)	2 / 4 (火) まで
2 / 12 (水) もしくは 2 / 15 (土)	2 / 13 (木) もしくは 2 / 16 (日)	2 / 11 (火・祝) まで
2 / 19 (水) もしくは 2 / 22 (土)	2 / 20 (木) もしくは 2 / 23 (日・祝)	2 / 18 (火) まで
2 / 26 (水) もしくは 2 / 29 (土)	2 / 27 (木) もしくは 3 / 1 (日)	2 / 25 (火) まで
3 / 4 (水) もしくは 3 / 7 (土)	3 / 5 (木) もしくは 3 / 8 (日)	

※オンラインショップでの取扱いがございません ※アイスの表示価格には保存容器・ドライアイス代が含まれています

数量限定



せんべい ざらめ 2袋
6枚×2
No.34432 **1,600円▶1,120円**

※ポイント対象外

しょうゆだれが引き立てる懐かしいざらめの甘さ。

常蔵凍

常蔵凍



有機ジンジャー りんごとすだち
有機しょうがシロップ(濃縮)
310g(4~6倍希釈)
No.34493 **2%UP 1,500円**

すべて有機原料を使用したしょうがドリンクの素。

常蔵凍



有機フルーツ+野菜100 6本
190g×6
No.34497 **2%UP 1,680円**

有機JAS認証のフルーツと野菜を使用。果汁84%で、さらりとした口当たり。

1箱ずつより 1,080円 お得



プレゼント
ひとつぶチョコアソート1袋

常蔵凍

ソードスパークルマルチ用 カートリッジ(24本入) 6セット
約6ヶ月分(使用頻度によります)
No.34535 **10,800円**

ご家庭で手軽に炭酸水がつくれるソーダスパークルマルチ用のカートリッジ。 ※本体は別売です

お届けは 選べる3コース
A.毎週定期
B.隔週定期
C.その都度注文



常蔵凍

あんしん野菜セット 送料別 単独発送 ※ポイント対象外

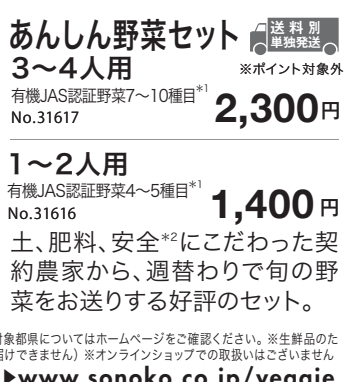
有機JAS認証野菜7~10種目*1 **2,300円**
No.31617

1~2人用
有機JAS認証野菜4~5種目*1 **1,400円**
No.31616

土、肥料、安全*2にこだわった契約農家から、週替わりで旬の野菜をお送りする好評のセット。

*1 野菜の種類は毎回変わります。 *2 放射能物質抜検査実施。対象都県についてはホームページをご確認ください。 ※生鮮品のため、配送エリア限定です(北海道、九州、沖縄、四国、離島にはお届けできません) ※オンラインショップでの取扱いはございません
詳しくはホームページをご覧ください▶www.sonoko.co.jp/veggie

常蔵凍



アイス 送料 ¥0 単独発送 ※ポイント対象外

植物油、乳化剤や安定剤など添加物は一切不使用。20年前から変わらない製法と吟味した卵や牛乳を使いやさしい甘さに仕上げました。

バニラ10個
120ml×10
No.10372 **4,700円**

チョコ10個
120ml×10
No.10359 **5,300円**

バニラ&チョコ 各5個
バニラ120ml×5
チョコ120ml×5 **5,000円**
No.9264

●キャンセルの場合は、お届け希望日の2週間前までにご連絡ください(月曜定休)。なお、製品の性質上、お客様のご都合による返品・交換はお受けできません。●沖縄県など一部お届けできない地域がございます。詳しくは15面のご利用方法(お届け方法)をご覧ください。

製造の都合により、お届けできるお日にちが限定されております。詳しくは下記をご覧ください。
SONOKOアイスお届けカレンダー ●FAX 注文は前日締切です。

A 地域お届け日	B 地域お届け日	ご注文締切日
●本州 (青森県・秋田県・岩手県を除く) ●四国 ●九州 (長崎県・鹿児島県の一部地域を除く)	●北海道 ●青森県 ●秋田県 ●岩手県 ●長崎県 (一部地域を除く) ●鹿児島県 (一部地域を除く)	2 / 4 (火) まで
2 / 12 (水) もしくは 2 / 15 (土)	2 / 13 (木) もしくは 2 / 16 (日)	2 / 11 (火・祝) まで
2 / 19 (水) もしくは 2 / 22 (土)	2 / 20 (木) もしくは 2 / 23 (日・祝)	2 / 18 (火) まで
2 / 26 (水) もしくは 2 / 29 (土)	2 / 27 (木) もしくは 3 / 1 (日)	2 / 25 (火) まで
3 / 4 (水) もしくは 3 / 7 (土)	3 / 5 (木) もしくは 3 / 8 (日)	

※オンラインショップでの取扱いがございません ※アイスの表示価格には保存容器・ドライアイス代が含まれています

※セール品・プレゼント品は十分ご注意ください。万一口切れの際はご容赦ください ※価格はすべて税別です ※写真はイメージです

お届けは ①送料全国一律779円(1箱につき) ②代引手数料300円(1箱につき) ③【お電話注文】1件のお届け商品合計が30,000円(税別)以上で、送料・代引手数料無料
【オンラインショップ】1個口の合計が10,000円(税別)以上で送料無料、30,000円(税別)以上で代引手数料が無料

ご利用について詳しくは15面をご覧ください
●ご注文品の性質上(冷凍・冷蔵・常温)及び点数などによりお届け荷物が複数に分かれた場合もすべての個口分の送料が無料となります。
●別送品やすでに送料サービスとなっている商品等は対象外となります。

2月のセットのお届けは▶ 3/5 (木) まで

ご希望日にお届けいたします ご注文受付日・お届け地域によりご希望日にお届けできない場合がございます



美味しく、しっかり食べて、スッキリ美人に!

良質な素材を吟味し、不要な食品添加物や油脂を使わずに調理をする。そんな「SONOKO式食養理論」をご自宅で手軽に実践できるようにと開発されたのが「SONOKO式献立セット」。バラエティー豊かな美味しいメニューを通じて、バランスよく栄養を摂りながら、理想のボディメイクを目指しましょう。

お肉にお魚、スイーツまで、お腹も心も大満足の充実セット。

数量限定

2月の1週間グルメセットA

No.34402 22,000円 常蔵凍

●3食+間食×7日分=計28食 召し上がり方の一例(メニュー表)付



【セット内容】ショコラノール、ショコラリッチ、ビーフシチュー、海の幸マカロニグラタン、スパイシーチキン、ミートローフ、特製つゆ仕込みの国産牛すき丼、だし薫るかき玉風親子丼、肉巻ポテト中華ソース、ぶりぶり天然エビのクリームコロッケ、まだらの煮付け、北海道にんじんポタージュ、極みチョコチップパン、トーストクリーム、ひとつぶチョコアソート、ドリームプリン カスタード、極みロールパン、釜揚げうどん、厚切り山型パン、スライスハム、国産真いわしのしょうが煮、小松菜のおみそ汁、具だくさんミネストローネ、きんぴらごぼう、ほうれん草としめじのおひたし、すき昆布の土佐煮、春雨と野菜の中華和え、切り干し大根、ほうれん草の和え物、豆ちゃん(大豆の煮豆)、海苔佃煮、帆立しぐれ煮(小分け)、ひじきの煮物、フルーツゼリー オレンジ、モーニングケーキ

プレゼント

ひとつぶチョコアソート 4袋
グレード1 マンデリン
ドリップバッグコーヒー 1袋

冬にうれしい、温かくて美味しいメニューを中心にお届け。

数量限定

2月の1週間グルメセットB

No.34403 21,000円 常蔵凍

●3食+間食×7日分=計28食 召し上がり方の一例(メニュー表)付



【セット内容】クリーミーグラタンごろごろチキン、北海の恵みごちそう丼、ほくほくポテトのクリームシチュー、具だくさんミネストローネ、焼きフライ(メンチカツ)、焼きフライ(エビフライ)、蒸し鶏のガーリック風味、国産真さばの味噌煮、秋鮭の塩麹漬け焼き、ノンオイル中華 肉焼売、ノンオイル中華 中華丼、らーめん風(特製スープ付)、北海道産小豆のゆであずき、極みメロンパン、トーストクリーム×2、ミックスポン菓子、角食パン、極みロールパン、まぐろ煮みそ味、国産たまごスープ×2、小松菜のおみそ汁、2種のすり身の無リンかまぼこ、南瓜のそぼろ煮、ほうれん草としめじのおひたし、きんぴらごぼう、切り干し大根、ポテトサラダ、ひじきの煮物×2、鶏そぼろ入りうの花、帆立しぐれ煮(小分け)、わかめ煮、カシューナッツクッキー

プレゼント

ひとつぶチョコアソート 1袋
肉まん 1個
あんまん 1個

※「4週間完全実行献立」のご用意もございます。詳しくはお問い合わせください。

手軽に規則正しい食事管理を。定番献立セットや食品セットもおすすめ!

満足いくボリュームで1日1,500kcal以下。

すっきり献立セット1500

No.34408 15,000円 常蔵凍

●3食+間食+夜食×7日分=計35食 召し上がり方の一例(メニュー表)付



【セット内容】から揚げ風チキン、酢豚、そのまま美味しい肉まるくん、鶏ささみ入り豆腐ハンバーグ×2、無塩せきポークウイナー ハーブ、特製つゆ仕込みの国産牛すき丼、国産真いわしのしょうが煮、秋鮭の塩麹漬け焼き、まだらの煮付け、国産真さばの味噌煮、ポークカレー、小松菜のおみそ汁×3、国産たまごスープ、ほうれん草の和え物、玉子焼き、キャベツのお浸し×3、4種のきのこの煮びたし、きんぴらごぼう、ごぼうの甘酢ゆず風味×2、ほうれん草としめじのおひたし、筑前煮、すき昆布の土佐煮、春雨と野菜の中華和え、鶏そぼろ入りうの花、南瓜のそぼろ煮、切り干し大根、豆ちゃん(大豆の煮豆)、ごはんを食べ菜彩×2、板のり、昆布水のもと、いんげん豆の煮豆(小分け)、ひじき煮(小分け)、帆立しぐれ煮(小分け)、栗まん(2個)、黒蜜風味ようかん(12本)、モーニングケーキ、フルーツゼリー オレンジ、ドリームプリン カスタード

プレゼント



ひとつぶチョコアソート 1袋

ご利用いただくもの: ごはん/飲み物/和風ノンオイルドレッシングなどの調味料、スパイス

豪華な内容で食べ応えのあるメニュー。

すっきり献立セット デラックス

No.34406 15,000円 常蔵凍

●3食+間食+夜食×7日分=計35食 召し上がり方の一例(メニュー表)付



【セット内容】ほくほくポテトのクリームシチュー、ビーフハヤシ、豚肉のシャリアピン、鶏肉のやわらか煮~オレンジ風味~、無塩せきポークウイナー ハーブ、国産真さばの味噌煮、焼豚、秋鮭の塩麹漬け焼き、特製つゆ仕込みの国産牛すき丼、真ダコとエビの黄身酢和え、鶏そぼろ入りうの花、きんぴらごぼう×2、ほうれん草の和え物、ひじきの煮物、南瓜のそぼろ煮×2、ひじき煮(小分け)、ほうれん草としめじのおひたし、小松菜のおひたし×2、板のり、豆ちゃん

プレゼント



ひとつぶチョコアソート 1袋

(大豆の煮豆)、いんげん豆の煮豆(小分け)、葉唐辛子、帆立しぐれ煮、釜揚げうどん、カレーパン、極みチョコチップパン、極み粒あんぱん、北海道にんじんポタージュ、小松菜のおみそ汁、昆布水のもと、モーニングスイッチスモーキング(いちご&トマト)、カシューナッツクッキー、黒豆塩大福(4個)、素ドリンク 月(スティックタイプ・1包)×7
ご利用いただくもの: ごはん/飲み物/キャベツ/和風ノンオイルドレッシングなどの調味料、スパイス

常蔵凍 常温・冷蔵・冷凍(ご利用可能な温度帯が白、ご利用できない温度帯がグレーです) ※すべての献立セットに「実行記録シート」をお付けしております。「召し上がり方の一例(メニュー表)」と併せてご利用ください ※メニュー内容等を変更する場合がございます

ご注文は

お電話注文 (通話料無料) 0120-88-7878

受付時間(月曜定休) 10:00~18:00 ※IP電話・国際電話等ご利用の場合はTel.03-4335-7750

オンラインショップ

www.sonoko.co.jp

Shop 銀座店

営業時間 1F 日~木 9:00~21:00
お問合せ 金土祝前日 9:00~22:00
03-4335-7878 2F 11:00~19:00

ごはん&飲み物で手軽にスタート。
すっきりスター献立セット

No.34405 **13,334円** 常蔵凍



ひとつぶチョコアソート1袋

●3食+間食+夜食×7日分=計35食

召し上がり方の一例
(メニュー表)付



【セット内容】越後もちぶたのハンバーグ〜トマト煮込み〜、クリームカレー、ポークカレー、秋鮭の塩麹漬焼き、特製つゆ仕込みの国産牛すき丼、ノンオイル中華 中華丼、思い出のやさしいミートソース、国産真いわしのしょうが煮、スライスハム、ほうれん草としめじのおひたし、ほうれん草の和え物、きんぴらごぼう、板のり、乾わかめ、豆ちゃん(大豆の煮豆)、いんげん豆の煮豆(小分け)×2、ひじき煮、帆立しぐれ煮(小分け)、しらす煮、極みチョコチップパン、極み粒あんぱん、極みレーズンパン、スパゲッティ、小松菜のおみそ汁×2、昆布水のもと、フルーツゼリー オレンジ、栗まん(2個)×2、黒蜜風味ようかん(12本)

召し上がり方の一例(メニュー表)付

ご用意いただくもの:ごはん/飲み物/和風ノンオイルドレッシングなどの調味料、スパイス

バラエティに富んだメニュー。パン好きな方に。
その子ちゃん献立セット

No.34407 **16,230円** 常蔵凍



ひとつぶチョコアソート1袋

●3食+間食×7日分=計28食

召し上がり方の一例
(メニュー表)付



【セット内容】バーガーパンズ×2、極み粒あんぱん、カレーパン、極みロールパン、極みチョコチップパン、極みレーズンパン、らーめん風、スパゲッティ、ワイルドブルーベリージャム(2袋)、プレミアムハンバーグ、無塩せきポークウインナー、スライスハム、蒸し鶏のガーリック風味、特製つゆ仕込みの国産牛すき丼、秋鮭の塩麹漬焼き、思い出のやさしいミートソース、ビーフシチュー、具だくさんミネストローネ、北海道にんじんポタージュ、ほくほくポテトのクリームシチュー、手焼きオムレツ、切り干し大根、鶏そぼろ入りうの花×2、ポテトサラダ、ひじき煮、いんげん豆の煮豆、帆立しぐれ煮(小分け)、南瓜のそぼろ煮、ほうれん草の和え物、ドリームプリン カスタード、栗まん(2個)、モーニングケーキ、フルーツゼリー オレンジ

召し上がり方の一例(メニュー表)付

ご用意いただくもの:ごはん/飲み物/キャベツ/昆布水のもと/わかめ/のり/和風ノンオイルドレッシングなどの調味料、スパイス/夜食

SONOKO式献立を
体感できる基本メニュー。
スタンダード献立セット

No.34537 **8,990円** 常蔵凍

●3食+間食×7日分=計28食

召し上がり方の一例(メニュー表)付



【セット内容】じゃがいもゴロゴロカレー、だし薫るかき玉風親子丼、ビーフシチュー、おでん、特製つゆ仕込みの国産牛すき丼、まぐろ煮みそ味、かつを煮、帆立しぐれ煮、節味菜、いんげん豆の煮豆、わかめ煮、フルーツゼリー オレンジ、黒蜜風味ようかん(12本)

ご用意いただくもの:ごはん/飲み物/昆布水のもと/わかめ/のり/和風ノンオイルドレッシングなどの調味料、スパイス/夜食

お1人での食事の時に、手軽に楽しく献立実行。



お客様のお声 /
朝昼間食セットは、手持ちのSONOKO食品を夕食にするなど組み合わせが楽しくて便利!!

お客様のお声 /
夕食は自分でつくる家の方と一緒に食べるので朝昼間食セットはとても重宝しています。

数量限定

2月の朝昼間食セットプラス

No.34404 **14,500円** 常蔵凍

●2食+間食×7日分=計21食

召し上がり方の一例(メニュー表)付

【セット内容】ミートローフ、鶏肉のやわらか煮〜オレンジ風味〜、焼きフライ(エビフライ)、北海の恵みごちそう丼、国産真いわしのしょうが煮、クリームカレー、肉巻ポテト中華ソース、スライスハム、2種のすり身の無リンかまぼこ、鶏そぼろ入りうの花、ほうれん草の和え物、いんげん豆の煮豆(小分け)×3、ひじき煮(小分け)×2、国産たまごスープ、スパゲッティ、厚切り山型パン、トーストクリーム×2、桜餅、チョコゼリーケーキ、モーニングケーキ、ドリームプリン カスタード



ミートローフ 1袋

非定番の人気メニュー&チョコアソートのレアなセット。
数量限定 2月のごちそう詰め合わせセット

No.34410 **5,500円** 常蔵凍



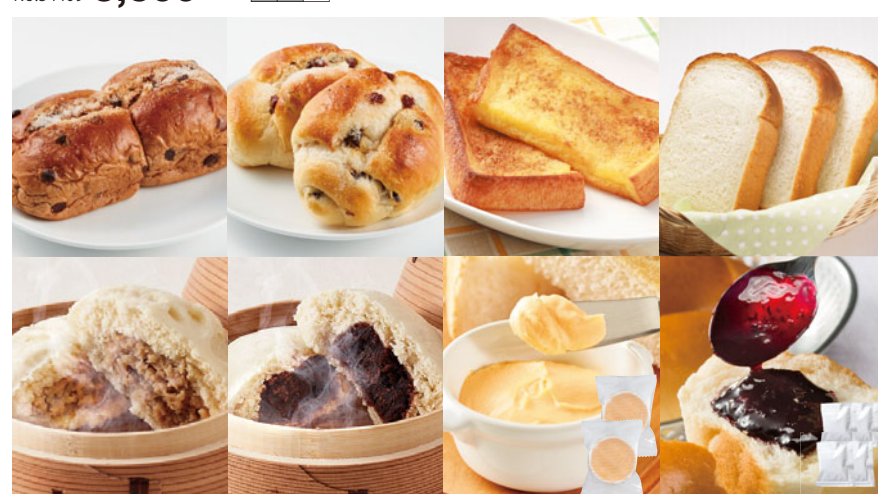
肉まん 1個



【セット内容】海の幸マカロニグラタン、焼きフライ(メンチカツ)、肉巻ポテト中華ソース、ポテトサラダ、ひとつぶチョコアソート

人気の非定番パンに冬限定の肉まん、あんまんもプラス!
数量限定 2月のパンセット

No.34409 **3,500円** 常蔵凍



【セット内容】極みチョコチップパン、極みレーズンパン、フレンチトースト、厚切り山型パン、肉まん、あんまん、トーストクリーム×2、ワイルドブルーベリージャム2袋×2

予約制

SONOKO式実行相談窓口

トキノ会会員様のSONOKO式献立実行に関するご質問やご相談を承ります。「お電話が混み合っつながらにくい」とのご意見にお応えし、事前予約制とさせていただきます。ご予約後、ご案内の日時にご相談専用ダイヤルにお電話をいただきますと、お待ちしております。実行相談員が対応いたします。*ご予約が殺到した場合、ご希望の日時にご相談をお受けできない場合がございます。*担当者のご指名はお受けいたしかねます。ご了承ください。

◆ご予約
☎0120-88-7878
(月曜定休) 10:00~18:00
◆ご相談専用ダイヤル(ご予約制)
0570-03-7800



ご相談窓口 担当 大石
※窓口担当の1人です。

WEBサイト版書籍 『やせたい人は食べなさい』
ベストセラーになった書籍をWEBサイトからダウンロードいただけます。ぜひもう一度お読みください!
*こちらからご覧いただけます
www.sonoko.co.jp/story/
Kindle版も販売中!

※セール品・プレゼント品は十分ご用意いたしておりますが、万一お品切れの際はご容赦ください ※価格はすべて税別です ※写真はイメージです

食品パッケージリニューアル

一目で商品の特徴をお伝えできるよう、パッケージのデザインと商品名を変更いたしました。味や原材料など中身は変わりませんので、ご安心ください。

- 氷温熟成®そのこ米ごはん**
ササニシキ 180g 常蔵凍 300円
No.34084
- 国産小麦粉**
1kg No.31847 常蔵凍 550円

商品名・パッケージ変更

- からだ想いの鶏スープ
(旧ぶっかけ白湯スープ)

パッケージ変更

- WB ホワイトニングエッセンス

- 七色唐辛子**
25g No.32452 常蔵凍 1,170円

- その子ブレンド浅煎り珈琲**
(旧オリジナルブレンドコーヒー)
挽き豆200g 常蔵凍 1,360円
No.31850

- 栗まん**
2個 No.32453 常蔵凍 330円
準備が整い次第お届けいたします

なくなり次第終了

- 胡麻と山椒の汁なし坦々ソース

販売終了

- ベジバールンセット
- わくわく野菜セット
- **セレクト** 犬の雑穀ごはんチキン・成犬用

「総合カタログ」をご活用されていますか？

毎年6月・11月発行

本誌に掲載のないすべての定番商品をご購入いただける「総合カタログ」。製品をご注文される際はぜひこちらもお手元に置いて、本誌と一緒に活用ください！

ご請求はお電話またはオンラインショップへ



お客様とSONOKOをつなぐコミュニケーションの場です。皆様からお寄せいただいたお声や写真を紹介いたします。

お写真やエピソード大募集！

おハガキまたはメールにて、エピソード、ご住所、お名前、会員番号、ご年齢をご記入の上お写真とともに送ってください。

ご掲載の方へ
こちらのハガキで
ご応募ください！

1000P
プレゼント

〒106-0047
東京都港区南麻布3-19-23
オーク南麻布ビル8F SONOKO
「THE SONOKO 編集部」

メール thesonoko@sonoko.co.jp

おしゃべりカフェ

献立セットは、忙しい毎日の頼もしい味方です
東京都 熊沢美希様



仕事で帰宅時間が不規則で調理をする時間を確保することが難しいため、献立セットにはとても助けられています。特に冷凍でも常温でも商品の日持ちがすることや、決まった献立がとれなくても後日に回せられ、献立があらかじめ組まれているので何を食べるか考えなくて済む点が気に入っています。また、お店のお総菜だと健康面で不安がありますが、SONOKOの商品なので安心感があります。通常の利用方法とは異なっているかもしれませんが、これからも利用したいと思います。

お仕事のお忙しい中、ありがとうございます。時間がなくても食事のバランスや素材には気を使いたいですよね。私はスーパー等で弁当などを一度手に取りますが、裏面の表示を見て戻してしまいます。SONOKOの献立や製品はその心配がないので、私もいつも常備するようになっています。



食品担当 宇都宮

美肌を褒められる毎日。その子先生に感謝！

北海道 渡辺則子様



いつもSONOKOの化粧品を使用していますが、職場の同僚から肌がキレイといつも褒めていただきます。驚いたことは、作事中に知らない人から「あなた肌がとてもキレイね」と肌をまじまじと見られたことがありました。

近くには若い後輩もいたのにもかかわらず…。こんな奇跡はSONOKOでしか起こりません！その子さんに感謝！

褒めずにはられない美肌とは素晴らしいですね。美しい肌は1日でできるものではなく、良いスキンケアをしっかりと続けてきた賜物です。これからも美しい肌を保つお手伝いをさせていただきます。うれしいお声ありがとうございました。



化粧品担当 鈴木

髪がサラサラツツヤに。これはもう手放せません！

東京都 坂本祐子様

ヘアカラートリートメントを早速使ってみました。最初、洗いがりがサラサラツツヤ。瀧本編集長のようなツツヤ感が出ました。頭皮にもやさしくピリピリ感もなく、ストレスフリーです。自然な色ツツヤになるのでうれしいです。9月号の『THE SONOKO』に掲載されているとおりに使用しております。手についたトリートメントは、GG ディープケアシャンプーでキレイに落ちるので、手が染まってしまう心配がありません。以前からカラーを研究中と聞いておりましたが、さすがSONOKO商品！安心・安全でうれしいです。ありがとうございます。



化粧品担当 鈴木

早速のご使用ありがとうございます。トリートメント効果も実感いただけてうれしい限りです。ヘアカラートリートメントはダークブラウンの一色だけなのですが、ご使用量を調整いただければお好みの色に調整できます。色が合わないとお思いの方もぜひ一度お試しください。化粧品担当 登



化粧品担当 登

白髪の悩みが解消。ずっと素敵な髪でいられることに感激！

岐阜県 加藤里美様

40歳頃から白髪に悩んでおりましたが、肌が弱く市販のものを使うことが怖かったので、美容院で染めたりしていました。そんな状況なのでSONOKOのヘアカラートリートメントの発売を切望しておりましたので、早速使わせていただきました。自然な染め上がりトリートメント後のしっとり感に大変満足しています。人前に出て自信が持てました。素晴らしい商品をつくってくださり、ありがとうございました。

ヘアカラートリートメントは、日常的にカラーリングするので根元の白髪も目立つことはありません。いつでも素敵な状態をキープできることもうれしいですね。これからもご愛用のほどよろしく願いいたします。

浄水器のカートリッジ、これでもう交換を忘れない！

静岡県 保坂英紀様

毎年自分の誕生日に据置タイプの浄水器のカートリッジを注文します。この商品が発売された頃からずっと愛用しております。家族にも、この浄水器でつくったコーヒーやお茶、煮物やお米が美味しいと好評です。以前、カートリッジの交換を忘れていたら、コーヒーやお茶は味と色が出ず、料理やお米の味もおかしく美味しくなくなりました。これから自分の誕生日にカー



トリッジを交換するように決めたので、もう忘れる心配はないです。

浄水器をご愛用いただきありがとうございます。いつもの味ではないとなんだか気持ち悪いですよ。ご自分のお誕生日にご注文されるとは、とってもいいアイデアですね！確かに決めていたら忘れないですね。カラダの大半は水分ですので簡単に考えたくないですね。この先も長く浄水器を使ってください。コールセンター 大石



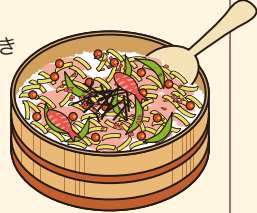
コールセンター 大石

献立アレンジレシピ

SONOKOの定番献立には工夫されたアレンジレシピがいっぱい！ぜひお試しください

鮭ちらし

- 材料
- ・秋鮭の塩麹漬け焼き
 - ・ちらし寿司の素
 - ・ごはん
 - ・のり



作り方

- ①秋鮭の塩麹漬け焼きは、骨を取り除きながら食べやすい大きさにほぐします。
- ②温かいごはんとはちらし寿司の素を用意し、ちらし寿司をつくります。
- ③鮭をちりばめ、のりをのせてお召し上がりください。

▶ SONOKOの献立は12面へ

これらの体験には個人差があります。SONOKOのご提供する食品、サプリメント、化粧品などは病気を治す目的のものではありません。ご病気になられた時は必ず医師の診療をお受けください。

常蔵凍 常温・冷蔵・冷凍(ご利用可能な温度帯が白、ご利用できない温度帯がグレーです) ※セレクトは、定期便も含めてすべてポイント対象外です ※価格はすべて税別です ※写真はイメージです

ご注文は お電話注文 (通話料無料) **0120-88-7878** 受付時間(月曜定休) 10:00~18:00 ※IP電話・国際電話等ご利用の場合はTel.03-4335-7750

オンラインショップ **www.sonoko.co.jp**

Shop **銀座店** 営業時間 1F 日~木 9:00~21:00 金土祝前日 9:00~22:00 03-4335-7878 2F 11:00~19:00

その子の願い⑰ — 総合美容液ステップ2は、冬の肌への最高のプレゼント —



ステップ2はお年寄りはもちろんですが、お若い方でも、まるで鏡のようにファンデーションをきれいにつけさせてくれます。ステップ2をつけたあとのファンデーションの出来あがりには素晴らしいのです。それだけではありません。

ステップ2は、紫外線はもちろん風や寒さから肌を守ってくれる最高の物だからです。これからの冬に向かっての最高のプレゼントをこんな機会に差しあげたいと思い、私から僭越にもトキノ会の方だけにプレゼントさせていただいたのです。

TOKINO〈時の新聞〉第21号(1995年12月発行)要約

消費税率改定に伴うご案内

2019年10月1日(火)に施行された軽減税率制度の導入に伴い、消費税率を右記の通りに、送料は779円とさせていただきます。なお代引手数料に関しましては、変更ございません。

商品・サービスの利用形態に伴う税率	食品・サプリメント	化粧品・日用品	SONOKO CAFE
	8%	10%	店内でのご飲食・10% お持ち帰り・8%

7月1日からのポイントサービスのご案内

特価品やセレクト品及び先様送りのご注文はポイント対象外です

通常購入時	前年度累計購入金額	[パール会員] 20万円(税別)未満	[プラチナ会員] 20万円(税別)以上
	ポイント		1%
送料サービス		779円*1	月1回無料*2

*1 30,000円(税別)未満のご購入の場合、1個口につき *2 オンラインショップでのご注文は対象外
■ パール会員様からプラチナ会員様への切り替え時期はお買い上げ累計金額が20万円以上に達した翌月からの変更になります。

定期便購入時	前年度累計購入金額	[パール会員] 20万円(税別)未満	[プラチナ会員] 20万円(税別)以上
	定期ポイント		1~12回・10% 13~24回・15% 25回~・20%
送料サービス		いつでも無料	

※申込・変更・休止・解約はお電話にて、次回お届け指定日の2週間前までにご連絡ください。
(お米の定期は3週間前、野菜通販はお届け日の10営業日前までにご連絡ください。)
※定期購入の場合、ポイントは付かず定期ポイントのみ付与されます。

ポイントの有効期限について

●最終ご注文から1年間ご購入がないと、お手持ちの保有ポイントはすべて失効します。●ポイントのみでのお買い上げの場合は自動延長の対象外となります。

ご利用方法

ご注文方法	電話	ご注文ダイヤル(通話料無料) 0120-88-7878 受付時間 / 10:00~18:00 (月曜定休) IP電話・国際電話等ご利用の場合 TEL.03-4335-7750	オンラインショップ	24時間いつでもご注文! www.sonoko.co.jp	1個口 送料無料 毎月10・20・30日は 2% ポイントUP 合計1万円(税別)以上で オンラインショップだけ	オンライン限定の 不定期で実施
	FAX	0120-48-7717 通話料無料 24時間受付	店舗	SONOKO銀座店 〒104-0061 東京都中央区銀座5-9-1 銀座幸ビル1F・2F TEL:03-4335-7878 営業時間 / 1F 日 ~ 木 9:00~21:00 金土祝前日 9:00~22:00 2F 11:00~19:00		
郵便	〒106-0047 東京都港区南麻布3-19-23 オーク南麻布ビル8F SONOKO「通信販売」係					

代金引換

商品配達時に代金をお支払いいただく方法です。

商品合計金額 **30,000円(税別)** 未満の代金引換につきましては、**個数口ごとに代引手数料として300円**を申し受けますのでご了承ください。1件*のお届けが30,000円以上の場合、代引手数料・送料ともにSONOKOが負担いたします。

*1件とは、「1住所」への「1回のお荷物」をさします。

※複数のお届け先のお支払いを1件の代金引換金額に合算することはできません。(詳しくはお尋ねください)

クレジットカード(ご本人名義)

各クレジットカード会員契約に基づきお客様のご指定の口座より自動的にご利用代金を引き落とす方法です。
[お支払い回数] 一括/リボ・2回分割・**ボーナス払い***・分割払いからお選びください。

*銀座店でのご購入時のご利用になれます(お電話注文、オンラインショップでのご購入の場合、ボーナス払いはご利用になれません。)

※ご注文のつど「①カード会社②カード番号③有効期限」を確認させていただきます。お電話でご注文の場合、クレジットカードをあらかじめお手元にご用意の上、ご確認くださいませようお願いいたします。尚、カードはご本人名義に限らせていただきます。

割賦販売法の一部改正に伴い、ご注文時のクレジットカードの決済方法が一部変更になりました。販売方法により、初回登録時にお客様側の操作が必要になる場合もございますので、スタッフの案内に沿ってお手続きください。

※2回目以降につきましては、ご登録済みのクレジットカード番号の下4桁と有効期限のみお伝えいただければお買い物が可能となります。

ご利用いただけるカード	SONOKO VISA	VISA	Master	JCB	AMEX	Diners	Nicos
一括/リボ	○	○	○	○	○ ※一括のみ リボ不可	○	○
2回分割 ※1	○	○	○	○	-	-	○
分割払い ※1,2	○	○	○	○	○	-	○
ボーナス払い ※1,3	○	○	○	-	-	-	-

※1: 1万円以上お買い上げの場合ご利用可

※2: 分割回数は3、5、6、10、12、15、18、20、24回より

※3: 3/1~6/15及び8/1~11/15の期間ご利用可

宅配便にてお届けいたします。

配達日・時間指定 ご注文時に申し付けください。ご都合に合わせて曜日・配達日・時間等をご指定いただけます。

17時までのご注文は翌日出荷いたします。一部時間帯指定不可地域がございます。

音声ガイダンスの後、専任担当におつなぎいたします。

- ご注文された荷物の確認、返品・交換に関するお問い合わせ
- 住所変更などの会員登録内容に関するご連絡、各種お手続き
- SONOKO式実行、製品に関するお問い合わせ
- 個人情報に関するお問い合わせ・その他お問い合わせ

0120-07-7878 受付時間 / 10:00~18:00(月曜定休)

※IP電話・国際電話等で上記電話番号がご利用いただけない場合は TEL:03-4335-7750

※プッシュ音が選択できない電話機(ダイヤル回線など)の方は、操作をせずそのままお待ちください。自動的に④におつなぎいたします。担当者にご用件をお申し付けください。

送料 全国一律 779円(1個口につき)

お電話注文は1件*のお届け商品合計が**30,000円(税別)**以上、オンラインショップは1個口の合計が**10,000円(税別)**以上で送料無料でとなります。

*1件とは、「1住所」への「1回のお荷物」をさします。 ※詳しくは、ご注文時に SONOKO スタッフへお尋ねください。

返品・交換方法

返品・交換に際しましては事前に左記のお問い合わせ電話番号にご連絡ください。

※返品・交換は製品到着後7日以内とさせていただきます。 ※お客様都合による返品・交換につきましては返送料(運送会社の実費)・再送料をご負担いただきますのでご了承ください。

右記の場合は 返品・交換をお受けできません。

- サプリメント
- 食品
- 開封された製品
- お買い上げレシートや納品書がないもの
- 一度ご使用になった製品
- 製品到着後8日以上経過した製品
- 配達後お客様が破損、汚損されたもの
- セット製品・プレゼント付き製品の一部返品
- 書籍・DVD・ビデオ
- 受注生産品・限定品 など

ご返金について ※返品品が当社に到着・確認後、銀行振込等にてご返金いたします。 ※クレジットカードでお求めの場合は手続き上、ご指定の口座より一旦引き落とされる場合もございます。その場合、クレジット会社より翌月ご返金いたします。

誠に恐れ入りますが、福島県の一部地域(下記掲載)はアイスセットのお届け再開の目処が立っておりません。何卒ご了承くださいませ。
[1] 全域で集荷・配達を停止している地区 双葉郡大熊町・双葉町 [2] 一部で集荷・配達を停止している地区 双葉郡葛尾村葛尾字野行地区・字柏原地区・字小谷地区・大塚地区・井出地区・小丸地区・末森地区・室原地区・羽附地区・双葉郡浪江町酒井地区津島地区・下津島地区・南津島地区・赤宇木地区・川房地区・昼曽根地区・双葉郡富岡町桜地区・夜ノ森北地区・夜ノ森南1丁目・夜ノ森南2丁目・小良ヶ浜字深谷808番地の1を除く区域・大管の一部地区・本岡の一部地区・相馬郡飯館村長泥地区・南相馬市小高区金谷地区



SONOKOは「プライバシーマーク」制度に基づき、個人情報を安全に管理しています。

「プライバシーマーク」は、個人情報の取り扱いに関して適切な保護措置を講じていると認められた民間企業に対し、経済産業省の外郭団体である(財)日本情報処理開発協会によって付与されるマークで、この制度は平成10年4月に創設されたものです。SONOKOは、その「プライバシーマーク」の付与・認定を受けています。

コールセンターからのお知らせ

お電話注文限定 プレゼント

数量限定 なくなり次第終了です! どうぞお早めに!!

☎0120-88-7878 受付時間/ 10:00~18:00 (月曜定休)

2月限定5万円以上 お買い上げプレゼント(表紙に記載)にプラスして、

さらに! 5万円(税別)以上のお買い上げで、**手作りカカオ餡1袋**

さらに! 10万円(税別)以上のお買い上げで、**ひとつぶチョコアソートをもう1袋**

毎月1回、不定期でお届け! **“通販メルマガ”のご案内**

お電話注文のみのお得な情報を、いち早くメールでお届け。登録方法は簡単! 下記のメールアドレスに必要情報を送るだけ。

宛先 ▶ info-sonoko@sonoko.co.jp

【ご連絡いただく情報】①氏名 ②会員番号 ③メールアドレス

※メールの配信は不定期となります ※メルマガでの特典は、お電話でのご注文に限りです

クリスマスパーティーレポート

年の瀬の締めくくり、今年も銀座店ではSONOKOクリスマスパーティーを開催いたしました。今回初めての会場となったコートヤードマリオット銀座東武ホテルで行われたクリスマスパーティーでは、何とって一夜限りのSONOKO式フレンチフルコースの素晴らしいこと! SONOKO製品を随所に使用し、絶妙にアレンジしたお料理の数々はとても美しく、料理長の技にお客様から大絶賛のお声をたくさんいただきました。さらに、スペシャルゲスト、マジシャン「ノーヴ・ハッセル・アベ」による見事なショーに会場は驚きと興奮で大盛り上がり! 最後は毎年恒例、ビンゴ大会によるクリスマスプレゼント。お土産にWBグランクリームが全員に配られ、豪華な一夜となりました。「来年のクリスマスパーティーが今から楽しみ!」と皆様の満足いただけた様子にスタッフも一安心。次回のクリスマスパーティーはさらに充実させてまいりますので、今年一年のご褒美に予定してみたいか? 皆様のご参加を楽しみにお待ちしております。

メモリアルツアールポート

会員様27名とSONOKOスタッフ6名で、その子先生のお墓参りに行って参りました。お参りする時には雨も止み、時折晴れ間を見せるなど、まるでその子先生の皆様とお会いできる喜びが天に通じたかのようでした。道中、SONOKOスタッフが真心こめておつくりしたお弁当を食べていただき、皆様で献花を行い、今年一年の報告と感謝をその子先生にお伝えいただきました。今回ご参加いただけなかった方の分は、SONOKOスタッフが代わりに思いを伝えさせていただいております。今年も永眠されて20年となります。また皆様の元気な姿をお見せすることを約束して帰路につきました。

代表 宇田川

イベントのお知らせ

大阪・名古屋 「定例会」のご案内

- 定例会 13:00~14:30
- 販売会 14:30~16:30(受付終了)
- 閉場 17:00

3/21(土) 大阪会場 ※受付開始は12:15~

[会場]大阪マルビル 大阪第一ホテル 6F モナーク(大阪市北区梅田1-9-20) TEL 06-6341-4411

JR「大阪」駅より徒歩3分、阪神電車・地下鉄御堂筋線「梅田」駅・四つ橋線「西梅田」駅より徒歩2分

3/22(日) 名古屋会場 ※受付開始は12:15~

[会場]アパホテル(名古屋錦)EXCELLENT 4F 伊吹(名古屋市中区錦3-15-30) TEL 052-953-5111

地下鉄「名古屋」駅より東山線「栄」駅下車 2番出口より徒歩1分

銀座店の案内

営業時間 1F CAFE [日~木]9:00~21:00 [金・土・祝前日]9:00~22:00 SHOP [日~土] 11:00~19:00

2/12(水) 2F 15:00まで 2/23(日・祝) 1F 11:00~12:30まで会員様貸切営業 2F会員様貸切営業

〒104-0061 東京都中央区銀座5-9-1 1F・2F(銀座4丁目交差点すぐ。晴海通り沿いあづま通り入り口) TEL 03-4335-7878

LINEスタンプ発売中! Q.鈴木その子でございます。

Instagram @sonoko_official

Facebookで銀座店の耳より情報を随時配信! こちらもご登録を! @SONOKOINC

銀座店限定 バレンタインフェア 2/8(土)~16(日)

銀座店限定 極みチョコチップパン 限定販売

人気のアイテムをお得にご用意! 10% OFF

期間中、3万円ごとに1回ガチャチャンス!

SONOKO CAFE menu

限定プレート / 1日10食限定

「秋鮭スモークスライスと彩り野菜のノンオイルパスタ」 1,480円(税別)

限定プレート内容 ●サラダ、スープ付

販売期間 2/1(土)~2/29(土)

限定スイーツ / 1日10食限定

「アリバカカオパフェ」 1,680円(税別)

アリバカカオチョコレート使用 ホットチョコレートソースがけ

販売期間 2/10(月)~

歌舞伎観劇会 二月大歌舞伎

演目:一、八陣守護城(はちじんしゅごのほんじょう) 二、羽衣(はごるも) 三、人情断文七元結(にんじょうばなしぶんしちもっとい) 四、道行故郷の初雪(みちゆきこきょうのはつゆき)

出演:尾上菊五郎、坂東玉三郎、中村梅玉、中村魁春、中村時蔵、中村雀右衛門、尾上松緑、中村勘九郎 他

※公演予定(演目・出演者等)は変更になる場合がございます

■公演 16:30~ ■参加費 20,000円(税込) 特製弁当付き [集合時間] 15:30 [集合場所] 歌舞伎座正面入口(東京メトロ日比谷線・都営浅草線「東銀座」駅3番出口)

※ご予約は下記をご覧ください

■各イベントのお問い合わせ・お申し込み先 03-4335-7878 11:00~19:00 または銀座店店頭

2/28(金) 月末の金曜日はぜひ銀座店へ

プレミアムフライデー特別企画

■対象商品 最大30%OFF

2/21(金)~23(日・祝) お楽しみ付き販売

トキノ会定例会

2/23(日・祝) ■開会 13:30 ※12:30受付開始 ■会場 SONOKO銀座店2F 2月ゲスト講師 土屋未来氏

2020 THE NORIKO トキノ会便り 編集長 瀧本範子の「ノリコ手帖」 VOL.32

「冬来たりなば、春遠からじ」昔人のこの言葉は、寒い冬を耐える希望を自らに言い聞かせる物だったのではと思ひながら、確実に春が来るのは日本には四季があるからだとなんか歳々思ひを深くしています。2月初めの行事は節分。立春前日に豆をまき、鬼を追い出し福を取り込む厄払いの行事を、鈴木その子は節分の日を楽しく過ごしていただくために毎年様々な催しを企画、皆様と一緒に童心に帰っていた光景を懐かしく思い出します。もちろん特製弁当もご用意。皆様の喜びの姿、お召し上げの様子を席を回り談笑しながら確認されていました。壇上では俄か劇団「時の座」を結成したスタッフが中々の演技力を発揮し、皆様からの笑いを誘っていました。今から24、5年前の情景です。美白ブームが訪れ、節分の会の開催も儘ならなくなった1999年2月末、鈴木その子は緊急搬送され、手術、入院。幸い手術は成功、退院したもののその忙しさはかつてないほどの過密ぶりでした。鈴木その子の信条は「一日一日を大切に、丁寧に生きる」。これこそが幸せの基本であると教え続けました。そしてそれを支えるのは3食きちんと食べる、当たり前規則正しい実行である。さらに食事は美味しくなくては、人は続けられない。だから自分が美味しく健康になる食事をつくるのだと、宣言していたので。が今も、現在のSONOKOにあることに感謝せずにははいられません。

トキノ会便りのご案内 年4回(1月・4月・7月・10月予定)「トキノ会便り」にて鈴木その子の思いをお届けいたします。