

2022

2

# THE SONOKO

Vol.335

SO SAFE  
SO HEALTHY  
SO HAPPY

一年に二度のお楽しみに、オリジナルアイデアをプラス  
**お待ちかね！スイーツの祭典**

美味しさも  
楽しみ方も多彩！  
**チョコ尽くしフェア**

簡単アレンジで  
個性豊かなひなまつりに  
**ひなまつりフェア**

New!

**カカオ飴 ちゅらしお飴 新発売!**

こだわりのカカオや宮古島産の塩の風味が際立つ、贅沢な味わい

**完売必至  
ひなまつり  
お楽しみBOX**

美しさへ導く、夢のコフレ



New!

ルアモ  
**luamo アイカラー & チーク新登場**

**しっとりツヤ肌&春メイクで  
美しさが花咲く!**



SAY★GOの  
春メイクレッスン  
お待たせしました!  
キレイな色が豊富に  
揃うメイクカラーで  
華やかで明るい印象に!

2月限定

**5万円以上お買い上げの方にプレゼント**

数量限定

■1回のご注文金額(税別)が対象となります。銀座店では、1日のお買い上げ金額の合算が対象となります。  
■ポイントを利用した場合もプレゼントの対象となります。■オンラインショップもプレゼント対象です!  
■以下はプレゼント対象外です。○定期便などのご予約品○単独発送となる別送品(ご予約販売品)○先様送りギフト○浄水器本体○浄水器工事費、メンテナンス費○寝具など一部のSONOKOモレト品…他 ※詳しくはお客様センターにてお問い合わせください。



ひとつぶチョコアソート 2袋



チョコ好きも大満足の濃密な味わい。充実のセットをとってもお得にお届け！

数量限定 チョコ尽くしセット

- 本格カステラ(チョコ) 1本(12切)
- 米粉ロールケーキ チョコ 1箱(3切)
- チョコゼリーケーキ 1個
- ひとつぶチョコアソート 60g
- ショコラリッチ 1個

No.44355 常蔵凍 5,500円 税込 5,940円

とってもお得

さらにもう1袋！



ひとつぶチョコアソート1袋

カットした本格カステラ(チョコ)

ミント

オリジナルアイデア パーティー盛り

鈴木その子のおかげで脱・義理チョコへ

バレンタインデーが定着した頃から、私は何の疑いもなく、職場の上司などに流行のチョコを贈っていました。その後トキノ(現SONOKO)に入社し、初めてのバレンタインデーにちょっとした事件が起きました。女性社員の有志が男性社員全員に、いわゆる義理チョコを贈り、入社したばかりの男性社員がオリジナルテレカをつくって女性社員全員にお返しとして配ったのです。そのことを知った鈴木その子社長は、エスカレートして投じるお金が高額なることを心配し、即座に社員間のバレンタインの贈り物を禁止に。その後、鈴木その子は急ピッチで、皆様に安心して食べていただける本物のチョコをつくったのです。宣伝や流行に踊らされないように、といい続けていた鈴木その子のバレンタインチョコは他のそれとは全く異なる、食べてキレイになる、しかもピュアな本物の逸品だったのです。



トキノ会便り編集長 瀧本範子

ソフトクッキー チョコレート味

砕いたソフトクッキー チョコレート味

アイス(バニラ)

カットした本格カステラ(チョコ)

季節のめぐみ 国産いちごジャム

お好みで砕いたピスタチオやいちごなど

オリジナルアイデア パフェ

小学校からの仲良し男子に毎年プレゼント

バレンタインデーにチョコを贈る風潮が流行り始めたのは中学生の頃。小学校の頃から仲の良かった男子に毎年渡し、楽しい学校生活を過ごしたことが懐かしい思い出です。



コールセンター 大石慈子

美味しさも楽しみ方も多彩！ チョコ尽くしフェア

今年も、カラダにやさしいSONOKOならではのチョコスイーツを存分にお楽しみください。スイーツ同士を組み合わせるだけの簡単アレンジもおすすめ。新しい美味しさに出会えます！

上質なカカオのココ、やさしい甘さがクセに

アイス 常蔵凍 送料¥0 単独発送 ※ポイント対象外

チョコ 10個 120ml×10 No.10359 5,300円 税込 5,724円

アイスを挟むだけで美味しい！

オリジナルアイデア アイスサンド

バニラ 10個 120ml×10 No.10372 4,700円 税込 5,076円

詳しくは12面へ

まるやかな口溶けと奥深いカカオの風味が人気 ソフトクッキー チョコレート味 3袋

9枚×3 No.44365 常蔵凍 3%OFF 3,333円 税込 3,599円

数量限定

鈴木その子のレシピで仕上げた ココア風味のしっとりカステラ

本格カステラ(チョコ)

1本(12切) No.44369 常蔵凍 2,500円 税込 2,700円

NEW

こだわりのカカオと食塩の風味が際立つ

カカオ飴

50g No.44971 常蔵凍 300円 税込 324円

ちゅらしお飴

50g No.44972 常蔵凍 300円 税込 324円

飴職人が丁寧に練り込んだ大人も満足の味わい

カカオ飴にはこだわりのカカオをできる限り贅沢に使い、ちゅらしお飴には宮古島産の塩を使用。それぞれ、真空釜で炊き上げてざりざりまで水分を飛ばした生地に、飴職人が丁寧に練り込み、風味豊かな飴に仕上げました。

チョコスイーツを楽しみつつカラダのコンディションを整えましょう！

数量限定

2月の1週間グルメセットA

No.44391 常蔵凍 21,000円 税込 22,680円

●3食+間食×7日分=計28食

召し上がり方の一例(メニュー表)付



ひとつぶチョコアソート 1袋 米粉ロールケーキ チョコ 1箱(3切) アーモンドと蜂蜜のリゼージュ風ワッフル 1個



数量限定

しっとりリッチで濃厚な生チョコの味わい ショコラノール

1台 直径約15.5cm No.44364 常蔵凍 2,500円 税込 2,700円



常蔵凍 常温・冷蔵・冷凍(ご利用可能な温度帯が白、ご利用できない温度帯がグレーです) ※セレクト は、定期便も含めてすべてポイント対象外です

ご注文は

お電話注文 (通話料無料)

0120-88-7878

受付時間(月曜定休) 10:00~18:00 ※IP電話・国際電話等ご利用の場合は Tel.03-4335-7750

オンラインショップ

www.sonoko.co.jp

Shop

銀座店

営業時間 1F・2F 11:00~19:00

お問い合わせ 03-4335-7878

詳しくは銀座店にお問い合わせください。



ひなまつりに欠かせない和菓子が  
すべて揃って、しかもお得です!

数量限定

### ひなまつり和菓子セット

- みたらし団子 200g(5本)
- 桜葉薫る道明寺 200g(4個)
- あられ 110g
- ミックスポン菓子 80g
- その子のどら 2個

No.44356 常蔵凍 **370円**  
**3,670円**▼  
**3,300円** 税込 3,564円



お祝いの席にぴったり! 希少な  
魚沼産有機栽培こがねもち使用

### そのこの御赤飯 6パック

150g×6 No.44385  
 2%UP **2,700円**  
 税込 2,916円

オリジナル  
アイデア

御赤飯の  
葛あんかけ

ほっと葛湯  
そのこの御赤飯



葛あんかけなどの  
アレンジにもお使いいただけます

ほっと葛湯 常蔵凍  
 6個 No.44521  
 2%UP **800円** 税込 864円

ゆであずきの追加で  
おしるこ風にも!

# 簡単アレンジで、個性豊かなひなまつりに ひなまつりフェア

毎年催す「ひなまつり会」で、皆様をおもてなしする特製ひな御膳に腕をふるった鈴木その子。  
皆様もSONOKOの食品に自分らしくひと工夫を加え、より美味しくひなまつりを楽しみましょう。

NEW

温州みかんそのものの甘み、  
爽やかな香気を凝縮

### フルーツゼリー温州みかん 5個

85g×5 常蔵凍 2%UP **1,800円** 税込 1,944円

香ばしく焼き上げた黒毛和牛の旨みを満喫

### 黒毛和牛 ローストビーフ

200g No.44303 常蔵凍  
**4,800円** 税込 5,184円



オリジナル  
アイデア

ローストビーフ  
バーガー



数量限定

### ちらし寿司の素

常蔵凍  
 3セット  
 具材 50g・寿司酢 20ml  
 (1食分)×3 No.44307  
**1,800円**▶**1,700円**  
 税込 1,836円

100円  
お得!

1セット  
 具材 50g・寿司酢 20ml(1食分)  
 No.44306 **600円** 税込 648円

オリジナル  
アイデア

贅沢ちらし寿司



数量限定

### 北海の恵み ごちそう丼

常蔵凍  
 186g(93g×2食分) No.44304  
 2%UP **1,800円**  
 税込 1,944円

玉子焼き 常蔵凍  
 10個(490g) No.44310  
 2%UP **1,550円**  
 税込 1,674円



## ひなまつりならではの美味もしっかり味わえるごちそうセット

数量限定

### 2月の1週間グルメセットB

No.44392  
 常蔵凍 **21,000円** 税込 22,680円

●3食+間食×7日分=計28食

召し上がり方の一例(メニュー表)付



※セール品・プレゼント品は十分ご利用いたしておりますが、万一お品切れの際はご容赦ください ※写真はイメージです ※体験には個人差があります

※写真はすべて盛り付け例です



カラダの内外から美しさを磨き、輝く女性に

# ひなまつりお楽しみBOX

女性の美しさと幸せを願うひなまつりにふさわしい、宝飾品と人気アイテムをセットにしたお得なBOX。

完売必至のため、お申し込みはお早めに!

※オンラインショップでは、「梅」と「菫」BOXのみご注文いただけます。

送料¥0  
単独発送

ご予約制  
数量限定

常蔵凍  
※ポイント対象外

宝飾入り  
33万円  
税込 363,000円  
No.44254

桃

約66万円  
相当

豪華宝飾と人気のサプリや化粧品が集結。お得意ナンバー1!

宝飾 食品 補助食品 化粧品

A ダイヤモンドリング



K18 ダイヤ:約1.00ct

B ダイヤモンドリング  
ラウンド プリリアントカット



Pt900 ダイヤ:約0.37ct

お好みのジュエリーをいずれか1品お選びいただけます



ミックス  
ボン菓子

SONOKO  
GG



TOKINO  
G.G 粧水



素ドリンク  
透



ザ・ソノコ  
セラム  
ザ・ソノコ  
ホワイトマスク

宝飾入り  
10万円  
税込 110,000円  
No.44255

桜

約20万円  
相当

優美で日常使いにも最適な宝飾とおすすめ製品をセット

宝飾 食品 補助食品 化粧品

C ダイヤモンドクロスネックレス



ペンダントトップ:約15x8mm Pt900  
ダイヤ:約0.10ct チェーン:約38cm

D ダイヤモンドネックレス



ペンダントトップ:直径約7mm K18  
ダイヤ:約0.49ct チェーン:約45cm  
アジャスター付き

お好みのジュエリーをいずれか1品お選びいただけます



常温グルメ献立セット



あられ

TOKINO  
G.G



季節のめぐみ  
国産いちごジャム



スーパーモイスチャークリーム R

3.3万円  
税込 36,300円  
No.44256

梅

約6.6万円  
相当

人気のサプリ、化粧品、食品をお得に試すチャンスです!

食品 補助食品 化粧品



あられ



ミックス  
ボン菓子



せんべい  
しょうゆ



ホワイティ



ホワイト  
ストリーム



スーパーモイスチャー  
クリーム R



粧水



素ドリンク 透



SO ENERGIE  
1箱 10本

宝飾入り  
3.3万円  
税込 36,300円  
No.44257

NEW  
菫

約6.6万円  
相当

可憐なパールがお好きな方におすすめ!

宝飾 化粧品



ザ・ソノコ  
ホワイトマスク



3D  
デザインセラム



ザ・ソノコ  
セラム



E 淡水パールネックレス

パール:直径約6mm  
チェーン:約40cm



GG クレンジング  
クリーム R

※いずれのBOXも宝飾以外の商品は内容の一部です。 ※商品の性質上返品・交換はできませんのでご了承ください。

毎日飲むことで  
美しく、健やかな暮らしが叶う!

## SONOKOを代表する4つのサプリメント



いずれかご購入でプレゼント  
ひとつぶ  
チョコアソート 3袋

シンプル

初代G.Gの処方を再現

カラダを正しく働かせて  
コンディションを整える



TOKINO G.G 3本セット

180粒×3 常蔵凍 57,000円  
税込 61,560円

バランス

若々しさのための  
成分もプラス

よりエネルギッシュな  
毎日を力強くサポート



SONOKO GG 3本セット

180粒×3 常蔵凍 57,000円  
税込 61,560円

ビューティ

加齢による  
美容の悩みにもアプローチ

年齢を感じさせない  
美しさでハリのある毎日へ



SONOKO G.G口ゼ 3本セット

150粒×3 常蔵凍 40,000円  
税込 43,200円

アクティブ

ミネラルをしっかり補給

ストレスに負けない  
健やかなカラダづくりへ



粧水 6本セット

35ml×6 常蔵凍 45,000円  
税込 48,600円

常蔵凍 常温・冷蔵・冷凍(ご利用可能な温度帯が白、ご利用できない温度帯がグレーです) ※セレクトは、定期便も含めてすべてポイント対象外です

ご注文は

お電話注文  
(通話料無料)

0120-88-7878

受付時間(月曜定休) 10:00~18:00 ※IP電話・国際電話等ご利用の場合は Tel.03-4335-7750

オンラインショップ

www.sonoko.co.jp

Shop

銀座店

営業時間 1F・2F 11:00~19:00

お問い合わせ 03-4335-7878

詳しくは銀座店にお問い合わせください。



# 高麗人参配合でパワーアップ! 1日1本の新習慣で 根底から働きかけ、元気がみなぎるカラダへ

「GG デイリーブースター」がリニューアル!

必要なエネルギーをサポートする働きはそのままに、滋養源となる高麗人参を新配合。

“今”すぐにほしい元気を底上げし、アクティブではつらつとした毎日へ導きます。

和漢の王様・高麗人参が、“今”の栄養不足へスピーディにアプローチします。「GG デイリーブースター」同様に、一般的なエナジードリンクに配合されがちなカフェインは不使用。カフェインによる一時的な変化の錯覚ではなく、カラダの土台に働きかけ、より健やかなカラダづくりを後押しします。エネルギーに満ちたカラダは、美容面でも上向きに。美と健康を目指すすべての人に、1日1本の新習慣をおすすめします!

POINT  
1

## 献立実行のサポート

- 食事が減る方のエネルギー不足を補完
- カラダのコンディションを整え、元気をサポート
- 理想的な美ボディをアシスト



POINT  
2

## 一日一本の習慣

エネルギー  
工場の  
稼働を後押し



元気が  
みなぎる  
カラダへ導く

一時的な元気ではなく、  
根底から高めます。

## 美と健康を高める新習慣

1日1本、継続して飲み続けることで、カラダのすみずみまで栄養を与え、効率よく元気をサポート。GGで整えたコンディションを、さらに根底から押し上げ、よりイキイキとしたカラダづくりをバックアップします。

## GGとの併用で コンディションUPに期待

初めて1本飲んだ時にカラダが温まる気がしました。「GG デイリーブースター」を愛飲中でしたが、パワーアップした「SO ENERGIE」に期待大です。はちみつ風味も飲みやすいです。

上田百合子様 50代



## お客様のお声

## 1日軽やかに動いて 気持ちまで若々しく!

50代に入ってからやる気が起きず、動くのがおっくうな日も。「SO ENERGIE」を飲むと1日元気に過ごせ、足取りも軽やかに、気持ちまで若々しく! 飲み続けていきたいです。

田辺菜穂子様 50代



NEW



## SONOKOならではの安全な エナジードリンクで健康な毎日を

SONOKOは、毎日の暮らしの中で何よりも大切なのは「心もカラダも健康であること」だと考えています。この度、今まで以上にSONOKOにしかつけない安全なエナジードリンクの開発に取り組み、ノンカフェイン、合成甘味料無添加、果糖ぶどう糖不使用にこだわった「SO ENERGIE」が遂に完成しました。私は毎日元気で過ごせるように、朝、家を出る前に1本飲むように習慣付けています。最後に高麗人参の香りをふっと感じる、クセになる味わいもお気に入り。甘過ぎず、バランスが良く飲みやすいので、ぜひ皆様にも一度お試しいただきたいですね。



SONOKO代表  
宇田川裕昭



NEW SO ENERGIE 常 蔵 凍

1日1本 /

1ヶ月分の基本セット

3箱 30本 50ml×30 No.44293

ポイント2%UP 12,000円

税込 12,960円

定期便なら、さらにお得!  
※詳しくはお問い合わせください。



ひとつぶチョコ  
アソート 1袋

1箱 10本

50ml×10  
No.44294

ポイント2%UP

4,000円

税込 4,320円



## 私の逸品

SONOKOの定期便

藤井幸子様

“ポイント率がお得で、愛用品も切らさずとても便利です”

現在、素ドリンク 透と月、能活生活、腸内サプリフルセット、そのこ米など、重いものや切らしたくないものを中心に定期便を利用しています。定期便申し込みの決め手は、やはりポイント率がとてもお得だったことでした。定期的に届くので、製品の買い忘れなどもなく、愛用の製品を切らさず使えるのも、大変便利だと思います。どれくらいのペースで消費しているのかも把握でき、お買い物の計画も立てやすいですね。ポイントが貯まるのもうれしく、毎回定期便が届くのを楽しみにしています。

※セール品・プレゼント品は十分ご用意いたしておりますが、万一お品切れの際はご容赦ください ※写真はイメージです ※体験には個人差があります

お届けは ①送料全国一律779円(1箱につき) ②代引手数料300円(1箱につき) ③【お電話注文】1件のお届け商品合計が30,000円(税別)以上で、送料・代引手数料無料  
【オンラインショップ】1個口の合計が10,000円(税別)以上で送料無料、30,000円(税別)以上で代引手数料が無料

ご利用について詳しくは15面をご覧ください

●ご注文品の性質上(冷凍・冷蔵・常温)及び点数などによりお届け荷物が複数に分かれた場合もすべての個口分の送料が無料となります。  
●別送品やすでに送料サービスとなっている商品等は対象となりません。





美容スペシャリスト  
**SAY★GOの**  
メイクレッスン

肌も気持ちも上向きに!

# しっとりツヤ肌 & 春メイクで美しさが花咲く!

外出時もおうちでも、「キレイ」なら気持ちまで上向きに。春に向け、肌作りやメイクを楽しみながら、「キレイ」を磨きませんか!?

## STEP 1

### うるおい美肌が続くベースづくり

おすすめ!

朝の5分で  
メイクのり、持ちが  
断然UP!

マスクの保湿効果で、  
キメの整ったしっとり  
肌に。明るさ、ツヤ感  
もアップ!

**ザ・ソノコ**  
ホワイトマスク  
90g No.44259

2%ポイントUP  
**9,000円**  
税込 9,900円



気になる箇所には重ねづけがおすすめ

ローションの後に  
セラムをプラス。うるおいに  
満ちてハリ、弾力のある  
輝く美肌に

セラムの後は、WB モイ  
スチュアライジング  
ミルクとWB グランク  
リームで総仕上げを。

**ザ・ソノコ** セラム  
30mL No.44258

2%ポイントUP  
**22,000円**  
税込 24,200円



美容成分たっぷりの  
ライトアップBBで  
瞬時に発光美肌!

軽いつけ心地で、手軽にベー  
スメイクできます。光を味方に  
する4種の光学美白\*パウダーが、  
ムラのない輝くような美肌を演出。  
\*メイクアップ効果による

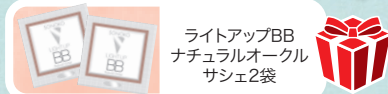
ナチュラルなツヤ・ハリ肌に  
**ライトアップBB**  
ナチュラルオークル  
2本

SPF35/PA+++  
30g×2 No.44273

明るく華やかな印象の肌に  
**ライトアップBB**  
2本

SPF35/PA+++  
30g×2 No.44274

2%ポイントUP  
各**9,000円**  
税込 9,900円



ライトアップBB  
ナチュラルオークル  
サジェ2袋



**しっとりタイプ**  
コンシーラーとして  
気になる部分をカバー

しっとりタイプのファンデーションを指先  
に適量とり、気になる部分に軽く叩き込む  
ようになじませます。

**さっぱりタイプ**  
仕上げ用の  
パウダーとして

さっぱりタイプのファンデーションを適量  
ブラシにとり、顔の上から下へ、中心から  
外側へなじませます。

**SONOKO**  
ファンデーション

しっとりタイプ 15g

- ピンク No.44283
- オークル No.44284

さっぱりタイプ 12g

- ピンク No.44285
- オークル No.44286

均一に  
つけられるので  
キレイに  
仕上がるのも◎



スポンジ  
1個

各**5,000円**  
税込 5,500円

\*ファンデーションケースは別売です

## STEP 2

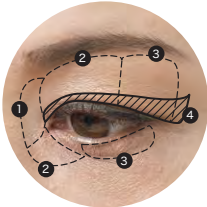
### ポイントメイクで表情も気持ちも明るく!

NEW

## 厳選されたオーガニック植物\*使用で肌にやさしい luamo アイカラー & チーク新登場!

セレクト 常 蔵 凍

まぶたに自然な陰影と  
上品な輝きをプラス。  
印象的な目元を演出



血色と立体感UP!  
チークとハイライターで  
健康的な印象に



やさしく華やかな  
カラーで春めく!

数量限定

**ルアモ アイカラーセット**  
No.44398

木製パレット(ブナ)  
ナチュラルアイカラー  
①サテンベージュ  
②モーヴピンク  
③シャインオレンジ  
④ショコラブラウン

コットンスリムポーチ  
サイズ 縦約17cm  
横約23cm、素材 綿

**8,600円** 税込 9,460円

ナチュラルで  
健康的な印象に!

数量限定

**ルアモ チークカラーセット**  
No.44397

木製パレット(ケヤキ) 等倍鏡  
ナチュラル  
チークカラー 拡大鏡  
⑥コーラル (2倍)  
ナチュラル  
マルチハイライター  
⑤シャンパン

ホワイトコンパクトミラー  
サイズ 縦5.4cm 横5.4cm  
幅0.9cm 素材 ABS樹脂、  
鏡 ガラス

**7,200円** 税込 7,920円

ルアモ

適切に管理された天然木の無垢材を使った、ぬくもりパレット

**ルアモ 木製パレット**

磁石で固定する専用ケース  
なので、組み合わせは自在!

No.44247 ブナ No.44248 ケヤキ

各**3,600円** 税込 3,960円

サイズ 縦6.7cm × 横6.7cm × 厚み1.6cm  
※ミラーは付属されていません

今回使ったブラシはコレ! /

熟練の職人が1本1本丁寧に仕上げました。  
なめらかな毛先が手放せなくなる逸品です。

数量限定

**熊野筆3点セット** 常 蔵 凍

No.44882 **6,000円** 税込 6,600円

チークブラシ サイズ 全長 約13.5cm (持ち手5cm)、  
毛丈 約3.5cm 幅 約2.2cm、毛質 ポー  
アイシャドウブラシS サイズ 全長 約13.5cm (持ち手  
9cm)、毛丈 約1cm 幅 約0.75cm、毛質 イタチ  
アイシャドウブラシM サイズ 全長 約14.2cm (持ち  
手9cm)、毛丈 約1.4cm 幅 約1.05cm、毛質 イタチ



ケース付き

使いやすく、手軽にメイクが楽しめます!



華やかで  
明るい印象に!

30代 寺本かおり様

SAY★GO



美肌に定評のある

銀座店 店長  
**高橋亜矢子**  
おすすめ!



銀座店 店長 高橋が  
続けやすく手応えもばっちりな  
ルーティンケアをご紹介します!

どちらの  
セット  
ご購入でも



## 今すぐ真似したい! お手軽パーツケアで、美肌 & 美髪をキープ

年齢の現れやすい髪と首元をしっかりケアする亜矢子流ルーティン。毎日続けることで、つややかな美髪と若々しいボディを叶えています。

**ピカピカボディケアルーティン** \ 年齢が出やすい首元までケア /

帰宅後すぐにメイクオフしたら、顔はもちろん、デコルテまでザ・ソノコ ホワイトマスクをする  
のが私のお気に入り! お風呂上りは3Dデザイン フォーボディで全身ケアを欠かしません。



**ピカピカボディケアセット**  
No.44288

●ザ・ソノコ ホワイトマスク 90g  
●3Dデザイン フォーボディ 200mL

**16,000円** 5%ポイントUP  
税込 17,600円 +600ポイント



**ツヤツヤヘアケアルーティン** \ 頭皮の乾燥もケアし、美髪に /

GG ディープケアシャンプーの後、GG ディープケアヘアパックで髪全体と頭皮を  
ケア。タオルドライ後は、ドライヤーの熱ダメージ予防に毛先にSQオイルを。



**ツヤツヤヘアケアセット**  
No.44287

●GG ディープケアトリートメント 200g  
●GG ディープケアヘアパック 180g  
●SQオイル 28mL

**14,000円** 5%ポイントUP  
税込 15,400円 +590ポイント



常 蔵 凍 常温・冷蔵・冷凍(ご利用可能な温度帯が白、ご利用できない温度帯がグレーです) ※セレクトは、定期便も含めてすべてポイント対象外です ※温度帯の表記のない化粧品はすべて常 蔵 凍

ご注文は

お電話注文 (通話料無料) **0120-88-7878**

受付時間 (月曜定休) 10:00~18:00 ※IP 電話・国際電話等ご利用の場合は Tel.03-4335-7750

オンラインショップ

**www.sonoko.co.jp**

Shop **銀座店** 営業時間 1F・2F 11:00~19:00

お問い合わせ 03-4335-7878

詳しくは銀座店にお問い合わせください。



ここが  
ミン!

# SONOKOのこだわり

今月のPICK UP!  
洋菓子

## 素材の吟味、配合量、製法の工夫で ノンオイル調理では難しいサクッふわっの食感を実現

試作を繰り返して、食べ飽きない  
楽しい食感の洋菓子を開発

食習慣を整え、健康的にスッキリを目指す中でも、我慢することなくスイーツを楽しんでいただきたい。そうした思いから、洋菓子の開発にも注力した鈴木その子。今もその思いを真摯に受け継ぎ、新しい洋菓子を開発しています。

徹底して貫いているのは、ノンオイル調理法。油が使えないため、どうしても食感が硬くなったり、歯切れが悪くなったり、崩れやすくなってしまいますが、原材料の吟味や配合量、製法などを工夫することで、美味しい洋菓子に仕上げています。

例えば2021年発売の「アーモンドと蜂蜜のリエージュ

風ワッフル」は、練れば練るほどグルテンが出て歯

切れが悪くなるため、アーモンドパウダーを入

れるタイミングや練り加減などを何度も何

度も試作。練りが足りないと焼く時に

崩れてしまうので、最適な練り具合を

探究し続けました。一般的なリエー

ージュ風ワッフルでは、油を入れるだ

けで苦労なく出せるサクッとした食

感ですが、SONOKOではパ

ターも植物油も加えずに絶妙な

食感、味わいのリエージュ風ワッ

フルを完成させています。独特の食感

が大人気のカシューナッツクッキーで

は、カシューナッツの配合量にひと工夫。

米粉のロールケーキは、米粉のほろっとし

た食感にこだわってつくり上げました。



贅沢な素材を用い、手間ひまかけて製作。  
天然香料にもこだわり、安心・安全にも配慮

洋菓子づくりは繊細なため、原材料や製作のプロセスを守ることが不可欠です。試作の末に決定した原材料の配合量やプロセスが少しでも狂うと、生地が崩れたり、くっついてしまうなどの作業性や、何よりも大切な食感や味わいが大きく変わってしまいます。

クリスマスとバレンタインに欠かせないショコラノールも、手間ひまかけて丁寧におつくりしています。ショコラノールは、チョコレートを多く配合しますが、委託工場が北海道で、製作時期が冬ということもあり、焼き型に入れる前に生地がど

んどん固まってしまうということも。チョコレートが

多く、重さもあるため、かき混ぜひとつとっても、

大変な労力を要します。ここでも油を使え

ば、簡単にふわふわなケーキができる

ところ、チョコレートの質と量にこだわり、

リッチな味わいに仕上げています。

また、天然香料の原材料しか使わ

ないため、チョコレートなどは必然的

に上質なものをセレクト。味わいや香

りが良いのはもちろん、SONOKO食

品の根幹でもある安心・安全にもつな

がります。最近では有機栽培された原材

料を使用することも増えています。さらに、

将来的にはアレルギーに配慮した洋菓子

の開発も視野に。今後もSONOKOの洋菓子

に、どうぞご期待ください!

## SONOKOの洋菓子 3つのこだわり

1. ノンオイル調理を徹底し、食感も  
楽しく、食べ飽きないものを開発。
2. 天然香料しか使わないため、味わい  
や香りが良く、自然な美味しさ。
3. 吟味したこだわりの素材を使用。



カシューナッツの香ばしさと  
サクッほろっの絶妙な食感が◎!

数量限定

カシューナッツクッキー 常蔵凍

2袋 90g×2 No.44363

1袋 90g No.44362

1,500円 税込1,620円

750円 税込 810円



しっかりとした食べ応えで  
アーモンドと蜂蜜の香味が広がる

アーモンドと蜂蜜の  
リエージュ風ワッフル 4個 常蔵凍

4個 No.44382

1,560円 税込1,684円

ポイント  
3%UP



※セール品・プレゼント品は十分ご用意いたしておりますが、万一お品切れの際はご容赦ください ※写真はイメージです

お届けは ①送料全国一律779円(1箱につき) ②代引手数料300円(1箱につき) ③【お電話注文】1件のお届け商品合計が30,000円(税別)以上で、送料・代引手数料無料  
【オンラインショップ】1個口の合計が10,000円(税別)以上で送料無料、30,000円(税別)以上で代引手数料が無料

ご利用について詳しくは15面をご覧ください

●ご注文品の性質上(冷凍・冷蔵・常温)及び点数などによりお届け荷物が  
複数に分かれた場合もすべての個口分の送料が無料となります。  
●別送品やすでに送料サービスとなっている商品等は対象となりません。



**WB ホワイトニングローション**  
170mL【薬用美白\*1化粧水】 No.44260  
ポイント5%UP **8,000円**  
+400ポイント 税込 8,800円

美白\*1とハリを両立し透明感際立つキメ美肌を目指す薬用美白\*1化粧水。

**WB ホワイトニングエッセンス**  
40mL【薬用美白\*1美容液】 No.44261  
ポイント5%UP **12,000円**  
+600ポイント 税込 13,200円

理想の輝き、明るさをもたらす薬用美白\*1美容液。

**WB グランクリーム**  
45g No.44262  
ポイント2%UP **25,000円**  
税込 27,500円

スキンケアの総仕上げに。水分と美容成分をしっかりと浸透させ、うるおい、ハリ、透明感に満ちた肌へ導きます。

**GG クレンジングクリームR 2本**  
120g×2 No.44265  
ポイント10%UP **13,000円**  
+1300ポイント 税込 14,300円

メイクや毛穴の汚れを肌に負担をかけずに取り除くクレンジング。

**GG エッセンスR**  
30mL No.44263  
ポイント2%UP **13,000円**  
税込 14,300円

ハリ・弾力・透明感をもたらすベシアルエイジングケア\*2美容液。

**GG クリーム**  
30g No.44264  
ポイント2%UP **10,000円**  
税込 11,000円

リッチな使用感ながら、ベタつかずうるおいを保つ美容クリーム。

**数量限定** **どれを買ってももらえるプレゼント**  
なくなり次第終了

**トキノ クレンジングクリーム**  
95g No.44280  
ポイント7%UP **6,000円**  
+420ポイント 税込 6,600円

**トキノ ナイトクリーム**  
40g No.44282  
ポイント7%UP **13,000円**  
+910ポイント 税込 14,300円

**年齢肌の悩みを多面的にケア**

**ザ・ソノコ セラム**  
30mL No.44258  
ポイント2%UP **22,000円**  
税込 24,200円

新開発の“クイーンオブホワイト”<sup>®</sup>\*3を贅沢に配合\*4し、自ら美しくなるうとする肌をサポート。

**肌にごり\*5までケアして、クリアな肌へ**

**ザ・ソノコ ホワイトマスク**  
90g No.44259  
ポイント2%UP **9,000円**  
税込 9,900円

保湿、ブライティング、エイジングケア\*2を一本で行うホワイトマスクに、“クイーンオブホワイト”<sup>®</sup>\*3を加え、より高機能に進化した洗い流すタイプのフェイシャルマスク。

**高保湿クリームでもっちりツヤ肌へ**

**サインズエッセンス**  
20g No.44279  
ポイント3%UP **10,000円**  
税込 11,000円

リプルエッセンス48の後継品。年齢サインに立ち向かう美容液。

**ファンデーション**

**しっとりタイプ** 15g  
ピンク No.44283  
オークル No.44284

**さっぱりタイプ** 12g  
ピンク No.44285  
オークル No.44286

各 **5,000円**  
税込 5,500円

※ファンデーションケースは別売です

**ライトアップBB ナチュラルオークル 2本**  
SPF35/PA+++ 30g×2 No.44273  
ポイント2%UP **9,000円** 税込 9,900円

**ライトアップBB 2本**  
SPF35/PA+++ 30g×2 No.44274  
ポイント2%UP **9,000円** 税込 9,900円

光の反射マジックで、肌を自然に美しく見せるBBクリーム。

**乾燥シーズンのうるおいケアに**

**SQオイル**  
28mL No.44272  
**5,000円**  
税込 5,500円

サメ由来のスクワラン\*原料を99.95%配合。気になる部分をうるおす全身用美容オイル。 \*純度99.7%以上/保湿成分

**ボディクリームR**  
220g No.44267  
ポイント2%UP **3,500円**  
税込 3,850円

**ハンド&ネイル トリートメント**  
50g No.44275  
**3,200円**  
税込 3,520円

保湿とトリートメント効果で、うるおいのある素肌に。乾燥予防にもおすすめ。

**NEW** 鮮やかな発色、使いやすい色展開が魅力  
肌にやさしいルアモメイクカラー新登場!

**セレクト** 常蔵凍

**デリケートなまぶたを守りながら、印象的な目元に**

サテンベージュ No.44241  
モーヴピンク No.44242  
シャインオレンジ No.44243  
コッパーオレンジ No.44244

**ルアモ ナチュラルアイカラー**  
キャラメルブラウン No.44245  
ショコラブラウン No.44246  
各 **1,250円** 税込 1,375円

シルクのような質感で、やさしくフィット。鮮やかな発色で自然な立体感を演出。

**数量限定** **ルアモ アイカラーセット**  
木製パレット(プナ)  
ナチュラルアイカラー  
・サテンベージュ・モーヴピンク・シャインオレンジ・ショコラブラウン  
No.44398 **8,600円** 税込 9,460円

**ルアモ ナチュラルチークカラー**

ローズ No.44238  
コーラル No.44239  
各 **1,800円** 税込 1,980円

**ルアモ ナチュラルマルチハイライター**  
シャンパン No.44240 **1,800円** 税込 1,980円

自然な血色感とツヤを与え、明るい表情を引き出すチーク&ハイライター。

**数量限定** **ルアモ チークカラーセット**  
木製パレット(ケヤキ)  
ナチュラルチークカラー・コーラル  
ナチュラルマルチハイライター・シャンパン  
No.44397 **7,200円** 税込 7,920円

**熟練の職人が1本1本丁寧に仕上げた逸品**

**数量限定** **熊野筆3点セット** 常蔵凍

①チークブラシ 全長約13.5cm(持ち手5cm) 毛丈約3.5cm、幅約2.2cm、毛質ポニー  
②アイシャドウブラシ Sサイズ 全長約13.5cm(持ち手9cm) 毛丈約1.5cm、幅約0.75cm、毛質イタチ  
③アイシャドウブラシ Mサイズ 全長約14.2cm(持ち手9cm) 毛丈約1.4cm、幅約1.05cm 毛質イタチ  
① ② ③ ケース付き No.44882 **6,000円** 税込 6,600円

なめらかな毛先の使い心地が手放せなくなる間違いない!

\*1 メラニンの生成を抑え、シミ・そばかすを防ぐ \*2 年齢に応じたスキンケア \*3 混合植物エキス/保湿・整肌成分 \*4 自社比 \*5 よこれや古い角質

常蔵凍 常温・冷蔵・冷凍(ご利用可能な温度帯が白、ご利用できない温度帯がグレーです) ※セレクトは、定期便も含めてすべてポイント対象外です ※温度帯の表記のない化粧品はすべて常蔵凍



**頭皮と髪のエイジングケア\*2で  
まとまりのあるつややかな美髪へ**

**プレゼント**  
ひとつぶチョコアソート 1袋

**ツヤツヤヘアケアセット**  
GG ディープケアトリートメント 200g  
GG ディープケアヘアパック 180g  
SQオイル 28mL  
No.44287

ポイント **5%UP** **14,000円**  
+590ポイント 税込 **15,400円**

デイリー使いにおすすのヘアトリートメント、集中ケアに最適なヘアパックに、全身用美容オイルで乾燥シーズンもうおいをキープ。

**ワンランク上の美ボディを目指して、  
デコルテも、ボディもブラッシュアップ!**

**プレゼント**  
ひとつぶチョコアソート 1袋

**ピカピカボディケアセット**  
ザ・ソノコ ホワイトマスク 90g  
3Dデザイン フォーボディ 200mL  
No.44288

ポイント **5%UP** **16,000円**  
+600ポイント 税込 **17,600円**

ホワイトマスクでケアすることで、明るくハリのあるデコルテに。素肌の凹凸などにアプローチするボディ乳液で、なめらかで上質なボディへ。

**バレンタインの贈り物にも◎**

**プレゼント**  
ひとつぶチョコアソート 1袋

**オードトワレ  
SOU**  
50mL  
No.44277

ポイント **2%UP** **7,000円**  
税込 **7,700円**

洗練された爽やかな香り。男性にもおすすめ。

**GGディープケアシリーズ** **どれを買ってももらえるプレゼント**

**プレゼント**  
ひとつぶチョコアソート 3袋

**シャンプー 2本**  
480mL×2 No.44268  
ポイント **8%UP** **7,800円**  
+624ポイント 税込 **8,580円**

**トリートメント 2本**  
200g×2 No.44269  
ポイント **8%UP** **9,000円**  
+720ポイント 税込 **9,900円**

**ヘアパック 2本**  
180g×2 No.44270  
ポイント **8%UP** **9,000円**  
+720ポイント 税込 **9,900円**

**プレゼント**  
ヘアカラーブラシ 3本

**ヘアカラー  
トリートメント 2本**  
200g×2 No.44271  
ポイント **2%UP** **6,000円**  
税込 **6,600円**

低刺激の染毛成分とトリートメント成分で、白髪ケアをしながら美髪へ。

**プレゼント**  
SO ENERGIE 1本

**バスエッセンス ブーケ 2本**  
120mL×2 No.44276  
ポイント **2%UP** **5,600円**  
税込 **6,160円**

華やかな香り美容成分がバスタイムを優雅に演出。しっとりなめらかな肌へ。

**プレゼント**  
ひとつぶチョコアソート 1袋

**パルファム**  
7mL No.44278

ポイント **2%UP** **10,000円**  
税込 **11,000円**

優雅な女性をイメージしたロングセラーの甘くやさしい香り。

**TOKINO G.G 3本セット** **常蔵凍**

180粒×3 No.44289

**57,000円**  
税込 **61,560円**

鈴木その子が開発に携わった初代GGの復刻版。抽出精度の高まったカキ肉エキスを用い、初代GGの処方再現しています。

**プレゼント**  
ひとつぶチョコアソート 3袋

**SONOKO GG 3本セット** **常蔵凍**

180粒×3 No.44290

**57,000円**  
税込 **61,560円**

カラダが本来持っている可能性を引き出し、整え、正しく働かせるように考えた「オールインワン」の万能サプリメント。

**プレゼント**  
ひとつぶチョコアソート 3袋

**SONOKO G.G口ゼ 3本セット** **常蔵凍**

150粒×3 No.44291

**40,000円**  
税込 **43,200円**

年齢を重ねるほど気になる美容トラブルをケア。カラダのリズムを整え、ハリのある若々しい日々へと導きます。

**NEW** **高麗人参配合でパワーアップ! 1日1本の新習慣で**

**プレゼント**  
ひとつぶチョコアソート 1袋

**ソエナジー  
SO ENERGIE** **常蔵凍**

**3箱30本**  
50ml×30 No.44293  
ポイント **2%UP** **12,000円** 税込 **12,960円**

**1箱10本**  
50ml×10 No.44294  
ポイント **2%UP** **4,000円** 税込 **4,320円**

「GG デイリーブスター」に高麗人参を配合し、「今」すぐにほしい元気を底上げる頑強ドリンクにパワーアップ! カラダの土台にアプローチし、毎日の元気を応援します。

**プレゼント**  
ひとつぶチョコアソート 3袋

**能活生活** **常蔵凍**

**30粒**  
No.44295

**7,000円**  
税込 **7,560円**

記憶する力「脳内物質」に着目。冴えとひらめきのある前向きな毎日へ。

**プレゼント**  
ひとつぶチョコアソート 1袋

**能活生活** **常蔵凍**

**30粒**  
No.44295

**7,000円**  
税込 **7,560円**

**プレゼント**  
ひとつぶチョコアソート 1袋

**素ドリンク 透** **常蔵凍**

500ml No.44296

**5,500円**  
税込 **5,940円**

**素ドリンク 月** **常蔵凍**

500ml No.44297

**5,500円**  
税込 **5,940円**

**数量限定** **プレゼント**  
ひとつぶチョコアソート 1袋

**2月の  
ごちそう  
詰め合わせセット**

国産牛100%  
プレミアムミートローフ 120g  
海の幸マカロニグラタン 300g  
ぷりぷり天然エビのクリームコロッケ 140g(2個)  
ひとつぶチョコアソート 60g

**常蔵凍** **5,500円**  
税込 **5,940円**  
No.44395

**数量限定**

**2月のパンセット**

国産豚ヒレ肉のもっちり肉まん 1個  
北海道産小豆のもっちりあんまん 1個  
フレンチトースト 1袋(2切)  
極みメロンパン 1個  
極みチョコチップパン 1個  
極み厚切り山型パン 3枚切  
トーストクリーム 3個

**常蔵凍** **3,800円**  
税込 **4,104円**  
No.44394

**数量限定**

**お肉大好きセット**

そのまま美味しい肉まるくん 114g(12個)  
手ごねなんこつ入りつくね 120g  
国産肉100%  
直火焼きハンバーグ 120g  
国産肉100%  
照り焼きソースハンバーグ 240g  
から揚げ風チキン 180g(6個)

**常蔵凍** **4,480円** ▶ **4,000円**  
税込 **4,320円**  
No.44299

**数量限定**

**あんしんとんセット**

焼きフライ(ハーブ豚とんかつ) 135g  
焼きフライ(一口ヒレカツ) 90g(3個)  
無塩せきポークウィンナー 160g(4本)  
スライスハム 80g

**常蔵凍** **4,300円**  
税込 **4,644円**  
No.44298

**数量限定**

**そのまま美味しい  
肉まるくん 2袋**

114g(12個)×2 No.44302

ポイント **2%UP** **1,360円**  
税込 **1,468円**

国産の豚肉をシンプルに味付け。肉の旨みが際立つ蒸しタイプのミートボールです。

**数量限定**

**だし薫るかき玉風  
親子丼 3袋**

200g×3 No.44305

ポイント **2%UP** **2,250円**  
税込 **2,430円**

やわらかな鶏肉と、とろとろのたまごはクセになる美味しさ。うどんにも!

※セール品・プレゼント品は十分ご用意いたしておりますが、万一お品切れの際はご容赦ください ※写真はイメージです

お届けは ①送料全国一律779円(1箱につき) ②代引手数料300円(1箱につき) ③【お電話注文】1件のお届け商品合計が30,000円(税別)以上で、送料・代引手数料無料

【オンラインショップ】1個口の合計が10,000円(税別)以上で送料無料、30,000円(税別)以上で代引手数料が無料

ご利用について詳しくは15面をご覧ください

●ご注文品の性質上(冷凍・冷蔵・常温)及び点数などによりお届け荷物が複数に分かれた場合もすべての個口分の送料が無料となります

●別送品やすでに送料サービスとなっている商品等は対象外となります



**数量限定**

**プレゼント**  
ローストビーフ  
バーガーにしても、  
美味!

バーガーパンズ 1個  
トーストクリーム 2個

**黒毛和牛  
ローストビーフ**  
200g No.44303 **4,800円**  
税込 5,184円

黒毛和牛のもも肉のみを使い、紀州備長炭で香ばしく焼き上げました。

**お魚大好きセット**  
国産真さばの味噌煮 83g×2  
国産真いわしのしょうが煮 73g×2  
金華さばのスモーク風味 85g×2  
まぐろ煮みそ味 100g

常蔵凍 No.44300

**400円  
お得!**

**3,570円 ▶ 3,170円**  
税込 3,423円

丁寧な下処理とシンプルな味付けで、魚の美味しさを満喫できます。

**数量限定**

常蔵凍

**北海の恵みごちそう丼**  
186g(93g×2食分) No.44304 **1,800円**  
税込 1,944円

北海道の海で獲れた海鮮をだし入り醤油で味付け。

常蔵凍

**にしん甘露煮 2袋**  
80g(2枚)×2 No.44381 **1,160円**  
税込 1,252円

北海道で獲れた希少なにしんを上品に味付けした甘露煮。

常蔵凍

**自家製粉そば粉の  
なま蕎麦 2袋**  
200g(2食分)×2 No.44380 **1,560円**  
税込 1,684円

挽き立てのそば粉を使用した生タイプならではの風味、のど越しが際立つ逸品。

常蔵凍

**まぐろ煮みそ味 3袋**  
100g×3 No.44312 **1,530円**  
税込 1,652円

やさしい甘さと食べやすさがお子様にも人気の一品。

常蔵凍

**かつを煮 3袋**  
100g×3 No.44313 **2,700円**  
税込 2,916円

噛めば噛むほど味がしみ出る風味豊かなかつをの角煮。

常蔵凍

**ノンオイル中華  
中華丼 3袋**  
180g×3 No.44301 **2,340円**  
税込 2,527円

濃厚なあんこ、贅沢に用いた6種の国産具材の食感、旨みを堪能。

常蔵凍

**ノンオイル中華  
万能肉味噌 2袋**  
110g×2 No.44317 **1,360円**  
税込 1,468円

コクのある八丁味噌とやさしい甘みの麴味噌を混ぜ、深みのある味わいに。

**冬のご褒美  
シチューセット**  
ほくほくポテのクリームシチュー 200g×2  
ビーフシチュー 200g×2

常蔵凍 No.44319

**200円  
お得!**

**3,600円 ▶ 3,400円**  
税込 3,672円

クリームシチューとビーフシチューの両方をお得に味わえるおすすめセット。

**数量限定**

**まとめてお得  
スープセット**  
北海道かぼちゃのデザートポタージュ 160g×2  
北海道にんじんポタージュ 150g×2  
具だくさんミネストローネ 150g×2

常蔵凍 No.44320

**260円  
お得!**

**2,760円 ▶ 2,500円**  
税込 2,700円

常蔵凍

**ミニハンバーグと白菜の  
クリームスープ 3袋**  
250g×3 No.44377 **2,700円**  
税込 2,916円

国産豚の旨みと白菜の甘さが際立つ、中華だしベースのスープ。

常蔵凍

**淡路島玉葱と国産野菜の  
だしスープ 3袋**  
50g×3 No.44342 **2,040円**  
税込 2,203円

8種類の野菜の旨みと和風だしが絶妙に溶け合い、格別な美味しさに。

**2月から定番商品に仲間入り!**

常蔵凍

**からだ想いの鶏スープ**  
3袋 200g×3 No.44335 **2,280円**  
税込 2,462円

1袋 200g No.44334 **760円**  
税込 820円

**1%UP**

スタッフおすすめ!

あっさりとした塩味で、鶏肉の旨みが強く、素材の味がしっかりしています。私が好きな朝食は、ごはんに「からだ想いの鶏スープ」をかけて、トキノりをのせて食べる。朝からとても幸せな気分になります。

SONOKO代表 宇田川

常蔵凍 ※調理例

**国産帆立のボンゴレ風  
パスタソース 2袋**  
100g×2 No.44332 **1,420円**  
税込 1,533円

肉厚の帆立と野菜、グリルトマトの旨みと甘み、コクがたまらない!

常蔵凍 ※調理例

**エビと香りバジルの  
クリームパスタソース 2袋**  
92g×2 No.44329 **1,640円**  
税込 1,771円

香りの良い国産生バジルとエビとの相性が抜群。

常蔵凍 ※調理例

**思い出のやさしい  
ミートソース 2袋**  
140g×2 No.44331 **1,420円**  
税込 1,533円

野菜と挽き肉を煮込み、旨みを凝縮。トマトの美味しさが詰まった本格派。

常蔵凍 ※調理例

**国産たらこのクリーム  
パスタソース 2袋**  
110g×2 No.44330 **1,420円**  
税込 1,533円

クリーミーで濃厚なソースと、つぶつぶのたらこの食感が絶妙!

**数量限定**

**小麦香る  
生パスタ 3袋** 常蔵凍  
100g×3 No.44333 **1,080円**  
税込 1,166円

**2%UP**

**スパゲッティ  
3袋** 常蔵凍  
200g×3 No.44321 **780円**  
税込 842円

**2%UP**

**数量限定**

常蔵凍

**ちらし寿司の素  
3セット**  
具材50g・寿司酢20ml(1食分)×3 No.44307 **1,800円 ▶ 1,700円**  
税込 1,836円

**100円  
お得!**

1セット  
具材50g・寿司酢20ml(1食分) No.44306 **600円**  
税込 648円

常蔵凍

**国産具材の筑前煮 2袋**  
115g×2 No.44308 **1,360円**  
税込 1,468円

国産具材の食感や旨味を活かすため真空調理で仕上げました。

常蔵凍

**だしが美味しい  
おでん 3袋**  
400g×3 No.44309 **2,190円**  
税込 2,365円

あっさり風味のだしは、万人に愛される味わい。お腹も心もぽかぽかに!

常蔵凍

**玉子焼き**  
10個(490g) No.44310 **1,550円**  
税込 1,674円

だしが効いた、深みのあるやさしい味わい。個包装で便利。

常蔵凍

**手焼きオムレツ 3個**  
100g×3 No.44311 **2,000円**  
税込 2,160円

たまごを手作業でかき混ぜ、一つ一つ丁寧に焼き上げました。

**第2水曜から10日間の販売  
数量限定**

常蔵凍

**とうふ 2丁**  
300g×2 No.44314 **860円**  
税込 928円

大豆の甘みと香りが口に広がる。国産丸大豆使用の特製とうふ。

常蔵凍

**すずまる納豆 2セット**  
40g×3パック×2 No.44376 **760円**  
税込 820円

小粒で癖がない品種・すずまるの納豆。大豆本来の旨みと甘みを味わえます。

常蔵凍

**釜揚げ  
うどん 3袋**  
250g×3 No.44322 **780円**  
税込 842円

**2%UP**

**らーめん風  
3袋** 常蔵凍  
230g(特製スープ付)×3 No.44323 **1,280円**  
税込 1,382円

**2%UP**

常蔵凍

**氷温熟成® そのこ米ごはん  
10パック** ササニシキ180g×10  
No.44324 **3,000円**  
税込 3,240円  
+150ポイント

吟味したササニシキの旨みをそのままパックに。

常蔵凍 常温・冷蔵・冷凍(ご利用可能な温度帯が白、ご利用できない温度帯がグレーです) ※セレクトは、定期便も含めてすべてポイント対象外です





常蔵凍  
そのこの御赤飯 6パック  
150g×6  
No.44385  
2%UP  
2,700円  
税込 2,916円



常蔵凍  
ほっと葛湯  
6個  
No.44521  
2%UP  
800円  
税込 864円



常蔵凍  
北海道産小豆のゆであずき  
190g  
No.44582  
2%UP  
710円  
税込 766円



常蔵凍  
トキノのり 2袋  
乾燥・生のり50g×2  
No.44336  
5,840円  
税込 6,307円



常蔵凍  
板のり 3袋  
10枚×3  
No.44337  
3,000円  
税込 3,240円



常蔵凍  
昆布水のもと 徳用パック  
120g  
No.44316  
2%UP  
2,850円  
税込 3,078円



「そのこの御赤飯」と「ほっと葛湯」で「御赤飯の葛あんかけ」にアレンジ。

お好みで「葛あんかけ」にゆであずきをトッピングしてお楽しみください。

サクサク食感と香ばしさを十分に味わえる乾燥生のり。

パリッとした食感と磯の香り豊かな板のり。

細切りカットの北海道産の真昆布。朝の昆布水やお料理のだしに便利。



副菜お得セット  
南瓜のそぼろ煮 60g  
いんげん豆の煮豆 200g  
ほうれん草の和え物 55g  
ひじきの煮物 50g  
鶏そぼろ入りうの花 50g  
常蔵凍  
No.44318  
410円お得!  
2,390円 ▶ 1,980円  
税込 2,138円



NEW  
みんな大好き!  
あのトキノのりが佃煮に!  
常蔵凍  
トキノ海苔の佃煮 2個  
110g×2  
No.44383  
2%UP  
1,580円  
税込 1,706円



かむたびに口中に旨みが広がる  
しらす煮  
50g  
No.44976  
2%UP  
650円  
税込 702円



常蔵凍  
豆ちゃん (大豆の煮豆) 2袋  
200g×2  
No.44327  
2%UP  
1,360円  
税込 1,468円



常蔵凍  
いんげん豆の煮豆 3袋  
200g×3  
No.44325  
2%UP  
1,560円  
税込 1,684円



常蔵凍  
帆立しぐれ煮 2袋  
100g×2  
No.44328  
2%UP  
2,000円  
税込 2,160円



常蔵凍  
ちりめん山椒 2袋  
50g×2  
No.44326  
2%UP  
1,360円  
税込 1,468円



常蔵凍  
ひじき煮 3袋  
100g×3  
No.44315  
2%UP  
1,800円  
税込 1,944円



常蔵凍  
万能だしの素 3袋  
120g×3  
No.44341  
2%UP  
1,880円  
税込 2,030円



常蔵凍  
追い麴仕立ての生味噌  
500g  
No.44343  
2%UP  
950円  
税込 1,026円



常蔵凍  
便利つゆ 3本  
300ml×3  
No.44338  
2%UP  
2,180円  
税込 2,354円



常蔵凍  
その子トマト 2本  
400g×2  
No.44340  
2%UP  
1,620円  
税込 1,749円



常蔵凍  
キムチちゃん 2個  
155g×2  
No.44339  
2%UP  
1,800円  
税込 1,944円



豊富な香り  
深いコクが楽しめます  
グレード1 マンデリン ドリップ バッグコーヒー  
10g×10袋  
No.44345  
1,650円  
税込 1,782円



常蔵凍  
その子ブレンド 浅煎り珈琲 3袋  
挽き豆200g×3  
No.44346  
3%UP  
4,080円  
税込 4,406円



常蔵凍  
緑茶 3袋  
5g×5個×3  
No.44354  
3%UP  
3,000円  
税込 3,240円



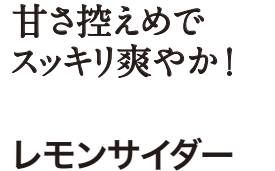
常蔵凍  
国産茶葉 プール茶 3袋  
2.5g×10個×3  
No.44353  
3%UP  
3,600円  
税込 3,888円



常蔵凍  
あま酒 6袋  
160g (清涼飲料水) ×6  
No.44373  
2%UP  
1,850円  
税込 1,998円



常蔵凍  
レモンサイダー 24本  
200ml×24  
No.44379  
7%UP  
7,680円  
+537ポイント  
税込 8,294円



常蔵凍  
有機フルーツ+野菜100  
30本  
190g×30  
No.44378  
7%UP  
7,980円  
+558ポイント  
税込 8,618円



常蔵凍  
ほうじ茶 3袋  
2g×10個×3  
No.44347  
3%UP  
2,550円  
税込 2,754円



常蔵凍  
国産茶葉 ウーロン茶 3袋  
2.5g×10個×3  
No.44352  
3%UP  
3,600円  
税込 3,888円



常蔵凍  
有機ジンジャー りんごとすだち  
有機しょうがシロップ(濃縮)  
310g (4~6倍希釈)  
No.44374  
2%UP  
1,500円  
税込 1,620円



常蔵凍  
その子酒  
720ml 清酒 アルコール分17度  
No.44344  
2%UP  
4,080円  
税込 4,488円



常蔵凍  
銀座でその子ビール 6本  
330ml×6  
No.44351  
5%UP  
3,900円  
+195ポイント  
税込 4,290円



常蔵凍  
その子美ワイン赤  
750ml  
No.44348  
3%UP  
3,950円  
税込 4,345円



常蔵凍  
その子美ワイン白  
750ml  
No.44349  
3%UP  
3,950円  
税込 4,345円



常蔵凍  
その子美ワイン スパークリング白  
750ml  
No.44350  
3%UP  
3,950円  
税込 4,345円

その子美ワイン: ヴィンテージはご指定できません。スパークリングワイン: 外気温によっては瓶内で二次発酵が進み、開栓時に栓が勢よく飛び出し、ケガをしたり、中身が吹き出すことがあります。※開栓前には冷蔵庫内で十分に冷やしてください。※瓶口を絶対に自分や他人の顔や体、壊れ物に向けて開栓しないでください。●お酒は20歳以上から ※未成年者の飲酒及び未成年者への酒類の販売は法律で禁止されています ※20歳以上の年齢であることを確認できない場合には、酒類を販売しません ●通信販売酒類小売免許を取得しています ●酒類の1回の注文数は760ml相当で2ダースまでとさせていただきます ※セール品・プレゼント品は十分ご用意いたしておりますが、万一お品切れの際はご容赦ください ※写真はイメージです

お届けは ①送料全国一律779円(1箱につき) ②代引手数料300円(1箱につき) ③【お電話注文】1件のお届け商品合計が30,000円(税別)以上で、送料・代引手数料無料  
【オンラインショップ】1個口の合計が10,000円(税別)以上で送料無料、30,000円(税別)以上で代引手数料が無料  
ご利用について詳しくは15面をご覧ください  
●ご注文品の性質上(冷蔵・冷蔵・常温)及び点数などによりお届け荷物が複数に分かれた場合もすべての個口分の送料が無料となります  
●別送品やすでに送料サービスとなっている商品等は対象外となります



**チョコ好きも大満足の充実のセットをお得にお届け!**

**数量限定**

**チョコ尽くしセット**

本格カステラ(チョコ) 1本(12切)  
米粉ロールケーキ チョコ 1箱(3切)  
チョコゼリーケーキ 1個  
ショコラリッチ 1個  
ひとつぶチョコアソート 60g

No.44355

**5,500円** (税込 5,940円)

常 蔵 凍

見た目にも楽しい多彩な美味しさが揃ったセット。カラダにやさしい味わいがうれしい。

**プレゼント**  
ひとつぶチョコアソート 1袋

**数量限定**

**ひなまつり和菓子セット**

ミックスポン菓子 80g  
その子のどら 2個  
みたらし団子 200g(5本)  
あられ 110g  
桜葉薫る道明寺 200g(4個)

No.44356

**3,670円 ▶ 3,300円** (税込 3,564円)

常 蔵 凍

ひなまつりにおすすめの人気の和菓子を詰め合わせました。

**プレゼント**  
桜葉薫る道明寺 1袋

**370円お得!**

**数量限定**

**ショコラノール**

1台 直径約15.5cm

No.44364

**2,500円** (税込 2,700円)

クーベルチュール・チョコレートを23%配合。大量生産ではできないこのリッチな配合が、生チョコのようなしっとりとした濃厚な味わいを生み出します。

常 蔵 凍

**数量限定**

**本格カステラ(チョコ)**

1本(12切)

No.44369

**2,500円** (税込 2,700円)

鈴木その子のレシピで仕上げた、ココア風味のしっとりカステラ。

常 蔵 凍

**数量限定**

**いちごや黒砂糖の素朴な味わい**

**ミックスポン菓子**

2袋 80g×2

No.44367

**1,500円** (税込 1,620円) **2%UP**

1袋 80g

No.44366

**750円** (税込 810円)

昔ながらの手作りで、程よい甘さと軽い食感に仕上げました。

常 蔵 凍

**NEW**

**フルーツゼリー 温州みかん 5個**

85g×5

No.44384

**1,800円** (税込 1,944円) **2%UP**

甘みが強く、ほどよい酸味が爽やかな愛媛県産温州みかんの濃縮果汁を使用。外皮が入らない方法で搾取した果汁を、ストレート換算で80%以上も使っているため、みかんそのままの上品な甘みや奥行きのある香味が口いっぱいに広がります。容量が増え、食べ応えにも大満足! ※フルーツゼリーオレンジ比

常 蔵 凍

**数量限定**

**ソフトクッキー チョコレート味 3袋**

9枚×3

No.44365

**3,333円** (税込 3,599円) **3%UP**

まろやかな口溶けと濃厚なカカオのkokが美味。

常 蔵 凍

**数量限定**

**アーモンドと蜂蜜のリエージュ風ワッフル 4個**

No.44382

**1,560円** (税込 1,684円) **3%UP**

リエージュワッフルをSONOKO風にアレンジ。絶妙な食感で香味が広がる!

常 蔵 凍

**数量限定**

**カリッと香ばしい口あたりが人気 あられ**

2袋 110g×2

No.44361

**1,200円** (税込 1,296円)

1袋 110g

No.44360

**600円** (税込 648円)

米粒をそのまま使った白いあられと砂糖衣をかけた煎り大豆が美味しい。

常 蔵 凍

**NEW**

**濃厚なカカオの香味 大人も満足の本格派 カカオ飴**

50g

No.44971

**300円** (税込 324円)

極限まで水分を飛ばした飴の生地に、こだわりのカカオをできる限り贅沢に投入。濃厚なカカオのkok、ほどよい甘さが引き立ちます。

常 蔵 凍

**数量限定**

**カシューナッツクッキー**

2袋 90g×2

No.44363

**1,500円** (税込 1,620円)

1袋 90g

No.44362

**750円** (税込 810円)

カシューナッツを贅沢に使用したサクサククッキー。※カシューナッツ40%以上配合

常 蔵 凍

**数量限定**

**適度な食感の生地と粒あんが相性抜群! 桜葉薫る道明寺 2袋**

200g(4個)×2

No.44359

**1,560円** (税込 1,684円) **3%UP**

国産のもち米と小豆を使用し、香り高い桜葉で巻きました。

常 蔵 凍

**NEW**

**甘みの中の絶妙な塩味 まろやかな味わいが◎ ちゅらしお飴**

50g

No.44972

**300円** (税込 324円)

真空釜で炊き上げて水分を飛ばした生地に、宮古島産の塩を手早く練り込みました。上品でやさしい味わいの甘じょっぱさがクセに。

常 蔵 凍

**数量限定**

**せんべいしょうゆ**

6枚×2

No.44358

**2袋 1,600円 ▶ 1,120円** (税込 1,209円) **480円お得!**

伝統の製法で焼き上げた香ばしいしょうゆせんべい。

常 蔵 凍

**数量限定**

**せんべいざらめ**

6枚×2

No.44357

**2袋 1,600円 ▶ 1,120円** (税込 1,209円) **480円お得!**

しょうゆだれが引き立てる懐かしいざらめの甘さ。

常 蔵 凍

**数量限定**

**アイス**

白いコーヒー10個 120ml×10

No.26741

**5,000円** (税込 5,400円)

バナラ10個 120ml×10

No.10372

**4,700円** (税込 5,076円)

チョコ10個 120ml×10

No.10359

**5,300円** (税込 5,724円)

バナラ&チョコ各5個

バナラ120ml×5  
チョコ120ml×5

No.9264

**5,000円** (税込 5,400円)

食用植物油、乳化剤や安定剤など一切不使用。20年前から変わらない製法と吟味した卵や牛乳を使い、やさしい甘さに仕上げました。

●キャンセルの場合は、お届け希望日の2週間前までにご連絡ください(月曜定休)。なお、製品の性質上、お客様のご都合による返品・交換はお受けできません。●沖縄県など一部お届けできない地域がございます。詳しくは45面のご利用方法(お届け方法)をご覧ください。

製造の都合により、お届けできるお日にちが限定されております。詳しくは下記をご覧ください。SONOKOアイスお届けカレンダー ●FAX注文は前日締切です。

A 地域お届け日		B 地域お届け日		ご注文締切日
●本州(青森県・秋田県・岩手県を除く)	●四国・九州(長崎県・鹿児島県の一部地域を除く)	●北海道・青森県・秋田県・岩手県	●長崎県(一部地域を除く)・鹿児島県(一部地域を除く)	
2/9(水) もしくは 2/12(土)	2/10(木) もしくは 2/13(日)	2/1(火) まで		
2/16(水) もしくは 2/19(土)	2/17(木) もしくは 2/20(日)	2/8(火) まで		
2/23(水) もしくは 2/26(土)	2/24(木) もしくは 2/27(日)	2/15(火) まで		
3/2(水) もしくは 3/5(土)	3/3(木) もしくは 3/6(日)	2/22(火) まで		

※オンラインショップでの取扱いはございません。 ※アイスの表示価格には保存容器・ドライアイス代が含まれています

**北海道みるくジャム チョコ 2個**

150g×2

No.44372

**2,000円** (税込 2,160円) **2%UP**

生チョコのように濃厚。贅沢なチョコレートジャム。

常 蔵 凍

**ご家庭で手軽に炭酸水が作れます。**

**セレクト**

**ソーダマルチスパークルII**

1Lボトル、ボトルキャップ、チャージユニット、ノズルキャップ、専用ガスカートリッジ5本、レシピブック

No.35651

**6,800円** (税込 7,480円)

**専用カートリッジ 24本入 6セット**

約6ヶ月分(使用頻度によります)

単品で買うより**1,080円**お得!

No.44396

**10,800円** (税込 11,880円)

**プレゼント**  
ホワイトティ 1本

**ルール一つが格引! 分かりやすく伝えます。**

**鈴木その子式 やせたい人は食べなさい。**

No.40227

※ポイント対象外

**1,400円** (税込 1,540円)

鈴木その子式養食理論を、現代の生活習慣や食生活に合わせてアップデートし、36のルールに。

常 蔵 凍

常 蔵 凍 常温・冷蔵・冷凍(ご利用可能な温度帯が白、ご利用できない温度帯がグレーです) ※セレクトは、定期便も含めてすべてポイント対象外です



1月のセットのお届けは▶ **3/3(木)まで**

ご希望日にお届けいたします ご注文受付日・お届け地域によりご希望日にお届けできない場合がございます



# 美味しく、しっかり食べて、スッキリ美人に!



良質な素材を吟味し、不要な食品添加物や油脂を使わずに調理をする。そんな「SONOKO式食養理論」をご自宅で手軽に実践できるようにと開発されたのが「SONOKO式献立セット」。バラエティー豊かな美味しいメニューを通じて、バランスよく栄養を摂りながら、理想のボディメイクを目指しましょう。

数量限定

## 2月の4週間完全実行献立セット

送料 ¥0 単独発送

78,000円 税込84,240円 常蔵凍 コーヒータイプ または ウーロン茶タイプ

お届け期間	本州	北海道・九州・沖縄県等一部地域
第1週	2/2(水) ~ 2/10(木)	2/3(木) ~
第2週	2/9(水) ~ 2/17(木)	2/10(木) ~
第3週	2/16(水) ~ 2/24(木)	2/17(木) ~
第4週	2/23(水・祝) ~ 3/3(木)	2/24(木) ~



お申し込み受付期間 **2/8(火)まで**

※お届け日は、ご注文日・お届け地域によりご希望に沿えない場合がございます。何卒ご了承ください。※原則的に途中キャンセルはできません。やむを得ず途中キャンセルされた場合は実費をご請求させていただきます。あらかじめご了承ください。

## 2月ならではのチョコスイーツもたっぷり!

常蔵凍

### 数量限定 2月の1週間グルメセットA

No.44391 21,000円

税込22,680円

●3食+間食×7日分=計28食 召し上がり方の一例(メニュー表)付



【セット内容】焼きフライ(ハーブ豚とんかつ)、スパイシーチキン、ショコラリッチ、国産肉100%照り焼きソースハンバーグ、ショコラノール、ビーフシチュー、豚肉のシャリアピン、から揚げ風チキン、金華さばのスモーク風味、国産真いわしのしょうが煮、真だらの味噌漬焼き、国産たらこのクリームパスタソース、思い出のやさしいミートソース、極み厚切り山型パン、トーストクリーム、ひとつぶチョコアソート、具だくさんミネストローネ、ごぼうの甘酢ゆず風味、すぎ昆布の土佐煮、南瓜のそぼろ煮、切り干し大根、国産具材の筑前煮、手焼きオムレツ、ほうれん草としめじのおひたし、小麦香る生パスタ、極みロールパン2個×2、いんげん豆の煮豆(小分け)×2、帆立しぐれ煮(小分け)、ひじき煮、ドリームプリン カスタード、プチゼリー葡萄



## ひなまつりのごちそうも存分に味わえます

常蔵凍

### 数量限定 2月の1週間グルメセットB

No.44392 21,000円

税込22,680円

●3食+間食×7日分=計28食 召し上がり方の一例(メニュー表)付



【セット内容】ちらし寿司の素、北海の恵みごちそう丼、桜葉薫る道明寺、あられ、牛肉と春雨のチャボコギ、焼きフライ(コロッケ)、焼きフライ(エビフライ)、海の幸マカロニグラタン、北海道産小豆のもっちりあんまん、手ごねなんこつ入りつくね、無塩せきポークウィンナー スパイシー、秋鮭の塩麹漬焼き、チキンカレー、極みメロンパン、トーストクリーム、フルーツゼリー温州みかん、スライスハム、国産小松菜のみそ汁、具だくさんミネストローネ、玉子焼き、切り干し大根、鶏そぼろ入りうの花、きんぴらごぼう、4種のきのこの煮びたし、ほうれん草としめじのおひたし、国産具材の筑前煮、ほうれん草の和え物、そのこの御赤飯、釜揚げうどん、極み角食パン、味見っ子、いんげん豆の煮豆(小分け)×3、帆立しぐれ煮(小分け)



## 一人での食事の時も! ライフスタイルに合わせて、手軽に楽しく実行



## 数量限定 2月の朝昼間食セットプラス

あき ひる かん しょく

No.44393 15,000円 税込16,200円 常蔵凍

●2食+間食×7日分=計21食 召し上がり方の一例(メニュー表)付

【セット内容】焼きフライ(ハーブ豚とんかつ)、スパイシーチキン、そのまま美味しい肉まるくん、ビーフシチュー、海の幸マカロニグラタン、だし薫るかき玉風親子丼、真だらの味噌漬焼き、北海道にんじんポターージュ、国産具材の筑前煮、ほうれん草としめじのおひたし、きんぴらごぼう、そのこの御赤飯、らーめん風、いんげん豆の煮豆(小分け)×2、ひじき煮(小分け)、帆立しぐれ煮(小分け)、極みチョコチップパン、極み厚切り山型パン、トーストクリーム、極みレーズンパン、和三盆のきなこ飴、ミックスポン菓子、フルーツゼリー温州みかん、栗まん



※セール品・プレゼント品は十分ご用意いたしておりますが、万一お品切れの際はご容赦ください ※写真はイメージです

お届けは ①送料全国一律779円(1箱につき) ②代引手数料300円(1箱につき) ③【お電話注文】1件のお届け商品合計が30,000円(税別)以上で、送料・代引手数料無料 【オンラインショップ】1個口の合計が10,000円(税別)以上で送料無料、30,000円(税別)以上で代引手数料が無料

ご利用について詳しくは15面をご覧ください  
●ご注文品の性質上(冷凍・冷蔵・常温)及び点数などによりお届け荷物が複数に分かれた場合もすべての個口分の送料が無料となります。  
●別送品やすでに送料サービスとなっている商品等は対象外となります。





1日分の食事イメージです

### オンラインショップでも販売中! 8週間ダイエット献立セット

●3食+間食+夜食×7日分×8週間=計280食

召し上がり方の一例(メニュー表)付

ご予意いただくもの:ごはん/キャベツ/和風ノンオイルドレッシングなどの調味料、スパイス

1日3食+間食+夜食の栄養バランスのよい食事を8週間続けることで、しっかり食べながら健康的なダイエット\*ができる献立セットです。面倒なカロリー計算や調理の手間いらず。ダイエット\*中に我慢することでストレスのもととなる甘いおやつも毎日食べられるので、成功を目指しやすいのもポイントです。

※お届け日は、ご注文・お届け地域によりご希望に添えない場合がございます。何卒ご了承ください。原則的に途中キャンセルはできません。やむを得ず途中キャンセルされた場合は実費をご請求させていただきます。\*8週間ダイエット献立セットの調査方法:20歳以上59歳以下でダイエットを希望する健康な男女を対象として、プログラムを開始する前と8週間後の体構成を比較する単群のオープン試験を実施。(2018年、一般財団法人日本臨床試験協会(JACTA)調べ) バランスの良い食事とは1日1400kcalに加え、たんぱく質17%、脂質13%、炭水化物70%のバランスをとった献立のごことです。※結果には個人差があり、効果を保証するものではありません。

送料¥0  
単独発送

常 蔵 凍

150,000円  
税込 162,000円

### SONOKOを代表するメイン総菜にサプリーもプラス。常温で便利

●3食+間食+夜食×7日分=計35食 召し上がり方の一例(メニュー表)付



1日分の食事イメージです

#### 常温グルメ献立セット

No.44386 19,800円 税込 21,384円 常 蔵 凍

#### 常温グルメ献立セット そのこ米ごはん付

氷温熟成®そのこ米ごはん19食

No.44387 22,800円 税込 24,624円 常 蔵 凍

【セット内容】特製つゆ仕込みの国産牛すき丼、金華そばのスマーク風味、国産真いわしのしょうが煮、国産肉100%照り焼きソースハンバーグ、国産真さばの味噌煮、まぐろ煮みそ味、ノンオイル調理キーマカレー、チキンカレー、ビーフィッシュ、思い出のやさしいミートソース、貝だくさんミネストローネ、からだ想いの鶏スープ、国産小松菜のみそ汁×2、ノンオイル中華 中華丼、ノンオイル中華 万能肉味噌、国産具材の筑前煮、ひじき煮(小分け)、小麦香る生パスタ×2、いんげん豆の煮豆、味見つ。NEWトキノ海苔の佃煮、帆立しぐれ煮(小分け)、昆布水のもと、板のり、乾わかめ、ドリームプリン カスタード、プチゼリー葡萄、ソフトクッキー チョコレート味、NEWフルーツゼリー 温州みかん、ありがとう乳酸菌×7包、素ドリンク月 スティックタイプ×5包

ご予意いただくもの:ごはん(ごはんなしセットのみ)/キャベツ/和風ノンオイルドレッシングなどの調味料、スパイス



プレゼント  
ひとつぶチョコアソート2袋

### パンを中心に、和洋中とバラエティ豊かなメニュー。 パンや麺好きな方におすすめ

常 蔵 凍

#### その子ちゃん献立セット

No.44390 16,230円 税込 17,528円

●3食+間食×7日分=計28食 召し上がり方の一例(メニュー表)付



1日分の食事イメージです

【セット内容】蒸し鶏のガーリック風味、特製つゆ仕込みの国産牛すき丼、無塩せきポークウインナー スパイシー、国産100%直火焼きハンバーグ、スライスハム、秋鮭の塩麹漬け焼き、思い出のやさしいミートソース、ビーフィッシュ、極みレーズンパン、極みロールパン2個×3、極み粒あんぱん、極みカレーパン、極みチョコチップパン、バーガーパンズ×2、らーめん風、スパゲッティ、貝だくさんミネストローネ、北海道にんじんポターージュ、ほくほく

ポテトのクリームシチュー、国産小松菜のみそ汁、手焼きオムレツ、2種のすり身の無リンかまぼこ、きんぴらごぼう、南瓜のそぼろ煮、ほうれん草の和え物、切り干し大根、鶏そぼろ入りうの花×2、ひじき煮、北海道産小豆のゆであずき、ドリームプリンカスタード、栗まん(2個)、モーニングケーキ、NEWフルーツゼリー 温州みかん

ご予意いただくもの:ごはん/飲み物/キャベツ/昆布水のもと/わかめ/のり/和風ノンオイルドレッシングなどの調味料、スパイス/夜食



プレゼント  
ひとつぶチョコアソート1袋

### 豪華な内容で食べ応えのあるメニュー。 美味しくSONOKO式を実行できる人気の献立 すっきり献立セット デラックス

No.44389 15,000円 税込 16,200円 常 蔵 凍

●3食+間食+夜食×7日分=計35食 召し上がり方の一例(メニュー表)付



1日分の食事イメージです

【セット内容】特製つゆ仕込みの国産牛すき丼、鶏肉のやわらか煮〜オレンジ風味〜、豚肉のシャリアピン、焼豚、無塩せきポークウインナー ハーブ、国産肉100%照り焼きソースハンバーグ、国産真さばの味噌煮、秋鮭の塩麹漬け焼き、真ダコとエビの黄身酢和え、国産小松菜のみそ汁、北海道にんじんポターージュ、ほくほくポテトのクリームシチュー、極みカレーパン、極み粒あんぱん、極みチョコチップパン、釜揚げうどん、ひじきの煮物、きんぴらごぼう×2、ほうれん草としめじのおひたし、ほうれん草の和え物、小松菜のおひたし×2、南瓜のそぼろ煮、鶏そぼろ入りうの花×2、ひじき煮(小分け)、いんげん豆の煮豆(小分け)、昆布水のもと、豆ちゃん(大豆の煮豆)、2種のすり身の無リンかまぼこ、NEWトキノ海苔の佃煮、板のり、モーニングスイッチスムージー キング(いちご&トマト)、黒豆塩大福(4個)、カシューナッツクッキー、素ドリンク 月(スティックタイプ・1包)×7

ご予意いただくもの:ごはん/飲み物/キャベツ/和風ノンオイルドレッシングなどの調味料、スパイス



プレゼント  
ひとつぶチョコアソート1袋

### 献立に必要なものが揃っているので ごはん+飲み物を用意するだけで手軽にスタート! すっきり献立セット

No.44388 13,334円 税込 14,400円 常 蔵 凍

●3食+間食+夜食×7日分=計35食 召し上がり方の一例(メニュー表)付



1日分の食事イメージです

【セット内容】越後もちぶたのハンバーグ〜トマト煮込み〜、特製つゆ仕込みの国産牛すき丼、スライスハム、秋鮭の塩麹漬け焼き、国産真いわしのしょうが煮、クリームカレー、ポークカレー、思い出のやさしいミートソース、ノンオイル中華 中華丼、極みレーズンパン、極み粒あんぱん、極みチョコチップパン、らーめん風、スパゲッティ、2種のすり身の無リンかまぼこ、きんぴらごぼう、ほうれん草としめじのおひたし、ほうれん草の和え物×2、しらす煮、いんげん豆の煮豆(小分け)×2、国産小松菜のみそ汁、乾わかめ、ひじき煮、昆布水のもと、豆ちゃん(大豆の煮豆)、板のり、栗まん(2個)×2、NEWフルーツゼリー 温州みかん、黒蜜風味ようかん(12本)

ご予意いただくもの:ごはん/飲み物/和風ノンオイルドレッシングなどの調味料、スパイス



プレゼント  
ひとつぶチョコアソート1袋

### SONOKO式献立の原点。 規則正しい食生活を送れる シンプルな献立 スタンダード献立セット

No.45010 8,990円 税込 9,709円 常 蔵 凍

●3食+間食×7日分=計28食 召し上がり方の一例(メニュー表)付



1日分の食事イメージです

【セット内容】じゃがいもゴロゴロカレー、だし薫るかき玉風親子丼、ビーフィッシュ、だしが美味しいおでん、特製つゆ仕込みの国産牛すき丼、まぐろ煮みそ味、かつを煮、帆立しぐれ煮、節味染、いんげん豆の煮豆、茎わかめ煮、NEWフルーツゼリー 温州みかん、黒蜜風味ようかん(12本)

ご予意いただくもの:ごはん/飲み物/昆布水のもと/わかめ/のり/和風ノンオイルドレッシングなどの調味料、スパイス/夜食

### 2月の新商品



#### カカオ飴

50g No.44971

常 蔵 凍 300円  
税込 324円

極限まで水分を飛ばした飴の生地、こだわりのカカオをできる限り贅沢に投入。濃厚なカカオのコク、ほど良い甘さが引き立ちます。



#### ちゅらしお飴

50g No.44972

常 蔵 凍 300円  
税込 324円

真空釜で炊き上げて水分を飛ばした生地、宮古島産の塩を手早く練り込みました。上品でやさしい味わいの甘じょっぱさがクセに。

### 厳選されたオーガニック植物使用で肌にやさしい luamoアイカラー&チーク新登場!

#### ルアモ ナチュラルアイカラー



- サテンベージュ No.44241
- モーヴピンク No.44242
- シャインオレンジ No.44243
- コッパーオレンジ No.44244
- キャラメルブラウン No.44245
- ショコラブラウン No.44246

常 蔵 凍 各1,250円  
税込 1,375円

シルクのような質感で、やさしくフィット。鮮やかな発色で自然な立体感を演出。

#### ルアモ ナチュラルチークカラー

- ローズ No.44238
  - コーラル No.44239
- 各1,800円 税込 1,980円

#### ルアモ ナチュラルマルチハイライター

シャパン No.44240 1,800円 税込 1,980円

自然な血色感とツヤを与え、明るい表情を引き出すチーク&ハイライター。

#### ルアモ 木製パレット

- ブナ No.44247
  - ケヤキ No.44248
- 各3,600円 税込 3,960円

適切に管理された天然木の無垢材を用い、一つ一つ手作業で蜜蝋仕上げ。

常 蔵 凍 常温・冷蔵・冷凍(ご利用可能な温度帯が白、ご利用できない温度帯がグレーです) ※セレクトは、定期便も含めてすべてポイント対象外です ※セール品・プレゼント品は十分ご予約いただいておりますが、万一お品切れの際はご容赦ください ※写真はイメージです

お電話注文 (通話料無料) 0120-88-7878

オンラインショップ www.sonoko.co.jp

銀座店 営業時間 1F・2F 11:00~19:00  
お問い合わせ 03-4335-7878  
詳しくは銀座店にお問い合わせください。





お客様とSONOKOをつなぐコミュニケーションの場です。  
皆様からお寄せいただいたお声や写真を紹介いたします。

おハガキまたはメールにて、エピソード、ご住所、お名前、会員番号、  
ご年齢をご記入の上お写真とともに送ってください。



こちらのハガキで  
応募ください!



郵送 136-0075 東京都江東区新砂1-12-39 日本通運(株)新砂3号倉庫内2F事務所 (株)SONOKO 「THE SONOKO 編集部」 メール thesonoko@sonoko.co.jp

お便り・メールには、会員番号とお名前もお知らせください。

## おしゃべりカフェ

### 大好きなチョコゼリーケーキ

静岡県 鈴木真美子様



以前は母が購入していたチョコゼリーケーキが、また食べたいです! 単品での販売を楽しみにしています!!

いつもSONOKO製品をご愛顧いただき、ありがとうございます。今月はチョコゼリーケーキをお召し上がりいただくことができます。チョコ尽くしセットにチョコゼリーケーキが入っておりますので、どうぞお求めいただければと思います。単品での販売はなかなか難しいのが現状ではございますが、なるべく皆様に

お楽しみいただけるように頑張っています。今後もSONOKOのチョコゼリーケーキをお楽しみください。



会報誌担当  
山下

### 爽やかな香りでポジティブに

長野県 丸山小百合様



化粧品担当  
登

SONOKOのオードトワレSOUを数年前に購入しました。パルファムのうっとりするような香りと違い、深い深呼吸ができる爽やかな香りで、やる気が出るような気分させてくれます。1日に数回、気分転換にひと吹きして過ごしています。

いつもSONOKOをご愛用いただきありがとうございます。パルファムに続きSOUもご購入いただきうれしいです。鈴木その子は香りについて繰り返し述べており、香りのもたらすカラダへの影響を重要視しておりました。心を鎮めてくれるパルファムとリフレッシュさせてくれるSOUは「もう一人の自分」の最大の味方です。また、朝はSOU、夜はパルファムという使い分けもおすすめてです。鈴木その子の教えに基づいたSONOKOのフレグランスをこれからもよろしくお願いたします。



化粧品担当  
登

### 献立アレンジレシビ

SONOKOの定番献立には、より美味しさを追求したアレンジレシビがいっぱい! ぜひお試しください。

### 玉子ちらし



#### ご用意するもの

- ・玉子焼き 2個
- ・ちらし寿司の素1袋
- ・ご飯
- ・お好みで板のりまたはトキノり

#### つくり方

- ① 温めたごはんをちらし寿司の素を混ぜ合わせ、ちらし寿司を作ります。
- ② お好みの大きさにカットした玉子焼きを①にちりばめる。
- ③ お好みで刻んだ板のりまたはトキノりをのせてお召し上がりください。

これらの体験には個人差があります。SONOKOのご提供する食品、サプリメント、化粧品などは病気を治す目的のものではありません。ご病気になられた時は必ず医師の診療をお受けください。

## ポイントサービスのご案内 | 特価品やセレクト品及び先様送りのご注文はポイント対象外です

通常購入時	前年度累計 購入金額	[パール会員] 20万円(税別)未満	[プラチナ会員] 20万円(税別)以上
	ポイント	1%	3%
	送料サービス	779円*1(税込)	月1回無料*2

\*1 30,000円(税別)未満のご購入の場合、1個口につき \*2 オンラインショップでのご注文は対象外  
■ パール会員様からプラチナ会員様への切り替え時期はお買い上げ累計金額が20万円以上に達した翌月からの変更になります。

定期便購入時	前年度累計 購入金額	[パール会員] 20万円(税別)未満	[プラチナ会員] 20万円(税別)以上
	定期ポイント	1~12回・10% 13~24回・15% 25回~・20%	
	送料サービス	いつでも無料	

※申込・変更・休止・解約はお電話にて、次回お届け指定日の2週間前までにご連絡ください。  
(お米の定期は3週間前、野菜通販はお届け日の10営業日前までにご連絡ください。)  
※定期購入の場合、ポイントは付かず定期ポイントのみ付与されます。

ポイントの有効期限について ●最終ご注文から1年間ご購入がないと、お手持ちの保有ポイントはすべて失効します。●ポイントのみでのお買い上げの場合は自動延長の対象外となります。

## ご利用方法

ご注文方法	電話	ご注文ダイヤル(通話料無料) <b>0120-88-7878</b> 受付時間 / 10:00~18:00 (月曜定休) IP電話・国際電話等ご利用の場合 TEL.03-4335-7750	オンラインショップ	24時間いつでもご注文! <b>www.sonoko.co.jp</b>	1個口送料無料 FREE	毎月10・20・30日は 2%ポイントUP	オンライン限定の Sale
	FAX	<b>0120-48-7717</b> 通信料無料 24時間受付	店舗	SONOKO銀座店 104-0061 東京都中央区銀座5-9-1 銀座幸ビル1F・2F TEL:03-4335-7878 営業時間 / 1F・2F 11:00~19:00 詳しくは銀座店にお問い合わせください。	合計1万円(税別)以上で オンラインショップだけ	不定期で実施	
	郵便	136-0075 東京都江東区新砂1-12-39 日本通運(株)新砂3号倉庫内2F事務所 (株)SONOKO SONOKO「通信販売」係					

商品・サービスの 利用形態に伴う税率	食品・サプリメント	化粧品・日用品	SONOKO CAFE
	8%	10%	店内でのご飲食・10% お持ち帰り・8%

## 代金引換

商品配達時に代金を  
お支払いいただく方法です。

商品合計金額 **30,000円(税別)** 未満の代金引換につきましては、**個数口ごとに代引手数料として300円(税込)**を申し受けますのでご了承ください。1件\*のお届けが30,000円以上の場合、代引手数料・送料ともにSONOKOが負担いたします。

\*1件とは、「1住所」への「1回のお荷物」をさします。

※複数のお届け先のお支払いを1件の代金引換金額に合算することはできません。(詳しくはお尋ねください)

お支払い方法

## クレジットカード(ご本人名義)

各クレジットカード会員契約に基づきお客様のご指定の口座より自動的にご利用代金を引き落とす方法です。  
[お支払い回数] 一括/リボ・2回分割・ボーナス払い\*・分割払いからお選びください。

\*銀座店でのご購入時のご利用になれます(お電話注文、オンラインショップでのご購入の場合、ボーナス払いはご利用になれません)。

※ご注文のつど「①カード会社②カード番号③有効期限」を確認させていただきます。お電話でご注文の場合、クレジットカードをあらかじめお手元にご用意の上、ご確認くださいませようお願いいたします。尚、カードはご本人名義に限らせていただきます。

割賦販売法の一部改正に伴い、ご注文時のクレジットカードの決済方法が一部変更になりました。

販売方法により、初回ご注文時にお客様側の操作が必要になる場合もございますので、スタッフの案内に沿ってお手続きください。

※2回目以降につきましては、ご登録済みのクレジットカード番号の下4桁と有効期限のみお伝えいただければお買い物が可能となります。

ご利用いただけるカード	SONOKO VISA	VISA	Master	JCB	AMEX	Diners	Nicos
一括/リボ	○	○	○	○	○*一括のみ リボ不可	○	○
2回分割 ※1	○	○	○	○	-	-	○
分割払い ※1,2	○	○	○	○	○	-	○
ボーナス払い ※1,3	○	○	○	-	-	-	-

※1:1万円以上お買い上げの場合ご利用可

※2:分割回数は3、5、6、10、12、15、18、20、24回より

※3:3/1~6/15及び8/1~11/15の期間ご利用可

宅配便にてお届けいたします。

配達日・時間指定  
ご注文時に  
お申し付けください。

ご都合に合わせて曜日・配達日・時間等をご指定いただけます。

17時までのご注文は翌日出荷いたします。  
一部時間帯指定不可地域がございます。

お届け方法

音声ガイダンスの後、専任担当におつなぎいたします。

- ① ご注文された荷物の確認、返品・交換に関するお問い合わせ
- ② 住所変更などの会員登録内容に関するご連絡、各種お手続き
- ③ SONOKO式実行、製品に関するお問い合わせ
- ④ 個人情報に関するお問い合わせ・その他お問い合わせ

**0120-07-7878** 受付時間 / 10:00~18:00(月曜定休)

※IP電話・国際電話等で上記電話番号がご利用いただけない場合は

TEL:03-4335-7750

※プッシュ音が選択できない電話機(ダイヤル回線など)の方は、操作をせずそのままお待ちください。自動的に④におつなぎいたします。担当者にご用件をお申し付けください。

お問い合わせ

返品・交換方法

返品・交換に際しましては事前に左記のお問い合わせ電話番号にご連絡ください。

※返品・交換は製品到着後7日以内とさせていただきます。

※お客様都合による返品・交換につきましては返送料(運送会社の実費)・再送料をご負担いただきますのでご了承ください。

右記の場合は  
返品・交換を  
お受けできません。

- サプリメント
- 食品
- 開封された製品
- お買い上げシートや納品書がないもの
- 一度ご使用になった製品
- 製品到着後8日以上経過した製品
- 配達後お客様が破損、汚損されたもの
- セット製品・プレゼント付き製品の一部返品
- 書籍・DVD・ビデオ
- 受注生産品・限定品 など

ご返金について

※返品現品が当社に到着・確認後、銀行振込等にてご返金いたします。

※クレジットカードでお求めの場合は手続き上、ご指定の口座より一旦引き落とされる場合もございます。その場合、クレジット会社より翌月ご返金いたします。

## SONOKO式実行相談窓口 <開設日時>火・木・土 10時~17時

「お電話が混み合ってつながりにくい」とのご意見にお応えし、事前予約制とさせていただきます。  
ご予約後、ご案内の日時にご相談専用ダイヤルにお電話をいただきますと、お待たせせずに実行相談員が対応いたします。  
※ご予約が殺到した場合、ご希望の日時にご相談をお受けできない場合がございます。※担当者のご指名はお受けいたしかねます。ご了承ください。

◆ご予約 **0120-88-7878**  
(月曜定休) 10:00~18:00

◆ご相談専用ダイヤル(ご予約制) **0570-03-7800**

ご相談窓口  
担当スタッフ 大石  
※窓口担当の1人です。





## クリスマスパーティーレポート

3回目の会場となるコートヤード・マリオット銀座東武ホテルでは一層の感染予防対策が徹底され安心の体制の中、今年は新しく総料理長に就かれた佐藤シェフのSONOKO式フルコースをご用意いたしました。SONOKOの食材をふんだんに使い、思わずクスツとなるような遊び心のアレンジと驚きの品々、そしてメインの国産牛フィレ肉は特に好評で皆さまに大絶賛いただきました。パティシエ高久シェフの作るアリバカカオを使用した特製ショコラケーキは絶品で、SONOKOでの販売のリクエストが出るほど好評でした。スペシャルゲストにはオリブ・まち子氏率いる3名のパフォーマンスによる幻想的な



パントマイムショー。そして毎年恒例のビンゴ大会ではサブリや美容液の豪華景品がずらりと並び、お土産にはTOKINO GGをご用意させていただきました。回を重ねるごとにバージョンアップした内容の会となりました。一夜限りのスペシャルフルコースを大いに堪能され、大変満足いただけただけのご様子でした。年の瀬に全員が笑顔になる素敵な時間となりました。今年もまた、皆様のご参加をお待ちしております。



司会の店長 高橋 乾杯する代表 宇田川 総料理長 佐藤シェフ



パントマイムショー

## メモリアルツアーレポート



12月4日(土)会員様とともに、成田メモリアルパークにある創業者・鈴木その子のお墓参りに行って参りました。昨年に続き、コロナ禍でのお墓参りとなりましたが、移動のバスでは間隔をあげた座席配置など、感染予防をしっかりとこなって開催いたしました。当日は穏やかな天候で雲一つない快晴となり、皆様思い思いのご報告を無事にさせていただくことができました。

お参りの後は皆様と銀座店へ戻り、当日限りの特別ランチをご堪能いただくとともに、鈴木その子と多くの時間をともに過ごした瀧本と大石が対談し、懐かしい思い出話をしながらゆっくりとした時間をお過ごしいただきました。鈴木その子がこの世を去ってから21年が経過しておりますが、今でも強く慕っていただけ皆様のお気持ちに感謝するとともに、胸が熱くなる想いがしました。



祈りをささげる瀧本と大石

※感染症の状況により変更となる場合がございます。予めご了承ください。

### 銀座店のご案内

営業時間 1F・2F 11:00~19:00 営業時間は変更する場合がございます。詳しくはスタッフまでお問い合わせください。  
 CAFE (日~水) 11:00~19:00 (木~土) 11:00~20:00  
 2/20(日) 1F 11:00~13:00まで会員様貸切営業 / 2F 終日会員様貸切営業  
 3/3(木)・4(金)・7(月) 2F 終日クローズ 3/5(土)・6(日) 1F/2F 終日会員様貸切営業

## SONOKO CAFE

menu 1日10食限定  
 特別プレート /  
 【国産肉100% ミートローフ〜アリバカカオチョコソースがけ〜  
 1,800円(税込)  
 限定プレート内容  
 ●極み山型パンまたはライス、スープ、サラダ付き  
 販売期間 2/1(火)~2/28(月)  
 ※写真はイメージです。実際の内容と異なる場合がございます。

2/18(金)~20(日) お楽しみ付き販売

2/20(日) トキノ会定例会

講師: 製品事業部 宇都宮 隆靖  
 美容スペシャリスト SAY★GO (新製品のご紹介)



予定 3/18(金)~20(日) お楽しみ付き販売

3/20(日) 3月のトキノ会定例会

ゲスト講師: 土屋未来氏



### 総合カタログをお持ちですか?



本誌に掲載されていないすべての定番商品がご購入いただけます。ご請求はお電話または銀座店店頭にて。



オンラインショップからPDFがご覧いただけます。

Happy Valentine's Day 2/4(金)~14(月)  
**バレンタインフェア**  
 人気のアイテムが大特価!  
 SONOKOアイス(チョコ)  
 ソフトクッキー(チョコレート味)  
 チョコゼリーケーキ  
 その他人気の商品を最大30%OFFにてご用意いたします。  
 極みチョコチップパン(冷凍) 数量限定発売  
 期間中、5,000円ごとに1回ガチャチャンス!

**春の感謝祭**  
 3/5(土)・6(日) ■受付 10:00~ ■販売会開始 10:30~  
 ご来場プレゼント  
 ご来店の方全員に選べる豪華プレゼント  
 お買得品 雑貨特別販売会  
 人気のサブリ 最大20%OFF  
 化粧品 最大20%OFF  
 人気の食品 最大30%OFF  
 イージーオープン UVカット99%以上 ショルダーバッグ 白い日傘  
 豪華お買上プレゼント!  
 5万円 お買い上げで 素ドリンク 透スティック 1箱  
 7万円 お買い上げで SONOKO GG 50粒入 1袋  
 10万円 お買い上げで 荘水 1本  
 15万円 お買い上げで SONOKO GG 50粒入 1袋 荘水 1本  
 20万円 お買い上げで TOKINO G.G 1本  
 30万円 お買い上げで TOKINO G.G SONOKO GG 各1本  
 CAFE特別メニュー 当日限定のCAFEオリジナルメニューをご用意

※セール品は十分ご用意いたしておりますが、万一お品切れの際はご容赦ください ※写真、イラストはイメージです

### ピンクリボン募金のお知らせ

2021年のピンクリボン募金額の112,240円をマギーズ東京へ寄付させていただきました。なお、ピンクリボン募金は今回を持ちまして終了いたします。これまでピンクリボン募金にご協力をいただきありがとうございました。

2022  
 2

## THE NORIKO トキノ会便り 編集長 瀧本範子の「ノリコ手帖」

VOL.56

2月は節分を迎え、翌日は立春、長い冬に別れを告げて春を待つ心にスイッチが入ります。

四季のある日本に暮らす人々は、季節ごとの自然の美しさ愛する民族と言われます。鈴木その子も自然をこよなく愛していましたが、多忙な日々の中で楽しみにしていたものがありました。それは着物を着ること。四季の彩りを写し出す職人の手仕事の見事さ、何よりもまとったその美しさに感嘆の声をあげていました。

毎月の定例会や観劇会での鈴木その子の着物姿は、会員の皆様にとっても大きな楽しみでした。「女性として着物の楽しみを知らないまま人生を送るのはもったいない。なぜなら、着る人を最も美しく見せてくれる長い歴史の知恵が詰まっているからなんです」と、取材の際に着物の素晴らしさを力説していた鈴木その子。さらに「馬子にも衣装というように、その人の欠点をカバーしてくれるのが着物。しかも娘から孫へと代々受け継いでいけます」とも。今、限られた人や

場所でしか着物を着る習慣がなくなっていることも残念なことだと。自ら着るだけでなく、スタッフにも着物の楽しさを教えた鈴木その子は、観劇会やパーティーの際には、全員に着物をあつらえてくれていたのです。昔なら母が娘へ教え伝えた日本の伝統美を、鈴木その子は母のように一人一人に教えていました。次第に会員の皆様から、着物を着たいとお声が寄せられ、鈴木その子がお見立てをする呉服の会が度々開催され、くたくたになるまで一人一人真剣に選ばれていた姿が思い出されます。日本人の智恵の結晶、着物。着物の素晴らしさを教えてくれた鈴木その子の深い愛と知識に触れられた幸せを年年歳歳実感しています。

昨年はSONOKOのおかげで健康を見直し、少し変身した私の今年は、久しぶりに着物を着てみようと思いつけている春の始まりです。皆様も、久しぶりの何かを見つけてみませんか、春を前に。



トキノ会便りのご案内 年4回(1月・4月・7月・10月予定)『トキノ会便り』にて鈴木その子の思いをお届けいたします。