

2022

3

THE SONOKO

Vol.336

SO SAFE
SO HEALTHY
SO HAPPY

人生がさらに美しく麗しく開花する
*
最高峰スキンケアシリーズ
「THE SONOKO」ついに始動

さあ、輝く美肌へ。



「クリアで明朗」も「スッキリ軽快」もどちらもいい感じに
年齢を感じない!
生活習慣“ちょい変え”健康術

春のSONOKOデー ポイント交換で断然お得

SONOKOのこだわり 紫外線から徹底的に肌を守り抜く UVケア製品



辛さの中に
旨みとコク

Renewal!

七色唐辛子 リニューアル!

島根県雲南市でしか栽培されないオロチの爪®をはじめ、すべてが国産原料の希少な七味唐辛子

※SONOKO内スキンケアにおける

時を越えて、鈴木その子の思いが結実。

クイーンオブホワイト®を全品に配合。理想の美しさをもたらす喜びの滴。

「白く、薄く、輝く肌」。鈴木その子が提唱した理想の肌を目指して、全身全霊をかけて開発したのが、独自配合成分クイーンオブホワイト®です。これは、鈴木その子が使用していた成分を中心に100種類以上の天然の植物成分を徹底的に検証して選び抜き、絶妙なバランスで配合したSONOKOだけの成分です。SONOKOは「この独自配合成分はすべての肌に必ず届けなければならない」との思いから、クイーンオブホワイト®を核にした「THE SONOKO」シリーズの開発に着手。こうして全品にクイーンオブホワイト®を配合したSONOKO最高峰のスキンケアシリーズが誕生したのです。待ち焦がれた美しき輝きをもたらす「THE SONOKO」は、きっとあなたの麗しき人生の道標になることでしょう。

クイーンオブホワイト®の特長

肌をいじめない

肌本来の美しさを引き出す

健やかな肌を保つ

多角的なエイジングケア*1

THE SONOKOシリーズ

リペアローション



化粧水・美容液・クリームが美肌を育む基本

化粧水は、肌悩みに合わせてお選びいただけるホワイトニング*2とエイジングケア*1の2種類をご用意。さらなる美しさを育みたい方は、どちらもお使いください。お手入れの核となる美容液、豊かなうるおいをもたらすミルク、総仕上げのクリームも忘れずに。

ハリも美白*2もうるおいも。翌朝の驚きと、使うほどに肌が変わる感動を。

独自配合成分クイーンオブホワイト®を軸に、WBシリーズの処方も生かしながら、

GGコスメシリーズからはリンゴ幹細胞エキス*3なども厳選。

気分までピンと上向くような弾むハリ感も、表情まで明るくなるような透明感も、どちらの美しさにもアプローチします。

鈴木その子が大切にしたい“香り”にもこだわり、試作を重ねた結果、大人の女性にふさわしい優雅な香りをまとうせました。

肌にやさしい化粧品は実感も穏やかという印象をお持ちの方にこそ、ぜひお使いいただきたいスキンケアシリーズです。

また、お客様からお寄せいただいたお声にもお応えすべく、テクスチャーや使い勝手なども検証。

肌になじませた瞬間、すーっと気持ちよく浸透*4し、べたつかないのに濃密に満たされるようなうるおい感を両立させました。

WBシリーズ、GGコスメシリーズのどちらをご愛用の方にも満足以上の手応えを体感いただけると信じています。



Coming Soon

全10品で理想の美を織りなす「THE SONOKO」シリーズ。一刻も早く肌にお届けすべく、今回は先駆けて完成した5品がデビューしました。クレンジング、リペアエッセンス、クリームは、「全社員が納得するまで完成ではない」という信念のもと、最終的な試作や調整を重ねているところです。どうぞご期待ください。

*1 年齢に応じたスキンケア *2 ホワイトニングローション、ホワイトニングエッセンス / メラニンの生成を抑え、シミ・そばかすを防ぐ *3 リンゴ果実培養細胞エキス(保湿成分) *4 角質層まで

常蔵凍 常温・冷蔵・冷凍(ご利用可能な温度帯が白、ご利用できない温度帯がグレーです) ※セレクト は、定期便も含めてすべてポイント対象外です ※温度帯の表記のない化粧品はすべて常蔵凍

ご注文は

お電話注文 (通話料無料) **0120-88-7878**

受付時間 (月曜定休) 10:00~18:00 ※IP電話・国際電話等ご利用の場合は Tel.03-4335-7750

オンラインショップ **www.sonoko.co.jp**

Shop 銀座店 営業時間 1F・2F 11:00~19:00
お問い合わせ 03-4335-7878
詳しくは銀座店にお問い合わせください。

肌が待ち焦がれた美しさが、ここに。

NEW

なめらかにキメを整えながら たっぷりのうるおいがみぎる肌へ

まるで美容液のようなとろみのある化粧液には、リンゴ幹細胞エキス^{*1}やサインズエッセンスにも採用しているフラーレン^{*2}などの美容成分を複合的に配合。ハリやうるおいの低下、くすみ^{*3}といった年齢肌の悩みにアプローチします。肌を深いうるおいで満たすだけでなく、次に使うセラムやエッセンスが浸透^{*4}しやすい肌に整えるブースターとしての働きもあります。

ザ・ソノコ リペアローション

120mL No.45257
7,200円 税込 7,920円



開閉がスムーズな
ワンタッチキャップ

NEW

クリーミーな濃密泡が汚れを吸着 洗い流した後もうるおいそのまま

肌を気持ちよく包むのは、弾力のあるキメ細かな濃密泡。毛穴の奥まで入り込み、古い角質や汚れをしっかりとオフします。洗い流した後の明るさやしっとり感もぜひ味わってください。クイーンオブホワイト[®]のようなこだわりの成分を、洗い流してしまう洗顔料にまで配合しているのが、「THE SONOKO」シリーズの品質です。

ザ・ソノコ ウォッシングフォーム

100g No.45255
7,000円 税込 7,700円



「THE SONOKO」シリーズに 未来への健康と幸せを感じます

ふんわりと雪のような泡立ちの洗顔料、年齢肌にもグングン浸透^{*4}するホワイトニングローション、とろりとした感触で保湿力の高まりを感じるリペアローション、白く^{*5}、薄く^{*6}、輝く肌を実感させるホワイトニングエッセンス。鈴木その子時代から受け継がれてきた植物性美容成分の中から、お互いを高め合う力を引き出すように惜しまず配合したクイーンオブホワイト[®]の働きを実感しています。

コールセンター 大石慈子



from STAFF

個人の感想であり、効果を保証するものではありません。

NEW

美白[®]成分トラネキサム酸配合 輝く透明感も弾むハリ感も

角質層のすみずみまで素早くいきわたる浸透力で、肌になじんでうるおいを与え、みずみずしい肌を保ちます。美白[®]成分として名高いトラネキサム酸と、肌荒れを防ぐグリチルリチン酸ジカリウムを配合。透明感とハリ感に磨きをかけ、白く^{*5}、薄く^{*6}、輝く肌を育みましょう。次に使うセラムやエッセンスが浸透^{*4}しやすい肌に整えるブースターとしての機能も加わりました。

ザ・ソノコ ホワイトニングローション 【薬用美白[®]化粧水】

120mL No.45256
7,200円 税込 7,920円



ブースター機能も!

NEW

うるおいバランスを整え 内側[®]からもっちり弾むハリ肌へ

とろけるようになじみ、ベタつかないのにクリームに負けにくいほどの豊かなうるおいで肌を包み込む乳液。水分、油分、3種類のセラミドを含む保湿成分が、肌のモイスターバランスを整え、思わず触れたいくなるような、もっちりやわらかな肌へ導きます。

ザ・ソノコ balancingミルク

80mL No.45259
10,000円 税込 11,000円



NEW

理想の輝きと明るさをもたらす 渾身の薬用美白[®]美容液

明るい肌へ導くビタミンC誘導体[®]を配合し、高い美白[®]力と保湿力を備えた薬用美白[®]美容液。ベタつきのない、さらりとした快適な使い心地で、肌をみずみずしくうるおします。ホワイトニングローションとは異なるアプローチで、白く^{*5}美しい肌への手応えを。

ザ・ソノコ ホワイトニングエッセンス 【薬用美白[®]美容液】

30mL No.45258
12,000円 税込 13,200円



多機能フェイシャルマスクで 肌にごり[®]をオフしてクリアな肌へ

ザ・ソノコ ホワイトマスク

90g No.44594
3%UP 9,000円 税込 9,900円



肌リズムを助けて濃密に満たし 明るく若々しい印象の肌へ

ザ・ソノコ セラム

30mL No.44593
3%UP 22,000円 税込 24,200円



Debut!

〓 今月だけ〓 試したい方は迷わずセットで!

NEW

新発売5品の価格で ザ・ソノコ ホワイトマスクが 実質無料 ザ・ソノコ NEWコレクション

No.44796
ザ・ソノコ ウォッシングフォーム 100g
ザ・ソノコ ホワイトニングローション【薬用美白[®]化粧水】 120mL
ザ・ソノコ リペアローション 120mL
ザ・ソノコ ホワイトニングエッセンス【薬用美白[®]美容液】 30mL
ザ・ソノコ balancingミルク 80mL
ザ・ソノコ ホワイトマスク 90g

52,400円 ▶ 43,400円 税込 47,740円

ホワイトマスクがついて
実質9,000円もお得!

5品の価格で
ホワイトマスクが
セットに!



さらに/
ザ・ソノコ セラム
ミニサイズももらえる!



*1 リンゴ果実培養細胞エキス(保湿成分) *2 整肌成分 *3 汚れや古い角質による *4 角質層まで *5 メラニンの生成を抑え、シミ・そばかすを防ぐ *6 汚れや古い角質がなくキメの整った状態 *7 L-アスコルビン酸2-グルコシド

※セール品・プレゼント品は十分ご用意いたしておりますが、万一お品切れの際はご容赦ください ※写真はイメージです

お届けは ①送料全国一律779円(1箱につき) ②代引手数料300円(1箱につき) ③【お電話注文】1件のお届け商品合計が30,000円(税別)以上で、送料・代引手数料無料
【オンラインショップ】1個口の合計が10,000円(税別)以上で送料無料、30,000円(税別)以上で代引手数料が無料

ご利用について詳しくは15面をご覧ください
●ご注文品の性質上(冷凍・冷蔵・常温)及び点数などによりお届け荷物が複数に分かれた場合もすべての個口分の送料が無料となります。
●別送品やすでに送料サービスとなっている商品等は対象となりません。

「クリアで明朗」も「スッカリ」年齢を感じない！生活習慣

「クリアで明朗」と「スッカリ軽快」。あまり関係のないようにSONOKO式献立を基本に、サプリメントで補完して、生活も見直すことで、

SONOKOの献立セット



基本のキは正しい食生活から

健やかで明るい毎日のためには、正しく食べることがまず大切。独自の視点と徹底研究から生まれたSONOKOの献立セットで、カラダ本来のコンディションを整えましょう。

▶詳しくは13面へ



魚や大豆食品をプラス

魚食品

DHA・EPAを豊富に含む魚類もしっかり摂取！



昔ながらの日本食がおすすめ

魚や発酵大豆食品は、古くから日本人の健康を支えてきた食材ですが、現代人には不足しがち。意識して取り入れ、バランスの良い食事を心掛けましょう。



SONOKOの生味噌がきたまるやかな味付け

国産真さばの味噌煮 2袋 常蔵凍

83g×2 No.44667 **2%UP** **960円**
税込 1,036円

やさしい甘さがお子様にも大人気

まぐろ煮みそ味 2袋 常蔵凍

100g×2 No.44910 **2%UP** **1,020円**
税込 1,101円



噛むほどに旨みが広がる風味豊かなかつをの角煮

かつを煮 2袋 常蔵凍

100g×2 No.44911 **2%UP** **1,800円**
税込 1,944円

栄養の宝庫いわしを骨ごと手軽に摂れる！

国産真いわしのしょうが煮 3袋 常蔵凍

73g×3 No.44666 **2%UP** **1,200円**
税込 1,296円



希少な真さばならではのあふれる旨みを味わい尽くす

金華さばのスモーク風味 2袋 常蔵凍

85g×2 No.44912 **2%UP** **1,300円**
税込 1,404円



おすすめサプリメント

クリアでひらめきのある心豊かな毎日を応援

近年注目の脳内物質、プラズマローゲンを知っていますか。「能活生活」には、国産の帆立貝から抽出した良質なホタテ・プラズマローゲンを配合。DHAやEPAなどの有用な不飽和脂肪酸を豊富に含有し、私たちがイキイキと能動的に暮らすために欠かせない栄養をサポートします。「何だかぼんやり」「いまいち冴えない」などが気になる人は、有用成分をしっかり摂取して、毎日をポジティブに楽しみましょう。

能活生活 常蔵凍

2箱 30粒×2 No.44623 **7%UP** **14,000円**
+980ポイント 税込 15,120円

1箱 30粒 No.44622 **5%UP** **7,000円**
+350ポイント 税込 7,560円



決まった時間に起床

早起き早寝を習慣づける

毎朝、決まった時間に起きて朝日を浴びると、乱れがちな体内時計がリセットされてカラダのリズムが整い、夜の良質な休息につながります。気持ちよく朝を迎えたら、昆布水でさらにスッカリと。

善玉菌の働きを助ける水溶性食物繊維が豊富

昆布水のもと 2袋 常蔵凍

30g×2 No.44683 **2%UP** **1,560円**
税込 1,684円



昆布水

朝一杯の昆布水で健康を目覚めさせリズムアップ

知的な遊びを楽しむ

集中する時間も大切に

前向きで冴えた毎日を目指す方におすすめなのが、クロスワードやパズル、間違い探しなどを日常的に取り入れること。楽しみながら続けましょう。

タテのカギ、ヨコのカギに当てはまる言葉を考えて、クロスワードパズルを完成させましょう。二重線で囲まれたマスにA・B・C・Dの順で並べてできる言葉が答えです。

タテのカギ

- SONOKOの「水、を変える一滴」といえば？
- 歌好きが集う〇〇自慢大会
- 鈴木その子が提唱した目覚めの一杯のあの水に入れる海藻
- 細切りにして甘辛く仕上げた〇〇〇〇ごぼう
- てく〇〇歩く
- 〇〇の素はSONOKO定番の調味料

ヨコのカギ

- SONOKO創業者の名を冠した〇〇〇〇〇〇献立
- さぬき、稲庭、五島など、いろいろな産地があります
- 11月生まれならさそり座か〇〇座
- 魚料理なら真〇〇の味噌漬け焼きも忘れずに！
- 日々の生活のこと

1	2	3	A	4
ソ				
5		ド		B
			ブ	
6	7	C		8
	9			

▶答えは9面の「能活生活」へ

常蔵凍 常温・冷蔵・冷凍(ご利用可能な温度帯が白、ご利用できない温度帯がグレーです) ※セレクトは、定期便も含めてすべてポイント対象外です

ご注文は

お電話注文 (通話料無料) **0120-88-7878**

受付時間 (月曜定休) 10:00~18:00 ※IP電話・国際電話等ご利用の場合は Tel.03-4335-7750

オンラインショップ **www.sonoko.co.jp**

Shop **銀座店** 営業時間 1F・2F 11:00~19:00
お問い合わせ 03-4335-7878
詳しくは銀座店にお問い合わせください。

「軽快」もどちらもいい感じに “ちょい変え”健康術



思える2つの健康が、実は影響し合っているのをご存じですか。

クリアもスッキリもどちらも整え、年齢を感じない健康な毎日を送りましょう。

大豆・発酵食品

良質なたんぱく質や
発酵生成物が摂れる
強力なサポーター

大豆本来の旨みと
甘みをぎゅっと凝縮

すずまる納豆
2セット 常蔵凍 **2%UP**
40g×3パック×2 **760円**
No.44658 税込 820円



数量限定

第2水曜より10日間販売

なめらかな口あたりで
大豆の甘みと香りを満喫

とうふ2丁 常蔵凍

300g×2 **5%UP** **860円**
No.44659 +43ポイント 税込 928円



お湯を注げばすぐできて
小松菜の食感も楽しめる

国産小松菜の
みそ汁5袋 常蔵凍

4.5g(フリーズドライ)×5 No.44701
2%UP **750円** 税込 810円



絶妙な旨みと辛みで
幅広く使える万能調味料

キムチちゃん 2個 常蔵凍

155g×2 **2%UP** **1,800円**
No.44913 税込 1,944円

おすすめサプリメント

善玉菌をサポートし 内側からスッキリ!

普段の食生活に取り入れることで、身体環境を整えて美と健康づくりに役立つのが、「がんばれ善玉菌」です。善玉菌の働きを助ける水溶性食物繊維、自分の乳酸菌やビフィズス菌の働きを助けるオリゴ糖をバランスよく配合。安心にもこだわり、水溶性食物繊維は、有機栽培のアガベという食物由来のアガベインを採用しました。乱れた食生活を改善したい人、特に野菜不足が気になる人におすすめします。1日1包を目安に、水やお湯などに混ぜてお飲みください。

がんばれ善玉菌 常蔵凍

5.5g(粉末タイプ)×30包 **5%UP** **3,000円**
No.44625 +150ポイント 税込 3,240円



おすすめサプリメント

乳酸菌生成エキスが “私の菌”を守って応援

古くからいる体内菌はよそ者を受け入れないため、個別の乳酸菌を届けるのではなく、“私の菌”を守って応援することが大切。そんな視点から開発されたのが、選り抜いた16種類の乳酸菌が分泌する乳酸菌生成エキスで善玉菌を守る「ありがとう乳酸菌」です。化学肥料や化学合成農薬を使わずに栽培された希少な大豆を使用し、乳酸菌を加えて1年間発酵・熟成させました。身体環境は常に変化するため、毎日、1日数回を目安に分けて飲むことをおすすめします。

ありがとう乳酸菌 常蔵凍

10ml(液体タイプ)×15包 **5%UP** **5,800円**
No.44624 +290ポイント 税込 6,264円



食後はきちんと
歯を磨く

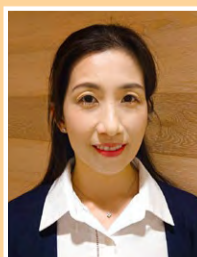
全身の健康にも関係

年齢とともに気になる歯周病や歯肉炎を予防し、自分の歯を1本でも多く保ちましょう。美味しいものを食べる幸せや素敵な笑顔だけでなく、全身の健康にもつながります。

薬用認証取得!
歯周病・歯肉炎を予防

薬用はみがき 常蔵凍

100g **3%UP** **1,800円**
No.44611 税込 1,980円



私の逸品

ありがとう乳酸菌

牧野麻実様 48歳

“体調に合わせて1日2～4本飲む習慣で、健康も美も良好!”

体調が気になりやすかったため、身体環境を整えたいと思い、サプリを飲み始めました。「ありがとう乳酸菌」は液状タイプで、いつでもどこでも飲める便利さ、コンディションに合わせて摂る量を調整できるところが気に入りました。朝食時は必ず1本、昼食やおやつタイムには気分を取り入れ、主に水やコーヒー、紅茶、たまに「素ドリンク 透」に混ぜて飲んでます。今では1日2～4本飲むのが日課になり、飲み忘れた日は落ち着かないほど。元気に過ごせるようになり、美容面の調子も上向きに。表情が良く、お手入れも不要な感じです。

※セール品・プレゼント品は十分ご用意いたしておりますが、万一お品切れの際はご容赦ください ※写真はイメージです

※体験には個人差があります

お届けは ①送料全国一律779円(1箱につき) ②代引手数料300円(1箱につき) ③【お電話注文】1件のお届け商品合計が30,000円(税別)以上で、送料・代引手数料無料
【オンラインショップ】1個口の合計が10,000円(税別)以上で送料無料、30,000円(税別)以上で代引手数料が無料

ご利用について詳しくは15面をご覧ください
●ご注文品の性質上(冷凍・冷蔵・常温)及び点数などによりお届け荷物が複数に分かれた場合もすべての個口分の送料が無料となります。
●別送品やすでに送料サービスとなっている商品等は対象となりません。

島根県雲南市でのみ栽培される希少なオロチの爪[®]を使用 辛さの中に柚子や陳皮が絶妙に香る豊かな風味

どこにもない絶品の七味唐辛子をつくりたい。SONOKOは風味豊かな香辛料を日本中に求めました。唐辛子の一大産地である島根県雲南市で出会ったのが、オロチの爪[®]という希少な品種です。ここでしか栽培されないオロチの爪[®]は、ただ辛いだけでなく、辛さの中に感じるまろやかな旨みとコクが特長。独自のブレンドで、柚子や陳皮の柑橘の風味がほのかに香る、なんとも奥深い味わいの七味唐辛子ができあがりました。唐辛子(オロチの爪[®])、柚子、山椒、ごま、春菊、陳皮、青のりの7種類すべてが国産。柚子、山椒、春菊は島根県産限定と、こだわり抜いた逸品をぜひ一度ご賞味ください。



リニューアル 原料すべてが国産の希少な七味唐辛子
まろやかな旨みとコクも漂う奥深い辛さ

七色唐辛子 常蔵凍

25g No.45221 **1,170円** 税込 **1,263円**

唐辛子(オロチの爪[®])／柚子／山椒／ごま／春菊／陳皮／青のり

SONOKOデー

3/1(火)~3/31(木) **数量限定**

お手持ちのポイントも、これから貯めていただくポイントも「SONOKOデー」のポイントアイテムと交換するのが断然お得です！年に2回のこの機会、どうぞお見逃しなく！

ポイント
交換で
お得！

● SONOKOデーのポイント交換について

- 1 ポイント交換アイテムは、SONOKOデー開催期間中のみ交換が可能です。開催期間以外、1ポイント=1円でのお値引きとしてのみご利用可能です。
- 2 ポイント相当額の金額を現金やクレジットカードでのお支払いでお求めいただくこと(たとえば、10,000ポイントの代わりに現金やクレジットカードで1万円のお支払いなど)はできませんので、あらかじめご了承くださいませ。

● ポイントが付くタイミングについて

- 銀座店でのお買物の場合 ▶ その場でポイント付与 お買物の直後からご利用いただけます
 - お電話注文やオンラインショップでのお買物の場合 ▶ 商品が届いた時点でポイント付与 商品がお手元に届き次第ご利用いただけます
- ※プレゼントポイントの場合は、それより後の場合もございます。詳しくはお尋ねください。
● オンラインショップではご利用いただけません

ポイント交換アイテム

送料¥0
単独発送
※すべてポイント対象外

<p>45,000 ポイント</p> <p>スーパービューティーセット</p> <ul style="list-style-type: none"> ● SONOKO GG 180粒 ● スーパーモイスチャークリームR 50g ● ザ・ソノコ セラム 30mL ● ザ・ソノコ ホワイトマスク 90g <p>No.44771 常蔵凍</p> <p>31,000円 相当お得!</p>	<p>21,300 ポイント</p> <p>WB グランクリーム</p> <p>45g No.44763</p> <p>常蔵凍</p> <p>3,700円 相当お得!</p>	<p>21,300 ポイント</p> <p>スーパーモイスチャークリームR</p> <p>50g No.44768</p> <p>常蔵凍</p> <p>3,700円 相当お得!</p>	<p>17,900 ポイント</p> <p>常温グルメ献立セット</p> <p>詳しくは14面へ</p> <p>No.44760</p> <p>常蔵凍</p> <p>1,900円 相当お得!</p>	<p>11,500 ポイント</p> <p>SONOKO G.Gロゼ</p> <p>150粒 No.44752</p> <p>常蔵凍</p> <p>2,500円 相当お得!</p>	<p>8,100 ポイント</p> <p>ザ・ソノコ ホワイトマスク</p> <p>90g No.44769</p> <p>常蔵凍</p> <p>900円 相当お得!</p>
<p>7,200 ポイント</p> <p>GG シャンプー&トリートメントセット</p> <ul style="list-style-type: none"> ● GGディーブケアシャンプー 480mL ● GGディーブケアトリートメント 200g <p>No.45034 常蔵凍</p> <p>1,200円 相当お得!</p>	<p>5,950 ポイント</p> <p>能活生活</p> <p>30粒 No.44749</p> <p>常蔵凍</p> <p>1,050円 相当お得!</p>	<p>5,600 ポイント</p> <p>オードトワレ SOU</p> <p>50mL No.44764</p> <p>常蔵凍</p> <p>1,400円 相当お得!</p>	<p>4,400 ポイント</p> <p>素ドリンク 透</p> <p>500ml No.44751</p> <p>常蔵凍</p> <p>1,100円 相当お得!</p>	<p>3,400 ポイント</p> <p>SO ENERGIE 1箱10本</p> <p>50mLx10 No.44753</p> <p>常蔵凍</p> <p>600円 相当お得!</p>	<p>3,200 ポイント</p> <p>その子美ワイン スパークリング白</p> <p>750ml No.44756</p> <p>常蔵凍</p> <p>750円 相当お得!</p>
<p>2,800 ポイント</p> <p>マイルドボディ シャンプー</p> <p>500mL No.44767</p> <p>常蔵凍</p> <p>500円 相当お得!</p>	<p>2,750 ポイント</p> <p>洋菓子セット</p> <ul style="list-style-type: none"> ● ドリームプリンカスタード 78g×2 ● カシューナッツクッキー 90g ● モーニングケーキ 1個 ● チョコゼリーケーキ 2個 <p>No.44761 常蔵凍</p> <p>200円 相当お得!</p>	<p>2,550 ポイント</p> <p>ヘアカラー トリートメント</p> <p>200g No.44766</p> <p>常蔵凍</p> <p>450円 相当お得!</p>	<p>2,400 ポイント</p> <p>ホワイトティ 2本</p> <p>500ml(5倍希釈)×2 No.44755</p> <p>常蔵凍</p> <p>600円 相当お得!</p>	<p>1,800 ポイント</p> <p>板のり 2袋</p> <p>10枚×2 No.44759</p> <p>常蔵凍</p> <p>200円 相当お得!</p>	<p>1,800 ポイント</p> <p>国産茶葉ウーロン茶 2袋</p> <p>2.5g×10個×2 No.44754</p> <p>常蔵凍</p> <p>600円 相当お得!</p>
					<p>1,500 ポイント</p> <p>キムチちゃん 2個</p> <p>155g×2 No.44758</p> <p>常蔵凍</p> <p>300円 相当お得!</p>
					<p>1,300 ポイント</p> <p>有機フルーツ+野菜100 6本</p> <p>190g×6 No.44757</p> <p>常蔵凍</p> <p>380円 相当お得!</p>

常蔵凍 常温・冷蔵・冷凍(ご利用可能な温度帯が白、ご利用できない温度帯がグレーです) ※セレクトは、定期便も含めてすべてポイント対象外です

ご注文は

お電話注文 (通話料無料) **0120-88-7878**

受付時間(月曜定休) 10:00~18:00 ※IP電話・国際電話等ご利用の場合は Tel.03-4335-7750

オンラインショップ

www.sonoko.co.jp

Shop

銀座店

営業時間 1F・2F 11:00~19:00

お問い合わせ 03-4335-7878

詳しくは銀座店にお問い合わせください。



SONOKOのこだわり

今月のPICK UP!
UVケア製品

鈴木その子が目指した 「肌の上にかぶるヴェール」のように 紫外線から徹底的に肌を守り抜くUVケア製品



紫外線対策をいち早くスキンケアに導入

「紫外線と肌」と聞くと、日焼けやメラニンを連想される方が多いのではないのでしょうか。肌によくないと思われがちなメラニンですが、実は紫外線を浴びたときに私たちを守ってくれる大切な働きがあることを、鈴木その子は著書などで早くから伝えていました。化粧品でメラニンの生成をただ抑えればよいという考えに疑問を提唱し、まず重要なのは「紫外線を肌に浴びないこと」で、「日傘やヴェールをかぶって直射日光を遮断する」のが理想的な対策だと述べています。

しかし、季節や場所を問わず常に降り注ぐ紫外線を完全にブロックするのは簡単ではありません。そこで、「肌の上にヴェールのようなもう1枚の角質層をつくること」をイメージしたUVケア製品の研究開発に力を注ぎました。鈴木その子が紫外線対策を取り入れた日中用クリームをついに完成させたのは、1990年。母子手帳から日光浴の記載が削除される1998年より8年も前のことでした。

この想いを引き継いで開発されたのが、「UVホワイトヴェール」です。高い抗紫外線効果だけでなく、メイク時の摩擦などから肌を守ることも考慮。肌色を補正しながらメイクののりをアップさせる化粧下地としても活躍します。

BBクリームや全身用日焼け止めも開発

部屋で過ごす日も、ファンデーションを塗らないときも、長時間の外出でも。SONOKOでは、どんなシーンでも紫外線を防げるよう、UVケア製

品を充実させました。

「ライトアップBB」は、美容液成分を75%^{*1}以上も配合したスキンケア効果と、SPF35を超える抗紫外線効果を両立し、光を操る「光学美白^{*2}」で美肌を演出。血色のよい華やかな肌に見せるピンクと自然なツヤ肌に見せるナチュラルオークルから、お好みの仕上がりを選べます。

「サンプロテクト ボディ & フェイス」は、国内最高値のSPF50+、PA++++を実現した全身用日焼け止め。お子様から男性まで家族みんなで使え、レジャーなどでも大活躍間違いなしの1本です。

ノンケミカル処方ながら快適な塗り心地も追求

使用感を高めるために、化学的な反応により日焼けを防ぐ紫外線吸収剤を配合しているUVケア製品は多くあります。しかし、SONOKOのすべてのUVケア製品は、肌に負担にならないことを第一に考え、紫外線吸収剤を使用しないノンケミカル処方にこだわりました。

紫外線吸収剤を使わずに抗紫外線効果を高めようとすると、ベタつきや白浮きが生じてしまいがちです。SONOKOでは、特長の異なる複数の紫外線散乱剤の理想的な配合バランスを追求するなど、徹底的に研究と試作を繰り返し、すう〜つとのびるなめらかな塗り心地を実現。抗紫外線効果だけでなく、安全性や気持ちよさを兼ね備えたUVケア製品をお届けしています。目的やシーンに合わせて3つのUVケア製品を上手に使い分け、透明感のある明るい素肌を守り抜きましょう。

紫外線は
3月から急増!

日傘などでブロックしながら
こまめに塗り直しましょう

曇りの日も屋内で過ごす日も
朝のお手入れの最後はUVケアを習慣に

UVケアセット

オークル No.44603
ライトアップBB
ナチュラルオークル
30g SPF35/PA+++

ピンク No.44604
ライトアップBB
30g SPF35/PA+++

2タイプ共通

- UVホワイトヴェール【UV薬用美白^{*3}下地】
30g SPF40/PA+++
- サンプロテクト ボディ & フェイス
50mL SPF50+/PA++++

各13,200円

税込14,520円

常蔵凍

10%UP
ポイント

+1,320ポイント

先端技術と日本の職人技が融合

白なのにUVカット99%以上、-10℃の清涼体感
「特別な純白」という名の白い日傘



UV、熱、雨、汚れを防ぐ
特殊コーティング生地

UVカット
99%
以上

-10℃
清涼感

超軽量
約150g

日本製

人工衛星にも使用される
軽く丈夫なカーボン骨

美しい白なのに黒い日傘と
変わらない紫外線カット率

スワフスキー
ボタン

2WAYサイズで
収納できます

数量限定 ※ポイント対象外

晴雨兼用折りたたみ日傘

UVION プレミアムホワイト シャドーローズ

ブルー No.44930 10,900円 税込11,990円 常蔵凍

親骨の長さ 50cm、全長 折り畳み時 24cm / 伸ばし時 53cm、開いた直径 88cm、
重さ 約150g (袋入)、生地 ポリエステル、親骨 カーボン、中棒 アルミ、持ち手 合皮

他にも柄・色があります ▶詳細は同梱チラシをご覧ください

※セール品・プレゼント品は十分ご用意いたしておりますが、万一お品切れの際はご容赦ください ※写真はイメージです

*1 精製水を含む *2 メイクアップ効果による *3 メラニンの生成を抑え、シミ・そばかすを防ぐ

お届けは ①送料全国一律779円(1箱につき) ②代引手数料300円(1箱につき) ③【お電話注文】1件のお届け商品合計が30,000円(税別)以上で、送料・代引手数料無料
【オンラインショップ】1個口の合計が10,000円(税別)以上で送料無料、30,000円(税別)以上で代引手数料が無料

ご利用について詳しくは15面をご覧ください

●ご注文品の性質上(冷凍・冷蔵・常温)及び点数などによりお届け荷物が
複数に分かれた場合もすべての個口分の送料が無料となります。
●別送品やすでに送料サービスとなっている商品等は対象となりません。

全品にクイーンオブホワイト®*1を配合した、SONOKO最高峰*のスキンケアシリーズ「THE SONOKO」誕生!

化粧品/雑貨

NEW ハリも美白*2もうるおいも
ライン使いならではの圧倒的な手応えを

新発売5品の価格でホワイトマスクが実質無料!



ザ・ソノコ NEWコレクション

- ザ・ソノコ ウォッシングフォーム 100g
- ザ・ソノコ ホワイトニングローション【薬用美白*2化粧水】120mL
- ザ・ソノコ リペアローション 120mL
- ザ・ソノコ ホワイトニングエッセンス【薬用美白*2美容液】30mL
- ザ・ソノコ バランシングミルク 80mL
- ザ・ソノコ ホワイトマスク 90g

No.44796
52,400円 ▶ **43,400円** 税込 47,740円

独自配合成分クイーンオブホワイト®*1を全品に配合した「THE SONOKO」シリーズから、洗顔料、化粧水、エイジングケア*3化粧液、美容液、乳液が新発売。

さらに /
プレゼント



今月だけ **9,000円** お得!

キメを整えながら
うるおいがみなぎる肌へ

ザ・ソノコ
リペアローション

120mL No.45257 **7,200円**
税込 7,920円

美容成分を複合的に配合。肌を深いうらおいで満たし、次に使うスキンケアを浸透*4しやすく。



美白*2成分配合で
輝く透明感も弾むハリ感も!

ザ・ソノコ
ホワイトニングローション

【薬用美白*2化粧水】120mL No.45256 **7,200円**
税込 7,920円

肌なじみがよく高い保湿力の薬用美白*2化粧水で、透明感あふれるみずみずしい肌へ。



濃密泡が汚れをオフ
後肌は明るくしっとり

ザ・ソノコ
ウォッシングフォーム

100g No.45255 **7,000円**
税込 7,700円

きめ細かい濃密泡が古い角質や汚れをしっかりオフ。洗いがりは明るくしっとり。



理想の輝きへ導く
薬用美白*2美容液

ザ・ソノコ
ホワイトニングエッセンス

【薬用美白*2美容液】30mL No.45258 **12,000円**
税込 13,200円

明るい肌へ導くビタミンC誘導体*5を配合。美白*2力と保湿力で、うるおい肌へ。



うるおいバランスを
整え、もっちり肌へ

ザ・ソノコ
バランシングミルク

80mL No.45259 **10,000円**
税込 11,000円

3種類のセラミド配合。豊かなうるおいで肌を包み込み、思わず触れたくなるような肌へ。



ザ・ソノコ
ホワイトマスク

90g No.44594 **9,000円**
税込 9,900円

大人肌ののにごり*6までやさしくオフする多機能フェイシャルマスク。



ザ・ソノコ セラム

30mL No.44593 **22,000円**
税込 24,200円

新開発のクイーンオブホワイト®*1を贅沢に配合し、自ら美しくなるうとする肌をサポート。



WB グランクリーム

45g No.44599 **25,000円**
税込 27,500円

スキンケアの総仕上げに。うるおい、ハリ、透明感に満ちた肌へ。



GG クレンジング
クリームR

120g No.44597 **6,500円**
税込 7,150円

メイクや毛穴の汚れを肌に負担をかけずに取り除くクレンジング。



GG エッセンスR

30mL No.44595 **13,000円**
税込 14,300円

ハリ・弾力・透明感をもたらすスペシャルエイジングケア*3美容液。



GG クリーム

30g No.44596 **10,000円**
税込 11,000円

リッチな使用感でありながらべたつかず、うるおいをキープする美容クリーム。



ホワイト
ストリーム

30mL No.44592 **13,000円**
税込 14,300円

肌をみずみずしく保湿し、透明感のある美肌へ導くジェル状美容液。



サインズ
エッセンス

20g No.44598 **10,000円**
税込 11,000円

乾燥、ハリ不足などあらゆる年齢サインに立ち向かい、若々しい肌へ。



UVケアセット

2タイプ共通
UVホワイトヴェール【UV薬用美白*2下地】 SPF40/PA+++ 30g
サンプロテクト ボディ&フェイス SPF50+/PA++++ 50mL
各13,200円
税込 14,520円



UVホワイト
ヴェール 2本

【UV薬用美白*2下地】 SPF40/PA+++ 30g×2
No.44605 **9,800円**
税込 10,780円

美白*2、UVケア、肌色補正の3役を1本で叶える日中用化粧下地。



サンプロテクト
ボディ&フェイス 2本

SPF50+/PA++++ 50mL×2
No.44606 **7,600円**
税込 8,360円

強い紫外線ブロック力を備えながら肌にやさしい、全身用・日焼け止め乳液。



SONOKO
ファンデーション

しっとりタイプ 15g
ピンク No.44586
オークル No.44585

さっぱりタイプ 12g
ピンク No.44584
オークル No.44583

各5,000円
税込 5,500円



ルアモ アイカラーセット

木製パレット(ブナ) ナチュラルアイカラー
・サテンページュ ・モーヴピンク
・シャインオレンジ ・シヨコラブラウン
No.44602 **8,600円**
税込 9,460円



ルアモ チークカラーセット

木製パレット(ケヤキ) ナチュラルチークカラー ・コーラル
ナチュラルマルチハイライター
・シャンパン No.44601 **7,200円**
税込 7,920円



SQオイル

28mL No.44588 **5,000円**
税込 5,500円

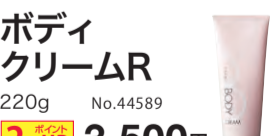
2%UP



GG ディープケアシリーズ

どれを買ってももらえるプレゼント

GG ディープケアトリートメント 25g



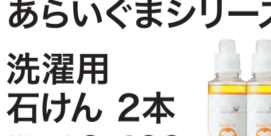
220g No.44589 **3,500円**
税込 3,850円



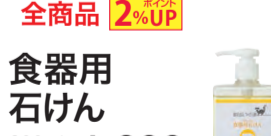
120mL No.44610 **2,800円**
税込 3,080円



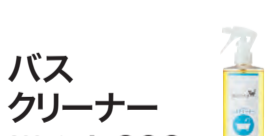
100g No.44611 **1,800円**
税込 1,980円



600mL×2 No.44621 **2,400円**
税込 2,640円



300mL No.44619 **1,200円**
税込 1,320円



300mL No.44618 **1,200円**
税込 1,320円



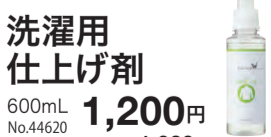
150g No.44590 **2,800円**
税込 3,080円



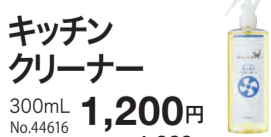
200mL×2 No.44612 **2,000円**
税込 2,200円



300mL No.44591 **1,800円**
税込 1,980円



600mL No.44620 **1,200円**
税込 1,320円



300mL No.44616 **1,200円**
税込 1,320円



300mL No.44617 **1,200円**
税込 1,320円

*1 混合植物エキス/保湿・整肌成分 *2 メラニンの生成を抑え、シミ・そばかすを防ぐ *3 年齢に応じたスキンケア *4 角質層まで *5 L-アスコルビン酸2-グルコシド *6 汚れや古い角質 *7 自社
※最高峰とは、SONOKO内スキンケアにおいて
常蔵凍 常温・冷蔵・冷凍(ご利用可能な温度帯が白、ご利用できない温度帯がグレーです) ※セレクトは、定期便も含めてすべてポイント対象外です ※温度帯の表記のない商品はすべて 常蔵凍

TOKINO G.G 常蔵凍

6本セット 180粒×6 No.44631 **114,000円** 税込 123,120円

3本セット 180粒×3 No.44632 **57,000円** 税込 61,560円

鈴木その子が開発に携わった初代G.Gの復刻版。抽出精度の高まったカキ肉エキスを用い、初代の処方再現しています。

SONOKO GG6本セット+50粒入3袋セット 常蔵凍 No.44627 **22,000円** 税込 22,000円

SONOKO GG 180粒×6
SONOKO GG 50粒×3 **132,000円** ▶ **110,000円** 税込 118,800円

SONOKO GG 3本セット 常蔵凍 No.44626 **57,000円** 税込 61,560円

加齢による美容の悩みもケア美しく、ハリのある毎日へ

SONOKO G.Gロゼ 3本セット 常蔵凍 150粒×3 No.44628 **40,000円** 税込 43,200円

年齢を重ねるほど気になる美容トラブルをケア。カラダのリズムを整え、ハリのある若々しい日々へと導きます。

荘水 6本セット 常蔵凍 35ml×6 No.44633 **45,000円** 税込 48,600円

3本セット 35ml×3 No.44635 **24,000円** 税込 25,920円

1本 35ml No.44634 **8,000円** 税込 8,640円

カラダのバランス調整に必要な微量ミネラルを配合。飲み物や食べ物に混ぜて摂れる液状タイプです。若々しく健康なカラダづくりを応援します。

SO ENERGIE 常蔵凍

3箱30本 50ml×30 No.44630 **12,000円** 税込 12,960円

1箱10本 50ml×10 No.44629 **4,000円** 税込 4,320円

ありがとう **乳酸菌** 常蔵凍 10ml(液体タイプ)×15包 No.44624 **5,800円** 税込 6,264円

能活生活 常蔵凍 2箱 30粒×2 No.44623 **14,000円** 税込 15,120円

がんばれ善玉菌 常蔵凍 5.5g(粉末タイプ)×30包 No.44625 **3,000円** 税込 3,240円

数量限定 **3月のごちそう 詰め合わせセット**

焼きフライ(エビフライ) 58g
海の幸マカロニグラタン 300g
焼きフライ(コロッケ) 110g(2個)
米粉ロールケーキ 抹茶 1箱(3切)

常蔵凍 No.44743 **5,500円** 税込 5,940円

数量限定 **3月のパンセット**

米粉ロールケーキ プレーン 1箱(3切)
極みメロンパン 1個
極みカレーパン 1個
極みレーズンパン 2個
極み厚切り山型パン 3枚切
トーストクリーム 4個

常蔵凍 No.44744 **3,500円** 税込 3,780円

数量限定 **春の総菜セット** 常蔵凍 No.44728 **3,410円** ▶ **3,000円** 税込 3,240円

そのまま美味しい肉まるくん 114g(12個)
肉塩せきポークウインナー ハーフ 100g(4本)
きんぴらごぼう 50g
玉子焼き 10個(490g)

数量限定 **国産肉100% 直火焼きハンバーグ 5個** 常蔵凍 No.44661 **4,600円** 税込 4,968円

脂身の少ない国産の牛肉と豚肉で肉本来の旨みを引き出した逸品。

数量限定 **国産肉100% 照り焼きソースハンバーグ 5袋** 常蔵凍 No.44662 **5,400円** 税込 5,832円

国産の牛肉・豚肉を使用。和風だし薫るまろやかな照り焼きソースが美味。

数量限定 **牛肉と春雨のチャブコギ 2袋** 常蔵凍 No.44663 **2,560円** 税込 2,764円

180g×2

国産の牛もも肉と野菜、春雨をキムチちゃんを用いたタレで味付け。

数量限定 **豚肉のシャリアピン 2袋** 常蔵凍 No.44703 **1,800円** 税込 1,944円

200g×2

コクと素材の旨みを引き出した絶品ソースのシャリアピン。

皆様への感謝の思いをカタチにしてお届けします!

数量限定 お1人様につき各1点限り

謝恩BOX

おなじみの人気製品はもちろん、普段は買えない限定品まで詰まった今月だけの大変お得なBOXです!

※ポイント対象外 ※商品は一例です

5万円 謝恩BOX 税込 54,000円

3万円 謝恩BOX 税込 32,400円

11万円 相当!

6万円 相当!

送料 ¥0 単独発送

手軽に準備でき、ごはんの美味しさ倍増!

お得な **佃煮セット** 常蔵凍 No.44679 **3,400円** ▶ **3,000円** 税込 3,240円

トキノ海苔の佃煮 110g
椎茸昆布 100g
味見っ子 100g
氷温熟成® そのこみごはん ササニシキ 180g×3

数量限定 **氷温熟成® そのこみごはん 1箱(36パック)** 常蔵凍 No.44647 **10,800円** 税込 11,664円

ササニシキ 180g×36

7%UP +756ポイント

吟味したササニシキの旨みをそのままパックに。

数量限定 **ノンオイル調理 キーマカレー 5袋** 常蔵凍 No.44638 **3,500円** 税込 3,780円

120g×5

7%UP +245ポイント

10種のスパイスをブレンド。豚肉、玉ねぎをじっくり煮込み、旨みを凝縮。

数量限定 **黄色いカレー 30袋** 常蔵凍 No.44640 **22,500円** 税込 24,300円

200g×30

7%UP +1,575ポイント

カレーの醍醐味を存分に味わえる、旨みたっぷりの辛口カレー。

数量限定 **チキンカレー 5袋** 常蔵凍 No.44637 **3,250円** 税込 3,510円

200g×5

7%UP +227ポイント

数量限定 **ポークカレー 5袋** 常蔵凍 No.44639 **3,250円** 税込 3,510円

200g×5

7%UP +227ポイント

数量限定 **豚どんセット 2袋** 常蔵凍 No.44643 **1,800円** 税込 1,944円

豚肩ローススライス160g・タレ50g(2食分)×2

5%UP +90ポイント

醤油ベースの甘いたれがご飯とも相性抜群。

数量限定 **だし薫るかき玉風親子丼 3袋** 常蔵凍 No.44636 **2,250円** 税込 2,430円

200g×3

3%UP

やわらかな鶏肉と、とろとろのたまごはクセになる美味しさ。うどんにも!



**越後もちぶたのハンバーグ
〜トマト煮込み〜 2袋**
200g×2 **3%UP** **1,800円**
No.44698 税込 1,944円
粗挽きのもちぶた挽き肉とト
マトソースの絶品ハーモニー。



揚げないとりから 2袋
150g(6個)×2 No.44657
3%UP **2,600円**
税込 2,808円
国産の鶏もも肉を蒸し焼きにし、
油で揚げたようなサクサク食感に。



**無塩せきポークウィンナー
2袋**
160g(4本)×2 No.44676
**300円
お得!**
2,500円 ▶ 2,200円
税込 2,376円



**無塩せきポークウィンナー
スパイシー 2袋**
100g(4本)×2 No.44674
**200円
お得!**
1,600円 ▶ 1,400円
税込 1,512円



**無塩せきポークウィンナー
ハーブ 2袋**
100g(4本)×2 No.44675
**200円
お得!**
1,600円 ▶ 1,400円
税込 1,512円



**手ごねなんこつ
入りつくね 3袋**
120g×3 **2%UP** **1,800円**
No.44668 税込 1,944円
材料のこねから成型まで手づくりこだわ
り、みっしりとした食感が魅力の一品に。



焼豚
120g No.44702
3%UP **1,500円**
税込 1,620円
脂身の少ない部位を使用。
甘さほどよい焼豚。



数量限定 **ちらし寿司にもおすすめ!**
北海の恵みごちそう丼
186g(93g×2食分) No.44651
1,800円
税込 1,944円
北海道の海で獲れた海鮮をだし入り醤油で味付け。



**ぷりぷり天然エビの
クリームコロッケ
2袋** 140g(2個)×2 No.44695
3%UP **1,800円**
税込 1,944円
クリーミーなソースとぷりっ
としたエビが絶妙なハーモニー。



**金華さばの
スモーク風味 2袋**
85g×2 **2%UP** **1,300円**
No.44912 税込 1,404円
金華さばをかつおエキスで燻して
風味付け。和洋どちらにもマッチ。



**国産真さばの
味噌煮 2袋**
83g×2 **2%UP** **960円**
No.44667 税込 1,036円
SONOKOの追い廻り立ての生味噌
を生かしたみそだれで風味豊かに。



**国産真いわしの
しょうが煮 3袋**
73g×3 **2%UP** **1,200円**
No.44666 税込 1,296円
素朴な味付けでいわし本来の旨みを
凝縮。骨まで食べられる柔らかさ。



かつを煮 2袋
100g×2 No.44911
2%UP **1,800円**
税込 1,944円
噛めば噛むほど味がしみ出
る風味豊かなかつをの角煮。



まぐろ煮みそ味 2袋
100g×2 No.44910
2%UP **1,020円**
税込 1,101円
やさしい甘さと食べやすさ
がお子様にも人気の一品。



**ノンオイル中華
肉餃子 2袋**
216g(18g×12個)×2 No.44694
2%UP **1,800円**
税込 1,944円
ニラの風味が利いた豚肉と鶏肉のノン
オイル調理餃子。焼いても蒸しても美味。



**ノンオイル中華
肉焼売 2袋**
192g(24g×8個)×2 No.44693
2%UP **1,800円**
税込 1,944円
肉と野菜の旨みがぎゅー。そのまま
でも美味しい醤油ベースの味付けです。



**ノンオイル中華
中華丼 2袋**
180g×2 No.44692
2%UP **1,560円**
税込 1,684円
濃厚なあん、贅沢に用いた6種
の国産具材の食感、旨みを堪能。



**ノンオイル中華
万能肉味噌 2袋**
110g×2 No.44660
2%UP **1,360円**
税込 1,468円
コクのある八丁味噌とやさしい甘みの
味噌を混ぜ、深みのある味わいに。



数量限定 **プレゼント**
**お手軽
ランチセット**
じゃがいもゴロゴロカレー
230g **辛さ☆☆☆**
国産帆立のボンゴレ風パスタソース 100g
小麦香る生パスタ 100g
国産具材の筑前煮 115g
そのこの御赤飯 150g
氷温熟成*そのこ米ごはん
ササニシキ180g **常蔵凍**
No.44680 **330円
お得!**
3,330円 ▶ 3,000円
税込 3,240円



クリームカレー 2袋
辛さ★★★★
200g×2 No.44641
3%UP **1,800円**
税込 1,944円
スパイシーなオリジナルブレンドの
カレー粉と鶏モモ肉の旨みが絶妙。



白いカレー 2袋
辛さ★★★★
200g×2 No.44642
3%UP **1,800円**
税込 1,944円
11種のスパイスをバランスよく
ブレンドしたスパイシーなカレー。



**エビと香りバジルの
クリームパスタソース 2袋**
92g×2 **2%UP** **1,640円**
No.44691 税込 1,771円
香りの良い国産生バジル
とエビとの相性が抜群。



**思い出のやさしい
ミートソース 2袋**
140g×2 **2%UP** **1,420円**
No.44700 税込 1,533円
野菜と挽き肉を煮込み、旨みを凝縮。
トマトの美味しさが詰まった本格派。



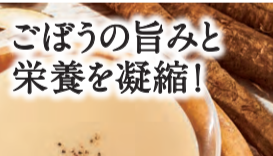
数量限定
**小麦香る
生パスタ 3袋** **常蔵凍**
100g×3 **2%UP** **1,080円**
No.44712 税込 1,166円
**スパゲッティ
3袋** **常蔵凍**
200g×3 **2%UP** **780円**
No.44710 税込 842円



数量限定 **パンと一緒に
寒い日の朝食にも!**
**北海道かぼちゃのデザート
ポタージュ 3袋** **常蔵凍**
160g×3 No.44706 **3%UP** **1,440円**
税込 1,555円
北海道えびすかぼちゃの旨みを活かした濃厚な味わい。



数量限定 **ごぼうの旨みと
栄養を凝縮!**
**北海道ごぼう
ポタージュ 3袋** **常蔵凍**
160g×3 No.44705 **3%UP** **1,440円**
税込 1,555円
バターは使わず、みそを隠し味に、ごぼう本来の素朴な味わいに。



**ミニハンバーグと白菜の
クリームスープ 2袋**
250g×2 No.44697
3%UP **1,800円**
税込 1,944円
国産豚の旨みと白菜の甘さが際
立つ、中華だしベースのスープ。



**からだ想いの
鶏スープ 3袋**
200g×3 No.44707
3%UP **2,280円**
税込 2,462円
鶏肉の旨みと野菜の甘みが溶
け込んだ塩味ベースのスープ。



**淡路島玉葱と国産野菜の
だしスープ 3袋**
50g×3 No.44685
2%UP **2,040円**
税込 2,203円
8種類の野菜の旨みと和風だしが絶
妙に溶け合い、格別な美味しさに。



常蔵凍
**国産小松菜のみそ汁
5袋** 4.5g(フリーズドライ)×5
No.44701 **2%UP** **750円**
税込 810円
お湯を注げばすぐできる
国産小松菜のみそ汁。



常蔵凍
そのこの御赤飯 6パック
150g×6 No.44648
3%UP **2,700円**
税込 2,916円
希少な魚沼産有機栽培のもち米と小
豆を用いた、上品な美味しさを堪能。



常蔵凍
釜揚げうどん 3袋
250g×3 No.44711
2%UP **780円**
税込 842円
国産小麦粉を使用。配合や製法にこだ
わってさらにコシ、弾力のある食感に。



常蔵凍
**自家製粉そば粉の
なま蕎麦 2袋** **160円
お得!**
200g(2食分)×2 No.44677
1,560円 ▶ 1,400円
税込 1,512円
挽き立てのそば粉を使用した生タ
イプならではの風味とのど越し。

常蔵凍 常温・冷蔵・冷凍(ご利用可能な温度帯が白、ご利用できない温度帯がグレーです) ※セレクトは、定期便も含めてすべてポイント対象外です

ご注文は

お電話注文
(通話料無料)

0120-88-7878

オンラインショップ

www.sonoko.co.jp

Shop

銀座店

営業時間 1F・2F 11:00~19:00

お問い合わせ 03-4335-7878

詳しくは銀座店にお問い合わせください。

受付時間(月曜定休) 10:00~18:00 ※IP電話・国際電話等ご利用の場合は Tel.03-4335-7750



数量限定 **混ぜるだけでごちそうが完成**

ちらし寿司の素
3セット
具材50g・寿司酢20ml (1食分)×3 No.44650

1セット
具材50g・寿司酢20ml (1食分) No.44649

3%UP **1,800円** 税込 **1,944円**

600円 税込 **648円**



常蔵凍

だしが美味しいおでん 3袋
400g×3 No.44678

3%UP **2,190円** 税込 **2,365円**

あっさり風味のだしは、万人に愛される味わい。お腹も心もほかほかに!



常蔵凍

ほうれん草の和え物 3袋 55g×3 No.44696

2%UP **1,140円** 税込 **1,231円**

やわらかいほうれん草に胡麻の食感と風味がぴったり。



常蔵凍

すずまる納豆 2セット
40g×3パック×2 No.44658

2%UP **760円** 税込 **820円**

小粒で癖がない品種・すずまるの納豆。大豆本来の旨みと甘みを味わえます。



常蔵凍

玉子焼き
10個(490g) No.44665

2%UP **1,550円** 税込 **1,674円**

だしが効いた、深みのあるやさしい味わい。個包装で便利。



数量限定

大豆の甘みと香りが際立つ とうふ 2丁
300g×2 No.44659

5%UP **860円** 税込 **928円**
+43ポイント

大豆の甘みと香りが口広がる国産丸大豆使用の特製とうふ。

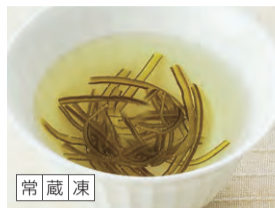


常蔵凍

プリットした歯応え、魚肉の旨みを堪能 2種のすり身の無リン かまぼこ 2本 200g×2 No.44689

7%UP **1,980円** 税込 **2,138円**
+138ポイント

スケトウダラとイトヨリダイを用いた無リンすり身を贅沢に使用。食感が◎!



常蔵凍

昆布水のもと 2袋
30g×2 No.44683

2%UP **1,560円** 税込 **1,684円**

細切りカットの北海道産の真昆布。朝の昆布水やお料理のだしに便利。



常蔵凍

生わかめ 2袋
200g×2 No.44669

2%UP **1,486円** 税込 **1,604円**

常蔵凍

乾わかめ 2袋
30g×2 No.44664

2%UP **1,486円** 税込 **1,604円**



常蔵凍

やわらか紀州梅干し 3パック 100g×3 No.44644

3%UP **2,700円** 税込 **2,916円**

まるやかな酸味がやみつき。大粒で肉厚の紀州産南高梅。



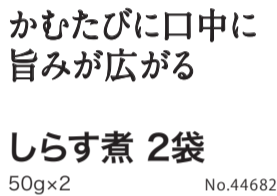
リニューアル

常蔵凍

かむたびに口の中に旨みが広がる しらす煮 2袋
50g×2 No.44682

2%UP **1,300円** 税込 **1,404円**

国産のしらすを用い、昔ながらの製法で、素材を引き立てつつ甘辛い熱煮に。ごはんが進む佃煮です。



常蔵凍

北海道産小豆のゆであずき 2個
190g×2 No.44708

2%UP **1,420円** 税込 **1,533円**

常蔵凍

豆ちゃん(大豆の煮豆) 2袋
200g×2 No.44671

2%UP **1,360円** 税込 **1,468円**



常蔵凍

いんげん豆の煮豆 2袋 200g×2 No.44690

5%UP **1,040円** 税込 **1,123円**
+52ポイント

ホクホクとした食感で、かみしめるとねっとり甘豆の豊かな風味が広がります。



常蔵凍

ごはんを食べ菜彩 2袋 30g×2 No.44714

2%UP **960円** 税込 **1,036円**

梅の酸味としその豊かな香りでお箸が進むドライタイプのふりかけ。



常蔵凍

味見っ子 2袋
100g×2 No.44709

2%UP **1,900円** 税込 **2,052円**

まるる削り節をぼろ、胡麻、細切り昆布の甘口のふりかけ。お子様にも人気。



常蔵凍

葉唐からし 2袋
70g×2 No.44672

5%UP **1,400円** 税込 **1,512円**
+70ポイント

佃煮特有の甘辛い味付けが、ピリットとした辛みと歯応えのある食感にベストマッチ。



常蔵凍

帆立 しぐれ煮 2袋
100g×2 No.44704

3%UP **2,000円** 税込 **2,160円**

常蔵凍

椎茸昆布 2袋
100g×2 No.44670

2%UP **1,520円** 税込 **1,641円**



リニューアル

常蔵凍

七色唐辛子 25g No.45221

1,170円 税込 **1,263円**

島根県雲南市でのみ栽培されるオロチの爪®をはじめ、すべてが国産原料の希少な七味唐辛子。独自のブレンドで、まるやかな旨みとコクが漂う辛さの中に、柑橘の風味がほのかに香る奥深い味わいが魅力です。



常蔵凍

万能だしの素 3袋
120g×3 No.44684

2%UP **1,880円** 税込 **2,030円**

常蔵凍

追い麴仕立ての生味噌 2個
500g×2 No.44655

2%UP **1,900円** 税込 **2,052円**



常蔵凍

便利つゆ 3本
300ml×3 No.44687

3%UP **2,180円** 税込 **2,354円**

吟味した素材の旨みを丸ごと引き出した濃縮つゆ。



常蔵凍

和風ノンオイルドレッシング 3本
200ml×3 No.44688

3%UP **1,580円** 税込 **1,706円**

どんな素材とも相性抜群な、醤油ベースのノンオイルドレッシング。



常蔵凍

キムチちゃん 2個
155g×2 No.44913

2%UP **1,800円** 税込 **1,944円**

2種の唐辛子やりんごなどを使った、旨みのある辛さが魅力。



常蔵凍

再仕込み醤油 3本
360ml×3 No.44653

2%UP **1,880円** 税込 **2,030円**

常蔵凍

その子 トマト 2本
400g×2 No.44654

2%UP **1,620円** 税込 **1,749円**



常蔵凍

純米酢 3本
500ml×3 No.44686

3%UP **2,300円** 税込 **2,484円**

常蔵凍

スパイス香る熟成ウスターソース 2本
360ml×2 No.44652

2%UP **1,420円** 税込 **1,533円**



今だけのお買い得! 飲み比べも楽しい

お得なワインセット
その子美ワイン赤 750ml
その子美ワイン白 750ml

常蔵凍 No.44735

2,340円 **お得!**
7,900円 ▶ **5,560円** 税込 **6,116円**



4月まで常温配送できます

常蔵凍

その子美ワイン スパークリング白 2本
750ml×2 No.44736

7,900円 税込 **8,690円**

こだわり栽培のシャルドネを100%用い、シャンパンと同じ製法で製造。亜硫酸塩は最低限の量のみ配合。辛口でスッキリとした後味が◎。



プレゼント
だしが美味しいおでん 1袋

常蔵凍

その子酒
720ml 清酒 アルコール分17度 No.44734

5%UP **4,080円** 税込 **4,488円**
+204ポイント

鈴木その子が美容を考えて作った米と米麹の純米原酒。濃厚な風味。



プレゼント
帆立しぐれ煮(小分け) 1袋

常蔵凍

その子酒
720ml 清酒 アルコール分17度 No.44734

5%UP **4,080円** 税込 **4,488円**
+204ポイント

鈴木その子が美容を考えて作った米と米麹の純米原酒。濃厚な風味。



常蔵凍

あま酒 6袋
160g(清涼飲料水)×6 No.44731

2%UP **1,850円** 税込 **1,998円**

米麹の風味とやさしい甘みを大切に粒感を残して仕上げました。

その子美ワイン:ヴィンテージはご指定できません。スパークリングワイン:外気温によっては瓶内で二次発酵が進み、開栓時に栓が勢よく飛び出し、ケガをしたり、中身が吹き出すことがあります。※開栓前には冷蔵庫内で十分に冷やしてください。※瓶口を絶対に自分や他人の顔や体、壊れ物に向けて開栓しないでください。●お酒は20歳になってから ※未成年者の飲酒及び未成年者への酒類の販売は法律で禁止されています ※20歳以上の年齢であることを確認できない場合には、酒類を販売しません。●通信販売酒類小売業免許を取得しています ●酒類の1回の注文数は760ml相当で2ダースまでとさせていただきます ※セール品・プレゼント品は十分ご用意いたしておりますが、万一お品切れの際はご容赦ください ※写真はイメージです

お届けは ①送料全国一律779円(1箱につき) ②代引手数料300円(1箱につき) ③【お電話注文】1件のお届け商品合計が30,000円(税別)以上で、送料・代引手数料無料

ご利用について詳しくは15面をご覧ください

●ご注文の性質上(冷蔵・冷蔵・常温)及び点数などによりお届け荷物が複数に分かれた場合もすべての個口分の送料が無料となります

●別送品やすでに送料サービスとなっている商品等は対象外となります

【オンラインショップ】1個口の合計が10,000円(税別)以上で送料無料、30,000円(税別)以上で代引手数料が無料



数量限定 酸味とココの絶妙なバランスが魅力

グレード1 モカ2セット

10g×10袋×2 No.44732

5%UP 3,300円 +165ポイント 税込 3,564円

エチオピア・イルガチェフ地区で少量しか採れない希少な高級豆を使用。



その子ブレンド 浅煎り珈琲 2袋

挽き豆200g×2 No.44733

3%UP 2,720円 税込 2,937円

6種類の豆の風味を活かすために豆ごとに焙煎したSONOKOオリジナルコーヒー。



緑茶 2袋

5g×5個×2 No.44739

5%UP 2,000円 +100ポイント 税込 2,160円

こだわり抜いた茶葉のまろやかで豊かな味わい。



有機フルーツ+野菜100 30本

190g×30 No.44738

10%UP 7,980円 +798ポイント 税込 8,618円

有機JAS認証のフルーツと野菜を使用。果汁84%で、さらりとした口当たり。



有機ジンジャー りんごとすだち 2本

有機しょうがシロップ(濃縮) 310g(4~6倍希釈)×2 No.44737

5%UP 3,000円 +150ポイント 税込 3,240円

有機原料を使用した生姜ドリンクの素。



数量限定 プレゼント 春のスイーツセット

ミックスポン菓子 80g 米粉ロールケーキ キャラメル 1箱(3切) あられ 110g 宇治抹茶ぼうろ 1袋 そのこの野菜菓子 1個

No.44718 4,000円 税込 4,320円



数量限定 適度な食感の生地と粒あんが相性抜群! 桜葉薫る道明寺 3袋

200g(4個)×3 No.44727

2,340円▶1,880円 税込 2,030円

460円お得!



数量限定 ミックスポン菓子 2袋

80g×2 No.44721

2%UP 1,500円 税込 1,620円

1袋 80g 750円 税込 810円



数量限定 宇治抹茶ぼうろ 2袋

50g×2 No.44722

900円 税込 972円

抹茶のほろ苦さと生地の甘さが絶妙なぼうろ。軽い食感とあっさりとした味わい。



数量限定 あんこざんまい セット

桜葉薫る道明寺 200g(4個) 黒豆塩大福 220g(4個) その子のどら 2個 極み粒あんぱん 1個 北海道産小豆のゆであずき 190g

No.44720 580円お得!

3,580円▶3,000円 税込 3,240円

国産小豆を3種類の砂糖で炊いた、ココ深い味わいです。



数量限定 ナッツの旨みを凝縮 独特の食感もクセに カシューナッツクッキー 2袋

90g×2 No.44713

2%UP 1,500円 税込 1,620円

カシューナッツを贅沢に使用したサクサククッキー。 ※カシューナッツ40%以上配合



数量限定 フルーツゼリー 温州みかん 6個

85g×6 No.44716

2%UP 2,160円 税込 2,332円

甘みが強く、適度な酸味の愛媛県産温州みかんの美味を丸ごと堪能。



数量限定 ドリームプリン カスタード 6個

78g×6 No.44715

2%UP 2,400円 税込 2,592円

卵の味わいにリキュールでココをプラス。カラメルソース付。



数量限定 カカオ飴 3袋

50g×3 No.44723

3%UP 900円 税込 972円

真空釜で炊き上げた飴に、こだわりのカカオを限界まで投入。濃厚なカカオの香味を満喫。



数量限定 ちゅらしお飴 3袋

50g×3 No.44724

3%UP 900円 税込 972円

真空釜で炊き上げた飴に、ミネラル豊富な食塩を均一に練り込みました。まろやかな塩味が◎。



数量限定 ザラメ付きの懐かしい味わい 本格カステラ(プレーン)

1本(12切) No.44725

2,500円 税込 2,700円

創業者のレシピで仕上げた、卵の味わいが濃厚なしっかりとしたカステラ。

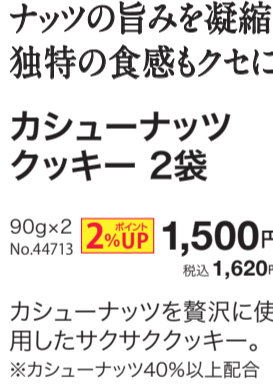


数量限定 黒蜜風味ようかん 2袋

240g(20g×12本) No.44699

2%UP 780円 税込 842円

黒豆入りのやわらかな生地と粒あんの上品な甘さが絶品。



数量限定 栗まん 3袋

2個×3 No.44681

3%UP 990円 税込 1,069円

やさしい甘さの白あんと、柔らかな栗の甘露煮の相性が抜群。



数量限定 アーモンドと蜂蜜のリエージュ風ワッフル 4個

No.44673

3%UP 1,560円 税込 1,684円

リエージュワッフルをSONOKO風にアレンジ。絶妙な食感で香味が広がる!



数量限定 白なのにUVカット率99%以上、-10℃の清涼体感 「特別な純白」という名の白い日傘

人工衛星にも使用される軽く丈夫なカーボン骨

特殊コーティングで、白なのにUVカット99%以上+熱・雨・汚れも防く

UVカット99%以上 -10℃清涼感 超軽量約150g 日本製

親骨の長さ50cm、全長折り畳み時24cm/伸ばし時53cm、開いた直径88cm、重さ約150g(袋入)、生地ポリエステル、親骨カーボン、中棒アルミ、持ち手合皮

No.44930 10,900円 税込 11,990円

特殊コーティングの生地が紫外線、熱、雨、汚れをシャットアウト。軽くて丈夫、開閉もらくらく!

その他、柄・色があります。詳しくは同梱チラシをご覧ください。

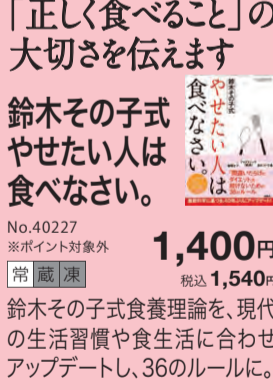


数量限定 浄水器 据置タイプ

90×W18×H17cm No.44748

160,000円 税込 176,000円

工事のいらぬ据置タイプ。浄水器を新設する絶好のチャンスです。 ※オンラインショップでの取扱いはございません



数量限定 アイスクリーム

白いコーヒー10個 120ml×10 No.26741

5,000円 税込 5,400円

バニラ10個 120ml×10 No.10372

4,700円 税込 5,076円

チョコ10個 120ml×10 No.10359

5,300円 税込 5,724円

バニラ&チョコ各5個 バニラ120ml×5 チョコ120ml×5 No.9264

5,000円 税込 5,400円

食用植物油、乳化剤や安定剤など一切不使用。20年前から変わらない製法と吟味した卵や牛乳を使い、やさしい甘さに仕上げました。 ●キャンセルの場合は、お届け希望日の2週間前までにご連絡ください(月曜定休)。なお、製品の性質上、お客様の都合による返品・交換はお受けできません。●沖縄県など一部お届けできない地域がございます。詳しくは15面のご利用方法(お届け方法)をご覧ください。 製造の都合により、お届けできるお日にちが限定されております。詳しくは下記をご覧ください。 SONOKOアイスお届けカレンダー ●FAX注文は前日締切です。



常蔵凍 常温・冷蔵・冷凍(ご利用可能な温度帯が白、ご利用できない温度帯がグレーです) ※セレクトは、定期便も含めてすべてポイント対象外です

3月のセットのお届けは▶ **4/6(水)まで**

ご希望日にお届けいたします ご注文受付日・お届け地域によりご希望日にお届けできない場合がございます



美味しく、しっかり食べて、スッキリ美人に!

献立実行部
おすすめ

ひと足先にスッキリ!
SONOKO
奇跡の
献立実行部

良質な素材を吟味し、不要な食品添加物や油脂を使わずに調理をする。そんな「SONOKO式食養理論」をご自宅で手軽に実践できるようにと開発されたのが「SONOKO式献立セット」。バラエティー豊かな美味しいメニューを通じて、バランスよく栄養を摂りながら、理想のボディメイクを目指しましょう。

数量限定

3月の4週間完全実行献立セット

78,000円 税込84,240円 常蔵凍 コーヒータイプ または ウーロン茶タイプ

お届け期間	本州	北海道・九州・沖縄県等一部地域
第1週	3/2(水)～3/16(水)	3/3(木)～
第2週	3/9(水)～3/23(水)	3/10(木)～
第3週	3/16(水)～3/30(水)	3/17(木)～
第4週	3/23(水)～4/6(水)	3/24(木)～

お申し込み受付期間
3/9(水)まで

※お届け日は、ご注文日・お届け地域によりご希望に沿えない場合がございます。何卒ご了承ください。※原則的に途中キャンセルはできません。やむを得ず途中キャンセルされた場合は実費をご請求させていただきます。あらかじめご了承ください。

プレゼント



肉総菜と魚総菜が好バランス。ひなまつりのごちそうも!

常蔵凍

数量限定 3月の1週間グルメセットA No.44740 21,000円 税込22,680円

●3食+間食×7日分=計28食 召し上がり方の一例(メニュー表)付



【セット内容】焼きフライ(メンチカツ)、クリーミーグラタンごころチキン、牛肉と春雨のチャブコギ、国産豚ヒレ肉のもっちり肉まん、北海の恵みごちそう丼、ちらし寿司の素、極み厚切り山型パン、トーストクリーム×2、揚げないとりから、金華さばのスモーク風味、宇治抹茶ぼうろ、ミックスポン菓子、ノンオイル中華 中華丼、無塩せきポークウインナー、具だくさんミネストローネ、手焼きオムレツ、蒸し鶏のガーリック風味、国産真いわしのしょうが煮、かつを煮、国産小松菜のみそ汁、4種のきのこの煮びたし、ほうれん草としめじのおひたし、鶏そぼろ入りうろの花、きんぴらごぼう、ほうれん草の和え物、ごぼうの甘酢ゆず風味、すき昆布の土佐煮、切り干し大根、らーめん風、極みロールパン2個、帆立しぐれ煮(小分け)、北海道産小豆のゆであずき、ひじき煮(小分け)、フルーツゼリー温州みかん、ドリームプリン カスタード、モーニングケーキ

プレゼント
そのまま美味しい肉まるくん 1袋
桜葉薫る道明寺 1袋

多彩な肉料理がラインナップ! 食べ応えにも大満足!

常蔵凍

数量限定 3月の1週間グルメセットB No.44741 21,000円 税込22,680円

●3食+間食×7日分=計28食 召し上がり方の一例(メニュー表)付



【セット内容】タンドリーチキン、焼きフライ(一口ヒレカツ)、そのまま美味しい肉まるくん、焼きフライ(エビフライ)、特製つゆ仕込みの国産牛すき丼、国産肉100%直火焼きハンバーグ、鶏肉のやわらか煮〜オレンジ風味〜、北海道かぼちゃのデザートポタージュ、極みチョコチップパン、トーストクリーム×2、桜葉薫る道明寺、チョコゼリーケーキ、国産真さばの味噌煮、秋鮭の塩麹漬焼き、白いカレー、具だくさんミネストローネ、真だらの味噌漬焼き、ほうれん草の和え物、切り干し大根、真ダコとエビの黄身酢和え、鶏そぼろ入りうろの花、4種のきのこの煮びたし、手焼きオムレツ、国産具材の筑前煮、ほうれん草としめじのおひたし、釜揚げうどん、極み角食パン、極みレーズンパン、豆ちゃん(大豆の煮豆)、椎茸昆布、帆立しぐれ煮(小分け)、モーニングスイッチスモーギーキング(いちご&トマト)、フルーツゼリー温州みかん、アーモンドと蜂蜜のリエージュ風ワッフル

プレゼント
プチゼリー葡萄 1袋
宇治抹茶ぼうろ 1袋

今月は同時購入が断然お得!

数量限定 **グルメセットA・B & SONOKO GG 50粒入セット**

3月の1週間グルメセットA + 3月の1週間グルメセットB + SONOKO GG 50粒入1袋

48,000円 ▶ **46,000円** 税込49,680円

常蔵凍 No.44742

2,000円 お得!

お一人でのお食事の時も! ライフスタイルに合わせて、手軽に楽しく実行



数量限定 3月の朝昼間食セットプラス

No.44745 14,500円 税込15,660円 常蔵凍

●2食+間食×7日分=計21食 召し上がり方の一例(メニュー表)付

【セット内容】タンドリーチキン、豚肉のシャリアピン、国産肉100%直火焼きハンバーグ、焼きフライ(エビフライ)、ちらし寿司の素、フレンチトースト、トーストクリーム、スライスハム、金華さばのスモーク風味、秋鮭の塩麹漬焼き、国産真いわしのしょうが煮、黄色いカレー、手造りもちりナン(1枚)、桜葉薫る道明寺、からだ想いの鶏スープ、国産小松菜のみそ汁、国産具材の筑前煮、ほうれん草としめじのおひたし、釜揚げうどん、極みチョコチップパン、極みロールパン2個×2、宇治抹茶ぼうろ、フルーツゼリー温州みかん

プレゼント
牛肉と春雨のチャブコギ 1袋

※セール品・プレゼント品は十分ご用意いたしておりますが、万一お品切れの際はご容赦ください ※写真はイメージです

お届けは ①送料全国一律779円(1箱につき) ②代引手数料300円(1箱につき) ③【お電話注文】1件のお届け商品合計が30,000円(税別)以上で、送料・代引手数料無料
【オンラインショップ】1個口の合計が10,000円(税別)以上で送料無料、30,000円(税別)以上で代引手数料が無料

ご利用について詳しくは15面をご覧ください
●ご注文品の性質上(冷凍・冷蔵・常温)及び点数などによりお届け荷物が複数に分かれた場合もすべての個口分の送料が無料となります。
●別送品やすでに送料サービスとなっている商品等は対象となりません。



オンラインショップでも販売中!
8週間ダイエット献立セット

●3食+間食+夜食×7日分×8週間=計280食
召し上がり方の一例(メニュー表)付

常 蔵 凍 送料 ¥0 単独発送
150,000円 税込 162,000円



ご用意いただくもの:ごはん/キャベツ/和風ノンオイルドレッシングなどの調味料、スパイス
1日3食+間食+夜食の栄養バランスのよい食事を8週間続けることで、しっかり食べながら健康的なダイエット*ができる献立セットです。面倒なカロリー計算や調理の手間いらず、ダイエット*中に我慢することでストレスのもととなる甘いおやつも毎日食べられるので、成功を目指しやすいのもポイントです。

※お届け日は、ご注文・お届け地域によりご希望に添えない場合がございます。何卒ご了承ください。原則的に途中キャンセルはできません。やむを得ず途中キャンセルされた場合は実費をご請求させていただきます。あらかじめご了承ください。*8週間ダイエット献立セットの調査方法:20歳以上59歳以下でダイエットを希望する健康な男女を対象として、プログラムを開始する前と8週間後の体構成を比較する単群のオープン試験を実施。(2018年、一般財団法人日本臨床試験協会(JACTA)調べ) 北海道のよい食事とは1日1400kcalに加え、たんぱく質17%、脂質13%、炭水化物70%のバランスをとった献立のことです。※結果には個人差があり、効果を保証するものではありません。

SONOKOを代表するメイン総菜にサプリもプラス。常温で便利

●3食+間食+夜食×7日分=計35食 召し上がり方の一例(メニュー表)付



常温グルメ献立セット No.44746 19,800円 税込 21,384円 常 蔵 凍

常温グルメ献立セット そのこ米ごはん付 氷温熟成*そのこ米ごはん19食

単独発送 No.44747 22,800円 税込 24,624円 常 蔵 凍

【セット内容】特製つゆ仕込みの国産牛すき丼、金華そばのスマーク風味、国産真いわしのしょうが煮、国産肉100%照り焼きソースハンバーグ、国産真そばの味噌煮、まぐろ煮みそ味、ノンオイル調理キーマカレー、チキンカレー、ビーフシチュー、思い出のやさしいミートソース、具だくさんミネストローネ、からだ想いの鶏スープ、国産小松菜のみそ汁×2、ノンオイル中華 中華丼、ノンオイル中華 万能肉味噌、国産具材の筑前煮、ひじき煮(小分け)、小麦香る生パスタ×2、いんげん豆の煮豆、味噌かつ、キノコ海苔の佃煮、帆立しぐれ煮(小分け)、昆布水のもと、板のり、乾わかめ、ドリームプリン カスタード、プチゼリー 葡萄、ソフトクッキー チョコレート味、フルーツゼリー温州みかん、ありがとう乳酸菌×7包、素ドリンク月 スティックタイプ×5包

ご用意いただくもの:ごはん(ごはんなしセットのみ)/キャベツ/和風ノンオイルドレッシングなどの調味料、スパイス



パンを中心に、和洋中とバラエティ豊かなメニュー。
パンや麺好きな方におすすめ

その子ちゃん献立セット

No.45009 16,230円 税込 17,528円 常 蔵 凍

●3食+間食×7日分=計28食 召し上がり方の一例(メニュー表)付



【セット内容】蒸し鶏のガーリック風味、国産肉100%直火焼きハンバーグ、特製つゆ仕込みの国産牛すき丼、無塩せきポークウィンナー スパイシー、スライスハム、秋鮭の塩麹漬け焼き、思い出のやさしいミートソース、ビーフシチュー、極みレーズンパン、極みロールパン2個×3、極み粒あんぱん、極みカレーパン、極みチョコチップパン、バーガーパン×2、らーめん風、スパゲッティ、具だくさんミネストローネ、北海道にんじんポタージュ、ほくほくポテトのクリームシチュー、国産小松菜のみそ汁、手焼きオムレツ、2種のすり身の無リンかまぼこ、きんぴらごぼう、南瓜のそぼろ煮、ほうれん草の和え物、切り干し大根、鶏そぼろ入りの花×2、ひじき煮、北海道産小豆のゆであずき、ドリームプリン カスタード、栗まん(2個)、モーニングケーキ、フルーツゼリー温州みかん

ご用意いただくもの:ごはん/飲み物/キャベツ/昆布水のもと/わかめ/のり/和風ノンオイルドレッシングなどの調味料、スパイス/夜食

豪華な内容で食べ応えのあるメニュー。
美味しくSONOKO式を実行できる人気の献立
すっきり献立セット デラックス

No.45007 15,000円 税込 16,200円 常 蔵 凍

●3食+間食+夜食×7日分=計35食 召し上がり方の一例(メニュー表)付



【セット内容】特製つゆ仕込みの国産牛すき丼、鶏肉のやわらか煮〜オレンジ風味〜、国産肉100%照り焼きソースハンバーグ、豚肉のシャリアピン、焼豚、無塩せきポークウィンナー ハーブ、国産真そばの味噌煮、秋鮭の塩麹漬け焼き、真ダコとエビの黄身酢和え、国産小松菜のみそ汁、北海道にんじんポタージュ、ほくほくポテトのクリームシチュー、極みカレーパン、極み粒あんぱん、極みチョコチップパン、釜揚げうどん、ひじきの煮物、きんぴらごぼう×2、ほうれん草としめじのおひたし、ほうれん草の和え物、小松菜のおひたし×2、南瓜のそぼろ煮、鶏そぼろ入りの花×2、ひじき煮(小分け)、いんげん豆の煮豆(小分け)、昆布水のもと、豆ちゃん(大豆の煮豆)、2種のすり身の無リンかまぼこ、トキノ海苔の佃煮、板のり、モーニングスイッチスムージー キング(いちご&トマト)、黒豆塩大福(4個)、カシューナッツクッキー、素ドリンク月(スティックタイプ)×7

ご用意いただくもの:ごはん/飲み物/キャベツ/和風ノンオイルドレッシングなどの調味料、スパイス

献立に必要なものが揃っているので
ごはんと飲み物を用意するだけで手軽にスタート!
すっきりスター献立セット

No.45008 13,334円 税込 14,400円 常 蔵 凍

●3食+間食+夜食×7日分=計35食 召し上がり方の一例(メニュー表)付



【セット内容】越後もちぶたのハンバーグ〜トマト煮込み〜、特製つゆ仕込みの国産牛すき丼、スライスハム、秋鮭の塩麹漬け焼き、国産真いわしのしょうが煮、クリームカレー、ポークカレー、思い出のやさしいミートソース、ノンオイル中華 中華丼、極みレーズンパン、極み粒あんぱん、極みチョコチップパン、らーめん風、スパゲッティ、2種のすり身の無リンかまぼこ、きんぴらごぼう、ほうれん草としめじのおひたし、ほうれん草の和え物×2、リニューアル しらす煮、いんげん豆の煮豆(小分け)×2、国産小松菜のみそ汁、乾わかめ、ひじき煮、昆布水のもと、豆ちゃん(大豆の煮豆)、板のり、栗まん(2個)×2、フルーツゼリー 温州みかん、黒蜜風味ようかん(12本)

ご用意いただくもの:ごはん/飲み物/和風ノンオイルドレッシングなどの調味料、スパイス

SONOKO式献立の原点。
規則正しい食生活を送れる
シンプルな献立
スタンダード 献立セット

No.45010 8,990円 税込 9,709円 常 蔵 凍

●3食+間食×7日分=計28食 召し上がり方の一例(メニュー表)付



【セット内容】じゃがいもゴロゴロカレー、だし薫るかき玉風親子丼、ビーフシチュー、だしが美味しいおでん、特製つゆ仕込みの国産牛すき丼、まぐろ煮みそ味、かつを煮、帆立しぐれ煮、節味染、いんげん豆の煮豆、茎わかめ煮、フルーツゼリー 温州みかん、黒蜜風味ようかん(12本)

ご用意いただくもの:ごはん/飲み物/昆布水のもと/わかめ/のり/和風ノンオイルドレッシングなどの調味料、スパイス/夜食

3月の新商品



七色唐辛子 常 蔵 凍 1,170円 税込 1,263円
25g No.45221
島根県雲南市産オロチの瓜®など、すべてが国産原料の希少な七味唐辛子。

ザ・ソノコ ウォッシングフォーム 常 蔵 凍 7,000円 税込 7,700円
100g No.44196
きめ細かい泡が汚れをオフ。後肌のうるおい感を高めます。

ザ・ソノコ リペアローション 常 蔵 凍 7,200円 税込 7,920円
120mL No.44198
年齢肌ケア*1成分を複合的に配合。若々しい輝きがあふれ出す。

ザ・ソノコ ホワイトニングローション 常 蔵 凍 7,200円 税込 7,920円
120mL No.44197
美白*2アプローチとしっとり実感、ハリ美肌を実現。

ザ・ソノコ ホワイトニングエッセンス 常 蔵 凍 12,000円 税込 13,200円
30mL No.44199
肌に理想の明るさとうるおいをもたらす薬用美白*2美容液。

ザ・ソノコ バランシングミルク 常 蔵 凍 10,000円 税込 11,000円
80mL No.44201
うるおいバランスを整え、内側*3からもっちり弾む肌へ。

*1 年齢に応じたスキンケア *2 メラニンの生成を抑え、シミ・そばかすを防ぐ *3 角質層まで

常 蔵 凍 常温・冷蔵・冷凍(ご利用可能な温度帯が白、ご利用できない温度帯がグレーです) ※セレクトは、定期便も含めてすべてポイント対象外です ※セール品・プレゼント品は十分ご注意ください。万一品切れの際はご容赦ください ※写真はイメージです

新定番商品

- そのこの御赤飯
- からだ想いの鶏スープ
- その子美ワインスパークリング白
- カカオ飴
- 薬用はみがき
- セレクト ルアモ ナチュラルチークカラー2色
- セレクト ルアモ 木製パレット2種
- 極みスイートレーズンパン
- トキノ海苔の佃煮
- フルーツゼリー 温州みかん
- ちゅらしお飴
- SO ENERGIE
- ザ・ソノコ セラム
- ザ・ソノコ ホワイマスク
- セレクト ルアモ アイカラー6色
- セレクト ルアモ ナチュラルハイライター
- セレクト モザイクシェル ソープディスペンサー
- 国産帆立のボンゴレ風パスタソース
- 本格麦焼酎カシ
- プチゼリー 葡萄

名称・パッケージリニューアル

一目で商品の特徴をお伝えできるよう、パッケージのデザインと商品名を変更いたしました。味や原材料など中身は変わりませんので、ご安心ください。

- 極み角食パン(旧:角食パン)
- 万能だしの素(旧:だしの素)
- 具だくさんミネストローネ
- 極み厚切り山型パン(旧:厚切り山型パン)
- 国産肉100%直火焼きハンバーグ(旧:プレミアムハンバーグ)
- セレクト 有機胡麻ドレッシング(キャップ色変更)

内容量変更

原材料高騰により内容量を変更させていただきます。(順次切替予定)
● 国産肉100%照り焼きソースハンバーグ 250g → 240g

なくなり次第終了

- から揚げ風チキン
- WB ウォッシングフォーム
- WB ホワイトニングエッセンス
- GG モイスターローションR
- セレクト グリーンノートヘアカラーファンデーション ライトブラウン
- 海苔佃煮
- WB ホワイトニングローション
- WB モイスターライジングミルク
- トキノ クレンジングクリーム
- 手作りカカオ飴
- WB トリートメントローション
- GG ウォッシングフォームR
- トキノ ナイトクリーム

販売終了

- あんしん野菜
- 手作り塩飴
- エッセンス ステップ2
- はみがき
- セレクト パスタオル ベージュ
- フルーツゼリーオレンジ
- GG デイリーブースター
- ホワイトマスク
- セレクト フェースインシスト ラメラ カラープレスド
- セレクト フェイスタオル ナチュラル
- ミニフルーツゼリーりんご
- トキノ モイスターローション
- マイルドハンドソープ



お客様と SONOKO をつなぐコミュニケーションの場です。
皆様からお寄せいただいたお声や写真を紹介いたします。

郵送 136-0075 東京都江東区新砂1-12-39 日本通運(株)新砂3号倉庫内2F事務所 (株)SONOKO 「THE SONOKO 編集部」 メール thesonoko@sonoko.co.jp

お便り・メールには、会員番号とお名前もお知らせください。



おハガキまたはメールにて、エピソード、ご住所、お名前、会員番号、
ご年齢をご記入の上お写真とともに送ってください。



こちらのハガキで
応募ください!



おしゃべりカフェ

SONOKOのメイク品を
心待ちにしています!

愛知県 中島靖子様

メイク用のアイシャドウと口紅、チーク、アイライナー、アイ
ブローは他社のオーガニックタイプを使っていますが、
SONOKOのファンデーションの上ののせると、たまに



肌に合わないことがあります。やはりSONOKOのファン
デーションの上には、SONOKOのアイシャドウやチー
クを安心して使いたいと切に願っております。眉マスカ
ラもつけて欲しいです。

メイクアップアイテムについては、オリジナル製
品の開発が難しく、現在はセレクト商品を中心に
取り扱いしております。2月には新たに「ルアモ

シリーズ」を発売いたしました。SONOKOの厳し
い基準で検討を重ねて導入を決定したアイテム
です。発色もよく、パリエーションも豊富です。環
境に配慮した木製パレットに好きな
アイテムを詰められ、自分だけの
組み合わせが可能です。ぜひ銀座店
やイベントなどでお試ください。



化粧品担当
鈴木(崇)

これらの体験には個人差があります。SONOKOのご提供する食品、サプリメント、化粧品などは病気を治す目的のものではありません。ご病気になられた時は必ず医師の診療をお受けください。

献立アレンジレシピ

SONOKOの定番献立には、より美味しさを追求した
アレンジレシピがいっぱい! ぜひお試しください。

ワンタン入りぞうすい

ご用意するもの

- ・ノンオイル中華 肉ワンタン
- ・ほうれん草の和え物
- ・温かいご飯
- ・お好みで板のりまたはトキノり



作り方

- ①鍋にお水400mlとワンタンのスープ
1袋を入れて沸騰させる
- ②沸騰したら、肉ワンタンを加え、3分
〜30秒程煮込みます。
- ③解凍したほうれん草の和え物を加え
て軽く温めます。
- ④温かいごはんを大ぶりの器にもり、
でき上がったスープをかけ、のりを
のせて熱々をお召し上がりください。

SONOKO 棚卸による出荷停止期間のご案内

この度、SONOKOでは決算棚卸を予定しております。期間中は通販出荷作業が停止、
銀座店においては営業を休業致します。そのため、お届けができない日がございます。
お急ぎのものはお早めにご注文賜りますようお願い申し上げます。お客様にはご不便を
おかけして大変申し訳ございませんが、何卒、ご理解とご協力をいただけますよう
よろしくお願い申し上げます。

- 出荷停止期間:4/3(日)~4/5(火)
- 銀座店休業:4/4(月)

お届けに ついて

4/1(金) 15:59まで
⇒ 4/2(土) 出荷、翌日/翌々日お届け

4/1(金) 16:00以降
⇒ 4/6(水) 以降順次出荷、翌日/翌々日以降のお届け

ポイントサービスのご案内 | 特価品やセレクト品及び先様送りのご注文はポイント対象外です

通常購入時	前年度累計 購入金額	[パール会員] 20万円(税別)未満	[プラチナ会員] 20万円(税別)以上
	ポイント		1%
送料サービス		779円*1(税込)	月1回無料*2

*1 30,000円(税別)未満のご購入の場合、1個口につき *2 オンラインショップでのご注文は対象外
■ パール会員様からプラチナ会員様への切り替え時期はお買い上げ累計金額が20万円以上に達した
翌月からの変更になります。

定期便購入時	前年度累計 購入金額	[パール会員] 20万円(税別)未満	[プラチナ会員] 20万円(税別)以上
	定期ポイント		1~12回・10% 25回~・20%
送料サービス		いつでも無料	いつでも無料

※申込・変更・休止・解約はお電話にて、次回お届け指定日の2週間前までにご連絡ください。
(お米の定期は3週間前、野菜通販はお届け日の10営業日前までにご連絡ください。)
※定期購入の場合、ポイントは付かず定期ポイントのみ付与されます。

ポイントの有効期限について ●最終ご注文から1年間ご購入がないと、お手持ちの保有ポイントはすべて失効します。●ポイントのみでのお買い上げの場合は自動延長の対象外となります。

ご利用方法

ご注文方法	電話	ご注文ダイヤル(通話料無料) 0120-88-7878 受付時間 / 10:00~18:00 (月曜定休) IP電話・国際電話等ご利用の場合 TEL.03-4335-7750	オンラインショップ	24時間いつでもご注文! www.sonoko.co.jp	1個口送料無料 FREE	毎月10・20・30日は 2%ポイントUP	オンライン限定の Sale
	FAX	0120-48-7717 通信料無料 24時間受付	店舗	SONOKO銀座店 104-0061 東京都中央区銀座5-9-1 銀座幸ビル1F・2F TEL:03-4335-7878 営業時間 / 1F・2F 11:00~19:00 詳しくは銀座店にお問い合わせください。	合計1万円(税別)以上で オンラインショップだけ		不定期で実施
	郵便	136-0075 東京都江東区新砂1-12-39 日本通運(株)新砂3号倉庫内2F事務所 (株)SONOKO SONOKO「通信販売」係					

商品・サービスの 利用形態に伴う税率	食品・サプリメント	化粧品・日用品	SONOKO CAFE
	8%	10%	店内でのご飲食・10% お持ち帰り・8%

代金引換

商品配達時に代金を
お支払いいただく方法です。

商品合計金額 **30,000円(税別)** 未満の代金引換に
つきましては、個数口ごとに **代引手数料として300円
(税込)** を申し受けますのでご了承ください。1件*の
お届けが 30,000円以上の場合、代引手数料・送
料ともに SONOKO が負担いたします。

*1件とは、「1住所」への「1回のお荷物」をさします。

※複数のお届け先のお支払いを1件の代金引換金額に
合算することはできません。(詳しくはお尋ねください)

クレジットカード(ご本人名義)

各クレジットカード会員契約に基づきお客様のご指定の口座より自動的にご利用代金を引き落とす方法です。
[お支払い回数] 一括/リボ・2回分割・ボーナス払い*・分割払いからお選びください。

*銀座店でのご購入時のご利用になります(お電話注文、オンラインショップでのご購入の場合、ボーナス払いはご利用になれません)。

※ご注文のつど「①カード会社②カード番号③有効期限」を確認させていただきます。お電話でご注文の場合、
クレジットカードをあらかじめお手持ちにご用意の上、ご確認くださいませようお願いいたします。尚、カードはご本人名義に限らせていただきます。

割賦販売法の一部改正に伴い、ご注文時のクレジットカードの決済方法が一部変更になりました。
販売方法により、初回ご登録時にお客様側の操作が必要になる場合もございますので、スタッフの案内に沿ってお手続きください。
※2回目以降につきましては、ご登録済みのクレジットカード番号の下4桁と有効期限のみお伝えいただければお買い物が可能となります。

ご利用いただけるカード	SONOKO VISA	VISA	Master	JCB	AMEX ※一括のみ リボ不可	Diners	Nicos
一括/リボ	○	○	○	○	○	○	○
2回分割 ※1	○	○	○	○	-	-	○
分割払い ※1,2	○	○	○	○	○	-	○
ボーナス払い ※1,3	○	○	○	-	-	-	-

※1:1万円以上お買い上げの場合ご利用可

※2:分割回数は3,5,6,10,12,15,18,
20,24回より

※3:3/1~6/15及び8/1~11/15の
期間ご利用可

宅配便にてお届けいたします。

配達日・時間指定

ご注文時に
お申し付けください。
ご都合に合わせて曜日・配達日・時間等
をご指定いただけます。

17時までのご注文は翌日出荷いたします。
一部時間帯指定不可地域がございます。

音声ガイダンスの後、専任担当におつなぎいたします。

- ①ご注文された荷物の確認、返品・交換に関するお問い合わせ
- ②住所変更などの会員登録内容に関するご連絡、各種手続き
- ③SONOKO式実行、製品に関するお問い合わせ
- ④個人情報に関するお問い合わせ・その他お問い合わせ

0120-07-7878 受付時間 / 10:00~18:00(月曜定休)

※IP電話・国際電話等で上記電話番号がご利用いただけない場合は
TEL:03-4335-7750

※プッシュ音が選択できない電話機(ダイヤル回線など)の方は、
操作をせずそのままお待ちください。自動的に④におつなぎいたします。
担当者にご用件をお申し付けください。

送料 (1個口につき) 全国一律 779円(税込)

お電話注文は1件*のお届け商品合計が**30,000円(税別)**以上、
オンラインショップは1個口の合計が**10,000円(税別)**以上で
送料無料でとなります。

*1件とは、「1住所」への「1回のお荷物」をさします。
※詳しくは、ご注文時に SONOKO スタッフへお尋ねください。

返品・交換に際しましては事前に左記のお問い合わせ電話番号にご連絡ください。

※返品・交換は製品到着後7日以内とさせていただきます。
※お客様都合による返品・交換につきましては返送料(運送会社の実費)・再送料をご負担いただきますのでご了承ください。

右記の場合は
返品・交換を
お受けできません。

- サプリメント
- 食品
- 開封された製品
- お買い上げレシートや納品書がないもの
- 一度ご使用になった製品
- 製品到着後8日以上経過した製品
- 配達後お客様が破損、汚損されたもの
- セット製品・プレゼント付き製品の返品
- 書籍・DVD・ビデオ
- 受注生産品・限定品 など

ご返金について

※返品現品が当社に到着・確認後、銀行振込等にてご返金いたします。
※クレジットカードでお求めの場合は手続き上、ご指定の口座より一旦引き落とされる場合もございます。
その場合、クレジット会社より翌月ご返金いたします。

SONOKO式実行相談窓口 (開設日時)火・木・土 10時~17時

「お電話が混み合ってつながりにくい」とのご意見にお応えし、事前予約制とさせていただきます。
ご予約後、ご案内の日時にご相談専用ダイヤルにお電話をいただきますと、お待たせせずに実行相談員が対応いたします。
※ご予約が殺到した場合、ご希望の日時にご相談をお受けできない場合がございます。※担当者のご指名はお受けいたしかねます。ご了承ください。

◆ご予約 **0120-88-7878**
(月曜定休) 10:00~18:00

◆ご相談専用ダイヤル(ご予約制) **0570-03-7800**

ご相談窓口
担当スタッフ 大石
※窓口担当の1人です。



2022年初売りレポート



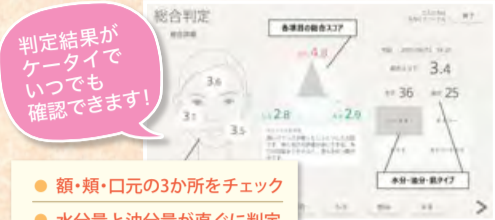
2022年1月3日、コロナ禍で迎える2回目の初売りが、コロナ感染対策をしっかり行い無事に開催することができました。当日は天候にも恵まれ、久しぶりに銀座店にお出掛けくださった方や、遠く福岡からお越しいただいた方など、新しい年の始まりにたくさんの方がお越しくださいました。今年は何とんでも13kgのダイエットに成功し、スリムに大変身した瀧本を一目見ようと皆様心待ちにしてください、トークショーは大人気でした。「瀧本さんの話を聞いて、今年は私もやる気になった!」「新年早々前向きな気持ちになった!」などたくさんのお声をいただき、笑顔とパワーに満ちた新年の幕開けとなりました。特別メニューには、海の幸グラタンや中華風鶏のうま煮など珍しいメニューも登場。ご来場プレゼントやお得なお買物にご満足いただけた様子で大盛況の一日となりました。



お肌のSOSサイン 見逃していませんか? 銀座店で「肌分析」実施中!

SAY★GOおすすめ!

長引くマスク生活により、マスク性敏感肌の方が急増しています。またメイク機会も減り、肌ストレスも高くなり、お肌は自覚症状が無い中で、トラブルが急増しているかもしれません。



肌分析は完全予約制です。ご予約は銀座店まで。
03-4335-7878

摂食障害でお悩みの方 ご相談ください

摂食障害により長男を亡くしたことをきっかけに、鈴木その子がSONOKOを創業してから「この悲劇を二度と起こしてはならない」という強い想いを受け継ぎ、SONOKOでは実際に克服された方々の体験談やSONOKO式養食理論をもとに、皆様に寄り添って一緒に解決を目指す場となることを願っております。

お気軽にご相談ください

電話 ●ご予約 ☎ **0120-88-7878**
(月曜定休) 10:00~18:00 詳しくはこちら
●ご相談専用ダイヤル(ご予約制)
0570-03-7800
メール info@sonoko.co.jp
銀座店 スタッフへお気軽にお声がけください



※感染症の状況により変更となる場合がございます。予めご了承ください。

イベントのお知らせ

名古屋・大阪 「定例会」のご案内

- 開場・受付 12:30
- 定例会 13:00~14:00
- 販売会 14:00~15:30(受付終了)
- 閉場 16:00

4/9(土) 名古屋定例会

[会場] 東京第一ホテル錦 3階ドルチェ
愛知県名古屋市中区錦3-18-21
東山線「栄駅」下車1番出口より徒歩2分
TEL:052-955-1001

4/10(日) 大阪定例会

[会場] 大阪第一ホテル 6階マークス
大阪府大阪市北区梅田1-9-20
JR「大阪駅」中央口より徒歩3分、
阪急電鉄「大阪梅田駅」より徒歩10分ほか
TEL:06-6341-4411

※事前予約が必要となりますので、お手紙にてご案内させていただきます。

銀座店のご案内

営業時間 1F・2F 11:00~19:00 営業時間は変更する場合がございます。詳しくはスタッフまでお問い合わせください。
CAFE (日~水) 11:00~19:00 (木~土) 11:00~20:00
3/3(木)・4(金)・7(月) 2F 終日クローズ 3/5(土)・6(日) 1F/2F 終日会員様貸切営業
3/20(日) 1F 11:00~13:00まで会員様貸切営業 / 2F終日会員様貸切営業
4/4(月) 銀座店休業(棚卸しのため)

春の感謝祭

3/5(土)・6(日) 予定

■受付 10:00~ ■販売会開始 10:30~

ご来場プレゼント

ご来店の方全員に選べる
豪華プレゼント
薬用はみがき
または
マウスウォッシュ

お買得品

人気のサプリ **最大30%OFF**
化粧品 **最大20%OFF**
人気の食品 **最大30%OFF**

雑貨特別販売会

イージーオープン ショルダーバッグ
UVカット99%以上 白い日傘

CAFE特別メニュー

当日限定
春爛満プレート
桜満開プレート

豪華お買上プレゼント!

3万円 お買い上げで トキノのり 1袋
5万円 お買い上げで 素ドリンク 透(スティックタイプ) 1箱 or 月(スティックタイプ) 1箱
7万円 お買い上げで SONOKO GG 50粒入 1袋
10万円 お買い上げで 荘水 1本
15万円 お買い上げで SONOKO GGロゼ 1本
20万円 お買い上げで TOKINO G.G 1本 or SONOKO GG 1本
30万円 お買い上げで TOKINO G.G SONOKO GG 各1本

※セール品は十分ご用意いたしておりますが、万一お品切れの際はご容赦ください ※写真、イラストはイメージです

SONOKO CAFE

menu

1日10食限定 / 特別プレート!

国産蒸し鶏と春野菜のクリームパスタ ~海苔&柚子胡椒~
1,760円(税込)

限定プレート内容
●貝だくさんミネストローネ、サラダ付き

販売期間 3/1(火)~31(木)
※写真はイメージです。実際の内容と異なる場合がございます。

3/18(金)~20(日) お楽しみ付き販売

3/20(日) トキノ会定例会

ゲスト講師: 土屋未来氏



予定 4/15(金)~17(日) お楽しみ付き販売

4/17(日) 4月のトキノ会定例会

初登場! ゲスト講師: 橋爪謙一郎氏
一般社団法人グリーフサポート研究所代表理事
講演「大切な何かを失くしたとき」



総合カタログをお持ちですか?



本誌に掲載されていないすべての定番商品がご購入いただけます。ご請求はお電話または銀座店頭にて。



オンラインショップからPDFがご覧いただけます。

2022
3

THE NORIKO トキノ会便り 編集長 瀧本範子の「ノリコ手帖」

VOL.57

春3月の幕開けは3月3日のひな祭り。いくつになってもひな祭りは心弾ませる行事であるとの思いが年々強くなります。それは何故か。誰もが幼い日の温かい思い出と深く繋がっているからでしょうか。

私のひな人形は昔ながらの五段飾り。最上段には御殿があり、中央にお殿様とお姫様が並び、左右の部屋に右大臣、左大臣が鎮座しているちょっと変わったつくり。御殿中央に上がる階段には三人官女が控えています。ひな壇をつくり、御殿を組み立て、さまざまなお道具を並べたりと家族の一大行事でした。しかし年齢が進むにつれ、いつしかその行事も行われなくなりましたが、数十年後に改めてひな祭りの楽しさを教えてくれたのは、ほかならぬ鈴木その子です。

「人形が好き」と公言していた鈴木その子は、和洋すべてにわたり人形を愛していましたが、とりわけひな祭りは自身が楽しみにしていたことが伝わってきました。私も入社以来、毎年ひな祭りには手づくりのご馳走が登場し、スタッフにもふるまわれました。定番のあま酒、ひなあられ、そしてひな祭りのためのちらし寿司をつくり、それらはディナーセットのメニューに組み込まれ、会員様も

楽しくひな祭りを祝うことができました。

1998年、浜松町に本社ビルが完成。翌1999年の3月3日には素晴らしい、京都の人形作家の手による完璧なひな飾りが当時の6階荘ホールに飾られました。翌2000年のひな祭りも皆様とご一緒にひな祭りの会を楽しみ、これが鈴木その子と共に過ごす最後のひな祭りになったのです。当時の忙しさはピークに達していましたが、どんなに疲れていても皆様の喜ぶ顔を思い浮かべて厨房に立っていた鈴木その子。つくることの大変さ以上に、皆様と過ごすひな祭りを心待ちにしていた姿を後々懐かしく思い出すのです。

SONOKO銀座店でも毎年おひな様を飾り、鈴木その子を想いながら安心のひなあられ、あま酒などを用意し、グルメセットメニューにもお入れしています。コロナ禍の中ではひな祭りの集いもままなりません。鈴木その子が愛した変わらぬ味を召し上がり、本格的な春の足音に耳をすませながら、しばし童心にかえってみるのも良いかもしれません。



トキノ会便りのご案内 年4回(1月・4月・7月・10月予定)『トキノ会便り』にて鈴木その子の思いをお届けいたします。