

半期に一度の大特価!

夏のサンクスセール

日頃の感謝を込めて、人気のサプリメントから化粧品、食品まで

大特価&スペシャルポイントアップ!

大変お得な「まとめてお得セット」もご用意。

この機会をお見逃しなく!



希少な大型マサバを使用
脂がのってふっくらやわらか/
金華さばのスモーク風味
新登場!

6/1月 ~ 6/30 火

お買い上げ金額毎に **うれしい** サンクスプレゼント **数量限定**

5 (税別) 万円
お買い上げ
毎に

完熟マンゴーゼリー
果肉入り 5個
プレゼント!

高い糖度と濃厚な味わいを誇り、生産量も少ないことからキングオブマンゴーと呼ばれるインド産のアルフォンソ種のマンゴーを使用しています。独自の方法で厳しく丁寧に栽培し、残留農薬検査380項目すべてをクリア。安心して芳醇で濃厚な甘みと美味しさをお楽しみいただけます。

10 (税別) 万円
お買い上げ
毎に

完熟マンゴーゼリー & プレミアムコーヒー
果肉入り 6個
エメラルドマウンテン 1袋
プレゼント!

コロンビアコーヒー全生産量の中でも、厳選されたわずか3%未満の高級豆だけが認定される、まさに宝石「エメラルド」の名にふさわしい最高級品。ビターチョコのような焙煎香と花のようなフレーバーのハーモニーをご堪能ください。

■1回のご注文金額(税別)が対象となります。銀座店では、1日のお買い上げ金額の合算が対象となります。■ポイントを利用した場合もプレゼントの対象となります。■オンラインショップもプレゼント対象です!
■以下はプレゼント対象外です。○定期便などのご予約品 ○単独発送となる別送品(ご予約販売品) ○先様送りギフト ○浄水器本体 ○浄水器工事費、メンテナンス費 ○寝具など一部のSONOKOセレクト品・他 ※詳しくはお電話にてお問い合わせください。

夏こそ美しくパワフルに!

今月のイチオシ!

ストレスに負けない!



＼さらにお得な同時購入特典／
人気No.1
SONOKO GG 6本セット + 荘水 7本セット



No.36543 常蔵凍 ※ポイント対象外
●SONOKO GG 180粒x6 ●荘水 35mlx7

167,000円 ▶ **135,000円** **32,000円** お得!

同時摂取でより元気に カラダ本来の働きを整えるSONOKO GGと、汗とともに失われるミネラルを補給する荘水。双方の力を引き出し、暑さに負けないカラダに。

夏を元気に過ごしたい!



SONOKO GG

180粒 No.36544

20,000円

常蔵凍 **3%UP**



カラダのバランスを整え、
元気あふれる毎日へ

生命活動に欠かせないグリコーゲンや、亜鉛や葉酸などの栄養素を豊富に含有。カラダに負担をかけずに、スムーズなエネルギー補給をサポートし、コンディションを整えます。

お客様の声

23年愛飲中で、今では毎日SONOKO GGを飲むのが当たり前。若い頃の方が体調不良になりやすく、年齢を重ねた今の方が心身ともに安定し、元気です。一生飲み続けます! 東京都 中村良子様

エイジングケア*

*年齢に応じたスキンケア

SONOKO GG 6本セット

180粒x6 No.36541

常蔵凍 ※ポイント対象外

114,000円 ▶

93,000円 **21,000円** お得!



SONOKO GG 3本セット

180粒x3 No.36542

常蔵凍 ※ポイント対象外

57,000円 ▶

48,000円 **9,000円** お得!

内側から輝きたい!



心身ともにハリのある若々しい印象をキープ

カラダのリズムを整えるカキ肉エキスに加え、大人の女性に大切な美容成分をしっかりとブレンド。加齢などによるさまざまな美容トラブルに働きかけ、みずみずしい美しさを保ちます。

スタッフオススメ!

40歳頃からカラダの変化を感じるように。「年齢を重ねても、大きな変調なく過ごせたのはG.Gロゼのおかげかも」という多くの会員様の声を参考に、毎日飲んでいるSONOKO GGと荘水に、G.Gロゼを追加。体調も美容面も向上に! 銀座店 平野婦美子



美容



SONOKO G.Gロゼ



SONOKO GG



荘水



GG デイリーブースター



素ドリンク 透

SONOKO G.Gロゼ 3本セット + ホワイトマスク

No.36545

●SONOKO G.Gロゼ 150粒x3
●ホワイトマスク 90g

常蔵凍 ※ポイント対象外

49,000円 ▶ **40,000円**

9,000円 お得!



お客様の声

SONOKO GGと荘水を基本として飲み続けていますが、元気がでない時は、GG デイリーブースターが強い味方に。元気が出て、調子が良くなるので、上手に取り入れています。 東京都 藤田昌子様

効率よくリズムを整え
活性化をサポート

年齢とともに低下していくエネルギーサイクルを根本から調整して、活力をアップ。カラダのリズムを効率よく整えて、めぐりの良い美ボディづくりをアシストします。

美ボディを目指したい



GG デイリーブースター 1箱10本 常蔵凍

50mlx10 No.36546 **4,000円** **3%UP**



常蔵凍 常温・冷蔵・冷凍(ご利用可能な温度帯が白、ご利用できない温度帯がグレーです) ※セレクトは、定期便も含めてすべてポイント対象外です

※体験には個人差があります

ご注文は

お電話注文 (通話料無料) **0120-88-7878**

受付時間(月曜定休) 10:00~18:00 ※IP電話・国際電話等ご利用の場合はTel.03-4335-7750

オンラインショップ **www.sonoko.co.jp**

Shop **銀座店** 営業時間
1F 日~木 9:00~21:00
お問合せ 金土祝前日 9:00~22:00
03-4335-7878 2F 11:00~19:00

応援サプリが超特価!

夏のサクスセール【サプリメント】

6/1日~6/30日

汗をかく季節こそ、ミネラルをしっかり補給

カラダのバランス調整に大切なミネラルの中でも、カラダを構成するすべての要素に不可欠な必須ミネラル・ケイ素を配合。忙しさと戦うカラダをサポートし、健やかな毎日へ。


荘水 35ml No.36548
8,000円
 常蔵凍 **3%UP**



荘水 7本セット
 35ml×7 No.36547 常蔵凍 ※ポイント対象外
53,000円 ▶
42,000円
11,000円 お得!



立ち仕事が多いこともあり、20代の頃から脚がどんよりするのが悩みでした。荘水を飲み始めてからリズムが良くなり、長年の悩みも解消。40代後半の今が、一番軽やかな足どりで！ 銀座店 松村輝美




冴えた毎を送りたい

能活生活 2個
 30粒×2 No.36549
14,000円 常蔵凍 **7%UP** +980ポイント



脳活生活を飲み始めてから、日々気力の充実を実感。仕事を追いかけられているような気力あふれる毎日、若い頃より元気です。朝からスッキリして、カラダがどンドン動きます。 銀座店 竹内洋子



知的健康にアプローチ。前向きで感情豊かな日々へ

記憶する力「脳内物質」に着目し、DHAやEPAなどの有用な不飽和脂肪酸を豊富に含有する、良質なホタテ・プラスマローゲン配合。知的健康をサポートし、笑顔あふれる毎日へ。

能活生活
 能活生活



身体環境を整えたい



「私の菌」を守り内側から活性をアシスト

吟味した16種類の乳酸菌が分泌する乳酸菌生成エキスが、善玉菌を味方につけ、内側から身体環境を整えます。私のカラダを守る、本来の「私の菌」を応援し、より健やかに。

ありがとう乳酸菌
 10ml×15包(液体タイプ) No.36550
5,800円 常蔵凍 **3%UP**



内側からスッキリと!



善玉菌の働きを助け身体環境をより良好に


善玉菌の働きをサポートする水溶性食物繊維やオリゴ糖をバランスよく配合。身体環境を整え、美と健康増進をサポートします。食生活が乱れている方や、野菜不足の方におすすめです。

がんばれ善玉菌
 5.5g×30包(粉末タイプ) No.36551
3,000円 常蔵凍 **3%UP**



お客様の声

どちらも発売直後から飲んでいましたが、いまひとつ一日のリズムが整わず、飲み方を銀座店のスタッフに相談。アドバイス通りに、ありがとう乳酸菌を夜、がんばれ善玉菌を朝飲むようにしたところ、すっかり快調に。以後毎日スッキリと順調です。また、体調面でも大きく調子を崩さず、安定した気が。年齢を重ねた今の方が元氣なので、とてもうれしいです。 千葉県 菅沢孝子様



菌活応援セット No.36552
 カラダを守る「私の菌」を応援し、善玉菌を育成。強力タッグで菌活を助け、身体環境を整えます。

プレゼント! 追い廻り仕立ての生味噌1個

- ありがとう乳酸菌 10ml×15包(液体タイプ)×2
- がんばれ善玉菌 5.5g×30包(粉末タイプ)

14,600円 常蔵凍 **3%UP**




健康


素ドリンク 月



飲み始めて少し経った頃、美容面が良好に。主人にも「キレイになった!？」といわれ、驚きました。まさに飲む美養液ですね! 味もおいしく、飲み続けるのが楽しみです。 銀座店 池田梨絵




夜中、子どもに起こされることが多く、しっかり休めなかったのですが、素ドリンク月を飲み始めると、朝の目覚めからスッキリして、カラダも軽やかに。子育てママの強い味方です。 銀座店 寺田彩子



若々しい毎日になりたい

植物由来の美容成分を凝縮した“飲む美養液”でイキイキと美しく

消化・吸収しやすい形で含まれる必須アミノ酸、天然アルブチンをはじめ美容成分を含むリンゴンベリー抽出物などを贅沢に配合。美と健康の土台を底上げし、ハリツヤのある毎日へ。



素ドリンク 透 500ml No.36554 常蔵凍 **5,500円** **3%UP**


素ドリンク 透 (スティックタイプ) 8g×30包 No.36555 常蔵凍 **5,800円** **3%UP**



深い休息*を得たい

心身のコンディションを整え心地よくリフレッシュ!

乱れがちな心身のバランスを整えるETAS®(アスパラガス抽出物)が、深い休息*をサポート。一日の終わりに飲むことで、心地よい状態へ誘い、翌朝のリフレッシュ感に差をつけます。



素ドリンク 月 500ml No.36553 常蔵凍 **5,500円** **3%UP**

素ドリンク 月 (スティックタイプ) 8g×30包 No.36556 常蔵凍 **5,800円** **3%UP**



※セール品・プレゼント品は十分ご用意いたしておりますが、万一お品切れの際はご容赦ください ※価格はすべて税別です ※写真はイメージです

夏を美しく乗り切る化粧品が

セット買いの絶好のチャンス!

美白^{*1}、年齢肌ケア^{*2}、保湿を同時に叶えて白絹肌へ



WB 6点セット

No.36557 ※ポイント対象外

9,000円
お得!
53,000円 ▶ 44,000円

- WB クレンジングミルク 120mL
- WB ウォッシングフォーム 100g
- WB ホワイトニングローション[薬用美白^{*1}化粧水] 170mL
- WB トリートメントローション 150mL
- WB ホワイトニングエッセンス[薬用美白^{*1}美容液] 40mL
- WB モイスチュアライジングミルク 120mL



WB クレンジングミルク 2本

120mL×2
No.36561 14,000円

7%ポイント
+980ポイント



WB ウォッシングフォーム 2本

100g×2
No.36563 14,000円

7%ポイント
+980ポイント



WB トリートメント ローション 2本

150mL×2
No.36560 18,000円

7%ポイント
+1,260ポイント



WB モイスチュア ライジングミルク 2本

120mL×2
No.36559 20,000円

7%ポイント
+1,400ポイント



WB グランクリーム

45g
No.36562 25,000円

7%ポイント
+1,750ポイント

お客様の声

SONOKOに出会って22年。おかげさまで美容の調子も良く、感謝しています。乾燥する時はWB モイスチュアライジングミルクを子どもにも。香りが気に入り、喜んでます。 兵庫県 田辺明子様

*1 メラニンの生成を抑え、シミ・そばかすを防ぐ *2 年齢に合わせたスキンケア

紫外線を徹底ガードし、美肌を死守!

雨や曇りの日にも強烈に降り注ぐ紫外線。毎日のUVケアなくして、明るい美肌は守れません!



500円
お得!

顔もボディも白絹肌をキープ! /

UVケアセット

No.36564

12,500円 ▶ 12,000円

- UVホワイトヴェール[UV薬用美白^{*1}下地] 30g SPF40/PA+++
- サンプロテクト ボディ&フェイス 50mL×2 SPF50+/PA++++

*メラニンの生成を抑え、シミ・そばかすを防ぐ

お客様の声

紫外線が強烈な時でもまったく日焼けしませんでした。アウトドア派の義父にも「肌なじみが良く、軽やかっつけ心地。色々試したが、これはとても良いね」と喜ばれました。

東京都 長谷川祥様



UVケア+自然な美肌仕上げ /

ライトアップBB 2本

SPF35/PA+++

30g×2 9,000円

7%ポイント
+630ポイント

お客様の声

手軽なのにキレイに仕上がるのが一番!伸びが良く、ムラなく仕上がり、カバー力もありつつナチュラルな感じが好きです。UV効果もあり、スキンケア感覚で愛用しています。

埼玉県 M.A.様



美肌魅せ+紫外線予防も! /

SONOKO ファンデーション

しっとりタイプ

ピンク No.36566 オークル No.36567

15g 各 5,000円

7%ポイント
+350ポイント

さっぱりタイプ

ピンク No.36568 オークル No.36569

12g 各 5,000円

7%ポイント
+350ポイント

※ファンデーションケースは別売です

お客様の声

いつもSONOKOファンデーションを使用させていただいております。とても肌にフィットして良いです!これからもずっと愛用させていただきます!と思います。

兵庫県 呉山仁美様



まとめ買いで、いつも清潔に /

スポンジ 10個

10個 5,000円

7%ポイント
+350ポイント

涼やかなキメ美肌を演出 /

フェイスパウダー 2個

30g(パフ付)×2 9,000円

7%ポイント
+630ポイント



常 蔵 凍 常 温・冷 蔵・冷 凍(ご利用可能な温度帯が白、ご利用できない温度帯がグレーです) ※セレクト は、定期便も含めてすべてポイント対象外です ※温度帯の表記のない化粧品はすべて 常 蔵 凍 ※体験には個人差があります

ご注文は

お電話注文 (通話料無料) **0120-88-7878**

受付時間(月曜定休) 10:00~18:00 ※IP電話・国際電話等ご利用の場合はTel.03-4335-7750

オンラインショップ **www.sonoko.co.jp**

Shop 銀座店 営業時間
1F 日~木 9:00~21:00
お問合せ 金土祝前日 9:00~22:00
03-4335-7878 2F 11:00~19:00

大特価 & ポイントアップ!

夏のサックスセール【化粧品】

6/1月~6/30火

全方位的なエイジングケア*で、ハリ美肌へ

*年齢に応じたスキンケア

GG 5点セット

No.36585 ※ポイント対象外

4,500円
お得!

43,500円 ▶ **39,000円**

- GG クレンジングクリームR 120g
- GG ウォッシングフォームR 90g
- GG モイスチャーローションR 120mL
- GG エッセンスR 30mL
- GG クリーム 30g

お客様の声

GGコスメをシリーズで愛用中。もともと敏感肌で、以前は季節の変わり目に不調になることもありましたが、今は一年を通して調子が良く、肌悩みも解消。とても気に入っています。 東京都 栗原節子様



GG クレンジングクリームR 2本
120g×2 No.36608 **13,000円** **7%UP**
+910ポイント

GG ウォッシングフォームR 2本
90g×2 No.36610 **13,000円** **7%UP**
+910ポイント

GG モイスチャーローションR 2本
120mL×2 No.36607 **15,000円** **7%UP**
+1,050ポイント

GG エッセンスR 2本
30mL×2 No.36609 **26,000円** **7%UP**
+1,820ポイント

GG クリーム 2本
30g×2 No.36611 **20,000円** **7%UP**
+1,400ポイント

やさしいスキンケアで、健やかな肌へ

荘 5点セット

No.36586 ※ポイント対象外

4,250円
お得!

35,000円 ▶ **30,750円**

- 荘 クレンジングクリーム 120g
- 荘 ウォッシングフォーム 90g
- 荘 モイスチャーローション 120mL
- 荘 デイクリーム 40mL
- 荘 ナイトクリーム 40g

お客様の声

荘シリーズで日々ケアできることに、改めて満足を感じています。私にとって荘シリーズは、一生使い続けさせてほしいもの。今後も感謝しながら使い続けていきます。 愛知県 小田島あさみ様



荘 クレンジングクリーム 2本
120g×2 No.36590 **12,000円** **7%UP**
+840ポイント

荘 ウォッシングフォーム 2本
90g×2 No.36591 **12,000円** **7%UP**
+840ポイント

荘 モイスチャーローション
120mL No.36587 **7,000円** **7%UP**
+490ポイント

荘 デイクリーム 2本
40mL×2 No.36589 **18,000円** **7%UP**
+1,260ポイント

荘 ナイトクリーム 2本
40g×2 No.36588 **26,000円** **7%UP**
+1,820ポイント

肌悩み解消へ、スペシャルケアを投入!

気になる肌悩みへ強力にアプローチするスペシャリストたち。この機会にぜひ取り入れて、さらに美しく!



高保湿でぷるぷる肌に

スーパーモイスチャー
クリームR
50g No.36603 **25,000円** **7%UP**
+1,750ポイント

クリアな透明美肌へ

ホワイトストリーム
30mL No.36596 **13,000円** **7%UP**
+910ポイント

お客様の声

ホワイトマスクは素晴らしい! 元気をなくした肌もつるつるになります。時間があまりかからないので、朝、家事をしながらできるのも良いですね。娘と二人で使っています。 奈良県 山崎美智子様



ハリUPを目指す方に

サインズエッセンス
20g No.36604 **10,000円** **7%UP**
+700ポイント

目元ケアを徹底追求!

アイトリートメント
15g No.36606 **7,000円** **7%UP**
+490ポイント



上向きフェイスへ導く

3Dデザインセラム
2個
30g×2 No.36612 **18,000円** **7%UP**
+1,260ポイント

透明感UPを求めらるなら

ホワイトマスク 2本
90g×2 No.36595 **18,000円** **7%UP**
+1,260ポイント

リフレッシュタイムに良質な香りを。癒しの時間が美と健康を育む

もう一人の自分を良質な香り(気持ちいをいたわる穏やかな快い香り)で癒すことで、美しく健康に。鈴木その子が研究を重ねてつくり上げた究極の香りが、毎日の暮らしを彩り、心身の元気を応援します。

爽快な香り。男性にも/ オードトワレスOU

50mL No.36605 ※ポイント対象外
7,000円 ▼ **1,400円** **お得!**
5,600円



甘くやさしい香り/ パルファム

7mL No.36600 ※ポイント対象外
10,000円 ▼ **2,000円** **お得!**
8,000円

お客様の声

初めて購入しましたが、やさしい香りがとても心地よく、気持ちが和やかになります。一日の中で香りが変化していくのも楽しめます。やはり本物は違うと実感。ロングセラーに納得! 神奈川県 近藤千夏子様



※セール品・プレゼント品は十分ご用意いたしておりますが、万一お品切れの際はご容赦ください ※価格はすべて税別です ※写真はイメージです

お届けは ①送料全国一律779円(1箱につき) ②代引手数料300円(1箱につき) ③【お電話注文】1件のお届け商品合計が30,000円(税別)以上で、送料・代引手数料無料
【オンラインショップ】1個口の合計が10,000円(税別)以上で送料無料、30,000円(税別)以上で代引手数料が無料

ご利用について詳しくは15面をご覧ください
●ご注文品の性質上(冷凍・冷蔵・常温)及び点数などによりお届け荷物の
複数に分かれた場合もすべての個口の送料が無料となります。
●別送品やすでに送料サービスとなっている商品等は対象外となります。

ボディケアも日用品もお得!

夏のサックスセール【化粧品・雑貨】

6/1月~6/30火

肌や髪をいたわりながら、清々しく!

衛生環境が気になる季節。SONOKOの製品なら、家族みんなで使え、清潔に暮らせます。

手指の消毒でしっかり感染対策*

数量限定 ※お一人様2点まで

薬用消毒ハンドジェル

105mL No.36774

常蔵凍 **2%UP** 1,200円

*手指、皮膚の洗浄、消毒



緊急
新発売

うるおい洗浄で素肌を守る /

マイルドボディシャンプー 2本

500mLx2 No.36593

7%UP 6,600円
+462ポイント



やさしく洗えてリンス不要! /

マイルドコンディショニングシャンプー 2本

480mLx2 No.36594

7%UP 9,000円
+630ポイント



手肌&爪を保湿し、美しく /

ハンド&ネイルトリートメント 2個

50gx2 No.36599

7%UP 6,400円
+448ポイント



頭皮と髪のエイジングケア*に /

ヘアケアセット(ヘアパック)

●GG ディープケアシャンプー 480mL
●GG ディープケアヘアパック 180g

No.36597 **7%UP** 8,400円
+588ポイント



頭皮環境を整え、ツヤ美髪に /

ヘアケアセット(トリートメント)

●GG ディープケアシャンプー 480mL
●GG ディープケアトリートメント 200g

No.36598 **7%UP** 8,400円
+588ポイント

お客様の声

髪のコシ不足や細毛などの変化を加齢のせいと諦めていましたが、GGディープケアのヘアケアシリーズを使用しているうちに、コシやツヤ、強さがアップ! 美しいロングヘアが保て、うれしいです。

千葉県 長谷部加津枝様

歯を傷めず、ツルツルに /

はみがき 5本

100gx5 No.36601

9,000円

プレゼント!

マウスウォッシュ



低刺激で、爽快に /

口臭を予防 /

マウスウォッシュ 2本

300mLx2 No.36592

7%UP 3,600円
+252ポイント



1個あたり 550円

家族みんなの全身を清潔に /

せっけん 3個

80gx3 No.36602

10%UP 1,650円
+165ポイント

お客様の声

SONOKOのはみがきを使ってから、歯を磨いた後の不快感が解消されました。自宅ではもちろん、会社に行く時もバッグに入れて持ち歩き、使っています。

石川県 青木千陽様

お家時間を快適にするアイウェア新登場

細かい文字もくっきり! 窓ガラスを透過する紫外線もしっかり防いで、お家時間をハッピーに!

くっきり見えてUV予防も! /

①ブルーライトをカット。②眼鏡と重ね付けできる。③UVをしっかりブロック。④ストラップが付いて便利。

数量限定

ハンズフリールーペクリアレンズ 1.8倍

No.36753

常蔵凍 **4,980円**

【サイズ】幅15cm 長さ15cm 【重さ】約34g

細かい作業や、新聞や本を読む時に大活躍しています。



紫外線、近赤外線もカット! /

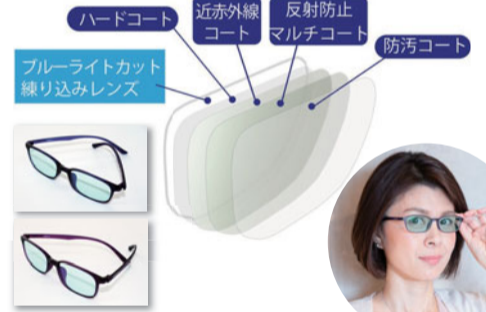
①紫外線をカット。②ブルーライトをカット。③近赤外線をカット。④高い可視光線透過率。⑤軽量。シワやハリ不足の一因といわれている近赤外線から、デリケートな目元の肌も守ります。高い可視光線透過率で、夜のドライブにも適応。

数量限定

近赤外線カットサングラス

ブルー No.36751 パープル No.36752 常蔵凍 **9,000円**

【サイズ】幅13.4cm 長さ14cm 高さ3.4cm 【重さ】約12g 日本製



目に紫外線を浴びると、脳がシミのもとになるメラニン生成の指令を出すといわれています。車の運転や短時間の外出にも、紫外線から目を守る習慣を! 私もサングラスを愛用中です。



大掃除は夏がベスト! 便利グッズが応援

手肌と環境にやさしいクリーナーに、それぞれお役立ちのお掃除グッズをプレゼント! 家中スッキリ! で心地よく。

人と環境をやさしくいたわる /

あらいぐま 洗濯用石けん 2本

600mLx2 No.36579

7%UP 2,400円
+168ポイント



豊かに泡立ち、汚れスッキリ! /

あらいぐま 食器用石けん 2本

300mLx2 No.36581

7%UP 2,400円
+168ポイント



水あかや床汚れを速攻オフ /

あらいぐま トイレクリーナー 2本

300mLx2 No.36583

7%UP 2,400円
+168ポイント



Sサイズ 保冷用

レジ袋有料化に備えましょう!

エコバッグ 常蔵凍

Sサイズ No.36573 **3%UP** 700円

【サイズ】幅24.5cm 高さ24.5cm マチ16.5cm

保冷用 No.36572 **3%UP** 1,000円

【サイズ】幅24.5cm 高さ24.5cm マチ16.5cm



※上下どちらのセットご購入でも



※上下どちらのセットご購入でも



※上下どちらのセットご購入でも

黄ばみや匂いをしっかり防止 /

あらいぐま 洗濯用仕上げ剤 2本

600mLx2 No.36580

7%UP 2,400円
+168ポイント



油汚れやヌメリを強力分解 /

あらいぐま キッチンクリーナー 2本

300mLx2 No.36584

7%UP 2,400円
+168ポイント



浴槽の皮脂汚れも素早くオフ /

あらいぐま バスクリーナー 2本

300mLx2 No.36582

7%UP 2,400円
+168ポイント



常蔵凍 常温・冷蔵・冷凍(ご利用可能な温度帯が白、ご利用できない温度帯がグレーです) ※セレクトは、定期便も含めてすべてポイント対象外です ※温度帯の表記のないものはすべて 常蔵凍 ※体験には個人差があります

ご注文は お電話注文 (通話料無料) **0120-88-7878**

受付時間 (月曜定休) 10:00~18:00 ※IP電話・国際電話等ご利用の場合は Tel.03-4335-7750

オンラインショップ **www.sonoko.co.jp**

Shop 銀座店 営業時間 1F 日~木 9:00~21:00 金土祝前日 9:00~22:00 2F 11:00~19:00

大切な方へ日頃の感謝を込めて。ご自身へのご褒美にも。

SONOKOのお中元

＼実質送料無料！／

先様送りの場合は送料分**780**ポイントをプレゼントいたします。

ご注文
受付

6/1(月)~6/30(火)まで
オンラインショップは対象外

いずれも
数量
限定

梅のフルーティな香りと
まろやかな酸味が好評。
他では味わえない逸品。

梅干し 1.2kg **2,245円**
お得!

1.2kg
No.36635
5%ポイント
10,800円▼
+427ポイント **8,555円** 常蔵凍

深い苦味と力強いコクが
楽しめる国産原料の
希少な逸品。



銀座でその子ビール

6本
330ml×6
No.36636
7%ポイント
3,900円 常蔵凍
+273ポイント

磯の香りが口いっぱい
広がる贅沢な板のり。

板のり
12袋

10枚×12
No.36637
7%ポイント
12,000円
+840ポイント
常蔵凍

爽やかなのどごしで
わかる無油製法の素麺。
旨み豊かなつゆとともに。



素麺&便利つゆセット

●素麺 300g(50g×6束)×3
●便利つゆ 300ml
No.36638
7%ポイント
3,450円
+241ポイント
常蔵凍

小豆と栗の上品な甘さが好評。
甘味好きも納得の甘味です。

栗あんみつ
6セット

265g×6
No.36639
5%ポイント
4,200円 常蔵凍
+210ポイント

2種類の美味しさをセットで!

フルーツゼリー オレンジ&
ドリームプリン カスタード

フルーツゼリー オレンジ 70g×8
ドリームプリン カスタード 78g×4
No.36641
5%ポイント
4,480円 常蔵凍
+224ポイント

口もとから涼しさ広がる
爽やかな乳性飲料。
料理の隠し味としても活躍します。

ホワイトィ
15本

500ml(5倍希釈)×15
No.36642
7%ポイント
22,500円 常蔵凍
+1,575ポイント

有機JAS認証の素材を使用。
さらりとした口当たりです。

有機フルーツ+野菜100 30本

190g×30
No.36644
7%ポイント
7,980円 常蔵凍
+588ポイント
送料¥0
単独発送

卵本来の味わいを活かし、
リキュールでコク豊かに
仕上げました。

ドリームプリン
カスタード 6個

78g×6
No.36643
3%ポイント
2,400円
常蔵凍

果実をかじるようなたっぷりの
オレンジ果肉がたまりません!

フルーツゼリー
オレンジ 12個

70g×12
No.36640
5%ポイント
4,320円
常蔵凍
+216ポイント

熨斗は選べる2タイプ



カードタイプ 通常タイプ
コンパクトなカードタイプと通常のタイプの
2種類をご用意しました。日頃お世話になって
いる方に気持ちを伝えるチャンスです。

大切な方への
贈り物にも

先様送り簡易包装

先様お届けギフトは「簡易包装」で
のお届けとなります。ご理解とご協
力をよろしくお願い申し上げます。

ギフトカード/熨斗

ご要望に応じてギフトカードまたは熨
斗をご用意いたします。お中元・内祝い
等、ご注文時にお申し付けください。

- 箱入のギフト包装は、箱代100円を申し受けます。
※栗あんみつセット、板のりセットは箱代無料です。
- 先様送りの送料も、1件につき780円となります。
- オンラインショップはギフト対応の対象外と
させていただきます。

●お酒は20歳になってから ※未成年者の飲酒及び未成年者への酒類の販売は法律で禁止されています ※20歳以上の年齢であることを確認できない場合には、酒類を販売しません ●通信販売酒類小売業免許を取得しています ●酒類の1回の注文数は760ml相当で2ダースまでとさせていただきます
※セール品・プレゼント品は十分ご用意いたしておりますが、万一お品切れの際はご容赦ください ※価格はすべて税別です ※写真はイメージです

お届けは ①送料全国一律779円(1箱につき) ②代引手数料300円(1箱につき) ③【お電話注文】1件のお届け商品合計が30,000円(税別)以上で、送料・代引手数料無料
【オンラインショップ】1個口の合計が10,000円(税別)以上で送料無料、30,000円(税別)以上で代引手数料が無料

ご利用について詳しくは15面をご覧ください
●ご注文品の性質上(冷凍・冷蔵・常温)及び点数などによりお届け荷物が
複数に分かれた場合もすべての個口の送料が無料となります。
●別送品やすでに送料サービスとなっている商品等は対象外となります。

人気の食品がお買い得に。この機会にぜひ！

断然 **お得!** まとめ買いセット

スパイスで活力UP!



※ごはんは別売りです

数量限定
ノンオイル調理
チキンカレー 20袋

辛さ★☆☆☆
200g×20
No.36616 常蔵凍

13,000円 **2%UP**

鶏肉と野菜たっぷり。多彩なスパイスでコクと旨みをアップ。



※ごはんは別売りです

数量限定
ポークカレー 20袋

辛さ★★★★☆
200g×20
No.36614 常蔵凍

13,000円 **2%UP**

豚肉と野菜の旨みに、かつおだしや練り胡麻で深みをプラス。



数量限定
4種のカレーセット

No.36619
14,750円 ▶ 12,500円

常蔵凍 ※ポイント対象外

人気のカレーの食べ比べが、存分に楽しめます。

- じゃがいもゴロゴロカレー 230g×7 辛さ☆☆☆☆
- ノンオイル調理チキンカレー 200g×3 辛さ☆☆☆☆
- ポークカレー 200g×3 辛さ★★★★☆
- 黄色いカレー 200g×7 辛さ★★★★☆



黄色いカレー 30袋

辛さ★★★★☆
200g×30
No.36613 常蔵凍

22,500円 **7%UP**

送料 ¥0 単独発送
+1,575ポイント

スパイスの豊かな香りと旨みを満喫できる辛口カレー。刺激的な味わいが◎。



じゃがいもゴロゴロカレー 20袋

辛さ★☆☆☆
230g×20
No.36617 常蔵凍

16,000円 **7%UP**

送料 ¥0 単独発送
+1,120ポイント

野菜の美味しさを堪能できる甘口タイプ。大人からお子様まで大人気!



氷温熟成®そのこ米ごはん 1箱(36パック)

180g×36
No.36615

10,800円 **7%UP**

常蔵凍

氷温熟成保存で旨みを高めたササニシキを便利なパックに。カレーとも相性抜群!



お客様の声
黄色いカレーが一番好きで、もう25年以上食べていますが、まったく飽きません。切らさないよう常にまとめて購入。美味しく、安心なカレーをこれからもずっと食べたいです。 東京都 堀合美賀様

手軽に本格派の味わい

数量限定
小松菜のおみそ汁 30袋

4.5g(フリーズドライ)×30
No.36622

4,500円 ▶ 4,000円

常蔵凍 ※ポイント対象外

かつおだしと米みその深くて上品な風味。お弁当のお供にも。



数量限定
レトルトスープセット

No.36623
常蔵凍 ※ポイント対象外

野菜の栄養と旨みが丸ごと詰まったごちそうスープをお手軽に。

- 北海道かぼちゃのデザートポタージュ 160g×3
- 北海道にんじんポタージュ 150g×3
- 具だくさんミネストローネ 150g×3



340円 **お得!**

毎日の料理を底上げ

だしの素 6袋

120g×6
No.36620

4,080円 **7%UP**

1袋あたり **680円**

送料 ¥0 単独発送
+285ポイント

天然の海の恵みを凝縮した、あさり風味のだしの素。料理がグッと美味しく。



昆布水のもと 徳用パック 2袋

120g×2
No.36621

5,700円 **7%UP**

常蔵凍
+399ポイント

北海道産の真昆布を細切りに。朝の昆布水はもちろん、料理のだしに大活躍。



スタッフオススメ!

毎朝一杯の昆布水でカラダのリズムも整い、一日のスタートに欠かせません。夜、昆布水をつくり、お水を数滴垂らすと、昆布の成分がしっかり出て、お水も摂取できるのでおすすめです。 銀座店 高橋亜矢子



常蔵凍 常温・冷蔵・冷凍(ご利用可能な温度帯が白、ご利用できない温度帯がグレーです) ※セレクトは、定期便も含めてすべてポイント対象外です

ご注文は

お電話注文 (通話料無料) **0120-88-7878**

受付時間(月曜定休) 10:00~18:00 ※IP電話・国際電話等ご利用の場合はTel.03-4335-7750

オンラインショップ **www.sonoko.co.jp**

Shop **銀座店** 営業時間
お問合せ 1F 日 ~ 木 9:00~21:00
03-4335-7878 2F 11:00~19:00
金土祝前日 9:00~22:00

夏のサンクスセール【食品】

6/1月~6/30火

特選! ノンオイル総菜

数量限定
ごちそうレトルトセット

5,360円▶4,800円 560円
お得!

No.36626 常蔵凍 ※ポイント対象外

温めるだけでごちそうが完成。
大人気のレトルト製品を集めました。

- ピーフシチュー 200g×2
- 特製つゆ仕込みの国産牛すき丼 120g×3
- 思い出のやさしいミートソース 140g×2



お客様のお声

下処理せずに便利なのと、やはり何ととっても素材が安心なのでうれしい。付属の調味タレもすべて美味しく、SONOKOの安心野菜と合わせて色々アレンジして楽しんでいます。千葉県 上田百合子様

数量限定
とんとん4種盛り

4,080円▶3,800円 280円
お得!

No.36625 常蔵凍 ※ポイント対象外

豚肉好きにはたまらない! 色々楽しみ、美味しさも量感も大満足!

- 豚肉のシャリアピン 200g
- 豚どんセット
豚肩ローススライス160g・タレ50g(2人前)
- 焼豚 120g
- 豚の味噌焼きセット
豚モモスライス160g・タレ50g(2人前)



数量限定
にぎわい中華セット

5,400円▶5,000円 400円
お得!

No.36624 常蔵凍 ※ポイント対象外

定番の中華総菜をノンオイル調理でここまで美味しく! ポリュームも満点です。

- ノンオイル中華 肉餃子 216g(18g×12個)×2
- ノンオイル中華 肉焼売 192g(24g×8個)×2
- ノンオイル中華 肉ワンタン 177g(ワンタン15個・スープ2袋・2~3人前)×2



数量限定
ディナーセット

6,540円▶6,000円 540円
お得!

No.36629 常蔵凍 ※ポイント対象外

目も舌も大満足! こだわりの美味しさを食卓に。

- ふりふり天然エビのクリームコロッケ 140g(2個)×2
- プレミアムハンバーグ 120g×2
- ほくほくポテトのクリームシチュー 200g×2
- 具だくさんミネストローネ 150g×2



夏に美味しい涼菓&飲料

数量限定
アイス
バニラ&白いコーヒーマル
各5個

5,000円 ※ポイント対象外

やさしい甘さと、さらりとした口溶けが大人気。

- バニラ120ml×5
- 白いコーヒーマル120ml×5

詳しくは11面へ



数量限定
モーニングスイッチ
スムージーセット

5,400円 7%UP
+378ポイント

フレッシュな野菜や果物の栄養を丸ごと摂取。

- モーニングスイッチスムージー グリーン(りんご&小松菜) 100g×2
- モーニングスイッチスムージー ナイト(ブルーベリー&生姜) 100g×2
- モーニングスイッチスムージー ベビー(オレンジ&ザクロ) 100g×3
- モーニングスイッチスムージー ヴィーナス(ほうれん草&白大豆) 100g×2
- モーニングスイッチスムージー キング(いちご&トマト) 100g×3



お客様のお声

どのアイスも好きですが、一番はバニラ。そのままでも美味しいし、色んなジャムを乗せてアレンジも◎。飽きずに楽しめるので、休日のおやつタイムにゆっくりと堪能しています。東京都 小松恵子様

数量限定
レモンサイダー 24本

7,680円 7%UP
+537ポイント

国産レモン果汁使用。スッキリ爽快な飲み口が夏ののどをうるおします。



緑茶 5袋

5g×5個×5 5,000円▶4,500円

吟味した茶葉のまるやかな味わい。夏の健康管理にもおすすめ。



ほうじ茶 5袋

4,250円 7%UP
+297ポイント

上品な香ばしさが漂う、スッキリとした味わいでリフレッシュ。



あま酒 12袋

3,700円 3%UP

“飲む点滴”といわれるほど栄養満点。冷やしても美味しく。



銀座でその子ビール 12本

7,800円 常蔵凍

国産の麦とホップを用いた、苦みとコクのある力強い美味しさを堪能。



※セール品・プレゼント品は十分ご用意いたしておりますが、万一お品切れの際はご容赦ください ※価格はすべて税別です ※写真はイメージです



数量限定
総菜セット
 ●肉じゃが 180g
 ●ビーフハヤシ 180g
 No.36901 **1,800円**

上質な調味料で丁寧に作った昔ながらの味わい深い肉じゃがと、クリーミーでトマト風味のビーフハヤシ。ノンオイル調理でカラダにやさしく、それでいてコクのある人気の総菜をセットで。



さらにもう1個プレゼント!
プレミアムハンバーグ 5個
 120g×5
 No.36578 **4,600円**
 脂身の少ない国産の牛肉と豚肉を使用。直火焼きのオープンでこんがり焼き上げ、肉の旨みを凝縮しました。



越後もちぶたのハンバーグ
 ～トマト煮込み～ 2袋
 200g×2 No.36652 **1,800円**
 粗挽きのもちぶた挽き肉とトマトソースの絶品ハーモニー。
スタッフオススメ!
 トマトの旨みが濃厚で、酸味と甘めのしつかりとした味付けが美味しい。煮込みハンバーグもやわらかく、ごはんにもパンにも合うので気に入っています。
 銀座店 丸山



鶏肉のやわらか煮
 ～オレンジ風味～ 2袋
 200g×2 No.36651 **2,400円**
 しっとりジューシーな鶏肉はお箸で切り分けられるやわらかさ。



ぷりぷり天然エビの
クリームコロッケ 2パック
 140g(2個)×2 No.36654 **1,800円**
 クリーミーなソースとぷりとしたエビ、衣のサクサク感が一体になって、絶妙な美味しさに。



国産真いわしの
しょうが煮 3袋
 73g×3 No.36650 **1,200円**
 素朴な味付けでいわし本来の旨みを凝縮。骨まで食べられるやわらかさ。



国産真さばの味噌煮 3袋
 83g×3 No.36649 **1,440円**
 なめらかな身質の国産真さばを信州味噌で味付け。



まぐろ煮みそ味 3袋
 100g×3 No.36666 **1,530円**
 やさしい甘さと食べやすさがお子様にも人気の一品。



NEW
金華さばのスモーク風味
3袋
 85g×3 No.36670 **1,950円**
単品 85g No.36669 **650円**
 丸魚の状態です。400～500gある大型の鯖で、石巻魚市場で金華さばとして認証を受けた原料を使用。かつおエキスを利用して燻した香りをつけ、和洋いずれのメニューにも使える味に仕上げました。

スタッフオススメ!
 石巻漁港で水揚げされた脂ののった鯖に、かつおエキスで薫香の風味をつけました。ごはんにはもちろん合いますが、私のおすすめはバーガーパンズにさらし玉葱と一緒にさんだ鯖サンドが最高です。ほくして野菜と和えてサラダにも使えます。
 食品チーム 宮路



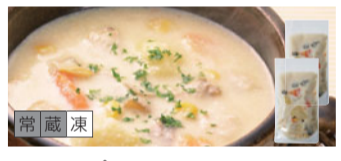
かつを煮 2袋
 100g×2 No.36658 **1,800円**
 噛めば噛むほど味がしみ出る風味豊かなかつをの角煮。



思い出のやさしいミートソース
2袋
 140g×2 No.36575 **1,420円**
単品 140g No.36574 **710円**
 野菜と挽き肉をじっくり煮込み、旨みを凝縮した本格派の味。



スパゲッティ
3袋
 200g×3 No.36577 **780円**
単品 200g No.36576 **360円**
 レンジ加熱もできる加熱済みタイプ。モチモチの食感が楽しめます。



ほくほくポテトのクリームシチュー
2袋
 200g×2 No.36646 **2,000円**
単品 200g No.36645 **1,000円**
 具たくさんでボリューム満点。とろけるクリームシチュー。



ミニハンバーグと白菜のクリームスープ
2袋
 250g×2 No.36653 **1,800円**
 国産豚の旨みと白菜の甘さが際立つ、中華だしベースのスープ。



おでん 3袋
 320g×3 No.36655 **1,740円**
 かつお節と昆布の旨みがしみ込んだ6種の具材。晩酌のお供にも。



数量限定
発酵食品セット
 ●追い麹仕立ての生味噌 500g
 ●すずまる納豆 40g×3パック×2
 ●あま酒 6袋(清涼飲料水)×6
 No.36675 **3,560円▶3,300円**
 ※ポイント対象外
 丸大豆と米麹を使い、こだわりの熟成法でつくり上げた生味噌と、北海道産の非遺伝子組換え大豆を使用した納豆、栄養豊富なあま酒をセットで。美味しく免疫力向上生活を!



価格を改定しました
とうふ 2丁
 300g×2 No.36657 **860円**
 大豆の甘みと香りが口に広がる国産丸大豆使用の特製とうふ。



2種のすり身の無リンかまぼこ 2本
 200g×2 No.36648 **1,980円**
 無リンすり身を贅沢に使用。ぷりぷりの食感と魚肉の旨みが楽しめます。



数量限定
さっぱり総菜セット
 ●ごぼうの甘酢ゆず風味 50g
 ●4種のきのこの煮びたし 50g
 ●すき昆布の土佐煮 50g
 No.36671 **1,140円**
 4月から定番になった人気3メニューをセットでお届けします。



玉子焼き
 10個(490g) No.36656 **1,500円**
 だしが効いた、深みのあるやさしい味わい。個包装で便利。



数量限定
おつまみセット
 ●椎茸昆布 100g
 ●帆立しぐれ煮 100g
 No.36676 **3,600円▶2,500円**
 ※ポイント対象外
 カラダにやさしい、お酒に良く合う2品。おやつにもおすすめ!



生わかめ 2袋
 200g×2 No.36668 **1,486円**
 肉厚で歯応えのあるシャキシャキ塩蔵わかめ。



トキノり 2袋
 乾燥・生のり50g×2 No.36673 **5,840円**
 サクサク食感と香ばしさを存分に味わえる乾燥生のり。



いんげん豆の煮豆 3袋
 200g×3 No.36674 **1,560円**
 ほくほくとした食感で、噛みしめるとねっとり甘く豆の豊かな風味が広がります。

常蔵凍 常温・冷蔵・冷凍(ご利用可能な温度帯が白、ご利用できない温度帯がグレーです) ※セレクト は、定期便も含めてすべてポイント対象外です

ご注文は **0120-88-7878**
 お電話注文 (通話料無料) 受付時間(月曜定休) 10:00～18:00 ※IP電話・国際電話等ご利用の場合は Tel.03-4335-7750

オンラインショップ **www.sonoko.co.jp**

Shop **銀座店** 営業時間
 1F 日～木 9:00～21:00
 お問合せ 金土祝前日 9:00～22:00
 03-4335-7878 2F 11:00～19:00



さらにもう1袋
プレゼント
帆立しぐれ煮 1袋
常蔵凍

帆立しぐれ煮 3袋
100g×3
No.36667 **3%UP** **3,000円**
国産の帆立を炊き上げ、旨みと風味をたっぷり凝縮しました。



常蔵凍

わかめ煮 2袋
100g×2
No.36672 **3%UP** **920円**
口いっぱいに広がる、和風だしと茎わかめの香り。



常蔵凍

追い麹仕立ての生味噌
500g
No.36664 **3%UP** **950円**
丸大豆と米麹を使い、こだわりの熟成法でつくり上げました。



常蔵凍

便利つゆ 3本
300ml×3
No.36659 **3%UP** **2,180円**
吟味した素材の旨みを丸ごと引き出した濃縮つゆ。



常蔵凍

再仕込み醤油 3本
360ml×3
No.36661 **3%UP** **1,880円**
昔ながらの製法で2年かけて熟成させた、天然醸造、再仕込みしょうゆ。



常蔵凍

すだちポン酢 2本
180ml×2
No.36663 **3%UP** **2,100円**
すだちの果汁を贅沢に使った香り豊かなポン酢。

スタッフオススメ!
国産の有機栽培すだちとゆず果汁を使用し、醤油の原材料まで有機栽培にこだわった逸品です。爽やかな香りと酸味で、夏でもさっぱりとした味付けのお料理に最適です。
会報誌チーム 吉田



常蔵凍

和風ノンオイルドレッシング 3本
200ml×3
No.36665 **3%UP** **1,580円**
どんな素材とも相性抜群な、醤油ベースのノンオイルドレッシング。



常蔵凍

純米酢 3本
500ml×3
No.36662 **3%UP** **2,300円**
昔ながらの静置発酵仕込みで醸造。ツンとした酸味がなく、まろやかな味わい。



常蔵凍

その子トマト 2本
400g×2
No.36660 **3%UP** **1,620円**
凝縮したトマトの風味を楽しむるトマトピューレソース。



常蔵凍

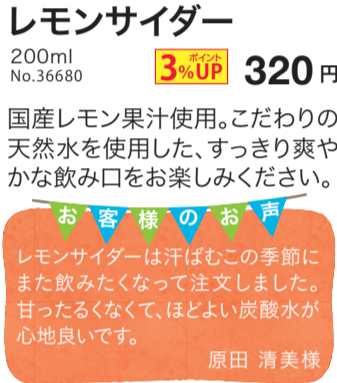
その子ブレンド浅煎り珈琲
挽き豆200g
No.36681 **3%UP** **1,360円**
6種類の豆の風味を活かすために豆ごとに焙煎したSONOKOオリジナルコーヒー。



数量限定

常蔵凍

レモンサイダー
200ml
No.36680 **3%UP** **320円**
国産レモン果汁使用。こだわりの天然水を使用した、すっきり爽やかな飲み口をお楽しみください。



お客様の声
レモンサイダーは汗ばむこの季節にまた飲みたくて注文しました。甘ったるくなくて、ほどよい炭酸水が心地良いです。
原田 清美様



ギフトBOX入り

セレクト

常蔵凍

ロイヤルブレンドギフト
30g(2.5g×12ティーバッグ)
No.36679 ※ポイント対象外 **1,500円**
アッサムとセイロンをブレンドした、上品でまろやかな香り。



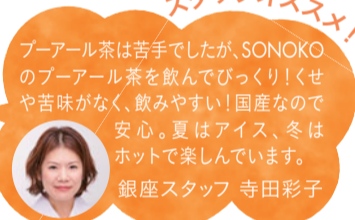
常蔵凍

有機ジンジャーりんごとすだち 2本
有機しょうがシロップ(濃縮) 310g(4~6倍希釈)×2
No.36677 **3%UP** **3,000円**
すべて有機原料を使用したしょうがドリンクの素。



常蔵凍

国産茶葉ウーロン茶・プーアル茶セット
●国産茶葉ウーロン茶 2.5g×10個
●国産茶葉プーアル茶 2.5g×10個
No.36678 **3%UP** **2,400円**



スタッフオススメ!
プーアル茶は苦手でしたが、SONOKOのプーアル茶を飲んでびっくり!くせや苦味がなく、飲みやすい!国産なので安心。夏はアイス、冬はホットで楽しんでいます。
銀座スタッフ 寺田彩子



常蔵凍

スイーツセット
●米粉ロールケーキ キャラメル 1箱(3切)
●チョコゼリーケーキ 1個×2
●カシューナッツクッキー 90g×2
●ダーズリンティー 2g×10個
No.36685 **350円お得!** **4,850円▶4,500円**



常蔵凍

アイス
No.36685 **4,850円▶4,500円**



常蔵凍

白いコーヒー 10個
120ml×10
No.26741 **5,000円**



常蔵凍

あんしん野菜セット
3~4人用 **増量中!**
有機JAS認証野菜7~10種目*1 **2,300円**
No.31617
1~2人用 **増量中!**
有機JAS認証野菜4~5種目*1 **1,400円**
No.31616
詳しくはホームページをご覧ください▶www.sonoko.co.jp/veggie



常蔵凍

その子酒
720ml 清酒 アルコール分17度
No.36684 **3%UP** **4,080円**
鈴木その子が美容によい酒を追求してつくった米と米麹の純米原酒。濃厚な風味。



常蔵凍

その子美ワイン赤
750ml No.36682 **3%UP** **3,950円**
その子美ワイン白
750ml No.36683 **3%UP** **3,950円**
※年毎にヴィンテージが変わります
芳醇な香りと爽やかな味わいの白。エレガントな味と香りの赤。添加物が少なくカラダにやさしい美味しさ!



常蔵凍

アイス
※ポイント対象外 送料¥0 単独発送
植物油、乳化剤や安定剤など添加物は一切不使用。20年前から変わらない製法と吟味した卵や牛乳を使いやさしい甘さに仕上げました。



常蔵凍

白いコーヒー 10個
120ml×10
No.26741 **5,000円**
バニラ 10個
120ml×10
No.10372 **4,700円**
チョコ 10個
120ml×10
No.10359 **5,300円**
バニラ&チョコ 各5個
バニラ120ml×5
チョコ120ml×5
No.9264 **5,000円**

※セール品・プレゼント品は十分ご用意いたしておりますが、万一お品切れの際はご容赦ください ※価格はすべて税別です ※写真はイメージです

ご利用について詳しくは15面をご覧ください
お届けは ①送料全国一律779円(1箱につき) ②代引手数料300円(1箱につき) ③【お電話注文】1件のお届け商品合計が30,000円(税別)以上で、送料・代引手数料無料
【オンラインショップ】1個口の合計が10,000円(税別)以上で送料無料、30,000円(税別)以上で代引手数料が無料
●ご注文品の性質上(冷凍・冷蔵・常温)及び点数などによりお届け荷物が複数に分かれた場合もすべての個口分の送料が無料となります。
●別送品やすでに送料サービスとなっている商品等は対象外となります。

6月のセットのお届けは▶ **7/5** (日) まで

ご希望日にお届けいたします ご注文受付日・お届け地域によりご希望日にお届けできない場合がございます



美味しく、しっかり食べて、スッキリ美人に!



良質な素材を吟味し、不要な食品添加物や油脂を使わずに調理をする。そんな「SONOKO式食養理論」をご自宅で手軽に実践できるようにと開発されたのが「SONOKO式献立セット」。バラエティー豊かな美味しいメニューを通じて、バランスよく栄養を摂りながら、理想のボディメイクを目指しましょう。

多彩なメニューで、美味しく楽しくカラダにやさしい1週間を。

王道の和食に、お肉メニューやスイーツも揃った満足セット。

数量限定

数量限定

6月の1週間グルメセットA

No.36686 **21,000円** 常蔵凍

6月の1週間グルメセットB

No.36687 **21,000円** 常蔵凍

●3食+間食×7日分=計28食 召し上がり方の一例(メニュー表)付

●3食+間食×7日分=計28食 召し上がり方の一例(メニュー表)付



【セット内容】ノンオイル中華 海老チリソース、中華風鶏のうま煮、海の幸マカロニグラタン、焼きフライ(一口ヒレカツ)、焼きフライ(メンチカツ)、**リニューアル** 蒸し鶏のガーリック風味、国産真さばの味噌煮、ポークカレー、らーめん風(特製スープ付)、具だくさんミネストローネ、すき昆布の土佐煮、切り干し大根、4種のきのこの煮びたし、極みチョコチップパン、厚切り山型パン、ショコラリッチ、せんべい(ざらめ)、ワイルドブルーベリージャム2袋、2種のすり身の無リンかまぼこ、玉子焼き、きんぴらごぼう×2、ほうれん草の和え物、ひじきの煮物×2、ほうれん草としめじのおひたし、北海道産小豆のゆであずき、葉唐辛子、帆立しぐれ煮(小分け)、フルーツゼリー オレンジ、ドリームプリン カスタード



【セット内容】焼きフライ(ハーブ豚とんかつ)、肉じゃが、ビーフハヤシ、タンドリーチキン、ちらし寿司の素、ふりふり天然エビのクリームコロッケ、手ごねなんこつ入りつくね、国産真いわしのしょうが煮、からだ想いの鶏スープ、4種のきのこの煮びたし、切り干し大根、ごぼうの甘酢ゆず風味、極みレーズンパン、極みメロンパン、極み粒あんぱん、チョコゼリーケーキ、カシューナッツクッキー、バーガーパンズ、手造りもちりナン(1枚)、スパゲッティ、無塩せきポークウインナーハーブ、かつを煮、思い出のやさしいミートソース、鶏そぼろ入りうの花、ほうれん草の和え物、味見っ子、いんげん豆の煮豆(小分け)×3、ひじき煮(小分け)×2、帆立しぐれ煮(小分け)、モーニングケーキ、フルーツゼリー オレンジ×2



※「4週間完全実行献立」のご用意もございます。詳しくはお問い合わせください。

手軽に規則正しい食事管理を。定番献立セットや食品セットもおすすめ!

豪華な内容で食べ応えのあるメニュー。

ごはん&飲み物で手軽にスタート。

数量限定 すっきり献立セット デラックス No.36689 **15,000円** 常蔵凍

数量限定 すっきりスターター献立セット No.36688 **13,334円** 常蔵凍

●3食+間食+夜食×7日分=計35食 召し上がり方の一例(メニュー表)付

●3食+間食+夜食×7日分=計35食 召し上がり方の一例(メニュー表)付



【セット内容】ほくほくポテトのクリームシチュー、ビーフハヤシ、豚肉のシャリアピン、鶏肉のやわらか煮〜オレンジ風味〜、無塩せきポークウインナー ハーブ、国産真さばの味噌煮、焼豚、秋鮭の塩麹漬焼き、特製つゆ仕込みの国産牛すき丼、真ダコとエビの黄身酢和え、鶏そぼろ入りうの花、きんぴらごぼう×2、ほうれん草の和え物、ひじきの煮物、南瓜のそぼろ煮×2、ひじき煮(小分け)、ほうれん草としめじのおひたし、小松菜のおひたし×2、板のり、豆ちゃん(大豆の煮豆)、いんげん豆の煮豆(小分け)、葉唐辛子、帆立しぐれ煮、釜揚げうどん、極みカレーパン、極みチョコチップパン、極み粒あんぱん、北海道にんじんポターージュ、小松菜のおみそ汁、昆布水のもと、モーニングスイッチスムージー キング(いちご&トマト)、カシューナッツクッキー、黒豆塩大福(4個)、素ドリンク 月(スティックタイプ・1包)×7



【セット内容】越後もちぶたのハンバーグ〜トマト煮込み〜、クリームカレー、ポークカレー、秋鮭の塩麹漬焼き、特製つゆ仕込みの国産牛すき丼、ノンオイル中華 中華丼、思い出のやさしいミートソース、国産真いわしのしょうが煮、スライスハム、ほうれん草としめじのおひたし、ほうれん草の和え物、きんぴらごぼう、板のり、乾わかめ、豆ちゃん(大豆の煮豆)、いんげん豆の煮豆(小分け)×2、ひじき煮、帆立しぐれ煮(小分け)、しらす煮、極みチョコチップパン、極み粒あんぱん、極みレーズンパン、スパゲッティ、小松菜のおみそ汁×2、昆布水のもと、フルーツゼリー オレンジ、栗まん(2個)×2、黒蜜風味ようかん(12本)



ご用意いただくもの: ごはん/飲み物/和風ノンオイルドレッシングなどの調味料、スパイス

常蔵凍 常温・冷蔵・冷凍(ご利用可能な温度帯が白、ご利用できない温度帯がグレーです) ※すべての献立セットに「実行記録シート」をお付けしております。「召し上がり方の一例(メニュー表)」と併せてご利用ください ※メニュー内容等を変更する場合がございます

ご注文は

お電話注文 (通話料無料) **0120-88-7878**

オンラインショップ **www.sonoko.co.jp**

Shop 銀座店 営業時間 1F 日 ~ 木 9:00~21:00 金土祝前日 9:00~22:00 2F 11:00~19:00

バラエティに富んだメニュー。パン好きな方に。

数量限定 その子ちゃん献立セット

No.36690 **16,230円** 常蔵凍

●3食+間食×7日分=計28食 召し上がり方の一例(メニュー表)付



【セット内容】バーガーパン×2、極み粒あんぱん、極みカレーパン、極みロールパン、極みチョコチップパン、極みレーズンパン、らーめん風、スパゲッティ、ワイルドブルーベリージャム(2袋)、プレミアムハンバーグ、無塩焼きポークウインナー、スライスハム、**リニューアル** 蒸し鶏のガーリック風味、特製つゆ仕込みの国産牛すき丼、秋鮭の塩麹漬け焼き、思い出のやさしいミートソース、ビーフシチュー、具だくさんミネストローネ、北海道にんじんポターージュ、ほくほくポテトのクリームシチュー、手焼きオムレツ、切り干し大根、鶏そぼろ入りうの花×2、小松菜のおみそ汁、きんぴらごぼう、ひじき煮、いんげん豆の煮豆、帆立しぐれ煮(小分け)、南瓜のそぼろ煮、ほうれん草の和え物、ドリームプリン カスタード、栗まん(2個)、モーニングケーキ、フルーツゼリー オレンジ

ご用意いただくもの:ごはん/飲み物/キャベツ/昆布水のもと/わかめ/のり/和風ノンオイルドレッシングなどの調味料、スパイス/夜食

※お電話注文は、ご注文の日の前日までのご予約が必要です。



フレンチトースト 1袋

SONOKO式献立を体感できる基本メニュー。

数量限定 スタンダード献立セット

No.36691 **8,990円** 常蔵凍

●3食+間食×7日分=計28食 召し上がり方の一例(メニュー表)付



【セット内容】じゃがいもゴロゴロカレー、だし薫るかき玉風親子丼、ビーフシチュー、おでん、特製つゆ仕込みの国産牛すき丼、まぐろ煮みそ味、かつを煮、帆立しぐれ煮、節味楽、いんげん豆の煮豆、わかめ煮、フルーツゼリー オレンジ、黒蜜風味ようかん(12本)

ご用意いただくもの:ごはん/飲み物/昆布水のもと/わかめ/のり/和風ノンオイルドレッシングなどの調味料、スパイス/夜食



昆布水のもと 1袋

お客様のお声

お客様のお声

お1人での食事の時に、手軽に楽しく献立実行。



朝昼間食セットは、手持ちのSONOKO食品を夕食にするなど組み合わせが楽なので便利!!

夕食は自分でつくる方が、一緒に食べるので朝昼間食セットはとても重宝しています。

数量限定

6月の朝昼間食セットプラス

No.36692 **14,500円** 常蔵凍

●2食+間食×7日分=計21食

召し上がり方の一例(メニュー表)付

【セット内容】焼きフライ(ハーブ豚とんかつ)、中華風鶏のうま煮、海の幸マカロニグラタン、ビーフハヤシ、ノンオイル中華 海老チリソース、国産真さばの味噌煮、からだ想いの鶏スープ、秋鮭の塩麹漬け焼き、黄色いカレー、具だくさんミネストローネ、手焼きオムレツ、ごぼうの甘酢ゆず風味、釜揚げうどん、フレンチトースト、極みチョコチップパン、極み粒あんぱん、極みカレーパン、チョコゼリーケーキ、カシューナッツクッキー、栗まん(2個)



焼きフライ(ハーブ豚とんかつ) 1袋

カラダにやさしく、お腹も満足の◎セット。

数量限定 6月のごちそう詰め合わせセット

No.36693 **5,000円** 常蔵凍



【セット内容】焼きフライ(一口ヒレカツ)、焼きフライ(メンチカツ)、そのまま美味しい肉まるくん、肉じゃが、北海道ごぼうポターージュ、具だくさんミネストローネ



帆立しぐれ煮(小分け) 1袋

正統派から個性派まで、パンの多種多様な美味しさを。

数量限定 6月のパンセット

No.36694 **4,000円** 常蔵凍



【セット内容】フレンチトースト、極みチョコチップパン、極みメロンパン、あんまん、極みカレーパン、厚切り山型パン、手造りもちりナン(3枚)、ワイルドブルーベリージャム 2袋×2

予約制

SONOKO式実行相談窓口

〈開設日時〉

火・木・土 10時~17時

トキノ会会員様のSONOKO式献立実行に関するご質問やご相談を承ります。

「お電話が混み合っつながらりにくい」とのご意見にお応えし、事前予約制とさせていただきます。

ご予約後、ご案内の日時にご相談専用ダイヤルにお電話をいただきますと、お待たせせずに実行相談員が対応いたします。

※ご予約が殺到した場合、ご希望の日時にご相談をお受けできない場合がございます。※担当者のご指名はお受けいたしかねます。ご了承ください。

◆ご予約

☎0120-88-7878
(月曜定休) 10:00~18:00

◆ご相談専用ダイヤル(ご予約制)
0570-03-7800



ご相談窓口
担当 大石
※窓口担当の1人です。

WEBサイト版書籍

『やせたい人は食べなさい』

ベストセラーになった書籍をWEB
サイトからダウンロードいただけま
す。ぜひもう一度お読みください!



こちらからご覧いただけます

www.sonoko.co.jp/story/
Kindle版も販売中!

※セール品・プレゼント品は十分ご用意いたしておりますが、万一お品切れの際はご容赦ください ※価格はすべて税別です ※写真はイメージです

お届けは ①送料全国一律779円(1箱につき) ②代引手数料300円(1箱につき) ③【お電話注文】1件のお届け商品合計が30,000円(税別)以上で、送料・代引手数料無料
【オンラインショップ】1個口の合計が10,000円(税別)以上で送料無料、30,000円(税別)以上で代引手数料が無料

ご利用について詳しくは15面をご覧ください
●ご注文品の性質上(冷凍・冷蔵・常温)及び点数などによりお届け荷物が
複数に分かれた場合もすべての個口分の送料が無料となります。
●別送品やすでに送料サービスとなっている商品等は対象となりません。

6月の新商品



金華さばのスモーク風味

3袋 85g×3 No.36670 **3%UP** 1,950円
 単品 85g No.36669 650円

丸魚の状態です。400～500gある石巻魚市場で認証を受けた希少な金華さばを使用。脂がのって、ふっくらやわらか。かつおエキスを利用して燻した香りをつけ、和洋いずれにも使える味に仕上げました。



数量限定 ※お一人様2点まで

薬用消毒ハンドジェル

105mL No.36730 **2%UP** 1,200円

ウイルス対策に緊急発売！指定医薬部外品、アルコール*1配合のハンドジェルで、感染予防の基本である「手指の消毒」をサポート！持ち運びに便利なサイズで、通勤や食事時など、いつでもどこでも清潔に。

*1 エタノール/基剤



セレクト FER ピレカロール

250mL No.36728 ※ポイント対象外 **常蔵凍** 1,900円

虫除け+殺虫Wの力で家族を害虫から守る！100%オーストラリア産のユーカリオイルを使用。カラダにやさしい天然成分のみで丁寧につくり上げた日本で唯一、医薬部外品として認められた製品です。ベビー用品やペット用品にも使えます。



セレクト

ファーマンステーション

アウトドアスプレー レモンガラス 80mL No.36729 ※ポイント対象外 **常蔵凍** 2,150円

岩手のお米からできたエタノール、新潟の杉蒸留水、ヒマラヤの香り高い精油でつくりました。虫が嫌がる成分をベースに配合。ルームスプレーやマスクスプレーとしてもご利用可能。肌の弱い方やお子様にも、安心してお使いいただけます。

パッケージ・名称リニューアル

一目で商品の特徴をお伝えできるよう、パッケージのデザインと商品名を変更いたしました。味や原材料など中身は変わりませんので、ご安心ください。

- 氷温熟成® そのこ米ごはん** (旧その子米ごはん) ササニシキ 180g No.34084 **常蔵凍** 300円
- 極みカレーパン** (旧カレーパン) 1個 No.35623 **常蔵凍** 500円
- 再仕込み醤油** (旧しょうゆ) 360ml No.35023 **常蔵凍** 680円
- 便利つゆ** (旧かつおつゆ) 300ml No.31846 **常蔵凍** 780円
- 国産小麦粉** (旧小麦粉) 1kg No.31847 **常蔵凍** 550円
- 七色唐辛子** 25g No.32452 **常蔵凍** 1,170円
- あらびき黒こしょう** 30g No.32335 **常蔵凍** 730円
- 万能ハーブガーリックソルト** (旧オリジナルレシビハーブソルト) 35g No.32336 **常蔵凍** 900円
- その子ブレンド浅煎り珈琲** (旧オリジナルブレンドコーヒー) 挽き豆200g No.31850 **常蔵凍** 1,360円
- その子美ワイン赤** 750ml No.35621 **常蔵凍** 3,950円
- 栗まん** 2個 No.32453 **常蔵凍** 330円
- ドリームプリンカスタード** 78g No.36274 **常蔵凍** 400円
- WB ホワイトニングエッセンス** 40mL No.20609 **常蔵凍** 12,000円
- フェイスパウダー** 30g(パフ付) No.6551 **常蔵凍** 4,500円

準備が整い次第お届けいたします ※一部カレーが箱入りとなっておりますが、内容の変更はございません。

リニューアル・価格変更

- 蒸し鶏のガーリック風味
- 国産具材の筑前煮
- とうふ 2丁
- **セレクト** ソーダマルチスパークルII

なくなり次第終了

- 本山漬 白鯉焼きほぐし
- **セレクト** リマナチュラル ピュアリップスティック ラズベリー

販売終了

- すっきり献立セット1500
- 胡麻と山椒の汁なし坦々ソース
- 国産たまごスープ
- 筑前煮
- らくらく健美膳
- 鶏ささみ入り豆腐ハンバーグ
- まだらの煮付け
- 豚豚
- ベジバルーンセット
- わくわく野菜セット
- エコバック Mサイズ
- **セレクト** 真いか一夜干し
- **セレクト** 犬の雑穀ごはん

次号発行は8月を予定しております。

「総合カタログ」をお持ちですか？

本誌に掲載されていないすべての定番商品がご購入いただけます。カタログをご希望の方はお電話またはオンラインショップへ



お客様とSONOKOをつなぐコミュニケーションの場です。皆様からお寄せいただいたお声や写真を紹介いたします。

お写真やエピソード大募集!

おハガキまたはメールにて、エピソード、ご住所、お名前、会員番号、ご年齢をご記入の上お写真とともに送ってください。



〒106-0047 東京都港区南麻布3-19-23 オーク南麻布ビル8F SONOKO 「THE SONOKO 編集部」
 メール thesonoko@sonoko.co.jp

おしゃべりカフェ

荘水とともに、自分のカラダの調子をきちんと保っていきたい

神奈川県 安藤いずみ様

荘水を購入しました。年をとってき、ますます荘水やSONOKO GGがないと体調を保ちにくくなってきました。年をとっても、カラダに良いものを程良く摂取していればいろいろ活動できるのですが、ちょっとでも食への気遣いを怠ったりすると、すぐに元気が不足して悩みが増えます。古い道具や楽器のように、手入れを怠ると、いつもの状態が保てなくなってしまうのだと思います。調子をきちんと保ってやれば、いろいろ熟練の能力を発揮できることも古い道具や楽器と似ているように思います。

ご愛用ありがとうございます。カラダをつくるのは毎日の食事ですので、健やかなカラダのためには、おっしゃる通り普通の食べ物を選んでいただきたいです。年齢に伴ってコンディションが落ち、調子がさえないところが出てくるのはやむを得ないことですが、毎日の食事、食品添加物や酸化しやすい飽和脂肪酸を含む油脂類などの健康に必要なものは摂取せず、栄養分を有効に使

えれば、より健やかに過ごせるのではないかと思います。SONOKOの食品は、健康に必要なものを究極まで排除しているのでおすすめです。

ヘアカラートリートメントで髪の調子と気分が上々です

大阪府 山科多津子様

ヘアカラートリートメントを半信半疑で使ってみました。ツーンとした臭いはなく、乾かすと髪はツヤツヤ。美容院で白髪染めをすると髪がゴワつくので、トリートメントをたっぷり塗って毎回ケアしていました。SONOKOのヘアカラートリートメントは、まったくその心配はいりませんでした。3日連続で使って、それ以降は週末にメンテしています。とっても楽です！月1回の美容院に行く時間を削減でき、大喜びです。何より髪の調子が良いので、毎日ご機嫌さんで過ごしています。

うれしいお声、ありがとうございます。SONOKOのヘアカラートリートメントの開発では、カラーリング効果はもちろん、カラー剤の不快感臭いがないことや、トリートメント効果にもこだわりました。今まで他社のヘアカラーを使用して臭いや髪へのダメージなどにイヤな印象をお持ちの方もぜひ

一度ご使用いただければと思います。美容院に行かずにケアできるので時間に余裕ができるのもうれしい点ですね。

定例会で今一番知りたかった「免疫」のお話を聞きました

東京都 稲垣京子様

2月の定例会でお聞きした土屋先生の「免疫」の講座はとてもためになり、これから先もたいへん役に立つお話でした。今、一番知りたかったことを定例会でお話くださり、本当にありがとうございます。他にも楽しい話が盛りだくさんでした。定例会に出席して良かったです。

銀座店定例会にご参加いただきありがとうございます。今回は土屋先生の「免疫」についてのお話が大変好評で、皆様にもお喜びいただき幸いです。銀座店定例会では毎回、会員様に「今知っていただきたい旬の内容」を講師の方々と共に考え、ご案内させていただいておりますのでぜひ、今後とも銀座店定例会へお越しいただければ幸いです。



食品担当 宮路



化粧品担当 鈴木



店舗担当 三河

SONOKO'S KITCHEN SONOKO公式チャンネルにて配信!



SONOKOの食材を使ったアレンジレシピをYouTubeで動画配信中! 新しい動画も続々配信予定。アクセスはこちらから <https://www.sonoko.co.jp/movie>

献立アレンジレシピ

SONOKOの定番献立には工夫されたアレンジレシピがいっぱい! ぜひお試しください

もち豚ハンバーグパスタ

- ご用意するもの
- ・越後もちぶたのハンバーグ
 - ・トマト煮込み
 - ・スパゲッティ
 - ・トキノりまたは板のり



作り方

- ①スパゲッティと越後もちぶたのハンバーグ トマト煮込みを温める。
- ②スパゲッティを器に盛り、温めた越後もちぶたのハンバーグをのせる。
- ③お好みでトキノりまたは刻んだ板のりをのせてお召上がりください。

常蔵凍 常温・冷蔵・冷凍(ご利用可能な温度帯が白、ご利用できない温度帯がグレーです) ※セレクトは、定期便も含めてすべてポイント対象外です ※価格はすべて税別です ※写真はイメージです

ご注文は お電話注文 (通話料無料) **0120-88-7878** 受付時間 (月曜定休) 10:00~18:00 ※IP電話・国際電話等ご利用の場合は Tel.03-4335-7750

オンラインショップ www.sonoko.co.jp

Shop 銀座店 営業時間 1F 日 ~ 木 9:00~21:00 金土祝前日 9:00~22:00 2F 11:00~19:00

その子の思い 21 — 自分を清潔にしているつもりで、ほとんどの人がいじめ抜いている —



髪の毛は、年月がたてば経つほど使っているシャンプーに作用されるもののようなのです。また、ご自分のお顔につける化粧品とも深く関係があるようです。

汚れとは、外からつくのではなく体の中の汚物が出て来ることである。洋服の汚れも中が多いのですよ。そして洗って次に着る時、布と布の間に必ずついている洗いの成分が、きれいにきれいに流れ落ちていなくては、肌のトラブルを押さえることができません。顔のウォッシングももちろん、衣服のあらゆる、はみがき粉も、洗剤も全て『洗い』だけをきれいに落とし、その落とした汚いものを水で流し落とさなくてはならないのです。汚れの落ち

ないものは勿論最低です。しかし落とされたものを水に流し、落とせなくてはもともとダメなのです。私はそれらの洗剤に魂を打ち込みました。なぜなら、きたない汚れと、洗剤が化合して、とてとても皮膚を悪くしてしまうからです。

そして、洗ったあと、流しおおせて、そして潤い成分をしっとり残してやる。それが大切な髪の毛の守りになると、私は信じております。トキノの洗剤は、全てその考えの中で作られているのです。そして、あらゆる、食品に使用できるのも、そのきれいな水に流れ落ちてしまう力を利用できるからなのだという事をお知らせいたします。

食器洗いには、だから最高ですよ。

TOKINO(時の新聞)第80号(2000年11月発行)要約

消費税率改定に伴うご案内

2019年10月1日(火)に施行された軽減税率制度の導入に伴い、消費税率を右記の通りに、送料は779円とさせていただきます。なお代引手数料に関しましては、変更ございません。

商品・サービスの利用形態に伴う税率	食品・サプリメント	化粧品・日用品	SONOKO CAFE
	8%	10%	店内でのご飲食・10% お持ち帰り・8%

7月1日からのポイントサービスのご案内

特価品やセレクト品及び先様送りのご注文はポイント対象外です

通常購入時	前年度累計購入金額	[パール会員] 20万円(税別)未満	[プラチナ会員] 20万円(税別)以上
	ポイント	1%	3%
	送料サービス	779円*1	月1回無料*2

定期便購入時	前年度累計購入金額	[パール会員] 20万円(税別)未満	[プラチナ会員] 20万円(税別)以上
	定期ポイント	1~12回・10% 13~24回・15% 25回~・20%	
	送料サービス	いつでも無料	

*1 30,000円(税別)未満のご購入の場合、1個口につき *2 オンラインショップでのご注文は対象外
■ パール会員様からプラチナ会員様への切り替え時期はお買い上げ累計金額が20万円以上に達した翌月からの変更になります。

※申込・変更・休止・解約はお電話にて、次回お届け指定日の2週間前までにご連絡ください。
(お米の定期は3週間前、野菜通販はお届け日の10営業日前までにご連絡ください。)
※定期購入の場合、ポイントは付かず定期ポイントのみ付与されます。

ポイントの有効期限について

●最終ご注文から1年間ご購入がないと、お手持ちの保有ポイントはすべて失効します。●ポイントのみでのお買い上げの場合は自動延長の対象外となります。

ご利用方法

電話 0120-88-7878 受付時間 / 10:00~18:00 (月曜定休)
IP電話・国際電話等ご利用の場合 TEL.03-4335-7750

FAX 0120-48-7717 通話料無料 24時間受付

郵便 〒106-0047 東京都港区南麻布3-19-23 オーク南麻布ビル8F
SONOKO「通信販売」係

24時間いつでもご注文!

www.sonoko.co.jp

SONOKO銀座店
〒104-0061 東京都中央区銀座5-9-1 銀座幸ビル1F・2F
TEL:03-4335-7878

営業時間 / 1F 日 ~ 木 9:00~21:00
金土祝前日 9:00~22:00
2F 11:00~19:00

代金引換
商品配達時に代金をお支払いいただく方法です。
商品合計金額30,000円(税別)未満の代金引換につきましては、個数口ごとに代引手数料として300円を申し受けますのでご了承ください。1件*のお届けが30,000円以上の場合、代引手数料・送料ともにSONOKOが負担いたします。
*1件とは、「1住所」への「1回のお荷物」をさします。
※複数のお届け先のお支払いを1件の代金引換金額に合算することはできません。(詳しくはお尋ねください)

クレジットカード(ご本人名義)
各クレジットカード会員契約に基づきお客様のご指定の口座より自動的にご利用代金を引き落とす方法です。[お支払い回数]一括/リボ・2回分割・ボーナス払い*・分割払いからお選びください。
*銀座店でのご購入時のご利用に限ります(お電話注文、オンラインショップでのご購入の場合、ボーナス払いはご利用になれません)。
※ご注文のつど「①カード会社②カード番号③有効期限」を確認させていただきます。お電話でご注文の場合、クレジットカードをあらかじめお手元にご用意の上、ご確認くださいませようお願いいたします。尚、カードはご本人名義に限らせていただきます。
割賦販売法の一部改正に伴い、ご注文時のクレジットカードの決済方法が一部変更になりました。販売方法により、初回ご登録時にお客様側の操作が必要になる場合もございますので、スタッフの案内に沿ってお手続きください。
※2回目以降につきましては、ご登録済みのクレジットカード番号の下4桁と有効期限のみお伝えいただければお買い物が可能となります。

ご利用いただけるカード	SONOKO VISA	VISA	Master	JCB	AMEX	Diners	Nicos
一括/リボ	○	○	○	○	○	○	○
2回分割 ※1	○	○	○	○	-	-	○
分割払い ※1,2	○	○	○	○	○	-	○
ボーナス払い* ※1,3	○	○	○	-	-	-	-

※1: 1万円以上お買い上げの場合ご利用可
※2: 分割回数は3, 5, 6, 10, 12, 15, 18, 20, 24回より
※3: 3/1~6/15及び8/1~11/15の期間ご利用可

宅配便にてお届けいたします。
配達日・時間指定 ご注文時にお申し付けください。
ご都合に合わせて曜日・配達日・時間等をご指定いただけます。
17時までのご注文は翌日出荷いたします。一部時間帯指定不可地域がございます。

送料 全国一律 779円 (1個口につき)
お電話注文は1件*のお届け商品合計が30,000円(税別)以上、オンラインショップは1個口の合計が10,000円(税別)以上で送料無料でとなります。
*1件とは、「1住所」への「1回のお荷物」をさします。
※詳しくは、ご注文時に SONOKO スタッフへお尋ねください。

音声ガイダンスの後、専任担当におつなぎいたします。
①ご注文された荷物の確認、返品・交換に関するお問い合わせ
②住所変更などの会員登録内容に関するご連絡、各種お手続き
③SONOKO式実行、製品に関するお問い合わせ
④個人情報に関するお問い合わせ・その他お問い合わせ
0120-07-7878 受付時間 / 10:00~18:00(月曜定休)
※IP電話・国際電話等で上記電話番号がご利用いただけない場合はTEL:03-4335-7750
※プッシュ音を選択できない電話機(ダイヤル回線など)の方は、操作をせずそのままお待ちください。自動的に④におつなぎいたします。担当者にご用件をお申し付けください。

返品・交換方法
返品・交換に際しましては事前に左記のお問い合わせ電話番号にご連絡ください。
※返品・交換は製品到着後7日以内とさせていただきます。
※お客様都合による返品・交換につきましては返送料(運送会社の実費)・再送料をご負担いただきますのでご了承ください。
右記の場合は 返品・交換をお受けできません。
■ サプリメント ■ 食品 ■ 開封された製品 ■ お買い上げシールや納品書がないもの
■ 一度ご使用になった製品 ■ 製品到着後8日以上経過した製品
■ 配達後お客様が破損・汚損されたもの ■ セット製品・プレゼント付き製品の一部返品
■ 書籍・DVD・ビデオ ■ 受注生産品・限定品 など
ご返金について ※返品現品が当社に到着・確認後、銀行振込等にてご返金いたします。
※クレジットカードでお求めの場合は手続き上、ご指定の口座より一旦引き落とされる場合もございます。その場合、クレジット会社より翌月ご返金いたします。

代表取締役 宇田川より会員の皆様へ

新緑の候、お元気でお過ごしでしょうか。
いつもSONOKOをご愛顧いただき誠にありがとうございます。

現在、新型コロナウイルスが猛威を振り僅か数ヶ月で世界が一変する中、いまだにいつ収束するのか不透明な状況が続いております。未曾有の事態により、会員様やご家族の皆様が、生活の変化や不確かな情報に多くのストレスやご不安を感じられているのではないかと案じております。一方で、このような厳しい状況の折にも、弊社に対し会員の皆様方より温かなお気遣いと励ましのお声を多々頂戴し、なによりも私達の励みになっておりますことを心より感謝申し上げます。弊社では、感染リスクを最小化するため、出勤前の検温や定期的なアルコール消毒に加え、通信販売スタッフはマスク着用、出荷センタースタッフはマスクと手袋を着用し業務に当たっております。また、SONOKO銀座店は営業を自粛し、本部スタッフはテレワークを行うなどの対策をしております。非常時の中でも、今できる最大限のことは行い、いつか必ず来る明るい未来を信じて引き続き尽力してまいります。

このような非常時において私は改めて、創業者鈴木その子が皆様をどのように励まし勇気づけてきたのかと、当時を知るスタッフや会員様に話を伺い、模索を重ねてきました。その結果分かったことは『大変な時こそ明るく前向きな心を持ち、思いやりと優しい心を忘れない。周囲の情報に流されず、しっかりと自分の目で見て、考え、生き抜くために行動しましょう』という鈴木その子の人生哲学でした。

そして、「21世紀は大変な時代になります」と予見していたこと。「自分のカラダは自分でしか守れない」「幸せの原点は健康」いつの時代も健康で過ごせるように、鈴木その子は、食事理論と共に、食品・サプリメントなど、いつも私達の幸せを念じながら製品をつくり、そして健康で美しく生きるための知恵を残してくださいました。

会員様やご家族の皆様の一度しかない貴重な人生。この先、厳しい試練が待ち受けていようと、どんな時代や環境の変化にも負けない、しなやかな心。そして何より大事な健康を支える安心・安全な食の心掛けで、健やかに過ごしていただけますようお願いいたします。

鈴木その子の築いた考え方を継ぎ、未来の皆様の健康と幸せを少しでもお手伝いすることが、私と全スタッフの喜びであり使命と考えております。ご不安やお悩み、お困りごとがあれば、お気軽にSONOKOまでご相談いただければと存じます。

また、会員様に有意義な時間と情報をお届けしたいとの思いから、鈴木その子の講演や弊社スタッフ制作の動画をウェブサイトに順次公開して参ります。皆様の豊かな暮らしのお役にたてれば幸いです。

弊社は今後もより一層の弛まぬ努力を続け、唯一のSONOKO製品と弊社ならではのサービスをご提供するために邁進する所存でございます。

まだまだ収束までには、油断できない状況が続くと思われませんが笑顔でまたお目にかかれるその日を心待ちにしております。どうぞご愛用にお元気で過ごしてくださいませ、心よりお祈り申し上げます。

代表取締役社長 宇田川裕昭

銀座店催事及び 地方定例会に関するお知らせ

新型コロナウイルス感染予防及び拡散防止対策として、以下の通り銀座店催事及び定例会を中止させていただきます。

お客様にはご不便とご迷惑をお掛けしますがご理解くださいますようお願い申し上げます。

【銀座店催事】
6/6(土)~7(日) 夏の大感謝祭

【地方定例会】
6/13(土) 名古屋定例会
6/14(日) 大阪定例会

なお、下記銀座店催事に関しては、感染状況や行政当局からの情報を鑑みながらお客様、スタッフの健康面と安全面を第一に考慮して慎重に判断し、改めてご案内いたします。

詳細は随時SONOKO公式ホームページにてご案内いたします。

【銀座店催事】
6/2(火)~30(火) SONOKO CAFE限定プレート
6/19(金)~21(日) お楽しみ付き販売
6/21(日) トキノ会定例会
6/26(金) プレミアムフライデー

銀座店のご案内

営業時間 1F CAFE・SHOP [日~木]9:00~21:00
[金・土・祝前日]9:00~22:00 2F [日~土]11:00~19:00

6/1(月)全館休業
6/10(水)2F 15:00まで
6/21(日)1F 11:00~13:00まで会員様貸切営業
2F 会員様貸切営業

〒104-0061 東京都中央区銀座5-9-1 1F・2F(銀座4丁目交差点すぐ
晴海通り沿いあづま通り入り口) TEL 03-4335-7878

6/26(金)
プレミアムフライデー特別企画
■対象商品 最大30%OFF

月末の金曜日は
ぜひ銀座店へ

6/19(金)~21(日) お楽しみ付き販売

トキノ会定例会
6/21(日) ■開会 13:30 ※12:30受付開始
■会場 SONOKO銀座店2F
6月講師 メイクアップアーティスト SAY★GO

予定 7/17(金)~19(日) お楽しみ付き販売
予定 7/19(日) トキノ会定例会

コールセンターからのお知らせ

盛りだくさんで
迷っちゃう!

お電話注文だけの
サンクス
プレゼント
をご用意♪

人気の総菜セットや、
ポイントプレゼント
割引クーポンが
当たる可能性もあり

詳しくはお電話でお尋ねください。 ※数量限定につき、なくなり次第終了とさせていただきます



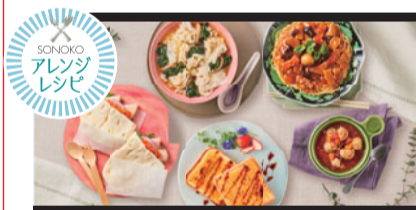
YouTube動画ご案内

アクセスはこちらから
<https://www.sonoko.co.jp/movie>



SONOKO公式チャンネルのご案内

SONOKOが日頃お伝えしている「健康で美しく生きるための知恵」の一部をご自宅でもご覧いただけるように、YouTubeの公式チャンネルで随時発信しています。食と美容を中心に、気軽にトライできる暮らしのレシピを公開中。ぜひ、アクセスしてください!



SONOKO'S KITCHEN

そのままでも美味しいSONOKOの食品ですが、ちょっとしたアレンジで新鮮なメニューに早変わり!店舗担当三河がやさしく、わかりやすく、レシピとつくり方をご紹介します。ぜひ、楽しく実践して、食卓の笑顔を広げてください。新しいメニューも続々配信予定です。

SAY★GOによる美容寿命講座

SONOKOのイベントでもおなじみのメイクアップアーティスト、SAY★GOによる美容寿命を延ばすためのレッスンを公開。白く美しいシルク肌を目指すクレンジングや洗顔のノウハウ、化粧水、化粧液などのより効果的な使い方などをレクチャーします。



2020
6

THE NORIKO トキノ会便り 編集長 瀧本範子の「ノリコ手帖」

vol.36

令和で二回目の6月です。時代が変わる事に対して何か大きな力が働くのかと思うほど、信じられない敵に襲われている、この半年。

鈴木その子が予言していた「21世紀は大変な時代になります」との言葉が何度も脳裏をよぎります。そしてついに「第三次世界大戦」と思わざるを得ない戦いに巻き込まれています。それは例外を許さない地球規模の戦い。見えない敵が世界中を席卷しています。

当たり前のように過ごしていた日常が、さまざまな方向からストップがかかり、不自由を強いられることになって改めてすべての人間の営み、楽しみが「平和」の中にしか存在しないことに気付いたのではないのでしょうか。そして生きていくために必要不可欠な物、食の大切さを真剣に考える機会になったと思います。買いだめに走る人々、外食産業は中国からの輸入が止まり痛手を被っているというニュー

スが報じられました。しかしこんな時に証明されたのがSONOKOの食品の安全性。その特長の一つが、SONOKOの食材はすべてトレーサビリティであるという事実。

鈴木その子がつくり出したSONOKOの味の基本を、どんな時代になっても守り続けていることに心から安心できました。どんな時代が来ようとも、しっかり食べて自分自身をしっかりつづいていかなければならない、そのためにSONOKOの食品があることは何にもまして心強いと思っています。

そして何があっても負けない心とカラダを強く保つことができると信じています。



トキノ会便りのご案内 年4回(1月・4月・7月・10月予定)『トキノ会便り』にて鈴木その子の思いをお届けいたします。