

2021

6

# THE SONOKO

vol.327

SO SAFE  
SO HEALTHY  
SO HAPPY

SONOKO

半期に一度の大特価!

## 夏のサンクスセール

日頃の感謝を込めて  
人気のサプリメントから化粧品、食品まで  
大特価&スペシャルポイントアップ!  
大変お得な「まとめてお得セット」もご用意。  
この機会をお見逃しなく!

待望の定番化!  
さらにおいしく  
リニューアル!

6/1(火)~6/30(水)

お買い上げ金額毎に **うれしい!** サンクスプレゼント **数量限定**

5 (税別) 万円  
お買い上げ  
毎に

完熟マンゴーゼリー  
果肉入り 5個  
**プレゼント!**



80g×5個

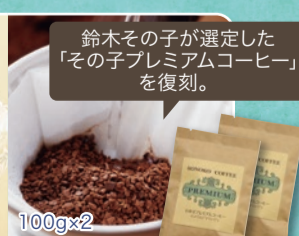
高い糖度と濃厚な味わいを誇り、生産量も少ないことからキングオブマンゴーと呼ばれるインド産のアルフォンソ種のマンゴーを使用しています。独自の方法で厳しく丁寧に栽培し、残留農薬検査380項目すべてをクリア。安心して芳醇で濃厚な甘みと美味しさをお楽しみいただけます。

10 (税別) 万円  
お買い上げ  
毎に

完熟マンゴーゼリー  
果肉入り 3個 & プレミアムコーヒー  
エメラルドマウンテン2袋  
**プレゼント!**



80g×3個



100g×2

鈴木その子が選定した「その子プレミアムコーヒー」を復刻。

コロンビアコーヒー全生産量の中でも、厳選されたわずか3%未満の豆だけが認定される、まさに宝石「エメラルド」の名にふさわしいコーヒー。ビターチョコのような焙煎香と花のようなフレーバーのハーモニーをご堪能ください。

■1回のご注文金額(税別)が対象となります。銀座店では、1日のお買い上げ金額の合算が対象となります。■ポイントを利用した場合もプレゼントの対象となります。  
■オンラインショップは上記とは別のプレゼント企画をご用意しております。詳しくはオンラインショップをご確認ください。  
■以下はプレゼント対象外です。○定期便などのご予約品 ○単独発送となる別送品(ご予約販売品) ○先様送りギフト ○浄水器本体 ○浄水器工事費、メンテナンス費 ○寝具など一部のSONOKOセレクト品…他 ※詳しくはお電話にてお問い合わせください。



今こそ、感謝を込めて

！お得にゲットして夏を乗り切ろう！！ カラダを根底から

TOKINO G.G 6本セット + 荘水 6本セット 常蔵凍●TOKINO G.G 180粒×6  
●荘水 35ml×6  
No.41150 ※ポイント対象外

159,000円▼

123,000円

税込 132,840円

実質  
44,000円  
お得!

荘水-1本

SONOKO GG 6本セット + 荘水 6本セット 常蔵凍●SONOKO GG 180粒×6  
●荘水 35ml×6  
No.41149 ※ポイント対象外

159,000円▼

123,000円

税込 132,840円

実質  
44,000円  
お得!

荘水-1本

カキ肉エキスの配合量多め！  
パワフルな毎日へ

初代G.G.のレシピを再現しつつ、より抽出精度の高いカキ肉エキスを採用。カラダの正しい働きを助け、カラダ本来の底力をアップ!



\夏を元気に乗り切る!

## TOKINO G.G

6本セット 常蔵凍※ポイント対象外  
180粒×6 No.41147

114,000円▼

93,000円

税込 100,440円

実質  
29,000円  
お得!

荘水-1本



from STAFF

20代から愛飲するSONOKO GGと荘水に、昨年復刻したTOKINO G.Gをプラス。加齢によるカラダの調子も、じわじわと上向きになり、心身ともに元気がアップしました!

銀座店 平野婦美子

3本セット ※ポイント対象外180粒×3 No.41148 常蔵凍

57,000円▼

48,000円

税込 51,840円

実質  
9,000円  
お得!

1本

180粒

No.41155 常蔵凍

20,000円

税込 21,600円

3%UP

栄養バランスを整え、  
コンディションを上向きに

グリコーゲンや亜鉛、葉酸などの栄養素をバランスよく配合。スムーズな栄養補給をサポートし、カラダのコンディションを整えます。

\弾む毎を送りたい/  
SONOKO GG6本セット 常蔵凍※ポイント対象外  
180粒×6 No.41145

114,000円▼

93,000円

税込 100,440円

実質  
29,000円  
お得!

荘水-1本



from STAFF

TOKINO G.GやSONOKO GGロゼと併用しつつ、SONOKO GGを朝昼夜、各2粒ずつ飲んでいきます。とても体調が良く、朝もスッキリできて、カラダも軽く感じられます。

銀座店 寺田彩子

3本セット ※ポイント対象外180粒×3 No.41146 常蔵凍

57,000円▼

48,000円

税込 51,840円

実質  
9,000円  
お得!

1本

180粒

No.41154 常蔵凍

20,000円

税込 21,600円

3%UP

## エイジングケア\*

\*年齢に応じたスキンケア



能活生活

## 美容



SONOKO G.Gロゼ



荘水



TOKINO G.G



SONOKO GG



素ドリンク 透

GG デイリー  
ブースター加齢による美容の悩みもケア。  
若々しい印象をキープ!

カキ肉エキス、大人の女性に大切な美容成分を贅沢に配合。加齢などによるさまざまな美容トラブルに働きかけ、年齢を感じさせない美しさへ。



\ハリのある毎を送るなら /

SONOKO G.Gロゼ 常蔵凍

150粒 No.41156

14,000円

税込 15,120円

3%UP

from STAFF

季節の変わり目などの美容の調子が気になり、日課のTOKINO G.GとSONOKO GG、荘水に、さらにSONOKO G.Gロゼを毎日5粒プラス。揺らぎもなく、美容面で褒められることも!

銀座店 高橋亜矢子



内側から輝きたいなら!

SONOKO G.Gロゼ + 素ドリンク 透セット 常蔵凍●SONOKO G.Gロゼ 150粒  
●素ドリンク 透 500ml  
No.41152

19,500円▼

15,800円

税込 17,064円

実質  
3,700円  
お得!

美容、美ボディを磨くなら!

SONOKO G.Gロゼ 3本セット + GG デイリーブースター 20本 常蔵凍●SONOKO G.Gロゼ 150粒×3  
●GG デイリーブースター 50ml×20  
No.41151  
※ポイント対象外

48,000円▼

40,000円

税込 43,200円

実質  
8,000円  
お得!“飲む美養液”で  
ハリツヤのある毎日へ

天然アルブチンを豊富に含むリンゴンベリー抽出物など、植物由来の美容成分をぎゅっと凝縮。美と健康のベースを整え、イキイキと美しく。

from STAFF

ベリー類の甘酸っぱい味と香りが後引く美味で、素ドリンク 月と一緒に飲むのが毎晩の習慣に。カラダの内側から健康なカラダづくりをサポートしてもらえ、美容面も良好です。



\若々しい美しさを応援 /

## 素ドリンク 透

500ml

No.41158 常蔵凍

5,500円

税込 5,940円

3%UP

素ドリンク 透  
(スティックタイプ)8g×30包 No.41159 常蔵凍

5,800円

税込 6,264円

3%UP



常蔵凍 常温・冷蔵・冷凍(ご利用可能な温度帯が白、ご利用できない温度帯がグレーです) ※セレクトは、定期便も含めてすべてポイント対象外です

ご注文は

お電話注文  
(通話料無料)

0120-88-7878

受付時間(月曜定休) 10:00~18:00 ※IP電話・国際電話等ご利用の場合は Tel.03-4335-7750

オンラインショップ

www.sonoko.co.jp

Shop

銀座店

営業時間 1F・2F 11:00~19:00

お問い合わせ 03-4335-7878

詳しくは銀座店にお問い合わせください。



夏のサクスセール  
6/1(火)~6/30(水)  
サプリメント

# 整えるサプリメントが大特価!



美と健康を根底から支える  
**TOKINO G.G 1本+  
SONOKO GG 1本+  
荘水 2本セット** 常蔵凍

No.41153  
● TOKINO G.G 180粒  
● SONOKO GG 180粒  
● 荘水 35ml×2  
**56,000円▼  
48,000円** 8,000円  
税込 51,840円

from STAFF  
朝は起き抜けに荘水を入れた昆布水で、夕方は仕事終わりに、能活生活を飲むのが日課です。冴えた感覚で、仕事も家事も前向きに、安定して取り組めるように思います。  
コールセンター 池尻有希子

## 汗とともに失われる ミネラルをしっかり補給

カラダのバランス調整に必要なミネラルの中でも、カラダの構成に不可欠な必須ミネラル・ケイ素を配合。ストレスに負けない、健やかな毎日へ。



**荘水 6本セット** 常蔵凍 ※ポイント対象外

35ml×6 No.41161  
**45,000円▼  
42,000円** 実質 11,000円  
税込 45,360円



from STAFF

荘水は2年前から愛飲中ですが、会員様から、代表就任時より肌の調子が良くなったといわれることが増えました。いつも携帯し、常に飲み水に入れていたためか、体調も上向きです。  
SONOKO代表 宇田川裕昭



暑さに負けない!

**荘水** 常蔵凍

35ml No.41162  
**3%UP 8,000円**  
税込 8,640円

from STAFF

鈴木その子の晩年の様子をきっかけに、腸内フローラの大切さを痛感しました。菌活をおろそかにしていた私は、がんばれ善玉菌とありがとう乳酸菌を併用し、現在とても好調です。  
コールセンター 保科乃婦子



今月だけ! 笑顔あふれる日々へ!  
**能活生活 2箱** 常蔵凍

30粒×2 No.41166  
**14,000円** 税込 15,120円  
7%UP +980ポイント



ポジティブで冴えた毎日を応援

DHAやEPAなどの有用な不飽和脂肪酸を豊富に含有する、良質なホタテ・プラズマローゲンを配合し、クリアな毎日をアシストします。



素ドリンク月

## 心地よい休息\*へ誘い 心身をリフレッシュ!

心身のバランスを整えるETAS®(アスパラガス抽出物)を配合。一日の終わりに飲むことで、翌朝のリフレッシュ感に差をつけます。

from STAFF

私のおすすめは素ドリンク月に、荘水とありがとう乳酸菌を入れたスペシャルドリンクで、TOKINO G.Gを飲むことです。おかげで朝の目覚めからスッキリして、健やかです。  
コールセンター 染谷沙織



目覚めからイキイキ! /

**素ドリンク月** 常蔵凍

500ml No.41157  
**5,500円** 3%UP  
税込 5,940円



**素ドリンク月 (スティックタイプ)** 常蔵凍

8g×30包 No.41160  
**5,800円** 3%UP  
税込 6,264円

## 「私の菌」を守り 内側から身体環境を整える

16種類の乳酸菌が分泌する乳酸菌生成エキスが、内側から身体環境を調整。私のカラダを守る「私の菌」を応援し、健やかなカラダづくりへ。

美と健康の土台を底上げ /  
**ありがとう乳酸菌** 常蔵凍

10ml(液体タイプ)×15包 No.41163  
**3%UP 5,800円** 税込 6,264円



## 善玉菌の働きを助け 内側からスッキリ!

水溶性食物繊維やオリゴ糖をバランスよく配合し、善玉菌の働きをサポート。身体環境を整えて、カラダの内側からスッキリを目指します。

身体環境をより良好に /  
**がんばれ善玉菌** 常蔵凍

5.5g(粉末タイプ)×30包 No.41164  
**3%UP 3,000円** 税込 3,240円



## 効率よくリズムを整え 活力をアップ!

年齢とともに低下しがちなエネルギーサイクルにアプローチ。カラダのリズムを効率よく整えて、美ボディづくりをサポートします。

from STAFF

新発売の時から飲んでます。カラダが元気不足の時や、気持ちが前向きになれない時も、GG デイリーブースターを飲むと、不思議にパワーアップできる気がします。  
銀座店 丸山正美



美ボディを目指すなら /  
**GG デイリー  
ブースター** 常蔵凍

**3箱30本**  
50ml×30 No.41144  
**12,000円** 税込 12,960円

**1箱10本**  
50ml×10 No.41143  
**4,000円** 税込 4,320円 3%UP



※セール品・プレゼント品は十分ご用意いたしておりますが、万一お品切れの際はご容赦ください ※写真はイメージです

\* 身体をリフレッシュすること ※体験には個人差があります



今こそ、感謝を込めて

！“今”必要なものを取り入れるチャンス！！

新しい生活様式に

スキンケア① 基礎化粧品 ライン使い \ 美肌効果大！のライン使いをお得に始めるチャンスです /

美白<sup>\*1</sup>、保湿、肌荒れケアを一気に叶え、明るい美肌をキープ！

お客様の声

最近ではコロナの影響で、お手入れが簡素になり、肌の調子が崩れていました。WBシリーズを改めて使ってみると肌が明るくなり、すっきり肌の調子も上向きに。SONOKO化粧品の凄さを実感！  
神奈川県 寺本かおり様

WB 6点セット

No.41167

53,000円 ▶ 44,000円

※ポイント対象外

税込 48,400円

9,000円  
お得！

- WB クレンジングミルク 120mL
- WB ウォッシングフォーム 100g
- WB ホワイトニングローション【薬用美白<sup>\*1</sup>化粧水】170mL
- WB トリートメントローション 150mL
- WB ホワイトニングエッセンス【薬用美白<sup>\*1</sup>美容液】40mL
- WB モイスチュアライジングミルク 120mL

WB 3点セット

No.41168

25,000円 ▶ 22,500円

※ポイント対象外

税込 24,750円

2,500円  
お得！

- WB クレンジングミルク 120mL
- WB ホワイトニングローション【薬用美白<sup>\*1</sup>化粧水】170mL
- WB モイスチュアライジングミルク 120mL

こちらの商品  
すべて  
**7%UP**  
ポイント

プレゼント付

WB モイスチュア  
ライジング  
ミルク 20mLWB ホワイトニングローション  
【薬用美白<sup>\*1</sup>化粧水】2本

170mL×2 No.41169 +1,120ポイント

16,000円 税込 17,600円

WB クレンジングミルク 2本  
120mL×2 No.41172 +980ポイント

14,000円 税込 15,400円

WB トリートメントローション 2本  
150mL×2 No.41171 +1,260ポイント

18,000円 税込 19,800円

WB ウォッシングフォーム 2本  
100g×2 No.41174 +980ポイント

14,000円 税込 15,400円

WB モイスチュアライジングミルク 2本  
120mL×2 No.41170 +1,400ポイント

20,000円 税込 22,000円

肌のうるおいを保ち  
ハリ・弾力のある肌へ正しい量を使う  
ことが美肌への  
近道です！WB グランクリーム  
使用量目安(実寸)

WB グランクリーム

45g No.41173

25,000円

税込 27,500円

10%UP  
ポイント

+2,500ポイント

オリジナル  
スパチュラ登場！  
18-8ステンレス製  
長さ 約9cm使いやすい大きめ  
サイズ。ステンレス  
製で、傷が付きにく  
く衛生的です。総合的な年齢肌ケア<sup>\*2</sup>で、ハリ美肌へ

数量限定

GG 5点セット

No.41192 ※ポイント対象外

43,500円 ▼

39,000円

税込 42,900円

4,500円  
お得！

- GG クレンジングクリームR 120g
- GG ウォッシングフォームR 90g
- GG モイスチャーローションR 120mL
- GG エッセンスR 30mL
- GG クリーム 30g



お客様の声

エッセンス ステップ1が  
製造中止と知り、問い合わせを  
したところ、GG エッセンスを  
おすすめされました。気持ちの良い  
使用感と、うるおいやハリの実感  
に驚き、喜んでいます。

神奈川県 平井咲恵子様

GG クレンジングクリームR 2本  
120g×2 No.411947%UP  
ポイント  
+910ポイント

13,000円

税込 14,300円

GG ウォッシングフォームR 2本  
90g×2 No.411967%UP  
ポイント  
+910ポイント

13,000円

税込 14,300円

GG モイスチャー  
ローションR 2本  
120mL×2 No.411937%UP  
ポイント  
+1,050ポイント

15,000円

税込 16,500円

GG エッセンスR 2本  
30mL×2 No.411955%UP  
ポイント  
+1,300ポイント

26,000円

税込 28,600円

GG クリーム 2本  
30g×2 No.411975%UP  
ポイント  
+1,000ポイント

20,000円

税込 22,000円

肌へのやさしさを徹底追求！

荘 5点セット

No.41186 ※ポイント対象外

41,000円 ▼

37,000円

税込 40,700円

4,000円  
お得！

- 荘 クレンジングクリーム 120g
- 荘 ウォッシングフォーム 90g
- 荘 モイスチャーローション 120mL
- 荘 デイクリーム 40mL
- 荘 ナイトクリーム 40g



荘 クレンジングクリーム 2本

120g×2 No.41190

7%UP  
ポイント  
+840ポイント

12,000円

税込 13,200円

荘 ウォッシングフォーム 2本

90g×2 No.41191

7%UP  
ポイント  
+840ポイント

12,000円

税込 13,200円

荘 モイスチャーローション

120mL No.41187

7%UP  
ポイント  
+490ポイント

7,000円

税込 7,700円

荘 デイクリーム 2本

40mL×2 No.41189

5%UP  
ポイント  
+900ポイント

18,000円

税込 19,800円

荘 ナイトクリーム 2本

40g×2 No.41188

5%UP  
ポイント  
+1,300ポイント

26,000円

税込 28,600円

鈴木その子の化粧品の原点

数量限定

トキノ  
コスメコレクション

【セット内容】

- トキノ クレンジングクリーム 95g
- トキノ モイスチャーローション 120mL
- トキノ ナイトクリーム 40g

No.41179

26,000円

税込 28,600円

お客様の声

数量限定ではありますが、  
トキノコスメコレクションを  
復刻してくださり、感謝に堪え  
ません。敏感な体質で、使える  
化粧品がほとんどない中、今回  
のトキノコスメコレクション復  
刻は大変うれしい限りです。  
青森県 中田めり子様

10%UP  
ポイント  
+2,600ポイントトキノコスメコレクション+  
ホワイトストリーム+  
ホワイトマスク

48,000円 ▶ 43,200円

税込 47,520円

4,800円  
お得！

【セット内容】

- トキノ クレンジングクリーム 95g
- トキノ モイスチャーローション  
120mL
- トキノ ナイトクリーム 40g
- ホワイトストリーム 30mL
- ホワイトマスク 90g

No.41178 ※ポイント対象外



常蔵凍 常温・冷蔵・冷凍(ご利用可能な温度帯が白、ご利用できない温度帯がグレーです) ※セレクト は、定期便も含めてすべてポイント対象外です ※温度帯の表記のない化粧品はすべて 常蔵凍

ご注文は

お電話注文  
(通話料無料)

0120-88-7878

受付時間(月曜定休) 10:00~18:00 ※IP電話・国際電話等ご利用の場合は Tel.03-4335-7750

オンラインショップ

www.sonoko.co.jp

Shop

銀座店

営業時間 1F・2F 11:00~19:00

お問い合わせ 03-4335-7878

詳しくは銀座店にお問い合わせください。



# ベストなコスメを **超特価** で!

スキンケア② **スペシャルケア** \ いつものケアにプラス。マスクによる肌悩みも解消!

**ベースメイク** \ マスク焼けを防ぎ美肌魅せへ!

### 保湿ケア

マスクによるムレ、乾燥に高保湿ケアで、ぷるぷる肌へ

**スーパーモイスタークリームR** 50g No.41201

25,000円 税込 27,500円 **7%UP** +1,750ポイント



**お客様の声**  
初めて使用したときに、これは違う、凄い!と驚きました。とてもなめらかなテクスチャーで、抜群の浸透力\*3。後肌のもっちりして、ツヤ感が全然違います。手放せません!  
東京都 片田紀美子様



SONOKOスパチュラ  
18-8ステンレス製 長さ 約9cm  
使いやすい大きめサイズ。ステンレス製で、傷が付きにくく衛生的です。

### 保湿ケア

マスク摩擦による乾燥対策にもうるおいで包み、明るい肌へ

**ホワイトマスク 2本**

90g×2 No.41199  
18,000円 税込 19,800円 **7%UP** +1,260ポイント



### くすみ\*4ケア

マスク生活の肌ぐすみ\*4もみずみずしく透明感UP

**ホワイトストリーム**

30mL No.41200  
13,000円 税込 14,300円 **7%UP** +910ポイント



**お客様の声**  
ホワイトマスクを愛用中です。お肌がしっとりうるおって、ワントーン明るくなる気がします。時々手にも使いますが、乾燥しがちな手がうるおって明るくなり、とてもいい感じです。今後も使い続けます。  
愛知県 柴田美香様

### ハリケア

マスクで油断しがちでも!引き締まった印象の肌へ

**3Dデザインセラム 2個**

30g×2 No.41198  
18,000円 税込 19,800円 **7%UP** +1,260ポイント



### 目元集中ケア

目元のハリを保ち 目指せマスク美人!

**アイトリートメント**

15g No.41203  
7,000円 税込 7,700円 **7%UP** +490ポイント



### ハリケア

年齢サインをケアし、ハリUP マスクを外した時に差が!

**サインズエッセンス**

20g No.41202  
10,000円 税込 11,000円 **7%UP** +700ポイント



マスク焼けを徹底防止! 顔もボディもシルク肌を死守!

### UVケアセット

- UVホワイトヴェール [UV薬用美白\*1下地] 30g SPF40/PA+++
- サンプロテクト ボディ&フェイス 50mL×2 SPF50+/PA++++

No.41175  
12,500円▼ **500円** お得!  
12,000円 税込 13,200円 **3%UP**



**お客様の声**  
スーッと伸びて肌になじみ、明るい肌色に変化する自分の顔を見る度にテンションもアップ。新色も自分に合う気がするので、TPOに合わせて使い分けます。お化粧する楽しみがまたひとつ増えました。  
大阪府 上田実千代様

### 日常紫外線からガードし 光のマジックで速攻美肌

ナチュラルなツヤ・ハリ肌に **ライトアップBB ナチュラルオークル 2本** SPF35/PA+++ 30g×2 No.41177

明るく華やかな印象の肌に **ライトアップBB 2本** SPF35/PA+++ 30g×2 No.41176

各 **9,000円** 税込 **9,900円** **10%UP** +900ポイント



### マスクの摩擦から肌を守り なめらかな美肌を持続

**SONOKO ファンデーション**

しっとりタイプ 15g  
ピンク No.41180 オークル No.41181

さっぱりタイプ 12g  
ピンク No.41182 オークル No.41183

各 **5,000円** 税込 **5,500円** **7%UP** +350ポイント  
※ファンデーションケースは別売です



**お客様の声**  
SONOKOファンデーション(しっとりタイプピンク)を発売直後からずっと愛用。たまに他メーカーのものを試してみますが、カバー力の差が歴然です!私のツヤ肌を見て、妹も同じファンデを使っています。  
和歌山県 石井絹子様

### ベースメイクの仕上げに。上質な質感を演出

**フェイスパウダー 2個**

30g(パフ付)×2 No.41184  
9,000円 税込 9,900円 **7%UP** +630ポイント



### 肌トラブル防止のためにも常に清潔なスポンジを!

**スポンジ 10個**

10個 No.41185  
5,000円 税込 5,500円 **7%UP** +350ポイント



※セール品・プレゼント品は十分ご用意いたしておりますが、万一お品切れの際はご容赦ください ※写真はイメージです

\*1メラニンの生成を抑え、シミ・そばかすを防ぐ \*2年齢に応じたスキンケア \*3角質層まで \*4汚れや古い角質 ※体験には個人差があります



今こそ、感謝を込めて

# 家族みんなの新生活様式の肝! 清潔な暮らしもお得に!

## ボディも髪も! 香りや日用品まで! 気になるあれこれをお得にケア!



### 家族みんなで心地よく使え、清々しい毎日を



頭皮や髪のお手入れもしっかりと

頭皮と髪のエイジングケア\*に



頭皮環境を整え  
つややかな美髪へ

ヘアケアセット  
(トリートメント) No.41210

- GG ディープケアシャンプー 480mL
- GG ディープケアトリートメント 200g

8,400円 税込 9,240円 **7%UP** +588ポイント

髪のダメージを集中ケア。  
ハリのあるツヤ髪へ

ヘアケアセット  
(ヘアパック) No.41209

- GG ディープケアシャンプー 480mL
- GG ディープケアヘアパック 180g

8,400円 税込 9,240円 **7%UP** +588ポイント

\*年齢に応じたヘアケア

おうち時間の気分転換にも!

汗ばむ季節も全身スッキリ



やさしく洗えてリンス不要

マイルド  
コンディショニング  
シャンプー 2本

480mLx2 No.41208

9,000円 税込 9,900円 **7%UP** +630ポイント



やさしく洗って素肌を守る

マイルドボディ  
シャンプー 2本

500mLx2 No.41207

6,600円 税込 7,260円 **7%UP** +462ポイント

お客様の声

トキノ会の定例会で素晴らしいご縁があり、SONOKO製品を使い続けられることに感謝です。マイルドコンディショニングシャンプーを「いい香り」と知人に褒められることもあり、思わずにっこり!

東京都 藤田昌子様

豊かな泡立ちで、全身清潔に

せっけん 3個

80gx3 No.41212

1,650円 税込 1,815円 **10%UP** +165ポイント



健康維持に欠かせない! こまめなオーラルケア!



歯を傷めず  
後残りもなし!

はみがき 5本

100gx5 No.41213

9,000円 税込 9,900円

低刺激でお口スッキリ

マウスウォッシュ  
2本

300mLx2 No.41206

3,600円 税込 3,960円 **7%UP** +252ポイント



アルコール消毒でカサカサ...

新生活様式で荒れがちな手肌に

ハンド&ネイルトリートメント 2本

50gx2 No.41221

6,400円 税込 7,040円 **7%UP** +448ポイント



WB ホワイトニングローションとハンド&ネイルトリートメントの重ねづけがおすすめ! ローションに配合されたグリチルリチン酸ジカルciumが手荒れ予防に。



良質な香りでもう一人の自分を癒し、美しく健やかに!



愛され続ける  
甘くやさしく香り

パルファム

7mL No.41204

※ポイント対象外

10,000円 **2,000円** お得!  
8,000円 税込 8,800円



爽やかな香りは  
男性にもおすすめ

オードトワレ SOU

50mL No.41205

※ポイント対象外

7,000円 **1,400円** お得!  
5,600円 税込 6,160円

※なくなり次第終了



こちらの商品  
すべて **7%UP** ポイント

### 家中スッキリ! 夏の掃除で、おうち時間を快適に!



あらいぐまシリーズを  
お得にゲットする  
絶好の機会です。

プレゼント付



すすぎやすく、油汚れもオフ  
あらいぐま  
食器用石けん 3本

300mLx3 No.41215

3,600円 税込 3,960円 +252ポイント



水あか、床汚れを素早く除去  
あらいぐま  
トイレクリーナー 3本

300mLx3 No.41218

3,600円 税込 3,960円 +252ポイント



オレンジオイルがヌメリを分解  
あらいぐま  
キッチンクリーナー 3本

300mLx3 No.41216

3,600円 税込 3,960円 +252ポイント



浴槽の皮脂汚れもサッと撃退  
あらいぐま  
バスクリーナー 3本

300mLx3 No.41217

3,600円 税込 3,960円 +252ポイント



人と環境、衣類にやさしい!  
あらいぐま 洗濯セット

- あらいぐま 洗濯用石けん 600mLx2
- あらいぐま 洗濯用仕上げ剤 600mL

No.41214 3,600円 税込 3,960円 +252ポイント

常蔵凍 常温・冷蔵・冷凍(ご利用可能な温度帯が白、ご利用できない温度帯がグレーです) ※セレクト は、定期便も含めてすべてポイント対象外です ※温度帯の表記のない化粧品はすべて 常蔵凍 ※体験には個人差があります

ご注文は お電話注文 (通話料無料) **0120-88-7878** 受付時間(月曜定休) 10:00~18:00 ※IP電話・国際電話等ご利用の場合は Tel.03-4335-7750

オンラインショップ **www.sonoko.co.jp**

Shop 銀座店 営業時間 1F・2F 11:00~19:00 お問い合わせ 03-4335-7878 詳しくは銀座店にお問い合わせください。



＼お得な均一価格で、多彩な味わいを楽しむチャンス！／

# 大好評! 半期に1度の均一特価

数量限定

※ポイント対象外

## 1,980円 均一

### からあげセット

NEW から揚げ風チキン 180g(6個)  
揚げないとりから 150g(6個)

通常価格 2,500円

520円  
お得!

No.41259

常蔵凍



### 野菜のスープセット

具だくさんミネストローネ 150g  
北海道にんじんポタージュ 150g  
淡路島玉葱と国産野菜のだしスープ 50g×2

通常価格 2,400円

420円  
お得!

No.41257

常蔵凍



### 副菜セット

切り干し大根 50g  
ひじきの煮物 50g  
きんぴらごぼう 50g  
ごぼうの甘酢ゆず風味 50g  
ほうれん草としめじのおひたし 50g  
すき昆布の土佐煮 50g

通常価格 2,280円

300円  
お得!

No.41258

常蔵凍



### 洋総菜セット

越後もちぶたのハンバーグ  
〜トマト煮込み〜 200g  
豚肉のシャリアピン 200g  
ミニハンバーグと白菜のクリームスープ 250g  
ビーフシチュー 200g

通常価格 3,500円

520円  
お得!

No.41252

常蔵凍



## 2,980円 均一

税込 3,218円

### 魚総菜セット

国産真さばの味噌煮 83g×3  
国産真いわしのしょうが煮 73g×2  
金華さばのスモーク風味 85g×2

通常価格 3,540円

560円  
お得!

No.41254

常蔵凍



### レトルト5種セット

だし薫るかき玉風親子丼 200g  
黄色いカレー 200g 辛さ★★★★★  
ポークカレー 200g 辛さ★★★★☆  
チキンカレー 200g 辛さ★★★☆☆  
ビーフシチュー 200g

通常価格 3,600円

620円  
お得!

No.41253

常蔵凍



### ウインナー&ハムセット

スライスハム 80g  
無塩せきポークウインナー 160g(4本)  
無塩せきポークウインナー スパイシー 100g(4本)  
無塩せきポークウインナー ハーブ 100g(4本)

通常価格 3,550円

570円  
お得!

No.41255

常蔵凍



### 佃煮セット

NEW 味見っ子 100g  
NEW 葉唐からし 70g  
NEW 荳わかめ煮 100g  
椎茸昆布 100g  
節味菜 50g

通常価格 3,380円

400円  
お得!

No.41251

常蔵凍



### ジャムセット

季節のめぐみ国産いちごジャム 150g×2  
北海道みるくジャム 150g  
北海道みるくジャム チョコ 150g

通常価格 3,700円

720円  
お得!

No.41256

常蔵凍



※セール品・プレゼント品は十分ご用意いたしておりますが、万一お品切れの際はご容赦ください ※写真はイメージです

お届けは ①送料全国一律779円(1箱につき) ②代引手数料300円(1箱につき) ③【お電話注文】1件のお届け商品合計が30,000円(税別)以上で、送料・代引手数料無料  
【オンラインショップ】1個口の合計が10,000円(税別)以上で送料無料、30,000円(税別)以上で代引手数料が無料

ご利用について詳しくは15面をご覧ください  
●ご注文品の性質上(冷凍・冷蔵・常温)及び品数などによりお届け荷物が複数に分かれた場合もすべての個口分の送料が無料となります。  
●別送品やすでに送料サービスとなっている商品等は対象となりません。



今こそ、感謝を込めて

人気の食品がお買い得に。この機会にぜひ！

# 断然 **お得!** おまとめセット

## カレー

### 数量限定 4種のカレーセット

黄色いカレー 200g×5 **辛さ★★★★**  
チキンカレー 200g×5 **辛さ★★☆☆**  
ポークカレー 200g×5 **辛さ★★★★**  
じゃがいもゴロゴロカレー 230g×5 **辛さ★★☆☆**

No.41230  
常蔵凍 ※ポイント対象外  
**2,250円  
お得!**  
14,250円 ▶ **12,000円** 税込 12,960円

素材と味にこだわったロングセラーのノンオイル調理カレーをこの時期だけの特別価格で。

### 数量限定 夏のカレーセット

ノンオイル調理キーマカレー 120g×15 **辛さ★★☆☆**  
ノンオイル調理タイレッドカレー 200g×15 **辛さ★★★★**

No.41229  
常蔵凍 ※ポイント対象外  
**2,750円  
お得!**  
21,750円 ▶ **19,000円** 税込 20,520円

夏こそ食べたいアジアンテイストのカレー。スパイスが元気をバックアップします。

### ポークカレー 30袋

辛さ★★★★

200g×30 No.41235 常蔵凍 送料 ¥0 単独発送

**7%UP** **19,500円**  
+1,365ポイント 税込 21,060円

かつおだしやしょうゆ、練り胡麻の隠し味でコクを出しました。

### じゃがいもゴロゴロカレー 20袋

辛さ★★☆☆ 230g×20 No.41237 常蔵凍 送料 ¥0 単独発送

**7%UP** **16,000円**  
+1,120ポイント 税込 17,280円

野菜の美味しさを堪能できる具だくさんの甘口カレー。全世代に大人気!

### 黄色いカレー 30袋

辛さ★★★★

200g×30 No.41234 常蔵凍 送料 ¥0 単独発送

**7%UP** **22,500円**  
+1,575ポイント 税込 24,300円

旨みたっぷりの辛口カレーで、カレーの醍醐味を満喫。スパイスが豊かに香る独自製法です。

### チキンカレー 30袋

辛さ★★☆☆

200g×30 No.41236 常蔵凍 送料 ¥0 単独発送

**7%UP** **19,500円**  
+1,365ポイント 税込 21,060円

多彩なスパイスをブレンド。たっぷり入れた鶏肉と野菜からコクと旨みを引き出しました。

### 氷温熟成® そのこ米ごはん 1箱(36パック)

ササニシキ180g×36 No.41233 常蔵凍 送料 ¥0 単独発送

**7%UP** **10,800円**  
+756ポイント 税込 11,664円

氷温熟成®保存で旨みを凝縮したササニシキをバックに。カレーにもぴったり!

## 総菜

### 数量限定 サンクス中華セット

ノンオイル中華 肉餃子 216g(18g×12個)×2  
ノンオイル中華 肉焼売 192g(24g×8個)×2  
ノンオイル中華 肉ワンタン 177g(ワンタン15個・スープ2袋・2~3食分)×2  
北海道産小豆のもっちりあんまん 2個  
国産豚ヒレ肉のもっちり肉まん 2個

No.41241 常蔵凍 **6,000円** 税込 6,480円

人気の中華総菜を詰め合わせました。ノンオイル調理だから、コクがあるのにさっぱり!

### 数量限定 とんとん4種盛りセット

豚肉のシャリアピン 200g  
豚どんセット 豚肩ローススライス 160g・タレ50g(2食分)  
豚の味噌焼きセット 豚モモスライス160g・タレ50g(2食分)  
焼豚 120g

No.41242 常蔵凍 ※ポイント対象外  
**280円  
お得!**  
4,080円 ▶ **3,800円** 税込 4,104円

栄養豊富な豚肉で、夏を元気に乗り切りましょう。美味しさも食べ応えも満足のセット。

### 数量限定 レトルト3種セット

ビーフシチュー 200g×2  
特製つゆ仕込みの国産牛すき丼 120g×2  
思い出のやさしいミートソース 140g×2

No.41243 常蔵凍 ※ポイント対象外  
**480円  
お得!**  
4,580円 ▶ **4,100円** 税込 4,428円

暑い夏は調理不要のレトルトが大活躍! 家族みんなが大好きなメニューを集めました。

### 数量限定 ディナーセット

ふりふり天然エビのクリームコロッケ 140g(2個)×2  
プレミアムハンバーグ 120g×2  
揚げないとりから 150g(6個)×2  
淡路島玉葱と国産野菜のだしスープ 50g

No.41244 常蔵凍 ※ポイント対象外  
**990円  
お得!**  
6,990円 ▶ **6,000円** 税込 6,480円

吟味した素材、こだわりの製法で仕上げたSONOKO自慢のごちそうを存分に楽しんで。

常蔵凍 常温・冷蔵・冷凍(ご利用可能な温度帯が白、ご利用できない温度帯がグレーです) ※セレクト は、定期便も含めてすべてポイント対象外です ※温度帯の表記のない化粧品はすべて常蔵凍

ご注文は

お電話注文 (通話料無料) **0120-88-7878**

受付時間 (月曜定休) 10:00~18:00 ※IP電話・国際電話等ご利用の場合は Tel.03-4335-7750

オンラインショップ **www.sonoko.co.jp**

Shop **銀座店** 営業時間 1F・2F 11:00~19:00  
お問い合わせ 03-4335-7878  
詳しくは銀座店にお問い合わせください。



副菜&そうめん

**淡路島玉葱と国産野菜のだしスープ 6袋** 常蔵凍  
 50g×6 No.41239  
**7%UP** **4,500円**  
 +315ポイント 税込 4,860円

8種類の野菜の旨みと和風だしが絶妙に溶け合う本格派の味わい。

**素麺&便利つゆセット**  
 素麺 300g(50g×6束)×3  
 便利つゆ 300ml  
 No.41223 常蔵凍  
**7%UP** **3,450円**  
 +241ポイント 税込 3,726円

お中元

のどごし爽やかな無油製法の素麺と、旨みあふれるつゆのセット。

**だしの素 6袋**  
 120g×6 No.41238 常蔵凍  
**7%UP** **4,080円**  
 +285ポイント 税込 4,406円

あさり風味が効いただしの素。ひと振りすれば料理の味がグンとアップ。

**国産小松菜のみそ汁 30袋**  
 4.5g(フリーズドライ)×30 No.41231 常蔵凍 ※ポイント対象外  
**500円 お得!**  
**4,500円 ▶ 4,000円**  
 税込 4,320円

お湯を注げばすぐできる国産小松菜のおみそ汁。

**やわらか紀州梅干し 1.2kg** 常蔵凍  
 1.2kg No.41224  
**7%UP** **10,800円**  
 +756ポイント 税込 11,664円

お中元

数量限定

まろやかな酸味と、とろける美味しさがやみつきに。

**昆布水のもと 徳用パック 2袋**  
 120g×2 No.41240 常蔵凍  
**7%UP** **5,700円**  
 +399ポイント 税込 6,156円

細切りカットの北海道産の真昆布。朝の昆布水やお料理のだしに便利。

**スープ&ポタージュセット** 数量限定  
 北海道かぼちゃのデザートポタージュ 160g×5  
 貝だくさんミネストローネ 150g×5  
 北海道にんじんポタージュ 150g×5  
 No.41232 常蔵凍  
**900円 お得!**  
**6,900円 ▶ 6,000円**  
 ※ポイント対象外 税込 6,480円

**板のり 12袋**  
 10枚×12 No.41225 常蔵凍  
**7%UP** **12,000円**  
 +840ポイント 税込 12,960円

お中元

パリッとした食感と磯の香り豊かな板のり。

スイーツ

**スイーツセット** 数量限定 No.41287 常蔵凍  
 米粉ロールケーキ キャラメル 1箱(3切)  
 チョコゼリーケーキ 2個  
 カシューナッツクッキー 90g×2  
 アーモンドと蜂蜜のリエージュ風ワッフル 2個  
**4,300円**  
 税込 4,644円

ふわふわのロールケーキ、濃厚なチョコゼリーケーキ、さくさくのカシューナッツクッキー、風味豊かなワッフルの贅沢セット。お見逃しなく!

**アーモンドと蜂蜜のリエージュ風ワッフル 10個**  
 10個 No.41250 常蔵凍  
**5%UP** **3,900円**  
 +195ポイント 税込 4,212円

リエージュワッフルをSONOKO風にアレンジ。絶妙な食感で香味が広がる!

**栗あんみつ 6個** 数量限定  
 265g×6 No.41219 常蔵凍  
**7%UP** **4,200円**  
 +294ポイント 税込 4,536円

一口食べて違いが分かる評判の、上品な美味しさ。

**フルーツゼリー オレンジ&ドリームプリンカスタード** 常蔵凍  
 フルーツゼリー オレンジ 70g×8  
 ドリームプリン カスタード 78g×4  
 No.41221  
**7%UP** **4,480円**  
 +313ポイント 税込 4,838円

お中元

夏は涼菓として楽しみたい人気のデザート。お中元に最適!

**アイスバニラ 5個&白いコーヒー 5個** 数量限定  
 アイス(バニラ) 120ml×5  
 アイス(白いコーヒー) 120ml×5  
 No.41305 常蔵凍  
**4,850円**  
 ※ポイント対象外 税込 5,238円

サンクスセールでしか買えないバニラとコーヒーのセットです。  
 ▶ 詳しくは11面へ

**ドリームプリン カスタード 6個** 常蔵凍  
 78g×6 No.41222  
**7%UP** **2,400円**  
 +168ポイント 税込 2,592円

お中元

卵の味わいにリキュールでコクをプラス。カラメルソース付。

**フルーツゼリー オレンジ 12個** 常蔵凍  
 70g×12 No.41220  
**7%UP** **4,320円**  
 +302ポイント 税込 4,665円

お中元

オレンジの甘さと香り豊かな味わい。たっぷりのオレンジ果肉入りです。

ドリンク

**銀座でその子ビール 12本** 常蔵凍  
 330ml×12 No.41249  
**7,800円**  
 税込 8,580円

お中元

プレゼント

銀座でその子ビール1本

●お酒は20歳になってから※未成年者の飲酒及び未成年者への酒類の販売は法律で禁止されています※20歳以上の年齢であることを確認できない場合には、酒類を販売しません●通信販売酒類小売業免許を取得しています●酒類の1回の注文数は760ml相当で2ダースまでとさせていただきます

**ホワイトィ 15本** 常蔵凍  
 500ml(5倍希釈)×15 No.41227  
**7%UP** **22,500円**  
 +1,575ポイント 税込 24,300円

料理の隠し味にも使える安心の美味な乳性飲料。

**有機フルーツ+野菜100 30本** 常蔵凍  
 送料 ¥0 単独発送  
 190g×30 No.41228  
**10%UP** **8,400円**  
 +840ポイント 税込 9,072円

有機JAS認証のフルーツと野菜を使用。果汁84%で、飲みやすくさらりとした口当たりです。

**レモンサイダー 24本** 数量限定 常蔵凍  
 送料 ¥0 単独発送  
 200ml×24 No.41245  
**7%UP** **7,680円**  
 +357ポイント 税込 8,294円

国産レモン果汁使用。こだわりの天然水を使用した、すっきり爽やかな飲み口をお楽しみください。

**あま酒 12袋** 常蔵凍  
 160g(清涼飲料水)×12 No.41246  
**3%UP** **3,700円**  
 税込 3,996円

手づくりの米麹と酒粕を加えた味わい深い人気の逸品。

**ほうじ茶 5袋** 常蔵凍  
 2g×10個×5 No.41247  
**7%UP** **4,250円**  
 +297ポイント 税込 4,590円

すっきりとした味わいと上品な香ばしさ。

**緑茶 5袋** 常蔵凍  
 5g×5個×5 No.41248  
**7%UP** **5,000円**  
 +350ポイント 税込 5,400円

こだわり抜いた茶葉のまろやかで豊かな味わい。

※ホワイトィ 15本、有機フルーツ+野菜100 30本は箱代無料です。  
 ※セール品・プレゼント品は十分ご用意いたしておりますが、万一お品切れの際はご容赦ください ※写真はイメージです



やわらかくてジューシー！コク旨の味付けもクセに！



揚げないとりから 3袋

150g(6個)×3  
No.41267

3%UP **3,900円**  
税込 4,212円

皮や脂身を丁寧に取り除いた国産の鶏もも肉を用い、蒸し焼きにすることで、油で揚げたような見た目とサクサクの食感を実現。溜まりしょうゆ、酒、砂糖、しょうが、青森県産のんにくを合わせた調味たれに一晩漬けたら、コク深い味わいも美味。

スタッフオススメ！  
本当に揚げていないの？というくらいサクサクの衣に驚き。中のお肉はしっとり、ニンニクがほどよいアクセントに。我が家の定番になりそうです。  
SONOKOスタッフ 長谷川 華



国産肉100%  
照り焼きソースハンバーグ  
5袋

250g×5  
No.41260

5,400円  
税込 5,832円

和風だし薫るまるやかな照り焼きソースが美味しいと大好評！



越後もちぶたのハンバーグ  
〜トマト煮込み〜 2袋

200g×2

3%UP **1,800円**  
税込 1,944円

粗挽きのもちぶた挽き肉とトマトソースの絶品ハーモニー。



プレミアム  
ハンバーグ 5個

120g×5  
No.41261

4,600円  
税込 4,968円

直火オープンで焼き上げたこだわりの逸品。肉本来の旨みを堪能。



鶏肉のやわらか煮  
〜オレンジ風味〜  
2袋

200g×2

3%UP **2,400円**  
税込 2,592円

しっとりジューシーな鶏肉はお箸で切り分けられるやわらかさ。

定番品に仲間入り！

セレクト

にしん甘露煮 2袋

80g(2枚)×2  
No.41323

1%UP **1,160円**  
税込 1,252円

北海道で獲れた希少なにしんを上品に味付けした甘露煮。

スタッフオススメ！

年末しか買えなかったにしんが、今後はいつでも買えると聞いて家族で喜んでます。お蕎麦はもちろん、素麺やお寿司にも合います。  
SONOKOスタッフ 鈴木 彩



ぷりぷり天然エビの  
クリームコロッケ  
2袋

140g(2個)×2 No.41274

3%UP **1,800円**  
税込 1,944円

クリーミーなソースとぷりっとしたエビが絶妙なハーモニー。



金華さばの  
スモーク風味 3袋

85g×3

3%UP **1,950円**  
税込 2,106円

金華さばをかつおエキスを燻して風味づけ。和洋どちらにもマッチ。



国産真さばの  
味噌煮 3袋

83g×3

3%UP **1,440円**  
税込 1,555円

SONOKOの追い麹仕立ての生味噌を生かしたみそだれで風味豊かに。



国産真いわしの  
しょうが煮 3袋

73g×3

3%UP **1,200円**  
税込 1,296円

素朴な味付けでいわし本来の旨みを凝縮。骨まで食べられる柔らかさ。

定番品に仲間入り！

挽きたての風味、  
のど越しを堪能！

自家製粉そば粉の  
なま蕎麦 3袋

200g(2食分)×3

3%UP **2,340円**  
税込 2,527円

挽きたてのそば粉を使用した生タイプならではの風味、のど越しが際立つ逸品。



かつを煮 2袋

100g×2

3%UP **1,800円**  
税込 1,944円

噛めば噛むほど味がしみ出る風味豊かなかつをの角煮。



まぐろ煮みそ味 3袋

100g×3

3%UP **1,530円**  
税込 1,652円

やさしい甘さと食べやすさがお子様にも人気の一品。



だしが美味しい  
おでん 3袋

400g×3

3%UP **2,190円**  
税込 2,365円

あっさり風味のだしは、万人に好まれる味わい。6種の具は食べ応え満点！



ほくほくポテトの  
クリームシチュー  
5袋

200g×5

5%UP **5,000円**  
+250ポイント 税込 5,400円

3袋 200g×3 No.41265  
3%UP **3,000円**  
税込 3,240円



ミニハンバーグと白菜の  
クリームスープ 2袋

250g×2

3%UP **1,800円**  
税込 1,944円

国産豚の旨みと白菜の甘さが際立つ、中華だしベースのスープ。



思い出のやさしい  
ミートソース 3袋

140g×3

3%UP **2,130円**  
税込 2,300円

野菜と挽き肉をじっくり煮込み、旨みを凝縮。トマトの美味しさが詰まった本格派。



数量限定  
小麦香る  
生パスタ 3袋

100g×3

3%UP **1,080円**  
税込 1,166円

スパゲッティ 3袋 常蔵凍



ほうれん草の和え物  
2袋

55g×2

2%UP **760円**  
税込 820円

やわらかいほうれん草に胡麻の食感と風味がぴったり。



6月より「とうふ」の販売は、第2水曜日から10日間となります  
数量限定  
とうふ 2丁

300g×2

5%UP **860円**  
+43ポイント 税込 928円

遺伝子組み換えをしていない国産丸大豆を使用。大豆の甘みと香り、なめらかな舌触りがたまらない、本物のとうふの美味しさを堪能。



2種のすり身の  
無リンかまぼこ 2本

200g×2

5%UP **1,980円**  
+99ポイント 税込 2,138円

ステウダラとイトヨリダイを用いた無リンすり身を贅沢に使用。食感が◎！



玉子焼き

10個(490g)

3%UP **1,550円**  
税込 1,674円

だしが効いた、深みのあるやさしい味わい。個包装で便利。



生わかめ  
2袋

200g×2

3%UP **1,486円**  
税込 1,604円

乾わかめ 2袋 常蔵凍



トキノのり

2袋 乾燥・生のり50g×2

3%UP **5,840円**  
税込 6,307円

1袋 乾燥・生のり50g No.41321  
2%UP **2,920円**  
税込 3,153円



いんげん豆の煮豆  
3袋

200g×3

3%UP **1,560円**  
税込 1,684円

ホクホクとした食感で、かみしめるとねっとり甘く豆の豊かな風味が広がります。



帆立しぐれ煮  
3袋

100g×3

3,000円  
税込 3,240円

国産の帆立を炊き上げ、旨みと風味をたっぷり凝縮。

常蔵凍 常温・冷蔵・冷凍(ご利用可能な温度帯が白、ご利用できない温度帯がグレーです) ※セレクト は、定期便も含めてすべてポイント対象外です

ご注文は

お電話注文  
(通話料無料)

0120-88-7878

オンラインショップ

www.sonoko.co.jp

Shop

銀座店

営業時間 1F・2F 11:00~19:00

お問い合わせ 03-4335-7878

詳しくは銀座店にお問い合わせください。

受付時間(月曜定休) 10:00~18:00 ※IP電話・国際電話等ご利用の場合は Tel.03-4335-7750



**NEW** **葉唐からし 2袋** 100円お得!  
70g×2 No.41291  
1,400円▶**1,300円**  
税込 1,404円

スタッフオススメ!  
ピリッと爽やかな辛さとコクのある味わいが食欲をそそります。ごはんや麺類にはもちろん、お酒のお供としてや、細かく刻んでみそやしょうゆ、便利つゆなどに入れ、調味料として味の変化も楽しめます。  
SONOKOスタッフ 大石 慈子

**NEW** **茎わかめ煮 2袋**  
100g×2 No.41292 **3%ポイントUP** **920円**  
税込 993円

スタッフオススメ!  
味がしっかり染み込んでいて、コリとした触感がたまりません。ごはんが進む逸品です。  
SONOKOスタッフ 島田 曜子

**常蔵凍** **追い麴仕立ての生味噌**  
500g No.41298 **3%ポイントUP** **950円**  
税込 1,026円

一度仕上がったみそに米麴を加えて再発酵させる製法で、旨みと甘みをアップ。

**常蔵凍** **再仕込み醤油 3本**  
360ml×3 No.41295 **3%ポイントUP** **1,880円**  
税込 2,030円

国産丸大豆・小麦・塩を2年かけてじっくり熟成した、濃厚な再仕込み醤油。

**常蔵凍** **便利つゆ 3本** 300ml×3 No.41293 **3%ポイントUP** **2,180円**  
税込 2,354円

**1本** 300ml No.41320 **2%ポイントUP** **780円**  
税込 842円

**常蔵凍** **和風ノンオイルドレッシング 3本**  
200ml×3 No.41284 **3%ポイントUP** **1,580円**  
税込 1,706円

どんな素材とも相性抜群な、醤油ベースのノンオイルドレッシング。

**常蔵凍** **純米酢 3本**  
500ml×3 No.41296 **3%ポイントUP** **2,300円**  
税込 2,484円

昔ながらの静置発酵仕込みで醸造。ツンとした酸味がなく、まろやかな味わい。

**常蔵凍** **有機すだちポン酢 2本** 180ml×2 **150円お得!**  
No.41297 **2,100円▶1,950円**  
税込 2,106円

すだちの果汁を贅沢に使った香り豊かなポン酢。

**常蔵凍** **その子トマト 2本** 400g×2 **120円お得!**  
No.41294 **1,620円▶1,500円**  
税込 1,620円

凝縮したトマトの風味を楽しめるトマトピューレソース。

**常蔵凍** **七色唐辛子**  
25g No.41319 **2%ポイントUP** **1,170円**  
税込 1,263円

唐辛子・陈皮・山椒などをオリジナルで調合。豊かな香りと奥深い味わいです。

**数量限定** **甘さ控えめでスッキリ爽やか! レモンサイダー 24本**  
200ml×24 No.41245 **7%ポイントUP** **7,680円**  
+357ポイント 税込 8,294円

**1本** 200ml No.41300 **3%ポイントUP** **320円**  
税込 345円

**常蔵凍** **有機ジンジャーりんごすだち 2本**  
有機しょうがシロップ(濃縮) 310g(4~6倍希釈)×2 No.41299 **5%ポイントUP** **3,000円**  
+150ポイント 税込 3,240円

すべて有機原料を使用した生姜ドリンクの素

**常蔵凍** **その子ブレンド浅煎り珈琲**  
挽き豆200g No.41301 **3%ポイントUP** **1,360円**  
税込 1,468円

風味を生かすため、6種類の豆ごとに焙煎。贅沢なコクと香りが際立つ浅煎りタイプ。

**常蔵凍** **アーモンドと蜂蜜のリエージュ風ワッフル 10個**  
No.41250 **5%ポイントUP** **3,900円**  
+195ポイント 税込 4,212円

**6個** No.41286 **3%ポイントUP** **2,340円**  
税込 2,527円

リエージュワッフルをSONOKO風にアレンジ。絶妙な食感で香味が広がる!

**常蔵凍** **その子美ワイン 赤** 750ml No.41302 **400円お得!**  
**3,950円▶3,550円**  
※年毎にヴィンテージが変わります 税込 3,905円

**その子美ワイン 白** 750ml No.41303 **400円お得!**  
**3,950円▶3,550円**  
※年毎にヴィンテージが変わります 税込 3,905円

**数量限定** **非定番の人気スイーツが集合! お見逃しなく! スイーツセット**  
No.41287 **4,300円**  
税込 4,644円

ふわふわのロールケーキ、濃厚なチョコゼリーケーキ、さくさくのカシューナッツクッキー、風味豊かなワッフルの贅沢セット。

**待望の定番化! SONOKO特製粒あんをしっとりとした生地で挟んだどら焼き**

**リニューアル**

スタッフオススメ!  
リニューアル前のどら焼きも大好物でしたが今回は一度冷凍することで、しっとり感が増しさらに美味しくなっております。また、個包装で持ち歩きがしやすく、半解凍でもアイスのように美味しくいただけます。必ず一度はお試しいただきたい逸品です。  
SONOKO代表 宇田川 裕昭

**その子のどら** 6個 No.41289 **3%ポイントUP** **2,340円** 税込 2,527円

**2個** No.41519 **780円** 税込 842円

北海道産小豆のSONOKO特製粒あんを、油脂を配合せずに焼き上げた生地で挟んだ冷凍のどら焼きです。解凍するだけで、つくりたての風味を楽しめます。

**常蔵凍** **桜葉薫る道明寺 2袋**  
70g×2 No.41516 **3%ポイントUP** **1,560円**  
税込 1,684円

国産のもち米と小豆を使用し、香り高い桜葉で巻きました。

**常蔵凍** **ロゼスパークリングワイン** 750ml No.41317 **400円お得!**  
**3,950円▶3,550円**  
税込 3,905円

ぶどう本来の香りとやわらかな泡立ち。甘くすっきりとした味わい。

**数量限定** **その子美ワイン 赤** 750ml No.41302 **400円お得!**  
**3,950円▶3,550円**  
※年毎にヴィンテージが変わります 税込 3,905円

**その子美ワイン 白** 750ml No.41303 **400円お得!**  
**3,950円▶3,550円**  
※年毎にヴィンテージが変わります 税込 3,905円

**数量限定** **アイス 白いコーヒー 10個**  
120ml×10 No.26741 **5,000円**  
税込 5,400円

**バニラ 10個** 120ml×10 No.10372 **4,700円**  
税込 5,076円

**チョコ 10個** 120ml×10 No.10359 **5,300円**  
税込 5,724円

**バニラ&チョコ各5個** バニラ120ml×5 チョコ120ml×5 No.9264 **5,000円**  
税込 5,400円

製造の都合により、お届けできるお日にちが限定されております。詳しくは下記をご覧ください。SONOKOアイスお届けカレンダー ●FAX 注文は前日締切です。

**プレゼント** **その子酒** 720ml 清酒 アルコール分17度 No.41304 **4,080円**  
税込 4,488円

鈴木その子が美容を考えて作った米と米麴の純米原酒。濃厚な風味。

**お届けは選べる3コース**  
A. 毎週定期  
B. 隔週定期  
C. その都度注文

**あんしん野菜セット** 3~4人用 有機JAS認証野菜7~10種目\*1 No.31617 **2,300円** 税込 2,484円

**1~2人用** 有機JAS認証野菜4~5種目\*1 No.31616 **1,400円** 税込 1,512円

\*1 野菜の種類は毎回変わります。\*2 放射能物質採取検査実施。対象野菜についてはホームページをご確認ください。\*3 生鮮品のため、配送エリア限定です(北海道、九州、沖縄、四国、福島にはお届けできません)。\*4 オンラインショップでの取扱いとは異なります。詳しくはホームページをご覧ください▶www.sonoko.co.jp/veggie

**反響のお声続々!!**

**鈴木その子式 やせたい人は食べなさい。** No.40227 **1,400円**  
税込 1,540円

鈴木その子式食養理論を、現代の生活習慣や食生活に合わせてアップデートし、36のルールにまとめました。

**A 地域お届け日**  
●本州 (青森県・秋田県・岩手県を除く)  
●四国・九州 (長崎県・鹿児島県の一部地域を除く)

**B 地域お届け日**  
●北海道・青森県・秋田県・岩手県  
●長崎県(一部地域を除く)・鹿児島県(一部地域を除く)

**ご注文締切日**

6/9 (水) もしくは 6/12 (土)	6/10 (木) もしくは 6/13 (日)	6/1 (火) まで
6/16 (水) もしくは 6/19 (土)	6/17 (木) もしくは 6/20 (日)	6/8 (火) まで
6/23 (水) もしくは 6/26 (土)	6/24 (木) もしくは 6/27 (日)	6/15 (火) まで
6/30 (水) もしくは 7/3 (土)	7/1 (木) もしくは 7/4 (日)	6/22 (火) まで
7/7 (水) もしくは 7/10 (土)	7/8 (木) もしくは 7/11 (日)	6/29 (火) まで

※オンラインショップでの取扱いはございません ※アイスの表示価格には保存容器・ドライアイス代が含まれています

ロゼスパークリングワイン: ※外気温によっては瓶内で二次発酵が進み、開栓時に栓が勢いよく飛び出し、ケガをしたり、中身が吹き出すことがあります ※開ける前には冷蔵庫内で十分に冷やしてください ※瓶口を絶対に自分や他人の顔や体、壊れ物に向けて開栓しないでください  
●お酒は20歳になってから ※未成年者への酒類の販売は法律で禁止されています ※20歳以上の年齢であることを確認できない場合には、酒類を販売しません ●通信販売酒類小売業免許を取得しています ●酒類の1回の注文数は760ml相当で2ダースまでとさせていただきます  
※セール品・プレゼント品は十分ご用意いたしておりますが、万一お品切れの際はご容赦ください ※写真はイメージです

お届けは ①送料全国一律779円(1箱につき) ②代引手数料300円(1箱につき) ③【お電話注文】1件のお届け商品合計が30,000円(税別)以上で、送料・代引手数料無料  
【オンラインショップ】1個口の合計が10,000円(税別)以上で送料無料、30,000円(税別)以上で代引手数料が無料

ご利用について詳しくは15面をご覧ください  
●ご注文の性質上(冷凍・冷蔵・常温)及び点数などによりお届け荷物が複数に分かれた場合もすべての個口の送料が無料となります  
●別送品やすでに送料サービスとなっている商品等は対象外となります



5月のセットのお届けは **7/7 (水) まで**

ご希望日にお届けいたします ご注文受付日・お届け地域によりご希望日にお届けできない場合がございます

献立



# 美味しく、しっかり食べて、スッキリ美人に!



良質な素材を吟味し、不要な食品添加物や油脂を使わずに調理をする。そんな「SONOKO式食養理論」をご自宅で手軽に実践できるようにと開発されたのが「SONOKO式献立セット」。バラエティー豊かな美味しいメニューを通じて、バランスよく栄養を摂りながら、理想のボディメイクを目指しましょう。

**お電話注文・銀座店限定 数量限定**

## 6月の4週間完全実行献立セット

**78,000円** 税込 **84,240円** 常蔵凍 コーヒータイプ または ウーロン茶タイプ

お届け期間	本州	北海道・九州・沖縄県等一部地域
第1週	6/2 (水) ~ 6/16 (水)	6/3 (木) ~
第2週	6/9 (水) ~ 6/23 (水)	6/10 (木) ~
第3週	6/16 (水) ~ 6/30 (水)	6/17 (木) ~
第4週	6/23 (水) ~ 7/7 (水)	6/24 (木) ~

### プレゼント



**お申し込み受付期間**  
**6/11 (金) まで**

※お届け日は、ご注文日・お届け地域によりご希望に沿えない場合がございます。何卒ご了承ください。※原則的に途中キャンセルはできません。やむを得ず途中キャンセルされた場合は実費をご請求させていただきます。あらかじめご了承ください。

## カラダにやさしく、キレイを引き出すグルメな一週間に!

**数量限定 6月の1週間グルメセットA** No.41330 **21,000円** 税込 **22,680円**

●3食+間食×7日分=計28食 召し上がり方の一例(メニュー表)付



【セット内容】**NEW**揚げないとりから、焼きフライ(メンチカツ)、ノンオイル調理キーマカレー、**リニューアル**その子のどら 2個、豚肉のシャリアピン、特製つゆ仕込みの国産牛すき丼、ミニハンバーグと白菜のクリームスープ、無塩せきポークウィンナー ハーブ、秋鮭の塩麹漬け焼き、国産真いわしのしょうが煮、国産具材の筑前煮、手焼きオムレツ、極みチョコチップパン、厚切り山型パン、チョコゼリーケーキ、モーニングケーキ、まぐる煮みそ味、きんぴらごぼう×2、ほうれん草としめじのおひたし×2、ひじき煮(小分け)、切り干し大根、4種のきのこの煮びたし、すき昆布の土佐煮、ほうれん草の和え物、らーめん風、帆立しぐれ煮(小分け)、しらす煮、いんげん豆の煮豆(小分け)×2、ドリームプリン カスタード、せんべい、しょうゆ、フルーツゼリー オレンジ



## 美味しく食べて、夏に向けて元気アップ!

**数量限定 6月の1週間グルメセットB** No.41331 **21,000円** 税込 **22,680円**

●3食+間食×7日分=計28食 召し上がり方の一例(メニュー表)付



【セット内容】スパイシーチキン、焼きフライ(コロッケ)、海の幸マカロニグラタン、ちらし寿司の素、ノンオイル調理タイレッドカレー、プレミアムハンバーグ、ビーフシチュー、蒸し鶏のガーリック風味、ノンオイル中華 中華丼、かつを煮、思い出のやさしいミートソース、フレンチトースト、極みメロンパン、極みチョコチップパン、パーガーバンズ、チョコゼリーケーキ、スライスハム、具だくさんミネストローネ、切り干し大根、ほうれん草としめじのおひたし、ほうれん草の和え物、ひじきの煮物、きんぴらごぼう、極み粒あんぱん、極みロールパン2個、豆ちゃん(大豆の煮豆)、やわらか紀州梅干し、帆立しぐれ煮(小分け)、みたらし団子、フルーツゼリー オレンジ、栗まん、ドリームプリン カスタード



## お一人でのお食事の際も、手軽に楽しく実行!



## 数量限定 6月の朝昼間食セットプラス

No.41314 **14,500円** 税込 **15,660円** 常蔵凍

●2食+間食×7日分=計21食 召し上がり方の一例(メニュー表)付

【セット内容】**NEW**揚げないとりから、ビーフシチュー、特製つゆ仕込みの国産牛すき丼、ノンオイル調理タイレッドカレー、ちらし寿司の素、**リニューアル**その子のどら 2個、極みメロンパン、秋鮭の塩麹漬け焼き、国産真いわしのしょうが煮、まぐる煮みそ味、ミニハンバーグと白菜のクリームスープ、手焼きオムレツ、ひじきの煮物、ほうれん草としめじのおひたし、きんぴらごぼう、鶏そぼろ入りうの花、ほうれん草の和え物、釜揚げうどん、厚切り山型パン、極みレーズンパン、帆立しぐれ煮(小分け)、アーモンドと蜂蜜のリエージュ風ワッフル、ドリームプリン カスタード、せんべい、しょうゆ、フルーツゼリー オレンジ



常蔵凍 常温・冷蔵・冷凍(ご利用可能な温度帯が白、ご利用できない温度帯がグレーです) ※すべての献立セットに「実行記録シート」をお付けしております。「召し上がり方の一例(メニュー表)」と併せてご利用ください ※メニュー内容等を変更する場合がございます

ご注文は **お電話注文** (通話料無料) **0120-88-7878**

オンラインショップ **www.sonoko.co.jp**

Shop **銀座店** 営業時間 1F・2F 11:00~19:00  
お問い合わせ 03-4335-7878  
詳しくは銀座店にお問い合わせください。



## 本気で痩せたい方へ、2ヶ月集中ダイエット\*献立

お電話注文・銀座店限定

### 8週間ダイエット献立セット

送料 ¥0  
単独発送

常蔵凍

●3食+間食+夜食×7日分×8週間=計280食 **150,000円** 税込162,000円

召し上がり方の一例(メニュー表)付

ご用意いただくもの:ごはん/キャベツ/和風ノンオイルドレッシングなどの調味料、スパイス

1日3食+間食+夜食の栄養バランスのよい食事を8週間続けることで、しっかり食べながら健康的なダイエット\*ができる献立セットです。面倒なカロリー計算や調理の手間いらず。ダイエット\*中に我慢することでストレスのもととなる甘いおやつも毎日食べられるので、成功を目指しやすいのポイントです。

※お届け日は、ご注文・お届け地域によりご希望に添えない場合がございます。何卒ご了承ください。原則的に途中キャンセルはできません。やむを得ず途中キャンセルされた場合は実費をご請求させていただきます。あらかじめご了承ください。\*8週間ダイエット献立セットの調査方法:20歳以上59歳以下でダイエットを希望する健康な男女を対象として、プログラムを開始する前と8週間後の体構成を比較する単群のオープン試験を実施。(2018年、一般財団法人日本臨床試験協会(JACTA)調べ) バランスの良い食事とは1日1400kcalに加え、たんぱく質17%、脂質13%、炭水化物70%のバランスをとった献立のことです。※結果には個人差があり、効果を保証するものではありません。



1日分の食事イメージです

## 手軽に規則正しい食事管理を。定番献立セットや食品セットもおすすめ!

### SONOKOを代表するメイン総菜にサプリもプラス。常温で便利

●3食+間食+夜食×7日分=計35食 召し上がり方の一例(メニュー表)付



1日分の食事イメージです

#### 常温グルメ献立セット

No.40380 **19,800円** 税込21,384円 常蔵凍

#### 常温グルメ献立セット そのこ米ごはん付

※氷温熟成\*そのこ米ごはん19食付

単独発送 No.40381 **22,800円** 税込24,624円 常蔵凍

【セット内容】特製つゆ仕込みの国産牛すき丼、金華さばのスモーク風味、国産真いわしのしょうが煮、国産肉100%照り焼きソースハンバーグ、国産真さばの味噌煮、まぐろ煮みそ味、ノンオイル調理キーマカレー、チキンカレー、ビーフシチュー、思い出のやさしいミートソース、具だくさんミネストローネ、からだ想いの鶏スープ、国産小松菜のみそ汁×2、ノンオイル中華 中華丼、ノンオイル中華 万能肉味噌、国産具材の筑前煮、ひじき煮(小分け)、小麦香る生パスタ×2、いんげん豆の煮豆、味見っ子、海苔佃煮、帆立しぐれ煮(小分け)、昆布水のもと、板のり、乾わかめ、ドリームプリン カスタード、ミニフルーツゼリー りんご、ソフトクッキー チョコレート味、フルーツゼリー オレンジ、ありがとう乳酸菌×7包、素ドリンク月スティックタイプ×5包

ご用意いただくもの:ごはん(ごはんなしセットのみ)/キャベツ/和風ノンオイルドレッシングなどの調味料、スパイス

### パンを中心に、和洋中とバラエティ豊かなメニュー。パンや麺好きな方におすすめ

常蔵凍

#### 数量限定 その子ちゃん献立セット

No.41308 **16,230円** 税込17,528円

●3食+間食×7日分=計28食 召し上がり方の一例(メニュー表)付



1日分の食事イメージです

【セット内容】プレミアムハンバーグ、蒸し鶏のガーリック風味、特製つゆ仕込みの国産牛すき丼、無塩せきポークウイナー、スパイシー、スライスハム、秋鮭の塩麹漬焼き、思い出のやさしいミートソース、ビーフシチュー、極みれズンパン、極みロールパン2個×3、極み粒あんぱん、極みカレーパン、極みチョコチップパン、バーガーパンズ×2、らーめん風、スパゲッティ、具だくさんミネストローネ、北海道にんじんポタージュ、ほくほく

ポテトのクリームシチュー、国産小松菜のみそ汁、手焼きオムレツ、2種のすり身の無リンかまぼこ、きんぴらごぼう、南瓜のそぼろ煮、ほうれん草の和え物、切り干し大根、鶏そぼろ入りうの花×2、ひじき煮、北海道産小豆のゆであずき、ドリームプリン カスタード、栗まん(2個)、モーニングケーキ、フルーツゼリー オレンジ

ご用意いただくもの:ごはん/飲み物/キャベツ/昆布水のもと/わかめ/のり/和風ノンオイルドレッシングなどの調味料、スパイス/夜食



プレゼント

フレンチトースト1袋

### 豪華な内容で食べ応えのあるメニュー。美味しくSONOKO式を実行できる人気の献立

#### 数量限定 すっきり献立セット デラックス

No.41307 **15,000円** 税込16,200円 常蔵凍

●3食+間食+夜食×7日分=計35食 召し上がり方の一例(メニュー表)付



1日分の食事イメージです

【セット内容】特製つゆ仕込みの国産牛すき丼、鶏肉のやわらか煮~オレンジ風味~、豚肉のシリアピン、焼豚、無塩せきポークウイナー、ハーブ、国産真さばの味噌煮、秋鮭の塩麹漬焼き、国産肉100%照り焼きソースハンバーグ、真ダコとエビの黄身酢和え、国産小松菜のみそ汁、北海道にんじんポタージュ、ほくほくポテトのクリームシチュー、極みカレーパン、極み粒あんぱん、極みチョコチップパン、釜揚げうどん、ひじきの煮物、きんぴらごぼう×2、ほうれん草としめじのおひたし、ほうれん草の和え物、小松菜のおひたし×2、南瓜のそぼろ煮、鶏そぼろ入りうの花×2、ひじき煮(小分け)、いんげん豆の煮豆(小分け)、昆布水のもと、豆ちゃん(大豆の煮豆)、2種のすり身の無リンかまぼこ、海苔佃煮、板のり、モーニングスイッチスムージー キング(いちご&トマト)、黒豆塩大福(4個)、カシューナッツクッキー、素ドリンク月(スティックタイプ1包)×7

ご用意いただくもの:ごはん/飲み物/キャベツ/和風ノンオイルドレッシングなどの調味料、スパイス



プレゼント

フレンチトースト1袋

### 献立に必要なものが揃っているのでごはん和飲み物を用意するだけで手軽にスタート!

#### 数量限定 すっきりスター献立セット

No.41306 **13,334円** 税込14,400円 常蔵凍

●3食+間食+夜食×7日分=計35食 召し上がり方の一例(メニュー表)付



1日分の食事イメージです

【セット内容】越後もちぶたのハンバーグ~トマト煮込み~、特製つゆ仕込みの国産牛すき丼、スライスハム、秋鮭の塩麹漬焼き、国産真いわしのしょうが煮、クリームカレー、ポークカレー、思い出のやさしいミートソース、ノンオイル中華 中華丼、極みれズンパン、極み粒あんぱん、極みチョコチップパン、らーめん風、スパゲッティ、2種のすり身の無リンかまぼこ、きんぴらごぼう、ほうれん草としめじのおひたし、ほうれん草の和え物×2、しらす煮、いんげん豆の煮豆(小分け)×2、国産小松菜のみそ汁、乾わかめ、ひじき煮、昆布水のもと、豆ちゃん(大豆の煮豆)、板のり、栗まん(2個)×2、フルーツゼリー オレンジ、黒蜜風味ようかん(12本)

ご用意いただくもの:ごはん/飲み物/和風ノンオイルドレッシングなどの調味料、スパイス



プレゼント

フレンチトースト1袋

### SONOKO式献立の原点。規則正しい食生活を送れるシンプルな献立

#### 数量限定 スタンダード献立セット

No.41309 **8,990円** 税込9,709円 常蔵凍

●3食+間食×7日分=計28食

召し上がり方の一例(メニュー表)付



1日分の食事イメージです

【セット内容】じゃがいもゴロゴロカレー、だし薫るかき玉親子丼、ビーフシチュー、だしが美味しいおでん、特製つゆ仕込みの国産牛すき丼、まぐろ煮

みそ味、かつを煮、帆立しぐれ煮、節味菜、いんげん豆の煮豆、NEW! 茎わかめ煮、フルーツゼリー オレンジ、黒蜜風味ようかん(12本)

ご用意いただくもの:ごはん/飲み物/昆布水のもと/わかめ/のり/和風ノンオイルドレッシングなどの調味料、スパイス/夜食



プレゼント

昆布水のもと1袋

### 普段の食卓はもちろん、お弁当にも大活躍!

常蔵凍

#### 数量限定 6月のごちそう詰め合わせセット

No.41315 **5,000円** 税込5,400円



【セット内容】

NEW!揚げないとりから、そのまま美味しい肉まるくん、焼きフライ(一口ヒレカツ)、焼きフライ(コロケ)、淡路島玉葱と国産野菜のだしスープ、国産具材の筑前煮

### SONOKOのパンの幅広い美味しさを満喫できます!

常蔵凍

#### 数量限定 6月のパンセット

No.41316 **4,000円** 税込4,320円



【セット内容】

フレンチトースト、極みロールパン2個、極みチョコチップパン、極みカレーパン、極みメロンパン、手造りもちりナン3枚、厚切り山型パン

## SONOKO式実行相談窓口 <開設日時>火・木・土 10時~17時

「お電話が混み合っつながりにくい」とのご意見にお応えし、事前予約制とさせていただきます。ご予約後、ご案内の日時にご相談専用ダイヤルにお電話をいただきますと、お待たせせずに実行相談員が対応いたします。※ご予約が殺到した場合、ご希望の日時にご相談をお受けできない場合がございます。※担当者のご指名はお受けいたしかねます。ご了承ください。

◆ご予約 ☎0120-88-7878

(月曜定休) 10:00~18:00

◆ご相談専用ダイヤル(ご予約制) 0570-03-7800

ご相談窓口  
担当スタッフ 大石  
※窓口担当の1人です。



※セール品・プレゼント品は十分ご用意いたしておりますが、万一お品切れの際はご容赦ください ※写真はイメージです

お届けは ①送料全国一律779円(1箱につき) ②代引手数料300円(1箱につき) ③【お電話注文】1件のお届け商品合計が30,000円(税別)以上で、送料・代引手数料無料  
【オンラインショップ】1個口の合計が10,000円(税別)以上で送料無料、30,000円(税別)以上で代引手数料が無料

ご利用について詳しくは15面をご覧ください

●ご注文品の性質上(冷蔵・冷蔵・常温)及び点数などによりお届け荷物が複数に分かれた場合もすべての個口分の送料が無料となります。  
●別送品やすでに送料サービスとなっている商品等は対象となりません。



## 大好評！定番商品に仲間入りしました！



### その子のどら 780円

2個 No.41519 税込842円

北海道産の小豆を用いた特製の粒あんを、油脂を配合せずに焼き上げた生地で挟みました。粒あんにすることで小豆の香りが引き立ち、生地との食感の相性もアップ！生地は油脂を加えてしっとり感を出すのが一般的ですが、SONOKOではもちろん不使用。こんにやく粉を用いてしっとり感を高めています。また、一度冷凍することでしっとり感が増すため、ノンオイル調理でも乾燥せず、美味しさをキープ。解凍するだけで、つくりたての風味を楽しめます。冷凍で日持ちが長く、個包装で携帯にも便利です。



### 自家製粉そば粉のなま蕎麦 780円

200g(2食分) No.40275 税込842円

国産そば粉をブレンド。挽きたての風味が味わえる生タイプ。



### にしんの甘露煮 580円

80g(2枚) No.27447 税込626円

身欠きにしんにしてから酢で身を締め、甘露煮にすることで、にしんとたれの旨みを凝縮した一品に仕上げました。

### 価格変更

- **セレクト** 麴屋甚平・浅漬の素 380円(税込410円)に値上げ(メーカーからの通達により)

### なくなり次第終了

- ミニフルーツゼリーりんご ● **セレクト** 桜えびめしの素
- エッセンス ステップ2 ● ホホワイトマスク
- オードトワレSOU(リニューアル予定)
- **セレクト** リマナチュラル ピュアリップスティック オランジュ
- **セレクト** フェース インシスト エッセンスマスカラエレガントロング ブラック
- **セレクト** グリーンノート ヘアカラーファンデーション ライトブラウン
- **セレクト** マックヘナ(ナチュラルブラウン)
- **セレクト** 洗濯槽 キレイサッパリ

### 総合カタログが新しくなりました

本誌に掲載のないすべての定番商品をご購入いただける総合カタログをお届けします。商品をご注文される際に本誌と一緒にご活用ください。また、お手元に置いて保存ください。ご請求はお電話またはオンラインショップへ



オンラインショップからPDFがご覧いただけます。



お客様とSONOKOをつなぐコミュニケーションの場です。皆様からお寄せいただいたお声や写真を紹介いたします。

### お写真やエピソード大募集!

おハガキまたはメールにて、エピソード、ご住所、お名前、会員番号、ご年齢をご記入の上お写真とともにお送りください。

ご掲載の方へ



こちらのハガキで応募ください!



**郵送** 136-0075 東京都江東区新砂1-12-39 日本通運(株)新砂3号倉庫内2F事務所 (株)SONOKO 「THE SONOKO 編集部」  
**メール** thesonoko@sonoko.co.jp  
お便り・メールには、会員番号とお名前もお知らせください。

### おしゃべりカフェ

#### 別容器に移して携帯中。手軽なタイプをリクエスト

東京都 上野志穂様



小さい頃から母のすすめで使用しているパルファム。他のメーカーの香水などは苦手ですが、SONOKOのパルファムだけは、なくなる頃になると「そろそろ買わなきゃ」とそわそわするほど大切なものになっています。最近、世の中ではロールオンタイプの香水も増えており、私自身もロールオンの容器に移し替え、ポーチの中に入れて持ち運んで使用しています。ただ、移し替える際にどうしても少しこぼれてしまうので、もったいないと切ない気持ちになります。昔ながらの容器も上品で良いのですが、気になった時に手軽に使用できるタイプがあれば、若い世代も使いやすいのではないかと思います。ご検討よろしくお祈りします。

パルファムをいつも持ち歩いてのご愛用、ありがとうございます。移し替えの際にこぼれてしまうことがあるとのこと、申し訳ございません。香水を移す際は、100円ショップなどでも取り扱っている香水専用スポイトをご使用いただくとスムーズに移し替えが可能です。使用後のスポイトは

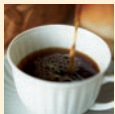
ハンカチで拭き取り、枕元に忍ばせるなどで活用いただければ1滴も無駄なくご利用いただけます。これからもパルファムをよろしくお祈りいたします。



化粧品担当 登

#### 心身が欲する味と香り。家中に広がる香りも◎!

長野県 新家智子様



お世話様です。その子ブレンド浅煎り珈琲について書かせていただきます。先日、次のお荷物が届くまでにSONOKOのコーヒーを切らしてしまい、他のコーヒーをいただいたら、あまりの苦さや、甘み、風味、どれをとっても美味しいと感じられませんでした。改めてその子ブレンド浅煎り珈琲は、一口いただく心の声、カラダの内側からの声…必ず自然に美味しいと口に出ると実感しました。心もカラダも欲していた味、香りです。お台所で煎れておくと、家中全体に香りが広がり、爽やかな空間になります。さらには、玄関に置いてある訳ではないのに、外出して帰宅すると、入り口から全体にコーヒーの香りが広がって残っているところが凄いです。

その子ブレンド浅煎り珈琲は、複数の豆から煎り方や配合比率を何度も吟味し、選び抜いた6種の豆をそれ

ぞれの特徴に合わせて焙煎条件を変え、最適な状態でブレンドするという創業者のこだわりの詰まった逸品です。残留農薬や放射性物質の心配もない安心・安全な珈琲。浅煎り珈琲の美味しさは香り、コク、酸味、苦み、色、すべてのバランスが決め手です。飽きのこない美味しさです。浅煎りならではの香りの変化をお楽しみください。



銀座店 高橋

#### 薬入れや菓子鉢に活用。可愛くて気分もアップ!

千葉県 飯沼由美子様



チョコレートのセットに入っていた紅白小鉢を、1日分の薬入れにしました。それまでは、たまにうっかり飲み忘れてしまうことがありましたが、これに入れてからは目立つので、飲み忘れがなくなりました。また、蓋はあられやポン菓子、チョコを食べる時に使っています。赤くて元気が出る色で、トマトのような、りんごのような、可愛くて大き過ぎず、キッチンのインテリアとしても気分が上がります。とてもうれしいプレゼントをありがとうございました。

いつもご愛顧いただきありがとうございます。きれいな文字で、可愛いイラスト付きでのおハガキ、ありがと

うございます。今回の紅白小鉢は、スタッフが「SONOKOオリジナルカラー」としてつくったもので、私も製作会議に参加し、皆様にお喜びいただける商品を考えました。お気に召していただき、本当にありがとうございます。上下別々に使用でき、インテリアにも可愛いので、色々なアイデアで多様にご利用いただけます。今後も皆様に喜んでいただけるような、SONOKOならではの雑貨をご紹介できればと思います。どうぞお楽しみに!

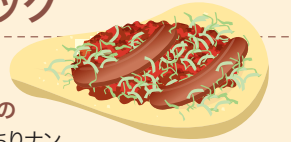


化粧品 兼 雑貨担当 SAY★GO

#### 献立アレンジレシピ

SONOKOの定番献立には、より美味しさを追求したアレンジレシピがいっぱい! ぜひお試しください。

#### ナンドッグ



##### ご用意するもの

- ・手作りもちりナン
- ・思い出のやさしいミートソース
- ・ポークウインナー スパイシー
- ・キャベツ

##### 作り方

- ①ナンは自然解凍をします。
- ②自然解凍したナンの片面にミートソースを塗り、オーブントースターで焼きます。
- ③ポークウインナー スパイシーをフライパンで加熱します。
- ④②にキャベツ、③のをせお召し上がり下さい。

常蔵凍 常温・冷蔵・冷凍(ご利用可能な温度帯が白、ご利用できない温度帯がグレーです) ※セレクトは、定期便も含めてすべてポイント対象外です ※写真はイメージです

ご注文は 0120-88-7878

オンラインショップ [www.sonoko.co.jp](http://www.sonoko.co.jp)

Shop 銀座店 営業時間 1F・2F 11:00~19:00  
お問い合わせ 03-4335-7878  
詳しくは銀座店にお問い合わせください。



その子の思い ③ — 「美しく健康になる」の大前提は「生きる」。唯一無二の鈴木式哲学 —



「生きていく」「生きている」「生きる」「生きられる」。生命あるものが生きているという大きな一番大切なことを多くの方達は忘れていきます。忘れていくというより、気にもかけず、考えの中に入れて生きているように思います。「やせる」「美くなる」「健康になる」「幸福になる」の考えの中に「生きる」を入れていない、というよりそれは考えたくない、が多くの方の思いだと思います。言っている方も、聞いている方も全く考えていないのですから「やせる方法」も「美くなる方法」も結果的に「ダメされた」になるのだと思います。その証拠は多くの会員様が「ダメされ続けていました」とおっしゃるからです。

鈴木式だけです。「生きる」がすべての大前提にあるのです。

私は子供の頃から考えの中に「無駄なこと」「消えること」だけはしない、ということが私の中心にありました。ですから「美しくなる」「美しく生きたい」の中心に無駄はなかったのです。中心をしっかりと持っていないと、それは無駄なことになるからです。

TOKINO(時の新聞)第51号(1998年6月発行)要約

消費税率改定に伴うご案内

2019年10月1日(火)に施行された軽減税率制度の導入に伴い、消費税率を右記の通りに、送料は779円(税込)とさせていただきます。なお代引手数料に関しましては、変更ございません。

商品・サービスの利用形態に伴う税率	食品・サプリメント	化粧品・日用品	SONOKO CAFE
	8%	10%	店内でのご飲食・10% お持ち帰り・8%

ポイントサービスのご案内

特価品やセレクト品及び先様送りのご注文はポイント対象外です

通常購入時	前年度累計購入金額	[パール会員] 20万円(税別)未満	[プラチナ会員] 20万円(税別)以上	定期便購入時	前年度累計購入金額	[パール会員] 20万円(税別)未満	[プラチナ会員] 20万円(税別)以上
	ポイント		1%		3%	定期ポイント	
送料サービス		779円*1(税込)	月1回無料*2	送料サービス		いつでも無料	

\*1 30,000円(税別)未満のご購入の場合、1個口につき \*2 オンラインショップでのご注文は対象外  
■ パール会員様からプラチナ会員様への切り替え時期はお買い上げ累計金額が20万円以上に達した翌月からの変更になります。

※申込・変更・休止・解約はお電話にて、次回お届け指定日の2週間前までにご連絡ください。  
(お米の定期は3週間前、野菜通販はお届け日の10営業日前までにご連絡ください。)  
※定期購入の場合、ポイントは付かず定期ポイントのみ付与されます。

ポイントの有効期限について ●最終ご注文から1年間ご購入がないと、お手持ちの保有ポイントはすべて失効します。●ポイントのみでのお買い上げの場合は自動延長の対象外となります。

ご利用方法

**ご注文ダイヤル(通話料無料)**

**電話** 0120-88-7878 受付時間 / 10:00~18:00 (月曜定休)  
IP電話・国際電話等ご利用の場合 TEL.03-4335-7750

**FAX** 0120-48-7717 通話料無料 24時間受付

**郵便** 136-0075 東京都江東区新砂1-12-39 日本通運(株)新砂3号倉庫内2F事務所  
(株)SONOKO SONOKO「通信販売」係

**24時間いつでもご注文!**

**www.sonoko.co.jp**

**SONOKO銀座店**  
104-0061 東京都中央区銀座5-9-1 銀座幸ビル1F・2F  
TEL:03-4335-7878  
営業時間 / 1F・2F 11:00~19:00  
詳しくは銀座店にお問い合わせください。

1個口 送料無料

FREE

合計1万円(税別)以上で

毎月10・20・30日は

2%ポイントUP

オンラインショップだけ

オンライン限定

不定期で実施

商品・サービスの利用形態に伴う税率	食品・サプリメント	化粧品・日用品	SONOKO CAFE
	8%	10%	店内でのご飲食・10% お持ち帰り・8%

**代金引換**  
商品配達時に代金をお支払いいただく方法です。  
商品合計金額30,000円(税別)未満の代金引換につきましては、個数口ごとに代引手数料として300円(税込)を申し受けますのでご了承ください。1件\*のお届けが30,000円以上の場合、代引手数料・送料ともにSONOKOが負担いたします。  
\*1件とは、「1住所」への「1回のお荷物」をさします。  
※複数のお届け先のお支払いを1件の代金引換金額に合算することはできません。(詳しくはお尋ねください)

**クレジットカード(ご本人名義)**  
各クレジットカード会員契約に基づきお客様のご指定の口座より自動的にご利用代金を引き落とす方法です。  
[お支払い回数] 一括/リボ・2回分割・ボーナス払い\*・分割払いからお選びください。  
\*銀座店でのご購入時のご利用にのみご利用いただけます(お電話注文、オンラインショップでのご購入の場合、ボーナス払いはご利用になれません)。  
※ご注文のつど「①カード会社②カード番号③有効期限」を確認させていただきます。お電話でご注文の場合、クレジットカードをあらかじめお手元にご用意の上、ご確認くださいませようお願いいたします。尚、カードはご本人名義に限らせていただきます。  
割賦販売法の一部改正に伴い、ご注文時のクレジットカードの決済方法が一部変更になりました。  
販売方法により、初回登録時にお客様側の操作が必要になる場合もございますので、スタッフの案内に沿ってお手続きください。  
※2回目以降につきましては、ご登録済みのクレジットカード番号の下4桁と有効期限のみお伝えいただければお買い物が可能となります。  
\*1:1万円以上お買い上げの場合ご利用可  
\*2:分割回数は3、5、6、10、12、15、18、20、24回より  
\*3:3/1~6/15及び8/1~11/15の期間ご利用可

ご利用いただけるカード	SONOKO VISA	VISA	Master	JCB	AMEX	Diners	Nicos
一括/リボ	○	○	○	○	○	○	○
2回分割 ※1	○	○	○	○	-	-	○
分割払い ※1,2	○	○	○	○	○	-	○
ボーナス払い ※1,3	○	○	○	-	-	-	-

宅配便にてお届けいたします。  
**配達日・時間指定** ご注文時にお申し付けください。ご都合に合わせて曜日・配達日・時間等をご指定いただけます。  
17時までのご注文は翌日出荷いたします。一部時間帯指定不可地域がございます。

**送料** (1個口につき) **全国一律 779円(税込)**  
お電話注文は1件\*のお届け商品合計が30,000円(税別)以上、オンラインショップは1個口の合計が10,000円(税別)以上で送料無料でとなります。  
\*1件とは、「1住所」への「1回のお荷物」をさします。  
※詳しくは、ご注文時に SONOKO スタッフへお尋ねください。

誠に恐れ入りますが、福島県の一部地域(下記掲載)はアイスセットのお届け再開の目処が立っておりません。何卒ご了承くださいませ。  
[1] 全域で集荷・配達を停止している地区 双葉郡大熊町・双葉町  
[2] 一部で集荷・配達を停止している地区 双葉郡葛尾村 葛尾字野行地区・字柏原地区・字小出谷地区・大塚地区・井出地区・小丸地区・末森地区・室原地区・羽附地区・双葉郡浪江町酒井地区津島地区・下津島地区・南津島地区・赤宇木地区・川房地区・昼曽根地区・双葉郡富岡町桜地区・夜ノ森北地区・夜ノ森南1丁目・夜ノ森南2丁目・小良ヶ浜字深谷808番地の1を除く区域・大管の一部地区・本岡の一部地区・相馬郡飯沼村長泥地区・南相馬市小高区金谷地区

音声ガイダンスの後、専任担当におつなぎいたします。  
① ご注文された荷物の確認、返品・交換に関するお問い合わせ  
② 住所変更などの会員登録内容に関するご連絡、各種お手続き  
③ SONOKO式実行、製品に関するお問い合わせ  
④ 個人情報に関するお問い合わせ・その他お問い合わせ  
**0120-07-7878** 受付時間 / 10:00~18:00(月曜定休)  
※IP電話・国際電話等で上記電話番号がご利用いただけない場合は TEL:03-4335-7750  
※プッシュ音を選択できない電話機(ダイヤル回線など)の方は、操作をせずそのままお待ちください。自動的に③におつなぎいたします。担当者にご用件をお申し付けください。

**返品・交換方法**  
返品・交換に際しましては事前に左記のお問い合わせ電話番号にご連絡ください。  
※返品・交換は製品到着後7日以内とさせていただきます。  
※お客様都合による返品・交換につきましては返送料(運送会社の実費)・再送料をご負担いただきますのでご了承ください。  
右記の場合は  
■ サプリメント ■ 食品 ■ 開封された製品 ■ お買い上げレシートや納品書がないもの  
返品・交換を ■ 一度ご使用になった製品 ■ 製品到着後8日以上経過した製品  
お受けできません。 ■ 配達後お客様が破損、汚損されたもの ■ セット製品・プレゼント付き製品の一部返品  
■ 書籍・DVD・ビデオ ■ 受注生産品・限定品 など  
ご返金について ※返品現品が当社に到着・確認後、銀行振込等にてご返金いたします。  
※クレジットカードでお求めの場合は手続き上、ご指定の口座より一旦引き落とされる場合もございます。その場合、クレジット会社より翌月ご返金いたします。



## オンラインショップをまだご利用されていないお客様へお知らせです!

オンラインショップご利用の前にメールアドレスの登録が必要となります。登録ご希望の場合には、以下をご連絡ください。

### 必要情報



- 会員番号
- お名前
- 電話番号
- 登録希望のメールアドレス

### 連絡先

メール info-sonoko@sonoko.co.jp  
電話 ☎0120-88-7878  
(月曜定休) 10:00~18:00



## 絶賛発売中!

昭和のベストセラー書籍  
「やせたい人は食べなさい」の  
令和版を出版!

SONOKOは、1980年に120万部を突破した鈴木その子著「やせたい人は食べなさい」を現代の生活環境や食習慣にあわせて36のルールにまとめ、「鈴木その子やせたい人は食べなさい。」として書き下ろしました。

やせたい人は食べなさい。

「白米は太る」は誤解です。  
大切なのは「正しく食べること」。

- 1章 糖質制限は「体がつれるダイエット」
- 2章 多くの人が陥りがちな「カロリー制限の罠」
- 3章 やせやすく、代謝のいい体になるには「白米食」
- 4章 運動してもやせられない
- 5章 健康な体づくりは一朝一夕にはならず

120万部超を記録した食事理論を大改訂

扶桑社刊 定価1,400円(税別) 1,540円(税込)  
https://www.sonoko.co.jp/book

## 摂食障害でお悩みの方ご相談ください

摂食障害により長男を亡くしたことをきっかけに、鈴木その子がSONOKOを創業してから「この悲劇を二度と起こしてはならない」という強い想いを受け継ぎ、SONOKOでは実際に克服された方々の体験談やSONOKO式食養理論をもとに、皆様に寄り添って一緒に解決を目指す場となることを願っております。



お気軽にご相談ください

電話 ☎0120-88-7878  
(月曜定休) 10:00~18:00  
●ご相談専用ダイヤル(ご予約制)  
0570-03-7800  
メール info@sonoko.co.jp  
銀座店 スタッフへお気軽にお声がけください



詳しくはこちら

※感染症の状況により変更となる場合がございます。予めご了承ください。

## イベントのお知らせ

### 名古屋・大阪 「定例会」のご案内

- 開場・受付 12:30
- 定例会 13:00~14:30
- 販売会 14:30~16:00(受付終了)
- 閉場 16:30

### 6/12(土) 名古屋定例会

[会場]アホテル(名古屋錦) EXCELLENT 11階ビルゴ  
愛知県名古屋市中区錦3-15-30  
地下鉄「名古屋」駅より東山線「栄」駅下車  
2番出口より徒歩1分  
TEL:052-953-5111

### 6/13(日) 大坂定例会

[会場]大阪マルビル 大阪第一ホテル 6階マークス  
大阪市北区梅田1-9-20  
JR「大阪」駅より徒歩3分 阪神電鉄・地下鉄御堂筋線  
「梅田」駅、四つ橋線「西梅田」駅より徒歩2分  
TEL:06-6341-4411

※事前にお電話でご予約をいただきますとご来場プレゼントをご用意いたします。

## 銀座店のご案内

営業時間 1F・2F 11:00~19:00

6/3(木)・4(金) 2F 終日クローズ 6/5(土)・6(日) 1F/2F 会員様貸切営業

6/20(日) 1F 11:00~13:00まで会員様貸切営業/2F 会員様貸切営業

〒104-0061 東京都中央区銀座5-9-1 1F・2F(銀座4丁目交差点すぐ。晴海通り沿いあづま通り入り口) TEL 03-4335-7878

## 夏の感謝祭

6/5(土)・6(日) 受付10:00~17:30 販売会 10:30~18:00

1 人気の商品がもれなくもらえる!  
豪華来場プレゼント

2 夏の感謝祭特別セット  
・夏バテに負けない! サプリセット 特別価格でご用意!  
・夏の日差しに負けない! 美白うるんセット  
・夏の薄着も怖くない! 美ボディ献立2週間セット(冷凍)

3 人気のサプリが  
最大30%OFF、  
化粧品が  
最大20%OFF

4 人気の食品が  
最大30%OFF

5 CAFE感謝祭特別メニュー  
・夏祭り特別プレート ・スペシャルサマープレート

※セール品は十分ご用意いたしておりますが、万一お品切れの際はご容赦ください ※写真、イラストはイメージです

## 梅雨のジメジメ対策フェア

6/25(金)~27(日)

梅雨の時期にお役立て

1 いただける雑貨や  
ヘアケア等をお得にご用意!  
おすすめの商品が最大**30%OFF**

2 人気のSONOKO商品が当たる!  
ラッキーくじ  
1万円お買い上げごとに1回挑戦できます。  
※プレゼントはお持ち帰りのみとなります

3 期間中CAFEにて  
特製スイーツを限定販売!  
お食事とセットでご注文なら  
**500円OFF**

## SONOKO CAFE

menu

1日10食限定  
特別プレート!  
「夏野菜と揚げないとりからヤムニョム風プレート」  
●ごはん、みそ汁

1,450円(税別)  
1,595円(税込)

販売期間  
6/1(火)~6/30(水)

※写真はイメージです。実際の内容と異なる場合がございます。

今年も  
スノーマウンテン  
登場!



6/18(金)~20(日)  
お楽しみ付き販売

6/20(日) トキノ会定例会  
ゲスト講師 土屋未来氏  
アレンジレシピのご試食や  
お得な商品をご用意しております。  
ぜひお立ち寄りください。

予定 7/16(金)~18(日)  
お楽しみ付き販売

予定 7/18(日)  
7月の定例会  
ゲスト講師 堀浩道氏

2021  
6

## THE NORIKO トキノ会便り 編集長 瀧本範子の「ノリコ手帖」

vol.48

私はキュウリが好きですが、どうして好きになったのが長年の疑問でした。ところが数年前、何十年ぶりに会った叔父の口から、亡き母はキュウリが大好きだったと聞き、その瞬間私の疑問は氷解しました。そうだったのか、と。子どもの食の好みは親の好みで決まるということを。

では、鈴木その子の好物はと考えると、印象に残っているのが「氷」です。いつも水を飲む時、必ずコップの中の氷をカリカリと音をたてて美味しそうに食べていたのです。初めは少し驚きましたが、ある時、実兄の方も大の氷好きで、同じように氷を食べる姿を見て気づいたのです。同じ環境で育つと食の好みも似るのだ、と。さらに後年、鈴木その子の父上が、大きな製氷会社を営んでいた頃の写真を拝見する機会があり、私の疑問「なぜ氷なのか」が分かったのです。

鈴木その子がつくり出す料理の数々は、昔から日本人が食した伝統の和食で

ある家庭の味。それは即ち3歳から料理をしていたという、自宅で作った伝統の味が原点なのです。その料理の数々は多岐にわたります。40年以上前に、六本木のレストランキノで初めて食べた鈴木その子の「味」は、忘れられません。それは不思議なほど心が落ち着き、懐かしくやさしい美味な料理でした。しかもそれは、食べた人を美しく変えてくれる味だったのです。

時は流れ、やがてその味は皆様のもとに献立セットとしてお届けできるようになり、現在のSONOKO食品の味のベースに生きています。「SONOKOの食で健康に育った息子は、本当に美味しく、体に良いものを見分けられるんです。子どもに本物の財産を残せたと思っています」と言う度に、お母様の深い愛情に育まれたお子様の幸せを喜びと共に、心から羨ましく思わざるを得ません。一生にわたり、身を守る宝を授けていただけたのですから。



トキノ会便りのご案内 年4回(1月・4月・7月・10月予定)『トキノ会便り』にて鈴木その子の思いをお届けいたします。