

2022

11

THE SONOKO

VOL.344

SO SAFE
SO HEALTHY
SO HAPPY

\ 半期に一度の大特価! /

冬のサンクス
セール日頃の感謝を込めて、半期に一度の大特価&スペシャルポイントアップ!
断然お得な「均一特価」や「おまとめセット」もご用意しました。とびきりのラグジュアリーが
先行予約でお得!
クリスマスコフレ
2022

断然お得! 11月だけポイントUP

先行予約がお得!
SONOKOの
おせち202311/1(火)~
11/30(水)お買い上げ金額毎に **うれしい!** サンクスプレゼント 数量限定5万円
(税別)お買い上げ毎に
A B C から1つ選べる!500mlx2
美ざくるジュース
2本ざくる果汁100%の
贅沢なジュース。ざくる
本来の甘みが、口
いっぱい広がります。78gx8
ドリームプリン
カスタード 8個50g
ハンド&ネイル
トリートメント 1本10万円
(税別)お買い上げ毎に
D E から1つ選べる!100g
プレミアムコーヒー プルマウンテンNO.1 1袋
ドリームプリン カスタード 3個

78gx3

50粒
SONOKO GG
50粒入 1袋

■1回のご注文金額(税別)が対象となります。銀座店では、1日のお買い上げ金額の合算が対象となります。■ポイントを利用した場合もプレゼントの対象となります。

■オンラインショップは上記とは別のプレゼント企画をご用意しております。詳しくはオンラインショップをご確認ください。

■以下はプレゼント対象外です。○定期便などのご予約品 ○単独発送となる別送品(ご予約販売品) ○先様送りギフト ○浄水器本体 ○浄水器工事費、メンテナンス費 ○SONOKOセレクト品…他 ※詳しくはお電話にてお問い合わせください。

「しっかり摂りたい! 家族みんなで! という方におすすめ!」いつものサプリ

大切な皆様にSONOKOから感謝を込めて、人気のサプリメントを特別価格でご用意しました。試してみたかったサプリメントをお試し

「一度お休みしましたが、GGの力を思い出し、また始めてよかった!」というお声が実力の証です

「さあ、GGタイムですよ!」の声を思い出しながら毎日のごはんや水のように続けています

私たちのカラダは、もう一人の自分が一生懸命働き、エネルギーをつくり続けることで、健康を保っています。食や自然環境が刻々と変わる中、「自身の持つ力」を引き出し、「自身で守る」ことがますます重要だと感じます。これからもGGで、未来の健康につながる「頼れる自分のカラダ」を守り続けます。



コールセンター 大石

from STAFF



「さあ、GGタイムですよ!」。夕方頃、そんなかけ声とともにGGを飲む習慣が、かつてのトキノにはありました。今も、忙しいときや、早起きする前日の寝る前にGGをプラスすると、スッキリ元気に。私にとってGGは、毎日のごはんや水のような存在。必要になると「GGをちょうだい!」という合図をカラダから感じます。



コールセンター 岩井

from STAFF



TOKINO G.G 常蔵凍

6本セット 180粒×6 No.47782 ※ポイント対象外

114,000円▼
93,000円

税込 100,440円

実質 **27,000円**
お得!



SONOKO.GG
50粒入 1袋

3本セット 180粒×3 No.47789 ※ポイント対象外

57,000円▶ **48,000円**

税込 51,840円

9,000円
お得!

1本 180粒 No.47788

20,000円

税込 21,600円

5%UP
+1,000ポイント

SONOKO GG 常蔵凍

6本セット 180粒×6 No.47781 ※ポイント対象外

114,000円▼
93,000円

税込 100,440円

実質 **27,000円**
お得!



SONOKO.GG
50粒入 1袋

3本セット 180粒×3 No.47787 ※ポイント対象外

57,000円▶ **48,000円**

税込 51,840円

9,000円
お得!

1本 180粒 No.47786

20,000円

税込 21,600円

5%UP
+1,000ポイント

50粒入 50粒 No.47790

6,000円

税込 6,480円

5%UP
+300ポイント



TOKINO G.G 2本 + SO ENERGIE 20本セット

- TOKINO G.G 180粒×2
- SO ENERGIE 50ml×20

常蔵凍 No.47783 ※ポイント対象外

48,000円▼

40,000円

8,000円
お得!

税込 43,200円



SONOKO GG 2本 + SO ENERGIE 20本セット

- SONOKO GG 180粒×2
- SO ENERGIE 50ml×20

常蔵凍 No.47784 ※ポイント対象外

48,000円▼

40,000円

8,000円
お得!

税込 43,200円

内側からスッキリ健やか!

一緒に頑張っている“私の菌”を応援して身体環境を整える

“私の菌”が大切な理由とは?

古くからいる体内菌は「よそ者」を受け入れにくい

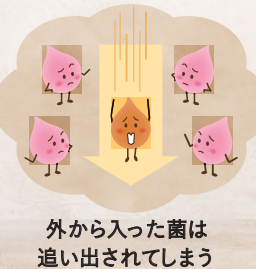
互いに鍛え合う16種類の乳酸菌が仲間の菌を守るエキスをつくる

食事やサプリメントから栄養を摂っても、しっかり生かせる身体環境がなければ、めざす健康や美しさを体感できないかもしれません。「ありがとう乳酸菌」と「がんばれ善玉菌」で、身体環境を健やかに整え、毎日をスッキリ気持ちよく過ごしましょう。

ペットボトルの水に「ありがとう乳酸菌」「がんばれ善玉菌」と「荘水」を入れて飲んでます。毎年コンディションが気になっている春先を乗り切っています。

銀座店 竹内

from STAFF



外から入った菌は追い出されてしまう



悪玉菌 ぐったり

エキス

善玉菌を守る!

「私の菌を守る」



ありがとう乳酸菌 2箱 常蔵凍 No.47799

10ml(液体タイプ)×15包×2

11,600円

税込 12,528円

5%UP
+580ポイント

「善玉菌を助ける」



がんばれ善玉菌 2箱 常蔵凍 No.47800

5.5g(粉末タイプ)×30包×2

6,000円

税込 6,480円

5%UP
+300ポイント

常蔵凍 常温・冷蔵・冷凍(ご利用可能な温度帯が白、ご利用できない温度帯がグレーです) ※セレクトは、定期便も含めてすべてポイント対象外です

ご注文は

お電話注文 (通話料無料)

0120-88-7878

受付時間(月曜定休) 10:00~18:00 ※IP電話・国際電話等ご利用の場合は Tel.03-4335-7750

オンラインショップ

www.sonoko.co.jp

Shop 銀座店

営業時間 1F 11:00~20:00

2F 11:00~19:00

お問い合わせ 03-4335-7878

詳しくは銀座店にお問い合わせください。

メントが半期に一度の超特価!

ただくのはもちろん、ご愛用品のストックにもおすすめします。

冬のサックスセール
11/1(火)~11/30(水)
サプリメント

息子は「美味しくな〜れ」と言いながら 浄水器でつくった水に「荘水」を入れています

水博士の堀浩道先生がお話されている「元気な水」は、化学物質が少なく、ミネラルが多く、浸透力と溶解力が高く、酸化還元電位が低い水です。SONOKOに出会い、水の大切さを学び、荘水を知ってから、私には欠かせない存在となり、バッグの中に常に入れています。4歳の息子と猫も愛飲しています。

SONOKO代表 宇田川



from STAFF



飲んでるニャン♪
ミモレット君



荘水 常蔵凍

6本セット 35ml×6 No.47793 ※ポイント対象外

45,000円▼
31,500円 税込 34,020円
13,500円 お得!

3本セット 35ml×3 No.47794

24,000円▶**20,000円** 税込 21,600円 **4,000円** お得!

1本 35ml No.47795 **8,000円** 税込 8,640円 **5%UP** +400ポイント

年齢とともに増える美容の悩みにアプローチする SONOKOの摂るインナービューティーケア



SONOKO G.G.ロゼ 常蔵凍

3本セット 150粒×3 No.47792 ※ポイント対象外

40,000円▼
33,000円 税込 35,640円 **7,000円** お得!

1本 150粒 No.47791 **14,000円** 税込 15,120円 **5%UP** +700ポイント



SONOKO G.G.ロゼ 3本 + ソー エナジー SO ENERGIE 20本セット

- SONOKO G.G.ロゼ 150粒×3
- ソー エナジー SO ENERGIE 50ml×20

48,000円▼
40,000円 税込 43,200円 **8,000円** お得!

朝の美味しい1本で、元気を手軽にチャージ! 手放せない頼もしいパートナーができました

朝の1本で元気をチャージしています。手軽で美味しいのはもちろん、こだわって栽培された高麗人参のエキスなど、SONOKOが選んだ成分だけが入っているので、安心して飲めるのが気に入っています。仕事を前向きに頑張れて、気分スッキリ。手放せない頼もしいパートナーが、またできました。



トキノ会便り 編集長 瀧本

from STAFF



ソー エナジー SO ENERGIE 常蔵凍

3箱30本 50ml×30 No.47802 **12,000円** 税込 12,960円 **10%UP** +1,200ポイント

1日1本 / 1カ月分

1箱10本 50ml×10 No.47801 **4,000円** 税込 4,320円 **5%UP** +200ポイント

忘れたくない前向き習慣 新しいことにチャレンジする 気持ちを支えてくれる私の相棒



能活生活 2箱 常蔵凍
30粒×2 No.47796 **14,000円** 税込 15,120円 **5%UP** +700ポイント

化粧品担当として、創造的で安心していただける商品をお届けしたい私に欠かせない存在です。「前向きで軽やかな気持ちでいたい方」「好奇心を忘れたくない方」にもおすすめします。

SONOKOスタッフ 登

from STAFF

クリアな美とくつろぎをサポート 「朝は透、夜は月」の習慣で 鏡を見るのが楽しみな朝に!



素ドリンク 透 常蔵凍 500ml No.47797 **5,800円** 税込 6,264円 **7%UP** +406ポイント

鏡の中のいまいち
冴えない自分が気になり、「素ドリンク 透」を飲み始めたのが4年前。ここ1〜2年は夜をゆっくり過ごせず、「月」も飲むようにしたところ、心地よい朝を迎えています。

SONOKOスタッフ 加藤

from STAFF

素ドリンク 月 常蔵凍 500ml No.47798 **5,800円** 税込 6,264円 **7%UP** +406ポイント

※セール品・プレゼント品は十分ご用意いたしておりますが、万一お品切れの際はご容赦ください ※写真はイメージです ※体験には個人差があります

お届けは ①送料全国一律779円(1箱につき) ②代引手数料300円(1箱につき) ③【お電話注文】1件のお届け商品合計が30,000円(税別)以上で、送料・代引手数料無料
【オンラインショップ】1個口の合計が10,000円(税別)以上で送料無料、30,000円(税別)以上で代引手数料が無料

ご利用について詳しくは15面をご覧ください
●ご注文品の性質上(冷凍・冷蔵・常温)及び点数などによりお届け荷物が複数に分かれた場合もすべての個口分の送料が無料となります。
●別送品やすでに送料サービスとなっている商品等は対象となりません。

限定特価とポイントアップが目白押し！ハリも、うるおいも、輝き

エイジングが気になる肌や乾きがちな冬肌に届けたいアイテムがいっぱい。お得なこの機会にぜひお求めください。

SONOKO最高峰のスキンケアシリーズを 今だけの特価やポイントアップでご用意

シリーズで使うことでさまざまなお肌悩みにも働いてくれて、使い続けているうちにどんどん肌の調子が良く変わっているのを感じます。どのアイテムも肌ののせた瞬間から上品で華やかな香りが広がり、スキンケアの時間に心まで満たされます。これからも毎日のお手入れが楽しみです。

銀座店 店長 高橋

from STAFF



ザ・ソノコ リペアセット

No.47821

- ザ・ソノコ リペアローション 120mL
- ザ・ソノコ リペアエッセンス【薬用シワ改善美容液】 30mL

5,795円 相当お得!

7%ポイントUP +1,344ポイント

19,200円 税込 **21,120円**

プレゼント

- ザ・ソノコ セラム 4.5mL
- ザ・ソノコ グランクリーム 4.5g

THE SONOKOシリーズが全品ポイントアップ

使うたびに感動！美しく輝くオーラを放つ肌へ

- ザ・ソノコ クレンジングウォーター**【クレンジング】 145mL No.47810 **7,000円** 税込 **7,700円** **3%ポイントUP** **プレゼント** ザ・ソノコ クレンジングウォーター 3mL
- ザ・ソノコ ウォッシングフォーム**【洗顔料】 100g No.47811 **7,000円** 税込 **7,700円** **7%ポイントUP** +490ポイント
- ザ・ソノコ ホワイトニングローション**【薬用美白化粧水】 120mL No.47812 **7,200円** 税込 **7,920円** **7%ポイントUP** +504ポイント
- ザ・ソノコ リペアローション**【化粧液】 120mL No.47813 **7,200円** 税込 **7,920円** **7%ポイントUP** +504ポイント
- ザ・ソノコ ホワイトマスク**【多機能フェイシャルパック】 90g No.47819 **9,000円** 税込 **9,900円** **7%ポイントUP** +630ポイント
- ザ・ソノコ ホワイトニングエッセンス**【薬用美白美容液】 30mL No.47814 **12,000円** 税込 **13,200円** **7%ポイントUP** +840ポイント
- ザ・ソノコ セラム**【総合美容液】 30mL No.47818 **22,000円** 税込 **24,200円** **7%ポイントUP** +1,540ポイント
- ザ・ソノコ リペアエッセンス**【薬用シワ改善美容液】 30mL No.47815 **12,000円** 税込 **13,200円** **3%ポイントUP** **プレゼント** ザ・ソノコ リペアエッセンス 4mL
- ザ・ソノコ バランシングミルク**【乳液】 80mL No.47816 **10,000円** 税込 **11,000円** **7%ポイントUP** +700ポイント
- ザ・ソノコ グランクリーム**【総合美容クリーム】 45g No.47817 **25,000円** 税込 **27,500円** **3%ポイントUP** **プレゼント** ザ・ソノコ セラム 4.5mL

ザ・ソノコ 7点セット

No.47820 ※ポイント対象外

62,400円 ▼ **10,000円** お得!

52,400円 税込 **57,640円**

プレゼント ザ・ソノコ グランクリーム 4.5g

- ザ・ソノコ クレンジングウォーター 145mL
- ザ・ソノコ ウォッシングフォーム 100g
- ザ・ソノコ ホワイトニングローション【薬用美白化粧水】 120mL
- ザ・ソノコ リペアローション 120mL
- ザ・ソノコ ホワイトニングエッセンス【薬用美白美容液】 30mL
- ザ・ソノコ リペアエッセンス【薬用シワ改善美容液】 30mL
- ザ・ソノコ バランシングミルク 80mL

デリケートな肌をやさしくケアする人気シリーズ



荘 5点セット

No.47803 ※ポイント対象外

41,000円 ▼ **4,100円** お得!

36,900円 税込 **40,590円**

- 荘 クレンジングクリーム 120g
- 荘 ウォッシングフォーム 90g
- 荘 モイスチュアローション 120mL
- 荘 デイクリーム 40mL
- 荘 ナイトクリーム 40g

- 荘 クレンジングクリーム 2本** 120g×2 No.47804 **12,000円** 税込 **13,200円** **5%ポイントUP** +600ポイント
- 荘 ウォッシングフォーム 2本** 90g×2 No.47805 **12,000円** 税込 **13,200円** **5%ポイントUP** +600ポイント
- 荘 モイスチュアローション 2本** 120mL×2 No.47806 **14,000円** 税込 **15,400円** **5%ポイントUP** +700ポイント
- 荘 デイクリーム 2本** 40mL×2 No.47807 **18,000円** 税込 **19,800円** **5%ポイントUP** +900ポイント
- 荘 ナイトクリーム 2本** 40g×2 No.47808 **26,000円** 税込 **28,600円** **5%ポイントUP** +1,300ポイント

乾いた秋風が吹き始めるこの時季、荘シリーズの各アイテムをいつも増して丁寧な肌になじませるよう心がけています。手のひらで触れるたびに肌が安らぎを感じて、私もほっとしています。

コールセンター 池尻

from STAFF

常蔵凍 常温・冷蔵・冷凍(ご利用可能な温度帯が白、ご利用できない温度帯がグレーです) ※セレクト は、定期便も含めてすべてポイント対象外です ※温度帯の表記のない化粧品はすべて常蔵凍

ご注文は お電話注文 (通話料無料) **0120-88-7878** 受付時間(月曜定休) 10:00~18:00 ※IP電話・国際電話等ご利用の場合は Tel.03-4335-7750

オンラインショップ **www.sonoko.co.jp**

Shop 銀座店 営業時間 1F 11:00~20:00 2F 11:00~19:00 お問い合わせ 03-4335-7878 詳しくは銀座店にお問い合わせください。

も！冬のキレイがこんなに**お得**

冬のサックスセール
11/1(火)~11/30(水)
化粧品・雑貨

ポイントケア 肌悩みに合わせて狙い打ちのお手入れを！



フェイスラインケア
形状記憶ジェルでピン！と引き締まった肌へ

3Dデザインセラム

30g No.47823
9,000円
税込 **9,900円**
5%UP +450ポイント



プレゼント

3Dデザインセラム 2g 3個

爽やかなグリーンとモチットした使用感が素敵なジェル。ピンっ！と張りが出ます。保湿感もぐんとアップして、一度使うと手放せません。気になるところにポイント使いもおすすめです。
from STAFF 銀座店 岩生



くすみケア
みずみずしく保湿し澄みわたる明るい肌へ

ホワイトストリーム

30mL No.47833
13,000円
税込 **14,300円**
5%UP +650ポイント



髪の毛を乾かすときに必ず使っています。これがないと翌日の髪がまとまらないので、手放せません！しっとりしてツヤも出ます。

SONOKOスタッフ 島田

from STAFF



保湿ケア
肘、膝、かかと、髪もしっとり！

SQオイル

28mL No.47831
5,000円
税込 **5,500円**
5%UP +250ポイント



プレゼント

SQオイル サシェ サンプル 1袋

目元集中ケア

ピンとしたハリ感で目元の表情を明るく

アイトリートメント

15g No.47824
7,000円
税込 **7,700円**
5%UP +350ポイント



クレンジング

さっとなじんでメイクや角栓を絡めとってオフ

GG クレンジングクリームR

2本 120g×2 No.47809
13,000円
税込 **14,300円** 5%UP +650ポイント



「香り(匂い)は良質のものでなければならぬ」を原点にできあがった最初の香水です。カラダの外からの助けで、やさしく包んでくれます。昼夜問わず、付けてから時間と共に、穏やかでほのかな快い香りにいつも癒されています。



コールセンター 大石

from STAFF

リフレッシュ

優雅なオーラをまとう花々の甘くやさしい香り

パルファム

7mL No.47825
10,000円
税込 **11,000円**

10%UP +1,000ポイント



ボディケア・雑貨 毎日大活躍のアイテムがポイントアップ

豊かな泡立ちで全身スッキリ

せっけん 3個

80g×3 No.47832
1,650円
税込 **1,815円**
10%UP +165ポイント



歯周病

歯肉炎

予防

歯周病を予防してお口の中から健康に

薬用はみがき

3本
100g×3 No.47822
5,400円
税込 **5,940円**
5%UP +270ポイント



殺菌

抗炎症

殺菌しながら手肌しっとり

薬用

ハンドウォッシュ 2本
200mL×2 No.47834
2,000円
税込 **2,200円**
3%UP



厚手の冬物も清潔にリフレッシュ

衣料用消臭ミスト

2本
300mL×2 No.47835
3,200円
税込 **3,520円**
5%UP +160ポイント



森林浴のような爽やかな香りにこだわって開発しました



SONOKO 化粧品開発担当 登

出張 **これ知っ得** 美寿講座

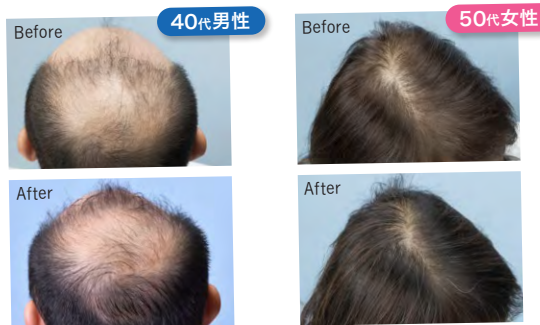
育毛効果が期待される「ツバキ種子エキス末」をご存じですか？

男女問わず増えている「薄毛の悩み」。その原因は男女で違うと考えられていますが、共通している点は「ヘアサイクルの乱れ」です。ヘアサイクルが乱れると、新しい毛が十分に成長しなかったり、新しい毛が生える前に脱毛したりすることから、薄毛につながります。ヘアサイクルが乱れる原因の一つに、頭皮の血行不良が挙げられます。ツバキ種子エキス末は、頭皮の血行を改善する効果によって育毛剤として特許を取得している成分です。



自社モニターテストでの育毛効果

ツバキ種子エキス末含有食品を継続摂取した男女の実験結果です。頭皮の血行が改善されることで、ヘアサイクルが整えられ、元々あった毛髪が太く成長、さらに発毛によって全体の毛量が増えていることがわかります。

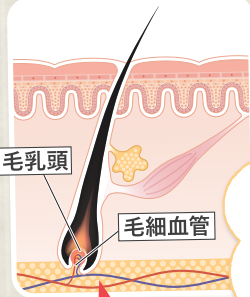
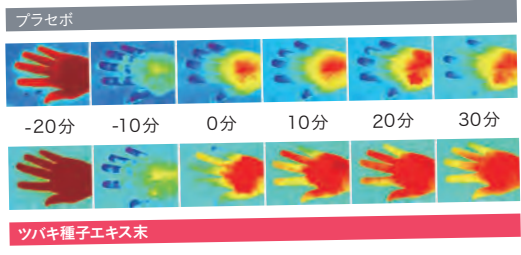


いずれも2カ月飲用後、数カ月の休止期において3カ月飲用、さらに休止期において1.5カ月飲用した結果。

ツバキ種子エキス末の血流改善効果

20～64歳の男女24名が、ツバキ種子エキス末もしくはプラセボを2週間摂取。2週間の休止期間をおいてさらに2週間摂取した後、15℃の水で冷却負荷し、サーモグラフィーで撮影。ツバキ種子エキス末摂取群は手指の温度回復が早かったことから、ツバキ種子エキス末には血管内皮細胞を活性化させて血流を改善する効果があることがわかり、育毛剤としての特許を取得しました。

冷却負荷前後の手指のサーモグラフィー画像



男女問わず頭皮の血行改善でヘアサイクルを正常化するのが薄毛解消への近道なんじゃ！

頭皮の血行不良で毛母細胞に栄養が行き届かないことが原因のひとつ



※セール品・プレゼント品は十分ご用意いたしておりますが、万一お品切れの際はご容赦ください ※写真はイメージです ※体験には個人差があります

お届けは ①送料全国一律779円(1箱につき) ②代引手数料300円(1箱につき) ③【お電話注文】1件のお届け商品合計が30,000円(税別)以上で、送料・代引手数料無料 【オンラインショップ】1個口の合計が10,000円(税別)以上で送料無料、30,000円(税別)以上で代引手数料が無料

ご利用について詳しくは15面をご覧ください
●ご注文品の性質上(冷凍・冷蔵・常温)及び点数などによりお届け荷物が複数に分かれた場合もすべての個口分の送料が無料となります。
●別送品やすでに送料サービスとなっている商品等は対象となりません。

数量限定

とびきりのラグジュアリーが予約でお得!

お届けは12/2(金)~25(日)

クリスマスコフレ2022

※代金引換の際、個数ごとに手数料300円がかかります。

※オンラインショップでは、先行ご予約の商品は通常販売商品と一緒にご注文いただくことはできません。

予約特典

一律7%UP

先行予約

11/1(火)~30(水)

お届け 12/2(金)~25(日)

店頭お渡し 12/28(水) 17:00まで

11月中のご予約が断然お得です!
お早めにご予約ください



from STAFF

今年もこの時季がやってきました♪お役立ちのプレゼント付きのクリスマスコフレ。人気のコレクションは毎年売り切れ必至です。11月は最大ポイントUP特典付きなので、早期ご予約が断然お得!ご自分へのクリスマスプレゼントにいかがですか?
銀座店 店長 高橋

SONOKO最高峰のクリームとセラムも! シリーズ全品を使えるスペシャルなセット

さらに 11,789円 相当お得!



ザ・ソノコ コレクション

No.47965

54,000円▶47,000円

+3,290ポイント

税込 51,700円

7,000円 お得!

(セット内容)

- ザ・ソノコ ウォッシングフォーム 100g(現品)
- ザ・ソノコ セラム 30mL(現品)
- ザ・ソノコ グランクリーム 45g(現品)
- ザ・ソノコ クレンジングウォーター 3mL
- ザ・ソノコ ホワイトニングローション【薬用美白化粧水】10mL
- ザ・ソノコ リペアローション 10mL
- ザ・ソノコ ホワイトニングエッセンス【薬用美白美容液】4.5mL
- ザ・ソノコ セラム 4.5mL
- ザ・ソノコ リペアエッセンス【薬用シワ改善美容液】4mL
- ザ・ソノコ バランシングミルク 10mL
- ザ・ソノコ グランクリーム 4.5g
- グリッターポーチ

サイズ 縦9cm 横17cm 幅7cm、素材 ポリエステル・レーヨン・綿・再生繊維(セルロース)混

使用例

肌が求めているのは、エイジングケア*? 保湿? お好きなクリームを選べるうれしいセット

お好きなローションにミルクも入った美肌を育むセット



※画像はGCタイプです。

プレミアムコレクション



肌のオーラを呼び覚ます最高峰*2クリーム
GCタイプ No.47961
ザ・ソノコ グランクリーム 45g(現品)



豊かなうるおいでぶるっぶるの肌へ
SMCタイプ No.47962
スーパーモイスタークリームR 50g(現品)

*1 年齢に応じたスキンケア *2 SONOKO内スキンケアにおける

9,445円 相当お得!

- ザ・ソノコ グランクリーム 4.5g
- ザ・ソノコ ホワイトニングローション【薬用美白化粧水】10mL
- ザ・ソノコ ホワイトニングエッセンス【薬用美白美容液】4.5mL
- ザ・ソノコ セラム 4.5mL
- ザ・ソノコ バランシングミルク 10mL
- SONOKOスパチュア
- ミラー付きコスメポーチ サイズ 縦10cm 横16cm 幅5cm、素材 ポリエステル、鏡 ガラス

+1,750ポイント 各25,000円 税込 27,500円



ベーシックコレクション

なめらかなもっちりハリ肌へ
リペアタイプ No.47964

4,241円 相当お得!

- ザ・ソノコ リペアローション 120mL(現品)
- ザ・ソノコ リペアエッセンス【薬用シワ改善美容液】4mL

透明感あふれる澄みわたる肌へ
ホワイトニングタイプ No.47963

4,441円 相当お得!

- ザ・ソノコ ホワイトニングローション【薬用美白化粧水】120mL(現品)
- ザ・ソノコ ホワイトニングエッセンス【薬用美白美容液】4.5mL

各17,200円

税込 18,920円

+1,204ポイント

ボディコレクション



No.47970

15,800円▶10,000円

+700ポイント 税込 11,000円

5,800円 お得!

(セット内容)

- ハンド&ネイルトリートメント 50g(現品)
- ボディジェル 150g(現品)
- 3Dデザインフォーボディ 200mL(現品)
- 薬用はみがき 100g(現品)
- 薬用ハンドウォッシュ 200mL(現品)
- ミントオイル&ターバンセット
- サイズ タオル 縦・横30cm、ヘアターバン 長さ19cm 幅9cm(レディースフリー)、素材 ポリエステル・ナイロン混

ピンクがグレーのどちらが届くかお楽しみに!

※色は指定できません

お出かけが増えるシーズンにうれしい! 輝くツヤ美肌セット

ベースメイクコレクション

ふわっと軽やかな、薄づきベースメイクに
BBセット 5,300円 相当お得!

15,300円▶各10,000円 税込 11,000円

+700ポイント

ライトアップBBの色をお選びください
ライトアップBB ナチュラルオークル 30g SPF35/PA+++ (現品) No.47966

ライトアップBB 30g SPF35/PA+++ (現品) No.47967

SONOKOファンデーション さっぱりタイプ オークル 12g

SONOKOファンデーション さっぱりタイプ ピンク 12g

肌悩みをカバーして、つややかなキメ美肌に
UVセット 5,700円 相当お得!

15,700円▶各10,000円 税込 11,000円

+700ポイント

ファンデーションの色をお選びください
UVホワイトヴェール【UV薬用美白下地】 30g SPF40/PA+++ (現品) No.47968

UVホワイトヴェール【UV薬用美白下地】 30g SPF40/PA+++ (現品) No.47969

SONOKOファンデーション しっとりタイプ オークル 15g

SONOKOファンデーション しっとりタイプ ピンク 15g

(4タイプ共通) ●フェイスパウダー 30g パフ付き(現品) ●ファンデーションケース ピンク スポンジ付き 1個(現品)



※ライトアップBBまたはUVホワイトヴェールどちらかのセットになります。

常蔵凍 常温・冷蔵・冷凍(各利用可能な温度帯が白、ご利用できない温度帯がグレーです) ※セレクト は、定期便も含めてすべてポイント対象外です ※温度帯の表記のない化粧品はすべて 常蔵凍

ご注文は お電話注文 (通話料無料) 0120-88-7878 受付時間(月曜日) 10:00~18:00 ※IP電話・国際電話等ご利用の場合は Tel.03-4335-7750

オンラインショップ www.sonoko.co.jp

Shop 銀座店 営業時間 1F 11:00~20:00 2F 11:00~19:00 お問い合わせ 03-4335-7878 詳しくは銀座店にお問い合わせください。

先行予約
限定
割引

お得な早割は今月まで！ ご予約をお急ぎください。

◆先行予約受付
11/1(火)~30(水)

◆お届け・店頭お渡し
クリスマス1週間グルメセット
12/15(木)~25(日)

数量・期間限定
おせち重・年末年始グルメセット
12/22(木)~28(水) 12時まで

※ポイント対象外 常 蔵 凍 送料 ¥0 単独発送

※他の注文品と同送できませんのでご了承ください。※代金引換の際、個数ごとに手数料300円がかかります。※オンラインショップでは、先行ご予約の商品は通常販売商品と別々にご注文ください。

贅を尽くしたお重が新登場！
伊勢海老やあわびなど
海の幸を堪能いただけます



NEW
特選
和の重

特選和の重 おしながき

- ① 鶏味噌松風
- ② 鯖山椒焼き
- ③ 金目鯛木の芽焼き
- ④ 金柑蜜煮
- ⑤ まながつお 西京焼き
- ⑥ 梅肉百合根
- ⑦ 紫花豆
- ⑧ 伊勢海老
- ⑨ 鮑含め煮
- ⑩ 炙り栗の甘露煮
- ⑪ このしる紀州和え
- ⑫ 真蛸酢和え
- ⑬ 伊達巻
- ⑭ いくら醤油漬
- ⑮ 帆立のやわらか煮

★はリニューアルしたお品です

長年愛される定番の
おせち重に新メニューが
加わりグレードアップ！

和の重 おしながき

- ★⑳ 冬菇椎茸旨煮
- ★㉑ 鯖山椒焼き
- ★㉒ まながつお西京焼き
- ⑳ 梅肉百合根
- ㉓ 金柑蜜煮
- ★㉔ 金時芋レモン煮
- ★㉕ 紫花豆
- ★㉖ 鯛の真子旨煮
- ㉗ 菜の花
- ★㉘ このしる紀州和え
- ★㉙ 紅白柿なます
- ★㉚ 足赤海老含め煮
- ㉛ 鶏味噌松風
- ㉜ 真蛸の柚子煮
- ㉝ 伊達巻
- ㉞ 丹波黒豆
- ㉟ いくら醤油漬
- ㊱ 金時芋金団
- ㊲ 栗の甘露煮

肉料理も魚介のごちそうも大充実！
SONOKO渾身のオードブル重

リニューアル
洋の重

洋の重 おしながき

- ★⑯ 阿波尾鶏黄金焼き
- ⑰ サーモンロール
- ⑱ 鶏ときのこのパテ
- ⑲ チキンポルトマト煮
- ⑳ 豚ほほ肉の角煮
- ㉑ ハムのムース
- ★㉒ 和牛の八幡巻き
- ★㉓ みやじ豚の塩麹漬焼き
- ★㉔ 帆立のクリームソース
- ★㉕ みやじ豚の和風ミートローフ
- ⑳ 穴子巻き
- ㉞ 胡桃の飴炊き



リニューアル
和の重

特選和の重

洋の重

特選和洋二段重
No.47954

先行予約 5%OFF

2,500円
お得!

11月限定特価
50,000円 ▶ 47,500円
税込 51,300円

和の重

洋の重

和洋二段重
No.47953

先行予約 5%OFF

1,690円
お得!

11月限定特価
33,800円 ▶ 32,110円
税込 34,678円

和の重
No.47952

先行予約 5%OFF

1,190円
お得!

11月限定特価
23,800円 ▶ 22,610円
税込 24,418円

年末年始を美味しく彩るお得なセット

特選和洋二段重&和の重

【セット内容】
特選和洋二段重 50,000円
和の重 23,800円

No.47958

先行予約 5%OFF

73,800円 ▼
11月限定特価
70,110円 税込 75,718円

3,690円
お得!

クリスマス1週間グルメセット&和洋二段重

【セット内容】
クリスマス1週間グルメセット 23,000円
和洋二段重 33,800円

No.47959

先行予約 5%OFF

56,800円 ▼
11月限定特価
53,960円 税込 58,276円

2,840円
お得!

クリスマス&おせち重入り年末年始グルメセット

【セット内容】
クリスマス1週間グルメセット 23,000円
おせち重入り1週間グルメセット 31,000円

No.47957

先行予約 5%OFF

54,000円 ▼
11月限定特価
51,300円 税込 55,404円

2,700円
お得!

GG付き
特選和洋二段重&年末年始グルメセット

【セット内容】
特選和洋二段重 50,000円
クリスマス1週間グルメセット 23,000円
おせち重入り1週間グルメセット 31,000円
SONOKO GG 180粒 20,000円

No.47960

先行予約 20%OFF

124,000円 ▼
11月限定特価
98,800円 税込 106,704円

25,200円
お得!

GGが
実質無料

※セール品・プレゼント品は十分ご用意いたしておりますが、万一お品切れの際はご容赦ください ※写真はイメージです

お届けは ①送料全国一律779円(1箱につき) ②代引手数料300円(1箱につき) ③【お電話注文】1件のお届け商品合計が30,000円(税別)以上で、送料・代引手数料無料

【オンラインショップ】1個口の合計が10,000円(税別)以上で送料無料、30,000円(税別)以上で代引手数料が無料

ご利用について詳しくは15面をご覧ください

●ご注文品の性質上(冷凍・冷蔵・常温)及び点数などによりお届け荷物が複数に分かれた場合もすべての個口分の送料が無料となります。

●別送品やすでに送料サービスとなっている商品等は対象となりません。

大好評! 半期に1度の 均一 特価

2022新商品セット

常蔵凍
No.47849

通常価格 ~~4,400~~円

420円
お得!



3,980円 均一

※ポイント対象外

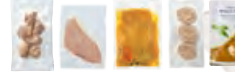
揚げないとりから 150g(6個)
蒸し鶏のガーリック風味 120g
鶏肉のやわらか煮
～オレンジ風味～ 200g
手ごねなんこつ入りつくね 120g
ノンオイル調理 マイルドチキンカレー
200g 辛さ★☆☆☆

常蔵凍
No.47847

鶏とりセット

通常価格 ~~4,480~~円

500円
お得!



税込 4,298円

常蔵凍
No.47848

ウィンナー&ハムセット

通常価格 ~~4,600~~円

620円
お得!



スライスハム
80g×2
無塩せきポークウィンナー スパイシー
100g(4本)×2
無塩せきポークウィンナー ハーブ
100g(4本)×2

洋総菜セット

常蔵凍
No.47845

通常価格 ~~3,620~~円

640円
お得!



越後もちぶたのハンバーグ
～トマト煮込み～ 200g
国産肉100%
直火焼きハンバーグ 120g
ミニハンバーグと白菜の
クリームスープ 250g
焼きフライ
海老クリームコロッケ 140g(2個)



2,980円 均一

※ポイント対象外

国産真さばの味噌煮 83g×2
国産真いわしのしょうが煮 73g×2
金華さばのスマーク風味 85g×2
まぐろ煮みそ味 100g

常蔵凍
No.47844

魚総菜セット

通常価格 ~~3,570~~円

590円
お得!



税込 3,218円

常蔵凍
No.47843

ジャムセット

通常価格 ~~3,700~~円

720円
お得!



季節のめぐみ国産いちごジャム 150g×2
北海道みるくジャム 150g
北海道みるくジャム チョコ 150g

佃煮セット

常蔵凍
No.47846

通常価格 ~~3,410~~円

430円
お得!



トキノ海苔の佃煮 110g
味見っ子 100g
葉唐からし 70g
茎わかめ煮 100g
節味菜 50g

副菜セット

常蔵凍
No.47841

通常価格 ~~2,280~~円

300円
お得!



切り干し大根 50g
ひじきの煮物 50g
ほうれん草としめじのおひたし 50g
ごぼうの甘酢ゆず風味 50g
4種のきのこの煮びたし 50g
鶏そぼろ入りうの花 50g



1,980円 均一

※ポイント対象外

具だくさんミネストローネ 150g×2
北海道にんじんポタージュ 150g
国産小松菜のみそ汁 4.5g(フリーズドライ)×5
北海道かぼちゃのデザートポタージュ 160g

常蔵凍
No.47840

野菜のスープセット

通常価格 ~~2,630~~円

650円
お得!



税込 2,138円

常蔵凍
No.47839

ティーバッグセット

通常価格 ~~2,400~~円

420円
お得!



国産茶葉プーアル茶 2.5g×10個
国産茶葉ウーロン茶 2.5g×10個



※セール品・プレゼント品は十分ご用意いたしておりますが、万一お品切れの際はご容赦ください ※写真はイメージです

常蔵凍 常温・冷蔵・冷凍(ご利用可能な温度帯が白、ご利用できない温度帯がグレーです) ※セレクト は、定期便も含めてすべてポイント対象外です

＼お気に入りのあの味がお買い得!この機会にぜひ!／

断然 **お得!** おまとめセット

冬のサックスセール
11/1(火)～11/30(水)
食品



さらにもう1袋!
プレゼント
黄色いカレー 1袋
常蔵凍

黄色いカレー 30袋
辛さ★★★★★
200g×30 No.47853

5%UP **22,500円**
+1,125ポイント 税込 24,300円

スパイス香る辛口の旨みと豊かなコク。カレーの醍醐味をご堪能ください。



さらにもう1袋!
プレゼント
ノンオイル調理マイルドチキンカレー 1袋
常蔵凍

ノンオイル調理マイルドチキンカレー 30袋
辛さ★☆☆☆☆
200g×30 No.47854

5%UP **20,400円**
+1,020ポイント 税込 22,032円

ただ甘いだけではない、コクと酸味も絡み合う奥深い味わいに仕上げました。



数量限定
さらにもう1袋!
プレゼント
ノンオイル調理キーマカレー 1袋
常蔵凍

ノンオイル調理キーマカレー 20袋
辛さ★★★☆☆
120g×20 No.47855

5%UP **14,000円**
+700ポイント 税込 15,120円

10種類のスパイスをブレンド。国産の豚肉や玉ねぎをじっくり煮込んで旨みを凝縮。



数量限定
さらにもう1袋!
プレゼント
ノンオイル調理タイレッドカレー 1袋
常蔵凍

ノンオイル調理タイレッドカレー 20袋
辛さ★★★★☆
200g×20 No.47856

5%UP **15,000円**
+750ポイント 税込 16,200円

7種類のスパイスが香る、旨くて甘くてじわじわ辛い、奥行きのある風味。



常蔵凍

そのこの御赤飯 12パック
150g×12 No.47850

7%UP **5,400円**
+378ポイント 税込 5,832円

希少な魚沼産有機栽培のもち米と小豆を用いた上品な美味しさ。常備食にも。



常蔵凍

氷温熟成®そのこ米ごはん 1箱(36パック)
ササニシキ180g×36 No.47865

5%UP **10,800円**
+540ポイント 税込 11,664円

吟味したササニシキの旨みをそのままパックに。



常蔵凍

板のり 12袋
10枚×12 No.47860

5%UP **12,000円**
+600ポイント 税込 12,960円

6袋 10枚×6 No.47861

3%UP **6,000円**
税込 6,480円



常蔵凍

やわらか紀州梅干し 2,245円 お得!
1.2kg No.47864

5%UP **10,800円** ▶ **8,555円**
+427ポイント 税込 9,239円

まるやかな酸味と、とろける美味しさがやみつきに。



常蔵凍

その子のどら 10個
No.47867

7%UP **3,900円**
+273ポイント 税込 4,212円

北海道産小豆の特製粒あんを、油脂無配合の生地で挟みました。



常蔵凍

アーモンドと蜂蜜のリエージュ風ワッフル 10個
No.47866

7%UP **3,900円**
+273ポイント 税込 4,212円

手焼きした弾力のある生地に、アーモンドパウダーと蜂蜜の風味が広がります。



常蔵凍

その子ブレンド浅煎り珈琲 5袋
挽き豆200g×5 No.47900

7%UP **6,800円**
+476ポイント 税込 7,344円

6種類の豆を別々に焙煎。浅煎りなのに深いコクと豊かな香りが贅沢。



常蔵凍

レモンサイダー 24本
200ml×24 No.47902

7%UP **7,680円**
+537ポイント 税込 8,294円

国産レモン果汁とこだわりの天然水を使用した、すっきり爽やかな飲み口をお楽しみください。



常蔵凍

その子美ワイン白 6本
750ml×6 No.48047

10%UP **23,400円**
+2,340ポイント 税込 25,740円

亜硫酸塩の含有率を1mg/lと極限まで抑えながらも、芳醇な香りと爽やかな味わいを引き出しました。



常蔵凍

その子美ワイン赤 6本
750ml×6 No.48048

10%UP **23,400円**
+2,340ポイント 税込 25,740円

有機栽培ブドウを使用。フルーティでまろやか、スパイスの香りも感じられるエレガントな仕上がります。



常蔵凍

銀座でその子ビール 6本
330ml×6 No.47852

7%UP **3,900円**
+273ポイント 税込 4,290円

国産の麦とホップを使い、飲み飽きない深いコクと爽やかな苦みを引き出したピルスナービールです。

その子美ワイン:ヴィンテージはご指定できません

●お酒は20歳になってから ※20歳未満の飲酒及び20歳未満への酒類の販売は法律で禁止されています ※20歳以上の年齢であることを確認できない場合には、酒類を販売しません ●通信販売酒類小売業免許を取得しています ●酒類の1回の注文数は760ml相当で2ケースまでとさせていただきます

お届けは ①送料全国一律779円(1箱につき) ②代引手数料300円(1箱につき) ③【お電話注文】1件のお届け商品合計が30,000円(税別)以上で、送料・代引手数料無料
【オンラインショップ】1個口の合計が10,000円(税別)以上で送料無料、30,000円(税別)以上で代引手数料が無料

ご利用について詳しくは15面をご覧ください
●ご注文品の性質上(冷凍・冷蔵・常温)及び点数などによりお届け荷物が複数に分かれた場合もすべての個口分の送料が無料となります。
●別送品やすでに送料サービスとなっている商品等は対象となりません。

数量限定
11月のごちそう 詰め合わせセット
 ノンオイル中華
 海老チリソース 170g
 焼きフライ コロッケ 110g(2個)
 中華風鶏のうま煮 160g
 北海道産豚ヒレのペッパーズモーク 150g
 ノンオイル調理 タイレッドカレー 200g 辛さ★★★★☆
 常蔵凍 5,000円
 No.47871 税込 5,400円

数量限定
11月のパンセット
 国産豚ヒレ肉のもっちり肉まん 1個
 北海道産小豆のもっちりあんまん 1個
 極みメロンパン 1個
 極み厚切り山型パン 3枚切
 トーストクリーム 30g×2
 極みスイートレーズンパン 2個
 極みチョコチップパン 1個
 極みカレーパン 1個
 常蔵凍 3,800円
 No.47870 税込 4,104円

総菜
数量限定
北海道でのびのびと健康的に育った豚肉 放牧豚のしゃぶしゃぶ肉セット (ごまだれ付)
 ももスライス200g・ローススライス150g・ごまだれ200g
 No.47888 **5%UP** 2,900円
 +145ポイント 税込 3,132円
 常蔵凍

数量限定
11月のパンセット
 国産豚ヒレ肉のもっちり肉まん 1個
 北海道産小豆のもっちりあんまん 1個
 極みメロンパン 1個
 極み厚切り山型パン 3枚切
 トーストクリーム 30g×2
 極みスイートレーズンパン 2個
 極みチョコチップパン 1個
 極みカレーパン 1個
 常蔵凍 3,800円
 No.47870 税込 4,104円

数量限定
11月のごちそう 詰め合わせセット
 ノンオイル中華
 海老チリソース 170g
 焼きフライ コロッケ 110g(2個)
 中華風鶏のうま煮 160g
 北海道産豚ヒレのペッパーズモーク 150g
 ノンオイル調理 タイレッドカレー 200g 辛さ★★★★☆
 常蔵凍 5,000円
 No.47871 税込 5,400円

数量限定
11月のパンセット
 国産豚ヒレ肉のもっちり肉まん 1個
 北海道産小豆のもっちりあんまん 1個
 極みメロンパン 1個
 極み厚切り山型パン 3枚切
 トーストクリーム 30g×2
 極みスイートレーズンパン 2個
 極みチョコチップパン 1個
 極みカレーパン 1個
 常蔵凍 3,800円
 No.47870 税込 4,104円

数量限定
11月のパンセット
 国産豚ヒレ肉のもっちり肉まん 1個
 北海道産小豆のもっちりあんまん 1個
 極みメロンパン 1個
 極み厚切り山型パン 3枚切
 トーストクリーム 30g×2
 極みスイートレーズンパン 2個
 極みチョコチップパン 1個
 極みカレーパン 1個
 常蔵凍 3,800円
 No.47870 税込 4,104円

数量限定
11月のパンセット
 国産豚ヒレ肉のもっちり肉まん 1個
 北海道産小豆のもっちりあんまん 1個
 極みメロンパン 1個
 極み厚切り山型パン 3枚切
 トーストクリーム 30g×2
 極みスイートレーズンパン 2個
 極みチョコチップパン 1個
 極みカレーパン 1個
 常蔵凍 3,800円
 No.47870 税込 4,104円

数量限定
北海道でのびのびと健康的に育った豚肉 放牧豚のしゃぶしゃぶ肉セット (ごまだれ付)
 ももスライス200g・ローススライス150g・ごまだれ200g
 No.47888 **5%UP** 2,900円
 +145ポイント 税込 3,132円
 常蔵凍

数量限定
北海道でのびのびと健康的に育った豚肉 放牧豚のしゃぶしゃぶ肉セット (ごまだれ付)
 ももスライス200g・ローススライス150g・ごまだれ200g
 No.47888 **5%UP** 2,900円
 +145ポイント 税込 3,132円
 常蔵凍

数量限定
北海道でのびのびと健康的に育った豚肉 放牧豚のしゃぶしゃぶ肉セット (ごまだれ付)
 ももスライス200g・ローススライス150g・ごまだれ200g
 No.47888 **5%UP** 2,900円
 +145ポイント 税込 3,132円
 常蔵凍

数量限定
北海道でのびのびと健康的に育った豚肉 放牧豚のしゃぶしゃぶ肉セット (ごまだれ付)
 ももスライス200g・ローススライス150g・ごまだれ200g
 No.47888 **5%UP** 2,900円
 +145ポイント 税込 3,132円
 常蔵凍

数量限定
北海道でのびのびと健康的に育った豚肉 放牧豚のしゃぶしゃぶ肉セット (ごまだれ付)
 ももスライス200g・ローススライス150g・ごまだれ200g
 No.47888 **5%UP** 2,900円
 +145ポイント 税込 3,132円
 常蔵凍

数量限定
北海道でのびのびと健康的に育った豚肉 放牧豚のしゃぶしゃぶ肉セット (ごまだれ付)
 ももスライス200g・ローススライス150g・ごまだれ200g
 No.47888 **5%UP** 2,900円
 +145ポイント 税込 3,132円
 常蔵凍

数量限定
北海道でのびのびと健康的に育った豚肉 放牧豚のしゃぶしゃぶ肉セット (ごまだれ付)
 ももスライス200g・ローススライス150g・ごまだれ200g
 No.47888 **5%UP** 2,900円
 +145ポイント 税込 3,132円
 常蔵凍

数量限定
北海道でのびのびと健康的に育った豚肉 放牧豚のしゃぶしゃぶ肉セット (ごまだれ付)
 ももスライス200g・ローススライス150g・ごまだれ200g
 No.47888 **5%UP** 2,900円
 +145ポイント 税込 3,132円
 常蔵凍

数量限定
北海道でのびのびと健康的に育った豚肉 放牧豚のしゃぶしゃぶ肉セット (ごまだれ付)
 ももスライス200g・ローススライス150g・ごまだれ200g
 No.47888 **5%UP** 2,900円
 +145ポイント 税込 3,132円
 常蔵凍

数量限定
北海道でのびのびと健康的に育った豚肉 放牧豚のしゃぶしゃぶ肉セット (ごまだれ付)
 ももスライス200g・ローススライス150g・ごまだれ200g
 No.47888 **5%UP** 2,900円
 +145ポイント 税込 3,132円
 常蔵凍

数量限定
北海道でのびのびと健康的に育った豚肉 放牧豚のしゃぶしゃぶ肉セット (ごまだれ付)
 ももスライス200g・ローススライス150g・ごまだれ200g
 No.47888 **5%UP** 2,900円
 +145ポイント 税込 3,132円
 常蔵凍

数量限定
高知県産うなぎの蒲焼 (たれ・山椒付) スタッフおすすめ!
 2袋 70g×2 No.47885 **3%UP** 5,600円 税込 6,048円
 1袋 70g No.47884 **2,800円** 税込 3,024円
 常蔵凍

数量限定
高知県産うなぎの蒲焼 (たれ・山椒付) スタッフおすすめ!
 2袋 70g×2 No.47885 **3%UP** 5,600円 税込 6,048円
 1袋 70g No.47884 **2,800円** 税込 3,024円
 常蔵凍

数量限定
高知県産うなぎの蒲焼 (たれ・山椒付) スタッフおすすめ!
 2袋 70g×2 No.47885 **3%UP** 5,600円 税込 6,048円
 1袋 70g No.47884 **2,800円** 税込 3,024円
 常蔵凍

数量限定
高知県産うなぎの蒲焼 (たれ・山椒付) スタッフおすすめ!
 2袋 70g×2 No.47885 **3%UP** 5,600円 税込 6,048円
 1袋 70g No.47884 **2,800円** 税込 3,024円
 常蔵凍

数量限定
高知県産うなぎの蒲焼 (たれ・山椒付) スタッフおすすめ!
 2袋 70g×2 No.47885 **3%UP** 5,600円 税込 6,048円
 1袋 70g No.47884 **2,800円** 税込 3,024円
 常蔵凍

数量限定
高知県産うなぎの蒲焼 (たれ・山椒付) スタッフおすすめ!
 2袋 70g×2 No.47885 **3%UP** 5,600円 税込 6,048円
 1袋 70g No.47884 **2,800円** 税込 3,024円
 常蔵凍

数量限定
高知県産うなぎの蒲焼 (たれ・山椒付) スタッフおすすめ!
 2袋 70g×2 No.47885 **3%UP** 5,600円 税込 6,048円
 1袋 70g No.47884 **2,800円** 税込 3,024円
 常蔵凍

数量限定
高知県産うなぎの蒲焼 (たれ・山椒付) スタッフおすすめ!
 2袋 70g×2 No.47885 **3%UP** 5,600円 税込 6,048円
 1袋 70g No.47884 **2,800円** 税込 3,024円
 常蔵凍

数量限定
高知県産うなぎの蒲焼 (たれ・山椒付) スタッフおすすめ!
 2袋 70g×2 No.47885 **3%UP** 5,600円 税込 6,048円
 1袋 70g No.47884 **2,800円** 税込 3,024円
 常蔵凍

数量限定
高知県産うなぎの蒲焼 (たれ・山椒付) スタッフおすすめ!
 2袋 70g×2 No.47885 **3%UP** 5,600円 税込 6,048円
 1袋 70g No.47884 **2,800円** 税込 3,024円
 常蔵凍

数量限定
高知県産うなぎの蒲焼 (たれ・山椒付) スタッフおすすめ!
 2袋 70g×2 No.47885 **3%UP** 5,600円 税込 6,048円
 1袋 70g No.47884 **2,800円** 税込 3,024円
 常蔵凍

常蔵凍 常温・冷蔵・冷凍(ご利用可能な温度帯が白、ご利用できない温度帯がグレーです) ※セレクトは、定期便も含めてすべてポイント対象外です

ご注文は お電話注文 (通話料無料) **0120-88-7878** 受付時間 (月曜定休) 10:00~18:00 ※IP電話・国際電話等ご利用の場合は Tel.03-4335-7750

オンラインショップ **www.sonoko.co.jp**

Shop 銀座店 営業時間 1F 11:00~20:00 2F 11:00~19:00 お問い合わせ 03-4335-7878 詳しくは銀座店にお問い合わせください。

そのこの御赤飯 **7%UP**
 12パック 150g×12 No.47850 **5,400円** 税込 5,832円
 3パック 150g×3 No.47851 **3%UP** **1,350円** 税込 1,458円
スタッフおすすめ!
 嗜みしめるほどもち米の旨味と自然な甘さが味わい深く、香り高い小豆「ときあかり」との相性も抜群。手間いらずでこの美味しさを楽しむのは、素材の良さに尽きます。型抜きして、お祝い膳やオードブルにおしゃれに使える一品です。
 SONOKOスタッフ 大石

トーストクリームが存分に味わえる特別セット
数量限定
トーストクリームセット
 トーストクリーム 30g×4
 極みロールパン 2個
 パーガーパンズ 2個
 北海道産小豆のゆであずき 190g
常蔵凍 **3,500円** 税込 3,780円
 No.47872

手造りもちり **1枚あたり**
ナン 3枚 **約334円**
 100g×3 No.47904 **7%UP** **1,000円**
 +70ポイント 税込 1,080円
 1枚 100g **3%UP** **380円**
 No.47905 税込 410円

真ダコとエビの黄身酢和え 2袋
 50g×2 No.47919 **3%UP** **900円**
 税込 972円
 サッパリとした味わいの黄身酢和え。

2種のすり身の無リンかまぼこ 2本
 200g×2 No.47918 **5%UP** **1,980円**
 +99ポイント 税込 2,138円
 スケトウダラとイトヨリダイの無リンすり身を贅沢に使用。食感が◎

すずまる納豆 2セット
 40g×3パック×2 No.47917 **5%UP** **760円**
 +38ポイント 税込 820円
 小粒で癖がないすずまるの納豆。大豆本来の旨みと甘みを味わえます。

数量限定
うぐいす豆の煮豆
 2袋 200g×2 No.47909 **3%UP** **1,420円**
 税込 1,533円
 1袋 200g No.47908 **710円** 税込 766円
 青えんどう豆をふっくら、まるやかな甘さに炊き上げました。

粒感があるのにホクホクした食感
いんげん豆の煮豆 3袋
 200g×3 No.47911 **3%UP** **1,650円**
 税込 1,782円
 ホクホクとした食感で、ねっとり甘く豆の豊かな風味が美味。

豆ちゃん(大豆の煮豆) 3袋
 200g×3 No.47910 **3%UP** **2,130円**
 税込 2,300円
 ふっくらとしたやわらかさとやさしい甘さが人気の煮豆。

北海道産小豆のゆであずき 2個
 190g×2 No.47912 **3%UP** **1,420円**
 税込 1,533円
 国産小豆を丹念に煮上げ、本来の風味を引き出した上品な味わい。

やわらか紀州梅干し 3パック
 100g×3 No.47913 **3%UP** **2,700円**
 税込 2,916円
 まるやかな酸味がやみつき。大粒で肉厚の紀州産南高梅。

板のり
 12袋 10枚×12 No.47860 **5%UP** **12,000円**
 +600ポイント 税込 12,960円
 6袋 10枚×6 No.47861 **3%UP** **6,000円**
 税込 6,480円

生わかめ 2袋
 200g×2 No.47907 **5%UP** **1,486円**
 +74ポイント 税込 1,604円
 肉厚で歯ごたえのあるシャキシャキ塩蔵わかめ。

乾わかめ 2袋
 30g×2 No.47906 **5%UP** **1,486円**
 +74ポイント 税込 1,604円
 しっかりとした食感と香り、使いやすさが好評の一品。

調味料
万能だしの素 3袋
 120g×3 No.47858 **5%UP** **1,880円**
 +94ポイント 税込 2,030円
 あさり風味が効いただしの素。ひと振りすれば料理の味が◎

淡路島玉葱と国産野菜のだしスープ 3袋
 50g×3 No.47859 **7%UP** **2,040円**
 +142ポイント 税込 2,203円
 スープとしても、旨みと甘みがぐんとアップする調味料としても◎

再仕込み醤油 3本
 360ml×3 No.47862 **5%UP** **2,040円**
 +102ポイント 税込 2,203円
 丸大豆・小麦・塩を2年間じっくり熟成。濃厚なコクと旨み。

便利つゆ 3本
 300ml×3 No.47863 **5%UP** **2,180円**
 +109ポイント 税込 2,354円
 吟味した素材の旨みを丸ごと引き出した濃縮つゆ。

追い麴仕立ての生味噌 2個
 500g×2 No.47869 **5%UP** **1,900円**
 +95ポイント 税込 2,052円
 一度仕上がった味噌に米麴を加え再発酵。旨みと甘みをアップ。

スパイス香る熟成ウスターソース 2本
 360ml×2 No.47886 **3%UP** **1,460円**
 税込 1,576円
 野菜の旨みと甘みを凝縮。料理の隠し味にも活躍。

ドリンク
数量限定
グレード1 モカ 2セット
 10g×10袋×2 No.47898 **3%UP** **3,300円**
 税込 3,564円
 1セット 10g×10袋 No.47899 **1,650円** 税込 1,782円
 エチオピア・イルガチェ地区で少量しか採れない希少なコーヒー豆。華やかでフルーティな味わいと、柑橘系の爽やかな香り、スッキリとした上品な酸味をお楽しみください。

有機ジンジャーりんごとすだち 2本
 有機しょうがシロップ(濃縮) 310g×2(4~6倍希釈) No.47903 **10%UP** **3,000円**
 +300ポイント 税込 3,240円
 有機原料を使用した生姜ドリンクの素。

NEW
今年11/17(木)解禁
フレッシュな果実味や豊かなコクと丸みにスマイルのニュアンスも
数量限定 **セレクト** **常蔵凍**
ボジョレー・ヌーボー・ジル・ド・ラモア
 750ml No.48054 **3,400円** 税込 3,740円
 自然な醸造にこだわり、ブドウの全房を使い、炭酸ガスを注入せずにブドウの発酵力に頼って奥行きを引き出したボジョレー・ヌーボー。フレッシュな果実の Aroma、のびのある酸味、豊かなコクに、スマイルのようなニュアンスが漂う、フレッシュな味わいをご堪能ください。
11/12(土)16:00までのご注文で、解禁日11/17(木)にお届けが可能です。詳しくは14面をご覧ください

数量限定
その子美ワイン
赤 750ml No.47896
白 750ml No.47897
スパークリング白 750ml No.47895 **5%UP** **各4,100円**
 +205ポイント 税込 4,510円

数量限定
レモンサイダー
 200ml No.47901 **3%UP** **320円**
 税込 345円
 国産レモン果汁使用。こだわりの天然水を使用した、すっきり爽やかな飲み口。

有機フルーツ+野菜100 30本
 190g×30 No.47857 **10%UP** **7,980円**
 +798ポイント 税込 8,618円
 果汁84%で、飲みやすくさらりとした口当たりです。

有機ジンジャーりんごとすだち 2本
 有機しょうがシロップ(濃縮) 310g×2(4~6倍希釈) No.47903 **10%UP** **3,000円**
 +300ポイント 税込 3,240円
 有機原料を使用した生姜ドリンクの素。

その子酒
 720ml 清酒 アルコール分17度 No.47893 **5%UP** **4,080円**
 +204ポイント 税込 4,488円
 鈴木その子が美容を考えて作った米と米麴の濃厚な純米原酒。

プレゼント
本格麦焼酎カシ 2本
 720ml×2 焼酎カシ(麦) アルコール分25度 No.47894 **5%UP** **5,600円**
 +280ポイント 税込 6,160円
 国産の二条大麦と麦麴、地下深層水を使用。キレの良い味わい。

その子美ワイン: ヴィンテージはご指定できません。スパークリングワイン: 外気温によっては瓶内で二次発酵が進み、開栓時に栓が勢よく飛び出し、ケガをしたり、中身が吹き出すことがあります。※開ける前には冷蔵庫内で十分に冷やしてください。※瓶口を絶対に自分や他人の顔や体、壊れ物に向けて開栓しないでください。●お酒は20歳になってから ※20歳未満の飲酒及び20歳未満への酒類の販売は法律で禁止されています ※20歳以上の年齢であることを確認できない場合には、酒類を販売しません ●通信販売酒類小売業免許を取得しています ●酒類の1回の注文数は760ml相当で2ケースまでとさせていただきます ※セール品・プレゼント品は十分ご用意いたしておりますが、万一お品切れの際はご容赦ください ※写真はイメージです

ご利用について詳しくは15面をご覧ください
 ●ご注文品の性質上(冷凍・冷蔵・常温)及び点数などによりお届け荷物が複数に分かれた場合もすべての個口分の送料が無料となります。
 ●別送品やすでに送料サービスとなっている商品等は対象となりません。

お届けは ①送料全国一律779円(1箱につき) ②代引手数料300円(1箱につき) ③【お電話注文】1件のお届け商品合計が30,000円(税別)以上で、送料・代引手数料無料
 【オンラインショップ】1個口の合計が10,000円(税別)以上で送料無料、30,000円(税別)以上で代引手数料が無料

菓子

数量限定

本格カステラ入りお菓子セット

本格カステラ(プレーン) 1本(12切)
米粉ロールケーキ キャラメル 1箱(3切)
ショコラリッチ 1個
チョコゼリーケーキ 2個
アーモンドと蜂蜜のリエージュ風ワッフル 1個
その子のどら 1個

常蔵凍 **5,000円**
税込 5,400円
No.47925

数量限定

本格カステラ(プレーン)

1本(12切) **2,500円** 税込 2,700円
No.47926

こんな楽しみ方も! スタッフおすすめアレンジレシピ

カステララスク 120~130℃にオーブンを予熱。カステラを横半分にスライスしてからお好みの大きさにカットして、クッキングペーパーを敷き、弱火でカリッと焼き上げます。「みるくジャム チョコ」をつけたり、コーヒーに浸しながらいただくのも美味。

カステラアイスサンド お好みのその子アイスを少し滑らかになるまで混ぜ、スライスしたカステラで挟み、再び冷凍庫で冷やし固めます。イチゴジャムやカシスジャムを挟んでも◎

SONOKOスタッフ 寺田

北海道みるくジャム 2個

常蔵凍
150g×2 **1,800円**
No.47929 **3%UP**
税込 1,944円

北海道みるくジャム チョコ 2個

常蔵凍
150g×2 **2,000円**
No.47930 **3%UP**
税込 2,160円

数量限定

ナッツの旨みを凝縮 独特の食感もクセに

カシューナッツクッキー 2袋

90g×2 No.47931

3%UP 1,500円
税込 1,620円

カシューナッツを贅沢に使用したサクサククッキー。
※カシューナッツ4%以上配合

常蔵凍

アーモンドと蜂蜜のリエージュ風ワッフル

10個 **3,900円**
No.47866 **7%UP**
+273ポイント 税込 4,212円

2個 **780円**
No.47933 **3%UP**
税込 842円

常蔵凍

ソフトクッキー チョコレート味 2袋

9枚×2 **2,222円**
No.47914 **3%UP**
税込 2,399円

まるやかな口溶けと濃厚なカカオのククが美味。

常蔵凍

モーニングケーキ 2個

No.47932 **1,000円**
3%UP
税込 1,080円

ノンオイル調理でもしっとりふわふわのスポンジケーキ。

常蔵凍

その子のどら 10個

No.47867 **3,900円**
7%UP
+273ポイント 税込 4,212円

4個 **1,560円**
No.47936 **3%UP**
税込 1,684円

数量限定

桜葉薫る道明寺 2袋

200g(4個)×2 No.47935

3%UP 1,560円
税込 1,684円

国産のもち米と小豆を使用し、香り高い桜葉で巻きました。

おせんべい本来の美味しさを堪能!

数量限定 おせんべいセット

せんべい ごま 6枚
せんべい しょうゆ 6枚
せんべい ざらめ 6枚

常蔵凍 **720円** お得!

2,400円 ▶ **1,680円**
税込 1,814円

数量限定

せんべい ごま 2袋

6枚×2 No.47920 **480円** お得!

1,600円 ▶ **1,120円**
税込 1,209円

1袋 6枚 No.47921 **800円**
税込 864円

常蔵凍

せんべい しょうゆ 2袋

6枚×2 No.47924 **480円** お得!

1,600円 ▶ **1,120円**
税込 1,209円

伝統の製法で焼き上げた香ばしいしょうゆせんべい。

常蔵凍

せんべい ざらめ 2袋

6枚×2 No.47923 **480円** お得!

1,600円 ▶ **1,120円**
税込 1,209円

しょうゆだれが引き立てる懐かしいざらめの甘さ。

常蔵凍

黒蜜風味ようかん 2袋

240g(20g×12本)×2 No.47934

5%UP 1,560円
+78ポイント 税込 1,684円

国産小豆を3種類の砂糖で炊いた、コク深い味わいです。

常蔵凍

黒豆塩大福 2袋

220g(4個)×2 No.47937

5%UP 1,760円
+88ポイント 税込 1,900円

黒豆入りのやわらかな生地と粒あんの上品な甘さが絶品。

常蔵凍

みたらし団子 2袋

200g(5本)×2 No.47938 **7%UP**
+106ポイント 税込 1,641円

国産うるち米を使用。風味豊かな団子に、甘いタレをたっぷり。

ちゅらしお飴 3袋

50g×3 No.47928 **900円** 税込 972円 **3%UP**

カカオ飴 3袋

50g×3 No.47927 **900円** 税込 972円 **3%UP**

アイス 常蔵凍 送料 ¥0 単独発送 ※ポイント対象外

バニラ10個

120ml×10 No.10372 **4,700円** 税込 5,076円

チョコ10個

120ml×10 No.10359 **5,300円** 税込 5,724円

バニラ&チョコ各5個

バニラ120ml×5
チョコ120ml×5 No.9264 **5,000円** 税込 5,400円

雑貨

あらいぐまシリーズ そろそろ 奔走! 早めの掃除で年末のんびり♪

いつもきれいにバス&トイレセット

あらいぐま バスクリナー 300mL
あらいぐま トイレクリナー 300mL

No.47836 **3%UP 2,400円**
税込 2,640円

手肌にやさしいキッチンセット

あらいぐま 食器用石けん 300mL
あらいぐま キッチンクリナー 300mL

No.47837 **3%UP 2,400円**
税込 2,640円

着心地やわらかくお洗濯セット

あらいぐま 洗濯用石けん 600mL×2
あらいぐま 洗濯用仕上げ剤 600mL

No.47838 **3%UP 3,600円**
税込 3,960円

食用植物油、増粘安定剤不使用。20年前から変わらない製法と吟味した卵や牛乳を使いやすい甘さに仕上げました。

●キャンセルの場合は、お届け希望日の2週間前までにご連絡ください(月曜定休)。なお、製品の性質上、お客様の都合による返品・交換はできません。●沖縄県など一部お届けできない地域がございます。詳しくは5面のご利用方法(お届け方法)をご覧ください。

製造の都合により、お届けできるお日にちが限定されております。詳しくは下記をご覧ください。

SONOKOアイスお届けカレンダー ●FAX注文は前日締切です。

A 地域お届け日		B 地域お届け日		ご注文締切日
●本州(青森県・秋田県・岩手県を除く)	●四国(高松県・香川県を除く)	●北海道・青森県・秋田県・岩手県	●長崎県(一部地域を除く)・鹿児島県(一部地域を除く)	
11/9(水)もしくは11/12(土)	11/10(木)もしくは11/13(日)	11/1(火)まで		
11/16(水)もしくは11/19(土)	11/17(木)もしくは11/20(日)	11/8(火)まで		
11/23(水)もしくは11/26(土)	11/24(木)もしくは11/27(日)	11/15(火)まで		
11/30(水)もしくは12/3(土)	12/1(木)もしくは12/4(日)	11/22(火)まで		
12/7(水)もしくは12/10(土)	12/8(木)もしくは12/11(日)	11/29(火)まで		

※オンラインショップでの取扱いはございません ※アイスの表示価格には保存容器・ドライアイスが含まれています

化粧品

GG ディープケア シャンプー 2本

480mL×2 No.47826 **5%UP 7,800円**
+390ポイント 税込 8,580円

頭皮や髪にやさしい使い心地で、汚れや老廃物をスッキリとオフ。

GG ディープケア トリートメント 2本

200g×2 No.47827 **5%UP 9,000円**
+450ポイント 税込 9,900円

美容液発想で髪と頭皮に美容成分を届け、新生毛をサポート。

GG ディープケア ヘアパック 2本

180g×2 No.47828 **5%UP 9,000円**
+450ポイント 税込 9,900円

髪と頭皮のダメージを補修して、ハリのあるつややかな美髪へ導く。

ヘアカラー トリートメント 2本

200g×2 No.47829 **5%UP 6,000円**
+300ポイント 税込 6,600円

年齢とともに髪のパサつきが気になっていましたが、使い始めてから髪にツヤが出てさらっとし、まとまりもよくなりました。10年通っている担当の美容師さんからも「キレイな黒でとても良い髪の色」とほめられるほど。自宅で手軽にケア、仕上がりが満足。何より、安心して使えるのでストレスフリーです。

SONOKOスタッフ 平野

ヘアカラー トリートメント 2本

200g×2 No.47830 **5%UP 6,000円**
+300ポイント 税込 6,600円

白髪ケアしながらツヤめく美しい黒髪へ。男性にも好評です。

常蔵凍 常温・冷蔵・冷凍(ご利用可能な温度帯が白、ご利用できない温度帯がグレーです) ※セレクトは、定期便も含めてすべてポイント対象外です ※温度帯の表記のない化粧品はすべて常蔵凍

今月のセットのお届けは▶ **12/3(土)まで**

ご希望日にお届けいたします ご注文受付日・お届け地域によりご希望日にお届けできない場合がございます



美味しく、しっかり食べて、スッキリ美人に!



良質な素材を吟味し、不要な食品添加物や油脂を使わずに調理をする。そんな「SONOKO式食養理論」をご自宅で手軽に実践できるようにと開発されたのが「SONOKO式献立セット」。バラエティー豊かな美味しいメニューを通じて、バランスよく栄養を摂りながら、理想のボディメイクを目指しましょう。

数量限定

11月の4週間完全実行献立セット  送料¥0 単独発送

78,000円 税込84,240円 常蔵凍 コーヒータイプ または ウーロン茶タイプ

お届け期間	本州	北海道・九州・沖縄県等一部地域
第1週	10/29(土)～11/12(土)	10/30(日)～
第2週	11/5(土)～11/19(土)	11/6(日)～
第3週	11/12(土)～11/26(土)	11/13(日)～
第4週	11/19(土)～12/3(土)	11/20(日)～



お申し込み受付期間
11/9(水)まで

※お届け日は、ご注文日・お届け地域によりご希望に沿えない場合がございます。何卒ご了承ください。※原則的に途中キャンセルはできません。やむを得ず途中キャンセルされた場合は実費をご請求させていただきます。あらかじめご了承ください。

お肉のごちそうに、うなぎや真さばなど海の恵みも!

常蔵凍

数量限定 11月の1週間グルメセットA No.47941 21,000円 税込22,680円

●3食+間食×7日分=計28食 召し上がり方の一例(メニュー表)付



ウィズボーンチキンやチャプコギなど人気の品がずらり

常蔵凍

数量限定 11月の1週間グルメセットB No.47942 21,000円 税込22,680円

●3食+間食×7日分=計28食 召し上がり方の一例(メニュー表)付



【セット内容】中華風鶏のうま煮、北海道産豚ヒレのペッパーズモーク、手ごねなんこつ入りつくね、焼きフライ(エビフライ)、国産牛100%プレミアムミートローフ、高知県産うなぎの蒲焼(たれ・山椒付)、真だらの味噌漬焼き、金華さばのスモーク風味、ノンオイル調理キーマカレー、白いカレー、国産小松菜のみそ汁、ごぼうの甘酢ゆず風味、ほうれん草としめじのおひたし×2、ひじきの煮物、切り干し大根、国産具材の筑前煮、うぐいす豆の煮豆、帆立しぐれ煮(小分け)、味見っ子、らーめん風、極み厚切り山型パン、トーストクリーム×2、モーニングスイッチスムージー キング(いちご&トマト)、せんべい ごま、その子のどら1個、米粉ロールケーキ プレーン1箱(3切)、極みチョコチップパン



グルメセットA・B& 選べるGGサブセット

数量限定 ※ポイント対象外 常蔵凍



 または


12,000円 お得!
62,000円 ▶ 各50,000円 税込 54,000円

【セット内容】ウィズボーンチキンカレー、焼きフライ(ハーブ豚とんかつ)、放牧豚のしゃぶしゃぶ肉セット(ごまだれ付)、牛肉と春雨のチャプコギ、蒸し鶏のガーリック風味、国産真いわしのしょうが煮、かつを煮、まぐる煮みそ味、国産たらこクリームパスタソース、からだ想いの鶏スープ、国産小松菜のみそ汁、ノンオイル中華 海老チリソース、ちらし寿司の素、国産具材の筑前煮、鶏そぼろ入りうらの花、切り干し大根、ごぼうの甘酢ゆず風味、すき昆布の土佐煮、ほうれん草としめじのおひたし、手焼きオムレツ、いんげん豆の煮豆(小分け)×4、帆立しぐれ煮(小分け)、ひじき煮(小分け)×2、小麦香る生パスタ、極み角食パン、手造りもちりナン(1枚)、極みメロンパン、トーストクリーム×2、黒豆塩大福、フルーツゼリー温州みかん、アーモンドと蜂蜜のリエージュ風ワッフル、モーニングケーキ



「夜は外食が多い」「夜は家族と同じものを食べたい」という方に大好評



数量限定 11月の朝昼間食セットプラス

No.47943 14,500円 税込15,660円 常蔵凍

●2食+間食×7日分=計21食 召し上がり方の一例(メニュー表)付

【セット内容】中華風鶏のうま煮、焼きフライ ハーブ豚とんかつ、北海道産小豆のもっちりあんまん、ちらし寿司の素、国産牛100%プレミアムミートローフ、トーストクリーム×2、越後もちぶたのハンバーグ へトマト煮込み〜、特製つゆ仕込みの国産牛すき丼、金華さばのスモーク風味、国産真いわしのしょうが煮、真だらの味噌漬焼き、ノンオイル調理 マイルドチキンカレー、北海道かぼちゃのデザートポタージュ、国産小松菜のみそ汁、手焼きオムレツ、金揚げうどん、極み厚切り山型パン、チョコゼリーケーキ、その子のどら1個、カシューナッツクッキー、フルーツゼリー温州みかん



※セール品・プレゼント品は十分ご用意いたしておりますが、万一お品切れの際はご容赦ください ※写真はイメージです

お届けは ①送料全国一律779円(1箱につき) ②代引手数料300円(1箱につき) ③【お電話注文】1件のお届け商品合計が30,000円(税別)以上で、送料・代引手数料無料
【オンラインショップ】1個口の合計が10,000円(税別)以上で送料無料、30,000円(税別)以上で代引手数料が無料

ご利用について詳しくは15面をご覧ください
●ご注文品の性質上(冷凍・冷蔵・常温)及び点数などによりお届け荷物が複数に分かれた場合もすべての個口分の送料が無料となります。
●別送品やすでに送料サービスとなっている商品等は対象となりません。

献立

エビデンスも取得! 2カ月全56日間の集中献立で、おいしく食べて本気やせダイエット!

8週間ダイエット献立セット 常蔵凍

●3食+間食+夜食×7日分×8週間=計280食 送料¥0 単独発送

召し上がり方の一例(メニュー表)付

ご用意いただくもの:ごはん/キャベツ/和風ノンオイルドレッシングなどの調味料、スパイス

150,000円 税込162,000円

1日3食+間食+夜食の栄養バランスのよい食事を8週間続けることで、しっかり食べながら健康的なダイエット*ができる献立セットです。面倒なカロリー計算や調理の手間いらず。ダイエット*中に我慢することでストレスのもととなる甘いおやつも毎日食べられるので、成功を目指しやすいのもポイントです。

※お届け日は、ご注文・お届け地域によりご希望に添えない場合がございます。何卒ご了承ください。原則的に途中キャンセルはできません。やむを得ず途中キャンセルされた場合は実費をご請求させていただきます。あらかじめご了承ください。*8週間ダイエット献立セットの調査方法:20歳以上59歳以下でダイエットを希望する健康な男女を対象として、プログラムを開始する前と8週間後の体構造を比較する単群のオープン試験を実施。(2018年、一般財団法人日本臨床試験協会(JACTA)調べ) パランスの良い食事とは1日1400kcalに加え、たんぱく質17%、脂質13%、炭水化物70%のバランスをとった献立のことです。※結果には個人差があり、効果を保証するものではありません。

S・Hさん (47歳) ※当時

Before After

体重 体脂肪率 BMI ウエスト

項目	START	8週間後
体重	66.1kg	54.1kg
体脂肪率	37.1%	35.7%
BMI	25.8	25.3
ウエスト	91.0cm	79.0cm

ウエスト -12cm

常温で保管できるSONOKOの人気総菜にサブリもプラス

●3食+間食+夜食×7日分=計35食 召し上がり方の一例(メニュー表)付

常温グルメ献立セット No.46414

19,800円 税込21,384円 常蔵凍

常温グルメ献立セット そのこ米ごはん付 No.46415

22,800円 税込24,624円 常蔵凍

【セット内容】特製つゆ仕込みの国産牛すき丼、金華さばのスマーク風味、国産真いわしのしょうが煮、国産肉100%照り焼きソースハンバーグ、国産真さばの味噌煮、まぐろ煮みそ味、ノンオイル調理キーマカレー、チキンカレー、国産牛とゴロゴロ野菜のビーフシチュー、思い出のやさしいミートソース、具だくさんミネストローネ、からだ想いの鶏スープ、国産小松菜のみそ汁×2、ノンオイル中華 中華丼、ノンオイル中華 万能肉味噌、国産具材の筑前煮、ひじき煮(小分け)、小麦香る生パスタ×2、いんげん豆の煮豆、味見っ子、トキノ海苔の佃煮、帆立しぐれ煮(小分け)、昆布水のもと、板のり、乾わかめ、ドリームプリン カスタード、プーチゼリー葡萄、ソフトクッキー チョコレート味、フルーツゼリー温州みかん、ありがと乳酸菌×7包、素ドリンク月 スティックタイプ×5包

ご用意いただくもの:ごはん(ごはんなしセットのみ)/キャベツ/和風ノンオイルドレッシングなどの調味料、スパイス

パンを中心に、和洋中とバラエティ豊かなメニュー

●3食+間食×7日分=計28食 召し上がり方の一例(メニュー表)付

その子ちゃん献立セット No.47275

16,230円 税込17,528円

【セット内容】蒸し鶏のガーリック風味、特製つゆ仕込みの国産牛すき丼、無塩せきポークウインナー スパイシー、スライスハム、秋鮭の塩麹漬け焼き、思い出のやさしいミートソース、国産牛とゴロゴロ野菜のビーフシチュー、国産肉100%直火焼きハンバーグ、極みスイートレーズンパン×2、極みロールパン2個×3、極み粒あんぱん、極みカレーパン、極みチョコチップパン、バーガーパン×2、らーめん風、スパゲッティ、具だくさんミネストローネ、北海道にんじんポタージュ、ミニハンバーグと白菜のクリームスープ、国産小松菜のみそ汁、手焼きオムレツ、2種のすり身の無リンかまぼこ、ほうれん草としめじのおひたし、南瓜のそぼろ煮、切り干し大根×2、鶏そぼろ入りうの花×2、ひじき煮、北海道産小豆のゆであずき、ドリームプリン カスタード、栗まん(2個)、モーニングケーキ、フルーツゼリー温州みかん

ご用意いただくもの:ごはん/飲み物/キャベツ/昆布水のもと/わかめ/のり/和風ノンオイルドレッシングなどの調味料、スパイス/夜食

豪華な内容で食べ応えのあるメニュー。

美味しくSONOKO式を実行できる人気の献立

すっきり献立セット デラックス No.46814

15,000円 税込16,200円 常蔵凍

●3食+間食+夜食×7日分=計35食 召し上がり方の一例(メニュー表)付

【セット内容】焼きフライ コロッケ、国産肉100%照り焼きソースハンバーグ、特製つゆ仕込みの国産牛すき丼、鶏肉のやわらか煮〜オレンジ風味〜、焼豚、無塩せきポークウインナー ハーブ、国産真さばの味噌煮、秋鮭の塩麹漬け焼き、北海道にんじんポタージュ、国産小松菜のみそ汁、釜揚げうどん、極みチョコチップパン、極み粒あんぱん、極みカレーパン、ノンオイル中華 海老チリソース、南瓜のそぼろ煮、鶏そぼろ入りうの花×2、切り干し大根、ひじきの煮物、ごぼうの甘酢ゆず風味、すき昆布の土佐煮、4種のきのこの煮びたし、ほうれん草としめじのおひたし×3、真ダコとエビの黄身酢和え、2種のすり身の無リンかまぼこ、昆布水のもと、板のり、豆ちゃん(大豆の煮豆)、いんげん豆の煮豆(小分け)、トキノ海苔の佃煮、ひじき煮(小分け)、モーニングスイッチスムージー キング(いちご&トマト)、カシューナッツクッキー、黒豆塩大福、素ドリンク 月 スティックタイプ×7包

ご用意いただくもの:ごはん/飲み物/キャベツ/和風ノンオイルドレッシングなどの調味料、スパイス

献立に必要なものが揃っているので

ごはん+飲み物を用意するだけで手軽にスタート!

すっきりスター献立セット No.47274

13,334円 税込14,400円 常蔵凍

●3食+間食+夜食×7日分=計35食 召し上がり方の一例(メニュー表)付

【セット内容】越後もちぶたのハンバーグ〜トマト煮込み〜、特製つゆ仕込みの国産牛すき丼、スライスハム、秋鮭の塩麹漬け焼き、国産真いわしのしょうが煮、クリームカレー、ポークカレー、思い出のやさしいミートソース、ノンオイル中華 中華丼、極みスイートレーズンパン×2、極み粒あんぱん、極みチョコチップパン、らーめん風、スパゲッティ、2種のすり身の無リンかまぼこ、切り干し大根、ほうれん草としめじのおひたし×2、ごぼうの甘酢ゆず風味、しらす煮、いんげん豆の煮豆(小分け)×2、国産小松菜のみそ汁、乾わかめ、ひじき煮、昆布水のもと、豆ちゃん(大豆の煮豆)、板のり、栗まん(2個)×2、フルーツゼリー温州みかん、黒蜜風味ようかん(12本)

ご用意いただくもの:ごはん/飲み物/和風ノンオイルドレッシングなどの調味料、スパイス

SONOKO式献立の原点。

規則正しい食生活を送れる

シンプルな献立

スタンダード 献立セット 常蔵凍 No.46413

8,990円 税込9,709円

●3食+間食×7日分=計28食 召し上がり方の一例(メニュー表)付

【セット内容】じゃがいもゴロゴロカレー、だし薫るかき玉親子丼、国産牛とゴロゴロ野菜のビーフシチュー、だしが美味しいおでん、特製つゆ仕込みの国産牛すき丼、まぐろ煮みそ味、かつ煮、帆立しぐれ煮、節味菜、いんげん豆の煮豆、茎わかめ煮、フルーツゼリー温州みかん、黒蜜風味ようかん(12本)

ご用意いただくもの:ごはん/飲み物/昆布水のもと/わかめ/のり/和風ノンオイルドレッシングなどの調味料、スパイス/夜食

※画像は1日分の食事イメージです

新商品情報

NEW 自然な醸造方法にこだわるワイナリーから届いたフレッシュでフルーティーな至福の味わい

今年11/17(木)解禁

11/12(土)16:00までのご注文で11/17(木)にお届けが可能です

セレクト

ボジョレー・ヌーボー・ジル・ド・ラモア

常蔵凍 750ml No.48054

3,400円 税込3,740円

11/17(木)以降のお届け

高品質でナチュラルなワイン造りに定評のあるワイナリーのボジョレー・ヌーボーをお届けします。丁寧に手摘みしたブドウを使い、本来の風味や奥行きを引き出すために茎やへたまで「全房発酵」させ、炭酸ガスを注入せずに、ブドウ自身の重さで潰れて果汁が流れるのを待ち、自然に発酵させました。フレッシュな果実のアロマ、のびのある酸味、豊かなコクに、スミレのようなニュアンスが漂う、フレッシュな味わいをご堪能ください。

※お電話注文・オンラインショップともに、その他ご注文の商品と同梱の場合は全て11/17(木)以降のお届け、その他ご注文の商品を11/16(水)以前にお届けご希望の場合、ボジョレー・ヌーボーは(別送)単独発送となります。

●お酒は20歳になってから ※20歳未満の飲酒及び20歳未満への酒類の販売は法律で禁止されています※20歳以上の年齢であることを確認できない場合には、酒類を販売しません ●通信販売酒類小売業免許を取得しています ●酒類の1回の注文数は760ml相当で2ターまでとさせていただきます

常蔵凍 常温・冷蔵・冷凍(ご利用可能な温度帯が白、ご利用できない温度帯がグレーです) ※セレクトは、定期便も含めてすべてポイント対象外です ※セール品・プレゼント品は十分ご注意ください、万一品切れの際はご容赦ください ※写真はイメージです

総合カタログが新しくなりました

会報誌に掲載のないすべての定番商品をご購入いただける総合カタログをお届けします。商品をご注文される際に会報誌と一緒にご活用ください。また、お手元に置いて保存ください。ご請求はお電話またはオンラインショップへ

なくなり次第終了

- WBクレンジングミルク
- WB ホワイトニングローション
- WB ホワイトニングエッセンス
- WB グランクリーム
- GG クレンジングクリームR
- GG エッセンスR
- GG クリーム
- リップトリートメントR

SONOKO 保存版総合カタログ 掲載に関するお詫びと訂正

10月にお送りさせていただいた「保存版SONOKO 総合カタログ」に誤りがございました。お詫び申し上げますとともに、訂正させていただきます。

掲載ページ: 18ページ
製品: その子美ワイン赤 6本
その子美ワイン白 6本
内容: 【誤】25,7500円 【正】25,740円

オンラインショップからPDFがご覧いただけます。

SONOKO サロン

お客様とSONOKOをつなぐコミュニケーションの場です。皆様からお寄せいただいたお声や写真を紹介いたします。

お写真やエピソード大募集!

おハガキまたはメールにて、エピソード、ご住所、お名前、会員番号、ご年齢をご記入の上お写真とお声をお送りください。



こちらのハガキで
ご応募ください!



郵送 104-0045

東京都中央区築地4-4-12
築地OSビル7F

(株)SONOKO 「THE SONOKO 編集部」

メール thesonoko@sonoko.co.jp

お便り・メールには、会員番号とお名前もお知らせください。

「GG」と「荘水」で整えています!

東京都 齊木由紀様

コロナ禍で生活が激変し、心もカラダもコンディションが気になることもあります。

そんなときにも「GG」と「荘水」で整えています。銀座店にもなかなか行けず、ストレスになりがちですが、SONOKOの会報誌を読んで雰囲気を楽しんでいます。「GG」や「荘水」の摂る量が増えた昨今に、キャンペーン価格があり、ラッキーに購入できました!

いつもご愛顧いただきありがとうございます。「GG」「荘水」は本来のカラダの働きを整えてサポートするサプリですので、コツコツ毎日続けることが何よりポイントです。季節の変わり目や秋冬の体調管理にもお役に立てたかなと思います。11月はSONOKOの人気アイテムをお得にお求めいただける、銀座店24周年記念アニバーサリーイベントをご用意しております。お出掛けが難しい状況が続きますが、近くへお越しの際はぜひお立ち寄りくださいませ。



銀座店 店長 高橋



母も私も安心できる献立セットです

滋賀県 山村圭子様

毎月、母と私で、いろいろなグルメセットや献立セットを試しています。母は食が減り、あまり食べられなくなってきたので、少しでも健康のためになればと、2人で始めました。本当に安心して美味しいものを母に食べてほしいと思い、日々頑張っています。その子先生の品はすべて安心でき、そしてとてもクオリティが高く、おいしいです。安心して母にも食べてもらえますし、栄養の面でも安心です。これからも続けたいです。

献立セットは、SONOKO式の食べ方の基本を自然にしっかり無駄なく守れる工夫で、それぞれの目的を果たせるようにおつくりしております。食事が人間の本能であることに喜びでもあることを忘れず、お母さまを大切に考えていらっしゃる山村様のやさしいお心遣いが伝わってまいりました。心温まるお話をありがとうございます。これからもお二人の健康と幸せに献立セットが少しでもお役に立てればと心から念じております。



コールセンター 大石



これらの体験には個人差があります。SONOKOのご提供する食品、サプリメント、化粧品などは病気を治す目的のものではありません。ご病気になる時は必ず医師の診療をお受けください。

定期便のご案内

毎日の健康や美容維持のため 定期便が便利です

- セレクト品・直送品を除く全商品が対象です。
- 1梱包、1温度帯の合計金額1万円(税別)以上でご利用可能です。
- 定期購入品と通常購入商品は同梱できません。

- お届けのサイクルは1カ月に1回または2カ月に1回となります。
- お申し込み後6回以上の継続をお願いしております。(途中解約の場合はお申し込みプランの1カ月分を請求させていただきます。)

- 送料無料でお届けします。詳しくはお問い合わせください。

ポイントサービスのご案内

特価品やセレクト品及び先様送りのご注文はポイント対象外です

通常購入時	前年度累計 購入金額	[パール会員] 20万円(税別)未満	[プラチナ会員] 20万円(税別)以上
	ポイント		1%
送料サービス		779円*1(税込)	月1回無料*2

定期便購入時	前年度累計 購入金額	[パール会員] 20万円(税別)未満	[プラチナ会員] 20万円(税別)以上
	定期ポイント		1~12回・10% 13~24回・15% 25回~・20%
送料サービス		いつでも無料	

*1 30,000円(税別)未満のご購入の場合、1個口につき *2 オンラインショップでのご注文は対象外
■ パール会員様からプラチナ会員様への切り替え時期はお買い上げ累計金額が20万円以上に達した翌月からの変更になります。

※申込・変更・休止・解約はお電話にて、次回お届け指定日の2週間前までにご連絡ください。(お米の定期は3週間前、お届け日の10営業日前までにご連絡ください。)
※定期購入の場合、ポイントは付かず定期ポイントのみ付与されます。
※お届け日などの変更は電話にて承ります。2回連続してのお休みはできません。そのお米の定期便のみ1万円以下で承ります。
※お届け日などの変更は電話にて承ります。2回連続してのお休みはできません。そのお米の定期便のみ1万円以下で承ります。

ポイントの有効期限について

- 最終ご注文から1年間ご購入がないと、お手持ちの保有ポイントはすべて失効します。
- ポイントのみでのお買い上げの場合は自動延長の対象外となります。

ご利用方法

ご注文方法	電話	ご注文ダイヤル(通話料無料) 0120-88-7878 受付時間 / 10:00~18:00 (月曜定休) IP電話・国際電話等ご利用の場合 TEL.03-4335-7750	オンラインショップ	24時間いつでもご注文! www.sonoko.co.jp	1個口 送料無料 合計1万円(税別)以上で	毎月10-20・30日は 2%ポイントUP オンラインショップだけ	オンライン限定の 不定期で実施
	FAX	0120-48-7717 通信料無料 24時間受付	店舗	SONOKO銀座店 104-0061 東京都中央区銀座5-9-1 銀座幸ビル1F・2F TEL:03-4335-7878 営業時間 / 1F 11:00~20:00 2F 11:00~19:00 詳しくは銀座店にお問い合わせください。			
	郵便	104-0045 東京都中央区築地4-4-12 築地OSビル7F (株)SONOKO SONOKO「通信販売」係					
	税率について	商品・サービスの利用形態に伴う税率	食品・サプリメント 8%	化粧品・日用品 10%	SONOKO CAFE 店内でのご飲食・10% お持ち帰り・8%		

代金引換

商品配達時に代金をお支払いいただく方法です。

商品合計金額30,000円(税別)未満の代金引換につきましては、個数口ごとに代引手数料として300円(税込)を申し受けますのでご了承ください。1件*のお届けが30,000円以上の場合、代引手数料・送料ともにSONOKOが負担いたします。

*1件とは、『1住所』への『1回のお荷物』をさします。

※複数のお届け先のお支払いを1件の代金引換金額に合算することはできません。(詳しくはお尋ねください)

クレジットカード(ご本人名義)

各クレジットカード会員契約に基づきお客様のご指定の口座より自動的にご利用代金を引き落とす方法です。[お支払い回数]一括/リボ・2回分割・ボーナス払い*・分割払いからお選びください。

*銀座店でのご購入時のご利用になります(お電話注文、オンラインショップでのご購入の場合、ボーナス払いはご利用になれません)。

※ご注文のつど「①カード会社②カード番号③有効期限」を確認させていただきます。お電話でご注文の場合、クレジットカードをあらかじめお手にご用意の上、ご確認くださいませようお願いいたします。尚、カードはご本人名義に限らせていただきます。

割賦販売法の一部改正に伴い、ご注文時のクレジットカードの決済方法が一部変更になりました。販売方法により、初回ご登録時にお客様側の操作が必要になる場合もございますので、スタッフの案内に沿ってお手続きください。

※2回目以降につきましては、ご登録済みのクレジットカード番号の下4桁と有効期限のみお伝えいただければお買い物が可能となります。

ご利用いただけるカード	SONOKO VISA	VISA	Master	JCB	AMEX	Diners	Nicos
一括/リボ	○	○	○	○	○※一括のみ ※リボ不可	○	○
2回分割 ※1	○	○	○	○	-	-	○
分割払い ※1,2	○	○	○	○	○	-	○
ボーナス払い ※1,3	○	○	○	-	-	-	-

※1: 1万円以上お買い上げの場合ご利用可
※2: 分割回数は3、5、6、10、12、15、18、20、24回より
※3: 3/1~6/15及び8/1~11/15の期間ご利用可

宅配便にてお届けいたします。

配達日・時間指定

ご注文時に
お申し付けください。
ご都合に合わせて曜日・配達日・時間等をご指定いただけます。

17時までのご注文は翌日出荷いたします。一部時間帯指定不可地域がございます。

音声ガイダンスの後、専任担当におつなぎいたします。

- ① ご注文された荷物の確認、返品・交換に関するお問い合わせ
- ② 住所変更などの会員登録内容に関するご連絡、各種お手続き
- ③ SONOKO式実行、製品に関するお問い合わせ
- ④ 個人情報に関するお問い合わせ・その他お問い合わせ

0120-07-7878 受付時間 / 10:00~18:00(月曜定休)

※IP電話・国際電話等で上記電話番号がご利用いただけない場合は
TEL:03-4335-7750

※プッシュ音が選択できない電話機(ダイヤル回線など)の方は、操作をせずそのままお待ちください。自動的に④におつなぎいたします。担当者にご用件をお申し付けください。

送料 (1個口につき) 全国一律 779円(税込)

お電話注文は1件*のお届け商品合計が30,000円(税別)以上、
オンラインショップは1個口の合計が10,000円(税別)以上で
送料無料となります。

*1件とは、『1住所』への『1回のお荷物』をさします。
※詳しくは、ご注文時にSONOKOスタッフへお尋ねください。

返品・交換に際しましては事前に左記のお問い合わせ電話番号にご連絡ください。

※返品・交換は製品到着後7日以内とさせていただきます。
※お客様都合による返品・交換につきましては返送料(運送会社の実費)・再送料をご負担いただきますのでご了承ください。

右記の場合は
返品・交換を
お受けできません。
■ サプリメント ■ 食品 ■ 開封された製品 ■ お買い上げレシートや納品書がないもの
■ 一度ご使用になった製品 ■ 製品到着後8日以上経過した製品
■ 配達後お客様が破損、汚損されたもの ■ セット製品・プレゼント付き製品の返品
■ 書籍・DVD・ビデオ ■ 受注生産品・限定品 など

ご返金について

※返品現品が当社に到着・確認後、銀行振込等にてご返金いたします。
※クレジットカードでお求めの場合は手続き上、ご指定の口座より一旦引き落とされる場合もございます。その場合、クレジット会社より翌月ご返金いたします。

SONOKO式実行相談窓口 (開設日時) 火・木・土 10時~17時

「お電話が混み合ってつながりにくい」とのご意見にお応えし、事前予約制とさせていただきます。ご予約後、ご案内の日時にご相談専用ダイヤルにお電話をいただきますと、お待たせせずに実行相談員が対応いたします。※ご予約が殺到した場合、ご希望の日時にご相談をお受けできない場合がございます。※担当者のご指名はお受けいたしません。ご了承ください。

◆ご予約 **0120-88-7878**

(月曜定休) 10:00~18:00

◆ご相談専用ダイヤル(ご予約制) 0570-03-7800

ご相談窓口
担当スタッフ 大石
※窓口担当の1人です。



新米の季節が到来! その子米の新米をお届けします。

鈴木その子は、自著『やせたい人は食べなさい』の中で、健康のためには毎日しっかりと食事をとりましよう提案しました。

それは従来の常識を覆すメソッドで大きな反響を呼びました。その根底にあるのは、正しく食べてカラダを本来あるべきノーマルな状態に戻すことにより、カラダのリズムを高めるという考えでした。そして、消化吸収

が良くカラダに負担をかけずに速やかにエネルギーとなる白米のご飯をメソッドの主食としておすすめしました。今も、SONOKO式の基本に白米があることは変わりません。主食である白米は毎日口にするものですから、その安全性や美味しさにも格別のこだわりを持ってお届けしています。そのこ米は契約している特定農家が化学肥料などを使わず、天然肥料を用い、

何年も愛情を込めて徹底管理している土壌で栽培されます。元気な土壌で丹念に育てられた稲は力強く根を張り、茎も葉もイキイキとして、実り豊かです。

土壌づくりからこだわった丁寧な米づくりが、そのこ米の美味しさの原点となっています。



豊かな自然の中で
手間ひまかけて育てられるササニシキ。

ササニシキはさっぱりとした味わいでおかずの味わいを引き立てる品種です。今では、栽培が難しいため生産者が減少していますが、SONOKOは産地と栽培法にこだわり、その希少な美味しさを守り続けています。



栗駒山を望む田んぼ。雪解け水と栄養豊富な土壌がササニシキを育みます。ササニシキを減農薬・除草剤不使用で育てています。



かえるが息できるほど安全な水路。こまめな水交換で水温を管理します。

そのこ米 コシヒカリ

5kg No.47711 送料¥779 単独発送 **6,555円** 税込 7,079円

定期便 5kg No.33531 送料¥0 単独発送 **5,900円** 税込 6,372円

定期便 小分けパック 450g×10 No.25031 送料¥0 単独発送 **5,900円** 税込 6,372円

そのこ米 ササニシキ 常蔵凍

5kg No.47710 送料¥779 単独発送 **5,000円** 税込 5,400円

定期便 5kg No.33532 送料¥0 単独発送 **4,500円** 税込 4,860円

定期便 小分けパック 450g×10 No.25032 送料¥0 単独発送 **4,500円** 税込 4,860円

※感染症の状況により変更となる場合がございます。予めご了承ください。

銀座店のご案内

営業時間 1F CAFE 11:00~20:00 ※営業時間は変更する場合がございます。
2F 11:00~19:00 詳しくはスタッフまでお問い合わせください。

11月13日(日) 営業時間11:00~19:00 1F 11:00~13:00まで会員様貸切営業 / 2F 終日会員様貸切
11月17日(木)、18日(金) 2F 終日CLOSE 11月18日(金) 1F 17:00まで
11月19日(土)、20日(日) イベント開催につき終日会員様貸切営業
11月21日(月) 2F 終日CLOSE

SONOKO 銀座店 24周年アニバーサリー

2022/11/19(土)・20(日)

受付開始 10:00~ 販売時間 10:30~18:00 会員様限定貸切
場所 銀座店

銀座店開店24周年を記念した特別販売会イベント(会員様貸切イベント)を開催いたします

- 豪華来場プレゼント** (ご来場でめれなく人気のSONOKO商品がもらえる)
- 銀座店限定! アニバーサリー特別セット**
- 人気のサプリが最大30%OFF 化粧品が最大20%OFF 食品30%OFF**
- スペシャルゲストによるトークショー!**
- CAFEでは2日間限りの特別メニューが登場**

SONOKO CAFE



特別プレート /

【帆立と生姜の炊き込みごはん
特製 エビフライ&コロケ】

限定プレート内容 1,800円(税込)

●帆立と生姜の炊き込みごはん ●エビフライ
●コロケ ●春菊のおひたし ●サラダ

販売期間 11/1(火)~30(水)

※写真はイメージです。実際の内容と異なる場合がございます。

クリスマスパーティー 12/17(土)

SONOKOの食材をふんだんに使ったフルコース料理をご堪能いただけます。初めての方もどうぞご参加ください。

12月17日(土) 開場 17:30 開宴 18:00
会場:コートヤード・マリOTT 銀座東武ホテル 桜の間
会費:27,500円(税込) 豪華お土産付き

※セール品は十分ご用意いたしておりますが、万一お品切れの際はご容赦ください ※写真、イラストはイメージです

■各イベントのお問い合わせ・お申し込み先 03-4335-7878 11:00~19:00 または銀座店店頭

メモリアルツアー

今年も会員の皆様とともに創業者・鈴木その子の墓所へお参りして偲びたいと思います。

12月3日(土)

日程:銀座店集合→成田メモリアルパーク→銀座店にてランチ&スイーツ
参加費:6,000円(税込) 特製ランチ付き

11/11(金)~13(日) お楽しみ付き販売

11/13(日) 11月のトキノ会定例会

ゲスト講師:(株)イワタ代表取締役 岩田アリチカ氏
・日本睡眠学会会員・日本睡眠環境学会会員

予定 12/9(金)~11(日) お楽しみ付き販売

12/11(日) 12月のトキノ会定例会

ゲスト講師:スポーツ医科学アドバイザー 土屋未来氏

2022

11

THE NORIKO

トキノ会便り 編集長 瀧本範子の「ノリコ手帖」

VOL.65

11月に入ると不思議とさまざまな思い出が甦ります。現在のSONOKO銀座店は今年開業24周年を数えます。

---開店当日の銀座店、テープカットにオープンセレモニー、殺到したマスコミ取材、数えきれないほどのお客様がお越しくださったあの賑わい。四半世紀近く時は流れても、古いフィルム映像が映し出されるように次々と浮かんできます。オープン直前まで、すべての陣頭指揮をとり準備をした鈴木その子の思いと、全社員一丸となり取り組んだスタッフの頑張り。新装トキノ銀座店、それは何よりも鈴木その子が描いた理想を実現した、人々の度肝を抜く店舗でした。一階から四階まで、各フロアに化粧品、食品、カフェ、レストランを備えた「その子ワールド」をつくったのです。

一階正面入り口で行われた鈴木その子のテープカット。入り口前には今か今かとお客様がお待ちです。その手には記念におつくりしたカラフルな風船が。そしていよいよ入場です。一階化粧品フロアはまさに白亜のその子美の世界。続く二階は、食品フロア。バックヤードが見えるカウンターが目をつけます。皆様のお買物の不便を解消するために、鈴木その子が考案した注文方式でした。三階フロアは豪華なカフェが現れます。華やかで高級なつらえは、さすがと、皆様の目も輝いています。そして四階には、なんとレストランが。あの幻の鈴木その子の料理を食べることができると、歓喜の渦が巻き起こりました。---

鈴木その子の最後の舞台となったトキノ銀座店。オープンから翌月のクリスマス、そして翌年の新しい年を祝うさまざまなイベントをこの銀座店で皆様と一緒に迎えて来たのです。

時は流れても、現在のSONOKO銀座店には、当時のまま鈴木その子の思いが受け継がれています。その思いを大切に、一年を通して皆様にお喜びいただけるさまざまな企画をご用意して、楽しくわくわくするお店として、守り育てています。

11月は世の中もおせちで盛り上がりを見せています。すべての食を命懸けの責と、絶対に美味しくなければならぬとの信念で作りつづけた鈴木その子にとって、おせちこそ並々ならぬ意欲と細心の注意を払い全力を尽くした大事な作品だったのです。材料、素材の吟味、調味料の厳選、徹底した伝統製法と独自の調理法…。皆様に召し上がっていただくことの責任、結果が出せるおせち、何よりも安心して美味しく食べられる幸福をお届けするのだとの思いがおせちに込められ、年末最後までスタッフも緊張の日々を過ごしていたのです。

四半世紀の時の隔たりを越えた今もSONOKOには鈴木その子の心が確かに生き続けていると、私は信じています。そして今年は特選和の重も新たに加え、SONOKO伝統のおせちを安心して食することができる幸せに心から感謝しています。



トキノ会便りのご案内 年4回(1月・4月・7月・10月予定)『トキノ会便り』にて鈴木その子の思いをお届けいたします。